

Ehemalige Sänger des Dresdner Kreuzchores geben Konzert in Rheinbach



Bericht auf Seite 9

Die Immobilienexperten aus Ihrer Region!

Jetzt Gutscheine anfordern!

gütelhöfer Immobilien
GUTSCHEIN WERTERMITTLUNG
im Wert von **499 €**
DEKRA
guelthoefer.com

FOCUS TOP
IMMOBILIEN
2022
BONN. RHEIN-SIEG
IMMOBILIEN
STATISTIK

Die Immobilienexperten

Rheinbach ☎ (02226) 88 399-81
Bornheim ☎ (02222) 828 92-90

Martinstraße 30 Königstraße 56
53359 Rheinbach 53332 Bornheim

**VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTLUNG**

☎ guetelhoefer.com

Bestsellerautor unterstützt Johanniter-Hochwasserhilfe

Johanniter und Peter Wohlleben bieten Menschen im Flutgebiet spannende neue Aktionstage an.



Wohllebens Waldakademie.
Foto: Tobias Wohlleben

Die Hochwasserhilfe der Johanniter ist seit 2021 in der Region, um Betroffenen zu helfen. Neben der Unterstützung beim Wiederaufbau sind auch niederschwellige Angebote gefragt, die eine kleine Auszeit vom Alltag bieten. Dazu gehören ein Spielbus, ein Begegnungscafé oder regelmäßige Ausflüge für Familien.

Neues Projekt „Naturnahe Aktionstage“ startet jetzt

Im August startet ein neues Projekt: Geplant sind regelmäßige naturnahe Aktionstage, die den Teilnehmenden einen neuen

Blick auf den Wald und das Ökosystem bieten. „Das Thema Hochwasserschutz, das ja nicht erst am eigenen Haus beginnt, oder nachhaltiges Wissen über Zusammenhänge in der Region werden hier praktisch vermittelt. Das hilft vielen Flutbetroffenen, ihre Ängste zu begreifen und die Ereignisse besser zu verarbeiten“, sagt die Leiterin der Johanniter-Hochwasserhilfe, Luisa Mertens. So wollen die Johanniter traumatisierten Menschen helfen, einen Weg in den nor-

malen Alltag zurückzufinden und die eigene Zukunft positiv zu gestalten, erklärt sie.

Bekannte Unterstützung für die Hochwasserhilfe

Dafür erhalten die Johanniter nun Unterstützung von Peter Wohlleben, Förster und Bestsellerautor aus der Region. Wälder sind sein berufliches Zuhause und die Arbeit mit Bäumen sein Leben. Auf großes Interesse stieß sein 2015 veröffentlichtes Buch „Das geheime Leben der Bäume“. Er setzt sich für eine ökologisch und ökonomisch nachhaltige Waldwirtschaft ein. Die Hochwasserhilfe Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen wird ab dem 20. August für Flutbetroffene regelmäßig kostenlose Wanderungen mit der Waldakademie Wershofen/Eifel anbieten. Die Gäste erfahren dort mehr zu Wohllebens These, dass Bäume miteinander kommunizieren oder sogar ein „Gedächtnis“ haben können. Bei den Waldführungen tauchen die Gäste in diese faszinierende Welt ein, in der erstaunliche Dinge geschehen.

„Anfang 2024 wollen wir zu seinem bekannten Film ‚Das geheime Leben der Bäume‘ mit

einer anschließenden Diskussionsrunde einladen“, verrät Luisa Mertens. „Das neue Projekt der naturnahen Aktionstage bietet Flutbetroffenen Gelegenheit, ihr Wissen über die Natur und das Element Wasser zu erweitern und eine erholsame Auszeit bei den Johannitern zu genießen.“ Unterstützt wird diese Veranstaltungsreihe auch durch Spenden der Aktion Deutschland Hilft.

Auftaktveranstaltungen:

20. August und 15. Oktober, 11 bis 14 Uhr, Wohllebens Waldakademie, Nordstraße 15, 53520 Wershofen.

Anmeldung und Informationen zu den „Naturnahen Aktionstagen“:

<https://events.johanniter.de/wanderung-wohlleben>
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Hochwasserhilfe Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen, Orbachstraße 9, 53913 Swisttal/Odendorf. 02241 89538660, E-Mail: hochwasserhilfe.bonn@johanniter.de
Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, eine Anmeldung vorab ist erforderlich.

Blacky

Ihr habt ein Grundstück, welches bewacht werden muss, möchtet Euch aber keinen Wachhund holen? Dann holt euch eine Wachkatze! Somit kommt diese Katze ins Spiel. Das ist Blacky!

Hoch tragend ist sie gefunden und ins Tierheim gebracht worden. Dort hat sie dann ihre Kitte bekommen und stellte sich als absolute Wachkatze heraus. Man kann Blacky zwar streicheln, aber sobald jemand an IHRE Decken in IHREM Raum gegangen ist, hat sie diese natürlich bewacht und verteidigt. Seitdem ihre Babys ausgezogen sind, ist es nicht mehr gaaanz so schlimm. Allerdings ist Bla-

cky natürlich immer noch wachsam und zeigt auch direkt, wenn sie etwas nicht möchte oder ihr etwas nicht passt. Dies ist auch der Grund, weshalb keine Kinder in Blacky,s neuem Zuhause sein sollten. Auf Grund ihres Charakters und ihre Art und Weise Sachen zu bewachen, wäre sie nach ihrer Eingewöhnungszeit als Hofkatze perfekt.

Mehr Infos über Blacky gibt es hier: www.tierheim-remagen.de. Blankertshohl 25, 53424 Remagen. Tel. 02642/21600. Spendenkonten: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V.,



Foto: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., Claus Krah

KSK Ahrweiler	VoBa
IBAN	IBAN
DE14 5775 13100000 4107 87 +	DE74 5776 1591 0201 8159 00.

Senioren bevorzugt

So, oder so ähnlich könnte das Motto der Trickbetrüger*innen heißen, die in den Varianten - Telefonanruf, Haustürgespräch, Handyanruf, E-Mail, etc. - als falsche Polizisten, falsche Handwerker, falsche Bankmitarbeiter oder einfach als vorgegebene Hilfesuchende sich ungebeten in Ihr Leben einmischen. Die Rollen und die Mittel die angewendet werden wechseln, das Ziel bleibt gleich. Bevorzugt Ihr Bargeld, gerne auch Ihr Schmuck, und wenn möglich auch Ihre sonstigen Wertsachen. Obwohl jede(r) Zweite selbstsicher glaubt, dass ihm/ihr das nicht passieren kann, denn: „wie b... muss man denn sein...?“, spricht hier die Kriminalstatistik eine ganz andere Sprache. Zudem vergeht auch kaum ein Tag, an dem man nicht eine weitere Meldung

in der örtlichen und auch der überregionalen Presse liest oder im Radio oder Fernsehen hört, bei der es um Betrugsversuche gegen ältere Menschen geht. Wenn man sich vor Augen führt, dass die Handelnden seit geraumer Zeit Jahr für Jahr Millionenbeträge mit diesen Betrügereien erbeuten, dann wird jedem schnell klar, diese Maschen sind eine profitable Geldmaschine und klingen lukrativ für Menschen mit krimineller Energie - und ja, auch diese Sparte hat Nachwuchs und Zulauf. Schlimmer noch, die Maschen werden vielfältiger und trickreicher und die Anwendungen rücksichtsloser und brutaler. Und als wäre das nicht schon beunruhigend genug, feiern bekannte Langzeitmethoden, wie beispielsweise der Enkeltrick,

oder der falsche Polizeibeamte unverändert Hochkonjunktur. Was also ist zu tun? Sich zu Hause einschließen, keinen Anruf egal ob Festnetz oder Handy mehr annehmen und keine E-Mails mehr lesen? Ganz sicher nicht. Die Versuche der Betrüger*innen lassen sich nicht verhindern, unser eigener fahrlässiger, unvorbereiteter und teilweise falscher Umgang mit einer solchen Situation aber schon. Denn, wie heißt es so schön „Gute Vorbereitung ist die halbe Miete“. Die bildlich gesprochene andere Hälfte ist die erworbene Ruhe und Souveränität auf die flexiblen, kriminellen Versuche spontan richtig zu reagieren. Das Forum Senioren pflegt hierzu seit langem eine enge Kooperation mit dem Polizeipräsidium Bonn, Kriminalkommissariat Kriminal-

prävention/Opferschutz und berät jetzt in halbjährlichem Rhythmus über aktuelle Erkenntnisse und Entwicklungen.
Die nächste Veranstaltung ist am 21. August um 15 Uhr, Raum 1 des Katholischen Bildungswerks, Am Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim. Eintritt frei, Mitgliedschaft nicht erforderlich. In dieser Veranstaltung werden Hinweise zur Früherkennung und Verhaltensempfehlungen gegeben sowie Vorgehensweisen bei Betroffenheit angesprochen. Wir freuen uns auf Sie, egal ob Mitglied, Interessierter oder Betroffener. Jede Frage und jeder Hinweis ist willkommen und kann uns dabei helfen, weitere Opfer zu vermeiden.
Forum Senioren Meckenheim

Karaoke in der Arche am 23. August

„Sing your song“ für Erwachsene



Evangelische Kirchengemeinde Meckenheim

Von A wie Abba bis Z wie Zappa

Sing your Song

Karaokeabend für Erwachsene



Mittwoch
23. August 2023
19.30 Uhr
in der „Arche“

Eintritt frei

Foto: Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Nach dem ersten erfolgreichen Karaokeabend möchten wir einen zweiten Abend unter dem Motto „Sing your song“ für Erwachsene anbieten.

Herzliche Einladung am 23. August in die Arche um/ab 19.30 Uhr. Es wird sicherlich wieder ein schöner, gesangvoller, lustiger, gemütlicher Abend werden.

HAUSTÜREN VOM PROFI!



über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin – Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

Gesang mit Akkordeon und Kokosnüssen

Ehrenamtlich bringt Albert Unterberg die Gäste der Tagespflege zum Schunkeln



Meckenheim. „Wir können alle viel mehr als wir denken“, findet Albert Unterberg und lädt deshalb alle in der Caritas-Tagespflege für Senioren in Meckenheim zum Singen ein. Auch diejenigen, die glauben, ihre Stimme trüge nicht. „Musikalisch ist doch eigentlich jeder, denn sonst wäre das Sprechen doch gar nicht möglich“, demonstriert der pensionierte Sonderpädagoge seine These auch gleich am Beispiel, indem er seine Worte mal in schönstem rheinischem Singsang klingen oder zum Kontrast monoton schnarrend daherkommen lässt. Mit Albert Unterberg singen die Damen und Herren aus der Tages-

pflege gerne und freuen sich auf den Termin, 14-täglich, mittwochs. Munter blättert der musikalische Autodidakt - „das Akkordeonspiel habe ich mir selbst beigebracht“ - in seinen Notenbüchern und pickt heraus, was zur Jahreszeit und der allgemeinen Laune so passt. „Wohlauf in Gottes schöne Welt“ singen die Gäste der Tagespflege ebenso auswendig mit wie „Hoch auf dem gelben Wagen“, zu dem Betreuungskraft Martina Schmitz Pferdehufe im feurigen Trab klappern lässt. Mit Kokosnusshälften, versteht sich. Unterberg bezieht seine Mitsängerinnen immer wieder gerne mit ein und verteilt je nach Liedinhalt passend Holzklangstäbe oder andere Orffsche Instrumente in der Runde.

Seit mehr als 30 Jahren, erzählt Unterberg, leitet er immer wieder Gruppen mit ganz verschiedenen Anforderungen an, singt mit Kindern mit Behinderung, mit alten Menschen. Mit so viel Erfahrung kennt er die Evergreens, die die Seniorinnen auch im Sommer zum Schunkeln und Mitsingen bringen. Zum Beispiel mit Willi Ostermann: „Wenn d'r Pitter Ärm en Ärm mit em Appolonia, still-verjöhnöch om Heimweh ahn ze Knutsche fingk.“



„Unsere Gäste freuen sich immer sehr auf diesen Termin“, freut sich die Pflegedienstleitung Elke Klein über das ehrenamtliche Engagement Unterbergs. Zwar sorgt ihr Team im Alltag der Tagespflege stets für Abwechslung, basteln die Mitarbeiterinnen, singen oder spielen mit den bis zu einem Dutzend Gästen. Denn gerade das ist ja ihr Ziel: Während pflegende Angehörige zu Hause ein wenig Kraft tanken oder ihrer Arbeit nachgehen, erleben Menschen mit einem Pflegegrad hier Gemeinschaft in geselliger Runde. Schon bei den ersten Schnuppertagen, die die Einrichtung anbietet, spüren die Gäste die gute Wirkung

gegen Einsamkeit. Bunt sind die Regale voller Spiele, lebhaft die Gespräche zu den Mahlzeiten. Aber so ein Besuch von außen bringt zusätzlich Farbe in den Tag. Beschwingt winken die Sängerinnen mit bunten Chiffontüchern ihrem Entertainer zum letzten Lied vor dem Mittagessen zu. Der passende Song dazu: „Auf Wiedersehen“.



Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienst & Veranstaltungen

Sonntag, 6. August

11.15 Uhr - Friedenskirche
Gottesdienst (Prädikant Schmidt)

Sonntag, 13. August

10 Uhr - Arche Gottesdienst
mit Abendmahl

(Prädikant Schmidt)

11.15 Uhr - Friedenskirche
Gottesdienst Kleine & Große
(Pfarrerin Dahl)

Sonntag, 20. August

11.15 Uhr - Friedenskirche
Gottesdienst (Pfarrerin Dahl)

Besondere Veranstaltungen:

9. August

16 Uhr - Bilderbuchkino
für Kindergartenkinder ab 4 Jahren
um 16 Uhr im Kirchenzentrum
„Die Arche“.

23. August

19.30 Uhr - „Sing Your Song
Event“ im Kirchenzentrum
„Die Arche“: Karaoke für
Erwachsene

Regelmäßige Angebote: Die evangelische Kirchengemeinde Meckenheim bietet eine große Anzahl an Gruppen und Veranstaltungen. Unser Angebot mit Terminen für Kinder und Jugendliche, regelmäßige Treffen für Erwachsene, Inklusive Gruppen, Glaubensgesprächskreise und Musikangebote (wie z.B. Chöre oder Orchester) finden Sie in unserem Gemeindebrief oder auf der Website

www.meckenheim-evangelisch.de

Offene Kirche - Friedenskirche:

Mo und Mi 10 bis 17 Uhr

(werktags)

Di, Do und Fr 10 bis 13 Uhr

(werktags)

Keine Offene Kirche -

Christuskirche und Arche

Alle Angaben ohne Gewähr!



Großer Stratego-Tag am 12. August

Für Teilnehmer*innen von 10 bis 16 Jahren

Uhrzeit: 10 Uhr bis 14 Uhr,
Treffpunkt: Eingang Preuschoff
Stadion in Meckenheim
Anmeldung mit Namen, Geburts-
datum und Telefonnummer im
Pastoralbüro bis zum 5. August
unter Tel.: 02225 5067
oder per Mail:

anne.beer@
erzbistum-koeln.de
Achtung: Die Plätze sind begrenzt!
An diesem Tag möchten wir mit
euch das Geländespiel „Strate-
go“ spielen. Ihr kennt es nicht?
Das ist ganz egal. Wir starten na-
türlich mit einer Erklärung. Für

Getränke und leckere
Verpflegung ist gesorgt!
Ihr benötigt noch weitere Infos?
Hier Eure Ansprechpartner*innen:
Leon Höthker
Leon.hoethker@web.de
0176 96973905
Claudia Lauktien

claudia.lauktien@bn-online.net
Lukas Restle
Lukas.restle@gmx.de
Christian Klein
info@schuetzenfamilie.de
0177 9576659
Christian Klein
http://www.kleiner-kreativblog.de

Eine rüstige DIVA gibt sich die Ehre

90 Jahre Prinzengarde Meckenheim 1933 e.V. - Geburtstagsparty am 3. September

Ein runder Geburtstag muss gefeiert
werden. Erst recht, wenn es sich um
den 90. Geburtstag eines Traditions-
vereines handelt. Die Prinzengarde
Meckenheim 1933 e.V. lädt deshalb
ein zu einer besonderen Geburts-
tagsparty am Sonntag, den 3. Sep-

tember nach Meckenheim. Um 12
Uhr startet ein Festzug durch die
Meckener Altstadt. Im An-
schluss stehen als Geburtstags-
gäste Martin Schopps, Kölner Re-
dekünstler und die Musikband
Schmitz Marie auf der Bühne am

Marktplatz. Als Schirmherr wird
Herr Bürgermeister Holger Jung
den Geburtstag begleiten.
Die Prinzengarde freut sich, wenn
der Zugweg für den geplanten Fest-
zug mit Rot-Weißen Fahnen (Ver-
einsfarben) von den Bürgerinnen und

Bürgern geschmückt wird. Der Zug-
weg wird sein: Aufstellen Marktplatz,
Merler Straße, Mühlenstraße, Neu-
straße, links in Adolf Kolping Straße,
Schützenstraße, Einmündung Haupt-
straße, über die Hauptstraße wieder
bis zum Marktplatz.

Anzeige

Neues Immobilienladenlokal in Bonn-Duisdorf eröffnet



Bonn. Im Rahmen einer kleinen
Feierstunde eröffnete die VR-Im-
mobilen Bonn Rhein-Sieg GmbH
ihr neues Immobilienladenlokal
in Duisdorf. Mit einer großzügi-
gen Fläche von etwa 220 m² und
einer erstklassigen Lage im Her-
zen von Bonn-Duisdorf steht den
Mitgliedern, Kunden und Inter-
essenten eine neue Tür zur Welt
der Immobilien offen.
„In den vergangenen sechs Mo-
naten haben wir mit viel Hingabe
eine umfassende Sanierung und
Neugestaltung des Raumes
durchgeführt. Das Ergebnis ist
ein modernes und ansprechen-

des Ambiente, das den höchsten
technischen Standards ent-
spricht“, freuen sich die Ge-
schäftsführer Ralf Scheidt und
Christian Seigerschmidt.
Der Immobilienspezialist möchte
sicherstellen, dass das Immobili-
ladenlokal für jeden zugänglich
ist. Daher wurde ein barrierefrei-
er Zugang mit einer Rampe ge-
schaffen, um jedem Besucher
einen bequemen Eintritt zu ermög-
lichen. Im Inneren erwarten die
Interessenten großzügige Räum-
lichkeiten, darunter ein geräumi-
ger Besprechungsraum sowie Ein-
zel- und Gruppenbüros. Die Aus-

stattung umfasst die neueste
Technologie in allen Räumen, um
ein komfortables und effizientes
Immobilienenerlebnis zu bieten.
Die Gestaltung des Innen- und
Außenbereichs folgt dem neuen
Corporate Design der VR-Immo-
bilien Bonn Rhein-Sieg GmbH,
das Werte wie Vertrauen, Zuver-
lässigkeit und Professionalität
widerspiegelt.
„Wir freuen uns sehr, dass wir
unserer Immobilientochter diese
Räumlichkeiten durch den Auszug
der DHL-Filiale in unserem eige-
nen Bankgebäude zur Verfügung
stellen konnten. Dadurch sind wir
nun auch in Bonn mit einem re-
präsentativen Ladenlokal vertre-
ten“, erläuterte Holger Hürten,
Vorstandsvorsitzender der VR-
Bank Bonn Rhein-Sieg eG.
Die Öffnungszeiten sind darauf
ausgerichtet, optimalen Service
zu bieten. Vormittags ist das La-
denlokal von Montag bis Donners-
tag von 9:00 bis 12:30 Uhr und
freitags von 9:00 bis 14:30 Uhr
geöffnet. Am Nachmittag sind die
Immobilienfachleute montags,
dienstags und donnerstags von
14:00 bis 16:00 Uhr kompetente
Ansprechpartner. Gerne nimmt

man sich Zeit, um individuelle
Bedürfnisse zu besprechen und
bei der Immobiliensuche behilf-
lich zu sein.
Neben dem neuen Ladenlokal
in Bonn-Duisdorf ist die Immo-
bilien GmbH, eine hundertpro-
zentige Tochter der VR-Bank
Bonn Rhein-Sieg eG, auch mit
einem eigenen Standort in Trois-
dorf, Poststraße 66, direkt am
Bahnhof vertreten. Zusätzlich
stehen in den Regionalcentern
der VR-Bank in Lohmar, Much,
Neunkirchen, Sankt Augustin
und Siegburg Immobilieninter-
essierten kompetente An-
sprechpartner der VR-Immobili-
en Bonn Rhein-Sieg GmbH zur
Verfügung.
Die VR-Immobilien Bonn Rhein-
Sieg GmbH freut sich darauf, in
ihrem neuen Immobilienladen-
lokal in Bonn-Duisdorf viele Be-
sucher begrüßen zu dürfen.



Piratenparty der Ersten Karnevalsgemeinschaft Merl

5. August, 13 bis 17 Uhr



Am letzten Samstag der Sommerferien, am 5. August veranstaltet die Erste Karnevalsgemeinschaft Merl wieder eine große Piratenparty auf dem Spielplatz „Merler Winkel“. Bereits im letzten Jahr

enterten ganz viele kleine und große Piraten den Spielplatz und schon damals war klar: ein Kinderfest zum Sommerferienende wird auf jeden Fall wiederholt. Die Party steigt in diesem Jahr

um 13 Uhr. Neben einer Hüpfburg, die, dem Motto entsprechend, ein Piratenschiff darstellt, haben die Karnevalisten eine große Schatzsuche organisiert. Es gibt Kinderschminken und T-Shirt bemalen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Neben Hotdogs gibt es leckeren Kuchen und genügend erfrischende Getränke.

Verkleidete Kinder erhalten zudem in diesem Jahr eine Überraschung. Also, holt eure Kostüme aus der Karnevalskiste und feiert gemeinsam mit uns eine großartige Piratenparty!

Martina Welter

Pressesprecherin der 1. KG Merl
Martina Welter



Im letzten Jahr war der Schatz gut behütet



und das Piratenschiff gut besucht

Farbe macht Freude

Ausstellung mit Arbeiten aus einem Workshop mit Consuelo Méndez

4. August bis 15. September

Ausstellungseröffnung ist am 4. August, 15 bis 17 Uhr im Caritas-Haus „Fronhof“, Kirchplatz 1 in Meckenheim.

Farbe und Pinsel sind international, sie brauchen weder Vokabeln noch Grammatik. Weshalb die Gruppe, die sich unter der Anleitung der Künstlerin Consuelo Méndez in den Räumen des Caritas-Hauses Fronhof in Meckenheim zusammenfanden, auch bunt gemischt war: Geflüchtete malten hier ebenso wie Alteingesessene auf Einladung der Flüchtlingssozialarbeiterin und des Fach-

dienstes Gemeindcaritas. Möglich war dieser mehrtägige Kunstworkshop dank der finanziellen Unterstützung vieler: Die Katholische Pfarreiengemeinschaft hatte ebenso dazu beigetragen wie der Lions Club Meckenheim-Wachtberg, die Kreissparkasse Köln und das Sozialamt der Stadt Meckenheim. Mittel kamen auch aus dem Landesprojekt „Komm an“. Alle Arbeiten sind jetzt in einer Ausstellung im Caritas-Haus Fronhof zu sehen. Die Bilder wurden aus unterschiedlichen Materialien gestaltet. Die Motive greifen inhaltlich

das Ziel der Workshops auf: Begegnung. So treffen sich Hände, abstrakte Portraits erscheinen

dreidimensional und gemeinsam erstellte Collagen zeugen von der Kreativität der Teilnehmenden.



Busausflug nach Aachen und zum Indemann

Kolpingsfamilie Meckenheim 1867



das imponierende Gebäude des Elisenbrunnens von dieser Geschichte als Bad Aachen mit seinen 30 Quellen, die bis zu 73 Grad Celsius heiß sind. Karl der Große, der erste abendländische Kaiser des Mittelalters, machte Aachen zur Kaiserstadt, später wurde sie Krönungsort für 30 deutsche Könige. Der Aachener Dom besteht aus mehreren Teilbauten, deren Entstehungsgeschichte vom Frühmittelalter bis zur späten Neuzeit umfasst. Karl der Große ließ den Zentralbau und den Westbau errichten. Später kamen die gotische Chorkirche im Osten und anderen Neubauten hinzu. Der Dom ist heute UNESCO Welterbe. Der Stadtführer wies auf viele andere Gebäude und deren Besonderheiten hin, unter anderem auch das Rathaus. Nach einem gemeinsamen Mittagessen führen die Teilnehmer mit dem Bus zum Braunkohlerevier Inden. Dort konnte man von dem 36 Meter hohen Aussichtsturm in das Abbaugelände schauen. Ihren Abschluss fand der Ausflug mit einem Kaffeetrinken im Garten des Barockschlosses Türnich bei Kerpen.

Die Kolpingsfamilie Meckenheim 1867 hat mit ihrem diesjährigen Busausflug die Stadt Aachen besucht. Während einer 1,5-stündigen Stadtführung erfuhren die Teilnehmer viele Details zur Stadtgeschichte. Bereits in der Römerzeit nutzte man die schwefelhaltigen Thermalquellen zum Baden und zur Genesung für ihre Soldaten. Seither wird in Aachen das Kuren kultiviert. Noch heute zeugt

Auf Starkregen und Hochwasser besser vorbereitet

Aktionstag am 12. August gibt praktische Tipps zur Vorsorge / Vielfältige Beratungsstände und informative Vorträge

Ist mein Haus starkregen- oder hochwassergefährdet? Ist mein Keller vor Rückstau aus dem Kanal geschützt? Was zeichnet Hochwasserschutzsysteme für Türen und Fenster aus? Mit welchen Gerätschaften erfolgt die Gewässerunterhaltung? Antworten auf all diese Fragen liefert der Aktionstag zu den Themen Starkregen und Hochwasser, den die Stadt Meckenheim unter dem Motto „Besser vorbereitet!“ am Samstag, 12. August, von 10 bis 16 Uhr in der Jungholzhalle durchführt. Gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen des städtischen Fachbereichs Verkehr und Grünflächen, Michaela Kempf und Miriam Böckmann, dem Fachbereichsleiter Marcus Witsch und dem Ersten Beigeordneten Hans Dieter Wirtz erläuterte Bürgermeister Holger Jung das umfassende Programm.



Stellen den Aktionstag zu den Themen Starkregen und Hochwasser am 12. August in und an der Jungholzhalle vor, von links: Bürgermeister Holger Jung, Miriam Böckmann und Michaela Kempf (beide Fachbereich Verkehr und Grünflächen), Marcus Witsch (Leiter des Fachbereichs Verkehr und Grünflächen) sowie der Erste Beigeordnete Hans Dieter Wirtz. Foto: Stadt Meckenheim

„Wir möchten unsere Bürgerinnen und Bürger für die Gefahren von Starkregen und Hochwasser sensibilisieren und sie dazu ermutigen, aktiv Vorsorge zu treffen. Der Aktionstag bietet eine hervorragende Gelegenheit, bewährte Schutzmaßnahmen kennenzulernen und praktische Tipps zur Vorsorge im eigenen Zuhause zu erhalten“, sagte Holger Jung. Die Veranstaltung hält eine Fülle von Informationsmöglichkeiten bereit, darunter aufschlussreiche Vorträge renommierter Experten sowie verschiedene Beratungs- und Informationsstände mit allerlei Anschauungsmaterial aus den Bereichen Hochwasserschutz und

Starkregenvorsorge. An den Informations- und Beratungsständen haben die Besucherinnen und Besucher von 10 Uhr bis 16 Uhr die Möglichkeit, sich von verschiedenen Experten unter anderem vom Hochwasser-KompetenzCentrum (HKC), Erftverband und von der Verbraucherzentrale NRW individuell beraten zu lassen und konkrete Fragen zu stellen. Die Handwerkskammer zu Köln hilft dabei, Fachfirmen für Sanierungs- bzw. Präventionsmaßnahmen zu finden. Zudem präsentieren die Städte Meckenheim und Rheinbach sowie die Gemeinden Swisttal und Wachtberg ihre bereits umgesetzten und geplanten

Projekte. Darüber hinaus stehen verschiedene Anbieter von Hochwasserschutzsystemen und Entwässerungslösungen sowie Hilfsorganisationen für persönliche Gespräche zur Verfügung. Das Vortragsprogramm bietet zwischen 10.15 und 13.30 Uhr anschauliche und praxisbezogene Präsentationen, beispielsweise zur privaten Hochwasser- und Starkregenvorsorge, zum Starkregenisikomanagement für die Stadt Meckenheim sowie zur Interkommunalen Hochwasserschutzkooperation Erft. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, die Veranstaltung in und vor der Jung-

holzhalle zu besuchen, um zu erfahren, wie sie ihr Eigentum und sich selbst vor den Gefahren zukünftiger Starkregen- und Hochwasserereignisse schützen können. „Dieser Aktionstag ist keine Fachveranstaltung für ein ausgewähltes Publikum, sondern praxisnah aufgebaut. Er veranschaulicht sehr konkret, was jede Einzelne und jeder Einzelne zu Hause machen kann“, erklärte Miriam Böckmann. „Daher wendet sich der Aktionstag am 12. August an die breite Öffentlichkeit“, verdeutlichte Michaela Kempf. Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenlos, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Rund um die Wirbelsäule

Ein Gesundheitssportangebot für Erwachsene rund um die Wirbelsäule

Ein neuer Kurs Wirbelsäulengymnastik des Sportvereins Rot Weiß Merl beginnt am **08. August**.

In dem präventiven und gesundheitsfördernden Bewegungsprogramm wird schonend das Halts- und Bewegungssystem trainiert.

Der Kurs findet immer dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der GGS Merl, Zypressenweg, statt und umfasst 7

Trainingseinheiten. Ansprechpartner: Tatjana Priegnitz
Telefon: 02225 948 988
e-Mail: sport@gtpriegnitz.de

Die nächsten Termine des ADFC Meckenheim

1) Mittwochstour, 2) Feierabendtour, 3) Fahrradcodierung

Mittwochstour zum Eisernen Mann

Die Länge dieser Halbtagestour zum Eisernen Mann wird bei ca. 40 Kilometern liegen. Der Weg führt Richtung Bahnhof Kottenforst, vorbei an Volmershoven und Witterschlick zum Eisernen Mann. Zurück über Dünstekoven und entlang der Swist nach Morenhoven. Über Flerzheim und Lüftelberg erreichen wir dann wieder Meckenheim. Treffpunkt: Mittwoch, 9. August, 13 Uhr, neues Rathaus Meckenheim. Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, ansonsten wird ein Beitrag von 3 Euro erhoben. Weitere Auskünfte unter 02225/8886165.

Feierabendtour am 15. August

Wir fahren rund um Meckenheim. Während oder nach der Tour wird nach Absprache eingekehrt. Der

Streckenverlauf richtet sich nach der Wetterlage und dem Zustand der Wege. Tourlänge: ca. 25 Kilometer, Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste werden um einen Beitrag von 2 Euro gebeten. Treffpunkt: 15. August, 18 Uhr, neues Rathaus Meckenheim. Nähere Info: 0159 06439436.

Fahrradcodierung in Meckenheim

Der ADFC Meckenheim bietet am 18. und 19. August die nächsten zwei Termine zur Fahrradcodierung an. Die Codierung findet am 18. in der Zeit von 13 bis 17 Uhr und am 19. August von 10 bis 14 Uhr bei Rad&Sport, Auf dem Steinbüchel 2, in Meckenheim, statt. Information über mitzubringende Unterlagen und Kosten findet man auf <https://touren-termine.adfc.de> (Suche „Meckenheim“, Umkreis (km): erster Teilstrich). Genauere

Information zur Codierung ist unter <https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/finger-weg-mein-rad-ist-codiert> erläutert. Eine Anmeldung ist bis spätestens 17. August unter 02225-8886165 zwingend erforderlich.

Weitere Informationen zu den Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter <https://touren-termine.adfc.de> (Suche „Meckenheim“, Umkreis (km): einschränken).



Neuer Anfängerkurse Kinder Karate und Modernes Sport Karate

MSK beim VFG Meckenheim - einziger Anbieter in der Region - steht auch für körperliche Fitness, Spaß und Gemeinschaft

Nimm an einem unverbindlichem Probe-Training teil. Entdecke die Möglichkeiten beim Modernen Sport-Karate bzw. Kinder-Karate, erlerne innerhalb kurzer Zeit effektive und anwendbare Techniken für Sportkampf und Selbstverteidigung. Erfolg und Spaß beim Training sind garantiert! Am **Freitag, 11. August bzw. Samstag, 12. August** beginnen die nächsten Anfängerkurse für Modernes Sport-Karate (MSK - ab 14 Jahren) und Kinder-Karate (KiDo - ab acht Jahren) beim VFG Meckenheim unter der Leitung von Stephan Mehrholz (V. Dan) und Paul Kohlstrung (II. Dan). Die Trainingsstunden finden statt: **Modernes Sport-Karate (MSK) ab**

14 Jahren:
Freitags von 19:30 bis 21 Uhr, Mehrzweckhalle Lüftelberg bzw. samstags von 15:30 bis 17 Uhr, Mehrzweckhalle Lüftelberg.
Kinder-Karate (KiDo) für Kinder von 8 - 14 Jahren:
Freitags von 18 bis 19 Uhr, Mehrzweckhalle Lüftelberg bzw. samstags von 14 bis 15 Uhr, Mehrzweckhalle Lüftelberg.
Modernes Sport-Karate unterscheidet sich durch zwei wesentliche Merkmale von anderen Karatestilen:
- seine eindeutige Ausrichtung auf den Sportkampf als Grundlage für die Befähigung zur Selbstverteidigung in möglichen realen Konfron-

CREMER
Autoverwertung

Ihr zertifizierter
Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

tationen
- seine systematisierten Bewegungsabläufe und rationale Lehrmethodik, die nach sportwissenschaftlichen Erkenntnissen optimiert wurden.
In der Altersklasse von 8 - 14 Jahren ist für Kinder spielerisches Lernen in der Gruppe besonders wichtig. Daher stehen beim KiDo Training spielerische Übungen im Vordergrund, die Ausdauer, Koordination, Konzentration, Beweglichkeit, und Kraft sowie ein situatives Bewusstsein fördern. Die Art und Weise des VFG Meckenheim zu unterrichten ist darauf ausgerichtet, den Kindern mehr Selbstvertrauen zu geben und ihren Glauben an sich selbst zu stärken. Das KiDo Angebot enthält auch eine altersgerechte Selbstverteidigung, um kritische Situationen zu erkennen und zu lösen. Kinder lernen ihre Grenzen souverän aufzuzeigen und sich durchzusetzen, und das ist für Schulkinder ebenfalls wichtig. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle sowie unter vfg-meckenheim.de/goto//msk bzw. vfg-meckenheim.de/goto//kido.

LOKALES AUS RHEINBACH

Bericht zur Titelseite

Die ev. Kirchengemeinde Rheinbach lädt herzlich ein zum nächsten Konzert der Reihe „Musik in der Gnadenkirche“, diesmal mit dem „Twentytwo-Ensemble“ aus Dresden. Neun junge Sänger, die ihre musikalische Ausbildung im Dresdner Kreuzchor erhalten haben und im letzten Jahr Abitur gemacht haben, treten im Rahmen ihrer diesjährigen Konzertreise in der ev. Gnadenkirche in Rheinbach auf. Das Konzert findet am Sonntag, 20. August, um 18 Uhr statt. „Tradition“. Im Dresdner Kreuzchor die Kindheit verbracht und aufgewachsen, war dieses Wort

für die Mitglieder des Twentytwo-Ensembles ein ständiger Begleiter. So verbindet die neun Abgänger des Kreuzchores seit der Kindheit eine enge brüderliche Beziehung, die sich vor allem über das gemeinsame Musizieren bildete und 2019 zur Gründung des traditionellen Vokalensembles führte. Mit einem breiten Repertoire aus geistlichen und weltlichen Werken, in dem Joseph Haydn und die Comedian Harmonists genauso wie Billy Joel zur Geltung kommen, überzeugte das Twentytwo-Ensemble bereits in zahlreichen Auftritten in öffentlichen Konzer-

ten in der Dresdner Kreuzkirche wie im geschlossenen Rahmen privater Feierlichkeiten und auf ihrer letzten Konzertreise. Bereits im vergangenen Jahr waren die neun Sänger zu Gast in der ev. Gnadenkirche in Rheinbach und begeisterten mit einer ausgewogenen Mischung aus Spaß an der

Sache und nötiger Disziplin das Publikum durch einen ausgereiften harmonischen Klang. Auch in diesem Jahr wird es wieder eine bunte Mischung an Vokalwerken zu hören geben. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, um Spenden als Honorar für die Musiker wird am Ausgang gebeten.



MARKISEN
FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

Weitere Infos & Termin unter:
0228 - 46 69 89

SUMMER SALE

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
ZU TOP-PREISEN

KURZE LIEFERZEITEN!

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV

70 JAHRE
1923-2023
MARKISEN-HERSTELLER

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION.

Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr • www.franz-aachen.com

Kleiderschrank öffne dich - achte faire Kleidertauschbörse in Rheinbach

Am 20. August ist ganz Rheinbach auf den Beinen. Anlässlich 725 Jahre Stadtgründung gibt es Mitmachaktionen und Schauvorführungen und nicht nur das, denn die Fairtrade-Steuerungsgruppe lädt zur achten Kleidertauschbörse ins Foyer der Stadthalle, Ville-neuverstraße 5, ab 14 Uhr ein. Wir alle kennen das: der Kleiderschrank ist voll, aber zum Teil eben auch mit Dingen, die entweder zu groß oder zu klein sind, oder uns vielleicht gar nicht mehr gefallen.

Helfen da nicht ein paar neue Kleidungsstücke, ein bunter Schal, eine wunderbare Kette? „Stöbern erlaubt“, heißt es wieder bei der diesjährigen Tauschbörse. Immer wieder ein Zeichen für Nachhaltigkeit setzen, das liegt der Fairtrade-Steuerungsgruppe sehr am Herzen. Seit über 25 Jahren gibt es fairen Handel in Rheinbach und seit Mai 2014 ist Rheinbach „Fairtrade-Stadt“. Tauschen ist nachhaltig. Bei Kleidung umgehen wir dadurch in

gewisser Weise die schlechten Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie wie z.B. in Bangladesch. „Damit setzen wir auf den Fairness-Gedanken und Umweltfreundlichkeit!“ so Rita Steglich, Mitorganisatorin der Tauschbörse. Der Kleidertausch ist keine Altkleidersammlung - es geht um den Spaß und um die Freude an schönen gebrauchten Sachen. Gut erhaltene Kleidungsstücke wie auch Schuhe, Taschen,

Schals, Tücher und Modeschmuck mitbringen und tauschen, darum geht es. Wie im vergangenen Jahr sind dieses Mal auch wieder Klamotten für Jungs und Männer gefragt. Jede und jeder kann sich dann aus den vorhandenen Kleidungsstücken etwas Schönes aussuchen. Die übrig gebliebene Bekleidung wird später den Kleiderstuben zur Verfügung gestellt. Bei Kaffee und Kuchen ist auch Zeit für nette, informative Gespräche.

In der Trauer nicht allein

Angebot für Trauernde Eltern

Die Ökumenische Hospizgruppe e.V. bietet trauernden Eltern die Möglichkeit, sich monatlich in einer Gruppe mit anderen trauernden Eltern auszutauschen. Hier erfahren Sie Hilfe und Verständ-

nis für Ihren Verlust - egal, in welchem Alter ihr Kind verstorben ist. Geleitet wird die Gruppe in Rheinbach von zwei ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiterinnen des Vereins.

Das nächste Treffen findet am **Montag, 14. August von 18 bis 20 Uhr** statt. Es wird um vorherige Anmeldung per E-Mail an kontakt@hospiz-voreifel.de oder bei Irmela Richter (Trauerbegleiterin) unter der Handynummer

0176 - 520 84785 gebeten. Mit allen Eltern, die zum ersten Mal an einem der Abende teilnehmen möchten, wird ein persönliches Vorgespräch geführt. Weitere Termine und Informationen finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Familien

ANZEIGENSHOP

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

„Genuss bis zum Schluss“

Ein Frühstück mit Informationen zu Themen, die am Ende des Lebens hilfreich sein können.

Die Ökumenische Hospizgruppe e.V. bietet Interessierten am Donnerstag, 10. August ein informatives Frühstück von 9 bis 11 Uhr in Rheinbach an. Das Thema dieses Frühstücks lautet „Was kann ich machen, wenn nichts mehr zu tun ist?“ Der Hospizverein

gibt praktische Tipps für die Gestaltung der letzten Lebensphase. Eine **Anmeldung** für dieses entgeltfreie Angebot ist zur Vorbereitung bis zum 7. August erforderlich und möglich über kontakt@hospiz-voreifel.de oder 02226/900 433

Mit der Trauer nicht allein

Gesprächscafé für Trauernde in Rheinbach

Im nächsten Gesprächscafé für Trauernde am Montag, den **14. August** von 15 bis 17 Uhr in Rheinbach, Koblenzer Str. 9 besteht die Möglichkeit, sich mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation auszutauschen. Die Trauerbegleiter*Innen der Ökumenischen Hospizgruppe e.V. unterstützen Trauernde in ihrer Lebenssituation des erlebten Verlustes, bis diese ausreichend Kraft

gefunden haben, mit der veränderten Situation zu leben. In verständnisvoller Atmosphäre kann der Trauer Ausdruck verliehen oder auch einfach nur zugehört werden. Eine Voranmeldung sowie ein Coronatest sind momentan nicht erforderlich. Rückfragen können unter 02226 /900 433 beantwortet werden. Weitere Termine und Informationen zum Verein finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Fortsetzung der Laufkurse des TV Rheinbach

Die Leichtathletik Abteilung des Turnvereins Rheinbach führt seine erfolgreichen und begehrten Laufkurse fort. Neu ist diesmal, dass neben einem Kurs für Laufanfänger und Wiedereinsteiger auch ein Lauftreff für Fortgeschrittene angeboten wird. Die Kurse finden an 15 Stunden im Zeitraum 09. August bis 20. Dezember, immer mittwochs von 18.45 bis 19.45 statt. Kontinuierlich wird Ihr Leistungsvermögen verbessert, ohne zu überfordern. Spaß an der Bewegung und sportliche Betätigung an der frischen Luft stehen im Vordergrund. Die Kurse werden mit Stefan Gleisner von einem erfahrenen, lizenzierten Trainer (B-Lizenz) geleitet und in Anlehnung an das vom Deutschen Sportbund zertifizierte Herz-Kreislauf-Programm durchgeführt. Für den **Anfängerkurs** sind keine

Kenntnisse oder besondere Voraussetzungen erforderlich. Ziel ist die Steigerung des Leistungsvermögens bis zur mühelosen Bewältigung einer Strecke von vier bis fünf Kilometern. Die Teilnehmer des **Lauftreff** sollten in der Lage sein drei Kilometer am Stück zu laufen und möglichst an einem vorangegangenen Laufkurs teilgenommen haben. Dies ist aber kein Muss. Die Gruppe arbeitet nach Einweisung bei jedem Training ihr Programm eigenständig ab. Die jeweils 15 Trainingseinheiten à 60 Minuten finden in Rheinbach wechselnd im Stadion am Freizeitpark oder dem Stadion am Stadtpark statt. Die Gebühren betragen für den Laufkurs 55 Euro, für Mitglieder des TV Rheinbach 45 Euro, und für den Lauftreff 30 Euro bzw. 25 Euro. Anmeldungen werden ab sofort



Neuer Laufkurs für Anfänger und Lauftreff für Fortgeschrittene

09.08. - 20.12.23, Mittwochs 18:45 - 19:45
Infos unter <https://tv-rheinbach.de/kurse/lauftraining/>

unter geschaeftsstelle@tv-rheinbach.de (Tel. 02226 10899) oder unter stefan.gleisner@tv-rheinbach.de tv-rheinbach.de angenommen. Stefan Gleisner beantwortet natürlich auch alle Fragen zu den Kursen.

REGIONALES

Neuer Service für junge Familien: Elterngeld online beantragen

Rhein-Sieg-Kreis (an). Elterngeld soll jungen Familien helfen, ihre Lebensgrundlage zu sichern, wenn die Eltern nach der Geburt des Kindes zeitweise weniger oder gar nicht mehr arbeiten gehen können. Anspruch auf Elterngeld haben aktuell Mütter und Väter, die ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen, nicht mehr als 32 Stunden in der Woche erwerbstätig sind, mit ihren Kindern in einem Haushalt le-

ben und einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben. Die Höhe des Elterngeldes ist abhängig von der Höhe des Einkommens vor Geburt des Kindes und von der Elterngeld-Variante, für die man sich entscheidet: Basiselterngeld oder ElterngeldPlus. Diese Varianten lassen sich auch miteinander kombinieren. Der Antrag auf Elterngeld kann jetzt bequem online unter

familienportal.nrw/elterngeld ausgefüllt werden. Nach einer Registrierung mit einem Benutzerkonto kann sich die Antragstellerin oder der Antragsteller in das Portal einloggen und wird durch die Antragstellung geleitet. Am Ende muss man eine Seite für die handschriftliche Unterschrift ausdrucken, unterschreiben und mit allen notwendigen Nachweisen unter dieser Postadresse an das Kreissozialamt senden:

Kreishaus Siegburg
Postfach 1551
53705 Siegburg
Das ist momentan noch nötig, da sich die Umstellung zum Online-Antrag des Landes NRW in einem Zwischenstadium befindet. Zukünftig soll der Antrag auf Elterngeld komplett digital möglich sein, mit einer digitalen Unterschrift und durch Hochladen der entsprechenden Nachweise auf das Portal.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

 **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

 **DRUCK**
Satz, Druck, Image.

 **WEB**
24/7 online.

 **FILM**
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER
Christoph de Vries
FON 02241 260-177
E-MAIL c.devries@rautenberg.media



Holz, Alu, Kunststoff oder Kombi

Das bieten moderne Fensterrahmen

Den Charakter der eigenen vier Wände prägen viele Faktoren. Ein entscheidender: Die richtige Wahl der Fenster. Mit Holz, Kunststoff und Aluminium stehen bewährte Materialien zur Verfügung. Doch auch Kombi-Lösungen sind für den Rahmen möglich. Der Verband Fenster + Fassade (VFF) erklärt die wichtigsten Unterschiede.

Fenster und Türen sind für das Aussehen eines Hauses ein echter Hingucker, von innen wie von außen, im Guten wie im Schlechten. „Daher lohnt sich die Investition in gute Fenster häufig schon aus optischer Sicht, in der Regel aber auch aus weiteren Gründen, so für eine energetische Sanierung“, erklärt VFF-Geschäftsführer Frank Lange. Folgende Möglichkeiten kommen infrage:

Der Alleskönner Holz

Mit Holz als traditionellem und zugleich modernem, natürlichem Rahmenmaterial bietet sich ein nachwachsender Rohstoff an, dessen Verarbeitung mit sparsamem

Energieeinsatz einhergeht. Zudem kann Holz als Material für Fensterrahmen hervorragende Produkt- mit ausgezeichneten Umwelteigenschaften verbinden. Fensterrahmen aus Holz sind sehr formstabil und widerstehen damit thermischen Belastungen zunehmend heißer Tage, wie sie der Klimawandel in den kommenden Jahrzehnten auch in unseren Breiten mit sich bringen dürfte. Zugleich verfügt Holz über sehr gute Eigenschaften in der Wärmedämmung. Das mindert die Heizkosten. Im Innern halten Fensterrahmen aus Holz nicht nur die Wärme, sondern verbreiten für viele Menschen auch ein Gefühl von Behaglichkeit und natürlichem Komfort. Für den Rahmen eignen sich heimische Hölzer wie Fichte, Kiefer oder Eiche ebenso wie Lärche oder Exoten wie Meranti aus verlässlich zertifizierten Beständen.

Langlebiger Allrounder Kunststoff Kunststofffenster, bevorzugt im Wohnungsbau verwendet, sind wahre Allrounder. Wie auch bei

Holzfenstern ist ein hoher technischer und gestalterischer Anspruch bei diesen Fenstern heute Standard. Kunststofffenster sind besonders leicht zu pflegen und zeichnen sich durch ihre hohe Witterungsbeständigkeit, ihre Schlagfestigkeit und besonders glatte Oberflächen aus. Ein Nachstreichen ist nicht erforderlich, was Folgeaufwand deutlich reduziert. Die Pflege und Wartung beschränken sich überwiegend auf das Ölen und Einstellen der Beschläge, Fetten der Dichtungen und Reinigen der Rahmenprofile. Kunststofffenster werden in einer großen Farbpalette angeboten. Zudem bieten sie gute Wärmedämmwerte. In der Anschaffung sind sie in der Regel preisgünstiger als Holz- oder Aluminiumfenster. Werden Kunststofffenster ausgetauscht, können sie nach jahrzehntelanger Nutzung übrigens nahezu vollständig recycelt werden.

Der schlanke Riese Aluminium

Auch Aluminium-Fenster zeichnen sich durch hervorragende Recyclingfähigkeit aus. Der Werkstoff Aluminium kommt nahezu vollständig ohne Qualitätsverlust zurück in den Wertstoffkreislauf. Doch angesichts einer möglichen Lebensdauer von bis zu 50 Jahren denkt der Bauherr zunächst an die strukturellen und optischen Vorzüge der Metallrahmen. Aluminium bietet als Material für Fensterrahmen besonders viel Gestaltungsspielraum für Architekten. Mit Aluminium können Konstruktionen besonders schlank und dennoch hoch gestaltet werden. Selbst bei bodentiefen Fens-



Das Beste zweier Welten miteinander verbinden: Querschnitt durch einen Holz-Aluminium-Fensterrahmen.

Copyright Terhalle

tern und Türen erlaubt das meist schlanke Rahmenquerschnitte. Dank der hohen Eigenfestigkeit können mit Aluminium sehr große Rahmen entstehen, wie sie in der Architektur heute vielerorts im Trend liegen: Freie Blickfelder, viel Glas, möglichst großzügige Gestaltungen, das sind Ansprüche an zahlreiche Objekte, die sich mit Aluminium-Rahmen besonders gut realisieren lassen. Aluminium bietet auch eine große Oberflächenvielfalt, die sich mit verschiedenen Pulver- oder Nasslackbeschichtungen sowie in Eloxaloberflächen erreichen lässt.

Kombi-Lösungen vereinen Vorzüge

Je nach Ansprüchen an die Immobilie und Wünschen der Nutzer und Eigentümer kann es sich auch anbieten, das Beste

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis 21 Uhr geöffnet
IDEEN-GARTEN

Maarstr. 85-87
Bonn

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

koll
STEINE

**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement



Lichtdurchflutete Räume, eingerahmt von eleganter Metall-Optik: Fensterrahmen aus einem Aluminium-Holz-Verbund bieten viele Gestaltungsmöglichkeiten gerade für großformatige Fenster.
Copyright Terhalle

aus zwei Welten zu verbinden. Ein Kunststofffenster mit einer äußeren Aluminiumdeckschale schafft noch mehr Raum für individuelle Gestaltung als die pure Kunststoff-Alternative. Denn angrenzende Materialien wie Fensterbänke oder Sonnenschutzanlagen sind meist aus Aluminium und lassen sich dann

sehr gut in Material und Farbe an das Fenster anpassen. Beliebte sind solche Kombi-Lösungen auch im Sinne optischer Einheitlichkeit von Objekten. Verfügt beispielsweise das Parterre über Aluminium-Fenster, kann sich für die darüber liegenden Geschosse eine Alu-Kunststoff-Kombi anbieten. Bei extremen Außentemperaturen schützt eine Aluminium-Verschalung zudem vor großer Erhitzung des Kunststoffs. Die Witterungsbeständigkeit von Aluminium ist auch bei Holz-Aluminium-Kombinationen ein Pluspunkt. Sie gelten als sehr wartungsarm da eine mögliche Nachbehandlung des Holzes durch Streichen entfällt. Wer auf Holz-Behaglichkeit im Innern und architektonische Moderne nach außen setzt, für den mögen Holz-Aluminium-Kombinationen genau das Richtige

sein - mit der ästhetischen Haptik des Naturprodukts auf der Innenseite und dem Metall-Look nach außen. „Sei es die Investition in Holz-, Aluminium- oder Kunststoff-Rahmen: Wer modernisiert oder baut, dem stehen hochwertige Produkte aus diesen Materialien zur Verfügung. Gezielter Fenstertausch ist ein zentrales Element, damit Deutschland seine Klimaziele im Gebäudebereich erreicht. Daher sind auch, trotz jüngster Anpassungen in der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG), nach wie vor staatliche Förderungen aber auch steuerliche Abschreibungen für die energetische Sanierung mit Fenstern verfügbar, welche die Investition noch interessanter und lohnender machen“, betont VFF-Geschäftsführer Lange. (VFF)

Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage



Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 19. August 2023
Annahmeschluss ist am:
14.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Folke Deters	Ariane Stech
CDU Meckenheim	Hans-Erich Jonen
UWG Meckenheim	Roland Nestler
Bürger für Meckenheim	Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Rebecca Stümper	Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Joachim Schollmeyer	

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Christoph de Vries
Fon 02241 260-177
c.devries@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG

wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Pferde

**Exklusive und anspruchsvolle
Tier-Fotografie**

www.petrarn-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhr, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsaflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan

aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler

Telefon:

0221 - 25981779

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00 €

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

**wirⁱⁿ MECKENHEIM
& RHEINBACH**

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 5. August

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Sonntag, 6. August

Michaelis-Apotheke

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim (Merl), 02225/6715

Montag, 7. August

Turm-Apotheke

Martinstr. 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Dienstag, 8. August

Rodderberg-Apotheke

Konrad-Adenauer-Str. 48, 53343 Wachtberg (Niederbachem),
0228/943380

Mittwoch, 9. August

Hubertus-Apotheke

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach (Wormersdorf),
02225/14646

Donnerstag, 10. August

Christophorus-Apotheke

Hauptstr. 39, 53340 Meckenheim, 02225/2670

Freitag, 11. August

Stern-Apotheke

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Samstag, 12. August

Rosen-Apotheke

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

Sonntag, 13. August

Martin-Apotheke

Hauptstr. 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

Montag, 14. August

Schiller Apotheke

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim (Steinbüchel),
022259996373

Dienstag, 15. August

Löwen-Apotheke

Hauptstr. 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

Mittwoch, 16. August

Vital-Apotheke

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Donnerstag, 17. August

Himmeroder-Apotheke

Polligstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Freitag, 18. August

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Samstag, 19. August

Apotheke im Ärztehaus

Keramikerstr. 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Sonntag, 20. August

Wachtberg-Apotheke

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik
für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik
für Pferde Aggertal,

Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706
(zum Ortstarif)

Oldtimerliebhaber aufgepasst - Classic Cars Mondorf am 19./20.08.2023

Termin vormerken!

Nach der großartigen Premiere im August 2022 findet das zweite markenoffene und spartenübergreifende Treffen am wunderschönen Rheinufer in Mondorf am 19. + 20. August 2023 statt. Wer sein Fahrzeug beim Treffen an der Prämierung „Der besondere Oldtimer“ anmelden möchte, wird gebeten sich im Vorfeld über das Kontaktformular online anzumelden.

Natürlich wird auch musikalisch die Zeit ein wenig zurückgedreht:

Rock'n'Roll bewegt die Erinnerung oder Sehnsüchte der Gäste. Lassen Sie sich überraschen!

Noch mehr Nostalgie kommt beim stetig wachsenden Flohmarkt auf, auch hier geht es um Petticoats und Antikes. Alte Radios und seltene Er-



satzteile stehen zum Verkauf. Feilschen erwünscht!

Der 50 Jahre Teile & Flohmarkt hat sich in den letzten Jahren zur wahren Fundgrube auch für flanierende Gäste entwickelt.

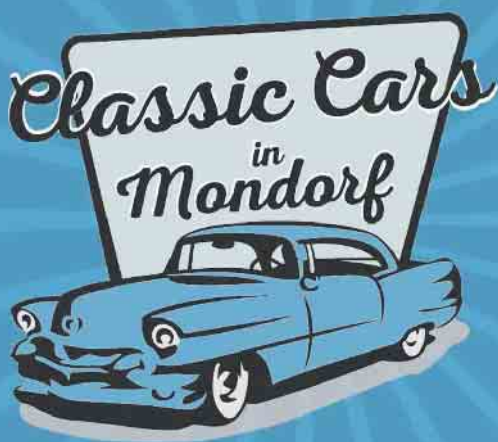
Anmeldungen sind ab sofort möglich unter:

flohmarkt@cc-mondorf.de

Unter unserem Online-Kontaktformular finden sie auch eine Anmeldung für Privatverkäufer und Gewerbliche Aussteller.

Natürlich ist auch für Ihr leibliches Wohl an den unterschiedlichsten Street Food – und Getränkeständen ausreichend gesorgt!

Auf ihren Besuch freuen wir uns! ☐



19. + 20. August 2023
*Niederkassel-Mondorf
Rheinallee*

Markenoffenes Oldtimertreffen
50er-Jahre-Floh- & Teilemarkt
Streetfood-Trucks
Musik-Programm

www.cc-mondorf.de

