

wirⁱⁿ MECKENHEIM & RHEINBACH

17. Jahrgang

Samstag, den 08. Juli 2023

Nummer 14 / Woche 27

Neues Exponat im Meckenheimer Stadtmuseum



Vorsitzender des Museumsvereins Dieter Ohm und Gudrun Zillinger vor dem Ausstellungsstück.
Foto: Ohm

Bericht auf Seite 2

**Die Immobilienexperten aus
Ihrer Region!**

**Jetzt Gutschein
anfordern!**

RHEINBACH ☎ 02226 88 399-81
BORNHEIM ☎ 02222 828 92-90

**VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTUNG**

**gütelhöfer
Immobilien**

**gütelhöfer
Immobilien**



gütelhöfer
Immobilien

Die Immobilienexperten

Rheinbach ☎ 02226 88 399-81
Bornheim ☎ 02222 828 92-90

Martinstraße 30 Königstraße 56
53359 Rheinbach 53332 Bornheim

**VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTUNG**

guetelhoefer.com

Bericht zur Titelseite

Ursprünglich befanden sich auf Meckenheimer Stadtgebiet am Swistbach zwei Wassermühlen, die Obere und die Untere Mühle. Übrig geblieben ist nur die erste, nachdem die Untere Mühle bei einer Feuerwehrübung 1967 gezielt abgebrannt wurde, um Platz für neue Bauten zu schaffen. Sie gehörte ursprünglich zur Meckenheimer Burg und damit zum

Grundbesitz des Kölner Mariengradenstift. Nachdem Lorenz Kelz die Mühle um 1900 gepachtet hatte, wurde sie rund 30 Jahre von der Familie Kelz betrieben. Sie war deshalb noch lange als „Kelze Müll“ bekannt. Das historische Foto (Schevardo) zeigt sie in ihrem Zustand von 1927 von Nordwesten her gesehen. Davor stehen die Eheleute Josef und

Magdalene Kelz mit den Kindern Peter, Hubert, Josef und Johannes. Über der schönen alten EichenTür mit dem Sonnenmotiv in der Rundung stand auf einem Balken der Psalmvers: Nisi dominus custodierit civitatem, frustra vigilat qui custodit eam (Wenn der Herr nicht die Stadt behütet, so wacht der Wächter umsonst. Ps. 127,1). Der Balken mit diesem

Spruch und die obere Hälfte der Tür sind das einzige, was von der Mühle gerettet wurde. Das fast 300 Jahre alte Sonnenmotiv wurde nun dem Meckenheimer Stadtmuseum von der Familie Zillinger zu Ausstellungszwecken geschenkt. Dank einer Förderung durch den Landschaftsverband Rheinland (LVR) kann sie dort jetzt angemessen präsentiert werden.

Solidarität und Engagement

Streichaktion an der Katholischen Grundschule Meckenheim erzielte tolles Ergebnis



Die Helfenden freuen sich darüber, dass nun alle 16 Klassenräume der Schule gestrichen sind.

An den ersten Tagen der ersehnten Sommerferien fand auch in diesem Jahr an der Katholischen Grundschule in Meckenheim eine besondere Verschönerungs-Aktion der Schule statt. Eltern, Lehrkräfte, OGS-Personal und 17 Geflüchtete halfen dabei, Klassenräume der Schule zu streichen. Schulleiterin Corinna Stühm bat Frau Balkhausen vom Sozialamt

um ehrenamtliche Mithilfe von Geflüchteten, die es durch ihr Engagement schaffte 17 geflüchtete Personen ehrenamtlich für das Projekt an der Schule zu mobilisieren. Bereits in den Sommerferien 2022 hatten zahlreiche Freiwillige der Zürich-Versicherung, sowie Eltern und Lehrkräfte der KGS Meckenheim in einer gemeinschaftlichen Aktion die Klassenräume des Ge-

bäude I gestrichen, um sicherzustellen, dass die Kinder in einer angemessenen Lernumgebung unterrichtet werden können. Auch in diesem Jahr ließ es sich Stefan Pohl, Fördervereinsvorsitzender der Schule, nicht nehmen die Schule mit der Spende der Farbe zu unterstützen. Bereits im letzten Jahr sorgte er mit seiner Materialspende dafür, dass fast alle Klassenräume im Gebäude I neu gestrichen werden konnten. Dieses Jahr folgten die Räume des Gebäude II und die bis dahin unrenovierten Räume des Gebäude I. Insgesamt wurde dadurch die Renovierung von insgesamt 16 Klassenräumen ermöglicht.

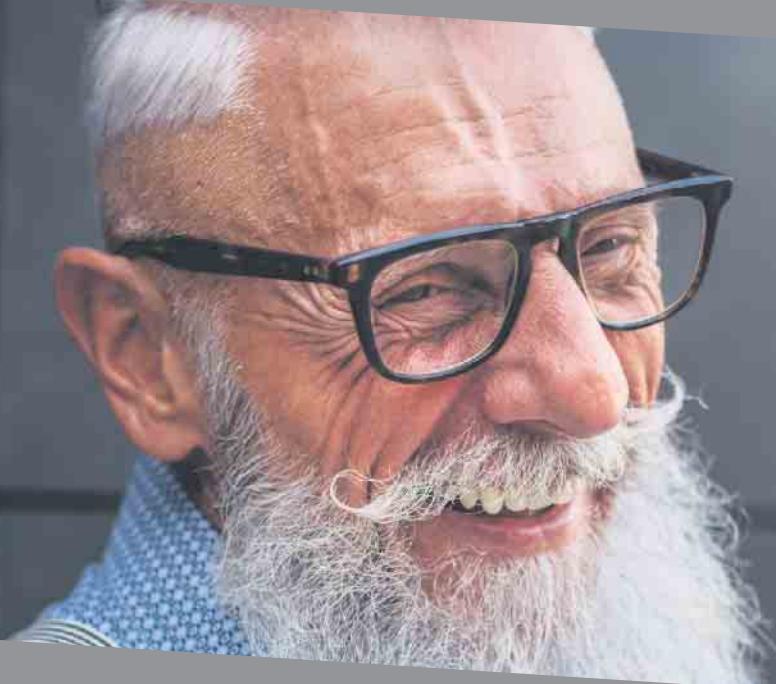
Da die Stadt Meckenheim seit Jahren im Haushaltssicherungskonzept gefangen ist, stehen für Renovierungsarbeiten an Schulen nur begrenzte Mittel zur Verfügung, sodass die seit Jahren notwendigen Renovierungen der Klassenräume nicht in Auftrag gegeben

werden konnten. Schulleiterin Corinna Stühm lobte das Engagement aller Beteiligten und betonte, dass das Wohlbefinden der Kinder an erster Stelle stehe. „Die Klassenräume der Schule waren in einem schlechten Zustand und benötigten dringend eine Renovierung. Nur wenn sich die Kinder in ihrer Umgebung wohl fühlen, können sie auch ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten voll entfalten. Deshalb sind wir bereit, auch in den Sommerferien selbst den Pinsel in die Hand zu nehmen“, so die engagierte Schulleiterin Corinna Stühm.

Als kleines Dankeschön wurde am Samstagnachmittag ein Grillfest organisiert, zu dem alle Helfenden eingeladen waren. Es wurde viel gelacht und alle waren sichtbar stolz auf das Ergebnis. Die gestrichenen Klassenräume sehen nicht nur frisch und ansprechend aus, sondern vermitteln den Kindern auch das Gefühl, dass ihre Schule ein Ort des Wohlfühlens ist.



Voller Elan werden die Klassenräume gestrichen.



**Kostenlose
Seh- und
Höranalyse**

Ihr Spezialist für exzellentes **Hören & Sehen**

Genießen Sie bei **tapella** zahlreiche Vorteile!

- **Erstklassiger Kundenservice**
- Herstellerunabhängige und **individuelle Beratung**
- Große Auswahl an Brillenfassungen
- **Große Markenvielfalt und Qualitätsgläser von ZEISS**
- **Kostenlose und unverbindliche Hörgeräteanpassung** und Ausprobe in Ihrem Alltag - dank Telecare* auch ganz bequem von unterwegs!
- Tinnitusberatung
- **Kostenlose Reinigung und Kontrolle** Ihrer Hörgeräte und Brillen
- Individuelle Gehörschutz- und In-Ear-Monitoring Lösungen für Beruf und Freizeit
- **Kostenlose Hör- und Sehanalyse**
- ... und vieles mehr!

**Jetzt
Termin
vereinbaren!**

*Voraussetzungen: Ein kompatibles Smartphone, eine stabile Internetverbindung (z.B. WLAN), die Signia App (kostenlos im App Store und Google Play Store) und Bluetooth-fähige Signia Hörgeräte. Gerne helfen wir Ihnen auch vor Ort bei der Einrichtung der App auf Ihrem Mobiltelefon.

Tapella
Hören & Sehen
53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95
rheinbach@hoeren-sehen.com

Tapella
Hörgeräte
53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00
meckenheim@hoeren-sehen.com

Optik & Hörakustik Schlierf
by Tapella
53902 Bad Münstereifel
Orchheimerstraße 11
02253 / 9 22 90
badmuenstereifel@hoeren-sehen.com

Filialen auch in: Bad Honnef, Remagen, Andernach, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bonn-Kessenich, Bad Godesberg, Bonn-Zentrum

www.hoeren-sehen.com

Unvergesslicher Abschied der Viertklässler an der Katholischen Grundschule Meckenheim

Am Dienstag und am Mittwoch vor den großen Ferien feierten die Viertklässler der Katholischen Grundschule Meckenheim gemeinsam mit ihren Eltern den Abschied der Grundschulzeit. In der Kirche St. Johannes der Täufer erwartete sie am Dienstagabend ein liebevoll gestalteter Gottesdienst zum Thema „Ein Korb voller Erinnerungen“.

Bei diesem wurden die Kinder gesegnet und ermutigt, voller Zuversicht in die weiterführende Schule zu gehen. Der letzte Schultag vor den Ferien bot den Rahmen für die Abschlussfeier unter freiem Himmel auf dem Schulgelände. Dabei begrüßten die Schulleiterin Corinna Stühm und die OGS-Leiterin Uta Ruelberg die Kinder herzlich. Gemeinsam sangen und tanzten die Kinder zum letzten Mal miteinander. Das von den Kindern selbst gestaltete Programm zeigte, was sie in den letzten vier Jahren alles gelernt hatten. „Ich bin mir sicher, dass ihr alle in den letzten Jahren wichtige Fähigkeiten erworben habt, die euch auf eurem weiteren Bildungsweg helfen werden. Und ich bin auch sicher, dass ihr alle großartige Dinge erreichen werdet - wenn ihr nur an euch selbst glaubt“, gab die Schulleiterin Corinna Stühm den Kindern mit auf den Weg. „Ich wünsche euch allen von Herzen alles Gute und viel Erfolg auf eurem weiteren Weg. Nutzt die Chancen, die euch



Die Viertklässler ließen biologisch abbaubare Luftballons in den Himmel steigen.

gegeben werden, und bleibt neugierig! Macht die Welt durch kleine Gesten wie ein Lächeln, ein nettes Wort oder eine gute Tat ein bisschen besser. Ich hoffe, dass ihr uns gelegentlich besucht und uns von euren Erfolgen berichtet“. Es war ein sehr bewegender Moment, als die Klassenlehrerinnen die Kinder mit einem selbstgeschriebenen Lied überraschten, das sie sehr emotional und voller Rührung vortrugen. Am Ende der Abschlussfeier

wurde das Lied „Tschüss, Ciao, Auf Wiedersehen“ gemeinsam gesungen. Dabei stellten sich die Viertklässler in die Mitte und die Drittklässler bildeten einen Kreis um sie herum und dann sangen alle gemeinsam zum letzten Mal das Lied. Dabei ließen alle Viertklässler ihren biologisch abbaubaren Luftballon steigen, den sie mit ihrem

persönlichen Wunsch in die Welt schickten.

Insgesamt war die Abschlussfeier ein unvergessliches Ereignis für alle Anwesenden, das ihnen noch lange in Erinnerung bleiben wird und eine wunderbare Art, das Ende eines wichtigen Kapitels im Leben der Kinder zu feiern.



Die Klassenlehrer:innen sangen für ihre Grundschulkinder, die ihnen ans Herz gewachsen sind, ein selbstgeschriebenes Lied voller Rührung.

Mitgliederversammlung der Malteser Meckenheim

mit Jahresrückblick, Ehrungen und Berufungen



Viele Mitglieder kamen zur diesjährigen Ortsversammlung der Malteser Meckenheim

Am 24. Juni fand die diesjährige Ortsversammlung der Malteser Meckenheim statt, auf der zahlreiche Mitglieder berufen und geehrt wurden. Der Stadtbeauftragter Friederich-Salah Farah der Malteser Meckenheim blickte auf das vergangene Jahr zurück und bedankte sich bei den Helfenden für ihr Engagement. Seit der Lockerung der Corona-Schutzmaßnahmen konnte der Dienstbetrieb wieder normal aufgenommen werden und auch die Mitgliederzahlen steigen weiterhin an. Prof. Dr. Andreas Archut, stellvertretender Diözesanleiter der Diözese Köln, lobte die stetige Motivation und den guten Zusammenhalt untereinander. Zusätzlich stellten Friederich-Salah Farah

und Carsten Möbus die Ergebnisse der Ehrenamtsbefragung 2022 vor. Hier wurden die Mitglieder gebeten, die Arbeit der Malteser Meckenheim zu bewerten, z.B. im Hinblick auf den Glauen, Feedback durch Führungskräfte, Gewinnung neuer Ehrenamtlicher und Material. Im Anschluss konnten die Helfenden eine dezidierte Rückmeldung auf Plakaten geben. Auch die einzelnen Fachbereiche ließen ihre Arbeit im vergangenen Jahr Revue passieren. Besonders hervorzuheben sind die steigenden Zahlen im Bereich Sanitätsdienst, der im letzten Jahr 29 Einsätze zu verzeichnen hatte. Der neu etablierte Leiter Einsatzdienste stellte seine Ziele und Arbeit vor,

die aus der Verwaltung der Fachbereiche Katastrophenschutz, Sanitätsdienst und Rettungshundestaffel besteht. Die Rettungshunde sind weiterhin aktiv und haben im letzten Jahr zahlreiche Übungen, teils auch in Kooperation z.B. mit der Jugend oder dem Bereich Katastrophenschutz, durchgeführt. Die Jugend freut sich ebenfalls über steigende Mitgliederzahlen und gab einen Überblick über die Aktivitäten aus

dem letzten Jahr, wie z.B. das Pfingstzeltlager, Bundesjugendlager, Rettungsdienst-Wochenende oder auch eine Großübung mit der Jugendfeuerwehr Meckenheim. Weiterhin hat nach erfolgreicher Wahl die bisherige Ortsjugendsprecherin Lena Wilhelmy ihr Amt an Matthias Menden übergeben. Seine Stellvertreter werden Léon Höthker und Jonas Fuchs, zum Ortsjugendvertreter wurde Justin Steckelbroeck gewählt.

Unterwegs mit dem Heimatverein

An jedem 1. Mittwoch im Monat gibt es ein gemütliches Zusammentreffen für Mitglieder und Gäste im Eiscafé Forum am Neuen Markt 46 in Meckenheim um 15 Uhr.

Di., 10. Oktober - Bustour nach Limburg, Stadtbesichtigung, weiter nach Diez zum Schloss Oranienstein. Besichtigung mit Führung. Das Glände ist nicht barrierefrei. Zutritt nur mit gültigem Personalausweis.

Anmeldung: H.Quantius, Tel.: 022256734

Mi., 11. Oktober - Wanderung zu Siegmündung.

Strecke ca 6 Kilometer. Mit Einkehr.

Anmeldung: Jürgen Lorenz, Tel.: 02225 3976

Sa., 14. Oktober - Führung über das Dach des Kölner Domes. Anmeldung: Ch.Rudloff, 0222510671, H.Quantius. 022256734

Do., 26. Oktober - Wanderung zur Lourdesgrotte. Strecke ca 5 bis 6 Kilometer, ist auch mit Rollator zu gehen. Einkehr geplant. Anmeldung: Rite Klapperich, Tel.: 0222510656.

HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner

Städtische Kita „Villa Regenbogen“ ist rezertifiziert

Rhein-Sieg-Kreis übergibt KITA-Vital-Zertifikat



Karsten Heusinger (Mitte) übergibt Alexandra Dietz (l.) und Anja Vieten (r.) das Zertifikat.
Foto: Stadt Meckenheim

Gesunde Ernährung und Bewegung waren für die Mitarbeiterinnen der städtischen Kindertageseinrichtung (Kita) „Villa Regenbogen“ schon immer ein wichtiges Thema. Kurz vor den Sommerferien übergab Karsten Heusinger vom Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises der Einrichtung das KITA-Vital-Zertifikat. Seit dem Jahr 2018 war die Kita bereits zertifiziert. Nun erlangte sie die Rezertifizierung.

Die Säulen des Projektes KITA Vital „Bewegung - Entspannung - Ernährung - Nachhaltigkeit“ sind Teil des „Villa-Regenbogen“-Konzeptes und aus dem pädagogischen Alltag der Kita nicht mehr wegzudenken. So befinden sich in jeder Gruppe und auf dem Außengelände Gelegenheiten, die es den Kindern ermöglichen, jederzeit ihren Durst zu löschen. Die Feier des Geburtstages eines Kindes wurde umgestaltet, auf Kuchen etc. verzichtet und das Kind in den Mittelpunkt gerückt. Bei Sommerfesten ersetzen Salat-

te den Kuchen. Angeleitete Bewegungsangebote finden regelmäßig statt und die Kinder profitieren davon, dass ihnen ein größtmögliches Maß zur Bewegung zu steht. Auch beinhaltet der Tagesverlauf Entspannungsangebote: Den Kindern werden Entspannungstechniken vermittelt. Neu integriert ist der Punkt Nachhaltigkeit, der in der „Villa Regenbogen“ aktiv umgesetzt wird und die pädagogische Arbeit um einen spannenden Bereich erweitert hat. Regelmäßig nehmen Mitarbeiterinnen des Kita-Teams um Leiterin Alexandra Dietz an Workshops zu den Themenbereichen von KITA Vital teil. Dabei erhalten sie wertvolle Tipps für das Arbeiten mit Kindern und deren Eltern. „Diese Rezertifizierung ist eine Bestätigung unserer Arbeit in den letzten Jahren. Die Vermittlung einer gesundheitsfördernden Lebensweise wird auch weiterhin ein Schwerpunkt unserer Pädagogik sein“, so die Kita-Leiterin Alexandra Dietz.

Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienst & Veranstaltungen

Sonntag 9. Juli

10 Uhr - Arche Gottesdienst (Pfarrerin Dahl)

11.15 Uhr - Friedenskirche Gottesdienst (Pfarrerin Dahl)

Sonntag 16. Juli

11.15 Uhr - Friedenskirche Gottesdienst (Pfarrer i. R. Gottmann)

Sonntag 23. Juli

10 Uhr - Christuskirche Gottesdienst mit Abendmahl und Kinderkirche (Pfarrerin Gronbach)

11.15 Uhr - Friedenskirche Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrerin Gronbach)

Regelmäßige Angebote

Die evangelische Kirchengemeinde Meckenheim bietet eine gro-

ße Anzahl an Gruppen und Veranstaltungen. Unser Angebot mit Terminen für Kinder und Jugendliche, regelmäßige Treffen für Erwachsene, Inklusive Gruppen, Glaubensgesprächskreise und Musikangebote (wie z.B. Chöre oder Orchester) finden Sie in unserem Gemeindebrief oder auf der

Website

www.meckenheim-evangelisch.de

Offene Kirche - Friedenskirche

Mo. und Mi. 10 bis 17 Uhr (werktag)

Di., Do. und Fr. 10 bis 13 Uhr (werktag)

Keine Offene Kirche -

Christuskirche und Arche

Alle Angaben ohne Gewähr

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

wir MECKENHEIM & RHEINBACH
www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de



MEDIENBERATER
Christoph de Vries

FON 02241 260-177

E-MAIL c.devries@rautenberg.media

Meckenheimer Stadtmuseum und Kulturforum e.V. beendet seine Veranstaltungsreihe

Mit einem furiosen Auftritt der „Wasch-Gäng“ beendete der Verein Meckenheimer Stadtmuseum und Kulturforum e.V. seine Veranstaltungsreihe im Rahmen der diesjährigen Meckenheimer Kulturtage. Im Herrenhaus der Burg Altendorf boten unter der Regie von Jutta Großkinsky, die Damen Astrid Spychalski, Ingrid Husemann und Elke Schroer vor zahlreichen Besuchern eine amüsante Revue mit Texten von Erich Kästner und Kurt Tucholsky, die mal ernst, mal humorvoll, aber auch mal frivoll waren. Das Frauen-Ensemble „Wasch-Gäng“ arbeitet seit 2015 zusammen und war in diesem Jahr auch wieder Bestandteil der Bonner Theaternacht.

Der Name „Wasch-Gäng“ führt auf

die Anfangsjahre des Ensembles zurück, in dem die Proben und Aufführungen tatsächlich in einem waschenden Waschsalon stattfanden.



Foto: Ohm

Meckenheim tritt erneut in die Pedale

Anmeldefrist für die Aktion „Stadtradeln“ ist angelaufen

In diesem Jahr heißt es wieder Kilometer sammeln für den Klimaschutz: Die „Stadtradeln“-Kampagne des Klima-Bündnisses geht in die nächste Runde. Vom 3. bis 23. September werden an 21 zusammenhängenden Tagen wieder gemeinsam Fahrradkilometer erfahren. Die Meckenheimerinnen und Meckenheimer sind eingeladen, mitzumachen. Teilnehmen können alle, die in Meckenheim wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder zur Schule gehen. Eine Registrierung ist bereits möglich. Bis zum letzten Tag können Interessierte ein Team gründen oder einer Mannschaft beitreten. Die Anmeldung ist ein Kinderspiel und erfolgt im Internet unter: www.stadtradeln.de/meckenheim. Mit der kostenfreien „Stadtradeln“-App können Teilnehmende die geradeten Strecken bequem via GPS tracken und direkt ihrem Team und ihrer Kommune gutschreiben.

Das Umsteigen vom Auto oder Motorrad auf das Fahrrad dürfte in Meckenheim aufgrund des ausgezeichneten Radwegenetzes besonders leichtfallen. An die linksrheinische Radpendler-Routen Ri-

chtung Bonn ist die Apfelstadt ebenso angeschlossen wie an das E-Bike-Verleihsystem der RVK. Als besonders reizvoll erweist sich der Abstecher auf die Rheinische Apfelroute mit ihren Erlebnisstationen und die Meckenheimer Neubenschleife, die an zahlreichen Obsthöfen, Hofläden, Einkehrstationen und Sehenswürdigkeiten vorbeiführt.

Die „Stadtradeln“-App www.stadtradeln.de/app informiert umfangreich und bietet zusätzlichen Komfort. Zum Auftakt der diesjährigen „Stadtradeln“-Kampagne bietet der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) am 3. September im Rahmen einer geführten Radtour die Möglichkeit, erste Kilometer zu sammeln. Los geht es um 11 Uhr an der Hauptstraße / Ecke Glockengasse, vor dem katholischen Pfarrhaus. Zwischen 13 Uhr und 13.30 Uhr endet die Tour auf dem Altstadtfest. Nähere Informationen zur Radtour finden Interessierte hier: touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/99569-auftakt-stadtradeln-2023radtour-zum-altstadtfest.

Zudem lädt die Stadt Meckenheim alle Schulen dazu ein, sich am Wettbewerb „Schulradeln NRW“ zu beteiligen. Der Wettbewerb findet im gleichen Aktionszeitraum statt und richtet sich an Schülerinnen und

Schüler, Lehrpersonal und Eltern. Die gesammelten Kilometer fließen in die Schulwertung ein. Weitere Informationen stehen im Internet unter: www.stadtradeln.de/schulradeln-nrw.

Kunst im Herrenhaus der Burg Altendorf

Vom 9. Juli bis zum 6. August präsentiert die Meckenheimerin Renate Diefenbach eine Auswahl ihrer Pop-Art-Dummies in der Meckenheimer Begegnungsstätte für Kunst und Kultur im Herrenhaus der Burg Altendorf. Es ist nicht das erste mal, dass Renate Diefenbach dort zu Gast ist, jetzt zeigt sie jedoch etwas ganz besonderes, nämlich ihre Pop-Art-Dummies. Plastiken, die ursprünglich alle dieselbe Form und Farbe aufweisen, verwandeln sich durch die unterschiedliche Behandlung zu einzigartigen Figuren mit ausgesprochenem Charakter. Zu sehen sind die Figuren immer sonntags von 11 bis 17 Uhr während der Öffnungszeit des Museums im Herrenhaus.



„Bücherwurm“ und „Ziggy Stardust“. Foto: Diefenbach

Drei Radtouren des ADFC Meckenheim

Mittwochstour am 12. Juli

Diese Tour führt in mäßigem Tempo in die Umgebung Meckenheims. Die Streckenlänge: ca. 40 bis 45 Kilometer. Einkehr nach Absprache. Treffpunkt: Mittwoch, 12. Juli, 13 Uhr, neues Rathaus Meckenheim. Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, ansonsten wird ein Beitrag von 3 Euro erhoben. Weitere Auskünfte unter 02225/5619.

Feierabendtour am 18. Juli

Wir fahren gemütlich (ca. 15 km/h)

rund um Meckenheim. Einkehr nach Absprache. Der Streckenverlauf wird beim Start der Tour bekannt gegeben. Tourlänge: ca. 25 Kilometer; kostenlose Teilnahme für Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim, Gäste werden um einen Beitrag von 2 Euro gebeten. Treffpunkt: 18. Juli, 18 Uhr, neues Rathaus Meckenheim. Nähere Info: 02225/5619.

RadrundeWasserquintett am 22. Juli

Der ADFC bietet am 22. Juli eine Radtour im Oberbergischen Kreis an. Wir fahren mit eigenen PKWs (mit

Fahrradträgern) zum Ausgangspunkt Bahnhof Marienheide. Fahrtzeit: 60 bis 75 Minuten. Während der Radtour passieren wir fünf Stauseen und fahren auf zwei ehemaligen Bahntrassen. Die Strecke, die über 1250 Höhenmetern führt, ist recht anspruchsvoll und erfordert jede Menge Ausdauer und Kondition. Selbst E-Bike-Fahrer sollten je nach Akkugröße besser einen 2. Akku mitführen. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen. Tourlänge: 76 Kilometer. Treffpunkt: 22. Juli, 8 Uhr am

neuen Rathaus in Meckenheim. Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, ansonsten wird ein Beitrag von 3 Euro erhoben. Weitere Auskünfte unter 02225/8886165. Eine Anmeldung bis zum 20. Juli ist zwingend erforderlich.

Weitere Informationen zu diesen und weiteren Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter tourentermine.adfc.de (Suche „Meckenheim“, Umkreis (km): einschränken).

Laufen - das gesunde Trainingsmaß für den Fitnessaufbau



Im Juni schlossen ein Einsteiger- und ein Fortgeschrittenen-Kurs erfolgreich ab. Neben Lauftechnik und Fitness wurden verschiedene Theorie Blöcke angeboten.

Während die Teilnehmer des Einsteigerkurses das Laufen sehr leicht und einfach empfanden, war es für die Teilnehmer des Fortgeschrittenen Kurs das intensive In-

tervalltraining erst einmal eine Umstellung. Da alle fleißig den zugehörigen Trainingsplan verfolgten, fiel es dem Körper leichter sich anzupassen und die Fitness für jeden spürbar zu verbessern. Mit dem intensiven Intervalltraining wurde das extensive Intervalltraining der letzten Stunden des Kurses vorbereitet. Alle Teilnehmer hatten vor allem Freude am Lauftraining. In der Gruppe fällt es leichter zu trainieren. Die Einsteiger konnten am Ende des Kurses locker 40 Minuten laufen. Die Fortgeschrittenen konnten das Training für den Fitnessaufbau kennen lernen. Es wurde ihnen bewusst, dass langsam laufen schneller macht. Die richtigen Trainingsreize sind Voraussetzung für eine gute Lauftechnik, sowie stetigen Fitnessaufbau.

Wer immer zu schnell läuft, der bleibt nicht nur auf dem gleichen Fitness Level, sondern riskiert auch Verletzungen.

Für den neu beginnenden Fortgeschrittenen Lauf Kurs am 12. August (immer samstags, 9.30 bis 10.45 Uhr, inklusive einem 16-wöchigen Trainingsplan, plus Einführung in die mentale Stärke) kann man sich ab sofort anmelden. Der neue Laufbeginner Kurs beginnt am 15. August (immer dienstags, 18 bis 19 Uhr, inklusive einem 16-wöchigen Trainingsplan, plus Weiterbildung in „Iss dich fit“). Wer Interesse oder Fragen zu einem der beiden Kurse hat, wendet sich bitte an die Geschäftsstelle oder schreibt einfach eine E-Mail an laufendundwalking@msv-meckenheim.de.

Läufer des TV Altendorf-Ersdorf auch in Kreuzweingarten-Rheder erfolgreich

Der TuS Kreuzweingarten-Rheder veranstaltete in gewohnter familiärer Atmosphäre, am 17. Juni, den 28. Römerkanal - Volkslauf über 10.350 Meter. Pünktlich um 18 Uhr erfolgte der Start und auf insgesamt drei Runden waren über 100 Höhenmeter zu überwinden. Viktoria Nolte vom TV Altendorf-Ersdorf belegte in der Altersklasse Seniorinnen W45 mit einer Zeit von 57:10 Min. den 4. Platz und ihr Sohn Niklas in der Altersklasse männliche Jugend

U18 mit einer Zeit von 47:34 Min den 1. Platz.

Insgesamt erreichten 95 Teilnehmer/-innen das Ziel. In diesem Jahr plant der TV Altendorf-Ersdorf am 28. Oktober den 26. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf auszurichten.

Weitere Informationen erhält man bei Lauftreffleiter Georg Jacoby unter 02225/15722 oder info@obstmeilenlauf.de.

Die Webseite des Lauftreffs ist über www.obstmeilenlauf.de aufrufbar.



Viktoria und Niklas Nolte.
Foto: privat



Der direkte Weg in die Zweitimmobilie

Die passende Finanzierung hängt von den Kaufmotiven und der Nutzung ab



Eine Eigentumswohnung für die Kinder kaufen: Dieses Finanzierungsmodell ist bei Immobilienbesitzern und Banken gleichermaßen beliebt.
 Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Lars Franzen

Den weiter steigenden Preisen zum Trotz stehen Immobilien hoch im Kurs. Auch Zweitimmobilien sind gefragt, ob zur eigenen Nutzung oder zur Vermietung. Schließlich macht das niedrige Zinsniveau viele Anlageformen unattraktiv und bringt gleichzeitig geringe Finanzierungskosten mit sich. Unter Umständen lässt sich auch die erste Immobilie in die Finanzierung einbringen. Je nachdem, wofür das zweite Objekt genutzt wird, gibt es unterschiedliche Dinge zu beachten.

Studentenquartier für die Kinder



Zukunftssicher investieren: Zweitimmobilien als Studentenquartier für Kinder sind ein beliebtes Finanzierungsmodell.
 Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/ Getty Images/PixelsEffect

Statt die teure Miete für ein Apartment in der Universitätsstadt zu bezahlen, kann man eine kleine Eigentumswohnung erwerben - erst für die eigenen Kinder, später zur Vermietung. Banken sehen diese Finanzierung gern, berichtet Jürgen Klaus, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Augsburg: „Meist ist eine gute Bonität gegeben und die Monatsrate wird zuverlässig gezahlt“. Die Auswahl an finanzierenden Banken ist groß und der Zinssatz ist dadurch in der Regel günstig. Tipp: Es lohnt sich, längere Zinsbindungen von 15 bis 20 Jahren anzufragen. Das schafft Flexibilität und die etwas höheren Zinskosten sind steuerlich absetzbar.

Zweitimmobilie als Kapitalanlage
 Wer den Kauf als Kapitalanlage versteht, plant meist die Mieteinkünfte in die Finanzierung ein. Eine langfristig attraktive Lage und ein möglichst guter Zustand sind hierfür unverzichtbar. Aber auch bei einer Top-Immobilie sollte konservativ gerechnet werden, so Jürgen Klaus: „Das Konzept Miete gleich Monatsrate geht nicht auf. Denn es gibt Kosten, die zusätzlich anfallen, zum Beispiel für Instandhaltung und Verwaltung oder Steuern auf die Mieteinnahmen“. Wegen des größeren Risikos sollte man von etwas höheren Zinssätzen ausgehen, außerdem ist mehr Eigenkapital erforderlich als bei der Eigennutzung.

Ein Domizil für den Urlaub

Ferienwohnimmobilien sind nicht zuletzt durch die coronabedingten Einschränkungen stark gefragt. Die Aussicht, im Urlaub selbst dort zu wohnen und das Domizil für das übrige Jahr zu vermieten, ist verlockend. Was so einfach klingt, sehen Banken aber oft anders. Denn die Auslastung ist schwer kalkulierbar und bei Eigennutzung gelten steuerliche

Sonderregeln. Wer über ein Investment in eine Ferienwohnung nachdenkt, sollte sich einen Überblick über Finanzierungslösungen verschaffen oder sie von einem ungebundenen Vermittler vergleichen lassen. Zum Beispiel unter www.drklein.de gibt es weitere nützliche Tipps rund um die Finanzierung von Zweitimmobilien und eine Kontaktmöglichkeit. (djd)

Town & Country HAUS W.U.B. GmbH
 Town & Country Lizenz-Partner



Hausbesichtigung

**Familienhaus Flair 125
 mit Keller**

**Fr. 14.07. 15:00 - 18:00 Uhr
 53797 Lohmar, Bombach 37**

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInsHaus.de





Fassade nach eigener Fasson

Farbe, Putz oder Klinker: Vielfältige Möglichkeiten für die Gestaltung



Die Fassade hat nicht nur eine schützende Funktion - sie bildet gleichzeitig das Gesicht des Eigenheims.

Foto: djd/Sto/Martin Baitinger

Die Fassade bildet das Gesicht des Eigenheims. Zusätzlich zur ästhetischen Wirkung soll die Außenhülle aber auch vor Witterungseinflüssen schützen und zu einer guten Energieeffizienz beitragen. Bei der Fassadengestaltung, egal ob Neubau oder Sanierung, sind daher zahlreiche Fakto-

ren zu beachten - zumal es mit Farbe, Putz und Klinkern unterschiedliche Materialien mit jeweils eigenen Eigenschaften gibt.

Farben in vielen Varianten

Moderne Fassadenfarben sehen nicht nur gut aus, sondern bieten oft zusätzliche Funktionen. Sie schützen vor Algen und Pilzen,

vermeiden die Aufheizung der Fassade, verhindern ein Ausbleichen oder können sogar Schadstoffe abbauen. Acrylatfarben sind besonders witterungsbeständig und in vielen Farbtönen erhältlich. Dispersionsfarben bestehen aus einem Gemisch von Pigmenten, Lösungsmitteln und Bindemitteln. Sie sind ungiftig und punkten mit einem guten Preis. Auf siliziumhaltigen Fassaden kann Silikatfarbe zum Einsatz kommen, die auch als Mineral- oder Wasserglasfarbe bekannt ist. Sie geht mit dem mineralischen Untergrund eine unlösbare Verbindung ein, dadurch ist sie gut haltbar, witterungsbeständig und farblich. Welche Fassadengestaltung sich für die individuellen Wünsche empfiehlt, dazu können Profis aus dem Handwerk beraten. Unter www.sto.de/fachhandwerkersuche etwa finden sich Ansprechpartner aus der Region.

Fassadengestaltung mit Putz

Sand, Wasser und Bindemittel ermöglichen die Fassadengestaltung mit Putz in individuellen Optiken. Bei Mineralputz handelt es sich um Trockenmörtel, der mit Kalk oder Zement verbunden wird. Organischer Außenputz basiert auf Bindemitteln wie Silikon, Silikat oder Kunstharz. Durch die wasserabweisende Qualität bieten organische Putze einen hohen Schutz. Zudem lassen sich verschiedenste Gestaltungsformen verwirklichen. Besenputz, Buntstein- und Reibeputz gehören zu Fachbegriffen für die Optik der Oberfläche, die auch vielen Laien geläufig sind. Unter www.wohnwert-steigern.de etwa

gibt es Beispiele für gängige Putztechniken und darüber hinaus viele Informationen zu weiteren Möglichkeiten der Fassadengestaltung.

Klinker für eine zeitlose Optik

Neben Farbe und Putz spielt Klinker eine große Rolle. Häuser mit Klinkerriemchen prägen das Straßenbild ganzer Regionen beispielsweise im Norden und Westen Deutschlands. Das klassische Material wird heute mit einer noch größeren Vielfalt an Farben und Formaten wiederentdeckt. Die moderne Klinkerfassade erlaubt besondere Gestaltungen, gerade im Rahmen der Fassadendämmung. Die Basis dafür bildet stets ein Naturmaterial: Lehm, der entweder zu Klinkern gepresst oder zu Ziegeln geformt und anschließend gebrannt wird. (djd)



Ob Farben, Putz oder Klinker: Für die Fassadengestaltung können Hausbesitzer aus verschiedenen Möglichkeiten wählen.

Foto: djd/Sto/Boris Storz

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
**IDEEN-
GARTEN**
Maarstr. 85-87
Bonn



www.koll-steine.de
koll
STEINE

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

Dämmen rechnet sich

Bei hohen Energiekosten amortisiert sich das Sanieren noch schneller

Bis zu einem Drittel der Wärmeenergie geht in schlecht oder gar nicht gedämmten Altbauten über die Fassade laufend nach außen verloren. In der Folge muss nachgeheizt werden, Energieverbrauch, Kosten und Emissionen klettern in die Höhe. Ein effektiver Wärmeschutz für die Gebäudehülle zählt daher zu den ersten und wichtigsten Maßnahmen, um weiter steigenden Energiekosten entgegenzuwirken. Zusätzlich zu den Einsparungen können Hauseigentümer bei selbst genutztem Wohnraum weiterhin staatliche Fördermittel nutzen, was das Sanieren noch attraktiver macht.

Energetische Amortisation in wenigen Monaten

Die fachgerechte Dämmung der Fassade ist ökologisch ebenso wie finanziell ein Gewinn. Dieses Fazit zur Wirkung einer energetischen Modernisierung zieht das Forschungsinstitut für Wärmeschutz e. V. München (FIW) in einer aktuellen Studie aus dem Jahr 2022. Die Kohlendioxid-Emissionen, die etwa bei der Herstellung von grauem EPS, einem gängigen Dämmmaterial, entstehen, haben sich in der Nutzung bereits nach fünf bis acht Monaten amortisiert. Ebenso ist die Herstellungsenergie innerhalb weniger Monate wieder eingespart. Zu diesem Schluss kommen die Wissenschaftler nach der Auswertung aktueller Umweltproduktdeklarationen der Dämmstoffe.

„Da eine moderne Dämmung buchstäblich ein Hausleben lang hält, fällt die energetische, ökologische und ökonomische Bilanz entsprechend positiv aus“, unterstreicht Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbands Hartschaum e. V. (IVH).

Planung und Dämmung durch Fachhandwerker

Als Voraussetzung für eine dauerhaft wirksame Dämmung gilt, dass die Sanierung von erfahrenen Fachbetrieben geplant und ausgeführt wird. Energieberater begleiten den Prozess zusätzlich und können einen individuellen Sanierungsfahrplan aufstellen, der exakt für die vorhandene Bausubstanz passende Empfehlungen abgibt. Damit

sind aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) Zuschüsse von bis zu 25 Prozent der Gesamtinvestitionen möglich. Beispielsweise unter www.mit-sicherheit-eps.de gibt es dazu viele weitere Informationen und Tipps für Hauseigentümer. Die Dämmung mit Hartschaum wie expandiertem Polystyrol (EPS) zählt zu den seit Jahrzehnten bewährten Verfahren. Das Material verbindet eine hohe Dämmleistung mit leichter Verarbeitbarkeit und geringem Gewicht - wichtig gerade für die Altbauanierung. Zudem ist das Material langlebig, sicher und dank heutiger Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend recycelbar.

(djd) Scholz

Outdoor Living



- + Ausgereifte Produkte vom etablierten Markenhersteller
- + Steuerungselemente von marktführenden Unternehmen
- + Diese Produkte verändern Ihren Lebensraum

Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
 Fr. 07.30–16.00 Uhr
 Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

6. Rheinbacher Sommerkino vom 29. Juli bis 3. August



Die Rheinbacher Bürgerstiftung „Wir für Rheinbach“ lädt zum 6. Sommerkino ein.

Endlich heißt es wieder „Ton ab, Film läuft!“, im Innenhof der St. Martin Grundschule Bachstraße am Fuße des Hexenturms. Sechs unterschiedliche Filme an sechs Abenden, tolle Unterhaltung und das besondere Kinoerlebnis in

Rheinbach auf einer 7 mal 3 Meter großen Cinemascope-Leinwand, das macht den Unterschied. Der Vorsitzende der Bürgerstiftung, Bürgermeister Ludger Banken, freut sich, dass die Zuschauer mit dem Besuch zugleich soziale Projekte für Jung und Alt fördern. Jeden Abend erleben die Gäste im Vor-

programm noch eine Livedarbietung und selbstverständlich gibt es Popcorn, Eiskonfekt und kalte Getränke. „Auch dieses Jahr heißt es wieder schnell zu sein, denn die Abende sind oft ausverkauft“, rät Stefan Raetz, der Kuratoriumsvorsitzende der Bürgerstiftung.

Der Einlass beginnt an allen Tagen um 19.30 Uhr. Der Filmstart

ist um 21 Uhr. Der Vorverkauf läuft seit dem 1. Juli: Eintrittskarten sind im Vorverkauf zum Preis von 8 Euro in der Buchhandlung Kayser, dem TUI-Reisebüro im RaiffeisenHaus und im Himmeroder Hof. Wer Karten für alle sechs Filme erwirbt, zahlt 40 Euro und hat somit einen Film frei. An der Abendkasse beträgt der Eintritt 10 Euro.



Die RVK feiert mit ihren Auszubildenden

Neun Auszubildende haben ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und konnten am 20. Juni einen festen Arbeitsvertrag bei der Regionalverkehr Köln (RVK) unterschreiben. Zusammen mit Tugba Aydin, der Leiterin des gesamten Bereichs Ausbildung und Georg Stein, Ausbilder für die Berufskraftfahrer und Fachkräfte im Fahrbetrieb (FiF), wurde das dann auch angemessen gefeiert. „Es macht uns als Ausbildungsleitern richtig viel Freude, wenn wir sehen, mit wie viel Leidenschaft und Motivation unser Nachwuchs die Ausbildung in Angriff nimmt. Ihr habt diese Zeit hervorragend gemeistert“, stellten Aydin und Stein einhellig fest und beglückwünschten einen Berufskraftfahrer, sechs FiF und zwei Kauffrauen für Büromanagement zu ihrem Abschluss. Den Arbeitsvertrag unterschrieben acht der jungen Leute.

Die Regionalverkehr Köln GmbH bildet seit vielen Jahren in verschiedenen Berufen aus. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die jungen Fachkräfte mit viel Verbundenheit und Fachkenntnis in ihr



Neun junge Menschen freuen sich über ihren Abschluss. (v.l.) Toni Mpakousis, Ausbilder Georg Stein, Tamara Dederichs, Steven Benneker, Mojtaba Akbari, Melisa Gürmez, Daniel Siemens, Ertugrul Alkan, Aiad Saiedo Mashku, Jan Zweiffel, Ausbildungsleiterin Tugba Aydin.

Foto: RVK

Angestelltenverhältnis bei der RVK überwechseln. Sie bilden einen wichtigen Grundstein für die personelle Zukunft des Unternehmens. Daher wird auch im kommenden Ausbildungsjahr bei der RVK wieder intensiv ausgebildet. 14 junge Menschen setzen ihr Vertrauen in die RVK und starten im September als

Fachkräfte im Fahrbetrieb (9), Berufskraftfahrer (1), Kaufleute für Verkehrsservice (2), Fachinformatiker für Systemintegration (1) und Kauffrau für Büromanagement (1).

Ausbildung ist heute das A und O für die Zukunft eines Unternehmens und somit der beste Weg um dem Fachkräftemangel vorzu-

beugen. Das gilt grundsätzlich für alle Unternehmen, aber ganz besonders für Verkehrsunternehmen im Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV).

Alle Informationen zum Thema Ausbildung und Karriere bei der RVK können unter www.rvk.de/Karriere abgerufen werden.



Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspulen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch er-

kannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst. Der Unterricht findet dann statt, wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind. Mehr Informationen gibt es unter www.ibb.com und telefonisch unter 0800-7050000.

Vormittags- und Nachmittagsangebote

Von Arztpraxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenpektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schulung. Die Kursinhalte bleiben gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar von zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen. Bei den Umschulungen wurde die Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschlussprüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rücksicht auf die kürzere Verfügbarkeit der Teilnehmer genommen. An-

geboten werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zer-

tifiziert und können daher beispielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden. (djd)



Die Stadt Bornheim mit rund 50.000 Einwohnerinnen und Einwohnern, verteilt auf 14 Ortschaften, ist die drittgrößte Stadt des Rhein-Sieg-Kreises. Mit ihrer ausgezeichneten Lage an Rhein und Vorgebirge und zwischen Köln und Bonn gehört sie zu den Städten, die immer weiter wachsen. Dabei zieht die Stadt Unternehmen und Familien gleichermaßen an.

Als Fachkräfte, Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger oder Auszubildende erwarten Sie spannende Aufgaben und sichere Jobs mit Entwicklungsmöglichkeiten. Wir bieten eine Vielzahl an Berufsbildern und sind laufend auf der Suche nach qualifiziertem Personal. Werden Sie Teil unserer zukunftsorientierten und stetig wachsenden Verwaltung, erreichen Sie mit uns gemeinsam Ziele und gestalten Sie die Zukunft unserer Stadt!

Folgende aktuelle Stellenangebote finden Sie auf unserer Internetseite unter:
www.bornheim.de/stellenangebote

Gerätewart/in (m/w/d)

für die freiwillige Feuerwehr der Stadt Bornheim
(Bewerbungsfrist bis zum 09.07.2023)

Bundesfreiwilligendienstleistende (m/w/d)

in der Abteilung Feuerschutz der Stadt Bornheim
(Bewerbungsfrist bis zum 09.07.2023)

Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

(Bewerbungsfrist bis zum 30.09.2023)

Ausbildung zum/zur Stadtinspektoranwärter/in (m/w/d)

(Bewerbungsfrist bis zum 30.09.2023)

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

für den Inklusionspool unserer städtischen Kindertageseinrichtungen

(Bewerbungsfrist bis zum 11.08.2023)

Bauingenieure (m/w/d)

der Fachrichtung Tief-, Straßen- oder Kanalbau

Erzieher/innen (m/w/d)

für unsere Kindertageseinrichtungen

Wir freuen uns auf Sie!

Köchin/Koch/Haushaltshilfe (m/w/d) in Festanstellung/Teilzeit für Privathaushalt in Wachtberg gesucht

Wir suchen ab dem 01. August 2023 jemanden, der Spaß am Kochen, Haus & Hof hat und unseren Familienhaushalt tatkräftig unterstützt. Eine berufliche Ausbildung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns über eine Rückmeldung unter Tel. 01577/2787229.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 22. Juli 2023
Annahmeschluss ist am:
17.07.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Folke Deters Ariane Stech
CDU Meckenheim UWG Meckenheim
UWG Meckenheim Sind-Erich Jonen
Büger für Meckenheim Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Rebecca Stümper
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Johann Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Christoph de Vries
Fon 02241 260-177
c.devries@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle

Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779

Familien
RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Instrumente, Hörgeräte.
Frau Franz, Tel.: 0163/8868565

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan

aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

www.koenigsberger-express.info



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

wir MECKENHEIM & RHEINBACH
www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 8. Juli**Markt-Apotheke**

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Sonntag, 9. Juli**Vital-Apotheke**

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Montag, 10. Juli**Rosen-Apotheke**

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

Dienstag, 11. Juli**Apotheke zur Alten Post**

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

Mittwoch, 12. Juli**Himmeroder-Apotheke**

Polligstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Donnerstag, 13. Juli**Apotheke im Ärztehaus**

Keramikerstr. 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Freitag, 14. Juli**Turm-Apotheke**

Martinstr. 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Samstag, 15. Juli**Stern-Apotheke**

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Sonntag, 16. Juli**Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher**Bereitschaftsdienst**

0228 / 24 25 444

KrankenhäuserUniversitätskliniken,
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

TierärzteTierärztliche Klinik
für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

NOTFALL- SCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/ Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Montag, 17. Juli**Vital-Apotheke**Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach,
02226/900664**Dienstag, 18. Juli****Schiller Apotheke**Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim (Steinbüchel),
022259996373**Mittwoch, 19. Juli****Wachtberg-Apotheke**

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

Donnerstag, 20. Juli**Hubertus-Apotheke**Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach (Wormersdorf),
02225/14646**Freitag, 21. Juli****Michaelis-Apotheke**

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim (Merl), 02225/6715

Samstag, 22. Juli**Rodderberg-Apotheke**Konrad-Adenauer-Str. 48, 53343 Wachtberg (Niederbachem),
0228/943380**Sonntag, 23. Juli****Apotheke zur Alten Post**

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

(Angaben ohne Gewähr)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



POÉTES

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251 - 51067

Rheinbach: 02226 - 911310

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

Nach langer Pause wieder ein Vereinsfest

Mehr als 100 Vereinsmitglieder konnte der Vorsitzende Günter Winkel zum Vereinsfest im 36. Jahr der Gründung des Verein für Sporttherapie Rheinbach 1987 e.V. im Waldhotel Rheinbach begrüßen. Erst Corona, dann die Flut haben die beiden letzten Vereinsfeste verhindert. Zum letzten Vereinsfest hatte Heiner Tamms noch die Ansprache gehalten.

Umso mehr freute es Günter Winkel, dass er den aus gesundheitlichen Gründen ausgeschiedenen Vorsitzenden zusammen mit seiner Gattin Edelgard als Ehrengäste begrüßen konnte. Als weitere Ehrengäste begrüßte er den Vorsitzenden des Stadtsportverbandes, Karl-

Heinz Carle, zusammen mit seiner Gattin Renate Carle, die von 1992 bis 2019 die Geschäftsstelle des Vereins geleitet hatte.

In seiner Ansprache bedankte er sich ausdrücklich bei den Menschen, „die den Verein prägen, die Personen, die unermüdlich vorne stehen, motivieren, Freude bringen, die Verantwortung tragen, organisieren und manchmal auch ein Pflaster kleben.“ Es sind die Übungsleiter Monika Nolden, Mareyke Winkel und Jens-Uwe Waindok, die zusammen mit ihm selbst den abwechslungsreichen Trainingsbetrieb der sieben Sparten: Korona-, Lungsensportgruppe, Osteoporosegruppe, Sport für Parkinson-/Schlaganfall-Betroffene,

Sport in der Krebsnachsorge, Wirbelsäulen- und Warmwassergymnastik leiten.

„Die Herzsportgruppe ist nicht vollständig ohne die begleitenden Ärztinnen und Ärzte! Seit 1991 betreute Dr. Perkash Piassa bis Ende 2022 die Herzsportgruppe. Frau Dr. Sigrun Rabsch ist seit 2001 für uns aktiv.“ Zusätzliche Unterstützung erhält der Verein von Dr. Gabriele Krammel, Dr. Dorothee Hestermann und Dr. Andreas Respondek. So wie bei den Übungsleiterinnen und Übungsleiter erhielt das Ärzteteam einen besonderen Applaus.

Dass sich die Mitglieder im Verein wohl fühlen, unterstreicht auch in diesem Jahr wieder die hohe Anzahl von

zwölf Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit. Mit zehn anwesenden Jubilaren bzw. deren Vertretern konnte das Ereignis auf einem Erinnerungsfoto festgehalten werden. Hans-Jürgen Schaller (10 Jahre) und Dieter Hall (30 Jahre) konnten nicht am Fest teilnehmen.

Nach dem vielfältigen Büffet beglückte die „Mollypops - Tanzgruppe“ mit einer gelungen Darbietung (www.mollypops.jimdofree.com) die Anwesenden.

Informationen zu den verschiedenen Sportgruppen und Kontaktmöglichkeiten bei der Geschäftsstelle mit Nikolas Winkel: www.vst-rheinbach.de.

TV Rheinbach-Leichtathletik

Athleten holen zahlreiche Medaillen bei den Landesmeisterschaften in Mönchengladbach

Ein kleines Aufgebot namhafter Rheinbacher Leichtathleten schnitt erfolgreich bei den Landesmeister-

schaften der Senioren im Grenzlandstadion in Mönchengladbach ab. Über 100 m Hürden gab es

für die beiden Athleten Michael Chavet und Stephan König in der Altersklasse M55 gleich zwei Medaillen und zugleich die Qualifikation zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften, die Mitte August ebenfalls in Mönchengladbach stattfinden werden. König erreichte in der Zeit von 16,92 sec. die Goldmedaille. Chavet lief in 17,83 sec. auf den Bronzerang. Michael Chavet wurde außerdem noch Landesmeister im Hochsprung mit übersprungenen 1,57 m. In den Wurfdisziplinen Kugel (10,82 m, 2. Platz) und Diskus (37,13 m, 3. Platz) konnte er weitere Medail-

len sammeln. Die Leistungen im Hochsprung und Diskuswurf berechtigen ihn ebenfalls zur Teilnahme an den kommenden Deutschen Meisterschaften.



Michael Chavet holt bei den Landesmeisterschaften gleich vier Medaillen

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

*inkl. MwSt, Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Stephan König wird Landesmeister über 100 m Hürden