

Einführung des neuen Presbyteriums

Ev. Kirchengemeinde Meckenheim



Bericht auf Seite 2



gütelhöfer Immobilien
Die Immobilienexperten

Rheinbach ☎ (02226) 88 399-81
Bornheim ☎ (02222) 828 92-91

Martinstraße 30
53359 Rheinbach

Königstraße 56
53332 Bornheim

**VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTUNG**

[guetelhoefer.com](https://www.guetelhoefer.com)



Jetzt Gutschein anfordern!





ausgezeichnet durch:



Bericht zur Titelseite

Alle vier Jahren wählen die evangelischen Kirchengemeinden im Rheinland ihre Leitung, das sogenannten Presbyterium. Nachdem in 2023 sich genau so viele Ehrenamtliche für das Amt beworben haben wie es Plätze gibt, galten diese Bewerberinnen und Bewerber im November 2023 als gewählt.

Mit einem feierlichen Gottesdienst, musikalisch begleitet von der Kantorei, wurde das neue Presbyterium am 10. März von Pfarrerin Dahl in dieses Ehrenamt eingeführt bzw. drei Presbyterinnen verabschiedet. Das neu gewählte Presbyterium besteht nun aus den wieder gewählten Mitgliedern:

Dr. Andreas Blaufuß-Weih, Michael Blum, Sonja Freischem (Mitarbeiterpresbyterin), Leonie Gahre, Dr. Simone Gangl (Vorsitzende), Karin Göttelmann, Johanna Leonhardt, Christiane Mathy, Dr. Andreas Weller und Jürgen Wollowski. Neu im Amt sind: Désirée Hecht, Finn Lorenz (Jugend-Presbyter) und Alicia Kirste.

Von ihrem Amt entpflichtet wurden die bisherigen Presbyterinnen Heike Kogel, Ingrid König und Corina Schäfer. Den bisherigen und neuen Presbyterinnen und Presbytern dankte Pfarrerin Dahl für ihr Engagement und Bereitschaft ihre Freizeit für ein solch anspruchsvolles Ehrenamt zur Verfügung zu stellen.

Freude, Heiterkeit, Zuversicht

Neuer Vorstand in der Chorgemeinschaft DIE BRÜCKE

Da ist ja einiges zu erwarten, wenn der erste und der letzte Tagesordnungspunkt einer Vorstandssitzung „Freude, Heiterkeit, Zuversicht“ heißen. Eine Woche zuvor hatten die Vereinsmitglieder in ihrer Jahreshauptversammlung die 45 Jahre alte Satzung des Vereins modernisiert und dabei auch die Vorstandsarbeit neu konzipiert. Im zweiten Teil der Versammlung wurde dann der Vorstand neu gewählt. Er besteht nunmehr aus der langjährigen Vorsitzenden Dr. Otti Stein, dem Stellvertretenden Vorsitzenden Hans Pollinger, der Schatzmeisterin Doro Vanderbrück und der Schriftführerin Antonie Painer. Neu in der Satzung wurde die Funktion von Beisitzern aufgenommen. Diese werden die vier Vorstände unterstützen, definierte Aufgaben dauerhaft oder zeitlich befristet übernehmen und den Vorstand zu konkreten Dingen beraten.



(v.l.) Antonie Painer (Schriftführerin), Doro Vanderbrück (Schatzmeisterin), Hans Pollinger (Stellvertretender Vorsitzender), Dr. Otti Stein (Vorsitzende)

Die Vorsitzende zeigte sich sehr erfreut darüber, dass sich sofort acht Mitglieder als Beisitzer gemeldet haben. Diese waren auch zur konstituierenden Sitzung eingeladen und haben sich zusammen mit dem Vorstand ein umfangreiches Arbeitsprogramm vorgenommen. Die an Chormusik Interessierten aus Meckenheim und Umgebung können sich zunächst einmal auf ein Sommerkonzert freuen, das den Titel „Von der Heimat in die Ferne“ tragen und am 30. Juni im Château Merl stattfinden wird. Weitere Auftritte und „Singen mit Publikum“ sind auch schon geplant. Der Vorstand und die Beisitzer wollen die gute Stimmung der ersten Sitzung zu ihrem Standard machen. Ziel ihrer Arbeit ist die Stärkung des Chores, die Gewinnung von neuen Sängerinnen und Sängern und die gute und abwechslungsreiche Unterhaltung ihres Publikums.

Können Sie sich vorstellen, ein Pflegekind aufzunehmen?

Informationen und Seminare für interessierte Menschen

Vielleicht ist Ihnen der Gedanke schon mal in den Sinn gekommen, ein Pflegekind dauerhaft in ihrer Familie aufzunehmen. Sie haben möglicherweise davon gehört oder gelesen oder kennen Menschen, die diesen Schritt gegangen sind. Dabei entstehen sicherlich eine Reihe von Fragen und Bedenken. Kann ich mir das zutrauen? Was verändert sich dadurch in meinem Leben? Welche Kinder werden in Pflege

gegeben? Was erfahre ich über das bisherige Leben des Kindes? Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit den Eltern? Der Pflegekinderdienst kennt die Fragen und Verunsicherungen und hilft, diese zu beantworten. Die Fachkräfte unterstützen auch bei der Entscheidungsfindung. Dies geschieht in Form persönlicher Gespräche und in Vorbereitungsseminaren. Um daran teilzunehmen reicht reines Interesse. Am Ende eines qualifizie-

renden Vorbereitungsprozesses entscheiden die Teilnehmenden dann gemeinsam mit den Fachkräften, ob sie ein Pflegekind aufnehmen möchten. Eingeladen sind interessierte Paare, auch gleichgeschlechtliche, mit oder ohne Kinder und Einzelpersonen. Das nächste Seminar findet nach den Sommerferien an insgesamt sechs Abenden in Meckenheim statt. Die Anmeldung erfolgt bei der Stadt Meckenheim, Fachbereich

Jugendhilfe, bei Monika Spittel unter monika.spittel@meckenheim.de oder (02225) 917290 bzw. Gabriele Gäng unter gabriele.gaeng@meckenheim.de oder (02225) 917252. Wer vorab in einen Austausch mit erfahrenen Pflegeeltern kommen möchte, ist herzlich eingeladen, am Mittwoch, 19. Juni, um 19 Uhr den Pflegeelternstammtisch im Café Sofa, Hauptstraße 59, in Meckenheim zu besuchen.

HÖRE DEN FRÜHLING!



Phonak
Terra™+
199,- €¹ pro
Hörgerät!

PHONAK
life is on

Teste das Terra™+ von Phonak & erlebe außergewöhnliche Hörqualität in jeder Situation!

- Handsfree-Telefonie
- Streaming-Optionen für Android & iOS
- Bluetooth-Anbindung an Fernseher über TV-Connector möglich

BATTERIEAKTION

je 6 Stück/Packung, versch. Sorten

² Preis inkl. MwSt., gültig bis 03.05.24 in allen tapella Filialen. Max. 10 Packungen pro Person. Nur solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar.



1,50
EUR²

¹ Bei Terminabsprache für Erstgespräch bis 03.05.2024 in allen tapella Filialen. 199 EUR privater Eigenanteil pro Hörgerät bei einer Hörgeräteversorgung mit dem Phonak Terra™+. Für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörgerät. Privatversicherte zahlen 1.020 EUR pro Hörgerät. Keine Bar- und Restauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

Tapella Hören & Sehen

53359 Rheinbach
Keramikerstraße 61
02226 / 898 95 95
rheinbach@ hoeren-sehen.com

Tapella Hörgeräte

53340 Meckenheim
Neuer Markt 23
02225 / 707 76 00
meckenheim@ hoeren-sehen.com

Optik & Hörakustik Schlierf by Tapella

53902 Bad Münstereifel
Orchheimerstraße 11
02253 / 9 22 90
badmuenstereifel@ hoeren-sehen.com

Filialen auch in: Bad Honnef, Remagen, Andernach, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bonn-Kessenich, Bad Godesberg, Bonn-Zentrum

www hoeren-sehen.com

Klimadetektive bei der Osterfreizeit

Offenes Angebot der Altendorf-Ersdorfer Schützenjugend



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verbrachten ereignisreiche Tage in Freisheim. Foto: Christian Klein



Foto: Christian Klein



Beim Seifenblasenexperiment legten sich Nele und Mara heftig „ins Zeug“. Foto: Helga Klein

und Spaß, sodass keine Langleweiligkeit aufkam. Im Team-Spiel „Schlag den Osterhasen“ mussten neun Aufgaben gelöst werden. So konnten die gemischten Teams beispielsweise beim „Turm-Stapeln“, „Gewichte-Schätzen“, „Comicfiguren-Raten“ und „Blasrohr-Schießen“ Punkte sammeln, um das Gruppenspiel für sich zu entscheiden. Weitere Highlights waren das Tischtennisturnier, der Kinoabend mit Popcorn und Candybar und Sportspiele, die in den Regen- und Hagelpausen draußen gespielt werden konnten. In den Palmsonntag starteten die Kinder und Jugendlichen mit einem kleinen Wortgottesdienst und am Nachmittag fand das mittlerweile traditionelle Osterkerzen-Basteln statt, bei dem wieder wunderbare Kerzen gestaltet wurden.

Am Montagvormittag bekam die Gruppe Besuch von Michaela Peters (Naturparkzentrum Himmeroder Hof, Rheinbach). Als „Klimadetektive“ lernten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vieles rund um Luft, CO₂ und das Klima. Ganz praktisch wurde mit Experimenten verdeutlicht, wie sich CO₂ verhält. Es wurde darüber gesprochen, wie man die Freisetzung von CO₂ reduzieren kann und inwieweit das Klima dadurch geschützt werden kann.

Der große Abschlussabend mit Disco und Karaoke war die Krönung der Freizeit. Ausgestattet mit vielen Schützenjugend-Euros wurden Cocktails, Süßigkeiten und Limonade „gekauft“. Wer beim Gruppenspiel am Nachmittag einen guten Platz erreicht hatte, bekam sogar noch einen Zuschuss.

Jungschützenmeister Christian Klein, die Jugendleiterinnen Helga Klein und Sophia Schreiner sowie Jugendleiter Hendrik Beer hatten hier wieder keinerlei Aufwand gescheut. Bei Licht- und Nebelanlage wurde getanzt und gesungen, sodass am nächsten Morgen einige Kinder heiser waren.

In der Reflexion kam schnell heraus, dass alle, die dabei waren, wieder sehr gerne an einer Osterfreizeit teilnehmen würden.

Die mittlerweile 3. Osterfreizeit unter Leitung des Jugend-Teams der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf fand zum Ferienanfang vom 23. bis zum 26. März statt. Über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten sich im Schullandheim in Berg-Freisheim eingefunden. Die Tage waren spannend und abwechslungsreich und die Nächte kurz. Trotz des durchwachsenen Wetters bot das Programm viel Action



Beim Partyabend mit Karaoke und Disco waren alle mit Cocktails und Süßigkeiten versorgt. Foto: Helga Klein

Ob diese im nächsten Jahr wieder umgesetzt werden kann, klärt das Jugendteam noch. In diesem Jahr wurde die Freizeit unter anderem durch eine Förderung der Städte- und Gemeindestiftung der Kreissparkasse Köln im Rhein-Sieg-Kreis ermöglicht. Jungschützenmeister Christian Klein ist hierfür sehr dankbar: „So konnte eine große Erhöhung der TeilnehmerInnenneigenleistung vermieden werden. Uns ist wichtig, dass die Kosten für Familien kein Ausschlusskriterium darstellen, weshalb wir immer bemüht sind, diese möglichst gering zu halten.“ Die Osterfreizeit ist ein offenes

Angebot der Schützenbruderschaft. Für Mitglieder der Kinder- und Jugendabteilung gibt es viele weitere Angebote im Freizeit-, Bildungs- und Sportbereich. Aktuell umfasst der Nachwuchs der Bruderschaft über 20 Mitglieder im Alter zwischen 6 und 24 Jahren. Informationen zur Schützenjugend und zur Jugendarbeit der Schützenbruderschaft gibt es bei Jungschützenmeister Christian Klein (E-Mail: info@schuetzenfamilie.de), auf Instagram ([schuetzenfamilie](https://www.instagram.com/schuetzenfamilie)) und auf der Facebookseite der Bruderschaft: www.facebook.com/SchuetzenErsdorfAltendorf. Text: Christian Klein



Florian (Mitte) entschied das Tischtennisturnier für sich. Theo (l.) und Clara (r.) belegten die Plätze 2 und 3. Foto: Christian Klein



Es wird Frühling

21. April 2024 –
Meckenneimer Blütenfest
21. April 2024 –
Frühlingsmarkt Wachtberg
28. April 2024 –
Frühlingserwachen
im Vorgebirge
05. Mai 2024 –
Alfter bewegt

rhein-voreifel
touristik e.v.

DER FRÜHLING RUFT!

MACHEN SIE SICH STARTKLAR:

MARKISEN & NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Wasserschadens Service

RBS

Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 • 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 • Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

CREMER Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

Im Sportpoint wurden neue Höhen erklommen

Kletternachmittag für die TänzerInnen der Stadt-Garde Meckenheim e.V.



Die Kinder der Stadt-Garde hatten richtig viel Spaß im Sportpoint!

Die Kinder- und Jugendgruppe der Stadt-Garde Meckenheim e.V. erlebte einen aufregenden Nachmittag voller Herausforderungen und Spaß in der Kletterhalle Sportpoint Meckenheim. Die Mitglieder der Garde wurden herzlich von der Kletterhalle eingeladen, als Anerkennung für ihre tollen Auftritte während der vergangenen Karnevalssession.

Unter der Anleitung erfahrener Trainer wagten sie sich mutig an die Kletterwände, um neue Höhen zu erklimmen und ihre Grenzen zu überwinden.

Die Atmosphäre in der Halle war mit Aufregung und Begeisterung

erfüllt, als die Kinder und Jugendlichen sich gegenseitig ermutigten und unterstützten. Mit Eifer und Entschlossenheit wurden erst die Kletterwände mit Seil und Gurt erklommen und im Anschluss wurden die Boulderwände von den Kids unsicher erobert.

Nach einem aufregenden Nachmittag voller Adrenalin und Erfolgserlebnisse verließen die Mitglieder der Stadt-Garde Meckenheim die Kletterhalle mit strahlenden Gesichtern und dem Stolz, neue Herausforderungen gemeistert zu haben.

Diese Erfahrung wird den jungen Mitgliedern noch lange positiv in Erinnerung bleiben!

Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienst & Veranstaltungen

Sonntag, 14. April

Arche um 10 Uhr - Gottesdienst (Pfarrerin Dahl)
Friedenskirche um 11.15 Uhr - Gottesdienst für Kleine & Große (Pfarrer Bergner)

Sonntag, 21. April

Friedenskirche um 11.15 Uhr - Gottesdienst (Pfarrerin i. R. Back-Bauer)

Sonntag, 28. April

Friedenskirche um 11.15 Uhr -

Gottesdienst mit der Band „Seven Heaven“ (Prädikant Schmidt)
Im Anschluss an den Gottesdienst findet eine Gemeindeversammlung in der Friedenskirche statt.

Inklusive Arbeit) finden Sie unter www.meckenheim-evangelisch.de.

Offene Kirche - Friedenskirche

Mo. und Mi. 10 bis 17 Uhr (werktags)

Di., Do. und Fr. 10 bis 13 Uhr (werktags)

Keine Offene Kirche - Christuskirche und Arche
Alle Angaben ohne Gewähr.

Regelmäßige Angebote

Die Termine für die regelmäßigen Angebote der Ev. Kirchengemeinde (Chöre, Angebote für Kinder & Jugendliche, Senioren,

HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 50 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

✉ info@metallbau-eichwald.de
☎ Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner

Karaokeabend für Erwachsene

Herzlich laden wir zu einem weiteren Karaokeabend für Erwachsene am Mittwoch, 17. April, um 19.30 Uhr, im Ev. Kirchenzentrum „Christuskirche“, in der Dechant-Kreiten-Straße, in Meckenheim ein. Der Eintritt ist frei.





Ihre Erfolgsgeschichte @Škoda.

Autohaus Kempen Meckenheim ist eine Tochtergesellschaft der Löhrl & Becker AG und Teil der LöhrlGruppe, die mit derzeit 35 Autohäusern an 14 Standorten in Rheinland-Pfalz, Nordrhein-Westfalen und Hessen und über 1.650 Mitarbeitern zu den größten und erfolgreichsten Automobil-Handelsgruppen in Deutschland zählt und kontinuierlich weiter expandiert.

Unser Hauptaugenmerk ist die Zufriedenheit unserer Kunden, die unsere 130-jährige Erfolgsgeschichte überhaupt erst möglich gemacht hat. Eine der wichtigsten Voraussetzungen hierfür sind unsere qualifizierten und engagierten Mitarbeiter, die mit ihrer Fachkompetenz und ihrer Einsatzbereitschaft dazu beitragen, dass dieses wichtigste Ziel jeden Tag erneut erreicht wird.

Zur Verstärkung unseres Verkaufsteams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Neuwagen-Verkaufsberater Škoda (m/w/d, Vollzeit)

Das sind Ihre Aufgaben:

- › Führen der Verkaufsgespräche von der Kundenansprache über Bedarfsanalyse, Produktpräsentation und Probefahrt bis zum Vertragsabschluss
- › Erstellen der Bar-, Finanzierungs-, Leasing- und Versicherungsangebote in Verbindung mit weiteren Dienstleistungsangeboten
- › Übernahme und aktive Betreuung eines gewachsenen Kundenstamms
- › Aufbau und Pflege eines eigenen Kontaktnetzwerks zu Privat- und Geschäftskunden
- › Planung und Durchführung von Akquisitionstätigkeiten

Das bringen sie mit:

- › Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung als Automobilkaufmann (m/w/d)
- › Zertifizierung zum geprüften Automobilverkäufer (m/w/d) wünschenswert
- › Mehrjährige Verkaufserfahrung im Direktverkauf des Automobilhandels, idealerweise in der Volkswagen Organisation
- › Umfassendes Branchenwissen, gute Allgemeinbildung und kaufmännisches Verständnis
- › Ausgeprägte Kontaktfreude, Kommunikationsfähigkeit und Kundenorientierung
- › Strategisches unternehmerisches Denken und Handeln
- › Selbstständiges und gewissenhaftes Arbeiten
- › Engagement, Lern- und Leistungsbereitschaft

Das können Sie erwarten:

- › Sonderkonditionen für eBike-Leasing, Sonderkonditionen für ein nationales Fitnessstudio
- › Mitarbeiterrabatte bei Fahrzeugkauf und -service
- › 30 Tage Urlaub, betriebliche Altersvorsorge
- › Dienstwagen auch zur privaten Nutzung inkl. Tankkarte
- › Eigenverantwortlichkeit in kollegialer Atmosphäre
- › Interne und herstellerbezogene Fort- und Weiterbildungen
- › Einen zukunftsorientierten und modernen Arbeitsplatz mit neuestem technischen Equipment in einer der führenden Automobil-Handelsgruppen Deutschlands

Sie sind interessiert und passen zu unserem Anforderungsprofil? Dann bewerben Sie sich bitte online mit aussagekräftigen Unterlagen, Ihrem Gehaltswunsch und dem frühestmöglichen Eintrittstermin unter: www.loehrgruppe.de/karriere

Löhr Automobile Vertriebs GmbH
Bergerwiesenstr. 4, 53340 Meckenheim
T 02225 / 8897 - 0
info.ahk@loehrgruppe.de, www.loehrgruppe.de

Erstes Mecki-Turnier

MSV richtet erstmalig eigenen Wettkampf im Gerätturnen aus

Schon lange war es Wunsch der Abteilung Wettkampfturnen des MSV, auch den jüngsten Turnerinnen des Turnverbandes Bonn; Rhein-Sieg eine Möglichkeit zu bieten, ihr Können erstmalig unter Wettkampfatmosphäre zu präsentieren. Angelehnt an den früheren „Biene-Maja-Wettkampf“ des TV Rauschendorf, ein Einsteigerwettkampf ohne öffentliche Platzierung, setzten wir diesen Wunsch mit dem „1. Mecki-Turnier“

nun endlich in die Tat um. Bereits 2023 begannen wir mit der Planung. Immerhin musste ein geeigneter Termin mit den vielen Turnwettkämpfen des Turnverbandes sowie mit den begehrten Hallenzeiten der Wettkampfhalle in Einklang gebracht werden. Letztendlich fiel die Wahl auf Anfang März. Bereits am Vorabend des Wettkampfes wurden die Geräte entsprechend den Wettkampfnormen aufgebaut. Sprungbretter, Bock,

Kästen und Balken wechselten dafür sogar kurzfristig ihren Standort aus der Dreifachhalle, dem eigentlichen Trainingsort der Turnerinnen. Am Sonntag, 10. März, durfte Birgit Hagedorn (Abteilungsleiterin Turnen) neben elf Turnerinnen des MSV auch 58 Turnerinnen der Jahrgänge 2015 bis 2018 aus Birk, Bonn, Hennef, Menden, Mondorf und Spich begrüßen. Nachdem die Riegen vereinsweise zu ihrem ersten Gerät

begleitet und vorgestellt wurden, begann auch schon der Wettkampf. Nach aufregenden vier Durchgängen an den Geräten und einem überraschend reibungslosen Verlauf nahmen die Mädchen am Ende vereinsweise und sichtlich stolz die Teilnehmerurkunden in Empfang. Für das leibliche Wohl unserer zahlreichen Gäste sorgte unsere Cafeteria mit heißen und kalten Getränken sowie herzhaften und süßen Speisen.

Neues vom ADFC Meckenheim

Feierabendtour des ADFC Meckenheim am Montag, 15. April

Wir fahren gemütlich (ca. 15 km/h) rund um Meckenheim. Während oder nach der Tour wird nach Absprache eingekehrt. Der Streckenverlauf richtet sich nach der Wetterlage und dem Zustand der Wege. Tourlänge: ca. 25 Kilometer, Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste sind herzlich eingeladen mitzufahren. Sie werden um einen Beitrag von 2 Euro gebeten. Treffpunkt: 18 Uhr, neues Rathaus Meckenheim. Nähere Info: Herr Franz Schawo Tel.: 015906439436

Samstagstour des ADFC Meckenheim am Samstag, 20. April, von 10 bis 16 Uhr

Wir starten über Lüftelberg in den

Kottenforst, entlang der Schmalen Allee auf direktem Weg Richtung Bornheim und weiter nach Brühl. Im Stadtzentrum gibt es einige Möglichkeiten zur Einkehr, je nach Lust und Laune. Wir schauen beim Schloss Augustsburg mit seinem schönen Schlosspark vorbei und fahren dann weiter zum Schloss Falkenlust. Bevor wir das Schloss Falkenlust erreichen, wird es holprig. Die letzten ca. 500-600 Meter bestehen aus altem Kopfsteinpflaster. Weiter geht es dann über Schwadorf nach Walberberg und in einem starken Anstieg auf den Schneeberg.

Über Heimerzheim, Morenhoven und Lüftelberg, immer entlang der Swist, zurück nach Meckenheim. Tourlänge: ca. 69 Kilometer, Mitglieder des ADFC und Inhaber

der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste sind herzlich eingeladen mitzufahren. Sie werden um einen Beitrag von 3 Euro gebeten. Treffpunkt: 10 Uhr, am Bahnhof in Meckenheim. Nähere Info: Herr H.-P. Eckart Tel.: 02225 8886165

ADFC Fahrrad-Codier-Aktionen
Der ADFC Meckenheim veranstaltet am 26. und 27. April die ersten Fahrradcodierungen in diesem Jahr. Am 26. April kann man von 13 bis 17 Uhr und am 27. April von 10 bis 14 Uhr sein Fahrrad bei „2Rad Leuer“ in Meckenheim codieren lassen. Der Veranstaltungsort befindet sich vor der Werkstatt, Eingang Grabenstraße. Informationen zu den benötigten Unterlagen und anfallenden Kosten sind auf der Website touren-termine.adfc.de zu finden, indem man „Meckenheim“ im Suchfeld eingibt und den ersten Teilstrich beim Umkreis auswählt. Detaillierte Erklärungen zur Codierung sind unter dem Link 77bonn-rheinsieg.adfc.de/artikerl/finger-weg-mein-rad-ist-codiert verfügbar. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und muss bis spätestens 25. April unter Tel.: 02225-8886165 erfolgen. Weiterführende Informationen zu künftigen Touren und Terminen sind ebenfalls auf der Website touren-termine.adfc.de ersichtlich. Weitere Informationen zu den Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter touren-termine.adfc.de (Suche „Meckenheim“, Umkreis (Kilometer): einschränken).

der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste sind herzlich eingeladen mitzufahren. Sie werden um einen Beitrag von 3 Euro gebeten. Treffpunkt: 10 Uhr, am Bahnhof in Meckenheim. Nähere Info: Herr H.-P. Eckart Tel.: 02225 8886165

ADFC Fahrrad-Codier-Aktionen
Der ADFC Meckenheim veranstaltet am 26. und 27. April die ersten Fahrradcodierungen in diesem Jahr. Am 26. April kann man von 13 bis 17 Uhr und am 27. April von 10 bis 14 Uhr sein Fahrrad bei „2Rad Leuer“ in Meckenheim codieren lassen. Der Veranstaltungsort befindet sich vor der Werkstatt, Eingang Grabenstraße. Informationen zu den benötigten Unterlagen und anfallenden Kosten sind auf der Website touren-termine.adfc.de zu finden, indem man „Meckenheim“ im Suchfeld eingibt und den ersten Teilstrich beim Umkreis auswählt. Detaillierte Erklärungen zur Codierung sind unter dem Link 77bonn-rheinsieg.adfc.de/artikerl/finger-weg-mein-rad-ist-codiert verfügbar. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und muss bis spätestens 25. April unter Tel.: 02225-8886165 erfolgen. Weiterführende Informationen zu künftigen Touren und Terminen sind ebenfalls auf der Website touren-termine.adfc.de ersichtlich. Weitere Informationen zu den Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter touren-termine.adfc.de (Suche „Meckenheim“, Umkreis (Kilometer): einschränken).

Probetraining beim VFG Meckenheim

Entdecke die Welt des Modernen Sport-Karate und Kinder Karate in Meckenheim

Der VFG Meckenheim lädt ein, die Welt des Modernen Sport-Karate und Kinder Karate zu erkunden. Innerhalb kürzester Zeit kann man effektive Techniken für Sportkampf und Selbstverteidigung erlernen, wobei der Spaß und der Erfolg im Training garantiert sind. Alle Interessierten sind eingeladen, an einem Probetraining teilzunehmen.

Am Freitag, 19. April und Samstag, 20. April, starten die nächsten

Anfängerkurse für Modernes Sport-Karate (MSK - ab 14 Jahren) und Kinder-Karate (KiDo - ab 8 Jahren) beim VFG Meckenheim. Die Trainingszeiten variieren für die beiden Gruppen:

Kinder Karate ab 8 Jahren:

- Freitags von 18 bis 19 Uhr in der Mehrzweckhalle Lüftelberg und
- Samstags von 14 bis 15 Uhr in der Fronhofhalle, Schützenstr.

Modernes Sport-Karate ab 14 Jahren:

- Freitags von 19.30 bis 21 Uhr in der Mehrzweckhalle Lüftelberg und
- Samstags von 15.30 bis 17 Uhr in der Fronhofhalle, Schützenstr.

In der Altersgruppe von 8 bis 14 Jahren ist das spielerische Lernen in der Gruppe besonders wichtig. Daher stehen beim KiDo-Training

Übungen im Vordergrund, die Ausdauer, Koordination, Konzentration, Beweglichkeit und Kraft sowie situatives Bewusstsein fördern. Ziel des Trainings ist es, den Kindern mehr Selbstvertrauen zu geben und ihren Glauben an sich selbst zu stärken.

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle sowie auf den entsprechenden Webseiten vfg-meckenheim.de/goto/msk und vfg-meckenheim.de/goto/kido.

Skaten für Anfänger

Die beliebten Inliner-Workshops des VFG Meckenheim starten wieder im Mai



Unter Leitung seines professionellen Inline-Instruktors Johannes Bender veranstaltet der VFG Meckenheim auch in diesem Jahr wieder seine beliebten zweitägigen

„Inlineskating-Workshops“. In den Anfängerkursen für Kinder werden nach dem Motto „Safety first“ schrittweise die Grundtechniken wie sicheres Fallen, Bremsen

und Rollen vermittelt.

Die Kursdaten im Überblick:

- 25./26. Mai, jeweils von 10 bis 13 Uhr: Anfängerkurs Kinder

- 25./26. Mai, jeweils von 14 bis 17 Uhr: Anfängerkurs Kinder
- Weitere Informationen und Anmeldung unter www.vfg-meckenheim.de.

LOKALES AUS RHEINBACH

Rechtliche Information für Frauen

In Rheinbach und Umgebung

Informationen zu rechtlichen Fragen, zum Beispiel bei Scheidung, Trennung, Unterhalts- und Sorgerechtsstreitigkeiten bietet das Frauenzentrum Bad Honnef an.

Jeden ersten Donnerstag im Monat haben interessierte Frauen die Möglichkeit, sich von einer erfahrenen Rechtsanwältin beraten zu lassen.

Nächste Termine

Donnerstag, 2. Mai, 10 bis 12 Uhr
Donnerstag, 6. Juni, 10 bis 12 Uhr
Für die rechtliche Information ist eine Anmeldung zur Terminvergabe

erforderlich.

Telefon: 02224/10548,
E-Mail: info@frauenzentrum-badhonnef.de

Eltern-Infoabend

„Spagat zwischen Freiheit und Grenzen - Autonomie von Kitakindern fördern und dennoch Grenzen setzen?“

Rhein-Sieg-Kreis (an) - Für Eltern von Kita-Kindern ist es oft eine Herausforderung: Einerseits wollen sie dabei unterstützen, selbständiger zu werden und Entscheidungsfreiräume geben. Andererseits brauchen Kinder angemessene und altersgemäße Grenzen und somit einen sicheren Rahmen. Insbesondere der Umgang mit wiederkehrenden Wutausbrüchen, wenn Kindern

etwas nicht gelingt oder Bedürfnisse nicht (sofort) befriedigt werden, verunsichert viele Eltern und kann zu Ohnmachtsgefühlen führen. Manche Eltern nehmen ihren Kindern Aufgaben ab, damit „es schneller geht“. Andere wollen in Konflikten mit „Erwachsenenlogik“ überzeugen oder drohen Konsequenzen an, die nicht zielführend sind. Hierdurch entsteht jedoch die Gefahr, dass Eltern und

Kinder in einen Teufelskreis geraten und die Beziehung zu den Kindern leidet.

Tobias Haselbusch, Diplom-Heilpädagoge und Systemischer Therapeut, möchte an diesem Elternabend mit den Teilnehmenden in den Austausch gehen, um gemeinsam Möglichkeiten im erzieherischen Alltag zu erarbeiten. Ziel ist es, den Spagat zwischen Grenzsetzung und Autonomieförderung

zu bewältigen und dabei den Kindern weiterhin tragfähige Beziehungsangebote zu machen.

Der Elternabend findet am Dienstag, 23. April, von 19.30 bis 21 Uhr in den Räumen der Kath. Kindertagesstätte Sankt Helena an der Stauffenbergstraße 45 in 53359 Rheinbach statt.

Anmeldung bis Freitag, 19. April, unter 02226 92785660 oder fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de.

Fitness für Senioren

Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V.

Der Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V. erweitert sein Angebot mit einem speziellen Fitnesskurs für Senioren. Der Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die bisher nicht regelmäßig Sport betrieben haben, diesen aber nun regelmäßig in ihren Alltag integrieren möchten, um ihre Fitness zu steigern oder zu erhalten und etwas gegen ihre ersten körperlichen Einschränkungen

tun möchten. Für eine homogene Gruppe mit einem vergleichbaren Leistungsniveau spricht dieser Kurs die Generation Ü60 an. Neben den Übungsschwerpunkten wie Mobilisierung, Kräftigung und sanftem Herz-Kreislauftraining wird der Fokus auch auf dem Spaß an gemeinsamer Bewegung in der Gruppe liegen. Der Kurs trägt zur allgemeinen Verbesserung der Lebensqualität

und Lebensfreude bei. Alle Übungen werden den individuellen Möglichkeiten oder Einschränkungen angepasst, so stehen auch Hocker oder eine feste Übungsstange zur individuellen Stabilisation zur Verfügung. Mit Frau Dr. Mareike Czerwinski leitet eine sehr erfahrene Übungsleiterin und zertifizierte Seniorentainerin diesen Kurs. Der Kurs beginnt am 2. Mai und umfasst

zehn Übungsstunden, jeweils donnerstags von 10 bis 11 Uhr. Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig. Weitere Informationen auf der Homepage des Vereins (tv-rheinbach.de/kurse) oder über die Geschäftsstelle. Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle per E-Mail (geschaeftsstelle@tv-rheinbach.de) oder telefonisch (02226/10899).

Infoveranstaltung: Prävention (sexualisierter) Gewalt im Sport

Übungsleiter C-Lizenz sportart-übergreifend

Sexualisierte Gewalt im Sport hat viele Gesichter. darunter auch versteckte Formen von Gewalt die sich ganz unterschiedlich äußern können wie z.B. durch abwertende Kommentierungen des Äußeren, angeblich zufällige Berührungen oder sexistische Sprüche. Für die betroffenen Personen sind diese Situationen oftmals entwürdigend und verletzend. Aus Angst, dass ihnen entweder nicht geglaubt oder nichts unternommen wird, vertrauen sie sich niemandem an und verlassen stattdessen den Verein.

Maßnahmen zum Schutz vor sexualisierter Gewalt bekommen eine zunehmende Aufmerksamkeit und Akzeptanz. Alle sind sich einig, hier muss gehandelt werden: Auch der organisierte Sport mit all seinen Bereichen ist verpflichtet dem Schutz vor sexualisierter Gewalt nachzukommen. „Es geht darum, eine Kultur der Achtsamkeit und des Vertrauens aufzubauen“, betont Karl-Heinz

Carle, Vorsitzender der Stadt-sportverbandes Rheinbach. „Je selbstverständlicher und offener innerhalb der Sportstrukturen über Fragen zum Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen gesprochen werden kann, desto sicherer werden sie für alle Beteiligten“. Gemeinsam wollen wir mit Expertinnen und Experten diskutieren, wie wir Sportvereine zu möglichst sicheren Orten für Alle machen. Einem Ort an dem sich alle wohl fühlen können uns keine Angst

vor Grenzverletzungen haben müssen. Die Veranstaltung des SSV Rheinbach in Kooperation mit dem KSB Rhein-Sieg und dem Landessportbund NRW findet am 29. April von 19 bis 21 Uhr im Ratssaal der Stadt Rheinbach statt. **Informationen und Anmeldung** Kreissportbund Rhein-Sieg e.V., Wilhelmstraße 8 a, 53721 Siegburg, 02241/58067, kontakt@sportjugend-rheinsieg.de

REGIONALES

Online-Vortrag am 16. April „Bedeutung des Gebäudeenergiegesetzes für die Bürger/-innen im Rhein-Sieg-Kreis“

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW erreichen immer wieder Rückfragen zum neuen Gebäudeenergiegesetz und dessen konkreten Auswirkungen auf neue Heizungsanlagen. Wie lange dürfen fossile Heizungen (Öl/Gas) noch betrieben werden? Was bedeuten die Anforderungen von 65 Prozent erneuerbare Energien? Was sind vielversprechende Heizsysteme der Zukunft? Welche staatlichen Förderungen gibt es? Sie möchten die Richtlinien und Fristen auch besser verstehen? Im

Online-Vortrag erläutert die Verbraucherzentrale NRW die Inhalte des GEG, das auch als Heizungsgesetz bezeichnet wird. Energieberater Philipp Stauß geht dabei auch auf die Technik zum klimafreundlichen Heizen sowie mögliche Fördermittel ein. Der Vortrag findet statt am Dienstag, 16. April. Start ist um 18 Uhr. Eingeladen sind die Bürgerinnen und Bürger der Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis. Um Anmeldung bis 15. April wird gebeten: www.energieagentur-rsk.de/aktuelles



Löhr Automobile Vertriebs GmbH

Bergerwiesenstr. 4, 53340 Meckenheim
Telefon +49 2225 8897 - 345, <https://meckenheim.seat.de>



SEAT Ateca Style Edition

**Ab 249,- € mtl.¹
leasen.**

**Nur bis zum
31.05.2024**

Mehr Sondermodelle
mit Preisvorteilen
von bis zu 2.000 €²
bei uns.

SEAT Ateca Style 1.0 TSI, 81 kW (110 PS): Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,6 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 150 g/km; CO₂-Klasse: E.

¹ Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden bis 31.05.2024. Solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter www.seat.de/ateca.

² Preisvorteil entspricht einem Nachlass der SEAT Deutschland GmbH in Höhe von 2.000,00 € auf die unverbindliche Preisempfehlung. Der Nachlass führt zu einer geringeren monatlichen Leasingrate. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Gilt für den SEAT Ateca Style 1.0 TSI, 81 kW (110 PS); Fahrzeugpreis inkl. Überführungskosten: 38.900,- €; Leasing-Sonderzahlung: 1.090,- €; 48 Leasingraten à 249,- €; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km.



Loft-Style für jedermann

Offene Wohnkonzepte mit Industrial Chic



Der Industrial-Look urbaner Lofts erobert auch Wohnungen und Einfamilienhäuser. Als stilistisch passende Wand- und Bodengestaltung bieten sich Betonfliesen im XL-Format an. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

Loft-Wohnungen stehen nach wie vor hoch im Kurs. Doch was genau bedeutet der Begriff eigentlich? Wörtlich aus dem Englischen übersetzt, heißt er „Dachboden“. Im allgemeinen Sprachgebrauch wird er aber vor allem für Industrie- und Lageretagen angewendet, die zu Wohnzwecken umgebaut

wurden und dabei ihren „Industrial Chic“ behalten haben. Derartige Fabriketagen zeichnen sich meist durch offene Grundrisse, große Fensterflächen und hohe Räume aus. Allerdings ist das Angebot an gewerblichen Objekten, die sich für eine Umnutzung eignen, sehr begrenzt. Anhänger des



Klinkerwand, große Fensterflächen, hohe Räume und Fliesen in Betonoptik: Mit diesen „Zutaten“ lässt sich der Loft-Stil auch im Neubau umsetzen. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Gepadi/Ströher

Loft-Flairs greifen die Stilelemente auch gerne bei der Einrichtung von Wohnungen oder Einfamilienhäusern auf.

Wohnbereiche multifunktional gestalten

Ein typisches Beispiel sind offene Küchen, die direkt mit dem Wohn- oder Essbereich verbunden sind. Strikt räumlich getrennt sind häufig lediglich WC, Bad und die Schlafräume. So lässt sich der Loft-Stil nicht nur funktional, sondern auch ästhetisch auf andere Wohnkonzepte übertragen. Stilelemente sind etwa unbearbeitetes Holz, unverputztes Mauerwerk oder Beton, also Materialien, die früher für wirtschaftlich genutzte Räume typisch waren. Wer sich im „Industrial Style“ einrichten möchte, findet in den aktuellen Fliesenkollektionen verschiedenste Betonoptiken, rustikale Natursteindekore oder den Look von unbehandeltem Holz. Das Fliesendesign bietet heute Holzdekore, dessen Maserungen nicht nur deutlich sichtbar sind, sondern sich auch barfuß „ertasten“ lassen. Ein weiterer Vorteil von Fliesen ist die architektonisch ansprechende Raumgestaltung „aus einem Guss“. Sie können als Boden- und Wandverkleidung eingesetzt werden, gleichzeitig kommen sie dem Konzept des offenen, multifunktionalen Wohnens sehr entgegen, da sie sich

schwellenlos über alle Wohnbereiche hinweg verlegen lassen.

Sparsame Möblierung, ehrliche Materialien

„Wer Räume mit hochwertigen, langlebigen Materialien ausstattet, kann ein Wohninterieur kreieren, das kurzlebige Moden überdauert“, erläutert Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es Inspirationen zum Loftwohnen mit Fliesen. Wer dann mit neuen Möbeln oder einem tollen Vintage-Stück vom Flohmarkt neue Wohnakzente setzen möchte, kann dies tun. Denn Möbel hinterlassen auf der Fliese weder Abdrücke, noch bilden sich auf stark begangenen Verkehrsflächen Laufspuren. Und auch die Position des Sofas lässt sich ändern, weil Fliesen nicht durch UV-Licht ausbleichen. (djd)



Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Steuler

**SCHÖNE STEINE FÜR
TERRASSE, EINFAHRT
GARTEN, WEGE, PLÄTZE**

**Täglich bis
21 Uhr geöffnet**

**IDEEN-
GARTEN**

Maarstr. 85-87
Bonn

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

**koll
STEINE**

Der Umwelt zuliebe

Parkett - der elegante Klimaschützer für die eigenen vier Wände

Ob ein Produkt gut für die Umwelt ist, wird vielen Konsumenten zunehmend wichtiger. Aspekte des Klimaschutzes gewinnen auch beim Bauen und Wohnen immer mehr an Bedeutung. Warum gerade Parkett als nachhaltigster Bodenbelag die erste Wahl für klimabewusste Bauherren ist, verrät der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp). Holz ist der wichtigste Bau- und Werkstoff, der auf natürliche Weise nachwächst. „Das Naturmaterial ist ein echter Umweltschützer, das während seiner gesamten Lebens- und Nutzungsdauer klimaschädliches Kohlendioxid bindet“, erklärt der vdp-Vorsitzende Michael Schmid. „Sage und schreibe 62 Millionen Tonnen Kohlendioxid entzieht allein der deutsche Wald jährlich der Atmosphäre. Das sind rund sieben Prozent der Treibhausgas-Emissionen



Parkett ist ein Hingucker und echter Umweltschützer.
© MeisterWerke Schulte GmbH.

Deutschlands.“ Das Holz der Bäume wird zum Beispiel für Parkettböden verwendet. Da so ein Boden aus Echtholz mehrfach aufgefrischt und renoviert werden kann, hält er mitunter mehrere Jahrzehnte und schont so wertvolle Ressourcen. „Wer das vielleicht älteste Baumaterial in den

eigenen vier Wänden nutzt, hilft damit auch dabei, Treibhausgasemissionen zu verhindern, die bei der Produktion anderer Baumaterialien entstünden“, so Schmid. „Durch einen Parkettboden können negative Einflüsse auf das Klima so dauerhaft reduziert werden.“ Für einen

Parkettboden stammt das Holz aus nachhaltiger europäischer Forstwirtschaft. Nachhaltig, weil stets weniger Holz geerntet wird, als im Wald gleichzeitig nachwächst. So ist immer sichergestellt, dass die Wälder auch in Zukunft ihre Funktion als Kohlendioxidspeicher ausüben können. „Dazu haben sich alle unsere Hersteller verpflichtet“, so Schmid. Nachhaltig, langlebig, umweltfreundlich - die vielen nachhaltigen Vorteile eines Parkettbodens machen deutlich, wie sehr es sich für das Klima lohnt, auch in den eigenen vier Wänden auf das Naturprodukt zu setzen. „Entscheidet man sich für einen Parkettboden, liegen einem nicht nur die vielen ästhetischen Vorteile von echtem Holz zu Füßen“, betont Schmid abschließend. „Mit der Wahl für Parkett wird es einem auch die Umwelt danken.“ (vdp/fs)

Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage



Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 27. April 2024
Annahmeschluss ist am:
22.04.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik

SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Ariane Stech
UWG Meckenheim Hans-Erich Jonen
Bürger für Meckenheim Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Rebecca Stümper
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Joachim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATERINNEN
Xenia Klass / Delphine Lührmann
Julia Winter
Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP
rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.
Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG

MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria
Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG
>> FRÜHJAHRSGEBOT <<
Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tierfotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

wir MECKENHEIM & RHEINBACH

HALLO PRESSESPEECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenbergberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** regional • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB cms
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 13. April

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Sonntag, 14. April

Vital-Apotheke

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Montag, 15. April

Stern-Apotheke

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Dienstag, 16. April

Turm-Apotheke

Martinstr. 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Mittwoch, 17. April

Löwen-Apotheke

Hauptstr. 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

Donnerstag, 18. April

Bahnhof-Apotheke

Aachener Str. 17, 53359 Rheinbach, 02226 - 916630

Freitag, 19. April

Behring Apotheke

Essiger Str. 1-3, 53913 Swisttal, 02255/94400

Samstag, 20. April

Schiller Apotheke

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225-9996373

Sonntag, 21. April

Himmeroder-Apotheke

Polligsstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Montag, 22. April

Hubertus-Apotheke

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

Dienstag, 23. April

Antonius-Apotheke

Toniusplatz 3, 53913 Swisttal, 02226/5886

Mittwoch, 24. April

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Donnerstag, 25. April

Apotheke am Bahnhof

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen, 02251/2019

Freitag, 26. April

Glocken-Apotheke

Hauptstr. 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Samstag, 27. April

Kloster-Apotheke

Kölner Str. 61, 53913 Swisttal, 02254/81300

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,

Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr

Donnerstag 13 - 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Adresse: Landgrafenstraße 1 /

Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

Mail: teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde:

dienstags 10 - 13 Uhr und

individuelle Beratungstermine

nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstr. 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende

Angehörige

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

• Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

• Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf

110

• Feuerwehr/Rettungsdienst

112

• Ärzte-Notruf-Zentrale

116 117

• Gift-Notruf-Zentrale

0228 192 40

• Telefon-Seelsorge

0800 111 01 11 (ev.)

0800 111 02 22 (kath.)

• Nummer gegen Kummer

116 111

• Kinder- und Jugendtelefon

0800 111 03 33

• Anonyme Geburt

0800 404 00 20

• Eltern-Telefon

0800 111 05 50

• Initiative vermisste Kinder

116 000

• Opfer-Notruf

116 006



POÉTES

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67
Rheinbach: 022 26 - 91 13 10
Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)



Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft in Zeiten globaler Krisen.



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue **berufliche** Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

In einer Zeit, die von Krisen geprägt ist, fühlen sich viele von uns mit Ängsten und Sorgen belastet um die eigene Zukunft und die unserer Kinder. Viele fühlen sich hilflos und ohnmächtig, weil sie nicht daran glauben, dass es irgendwann besser wird.

Doch es gibt Hoffnung. Eine Zukunft, die Menschen braucht, die anderen helfen, ihre geistige und mentale Gesundheit zu stärken und aufzubauen und die körperlichen und geistige Kräfte zu aktivieren.

Denn unser Körper besteht aus reiner Energie und Bewusstsein. Es ist an der Zeit, eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Nach diesen turbulenten Zeiten wird es neue Berufsfelder geben, die mehr Empathie und Menschlichkeit erfordern. Besonders im mentalen Gesundheitsbereich wird dies spürbar sein. Denn mittlerweile wissen wir, dass unsere Gedanken und Einstellungen einen enormen Einfluss auf unsere Ge-

sundheit und unser Leben haben.

Genau hier setzt diese Ausbildung an. Sie richtet sich an all jene, die nach innerem Frieden und einem zukunftsorientierten Berufsfeld suchen. In nur 11 Monaten, an einem

Wochenende im Monat, bietet diese Ausbildung ein umfassendes Konzept, für die verschiedensten Herausforderungen des Lebens, für Resilienz in schweren Zeiten und die tagtägliche Verbesserung unserer mentalen Gesundheit.

Die Ausbildung umfasst verschiedene Themenbereiche wie Grundlagen des mentalen Trainings, Burnout und Resilienz Training, Achtsamkeits- und Entspannungstechniken sowie therapeutische Kommunikation.

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Die Ausbildung dauert 11 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt. **Beginn ist der 12./13. Oktober 2024.**

Möchten Sie mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 19. Mai 2024 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden

selbstbestimmt leben

Seminare / Ausbildung / Coaching

