

Kleine Piraten auf großer Schatzsuche

„Piratenparty“ der 1. KG Merl



Viele Kinder kamen kostümiert zur Party.

Am letzten Samstag der Sommerferien enterten wieder ganz viele kleine Piraten den Spielplatz „Merler Winkel“. Die 1. Karnevalsgemeinschaft Merl hatte eine Piratenparty organisiert.

Der Renner war, wie auch schon im vergangenen Jahr, die große Hüpfburg, die ein Piratenschiff darstellte. Viele Kinder nahmen die unterschiedlichen Spiele Angebote war. So konnten sie sich schminken lassen, oder an einer großen Schatzsuche über den gesamten Spielplatz teilnehmen. Hier mussten die Piraten ihre Geschicklichkeit an unterschiedlichen Stationen auspro-

bieren. Am Ende durfte dann natürlich jedes Kind in die Schatztruhe greifen. Für kostümierte Kinder hatten sich die Karnevalisten etwas Besonderes ausgedacht. Als Belohnung erhielten diese ein kostenloses T-Shirt, das sie mit Stoffmalstiften frei gestalten konnten.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt. Neben Hotdogs und erfrischenden Getränken gab es leckeren Kuchen und Kaffee für die Großen. Selbst das Wetter spielte an diesem Tag mit, der für den Nachmittag angekündigte Regen wartete tatsächlich bis kurz vor Ende der Party.

Die Organisatoren des Festes zeigten sich sehr zufrieden und auch im nächsten Jahr wird es wieder eine „Piratenparty“ der 1. KG Merl zum Ende der Sommerferien geben.

Martina Welter



Die „Piraten“ suchen die Schatztruhe.

CREMER
Autoverwertung

Ihr zertifizierter
Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

Einladung Schützenfest Adendorf

Am 27. August findet zu Ehren unserer Majestäten

Schützenkönigin Meike Hinzmann Schülerprinzessin Leonie Wagner Bambiniprinzessin Marie Wagner Bürgerkaiser Martin Wagner Bürger Kinderkönig Nils Ohrem unser diesjähriges Schützenfest statt.

11 Uhr - Hl Messe in der Kirche
12.30 Uhr - Empfang der Gäste

und Fassanstich durch die Königin auf dem Schützenplatz

13 Uhr - Vorbeimarsch
(Aufstellung neben der Schützen-

halle, An der neuen Schule).
Vorgehen bis zum Schützenplatz.
Begrüßung

14 Uhr - Gratulation unserer Majestäten und Ehrungen, Sekt-empfang für die Majestäten
Anschließend Beginn des Ehrenpreisschiessen, nur Luftgewehr.
Kaffee/Kuchen, 100 Marks-Vogel (50 Euro), Siegerehrung, Verlosung, Hüpfburg etc.

Wir hoffen ein paar schöne Stunden in der Dorfgemeinschaft und mit den befreundeten Vereinen verbringen zu können.

Offene Kanalsanierung in Merl

Vollsperrung
von Buschweg und Gerichtsstraße
ab 21. August

In Merl stehen offene Kanalarbeiten an, die am Montag, 21. August, beginnen und voraussichtlich bis 15. Dezember andauern. Davon betroffen sind der Buschweg und die Einmündung des Buschweges in die Gerichtsstraße. In zwei auf-einanderfolgenden Bauabschnitten werden die Hauptkanäle und die Anschlussleitungen saniert, zunächst im Einmündungsbereich und anschließend im Buschweg. Die Arbeiten erfordern eine Vollsperrung der betroffenen Abschnitte. Nach Abschluss des ersten Bauabschnittes kann die Gerichtsstraße wieder befahren werden. Der Buschweg wird im gesamten Zeitraum bis zu den Hausnummern 12/17 aus Richtung des Merler Rings befahrbar bleiben. Die Umleitung aus der Straße „Auf dem Driesch“ kommt erfolgt über den Rosenweg und den Merler Ring. Die RSAG ist über die Sperrung informiert. Müllsammelplätze werden im Bauzeitraum eingerichtet und von der RSAG bedient, sodass die Anwohnenden gebeten werden, die Mülltonnen zum jeweiligen Abfuhrtag wie gewohnt abzustellen. Die bauausführende Firma wird diese dann zu den abgestimmten Sammelplätzen bringen und nach Leerung wieder zurücksetzen.

Pubertät - Drei Info- Abende für Eltern, Lehrkräfte und Fachkräfte aus dem sozialen Bereich

Rhein-Sieg-Kreis (an). Die Pubertät ist eine herausfordernde Phase, in der sich viele Dinge verändern, nicht nur für die Jugendlichen, sondern auch für ihre Familien. Sie ist eine Phase des Umbruchs, der Veränderung und des Aufbruchs in eine erwachsene Rolle und Welt. Erweiterung der eigenen und familiären Grenzen, Spannungen, Auseinandersetzungen und Krisen gehören dazu, um erwachsen zu werden.

Eltern stehen vor der Aufgabe, dass doch gestern noch so niedliche Kind in eine Welt der Verantwortung und Selbstbestimmung loszulassen und sich selbst einem neuen Abschnitt im eigenen Leben und in der Partnerschaft zuzuwenden.

Die Pubertät wirft bei vielen Eltern und auch Großeltern Fragen auf, denen sich Diplom Heilpädagogin und Diplom Pädagogin Susanne Niederberger an drei

Elternabenden widmet:
Am Mittwoch, 23. August, heißt es: „Wie hat sich mein Kind nur so verändert? - Hormone & Gehirnumbau!“. Das Thema am Mittwoch, 6. September, lautet „Nix als Faulenzen & Chillen! - Entwicklungsaufgaben im Jugendalter“. Die Reihe beendet am Mittwoch, 18. Oktober, der Abend „Hilfe, unsere Familie ist in der Pubertät!“

Veranstaltungsort ist das Konrad-Adenauer-Gymnasium, Großraum (E38), Königsbergerstraße 30, 53340 Meckenheim. Nach den Vorträgen besteht jeweils Gelegenheit für Diskussion und Austausch.

Eine Anmeldung bis Dienstag, 22. August, ist erforderlich unter 02226 92785660 oder fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de. Maximal 60 Personen pro Abend können teilnehmen, die Elternabende können auch an nur einem oder zwei Terminen besucht werden.

Termine jetzt auch
online buchbar
johanniter.de/hausnotruf



Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

0800 8811220 (gebührenfrei)



JOHANNITER

Hilfe per Knopfdruck
Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

Welche Aktivitäten erlebt man in einer Tagespflege

Kostenlose Info-Vorträge im August.

Rheinbach/Endenich Der Pflegedienst Pflegeteam Wentland lädt im August wieder zu Info-Vorträgen ein. Interessierte können sich kostenlos und unverbindlich zum Thema „Senioren-Tagesbetreuung“ informieren und direkt vor Ort einen räumlichen Eindruck von der Tagespflege-Einrichtung bekommen.

Welche Aktivitäten erlebt man in einer Tagespflege? Was kostet mich der Besuch, welche Kosten übernimmt die Pflegekasse?

Rund um solche Fragen informiert das Pflegeteam Wentland an unterschiedlichen Terminen im August - jeweils um 18 Uhr.
Donnerstag, 31. August |
Alte Post Rheinbach |
Am jüdischen Friedhof 14,

53359 Rheinbach
Donnerstag, 31. August |
Bonn-Endenich |
Sebastianstraße 190,
53115 Bonn

Alle Gäste dürfen sich auf einen informativen Abend in herzlicher Atmosphäre mit Getränken und Snacks freuen.

Das Pflegeteam Wentland bittet um Anmeldung:
 Telefon 0228. 50 20 900
info@wentland.de |
www.wentland.de

Übrigens: Ein Tagespflege-Besuch ist Montag bis Freitag an mehreren oder auch an einzelnen Tagen flexibel möglich. Ab Pflegegrad 2 wird ein Besuch 4 x im Monat vollständig von der Pflegekasse übernommen. Pflegesachleistun-



Gut versorgt in der Tages-Betreuung des Pflegeteams Wentland

gen und Pflegegeld bleiben unberührt. Pflegende Angehörige können die Zeit für Erledigungen, ihre Arbeit oder auch für sich selbst

nutzen - während sie sich auf eine zuverlässige Betreuung ihrer Liebsten verlassen können.
 CSH



Verschlafen Sie doch einfach Ihre Zahnbehandlung!

Erleben Sie eine stressfreie Zahnbehandlung dank modernster Anästhesiemethoden. Von routinemäßigen Kontrollen bis hin zu hochwertigen Implantaten – bei uns sind Sie in besten Händen.

Keine lästigen Bohrgeräusche, keine Angst vor Spritzen, die Zahnbehandlung wird einfach verschlafen. So kommen Sie sanft und schmerzfrei zu schönen gesunden Zähnen.



„Seid über 20 Jahren sind wir auf die angstfreie und schmerzlose Zahnbehandlung spezialisiert.“



Dr. Andreas Schmidt

Facharzt für Oralchirurgie,
 alle Kassen

Aurelia Kliniken • Adolfstr. 6 • 56349 Kaub • www.aurelia-kliniken.de • Tel. 0 677 4 / 918 20-0

Münchner Chorbuben und Chormädchen in Meckenheim

Chormusik für alle

Unter diesem Motto gastieren die Münchner Chorbuben und Münchner Chormädchen im Rahmen ihrer Sommertournee am Mittwoch, 30. August um 19 Uhr in Meckenheim.

30 junge SängerInnen werden unter der Leitung von Johanna Reimann und Bernhard Reimann singen. Die Jungen Chöre München wurden bereits 1952 als Münchner Chorbuben gegründet und haben sich seither auf zahlreichen Tourneen, die sie quer durch Europa und bis nach Amerika und Australien brachten, sowie durch

unzählige Konzerte aller Art einen Namen gemacht. 1996 kam mit den Münchner Chormädchen ein Mädchenchor dazu.

Seit 2011 sind sie in der gemeinnützigen GmbH „Junge Chöre München“ zusammengefasst.

Mit den Spenden bei der Türkollekte wird die Arbeit der Jungen Chöre München unterstützt, die ohne öffentliche Zuschüsse auskommen müssen. Nähere Informationen über den Chor gibt es auch unter: www.junge-choere-muenchen.de



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

MARKISEN
 FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

SUMMER SALE

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

ZELTE UND PLANEN GMBH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

>>> KURZLIEFERZEITEN

Max

Anzeige

Der achtjährige Max ist noch sehr unsicher und reagiert panisch in vielen Situationen. Nähe und Streicheleinheiten kann er noch nicht genießen, das ist Max alles noch zu viel. Bei seinen Bezugspersonen akzeptiert er das, dabei ist er jedoch nach wie vor sehr angespannt. Mit viel Ruhe und Geduld wird das in einem festen zu Hause mit festen Bezugspersonen sicher besser.

Auch hat der Kleine eine Schilddrüsenunterfunktion, die natürlich medikamentös behandelt werden muss. Wer traut sich zu, Max ein liebevolles Zuhause zu bieten? Mehr Infos über ihn gibt es hier:

www.tierheim-remagen.de.

Blankertshohl 25,

53424 Remagen.

Tel. 02642/21600.



Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V. Foto: Claus Krah

Spendenkonten:

Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., KSK Ahrweiler IBAN

DE14 5775 1310 0000 4107 87

+ VoBa IBAN

DE74 5776 1591 0201 8159 00.

Pedals, Pipes and Pizza

Im Rahmen des Orgeltags Rhein-Sieg am Samstag, 26. August, haben junge Menschen die Gelegenheit, die Orgel kennenzulernen. Von 10 bis 12.30 Uhr können sie unter Leitung von Regionalkantor Bernhard Blitsch die Orgel in der Pfarrkirche St.

Johannes der Täufer in Meckenheim besichtigen und auch selbst spielen. Anmeldung und Infos gibt es unter <https://orgelkultur-rhein-sieg.de/orgeltag-2/> sowie über bernhard.blitsch@kirche-meckenheim.de.

Dorf-Flohmarkt statt Sperrmüll

Altendorf-Ersdorf

Unter diesem Motto organisiert der Ortsausschuss von Altendorf-Ersdorf am Sonntag, 27. August von 10.30 bis 16 Uhr den vierten Altendorf-Ersdorfer Dorf-Flohmarkt. Jede/r Dorfbewohner/in kann mitmachen. Egal ob vor dem Haus, in oder vor der Garage, im Hof, überall kann Trödel, Kleidung, Spielsachen usw. zum Kauf angeboten werden. Listen und Lageplan der Verkaufsstände liegen an den Ständen aus und werden an den Parkplätzen zum

mitnehmen ausgehangen. In diesem Zusammenhang weist der Ortsausschuss darauf hin, dass Besucher des Dorf-Flohmarktes bitte die ausgewiesenen Parkmöglichkeiten in Altendorf und Ersdorf nutzen sollen, damit die teils engen Straßen im Notfall für Rettungsfahrzeuge befahrbar bleiben.

„Der Ortsausschuss wünscht sich viele Verkäufer, sehr viele interessierte Käufer und vor allem schönes Wetter.“

Einschulungsfeier an der Katholischen Grundschule Meckenheim

Ein gelungener Start ins Schulleben

Meckenheim - Mit einer herzlichen Willkommensfeier begann für die neuen Schulkinder der Katholischen Grundschule Meckenheim ein aufregendes Kapitel im Schulleben.

Voller Vorfreude erwartete die Schulgemeinschaft die Ankunft der neuen Schülerinnen und Schüler. Die Schulleiterin, Corinna Stühm, und die Leiterin der Offenen Ganztagschule, Uta Ruelberg, hießen die neuen Schulmitglieder herzlich willkommen und betonten die Bedeutung einer gemeinschaftlichen Bildungsreise. Unter dem Motto „Endlich Schulkind“ überraschten Schülerinnen und Schüler der Stufe 2 die Neulinge mit eindrucksvollen Liedern und einem begeisterten Theaterstück namens „Stand up - Aller Anfang ist schwer“. Das brillant gespielte Stück erzählte die Geschichte von Katharina, die voller Aufregung ihrem ersten Schultag entgegensaß. Mit Hilfe sprechender Buchstaben, eines Radiergummis und eines Stifts verblassten ihre Ängste rasch. Diese amüsanten Charaktere traten auf, um die neuen Schulkinder mit humorvollen Sprüchen und eingängigen Liedern zu ermutigen. Ein zentrales Motto des Bühnenstücks lautete: „Wer spricht oder singt, steht auf - Stand up!“ Die Kinder beteiligten sich aktiv, klatschten und stampften im Rhythmus, um das Stück mitzustalten.

Das Theaterstück fand gleichermaßen Anklang bei den neuen Schulkindern, als auch bei den Eltern, Verwandten und Lehrkräften. Es bot eine gelungene Mischung aus Humor, Musik und Abwechslung, perfekt passend zur

Einschulungsfeier.

„Es ist immer wieder beeindruckend zu sehen, was die Schulkinder in einem Schuljahr alles lernen. Neben Schreiben, Lesen und Rechnen ist es uns wichtig, dass die Kinder sich auch in anderen Bereichen wie dem Theaterspiel oder dem Singen ausprobieren können und so an Selbstvertrauen und Eigenständigkeit gewinnen können“, berichtete die Schulleiterin Corinna Stühm. „Die Schülerinnen und Schüler der Stufe 2 zeigten heute eindrucksvoll ihr vielfältiges Können und bereiteten den neuen Mitschülerinnen und Mitschülern einen gebührenden Empfang.“ Jeder konnte sehen, dass sich die gesamte Schulgemeinschaft darauf freut, die neuen Schulkinder auf ihrem Bildungsweg zu begleiten, mit ihnen gemeinsam zu lernen, zu wachsen und unvergessliche Momente zu erleben. Ein hochmotiviertes Team aus Lehrkräften steht bereit, um die Bildungsreise der Schulkinder in einer positiven Lernumgebung zu begleiten und ihnen eine umfassende, werteorientierte Erziehung zu bieten.

An der Katholischen Grundschule gestaltete sich die Einschulungsfeier als großer Erfolg, indem sie eine Atmosphäre der Vorfreude und des Zusammenhalts schuf. Man konnte an den glücklichen Gesichtern der Erstklässler erkennen, wie sehr sie sich auf ihre neue Schulreise freuten. Die Eltern waren ebenfalls voller Stolz, ihre Kinder in diesem wichtigen Lebensabschnitt begleiten zu können.



Die Schulleiterin, Corinna Stühm, und die Leiterin der Offenen Ganztagschule, Uta Ruelberg, begrüßen die neuen Schulmitglieder herzlich.

HAUSTÜREN VOM PROFI!



SCHÜCO



Über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

53767 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4

www.metallbau-eichwald.de

 info@metallbau-eichwald.de

 Telefon: 02241-3979 80

Besuchen Sie auch unseren ONLINE-SHOP!

www.little-hungary.de



UNGARISCHE LEBENSMITTEL

Da kommt Geschmack auf den Tisch



Große Auswahl
an geräucherten
Spezialitäten:
Paprikawürste, Salamis,
Haxe, Schinken,
Eisbein und Speck



Bonner Str. 36 (B9), 53424 Rolandseck · Tel.: 02228 9123 090 oder 01516 2987734

26. Obstmeilenlauf des TV Altendorf-Ersdorf am 28. Oktober

Der Lauftreff des TV Altendorf-Ersdorf veranstaltet, nach dreijähriger Coronabedingter Pause, am Samstag, den 28. Oktober den 26. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf durch die Obstplantagen und den Wald

von Altendorf-Ersdorf. Angeboten werden 400 Meter Bambi-, 1.000 Meter Kindermeile, 3,3 Meilen-Lauf (5,3 Kilometer), 6 Meilen-Lauf (9,6 Kilometer) und 10 Meilen-Lauf (16,1 Kilometer).

Die Wettkämpfe beginnen um 13 Uhr mit den Kinderläufen. Start und Ziel des Obstmeilenlaufes sind an der Mehrzweckhalle Altendorf-Ersdorf, Kirchstr. 26. Weitere Informationen sind unter www.obstmeilenlauf.de

oder bei Lauftreffleiter Georg Jacoby unter 02225/15722 zu erhalten. Voranmeldungen sind über die Homepage, per Mail unter Anmelden@Obstmeilenlauf.de oder telefonisch möglich.

Radtour in das NSG „Drover Heide“

Der ADFC Meckenheim führt diese Tour am 26. August durch

Meckenheim. Der ADFC bietet eine Radtour in das NSG „Drover Heide“ an. Vom Bahnhof Meckenheim geht es immer recht flach an Euskirchen und Zülpich vorbei in das NSG „Drover Heide“, einem ehemaligen Truppenübungsplatz, südlich von Düren, wo wir neben der üppigen Heideblüte die Flora

und Fauna des ehemals militärisch genutzte Geländes erleben und uns vor Augen führen wollen, wie sich diese Landschaft nach Erwerb durch die NRW-Stiftung und Unterschutzstellung entwickelt hat. Zurück auf leicht abweichender Strecke. Bitte Verpflegung und Getränke mit-

nehmen, es ist eine Einkehr geplant, jedoch erst auf dem Rückweg am frühen Nachmittag. Treffpunkt: 26. August, 9 Uhr Bahnhof Meckenheim. Streckenlänge: ca. 100 Kilometer. Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, ansonsten wird ein

Beitrag von 3 Euro erhoben. Nähere Info: 02225/8886165. Weitere Informationen zu den Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter <https://touren-termine.adfc.de> (Suche „Meckenheim“, Umkreis (km): einschränken).

Energie-Dialog im Rhein-Sieg-Kreis

Energieagentur Rhein-Sieg und Verbraucherzentrale NRW laden die Bürger/-innen im Rhein-Sieg-Kreis ein, mit ihnen in den Dialog zu treten. Insgesamt sind in der zweiten Jahreshälfte sieben Vortragsveranstaltungen im Kreisgebiet geplant. Im Fokus stehen das klimafreundliche Heizen, Photovoltaik und Stecker-PV sowie die energetische Gebäudesanierung.

Ob man will oder nicht, irgendwann muss man sich mit der Zukunft seiner Immobilie beschäftigen. Und dabei kommen Fragen auf: Alle reden über die Wärmepumpe - passt sie überhaupt zu meinem Haus? Eignet sich mein Dach für eine Solaranlage - und was passiert mit dem erzeugten Solarstrom? Das ganze Haus dämmen? - oder gibt es auch Einzelmaßnahmen? Was macht bei den Fenstern Sinn - Doppel- oder Dreifachverglasung? Und wie sieht es überhaupt mit einer Förderung aus?

„Die letzten Wochen und Monate haben uns deutlich gezeigt, welche Themen Immobilienbesitzerinnen und -besitzer beschäftigen“, berichtet Geschäftsführer Thorsten Schmidt aus dem Alltag der Energieagentur Rhein-Sieg.

„Die Klassiker sind - wie könnte es aktuell anders sein - Heizungstausch und Photovoltaik.“

„Wir empfehlen hier erst einmal eine anbieterneutrale Beratung“, ergänzt Philipp Stauß, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW für den Rhein-Sieg-Kreis.

„Die verschafft zunächst einen guten Überblick über die Möglichkeiten und bereitet einen gut für weitere Gespräche mit Handwerksbetrieben vor.“

Auf die aktuell hohe Nachfrage zur Energieberatung hat die Verbraucherzentrale NRW mit einem breiten Online-Angebot reagiert. Doch nachdem nicht jeder Bürger die Möglichkeit oder das Interesse an Online-Seminaren hat, möchten die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW mit den Bürgern vor Ort in den Dialog treten. „Daher unsere herzliche Einladung an die Bürgerinnen und Bürger, die Veranstaltungen zu besuchen und sich entsprechend zu informieren.“

In den linksrheinischen Kommunen sind folgende Veranstaltungen geplant:

Dienstag, 12. September in Kooperation mit der VHS Bornheim/Alfter: **Neue Heizung - was geht?** Beginn ist um 18 Uhr.

Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz als auch online möglich (hybrid). Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 10.09. unter www.vhs-bornheim-alfter.de. Bitte die **Kursnummer 10402** auswählen. Veranstaltungsort für die Präsenz-Teilnehmer:

VHS Bornheim, Schulungsraum 4, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim. **Dienstag, 19. September: Photovoltaik - vom Stecker-solargerät bis zur großen Dachanlage.** Beginn ist um 18 Uhr,

der Veranstaltungsort ist der Ratssaal im Himmeroder Hof, Himmeroder Wall 6 in 53359 Rheinbach. Aufgrund von begrenzter Platzkapazitäten wird um vorherige Anmeldung unter info@energieagentur-rsk.de gebeten.

Es referieren die Energieexperten der Verbraucherzentrale NRW. Beide Veranstaltungen sind kostenfrei. Alle Infos zu den einzelnen Terminen finden Interessierte unter www.energieagentur-rsk.de.

In der Trauer nicht allein

Gesprächscafé für Trauernde in Meckenheim

Einen geliebten Menschen zu verlieren ist schwer zu ertragen, Viele Menschen fühlen sich in dieser Zeit hilflos, zerrissen und allein gelassen. Wer ist da, wenn ich meine Geschichte immer und immer wieder erzählen will? Wer versteht meine Gefühle? Wer hört mir zu und hält meine Tränen aus? Am **Dienstag, den 22. August** von 15 bis 17 Uhr können sich Trauernde mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation und mit geschulten Trauerbegleiter*Innen austauschen bis ausreichend Kraft

gefunden wurde, mit der veränderten Situation zu leben. Die Räume der Ökumenischen Hospizgruppe e.V. finden Sie im Untergeschoß des Seniorenhauses St. Josef, Klosterstr. 50, 53340 Meckenheim im Gebäude Seniorenwohnen. Wenn Sie die Klingel am Eingang Seniorenwohnen nutzen, werden Sie an der Tür abgeholt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Termine und Informationen zum Verein finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Mit sportlichem Stargast und reichlich Herz-Infos

Am 5. September findet der 13. Herz- und Gefäßtag im Kölner Gürzenich statt



Der Eintritt ist frei. Und die Veranstaltung steht allen Interessierten offen. Am Dienstag, 5. September, findet an besonderer Stelle, dem Gürzenich in der Kölner Innenstadt, der inzwischen 13. Herz- und Gefäßtag statt - ausgerichtet vom Krankenhaus Köln-Porz.

Rund drei Stunden Programm zum Herzen, seiner Gesundheit und zu Herzmedizin stehen für die Besuchenden bereit. Ein geladen sind Menschen aus Köln und der Umgebung. Los geht es ab 15 Uhr im großen Saal des Gürzenichs.

Nach einer Begrüßung durch den Chefarzt der Kardiologie im Krankenhaus Köln-Porz, Prof. Dr. med. Marc Horlitz, und Harald Russegger von der Deutschen Herzstiftung gibt es reichlich Informatives.

In Vorträgen geht es etwa um neue Meilensteine in der Kardio-Radiologie durch Künstliche Intelligenz, um neue Medikamente bei Herzschwäche, um Gefahren und Risiken bei Schrittmachern und Defibrillatoren oder auch um die Frage nach Stents oder Bypass-OP.

Prof. Dr. Marc Horlitz spricht über eine neue Ära durch sogenannte „Pulsed-Field“-Katheterablation und stellt die Frage nach der Heilung von Vorhofflimmern.

„Ich bin voller Vorfreude, nun endlich nach Beendigung der Pandemie die Erfolgsgeschichte unserer Herz- und Gefäßtage des Krankenhaus Porz am Rhein fortzusetzen“, so Marc Horlitz. „Um alle Bürgerinnen und Bürger mit kurzweiligen, gut verständlichen Vorträgen durch absolute Top-Experten zu den aktuellen Themen rund um Herz und Gefäße auf den neuesten Stand bringen zu dürfen.“

Ebenfalls vor Ort sein wird der ehemalige Sportler und Zehnkämpfer Jürgen Hingsen, der 1984 bei den Olympischen Spielen in Los Angeles die Silbermedaille gewann. Die Zehnkampf-Legende, heute zudem Entwickler einer Sport-App, ist Gast einer Podiumsdiskussion zum Titel „Forever young durch Fitness?“.

Die Besucher*innen des Herz- und Gefäßtags haben zudem die Möglichkeit, Fragen direkt an die medizinischen Expert*innen zu richten.

„Das diesjährige Programm ist extrem vielfältig und bindet auch Chefarzte anderer Fachbereiche wie Notfallmedizin, Orthopädie, Diabetologie oder Radiologie mit ein. Sie vermitteln aus ihrer Sicht die optimale Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen“, so Prof. Dr. Marc Horlitz. „Am Ende der Veranstaltung wird jeder Teilnehmer für sich ein Herz- und Gefäßexperte sein können. Und das ist auch extrem

wichtig, da frühes Erkennen und Behandeln von Herzerkrankungen Leben retten kann.“

Weitere Vorträge widmen sich den Themen „Digitale Lösungen

für Rettungsdienst und Notfallmedizin!“ (Dr. R. Marohl), „Herz oder Rücken? Symptome richtig erkennen und behandeln!“ (Priv.-Doz. Dr. J. Bredow), „Schnellende Behandlung von Herzklappen mit dem Katheter!“ (Priv.-Doz. Dr. D. Rottländer) oder auch der Frage: „Abnehmen mit Diabetes-Spritze! Wunderwaffe oder gefährlicher Diättrend?“ (Prof. Dr. W. Holtmeier).

Eine Anmeldung zum 13. Herz- und Gefäßtag ist nicht nötig. Eine rechtzeitige Anreise wird empfohlen. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr.

Aktuelle Informationen im Vorlauf und während der Veranstaltung bieten die Auftritte des Kooperativen Herzzentrums beidseits des Rheins in den sozialen Medien. Das Herzzentrum ist bei Facebook und Instagram, zudem bei YouTube und LinkedIn zu finden: @kooperativesherzzentrum

KOSTENFREIES FORUM FÜR ALLE BÜRGERINNEN UND BÜRGER 13. HERZ- UND GEFÄßTAG

AKTUELLE UND PRAXISNAHE THEMEN AUS DEM GEBIET DER HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN:

- Digitale Lösungen in der Notfallmedizin!
- Herz oder Rücken?
- Künstliche Intelligenz in der Kardio-Radiologie!
- Stents oder Bypass-OP?
- Neue Medikamente bei Herzschwäche!
- Statt OP nun schonender Katheter bei Herzklappen-Erkrankung?
- Risiken bei Schrittmachern und Defis!
- Neue Katheterablation von Vorhofflimmern!
- Abnehmen mit der Diabetes-Spritze!
- „Forever young durch Fitness“ mit 10-Kampf-Legende Jürgen Hingsen
- Gefäßerkrankungen richtig behandeln!
- Die erkrankte Hauptschlagader!
- Diskussion und Treffen mit Ihrem Experten!

Veranstaltung unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung



WANN: Dienstag, 5. September 2023
BEGINN: 15 Uhr, Eintritt frei

VERANSTALTUNGORT:

Großer Saal, Gürzenich
Martinstraße 29-37
50667 Köln

WWW.KHPORZ.DE



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 19. August**Apotheke im Ärztehaus**

Keramikerstr. 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Sonntag, 20. August**Wachtberg-Apotheke**

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

Montag, 21. August**Apotheke zur Alten Post**

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

Dienstag, 22. August**Forum-Apotheke**

Am Wachtbergring 1-3, 53343 Wachtberg (Berkum), 0228/9239370

Mittwoch, 23. August**Michaelis-Apotheke**

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim (Merl), 02225/6715

Donnerstag, 24. August**Bahnhof-Apotheke**

Aachener Str. 17, 53359 Rheinbach, 02226 - 916630

Freitag, 25. August**Stern-Apotheke**

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Samstag, 26. August**Hubertus-Apotheke**

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach (Wormersdorf),

02225/14646

Sonntag, 27. August**Markt-Apotheke**

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Montag, 28. August**Schiller Apotheke**

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim (Steinbüchel), 022259996373

Dienstag, 29. August**Rodderberg-Apotheke**

Konrad-Adenauer-Str. 48, 53343 Wachtberg (Niederbachem), 0228/943380

Mittwoch, 30. August**Christophorus-Apotheke**

Hauptstr. 39, 53340 Meckenheim, 02225/2670

Donnerstag, 31. August**Turm-Apotheke**

Martinstr. 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Freitag, 1. September**Vital-Apotheke**

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Samstag, 2. September**Apotheke zur Alten Post**

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

Sonntag, 3. September**Forum-Apotheke**

Am Wachtbergring 1-3, 53343 Wachtberg (Berkum), 0228/9239370

(Angaben ohne Gewähr)

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle

02241/949999

Ergänzende Unabhängige**Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)**Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Sieglarer
Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-sieg@

paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags
10 bis 13 Uhr und individuelle
Beratungstermine nach Verein-
barungDiese Angebot richtet sich an
Menschen mit Beeinträchtigungen**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe****Rhein-Sieg-Kreis**Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@
paritaet-nrw.org
Angebot für pflegende Angehörige

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst**01805 / 98 67 00****Kinderärztlicher****Bereitschaftsdienst****0228 / 24 25 444****Krankenhäuser**

Universitätskliniken,

Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0**Tierärzte**Tierärztliche Klinik für
Kleintiere Windeck**02292 / 50 51**Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid**02206 / 91 04 10****Rheinbacher****Polizeidienststelle****0228 / 15 57 11**

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf

110

• Feuerwehr/Rettungsdienst

112

• Ärzte-Notruf-Zentrale

116 117

• Gift-Notruf-Zentrale

0228 192 40

• Opfer-Notruf

116 006**POÉTES****Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067**Rheinbach: 02226-911310****Notdienst: 0700-47 06 47 06**

(zum Ortstarif)

**Deutsches
Rotes
Kreuz****Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.****Jetzt Infos anfordern:****Telefon 02241 59 69 79 60**

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

Livingospel präsentiert Best of SOUL AND GOSPEL

Stadthalle Troisdorf - 1.11.23, 19 Uhr

Auch in diesem Jahr präsentiert Livingospel in der Veranstaltungsreihe „Best of Soul and Gospel“ eine „Black Music Night“.

Musiker aus Venezuela, Südafrika, Brasilien, Indonesien, Deutschland, Jamaika und Holland machen die Black Music Night zu einem Konzert der Extraklasse.

Stars aus der Soul- und Gospelszene verwandeln den Abend zu einem unvergesslichen Musikerlebnis. Eigentlich wäre die fünfköpfige Soulband schon ein Erlebnis für sich, aber im Zusammenspiel mit den dynamischen Sängern von Livingospel und erstklassigen Solisten entsteht eine explosive Mischung aus Grooves, Melodien und Emotionen.

„Die ‚Black Music Night‘ wird ein Abend voller schöner und herzlicher Überraschungen. Wir freuen uns auf einen bunten Mix aus Gospel, Funk- und Soulklassikern“, sagt die Leiterin des Ensembles, Naomi Wien. „Wieder dabei sind u.a. Amo Ako und Sonja LaVoice, aber auch neue Solisten.“

Das Konzert findet am 1.11.2023 um 19 Uhr in der Stadthalle Troisdorf statt. „Alle Nachtschwärmer laden wir nach dem Konzert noch ein mit uns und DJ Steven weiterzufeiern, oder mit uns zu plaudern“, so Naomi Wien.

„Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Konzertabend.“



Tickets gibt es im Kartenhaus, Kölner Str. 167, Troisdorf. Mo-Fr. 15-18.30 Uhr, Sa 10-13 Uhr oder bei Bonnticket.de, Kölnticket.de oder Eventim.de



Best of Soul and Gospel by LIVINGGOSPEL

BLACK
MUSIC
NIGHT

1.11.2023

Beginn 19 Uhr / Einlass 18 Uhr

STADTHALLE TROISDORF

Tickets: Kat.1: 27 € / Kat.2: 24 € / Kat. 3: 19 €
zzgl. Gebühren

WWW.BONNTICKET.DE
TICKETHOTLINE
0228 - 50 20 10



WWW.KOELNTICKET.DE
TICKETHOTLINE
0221- 28 01



WWW.EVENTIM.DE
TICKETHOTLINE
01806 - 57 00 70



und an allen Vorverkaufsstellen · www.livingospel.de



Wohin mit der Haustechnik?

Besser ein Minikeller als kein Keller

Beim Hausbau Kosten sparen und sich dennoch einen Keller genehmigen: Das geht mit einem effizienten Teil- oder Minikeller, der die oberen Stockwerke von der Heiz- und Haustechnik befreit und darüber hinaus weiteren Stauraum bietet. „Ein Keller unter dem Haus bietet viele Vorteile - und sei der Keller noch so klein“, sagt Dirk Wetzel, Vorsitzender der Gütekennzeichnung Fertigkeller (GÜF). Laut Rechnungen des

Experten können Häuslebauer mit einem effizient geplanten Teilkeller 50 Prozent der Kosten für eine Vollunterkellerung sparen, ohne ganz auf die Vorteile eines Kellers verzichten zu müssen. Heizungsanlage, Sicherungskasten, Warmwasserspeicher, Automations- und Lüftungssystem - diese und weitere technische Anlagen im Haus nehmen heute schnell zehn Quadratmeter und mehr ein. Das ist Fläche, die vor

dem Hausbau irgendwo im Grundriss mit eingeplant werden muss. „Am besten im Keller, um den Wohnbereich zu entlasten und wertvolle oberirdische Fläche anderweitig nutzen zu können, zum Beispiel für ein Homeoffice“, so Wetzel. Außerdem können technische Geräte Geräusche verursachen, die im Keller weniger stören - vor allem dann, wenn das kleine Untergeschoss ohnehin als kompakter Nutzkeller und nicht, wie bei Vollunterkellerungen heute üblich, als zusätzliche Etage zum Wohnen eingeplant wird. Die effizienten Teilkeller aus wasserundurchlässigem WU-Beton werden industriell vorgefertigt und sind häufig schon am ersten Baustellentag fertig montiert. Meist werden sie mit einer Größe ab etwa 25 Quadratmetern Nutzfläche geplant, sodass neben den haustechnischen Anlagen auch noch mehr als genug Platz für weitere Alltagsgegenstände wie Getränkekisten, Konserven und Gartenmöbel oder auch Winterreifen und eine Werkbank bleibt. Nicht nur bei der Herstellung und Montage sowie bei den Materialkosten für Dämmung, Abdichtung und Ausbau eines Minikellers kommen Bauherren günstiger weg als bei einer Vollunterkellerung, sondern auch schon beim Tiefbau: Weniger Erde muss ausgehoben, weniger Erdaushub bewegt und entsorgt werden. Meist reicht für einen Teilkeller eine Baugrube von 6,50 mal 6,50 Metern. „In der Praxis haben sich Teilkeller vor allem dann bewährt, wenn ihre Grundfläche etwa ein Drittel der Grund-



„Haustechnik ist nirgends besser aufgehoben als im Keller.“
Foto: GÜF/Glatthaar Keller

fläche des Hauses ausmacht“, erklärt Kellerexperte Wetzel. Etwa zwei Drittel des Hauses stünden dann auf einer Bodenplatte. Ein passgenaues Zusammenspiel aus Haus, Keller und Bodenplatte sei bei den qualitätsgeschützten Keller- und Bodenplattenherstellern mit dem RAL-Gütezeichen „Fertigkeller“ sichergestellt, so Wetzel. Ein weiterer Vorteil: Teilkeller sind mehr oder weniger flexibel unter dem Haus platzierbar. Eine praxistaugliche Anbindung ans Versorgungsnetz des Hauses sowie eine hinreichende Be- und Entlüftung sind allerdings zu beachten. Praktischerweise schließt zudem die Kellertreppe an die Erdgeschossstreppe an. „Die Kellerexperten arbeiten im Zuge der individuellen Planung verschiedene Möglichkeiten aus“, sagt der GÜF-Vorsitzende und schließt: „Die Haustechnik ist nirgends besser aufgehoben als unter dem Erdgeschoss. Wer sich also gegen eine Vollunterkellerung entscheidet, sollte wenigstens einen kleinen Keller einplanen statt gar keinen Keller.“ GÜF/FT

Town & Country HAUS **W.U.B. GmbH**
Town & Country Lizenz-Partner

Über 450 gebaute Häuser.

Hausbesichtigung Doppelhaus Behringen

Sa. 02.09. 13:00 - 16:00 Uhr

51107 Köln (Rath)

Corneliusstraße 58a

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInsHaus.de



Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Gute Luft ist kein Luxus

Wohnungslüftung mit Wärmerückgewinnung gehört zum Standard moderner Haustechnik

Sie sorgt für gesunde Luftqualität in Innenräumen und beugt Feuchteschäden in Neubauten oder sanierten Gebäuden vor. Dennoch ist eine Lüftungsanlage bei Hausbesitzern kaum ein Thema, das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. Dabei gaben 70 Prozent der 500 befragten Eigentümer an, eine kontrollierte Wohnraumlüftung gar nicht zu kennen, während 50 Prozent zu hohe Kosten einer solchen Haustechnik befürchteten. Tatsächlich gibt es inzwischen für jedes Bauprojekt ein passendes Lüftungssystem.

Lüftungsanlage sorgt für frische und gesunde Luft im Haus

Bei der heute üblichen energieeffizienten Bauweise können

Luftfeuchte und Schadstoffe nicht mehr über Undichtigkeiten in der Gebäudehülle entweichen. Bei einer energetischen Sanierung wiederum sorgt eine gute Dämmung von Fassade, Fenster und Dach für eine nahezu luftdichte Gebäudehülle. Auf diese Weise verbessert sich zwar die Energiebilanz des Hauses, aber es findet auch zwangsläufig nur noch ein geringer Luftaustausch statt. Das ausgeatmete CO₂ der Bewohnerinnen und Bewohner, Luftfeuchtigkeit vom Kochen und Waschen sowie Schadstoffe können für eine schlechte Raumluftqualität sorgen. Die Folgen sind eine starke CO₂-Belastung in den Innenräumen sowie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit, welche zu gesundheitsschädlichem Bauschimmel führen und den Wert der Immobilie erheblich mindern kann.

Frische und gesunde Luft im Haus über eine passende Lüftungsanlage sind also kein Luxus, sondern Notwendigkeit. Unter www.wohnungs-lueftung.de gibt es von der Initiative „Gute Luft“ mehr Informationen zum automatischen Lüften. Anlagen mit Wärmerückgewinnung beispielsweise lüften zudem energie-sparend und besitzen daher großes Potenzial für den Klimaschutz.

Lüftungsanlage deutlich energieeffizienter als Stoßlüften

Die Alternative zur Lüftungsanlage ist beispielsweise zweimaliges Stoßlüften am Tag. Dies ist meist aber nicht nur unzureichend für den geforderten Mindestluftwechsel, sondern

damit wird auch ein Großteil der eingedämmten Heizwärme wieder zum Fenster „hinausgelüftet“. „Mehr als die Hälfte der Wärmeverluste eines Gebäudes gehen auf das Konto des manuellen Fensterlüftens“, erklärt Lüftungsexpertin Barbara Kaiser vom Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie e.V. Dies sei weder energetisch noch für den Geldbeutel eine sinnvolle Option. Deshalb ist in Deutschland nach der Norm DIN 1946-6 ein Lüftungskonzept für alle Neubauten sowie für Sanierungen obligatorisch, wenn mehr als ein Drittel der Fenster ausgetauscht beziehungsweise mehr als ein Drittel der Dachfläche neu abgedichtet werden.

(djd)

Denkmalschutz

- + Kompetenz durch Erfahrung aus 4 Generationen
- + Traditionelle Werte mit zeitgemäßem Wärme- und Schallschutz sowie allen Sicherheitskriterien
- + Originaltreue Ansichten mit hochmoderner Technik

Schreinerei
JAKOBS®
 ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

📞 0228 422 446-0

✉️ info@jakobs-bonn.de

Raiffeisenbank Voreifel eG begrüßt ihre neuen Auszubildenden

Rheinbach. Für 5 Auszubildende beginnt heute bei der Raiffeisenbank Voreifel eG ein neuer Lebensabschnitt. Die fünf jungen Herren kommen aus dem Geschäftsgebiet der Bank und freuen sich schon sehr auf den Schritt ins Berufsleben.

„Sie haben ohne Frage einen der interessantesten Ausbildungsberufe gewählt“, begrüßte Vorstandssprecher Burchard Kraus die neuen Kollegen. „Durch die Digitalisierung hat sich der Beruf des Bankers verändert, fast neu erfunden. Jetzt haben Sie die Möglichkeit an diesem Prozess aktiv teilzuhaben. Sie sprechen mit Menschen und tragen dazu bei, dass sich die Wünsche und Ziele unserer Kunden verwirklichen“, so Kraus weiter. Die Raiffeisenbank Voreifel eG habe jungen Leuten viel zu bieten. „Der Beruf des Bankkaufmannes hat auch in Zukunft beste Aussichten. Aufgrund der Größe unseres Hauses stehen Ihnen viele Karrierewege offen.“

„Als starker Arbeitgeber in der Region bieten wir jungen engagierten Menschen viele attraktive Karrierechancen“, betont Kraus.

„Unser Ziel ist es, gut ausgebildete und motivierte junge

Menschen für die Raiffeisenbank Voreifel eG zu gewinnen und langfristig zu beschäftigen.“ Insgesamt 11 junge Menschen bildet die Raiffeisenbank Voreifel eG derzeit aus. Das Team der Auszubildenden verstärken nun: Leon Bonk, Lucas Holzhäuser, Jan Malek, Kay Yannik Phiesel und Piet Stank.

Zunächst starten die neuen Auszubildenden gemeinsam in eine Einführungswoche, um die neuen Team-Kollegen besser kennenzulernen und die ersten Schritte ins Bankgeschäft zu erlernen. Dazu gehört unter anderem auch eine Vorstellungs-runde im RaiffeisenHaus in Rheinbach. Anfang September geht es dann zur ersten „externen“ Schulung nach Forsbach. „Hier lernen sich die Auszubildenden der Banken aus der Region kennen. Sie werden sich sowohl in der Berufsschule als auch in den überbetrieblichen Schulungen die gesamten 2,5 Jahre wiedersehen“, so Personalleiter Benjamin Loosen.

„Wir ermöglichen den Auszubildenden eine umfangreiche Ausbildung mit vielen verschiedenen Perspektiven und Inhalten. Neben den Grundlagen des Bankgeschäfts auf den Filialen



ist auch ein Einblick in die internen Abteilungen fester Bestandteil unserer Ausbildung“, betont Loosen weiter.

Als regional verwurzeltes Unternehmen setzt die Raiffeisenbank Voreifel eG auf eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Die Nachwuchsförderung ist hierbei entscheidend. Auch für den Ausbildungsbeginn zum 1. August 2024 sucht die Bank wieder motivierte junge Menschen: „Auch im nächsten Jahr bieten

wir wieder Ausbildungsplätze an. Bewerben können sich junge Menschen, die im Sommer 2024 ihre Schullaufbahn abschließen“, wirbt Benjamin Loosen.

Interessenten für eine Ausbildung bei der Raiffeisenbank Voreifel eG können sich ab sofort über die Internetseite unter <https://www.rb-voreifel.de/wir-fuer-sie/karriere/schueler/ausbildung.html> bewerben.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO · pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de
wir MECKENHEIM & RHEINBACH



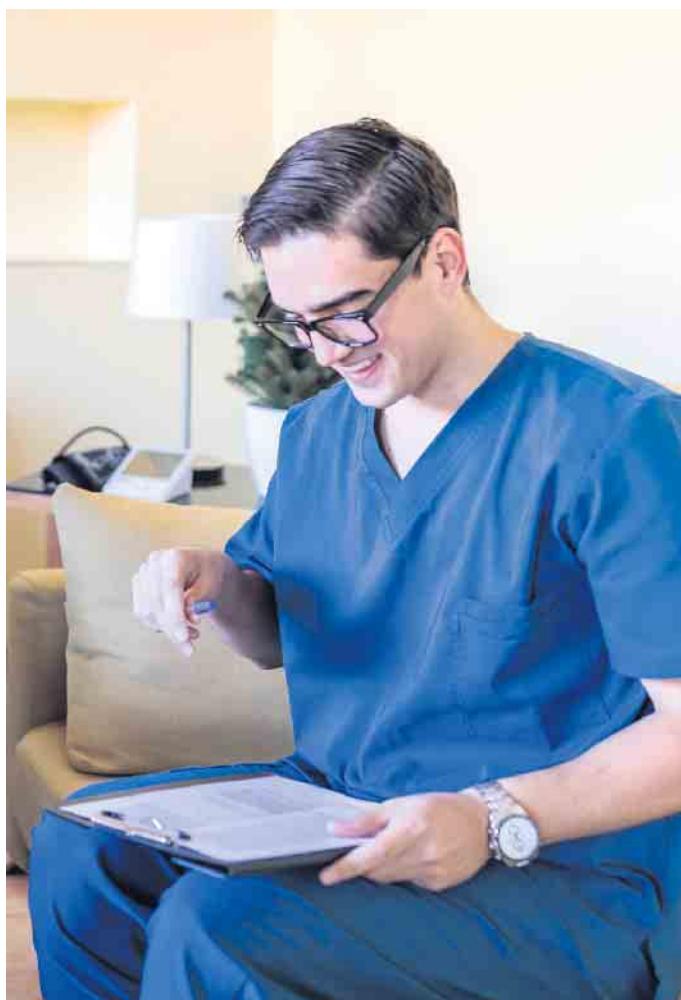
MEDIENERATER
Christoph de Vries

FON 02241 260-177
E-MAIL c.devries@rautenberg.media



Arbeiten als Pflegefachkraft: Überraschend anders

Jobs in der Pflege sind sinnvoll und gut bezahlt



Wer eine Ausbildung in der Pflege macht, erlernt einen Beruf mit Zukunft.
 Foto: DJD/Alloheim Senioren-Residenzen/Getty Images/
 RealPeopleGroup

Der 20-jährige Simon Meyer hatte schon bei seinem Schulabschluss genaue Vorstellungen von seinem Wunsch-Ausbildungsplatz: „Sinnvoll, digital, anspruchsvoll und in einem tollen Team - so sollte meine Lehre sein. Ich wollte auch schon in den Lehrjahren Geld verdienen und später vielseitige Karriereoptionen haben.“ Das alles fand der junge Mann in seiner Ausbildung zur Pflegefachkraft in einer Senioren-Residenz. Im mittlerweile dritten Lehrjahr ist er sich sicher: „Pflege ist genau mein Ding!“

Viele Vorurteile sind heute überholt

Praxisanleiterin Ute Dillenberger betreut die Azubis in der Alloheim Senioren-Residenz Wohnstift „Auf der Kronenburg“ in Dortmund. Dort ist sie für Simon und seine Mitauszubildenden Ansprechpartnerin und Mentorin zugleich. Zudem baut sie Vorurteile ab: „Viele denken, der Pflegeberuf wäre schlecht bezahlt und nicht gut mit Familie oder Freizeit vereinbar. Doch das stimmt schon lange nicht mehr. Pflege ist auch zeitlich flexibel organisierbar.

Meine Kollegen und ich machen Arbeit, die wertgeschätzt wird, tragen viel Verantwortung und erleben ein tolles Teamwork.“

Vorteil Pflegefachkraft

Im Gegensatz zu vielen anderen Berufen ist die Pflege ein Job mit Zukunft. Rund eine Million Menschen werden zurzeit in Pflegeheimen betreut, der Bedarf steigt ständig. Bereits im ersten Lehrjahr erhält ein Azubi 1.200 bis 1.400 Euro brutto. Als fertige Pflegekraft sind es 3.600 bis 4.000 Euro - hinzu kommen Zuschläge zum Beispiel für Wochenend- oder Nachtdienste. Unter www.alloheim.de gibt es detaillierte Informationen zu verschiedenen Karrieremög-

lichkeiten. Angestellte, die sich fachlich weiterqualifizieren möchten, haben die Möglichkeit, sich zu spezialisieren, etwa zur Praxisanleitung, zum Qualitätsmanager oder Experten für Palliativ Care, Pain Nurse sowie Wundexperten. Zudem sind Wohnbereichs-, Pflegedienst- oder Einrichtungsleitung gut bezahlte Jobs für erfahrene Fachkräfte. Simon Meyer hat einen solchen Weg noch vor sich, aber schon heute ist er glücklich in seinem Beruf: „Ich habe zu unseren Bewohnern eine richtige Beziehung aufgebaut und erfahre jeden Tag Dankbarkeit für das, was ich tue.“
 (DJD)

Unser
 familiengeführtes
 Pflegeunternehmen
 sucht ab sofort (m/w/d):



Fahrer:innen

für unsere Senioren-Tagespflegen
 in Rheinbach, auf Minijob-Basis

Deine Arbeitszeiten sind während der Woche, circa 7:30 bis 11:00 Uhr oder / und 15:00 bis 17:30 Uhr.

Bewerbungen & Rückfragen:
 Tel: 02226 – 15 80-33
karriere-wentland.de

Pflegeteam Wentland
www.freundliche-pflege.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 02. September 2023
Annahmeschluss ist am:
28.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Ariane Stech
UWG Meckenheim Büger für Meckenheim
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Rebecca Stümper
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Johann Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben die Hinweise keine freie Nutzung. Namensgekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Christoph de Vries
Fon 02241 260-177
c.devries@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



wir MECKENHEIM & RHEINBACH
www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Familien
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM



Ein Händchen für Holz

Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel



Ob im kaufmännischen Bereich, in der Verarbeitung oder der Logistik: Der Holzfachhandel bietet attraktive Ausbildungs- und Berufsperspektiven. Foto: djd/Gesamtverband Deutscher Holzhandel

Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsberufe und attraktive Perspektiven nach einem erfolgreichen Abschluss.

Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvoraussetzungen. Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema,

das permanent an Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik

Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus. Für effiziente Prozesse und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung. Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an. Unter www.holzvomfach.de/ausbildung etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildender und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden. (djd)

WIR SUCHEN DICH

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

Rollenoffsetdrucker oder

Offsetdrucker (m/w/d)

mit **Leitstanderfahrung** und **erforderlicher Qualifikation**.

Du möchtest etwas bewegen, bist terminlich flexibel und teamfähig.

Du bist es gewohnt verantwortungsbewusst und qualitätsorientiert zu arbeiten.

Produziere mit uns rund 200 Städte- und Gemeindezeitungen für NRW sowie weitere Städte- und Gemeindezeitungen für Berlin, Brandenburg, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Woche für Woche kommen „deine“ Zeitungen in die Briefkästen der Leserinnen und Leser.

Wir bieten dir einen sicheren und dauerhaften Arbeitsplatz in Vollzeit im 2-Schichtbetrieb (Tag-Schichten). Gute Einarbeitung ist bei uns selbstverständlich.

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Rollenoffsetdrucker (m/w/d)

WIR suchen **DICH** für unser **TEAM BUCHHALTUNG** einen

Kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)

TEILZEIT: 50% - 20 Stunden (z.B. 4 Tg. je 5 Std.).

Du bist freundlich, teamfähig, verfügst über gute/sehr gute PC-Kenntnisse - die Microsoft-Familie wie Excel, Outlook und Word sind Dir vertraut, verfügst über sicheres Deutsch, Telefonate führen und der Umgang mit Kollegen und Kunden sind Deine Stärken. Wünschenswert wären Vorkenntnisse im buchhalterischen Bereich.

AUFGABEN

- Rechnungen fakturieren, Mahnläufe anstoßen, Gutschriften erstellen (automatisierte PC-Arbeit/u.a. Datev)
- Kundentelefonate führen (keine Akquise)
- Unterstützung der Kolleg:innen in der Buchhaltung

Wir bieten Dir

- einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag, Familienfreundliche Arbeitszeiten. Homeoffice bis zu 50% möglich.

Willkommen bei uns – in einem Team mit freundlichen, kompetenten Mitarbeiter:innen.

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Kaufmännischer Sachbearbeiter (m/w/d)



Jetzt
4.500 EUR¹
sparen!



Aktion verlängert* incl. Umweltprämie

*bis 31.08.2023

Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid



5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die KfZ Steuer wird auf Basis der WLTP Werte berechnet.

1 | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.

www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

