

# wir<sup>in</sup> MECKENHEIM & RHEINBACH

18. Jahrgang

Samstag, den 13. April 2024

Nummer 8 / Woche 15

## Einführung des neuen Presbyteriums

Ev. Kirchengemeinde Meckenheim



Bericht auf Seite 2



Die Immobilienexperten

Rheinbach ☎ (02226) 88 399-81  
Bornheim ☎ (02222) 828 92-91

Martinstraße 30  
53339 Rheinbach

Königstraße 56  
53332 Bornheim

**VERKAUF | VERMIETUNG  
WERTERMITTUNG**

[guetelhoefer.com](http://guetelhoefer.com)

**GUTSCHEIN WERTERMITTUNG**  
im Wert von **499 €**  
Jetzt Gutschein  
anfordern!



ausgezeichnet durch:



# LOKALES AUS MECKENHEIM

## Bericht zur Titelseite

Alle vier Jahren wählen die evangelischen Kirchengemeinden im Rheinland ihre Leitung, das so genannten Presbyterium. Nachdem in 2023 sich genau so viele Ehrenamtliche für das Amt beworben haben wie es Plätze gibt, galten diese Bewerberinnen und Bewerber im November 2023 als gewählt.

Mit einem feierlichen Gottesdienst, musikalisch begleitet von der Kantorei, wurde das neue Presbyterium am 10. März von Pfarrerin Dahl in dieses Ehrenamt eingeführt bzw. drei Presbyterinnen verabschiedet. Das neu gewählte Presbyterium besteht nun aus den wieder gewählten Mitgliedern:

Dr. Andreas Blaufuß-Weih, Michael Blum, Sonja Freischem (Mitarbeiterpresbyterian), Leonie Gahre, Dr. Simone Gangl (Vorsitzende), Karin Göttelmann, Johanna Leonhardt, Christiane Mathy, Dr. Andreas Weller und Jürgen Wollowski. Neu im Amt sind: Désirée Hecht, Finn Lorenz (Jugend-Presbyter) und Alicia Kirste.

Von ihrem Amt entpflichtet wurden die bisherigen Presbyterinnen Heike Kogel, Ingrid König und Corina Schäfer. Den bisherigen und neuen Presbyterinnen und Presbytern dankte Pfarrerin Dahl für ihr Engagement und Bereitschaft ihre Freizeit für ein solch anspruchsvolles Ehrenamt zur Verfügung zu stellen.

## Freude, Heiterkeit, Zuversicht

### Neuer Vorstand in der Chorgemeinschaft DIE BRÜCKE

Da ist ja einiges zu erwarten, wenn der erste und der letzte Tagesordnungspunkt einer Vorstandssitzung „Freude, Heiterkeit, Zuversicht“ heißen.

Eine Woche zuvor hatten die Vereinsmitglieder in ihrer Jahreshauptversammlung die 45 Jahre alte Satzung des Vereins modernisiert und dabei auch die Vorstandarbeit neu konzipiert. Im zweiten Teil der Versammlung wurde dann der Vorstand neu gewählt. Er besteht nunmehr aus der langjährigen Vorsitzenden Dr. Otti Stein, dem Stellvertretenden Vorsitzenden Hans Pollinger, der Schatzmeisterin Doro Vanderbrück und der Schriftführerin Antonie Painer. Neu in der Satzung wurde die Funktion von Beisitzern aufgenommen. Diese werden die vier Vorstände unterstützen, definierte Aufgaben dauerhaft oder zeitlich befristet übernehmen und den Vorstand zu konkreten Dingen beraten.



(v.l.) Antonie Painer (Schriftführerin), Doro Vanderbrück (Schatzmeisterin), Hans Pollinger (Stellvertretender Vorsitzender), Dr. Otti Stein (Vorsitzende)

Die Vorsitzende zeigte sich sehr erfreut darüber, dass sich sofort acht Mitglieder als Beisitzer gemeldet haben.

Diese waren auch zur Konstituierenden Sitzung eingeladen und haben sich zusammen mit dem Vorstand ein umfangreiches Arbeitsprogramm vorgenommen. Die an Chormusik Interessierten aus Meckenheim und Umgebung können sich zunächst einmal auf ein Sommerkonzert freuen, das den Titel „Von der Heimat in die Ferne“ tragen und am 30. Juni im Château Merl stattfinden wird. Weitere Auftritte und „Singen mit Publikum“ sind auch schon geplant. Der Vorstand und die Beisitzer wollen die gute Stimmung der ersten Sitzung zu ihrem Standard machen. Ziel ihrer Arbeit ist die Stärkung des Chores, die Gewinnung von neuen Sängerinnen und Sängern und die gute und abwechslungsreiche Unterhaltung ihres Publikums.

## Können Sie sich vorstellen, ein Pflegekind aufzunehmen?

### Informationen und Seminare für interessierte Menschen

Vielleicht ist Ihnen der Gedanke schon mal in den Sinn gekommen, ein Pflegekind dauerhaft in ihrer Familie aufzunehmen. Sie haben möglicherweise davon gehört oder gelesen oder kennen Menschen, die diesen Schritt gegangen sind. Dabei entstehen sicherlich eine Reihe von Fragen und Bedenken. Kann ich mir das zutrauen? Was verändert sich dadurch in meinem Leben? Welche Kinder werden in Pflege

gegeben? Was erfahre ich über das bisherige Leben des Kindes? Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit den Eltern? Der Pflegekinderdienst kennt die Fragen und Verunsicherungen und hilft, diese zu beantworten. Die Fachkräfte unterstützen auch bei der Entscheidungsfindung. Dies geschieht in Form persönlicher Gespräche und in Vorbereitungsseminaren. Um daran teilzunehmen reicht reines Interesse. Am Ende eines qualifizi-

renden Vorbereitungsprozesses entscheiden die Teilnehmenden dann gemeinsam mit den Fachkräften, ob sie ein Pflegekind aufnehmen möchten. Eingeladen sind interessierte Paare, auch gleichgeschlechtliche, mit oder ohne Kinder und Einzelpersonen.

Das nächste Seminar findet nach den Sommerferien an insgesamt sechs Abenden in Meckenheim statt. Die Anmeldung erfolgt bei der Stadt Meckenheim, Fachbereich

Jugendhilfe, bei Monika Spittel unter monika.spittel@meckenheim.de oder (02225) 917290 bzw.

Gabriele Gäng unter gabriele.gaeng@meckenheim.de oder (02225) 917252.

Wer vorab in einen Austausch mit erfahrenen Pflegeeltern kommen möchte, ist herzlich eingeladen, am Mittwoch, 19. Juni, um 19 Uhr den Pflegeelternstammtisch im Café Sofa, Hauptstraße 59, in Meckenheim zu besuchen.

# HÖRE DEN FRÜHLING!



Phonak  
Terra™+  
199,- €<sup>1</sup> pro  
Hörgerät!

**PHONAK**  
life is on

Teste das Terra™+ von Phonak & erlebe  
außergewöhnliche Hörqualität in jeder Situation!

- Handsfree-Telefonie
- Streaming-Optionen für Android & iOS
- Bluetooth-Anbindung an Fernseher über TV-Connector möglich

## BATTERIEAKTION

je 6 Stück/Packung, versch. Sorten

<sup>2</sup> Preis inkl. MwSt., gültig bis 03.05.24 in allen tapella Filialen. Max. 10 Packungen pro Person.  
Nur solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar.



1,50  
EUR<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Bei Terminabsprache für Erstgespräch bis 03.05.2024 in allen tapella Filialen. 199 EUR privater Eigenanteil pro Hörgerät bei einer Hörgeräteversorgung mit dem Phonak Terra™+. Für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörgerät. Privatversicherte zahlen 1.020 EUR pro Hörgerät. Keine Bar- und Restauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

**Tapella**  
**Hören & Sehen**  
53359 Rheinbach  
Keramikerstraße 61  
02226 / 898 95 95  
rheinbach@hoeren-sehen.com

**Tapella**  
**Hörgeräte**  
53340 Meckenheim  
Neuer Markt 23  
02225 / 707 76 00  
meckenheim@hoeren-sehen.com

**Optik & Hörakustik Schlierf**  
**by Tapella**  
53902 Bad Münstereifel  
Orchheimerstraße 11  
02253 / 9 22 90  
badmuenstereifel@hoeren-sehen.com

Filialen auch in: Bad Honnef, Remagen, Andernach, Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bonn-Kessenich, Bad Godesberg, Bonn-Zentrum

**www.hoeren-sehen.com**

### Klimadetektive bei der Osterfreizeit

Offenes Angebot der Altendorf-Ersdorfer Schützenjugend



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verbrachten ereignisreiche Tage in Freisheim. Foto: Christian Klein



Foto: Christian Klein



Beim Seifenblasenexperiment legten sich Nele und Mara heftig „ins Zeug“. Foto: Helga Klein

Die mittlerweile 3. Osterfreizeit unter Leitung des Jugend-Teams der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf fand zum Ferienanfang vom 23. bis zum 26. März statt. Über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten sich im Schullandheim in Berg-Freisheim eingefunden. Die Tage waren spannend und abwechslungsreich und die Nächte kurz. Trotz des durchwachsenen Wetters bot das Programm viel Action

und Spaß, sodass keine Langeweile aufkam. Im Team-Spiel „Schlag den Osterhasen“ mussten neun Aufgaben gelöst werden. So konnten die gemischten Teams beispielsweise beim „Turm-Stapeln“, „Gewichte-Schätzen“, „Comicfiguren-Raten“ und „Blasrohr-Schießen“ Punkte sammeln, um das Gruppenspiel für sich zu entscheiden. Weitere Highlights waren das Tischtennisturnier, der Kinoabend mit Popcorn und Candybar und Sportspiele, die in den Regen- und Hagelpausen draußen gespielt werden konnten.

In den Palmsonntag starteten die Kinder und Jugendlichen mit einem kleinen Wortgottesdienst und am Nachmittag fand das mittlerweile traditionelle Osterkerzen-Basteln statt, bei dem wieder wunderbare Kerzen gestaltet wurden.

Am Montagvormittag bekam die Gruppe Besuch von Michaela Peters (Naturparkzentrum Himmeroder Hof, Rheinbach). Als „Klimadetektive“ lernten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vieles rund um Luft, CO<sub>2</sub> und das Klima. Ganz praktisch wurde mit Experimenten verdeutlicht, wie sich CO<sub>2</sub> verhält. Es wurde darüber gesprochen, wie man die Freisetzung von CO<sub>2</sub> reduzieren kann und inwieviel das Klima dadurch geschützt werden kann.

Der große Abschlussabend mit Disco und Karaoke war die Krönung der Freizeit. Ausgestattet mit vielen Schützenjugend-Euros wurden Cocktails, Süßigkeiten und Limonade „gekauft“. Wer beim Gruppenspiel am Nachmittag einen guten Platz erreicht hatte, bekam sogar noch einen Zuschuss. Jungschützenmeister Christian Klein, die Jugendleiterinnen Helga Klein und Sophia Schreiner sowie Jugendleiter Hendrik Beer hatten hier wieder keinerlei Aufwand gescheut. Bei Licht- und Nebelanlage wurde getanzt und gesungen, sodass am nächsten Morgen einige Kinder heiser waren.

In der Reflexion kam schnell heraus, dass alle, die dabei waren, wieder sehr gerne an einer Osterfreizeit teilnehmen würden.



Beim Partyabend mit Karaoke und Disco waren alle mit Cocktails und Süßigkeiten versorgt. Foto: Helga Klein

Ob diese im nächsten Jahr wieder umgesetzt werden kann, klärt das Jugendteam noch. In diesem Jahr wurde die Freizeit unter anderem durch eine Förderung der Städte- und Gemeindestiftung der Kreissparkasse Köln im Rhein-Sieg-Kreis ermöglicht. Jungschützenmeister Christian Klein ist hierfür sehr dankbar: „So konnte eine große Erhöhung der Teilnehmerrinneneigenleistung vermieden werden. Uns ist wichtig, dass die Kosten für Familien kein Ausschlusskriterium darstellen, weshalb wir immer bemüht sind, die möglichst gering zu halten.“ Die Osterfreizeit ist ein offenes

Angebot der Schützenbruderschaft. Für Mitglieder der Kinder- und Jugendabteilung gibt es viele weitere Angebote im Freizeit-, Bildungs- und Sportbereich. Aktuell umfasst der Nachwuchs der Bruderschaft über 20 Mitglieder im Alter zwischen 6 und 24 Jahren. Informationen zur Schützenjugend und zur Jugendarbeit der Schützenbruderschaft gibt es bei Jungschützenmeister Christian Klein (E-Mail: [info@schuetzenfamilie.de](mailto:info@schuetzenfamilie.de)), auf Instagram ([schuetzenfamilie](#)) und auf der Facebookseite der Bruderschaft: [www.facebook.com/SchuetzenErsdorfAltendorf](http://www.facebook.com/SchuetzenErsdorfAltendorf).

Text: Christian Klein



Florian (Mitte) entschied das Tischtennisturnier für sich. Theo (l.) und Clara (r.) belegten die Plätze 2 und 3. Foto: Christian Klein



### Es wird Frühling

- 21. April 2024 – Meckenheimer Blütenfest
- 21. April 2024 – Frühlingsmarkt Wachtberg
- 28. April 2024 – Frühlingserwachen im Vorgebirge
- 05. Mai 2024 – Alfter bewegt

rhein-voreifel touristik e.V.

# DER FRÜHLING RUFT!

MACHEN SIE SICH STARTKLAR:



**MARKISEN & NEUBEZÜGE\* ZU TOP-KONDITIONEN!**

\*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

**75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR**

**FRANZ AACHEN**

ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel • [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

**MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION**

**Wasserschadens Service**



Broichstr. 77 · 53227 Bonn  
[info@rbs-bonn.de](mailto:info@rbs-bonn.de) · [www.rbs-bonn.de](http://www.rbs-bonn.de)  
 Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

**RBS**  
**Bonn GmbH**  
**Meisterbetrieb**

**CREMER**  
 Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

**Tel. 0 22 51 - 35 33**

Jünkerather Straße 1 · 53919 Weilerswist  
[www.cremer-autoverwertung.de](http://www.cremer-autoverwertung.de)

# Im Sportpoint wurden neue Höhen erklimmen

Kletternachmittag für die TänzerInnen der Stadt-Garde Meckenheim e.V.



Die Kinder der Stadt-Garde hatten richtig viel Spaß im Sportpoint!

Die Kinder- und Jugendgruppe der Stadt-Garde Meckenheim e.V. erlebte einen aufregenden Nachmittag voller Herausforderungen und Spaß in der Kletterhalle Sportpoint Meckenheim. Die Mitglieder der Garde wurden herzlich von der Kletterhalle eingeladen, als Anerkennung für ihre tollen Auftritte während der vergangenen Karnevalssession. Unter der Anleitung erfahrener Trainer wagten sie sich mutig an die Kletterwände, um neue Höhen zu erklimmen und ihre Grenzen zu überwinden.

Die Atmosphäre in der Halle war mit Aufregung und Begeisterung

erfüllt, als die Kinder und Jugendlichen sich gegenseitig ermutigten und unterstützten. Mit Eifer und Entschlossenheit wurden erst die Kletterwände mit Seil und Gurt erklimmen und im Anschluss wurden die Boulderwände von den Kids unsicher erobert.

Nach einem aufregenden Nachmittag voller Adrenalin und Erfolgserlebnisse verließen die Mitglieder der Stadt-Garde Meckenheim die Kletterhalle mit strahlenden Gesichtern und dem Stolz, neue Herausforderungen gemeistert zu haben.

Diese Erfahrung wird den jungen Mitgliedern noch lange positiv in Erinnerung bleiben!

# Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

## Gottesdienst & Veranstaltungen

### Sonntag, 14. April

Arche um 10 Uhr - Gottesdienst  
(Pfarrerin Dahl)  
Friedenskirche um 11.15 Uhr -  
Gottesdienst für Kleine & Große  
(Pfarrer Bergner)

### Sonntag, 21. April

Friedenskirche um 11.15 Uhr -  
Gottesdienst  
(Pfarrerin i. R. Back-Bauer)  
**Sonntag, 28. April**

Friedenskirche um 11.15 Uhr -

Gottesdienst mit der Band „Seven Heaven“ (Prädikant Schmidt)  
Im Anschluss an den Gottesdienst findet eine Gemeindeversammlung in der Friedenskirche statt.

Inklusive Arbeit) finden Sie unter [www.meckenheim-evangelisch.de](http://www.meckenheim-evangelisch.de).

### Offene Kirche - Friedenskirche

Mo. und Mi. 10 bis 17 Uhr  
(werktag)

Di., Do. und Fr. 10 bis 13 Uhr  
(werktag)

Keine Offene Kirche -  
Christuskirche und Arche

Alle Angaben ohne Gewähr.

### Regelmäßige Angebote

Die Termine für die regelmässigen Angebote der Ev. Kirchengemeinde (Chöre, Angebote für Kinder & Jugendliche, Senioren,

## Karaokeabend für Erwachsene

Herzlich laden wir zu einem weiteren Karaokeabend für Erwachsene am Mittwoch, 17. April, um 19.30 Uhr, im Ev. Kirchenzentrum „Christuskirche“, in der Dechant-Kreiten-Straße, in Meckenheim ein. Der Eintritt ist frei.



**HAUSTÜREN  
VOM PROFI!**

über 50 Jahre Erfahrung!  
Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.  
Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.  
Wir beraten Sie gerne!

**SCHÜCO**  
Partner

Ingenieurbetrieb  
**Eichwald**  
Metallbau

53767 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4  
[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)  
info@metallbau-eichwald.de  
Telefon: 02241-3979 80



## Ihre Erfolgsgeschichte @Škoda.

Autohaus Kempen Meckenheim ist eine Tochtergesellschaft der Löhr & Becker AG und Teil der LöhrGruppe, die mit derzeit 35 Autohäusern an 14 Standorten in Rheinland-Pfalz, Nordrhein-Westfalen und Hessen und über 1.650 Mitarbeitern zu den größten und erfolgreichsten Automobil-Händlungsgruppen in Deutschland zählt und kontinuierlich weiter expandiert.

Unser Hauptaugenmerk ist die Zufriedenheit unserer Kunden, die unsere 130-jährige Erfolgsgeschichte überhaupt erst möglich gemacht hat. Eine der wichtigsten Voraussetzungen hierfür sind unsere qualifizierten und engagierten Mitarbeiter, die mit ihrer Fachkompetenz und ihrer Einsatzbereitschaft dazu beitragen, dass dieses wichtigste Ziel jeden Tag erneut erreicht wird.

Zur Verstärkung unseres Verkaufsteams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

### Neuwagen-Verkaufsberater Škoda (m/w/d, Vollzeit)

#### Das sind Ihre Aufgaben:

- › Führen der Verkaufsgespräche von der Kundenansprache über Bedarfsanalyse, Produktpäsentation und Probefahrt bis zum Vertragsabschluss
- › Erstellen der Bar-, Finanzierungs-, Leasing- und Versicherungsangebote in Verbindung mit weiteren Dienstleistungsangeboten
- › Übernahme und aktive Betreuung eines gewachsenen Kundenstamms
- › Aufbau und Pflege eines eigenen Kontaktnetzwerks zu Privat- und Geschäftskunden
- › Planung und Durchführung von Akquisitionstätigkeiten

#### Das bringen sie mit:

- › Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung als Automobilkaufmann (m/w/d)
- › Zertifizierung zum geprüften Automobilverkäufer (m/w/d) wünschenswert
- › Mehrjährige Verkaufserfahrung im Direktverkauf des Automobilhandels, idealerweise in der Volkswagen Organisation
- › Umfassendes Branchenwissen, gute Allgemeinbildung und kaufmännisches Verständnis
- › Ausgeprägte Kontaktfreude, Kommunikationsfähigkeit und Kundenorientierung
- › Strategisches unternehmerisches Denken und Handeln
- › Selbstständiges und gewissenhaftes Arbeiten
- › Engagement, Lern- und Leistungsbereitschaft

#### Das können Sie erwarten:

- › Sonderkonditionen für eBike-Leasing, Sonderkonditionen für ein nationales Fitnessstudio
- › Mitarbeiterrabatte bei Fahrzeugkauf und -service
- › 30 Tage Urlaub, betriebliche Altersvorsorge
- › Dienstwagen auch zur privaten Nutzung inkl. Tankkarte
- › Eigenverantwortlichkeit in kollegialer Atmosphäre
- › Interne und herstellerbezogene Fort- und Weiterbildungen
- › Einen zukunftsorientierten und modernen Arbeitsplatz mit neuestem technischen Equipment in einer der führenden Automobil-Händlungsgruppen Deutschlands

Sie sind interessiert und passen zu unserem Anforderungsprofil? Dann bewerben Sie sich bitte online mit aussagekräftigen Unterlagen, Ihrem Gehaltswunsch und dem frühestmöglichen Eintrittstermin unter: [www.loehrgruppe.de/karriere](http://www.loehrgruppe.de/karriere)

Löhr Automobile Vertriebs GmbH  
Bergerwiesenstr. 4, 53340 Meckenheim  
T 02225 / 8897 - 0  
[info.ahk@loehrgruppe.de](mailto:info.ahk@loehrgruppe.de), [www.loehrgruppe.de](http://www.loehrgruppe.de)

## Erstes Mecki-Turnier

### MSV richtet erstmalig eigenen Wettkampf im Gerätturnen aus

Schon lange war es Wunsch der Abteilung Wettkampfturnen des MSV, auch den jüngsten Turnerinnen des Turnverbandes Bonn; Rhein-Sieg eine Möglichkeit zu bieten, ihr Können erstmalig unter Wettkampfatmosphäre zu präsentieren. Angelehnt an den früheren „Biene-Maja-Wettkampf“ des TV Rauschendorf, ein Einsteigerwettkampf ohne öffentliche Platzierung, setzen wir diesen Wunsch mit dem „1. Mecki-Turnier“

nun endlich in die Tat um. Bereits 2023 begannen wir mit der Planung. Immerhin musste ein geeigneter Termin mit den vielen Turnwettkämpfen des Turnverbandes sowie mit den begehrten Hallenzeiten der Wettkampfhalle in Einklang gebracht werden. Letztendlich fiel die Wahl auf Anfang März. Bereits am Vorabend des Wettkampfes wurden die Geräte entsprechend den Wettkampfnormen aufgebaut. Sprungbretter, Bock,

Kästen und Balken wechselten dafür sogar kurzfristig ihren Standort aus der Dreifachhalle, dem eigentlichen Trainingsort der Turnerinnen. Am Sonntag, 10. März, durfte Birgit Hagedorn (Abteilungsleiterin Turnen) neben elf Turnerinnen des MSV auch 58 Turnerinnen der Jahrgänge 2015 bis 2018 aus Birk, Bonn, Hennef, Menden, Mondorf und Spich begrüßen. Nachdem die Riegen vereinsweise zu ihrem ersten Gerät

begleitet und vorgestellt wurden, begann auch schon der Wettkampf. Nach aufregenden vier Durchgängen an den Geräten und einem überraschend reibungslosen Verlauf nahmen die Mädchen am Ende vereinsweise und sichtlich stolz die Teilnehmerurkunden in Empfang. Für das leibliche Wohl unserer zahlreichen Gäste sorgte unsere Cafeteria mit heißen und kalten Getränken sowie herhaften und süßen Speisen.

## Neues vom ADFC Meckenheim

### Feierabendtour des ADFC Meckenheim am Montag, 15. April

Wir fahren gemütlich (ca. 15 km/h) rund um Meckenheim. Während oder nach der Tour wird nach Absprache eingekehrt. Der Streckenverlauf richtet sich nach der Wetterlage und dem Zustand der Wege. Tourlänge: ca. 25 Kilometer, Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste sind herzlich eingeladen mitzufahren. Sie werden um einen Beitrag von 2 Euro gebeten. Treffpunkt: 18 Uhr, neues Rathaus Meckenheim. Nähere Info: Herr Franz Schawo Tel.: 015906439436

### Samstagstour des ADFC Meckenheim am Samstag, 20. April, von 10 bis 16 Uhr

Wir starten über Lüftelberg in den

Kottenforst, entlang der Schmalen Allee auf direktem Weg Richtung Bornheim und weiter nach Brühl. Im Stadtzentrum gibt es einige Möglichkeiten zur Einkehr, je nach Lust und Laune. Wir schauen beim Schloss Augustusburg mit seinem schönen Schlosspark vorbei und fahren dann weiter zum Schloss Falkenlust. Bevor wir das Schloss Falkenlust erreichen, wird es holprig. Die letzten ca. 500-600 Meter bestehen aus altem Kopfsteinpflaster. Weiter geht es dann über Schwadorf nach Walberberg und in einem starken Anstieg auf den Schneeberg. Über Heimerzheim, Morenhoven und Lüftelberg, immer entlang der Swist, zurück nach Meckenheim. Tourlänge: ca. 69 Kilometer, Mitglieder des ADFC und Inhaber

der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste sind herzlich eingeladen mitzufahren. Sie werden um einen Beitrag von 3 Euro gebeten. Treffpunkt: 10 Uhr, am Bahnhof in Meckenheim. Nähere Info: Herr H.-P. Eckart Tel.: 02225 8886165

### ADFC Fahrrad-Codier-Aktionen

Der ADFC Meckenheim veranstaltet am 26. und 27. April die ersten Fahrradcodierungen in diesem Jahr. Am 26. April kann man von 13 bis 17 Uhr und am 27. April von 10 bis 14 Uhr sein Fahrrad bei „2Rad Leuer“ in Meckenheim codieren lassen. Der Veranstaltungsort befindet sich vor der Werkstatt, Eingang Grabenstraße. Informationen zu den benötigten Unterlagen und anfallenden Kosten sind auf der Website touren-

termine.adfc.de zu finden, indem man „Meckenheim“ im Suchfeld eingibt und den ersten Teilstrich beim Umkreis auswählt. Detaillierte Erklärungen zur Codierung sind unter dem Link 77bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/finger-weg-mein-rad-ist-codiert verfügbar. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und muss bis spätestens 25. April unter Tel.: 02225-8886165 erfolgen. Weiterführende Informationen zu künftigen Touren und Terminen sind ebenfalls auf der Website touren-termine.adfc.de ersichtlich. Weitere Informationen zu den Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter touren-termine.adfc.de (Suche „Meckenheim“, Umkreis (Kilometer): einschränken).

## Probetraining beim VFG Meckenheim

### Entdecke die Welt des Modernen Sport-Karate und Kinder Karate in Meckenheim

Der VFG Meckenheim lädt ein, die Welt des Modernen Sport-Karate und Kinder Karate zu erkunden. Innerhalb kürzester Zeit kann man effektive Techniken für Sportkampf und Selbstverteidigung erlernen, wobei der Spaß und der Erfolg im Training garantiert sind. Alle Interessierten sind eingeladen, an einem Probetraining teilzunehmen.

Am Freitag, 19. April und Samstag, 20. April, starten die nächsten

Anfängerkurse für Modernes Sport-Karate (MSK - ab 14 Jahren) und Kinder-Karate (KiDo - ab 8 Jahren) beim VFG Meckenheim. Die Trainingszeiten variieren für die beiden Gruppen:

#### Kinder Karate ab 8 Jahren:

- Freitags von 18 bis 19 Uhr in der Mehrzweckhalle Lüftelberg und
- Samstags von 14 bis 15 Uhr in der Fronhofhalle, Schützenstr.

#### Modernes Sport-Karate ab 14 Jahren:

- Freitags von 19.30 bis 21 Uhr in der Mehrzweckhalle Lüftelberg und
- Samstags von 15.30 bis 17 Uhr in der Fronhofhalle, Schützenstr.

In der Altersgruppe von 8 bis 14 Jahren ist das spielerische Lernen in der Gruppe besonders wichtig. Daher stehen beim KiDo-Training

Übungen im Vordergrund, die Ausdauer, Koordination, Konzentration, Beweglichkeit und Kraft sowie situatives Bewusstsein fördern. Ziel des Trainings ist es, den Kindern mehr Selbstvertrauen zu geben und ihren Glauben an sich selbst zu stärken.

Weitere Informationen in der Geschäftsstelle sowie auf den entsprechenden Webseiten vfg-meckenheim.de/goto/msk und vfg-meckenheim.de/goto/kido.

## Skaten für Anfänger

Die beliebten Inliner-Workshops des VFG Meckenheim starten wieder im Mai



Unter Leitung seines professionellen Inline-Instruktors Johannes Bender veranstaltet der VFG Meckenheim auch in diesem Jahr wieder seine beliebten zweitägigen

„Inlineskating-Workshops“. In den Anfängerkursen für Kinder werden nach dem Motto „Safety first“ schrittweise die Grundtechniken wie sicheres Fallen, Bremsen

und Rollen vermittelt.  
Die Kursdaten im Überblick:

- 25./26. Mai, jeweils von 10 bis 13 Uhr:  
Anfängerkurs Kinder

- 25./26. Mai, jeweils von 14 bis 17 Uhr: Anfängerkurs Kinder  
Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.vfg-meckenheim.de](http://www.vfg-meckenheim.de).

## LOKALES AUS RHEINBACH

## Rechtliche Information für Frauen

In Rheinbach und Umgebung

Informationen zu rechtlichen Fragen, zum Beispiel bei Scheidung, Trennung, Unterhalts- und Sorgerechtsstreitigkeiten bietet das Frauenzentrum Bad Honnef an.

Jeden ersten Donnerstag im Monat haben interessierte Frauen die Möglichkeit, sich von einer erfahrenen Rechtsanwältin beraten zu lassen.

### Nächste Termine

Donnerstag, 2. Mai, 10 bis 12 Uhr  
Donnerstag, 6. Juni, 10 bis 12 Uhr  
Für die rechtliche Information ist eine Anmeldung zur Terminvergabe

erforderlich.  
Telefon: 02224/10548,  
E-Mail: [info@frauenzentrum-badhonnef.de](mailto:info@frauenzentrum-badhonnef.de)

## Eltern-Infoabend

„Spagat zwischen Freiheit und Grenzen - Autonomie von Kitakindern fördern und dennoch Grenzen setzen?“

Rhein-Sieg-Kreis (an) - Für Eltern von Kita-Kindern ist es oft eine Herausforderung: Einerseits wollen sie dabei unterstützen, selbständiger zu werden und Entscheidungsfreiraume geben. Andererseits brauchen Kinder angemessene und altersgemäße Grenzen und somit einen sicheren Rahmen. Insbesondere der Umgang mit wiederkehrenden Wutausbrüchen, wenn Kindern

etwas nicht gelingt oder Bedürfnisse nicht (sofort) befriedigt werden, verunsichert viele Eltern und kann zu Ohnmachtsgefühlen führen. Manche Eltern nehmen ihren Kindern Aufgaben ab, damit „es schneller geht“. Andere wollen in Konflikten mit „Erwachsenenlogik“ überzeugen oder drohen Konsequenzen an, die nicht zielführend sind. Hierdurch entsteht jedoch die Gefahr, dass Eltern und

Kinder in einen Teufelskreis geraten und die Beziehung zu den Kindern leidet.

Tobias Haselbusch, Diplom-Heilpädagoge und Systemischer Therapeut, möchte an diesem Elternabend mit den Teilnehmenden in den Austausch gehen, um gemeinsam Möglichkeiten im erzieherischen Alltag zu erarbeiten. Ziel ist es, den Spagat zwischen Grenzsetzung und Autonomieförderung

zu bewältigen und dabei den Kindern weiterhin tragfähige Beziehungsangebote zu machen. Der Elternabend findet am Dienstag, 23. April, von 19.30 bis 21 Uhr in den Räumen der Kath. Kindertagesstätte Sankt Helena an der Stauffenbergstraße 45 in 53359 Rheinbach statt. Anmeldung bis Freitag, 19. April, unter 02226 92785660 oder [fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de).

## Fitness für Senioren

Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V.

Der Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V. erweitert sein Angebot mit einem speziellen Fitnesskurs für Senioren. Der Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die bisher nicht regelmäßig Sport betrieben haben, diesen aber nun regelmäßig in ihren Alltag integrieren möchten, um ihre Fitness zu steigern oder zu erhalten und etwas gegen ihre ersten körperlichen Einschränkungen

tun möchten. Für eine homogene Gruppe mit einem vergleichbaren Leistungsniveau spricht dieser Kurs die Generation Ü60 an. Neben den Übungsschwerpunkten wie Mobilisierung, Kräftigung und sanftem Herz-Kreislauftraining wird der Fokus auch auf dem Spaß an gemeinsamer Bewegung in der Gruppe liegen. Der Kurs trägt zur allgemeinen Verbesserung der Lebensqualität

und Lebensfreude bei. Alle Übungen werden den individuellen Möglichkeiten oder Einschränkungen angepasst, so stehen auch Hocker oder eine feste Übungsstange zur individuellen Stabilisation zur Verfügung. Mit Frau Dr. Mareike Czerwinski leitet eine sehr erfahrene Übungsleiterin und zertifizierte Seniorentrainerin diesen Kurs. Der Kurs beginnt am 2. Mai und umfasst

zehn Übungsstunden, jeweils donnerstags von 10 bis 11 Uhr. Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig. Weitere Informationen auf der Homepage des Vereins ([tv-rheinbach.de/kurse](http://tv-rheinbach.de/kurse)) oder über die Geschäftsstelle. Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle per E-Mail ([geschaefsstelle@tv-rheinbach.de](mailto:geschaefsstelle@tv-rheinbach.de)) oder telefonisch (02226/10899).

## Infoveranstaltung: Prävention (sexualisierter) Gewalt im Sport

Übungsleiter C-Lizenz sportart-übergreifend

Sexualisierte Gewalt im Sport hat viele Gesichter, darunter auch versteckte Formen von Gewalt die sich ganz unterschiedlich äußern können wie z.B. durch abwertende Kommentierungen des Äußeren, angeblich zufällige Berührungen oder sexistische Sprüche. Für die betroffenen Personen sind diese Situationen oftmals entwürdigend und verletzend. Aus Angst, dass ihnen entweder nicht geglaubt oder nichts unternommen wird, vertrauen sie sich nieman-

dem an und verlassen stattdessen den Verein. Maßnahmen zum Schutz vor sexualisierter Gewalt bekommen eine zunehmende Aufmerksamkeit und Akzeptanz. Alle sind sich einig, hier muss gehandelt werden: Auch der organisierte Sport mit all seinen Bereichen ist verpflichtet dem Schutz vor sexualisierter Gewalt nachzukommen. „Es geht darum, eine Kultur der Achtsamkeit und des Vertrauens aufzubauen“, betont Karl-Heinz

Carle, Vorsitzender der Stadtsportverbandes Rheinbach. „Je selbstverständlicher und offener innerhalb der Sportstrukturen über Fragen zum Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen gesprochen werden kann, desto sicherer werden sie für alle Beteiligten“. Gemeinsam wollen wir mit Expertinnen und Experten diskutieren, wie Wir Sportvereine zu möglichst sicheren Orten für Alle machen. Einem Ort an dem sich alle wohl fühlen können uns keine Angst

vor Grenzverletzungen haben müssen.

Die Veranstaltung des SSV Rheinbach in Kooperation mit dem KSB Rhein-Sieg und dem Landessportbund NRW findet am 29. April von 19 bis 21 Uhr im Ratssaal der Stadt Rheinbach statt.

**Informationen und Anmeldung**  
Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.,  
Wilhelmstraße 8 a,  
53721 Siegburg, 02241/58067,  
[kontakt@sportjugend-rheinsieg.de](mailto:kontakt@sportjugend-rheinsieg.de)

# REGIONALES

## Online-Vortrag am 16. April „Bedeutung des Gebäudeenergiegesetzes für die Bürger/-innen im Rhein-Sieg-Kreis“

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW erreichen immer wieder Rückfragen zum neuen Gebäudeenergiegesetz und dessen konkrete Auswirkungen auf neue Heizungsanlagen. Wie lange dürfen fossile Heizungen (Öl/Gas) noch betrieben werden? Was bedeuten die Anforderungen von 65 Prozent erneuerbare Energien? Was sind vielversprechende Heizsysteme der Zukunft? Welche staatlichen Förderungen gibt es? Sie möchten die Richtlinien und Fristen auch besser verstehen? Im

Online-Vortrag erläutert die Verbraucherzentrale NRW die Inhalte des GEG, das auch als Heizungsgesetz bezeichnet wird. Energieberater Philipp Stauß geht dabei auch auf die Technik zum klimafreundlichen Heizen sowie mögliche Fördermittel ein. Der Vortrag findet statt am Dienstag, 16. April. Start ist um 18 Uhr. Eingeladen sind die Bürgerinnen und Bürger der Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis. Um Anmeldung bis 15. April wird gebeten: [www.energieagentur-rsk.de/aktuelles](http://www.energieagentur-rsk.de/aktuelles)



## Löhr Automobile Vertriebs GmbH

Bergerwiesenstr. 4, 53340 Meckenheim

Telefon +49 2225 8897 - 345, <https://meckenheim.seat.de>



### SEAT Ateca Style Edition

**Ab 249,- € mtl.<sup>1</sup>  
leasen.**

**Nur bis zum  
31.05.2024**

Mehr Sondermodelle  
mit Preisvorteilen  
von bis zu 2.000 €<sup>2</sup>  
bei uns.

SEAT Ateca Style 1.0 TSI, 81 kW (110 PS); Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,6 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 150 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: E.

<sup>1</sup> Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden bis 31.05.2024. Solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter [www.seat.de/ateca](http://www.seat.de/ateca).

<sup>2</sup> Preisvorteil entspricht einem Nachlass der SEAT Deutschland GmbH in Höhe von 2.000,00 € auf die unverbindliche Preisempfehlung. Der Nachlass führt zu einer geringeren monatlichen Leasingrate. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**Gilt für den SEAT Ateca Style 1.0 TSI, 81 kW (110 PS); Fahrzeugpreis inkl. Überführungskosten: 38.900,- €; Leasing-Sonderzahlung: 1.090,- €; 48 Leasingraten à 249,- €; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km.**



## Loft-Style für jedermann

Offene Wohnkonzepte mit Industrial Chic



Der Industrial-Look urbaner Lofts erobert auch Wohnungen und Einfamilienhäuser. Als stilistisch passende Wand- und Bodengestaltung bieten sich Betonfliesen im XL-Format an. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

Loft-Wohnungen stehen nach wie vor hoch im Kurs. Doch was genau bedeutet der Begriff eigentlich? Wörtlich aus dem Englischen übersetzt, heißt er „Dachboden“. Im allgemeinen Sprachgebrauch wird er aber vor allem für Industrie- und Lageretagen angewendet, die zu Wohnzwecken umgebaut

wurden und dabei ihren „Industrial Chic“ behalten haben. Derartige Fabriketagen zeichnen sich meist durch offene Grundrisse, große Fensterflächen und hohe Räume aus. Allerdings ist das Angebot an gewerblichen Objekten, die sich für eine Umnutzung eignen, sehr begrenzt. Anhänger des



Klinkerwand, große Fensterflächen, hohe Räume und Fliesen in Betonoptik: Mit diesen „Zutaten“ lässt sich der Loft-Stil auch im Neubau umsetzen. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Gepadi/Ströher

Loft-Flairs greifen die Stilelemente auch gerne bei der Einrichtung von Wohnungen oder Einfamilienhäusern auf.

### Wohnbereiche multifunktional gestalten

Ein typisches Beispiel sind offene Küchen, die direkt mit dem Wohn- oder Essbereich verbunden sind. Strikt räumlich getrennt sind häufig lediglich WC, Bad und die Schlafräume. So lässt sich der Loft-Stil nicht nur funktional, sondern auch ästhetisch auf andere Wohnkonzepte übertragen. Stilelemente sind etwa unverarbeitetes Holz, unverputztes Mauerwerk oder Beton, also Materialien, die früher für wirtschaftlich genutzte Räume typisch waren. Wer sich im „Industrial Style“ einrichten möchte, findet in den aktuellen Fliesenkollektionen verschiedenste Betonoptiken, rustikale Natursteindekore oder den Look von unbehandeltem Holz. Das Fliesen- design bietet heute Holzdekore, dessen Maserungen nicht nur deutlich sichtbar sind, sondern sich auch barfuß „ertasten“ lassen. Ein weiterer Vorteil von Fliesen ist die architektonisch ansprechende Raumgestaltung „aus einem Guss“. Sie können als Boden- und Wandverkleidung eingesetzt werden, gleichzeitig kommen sie dem Konzept des offenen, multifunktionalen Wohnens sehr entgegen, da sie sich

schwellenlos über alle Wohnbereiche hinweg verlegen lassen.

### Sparsame Möblierung, ehrliche Materialien

„Wer Räume mit hochwertigen, langlebigen Materialien ausstattet, kann ein Wohninterieur kreieren, das kurze Moden überdauert“, erläutert Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es Inspirationen zum Loftwohnen mit Fliesen. Wer dann mit neuen Möbeln oder einem tollen Vintage-Stück vom Flohmarkt neue Wohnakzente setzen möchte, kann dies tun. Denn Möbel hinterlassen auf der Fliese weder Abdrücke, noch bilden sich auf stark begangenen Verkehrsflächen Laufspuren. Und auch die Position des Sofas lässt sich ändern, weil Fliesen nicht durch UV-Licht ausbleichen. (djd)

## SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis  
21 Uhr geöffnet

**IDEEN-  
GARTEN**

Maarstr. 85-87  
Bonn



www.koll-steine.de

**koll**  
STEINE

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:  
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de  
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn



Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Steuler

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Der Umwelt zuliebe

### Parkett - der elegante Klimaschützer für die eigenen vier Wände

Ob ein Produkt gut für die Umwelt ist, wird vielen Konsumenten zunehmend wichtiger. Aspekte des Klimaschutzes gewinnen auch beim Bauen und Wohnen immer mehr an Bedeutung. Warum gerade Parkett als nachhaltigster Bodenbelag die erste Wahl für klimabewusste Bauherren ist, verrät der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp). Holz ist der wichtigste Bau- und Werkstoff, der auf natürliche Weise nachwächst. „Das Naturmaterial ist ein echter Umweltschützer, das während seiner gesamten Lebens- und Nutzungs- dauer klimaschädliches Kohlendioxid bindet“, erklärt der vdp-Vorsitzende Michael Schmid. „Sage und schreibe 62 Millionen Tonnen Kohlendioxid entzieht allein der deutsche Wald jährlich der Atmosphäre. Das sind rund sieben Prozent der Treibhausgas-Emissionen



#### Parkett ist ein Hingucker und echter Umweltschützer.

© MeisterWerke Schulte GmbH.

Deutschlands.“ Das Holz der Bäume wird zum Beispiel für Parkettböden verwendet. Da so ein Boden aus Echtholz mehrfach aufgefrischt und renoviert werden kann, hält er mitunter mehrere Jahrzehnte und schont so wertvolle Ressourcen. „Wer das vielleicht älteste Baumaterial in den

eigenen vier Wänden nutzt, hilft damit auch dabei, Treibhausgasemissionen zu verhindern, die bei der Produktion anderer Baumaterialien entstehen“, so Schmid. „Durch einen Parkettboden können negative Einflüsse auf das Klima so dauerhaft reduziert werden.“ Für einen

Parkettboden stammt das Holz aus nachhaltiger europäischer Forstwirtschaft. Nachhaltig, weil stets weniger Holz geerntet wird, als im Wald gleichzeitig nachwächst. So ist immer sichergestellt, dass die Wälder auch in Zukunft ihre Funktion als Kohlendioxidspeicher ausüben können. „Dazu haben sich alle unsere Hersteller verpflichtet“, so Schmid. Nachhaltig, langlebig, umweltfreundlich - die vielen nachhaltigen Vorteile eines Parkettbodens machen deutlich, wie sehr es sich für das Klima lohnt, auch in den eigenen vier Wänden auf das Naturprodukt zu setzen. „Entscheidet man sich für einen Parkettboden, liegen einem nicht nur die vielen ästhetischen Vorteile von echtem Holz zu Füßen“, betont Schmid abschließend. „Mit der Wahl für Parkett wird es einem auch die Umwelt danken.“ (vdp/fs)

## Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage

 **SPECHT**

#### Große Ausstellung

Mo.-Do.	07.30–17.30 Uhr
Fr.	07.30–16.00 Uhr
Sa.	10.00–13.00 Uhr

[www.spechtgmbh.com](http://www.spechtgmbh.com)



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | [info@spechtgmbh.com](mailto:info@spechtgmbh.com)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Samstag, 27. April 2024  
Annahmeschluss ist am:  
22.04.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM  
UND RHEINBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Folke Deters Ariane Stech  
CDU Meckenheim UWG Meckenheim  
UWG Meckenheim Hans-Erich Jonen  
Büger für Meckenheim Roland Nestler  
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim  
Rebecca Stümper  
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach  
Johann Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und  
Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug  
über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind ge-  
setzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, er-  
lauben die Hinweise keine freie Nutzung. Namens-  
lich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Mei-  
nung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltl. u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurück-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen För-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irr-  
tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Delphine Lührmann  
Julia Winter  
Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media



ZEITUNG  
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-  
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,  
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-  
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](#)



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.  
Müller Maschinen Troisdorf,  
02241-94909-50

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSGEBOOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung  
für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw.  
5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus  
auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992  
M.S. Sanierungstechnik

### Tiere

#### Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-  
Fotografie

[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310

## Gesuche

### Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
Schreibmaschi., Bücher, Tischwäsch.,  
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-  
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus  
Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen  
wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-  
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-  
bieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915



### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

[www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de](http://www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de)

wir MECKENHEIM  
& RHEINBACH

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





# **A**POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 13. April****Markt-Apotheke**

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

**Sonntag, 14. April****Vital-Apotheke**

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

**Montag, 15. April****Stern-Apotheke**

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

**Dienstag, 16. April****Turm-Apotheke**

Martinstr. 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

**Mittwoch, 17. April****Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

**Donnerstag, 18. April****Bahnhof-Apotheke**

Aachener Str. 17, 53359 Rheinbach, 02226 - 916630

**Freitag, 19. April****Behring Apotheke**

Essiger Str. 1-3, 53913 Swisttal, 02255/94400

**Samstag, 20. April****Schiller Apotheke**

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225-9996373

**Sonntag, 21. April****Himmeroder-Apotheke**

Polligsstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

**Montag, 22. April****Hubertus-Apotheke**

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

**Dienstag, 23. April****Antonius-Apotheke**

Toniusplatz 3, 53913 Swisttal, 02226/5886

**Mittwoch, 24. April****Markt-Apotheke**

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

**Donnerstag, 25. April****Apotheke am Bahnhof**

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen, 02251/2019

**Freitag, 26. April****Glocken-Apotheke**

Hauptstr. 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

**Samstag, 27. April****Kloster-Apotheke**

Kölner Str. 61, 53913 Swisttal, 02254/81300

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

**POÉTES**

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

**Euskirchen: 02251-51067****Rheinbach: 02226-911310****Notdienst: 0700-47064706**

(zum Ortstarif)

**ÖRTLICHE NOTDIENSTE****Zahnärztlicher Notdienst**

01805 / 98 67 00

**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**

0228 / 24 25 444

**Krankenhäuser**Universitätskliniken,  
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

**Tierärzte**

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde  
Aggertal, Lohmar-Wahlcheid

02206 / 91 04 10

**Rheinbacher Polizeidienststelle**

0228 / 15 57 11

**Rat und Hilfe****Selbsthilfe-Kontaktstelle****Rhein-Sieg-Kreis**Träger: Der Paritätische NRW  
Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr  
Donnerstag 13 - 18 Uhr  
und nach Vereinbarung**Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW

Adresse: Landgrafenstraße 1 /  
Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)  
53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

Mail: teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde:  
dienstags 10 - 13 Uhr und  
individuelle Beratungstermine  
nach Vereinbarung  
Diese Angebot richtet sich an  
Menschen mit Beeinträchtigungen**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe****Rhein-Sieg-Kreis**

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstr. 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-  
sieg@paritaet-nrw.orgDies ist ein Angebot für pflegende  
Angehörige**GEGEN GEWALT**

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

• Telefon-Nummer für Frauen

**08000 116 016**

• Telefon-Nummer für Männer

**0800 123 99 00****ALLGEMEINE NOTDIENSTE**

• Polizei-Notruf	<b>110</b>
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>





welt der wunder

# Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft in Zeiten globaler Krisen.



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue **berufliche Zukunft!**

## Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

In einer Zeit, die von Krisen geprägt ist, fühlen sich viele von uns mit Ängsten und Sorgen belastet um die eigene Zukunft und die unserer Kinder. Viele fühlen sich hilflos und ohnmächtig, weil sie nicht daran glauben, dass es irgendwann besser wird.

Doch es gibt Hoffnung. Eine Zukunft, die Menschen braucht, die anderen helfen, ihre geistige und mentale Gesundheit zu stärken und aufzubauen und die körperlichen und geistigen Kräfte zu aktivieren.

Denn unser Körper besteht aus reiner Energie und Bewusstsein. Es ist an der Zeit, eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Nach diesen turbulenten Zeiten wird es neue Berufsfelder geben, die mehr Empathie und Menschlichkeit erfordern. Besonders im mentalen Gesundheitsbereich wird dies spürbar sein. Denn mittlerweile wissen wir, dass unsere Gedanken und Einstellungen einen enormen Einfluss auf unsere Ge-

sundheit und unser Leben haben.

Genau hier setzt diese Ausbildung an. Sie richtet sich an all jene, die nach innerem Frieden und einem zukunftsorientierten Berufsfeld suchen. In nur 11 Monaten, an einem

Wochenende im Monat, bietet diese Ausbildung ein umfassendes Konzept, für die verschiedensten Herausforderungen des Lebens, für Resilienz in schweren Zeiten und die tägliche Verbesserung unserer mentalen Gesundheit.

Die Ausbildung umfasst verschiedene Themenbereiche wie Grundlagen des mentalen Trainings, Burnout und Resilienz Training, Achtsamkeits- und Entspannungstechniken sowie therapeutische Kommunikation.

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Die Ausbildung dauert 11 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt. **Beginn ist der 12./13. Oktober 2024.**

Möchten Sie mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!

### Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:  
So. 19. Mai 2024 von 14:00-16:00 Uhr**

**Ort:**

**Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef**

**Anmeldung unter:**

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder  
[trevisan@safety-energetics.de](mailto:trevisan@safety-energetics.de)**

**[www.safety-energetics.de](http://www.safety-energetics.de)**

**Lebensglück / innerer Frieden  
selbstbestimmt leben  
Seminare / Ausbildung / Coaching**

