

Herbstkunstwerke in Altendorf

Erfolgreicher 2. Art Afternoon der Schützenjugend



20 Nachwuchskünstler schufen tolle Herbstbilder auf Leinwand
Bericht auf Seite 2.



VERKAUF

VERMIETUNG

BAUFINANZIERUNG

COLLECTIVE MOMENTUM
IMMOBILIEN

TIPPGEBERPROVISION*
BIS ZU 1500€

KONTAKT

+49 170 69 77 280

www.collective-momentum.de

kontakt@collective-momentum.de

* Bei Zustandekommen eines Makleralleinauftrages für den Verkauf einer Immobilie durch den vermittelten Kontakt des Tippgebers.



Die Kinder waren mit Spaß bei der Sache.

Altendorf-Ersdorf. Am 23. September führte das Jugendteam der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf e. V. den 2. Art Afternoon for kids im Altendorfer Schützenhaus durch. Das Team um Jungschützenmeister Christian Klein bietet bereits seit sieben Jahren erfolgreich offene Angebote für Kinder und Jugendliche an. Hierbei wird stets darauf geachtet, dass diese für die Teilnehmer möglichst günstig durchgeführt werden können. Diesmal konnte der Kreativtag über das Förderpaket „Aufho-

len nach Cornona für Kinder und Jugendliche“ finanziert werden - ohne Kosten für die 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Unter Anleitung von Jugendleiterin Helga Klein entstanden wunderschöne herbstliche Kürbis-Bilder in Acryl auf Leinwand. Schritt für Schritt folgten die Nachwuchskünstler den einzelnen Malphasen, so dass zuletzt jeder ein wunderschönes Kunstwerk mit nach Hause nehmen konnte. Unterstützt wurden sie von Jugendleiterin Anne Beer, sowie von den Jugendleitern



Mit Acrylfarbe wurde ein Kürbis auf Leinwand gemalt.

Hendrik Beer und Christian Klein. Diese standen bei der Umsetzung mit Rat und Tat zur Seite, verteilten Farbe und gaben Tipps. Auch Spiele, Snacks und ein gemeinsames Pizzaessen zum Abschluss des kreativen Tages fehlten nicht, so dass die Mädchen und Jungen abends satt, zufrieden und stolz von ihren Eltern in Empfang genommen werden konnten. In diesem Jahr ist mit dem Pfefferkuchenhaus-Basteln am 26. November noch ein offenes Angebot für Kinder geplant. Für die mittlerweile 18-Kopf-starke Jugend-

abteilung steht darüber hinaus bis zum Jahresende noch die Fahrt zu den Bundesjungschützertagen, die Vereinsmeisterschaft und die Weihnachtsfeier an. Wer hier mitmachen oder Informationen zur St. Sebastianus Schützenjugend und zur Jugendarbeit der Schützenbruderschaft erhalten möchte, bekommt diese bei Jungschützenmeister Christian Klein (Mail: info@schuetzenfamilie.de) oder auf der Facebookseite der Bruderschaft: <https://www.facebook.com/SchuetzenErsdorfAltendorf>.

Unterwegs mit dem Heimatverein Meckenheim e.V.

Die letzten Termine für dieses Jahr

18. Oktober: Wir gehen nicht mehr hinter den Busch.....

Wo bleibt unser Abwasser? Führung durch die Kläranlage Flerzheim. Abfahrt: 9 Uhr, Alter Marktplatz, obere Ebene, mit eig. PKW. Mitfahranteil 1 Euro. Nach der Führung Schlusseinkauf im „Stellwerk“ Meckenheimer Bahnhof. **Anmeldung:** Exkursionsleiter: K. Lilienthal, Tel.: 02225 6268

8. November: Busfahrt zum Gasometer, Oberhausen

Der Gasometer ist mehr als ein

Industriedenkmal.

Seit seiner Stilllegung vor über 30 Jahren hat er sich zum Wahrzeichen der Stadt Oberhausen entwickelt. Ende der 1920er Jahre erbaut, erinnert Europas größter Scheibengasbehälter an die Schwerindustrie, die mehr als ein Jahrhundert lang das Ruhrgebiet geprägt hat. **Führung um 11 Uhr.** Abschluss- Einkehr im Einkaufszentrum „Centro“; Shopping, Essen & Trinken. **Kosten:** 36 Euro (inkl. der Nebenkosten). **Anmel-**

schluss: 28. Oktober, H. Quantius, Tel.: 02225 6734

17. November: Besichtigung der Königsgräber auf dem Friedhof in Beuel. Die opulenten Grabstätten von Sinti und Roma-Familien sind Zeugnis der Bestattungskultur des Minderheitenvolks. Schlusseinkauf im „Stellwerk“ Bahnhof Meckenheim. **Anmeldung:** H. Quantius, 02225 6734

27. November: Sich noch mal freuen wie ein Kind...

Am 27. November um 15.30 Uhr

fährt der festlich geschmückte und wohlig warm beheizte Vulkan-Express von Brohl bis Oberzissen. Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein, unterwegs nach dem Nikolaus Ausschau zu halten. Irgendwo wartet er mit seinem Jutesack. Auch schön für Ihre Kinder/Enkelkinder. **Preis:** Erwachsene 15 Euro, Kinder bis 11 Jahre 11,50 Euro (inkl. Nikolaustüte). **Verbindl. Anmeldung bis zum 17. November:** H. Quantius Tel.: 02225 6734

Guter Lebensabend

Infoveranstaltung am 20. Oktober im Mosaik-Kulturhaus

Im Rahmen des Projektes „Guter Lebensabend NRW, Kultursensible Altenhilfe und Altenpflege“ findet am Donnerstag, 20. Oktober, von 17.30 bis 19 Uhr in Meckenheim eine Informationsveranstaltung zum Thema Unterstützungs-

und Entlastungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige statt.

Veranstaltungsort ist das Mosaik-Kulturhaus, Siebengebirgsring 2.

Als Referentin konnte Felizitas Bellendorf von der Verbraucherzentrale NRW gewonnen werden.

Eine russischsprachige Sprachmittlerin wird den Abend für eventuelle Fragen begleiten. Der Zugang zum Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Eine ausreichende Anzahl von Parkplätzen steht vor dem Rathaus oder am Neuen Markt zur Verfügung.

Zur Anmeldung und bei weiteren Fragen kontaktieren Interessierte bitte:

Mouna Salahie
Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
Guter Lebensabend
Telefon: 0152 22845417
E-Mail mouna.salahie@caritas-rheinsieg.de.

Meckenheim sucht die nächste Blütenkönigin

Bewerbungsfrist läuft bis zum 11. November

Einmal Königin sein! Diesen Traum kann sich eine junge Meckenerin jetzt erfüllen. Denn für die nächste Amtsperiode sucht die Stadt Meckenheim ihre 13. Blütenkönigin. Bewerben können sich alle Frauen im Alter zwischen 18 und 26 Jahren, die Freude daran haben, die Apfelstadt auf verschiedenen Veranstaltungen königlich zu vertreten. Auf die künftige Hoheit wartet ein Jahr voller Höhepunkte und unvergesslicher Momente. Sie steht im Rampenlicht, repräsentiert ihre Heimat und lernt viele spannende und auch prominente Persönlichkeiten kennen. Auf touristischen Messen und Veranstaltungen wirbt sie für einen Besuch in Meckenheim und in der Region. Auf Festen ist sie ein gern gesehener Ehrengast. Und wenn am 23. April 2023 die

ganze Stadt mit vielen Besucherinnen und Besuchern das mittlerweile 13. Meckener Blütenfest feiert, steht die Blütenkönigin den ganzen Tag im strahlenden Mittelpunkt.

Zum Abschluss ihrer Amtszeit trifft sie sogar den Bundeskanzler: Als Meckener Blütenkönigin repräsentiert sie beim jährlichen „Apfelkabinett“ die Obstanbauregion Meckenheim und überreicht dem Regierungschef und seinen Bundesministerinnen und Bundesministern einen Korb mit köstlichen heimischen Äpfeln.

Wer gerne die 13. Meckener Blütenkönigin werden möchte, sollte spätestens zum nächsten Blütenfest im Frühjahr 2023 im Besitz eines gültigen Führerscheins der Klasse B sein. Vorkenntnisse zum Thema Obstbau sind erwünscht, aber nicht

zwingend erforderlich. Die Bewerberin sollte klären, ob der zeitliche Aufwand für die Amtszeit beruflich und familiär zu vereinbaren ist. Die Kosten für die Anfertigung des Repräsentationskleides übernimmt die Stadt Meckenheim. Die Blütenkönigin kann das Kleid nach Ablauf ihrer ehrenamtlichen Regentschaft behalten.

Die Teilnahme am Auswahlverfahren zur Meckener Blütenkönigin ist einfach: Unter www.meckenheim.de/blueten-koenigin können die Kandidatinnen das Bewerbungsformular ausfüllen und mit einem aussagekräftigen Foto an die Stadt Meckenheim, Wirtschaftsförderung, Stadtmarketing und Tourismus, Sonja Crämer, per E-Mail sonja.craemer@meckenheim.de verschicken. Telefonische Aus-



Celina Kotz wird als amtierende Blütenkönigin Anfang 2023 die Krone an ihre Nachfolgerin weiterreichen. Foto: Stadt Meckenheim

künfte dazu gibt es unter Telefon (02225) 917-217.

Die Bewerbungsfrist endet am 11. November. Das Ergebnis des Auswahlverfahrens wird im Rahmen des Zintemaats (2. bis 4. Dezember) vorgestellt.

HAPPY HOUR

Liefern Sie Ihren Grünschnitt jeden **Donnerstag** zwischen dem **1.9.22 & 27.10.22** von 14:30 bis 16:30 Uhr in Swisttal-Miel an. Dafür erhalten Sie **kostenlos*** Humus, Kompost oder Blumenerde. Gilt nur für Privatpersonen.




GRATIS
BLUMENERDE,
KOMPOST
ODER HUMUS

*maximal 1 Sack bzw. 60 Liter pro Tag und pro Anlieferung

WWW.RSAG.DE





Reifenwechsel rückenschonend

Zwei Mal im Jahr sollten bei einem Auto die Reifen gewechselt werden - mindestens. Laut einer forsa-Umfrage aus dem Jahr 2020 legen etwa 24 Prozent der Deutschen selbst Hand an, der Rest lässt wechseln, entweder bei Freunden oder beim Profi. Das bedeutet, dass sich etwa jeder Vierte der Gefahr aussetzt, seinem Rücken zu schaden. Beherzigen Sie ein paar Tipps, dann kann aus einem Kraftakt des Alltags ein wahres Kinderspiel werden. Die Aktion Gesunder Rücken e.V. (AGR) verrät Ihnen, wie's geht. Beim Reifenwechsel geht nichts ohne das entsprechende Werkzeug. So empfiehlt zum Beispiel auch der ADAC einen hydraulischen Wagenheber, der die Arbeit

deutlich erleichtert. Des Weiteren sollte folgendes auf der Checkliste stehen, bevor es endlich losgehen kann: Wagenheber, Unterstellbock, Radkreuz, Drahtbürste, Behälter für Schrauben bzw. Radmuttern und Drehmomentschlüssel.

Neben den klassischen Regeln wie dem Überprüfen der Reifen selbst auf etwaige Schäden oder dem ordnungsgemäßen Festziehen der Reifen ist vor allen Dingen auf die richtige Vorgehensweise zu achten, um den Rücken so gut es geht zu schonen und keineswegs falsch zu belasten.

Sind Radkappe oder Schraubenabdeckung gelöst, knien Sie sich am besten parallel zum Rad und setzen den Radmutter Schlüssel mit

der Kraft aus der Rumpf- und Armmuskulatur ein. So wird die Wirbelsäule geschont.

Das neue Rad lässt sich am besten mit Hilfe einer weiteren Person aufsetzen. Hebt man allein, unbedingt darauf achten, dass Sie aus den Knien heben und nicht etwa nur den Rücken aufrichten. Auf diese Weise wird der Druck auf die Bandscheiben minimiert. Nehmen Sie also einen breitbeinigen Stand ein und gehen Sie in die Hocke. Der Rücken sollte möglichst gerade sein. Umgreifen Sie den Reifen mit beiden Händen, ziehen Sie das Gewicht nah an den Oberkörper und drücken Sie sich nach oben. Die Radmutter müssen beim Festschrauben keineswegs kräftig

tezendend angezogen werden. Beim Drehmomentschlüssel den richtigen, fahrzeugindividuellen Wert einstellen und festziehen, bis dieser das Erreichen des Wertes signalisiert. Selbstverständlich nach ein paar gefahrenen Kilometern nochmal nachziehen.

Generell sollten Sie eine kleine AGR-Faustregel beherzigen. Mit der BHK-Regel können Sie nicht nur beim Reifenwechsel, sondern auch bei vielen anderen alltäglichen Aufgaben rückengerecht vorgehen. Die BHK-Regel der AGR bei körperlich schweren Aufgaben lautet: Wenn möglich beim Bücken - Heben - Knien - die Kraft aus den Beinen und nicht aus dem Rücken ziehen! (mid/ak-o)



**Autoverwertung
Cremer**

0 22 51 / 35 33

**Ankauf aller
Alt- und Unfallfahrzeuge
bei Anlieferung bis 200,00 €**

Abholung ist nach Vereinbarung möglich.

Ankauf von Schrott u. Metall zu Tageshöchstpreisen.
Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen für Bastler.

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de



Zwei Mal im Jahr sollten bei einem Auto die Reifen gewechselt werden - mindestens. Wenn man selbst Hand anlegt, sollte man Rücken-Tipps beherzigen. Foto: RS-Studios/stock.adobe.com/mid/ak-o

Laubsammelaktion - Abgabe auch dieses Jahr wieder kostenlos

Besonderer Service für Meckenheimer Bürgerinnen und Bürger

In einer grünen Stadt wie Meckenheim verschönern sehr viele Bäume das Stadtbild. Im Herbst fragen sich manche Hausbesitzer und Anwohnerinnen und Anwohner jedoch: Wohin mit der bunten Blätterflut? Nicht nur das Laub von den eigenen Bäumen, sondern auch das von den Straßenbäumen bildet auf den Gehwegen eine tückische Gefahrenquelle. Da die Biotonne meist nicht alles aufnehmen kann, hat der städtische Baubetriebshof auch in diesem Jahr eine Laubsammelstelle eingerichtet.

Die Mitarbeitenden des Baubetriebshofs nehmen Laub (keine Äste, Blumen, Stauden oder Grünabfälle), welches die Bürgerinnen und Bürger vor ihrer Haustüre zusammengekehrt haben, bis zu der Menge einer Kofferraumladung entgegen, ohne dass zusätzliche Gebühren anfallen.

Bürgermeister Holger Jung macht auf diesen besonderen Service der Stadt aufmerksam und ruft auf: „Machen Sie mit! Denn ohne Ihre Hilfe geht es nicht. Wir benötigen die Unterstützung unserer Bürgerinnen und Bürger.“

In der Zeit vom 10. Oktober bis zum 2. Dezember kann das Laub auf dem Gelände des Baubetriebshofes in der Buschstraße 12 jeweils montags bis donnerstags in der Zeit von 8 bis 15.30 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr entsorgt werden.

Als zusätzliche Annahmetage bietet die Stadt insbesondere für Berufstätige folgende Samstage an: 15. Oktober, 22. Oktober, 29. Oktober, sowie 5. November, 12. November 19. November und 26. November, jeweils in der Zeit von 10 bis 13 Uhr.

Fragen zur Laubsammelaktion beantworten die Mitarbeitenden des Baubetriebshofes unter (02225) 917-120 oder per E-Mail jutta.becker@meckenheim.de.

Übrigens: Kleinere Mengen an Laub können im eigenen Garten kompostiert oder zerkleinert als Winterschutz für Beete genutzt werden. Auch die Biotonne sagt nicht „Nein“, falls ein wenig Laub hineingegeben wird. Was nicht getan werden sollte: Laub einfach vom Gehweg auf die Fahrbahn oder den Radweg fegen. Das gefährdet andere!

MSV-Kletterausflug ein voller Erfolg

Mitte September verbrachten über 20 Kinder des Meckener Sportvereins einen unvergesslichen Tag im Kletterwald „Schwindelfrei“ in Brühl. Bei bestem Wetter kletterten sie auf dem Hochseilparcours in bis zu 15 Metern Höhe durch die Bäume. Ausgerüstet mit der nötigen Kletterausrüstung schritten die Teilnehmenden über wackelige Brücken, rauschten an Seilrutschen durch den Wald oder sprangen in aufgespannte Fangnetze. Insgesamt standen den acht bis zwölfjährigen Sportlerinnen und Sportlern über zehn verschiedene Routen durch den Kletterwald zur Verfügung. Nach drei aufregenden Stunden im Kletterwald ließ man den Ausflug mit einem gemeinsa-

men Picknick ausklingen, bevor es für alle erschöpft aber glücklich zurück nach Meckenheim ging. Besonders erfreulich fand der Jugendvorstand, welcher die Veranstaltung organisierte, dass Kinder aus allen Abteilungen erreicht wurden. „Ausflüge wie diese sind super für den Zusammenhalt im gesamten Verein“, sagte Tobias Hübel, Vorsitzender des Jugendvorstands. Möglich wurde die Veranstaltung auch durch die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer aus dem erweiterten Jugendvorstand, welche sich um die Anreise und Betreuung der Kin-



Kletterausflug des MSV

der kümmerten. „Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und wird im nächsten Jahr definitiv wiederholt!“, resümiert Tim Roth, ebenfalls Mitglied im Jugendvorstand.

Future Sports zahlt Lehrgeld bei 59:84-Niederlage

Future Sports Meckenheim - Basketball-Oberliga

„Es hätte deutlich schlechter ausgehen können; aber auch besser“, war das Fazit von Coach Dominik Seger nach der 59:84 Heimspiel-Niederlage der 1. Herrenmannschaft von Future Sports Meckenheim gegen DJK Südwest Köln. „Betrachtet man die hohe Anzahl von Spielerausfällen, müssen wir mit dem Ergebnis zufrieden sein.“ Mit Joachim Fresen und Max Kuhnert waren vor dem ersten Heimspiel der Saison allein zwei Stammspieler verletzungsbedingt ausgefallen, weitere fünf Spieler standen Seger ebenfalls nicht zur Verfügung. Auch Neuzugang Kamani Morris aus Houston (USA), der erst drei Tage vor dem Spiel in

Meckenheim eingetroffen war, musste sich aufgrund der noch fehlenden Spielgenehmigung das Match gegen die favorisierten Kölner von der Seitenlinie aus anschauen. Coach Seger ergänzte daher sein Rumpfteam mit drei Spielern aus der 2. Mannschaft. Malte Baumecker, Yannik Diels und Jan Krüger zeigten dabei eine solide Leistung, obwohl sie bereits am Vorabend schon mit ihrem Team ein kräftezehrendes Spiel absolviert hatten. Die Geschichte des Spieles ist schnell erzählt. Köln war unter den Körben überlegen, Meckenheim traf nicht von außen, produzierte zu viele eigene Ballverluste und führte lediglich zu Spielbeginn mit 8:6. Nach einem zwischenzeitlichen 13:29-Rückstand schaffte es Future Sports bis zur Halbzeit auf 30:40 zu verkürzen. Am Ende des 3. Spielabschnittes schien das Spiel beim Stand von 40:68 entschieden. Doch angeführt vom wieder einmal starken Malte Fresen, der in den ersten fünf Minuten des Schlussviertels 10 seiner 26 Punkte erzielte, bäumte sich Meckenheim noch einmal auf. Die Wende blieb aber aus. Meckenheim unterlag letztlich verdient mit 59:81, darf aber auf ein gänzlich anderes Rückspiel hoffen, wenn man dann hoffentlich mit dem kompletten Kader und

US-Amerikaner Kamani Morris antritt. Vereinsvorsitzender Alexander Hillmann freut sich nicht nur auf das Rückspiel, sondern auch auf das nächste Heimspiel von Future Sports gegen Bonn-Roleber am 22. Oktober um 16 Uhr: „Mit Kamani Morris haben wir einen großartigen Spieler verpflichtet, der sicher für die ein oder andere spektakuläre Aktion sorgen wird. Die Meckener Zuschauer können gespannt sein.“ Es spielten gegen Köln: Fresen, M. (26 Punkte/ 2 Dreier); Schmitz, F. (6/2); Baumecker, M. (2); Diels, Y. (3/1); Voll, S. (4); Ravoro Aken-dengue, E. (10); Krüger, J.; Fresen, C. (8)

**Schau-Sonntag im Badstudio
Meckenheim: 16. Oktober 2022**
Und jeden dritten Sonntag im Monat: 14 - 17 Uhr



**Entdecken, berühren,
ausprobieren ...**

Lassen Sie sich von der schönen
neuen Welt der Bäder inspirieren.



**Küpper Komplettservice –
von der Planung bis zur Ausführung**

JOSEF KÜPPER SÖHNE GMBH
An der Allee 21 · 53340 Meckenheim
Tel. 0228 / 95 10 750 und 02225 / 99 83 350
www.kuepper.de

Seniorenbetreuung und Pflege zuhause - auch in Corona Zeiten

„Pflegebedürftigkeit“ muss nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn zum Greifen nah. So stehen seit 10 Jahren die **Pflegehelden Köln-Bonn** für eine fürsorgliche Betreuung hier in der Region, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuer. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt.

„Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache“, erklärt der sympathische Experte, ...da muss die Chemie zwischen Betreuer*innen und Betreutem stimmen“.

Das Konzept überzeugt, selbst in Krisenzeiten

Beides sind für Dr. Straub keine leeren Worthülsen. Da alle Pflegekräfte legal Beschäftigte sind, werden sie mittlerweile in erheblichen Umfang in Osteuropa geimpft und alle sind getestet, falls gewünscht.

Alle Betreuer*innen werden nach deutschem Mindestlohngesetz entlohnt, aufgrund dessen bald eine Gehaltserhöhung ansteht, nicht ganz unwichtig zu wissen heutzutage. Scheinselbständigkeit und „Schwarzarbeit“ sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland bescheinigt.

Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter Fachmann zur Seite. So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und



Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe bei der Körperhygiene, Anziehen und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen zuhause oder auch beim Spaziergang.

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - legal, seriös und bezahlbar

Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses ist jederzeit möglich. Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Die Betreuer*innen kommen häufig aus sozialen Berufen und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung und in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse. Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anvertrauter Dissonanzen oder Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Woche die Pflegekraft ausgewechselt werden, denn die „Chemie“ muss stimmen...

pflegehelden®
24h häusliche Betreuung



Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(-en) zwischen 2.245 und 2.995 Euro im Monat

Seit über **10 Jahren** erfolgreich im Rheinland.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Pflegehelden Köln-Bonn
Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de
www.pflegehelden-koeln-bonn.de

Gesprächs-Frühstück für Trauernde in Swisttal

Einen geliebten Menschen zu verlieren, ist schwer zu ertragen. Das Gesprächs-Frühstück für Trauernde bietet die Möglichkeit, mit Menschen in Kontakt zu kommen, die ebenfalls um einen geliebten Menschen trauern. Die Zuhören, versuchen zu verstehen und Tränen aushalten können. Die TrauerbegleiterInnen der Ökumenische Hospizgruppe e.V. möchten in der Lebenssituation des erlebten Verlustes unterstützen, bis ausreichend Kraft gefunden wurde, mit der veränderten Situation

zu leben.

Das Gesprächs-Frühstück ist nicht an eine Konfession gebunden, unverbindlich und kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ein notwendiger, tagesaktueller Coronatest kann auch vor Ort durchgeführt werden.

Das nächste Treffen findet am Freitag, **21. Oktober** um 10 Uhr in der **Maria-Magdalena-Kirche**, Sebastianusweg 7 in Swisttal-Heimerzheim statt. Weitere Informationen und Termine finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Sicherheit auch beim Wandern

Eifelverein Rheinbach schult sein Team in erste Hilfe

Alle zwei Jahre bietet der Eifelverein Rheinbach für alle Mitglieder, die Wanderungen und Aktivitäten für Kinder und Jugendliche durchführen, einen „Erste Hilfe-Kurs“ an. Dann wird an einen ganzen Samstag das Wissen für die Ersthilfe aufgefrischt und natürlich viel nützliches erfahren. Durchgeführt werden diese Kurse vom Malteser Hilfsdienst, bei dem der Eifelverein inzwischen ein Dauer-

kunde ist. Sicherheit beim Wandern und Erfahrung in erster Hilfe spielt eine wichtige Rolle im Verein. Jeder, der Mitwandert, kann sich darauf verlassen, dass bei einem Unfall, einer Verletzung oder bei einem Notfall, immer geholfen wird.

Und somit ist nach jedem Erste-Hilfe-Kurs klar, in zwei Jahren ist der Malteser Hilfsdienst wieder im Eifelhaus.

Mit der Trauer nicht allein

Gesprächscafé für Trauernde in Meckenheim im St. Josef

Die Ökumenische Hospizgruppe e.V. bietet Trauernden am **Diens- tag, 25. Oktober**, von 15 bis 17 Uhr in Meckenheim die Möglichkeit, sich mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation und geschulten TrauerbegleiterInnen auszutauschen. In den Räumen der Hospizgruppe im Seniorenwohnheim St. Josef, Klosterstr. 50, können Besucher in verständnisvoller Atmosphäre ihrer Trauer Ausdruck verleihen - oder auch einfach nur zuhören. Die Hospizgrup-

pe, möchte Menschen in der Situation des erlebten Verlustes unterstützen und begleiten, bis ausreichend Kraft gefunden wurde, mit der veränderten Situation zu leben. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Sie benötigen einen Tagesaktuellen negativen Coronatest von offizieller Stelle oder kommen 30 Minuten früher und werden vor Ort getestet. Weitere Termine und Informationen finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

„O'zapft is" im historischen Bahnhof in Rheinbach

1. Oktoberfest im „Come in" am 15. & 16. Oktober

Bei hoffentlich bestem Spätsommerwetter lädt das „Come in" am Rheinbacher Bahnhof zum ersten Oktoberfest ein! Am 15. und 16. Oktober können Gäste sich auf eine blau-weiße Gaudi mit typischen bayerischen Schmankerln, Münchner Augustiner Bräu und eine ausgelassene Zeit freuen. Ob im gemütlichen und großzügigen Innenraum oder lieber im histori-

schen Biergarten - es findet sich für jede/n der richtige Platz. Nach fast zwei Jahren Corona-Wiesn-Pause werden Besucherinnen und Besucher natürlich auch gerne in Dirndl oder Lederhose gesehen! Samstag, 15. Oktober: 13 bis 18 Uhr; Sonntag, 16. Oktober: 11:30 bis 17 Uhr. Eintritt frei! „Come in", Bahnhofstr. 37, 53359 Rheinbach.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Town & Country HAUS

W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner



Einladung zur Hausbesichtigung

**Erzstraße 26a
53604 Bad Honnef**

**02241 / 95 809 -13
Weitere Informationen**

Kommen und anschauen!
Wir freuen uns auf Sie!



www.SicherInsHaus.de



Schokolade fragt nicht, Schokolade versteht - ein flotter Spruch im Schokoladenland Belgien

Warum ist belgische Schokolade so besonders? Hier eine Erklärung: Der Kakaogehalt der belgischen Schokolade ist höher als der von Schokolade aus anderen Ländern. Zudem enthält belgische Schokolade 100 Prozent Kakao-butter, ein himmlisches Geschmackserlebnis.

Wir im GrenzGenuss in Losheim/ Eifel führen ein beeindruckendes, exzellentes Sortiment an Schokoladen und Pralinen in unglaublicher Vielfalt.

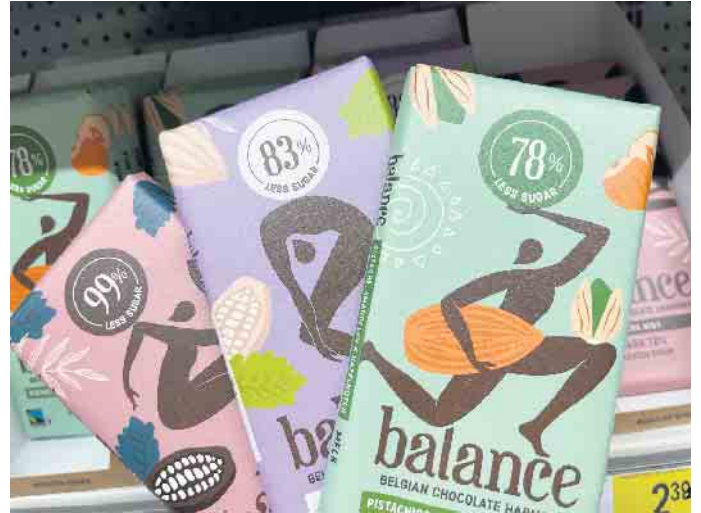
Schokolade ist mehr als nur ein Genussmittel, denn es beruhigt die Nerven, fördert in Maßen die Gesundheit und erfreut Kinder und Großeltern gleichermaßen.

Das kleine Land Belgien besitzt eine lange Schokoladentradition und das vielfältigste und hoch-

wertigste Angebot. Es gibt zahlreiche kleine Hersteller, die sich stets gegenseitig übertrumpfen

möchten, der Wettbewerb ist enorm.

Im Laufe der Jahrhunderte erar-



Schokolade und Pralinen - Feines von der Grenze

Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL

Tel. 06557 / 9008554

Gültig vom 14.10. bis 25.10.2022, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

Ardenner Cultur Boulevard

ArsKRIPPANA

ArsFIGURA

ArsTECNICA

ArsMINERALIS

Melitta Barista

1 Kilo Bohnen

799

€

Tchibo BLACK & WHITE

500 gr. vac.

479

€

Landhaus Naturmild

500 gr. vac.

239

€

Vivaldi's Rondo Espresso

1 Kilo Bohnen

649

€

Direkt an der deutsch-belgischen Grenze, Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger...! Öffnungszeiten: täglich von 8.30-18.30 Uhr!
...auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

beitete sich Belgien auf diese Weise einen ausgezeichneten Ruf in der Kunst der Schokoladenherstellung. Die Erfolgsgeschichte begann im 17. Jahrhundert in Gent. Heute besitzt Belgien mehr als 320 „Chocolaterien“ und stellt jährlich über 725.000 Tonnen Schokolade her. Das Café-Bistro Old Smuggler, in dem es handgefertigte Pralinen einzeln gibt, hat täglich von 8 bis 18 Uhr geöffnet, ebenfalls samstags, sonntags und an vielen Feiertagen.

Der belgische Supermarkt DELHAIZE mit seiner großen Schokoladen- und Pralinenabteilung und



mit seinem riesigen, günstigen Kaffee-Angebot befindet sich un-

mittelbar nebenan, der Supermarkt hat täglich von 8 bis 18.30

Uhr geöffnet.

Jeden Tag sind die ArsMineralis und die Ausstellungen ArsKrippana und ArsFigura von 10 bis 18 Uhr geöffnet, montags geschlossen (außer an den meisten Feiertagen).

Die Daten für das Navi: Prümerstraße 55, 53940 Losheim/Eifel. Weitere Infos gibt es auf unseren Facebook-Seiten GrenzGenuss und ArsMineralis, bei Instagram auf unserer Seite GrenzGenuss oder im Netz unter www.a-c-b.eu

Weitere Info: Tanken aktuell günstiger in Belgien - aktuelle Preise unter: www.grenzgenuss.net

16. Oktoberfest beim NCR

Wieder einmal eine gelungene Veranstaltung

Kürzlich fand das 16. Oktoberfest des NCR „Blau-Gold“ rund um das Vereinsheim in der Mozartstraße statt. Die beliebte Veranstaltung lockte wieder zahlreiche Gäste an. Neben dem klassischen Bierhumpenstemmen und dem Nageln, fand auch die Prämierung der schönsten Kostüme statt.

Der Geschäftsführer Thomas Arenz konnte bei seiner Begrüßung neben den Vertretern aus der Politik, auch zahlreiche Vereinsvertreter und Tollitäten begrüßen.

Den Faßanstich nahm er zusammen mit dem verantwortlichen Organisator der Veranstaltung, Dieter Bückmann, und den beiden stellvertretenden Bürgermeistern Kalle Kerstholt und Markus Pütz, vor. Kerstholt schwang gekonnt den Hammer (jahrelange Übung) und brachte bereits nach dem ersten Schlag das Bier zum Sprudeln. Gekonnt spielte der Musikzug des Vereins zum Anstich und

auch später zur Freude der Gäste auf.

Nachdem diese verdienstermaßen zum gemütlichen Teil übergegangen waren übernahm das niederbayerische Gesangsduo Renate&Wolfgang. Zu original bayerischer Unterhaltungsmusik fanden die verschiedenen Wettbewerbe statt. Als Sieger im Nagelwettbewerb ging Sven Schnieber bei den Männern und Heike Watty bei den Damen hervor.

Mit Preisen bedacht wurden die Sieger im Bierkrugstemmen und die beiden Besucher mit den schönsten Kostümen.

Alle waren sich einig: Im nächsten Jahr kommen wir wieder.

Die nächsten Veranstaltungen des NCR:

Samstag, 14. Januar 2023, ab 18 Uhr Showtanzfestival mit Männerballetts in der Stadthalle

Sonntag, 15. Januar, ab 11.11 Uhr karnevalistisches Freundschaftstreffen in der Stadthalle

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Aus Liebe zum Leben

Das sichere Gefühl für Sie und Ihre Lieben! Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:

0800 8811 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.bonn@johanniter.de
www.johanniter.de/bonn



JOHANNITER

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

GLASDACH
2:1 HEIMVORTEIL

inkl. SONNENSCHUTZ

Familienbetrieb
seit 1949

FRANZ AACHEN

Zelte und Planen GmbH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

**Handwerks-Qualität,
lokal & günstig!**

Jetzt Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 15. Oktober

Löwen Apotheke

Markt 35, 53111 Bonn, 0228/635555

Sonntag, 16. Oktober

Kosmos-Apotheke im Rochuscenter

Rochusstr. 180, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/614399

Montag, 17. Oktober

Antonius Apotheke Bonn

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn (Dransdorf), 0228/661344

Dienstag, 18. Oktober

Charlotten-Apotheke

Schlesienstr. 17-19, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662232

Mittwoch, 19. Oktober

Roncalli Apotheke

Roncallistr. 43, 53123 Bonn (Lessenich), 0228/647092

Donnerstag, 20. Oktober

Markus-Apotheke

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim (Roisdorf), 02222/931440

Freitag, 21. Oktober

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/613305

Samstag, 22. Oktober

Bahnhof Apotheke

Poststr. 21, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/653066

Sonntag, 23. Oktober

St. Hubertus-Apotheke

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222-997997

Montag, 24. Oktober

Auerberg Apotheke

Kölnstr. 480, 53117 Bonn (Auerberg), 0228/559440

Dienstag, 25. Oktober

Universum-Apotheke

Bertha-von-Suttner-Platz 9, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/638455

Mittwoch, 26. Oktober

Apotheke Neue Mitte

Auerberger Mitte 3, 53117 Bonn, 0228/9263770

Donnerstag, 27. Oktober

Apotheke im Knauber

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228-512370

Freitag, 28. Oktober

Apotheke an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Samstag, 29. Oktober

Quellen-Apotheke

Chateaufstr. 7, 53347 Alfter (Oedekoven), 0228/640050

Sonntag, 30. Oktober

Donatus-Apotheke

Königstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die Sterbesakramente für Alfter

0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706
(zum Ortstarif)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

Volleyball im TV Rheinbach

Landesligapremiere der Mixedvolleyballer

Die frisch gebackenen Aufsteiger vom TV Rheinbach mussten am 19. September zu ihrem ersten Spiel in der Landesliga antreten und wussten so gar nicht recht, was sie erwartete. Gegner war der VfL Kommern. Diese beeindruckten schon beim Warmmachen in eigener Halle durch synchrone Übungen mit 16 Spielern zu flotter Musik und starke Bälle beim Einschlagen, was auch für einige der großgewachsenen Frauen galt. Rheinbach konnte gerade mal mit acht Spielern anreisen, dabei nur drei Frauen, so dass hier keine Wechselmöglichkeit bestand.

Der Beginn des Spiels war dann unter diesen Vorzeichen etwas unerwartet, denn bei eigenem Aufschlag zogen die Rheinbacher direkt auf einige Punkte davon, denn die Kommerner zeigten deutliche Schwächen in der Annahme. Erst im späteren Satzverlauf gelang ihnen einige gute Angriffsaktionen, die letztlich zum Satzgewinn mit 25:18 führten. Die Rheinbacher ließen sich davon aber nicht beeindrucken und spielten zum Beginn des zweiten Satzes gleich wieder konsequent in Annahme und Angriff. Diesmal konnte der herausgearbeitete



Landesligateam

Vorsprung gehalten werden und der Satz mit 25:15 klar gewonnen werden. In der Folge entwickelte sich ein ausgeglichenes und interessantes Spiel, in dem die Kommerner in den Folgesätzen mit 25:20 und 25:19 die Oberhand behielten. Insgesamt fiel die 1:3-Niederlage nach Bällen mit nur 82:90 relativ knapp aus. Wie nach dem Spiel zu erfahren war, hatten

die Kommerner in der Vorsaison den dritten Platz belegt. Insofern konnten die Rheinbacher schon

etwas stolz sein, gegen einen guten Gegner lange mitgehalten zu haben.

HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung. Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner

Ab sofort neu für jedermann im Sortiment: Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.

- **Vielzahl an griechischen Produkten**
- **Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission**

Lübek's Delikatessen

Angebot auf Anfrage: Rippenfleisch und Schweinelachse

Bei Anruf Angebot: Steaks, Bratwurst, Pommes, Majo, Ketchup, Weine, Fisch.

Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu dürfen ☎ 0170 34 35 008

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der **Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf**
Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr
Tel.: 02241/9454565



Nachhaltige Werte schaffen im Heizungskeller

Chance auf Förderung: Eine Wärmepumpe nachzurüsten lohnt sich jetzt besonders

Trotz vergleichsweise mildem Winter haben sich für viele Menschen die Heizkosten mehr als verdoppelt. Eine Lösung, sich unabhängiger von steigenden Gas- und Ölpreisen zu machen, sind Wärmepumpen. Diese sind heute so ausgereift, dass sie im Neubau bereits die bevorzugte Wärmequelle geworden sind. Dank staatlicher Zuschüsse lohnt sich eine Modernisierung mit einer Wärmepumpe auch im Bestand durchaus und man verbessert sogar den eigenen CO₂-Abdruck.

Natürliche Energie nutzen

Wärmepumpen sind effizient, denn aus einem Teil elektrischer Energie, die hineingesteckt wird, kann diese bis zu vier Teile und manchmal sogar noch mehr Wärmeenergie erzeugen. Der Grund:

Die sogenannte Quellenergie nimmt die Wärmepumpe „kostenlos“ aus der Luft, dem Erdboden oder dem Grundwasser. Wer zusätzlich die benötigten Stromkosten sparen möchte, kann seine Wärmepumpe mit einer Photovoltaik-Anlage kombinieren und so annähernd autark heizen. 2021 wurden in Deutschland dreimal so viele Wärmepumpen wie noch im Jahr 2011 verkauft, der Anteil erneuerbarer Energien zur Wärmeerzeugung lag aber laut einer Erhebung des Bundesverbandes der Deutschen Heizungsindustrie trotzdem bei nur zehn Prozent. Dass der Staat bei diesen Zahlen die Förderungsanreize erneut ausweitete, leuchtet ein. Jedes Haus besitzt jedoch andere Voraussetzungen, was die Einbezie-

hung eines erfahrenen Planers im Vorfeld enorm wichtig macht, um das passende System zu finden. Steht ein Angebot zur Verfügung, lässt sich der zu erwartende Zuschuss mit dem Förderrechner unter www.waermepumpe.de/foerderrechner bereits konkret berechnen. Dort finden sich auch Informationen zu empfohlenen Qualitätssiegeln sowie passenden Fachhandwerkern.

Systeme und Fördermöglichkeiten

Für bereits gut gedämmte Häuser eignen sich Luft-Wasser-Wärmepumpen besonders, da diese preiswert vorm Haus oder im Garten platziert werden können. Etwas teurer in der Investition aber deutlich höher im Wirkungsgrad sind Systeme wie Sole-Wasser- oder Wasser-

Wasser-Wärmepumpen. Wärmepumpen lassen sich sogar für die Gebäudekühlung im Sommer einsetzen, sind also Heizung und Klimaanlage in einem. Der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umbaumaßnahmen beträgt 35 Prozent der förderfähigen Kosten und erhöht sich bei einem Ersatz für eine Ölheizung auf 45 Prozent. Die maximale Fördersumme pro Wohngebäude wurde auf 60.000 Euro erhöht. Zu den förderfähigen Kosten zählen im Fall eines Heizungstauschs nicht nur der Einbau der neuen Anlage, sondern auch Kosten für neue Heizkörper, Beratung und die Entsorgung der alten Heizung. (djd)

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

Schutz vor Einbrechern

Tipps für mehr Sicherheit

Die Zahl der versicherten Wohnungseinbrüche ist in den letzten Jahren auf ein historisches Tief gesunken. So verzeichnete der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft für das Pandemie-Jahr 2020 nur 85 000 Wohnungseinbrüche. Im Rahmen der bis 1998 zurückreichenden Statistik sei das der absolut niedrigste Wert gewesen, gibt der Verband an. Auch die Zahlen der Gothaer sprechen eine eindeutige Sprache: Während dem Versicherungs-Unternehmen 2015 noch 17.103 Einbrüche in Privathaushalten gemeldet wurden, waren es im vergangenen Jahr nur 8.913. **Gelegenheit macht Diebe** Doch Vorsicht: Einbrecher haben immer Saison. Über kurz oder lang werden die Maßnahmen gelockert, die Mobilität nimmt wieder

zu. Das belegen auch aktuelle ADAC-Statistiken, schon jetzt erreichen die täglichen Staus wieder das Vor-Corona-Niveau. Somit sind die Menschen weniger zu Hause. Das gibt auch Dieben wieder mehr Gelegenheit, aktiv zu werden. Vor allem zum Start in das Wochenende schlagen Einbrecher gerne zu. Es gibt jedoch eine Reihe von Maßnahmen, die es Dieben schwer machen und damit zur Prävention beitragen.

Tipps für den Einbruchschutz Sorglosigkeit macht es Dieben unnötig leicht: Gekippte Fenster oder nicht abgeschlossene Haustüren werden als Gefahrenquellen oftmals nicht erkannt. Das einfachste Mittel gegen Einbruch ist das Vortäuschen von Anwesenheit, etwa durch Zeitschaltuhren für Lampen. Das empfiehlt auch



Einbrecher werden auf unbeleuchtete Häuser schnell aufmerksam. Licht täuscht Anwesenheit vor. Foto: vchalup/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

Qualität zum Herstellerpreis

Alu-Kaltwintergarten, inkl. 8.76 mm VSG, pulverbeschichtet
inkl. Keilelementen und Schiebewänden – z.B.: 600 x 300 cm
Optional: Glasdachmarkisen

bonnglas
Altfelder Straße 128, 53347 Altfeld

Inkl. Anlieferung im Gebiet BN-K-SU-BM
JETZT NUR EUR 12.900,-

Der Dachspezialist aus Bonn - Beratung und Angebot: 0178 - 16 53 420

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

Ekkehart Karen vom Beratungsservice Einbruch-Diebstahl-Schadenprävention für die Gothaer. Wenn Freunde oder Nachbarn zudem den Briefkasten leeren, kann das schon hilfreich sein. Weiterhin sinnvoll: die Überlegung, was man überhaupt besitzt. Wenn es zu einem Einbruch kommt, ersetzt die Hausratversicherung den materiellen Schaden. Dafür müssen die Einbruchopfer schnellstmöglich eine Stehlgutliste an den Versicherer und die Polizei geben. Bei Neubauvorhaben, Renovierung, An- oder Umbau gilt es, den Einsatz

einbruchhemmender Außentüren, Terrassen-Balkon-Türen und Fenster einzuplanen. Schließzylinder sollten gegen Abbrechen, Herausreißen und Kernziehen geschützt werden. Auch wichtig: den eigenen Haustürschlüssel nie draußen deponieren und die Haustür immer abschließen. Außenbereiche sollten beleuchtet sein, beispielsweise mit Bewegungsmeldern. Und nicht zuletzt sollte man weder auf dem eigenen Anrufbeantworter noch in den sozialen Netzwerken Hinweise auf die geplante Abwesenheit hinterlassen. (akz-o)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

wir MECKENHEIM & RHEINBACH
www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

MEDIENBERATERINNEN

Stefanie Atan
FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Denise Krug
FON 02241 260-414
MOBIL 0174 5973328
E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Angebote

An- und Verkauf

Frau Niedereiner kauft
Pelze, Schreib-/Nähmaschinen,
Abendgaderobe, Taschen, Krüge, Zinn,
Porzellan, Zahngold, Uhren, Münzen,
Schmuck, Silberbestecke, Bilder, Öl-
gemälde, Bernstein, Puppen, Tel.:
0163/4572073

Tiere

Hunde

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-
Fotografie**
www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/
5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.
0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENSTLEISTUNG

Badewannen-Neubeschichtung,
Garantie, Fa. Derichsweiler
Tel. 0221 - 25981779

Anpiff zum „KarriereKick“: Bürger-
meister Holger Jung (rechts)
und Dennis Diedrich von der Rhein-
Flanke (links) eröffnen in größerer
Runde die Ausbildungsmesse am
Stadt-Meckenheim-Kicker-Tisch.
Foto: Stadt Meckenheim

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

KarriereKick
in der JungholzhallePremiere der Ausbildungsmesse /
Speeddating am Kicker-Tisch

Erstmals wurde in der Jungholzhalle die Ausbildungsmesse „KarriereKick“ durchgeführt. Bürgermeister Holger Jung hatte gemeinsam mit Vertretenden des städtischen Kooperationspartners Rhein-Flanke, des Jobcenters Rhein-Sieg und der Agentur Meinkicker.com die Veranstaltung eröffnet, während annähernd 200 Jugendliche auf 25 Unternehmen aus der Region trafen. Am Kicker-Tisch begegneten sie sich auf Augenhöhe und kamen in lockerer Atmosphäre ins Gespräch. Dem Speed-Dating folgte der intensivere Austausch am Infostand, so dass die künftigen Azubis und Arbeitgebenden ein Gefühl für eine mögliche gemeinsame berufliche Zukunft entwickeln konnten. Über eine entsprechende App war zuvor der Spielplan erstellt worden.

Auch der weitere Austausch erfolgte digital. Holger Jung lobte in seiner Begrüßungsrede das „tolle Format, das erstmalig im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis stattfindet.“ Den Schülerinnen und Schülern, größtenteils aus den neunten und zehnten Klassen der Meckengermer Campus-Schulen sowie junge Arbeitssuchende aus dem Kreisgebiet, wünschte der Bürgermeister „einen sportlichen Tag, viele gute Gespräche und erfolgreiche Matches.“ Selbstverständlich beteiligte sich auch die Stadt Meckenheim mit einer informativen Anlaufstelle am „KarriereKick“. Aussagekräftige Stellenausschreibungen sind im Internet auf dem Stellenportal der Stadt Meckenheim zu finden unter: <https://karriere.meckenheim.de>.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Oktober 2022
Annahmeschluss ist am:
24.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Ariane Stech
UWG Meckenheim Hans-Erich Jönen
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Rebecca Stümper
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Joachim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

Denise Krug
Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper
unserort.de/rheinbach

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

RAUTENBERG MEDIA



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Medienberater (m/w/d)

für „Wir in Meckenheim & Rheinbach“ gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeit Arbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Wir in Meckenheim & Rheinbach“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich **online**.



MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter Wochen**ZEITUNG**sverlag (D)
- Hochwertige **DRUCKE** von Flyer bis Katalog
- Umfassende **WEB**-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit **FILM**en



WIR STELLEN EIN

■ Software Entwickler (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineinendenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekterfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankanbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in

IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d

ZUR ERWEITERUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

■ Aushilfen (m/w/d) im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: karriere@rautenberg.media.

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM




5 JAHRE
HERSTELLER
GARANTIE*

**Sondermodell
Space Star Select**

Mitsubishi Space Star Select
1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang
statt ~~13.680~~ EUR¹
nur **12.490 EUR²**

- Klimaanlage
- Licht- und Regensensor

- Infotainment-System mit Bluetooth® und DAB+ u.v.m.

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 4,7-4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 108-104. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Zyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 Unverbindliche Preisempfehlung Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** Hauspreis Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang, solange Sondermodell-Vorrat reicht.

Abb. zeigt Space Star Select+ 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.
www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG
Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

