

## Bürgerstiftung fördert die Waldschule in Meckenheim

1.000 Euro für pädagogisch wertvollen Voltigierunterricht



Scheckübergabe an der Waldschule in Meckenheim: (v.l.) Nicola Schiffer, Tamara Krauß, Bürgermeister Holger Jung, Vorsitzender des Stiftungsvorstandes, Schülerin Francesca, Bert Spilles, Jan Peter Meier und Burchard Kraus. Foto: Bürgerstiftung Meckenheim

Der Bürgerstiftung Meckenheim liegen junge Menschen sehr am Herzen, weshalb sie den Teilstandort Meckenheim der Waldschule Alfter mit einem Förderbetrag in Höhe von 1.000 Euro unterstützt. Bürgermeister Holger Jung überreichte als Vorsitzender des Stiftungsvorstandes der Bürgerstiftung den Spendenscheck an Schulleiter Jan Peter Meier, seine Stellvertreterin Nicola Schiffer und die Klassenlehrerin der Klassenstufe drei und vier, Tamara Krauß. Die drei zeigten sich sehr erfreut, denn mit dem Zuschuss kann die Förderschule den Voltigierunterricht für

dieses Schulhalbjahr finanzieren und damit ihren Ansatz der tiergestützten Pädagogik erweitern. Das freiwillige Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen der Klassenstufen drei und vier. Den Termin vor Ort nutzten Holger Jung und seine Kollegen aus dem Stiftungsvorstand der Bürgerstiftung, Burchard Kraus und Bert Spilles, um sich einen umfassenden Eindruck von der Meckener Waldschule zu verschaffen. Jan Peter Meier schilderte den Bildungsauftrag und das Engagement der Einrichtung mit ihrem sozialen und emotionalen Förderschwerpunkt und ging näher auf

die Fragen der Vorstandsmitglieder der Bürgerstiftung ein. Nicola Schiffer erläuterte das geförderte Projekt und bekräftigte, dass der Einsatz eines Tieres gerade in einer Förderschule mit dem Förderschwerpunkt der emotionalen und sozialen Entwicklung von besonderer Bedeutung sein könne. Viele Schülerinnen und Schüler hätten in sehr frühen Jahren ihres Lebens durch unterschiedliche Erlebnisse das Vertrauen in Menschen verloren. In der Bindungssuche verunsichert, ließen sie sich kaum mehr auf zwischenmenschliche Angebote ein. „Da die Verbindung

zwischen Mensch und Tier nicht an Bedingungen geknüpft ist, kann die Begegnung mit einem Tier ein Türöffner für eine korrigierende und heilsame Erfahrung im Leben der betroffenen Kinder sein“, erklärte die stellvertretende Schulleiterin. Derzeit mit drei Hunden und zwei Kaninchen arbeitend, hat die Waldschule ihr tierisches Angebot um ein wöchentliches Voltigierangebot auf einem Pferdehof in Lüftelberg ergänzt. Während die Kosten für den Transport der Förderverein der Schule übernimmt, fließt die

Fortsetzung auf S. 2



Fortsetzung der Titelseite

Spende der Bürgerstiftung Meckenheim in den Unterricht, der 19 Stunden im Halbjahr beträgt und am Tag der Spendenübergabe begonnen hatte.

„Toll, wie die Kinder dabei über sich hinausgewachsen sind“, berichtete Tamara Krauß von der ersten Stunde in Lüftelberg. „Dieses besondere Projekt hat

uns als Bürgerstiftung sofort angesprochen und überzeugt“, sagte Holger Jung. „Wir sind glücklich darüber, mit unserem Anteil zur erfolgreichen

Umsetzung des Voltigierunterrichts beitragen zu können und wünschen den Schülerinnen und Schülern viel Freude auf dem Pferdehof.“

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Delphine Lührmann  
Julia Winter

FON

02241 260-112

FAX

02241 260-139

E-MAIL

verkauf@rautenberg.media

Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,

Ei, Ei, Ei... da ist es wieder, das Osterfest, diesmal schon 2024 Jahre nach der Auferstehung Christi. Ja, genau, das ist der Grund warum wir alle wie wild bunte Eier bemalen, Osterhasen aufstellen, dekorieren und uns am Geläut der Osterglocken, uns an der Farbe der gleichnamigen, frühjahrsblühenden leuchtendgelben Narzissen erfreuen - oder einfach

freie Ostertage genießen. Aber was haben eigentlich Ostereier damit zu tun? Das Ei wurde im frühen Christentum zum Symbol für die Auferstehung Jesus. Im Inneren eines Eis erwächst neues Leben - symbolhaft für die Gruft in die Jesu' Leichnam nach der Abnahme vom Kreuz gelegt wurde und aus welcher er, so erzählt die Bibel, mit Macht, Kraft und strahlender Helligkeit wieder lebend heraustrat. Eine Darstellung, die dramatischer kaum sein könnte: nachdem die Gläubigen sahen, dass ALLES aus und vorbei war, ihr Vorbild getötet wurde, ein Erdbeben, eine Sonnenfinsternis zu durchleben waren - ereignet sich dann doch noch ein gutes, nicht zu verstehendes Ende mit der Rückkehr dessen an den sie geglaubt hatten. Nun ja, sie haben ihn nicht „danach“ gleich erkannt, wurden

hier doch gewohnte Lebensgesetze außer Kraft gesetzt.

Manchmal erkennt man sein Gegenüber nicht sofort, weiß nicht, ob man dem anderen trauen kann, wer ist dieser Mensch? Meint er es gut, oder hat er nur ein freundliches Äußeres, will mich aber eigentlich übertölpeln? Ist das ein freundlicher Kollege, Mitschüler, Partner - kann ich hundertprozentiges Vertrauen schenken oder redet er/sie schlecht von mir, sowie ich den Raum verlassen habe? Ist er/sie DER Mensch den ich im ersten Moment sah, oder muss ich meine Meinung revidieren. Wenn wir gute, langjährige Freunde treffen, beschleichen uns solche Gefühle nicht. Es gibt Sicherheit mit ihnen zusammen zu sein und einfach alles einmal erzählen zu dürfen, was uns

beschäftigt. Aber auch zuzuhören, was Freund oder Freundin erlebt haben, welches Ach vielleicht gerade unter ihrem Dach ist und worüber sie sich andererseits gerade auch von Herzen freuen können. Freude, Lachen, das Frühlings-erwachen mit Freunden gemeinsam mit Kindern, Verwandten, guten Freunden zu genießen ist etwas Besonderes. Wir wünschen Ihnen ein glückliches, fröhliches, gelungenes und buntes Osterfest. Bis ganz bald wieder

Lhre  
Siri Rautenberg-Otten  
mit allen Mitwirkenden  
dieser Zeitung

2

Wir in Meckenheim & Rheinbach | 18. Jahrgang | Nr. 7 | Samstag, 30. März 2024 | Kw 13 | wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper



# Verlängerter Badespaß in den Osterferien

Hallenfreizeitbad öffnet  
von Dienstag bis Freitag durchgängig

Wer in den Osterferien dem Alltag entfliehen und einfach mal abtauchen möchte, findet im Meckener Hallenfreizeitbad die ideale Gelegenheit dazu. Das Schwimmbad verspricht mit seinem Variobecken, dem Sprungturm, seinem Lehrschwimmbecken mit Rutsche, dem Kleinkinderbereich mit Animation und seiner großzügigen Liegewiese nicht nur einen abwechslungsreichen Aufenthalt, sondern verlängert rund um Ostern auch seine Öffnungszeiten. Während die Badegäste samstags und sonntags wie gewohnt zwischen 10 und 16.30 Uhr auf ihre Kosten kommen, ist das Hallenfreizeitbad zwischen dem

25. März und 7. April von Dienstag bis Freitag, von 10 bis 20.30 Uhr, durchgängig geöffnet. Lediglich an den Osterfeiertagen, Karfreitag sowie Ostersonntag und -montag (29. und 31. März sowie 1. April), bleibt das Schwimmbad geschlossen. Zwischendurch öffnet das Hallenfreizeitbad am Karsamstag, 30. März, von 10 Uhr bis 16.30 Uhr. Abseits der Osterferien gelten die regulären Betriebszeiten, die auf der Homepage der Stadt Meckenheim unter [www.meckenheim.de](http://www.meckenheim.de), „Kultur Freizeit Sport“ und „Hallenfreizeitbad“ zu finden sind.



## Es wird Frühling

- 21. April 2024 – Meckener Blütenfest
- 21. April 2024 – Frühlingsmarkt Wachtberg
- 28. April 2024 – Frühlingserwachen im Vorgebirge
- 05. Mai 2024 – Alter bewegt

rhein-voreifel  
touristik e.v.

## Vom Brandopfer zum CLEAN LIFE Coach



12 Jahre später



Zwischen diesen Bildern liegen fast 12 Jahre. Im Alter von 14 Jahren geriet ich in einen schweren Feuerunfall. Mehr als 50% meiner Körperoberfläche waren 3ten Grades verbrannt. Ich war für 3 Monate im Krankenhaus, von dieser Zeit lag ich 8 Wochen im Koma, hatte 5 Hauttransplantationen und insgesamt 18 Operationen, um meinen verbrannten Körper wieder zu rekonstruieren. Nach dem Krankenhaus ging es für mich in die Reha, für 5 weitere Wochen. Nach der stationären Betreuung, musste ich noch für 3 Jahre einen Kompressionsanzug anhaben, diesen täglich wechseln und mich mehrmals am Tag eincremen, damit die Narben besser heilen.

Diese Phase meines Lebens habe ich überwunden - ich habe mich physisch und psychisch erholt und konnte auf allen Ebenen heilen. Ein einzelner Zeitungsartikel reicht nicht, um die Emotionen und Herausforderung aus dieser Zeit zu erläutern.

Erfahre hier mehr!



12 Jahre nach dem Feuerunfall bin ich nun erfolgreicher Personal Trainer, Ernährungsberater und CLEAN LIFE Coach. Seit mehr als 3 Jahren bin ich selbstständig und helfe Menschen dabei ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Personen kommen zu mir aus verschiedensten Gründen, zum abnehmen, um fitter zu werden, sich wohler zu fühlen, um Schmerzen zu lindern oder auch um disziplinierter und selbstbestimmter zu werden. Mit mir erreichen sie ihre Ziele!

In dem Prozess, das Ziel meiner Kunden zu erreichen, fungieren wir einerseits als Team: ihre Ziele werden zu meinen Zielen und ihre Herausforderungen zu meinen.

Andererseits ist meine Priorität als Coach, meine Kunden so zu coachen, dass sie es langfristig ohne mich schaffen!

Ich sehe mich bei diesem Prozess als der Wegweiser, als der Unterstützer, als die Person die sicherstellt, dass das Ziel erreicht wird, sodass es für das individuelle komplexe Leben dauerhaft möglich ist am Ball zu bleiben.

### Lass uns gemeinsam dein Leben verändern!



Cristina, 50j:

Cristina hat durch mein Coaching 10kg abgenommen und ihr altes Körpergefühl wieder.



Dirk, 53j:

Dirk ist durch mein Coaching selbstbewusster und stärker geworden. Er hat mehr Struktur und Energie für seinen Alltag!

ICH FREUE MICH AUF DICH!

0176 81291330

[marioslivitsanos.cleanfitness-life.de](http://marioslivitsanos.cleanfitness-life.de)

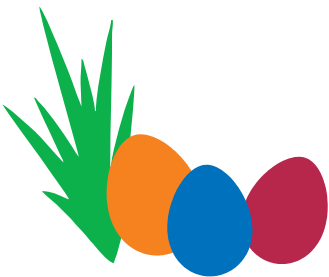


# Lithurgische Abendwanderung an Karsamstag

Die evangelische Kirchengemeinde Rheinbach lädt ein zu einer liturgischen Abendwanderung an Karsamstag, 30. März. An der Schwelle zwischen der Karwoche und dem Ostermorgen wird sich die Gruppe gemeinsam auf den etwa zweistündigen Weg machen. Unterwegs wird immer

wieder Halt gemacht zu kurzen Andachten, Gesang und Betrachtungen zu Passion und Ostern. Wenn das Wetter es zulässt und jeder eine Kleinigkeit mitbringt, wird es auch eine Rast geben. Start ist um 18 Uhr am Parkplatz am Waldfriedhof Rheinbach.

Herzlich eingeladen sind Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Jugendliche und Erwachsene. Warme Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich. Anmeldung unter: [gudrun.schloesser@ekir.de](mailto:gudrun.schloesser@ekir.de) oder Tel.: 02226-5534.



Anzeige

## Glasfaserausbau in und um Rheinbach geht weiter

Baumaßnahmen in Hilberath, Todenfeld und Berscheid gestartet, die Erschließung weiterer Teile im Stadtgebiet Rheinbach ist geplant

**Bonn, 20.03.2024** | Der Bonner Telekommunikationsanbieter bn:t hat es sich zur Aufgabe gemacht, möglichst viele Haushalte in der Region an das regionale Glasfasernetz anzuschließen. Und der Plan geht auf. Aktuell läuft der Ausbau in und um Rheinbach auf Hochtouren. Die Ortsteile Queckenberg, Loch, Sürst, Hardt, Ramershoven, Teile von Wormersdorf sowie der Rheinbacher Gewerbepark Nord 1 und 2 und das neue Gewerbegebiet Wolbersacker wurden bereits erfolgreich an das Gigabit-Netz der bn:t angebunden.

In Merzbach, Neukirchen, Irlenbusch, Niederdrees und Oberdrees ist der Ausbau aktuell in vollem Gange. Die bn:t rechnet damit, dass hier bereits im April oder Mai gigaschnelles Internet zur Verfügung steht, von dem dann über 1.000 Haushalte profitieren. Weiter geht der Ausbau nun in den Ortsteilen Hilberath, Todenfeld und Berscheid. Im letzten Oktober fanden in Absprache mit dem Hilberather Ortsvorsteher Erich Mosblech und dem Todenfelder Ortsvorsteher Dr. Reinhard Ganten zwei sehr gut besuchte Informationsveranstaltungen statt, bei der die bn:t Details zum Ausbau erklärte, die Vorteile aufzeigte und Fragen beantwortete. Zahlreiche Haushalte haben sich daraufhin das Aktionsangebot für einen kostenlosen Glasfaserhausanschluss gesichert. Mit der Fertigstellung der Ausbauar-

beiten ist bereits im Sommer zu rechnen. Anwohner der Ortsteile Niederdrees, Oberdrees, Merzbach, Neukirchen, Irlenbusch, Hilberath, Todenfeld und Berscheid können sich aktuell noch für das Aktionsangebot der bn:t entscheiden. Solange sich die von bn:t beauftragten Tiefbaufirmen vor Ort befinden, kann jeder Haushalt noch kurzfristiggeschlossen werden und die Vorteile von Glasfaser nutzen.

### Glasfaser von bn:t - ein Anschluss für die Zukunft

Was das Glasfaser von bn:t so attraktiv macht, ist unter anderem der direkte Hausanschluss. Dabei wird das Kabel bis in die Immobilie und nicht nur bis zum nächsten Verteilerkasten verlegt. So wird gewährleistet, dass die modernste Übertragungstechnologie komplett zur Verfügung steht und reibungsloses Internet ohne Ruckeln und mit Download-Geschwindigkeiten von bis zu 1 GBit/s nutzbar sind - auch dann, wenn mehrere Personen in einem Haushalt gleichzeitig Anwendungen aus dem Internet nutzen. Höhere Surfgeschwindigkeiten sind schon heute enorm wichtig und werden es in der Zukunft umso mehr. Das Streaming von Serien oder Musik, Online-Gaming, aber auch die Nutzung von Online-Diensten im Home-Office erfordern schnelles und ruckelfreies Internet. Bei bn:t bekommen Kunden aber nicht nur schnelles Internet, sondern auch hervorragenden Service und einen Ansprechpartner, der bei Fragen immer zur Verfügung steht.



### Persönlich und vor Ort - der schnelle Kontakt zu bn:t

Unter der kostenlosen Info-Hotline 0800 228 228 5 (Mo. bis Fr. 9 bis 17.30 Uhr), im bn:t Shop Meckenheim, Neuer Markt 52, 53340 Meckenheim oder per E-Mail an [glasfaser@bnt.de](mailto:glasfaser@bnt.de) (unter Angabe von Name, Anschrift und Rufnummer) können Interessenten einfach Kontakt aufnehmen, Fragen stellen oder das Aktionsangebot bestellen.

### Weiterer Ausbau in Rheinbach City geplant

In der Rheinbacher Kernstadt geht der Ausbau ebenfalls weiter. Aktuell läuft das Bauprojekt „Kleine Heeg“ auf Hochtouren. Hier haben sich zahlreiche Privathaushalte und Gewerbetreibende für einen bn:t Glasfaserhausanschluss entschieden. Die Fertigstellung ist für April geplant. Weiter geht es mit einem neuen Ausbaucluster in Rheinbach-City: Die Haushalte der Straßen Am alten Viehwege, Am Reuterpfad, Commeßmannstraße, Euskir-

chener Weg, Fritz-Knoll-Ring, Hirschmannstraße, Jordansweg, Lambertweg, Röm. Wasserleitung, Rosenstraße, Thilmannweg, Von-Groote-Ring, Wolffweg und Von-Imhoff-Weg werden in Kürze von bn:t über den anstehenden Glasfaserausbau informiert und können sich den kostenlosen Hausanschluss sichern. Voraussetzung für den Ausbau ist, dass sich genügend Haushalte für einen Anschluss melden. Vertriebsleiter Nikolaos Pantios ist positiv gestimmt: „Wir haben bereits in der Nähe der genannten Straßen Glasfaser gelegt und glauben, dass auch hier der Bedarf an schnellem Internet groß ist. Wir freuen uns darauf, weitere Haushalte mit Glasfaser zu versorgen.“ Zum kostenlosen Anschluss erhalten Kunden auch die dazugehörige AVM Fritz!Box 7590 kostenlos als Leihgerät und sind so rundum versorgt, ohne initiale Kosten tragen zu müssen.



## Bücherflohmarkt

Ab Donnerstag, 21. März, findet wieder der große Bücherflohmarkt in der Bücherei statt. Während der Öffnungszeiten können Sie in einem großen Angebot an gespendeten oder ausgesonderten Büchern, CDs, Spielen und anderem stöbern und sich mit preisgünstiger Lektüre eindecken. Der Erlös kommt der Bücherei zu Gute.

Am Donnerstag, 11. April, wird das Bilderbuch „Die Geschichte vom kleinen Siebenschläfer, der seine Schnuffeldecke verloren hatte“ vorgelesen. Der kleine Siebenschläfer kann seine geliebte Schnuffeldecke nicht mehr finden. Was für eine Katastrophe! Zum Glück sind seine Freunde sofort zur Stelle. Gemeinsam krepeln sie den ganzen Wald auf links und lassen sich so einiges einfallen, um den kleinen Siebenschläfer zu trösten. Wer kann schon ahnen,

dass die Siebenschläfer-Mama und der große Waschtag etwas mit der Sache zu tun haben?

Am Donnerstag, 25. April, heißt es „Du bist ein echtes Wundertier“. Ein kleiner Vogel wird vom Meer ans Land gespült und liebevoll von anderen Tieren großgezogen. Für alle, die wissen, dass jedes Kind etwas ganz Besonderes ist!

Vorgelesen wird in der Kinderecke der Öffentlichen Bücherei St. Martin, Lindenplatz, um 16.30 bis ca. 17 Uhr, ein Angebot für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Bücherei ist in den Osterferien normal geöffnet und nur von Karfreitag bis Ostermontag (29. März bis 1. April) ist geschlossen.

## Mit dem Heimatverein unterwegs

Es sind noch Plätze frei

**Dienstag, 14. Mai**  
**Bustour zur „Bittburger Elebniswelt“**

Am historischen Standort der Brauerei kann man die faszinierende Welt des Bieres kennenlernen. Zum Ausklang geht es in die großzügige Bit-Lounge zur Verkostung und Umtrunk. Anmeldung bitte bis zum 30. April, H.Qu.

Tel.: 02225 6734.

**Dienstag, 25. Juni**

**Bustour zu den Karl-May-Festspielen**

Ein Kampf auf Leben und Tod zeigen „Winnetou und das Halbblut“. Ein Spektakel für alle Sinne: Geruch von Schwarzpulver, der Duft von 40 Pferden und über 60 Darsteller - all das inmitten einer wunderbaren Naturkulisse in Elspe.

Anmeldung bitte bis zum 24. Mai.

Anmeldung bitte an:

H.Quantius, Tel.: 02225 6734.

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Glasfaser für Rheinbach

Wir sind regional. Wir sind für Sie da!

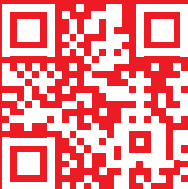
Jetzt noch  
Aktionsangebot  
kostenloser  
Hausanschluss<sup>1</sup>  
sichern!

Baumaßnahmen in Merzbach,  
Neukirchen, Irlenbusch, Hilberath,  
Todenfeld und Berscheid gestartet

☎ **0800-228 228 5**  
Mo.-Fr. 09:00-18:00 Uhr

✉ **glasfaser@bn-t.de**

📍 **bn:t Shop Meckenheim**  
Neuer Markt 52, 53340 Meckenheim  
Mo.-Fr. 10:00-18:30 Uhr



Oder einfach scannen  
und ab zu [www.bn-t.de](http://www.bn-t.de)!



<sup>1</sup>Voraussetzung für die Herstellung eines kostenlosen Glasfaseranschlusses ist die gleichzeitige Beauftragung eines bn:t Glasfaserproduktes. Weitere Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter [www.bn-t.de](http://www.bn-t.de)





## 14. Blütenfest in Meckenheim

Beliebtes Frühlingsevent steigt am 21. April

Mit einem reichhaltigen Programm und vielen Attraktionen geht das Meckener Blütenfest am Sonntag, 21. April, in seine nunmehr 14. Runde. Die Tour beginnt am Bahnhof Meckenheim, wo Bürgermeister Holger Jung und Blütenkönigin Antonia Augenstein um 11 Uhr den Startschuss geben. Papa Toms Jazz GmbH wird den Auftakt musikalisch begleiten.

Gemeinsam mit der Blütenkönigin, den Hauptakteurinnen und Hauptakteuren sowie den Sponsoren des Blütenfestes und Sonja Crämer von der Wirtschaftsförderung der Stadt Meckenheim präsentierte Bürgermeister Holger Jung die beliebte Frühlingsveranstaltung. „Ich freue mich bereits auf unser Blütenfest und über die großartige Beteiligung und Unterstützung“, sagte Holger Jung auf dem Obsthof Felten, dem finalen Abschlussort der Blütentour 2024. Ein besonderes Dankeschön richtete der Bürgermeister an die zahlreichen Sponsoren und „an unsere örtliche Landwirtschaft, an die Obstbäuerinnen und Obstbauern, die sich immer wieder mit so viel Herzblut einbringen und beteiligen.“



Gemeinsam mit Bürgermeister Holger Jung (6.v.r.) und Blütenkönigin Antonia Augenstein (8.v.r.) präsentierten die Blütenfest-Beteiligten und Sponsoren das Programm der 14. Ausgabe. Foto: Stadt Meckenheim

Auch bei der Blütenkönigin steigt die Vorfreude auf die populäre Frühlingsveranstaltung. „Erst jüngst auf der Tourismusmesse ‚WanderArt‘ in Königswinter konnte ich das große Interesse an unserem Blütenfest erfahren. Viele der Besucherinnen und Besucher sprachen mich darauf an und wollen uns am 21. April besuchen.“

Die rund 15,8 Kilometer lange Strecke führt über den Demeterhof Hubert Bois und den Obsthof

Cremerius zum Etappenziel Obsthof Felten in Meckenheim. Wer sich die Blütentour per Fahrrad oder zu Fuß nicht zutraut, kann bequem mit den von der Regionalverkehr Köln GmbH, der Baumschule Ley und dem Obstbaubetrieb Dahlhausen zur Verfügung gestellten Shuttlebussen von Station zu Station fahren. Erwachsene zahlen für ein Ticket 3 Euro, Kinder 1 Euro. Auf dem Weg durch das Meckener Obstanbaugebiet sorgen

die Unterhaltungskünstler von „It's a Donie“ für Kurzweil.

Egal, ob per Fahrrad, zu Fuß oder mit dem Shuttle-Bus, unterwegs heißt es wieder „stempeln und gewinnen“. Unter allen Teilnehmenden zieht die Blütenkönigin um 16.30 Uhr am Zielort die glücklichen Gewinner. Hauptpreise der Verlosung sind jeweils ein Wertgutschein für einen Erwachsenen und ein Kind zum Kauf eines Fahrrades. Stempelkarten gibt es am Bahnhof und an allen weiteren Stationen.

## Wer hilft bei der Europawahl?

Stadt Meckenheim sucht dringend Unterstützung

Die Europawahl am 9. Juni rückt näher und die Stadt Meckenheim sucht weiterhin Wahlhelferinnen und Wahlhelfer, die sich bei der Durchführung der Wahl und der Auszählung der Stimmen einbringen wollen. Es gilt, an dem Tag der Europawahl ein wichtiges Zeichen für die Demokratie zu setzen, denn die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger in den Wahllokalen ist Voraussetzung für einen reibungslosen Ablauf der Wahl.

Die Tätigkeit ist ehrenamtlich. Wer mitmacht, erhält am Wahltermin ein Erfrischungsgeld als Dankeschön. Die Wahllokale sind von 8 bis 18 Uhr geöffnet, anschließend werden die Stimmen ausgezählt. Es ist üblich, dass sich die Mitglieder des Wahlvorstandes eine halbe Stunde vor Beginn

der Wahl im Wahllokal treffen und dann eine Art „Schichtbetrieb“ vereinbaren.

Alle Deutschen im Sinne des Artikels 116 Absatz 1 des Grundgesetzes sowie alle in Deutschland wohnhaften Staatsangehörigen der übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union (Unionsbürgerinnen und -bürger), die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben, können mitmachen. Vor der Wahl nehmen sie an einer Schulung teil. Hier werden ihnen die wichtigsten Grundlagen vermittelt.

Anmeldevordrucke können auf der städtischen Internetseite [www.meckenheim.de](http://www.meckenheim.de) unter der Verlinkung „Informationen zur Europawahl am 9. Juni 2024“ heruntergeladen oder telefonisch unter (02225) 917-194 bzw. -525

sowie per E-Mail unter [wahlen@meckenheim.de](mailto:wahlen@meckenheim.de) angefordert werden. Zudem liegen die Anmeldevordrucke an der Infothek im Rathaus aus. Ausgefüllt

und unterschrieben können diese dann entweder per Hausbriefkasten am Rathaus wieder eingereicht oder per E-Mail an [wahlen@meckenheim.de](mailto:wahlen@meckenheim.de) zugeschickt werden.



**Odendorfer Gartenbau**  
überregional • kompetent    unabhängig • zuverlässig

**Gartengestaltung | Rollrasen  
Pflastern | Baggerarbeiten | Zaunbau  
Baumfällungen**

Gewerbepark Odendorf 27 | 53913 Swisttal-Odendorf  
Fon: 02255.958695 | Mobil: 0163.6627268  
[odendorfer-gartenbau@gmx.de](mailto:odendorfer-gartenbau@gmx.de)

[www.odendorfer-gartenbau.de](http://www.odendorfer-gartenbau.de)

## Ausflugsziel für die ganze Familie

In Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgischen Grenze, gibt es einiges und auch immer wieder Neues zu entdecken. Es gibt gleich mehrere Ausstellungen und interessante Shops und Einkaufsmöglichkeiten. Zum einen die berühmte ArsKRIPPANA, welche zu jeder

Jahreszeit interessant ist, es wird nicht nur Kunst und Kultur gezeigt. So ist aktuell eine besondere 3D-Installation des flämischen Meisters Pieter Brueghel zu bewundern.

Nicht nur die tatsächliche Größe der ArsKRIPPANA wird sie verblüffen, nein, auch die Vielfalt



der darin zu bestaunenden Angebote.

Dann die ArsFIGURA, eine Puppen- und Automatenausstellung mit interessanten Einblicken in alte vergangene Zeiten und auch ferne Kulturen. Schlendern Sie durch den Nachbau einer Gasse des 19. Jahrhunderts, wie damals zur

Kaiserzeit, und lassen Sie sich begeistern vom animierten Treiben der damaligen Zeit. Genießen Sie die zauberhafte und detailreich in Szene gesetzte Welt, mit wertvollen Sammlungen antiker, moderner und mechanischer Puppen.

Die ArsKrippana und die ArsFigura  
sind von dienstags bis sonntags

**Bewegende Welten**  
direkt an der belgischen Grenze



**RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!**  
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



**Ardenner Cultur Boulevard**  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
**www.grenzgenuss.net**



geöffnet von 10 bis 18 Uhr.  
**Eine Vielzahl an Erlebniswelten**  
Dann gibt es die ArsTECNICA, Modellbahnausstellung - mit mehr als hundert Zügen auf einer mehr als 200qm großen H0-Anlage. Technik im Modell, welche nicht nur Kinderaugen zum Staunen bringt.  
Im gleichen Gebäude befindet sich die Ausstellung „Grenzgeschichten“, auch „OldHistories“ genannt.  
Ein Dorf zwischen den Fronten und zwischen zwei Ländern und vielen Geschichten, die dieser



bedeutsame Ort zu erzählen hat. Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau. Die historische Nachkriegsausstellung OldHISTORIES - passenderweise im Alten Zollamt



untergebracht - ist eine Hommage an unsere Heimat und nimmt Sie mit auf eine Reise in die anfänglich noch düstere, aber dennoch hoffnungsvolle Zeit des Wandels. Eine Zeit, in der die Menschen kreativ wurden, um ihr Überleben zu sichern.  
Die ArsTECNICA ist von dienstags bis freitags von 12 bis 18 Uhr geöffnet.  
**Unsere kleinen Tipps: Schlendern Sie noch durch die ArsMINERALIS, das Schmuck-, Mineralien-, Naturheilmittel-Fachgeschäft, mit einem breiten Angebot kleiner und großer Schätze. Hier findet man auch Geschenkideen in allen Preisklassen.**

Direkt gegenüber ist der belgische Supermarkt DELHAIZE, mit den günstigen Kaffeepreisen und einer riesigen Auswahl an belgischen Spezialbieren und Schokolade. Dort gibt es auch den leckeren belgischen Kuchen im Café-Bistro Old Smuggler zu genießen.  
Und nicht zu vergessen: Das Möbel-Outlet Ludwig - eine breite Auswahl von Markenmöbeln zu günstigen Preisen. Infos und Öffnungszeiten:  
[www.losheimermöbeloutlet.com](http://www.losheimermöbeloutlet.com)  
Adresse fürs Navi: GrenzGenuss - Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)



LOKALES AUS MECKENHEIM

Fotoausstellung „op Jöck“

Parallel zur Dauerausstellung über die 7.000-jährige Besiedlungsgeschichte der Meckener Region und der wechselhaften Stadtgeschichte Meckens vom Mittelalter bis heute, präsentiert das Meckener Stadtmuseum im Herrenhaus der Burg Altendorf vom 7. April bis zum 2. Juni die Fotoausstellung „op Jöck“ des Fotografen Erik Spilles.  
Erik Spilles ist gelernter Fotograf aus Meckenheim. Nach seiner handwerklichen Ausbildung zum Fotografen mit den Schwerpunkten Portrait- und Architekturfotografie hat er sieben Jahre

für eine Agentur in Köln gearbeitet. Seit Mitte 2022 ist er selbstständig tätig und hat ein kleines Atelier auf der Meckener Hauptstraße. Herr Spilles fotografiert Unternehmen, Immobilien, Events und Hochzeiten. Seine freien, künstlerischen Arbeiten sind Langzeitbelichtungen oder Dokumentationsaufnahmen von Reisen und Menschen. In seiner neuen Ausstellung „op Jöck“ zeigt Herr Spilles Fotografien die auf Reisen oder „unterwegs“ entstanden sind. Die Dauerausstellung sowie die Fotoausstellung können jeweils am Sonntag von 11 bis 17 Uhr, mit



Ausnahme am 28. April, besichtigt freut sich der Trägerverein Meckener Stadtmuseum und Kulturforum e.V.. Der Eintritt in das Museum ist frei. Über Spenden



## Förderverein der EGS Meckenheim unterstützt bei Digitalisierung

Nach der Flut und dem Umzug in den Pavillon war es für das Kollegium der EGS Meckenheim lange Zeit nicht möglich, Medienerziehung mit dem Arbeiten an Computern zu verbinden. Auch nach der Rückkehr an den „alten“ Standort konnten die Kinder weiterhin nicht an Computern arbeiten, da der Computerraum, der lange Zeit

gute Dienste geleistet hatte, durch das reduzierte Raumangebot weichen musste. Hier konnten die vom Land NRW zur Verfügung gestellten iPads jedoch ein wenig Abhilfe schaffen.

Seit letzter Woche hat das Arbeiten mit digitalen Medien nun noch einmal einen großen Schritt nach vorne gemacht. Der Förderverein hat sich für die

Kinder wieder einmal richtig ins Zeug gelegt und insgesamt 15 neue Laptops und einen Lehrerlaptop angeschafft.

Natürlich wurde auch das Thema Nachhaltigkeit nicht außen vor gelassen. Denn die Laptops sind „refurbished“, also gebrauchte Geräte, die einmal generalüberholt wurden. Mit Unterstützung der städtischen IT wurden

die Geräte dann mit den benötigten Programmen versehen und für das Arbeiten in der Schule fit gemacht. Außerdem werden die Geräte in einem mobilen Ladewagen geladen. So können die Laptops bei Bedarf einfach in den Klassenraum gefahren werden. Somit steht einem Einsatz im Unterricht nichts mehr im Wege.

## Beginn der Radfahrsaison des ADFC Meckenheim im Jubiläumsjahr

### 1. Feierabendtour des ADFC Meckenheim am 2. April

Wir fahren gemütlich (ca. 15 km/h) rund um Meckenheim. Während oder nach der Tour wird nach Absprache eingekehrt. Der Streckenverlauf richtet sich nach der Wetterlage und dem Zustand der Wege. Tourlänge: ca. 25 Kilometer, Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, Gäste sind herzlich

eingeladen mitzufahren. Sie werden um einen Beitrag von 2 Euro gebeten. Treffpunkt: 18 Uhr, neues Rathaus Meckenheim. Nähere Info: 02225/8886165.

### 1. Mittwochstour - Jubiläumstour - des ADFC Meckenheim am 10. April

Wir werden in unserem Jubiläumsjahr einige Touren fahren, wie sie schon zu Beginn unserer Ortsgruppe gefahren wurden. Diese Mittwochstour ist die Erste davon.

Wir fahren alle ohne Strom, das heißt heute sind keine E-Bikes zugelassen.

Diese Halbtags Tour führt in moderatem Tempo entlang der Swist zum Eisernen Mann. Die Streckenlänge wird bei ca. 20 bis 39 Kilometern liegen. Während oder nach der Tour wird nach Absprache eingekehrt. Treffpunkt: 13 Uhr, am Haupteingang Rasensportplatz.

Mitglieder des ADFC und Inhaber der Ehrenamtskarte der Stadt Meckenheim nehmen kostenlos teil, ansonsten wird ein Beitrag von 3 Euro erhoben. Weitere Auskünfte unter 02225/8886165. Weitere Informationen zu den Touren und Terminen der Ortsgruppe Meckenheim des ADFC finden Sie unter [touren-terminen.adfc.de](http://touren-terminen.adfc.de) (Suche „Meckenheim“, Umkreis (km) einschränken).

## Selbstbehauptungskurse beim VFG

### Ein Baustein des VFG Meckenheim gegen Gewalt

Wie in den letzten Jahren bietet der VFG Meckenheim auch in diesem Jahr seine begehrten Selbstbehauptungskurse wieder an, unter der Leitung des hochqualifizierten Trainers für Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und Gewaltprävention Jean-Philippe Goyard und seinem Team. Die Kurskonzeption beinhaltet in allen Kursen grundsätzlich grundlegende Selbstbehauptungstechniken, eigene Schwächen und Stärken erkennen, „Nein“ sagen lernen, Umgang mit dem eigenen Körper (Körpersprache/Einsatz der Stimme), Umgang mit „Anmachern“, Raub und Erpressung, Sensibilisierung für potentielle Gefahrenbereiche (bei Kindern z.B. der Schulweg). Die Kurse für **Grundschulkinder (1./2. Schuljahr)** finden am Samstag, 27. April, 9 bis 13 Uhr

in der Fronhofhalle, Schützenstraße statt. Der Kurs für **Vorschulkinder (Schukis)** findet am Sonntag, 28. April, von 9 bis 13 Uhr (Fronhofhalle, Schützenstraße), der für **Grundschulkinder (3./4. Schuljahr)** am Sonntag, 28. April, von 13.30 bis 17.30 Uhr (Fronhofhalle, Schützenstraße) statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.vfg-meckenheim.de](http://www.vfg-meckenheim.de).



(Fronhofhalle, Schützenstraße) bzw. am Sonntag, 5. Mai, 13.30 bis 17.30 Uhr (Gymnastikhalle, Schützenstraße) statt. Der Kurs für **Vorschulkinder (Schukis)** findet am Sonntag, 28. April, von 9 bis 13 Uhr (Fronhofhalle, Schützenstraße),

der für **Grundschulkinder (3./4. Schuljahr)** am Sonntag, 28. April, von 13.30 bis 17.30 Uhr (Fronhofhalle, Schützenstraße) statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.vfg-meckenheim.de](http://www.vfg-meckenheim.de).



**CREMER**  
Autoverwertung

**Ihr zertifizierter  
Partner in der Region**

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

**Tel. 0 22 51 - 35 33**

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist

[www.cremer-autoverwertung.de](http://www.cremer-autoverwertung.de)

Zertifizierte Gebrauchtwagen

# Steht „T“ davor und Raum dahinter



Gebraucht. Geprüft.  
Zertifiziert.



## Der Volkswagen Touareg

Was unsere Zertifizierten Gebrauchtwagen so besonders macht? Ganz einfach: Sie sehen nicht nur gut aus, sondern durchlaufen auch einen 360°-Check<sup>1</sup>. Fahren Sie Ihren Traumwagen in zertifizierter Qualität und in einem Topzustand. Umfangreiche Zusatzleistungen inklusive. Sie profitieren außerdem von individuellen Angeboten, die genau zu Ihnen passen.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

**Volkswagen Touareg 3.0 V6 TDI 4M R-Line Black Style 170 kW (231 PS) Diesel**  
EZ 14.01.2022, 34.590 km, urspr. UVP des Herstellers: 103.555,00 €.

**Farbe:** Lapiz Blue Metallic; **Ausstattung:** R-Line Paket, DAB+, Virtual Cockpit, Fahrerassistenzpaket Plus, App-Connect, ISOFIX, Multifunktionslederlenkrad mit Schaltwippen, Sitzheizung hinten, Multifunktionskamera, u. v. m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.		Effektiver Jahreszins:	3,99 %
Fahrzeugpreis:	66.850,00 €	Laufzeit:	48 Monate
Anzahlung:	14.850,00 €	Schlussrate:	29.693,36 €
Nettodarlehensbetrag:	52.000,00 €	Gesamtbetrag:	58.484,72 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	3,92 %	<b>48 mtl. Raten á:</b>	<b>599,82 €<sup>2</sup></b>

Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

Abbildung zeigt ggfs. Sonderausstattung gegen Aufpreis. Stand 03/2024. <sup>1</sup>Zu Inhalten der geprüften Punkte im Rahmen des 360°-Checks sprechen Sie uns gerne an. <sup>2</sup>Ein Angebot der Volkswagen Bank, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Angebot gültig für private Einzelabnehmer. Bonität vorausgesetzt. Vorstehende Angaben entsprechen zugleich dem repräsentativen Rechenbeispiel gemäß PAngV. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.



Ihr Volkswagen Partner für Zertifizierte Gebrauchtwagen

**Autohaus Kempo Meckenheim**

Löhr Automobile Vertriebs GmbH · Bergerwiesenstr. 4, 53340 Meckenheim · 02225 8897-450 · [gwww.ahk@loehrgruppe.de](mailto:gwww.ahk@loehrgruppe.de)



# Glasfaserausbau in Meckenheimer Stadtgebiet geht weiter

Vorvermarktung für weitere 700 Haushalte startet in Kürze

**Bonn, 11.03.2024** | Der Glasfaser-Ausbau im Meckenheimer Stadtgebiet schreitet weiter voran. Während der Ausbau in einigen Straßen bereits gestartet ist, soll es nun im nächsten sogenannten Ausbaucuster mit der Vorvermarktung weitergehen. Schon seit Langem treibt das Bonner Telekommunikationsunternehmen bn:t den Glasfaserausbau in Meckenheim voran. Im Stadtgebiet wurden bereits folgende Straßen an das schnelle und zukunftssichere Netz angeschlossen: Heerstraße, Auf dem Stephansberg, Dechant-Kreiten-Straße und Lüftelberger Straße, Am Mühlenweiher, Küfering, Schmiedegasse, Fischerweg, Müllerweg, Weberstraße, Töpferstraße, Münchhausenweg, Kannenbäckerstraße, Schäferhof und Teile der Carl-Goerdeler-Straße sowie die Adendorfer Straße. Geplant ist der Ausbau nun für die folgenden Straßen: Bonhoefferweg, Delpstraße, Elserweg, Julius-Leber-Straße, Königsberger Straße, Von-Galen-Weg, Von-Stauffenberg-Weg, Am Düsterbäumchen, Am Tennisplatz, An der Alten Eiche, Auf dem Rott, Drachenfelsstraße, Hirschberg-

weg, Im Cäcilienbusch, Lohrburgstraße, Löwenburgstraße, Nonnenstrombergstraße, Ölbergstraße, Petersbergstraße, Rosenaustraße, Siebengebirgsring, Stenzelbergstraße, Wachtbergstraße, Walbergweg und Wolkenburgstraße. Bis zum 15. Mai haben die Anwohner Zeit, sich für einen Glasfaseranschluss anzumelden. Sollte nach dieser Frist ausreichend Interesse unter den Anwohnern bestehen, wird bn:t in den Ausbau investieren und schon bald das schnelle Glasfaserkabel verlegen. **Informationsveranstaltungen für betroffene Haushalte** In Kürze wird für alle Haushalte im geplanten Ausbaucuster eine Informationsveranstaltung stattfinden. Hier erklärt ein Vertriebsmitarbeiter der bn:t, wie der Ausbau abläuft und welche Vorteile ein Glasfaseranschluss hat. Außerdem haben die Besucher die Möglichkeit, Fragen zu stellen. **Die Infoveranstaltungen finden statt am Mittwoch, 10. April, und am Freitag, 12. April, jeweils um 19 Uhr in der Aula der Theodor-Heuss-Realschule, Königsbergerstraße 30 in 53340 Meckenheim.**

**Glasfaser - eine Technologie für die Zukunft** Mit dem ambitionierten Glasfaser-Ausbau möchte bn:t möglichst vielen Menschen in der Region Zugang zu schnellem und stabilem Internet mit Download-Geschwindigkeiten von bis zu 1 GBit/s ermöglichen. Das Bonner Telekommunikations-Unternehmen hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Region fit für die Zukunft zu machen. Denn: der immer stärkere Gebrauch von Anwendungen aus dem Internet und die gleichzeitige Nutzung mehrerer Personen in einem Haushalt erfordern höhere Bandbreiten, um schnell und stabil surfen zu können. Auch Unternehmen wickeln einen Großteil ihrer Geschäfte über das Internet ab. Digitale Dokumente, Online-Konferenzen und Zusammenarbeits-Tools erfordern ein zukunftsfähiges Netz. Genau das bietet bn:t: Beim Glasfaser-Hausanschluss wird die Internet-Leitung nicht nur bis zum nächsten Verteilerkasten, sondern bis in die Immobilie verlegt. Noch dazu hat Glasfaser im Vergleich zu herkömmlichen Kupferkabeln eine

höhere Leitfähigkeit. Mit einem Glasfaser-Hausanschluss von bn:t sichern sich Privatleute und Unternehmen einen schnellen, stabilen und zukunftssicheren Internetanschluss. **Vor-Ort-Service für Fragen und Bestellungen** Für weitere Informationen sowie für eine unverbindliche Anmeldung können Interessierte sich unter der kostenlosen Info-Hotline 0800 228 228 5 (Mo. bis Fr. 9 bis 17.30 Uhr) oder per E-Mail [glasfaser@bn-t.de](mailto:glasfaser@bn-t.de) melden. Im bn:t Shop in Meckenheim, Neuer Markt 52, steht außerdem von Montag bis Freitag, 10 bis 18.30 Uhr, ein persönlicher Ansprechpartner zur Verfügung. Möglich ist auch der Besuch des Partnershop Christian Informationstechnik GmbH in der Hochstraße 42 in Euskirchen. Auch rund um das Meckenheimer Stadtgebiet ist bn:t aktiv. In der Vergangenheit wurden bereits die Ortsteile Altendorf, Ersdorf und Lüftelberg mit Gigabit erschlossen. Auch der komplette Industriepark Kottenforst sowie der neue entstandene Unternehmerpark nutzen bereits seit Jahren das Glasfasernetz von bn:t.

## Start ins Jahr mit Fliegen für jeden am 6. April

Der hiesige Modellflugverein bietet wieder einen Familientag zum Ausprobieren an. Gäste sind in der Zeit von 9.30 bis 17 Uhr auf dem Modellflugplatz des Vereins herzlich willkommen. **Schnupper-Fliegen** Es stehen mehrere Flugmodelle zur Verfügung, sodass sich jeder mit Unterstützung durch einen Fluglehrer am Modellfliegen ohne Absturzgefahr versuchen kann. Höhenangst ist nicht hinderlich, da man ja mit beiden Füßen auf

dem Boden bleibt und nur das Modell in die Luft geht. **Kuscheltier-Fliegen** Mitgebrachte Kuscheltiere der Gäste dürfen auch eine Runde mitfliegen und die Welt von oben bestaunen. Es dürfen natürlich nur ausgestopfte Kuscheltiere mitfliegen, weil es in einem Modellflugzeug kein Flugpersonal an Bord gibt, dass einem Tier bei Höhenangst beistehen könnte. **Flieger-Basteln** Es können kleine Wurf-Gleiter

gebastelt werden, die dann bei einem Wettbewerb an den Start gehen können. Das Material dafür sowie kompetente Anleitung steht vor Ort zur Verfügung. **Flieger-Essen** Am Nachmittag wird auch der Grill am Platz angeworfen, sodass es für angehende Modellpiloten auch etwas zur Stärkung gibt. **Flieger-Ausbildung** Veranstaltet wird das sogenannte Schnupper-Fliegen von der Jugendgruppe des Vereins den „Pampersfliegern“. Haben die ersten Schnupperflüge gefallen, so besteht die Möglichkeit dort mit einer „Flugausbildung“ anzufangen. Fragen hierzu werden gerne vor Ort beantwortet. **Flieger-Anreise** Der Modellflugplatz liegt zwischen Miel, Morenhoven, Peppenhoven und Niederdrees, östlich der A61 und grenzt

unmittelbar an den Wallbach an. Mit dem Auto ist die Zufahrt über die Landstraße zwischen Miel und Morenhoven möglich. Gegenüber der Pferdeanlage Margarethenhof am Heidgesweg ist die Zufahrt zum Modellflugplatz ausgeschildert. **Flieger-Meldung** Weiterführende Informationen können auch der Webseite des Modellflugvereins unter „[mfc-rheinbach.de](http://mfc-rheinbach.de)“ entnommen werden. Wir freuen uns auf jede Besucherin und jeden Besucher. Um besser planen zu können, wird um kurze und formlose Anmeldung per E-Mail an [jugendwart@mfc-rheinbach.de](mailto:jugendwart@mfc-rheinbach.de) gebeten. Sollten nun noch irgendwelche Fragen offen sein, so kann man sich auch an diese Adresse wenden. Am Ende bleibt nur noch zu erwähnen, dass das Schnupperfliegen natürlich wetterabhängig ist.

# Livingospel präsentiert „Best of SOUL AND GOSPEL“ in der Stadthalle Troisdorf, 1.11.2024, 19 Uhr

Sie sind aus der deutschen Soul und Gospelszene nicht mehr wegzudenken. Nach dem Riesenerfolg in 2023 freuen wir uns auf die kommende „Black Music Night“.

Das Power Ensemble Livingospel präsentiert „The Best of Soul and Gospel“.

Musiker aus Deutschland, Jamaika, Brasilien, Indonesien, USA und den Niederlanden gestalten ein außergewöhnliches Musikerlebnis.

Neben der hochkarätigen Livingospel RnB Band gehören rund 50 Sängerinnen und Sänger zu der kraftvollen Formation. Auch dieses Jahr sind wieder viele außergewöhnliche Solisten und Überraschungsgäste auf der Bühne. Unter anderem ist der beliebte und charismatisch Soulsänger Amo Ako und die karibische RnB Sängerin Sonja LaVoice aus Montserrat in stage. Zum ersten Mal ist der US-amerikanische Star U-Jean mit dabei. Gemeinsam mit R.I.O.



stand er als Frontsänger in allen großen Konzerthallen.

Und wir freuen uns auf einen bezaubernden Abend mit wunderschönen Soul- und Gospelsongs, gefühlvollen Balladen und vielen

herzlichen Überraschungen.

Das Konzert findet am 1.11.2024 um 19 Uhr in der Stadthalle Troisdorf statt.

Tickets sind im Kartenhaus, Kölner Str. 167, Troisdorf, Mo-Fr.

15-18.30 Uhr und samstags 10-13 Uhr oder online bei BonnTicket, KölnTicket und Eventim erhältlich.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Konzertabend.

## LivinGospel presents Best of Soul and Gospel



Amo Ako



Sonja LaVoice



Bodry Johnson



Jonivon Freitas



U-Jean



Naomi Wien

# 1.11.2024

WWW.BONNTICKET.DE  
TICKETHOTLINE 0228 - 50 20 10

WWW.KOELNTICKET.DE  
TICKETHOTLINE 0221- 28 01

Beginn 19 Uhr / Einlass 18 Uhr

## STADTHALLE TROISDORF

Tickets: Kat.1: 28 € / Kat.2: 25 € / Kat. 3: 20 €  
zzgl. Gebühren

WWW.EVENTIM.DE  
TICKETHOTLINE 01806 - 57 00 70

und an allen Vorverkaufsstellen · [www.livingospel.de](http://www.livingospel.de)

## Konzert der Menschlichkeit im Spiegel der Kulturen

Cordelia Loosen-Sarr & Ensemble

Die Wachtberger Flötistin und Weltmusikerin Cordelia Loosen-Sarr lädt mit ihrem Ensemble in Kooperation mit dem Verein „Hilfe für Guinea“ e.V. am 20. April zu diesem Konzert ein. Nachdem die Veranstaltungsorte ihrer letzten zwei Konzerte in Wachtberg aus allen Nähten platzten und sogar Zuhörer keinen Einlass mehr fanden, wird es jetzt im neu renovierten Henseler Hof ausreichend Platz, sogar zum Tanzen hinten im Saal geben. „Brücken schlagen“ durch Musik, von Herz zu Herz, Toleranz und Verständigung, das ist die Botschaft dieses Konzertes. Die mehrfache Preisträgerin Cordelia Loosen-Sarr bietet mit ihren exzellenten, professionellen interkulturellen Musikern aus Jazz- und Weltmusik ein span-

nendes neues Programm zu diesem Thema.

Die Performance dieser hochkarätigen Formation zeichnet sich durch viel Interaktion, eine große Spielfreude und Energie aus. Mit atemberaubenden solistischen Darbietungen, eingebettet in ekstatisches, grooviges und mitreißendes Zusammenspiel begeistert Cordelia Loosen-Sarr und ihre Ausnahmemusiker das Publikum.

Ihr Markenzeichen ist die „singend-sprechende“ Flöte, ihr eigener unverwechselbarer Stil, mit dem sie sich auf ihren Flöten aus aller Welt, faszinierend, wie eine Gesangsstimme, in den verschiedensten Musikgenres rund um den Globus ausdrückt. ([www.flutepower.com](http://www.flutepower.com), Live-Video: [youtu.be/1ll6bilqlal](https://youtu.be/1ll6bilqlal))



Foto: Bernadett Yehdou, Bonn

In der Pause kann man den Verein „Hilfe für Guinea“ kennenlernen, einen kleinen Verein, der Projekte im Bildungsbereich und in der Gesundheitsvorsorge ideell und finanziell in Guinea (Westafrika) fördert. Beispiele seiner Projekte sind zur Zeit: der Bau einer Schule, Werkstätten für obdachlose und behinderte Menschen und eine mobile Arztpraxis, die durch

abgelegene Dörfer für medizinische Erstversorgung rollt. ([www.hilfefuer-guinea.de](http://www.hilfefuer-guinea.de)) Samstag, 20. April, um 19.30 Uhr, Einlass 19 Uhr, Eintritt: 18 Euro, Abendkasse, Reservierung: [contact@flutepower.com](mailto:contact@flutepower.com) Henseler Hof, 53343 Wachtberg-Niederbachem, Konrad Adenauerstr. 38.

Von **2.00 Uhr**  
auf **3.00 Uhr**

**Nicht vergessen:** Sonntag, den 31. März 2024  
wird die **Winterzeit** auf die **Sommerzeit** umgestellt!

**IHRE HAUSTÜR  
NACH MAß!**

**WINTERRABAT 11%**  
31.03.2024

- HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM
- EXZELLENTES SICHERHEIT
- GROßARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN
- ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb  
**Eichwald**  
Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

## Klinik Im Wingert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis oder Amphetaminen

Über die Möglichkeit einer ganztägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des Monats. Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 3. April, um

17.30 Uhr, in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt. Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter [www.suchthilfe-bonn.de](http://www.suchthilfe-bonn.de) und 0228/28970128.





## Aktiver Lebensstil gut fürs Gehirn

Verpasste Treffen, fehlende Erinnerungen, verlegte Schlüssel - Vergessen ist menschlich. Gerade im Alter lassen Gedächtnis, Konzentrations- und Lernfähigkeit nach. Das ist bis zu einem gewissen Grad nicht ungewöhnlich. Kehren die Erinnerungen jedoch auch später nicht zurück oder treten Verhaltensänderungen auf wie der Rückzug von Freunden und Familie, Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit, können das erste Anzeichen für eine Erkrankung des Gehirns sein, beispielsweise in Form einer Demenz. Mit rund zwei Drittel aller Fälle ist die Alzheimer-Erkrankung die häufigste Ursache der Demenz und eine unheilbare Erkrankung des Gehirns.

Auch wenn es sich bei Alzheimer um eine unheilbare Erkrankung des Gehirns handelt, bedeutet das nicht, dass man überhaupt nichts tun kann. Patientinnen und Patienten können die Symptome der Erkrankung durch nicht medikamentöse Behandlungsansätze wie kognitives Training und Physiotherapie potenziell positiv beeinflussen. Gerade bei der Alzheimer-Demenz spielt auch das Thema Prävention eine große Rolle. „Neugierig bleiben, Neues entdecken und den Alltag aktiv gestalten - mit einem kontinuierlichen Training des Gehirns fördern wir die Bildung von Verbindungen zwischen Nervenzellen“, so Prof. Dr. Andreas Schmitt, Neurologe und Medical Director bei Biogen in Deutschland. Es kann helfen, dem

Kopf ständig neue Eindrücke zu bieten und ihn zu fordern. Das klappt zum Beispiel mit kreativen Hobbys, dem Erlernen einer neuen Sprache und einem aktiven Lebensstil. (spp-o)



Fotos: Biogen/spp-o



DRK-Pflegedienste  
Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Wir pflegen Sie dort,  
wo Sie zu Hause sind!**

In Swisttal, Meckenheim, Rheinbach  
sowie in allen dazugehörigen Stadtteilen.



**Freie Kapazitäten -  
auch in den Morgenstunden!**

### Unsere Leistungen im Überblick

Häusliche Pflege • Alltagsbegleitung  
Betreuung von Menschen mit Demenz  
Hilfen im Haushalt • Beratungsgespräche  
Beantragung eines Pflegegrades uvm.

DRK-Sozialstation, Bendenweg 2, 53913 Swisttal  
Tel.: 02255-953737, [www.pflegedienste-rsb.drk.de](http://www.pflegedienste-rsb.drk.de)  
Email: [leitung-swisttal@pflegedienste-rsb.drk.de](mailto:leitung-swisttal@pflegedienste-rsb.drk.de)



## Smooches

Das junge Katzenmädchen Smooches kam als Fundtier ins Tierheim und da sie niemand vermisst, sucht sie nun ein neues Zuhause. Menschen sind ihr noch sehr suspekt, zu denen traut sie sich noch nicht in die Nähe, sondern versteckt sich erstmal. Mit etwas Ruhe und Geduld wird das aber besser. Wie Smooches andere Katzen findet, kann man noch nicht sagen, da sie erst vor kurzem ins Katzenzimmer zu den anderen gezogen bin. Kleine Kinder sollten in ihrem Zuhause nicht sein, da diese zu stressig für

Smooches wären. Nach ihrer Eingewöhnungszeit würde sie gerne Freigang genießen. Mehr Infos über Smooches gibt es hier: [www.tierheim-remagen.de](http://www.tierheim-remagen.de). Blankertshohl 25, 53424 Remagen. Tel. 02642/21600.

Spendenkonto:  
Tierheim u. Tierschutzverein  
Kreis Ahrweiler e.V.,  
KSK Ahrweiler IBAN  
DE14 5775 1310 0000 4107 87 +  
VoBa IBAN  
DE74 5776 1591 0201 8159 0



Foto: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., Claus Krah

**Wasserschadens  
Service**

Broichstr. 77 · 53227 Bonn  
[info@rbs-bonn.de](mailto:info@rbs-bonn.de) · [www.rbs-bonn.de](http://www.rbs-bonn.de)  
 Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement



## Girls' Day bei der RVK

**Unter dem Motto #join(b)us bietet die Regionalverkehr Köln GmbH in diesem Jahr, genauer am 25. April, wieder einen RVK-Girls' Day an. Zwölf Plätze warten auf interessierte Schülerinnen.**

Busfahren 2.0 mit alternativen Antrieben, digitalen Abläufen und dabei den ganz normalen Alltag auf einer Niederlassung oder in der Hauptverwaltung. Das können interessierte Mädchen in diesem Jahr an fünf RVK-Standorten erleben. Alltag bedeutet: Sehen, wie unsere Disponenten und Fahrpersonale zusammenarbeiten, um alle Fahrgäste sicher und pünktlich ans Ziel zu bringen. Erfahren, was bei kurzfristigen Straßensperrungen, Umleitungen oder Streiks zu tun ist. Erleben, was in der Wartung und Waschstraße passiert. Und

lernen, was zu beachten ist, bevor unsere Fahrerinnen und Fahrer mit dem Bus auf die Straße fahren. Busfahren 2.0 heißt: Erfahren, wie groß und vielgestaltig die Busflotte mit alternativen Antrieben bei der RVK ist. Sehen, wie die Tankstelleninfrastruktur darauf abgestimmt ist. Lernen, wie digitale Strukturen für einen kundenfreundlichen Linienbetrieb greifen und weiterwachsen. Dafür stehen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am 25. April zwischen 10 und 13 Uhr bereit, um die Mädchen am RVK-Geschehen teilhaben zu lassen. Ja nach Wunsch oder Wohnort bieten sich unterschiedliche RVK-Standorte an. Es sind Plätze in den Niederlassungen Bergisch Gladbach, Wermelskirchen, Meckenheim und Euskirchen sowie in der Kölner Hauptverwaltung vorhanden. Schülerinnen



könnten das gewünschte Angebot über den Girls' Day-Radar aufrufen und hier den „Anmelden“-Button klicken. Die Bewerbung ist bis zum 18. April möglich. Die Regionalverkehr Köln GmbH (RVK) ist ein großes, regionales Verkehrsunternehmen. Mehr als 940 Konzernmitarbeiterinnen und

-mitarbeiter sorgen für einen attraktiven, umweltschonenden und nachhaltigen Nahverkehr.

Alle Infos zum Girls' Day unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) bzw. [www.girls-day.de/radar](http://www.girls-day.de/radar). Weitere Informationen zur RVK unter [www.rvk.de](http://www.rvk.de).

# Frische Brise im Bad - Wie die Badsanierung den Wohnkomfort steigert

Schöllgen Haustechnik zeigt, wie es geht

Der Beginn eines neuen Tages findet oft in einem Raum statt, über den in Bauplänen nur nüchtern mit „Bad“ referiert wird. Doch diese Unterbewertung tut einem der persönlichsten Orte im Haus unrecht. Schöllgen Haustechnik setzt bei der Badsanierung neue Maßstäbe und verwandelt funktionale Nasszellen in individuelle Ruhezones.

In einem Interview mit den Badexperten Thomas Richartz und Marco Leyendecker von der Schöllgen Haustechnik gewinnen wir Einblicke in die Kunst der modernen Badgestaltung. „Wer denkt, dass eine Badsanierung nur das Ersetzen alter Armaturen bedeutet, hat die vielfältigen Möglichkeiten, die heutige Technologien bieten, noch nicht entdeckt“, so Thomas Richartz. „Es geht darum, den

Raum optimal zu nutzen, nachhaltige Technologien zu integrieren und eine Atmosphäre zu schaffen, die den Start in den Tag so angenehm wie möglich macht.“

Das Team legt Wert auf eine ganzheitliche Betrachtung der Badsanierung. Dies beginnt bei einer persönlichen Beratung, bei der die Bedürfnisse der Kunden und die technischen Gegebenheiten des bestehenden Raumes analysiert werden. Von der Barrierefreiheit über die Installation effizienter Wassersysteme bis hin zum Einsatz von qualitativ hochwertigen Materialien - das Repertoire der Badmodernisierung scheint grenzenlos.

„Ein Bad ist nicht nur ein Ort der Hygiene“, erklärt Marco Leyendecker. „Es ist ein Raum, in dem sich Körper und Seele auf den Tag vorbereiten oder abends

entspannen können. Diesem Anspruch wollen wir in jedem Schritt unserer Arbeit gerecht werden.“

Die Nachfrage nach individuellen Badlösungen steigt stetig. Doch neben der Technik spielt auch das Design eine tragende Rolle. Moderne Bäder zeichnen sich durch klare Linien sowie natürliche Farben und Materialien aus. Diese minimalistische Eleganz ermöglicht es, Accessoires und Textilien als farbige Akzente einzusetzen und somit das Bad immer wieder neu zu inszenieren. Schöllgen Haustechnik verspricht mit ihren Badsanierungsprojekten mehr als eine Dienstleistung; sie schenken ihren Kunden Raum für Entfaltung und Entspannung. Die Realisierung eines solchen Projektes ist Vertrauenssache, und das Team um Schöllgen Haustechnik hat sich

dieses Vertrauen über viele Jahre hart erarbeitet. Mit einer transparenten, kundennahen Kommunikation stellen sie sicher, dass die Sanierung nicht zum Stressfaktor wird, sondern als der Beginn einer neuen Wohnqualität erlebt werden kann.

Wer also mit dem Gedanken spielt, sein Badezimmer zu modernisieren, ist bei Schöllgen Haustechnik an der richtigen Adresse. Hier fließen handwerkliches Know-how, Designverständnis und Nachhaltigkeit zusammen, um ein Bad zu erschaffen, das mehr ist als seine Quadratmeter - ein persönlicher Rückzugsort für jeden Tag.

Unser **Tag der offenen Tür** findet statt am **13.04.2024** von **09 - 16 Uhr** in der Badausstellung **Langbaurchstr 2 in 53842 Troisdorf**.



**Tag der offenen Tür**

**BADWERK**  
Langbaurchstraße 2  
53842 Troisdorf-Spich

**HERZLICH willkommen am**  
**13.04.24**  
09 bis 16 Uhr

 **SCHÖLLGEN HAUSTECHNIK®**

[www.schoellgen-haustechnik.de](http://www.schoellgen-haustechnik.de)  
**Telefon: 022 22 / 98 99 70**

# Digitales Erbe: Was passiert mit den eigenen Daten?

Tipps zu Nachlassregelungen für Online-Konten und Social-Media-Profile

Haus, Schmuck oder Aktien: An ein Testament für Vermögenswerte denken viele. Nicht aber an die unzähligen Accounts für E-Mails, Social Media, Streamingportale, Shopping oder Onlinebanking, die sich im Laufe des Lebens ansammeln. Warum es sinnvoll ist, auch den digitalen Nachlass frühzeitig zu regeln und wie Nutzer dabei vorgehen sollten, erklärt Alina Gedde, Digitalexpertin von ERGO. Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH, weiß außerdem, welche rechtlichen Regelungen gelten.

Warum das digitale Erbe wichtig ist  
Digitale Daten und Zugriffsrechte gehören wie Gegenstände oder Vermögenswerte zur Erbmasse – mit allen Rechten und Pflichten. Das hat 2018 der Bundesgerichtshof entschieden. Beim digitalen Erbe geht es darum zu entscheiden, was nach dem Tod oder bei Handlungsunfähigkeit aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls mit Online-Konten, -Abos und -Profilen passieren soll. Die Erben benötigen außerdem die entsprechenden Zugangsdaten. „Damit entlasten die Erblasser ihre Angehörigen, die sonst mühsam danach suchen müssten und meist nicht ohne Weiteres Zugang zu den Konten bekommen“, so Alina Gedde, Digitalexpertin von ERGO.

Übersicht verschaffen und Liste anlegen  
Um ihr digitales Erbe zu regeln, sollten sich Nutzer im ersten Schritt eine Übersicht aller bestehenden Accounts verschaffen. Wer das regelmäßig tut, kann bei dieser Gelegenheit auch überflüssige Konten oder Abos löschen beziehungsweise kündigen. Denn Rest gilt es auf einer Liste zu notieren – inklusive Zugangsdaten sowie der Information, was damit im Todesfall passieren soll. Zum Beispiel das ungelesene Löschen von Chats oder die Erlaubnis zum Kopieren von Fotos. „Nutzer sollten vorab die Datenschutzbestimmungen der Plattformen prüfen, um sicherzustellen, dass ihre Anweisungen im Einklang mit den jeweiligen Richtlinien stehen“, rät Gedde. Bei einigen Diensten wie Google oder Facebook können Nutzer auch in den Einstellungen festlegen, dass nach einem bestimmten Zeitraum ohne Login eine bestimmte Person Zugriff auf das Konto erhält oder der Account gelöscht wird. Hilfreich ist auch zu kennzeichnen, wo Abgebühren oder sonstige Kosten anfallen, damit die Erben diese Dienste als Erstes kündigen können. „Es ist wichtig, die Liste auf dem neuesten Stand zu halten und zum Beispiel Passwortänderungen direkt einzutragen“, so die Digitalexpertin von ERGO. Sie empfiehlt, die Übersicht anschließend auf einem verschlüsselten USB-Stick zu speichern oder den Ausdruck beispielsweise in einem Bankschließfach oder Safe aufzubewahren. Wichtig ist, dass die Angehörigen im Ernstfall Zugriff haben.

Bevollmächtigten festlegen  
Ist die Liste erstellt, gilt es im zweiten Schritt, eine Vertrauensperson zu bestimmen, die sich im Ernstfall um die digitalen Angelegenheiten kümmert. Dazu geeignet ist beispielsweise eine schriftliche Vollmacht. „Wichtig hierbei: Das Dokument muss Ort, Datum, Unterschrift sowie den Zusatz ‚gilt über den Tod hinaus‘ enthalten“, so Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-



GmbH. Zur eindeutigen Identifizierung des Vollmachtgebers empfehlen sich auch dessen Anschrift und Geburtsdatum. Je nach Wunsch kann die Vollmacht „über den Tod hinaus“ oder „im Falle meines Todes“ erteilt werden. Im ersten Fall gilt sie sofort, im zweiten erst nach dem Ableben des Vollmachtgebers. Eine Mustervorlage bietet beispielsweise die Verbraucherzentrale auf ihrer Website zum Download an. Brandl empfiehlt, die ausgewählte Person im Vorfeld zu informieren und sie wissen zu lassen, wo sich die Account-Liste findet und wie sie zugänglich ist. Übrigens: Eine Vollmacht muss nicht zwingend notariell beurkundet sein.

Digitales Erbe im Testament  
Eine Alternative ist es, den digitalen Nachlass mit einem Testament zu regeln. Damit können Nutzer festlegen, was mit Accounts, Daten oder Datenträgern nach dem Tod passieren soll. Möglich ist zum Beispiel die Löschung oder ein Ausschluss des Zugriffs auf Nutzerkonten durch bestimmte Personen. Wichtig ist auch hier eine Liste der Accounts und Passwörter. „Sind finanzielle Angelegenheiten betroffen, kann es sinnvoll sein, eine Vertrauensperson zum Testamentsvollstrecker zu ernennen, die sich um die Umsetzung kümmern soll“, so Brandl. „Damit das Dokument im Ernstfall gültig ist, muss es vollständig handschriftlich und eindeutig formuliert sein sowie Ort, Datum und Unterschrift enthalten.“ Auch wenn es keine Pflicht ist, kann es sinnvoll sein,

das Testament von einem Rechtsanwalt prüfen zu lassen.

Was passiert, wenn der digitale Nachlass nicht geregelt ist  
Ist kein Testament vorhanden und zu Lebzeiten kein Bevollmächtigter bestimmt, sind automatisch die Erben für die Online-Konten des Verstorbenen verantwortlich. „Denn Accounts sind Teil des Erbes“, erläutert die Rechtsschutzexpertin. „Ist keine Liste der Zugangsdaten vorhanden, ist es für die Erben meist schwierig, sich um den digitalen Nachlass zu kümmern. Auch eine gesetzliche Regelung gibt es hier derzeit noch nicht.“ Laut eines Urteils des Bundesgerichtshofs sind Social-Media-Anbieter allerdings dazu verpflichtet, Erben vollständigen Zugriff auf das Konto zu gewähren. Bei vielen Online-Diensten ist das nach Vorlage des Erbscheins oder einer Sterbeurkunde möglich. (Quelle: ERGO Versicherung)

Kaliningrad heute...

**Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

**ABO-BESTELLUNG**

FON +49 (0) 2241 260-380  
FAX +49 (0) 2241 260-339  
www.koenigsberger-express.info

**Die Burg Eltz war auf dem 500-DM-Schein abgebildet.**



## Mehr Lebensluft

Systeme für Wohnungslüftung sorgen dank Feinfilter für allergenfreie Raumluft

Pollen, Feinstaub, CO<sub>2</sub>, Ausdünstungen aus Möbeln, Baustoffen und Putzmitteln: In geschlossenen Räumen können viele Schadstoffe für „dicke Luft“ sorgen. Dies kann auf Dauer krank machen, denn den Großteil unserer Lebenszeit halten wir uns in Innenräumen auf. Um eine gesunde Raumluftqualität sicherzustellen, ist regelmäßiges Lüften daher enorm wichtig.

### Saubere Luft zum Atmen

Mit der manuellen Fensterlüftung lässt sich das Problem aber kaum beheben, denn auch von draußen kann beispielsweise mit Pollen oder Feinstaub belastete Luft ins Haus gelangen. Eine wirksame und zugleich auch noch energieeffiziente Lösung für gesunde Raumluft ist daher die kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei führen Lüftungsanlagen die

belastete Raumluft zuverlässig nach außen ab, leiten gefilterte Außenluft ins Haus und sorgen so für mehr „Lebensluft“. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de) gibt es mehr Informationen zu den verschiedensten Lüftungslösungen für nahezu jedes Wohngebäude. Sie eignen sich für den Neubau, können aber auch nachträglich eingebaut werden. Der Staat unterstützt zudem mit attraktiver Förderung, über welche das Infoportal ebenfalls einen kompakten Überblick bietet.

### Steuerung per Sensoren

Die effiziente Filtertechnik der kontrollierten Wohnungslüftung verhindert, dass Feinstaub, Pollen und Insekten beim Lüften ins Haus gelangen. So herrscht immer frische Luft, auch bei ge-

schlossenen Fenstern. Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden, bei Bedarf auch öfter. Sie können ganz einfach selbstständig ausgewechselt werden. Durch den stetigen, aber zugleich zugluftfreien Luftaustausch beugen Lüftungsanlagen auch einer zu hohen CO<sub>2</sub>-Konzentration sowie der Entstehung von Schimmel vor. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO<sub>2</sub>- und Schadstoffgehalt gezielt überwachen und individuell nach Bedarf steuern, auch per App. Im Vergleich zum manuellen Lüften sind Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zudem energieeffizient und senken die Heizkosten.

(DJD)



**Lüftungsanlagen können sowohl im Neubau als auch nachträglich installiert werden. Für Anlagen mit Wärmerückgewinnung gibt es eine staatliche Förderung.**

Foto: DJD/Initiative Gute Luft

## Denkmalschutz

- + Kompetenz durch Erfahrung aus 4 Generationen
- + Traditionelle Werte mit zeitgemäßem Wärme- und Schallschutz sowie allen Sicherheitskriterien
- + Originaltreue Ansichten mit hochmoderner Technik

Schreinerei  
**JAKOBS®**  
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ [info@jakobs-bonn.de](mailto:info@jakobs-bonn.de)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 30. März**

**Rodderberg-Apotheke**

Konrad-Adenauer-Str. 48, 53343 Wachtberg, 0228/943380

**Sonntag, 31. März**

**Wachtberg-Apotheke**

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

**Montag, 1. April**

**Hubertus-Apotheke**

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

**Dienstag, 2. April**

**Schiller Apotheke**

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225-9996373

**Mittwoch, 3. April**

**Vital-Apotheke**

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

**Donnerstag, 4. April**

**Die Max & Moritz Apotheke**

Edisonallee 2, 53125 Bonn, 0228/258500

**Freitag, 5. April**

**Rosen-Apotheke**

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

**Samstag, 6. April**

**Apotheke am Winkelpfad**

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen, 02251/2696

**Sonntag, 7. April**

**Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

**Montag, 8. April**

**Himmeroder-Apotheke**

Polligsstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

**Dienstag, 9. April**

**Martin-Apotheke**

Hauptstr. 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

**Mittwoch, 10. April**

**Apotheke im Ärztehaus**

Keramikerstr. 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

**Donnerstag, 11. April**

**Hubertus-Apotheke**

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

**Freitag, 12. April**

**Apotheke Sonnenschein**

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

**Samstag, 13. April**

**Markt-Apotheke**

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

**Sonntag, 14. April**

**Vital-Apotheke**

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

## Rat und Hilfe

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis**

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr

Donnerstag 13 - 18 Uhr

und nach Vereinbarung

**Ergänzende Unabhängige**

**Teilhabe-Beratung Rhein Sieg**

**(EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW

Adresse: Landgrafenstraße 1 /

Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

Mail: teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10

- 13 Uhr und

individuelle Beratungstermine

nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträchtigun-

gen

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

**Rhein-Sieg-Kreis**

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstr. 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende

Angehörige

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Zahnärztlicher Notdienst**

**01805 / 98 67 00**

**Kinderärztlicher**

**Bereitschaftsdienst**

**0228 / 24 25 444**

**Krankenhäuser**

Universitätskliniken,

Venusberg

**0228 / 287-0**

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

**0228 / 64 81-0**

**Tierärzte**

Tierärztliche Klinik für

Kleintiere Windeck

**02292 / 50 51**

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

**02206 / 91 04 10**

**Rheinbacher Polizeidienststelle**

**0228 / 15 57 11**

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

**POÉTES**

**Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Euskirchen: 022 51 - 510 67**

**Rheinbach: 022 26 - 91 13 10**

**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**

(zum Ortstarif)



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Hausnotruf – ein  
Stück Lebensqualität  
bewahren.**

**Jetzt Infos anfordern:**

**Telefon 02241 59 69 79 60**

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf



## Vorsorge für den Ernstfall

### Wissenswertes zu Vollmachten, Patientenverfügung, Testament und Co.

Nicht erst im Alter können ein schwerer Unfall oder eine Krankheit dazu führen, dass es nicht mehr möglich ist, selbst zu entscheiden oder zu handeln. Daher ist es wichtig, sich frühzeitig um Vollmachten, Patientenverfügung und Testament zu kümmern. Welche Vorsorgemöglichkeiten es gibt und was jeweils zu beachten ist, erklärt Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH.

#### Die Mutter aller Vollmachten: Vorsorgevollmacht

Niemand setzt sich gerne mit dem Gedanken auseinander, alters- oder krankheitsbedingt nicht mehr eigenständig handeln oder entscheiden zu können. Trotzdem ist es wichtig, für den Fall der Fälle vorzusorgen, zum Beispiel mit einer Vorsorgevollmacht. „Damit können Verfasser eine Vertrauensperson bestimmen, die unterschiedliche Angelegenheiten regelt, wenn sie dazu selbst nicht mehr in der Lage sind“, erläutert Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH. Dazu zählen zum Beispiel Immobilienfragen, der Umgang mit Social-Media-Accounts, Pflegewünsche oder der Kontakt mit Behörden. „Postmortal wirkt die Vorsorgevollmacht nur, wenn sie den Hinweis ‚gilt über den Tod hinaus‘ enthält“, ergänzt Brandl. „Die Vollmacht sollte unbedingt schriftlich auf Papier verfasst und mit Ort und Datum unterschrieben sein. Eine notarielle Beglaubigung erhöht die Glaubwürdigkeit, ist jedoch nur in bestimmten Fällen nötig, zum Beispiel bei Immobiliengeschäften.“ Es ist außerdem ratsam, sie im Zentralen Vorsorgeregister (ZVR) der Bundesnotarkammer unter [vorsorgeregister.de](https://vorsorgeregister.de) registrieren zu lassen. Existiert keine Vorsorgevollmacht, bestellt das Betreuungsgericht einen gesetzlichen Betreuer, der dann die Aufgaben übernimmt. „Es ist wichtig, nur einer engen Vertrauensperson eine Vorsorgevollmacht zu erteilen, denn sie gibt dieser Person erhebliche Macht über die Angelegenheiten des Vollmachtgebers“, so die Rechtsexpertin.

#### Betreuungsverfügung

Zwar ist mit einer Vorsorgevollmacht eine Betreuungsverfügung nicht unbedingt nötig, kann aber sinnvoll sein, falls erstere ungültig ist, der Bevollmächtigte seinen Aufgaben nicht mehr nachkommen kann oder sich die gesetzliche Lage verändert. Ein Betreuer unterliegt einer gewissen Kontrolle durch das Betreuungsgericht. Dies ist bei einem Bevollmächtigten nicht der Fall. Damit das Betreuungsgericht im Fall der Fälle die gewünschte Person des Vertrauens bestimmt, besteht die Möglichkeit, jemanden über eine Betreuungsverfügung vorzuschlagen oder auszuschließen. Das Gericht muss den Vorschlag bei der Entscheidung berücksichtigen. „Eine Garantie, dass es dem Wunsch nachgeht, gibt es jedoch nicht“, weiß die ERGO Juristin.

#### Notvertretungsrecht für Ehepaare und Lebenspartnerschaften

Seit 1. Januar 2023 dürfen sich laut § 1358 des Bürgerlichen Gesetzbuches verheiratete oder in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft lebende Paare in medizinischen Notfällen sechs Monate lang gegenseitig vertreten – auch ohne Vorsorgevollmacht. „Das Notvertretungsrecht bezieht sich nur auf gesundheitliche Angelegenheiten. Es schließt unter anderem Entscheidungen zu Operationen oder Reha-Maßnahmen mit ein und entbindet Ärzte gegenüber dem Partner von ihrer Schweigepflicht“, erläutert Brandl. Das Notvertretungsrecht gilt nicht, wenn ein gerichtlicher Betreuer bestellt ist, eine Vorsorgevollmacht für medizinische Angelegenheiten existiert und bei Trennung. Für manche Entscheidungen benötigt der Ehegatte die Genehmigung des Betreuungsgerichts. „Arzt und Partner müssen die Vertretung schriftlich bestätigen, damit sie wirksam ist“, ergänzt die Rechtsexpertin von ERGO. „Ehepartner können allerdings auch vorab einer Ausübung des Notvertretungsrechts gegenüber dem Arzt widersprechen.“



#### Mit einer Patientenverfügung die medizinische Vorsorge regeln

Mit einer Patientenverfügung können Verfasser Entscheidungen über medizinische Eingriffe und Behandlungen für Situationen treffen, in denen sie selbst nicht mehr kommunizieren können. „Damit stellen sie nicht nur sicher, dass Ärzte nach den eigenen Vorstellungen handeln, sondern entlasten zusätzlich ihre Angehörigen, die sonst entscheiden müssten“, so Brandl. Das Dokument muss aus eigenem Willen und schriftlich verfasst, datiert sowie unterschrieben sein. „Es ist wichtig, die gewünschte Behandlung für die konkrete Situation so genau wie möglich zu beschreiben“, erklärt die ERGO Juristin. Orientierungshilfe liefert beispielsweise die Broschüre „Patientenverfügung“ des Bundesministeriums für Justiz. Ein Notar ist nicht notwendig. Das Hinzuziehen des Hausarztes kann jedoch sinnvoll sein, da er die jeweiligen Entscheidungen am besten erläutern kann. Die Rechtsexpertin empfiehlt, die Verfügung zu Hause aufzubewahren und Angehörige darüber zu informieren. Auch der behandelnde Arzt sollte wissen, dass ein solches Dokument existiert. Eine Patientenverfügung können Verfasser jederzeit widerrufen oder anpassen.

#### Für finanzielle Angelegenheiten: Bankvollmacht

Eine Bankvollmacht legt eine Person des Vertrauens fest, die auf das Konto bezogene Bankgeschäfte für den Verfasser übernehmen darf. Denn selbst Ehepartner sind dazu nicht berechtigt. „Mit dem Dokument erhält die Person freien Zugriff auf Konten und kann beispielsweise Überweisungen tätigen, Geld

abheben, den Dispo nutzen oder mit Wertpapieren handeln“, erläutert Brandl. „Einen Kredit aufzunehmen, ist allerdings nicht möglich.“ Bei den meisten Banken erhalten Kunden für die Erstellung der Bankvollmacht ein vorgefertigtes Formular in der Filiale oder können es online downloaden. Viele Banken akzeptieren auch nur ihr eigenes Formular.

#### Testament: Den letzten Willen dokumentieren

Damit das eigene Vermögen nach dem Tod nicht unter die gesetzliche Regelung zur Erbfolge fällt, um Streitigkeiten innerhalb der Familie zu vermeiden oder um den unehelichen Partner zu berücksichtigen, kann ein Testament sinnvoll sein. Damit ist es möglich festzulegen, wie das Erbe verteilt werden soll. „Es ist nicht möglich, bestimmten Personen einzelne Gegenstände wie Schmuck oder ein Auto zu vererben“, so die ERGO Juristin. „Allerdings kann ein Testament auch ein sogenanntes Vermächtnis vorsehen, durch das Verfasser einer Person einen Geldbetrag oder einen bestimmten Gegenstand hinterlassen können.“ Diese sind jedoch keine Erben, sondern haben nur einen Herausgabeanspruch der betreffenden Gegenstände.

Damit das Dokument wirksam ist, muss der Verfasser geistig gesund und mindestens 16 Jahre alt sein. Ist der Verfasser noch minderjährig, ist nur ein notarielles Testament wirksam. Wer das Testament selbst verfasst, muss es vollständig eigenhändig und per Handschreiben. Außer-dem dürfen Ort, Datum und Unterschrift nicht fehlen. Die Expertin rät, das Schriftstück mit „Testament“ oder „Letzter Wille“ zu betiteln und es bei einem Nachlassgericht zu hinterlegen.

Übrigens: Kinder, die im Testament enterbt werden, haben trotzdem das Recht auf ihren gesetzlichen Pflichtteil. Dieser beträgt die Hälfte des gesetzlichen Erbteils.

(ERGO Versicherungen)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 13. April 2024**  
Annahmeschluss ist am:  
**08.04.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**  
WIR IN MECKENHEIM  
UND RHEINBACH

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** vierzehntäglich  
**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**  
· Politik

SPD Folke Deters  
CDU Meckenheim Ariane Stech  
UWG Meckenheim Hans-Erich Jonen  
Bürger für Meckenheim Roland Nestler  
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim  
Rebecca Stümper  
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach  
Jochim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und  
Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug  
über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind ge-  
setzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, er-  
lauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Nament-  
lich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Mei-  
nung der Redaktion wider.  
**Handhabung für unverlangt hereingegebene  
Pressematerialien**  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irr-  
tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**  
**MEDIENBERATERINNEN**  
Xenia Klass / Delphine Lüthmann  
Julia Winter  
Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

**VERTEILUNG** regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**  
rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media

**ZEITUNG**  
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

**SHOP**  
rautenbergberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**  
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-  
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage,  
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-  
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.  
Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](https://rautenbergberg.media)

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG

MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

**Angebote**

**Land u. Forst**

agria  
Einachser Motormäher Ersatzteile.  
Müller Maschinen Troisdorf,  
02241-94909-50

**Tiere**

**Pferde**

Exklusive und anspruchsvolle  
Tier-Fotografie  
[www.petram-fotografie.de](https://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310

**Gesuche**

**Kaufgesuch**

**Kaufe Klaviere, Weine & Cognac**  
Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
Modeschmuck, Armband/  
Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe  
alles aus Wohnungsauflösung. Tel.:  
01634623963 Hr. Braun! Gerne  
machen wir Ihnen ein seriöses  
Angebot. Hygienevorschriften  
vorhanden

**Kaufe Pelze und Porzellan  
aller Art**  
sowie Bleikristall aller Art: Gläser,  
Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles  
anbieten. Ortsansässig, Herr Blum  
Tel.: 0160/6695915



 **AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](https://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00



*Für alles was wirklich zählt!*  
[shop.rautenbergberg.media](https://shop.rautenbergberg.media)

**KLEINANZEIGEN**

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

**[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)**  
Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**



**wir** MECKENHEIM & RHEINBACH

[www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de](https://www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de)

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN**  
**PRESSEBEAUFTRAGTE**  
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen  
Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
**<https://redaktion.rautenbergberg.media>**

RAUTENBERG

MEDIA

**Wir freuen uns auf Sie!**  

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM



## Gut versichert gegen Schäden durch Überschwemmung

### Welche Versicherungen wann vor hohen Eigenkosten schützen

Vorhergesagter Dauerregen lässt die ohnehin angespannte Hochwasserlage nicht nur in Niedersachsen, sondern auch in einigen Regionen von NRW nicht zur Ruhe kommen. Selbst wenn die eigenen vier Wände bisher verschont geblieben: Wer nicht das Risiko eingehen möchte, auf Folgekosten durch Überschwemmung sitzen zu bleiben, sollte über das Abschließen einer Elementarschadenversicherung nachdenken. Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, welche Versicherungen wann den richtigen Schutz bieten.

Die erweiterte Wohngebäudeversicherung  
In der Regel schließen Hauseigentümer eine so genannte verbundene Wohngebäudeversicherung ab. Sie kommt für Schäden etwa durch Brand, Sturm, Hagel, Blitzeinschlag und Leitungswasser auf. Wer die Wohngebäudeversicherung mit einer Elementarschadenversicherung erweitert, kann von der Versicherung auch dann Geld bekommen, wenn der Keller nach einem Unwetter oder bei Überflutung unter Wasser steht. Vor Vertragsabschluss sollte vorsorglich geprüft werden, ob die

Elementarschadenversicherung auch Schäden durch Rückstau abdeckt und ob der Versicherer zuvor den Einbau einer Rückstauklappe verlangt. Wird die Vorgabe einer vorhandenen Rückstauklappe nicht erfüllt, läuft man Gefahr, leer auszugehen, wenn die Kanalisation nach Starkregen überlastet wird und das Wasser in den Keller läuft.

Die erweiterte Hausratversicherung  
Die Hausratversicherung, die beispielsweise Möbel, Küchengeräte oder Musikinstrumente gegen Einbruch oder Raub absichert, deckt nicht automatisch auch Schäden durch eindringendes Wasser ab. Jedoch kann diese auch um Elementarschadenschutz erweitert werden. Mieter und Hausbesitzer können sich diesen Zusatzschutz aber sparen, solange sich die Gegenstände in sicheren, höheren Etagen befinden.

Wann die Versicherung greift  
Meist greift der Versicherungsschutz nicht sofort nach Abschluss des Vertrages. Der Beitrag muss zwar sofort entrichtet werden, der



Versicherungsschutz besteht aber erst nach einer Wartezeit. Diese legen die Versicherer individuell fest – oft zwischen zwei und sechs Monaten. Die Wartezeit soll verhindern, dass kurz vor einem erwarteten Unwetter noch schnell ein Versicherungsschutz abgeschlossen wird.

Wann die Versicherung nicht zahlt  
Wenn es durch ein offenes Fenster oder eine offene Tür hereinregnet, greifen Haus- und Wohngebäudeversicherung nicht. Deshalb sollten Fenster und Türen bei Unwettern immer geschlossen werden. Aber auch rund um Haus

und Keller kann vorgesorgt werden. Sollte Wasser zum Beispiel durch Risse ins Haus eindringen, kann es Probleme mit dem Versicherungsschutz geben. Eine wasserdichte Absiegelung von Kellern oder der Einbau regenundurchlässiger Kellerfenster sind darüber hinaus geeignete Maßnahmen, um sich gegen eine Überflutung zu schützen. Nicht versichert sind das Eindringen von Grundwasser und Schäden durch Sturmfluten.

(Verbraucherzentrale NRW/  
Kreis Höxter)

## Wussten Sie schon...

### ..., was es mit der angeblichen Superbeere Haskap auf sich hat?

Sie sehen aus wie langgezogene Blaubeeren, schmecken saftig-süß-herb wie eine Mischung aus Heidelbeere, Brombeere und Himbeere und gelten als neues „Superfood“. Ursprünglich kommt die Haskap-Beere aus Sibirien und ist beispielsweise in Japan seit über 25 Jahren erhältlich. So konnte sie 2018 als traditionelles Lebensmittel aus einem Drittland im Rahmen der Novel-Food-Verordnung der EU bei uns zugelassen werden. Hierzulande ist die Zierpflanze Hobbygärtner:innen auch als Blaue Heckenkirsche, Honigbeere oder Maibeere bekannt. Sie ist extrem winterhart und eignet sich auch für den Bio-Anbau. Haskap-Beeren können roh und ver-

arbeitet gegessen werden. Da sie recht empfindlich sind, kommen sie vielfach als Trockenfrüchte, Pulver, Saft, Sirup, Fruchtaufstriche oder Liköre auf den Markt.

Aus Sicht der Verbraucherzentrale NRW ist die Haskap-Beere ähnlich gesund wie hiesige Heidelbeeren, Himbeeren oder Brombeeren, die ebenfalls viele sekundäre Pflanzenstoffe wie Anthocyane, Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Aber Achtung bei Werbeaussagen, die sich auf die Vorbeugung, Heilung oder Linderung von Krankheiten beziehen: Diese sind wie bei allen Lebensmitteln auch für Haskap-Beeren verboten. Einzelne Lebensmittel entfalten keine



„Wunderwirkungen“, daher ist die Einordnung als Superfood irreführend. Empfehlenswert ist eine abwechslungsreiche überwiegend

pflanzliche Ernährung aus frischen Lebensmitteln.  
(Verbraucherzentrale NRW /  
Bergisch Gladbach)



# DER ASX

Mehr Style.  
Mehr Motoren.  
Mehr Garantie\*.



**ASX BASIS 1.0 Turbo**  
**67 kW (91 PS) 6-Gang**  
**Unser Aktions-Preis:**

**19.990 EUR<sup>2</sup>**

Jetzt  
**4.700 EUR<sup>1</sup>**  
sparen!



\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km,  
Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](https://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**ASX BASIS 1.0 Turbo 67 kW (91 PS) 6-Gang**  
Energieverbrauch 5,8 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission  
131 g/km; Co<sub>2</sub>- Klasse D; kombinierte Werte.\*\*

\*\* Die nach PKWEnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](https://mitsubishi-motors.de) **1** Aktions- Rabatt auf unseren regulären Verkaufspreis i. H. von 24.690 EUR, gültig bis 30.04.2024. **2** Unser Aktions-Preis, freibleibend.

**Auto Greuel**

**Wir lieben Kunden.**

[www.autohaus-greuel.de](https://www.autohaus-greuel.de)

**Auto Greuel GmbH & Co. KG**

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf  
Telefon: 0228-559050

