

Die Besten ihres Fachbereichs können Zukunft gestalten



Foto: Claudia Spittel

Bericht auf Seite 11



gütelhöfer Immobilien
Die Immobilienexperten



FOCUS

TOP
IMMOBILIEN
MAKLER

Gütelhöfer Immobilien
KÖLN &
RHEIN - SIEG

FOCUS-BUSINESS

IMMOBILIE VERKAUFEN?

Kostenfreie Wertermittlung für Verkäufer!

Terminvereinbarung:
☎ (02226) 88 399-810



ZUM GUTSCHEIN



GUTSCHEIN WERTERMITTLUNG
für Verkäufer im Wert von
499 €

Keine Barauszahlung möglich. Gutschein ist übertragbar. Nur ein Gutschein je Immobilie einlösbar.

☎ (02226) 88 399-810

gütelhöfer Immobilien
Die Immobilienexperten

DEKRA

gütelhoefer.com

🌐 gütelhoefer.com

Evangelische Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienste & Veranstaltungen in der Friedenskirche, Markeeweg 7

Unsere Gottesdienste:

Sonntag, 7. Juni,

1. So. n. Trinitatis

10.30 Uhr - Gottesdienst - Prädikant Guido Schmidt

10.30 Uhr - Gottesdienst für Kleine & Große - Pfarrerin Iris Gronbach

Sonntag, 21. Juni,

3. So. n. Trinitatis

10.30 Uhr - Gottesdienst -

Pfarrer Stefan Gottmann

Besondere Veranstaltung:

Sonntag, 14. Juni, um 16 Uhr
- „Noah und die coole Arche“
Kindermusical 2026

Das Kindermusical unserer Kinderchöre. Diesmal wird es um die Geschichte von Noah und seiner Arche gehen. Die Kinder haben in viele Proben seit Januar und an einem

Probenwochenende dafür Kostüme gebastelt, zwei Tänze einstudiert und viele Lieder geübt. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns über viele ZuschauerInnen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Regelmäßige Angebote: Die Termine für die regelmäßigen Angebote der Ev. Kirchengemeinde (Chöre,

Angebote für Kinder & Jugendliche, Senioren, Inklusive Arbeit) finden Sie unter www.meckenheim-evangelisch.de

Offene Kirche - Friedenskirche:
Mo und Mi 10 bis 17 Uhr
(werktags) (während der Schulferien nur Vormittags)

Di, Do und Fr 10 bis 13 Uhr
(werktags)

Sommer, Sonne, Sommerfest - Sozialpsychiatrisches Zentrum Meckenheim lädt ein zum Sommerfest im Hof

Am Freitag, 19. Juni, findet von 14 bis 17 das traditionelle Sommerfest des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) im der Adolf-Kolping-Straße 5 in Meckenheim statt.

Unter dem Motto: „Sommer, Sonne, Sommerfest“ lädt das SPZ Meckenheim zu einem fröhlichen

Nachmittag mit Kaffee & Kuchen, Cocktailbar, Grill, Slush Ice, Basar und zahlreichen Spielen ein.

Geladen sind alle großen und kleinen Nachbarn, Besucher*innen, Angehörige, Unterstützer*innen, Mitarbeitende, Kooperationspartner*innen und Neugierige, die sich,

bei hoffentlich guten Wetter, ein paar schönen Stunden mitten in Meckenheim machen wollen.

Das SPZ ist eine Einrichtung der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung und bietet psychisch Erkrankten und Menschen aus deren sozialem Umfeld Informationen,

Beratung und konkrete Hilfe an. Die Mitarbeitenden der verschiedenen Fachdienste des SPZ freuen sich auf zahlreiche Besucher und stehen natürlich auch für nähere Informationen und Fragen an dem Tag zur Verfügung. Mehr Informationen unter: www.skm-rhein-sieg.de

Bücherbrücke feiert Meckenheimer Kulturtag mit japanischem Erzähltheater „Kamishibai“

Ein „analoges“ Kino der besonderen Art gibt es in der Bücherbrücke - Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter am Samstag, 6. Juni. Im Rahmen der Meckenheimer Kulturtag, die insgesamt vom 25. Mai bis 30. Juni stattfinden, lädt die Bücher-

brücke am Standort Meckenheim, Adolf-Kolping-Str.4, zu gleich zwei Kamishibai-Lesungen ein. Kinder ab drei Jahren erleben gemeinsam mit ihren Eltern um 10 Uhr die Geschichte „Hase Hibiskus und der Möhrenklau“. Um 11 Uhr dürfen

Kinder ab fünf Jahren ohne Eltern bei „Die Olchis aus Schmuddelfing“ staunen. Der Eintritt ist frei.

Die Anmeldung läuft über www.buecherei-meckenheim-alfter.de oder zu den Öffnungszeiten der Bücherei vor Ort.

Das japanische Erzähltheater aus Holz mit farbenfrohen Erzählkarten ist eine beliebte Alternative zum Bilderbuch und kann auch in der Bücherbrücke an beiden Standorten (Meckenheim und Alfter) ausgeliehen werden.



NÄCHSTENLIEBE KANN GANZ EINFACH SEIN.
BESTATTUNGSVORSORGE

Tel: 0228 - 34 36 89

Odenhauser Weg 3
53343 Wachtberg-Berkum
bestattungen@meditz-online.de
www.meditz-online.de

ERNST MEDITZ
Bestattungshaus seit 1958

Gemeinsam besser als einsam

Der Mittagstisch der Johanniter Hilfgemeinschaft unter dem Motto „Gemeinsam besser als einsam“ bietet Bürgerinnen und Bürgern, die sich zuweilen einsam fühlen, alle 14 Tage am Sonntag einen Raum für Begegnung und Gespräche. Die Initiative steht unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters von Meckenheim. Die nächsten Termine für den Mittagstisch von Juni bis September sind im Ristorante La Campana, Hauptstraße 82,

Meckenheim jeweils alle 14 Tage am Sonntag um 12.15 Uhr:

Termine:

7. Juni / 21. Juni;

5. Juli / 19. Juli;

16. August / 30. August;

13. September / 27. September

Das Restaurant bietet verschiedene Gerichte aus der Speisekarte ab 7,50 Euro pro Person an. Anmeldungen bitte an belowmeckenheim@gmail.com oder Telefon: 0160 6847770 (Dr. Andreas von Below).

Familien- und Schützenfest in Altendorf-Ersdorf

Buntes Programm für Groß und Klein am 14. Juni

Altendorf-Ersdorf. Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf e.V. lädt am Sonntag, 14. Juni, ganz herzlich zum diesjährigen Schützenfest für die ganze Familie ein. Gefeierte wird ab 12 Uhr in der Schützenhalle Altendorf (Ahrstraße, nach dem Ortsausgang rechts). Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich bestens gesorgt.

Das Fest bietet ein abwechslungsreiches Programm für alle Altersgruppen. Neben klassischen Schießwettbewerben für Schützen und Nichtschützen (Medailen- und Ehrenpreisschießen) wird von der Schützenjugend auch ein Blasrohrschießen angeboten. Eine große Tombola sowie eine Kindertombola sorgen für zusätzliche Spannung und attraktive Gewinne. Auch die jüngeren Besucher kommen voll auf ihre Kosten: Eine große Hüpfburg, Kinderschminken und viele weitere Spielangebote laden zum Mitmachen ein. Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen,

herzhaften Speisen und kühlen Getränken ist für jeden Geschmack etwas dabei. Um 14 Uhr wird auf dem Festplatz die heilige Messe gefeiert, die den Tag spirituell eröffnet. Ab 15 Uhr startet das Nachmittagsprogramm mit Kaffee und Kuchen sowie den verschiedenen Angeboten und Wettbewerben für Klein und Groß.

Ein besonderer Höhepunkt ist die Siegerehrung mit Auslosung des Bonpass-Gewinnspiels und der Tombola gegen 17:45 Uhr. Den letzten Programmpunkt bietet um 19 Uhr ein Public Viewing des Fußballspiels Deutschland gegen Curaçao. Die amtierenden Majestäten Königin Michelle Lambertz, Prinz Julian Reiser, Schülerprinz Tom Feuser, Bambiniprinz Emilian Beer, Bürgerkönigin Kati Soltani freuen sich ebenso auf zahlreiche Gäste, wie Brudermeister Hendrik Beer mit seiner kompletten Mannschaft. Sie laden herzlich ein, gemeinsam einen geselligen und abwechslungsreichen Tag zu verbringen.



V. l.: Die amtierenden Majestäten Bürgerkönigin Kati Soltani, Bambiniprinz Emilian Beer, Königin Michelle Lambertz, Schülerprinz Tom Feuser und Jungschützenprinz Julian Reiser.

Qualitätssiegel Hörgesundheit Hörakustik Hermeler erneut mit Top-Auszeichnung



Als Träger des **Qualitätssiegels Hörgesundheit** betrachten wir Hörgesundheit ganzheitlich und begleiten Sie einfühlsam und individuell. Wir nehmen uns die Zeit, Ihre persönlichen Bedürfnisse und Lebensumstände zu verstehen, damit die Hörgeräte und Services genau zu Ihnen passen.

Das Qualitätssiegel basiert auf **wissenschaftlich fundierten Kriterien** für hochwertige Hörversorgung. Wir erfüllen alle Anforderungen vollständig – und gehen bewusst darüber hinaus. Für uns bedeutet Hörgesundheit mehr als Technik: Sie umfasst **Vorsorge, regelmäßige Nachsorge, die Anpassung an den Alltag und den Einsatz modernster Technologien**, damit Sie wieder aktiv, unbeschwert und mit Freude am Leben teilnehmen können.



www.hoerakustik-hermeler.de

Bonn Bornheimer Straße 156 Fon: 0228 963 973 30
 Bornheim Königstraße 59 Fon: 02222 92 99 99 3
 Rheinbach Himmeröder Wall 14 Fon: 02226 885 900 0



Mentale Gesundheit pflegender Angehöriger

Pflegende Angehörige tragen eine hohe Verantwortung. Neben medizinischen Aufgaben und organisatorischen Herausforderungen stehen oft Zeitdruck, finanzielle Sorgen und emotionale Belastungen. Eine Auswertung des Zentrums für Qualität in der Pflege hat gezeigt, dass viele Angehörige sich zeitweise überfordert fühlen und häufig über Stress, Erschöpfung oder Schlafprobleme berichten. Besonders dann, wenn Pflege langfristig erfolgt und kaum Tagesstruktur außerhalb dieser Aufgabe bleibt, steigt das Risiko psychischer Belastungen.

Ein wichtiger Aspekt ist die soziale Isolation, die mit der Pflege einhergehen kann. Pflegenden verschwinden oft aus ihrem sozialen Umfeld, weil sie weniger Zeit für Freundinnen und Freunde haben oder weil gemeinsame Aktivitäten schwerer zu organisieren sind. Einsamkeit wird dabei nicht selten zum Begleiter im Alltag. Studien legen nahe, dass soziale Isolation nicht nur die Lebensqualität mindert, sondern auch Stress und gesundheitliche Risiken verstärkt - faktische Risiken, die über den Pflegealltag hinausgehen.

Das komplexe Zusammenwirken von Zeitdruck, Verantwortung und sozialer Isolation macht deutlich, dass Pflege und mentale Gesundheit eng miteinander verbunden sind. Doch während körperliche Unterstützung vielfach im System verankert ist, werden psychische Belastungen von Betroffenen häufig nicht ausreichend



wahrgenommen oder thematisiert - weder im familiären noch im gesellschaftlichen Kontext.

Es gibt jedoch Angebote, die gezielt auf diese Herausforderungen reagieren. Pflegestützpunkte, die in vielen Regionen eingerichtet wurden, beraten pflegende Angehörige nicht nur zu Leistungen und finanziellen Hilfen, sondern auch zu psychosozialen Unterstützungsangeboten. Diese Beratungsstellen helfen, den Alltag besser zu strukturieren, Unterstützungsmaßnahmen zu finden und Wege aufzuzeigen, wie mentale Belastungen der Pflegenden reduziert werden können.

Ein weiterer wesentlicher Baustein sind Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige. In solchen Gruppen

treffen sich Menschen in ähnlichen Lebenssituationen, tauschen Erfahrungen, Herausforderungen und praktische Tipps aus und entlasten sich wechselseitig emotional. Der Austausch wirkt entlastend, weil er Gefühle von Alleinsein reduziert und Raum bietet, Belastungen offen anzusprechen. Nationale Selbsthilfe-Kontaktstellen und lokale Wohlfahrtsverbände verzeichnen seit Jahren eine steigende Nachfrage nach solchen Angeboten.

Zudem existieren Angebote niedrigschwelliger Unterstützung, etwa Besuchsdienste oder Entlastungsservices, die es pflegenden Angehörigen ermöglichen, zeitweise Pausen einzulegen oder sich auf andere Aufgaben zu konzentrieren. Auch

wenn diese Angebote nicht direkt „psychologische Hilfe“ sind, tragen sie zur mentalen Entlastung bei, indem sie stressbelastete Phasen im Alltag reduzieren.

Wichtig ist, dass pflegende Angehörige diese Unterstützungsangebote kennen und nutzen. Pflegeberatungen, Pflegestützpunkte, Selbsthilfegruppen, Nachbarschaftsdienste oder ehrenamtliche Besuchsdienste sind nicht nur Anlaufstellen für praktische Hilfe, sondern auch für Gespräche über Belastungen, Stress und Wege zur Entlastung. Viele Kommunen, Wohlfahrtsverbände und Pflegekassen stellen entsprechende Informationen bereit und unterstützen bei der Vernetzung mit passenden Angeboten.

Hilfe auf Knopfdruck.
Der Hausnotruf in Rhein-Sieg.
Ferienpaket nur 149€*



Deutsches Rotes Kreuz
 Kreisverband Rhein-Sieg e.V.



02241
59 69 79 60

Wir kümmern uns bei Notfällen um Ihre Angehörigen. 24/7 auch in den Ferien!

drkhausnotruf.nrw/siegburg

* max. 6 Wochen, inkl. Auf- und Abbau

Lebens- KunstMarkt Remagen - Ein Wochen- ende wie im Süden

Am 20. und 21. Juni lädt der LebensKunstMarkt in Remagen zu einem besonderen Erlebnis für alle Sinne ein. Mit seiner entspannten, mediterranen Atmosphäre hat sich die Veranstaltung längst als einer der größten und beliebtesten Kunst- und Kunsthandwerkermärkte Deutschlands etabliert.

Rund 200 Künstler*innen, Kunsthandwerker*innen und Künstlergruppen aus verschiedensten Disziplinen verwandeln die Remagener Innenstadt in eine lebendige Stadtgalerie. In der Fußgängerzone und des gesamten Remagener Innenstadt können Besucher*innen flanieren, entdecken und selbst kreativ werden. Ein besonderer Anziehungspunkt ist die „ZeltGalerie im Historischen Dreieck“, die in Kooperation mit dem Arp Museum Bahnhof Rolandseck spannende künstlerische Akzente setzt.

Ein Highlight ist zudem der original provençalische Markt in der Josefstraße, der bereits am Freitagnachmittag öffnet. Händler*innen aus Südfrankreich präsentieren authentische Spezialitäten wie Käse, Wurst, Oliven, Lavendelprodukte und Stoffe.

Das Programm wird durch ein verkaufsoffenes Wochenende und vielfältige Unterhaltung ergänzt: Am Samstagabend sorgt die Band „Crème Fraîche“ ab 19 Uhr auf dem Marktplatz für musikalische Urlaubsstimmung. Am Sonntag begeistert „Herr Kasimir“ mit Comedy und Jonglage um 13.00 und 15.00 Uhr ebenfalls auf dem Marktplatz. An beiden Tagen sorgen zudem Walk-Acts für lebendige und überraschende Momente. Genießen Sie ein sommerliches Wochenende voller Kunst, Genuss und Lebensfreude - ganz wie im Süden.

Weitere Informationen unter www.lebenskunstmarkt.de.



LebensKunstMarkt

REMAGEN 20./21. Juni

Ein Wochenende wie im Süden

Kunst- und Kunsthandwerkermarkt | Provençalischer Spezialitätenmarkt
Live-Musik | Walk-Acts | Comedy und Jonglage
Kunstaktionen für Kinder | Verkaufsoffener Sonntag

www.lebenskunstmarkt.de



Ausflugsziel für die ganze Familie



In Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgischen Grenze, gibt es einiges und auch immer wieder Neues zu entdecken. Es gibt gleich mehrere Ausstellungen und interessante Shops und Einkaufsmöglichkeiten. Gerade wenn das Wetter wieder nicht mitspielt, sind die Ausstellungen ein beliebtes Ausflugsziel. Zum einen die berühmte ArsKRIPPANA,

welche zu jeder Jahreszeit interessant ist, es wird nicht nur Kunst und Kultur gezeigt. So ist aktuell eine besondere 3D-Installation des flämischen Meisters Pieter Brueghel zu bewundern. Nicht nur die tatsächliche Größe der ArsKRIPPANA wird sie verblüffen, nein, auch die Vielfalt der darin zu bestaunenden Angebote.

Dann die ArsFIGURA, eine Puppen- und Automatenausstellung mit interessanten Einblicken in alte vergangene Zeiten. Schlendern Sie durch den Nachbau einer Gasse des 19. Jahrhunderts wie damals zur Kaiserzeit und lassen Sie sich begeistern vom animierten Treiben der damaligen Zeit. Genießen Sie die zauberhafte und detailreich in

Szene gesetzte Welt, mit wertvollen Sammlungen. Die ArsKrippana und die ArsFigura sind von dienstags bis sonntags geöffnet von 10 bis 18 Uhr. **Eine Vielzahl an Erlebnisswelten.** Dann gibt es die ArsTECNICA, Modellbahnausstellung - mit mehr als hundert Zügen auf einer mehr als 200 m² großen H0 Anlage. Technik

Kaffeetrinker treffen sich an der Grenze.

Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL Gültig vom 6.6.-16.6.2026,
Tel. 06557/9019412 solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

6⁶⁹ €

500 g vac.

12¹⁹ €

1 Kilo Bohnen

6⁹⁹ €

500 g Bohnen

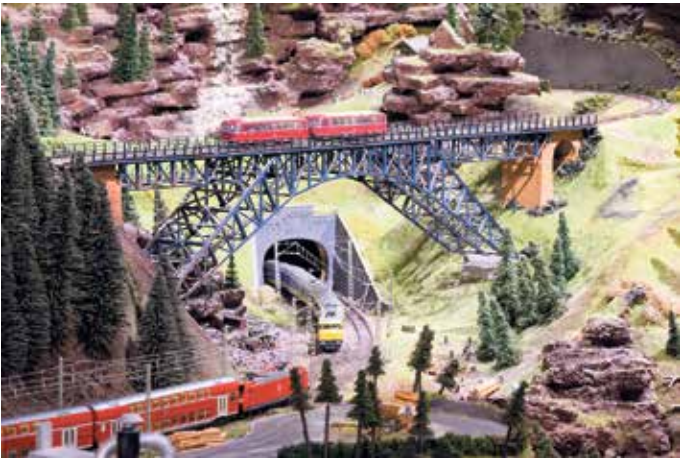
7³⁹ €

100+8 Pads für Senseo

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!

Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



im Modell, welche nicht nur Kinder-
augen zum Staunen bringt.
Im gleichen Gebäude befindet sich
die Ausstellung „Grenzgeschichten“,
auch „OldHistories“ genannt.

Ein Dorf, zwischen zwei Ländern und
vielen Geschichten, die dieser Ort zu
erzählen hat.

Geschichten aus dem damaligen
Nachkriegsgeschehen, vom Kaffee-
schmuggel, von Wilderern und dem
Wiederaufbau. „Das hat Opa auch
immer erzählt!“, schwärmt eine Be-
sucherin.

Und natürlich darf das Modellbahn-
fachgeschäft nicht fehlen.

In der ArsTECNICA gibt es für Samm-
ler und Modellbahnbauer von fast
allen gängigen Herstellern ein gro-
ßes Programm.

Ob Ersatzteile für die alte Märk-
lin-Lok oder Modellbauhäuser und
Modellautos.

Für den erfahrenen Modellbauer oder
für Neueinsteiger, hier wird man fündig.
Aber auch kreatives Bastel- und
Spielzeug. So auch eine riesige Aus-
wahl an Puzzeln und auch Plüschtie-
ren und Klemmbausteinen, so u. a.
von Lego und die seltenen Sammler-
modelle von Tim und Struppi.

Die ArsTECNICA ist donnerstags,
freitags und samstags von 12 bis
18 Uhr geöffnet.

Unsere kleinen Tipps: Schlendern
Sie noch durch die ArsMINERALIS,
das Schmuck-, Mineralien- und Na-
turheilmittel-Fachgeschäft mit einem
breiten Angebot kleiner und großer
Schätze. Hier findet man auch Ge-
schenkideen in allen Preisklassen.

Direkt gegenüber ist der belgische
Supermarkt DELHAIZE mit den
günstigen Kaffeepreisen und einer
riesigen Auswahl an belgischen Spe-
zialbieren und Schokolade.

Und im Café-Bistro Old Smuggler
gibt es auch den leckeren belgischen
Kuchen zu genießen.

Und ganz wichtig: den belgischen
Reisfladen nicht vergessen.

Und noch etwas gibt es in Losheim:
Das Möbel-Outlet Ludwig - eine
breite Auswahl von Markenmöbeln
zu günstigen Preisen.

Infos und Öffnungszeiten:
www.losheimermöbeloutlet.com



Adresse fürs Navi: GrenzGenuss -
Prümer Str. 55 -
53940 Losheim/Eifel direkt an der
deutsch-belgischen Grenze.
www.grenzgenuss.net

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte
Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach
Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de
wir MECKENHEIM
& RHEINBACH



MEDIENBERATERIN

Yvonne Schulz

FON 02241 260-166

E-MAIL y.schulz@rautenberg.media



Sommerpause für die Heizung

Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie man die Heizung in den Sommerbetrieb schickt

Mit dem anstehenden Ende der Heizsaison stellen sich viele Verbraucher:innen die Frage, ob und wann sie die Heizung in den Sommermodus schicken sollten. „In der wärmeren Jahreszeit muss die Heizungsanlage nicht mehr unter Vollast laufen“, sagt Brigitte Becker, Leiterin

der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Wie der Wechsel auf den Sommerbetrieb funktioniert, hängt vom eigenen Heizungssystem ab. Richtig eingestellt, lässt sich so während der Sommermonate Energie sparen.“ Worauf dabei zu

achten ist, hat die Verbraucherzentrale NRW in drei Tipps zusammengestellt.

Was bedeutet Sommer- und Winterbetrieb?

Im Sommer muss die Heizungsanlage lediglich das Warmwasser aufbereiten. Moderne Systeme nutzen zwar Temperatursensoren, welche die Heizkörper abhängig von der Außentemperatur auf die erwünschte Raumtemperatur erhitzen. Sinkt die Außentemperatur aber im Sommer zwischenzeitlich nachts unter einen voreingestellten Wert, kann die Heizung dennoch anspringen. Ist die Heizungsanlage im Sommerbetrieb, bleiben die Heizkörper kalt und man spart Energie. Die Heizung komplett abschalten kann man im Sommer nur, wenn sie nicht auch für die Warmwasserbereitung zuständig ist. Dies könnte beispielsweise von Durchlauferhitzern, einer Warmwasser-Wärmepumpe, oder einer Solarthermieanlage übernommen werden.

Ab welcher Außentemperatur ist die Umstellung sinnvoll?

Die Außentemperatur, bei der die Heizung hochfährt, wird als Heizgrenztemperatur bezeichnet. Sie ist abhängig von der Gebäudedämmung und nicht bei jeder Wohnung und jedem Haus gleich. Bei einem unsanierten Altbau kann es sein, dass man erst bei einer dauerhaften Außentemperatur von über 17 Grad Celsius die Heizung in den Sommertrieb schicken kann. Dies kann mitunter erst ab Mitte Mai der Fall sein. Wohnt man jedoch beispielsweise in einem Niedrigenergiehaus, ist es oft schon bei Temperaturen über zwölf Grad Celsius möglich, die Heizungsanlage in

die Sommerpause zu schicken. Lässt die Heizung im Sommerbetrieb, ist es empfehlenswert, die Thermostatventile an den Heizkörpern hin und wieder zu verstellen. So verringert sich das Risiko, dass die Ventile während der warmen Jahreszeit verklemmen und zu Beginn der Heizsaison ausgetauscht werden müssen.

Wie funktioniert der Wechsel in den Sommerbetrieb?

Ältere Heizungsanlagen haben einen Hebel oder einen Drehschalter an der Steuerung des Heizkessels, mit dem sich von Winter- auf Sommerbetrieb umstellen lässt. Als Symbol für den Sommerbetrieb findet man dort oft einen Wasserhahn nur für Warmwasser. Ein Symbol mit einem Heizkörper steht meist für den Winterbetrieb. Allerdings können die Symbole je nach Heizungsfabrikat abweichen. Ein Blick in die Bedienungsanleitung gibt darüber Auskunft. Bei modernen Heizsystemen lässt sich der Sommerbetrieb digital über einen Touchscreen, eine Fernbedienung oder eine App am Smartphone einstellen. Manche neuen Heizungen benötigen gar keine Umstellung in den Sommerbetrieb. Entweder nutzen diese eine raumtemperaturgeführte Regelung. Das heißt, die Heizung läuft nur, wenn die Raumtemperatur beispielsweise unter 16 Grad fällt. Oder der Heizkessel wird über eine außentemperaturgeführte Regelung gesteuert. Dann schaltet der Kessel automatisch in den Sommerbetrieb um, wenn die Außentemperatur mehrere Tage lang einen bestimmten Wert übersteigt. Verbraucherzentrale NRW e.V.

**SCHÖNE STEINE FÜR
TERRASSE, EINFAHRT
GARTEN, WEGE, PLÄTZE**

**Täglich bis
21 Uhr geöffnet
IDEEN-
GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn**

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

**Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung**

Broichstraße 77 · 53227 Bonn · Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement

Odendorfer Gartenbau
überregional • kompetent unabhängig • zuverlässig

**Gartengestaltung | Rollrasen
Pflastern | Baggerarbeiten | Zaunbau
Baumfällungen**

Gewerbepark Odendorf 27 | 53913 Swisttal-Odendorf
Fon: 02255.958695 | Mobil: 0163.6627268
odendorfer-gartenbau@gmx.de

www.odendorfer-gartenbau.de

Infoabend „Sanieren im Mehrfamilienhaus“ - Heizungstausch, Solarstrom und E-Mobilität

Im Rahmen der Bonner Energietage 2026 laden die Energieagentur Rhein-Sieg und die Bonner Energie Agentur am 22. Juni in der Zeit von 17 bis 20:30 Uhr zu einem gemeinsamen Infoabend ein, der sich an Eigentümer von Mehrfamilienhäusern, Wohnungseigentümergeinschaften, interessierte Bewohner, Beiräte und Gebäudeverwaltungen richtet, die sich aktuell mit der Zukunft ihrer Immobilie beschäftigen.

Die Veranstaltung kombiniert kurze Vorträge

- Heizungstausch im Mehrfamilienhaus: Axel Denecke,

Bonner Energie Agentur, Beginn 17:30 Uhr

- Solarstrom im Mehrfamilienhaus: Thorsten Schmidt, Energieagentur Rhein-Sieg, Beginn 18:15 Uhr sowie
- E-Mobilität im Mehrfamilienhaus: Dr. Sandra von Möller, Wohnen im Eigentum, Beginn 19 Uhr

sowie eine anbieterneutrale Beratung durch die beiden Energieagenturen und der Verbraucherzentrale NRW zu den Vortragsthemen, aber auch zu weiteren Sanierungsmaßnahmen wie Dämmung, Fenster-

tausch oder Dachsanierung. Und natürlich wird auch über mögliche Fördermittel gesprochen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet statt im VHS Saal im Haus der Bildung, Mülheimer Platz 1 in 53111 Bonn.

Um Anmeldung wird gebeten unter: www.energieagentur-rsk.de/sanieren-mfh

Die Energieagenturen laden die Teilnehmenden zu einem Begrüßungsgetränk ein.

Großer Info- und Beratungstag auf dem Münsterplatz bereits am 20. Juni

Traditionell starten die Bonner Energietage mit einem großen Informations- und Beratungstag auf dem Bonner Münsterplatz. Zahlreiche Organisationen und Unternehmen aus der Region informieren zu energiesparendem Bauen und Sanieren und zu erneuerbaren Energien. Hier finden sowohl Immobilienbesitzer als auch Mieter die richtigen Ansprechpartner vor, um sich über die Möglichkeiten der persönlichen Energiewende beraten zu lassen. Alle Infos zu den Bonner Energietagen gibt es unter www.bonner-energietage.de.

Markisen

- + In Deutschland gefertigte Markenware
- + Steuerungselemente von marktführenden Unternehmen
- + Markisenstoff in Premiumqualität



Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Fit für den Ernstfall

MSV-Übungsleitungen trainieren Erste Hilfe

Am 16. Mai nahmen insgesamt 20 Übungshelferinnen, Übungshelfer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter des MSV an einem Erste-Hilfe-Auffrischungskurs in den Räumlichkeiten des Malteser Hilfsdienstes in Meckenheim teil. Der Kurs fand in der Zeit von 9 bis 17 Uhr statt und bot den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Kenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe aufzufrischen und praxisnah zu vertiefen. Besonders hervorzuheben war das neuartige Kurskonzept: Statt eines klassischen Frontalunterrichts lag der Schwerpunkt diesmal deutlich stärker auf praktischen Übungen und aktivem Mitmachen. Dadurch konnten alle Teilnehmenden die wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe selbstständig trainieren und anwenden. Am Ende des Tages hatte jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erfolgreich mindestens eine Herzdruckmassage, eine Beatmung, die stabile



Gruppenbild nach dem Erste-Hilfe-Kurs.

Seitenlage, sowie das Anlegen eines Druckverbandes durchgeführt. Die praxisorientierte Gestaltung sorgte nicht nur für einen hohen Lernerfolg, sondern auch für viel Motivation und

Engagement innerhalb der Gruppe. Auch die Mittagspause wurde sinnvoll genutzt. In angenehmer Atmosphäre bot sie Gelegenheit zum Austausch zwischen den einzelnen

Abteilungen, sowie zum besseren gegenseitigen Kennenlernen. Dadurch wurde neben der fachlichen Weiterbildung auch der Zusammenhalt innerhalb des MSV gestärkt.

Save the Date: VFG Mitgliederversammlung

Mitgestalten. Mitwirken. Mitglied sein.

Liebe Mitglieder des VFG Meckenheim, es ist wieder so weit: Einmal im Jahr kommen wir zusammen, um gemeinsam auf das Erreichte zurückzublicken, die Weichen für die Zukunft zu stellen und - was uns besonders am Herzen liegt - verdiente Mitglieder in feierlichem Rahmen zu ehren. Wir laden euch hiermit herzlich zu

unserer diesjährigen **Mitgliederversammlung** ein.

Wann und wo?

- **Datum:** Freitag, 3. Juli
- **Uhrzeit:** 20 Uhr
- **Ort:** Aula der Evangelischen Grundschule, Meckenheim

Was steht auf der Agenda?

Der Abend bietet einen umfassenden

Überblick über die Arbeit eures Vereins. Neben den formellen Berichten des Vorstands nutzen wir die Gelegenheit, Danke zu sagen und unser Team neu aufzustellen.

Warum dabei sein wichtig ist
Als Mitglied im **Verein für Fitness und Gesundheitssport e.V.** habt ihr die Möglichkeit, aktiv mitzube-

stimmen. Eure Stimme zählt - egal ob bei den Wahlen oder bei der Gestaltung der Vereinsziele für das laufende Jahr.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen und einen konstruktiven Austausch mit euch!
Sportliche Grüße, **Euer Vorstand des VFG Meckenheim**

Aikido-Prüfung erfolgreich bestanden

Meckenheimer Sportverein Aikido

Mit großem Engagement und beeindruckender Konzentration stellten sich die Jugendlichen A., E. und P. kürzlich ihrer Prüfung zum 4. Kyu im Aikido. Vor den Augen ihrer Trainer und zahlreicher Zuschauer zeigten sie ihr Können in verschiedenen Techniken, Fallschule

und Bewegungsabläufen. Die intensive Vorbereitung der vergangenen Wochen zahlte sich aus: Alle drei Prüflinge überzeugten durch saubere Ausführung, Disziplin und ein gutes Verständnis für die Prinzipien des Aikido. Besonders hervorgehoben wurden ihre ruhige

Ausstrahlung sowie der respektvolle Umgang miteinander - zentrale Werte dieser japanischen Kampfkunst.

Am Ende konnten sich A., E. und P. über das Bestehen der Prüfung und die Verleihung des 4. Kyu freuen. Trainer und Vereinsmitglieder

gratulierten herzlich zu diesem wichtigen Schritt auf ihrem weiteren Aikido-Weg.

Die erfolgreiche Prüfung zeigt einmal mehr, wie viel Fleiß und Teamgeist im Nachwuchs steckt und macht Lust auf kommende Herausforderungen.

Bericht zur Titelseite

Das Städtische Gymnasium Rheinbach hat seine Förderpreise zum 23. Mal verliehen. Die mit jeweils 500 Euro dotierten Auszeichnungen gingen an fünf Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 12, die sich durch besondere Begabung, hohe Leistungsbereitschaft und eine besondere Persönlichkeit auszeichnen. Für diese Initiative im Bereich der Exzellenzförderung konnte Stefan Schwarzer in seiner Festansprache Bürgermeister Dr. Daniel Phiesel und die Spitzen-Vertreter*innen des Lions Club Bonn Rhenobacum, des Rotary Clubs Bonn Rheinbach und des Fördervereins der Schule begrüßen, die die hohen Geldpreise stiften. Schwarzer wies darauf hin, dass sich die fünf Besten ihres Fachbereichs, die ausgezeichnet werden, „als 23. in die lange Reihe der hervorragendsten Köpfe unserer Schule stellen dürfen.“ „Ihr schreibt den Text, nicht den Prompt und ihr wisst, dass eine echte Leistung nicht auf Knopfdruck zu haben ist“, lobte er die Preisträger. Bürgermeister Dr. Phiesel betonte in seinem Grußwort, dass es besondere Menschen sind, die die Zukunft unserer Welt gestalten und nicht Maschinen und dass sich solche besonderen Menschen auch unter den heutigen

Preisträgern befinden könnten. In diesem Jahr wurden die Förderpreise für beständig herausragende Leistungen im mathematisch-naturwissenschaftlich-technischen Bereich an Ben Kleefuß, im sprachlich-literarisch-künstlerischen Bereich an Johanna Korn, im gesellschaftswissenschaftlichen Bereich an Paul Winkens und für besonderes schulisches Engagement an Anna-Marie Gregorius und Dana Undorf verliehen. Katrin Köhler-Kohlstrung, welche als Vorsitzender des Fördervereins stellvertretend für die Geldgeber und die Jurymitglieder die Laudationes hielt, schilderte Ben Kleefuß als einen „Menschen, der Verantwortung übernimmt, ohne viel Aufhebens davon zu machen.“ Sie hob insbesondere seine analytischen Fähigkeiten hervor; er könne komplexe naturwissenschaftliche und technische Zusammenhänge so durchdringen, dass daraus neue Ideen entstünden. Ben überzeugte unter anderem beim Bundeswettbewerb „Invent-a-Chip“, bei dem er auf nationaler Ebene einen hervorragenden zweiten Platz erringen konnte. „Johanna Korn, die wir heute im sprachlich-literarisch-künstlerischen

Bereich auszeichnen, kann Sprache, Musik und Kunst nicht nur beherrschen, sondern mit Leben füllen“, berichtete die Fördervereinsvorsitzende. Somit wurden Johannas herausragende Leistungen in den Fächern Deutsch, Spanisch, Französisch und Musik hervorgehoben. Darüber hinaus engagierte sie sich musikalisch vielfältig, unter anderem am Klavier, im Jugendsinfonieorchester der Stadt Bonn sowie im Rheinbacher Jugendchor „Young Voices“. Wer Zukunft gestalten will, sollte auch die Vergangenheit verstehen können. Diese besondere Fähigkeit besitze Paul Winkens. „Er betrachtet Geschichte als etwas Lebendiges: als ein Gespräch zwischen Vergangenheit und Gegenwart“, bemerkte Köhler-Kohlstrung. Der junge Denker habe nicht nur ein enormes Wissen, sondern auch die bemerkenswerte Fähigkeit, Entwicklungen epochenübergreifend zu verknüpfen und theoretische Inhalte auf aktuelle gesellschaftliche Fragen zu übertragen. Daher ist es nicht verwunderlich, dass sich seine Leistungen in Geschichte, Sozialwissenschaften und katholischer Religionslehre konstant auf höchstem Niveau bewegen. Besonders eindrucksvoll sei darüber hinaus darüber hinaus

sein verantwortungsbewusstes und teamorientiertes Auftreten. Für besonderes schulisches Engagement ehrte die Schule außerdem Anna-Marie Gregorius und Dana Undorf. Als stellvertretende Schülersprecherin, Jahrgangsstufensprecherin und aktive Mitgestalterin in schulischen Gremien setze sich Dana Undorf engagiert für die Interessen der Schülerschaft ein, hob Köhler-Kohlstrung hervor. Besonders beeindruckend sei dabei nicht nur ihre hohe Eigeninitiative, sondern auch die Art, wie sie ihre Meinung vertrete: klar und überzeugend, zugleich aber immer wertschätzend und respektvoll. Als Leiterin von „Snackpoint Charlie“, der Schülerfirma des Städtischen Gymnasiums, koordiniere Anna-Marie Gregorius mit großer Verlässlichkeit die gesamte Firma, wobei sie ihre bemerkenswerte Fähigkeit nutze, sowohl führend als auch unterstützend im Team zu arbeiten. So unterschiedlich die Preisträger*innen des SGR-Förderpreises 2026 auch sind, etwas zeichnet sie alle aus: Talent, hohe Leistungsbereitschaft und eine besondere Persönlichkeit, was sie zu Vorbildern für alle macht. *Claudia Spittel*

„Tussitrip“ im Theater am Lohmarkt

Karaoke-Komödie feiert am 5. Juni Premiere

Rheinbach - (kw) Der Trip nach Malle ist fest gebucht - und die drei Freundinnen freuen sich riesig, dort den Junggesellinnenabschied ihrer besten Freundin vorzubereiten. Was soll da denn eigentlich schon schiefgehen? Eigentlich - denn der „Tussitrip“ mündet schlechthin in einem totalen Chaos. In dieser dritten Karaoke-Komödie von Christian Kühn entwickeln sich zwischen Sommerhits, Missverständnissen und peinlichen Wahrheiten eine turbulente Geschichte über Freundschaft, Eskalation und die Frage, ob manch erlebte Geschichte nicht besser auf der Urlaubsinsel geblieben wäre. Im Theater am Lohmarkt in Rhein-

bach feiert dieses rasante Stück seine Premiere am 5. Juni, 20 Uhr. Andrea Schyboll, Kristina Willmayer und Christina Stephan werden auf der Bühne ein Feuerwerk an Humor und Witz zünden. Fans der Vorgängerkomödien „Tussipark“ und „Zickenzirkus“ werden ihre helle Freude daran haben. Zumal Raoul Migliosi als Regisseur mit leichter Hand die Schauspielerinnen durch die Story führt. Tatkräftige Unterstützung bei der Premiere wird auch der Rampenwutz e.V., der Förderverein des Theaters, leisten. Weitere Infos zu den Vorstellungen im Juni und Juli, sowie zu den Tickets gibt es unter www.theater-am-lohmarkt.de.



Kristina Willmayer (l.), Christina Stephan (m.) und Andrea Schyboll stranden in der Karaoke-Komödie „Tussitrip“ im Chaos. Foto: Theater am Lohmarkt

Neue Majestäten bei den Rheinbacher Schützen

Der stellv. Brudermeister Udo Enders eröffnete am 3. Mai in der Schützenhalle das 713. Schützenfest der St. Sebastianus- und St. Hubertus-Schützenbruderschaft. Zuvor feierten die Schützen mit den Bürger:innen erstmalig eine Messe auf dem Schützenplatz, die Pfarrer Bernhard Döberke zelebrierte. Bei einem Brunch konnten sich die Anwesenden vor der Ermittlung der neuen Majestäten stärken. Ein besonderer Höhepunkt war eine Kreuzweihe. Pfarrer Bernhard Döberke segnete das neu auf dem Schützenplatz aufgestellte Kreuz. Es ist u.a. ein Platz zum Gedenken an verstorbene Mitglieder.

Es war ein spannender Tag auf dem Schützenplatz. Der stellv. Brudermeister begrüßte die Bürgerinnen und Bürger, Vertreter der Fraktionen, die Kreistagsabgeordnete Ute Krupp, Rheinbacher Vereine und alle, die aktiv oder als Gäste an den Wettbewerben teilnehmen.

Im ersten Wettstreit um die Würden wurden die Bürgermajestäten ermittelt. Der Vogel für die Bürgerkönigin gab bereits mit dem 83. Schuss auf und wurde zu Fall gebracht. Es stand fest: Sandra Phiesel ist neue Bürgerkönigin. Für Timo Janitschke war der 76. Schuss der Glückstreffer zum Bürgerkönig.

Max Lübke konnte die Würde des Schülerprinzen erringen, nachdem Fiona Saftig den linken Flügel beim neunten Schuss erobern konnte. Mark Sawatzki brachte den rechten



Gruppenfoto vor der St. Martin Pfarrkirche Rheinbach. Fotos: privat

Flügel zu Fall, Max Lübke den Stoß und Isabelle Enders den Kopf.

Auch die Würde des Jungschützenprinzen konnte vergeben werden. Erfolgreichster Jungschütze war Julian Phiesel und ist nun neuer Jungschützenprinz. Die Pfänder konnten vergeben werden an Hannah Enders, Antonia Kiffmeyer und Julian Phiesel. Das Schießen auf die Pfänder des Vogels für die Liesel und des Rumpfes ging zügig voran.

Nicole Wallrath, Erika Küpper, Manuela und Hannelore Enders erkämpften sich die Pfänder. Glücklich und stolz ist Uta Muchow, die mit dem 67. Schuss die Würde der Schützenliesel errungen hat.

In den frühen Abendstunden standen die Pfänderschützen und die neue Schützenkönigin fest. Ferdi Lohmüller, Udo Enders, Laura

Fischer traten als Königsanwärter in den Ring. Laura Fischer sicherte sich den Sieg mit dem 68. Schuss. Als Regentin wird die Schützenkönigin gemeinsam mit Bambiniprinz Fabian Rohloff, dem Schülerprinzen Max Lübke, dem Jungschützenprinz Julian Phiesel, der Schützenliesel Uta Muchow, der Bürgerkönigin Sandra Phiesel und dem Bürgerkönig Timo Janitschke die Bruderschaft vertreten.

In der Festmesse am 16. Mai fanden die feierliche Krönung in der Pfarrkirche St. Martin Rheinbach und der Krönungsball in der Schützenhalle statt. Der Krönungsball gehörte den Majestäten, die die zahlreich anwesenden Gäste aus den befreundeten Bruderschaften, Vereinen und aus der Politik und Wirtschaft empfan-

gen konnten. Es waren viele Gäste aus Nah und Fern gekommen, um gemeinsam mit der großen Schützenfamilie die neuen Majestäten zu feiern.

Am Schützenfestsonntag konnte seit vielen Jahren erstmals wieder ein Festzug durchgeführt werden. Besondere Gäste, das Bundeskönigspaar Ralf und Elke Lipperheide, das Diözesankönigspaar Trier Luca Reufels und Selina Becker, das Diözesankönigspaar Köln Michael und Gisela Monschau, die Diözesanschülerprinzessin Köln Isabelle Enders, der Bürgermeister Dr. Daniel Phiesel, das Mitglied des Landtages NRW Oliver Krauß, Oberst Marco Gerold, die Bruderschaften des Bezirksverband Voreifel, die Karnevalsvereine, Vertreter der befreundeten St. Sebastianus Schützenbruderschaft Nettesheim/Butzheim und der Schützengesellschaft Stahle haben diesen Festzug unterstützt und begleitet. Ein buntes Farbenspiel mit dem Spielmannzug Rheinbach und dem Tambourcorps Kuchenheim führte durch die Stadt zum Schützenplatz.

Mit Schießwettbewerben und Ehrungen erfolgreicher Schützen im Rahmen interner Wettbewerbe fand das Schützenfest seinen Ausklang. In zwangloser Runde nutzten die Schützen den Nachmittag mit den zahlreichen Gästen, den Bürgerinnen und Bürgern und den auswärtigen Schützenbruderschaften die Gelegenheit zum Gedanken- und Meinungsaustausch.



vordere Reihe: Bundeskönigspaar Ralf und Elke Lipperheide, Diözesankönigspaar Trier Luca Reufels und Selina Becker, Bezirksbambiniprinz Emilian Beer, Diözesanschülerprinzessin Isabelle Enders, Diözesankönigspaar Köln Michael und Gisela Monschau

FUßBALLFIEBER SPIELPLAN

KANADA | MEXIKO | USA

VOM 11.6. BIS 19.7.2026

Endlich ist es wieder so weit: Ein neuer Fußballsommer steht vor der Tür!

Wenn die besten Mannschaften der Welt um den Titel kämpfen, schlagen die Herzen aller Fußballfans höher. Tore, Dramen, Überraschungen und große Emotionen werden uns in den kommenden Wochen begleiten. Egal ob beim Public Viewing oder gemütlich auf dem Sofa: Jetzt heißt es mitfiebern, anfeuern und

gemeinsam jubeln. Mit unserem Planer bist du noch näher dran. Trage die Ergebnisse ein und behalte den Überblick über alle Spiele. Wir wünschen einen unvergesslichen Fußballsommer und ganz viel Spaß beim Eintragen der Ergebnisse!

Viel
Freude
wünscht...



TK = TELEKOM Magenta TV | * Änderungen vorbehalten

Gemeinsam
Fußball erleben.

GRUPPE A

MEXIKO – SÜDAFRIKA

11. Juni, 21.00 Uhr, Mexiko-Stadt, ZDF

SÜDKOREA – TSCHECHIEN

12. Juni, 04.00 Uhr, Guadalajara, TK

TSCHECHIEN – SÜDAFRIKA

18. Juni, 18.00 Uhr, Atlanta, ZDF

MEXIKO – SÜDKOREA

19. Juni, 03.00 Uhr, Guadalajara, TK

TSCHECHIEN – MEXIKO

25. Juni, 03.00 Uhr, Mexiko-Stadt, TK

SÜDAFRIKA – SÜDKOREA

25. Juni, 03.00 Uhr, Monterrey, TK

A1	Pkt.	A3	Pkt.
A2	Pkt.	A4	Pkt.

GRUPPE B

KANADA – BOSNIEN-HERZEGOWINA

12. Juni, 21.00 Uhr, Toronto, ARD

KATAR – SCHWEIZ

13. Juni, 21.00 Uhr, San Francisco, ZDF

SCHWEIZ – BOSNIEN-HERZEGOWINA

18. Juni, 21.00 Uhr, Los Angeles, TK

KANADA – KATAR

19. Juni, 00.00 Uhr, Vancouver, ZDF

SCHWEIZ – KANADA

24. Juni, 21.00 Uhr, Vancouver, ARD

BOSNIEN-HERZEGOWINA – KATAR

24. Juni, 21.00 Uhr, Seattle, TK

B1	Pkt.	B3	Pkt.
B2	Pkt.	B4	Pkt.

GRUPPE C

BRASILien – MAROKKO

14. Juni, 00.00 Uhr, New York/New Jersey, ZDF

HAITI – SCHOTTLAND

14. Juni, 03.00 Uhr, Boston/Foxborough, ARD

SCHOTTLAND – MAROKKO

20. Juni, 00.00 Uhr, Boston/Foxborough, TK

BRASILien – HAITI

20. Juni, 03.00 Uhr, Philadelphia, ARD

SCHOTTLAND – BRASILien

25. Juni, 00.00 Uhr, Miami, TK

MAROKKO – HAITI

25. Juni, 00.00 Uhr, Atlanta, ZDF

C1	Pkt.	C3	Pkt.
C2	Pkt.	C4	Pkt.



SANIEREN IM MEHRFAMILIENHAUS

Heizungstausch, Solarstrom und E-Mobilität

kostenloser Infoabend für Eigentümer, Wohnungseigentümergeinschaften, interessierte Bewohner, Beiräte und Gebäudeverwaltungen

anbieterneutrale Vorträge und Beratungsmöglichkeiten

Wann: 22.06.2026, 17 bis 20.30 Uhr

Wo: Haus der Bildung, VHS Saal
Mülheimer Platz 1 in 53111 Bonn

Weitere Infos und Anmeldung:

www.energieagentur-rsk.de/sanieren-mffh

Ein Angebot der
Kooperationspartner:



Die offiziellen Repräsentanten der Co-Gastgeber



Bei der bislang größten WM aller Zeiten sollen sie als Sympathieträger fungieren: die drei offiziellen Turniermaskottchen aus den USA, Mexiko und Kanada. Als Weißkopfseeadler, Jaguar und Elch stehen sie jeweils für ihr Gastgeberland und greifen bewusst nationale sowie kulturelle Motive auf und liefern damit Identifikationspunkte für die drei Co-Gastgeber. Doch damit nicht genug: Erstmals ist jedem Maskottchen ein eigenes fußballerisches Profil und eine feste Spielposition zugeteilt. Damit will der Veranstalter die Figuren nicht nur klassisch im Stadion einsetzen, sondern gezielt auch auf digitalen Plattformen und bei einem jüngeren Publikum bewerben.

Lokale Helden mit hoher Identifikation

Der amerikanische Kapitän, genannt „Clutch“ der Weißkopfseeadler soll die Fans als furchtloser Mittelfeldspieler und fliegender Kapitän mit seiner Spielfreude und Leidenschaft begeistern. Seit 1782 ist Weißkopfseeadler Teil des „Great Seal“ der USA, als logische Folge repräsentiert das Tier die USA nun auch bei der WM im eigenen Land. Der Adler steht für Abenteuerlust, Neugier und Zuversicht und spiegelt als Nationaltier laut Organisator den Pioniergeist und die Energie der Vereinigten Staaten wider. Er läuft mit dem blauen Auswärtstrikot der US-Nationalmannschaft auf.

Als angriffslustiger, athletischer Tänzer aus dem mexikanischen Süden wirbelt der Jaguar „Zayu“ während der WM durch die mexikanischen Stadien. Sein Name ist abgeleitet von den Worten Einheit, Stärke und Freude. Das Spielerprofil des Jaguars zeichnet sich durch Kreativität und Athletik aus. Das Tier erfreut sich in alten mesoamerikanischen Kulturen große symbolische Bedeutung und wurde deshalb als Maskottchen auserwählt. Er trägt das grüne Heimtrikot der Mexikaner.

Neben Mittelfeldregisseur und Flügelflitzer tritt das kanadische Maskottchen als Torwart in Erscheinung. „Marple“ der Elch verkörpert laut Organisator mit seinen „legendären Paraden“ Kreativität, Resilienz und Führung. In seiner Optik bindet der kanadische Elch das Nationalsymbol des kanadischen Ahorns und zeigt sich im feuerroten kanadischen Heimtrikot.

GRUPPE D

USA – PARAGUAY				⋮
13. Juni, 03.00 Uhr, Los Angeles, TK				
AUSTRALIEN – TÜRKEI				⋮
14. Juni, 06.00 Uhr, Vancouver, TK				
USA – AUSTRALIEN				⋮
19. Juni, 21.00 Uhr, Seattle, ARD				
TÜRKEI – PARAGUAY				⋮
20. Juni, 06.00 Uhr, San Francisco, TK				
TÜRKEI – USA				⋮
26. Juni, 04.00 Uhr, Los Angeles, TK				
PARAGUAY – AUSTRALIEN				⋮
26. Juni, 04.00 Uhr, San Francisco, ARD				
D1	Pkt.	D3	Pkt.	
D2	Pkt.	D4	Pkt.	

GRUPPE E

DEUTSCHLAND – CURAÇAO				⋮
14. Juni, 19.00 Uhr, Houston, ARD				
ELFENBEINKÜSTE – ECUADOR				⋮
15. Juni, 01.00 Uhr, Philadelphia, ARD				
DEUTSCHLAND – ELFENBEINKÜSTE				⋮
20. Juni, 22.00 Uhr, Toronto, ZDF				
ECUADOR – CURAÇAO				⋮
21. Juni, 02.00 Uhr, Kansas City, ZDF				
CURAÇAO – ELFENBEINKÜSTE				⋮
25. Juni, 22.00 Uhr, Philadelphia, TK				
ECUADOR – DEUTSCHLAND				⋮
25. Juni, 22.00 Uhr, New York/New Jersey, ARD				
E1	Pkt.	E3	Pkt.	
E2	Pkt.	E4	Pkt.	

GRUPPE F

NIEDERLANDE – JAPAN				⋮
14. Juni, 22.00 Uhr, Dallas, TK				
SCHWEDEN – TUNESIEN				⋮
15. Juni, 04.00 Uhr, Monterrey, TK				
NIEDERLANDE - SCHWEDEN				⋮
20. Juni, 19.00 Uhr, Houston, ZDF				
TUNESIEN – JAPAN				⋮
21. Juni, 06.00 Uhr, Monterrey, TK				
JAPAN – SCHWEDEN				⋮
26. Juni, 01.00 Uhr, Dallas, TK				
TUNESIEN – NIEDERLANDE				⋮
26. Juni, 01.00 Uhr, Kansas City, ARD				
F1	Pkt.	F3	Pkt.	
F2	Pkt.	F4	Pkt.	

SPIELPLAN 2026

GRUPPE G

BELGIEN – ÄGYPTEN

15. Juni, 21.00 Uhr, Seattle, ARD

IRAN – NEUSEELAND

16. Juni, 03.00 Uhr, Los Angeles, ZDF, TK

BELGIEN – IRAN

21. Juni, 21.00 Uhr, Los Angeles, ZDF

NEUSEELAND – ÄGYPTEN

22. Juni, 03.00 Uhr, Vancouver, TK

ÄGYPTEN – IRAN

27. Juni, 05.00 Uhr, Seattle, TK

NEUSEELAND – BELGIEN

27. Juni, 05.00 Uhr, Vancouver, TK

G1	Pkt.	G3	Pkt.
G2	Pkt.	G4	Pkt.

GRUPPE H

SPANIEN – KAP VERDE

15. Juni, 18.00 Uhr, Atlanta, ARD

SAUDI-ARABIEN – URUGUAY

16. Juni, 00.00 Uhr, Miami, ZDF

SPANIEN – SAUDI ARABIEN

21. Juni, 18.00 Uhr, Atlanta, TK

URUGUAY – KAP VERDE

22. Juni, 00.00 Uhr, Miami, ARD

KAP VERDE – SAUDI-ARABIEN

27. Juni, 02.00 Uhr, Houston, ARD

URUGUAY – SPANIEN

27. Juni, 02.00 Uhr, Guadalajara, TK

H1	Pkt.	H3	Pkt.
H2	Pkt.	H4	Pkt.

GRUPPE I

FRANKREICH – SENEGAL

16. Juni, 21.00 Uhr, New York/New Jersey, TK

IRAK – NORWEGEN

17. Juni, 00.00 Uhr, Boston/Foxborough, TK

FRANKREICH – IRAK

22. Juni, 23.00 Uhr, Philadelphia, ARD

NORWEGEN – SENEGAL

23. Juni, 02.00 Uhr, New York/New Jersey, TK

NORWEGEN – FRANKREICH

26. Juni, 21.00 Uhr, Boston/Foxborough, ZDF

SENEGAL – IRAK

26. Juni, 21.00 Uhr, Toronto, TK

I1	Pkt.	I3	Pkt.
I2	Pkt.	I4	Pkt.





RUND UMS HAUS

Qualität, die überzeugt. Service, der bleibt.

Sebastianusstraße 4-6
53879 Euskirchen

Kompetenz, Qualität & Service - seit 1927!

UNSERE PRODUKTE & LÖSUNGEN



TERRASSENDÄCHER
Für mehr Komfort und Wetterschutz im eigenen Zuhause.



MARKISEN
Sonnenschutz nach Maß für Balkon, Terrasse und Fenster.



ROLLLÄDEN
Sicherheit, Wärmeschutz und Kerferti auf Knopfdruck.



GARAGENTORE
Modern, sicher und zuverlässig - für jedes Zuhause.



INSEKTENSCHUTZ
Frische Luft genießen - zuverlässiger Schutz vor Insekten.



BVL
Nur die besten Produkte und Lösungen rund ums Haus.



REPARATUR-SERVICE
Schnell. Zuverlässig. Für Sie.

- ✓ Reparaturen an Rollläden
- ✓ Reparaturen an Markisen
- ✓ Reparaturen an Insektenschutz
- ✓ Reparaturen an Jalousien
- ✓ Reparaturen an Garagentoren



EISENWARENGESCHÄFT
Für Hauswerk, Hobbywerk und Profis. Eine große Auswahl - kompetente Beratung - faire Preise.



FACHKOMPETENZ & BERATUNG
Wir realisieren Ihren Traum für Ihre Wünsche.



QUALITÄT, AUF DIE SIE SICH VERLASSEN KÖNNEN



SERVICE & REPARATUREN AUCH EINER HANDE



ALLES FÜR HAUS, GARTEN & WERKSTATT BEI KONRAD GANZ



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir führen vieles, was Sie für Haus, Hof und Werkstatt brauchen!

Konrad GmbH
Sebastianusstraße 4-6
53879 Euskirchen

02251 94130
info@konrad.de
www.konrad.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag
10.00 - 17.00 Uhr

MARKISEN ALLES NEU MACHT DER MAI

JETZT AKTION 15%* MARKISEN

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
 ZELTE UND PLANEN GMBH

Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
 Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION



CREMER
 Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33
 Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

GRUPPE J

ARGENTINIEN – ALGERIEN 17. Juni, 03.00 Uhr, Kansas City, ARD			
ÖSTERREICH – JORDANIEN 17. Juni, 06.00 Uhr, San Francisco, ZDF			
ARGENTINIEN – ÖSTERREICH 22. Juni, 19.00 Uhr, Dallas, ARD			
JORDANIEN – ALGERIEN 23. Juni, 05.00 Uhr, San Francisco, ZDF			
ALGERIEN – ÖSTERREICH 28. Juni, 04.00 Uhr, Kansas City, TK			
JORDANIEN – ARGENTINIEN 28. Juni, 04.00 Uhr, Dallas, TK			
J1	Pkt.	J3	Pkt.
J2	Pkt.	J4	Pkt.

GRUPPE K

PORTUGAL – DR KONGO 17. Juni, 19.00 Uhr, Houston, ZDF			
USBEKISTAN – KOLUMBIEN 18. Juni, 04.00 Uhr, Mexiko-Stadt, TK			
PORTUGAL – USBEKISTAN 23. Juni, 19.00 Uhr, Houston, ARD			
KOLUMBIEN – DR KONGO 24. Juni, 04.00 Uhr, Guadalajara, ARD			
KOLUMBIEN – PORTUGAL 28. Juni, 01.30 Uhr, Miami, ZDF			
DR KONGO – USBEKISTAN 28. Juni, 01.30 Uhr, Atlanta, TK			
K1	Pkt.	K3	Pkt.
K2	Pkt.	K4	Pkt.

GRUPPE L

ENGLAND – KROATIEN 17. Juni, 22.00 Uhr, Dallas, ZDF			
GHANA – PANAMA 18. Juni, 01.00 Uhr, Toronto, TK			
ENGLAND – GHANA 23. Juni, 22.00 Uhr, Boston/Foxborough, ARD			
PANAMA – KROATIEN 24. Juni, 01.00 Uhr, Toronto, TK			
PANAMA – ENGLAND 27. Juni, 23.00 Uhr, New York/New Jersey, TK			
KROATIEN – GHANA 27. Juni, 23.00 Uhr, Philadelphia, ZDF			
L1	Pkt.	L3	Pkt.
L2	Pkt.	L4	Pkt.

SPIELPLAN 2026



Defekte Horizontalsperre Querdurchfeuchtung Ausblühungen Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE
Rainer Hengels
53639 Königswinter

- UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT
- ✓ Schadensuntersuchung
 - ✓ Sanierungskonzept
 - ✓ Unverbindliches Angebot



SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44 / 875 63 20 oder 0170 / 54 44 796

Fußball-WM 2026 - alle wichtigen Infos im Überblick

Größer, länger, internationaler: Die Fußball-Weltmeisterschaft 2026 setzt neue Maßstäbe. Erstmals nehmen 48 Mannschaften teil, erstmals wird das Turnier in drei Ländern gleichzeitig ausgetragen. Ein Überblick über Termine, Modus und Besonderheiten.

Die WM 2026 findet in den USA, Kanada und Mexiko statt. Das Eröffnungsspiel steigt am 11. Juni in Mexiko-Stadt, das Finale wird am 19. Juli in New York/New Jersey ausgetragen. Zwischen Auftakt und Endspiel liegen mehr als fünf Wochen Turnierdauer, länger war eine WM noch nie, bei der Masse an Mannschaften ist das nicht verwunderlich. Alle 48 Teilnehmer stehen fest, gleich mehrere Nationen feiern ihre WM-Premiere, darunter Jordanien, Kap Verde, Usbekistan und Curaçao. Besonders bemerkenswert: Curaçao ist mit rund 156.000 Einwohnern der kleinste Teilnehmer der WM-Geschichte. Unklar ist aktuell noch die endgültige Teilnahme des Iran.

Anstoßzeiten und Spielrhythmus

Durch die große geografische Ausdehnung des Turniers variieren die Anstoßzeiten stark. Insgesamt gibt es 16 unterschiedliche Zeitfenster. Spiele beginnen aus deutscher Sicht frühestens um 18 Uhr, späteste Anstoßzeit ist 6 Uhr morgens. In der Gruppenphase stehen - mit wenigen Ausnahmen - täglich vier Spiele auf dem Programm. Ein Großteil der Spiele wird im frei empfangbaren Fernsehen zu sehen sein: Jeweils 30 Partien übertragen ARD und ZDF live, inklusive ausgewählter Spiele der deutschen Mannschaft. Alle 104 Begegnungen zeigt zusätzlich ein Streaminganbieter. Ergänzt wird das Angebot durch Livestreams und umfangreiche Radioberichterstattung.

Deutschland bei der WM

Die deutsche Nationalmannschaft startet am 14. Juni in Houston gegen WM-Neuling Curaçao ins Turnier. Es folgen die Gruppenspiele gegen die

Elfenbeinküste am 20. Juni in Toronto und gegen Ecuador am 25. Juni in New York/New Jersey. Der weitere Turnierverlauf hängt von der Platzierung in Gruppe E ab.

Das Team von Bundestrainer Julian Nagelsmann bezieht sein Quartier in Winston-Salem im US-Bundesstaat North Carolina. Untergebracht ist die Mannschaft im „The Graylyn Estate“, trainiert wird auf dem Gelände der Wake Forest University.

Regeländerungen und die Premiere des Sechzehntelfinales

Mit der Aufstockung auf 48 Teams ändert sich auch der Turniermodus. Nach der Gruppenphase ziehen 32 Mannschaften in die K.-o.-Runde ein, die erstmals mit einem Sechzehntelfinale beginnt. Neben den Gruppensiegern und -zweiten qualifizieren sich auch die acht besten Drittplatzierten.

Eine weitere Neuerung: In jedem Spiel wird es verpflichtend Trink-

pausen geben - jeweils einmal pro Halbzeit, unabhängig von den Wetterbedingungen.

Insgesamt gibt es 16 Austragungsorte. Der Großteil der Spiele findet in den USA statt, unter anderem in Städten wie Los Angeles, Miami, Dallas oder Seattle. In Mexiko wird in Mexiko-Stadt, Monterrey und Guadalajara gespielt, Kanada ist mit Toronto und Vancouver vertreten. Die meisten Partien sind in Dallas angesetzt.

Nahezu täglich rollt der Ball. Vom 11. Juni bis 7. Juli findet an jedem Tag mindestens ein Spiel statt. Erst ab dem Viertelfinale gibt es einzelne spielfreie Tage zur Regeneration.

Als amtierender Weltmeister geht Argentinien ins Turnier. Das Team um Lionel Messi gewann 2022 in Katar ein dramatisches Finale gegen Frankreich. Deutschland schied damals bereits in der Gruppenphase aus und will 2026 wieder deutlich erfolgreicher abschneiden.





THERME
EUSKIRCHEN

DEINE WOHLFÜHLZEIT UNTER PALMEN

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Erlebe das immersive Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

NEU: Entdecke den Mental Dome als neuen Ort für Meditationen, Klangreisen und Breathwork im Palmenparadies.

Weitere Infos und Tickets über die **BLUPHORIA-App** oder unter www.badewelt-euskirchen.de

FC Flerzheim erneut bei der Copa Dorada in Spanien

Erfolgreiche Reise mit sportlichen Highlights und Teamgeist

Salou/Barcelona, April. Bereits zum dritten Mal nahmen die A-Junioren des FC Flerzheim an der Copa Dorada im spanischen Salou teil - und stellten dabei mit 21 Spielern sowie sechs Trainern und Betreuern ihre bislang größte Reisegruppe. Die fünftägige Fahrt bot neben internationalem Fußball erneut zahlreiche unvergessliche Erlebnisse an der katalanischen Mittelmeerküste. Sportlich zeigte das Team eine starke Leistung in der Vorrunde: Mit zwei Siegen und einer Niederlage - unter anderem gegen den späteren Turniersieger Winchester FC - qualifizierte sich die Mannschaft für das Viertelfinale. Dort kam es zu einem unglücklichen Ausscheiden, sodass am Ende ein respektable 7. Platz im Gesamtklassement zu Buche stand. Trotz des Ergebnisses überwogen Stolz und Zufriedenheit über den engagierten Auftritt und den ausge-

prägten Teamgeist der Mannschaft. Auch abseits des Spielfelds wurde den Spielern einiges geboten: Neben entspannten Stunden am Strand sorgten gemeinsame Aktivitäten wie Paddle-Tennis und Radtouren entlang der Küste für Abwechslung und stärkten den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe. Ein besonderes Highlight war der gemeinsame Ausflug nach Barcelona. Neben dem obligatorischen Gruppenfoto vor der weltberühmten Sagrada Familia stand in diesem Jahr auch der Besuch des legendären Camp Nou auf dem Programm, der bei allen Beteiligten für große Begeisterung sorgte. Der FC Flerzheim bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren, Unterstützern und Eltern, die auch die dritte Teilnahme an der Copa Dorada ermöglicht und diese Reise zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben.



SPORT

Mai-Wettkämpfe der Rheinbacher Leichtathleten

TV Rheinbach erfolgreich an den Wochenenden

Der Mai ist üblicherweise die Hochsaison der Leichtathleten. Nach dem Trainingslager mit vielen Wettkampf-Feiertagen und -Wochenenden.

25. April - Meckenheim und Ochtendung: LVN U12-Talentiade und Bahneröffnung

Bei gleich zwei Sportfesten ging es für alle um erste Zeiten in der Freiluftsaison. In Meckenheim ging es für die U12 bei der LVN-Talentiade um Spaß und Teilnahmetickets für das U12-Finale im September in Ratingen. Lena Oswald, Mia Pietrzyk und Lukas Artz ergatterten so ein Ticket.

2./3. Mai - Euskirchen: Sportfest, 3. Mai - Leichlingen: LVN-Wurfcup

Das Wochenende war für einige nochmal eine Möglichkeit ihre Leistungen von Ochtendung zu steigern. Parallel probierte Henriette Klüttemeyer sich in Leichlingen zum ersten Mal im Hammerwurf aus.

9./10. Mai - Siegburg: Regionsmeisterschaften, 9. Mai - Meckenheim: Kindermehrkampf

In Siegburg konnten einige Athleten neue Bestleistungen und Titel holen. Regionsmeister wurden Jannik Heiden, Annina Liebscher, Johanna Schöne und Hannah Roth. Auch Henriette Klüttemeyer, Jannis Pietrzyk, Henri Weiler, Norwin Colenberg, Isabel Heiden, Mia Trimborn und viele weitere Athleten überzeugten mit tollen Leistungen und

Platzierungen.

Für die Jüngeren wurde in Meckenheim ein Dreikampf angeboten. Felix Vees, Sophie-Marie Meyer und Mia Pietrzyk schafften es hier aufs Treppchen zu kommen.

14. Mai - Köln rrrh.: Christi-Himmelfahrt-Sportfest

Bei kühlem Wetter schafften es einige auf Podest, darunter Lukas Artz, Hannah Roth und Annina Liebscher. Lina Trinkaus lief die 800m 4 Sekunden schneller als bisher.

23./24. Mai - Zeven: Nationales Pfingstsportfest, 25. Mai - Mönchengladbach: Großes Pfingstsportfest

Zum ersten Mal ging es zum hochklassig besetzten Meeting in Zeven,

zwischen Bremen und Hamburg. Annina Liebscher mit zwei eingestellten Bestleistungen in Weit- und Dreisprung, Lina Trinkaus mit PBs in 100m und 300m, Henriette Klüttemeyer mit ihrem ersten 10m-Stoß und Timm Ody machten sich auf die weite Reise.

In Mönchengladbach sprang u.a. Linus Liebscher 1,68m hoch. Johanna Spätgens lief die 300m Hürden 4 Sekunden schneller als noch 3 Wochen zuvor. Maurits Redemann lief die 800m in einer Fabelzeit von 2:14 min, was in der deutschen Spitze seiner Altersklasse angesiedelt ist. Auch Clara Stahnke und Lilit Stahnke liefen neue 800m-Bestzeiten.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 20. Juni 2026
 Annahmeschluss ist am:
12.06.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
 UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: De214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Meckenheim	Folke Deters
SPD Rheinbach	Arne Ritter
CDU Meckenheim	Ariane Stech
UWG Meckenheim	

	Hans-Erich Jonen
Bürger für Meckenheim	Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim	
	Tobias Pöttsch
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach	
	Joachim Schollmeyer
FDP Rheinbach	Marc Frings
Volt Rheinbach	Uwe Kesch

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Yvonne Schulz
 Fon 02241 260-166
 y.schulz@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212


redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper


 ■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> **FRÜHJAHRSGANGET** <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort.
 Tel. 0178/3449992
 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung.
 Tel.: 0177/4278838,
 Mo-So, 9-20 Uhr.



Die Zunge eines Blauwals wiegt ungefähr so viel wie ein ausgewachsener Elefant.



Familien ANZEIGENSHP


 GEBURT 12.1
 43 x 90 mm
 ab 52,00*
 HALLO 20.06
 Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media


KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA


wir MECKENHEIM & RHEINBACH

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>


Wir freuen uns auf Sie!
 ■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen. **REGIO PRESSE VERTRIEB**
 Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Samstag, 6. Juni

Stern-Apotheke

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226 2470

Sonntag, 7. Juni

Apotheke im Ärztehaus

Keramikerstraße 61, 53359 Rheinbach, 02226 2005

Montag, 8. Juni

Rodderberg-Apotheke

Konrad-Adenauer-Straße 48, 53343 Wachtberg, 0228 943380

Dienstag, 9. Juni

Rosen-Apotheke

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225 947463

Mittwoch, 10. Juni

Quellen-Apotheke

Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228 640050

Donnerstag, 11. Juni

Kurpark-Apotheke

Theaterplatz 13, 53177 Bonn, 0228 353335

Freitag, 12. Juni

Christophorus-Apotheke

Hauptstraße 39, 53340 Meckenheim, 02225 2670

Samstag, 13. Juni

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225 12555

Sonntag, 14. Juni

Ahorn Apotheke

Reichsstraße 51, 53125 Bonn, 0228 9250999

Montag, 15. Juni

Christophorus-Apotheke

Hauptstraße 39, 53340 Meckenheim, 02225 2670

Dienstag, 16. Juni

Bahnhof-Apotheke

Aachener Straße 17, 53359 Rheinbach, 02226 916630

Mittwoch, 17. Juni

Michaelis-Apotheke

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim, 02225 6715

Donnerstag, 18. Juni

Himmeroder-Apotheke

Polligsstraße 23, 53359 Rheinbach, 02226 911882

Freitag, 19. Juni

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228 613305

Samstag, 20. Juni

Hubertus-Apotheke

Wormersdorfer Straße 42-44, 53359 Rheinbach, 02225 14646

Sonntag, 21. Juni

Frohnhof Apotheke Dr. Braun

Frongasse 1, 53913 Heimerzheim, 02254 7204

Von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag, (Angaben ohne Gewähr)

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere
Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-
sieg-kreis.de

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstraße 1 | 53842 Troisdorf

Telefon: 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch: 9 bis 14 Uhr

Donnerstag: 13 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige

Teilhabe-Beratung Rhein Sieg

(EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Adresse: Landgrafenstraße 1 /

Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

E-Mail: teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags

10 bis 13 Uhr und

individuelle Beratungstermine nach

Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende

Angehörige

POÉTES **Kanaltechnik**
www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251 - 51067
Rheinbach: 02226 - 911310
Notdienst: 0700 - 47064706
(zum Ortsstarif)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 957 42 50

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Beruf Bäcker: Wandel, Chancen und Perspektiven

Tradition trifft Moderne: Wie sich das Bäckerhandwerk verändert hat

Das Bäckerhandwerk gehört zu den ältesten Berufen in Deutschland. Doch die Branche befindet sich seit Jahren im Wandel. Während früher kleine Familienbetriebe das Bild prägten, dominieren heute zunehmend Großfilialisten und industrielle Brotproduktion. In den letzten zehn Jahren ist die Zahl der handwerklichen Bäckereien um rund 30 Prozent gesunken. Gleichzeitig stieg der Umsatz der gesamten Backwarenbranche auf über 21 Milliarden Euro. Gründe für diesen Strukturwandel sind unter anderem steigende Energie- und Rohstoffpreise, veränderte Konsumgewohnheiten sowie der Fachkräftemangel. Besonders kleinere Betriebe kämpfen mit wirtschaftlichem Druck und bürokratischen

Anforderungen. Dennoch bleibt das Handwerk gefragt, nicht zuletzt durch die wachsende Nachfrage nach regionalen, nachhaltigen und handgemachten Produkten.

Was den Beruf spannend macht

Der Beruf des Bäckers ist vielseitig und kreativ. Neben der Herstellung von Brot, Brötchen und Feinbackwaren gehören auch die Entwicklung neuer Rezepturen und die Gestaltung von Torten und Spezialgebäcken zum Alltag. Moderne Bäckereien setzen zunehmend auf alte Getreidesorten, vegane Alternativen und innovative Backtechniken. Die Arbeit ist handwerklich geprägt, erfordert Präzision, Teamarbeit und ein gutes Gespür für Qualität. Viele

Bäcker schätzen die greifbaren Ergebnisse ihrer Arbeit und die direkte Rückmeldung durch Kunden. Zudem bietet der Beruf Raum für unternehmerische Selbstverwirklichung, etwa durch die Gründung einer eigenen Bäckerei oder die Spezialisierung auf bestimmte Produktlinien.

Ausbildung und Stellenangebote

Die Ausbildung zum Bäcker dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, also im Betrieb und in der Berufsschule. Voraussetzungen sind meist ein Haupt- oder Realschulabschluss sowie handwerkliches Geschick. Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse in Teigverarbeitung, Lebensmittelkunde, Hygiene und

Maschinenbedienung.

Stellenangebote und Ausbildungsplätze finden sich unter anderem auf der offiziellen Website des Deutschen Bäckerhandwerks: www.baeckerhandwerk.de. Dort können Interessierte gezielt nach Ausbildungsbetrieben, Praktika oder offenen Stellen suchen.

Der Beruf des Bäckers ist ein traditionsreiches Handwerk mit Zukunft. Trotz wirtschaftlicher Herausforderungen bietet er vielfältige Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Entfaltung. Wer Kreativität, handwerkliches Geschick und Freude am Umgang mit Lebensmitteln mitbringt, findet im Bäckerberuf eine erfüllende Tätigkeit mit echten Perspektiven.





SCHÖLLGEN HAUSTECHNIK®

WIR SUCHEN DICH!

**Du hast eine Ausbildung zum
Installateur oder Anlagenmechaniker?
Dann werde Teil unseres Teams für die
Badmodernisierung.**

JETZT
BEWERBEN

BÄDERSPEZIALIST

(m/w/d) gerne auch als Team



Unbefristeter Arbeitsvertrag!



Faire Bezahlung



4-Tage-Woche möglich



Quereinsteiger willkommen



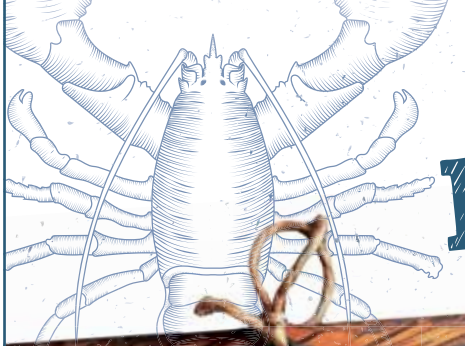
Top Ausstattung



Starkes Team

Fisch Meyer

Bonns ältestes
Fischfachgeschäft



FrISChe Mai-Scholle

Jetzt ist
Saison!

- ▶ Frisches Schollenfilet, 100g: 2,99€
- ▶ Frische Scholle im Ganzen, 100g: 1,69€
- ▶ Hausgeräucherter Stremellachs, 100g: 3,99€
- ▶ Feiner roter Heringssalat, 100g: 1,59€

Unsere
Angebote
gültig von 08.06.
bis 13.06.2026



Alle Standorte und
Öffnungszeiten finden Sie unter
www.fischmeyer.de

Be
Brilliant™

Wenn
Hörgerät
Trend
wird

Earbud-Hörgeräte mit
Multi-Beamformer – smart design†

Active Mini IX – Hörgeräte neu gedacht

Die kleinen Active Mini IX sind gemacht für Ihren aktiven Alltag und direkt einsetzbar.

- **Gemacht für Gruppengespräche:** Exzellentes Sprachverstehen in Gruppen dank IX Technologie mit Multi-Beamformer.
- **Am Puls der Zeit:** Modernes Earbud-Design in drei Farben und Bluetooth®-Streaming.
- **Spitzenkomfort:** Bequem zu tragen dank optimierter Passform und extrem einfach in der Handhabung.
- **Akku-Power:** Bis zu 21 Stunden Laufzeit, mit mobilem Lade-Etui unterwegs aufladbar.



Active Mini IX

Hier bei uns
erhältlich

BRILLANTES HÖREN
HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND



BRILLANTES HÖREN

Inhaber & Hörakustikmeister

Maximilian A. Pavlidis

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg

Tel.: 0228 32406040

E-Mail: info@brillantes-hoeren.de

www.brillantes-hoeren.de