

## Großer Ferienspaß bei den Feuer-Wochen

„Feuer, Feuer, alles brennt...

Miteinander durch das Durcheinander, wird es füreinander, weil's alleine keiner schaffen kann!“



150 begeisterte sechs bis 13-jährige Kinder und 30 Teamer erlebten mit viel Spaß und Spiel zwei unvergessliche Wochen bei der diesjährigen 24. NABU-Stadtranderholung Meckenheim rund um das Element Feuer und schmetterten mit Gänsehaut-Feeling „Feuer, Feuer, alles brennt...“ beim diesjährigen Abschiedsfest. Zu diesem erschienen unfassbar viele Eltern und freuten sich über die Darbietungen ihrer Kinder. Auch Herr Wirtz, der 1. Beigeordnete der Stadt Meckenheim, und Herr Ginster vom NABU waren, wie in den letzten Jahren, wieder

mit Begeisterung dabei. Weitere Gäste waren die Bürgermeisterkandidaten, die auf Wunsch des Teams eingeladen wurden, um einmal zu erleben, wie viel Energie von so vielen engagierten Kindern und Jugendlichen ausgeht. Da sich dieses Jahr alles um das Element Feuer, Energienutzung und Klimawandel und -schutz drehte, hatten sich die Kinder einiges überlegt und vorbereitet. Die ältesten Kinder, die Phönixe, hatten Modelle für eine klimafreundliche, zukunftsfähige und artenreiche Stadt gestaltet. Außerdem überreichten sie Wunsch-

zetteln an Herrn Wirtz für den zukünftigen Bürgermeister, mit Vorschlägen zum besseren Klimaschutz. Denn Klimaschutz ist vielfältig und beginnt schon beim Einsparen von Plastik, beim Stromsparen und beim Fördern der Artenvielfalt durch das Anlegen von Blühstreifen. So haben die Kinder gelernt, dass jede\*r etwas tun kann zum Schutz des Klimas und ihre Vorstellungen dazu als Wünsche formuliert. Herr Wirtz freute sich sehr über das Engagement und nahm Modelle und Wunschzetteln gerne für den zukünftigen Bürgermeister mit ins Rathaus

und erzählte, dass einer der Wünsche der Kinder, ein Trinkwasserbrunnen, bereits in Planung sei. Darüber hinaus gab es neben dem wichtigen Danksagen wieder einen großartigen Tanz der Kinder. Wichtig war auch, wenn auch sehr schade, die Verabschiedung von zwei besonderen Teamern: Felix Schmalenbach (20) und Lucia Johna (18), beide bereits als Kind dabei, Felix mit 6, und Lucia von Geburt an. Seit ihrem 12. Lebensjahr haben sie das Team großartig unterstützt, zuerst als Praktikant\*innen, dann mit 16 Jahren bereits als Gruppenleitungen. **Lesen Sie weiter auf Seite 2**



Fortsetzung der Titelseite



So viele Jahre besonderes Engagement mussten ausgiebig gewürdigt werden. So gab es Abschiedsgeschenke und eine besondere Präsentation. Natürlich hofft das Leitungs-Team, um die Dipl. Biologin Silvia Johna, und ihre Stell-

vertreterin, Elora Johna, dass die beiden trotz Ausbildung und Studium den Kindern und dem Team erhalten bleiben. Denn Verabschiedungen gab es schon viele und viele kehrten zurück. Als Höhepunkt des Fests schmet-

terten dann alle die diesjährige Hymne „Feuer, Feuer“, mit dem daraus entwickelten Moto 2025: „Miteinander durch das Durcheinander, wird es füreinander, weil's alleine keiner schaffen kann!“ Das spannende Programm mit vie-

len großartigen Aktionen und Ausflügen zum Thema Feuer, Energienutzung und Klimawandel bereiteten den teilnehmenden Kindern unvergessliche Erlebnisse. Für den richtigen Umgang mit dem Element Feuer machten alle den Feuerpass, um viele, spannende Experimente durchzuführen. Einen Tag kam der Feuerkünstler, Nils Gruber, von der Erlebnisakademie zu Besuch, um mit den Kindern im Freien mit Feuer zu zaubern. Natürlich waren alle Gruppen auch viel draußen im Wald. Alle Kinder fuhren ihren Fähigkeiten entsprechend mit dem Rad. 79 schafften es sogar fröhlich bis an die Waldau. Die Phönixe machten dieses Jahr noch zwei weitere umweltfreundliche Radtouren, ein weiteres Mal bis zur Waldau, zum Wald- und Klima-Workshop und einmal bis zum Unicampus in Klein Altendorf. Dort erhielten sie einen Einblick in die Forschung rund um nachwachsende Rohstoffe und hatten viel Spaß in den Gewächshäusern und bei der Traktorfahrt. Der große Ausflug ging in den Lava-Dome, tief





in die Erdgeschichte und bis 30 m unter die Erde, in den größten Basaltstollen der Welt. Ein weiteres Highlight war der Besuch bei der Freiwilligen Feuerwehr in Meckenheim. 14 freiwillige Feuerwehrleute, unter der Leitung von Markus Kolvenbach und Marco Biehl, bereiteten den Kids einen unvergesslichen Tag. Sie hatten den gesamten Fuhrpark zur Besichtigung aus den Hallen gefahren. Die Kinder zogen die Uniformen über, nahmen Geräte in die Hand, setzten sich in die Fahrzeuge und kletterten auf das Leiterfahrzeug. Sie übten ihre Zielsicherheit bei Löschübungen und hatten viel Spaß beim Wasserstrahl-Fußball. Darüber hinaus lernten die Kinder viel über die Gefährlichkeit von Feuer und natürlich wie Feuer zu vermeiden ist, damit es gar nicht zum Einsatz der Feuerwehr kommen muss. Allen wurde bewusst, wie wertvoll es ist eine solche Feuerwehr in der Stadt zu haben und wie viel freiwilliges Engagement dahintersteckt. So trugen auch 2025 wieder sehr

viele Menschen zum Gelingen der zwei vielfältigen Wochen bei, die viel zu schnell vorbei waren. Alle waren glücklich, dass eine so große Freizeit mit so vielen Menschen so schön und reibungslos funktioniert hat. Denn sie ist allen eine echte Herzensangelegenheit, vor allem für das Leitungs-Team, das vor und hinter den Kulissen für einen reibungslosen Ablauf sorgte. Ihre Hauptziele wurden erreicht: Alle hatten eine schöne Zeit. Die Kinder erlebten die Natur am Stadtrand und sie begeisterten sich auf positive Weise für Umweltthemen. Auch die familiäre Verbundenheit sowie ein großer Zusammenhalt waren deutlich zu spüren. Die vielen erschienen Eltern bedankten sich mit Ihrem Applaus für eine gelungene Ferienfreizeit und freuten sich schon auf den gemeinsamen Austausch am Buffet. Eindrücke finden sich auf der Homepage, [www.stadtranderholung-meckenheim.de](http://www.stadtranderholung-meckenheim.de). Für weitere Fragen: Silvia Johna, Tel. 0 177 / 605 69 41



**Odendorfer Gartenbau**  
überregional • kompetent    unabhängig • zuverlässig

**Gartengestaltung | Rollrasen  
Pflastern | Baggerarbeiten | Zaunbau  
Baumfällungen**

Gewerbepark Odendorf 27 | 53913 Swisttal-Odendorf  
Fon: 02255.958695 | Mobil: 0163.6627268  
[odendorfer-gartenbau@gmx.de](mailto:odendorfer-gartenbau@gmx.de)

[www.odendorfer-gartenbau.de](http://www.odendorfer-gartenbau.de)



**Ihr zertifizierter Partner in der Region**

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

**Tel. 0 22 51 - 35 33**

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist  
[www.cremer-autoverwertung.de](http://www.cremer-autoverwertung.de)

# FÜR RHEINBACH FÜR DEN KREISTAG



**Ute Krupp - Ihre SPD-Kreistagskandidatin im Wahlbezirk 4 Rheinbach-Stadt**

Seit 2004 vertrete ich Rheinbach engagiert im Kreistag aktuell als stellvertretende Landrätin und Sprecherin im Personalausschuss. Meine Schwerpunkte: nachhaltige Mobilität, besserer Nahverkehr, bezahlbarer Wohnraum, digitale Verwaltung und gute Lebensbedingungen für alle Generationen. Im Landschaftsverband Rheinland setze ich mich weiterhin für soziale Gerechtigkeit, Inklusion, Kultur und Denkmalschutz ein – kurz: „Für Qualität für Menschen“.



**Eva Wagner - Ihre SPD-Kreistagskandidatin im Wahlbezirk 5 Rheinbach-Ortschaften und Alfter-Volmershoven.**

Ich bin Eva Wagner, 30 Jahre alt, Mutter von zwei Kindern und beruflich bei einer politischen Stiftung tätig. Seit 2018 engagiere ich mich politisch, weil ich überzeugt bin: Unsere Region braucht aktive, verantwortungsvolle Gestaltung. Ich setze mich besonders für junge Familien, nachhaltige Entwicklung und lebendige Ortschaften ein. Für den Wahlbezirk 5 kandidiere ich mit klarer Haltung, frischen Ideen und dem Ziel, die Lebensqualität vor Ort spürbar zu verbessern.



[www.spd-rheinbach.de](http://www.spd-rheinbach.de)

**Besser für dich!  
Besser für Rheinbach!**



# Piratenparty der 1. Karnevalsgemeinschaft Merl

am 23. August, 12 bis 16 Uhr

Am letzten Samstag der Sommerferien, am 23. August, veranstaltet die 1. Karnevalsgemeinschaft Merl traditionell wieder eine große Piratenparty auf dem Spielplatz „Merler Winkel“. Zum Sommerferienende werden dann wieder ganz viele kleine und große Piraten den Spielplatz stürmen.

Die Party steigt um 12 Uhr und die Merler Karnevalisten haben wieder so einiges organisiert. Es gibt Stände mit Kinderschminken und zahlreiche Bastelaktionen. Wie es sich für richtige Piraten gehört wollen wir mit euch auch auf große Schatzsuche gehen. Zudem bauen wir eine Hüpfburg auf, die in den vergangenen Jahren immer ganz schnell geentert wurde.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Neben Hotdogs gibt es leckeren Kuchen und genügend erfrischende Getränke.

Kommt vorbei und feiert gemeinsam mit uns eine großartige Piratenparty!

Martina Welter  
Pressesprecherin der 1. KG Merl



Neben Kinderschminken...



...und Dosenwerfen...



...geht es auch wieder auf große Schatzsuche

Martina Welter



# Durchs Ländchen an den Rhein und ins Ahrtal

Eine anspruchsvolle Samstagstour am 23. August ab 10 Uhr

**HINWEIS:**  
Die Tour ist wegen einiger steiler Anstiege nur für Pedelec-fahrer. Wir fahren vom Rathaus am Waldfriedhof vorbei Richtung Berkum, auf teils unbefestigten Waldwegen, einzelne Teile auch über Schotter, aber gut fahrbar, weiter über Niederbach bis nach Bonn-Mehlen. In Bonn-Mehlen kommen wir dann an den Rhein.

Wir fahren von dort den Rhein aufwärts nach Kripp. Dort biegen wir in den Ahr Radweg Richtung Ahrweiler ein. Im Ahr Vinum machen wir dann eine längere Pause. Gut gestärkt geht es weiter über den Maubischpass, mit teilweise 7% Steigung, nach Lantershofen, weiter über Ringen und Haribo, um dann über Adendorf

wieder nach Meckenheim zurück-zukehren. Es ist eine Tagestour. Tourlänge; ca 63 km, Mitglieder des ADFC und Inhaber einer Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste sind herzlich eingeladen mitzufahren. Sie werden um einen Beitrag von 4 Euro gebeten.

Treffpunkt: 10 Uhr, am Rathaus in Meckenheim. Nähere Info: Tourleiter ist Herr Torsten Herzog Tel.: 02225 8368621 Weitere Informationen zu den Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter <https://touren-terminen.adfc.de> (Suche „Meckenheim“, Umkreis (km): einschränken).

## Mitteilungen der Christlichen Gemeinde Meckenheim

Regelmäßige Veranstaltungen im Markeeweg 14 (Rückseite NETTO-Gebäude)

**Sonntags**, 11 Uhr - Biblische Botschaft - parallel dazu Sonntagschule (für jüngere Kinder) & Bibl. Unterweisung (für ältere Kinder) - anschl. Gelegenheit zu Gesprächen & Kaffee

**Dienstag**, Kids-Treff (5 bis 11 Jahre) findet erst wieder nach den Sommerferien statt Vorschau: **Dienstag, 2. September** 9 Uhr - Frauenfrühstück

im Markeeweg 14 **Samstag, 6 September** 15:30 Uhr - Café der Begegnung im Markeeweg 14 Kontakt für weitere Informatio-

nen: 02225 - 6086538 Informationen über weitere Veranstaltungen der Gemeinde auch im Schaukasten oder unter <https://www.christliche-gemeinde-meckenheim.de/>

## Evangelische Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienste & Veranstaltungen in der Friedenskirche, Markeeweg 7

**Unsere Gottesdienste:**  
**Sonntag, 17. August, 9. So. nach Trinitatis**  
10.30 Uhr - Gottesdienst - Pfarrer i. R. Stefan Gottmann  
**Sonntag, 24. August, 10. So. nach Trinitatis**  
10.30 Uhr - Abendmahlsgottesdienst - Pfarrerin Gronbach  
**Sonntag, 31. August, 11. So. nach Trinitatis**  
10.30 Uhr - Gottesdienst mit Kinderkirche - Pfarrerin Ingeborg Dahl

gebote der Ev. Kirchengemeinde (Chöre, Angebote für Kinder & Jugendliche, Senioren, Inklusive Arbeit) finden sich unter **www.meckenheim-evangelisch.de**  
**Offene Kirche - Friedenskirche:** Mo und Mi 10 bis 17 Uhr

(werktags) (während der Schulferien nur Vormittags)  
Di, Do und Fr 10 bis 13 Uhr (werktags)

**Besondere Veranstaltung:**  
„One night in a Musical Theatre“  
The SoundSide (Jugendchor) wird am Freitag, 29. August, um 19 Uhr das diesjährige Konzertprogramm „One Night in a Musical Musical theatre“ zusammen mit Band präsentieren.  
Erleben sie einen Abend voller Musik aus aktuellen Musicals, Filmen und Popsongs von Michael Jackson bis Coldplay.  
Der Eintritt ist frei. Am Ausgang erbeten wir eine Spende für die Musik der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim.  
**Regelmäßige Angebote:** Die Termine für die regelmäßigen An-

**Falsch getrennt ergibt doch keinen Sinn!**

Kein Bio in den Restmüll!



[www.rsag.de/kein-bio-in-den-restmuell](http://www.rsag.de/kein-bio-in-den-restmuell)



**RSAG**

# Merl räumt auf

Merler Dorfgemeinschaft e.V. lädt zur großen Reinigungsaktion ein

Die Merler Dorfgemeinschaft e.V. ruft am Samstag, 30. August, alle Bürgerinnen und Bürger zur Teilnahme an einer gemeinsamen Dorfreinigungsaktion auf. Unter dem Motto „Gemeinsam für ein sauberes und schönes Merl“ sollen Wege, Plätze und öffentliche Flächen von Müll befreit und das Ortsbild verschönert werden. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Spielplatz im Merler Winkel. Die Aktion endet gegen 13 Uhr. Im Anschluss lädt die Merler Dorfgemeinschaft e.V. alle Helferinnen und Helfer zu einem kleinen Dankestreffen mit kühlen Getränken ein. Für die jüngsten Teilnehmer gibt es zudem eine kleine Überraschung.

„Mit der Aktion möchten wir nicht nur unser Dorf aufräumen, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärken“, erklärt der Verein. „Jede helfende Hand ist willkommen - egal ob jung oder alt. Wer sich engagieren möchte, ist herzlich eingeladen.“



Teamwork für die Heimat: Die Merler Dorfgemeinschaft zeigt, wie Zusammenhalt aussieht.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, wenn möglich Handschuhe mitzubringen und wettergerechte Kleidung zu tragen. Gute Laune ist ausdrücklich erwünscht.

Weitere Informationen erhalten Interessierte per E-Mail unter: [info@merler-dorfgemeinschaft.de](mailto:info@merler-dorfgemeinschaft.de)

## Merler Dorfgemeinschaft e.V. - Wechsel im Vorsitz nach sechs erfolgreichen Jahren

Zum 31. Juli hat Marco Deckers nach sechs Jahren engagierter und erfolgreicher Arbeit den Vorsitz der Merler Dorfgemeinschaft e.V. niedergelegt. In der Vorstandssitzung vom 1. August wurde Ingo Lenz einstimmig gemäß § 8 der Vereinssatzung zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt.

Marco Deckers bleibt dem Verein weiterhin als Beisitzer im Vorstand erhalten.

Mit Marco Deckers verlässt eine prägende Persönlichkeit die erste Reihe der Vereinsführung. Im Jahr 2019 hatte er den Vorsitz in einer für die Dorfgemeinschaft entscheidenden Phase übernommen. Damals stand der Verein kurz vor der Auflösung, da sich kein neuer Vorstand finden wollte. Marco Deckers erklärte sich bereit, Verantwortung zu übernehmen - und legte damit den Grundstein für eine erfolgreiche Neuausrichtung des Vereinslebens in Merl.

Unter seiner Leitung entwickelte sich die Merler Dorfgemeinschaft zu einem aktiven, vernetzten und lebendigen Bestandteil des Dorfgeschehens.

Veranstaltungen wie das Dorffest, „Merl räumt auf“, der Weihnachtsmarkt oder zahlreiche kleinere Aktionen im Jahresverlauf fanden großen Anklang und stärkten das Miteinander im Ort. Besonders hervorzuheben ist Marcos Fähigkeit, Menschen zusammenzubringen und immer wieder neue Impulse zu setzen - auch in schwierigen Zeiten.

Mit Ingo Lenz übernimmt nun ein engagiertes Mitglied des Vereins den Vorsitz, das sich bereits bei mehreren Aktivitäten mit Tatkraft eingebracht hat.

Ingo war unter anderem bei der Organisation des Dorffests und bei Mitmachaktionen federführend beteiligt. Er wird den eingeschlagenen Weg fortsetzen und neue Ideen einbringen.

„Ich bin froh, dass wir mit Ingo jemanden gefunden haben, der mit Herzblut und Ideenreichtum in die Verantwortung geht. Der Verein ist bei ihm in besten Händen“, so Marco Deckers.



Ingo Lenz (l.) übernimmt von Marco Deckers



# Kommunalwahl am 14. September- Briefwahl und Wahlbenachrichtigungen

Briefwahlbüro öffnet ab dem 18. August

Die Stadt Meckenheim bereitet sich auf die bevorstehende Kommunalwahl am 14. September vor. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, informiert die Stadt alle Wahlberechtigten über wichtige Termine, Möglichkeiten der Briefwahl sowie die Verfahrensweisen bei der Beantragung und Abholung der Wahlunterlagen. Die Wahlbenachrichtigungen werden anlässlich der Kommunalwahl ab sofort bis zum 24. August verschickt. Statt der bisherigen gelben Wahlbenachrichtigungskarten erhalten die Wahlberechtigten Briefe mit dem Hinweis „Amtliche Wahlunterlagen“. Wer bis zum 29. August keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, sollte sich bis spätestens 3. September mit dem Wahlbüro der Stadt Meckenheim, Siebengebirgsring 4, wahlen@meckenheim.de, Telefon (02225) 917194 in Verbindung setzen.

Der Antrag auf Erteilung eines Wahlscheines kann schriftlich- siehe Rückseite der Wahlbenachrichtigung-, online über den QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung, über die Homepage der Stadt Meckenheim unter [www.meckenheim.de](http://www.meckenheim.de), per E-Mail oder persönlich im Briefwahlbüro gestellt werden. Eine telefonische Antragstellung ist unzulässig. Wahlschein und Briefwahlunterlagen dürfen einem anderen als dem Wahlberechtigten bzw. der Wahlberechtigten persönlich nur ausgehändigt werden, wenn die

Berechtigung zur Empfangnahme durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachgewiesen wird. Von der Vollmacht kann nur Gebrauch gemacht werden, wenn die bevollmächtigte Person nicht mehr als vier Wahlberechtigte vertritt; dies hat sie dem Bürgermeister vor der Empfangnahme der Unterlagen schriftlich zu versichern. Auf Verlangen hat sich die bevollmächtigte Person auszuweisen.

Das Briefwahlbüro öffnet ab Montag, 18. August. Dort werden die Briefwahlunterlagen persönlich ausgehändigt oder auf Antrag per Post zugestellt. Wahlberechtigte, die die Briefwahlunterlagen persönlich im Wahlbüro abholen, haben auch die Möglichkeit, unmittelbar im Wahlbüro zu wählen. Bürgerinnen und Bürger, die bereits einen Antrag auf Erteilung eines Wahlscheines gestellt haben, müssen diesen Antrag nach

Erhalt der Wahlbenachrichtigung nicht erneuern; sie erhalten ihre Briefwahlunterlagen in den kommenden Tagen automatisch per Post.

Das Briefwahlbüro der Stadt Meckenheim im Rathaus, Siebengebirgsring 4, Erdgeschoss Zimmer 0.02 ist ab dem 18. August montags von 7:30 Uhr bis 12:30 Uhr und von 14 Uhr bis 18 Uhr sowie dienstags bis freitags von 7:30 Uhr bis 12:30 Uhr geöffnet.

31. August 2025 / 11:00 - 16:00 Uhr

## Sommerfest

Am Blümlingspfad 1-3, Rheinbach

Kuchen, Bratwurst, Getränke, Eis & Hüpfburg  
**Spiel und Spaß für Groß und Klein**  
großes Informations- und Rahmenprogramm



### Teilnehmer

Bestattungshaus H. Klein  
Grabmale Samulewitz - Rheinbach  
Blumenbotschaft Vierjahreszeiten  
Café „Der Silberlöffel“  
Allianz Versicherung Rene und Sina Rose  
Rhein-Taunus-Krematorium GmbH  
Friedwald GmbH

### Vortragsprogramm

14:00 - 14:20 Uhr „Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung“  
14:40 - 15:00 Uhr „Erben & Vererben“  
Referenten: Notare Dr. Mario Leitzen / Dr. Guido Kordel





Circa  
**11 Prozent**  
der Menschen  
sind  
**Linkshänder.**

## Einladung zur Mitgliederversammlung 2025

Der VFG Meckenheim lädt alle Mitglieder herzlich ein, am Freitag, den 12. September um 20 Uhr, an der Mitgliederversammlung teilzunehmen.  
Der Verein für Fitness und Gesundheitssport e.V. (VFG) lädt am Freitag, 12. September, um 20 Uhr

in der Aula der evangelischen Grundschule in Meckenheim zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein.  
Die Versammlung wird mit einer Eröffnung und Begrüßung beginnen. Anschließend wird der Vorstand den Geschäfts- und Rechen-

schaftsbericht vortragen und zur Aussprache stellen. Es folgen die Ehrungen verdienter Mitglieder. Danach wird der Bericht der Kassenprüfer für das Haushaltsjahr 2024 vorgestellt. Bei den Wahlen werden zunächst ein Wahlleiter und anschließend der 1. Vorsit-

zende gewählt. Danach folgen die Wahlen des Organisationsleiters für Projektmanagement, des Finanzverwalters und des Materialverwalters, gefolgt von der Wahl der Kassenprüfer. Der Haushaltsplan für 2025 wird vorgelegt und zur Genehmigung gestellt.

## Selbstbehauptungskurse beim VFG

### Ein Baustein des VFG Meckenheim gegen Gewalt

Wie in den letzten Jahren bietet der VFG Meckenheim auch in diesem Jahr seine begehrten Selbstbehauptungskurse wieder an, unter der Leitung des hochqualifi-

zierten Trainers für Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und Gewaltprävention Dipl. Sportwissenschaftlers Michael Schindewolf und seinem Team.

Die Kurskonzeption beinhaltet in allen Kursen grundsätzlich grundlegende Selbstbehauptungstechniken, eigene Schwächen und Stärken erkennen, „Nein“ sagen



lernen, Umgang mit dem eigenen Körper (Körpersprache/Einsatz der Stimme), Umgang mit „Anmache“, Raub und Erpressung, Sensibilisierung für potentielle Gefahrenbereiche (bei Kindern z.B. der Schulweg).  
Die Kurse für **Grundschulkinder (1./2. Schuljahr)** finden am Samstag, 20. September, 14 bis 18 Uhr (Fronhofhalle, Schützenstraße) statt. Der Kurs für **Grundschulkinder (3./4. Schuljahr)** am Samstag, 27. September von 14 bis 18 Uhr (Fronhofhalle, Schützenstraße) statt. Anmeldungen müssen bis zum 8. September erfolgen. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.vfg-meckenheim.de](http://www.vfg-meckenheim.de).

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz.Druck.Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

wir<sup>ME</sup> MECKENHEIM & RHEINBACH

[www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de](http://www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de)

MEDIENBERATER\*INNEN

Petra Peiseler / Tim Hendricks

Celine Marie Müsegaes

FON 02241 260-112

FAX 02241 260-139

E-MAIL [verkauf@rautenberg.media](mailto:verkauf@rautenberg.media)

8

Wir in Meckenheim & Rheinbach | 19. Jahrgang | Nr. 16 | Samstag, 16. August 2025 | Kw 33 | [wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper](http://wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper)





# Auktionshaus Reinhardt

## Antiquitäten & Haushaltswaren

**Wir suchen dringend für unsere Auktionen:**

**Gold- und Silbermünzen aus aller Welt, egal ob neu oder alt.  
Wir bezahlen bis zu 70% Aufpreis auf die Edelmetalle.**



**Für Schmuck aus den 40er bis Ende 90er Jahren  
bis zu 80% Aufpreis auf den Goldwert**



**Sofortige BAR - Auszahlung!**

**Wir kaufen von privat und verkaufen  
in unseren Hallen an ausgewählte Händler.**



**02246 - 95 74 812**

**Inhaber: C. Reinhardt**

**Termine nach Vereinbarung**

**oder 0179 114 66 81**

**[www.das-auktionshaus-reinhardt.de](http://www.das-auktionshaus-reinhardt.de)**

**Hauptstraße 127 | 53797 Lohmar**

**Kein Weg ist zu weit!**

**Kostenlose Haustermine im Umkreis bis 200 km**



Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

## Bürgerinformation der BfM

### Weniger Wahlwerbung

Information der Bürger für Meckenheim - BfM:

Die Wählervereinigung der BfM hat entschieden auf Wahlwerbung an den Laternenmasten zu verzichten.

„Wie auch bei der vergangenen Wahl möchten wir die Stadt nicht mit vielen, letztendlich

wenig aussagekräftigen Laternenplakaten verunstalten. Entschieden haben wir uns in diesem Jahr für einige wenige Großplakate, die unser Anliegen, dass wir unabhängig, bürgernah und beharrlich arbeiten nochmals verdeutlichen. Nicht zuletzt arbeiten wir auch an

dieser Stelle ressourcenschonend und vermeiden unnötigen Müll“, so der Vorsitzende der BfM-Wählervereinigung Eduard Becker. „Hinzu kommt, dass viele Meckenheimer unsere gute Arbeit aus der laufenden Wahlperiode kennen und jederzeit die Möglichkeit ha-

ben, mit uns in Kontakt zu treten, sei es über die Homepage, telefonisch oder auch gerne in den Fraktionssitzungen“ so Becker weiter.

Pressemitteilung der Wählervereinigung Bürger für Meckenheim - BfM

Roland Nestler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

## Letzte Hilfe

### Ein Kurs gegen Hilflosigkeit, der Mut macht

Oft lesen wir in Anzeigen: Dich leiden sehen und nicht helfen können, das war der größte Schmerz. Wenn sich ein Leben im Tod vollendet, stehen wir voller Trauer daneben. Wie hilfreich wäre es, wenn man wüsste, wie man helfen kann?

In der Sterbebegleitung sind es oft die „kleinen Dinge“, die guttun. Wer einmal darüber nachdenkt, was er sich in dieser Lebenslage wünschen würden, bekommt eine Idee davon, was in

diesem Kurs vermittelt wird. Das Sterben ein Teil des Lebens ist, das man vorsorgen und entscheiden muss, wie Leiden gelindert werden kann und wie ein guter Abschied möglich ist - dies wird in einem solchen Kurs vermittelt. Wo „Erste Hilfe“ Leben retten kann, beschäftigt sich „Letzte Hilfe“ mit dem Abschied vom Leben. Die Hospizgruppe bietet diese Kurse in „Letzter Hilfe“ für alle Interessierten mit dem Ziel an, die Hilflosigkeit, die Menschen

häufig beim Umgang mit Tod und Sterben empfinden, zu lindern. Der Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung zur Umsorgung von Menschen in der letzten Lebensphase.

Dabei geht es beispielsweise um bewusstes Abschiednehmen und die Gestaltung des Abschieds, den Sterbeprozess und die Linderung möglicher Leiden während des Sterbens, aber auch um Vorsorge-Themen wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Die Koordinatorinnen der Hospizgruppe Andrea Kleinfeld und Claudia Wilmers bieten am **Mittwoch, 20. August**, in Rheinbach, Koblenzerstr. 9, einen Kurs in „Letzte - Hilfe“ an. Der Kurs beginnt um 17 Uhr. Eine Anmeldung ist notwendig unter: 0177-21 78 337 oder per E-Mail an kontakt@hospiz-voreifel.de

Weitere Termine und Informationen zum Verein finden Sie unter: [www.hospiz-voreifel.de](http://www.hospiz-voreifel.de)



www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

### PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Gesprächs-Café für Trauernde in Meckenheim

Am **Dienstag, 26. August**, von 15 bis 17 Uhr können sich Trauernde mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation und mit geschulten Trauerbegleiter\*innen austauschen bis ausreichend Kraft gefunden wurde, mit der veränderten Situation zu leben. Das Treffen findet im Präsenzraum des Hospizvereins auf der Hauptstr. 38 in 53340 Meckenheim statt. Dort finden Interessierte auch von Montag bis Donnerstag zwischen 10 und 12 Uhr und von 15 bis 17 Uhr immer einen Ansprechpartner, eine Ansprechpartnerin der Hospizgruppe.

Die Ökumenische Hospizgruppe e.V. begleitet lebensbedrohlich Erkrankte sowie deren An- und Zu-

gehörige. Weitere Angebote für Trauernde und Informationen zur Hospizarbeit unter: [www.hospiz-voreifel.de](http://www.hospiz-voreifel.de)  
Rückfragen zu allen Angeboten unter 02226/900 433.





# Gertrude Jekylls englische Gärten

**Rheinbach.** Bei gutem Wetter werden am Dienstag, 9. September, um 15 Uhr im Garten des Cafés „Der Silberlöffel“, Bachstraße, nicht nur die englischen Gärten sondern auch die berühmte Gartenarchitektin Gertrude Jekyll vorgestellt. Die bekannte Literaturreferentin Dorothee Grütering erzählt Anekdoten und Biographi-

sches aus dem Leben der weltbekannten Gärtnerin. Kartenvorverkauf im Silberlöffel und im Tee-kontor, Hauptstraße. Bei Regen findet die Veranstaltung im Café statt. Einlass ab 14 Uhr. Die Veranstaltung gehört zum Jubiläumsprogramm des Partnerschaftsvereins „Freunde von Se-venoaks“.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



**RBS**  
Bonn GmbH  
Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für  
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58  
[www.rbs-bonn.de](http://www.rbs-bonn.de) • [www.rbs-bonn.de](http://www.rbs-bonn.de)

Rohrbruchortung  
Bautrocknung  
Schadenmanagement



# Bee Gees Musical kommt nach Bonn!

Montag, 20.04.2026, 20:00 Uhr, Beethovenhalle



**MASSACHUSETTS - BEE GEES MUSICAL** lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch-biografischen Show mit vielen der Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben: Von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor 50 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“, die heiße Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Hit „You Win Again“ Ende der 80er Jahre. „Die erfolgreichste Familien-

band aller Zeiten“ stellt das Guinness-Buch der Rekorde fest! Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original - denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten. Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem

Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschworene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren. So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und ihn mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für die musi-

kalischen Arrangements von MASSACHUSETTS dem Bee Gees Musical verpflichten. Dazu gesellt sich auch Gründungsmitglied Vince Melouney, Gitarrist und festes Mitglied der Bee Gees von 1967 bis 1969. Beide sind auch live bei der Tour mit von der Partie.  
**Nur bis zum 1. September gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 15% auf die Ticketpreise. Tickets unter der Tickethotline: 0228 - 65 69 00 (Mo-Fr 10-14 Uhr), an allen bekannten VVK-Stellen sowie online unter [www.bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de).**

MO. 20.04.26 • 20<sup>00</sup> • BONN • BEETHOVENHALLE

# Massachusetts

## BEE GEES

### Musical



In Memoriam to Robin & Maurice Gibb  
Music performed by the ITALIAN BEE GEES

Das Original - mit Musikern der Bee Gees

Nur bis 1. September: 15 % Frühbucher-Rabatt für Leser

Tickets: 0228-656900 Mo bis Fr 10-14 Uhr u.a. Online: [bestgermantickets.de](http://bestgermantickets.de) ohne Versandgebühr

## Familienbegleitung „Aufwind“ startet neu in Rheinbach

Die Stadt Rheinbach und der SkF Bonn Rhein-Sieg e.V. freuen sich, die Einführung des Angebotes „Aufwind“ in Rheinbach bekannt zu geben. Ziel ist es, junge Familien im Alltag zu entlasten und ihnen Unterstützung zu bieten, damit sie den Herausforderungen des Familienlebens mit mehr Leichtigkeit begegnen können. „Aufwind“ richtet sich an Rheinbacher Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Durch geschulte ehrenamtli-

chen Familienbegleiter:innen sollen Familien in verschiedenen Alltagssituationen unterstützt werden. Dazu gehören beispielsweise stundenweise Kinderbetreuung, Begleitung zu Terminen sowie ein offenes Ohr für Sorgen und Nöte. Die Familien und Ehrenamtlichen werden durch die Fachberatung des SkF begleitet. Personen, die sich für ein Ehrenamt interessieren, sind herzlich eingeladen, an der Infoveranstal-

tung teilzunehmen, die am 5. August um 19 Uhr im Glasmuseum Himmeroder Wall 6 in Rheinbach stattfindet. Hier erhalten sie alle Informationen zum Engagement, den Schulungen und den Einsatzmöglichkeiten. Um Anmeldung wird gebeten, aber auch Kurzentschlossene sind gerne gesehen. Alternativ können sich Interessierte auch unverbindlich im Freiwilligenzentrum Blickwechsel (Himmeroder Hof, 53359 Rheinbach)

über „Aufwind“ und viele weitere Ehrenämter informieren. Interessierte Familien können sich gerne bei der Fachberatung des SkF Jacqueline Zimmermann unter 01755708636 oder fhzimmermann@skf-bonn-rhein-sieg.de melden. Gemeinsam möchten wir in Rheinbach eine lebendige Gemeinschaft schaffen, in der Familien sich unterstützt und verstanden fühlen.

## Zum Schulanfang mit Kindern das üben, was sie stark und unabhängig macht

Rhein-Sieg-Kreis (hei). In den Kitas warten die sogenannten Vorschulkinder darauf, nach den Sommerferien endlich in die Schule gehen zu dürfen. Ihre Neugierde ist geweckt, die Vorfreude riesengroß! Damit der Einstieg in den neuen Lebensabschnitt klappt, gibt es von der Schulpsychologischen Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises hilfreiche Tipps für die Eltern: „Der Übergang in die Schule ist für die Kinder ein großer, aufregender Schritt, den Sie emotional gut unterstützen sollten! Auch wenn Sie selbst Ihre Schulzeit nicht in guter Erinnerung haben, sollten Sie Ihrem Kind die Vorfreude auf die Schule nicht nehmen“, rät Sara Glashagen, Leiterin der Schulpsychologischen Beratungsstelle. „Haben Sie aber ein offenes Ohr für mögliche Befürchtungen Ihres Kindes und für den Abschiedsschmerz nach der Kin-

dergartenzeit. Und bestärken Sie Ihr Kind darin, dass es mit seinen verschiedenen Stärken und Fähigkeiten den Start in die Schule sicher gut schaffen wird.“ Es ist wichtig, mit den Kindern das zu üben, was sie stark, selbstbewusst und unabhängig macht. Dazu gehört zum Beispiel sowohl das selbstständige An- und Ausziehen als auch das Einüben des Schulweges. Übungen zu Buchstaben und Zahlen müssen dagegen nicht sein. Hierfür ist die Schule da. Und da die Lehrkräfte gerade für die Jüngsten in der Grundschule wichtige Bezugspersonen sind, sollten die Eltern auf deren Kompetenzen vertrauen. Besteht einmal Gesprächsbedarf, klären sie die Angelegenheit am besten direkt mit der Lehrerin oder dem Lehrer. Ansonsten werden die Kinder versichert. Die Eltern sollten sich keine Sor-

gen machen, wenn ihre Tochter oder ihr Sohn noch keine anderen Kinder in der neuen Klasse oder Schule kennt. In den meisten Fällen sind die Bedenken unbegründet, denn die Kinder finden viel leichter und schneller neue Kontakte als Erwachsene. „Falls Sie Ihr Kind unterstützen möchten, lassen Sie es ein Freundebuch an die Kinder geben, mit denen es gerne Kontakt hätte. So haben Sie auch gleich die Erreichbarkeit der Eltern und können Verabredungen arrangieren“, regt Sara Glashagen an. Unterstützen, aber nicht abnehmen ist das Motto bei den Hausaufgaben. Denn diese sollen von den Schülerinnen und Schülern erledigt werden. Und nicht nur hierbei wirkt Lob motivierend. Loben ist wichtig, sollte aber immer in einem realistischen Verhältnis zum Verhalten des Kindes stehen. Werden Selbst-

verständlichkeiten gelobt, nehmen nicht nur Erwachsene es nicht mehr ernst. Zum Schluss ist Sara Glashagen aber auch noch der Blick auf die Schule wichtig: „Die Schulen machen sich ebenfalls viele Gedanken, wie sie Ihren Kindern den Start in die Schule erleichtern und zu einer schönen Zeit machen können. Vertrauen Sie darauf, dass es Ihr Kind dort gut unterstützt wird!“ Das Team der Schulpsychologischen Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises kümmert sich um alle Fragen und Sorgen von der Grundschule bis zum Berufskolleg und ist Ansprechpartner für Schülerinnen und Schüler, Eltern sowie Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte an Schulen. Weiterführende Informationen unter [rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologische-beratungsstelle](http://rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologische-beratungsstelle)

## Online-Sprechstunde für junge Familien: Altes Haus in junger Hand

Familien, die in ein altes Haus ziehen, stehen vor vielen Herausforderungen: Eventuell wollen sie den Grundriss anpassen, die Technik modernisieren oder die Außenhülle energetisch sanieren. In jedem Fall haben sie viel zu tun und müssen neben Beruf und Familie auch noch die Sanierung organisieren und vorantreiben. Um sie in dieser Lebenssituation zu unterstützen, bieten die

Kooperationspartner Energieagentur Rhein-Sieg und Verbraucherzentrale NRW ab August die monatliche Online-Sprechstunde „Altes Haus in junger Hand“ an. Wie steht es um die Heizung? Woran erkenne ich den Zustand des Daches? Was sind gute Fenster? Und welche Rolle spielt überhaupt die Elektrik? Stephan Herpertz und Thorsten Sonnet, die

Energieexperten der Verbraucherzentrale NRW für den Rhein-Sieg-Kreis, erklären dann gerne, wie der tatsächliche energetische Zustand eines Hauses eingeschätzt werden kann und welche Reihenfolge bei einer Modernisierung sinnvoll ist. Außerdem informieren sie, welche Sanierungsmaßnahmen im Sinne der Energieeffizienz gesetzlich vorgeschrieben

sind und wie sich staatliche Förderzuschüsse kombinieren lassen. Und natürlich gehen sie auf alle weiteren Fragen der Ratsuchenden ein. Diese anbieterunabhängige Beratung ist kostenlos und findet erstmals am 19. August um 18 Uhr statt. Die Zugangsdaten finden Interessierte unter [www.energieagentur-rsk.de/sprechstunde](http://www.energieagentur-rsk.de/sprechstunde).





## Terrassengestaltung mit Weitblick

Frühzeitige Planung spart Aufwand und zahlt sich langfristig aus

Für viele Hausbesitzer ist die Terrasse das Sommerwohnzimmer – ein Ort der Entspannung und Begegnung für die ganze Familie im Grünen. Damit sie optisch sowie funktional überzeugt und zum Lebensstil passt, sollte der Freisitz frühzeitig in die Hausplanung einbezogen werden. Besonders im Fertighausbau mit seiner kurzen Bauzeit, lohnt sich vorausschauendes Planen: So kann die Terrasse direkt nach dem Hausbau realisiert und von Anfang an genutzt werden. „Haus und Terrasse gemeinsam zu planen, schafft in vielerlei Hinsicht einen Mehrwert – gestalterisch, funktional wie auch wirtschaftlich, denn nachträgliche Arbeiten können mitunter teuer werden“, so Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF).

### Frühzeitige Planung spart Aufwand und Kosten

Besonders bei Neubauten empfiehlt es sich, die Terrasse gleich bei der Hausplanung mitzudenken. Auf diese Weise lassen sich Strom- und Wasseranschlüsse, Übergänge vom Haus zur Terrasse und auch Erdarbeiten effizient ausführen und unnötige Zusatzkosten im Nachhinein vermeiden. „Der Fertigbau zeichnet sich durch eine präzise Planbarkeit aus, da der hohe Vorfertigungsgrad eine optimale Abstimmung von Haus- und Außengestaltung ermöglicht“, so Tews.

### Material, Lage, Nutzung – eine Entscheidung im Vorfeld

Die richtigen Materialien bilden die Basis für eine langlebige, pflegeleichte und ästhetisch ansprechende Terrasse. Witterungsbeständige Hölzer, Naturstein oder mo-

derne Verbundwerkstoffe vereinen Funktionalität mit stilvoller Gestaltung und reduzieren den Pflegeaufwand. Auch die Lage spielt eine entscheidende Rolle: Eine Südtterasse bietet ganztägig Sonne, während eine Ost- oder Westlage für angenehme Lichtverhältnisse am Morgen oder Abend sorgt. Bei der Planung des Freisitzes sollte man die zukünftige Nutzung einbeziehen. Soll die Terrasse ein ruhiger Rückzugsort sein oder Platz für die ganze Familie, Gäste und gesellige Abende bieten? Diese Überlegung gilt es möglichst früh in die Planung einfließen zu lassen, um bestmögliche Lösungen zu finden.

### Gestaltung mit Struktur und Atmosphäre

Sichtschutz, Überdachung und Begrünung schaffen Privatsphäre und machen die Terrasse ganz-

jährig nutzbar. Pflanztröge, Holzrennwände oder Rankhilfen sowie Pergolen oder textile Sonnensegel geben dem Außenbereich Struktur und erzeugen eine gemütliche Atmosphäre. Lichtquellen wie LED-Spots, Wandleuchten oder mobile Solarleuchten ergänzen den Freisitz mit einer stimmungsvollen Beleuchtung für gemütliche Abende. „Baufamilien wollen den Garten als Verlängerung ihres Wohnraums nutzen“, sagt der BDF-Sprecher.

„Wenn Haus und Außenbereich zusammen gedacht werden, formt sich ein durchgängiges Lebensgefühl.“ Mit Weitblick bei der Terrassenplanung entsteht ein erweiterter Wohnraum, der zu den Lebensgewohnheiten passt. Die Vorteile des Fertighausbaus kommen hier voll zum Tragen.

## Denkmalschutz

- + Kompetenz durch Erfahrung aus 4 Generationen
- + Traditionelle Werte mit zeitgemäßem Wärme- und Schallschutz sowie allen Sicherheitskriterien
- + Originaltreue Ansichten mit hochmoderner Technik

Schreinerei  
**JAKOBS®**  
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ [info@jakobs-bonn.de](mailto:info@jakobs-bonn.de)

## Jetzt anmelden zur Fischerprüfung

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Im Herbst steht die nächste Fischerprüfung im Rhein-Sieg-Kreis an. Die Prüfung findet voraussichtlich ab Montag, 17. November, an mehreren Wochentagen im Siegburger Kreishaus, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, statt.

Die Prüfung ist in einen theoretischen Teil mit schriftlichen Fragen und in einen praktischen Part unterteilt. Im praktischen Teil geht es unter anderem um den waidgerechten Zusammenbau eines Angelgeräts. Auch sind anhand von Bildtafeln entsprechende Artenkenntnisse der hier vorkom-

menden Fische, Neunaugen und Krebse nachzuweisen.

Personen unter 13 Jahren und Menschen, die unter Betreuung stehen, können nicht zur Prüfung zugelassen werden.

Die Anträge auf Zulassung zur Fischerprüfung können bis spätestens Montag, 20. Oktober, über die Leiterinnen und Leiter der Vorbereitungskurse oder direkt bei der Unteren Fischereibehörde des Rhein-Sieg-Kreises, entweder postalisch an Rhein-Sieg-Kreis, - Der Landrat -, Untere Fischereibehörde, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, oder per E-Mail an jagd-

fischerei@rhein-sieg-kreis.de gerichtet werden.

Daneben ist eine digitale Beantragung über die Online-Dienstleistungen des Rhein-Sieg-Kreises über [rhein-sieg-kreis.de/fischerprüfung](http://rhein-sieg-kreis.de/fischerprüfung) möglich.

Die Verwaltungsgebühr zur Fischerprüfung beträgt 50 Euro.

Die schriftlichen Einladungen zur Prüfung mit Angabe des genauen Prüfungstages und der Uhrzeit - voraussichtlicher Prüfungsbeginn ist voraussichtlich jeweils um 9 Uhr beziehungsweise um 13 Uhr - werden etwa zwei Wochen vor Beginn der Prüfung auf dem Post-

weg versandt.

Die Antragsteller werden gebeten, bei der Fischereibehörde erst nachzufragen, wenn bei ihnen auch eine Woche vor Prüfungsbeginn noch keine Einladung zur Teilnahme an der Fischerprüfung eingegangen sein sollte.

Bei bestandener Prüfung händigt die Untere Fischereibehörde ein Fischerprüfungszeugnis aus. Mit diesem können die neuen Fischerinnen und Fischer dann zu den Bürgerbeziehungsweise Ordnungsämtern ihrer jeweiligen Wohnortgemeinde gehen und sich den Fischereischein ausstellen lassen.

## Diese Punkte sollten Reisende vor der Urlaubsfahrt am Auto checken

Das Auto ist für die Anreise zum Urlaubsort nach wie vor das am häufigsten genutzte Verkehrsmittel. Laut ADAC Tourismusstudie 2025 machen sich 44 Prozent der Urlaubsreisenden mit dem eigenen Fahrzeug auf den Weg. Eine volle Beladung und hohe Temperaturen können das Auto an die Belastungsgrenze bringen. Vor dem Start der NRW-Sommerferien rät der ADAC Nordrhein daher zu einem Fahrzeugcheck. „Gerade wenn eine längere Fahrt ansteht, sollte man das Fahrzeug darauf vorbereiten und die wichtigsten Funktionen nochmal überprüfen. Das kostet wesentlich weniger Zeit und Nerven als plötzlich mit einer Panne auf der Autobahn liegenzubleiben“, empfiehlt ADAC Technik-Experte Jürgen Schell.

**Diese fünf Punkte sollten Autofahrer vor der Fahrt in den Urlaub checken:**

### 1. Reifen

Reifendruck überprüfen und der Beladung anpassen. Informationen zum empfohlenen Reifendruck stehen in der Bedienungsanleitung, auf dem Tankdeckel oder im Einstiegsbereich auf der Fahrerseite. Außerdem Profil der Reifen checken. Gesetzlich vorgegeben ist eine Restprofiltiefe von mindestens 1,6 Millimetern. Der ADAC empfiehlt jedoch drei Millimeter als Untergrenze, denn mit

abnehmender Profiltiefe verliert der Reifen gerade bei Regen an Bodenhaftung (Aquaplaning) und der Bremsweg verlängert sich. Messen lässt sich das mit einer Ein-Euro-Münze. Verschwindet der Goldrand im Profil, ist alles in Ordnung.

Außerdem sollte für den Fall einer Panne geprüft werden, ob das Reifendichtmittel im eigenen Reparatur-Set noch haltbar ist. Wer noch mit einem Reserverad unterwegs ist, sollte auch dessen Zustand und Luftdruck vor einer längeren Fahrt checken.

### 2. Flüssigkeitsstände

Den Ölstand überprüfen: Bei zu niedrigem Stand droht ein Motorschaden. Auch der Kühlwasserstand im Behälter sollte ausreichend sein, um eine Überhitzung des Motors und mögliche Schäden zu vermeiden. Wichtig: Kühlwasser nur bei abgekühltem Motor nachfüllen. Direkt nach einer Fahrt, kann beim Öffnen des Kühlwassertanks heißes Kühlwasser herausspritzen. Im Scheibenwischwasser sollte sich Reiniger befinden, um Insektenreste zuverlässig von der Windschutzscheibe zu entfernen.

### 3. Beleuchtung

Funktionieren alle Scheinwerfer, Blinker und Rücklichter einwandfrei? Wichtig: Ist das Auto voll beladen, muss die Scheinwerferhöhe bei älteren Fahrzeugen nach Bedie-

nungsanleitung reguliert werden.

### 4. Klare Sicht

Die Scheiben gründlich reinigen und von Insektenresten und anderem Schmutz befreien. Auch auf gut funktionierende Wischerblätter (mindestens jährlich kontrollieren) sowie saubere Innenscheiben achten. Die Glasflächen innen mit einem speziellen Glasreiniger säubern und dabei vor allem die Frontscheibe nicht vergessen. Schmutzreste können durch direkte Sonneneinstrahlung die Sicht besonders beeinträchtigen und die Blendung verstärken.

Außerdem prüfen, wann die Klimaanlage zuletzt gewartet wurde. Der ADAC Nordrhein empfiehlt alle zwei bis drei Jahre. Eine gut funktionierende Klimaanlage im Auto sorgt nicht nur für angenehme Temperaturen, sondern verhin-

dert auch das Beschlagen der Scheiben. Der Pollenfilter sollte einmal pro Jahr getauscht werden. Bei Allergikern oder Personen mit entsprechenden Vorerkrankungen kann auch ein halbjährlicher Wechsel sinnvoll sein.

### 5. Sicherheitsausstattung

Ins Auto gehören ein gültiger Verbandskasten, ein Warndreieck und Sicherheitswesten. Alles sollte griffbereit sein, die Westen am besten im Handschuhfach oder den Seitenfächern der Türen, damit diese bei einer Panne oder einem Unfall direkt im Auto angezogen werden können. Der ADAC empfiehlt, für jeden Insassen eine Weste mitzuführen.

Zudem sollten sich Reisende, die ins Ausland fahren, über die dortigen Vorschriften informieren. ADAC Nordrhein e.V.





# August-Einladung in den Schaugarten

Naturgärten sind  
pflegeleicht und klimaresilient

Am **Freitag, 22. August**, sind alle Interessierten in den Naturnahen Schaugarten hinter dem Rathaus in Berkum eingeladen. Ab 15 Uhr besteht die Möglichkeit zu einer Führung durch den Garten sowie zur aktiven Mithilfe. Auch stehen Beratungen über die Neugestaltung einiger Beete auf der Agenda.

Naturnahe Gärten sind pflegeleicht und klimaresilient und können auf kleinster Fläche erheblich zur Förderung der Artenvielfalt beitragen. Mehr zum Schaugarten auf [www.schaugarten-wachtberg.de](http://www.schaugarten-wachtberg.de) Birte Kümpel  
Agenda Arbeitskreis Naturnahe Gärten Wachtberg



Blüte der Scabiose im Schaugarten

# Klangvolle Auszeit vom Pflegealltag

Sie pflegen eine\*n Angehörige\*n und haben Lust auf eine aktive Auszeit?  
Dann tun Sie sich etwas Gutes und singen Sie mit uns! Denn Singen macht nicht nur Spaß, sondern stärkt Studien zufolge auch das Herz-Kreislauf-System und kann Stress abbauen. Die Leitung übernimmt Georg Brinkmann, Musiktherapeut (FH) und künstlerischer Leiter bei der von Eckart von Hirschhausen gegründeten Stiftung Humor Hilft Heilen.

**Nächste Termine:**  
25. August, 22. September, 20. Oktober, 1. Dezember, jeweils von 17 bis 18 Uhr  
Wo: Margarete-Grundmann-Haus, Lotharstraße 84-86, 53115 Bonn  
Anmeldungen bitte an pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org oder telefonisch: 0228 94 93 33 44

**POÉTES**

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Kanaltechnik**

[www.poeteskanaaltechnik.de](http://www.poeteskanaaltechnik.de)

**Euskirchen: 022 51 - 510 67**

**Rheinbach: 0 22 26 - 91 13 10**

**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**  
(zum Ortstarif)

Ingenieurbetrieb

**Eichwald**  
Metallbau

Seit über  
**50**  
Jahren

Sommer-Aktion  
**5%**  
auf den EK  
bis zum 29.08.25

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards



Tel.: 02241 3979 80 ■ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

# Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA

Wir trauen uns  
am 18.03.2025 in Bonn  
um 15.00 Uhr  
in der Paulus Kirche  
**NICOLE & RUFUS**  
Der Polsterer & der Antiquar  
ab 17,23\*

HALLO Mia!  
Wir freuen uns riesig über die  
Geburt unserer Zwillinge  
**Samira & Alena**  
GEBURT 12.1  
ab 52,00\*

DANKSAGUN  
Für die wohlthuenden Beweise der  
Anteilnahme beim Tode meines  
geliebten Vaters unseres guten  
Schwiegervaters und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
TD 12-12  
ab 102,96\*

WOHNUNG!  
Moderne Maisonette Wohnung,  
3 Z., 125 qm, 2-Parkplatz, Fuß-  
bodenheizung, großer Balkon, Sa-  
una, komplett möbliert, gar-  
tiert, 2 Jahre neu,  
Für 840 €  
K03\_15  
ab 17,00\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:  
*für alles was wirklich zählt!*  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)





## Faszinierende Schönheiten

## Edelsteine in der ArsMINERALIS in Losheim/Eifel

Schöne Steine, die glitzern, markante Farben aufweisen und faszinieren - das sind Edelsteine, die Schätze der Erde. Oft werden sie tief unter der Erdoberfläche ausgegraben, in Höhlen oder auf Bergen entdeckt.

Unbehandelt, getrommelt oder geschliffen und zum Teil als Schmuck verarbeitet kommen die Edelsteine dann in die ArsMineralis nach Losheim/Eifel direkt an der Grenze zu Belgien. Wir führen ein sehr breites Sorti-



ment. Bei uns finden Sie etwa wunderschöne Amethystdrusen, aber auch figürlich gestalteten Bergkristall, Rosenquarz, Achate, Turmaline und ganz seltene Steinen wie Ozean-Jaspis oder Schungit. Bleiben wir mal beim Amethyst: Der Amethyst ist die Extravaganz in Violett. Seit vielen tausend Jah-

ren ist der auffälligste Vertreter der Quarzfamilie begehrtes Juwel von kirchlichen und weltlichen Fürsten. Die russische Zarin Katharina die Große schickte seinetwegen Unmengen Bergarbeiter in den Ural. Der Name des Steins stammt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt

# Kaffeetrinker treffen sich an der Grenze.



**Ardenner Cultur Boulevard**  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
**www.grenzgenuss.net**





„dem Rausche entgegenwirkend“. Der Amethyst wird heute als Heilstein in der Edelsteintherapie zur Unterstützung gegen Trunksucht und andere Süchte eingesetzt. Zudem werden ihm reinigende, inspirierende und Erkenntnis bringende Eigenschaften durch den Einfluss auf das Stirnchakra zugesprochen. Hildegard von Bingen benutzte Amethyst als Heilst-

ein für diverse Krankheiten wie Hautunreinheiten, Schwellungen, Insekten- und Spinnenbissen. (Textauszüge/Quelle: Wikipedia) **Wunderschöner Silberschmuck.** Auch führen wir eine große Auswahl an Silberschmuck, sowie Salzlampen und Deko-Artikeln. Das ist aber nur ein kleiner Teil der ArsMineralis. Hier finden Sie Geschenkideen für jeden Geld-

beutel und jeden Anlass, sowie Naturheilmittel nach Hildegard von Bingen. Besuchen Sie uns, direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim/Eifel. Adresse fürs Navi: Prümer Str. 55 - 53940 Hellenthal/Losheim. **Übrigens, kleiner Tipp:** Direkt nebenan befindet sich das Kaffee-paradies im Delhaize, ein riesiges

Angebot zu unschlagbaren Preisen, ebenso das Café Old Smuggler mit dem leckeren Kuchen. Sowie das Möbeloutlet Ludwig, eine große Auswahl an Möbeln für jeden Geldbeutel. ArsMineralis ist täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr, auch am Wochenende. Montags Ruhetag. Weitere Infos: [www.arsmineralis.net](http://www.arsmineralis.net)



## Sonnensicher für Kinder: Schutz durch Kleidung

Mittagssonne meiden, Kleidung, Sonnencreme - in dieser Reihenfolge schützt man sich am besten vor UV-Strahlen. Insbesondere die Haut von Kindern benötigt einen umfassenden Schutz. Babys und Kleinkinder sollten starker Sonnenstrahlung überhaupt nicht ausgesetzt werden. „Grundsätzlich gilt: Jedes Kleidungsstück schützt vor schädlicher UV-Strahlung - aber unterschiedlich gut“, erklärt Kerstin Effers, Expertin für Umwelt und Gesundheitsschutz der Verbraucherzentrale NRW. Die folgenden Tipps helfen bei der Auswahl geeigneter Sonnenschutzkleidung. **Am besten dicht und bunt** Dicht gewebte Stoffe halten UV-

Strahlen besser ab als locker gewebte oder gestrickte Materialien. Auch die Farbe spielt eine Rolle: Kräftige Farbtöne bieten mehr Schutz als Pastelltöne oder Weiß. Synthetische Stoffe wie Polyester schützen gut, aber auch Naturfasern wie Baumwolle oder Hanf können bei entsprechender Verarbeitung sehr gute Schutzwirkung erzielen. **Auf den richtigen Standard kommt es an** Beim Kauf von spezieller UV-Schutzkleidung zählt das Prüfsiegel. Der zuverlässigste Standard ist der UV-Standard 801 - er testet Textilien auch unter realen Bedingungen: nass, gedehnt und gewaschen. Das spielt zum Beispiel bei Badekleidung eine

Rolle. Andere Normen wie der australisch-neuseeländische, europäische oder amerikanische Standard prüfen nur fabrikneue Stoffe. Das kann täuschen: Manche Textilien verlieren durch Waschen oder Dehnen deutlich an Schutzleistung. Wer Sonnenschirme, Strandmuscheln oder Sonnensegel kauft, sollte ebenfalls auf geprüften UV-Schutz achten. **Möglichst viel Haut bedecken und zusätzlich eincremen** Der UPF-Wert (Ultraviolet Protection Factor) gibt an, wie lange Kleidung vor Sonnenbrand schützt - ähnlich dem Lichtschutzfaktor bei Sonnencremes. Doch ein hoher UPF nützt wenig, wenn wichtige Körperstellen

frei bleiben. Eltern sollten daher darauf achten, dass möglichst viel Haut bedeckt ist und vor allem für Kleinkinder Kleidung mit langen Ärmeln und Hosenbeinen sowie breite Hüften oder Kappen mit Nackenschutz wählen. Auch zum Schwimmen gibt es Badeanzüge, die sonnenbrandgefährdete Stellen wie die Schultern bedecken. Für Gesicht, Ohren, Hände, Füße und weitere unbedeckte Hautstellen sollte Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor zum Einsatz kommen. Für Kinder ist bevorzugt duftstofffreie Sonnencreme geeignet, idealerweise mit Naturkosmetik. Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

## Zwölf Mythen zum Sonnenschutz - was wirklich stimmt

Apothekerkammer Nordrhein

räumt mit zwölf weitverbreiteten Mythen rund um den Sonnenschutz auf

Düsseldorf. Sommer, Sonne, Strand. Das klingt nach einem perfekten Urlaubstag. Aber was sagt unsere Haut dazu? Morten Lehmann, Apotheker und Hitze-schutzbeauftragter der Apothekerkammer Nordrhein räumt mit den wichtigsten Mythen auf und verrät, was am besten vor der UV-Strahlung schützt.

### **Mythos 1: In der Sonne eincremen reicht aus**

„Dann ist es leider schon zu spät“, sagt Morten Lehmann. Die Filter in den Sonnenschutzmitteln benötigen etwas Zeit, um ihre volle Wirkung zu entfalten. „Idealerweise cremt man sich mindestens eine halbe Stunde vor dem Aufenthalt in der Sonne gründlich ein“, lautet sein Tipp. „Selbst bei Produkten, auf denen ‚sofort wirksam‘ steht, rate ich dazu, sich früher damit einzucremen.“

### **Mythos 2: Wasserfeste Sonnencreme muss man nicht nachcremen**

Sonnenschutzmittel gelten als wasserfest, wenn sie nach 20 Minuten im Pool oder im Meer noch mindestens die Hälfte ihres Lichtschutzfaktors besitzen.

„Von einem ausreichenden Sonnenschutz kann da nicht mehr die Rede sein. Außerdem schwindet dieser durch das Abtrocknen noch zusätzlich“, betont Lehmann. Sein Tipp: Nach jedem Aufenthalt im Wasser gründlich nachcremen.

### **Mythos 3: Ein Sonnenbrand ist noch nicht gefährlich**

„Jeder Sonnenbrand ist einer zu viel. Jede UV-Strahlung, die die Haut ungeschützt erreicht, erhöht das Risiko für Hautkrebs“, warnt der Apotheker. Ob und wie viel Schaden sie anrichtet, hängt nicht nur von ihrer Dauer und Intensität ab. Auch der jeweilige Hauttyp und das Alter spielen eine wichtige Rolle.

### **Mythos 4: Schlechtes Wetter schützt vor Sonnenbrand**

„Bei bedecktem Himmel, Wind und kühleren Temperaturen unterschätzen viele das Risiko für einen Sonnenbrand“, so Lehmann. Bei leichter Bewölkung erreicht noch etwa dreiviertel der UV-

Strahlung den Boden. Das liegt an ihrer kürzeren Wellenlänge. Sie durchdringt Wolken viel besser als Wärmestrahlen. Zudem spielt nicht nur das Wetter eine Rolle. Auch die Höhenlage und die Reflexion von Schnee, Wasser oder Sand beeinflusst die Stärke der UV-Strahlung.

### **Mythos 5: Sonnencreme hält ewig**

Eine angebrochene Tube Sonnencreme aus dem vergangenen Jahr? „Die sollte man besser entsorgen und sich eine neue besorgen“, empfiehlt Lehmann. Es besteht ein Risiko, das der UV-Schutz nicht mehr ausreichend hoch ist. Das liegt vor allem am Sauerstoff, der nach dem Anbrechen in das Produkt eindringt und seine Inhaltsstoffe verändern kann. „Generell gilt: Wenn die Sonnencreme komisch riecht, sich Öl oder Wasser abgesetzt haben oder sich die Farbe verändert hat, diese nicht mehr verwenden.“

### **Mythos 6: Kleidung schützt genug vor Sonne**

„Das kommt darauf an“, schränkt Lehmann ein. „Natürlich ist der beste Sonnenschutz der, indem man die Haut erst gar nicht UV-Strahlen aussetzt.“ Generell gilt: Je dichter und je dunkler das Gewebe, desto besser hält es die Sonne ab. Umgekehrt lässt ein dünnes und helles T-Shirt mehr UV-Strahlen durch und das Risiko für einen Sonnenbrand steigt. Alternativ bietet sich Bekleidung an, die einen besonderen Sonnenschutz beinhaltet. Diese eignet sich besonders für empfindliche Kinderhaut.

### **Mythos 7: Viel Sonne fördert die Vitamin-D-Versorgung**

Vitamin D spielt eine wichtige Rolle für den Körper, etwa für die Knochengesundheit. Ohne Sonne kann es der Körper nicht bilden. „Das bedeutet aber keinen Freibrief für exzessive Sonnenbäder“, grenzt der Apotheker ein. Laut dem Bundesinstitut für Risikobewertung reicht es für Erwachsene von April bis September aus, pro Tag ein Viertel der Körperoberfläche (Gesicht, Hände und Teile von Armen und Beinen) je nach Hauttyp und Jahreszeit fünf bis 25 Minuten



lang der Sonne auszusetzen.

„Säuglinge sollten grundsätzlich nicht ins direkte Sonnenlicht.“ Besondere Vorsicht gilt auch bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen.

### **Mythos 8: Doppelt Eincremen hält doppelt**

„Das stimmt nicht“, stellt Lehmann fest. „Wer sich zum Beispiel zweimal mit einem Sonnenschutzmittel eincremt, das einen Lichtschutzfaktor von 20 besitzt, hat dann nicht einen von 40.“ Trotzdem ist Nachcremen sinnvoll. „Etwa nach dem Schwimmen im Pool oder im Meer oder wenn man stark geschwitzt hat.“

### **Mythos 9: Gebräunte Haut schützt besser**

„Natürlich schützt sich der Körper mit Bräune vor UV-Strahlen“, erläutert Lehmann. „Aber er kann da nicht annähernd mit Sonnenschutzmitteln mithalten.“ Bei einem für unsere Breiten durchschnittlichem Hauttyp steigert gebräunte Haut den Lichtschutzfaktor auf 3 bis 4. Aber wer würde schon eine Sonnencreme benutzen, die maximal einen Lichtschutzfaktor von 4 besitzt?

### **Mythos 10: Einmal Eincremen reicht aus**

Viele Hersteller werben damit, dass man mit ihren Produkten nicht nachcremen muss. „Gerade solche mit sogenannten physikalischen Filtern erwecken diesen Eindruck, da ihr weißer Film oft noch lange sichtbar bleibt“, ergänzt der Apotheker. Doch Nach-

cremen lohnt sich. Vor allem, wenn man schwitzt, sich im Wasser aufhält und abtrocknet.

### **Mythos 11: Im Schatten droht kein Sonnenbrand**

Wo Licht ist, da ist auch Schatten, sagt der Volksmund. Beim Thema Sonnenschutz gilt die Redensart auch umgekehrt. So dringen durch einen handelsüblichen Sonnenschirm noch etwa die Hälfte der Sonnenstrahlen durch. „Besondere Vorsicht gilt am Strand und am Wasser“, warnt Lehmann. Beide reflektieren die UV-Strahlen und diese kommen dann von unten. „Da nutzt auch der beste Sonnenschirm nichts.“ Prinzipiell spricht aber nichts gegen den Aufenthalt im Schatten. Gerade in der Mittagszeit trägt er dazu bei, vor einem Sonnenstich oder gar einem Hitzeschlag zu schützen.

### **Mythos 12: Kokosöl schützt auch vor Sonne**

Vor allem im Internet gibt es immer wieder Hinweise, dass Kokosöl einen natürlichen Schutz vor UV-Strahlen bietet. „Tatsächlich haben Forscher herausgefunden, dass es einen Lichtschutzfaktor von bis zu 7 besitzen kann“, weiß Apotheker Morten Lehmann. Doch dies ist viel zu wenig, um UV-Strahlen effektiv abzuhalten. „Ich kann nur davor warnen, Kokosöl zu verwenden. Ich empfehle Sonnenschutzmittel aus der Apotheke vor Ort. Dort gibt es zudem weitere Tipps, etwa welche Produkte sich zum Beispiel für empfindliche Haut anbieten.“



Sommerferien zum Stromsparen nutzen

Tipps zum Energiesparen während des Urlaubs

Es sind Sommerferien in Nordrhein-Westfalen. „Bevor es in den Urlaub geht, lassen sich einfache Maßnahmen in Wohnung und Haus umsetzen, um während der Reisezeit zu Hause Energiekosten zu sparen“, sagt Gerhild Loer, Energieexpertin der Verbraucherzentrale NRW. Dazu gibt sie sechs Tipps, wo und wie das in den eigenen vier Wänden möglich ist.

**Sommermodus für Kühlgeräte**  
Vor dem Reisetart Kühlschränke leeren und Gefriergeräte bei Bedarf abtauen. Das spart Strom während des Urlaubs und in der Zeit danach, weil eisfreie Geräte effizienter kühlen. Den Kühlschrank auf eine niedrigere Kühlstufe stellen. Da die Kühlschranktür während der Abwesenheit geschlossen bleibt und das Gerät weniger kühlen muss, fallen geringere Stromkosten an.

**Stand-by-Funktion kostet bares Geld**  
Für weitere Dauerverbraucher im Haushalt lohnt sich die Auszeit während der Ferien ebenfalls. Das sind zum Beispiel Internetrouter, Stereoanlage, Fernseher, Netzwerkspeicher im Stand-by-Modus, Saug- und Mähroboter sowie Küchengeräte wie Warmwasserboiler, Mikrowelle und Kaffeemaschine. Bei Geräten mit eingeschalteter Stand-by-Funktion lässt sich durch das komplette Abschalten oder Stecker ziehen sehr einfach Strom sparen - in der Urlaubszeit lohnt sich das besonders.

**Sommerschlaf für die Heizungs-pumpe**

Auch bei kalten Heizkörpern in Wohnung und Haus kann eine Heizungsanlage unnötig Energie verbrauchen. Das passiert, wenn die mit Strom betriebene Umwälzpumpe weiterläuft, obwohl ihr Einsatz nicht gefragt ist. Wer seine Heizung selbst steuern kann, sollte bei dieser den Sommerbetrieb einschalten.

**Zweitgeräte aus dem Dauereinsatz nehmen**  
Gerade alte Kühlschränke, die ausgemustert wurden, verbrauchen meist viel Strom. Beim Gartenfest leistet ein zweiter Kühlschrank im Keller zwar gute Dienste - nach der Party sollte er aber über das Jahr konsequent ausgeschaltet bleiben.

**Stromzähler im Auge behalten**  
Wer sich vor dem Start in den Urlaub den Stand seines Stromzählers notiert, kann nach der Rückkehr leicht feststellen, ob tatsächlich alles ausgeschaltet war. Im Anschluss lassen sich eventuelle Stromfresser dadurch besser aufspüren.

Als Serviceleistung verleihen die Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW dazu kostenlos Strommessgeräte über einen Zeitraum von zwei Wochen.

**Sicher ist sicher**  
Ein Rundgang vor Reiseantritt durch Wohnung oder Haus ist ebenfalls sinnvoll, um aus Sicherheitsgründen Steckdosenleisten abzuschalten und von nicht genutzten Geräten die Netzstecker zu ziehen. Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.



MARKISEN-SOMMER - FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE -

**19% FERIEN\* RABATT**

**75. JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

**SIE HABEN EINEN PLATZ FREI?**

**UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?**

**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT ONLINE IHRE STELLENANZEIGE UNTER:**

**shop.rautenberg.media**

**RAUTENBERG MEDIA**





Benefits bei  
RAUTENBERG MEDIA

**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

**TEAM GRAFIK**  
**Mediengestalter** (m/w/d)  
**Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)**

**Du hast** Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung und verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse (C1/C2). Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Illustrator, InDesign, Photoshop, u.ä. setzen wir voraus.

**Aufgaben:** Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Anzeigen, Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen sowie die Gestaltung von Drucksachen.

**Wir bieten** Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail inkl. Gehaltsvorstellung an: TEAM HR  
karriere@rautenberg.media, Stichwort: TEAM GRAFIK

# LEADER-Projekt „Zukunftswerkstatt Dorf“


**Kostenloser Ideen-Workshop für  
Dorfgemeinschaften und Vereine**

Rhein-Sieg-Kreis (an). Im kommenden Jahr möchte der Rhein-Sieg-Kreis mit einer Förderung für das LEADER-Projekt „Zukunftswerkstatt Dorf“ das Schulungsangebot der Dorfwerkstätten wieder aufleben lassen. Bei der „Zukunftswerkstatt Dorf“ werden Bürgerinnen und Bürger, die sich im gesamten Rhein-Sieg-Kreis in Dorfgemeinschaften oder in Dorfvereinen ehrenamtlich engagieren, aktiv in die Entwicklung ihrer Heimatdörfer eingebunden. In Workshops und bei anderen gemeinsamen Veranstaltungen erarbeiten die Teilnehmenden Ideen und Projekte, um das Dorfleben zukunftsfähig und le-



benswerter zu gestalten. Um dies im ländlichen Raum umsetzen zu können, ist der Rhein-Sieg-Kreis auf Unterstützung der Ehrenamtlichen und Engagierten angewiesen. Ein erster „Ideen-Workshop“ zur Themenfindung soll die Akteurinnen und Akteure zusammenbringen, um deren Wünsche, Pläne und Bedarfe zu ermitteln. In weiteren Workshops sollen diese Projekte dann eingehender besprochen und präzisiert werden. Der zweistündige Online-Workshop findet am Dienstag, 9. September, von 18 bis 20 Uhr statt. Anmeldungen sind bis Sonntag, 31. August, unter [dorfentwicklung@rhein-sieg-kreis.de](mailto:dorfentwicklung@rhein-sieg-kreis.de) oder unter 02241 13-2324 möglich.

In Vorbereitung auf diesen digitalen Workshop bitten wir darum, unter <https://forms.office.com/e/AZUiYtRQ2D> einen kurzen Fragebogen auszufüllen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Programm „LEADER“**  
LEADER („Liaison Entre Actions de Développement de l'Économie Rurale“, französisch für Verbindungen von Aktionen zur Entwicklung der ländlichen Wirtschaft) ist ein Förderprogramm des Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER). Ziel der Förderung ist die Unterstützung einer eigenständigen und nachhaltigen Regionalentwicklung. Die Projekte sollen zur Steigerung der Wirtschaftskraft und der Lebensqualität in ländlichen Gemeinden beitragen.



Mach Dein Ding  
mit uns!  
Deine Karriere:



**WIR SUCHEN DICH**  
für unterschiedliche Ausgaben im Bereich  
**EIFEL** als  
**Medienberater\*in** (m/w/d)  
in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

- DU**
- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
  - bist im Ort gut vernetzt
  - arbeitest kundenorientiert und strukturiert
  - verfügst über gute Deutschkenntnisse
  - hast einen Führerschein Kl. B
- WIR**
- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
  - sind seit über 60 Jahren am Markt
  - sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
  - bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
  - bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
  - bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
  - bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
  - stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

**WAS gibt's zu tun?**

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukundeakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**  
Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/Eifel





## Nicht nur für Studierende

### BAföG können auch Schülerinnen und Schüler beantragen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Nicht nur Studierende einer Hochschule, sondern auch Schülerinnen und Schüler können finanzielle Unterstützung erhalten. Entscheidend ist die Schulform, also die Art der schulischen Ausbildung. Anspruch auf BAföG haben alle, die mit ihrer Ausbildung einen berufsqualifizierenden Abschluss anstreben. Unter bestimmten Voraussetzungen besteht auch beim Besuch einer allgemeinbildenden Schule ab der 10. Klasse ein BAföG-Anspruch. Gegebenenfalls können Schülerinnen und Schüler auch einen Zuschuss zur Krankenversicherung erhalten. Die Förderung ist in der Regel vom Einkommen der Eltern abhängig. Das Schüler-BAföG muss nicht zurückgezahlt werden. Auch Einkommen aus Minijobs werden nicht auf die Förderung angerechnet. Im Jahr 2024 bezogen im Bereich des Rhein-Sieg-Kreises

599 Schülerinnen und Schüler BAföG, insgesamt wurde ihnen eine Summe von rund 2.451.000 Euro ausbezahlt. Während Studentinnen und Studenten den BAföG-Antrag über die Studierendenwerke stellen, ist für Schülerinnen und Schüler der Rhein-Sieg-Kreis zuständig - sofern deren Eltern im Kreisgebiet leben. Weitere Informationen gibt es hier: [rhein-sieg-kreis.de/bafog](http://rhein-sieg-kreis.de/bafog)





Verbandsgemeinde  
**Altenahr**

### Komm in unser Team!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n (m/w/d)

## Tiefbauingenieur

Nähere Infos unter [www.altenahr.de](http://www.altenahr.de)



Weitere Infos hier!





## BACK MIT AN!

### Bäcker (m/w/d)

Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 52.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet [harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)



## QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!



## BACK MIT AN!

### MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)

- Ab 49.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet [harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)



## QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 30. August 2025**  
Annahmeschluss ist am:  
**25.08.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM  
UND RHEINBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD	Folke Deters	Ariane Stech
CDU Meckenheim		Hans-Erich Jonen
UWG Meckenheim		
Bürger für Meckenheim		Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim		
Tobias Pötzsch		
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach		
Joachim Schollmeyer		
FDP Rheinbach		Marc Frings

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERINNEN

Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

### VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

### VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

### REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media



## ZEITUNG

wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

## SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

## LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](https://rautenbergberg.media)



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### An- und Verkauf

#### Achten Herr Weiss kauft!

Trachten, Bekleidung, Mäntel jeglicher Art, Bilder, Porzellan, Gläser, Schreib-Nähmaschine, Schallplatten + Spieler, Eisenbahn, Flohmarkt Artikel, Zinn, Handtaschen, Fotoapparate, Uhren, Münzen, Schmuck, Bücher, Bestecke, Teppiche, Geweihe, antike Möbel, alte Handys uvm. Tel.02223 / 9148778

### Land u. Forst

#### agria Einachser Motormäher & Ersatzteile

Müller Maschinen Troisdorf,  
02241-949090

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

## Rund ums Haus

### Sonstiges

#### Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit.  
Tel.: 01578 71 517 34



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

**[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)**  
Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**  
\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**RAUTENBERG MEDIA**

## Suche

renovierungsbedürftige

## Wohnung

zum Kauf von Privat.

Tel.: 0151/50 60 96 73

HeimWert



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](https://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**  
**ANZEIGENSHP**

GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab **52,00€**

Für alles was wirklich zählt:  
[shop.rautenbergberg.media](https://shop.rautenbergberg.media)



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 16. August**

**Apotheke Theaterpassage**

Koblenzer Straße 60, 53173 Bonn, 0228/352258

**Sonntag, 17. August**

**Rosen-Apotheke**

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

**Montag, 18. August**

**German-Apotheke**

Hubertusstraße 54, 53125 Bonn, 0228/9180606

**Dienstag, 19. August**

**Martin-Apotheke**

Hauptstraße 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

**Mittwoch, 20. August**

**Apotheke am Schlossplatz**

Reichsstraße 49, 53125 Bonn, 0228/252289

**Donnerstag, 21. August**

**Vital-Apotheke**

Meckenheimer Straße 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

**Freitag, 22. August**

**Schiller Apotheke**

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225/9996373

**Samstag, 23. August**

**Kosmos Apotheke**

Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228/614399

**Sonntag, 24. August**

**Himmeroder-Apotheke**

Polligsstraße 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

**Montag, 25. August**

**Löwen-Apotheke**

Hauptstraße 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

**Dienstag, 26. August**

**Christophorus-Apotheke**

Hauptstraße 39, 53340 Meckenheim, 02225/2670

**Mittwoch, 27. August**

**Apotheke im Ärztehaus**

Keramikerstraße 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

**Donnerstag, 28. August**

**Schiller Apotheke**

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225/9996373

**Freitag, 29. August**

**Forum Apotheke**

Am Wachtberggring 1-3, 53343 Wachtberg, 0228/9239370

**Samstag, 30. August**

**Linden-Apotheke**

Rüngsdorfer Straße 41, 53173 Bonn, 0228/363623

**Sonntag, 31. August**

**Stern-Apotheke**

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag  
(Angaben ohne Gewähr)

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Zahnärztlicher Notdienst**

01805 / 98 67 00

**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**

0228 / 24 25 444

**Krankenhäuser**

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

**Tierärzte**

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de

**Rheinbacher Polizeidienststelle**

0228 / 15 57 11

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## Rat und Hilfe

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis**

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstraße 1 |

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch:

9 bis 14 Uhr

Donnerstag: 13 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

**Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW

Adresse: Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

E-Mail: teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde:

dienstags 10 bis 13 Uhr und

individuelle Beratungstermine

nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

**Rhein-Sieg-Kreis**

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende

Angehörige

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**  
**0800 111 02 22 (kath.)**
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 12 39 900**

# Sommerfeeling unter Südseepalmen

## Perfekte Entspannungsmomente am Paradise Beach

Hast du Lust auf erfrischende Cocktails, türkisblaue Lagunen und Außenpools? Auf chillige Sounds unter Südseepalmen oder auf Wellenreiten am Paradise Beach? Dann gestalte dir deinen Thermensommer 2025 mit vielen Highlights.

Das ist der Takt des Sommers! Wenn die Sonne scheint und Körper und Seele berührt, fühlen wir pures Glück und Lebensfreude. Die Sonne geht direkt ins Herz. Das Sonnenlicht lässt das Wasser des Thermensees und



unserer Pools wunderbar funkeln. Das ist Urlaub, das ist Erholung pur. Selbstverständlich warten genügend schattige Wohlfühlplätze darauf, die intensive Wärme angenehm zu spüren. Was für ein Wohlgefühl, wenn die Sonne die Haut erwärmt, nachdem du dich vom belebenden Saunagang unter der Callablütendusche abgekühlt hast. Wichtig: Sonnenbrille und Eincremen nicht vergessen! Wie wäre es mit etwas Action und Bewegung? Freu dich auf unsere **Surf Days** (bis zum 31. August 2025) und wag dich auf die Welle! Die aufblasbare Surfstation ist Garant für großen Sommer-Spaß, egal ob Profi oder Anfänger (Kinder ab 1,30 m Körpergröße und 33 kg). Ob „real surfing“ im Stehen oder auch auf den Knien, einfach ausprobieren und Spaß haben, darum geht's beim Sommer-Special. Die Instruktor:innen geben wertvolle Tipps, damit du beim Surfen schnell den Dreh raus hast. Täglich von 11:30 Uhr - 21:00 Uhr (witterungsabhängig). Die Surf-Slots (30 Min.) sind über



die BLUPHORIA-App buchbar. Dieser Sommer hat's in sich. Das Spa-Erlebnis mit Sauna und Verwöhnzeremonien wie „Blatt und Blüte“, in denen Zitronenschalen und Thymian ihre natürliche Kraft entfalten, oder die fruchtige Frische, die bei „VitaLemon“ den Raum erfüllt, schafft einzigartige Entspannungsmomente. An den sonnigen Wochenenden gibt's die **Beach Weekends**: Freitag- bis Sonntagabend zu DJ-Sounds am Paradise Beach entspannen.

**Sommerzeit ist Familienzeit:** In der Sommer-Ferienzeit bis zum 31. August 2025 erlebst du am Paradise Beach und im Palmenparadies Wellness und Spaß für die ganze Familie. Es gibt kreative Programmpunkte, sportliche Wettbewerbe und ganz viel Spaß für die jungen Gäste. Alle Familien sind herzlich willkommen, die Therme gemeinsam zu entdecken. Infos, Gutscheine & Buchungen in der BLUPHORIA-App und auf [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de).



### Sommerwellness – Der Sommer gehört dir

Entspanne 365 Tage im Jahr unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails am Paradise Beach und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Tauche ein in ein immersives Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

Zusätzlich erwarten dich aktive Programmpunkte im Thermengarten und am Paradise Beach – von geführten Entspannungseinheiten bis hin zu Beach-Fitness bei schönem Wetter.

**Sommerzeit ist Familienzeit**

In den Sommerferien NRW und RLP heißt die Therme Familien mit Kindern aller Altersklassen herzlich willkommen.

Mehr Infos und Ticketbuchung über die BLUPHORIA-App oder unter [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de)

