

Bunte Karnevalsparty an der KGS Meckenheim

Raketenstart in die fünfte Jahreszeit



Bericht auf Seite 2



gütelhöfer
Immobilien
Die Immobilienexperten

☎ (02226) 88 399-81

GUTSCHEIN WERTERMITTLUNG
für Verkäufer im Wert von
499 €

Keine Barauszahlung möglich. Gutschein ist übertragbar. Nur ein Gutschein je Immobilie einlösbar.

gutelhoefer.com

IMMOBILIE VERKAUFEN?

Kostenfreie Wertermittlung
für Verkäufer!

Terminvereinbarung:

☎ (02226) 88 399-81



ZUM GUTSCHEIN

VERKAUF

VERMIETUNG

WERTERMITTLUNG

gutelhoefer.com

Fortsetzung der Titelseite

Bunte Karnevalsparty an der KGS Meckenheim

Raketenstart in die fünfte Jahreszeit

An Weiberfastnacht verwandelte sich die KGS Meckenheim in eine Hochburg des Karnevals. Die Schülerinnen und Schüler feierten gemeinsam mit ihren Lehrkräften und OGS-Mitarbeitenden eine kunterbunte Karnevalsparty - zunächst in den Klassenräumen und anschließend in der festlich geschmückten Turnhalle. Schon am Morgen war die Vorfreude überall spürbar: Piraten, Prinzessinnen, Polizisten, Superhelden und viele weitere fantasievoll verkleidete Kinder strömten in die Schule. Als Überraschung für die Kinder verwandelte sich das gesamte Schulpersonal zum Motto „Weltraum“ in Astronauten, Sterne und andere galaktische Figuren.

Um 8.45 Uhr eröffneten das Schulleitungs-Team Corinna Stühm und Silke Brämm das närrische Spektakel. Nach dem gemeinsamen Üben der traditionellen „Rakete“ - dem Karnevalsritual der Schule - startete das abwechslungsreiche Bühnenprogramm. Ein besonderer Höhepunkt folgte um 9 Uhr mit dem feierlichen Einzug der Prinzengarde, angeführt von Kinderprinzessin Jana I. Unter ihrem Motto: „Immer wieder Karnevalsfieber“ wollte sie alle Jecken mit ihrer Begeisterung anstecken. Zur großen Freude der Kinder tanzte die Prinzessin mit ihnen und verschenkte Kamelle, was für strahlende Augen und begeisterten Jubel sorgte. Anschließend präsentierten die Kinder der einzelnen Jahrgangs-



stufen ihre mit viel Fleiß einstudierten Tänze: Die Erstklässlerinnen und Erstklässler führten „Die Maus auf Weltraumreise“ auf, die zweite Stufe begeisterte mit einem Tanz zu „Cotton Eye Joe“, die Drittklässlerinnen und Drittklässler gaben ihre Choreografie zur „Ameise“ zum Besten, und die Viertklässlerinnen und Viertklässler legten eine schwungvolle „Macarena“-Performance hin. Wochenlang hatten die Kinder für ihre Auftritte geprobt, mit großem Erfolg. Kurz darauf übernahm der Karnevalsverein LKC Lüftelberg die Bühne. Die Tänzerinnen und Tänzer des Vereins begeisterten mit einer beeindruckenden Show und wurden mit tosendem Applaus belohnt. Ein besonderes Highlight

war der Geburtstag des Tanzmariechens Nina des LKC Lüftelberg. Spontan stimmte die gesamte Schulgemeinschaft ein Geburtstagsständchen an. Einige verdiente Mitglieder der Schulgemeinschaft wurden geehrt: Frau Zavelberg, Herr Mahlberg, Frau Stühm, Frau Brämm und Frau Ruehlberg erhielten für ihren besonderen Einsatz Orden. Natürlich durfte auch der traditionelle Lehrertanz nicht fehlen. Dieses Jahr ließen es die Lehrkräfte so richtig „krachen“ mit einer mitreißenden Choreografie zum Hit „Major Tom (Völlig losgelöst)“. Passend zum Motto hob die Stimmung regelrecht ab. Nach dem Tanz gesellten sich die OGS-Pädagoginnen und Pädagogen dazu, tanzten ebenfalls zur Musik

und animierten die Kinder zum Mittanzen. Spätestens bei der legendären Zeile „Völlig losgelöst von der Erde“ verwandelte sich die Turnhalle in eine einzig große Tanzfläche. Für besondere Begeisterung sorgten zudem große Luftballons, die durch die Halle schwebten. Anschließend zog die feiernde Schulgemeinschaft ausgelassen aus der Halle, aber die Party war noch nicht vorbei! In den Klassenräumen wurde weitergetanzt, gesungen und genascht. Glückliche Gesichter und strahlende Kinderaugen bewiesen am Ende des Tages: Die Karnevalsfeier an der KGS Meckenheim war ein voller Erfolg - ein Fest, das noch lange in Erinnerung bleiben wird!



Mitteilungen der Christlichen Gemeinde Meckenheim

Regelmäßige Veranstaltungen im
Markeeweg 14 (Rückseite NETTO-Gebäude)

Sonntag, 16. März
11 Uhr - Predigt Mark Schibli
(Zentral-Afrika-Mission
Morsbach)

Sonntags
11 Uhr - Biblische Botschaft - pa-
rallel dazu Sonntagsschule (für
jüngere Kinder) & Bibl. Unterwei-
sung (für ältere Kinder) - anschl.
Gespräche & Kaffee

Dienstags
16.30 bis 18 Uhr - Kids-Treff (5 bis
11 Jahre)

Freitags, Jugend - Infos zu Treffen
und Themen unter 0228 94744430

Vorschau
Dienstag, 1. April
9 Uhr - Frauenfrühstück - Anmel-
dung unter 02225/6086538 oder
kontakt@christliche-gemeinde-

Lesen von Anfang an

Vorschulkinder erhalten „Bücherei-Führerschein“ in der Bücherbrücke Meckenheim

Sie sind die neue Generation der Bücherei-Nutzenden, denn diese Kinder sind offiziell bib(liotheks)fit! Die Augen der Vorschulkinder aus der Kindertageseinrichtung (Kita) Blüentraum leuchten, als sie ihren „Bibliotheksführerschein“ aus den Händen des Meckener Bürgermeisters Holger Jung erhielten. Fünfzehn „Schukis“, so heißen die Vorschulkinder in der Kita Blüentraum, haben sich an vier Vormittagen im Januar und Februar in der Bücherbrücke - Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter am Standort Meckenheim die Urkunde spielerisch mit Bücherbrücken-Mitarbeiterin Sarah Ben Djaafar erarbeitet: Die Bücherei-Nutzenden von morgen durften zuhören, malen, staunen, lernen und auch an jedem Termin ein Buch im Bibfit-Rucksack ausleihen! Und die Auswahl ist groß, da der Förderverein LeseZeichen Meckenheim e.V. die Bücherbrücke großzügig mit Spenden für den Erwerb von Kinderbüchern unterstützt. „Ich bin Bib(liotheks)fit“ ist der „Bibliotheks-Führerschein“ für die Kinder im letzten Kindergartenjahr - ins Leben gerufen vom Borromäusverein e.V. Bonn. Bevor die Vorschulkinder in die Schule kommen, lernen sie in vier Einheiten vor Ort, wie man eine Bücherei benutzt, wie ausgeliehen wird, wie man ein Buch findet und welche unterschiedlichen Medien es in der Bücherei gibt. „Das war echt gut“, schwärmt der sechsjährige Gereon. Seit seinen Erlebnissen in der Bücherbrücke dürfen seine Eltern und Großeltern ihm fleißig Abenteuer von Käpt'n Sharky und Fußballbücher vorlesen. Bürgermeister Holger Jung zeigt sich begeistert vom Einsatz der kleinen Büchereigäste - jedes Kind erhielt nicht nur eine Urkunde, sondern auch einen Handschlag als Zeichen der Anerkennung. Und noch ein Highlight für die Schukis: Mit dem „Bücherei-Führerschein“ dürfen die Kinder auch schon mit fünf Jahren offiziell Lesende der Bücherei werden - mit eigenem Büchereiausweis! Für die Leiterin der Bücherbrü-

CREMER
Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

meckenheim.de

Freitag, 11. April
20 Uhr - „Und morgen Ewigkeit - Abschied von meiner Frau“ - Autorenlesung mit Martin Flemming (Kaiserslautern)

Kontakt für weitere Informationen: 02225 6086538

Informationen über weitere Veranstaltungen der Gemeinde auch unter www.christliche-gemeinde-meckenheim.de.

Fragen zur Verteilung?
mail@regio-pressevertrieb.de
www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis 21 Uhr geöffnet
IDEEN-GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn



www.koll-steine.de
Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 • service@koll-steine.de
KOLL Steine • Maarstr. 85-87 • 53227 Bonn

koll
STEINE

Damensitzung in Altendorf-Ersdorf

Nachdem im letzten Jahr die Damensitzung der „Söbe Möhne“ Al-Ersch „auswärts“ stattfinden musste, konnten sich die „Söbe Möhnen“ in diesem Jahr wieder über ein Heimspiel freuen. In der fast ausverkauften Halle begrüßte die neue Obermöhn Annemie Decker, unterstützt von der 2. Vorsitzenden Irene Pierry, zahlreiche Gäste aus dem Ort und den umliegenden Dörfern. Das Programm wurde eröffnet mit dem Einzug der Prinzengarde Meckenheim mit der Kinderprinzessin Jana I. und deren Gefolge. Danach trat die Blasmusikkapelle „Ahrtalente“ auf, die im letzten Jahr bereits für gute Stimmung sorgte. Die Kindertanzgarde „Hätzblättche“ und anschließend der Auftritt der „Hätzladies“ zeigten ihr Können vor heimischem Publikum. Weitere Gäste waren: Duria-Express aus Düren - vier Powerfrauen mit Gesang, die Tanzgruppe „Große Gar-



de“ der KG Grün-Gelb Fritzdorf, BrassOnSpaß aus Eschweiler, Stadtsoldatencorps Meckenheim mit einer Abordnung von Tanzgruppen und zum guten Schluss zeigte das Männerballett „Dicke

Fööös“ aus Al-Ersch ihre neuesten Tänze und brachte die Halle zum Beben. Am Ende der gelungenen Veranstaltung bedankte sich Annemie Decker bei den Helfern, Kuchenspendern und Spon-

soren. Im nächsten Jahr soll das Anmeldeverfahren für die Eintrittskarten geändert werden, damit die „jecken Frauen“ nicht mehr stundenlang in der Kälte ausharren müssen.

Gut vorbereitet sein, um Pflege besser zu gestalten

Es gibt nur einen richtigen Zeitpunkt, sich auf einen Pflegefall in der Familie vorzubereiten, nämlich bevor dieser eintritt. Nicht immer kommen die Einschränkungen langsam und schleichend. Wenn ein Pflegefall krankheits- oder unfallbedingt plötzlich eintritt und den Alltag völlig auf den Kopf stellt, sind die Angehörigen oft völlig unvorbereitet und überfordert. Viele Informationen müssen eingeholt und organisatorische Schritte eingeleitet

werden. Viel Zeit bleibt dafür nicht. Um für diese Situation besser gerüstet und informiert zu sein, bietet das Forum Senioren Meckenheim in Kooperation mit der Stadt Meckenheim eine Informationsveranstaltung mit dem Titel: „Pflegefall, was nun?“ an. Sie findet am Donnerstag, 20. März, von 13.30 bis 16.30 Uhr, im Ratssaal des Rathauses, Siebengebirgsring 4, 53340 Meckenheim statt. Diese Veranstaltung richtet sich

sowohl an selbst von Pflegebedürftigkeit Betroffene als auch im zweiten Teil der Veranstaltung an deren Angehörige. Die examinierte Pflegeexpertin Marion Baum von der AOK Rheinland/Hamburg wird über unterschiedliche Unterstützungs- und Beratungsangebote, die Leistungen der Pflegeversicherung und weitere Hilfsangebote informieren. Dabei wird auch erläutert, wie sich Betroffene im Zusammenwirken mit ihren Angehörigen auf die Begut-

achtung des Medizinischen Dienstes vorbereiten sollten. Fragen der Zuhörer werden, soweit möglich, sofort beantwortet. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung des Forum Senioren Meckenheim ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen wird gebeten, sich bis 17. März anzumelden unter: info@forum-senioren-meckenheim.de oder silke.bauerfeind@meckenheim.de oder Telefon: 02225 - 917 144.

In Meckenheim heißt es Let's Dance

Dance-Contest 2025: Anmeldung ist ab sofort möglich

Tanzbegeisterte dürfen sich freuen. Am Samstag, 17. Mai, findet der Dance-Contest statt. Austragungsort ist von 12 bis 21 Uhr die Jungholzhalle in Meckenheim. Egal, ob Showtanz, Hip-Hop, Cheerleading oder Breakdance, bei der zwölften Ausgabe im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis zeigen Amateur-Tanzgruppen die gesamte Bandbreite ihres Könnens. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich 21 Jahre, auf-

geteilt in drei Kategorien: „Minis“ bis elf Jahre, „Kids“ bis 15 Jahre und „Teens“ bis 21 Jahre. Eine fachkundige Jury bewertet die Leistungen. In der Kategorie „Open Dance Stage“ können diejenigen auftreten, die Spaß am Tanzen haben, ihr Können zeigen, aber nicht im Wettbewerb auftreten möchten. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde, jede Gruppe erhält eine Medaille und auf die Siegergruppen im Wettbewerb wartet ein Pokal.

Interessierte können sich bis zum 26. April für den Dance-Contest anmelden. Das Anmeldeformular ist auf der Homepage der Stadt Meckenheim unter www.meckenheim.de zu finden. Die Teilnahme am Contest ist kostenlos und der Eintritt ist frei. Zuschauer und Zuschauerinnen sind herzlich willkommen. Organisiert wird der Wettbewerb vom Jugendamt der Stadt Meckenheim in Kooperation mit dem Kreisjugendamt, Jugendhilfezentrum für

Alfter, Swisttal und Wachtberg. Unterstützung erfährt die Veranstaltung durch: Mosaik-Kulturhaus Meckenheim, Abiturjahrgang des Konrad-Adenauer-Gymnasiums Meckenheim, NABU Stadtranderholung Meckenheim, MeckiKids e.V., Lions-Club Bonn-Rhenobacum, Funky e.V. Münster, Hanno Liesner Communication & Choreographie, Dance Studio Paul Lorenz, Annka Westbrook, Fotografie Vantroyen sowie Skylab media - Event- und Medientechnik.

Geselligkeit und Denksport seit über 40 Jahren

Bridge-Club Meckenheim 1984 e.V.

Seit mehr als 40 Jahren ist der Bridge-Club Meckenheim 1984 e.V. ein fester Bestandteil der örtlichen Vereinslandschaft. 1984 wurde der Club von 16 Bridge-Enthusiasten gegründet. Die Mitgliederzahl wuchs ständig und bald gehörte der Bridge-Club zu den drei größten Vereinen des Bridge-Verbandes Rhein-Ruhr. Mit heute immer noch rund 80 Mitgliedern bietet der Club nicht nur spannende Spiele, sondern auch eine lebendige Gemeinschaft, die Geselligkeit und geistige Herausforderung verbindet.

Bridge - ein Spiel mit Anspruch

In einer Zeit, in der digitale Unterhaltung den Alltag dominiert, erlebt das klassische Kartenspiel Bridge eine bemerkenswerte Renaissance. Bridge ist weit mehr als nur ein Kartenspiel. Es ist eine Mischung aus Strategie, Logik und Teamarbeit. Als Denksport erfordert

es Konzentration, taktisches Geschick und gutes Zusammenspiel mit dem Partner. Diese Mischung aus Herausforderung und Spielspaß begeistert sowohl erfahrene Spieler als auch Einsteiger. Wer sich einmal darauf einlässt, entdeckt schnell die Faszination dieses Spiels.

Mehr als nur Karten - Clubleben mit Gemeinschaft

Neben dem regelmäßigen Bridge-Spiel pflegt der Club eine gesellige Atmosphäre. Wanderungen, Radtouren und gesellige Veranstaltungen stehen ebenso auf dem Programm wie Turniere und freundschaftliche Spielrunden. Die Mitglieder genießen nicht nur das Spiel selbst, sondern auch die gemeinsame Zeit und das Miteinander.

Spielzeiten

Die regelmäßigen Turnierzeiten sind:

- Dienstags, um 15 Uhr
- Mittwochs, um 14.30 Uhr

- Donnerstags, um 18.30 Uhr

Gäste willkommen! Sie müssen nicht Clubmitglied sein, um bei uns Bridge zu spielen. Für alle, die sich für Bridge interessieren, möchte der Club einen Anfängerkurs anbieten. In entspannter Atmosphäre werden die Grundlagen des Spiels vermittelt, sodass jeder, unabhängig vom Alter, schnell

Freude am Bridge findet. Haben Sie Lust, Bridge kennenzulernen? Dann melden Sie sich gerne an! Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite: www.bridgeclub-meckenheim.de oder direkt bei Ingrid Schenk, Tel. 02225-702831, E-Mail ingrid.schenk@t-online.de. Wir freuen uns auf Sie!

Einladung zur Mitgliederversammlung des Forum Senioren Meckenheim

Der Vorstand des Forum Senioren Meckenheim lädt seine Mitglieder am Mittwoch, 26. März, um 18 Uhr, zur diesjährigen Mitgliederversammlung ins Café Sofa in der Hauptstraße 59 in

53340 Meckenheim ein. Neben dem Bericht des Vorstandes zur Arbeit des Vereins und den Finanzen wird es vor allem um die Aktivitäten und Vorhaben im weiteren Jahresverlauf gehen.

Garagentore

- + Komfortable und sichere Lösungen
- + Optimale Raumnutzung
- + Montagefreundlich und wartungsarm



SPECHT

Große Ausstellung

Mo.-Do.	07.30 – 17.30 Uhr
Fr.	07.30 – 16.00 Uhr
Sa.	10.00 – 13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Tagesfahrt des Forum Senioren Meckenheim ins Bergische Land

Das Klingenmuseum in Solingen und die „Bonte Kerke“ in Lieberhausen bei Gummersbach stehen auf dem Programm der Tagesbusfahrt des „Forum Senioren Meckenheim“ am 7. Mai. Solinger Klingen sind weltweit legendär. Im nach eigenen Worten „Schärfsten Museum der Welt“ können die TeilnehmerInnen der Tagesfahrt neben der größten Bestecksammlung der Welt Blankwaffen und Schneidwaren aller Art bestaunen. Das Museum verfügt auch über einen umfangreichen Bestand an historischen Fecht- und Musterbüchern und eine große Zahl an Grafiken, Kunstwer-

ken und Archivalien. Ob Essbesteck oder Werkzeug, Schmuckstück oder Waffe, hier wird die Welt der Klingen erlebbar. Eine Sonderausstellung zeigt, wie ausgerechnet die Stadt Solingen mit Klingen zu Weltruhm gelangte. Nach einer ausführlichen Museumsführung wird mittags eine Pause in der Gaststätte Gräfrather Hof in Solingen eingelegt. Nachmittags erwartet die TeilnehmerInnen eine Führung durch die „Bonte Kerke“ in Lieberhausen, nordöstlich von Gummersbach. Bunte Kirchen - wie sie auf hochdeutsch heißen - sind einfache Kirchen mit mittelalterlichen De-

ckenmalereien, die in Deutschland fast ausschließlich im Bergischen Land erhalten geblieben sind. Da die bäuerliche Bevölkerung im Mittelalter des Lesens und Schreibens kaum mächtig war, wurden die Decken mit religiösen Motiven bemalt. Heute eine evangelische Kirche, sind in der dreischiffigen romanischen Pfeilerbasilika Bildmotive aus vorwie aus nachreformatorischer Zeit zu finden. Das ist einzigartig im Rheinland. In den Teilnahmekosten von 50 Euro pro Person für Mitglieder und 55 Euro für Nicht-Mitglieder des Forum Senioren Meckenheim sind

die Fahrt, die Führung durch das Klingenmuseum und die Führung durch die „Bonte Kerke“ enthalten. Mittagessen und Cafébesuch sind gesondert individuell zu zahlen. Eine Einschreibeliste für alle an der Fahrt Interessierten liegt im „Buchladen am Neuen Markt“ in Meckenheim (Tel.: 02225 - 888 0833) aus. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres zeitlichen Eingangs berücksichtigt. In der Buchhandlung werden Merkzettel zur Fahrt mit Hinweisen zu Uhrzeiten, Bankverbindung, Abfahrorten, etc. ausgegeben.

Bürgermeister Holger Jung krönt die 14. Meckenheimer Blütenkönigin

Annina Engels übernimmt das Amt von Antonia Augenstein

Annina Engels heißt Meckenhems 14. Blütenkönigin. Bürgermeister Holger Jung krönte die neue Repräsentantin der Apfelstadt und übergab ihr im Sängerturm Schärpe und Diadem. Parallel verabschiedete der Bürgermeister die bisherige Blütenkönigin Antonia Augenstein, die das Amt im vergangenen Jahr ausgeübt hatte. „Ich freue mich sehr, heute eine bereits erfahrene Majestät mit Herz für Tradition zur Blütenkönigin zu krönen“, sagte Holger Jung.

Denn die in Meckenheim aufgewachsene Annina Engels ist die derzeit noch amtierende Maikönigin von Altendorf-Ersdorf. „Gerade in der heutigen Zeit sollte man Braut und Tradition pflegen. Aus diesem Grund habe ich das Amt der Maikönigin in Altendorf-Ersdorf übernommen - das war und ist eine aufregende Zeit. Nun das Amt der Blütenkönigin anvertraut zu bekommen und die Chance zu erhalten, meine Heimatstadt repräsentieren zu können, ist eine große Ehre für mich“, erklärte die neue Blütenkönigin. In Ihrer Freizeit genießt Annina Engels, die im kommenden Frühjahr 20 Jahre alt wird, ausgedehnte Spaziergänge durch die Meckenheimer Obstplantagen. „Besonders zur Blütezeit ist es hier einfach unbeschreiblich schön“, findet die Altendorferin. In den kommenden Monaten warten viele spannende Termine auf Meckenhems Majestät, „bei denen Annina die Apfelstadt gebührend vertreten wird“, so der Bürgermeister. Die Stadt Meckenheim freut sich auf die neue Repräsentantin der Apfelstadt und dankt ihrer Vorgängerin ganz herzlich. „Antonia Augenstein hat in ihrer Amtszeit

Meckenheim mit ihrer freundlichen und charmanten Art ganz hervorragend vertreten“, würdigte Bürgermeister Jung das gewinnbringende Auftreten der nun ausgeschiedenen Blütenkönigin, „die stets ein Lächeln auf den Lippen hatte.“

Meckenhems Blütenkönigin ist als strahlende Botschafterin der Apfelstadt das gesamte Jahr über im Einsatz: Neben zahlreichen Terminen ist der Höhepunkt einer jeden Amtszeit das Meckenheimer Blütenfest, dessen Durchführung für 2025 am 13. April geplant ist.



Bürgermeister Holger Jung und Annina Engels freuen sich auf die Amtszeit der neuen Blütenkönigin, die im Meckenheimer Blütenfest am 13. April ihren Höhepunkt findet. Foto: Stadt Meckenheim

Kaliningrad heute...

**KÖNIGSBERGER
Express**

**Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG
MEDIA

Bewegen für ein buntes Meckenheim

Am 29. März veranstaltet das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) Meckenheim im Rahmen des Bundesweiten Aktionstages „#BewegtGegenRassismus“ eine Mitmachlaufveranstaltung. Zwischen 10 und 12 Uhr kann sich jeder der möchte im Hof des SPZ in der Adolf-Kolping-Strasse 5 in Meckenheim anmelden und dann für ein buntes Meckenheim in der Swistbachbaue ein paar Runden drehen. Anschließend erhalten alle Teilnehmenden eine Urkunde mit den absolvierten Runden, egal ob gelaufen oder gegangen. „Ziel unserer Veranstaltung ist es, das sich möglichst viele Menschen öffentlich und aktiv zeigen, dass Rassismus im Sport, aber auch überall sonst keinen Platz bei uns hat.“, so Rodger

Ody, Fachbereichsleiter des SPZ. „Daher wünschen wir uns möglichst viel bunte Laufkleidung bei hoffentlich zahlreichen Teilnehmern mit und ohne sportlichen Ambitionen.“, so Rodger Ody weiter. Das SPZ ist eine Einrichtung der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung und bietet psychisch Erkrankten und Menschen aus deren sozialem Umfeld Informationen, Rat und konkrete Hilfe an. Darüber hinaus hat es wiederholt das Siegel „Interkulturell orientiert“ verliehen bekommen und setzt damit auch damit Zeichen für Vielfalt und Diversität. Mehr Informationen unter: www.skm-rhein-sieg.de und www.siftung-gegen-rassismus.de





DER FRÜHLING RUFT!

MACHEN SIE SICH JETZT STARTKLAR:

MARKISEN & NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75. JAHR RHEINISCHE **FRANZ AACHEN** MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhfelddstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: **0228 - 46 69 89**
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG!

Du bist auf der Suche nach einem sicheren und abwechslungsreichen Job? Dann werde jetzt Teil unseres dynamischen Teams bei einem der größten Onlineshops Europas im Bereich Fahrräder, Teile, Zubehör und Bekleidung.

Wir suchen ab sofort mehrere Mitarbeitende im Kundenservice (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- Kompetente und freundliche Beratung unserer Kunden sowohl telefonisch als auch per E-Mail
- Bearbeitung von Bestellungen und Anfragen aus dem In- und Ausland
- Lösungsfindung bei Kundenanliegen und Reklamationen
- Kommunikation mit Lieferanten und Herstellern

Das bringst du mit:

- Ausgeprägte Kommunikationsfähigkeiten und Freude am Umgang mit Kunden
- Gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Eine selbstständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise
- Teamgeist und hohe Serviceorientierung

Damit kannst Du besonders punkten:

- Technische Fahrradkenntnisse
- Erfahrung im Online- und Versandhandel
- Kenntnisse in weiteren Fremdsprachen
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Programmen
- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Erfahrung im Kundenservice oder in der Beratung

Wir bieten dir:

- Ein dynamisches und motiviertes Team
- Ein professionelles Arbeitsumfeld in einem erfolgreichen Unternehmen
- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Rabatte auf unser Sortiment und weitere Benefits

Du erkennst dich wieder? Dann starte jetzt bei uns durch. Wir freuen uns darauf, dich näher kennenzulernen!

Sende uns deine aussagekräftige Bewerbung mit Lebenslauf und frühestmöglichem Eintrittstermin per E-Mail an die folgende Adresse:

H&S Bike-Discount GmbH
Marco Dobra
Konrad-Zuse-Str. 20
53501 Grafenschaft-Ringen
bewerbungen@bike-discount.de

ALLE STELLENANGEBOTE FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE: WWW.BIKE-DISCOUNT.DE/JOBS

BIKE-DISCOUNT

Fit in den Frühling: Nordic Walking beim VFG

Idealer Zeitpunkt, die „müden Winterknochen“ wieder in Bewegung zu bringen



VFG Übungsleiterin Taherah Aghapoursabagh

Mit den ersten Sonnenstrahlen und steigenden Temperaturen lockt der Frühling wieder nach draußen - der perfekte Zeitpunkt, um die „müden Winterknochen“

wieder in Schwung zu bringen. Der Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V. (VFG Meckenheim) erinnert zu Frühlingsbeginn an sein bewährtes Nordic Walking-Angebot, das auch Vormittagsangebote umfasst.

„Nordic Walking ist weitaus mehr als nur Spaziergehen mit Ski-stöcken“, betont der Verein. Gerade nach den bewegungsärmeren Wintermonaten bietet dieser sanfte Ausdauersport die ideale Möglichkeit, den Körper behutsam wieder an regelmäßige Aktivität zu gewöhnen und neue Energie zu tanken.

Das Training verbindet auf einzigartige Weise die Vorteile eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einem schonenden Ansatz. Es kräftigt die Muskulatur und trainiert gleichzeitig das Herz-Kreis-

lauf-System. Als ausgezeichnetes Fettverbrennungstraining bringt Nordic Walking den winterträgen Stoffwechsel wieder in Schwung, steigert die Ausdauer und stärkt den gesamten Körper.

Das Sportangebot des VFG Meckenheim richtet sich an eine breite Zielgruppe: Neben aktiven Sportlern profitieren besonders Menschen mit Rücken- und Gelenkproblemen von diesem gelenkschonenden Sport. Auch ältere und übergewichtige Menschen sowie Personen mit Herz-Kreislaufschwächen können ein sanftes, aber wirkungsvolles Ganzkörpertraining erfahren.

Ein besonderer Vorteil im Frühling

Das Training findet in der aufblühenden Natur und an frischer Luft statt, was die Stärkung des Immunsystems zusätzlich begünstigt.



VFG Übungsleiterin Heidi Wiens

tigt. Die regelmäßige Bewegung im Freien verbessert nicht nur die körperliche Fitness, sondern hebt auch die Stimmung und unterstützt den Körper beim Umstellen auf die neue Jahreszeit.

Interessierte jeden Alters sind herzlich eingeladen, das Nordic Walking-Angebot des VFG Meckenheim kennenzulernen - jetzt, wo der Frühling beginnt, ist der ideale Zeitpunkt für einen Start. Die Angebote finden sowohl vormittags als auch zu anderen Zeiten statt, sodass für jeden Zeitplan eine passende Option dabei ist.

Weitere Informationen

Interessierte können sich in der Geschäftsstelle des VFG Meckenheim ausführlich beraten lassen, Tel. (0 22 25) 95 37 47. Detaillierte Informationen finden Sie auch online unter vfg-meckenheim.de/goto/nordic



Nordic Walking beim VFG Meckenheim

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

wir^{ME} MECKENHEIM & RHEINBACH

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Lara Lenuweit

Petra Peiseler

FON 02241 260-112

FAX 02241 260-139

E-MAIL verkauf@rautenberg.media

8

Wir in Meckenheim & Rheinbach | 19. Jahrgang | Nr. 5 | Samstag, 15. März 2025 | Kw 11 | wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

In der Trauer nicht allein

Gesprächs-Café für Trauernde in Meckenheim

Einen geliebten Menschen zu verlieren ist schwer zu ertragen, viele Menschen fühlen sich in dieser Zeit hilflos, zerrissen und allein gelassen. Wer ist da, wenn ich meine Geschichte immer und immer wieder erzählen will? Wer versteht meine Gefühle? Wer hört mir zu und hält meine Tränen aus? Am Dienstag, 25. März, von 15 bis 17 Uhr, können sich Trauernde mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation und mit geschulten Trauerbegleiter*Innen austauschen bis ausreichend Kraft gefunden wurde, mit der veränderten Situation zu leben. Das Treffen findet im Präsenzraum des Hospizvereins auf der Hauptstr. 38

in 53340 Meckenheim statt. Dort finden Interessierte auch von Montag bis Donnerstag, von 10 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr, immer einen Ansprechpartner/eine Ansprechpartnerin der Hospizgruppe.

Die Ökumenische Hospizgruppe e.V. macht auch weitere Angebote für Trauernde. U.a. für Kinder und auch für Eltern, die ein Kind vor oder kurz nach der Geburt verloren haben - den Verlust eines Sternkinde betrauern. Rückfragen zu allen Angeboten unter 02226/900 433. Weitere Termine und Informationen zum Verein finden Sie unter www.hospiz-voreifel.de.

Musik in der Gnadenkirche

Die evangelische Kirchengemeinde Rheinbach lädt herzlich ein zum nächsten Konzert der Reihe „Musik in der Gnadenkirche“ am 30. März, um 18 Uhr, mit dem Ensemble Klezmer&Co. Unter dem Motto „Scholem soll seyn“ (Friede soll sein) bringen Margit

Walbröhl (Geige), Manuela Meyer (Cello), Luise Weißler (Klarinette), Annemie Ulrich (Mandoline und Gesang), Willi Walbröhl (Akkordeon) und Karl Matten (Kontrabass) Klezmermusik zu Gehör. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



DU TRÄGST DAS HERZ AM RECHTEN FLECK, SUCHST EINE NEUE AUFGABE UND MÖCHTEST DEINEN ARBEITSALLTAG MITGESTALTEN?

Dann bist Du bei uns genau richtig. Auf Dich warten neben einer leistungsgerechten Vergütung und einer Jahressonderzahlung auch eine 5-Tage Woche sowie 30 Urlaubstage.

Wir suchen Verstärkung in folgenden Bereichen:

- Pflegefachkräfte & Pflegehilfskräfte
- Leitung Soziale Betreuung
- Betreuungskräfte
- Praxisanleitung

Schicke uns Deinen Lebenslauf an: nicole.lietz@ahrschleife.de

Einrichtungsleitung Nicole Lietz

☎ +49 (0) 26439046-1090 📍 Schulstraße 7 | 53505 Altenahr 🌐 www.ahrschleife.de



**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
 Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

NEUERÖFFNUNG Hundesalon Leia

Termine können Sie gerne über WhatsApp vereinbaren, bitte hinterlassen Sie in Ihrer Nachricht Ihren Terminwunsch (Datum und Uhrzeit), Ihren Namen, den Namen Ihres Hundes, dessen Alter und die Rasse Ihres Lieblings.

Ich werde mich schnellstmöglich bei Ihnen zurückmelden, um den Termin zu bestätigen oder einen anderen Termin mit Ihnen zu vereinbaren.

Schweigelstraße 3 · 53359 Rheinbach

Telefon: 01522 8480132

Öffnungszeiten

Mo -Fr von 9 bis 18 Uhr

Sa von 9 bis 14 Uhr

Email: hundesalon.leia@gmail.com



Fotos: Stephanie Wicherich

DANKE

für zwei unvergessliche Karnevalstage in unserem Gründungsort
Flerzheim und in Rheinbach. Wir feiern das Leben, den Zusammenhalt
und die bunte Vielfalt unserer Kund:innen und Mitarbeitenden –
seit 30 Jahren und auch in Zukunft.

wentland.de | karriere-wentland.de | Podcast: „Pflege, und jetzt?“

WIR SIND JECK
WIR SIND BUNT
30 JAHRE EIN
HERZ EIN TEAM



Fotos: Stephanie Wichterich

Zwei Meistertitel: Der TV Rheinbach bei Nordrhein Halle

Bei den diesjährigen Nordrhein-Hallenmeisterschaften der U14 und U16 in Düsseldorf schafften die Leichtathleten des TV Rheinbach tolle Platzierungen mit einer Vielzahl persönlicher Bestleistungen. Die Meistertitel holten sich Henri Weiler am Samstag, 22. Februar, im Dreisprung der M15 und Maurits Redemann am Sonntag, 23. Februar, auf 800m der M12. Maurits konnte dabei den Zweitplatzierten um fast 10 Sekunden distanzieren, während im Dreisprung der Zweitplatzierte ebenfalls knapp aus Rheinbach kam. Linus Liebscher sprang nur 2 cm kürzer als Henri und gewann damit die Silbermedaille. Fleißigster Medaillensammler war Jannis Pietrzyk mit einmal Silber auf 60m Hürden und 1x Bronze im Weitsprung der M12, jeweils mit Bestleistung. Zudem kamen noch eine persönliche Bestleistung und ein fünfter Platz auf 60m hinzu. Henriette Klütemeyer überzeigte im Kugelstoßen mit Platz 7,

nahe ihrer PB, den Diskuswurf schloss sie als Sechstplatzierte ab. Über zwei Bestleistungen in Folge konnte sich Isabell Heiden auf 60m der W13 freuen. Zunächst im Vorlauf und anschließend im Finale, für das sie sich qualifiziert hatte, erneut.

Ein kleiner Stolperer nach der ersten Hürde, nach einem tollen Start, von Johanna Spätgens verhinderte für sie leider eine bessere Zeit. Ebenfalls etwas Pech auf der engen Rundbahn hatte Lina Trinkaus auf 800m der W13. Sie lief eine gute,

leider nicht bessere Zeit. Da dies die letzten Wettkämpfe unter Hallendach waren, richtet sich nun die Vorbereitung auf die Freiluftsaison ab Mai. Vorher findet noch das Trainingslager in Verden (Aller) mit 40 Teilnehmern statt.



(v.l.) Linus Liebscher, Henri Weiler. Foto: privat



LSVT® BIG Therapie für Parkinson

SELBSTSTÄNDIG · AUFRECHT · SICHER
im Alltag



Was ist LSVT® BIG Therapie?

Die LSVT BIG Therapie ein evidenzbasiertes Behandlungskonzept für Menschen mit Morbus Parkinson, das auf den Erkenntnissen der Neuroplastizität — der Fähigkeit des Gehirns zur Anpassung — basiert. Die Patienten lernen, Bewegungen wieder im Sinne von BIG – also groß – zu denken und auszuführen. Durch hohe Intensität, viele Wiederholungen und Bedeutsamkeit für den Alltag der Patienten wird die Hirnfunktion stimuliert, sodass die Parkinsonsymptome positiv beeinflusst werden. Die Patienten können dann die neuen Fähigkeiten im Alltag einsetzen und so dauerhaft von den Effekten der Therapie profitieren.

Wie läuft die Behandlung ab?

- Verordnung durch den Neurologen und Abklärung der Kostenübernahme mit der Krankenkasse
- 16 Behandlungseinheiten plus Diagnostik
- 4 Behandlungseinheiten pro Woche je 60 Minuten

Welche Funktionen können verbessert werden?

- Schrittlänge und Reichweite
- Bewegungsgeschwindigkeit
- Gleichgewicht und Geschicklichkeit
- Beweglichkeit
- Alltagsfunktionen und Lebensqualität

Informieren Sie sich noch heute über www.betaklinik.de oder über die 0228 909075 300

Feuerwerk beim NCR

Das NCR „Blau-Gold“ hatte zu zwei Veranstaltungen geladen

Das NCR „Blau-Gold“ hatte eingeladen und zahlreiche Besucher folgten der Einladung zum großen Showtanzfestival mit Männerballetts sowie zum karnevalistischen Freundschaftstreffen in die Stadthalle Rheinbach. An zwei Tagen erlebten die Gäste ein abwechslungsreiches Programm mit insgesamt 17 beeindruckenden Showtänzen, drei humorvollen Männerballett-Auftritten und 20 schwungvollen Gardetänzen. Ein besonderer Höhepunkt der Veranstaltung war die Ehrung verdienter Karnevalisten. Lena Breuer wurde mit der silbernen Ehrennadel für Tänzer der Rheinischen Karnevals Korporationen ausgezeichnet. Christine Homberg erhielt die goldene Ehrennadel. Seit nunmehr 16 Jahren tanzt Christine in der Tanzgarde mit. Michael Sauer und Thomas Arenz wurden mit der silbernen Ehrennadel des Bund Deutscher Karneval, Verband Rhein-Sieg-Eifel, geehrt. Eine ganz besondere Auszeichnung erhielt Petra Eibenstein: Sie wurde mit dem „Narr von Europa“ in Silber der Föderation Europäischer Narren gewürdigt. Der traditionelle Tollitätenemp-



fang am Sonntag unterstrich die Bedeutung des Festivals als fest verankerten Bestandteil des karnevalistischen Brauchtums. Mit großartiger Stimmung, beeindruckenden Tänzen und verdientem Applaus für die Ausgezeichneten war die Veranstaltung ein voller Erfolg und das wie immer beim NCR bei freiem Eintritt.

Die Garde des NCR ist großartig gewachsen. Fotos: Eich



Die Teilnehmer wussten zu überzeugen



Tom Arenz, Petra Eibenstein, Michael Sauer, Lena Breuer, Christine Homberg

Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über

50

Jahren

Winterrabatt

7%

auf den Einkaufspreis
~~bis zum 31.01.2025~~

Aktion verlängert
bis zum 01. April

- Die perfekte Tür für den Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

“Och’wat wor dat schön!”



Großer Karnevalsempfang bei RAUTENBERG MEDIA

Tollitätenempfang bei Rautenberg Media

Souverän eröffneten das Troisdorfer Dreigestirn um Prinz Christian I., Jungfrau Josie und Bauer Ralph von der Troisdorfer Narrenzunft als erste von rund 40 Tollitäten den jährlichen Karnevalsempfang bei der Rautenberg Media in Troisdorf. Der Tradition entsprechend wurde dort einen Tag vor Weiberfastnacht und pünktlich um 11.11 Uhr die Schlussphase der jecken Jahreszeit eingeläutet.

Gemeinsam mit den vielen Jecken und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wurde geschunkelt, gesungen und gefeiert. Selbstverständlich kostümiert.

Das diesjährige Motto? Dein Kindheitstraum! Getreu dem Motto waren viele bunte Kostüme wie etwa Ritter, Zaubерinnen oder eine Zahnfee, aber auch Gespenster, Fußballer und viele mehr vertreten.

Sämtliche Prinzenpaare und Dreigestirne aus Köln, Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis gaben sich die Klinke in die Hand und verbreiteten großartige Stimmung und jecken Flair. Damit aber nicht genug: Ebenso waren Vertreter des Karnevalsmuseums, des lokalen Brauchtums und weiterer Karnevalsvereine aus der Region vor Ort. Rule Mews, verkleidet als „Goldjunge“ in einem

von oben bis unten goldenen Anzug, führte mit Witz und Charme, aber auch Professionalität durch den Tag. Natürlich war für Prinz Christian I. aus Troisdorf auch sofort klar, was das goldene Kostüm bedeuten sollte: „Unsere Narrenzunft wird dieses Jahr 100 Jahre alt, es freut uns, dass du dich anlässlich unseres runden Jubiläums ganz in Gold verpackt hast“, sagte das jecke Oberhaupt aus Troisdorf mit einem Augenzwinkern. Auch die jungen Jecken überzeugten das Publikum. Mews stellte fest: „Wenn ich mir hier unsere Kinderprinzenpaare und Kinderdreigestirne anschau, brauchen wir uns

um den karnevalistischen Nachwuchs keine Sorgen zu machen“. Für den musikalischen Höhepunkt an diesem jecken Tollitätenempfang sorgte die Band Jot Drop, die natürlich getreu ihrem Namen gute Laune verbreitete und zum Schunkeln einlud. Die Mundart-Band aus dem Rhein-Sieg-Kreis feiert dieses Jahr ihre jecke Jubiläumssession mit 2 mal 11 Jahren. Den Abschluss bildete danach das Lohmarer Dreigestirn, gekrönt von einem hervorragenden Auftritt der Kazi Fünkchen. (pho)







Musik, Danze un janz vill Buntheit am „Städti“

Jecke Karnevalsmusik, lustige Spiele, ausgelassenes Tanzen und die Freude an der eigenen Verkleidung hatte etwa 160 Fünft- und Sechstklässler des Städtischen Gymnasiums Rheinbach unmittelbar vor Weiberfastnacht in die nicht mehr wieder zu erkennende, prächtig geschmückte Eingangshalle gelockt, um mit ihren Mitschüler:innen ausgelassen und fröhlich eine kunterbunte Karnevalsparty zu feiern. Das Motto: „Jeck am SGR!“ Und so erklang oftmals von der unbeschwert feiernden Kinderschar: „Dreimol vun Hätze: 5er Alaaf, 6er Alaaf, Jeck am SGR-Alaaf.“ Gleich zum Auftakt der Karnevalsfeier das erste Highlight: Das Rheinbacher Prinzenpaar Prinz Sven II und Prinzessin Tanja II hatte es sich nicht nehmen lassen, die kleinen und großen Jecken am Städtischen Gymnasium zu beehren, Kamelle zu werfen und fröhliche Karnevalstage zu wünschen. Das kam zustande, weil die diesjährige Kinderprinzessin Pia I. in die Klasse 5b geht. Da sie selbst aber verhindert war, hatte sie für tatkräftigen Ersatz gesorgt. Die Organisatorinnen Sarah LeBenich, Anika Stichl und Kristina Ecke hatten vor zwei Jahren die Karnevalsparty am Städtischen Gymnasium wiederaufleben lassen, damit die Jüngsten an der Schule die Karnevalskultur im Rheinland auch mit ihren Klassenkamerad:innen feiern können. „Spaß haben steht heute an allererster Stelle“, betont Sarah LeBenich. „Dass die Klassenpat:innen der Jahrgangsstufen 10 und der Oberstufe hier die Organisation unterstützen und die Animation übernommen haben, ist überaus wertvoll. Sie bringen ganz viel Schwung in die Party, Tanzen, Singen und Jubeln mit den Kleinen, sodass gar keine Langeweile aufkommt, so nahtlos und abwechslungsreich gehen alle Programmpunkte ineinander über.“ Die drei Lehrerinnen freuen sich über die überaus rege Teilnahme an der Feier und die strahlenden Kinderaugen. „Und was kommt jetzt?“, fragt ein kleiner Mariokart und wird gleich darauf in eine Polonaise eingegliedert. Schwungvoll und lebendig moderieren Kristina Ecke und ihre Kollegin Deborah Rakers und sorgen ihrerseits für Fröhlichkeit bei den Großen und den Kleinen. Ältere Schüler:innen aus der Tontechnik-

AG kümmern sich derweil für eine gelungene Raumbeschallung. Gegen den kleinen Hunger und aufkommenden Durst verkaufen die Schüler:innen der Jahrgangsstufe 12 Leckereien an die Jüngsten. Der Verkaufserlös fließt in die Abi-Kasse. Auch an ein jeckes Erinnerungsfoto an diese fetzige Party hatten die Klassenpat:innen gedacht. Dieses konnten die kleinen Jecken von sich in einer bunt geschmückten Fotoecke aufnehmen lassen. Am Ende sind sich alle einig: Wat e Daach, wat e Fetzi! Bis nächstes Johr, wenn et widder heeß: „Jeck am SGR!“. Claudia Spittel



Fotos: Claudia Spittel



Einblicke in naturnahe Gartenpflege

Einladung in den Wachtberger Schaugarten

Das Team des Agenda Arbeitskreises Naturnahe Gärten in Wachtberg freut sich über Aktionsmaterial, das mit Fördermitteln des NRW-Umweltscheck-Programms angeschafft werden konnte: Ausrüstung für Informationsstände und wetterfeste Plakate mit Motiven aus dem Naturnahen Schaugarten sollen künftig helfen, mehr Menschen auf den Garten hinter dem Berkumer Rathaus aufmerksam machen. Dort kann sich jeder Interessierte vor Ort darüber informieren, wie er im eigenen Garten oder auf seinem Balkon zu Artenschutz und Klimafolgenanpassung beitragen kann. Am Freitag, 28. März, laden die „Schaugärtner“ ab 15 Uhr alle Natur- und Gartenfreunde zum Besuch in den öffentlichen Gar-

ten ein. Es wird eine Führung durch den Garten angeboten. Wer möchte, kann aktiv bei den Pflegearbeiten mithelfen. Infos auf www.schaugarten-wachtberg.de.

Birte Kümpel
Arbeitskreis
Naturnaher Schaugarten



Aktive des Arbeitskreis Naturnaher Schaugarten präsentieren neues Aktionsmaterial



Ihre private Praxis und Klinik
am Bonner Bogen in der
Beta Klinik!

Beta Klinik GmbH
Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de
+49 228 / 90 90 75 750
neurologie@betaklinik.de



Neues Medikament bei Demenz

Die europäische Arzneimittelbehörde (EMA (European Medicines Agency) hat mit Ihrem Schreiben vom 14.11.2024 die Substanz Lecanemab (Leqembi) nach einer erneuten Bewertung für die Behandlung der Alzheimer Erkrankung im Stadium der milden kognitiven Einschränkung (MCI = Minimal Cognitive Impairment) und der sehr frühen Demenz zur Vermarktung zugelassen. Die Behörde hat damit eine frühere Entscheidung aus dem Juli 2024 aufgehoben, in der ein ungünstiges Nutzen/Risiko- Verhältnis festgestellt wurde. Der Grund ist, dass inzwischen Langzeitdaten vorliegen, die zeigen, dass der Antikörper Lecanemab (Leqembi) die Eiweißablagerung von Amyloid beta im Gehirn in Form der sogenannten Plaques verzögert und damit einen positiven Effekt auf den Verlauf einer Demenz vom Alzheimerstyp haben kann. Voraussetzung dafür ist eine frühe Diagnose der Erkrankung. Demenz vom Alzheimerstyp ist eine unumkehrbare und fortschreitende Erkrankung des Gehirns, die zunächst das Gedächtnis, später auch das Verhalten negativ beeinflusst. Mit dem neu entwickelten Medikament, das bereits in den USA zugelassen ist, gelingt es erstmalig, diesen Prozess positiv zu beeinflussen. Eine Heilung kann nach bisherigem Kenntnisstand jedoch nicht erreicht werden. Die Substanz wird als Infusion alle 14 Tage verabreicht. Es ist anzunehmen, dass die Substanz in ca. 3 Monaten in Deutschland verfügbar sein wird.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie oder Menschen in ihrer Umgebung Gedächtnisstörungen entwickeln, bieten wir Ihnen eine Abklärung dieses neurologischen Ausfalls an und beraten Sie bezüglich einer möglichen Therapie.

Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP
Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie

Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub
Fachärztin für Neurologie

Energie-Dialoge zu Photovoltaik

Veranstaltungen für Eigenheimbesitzer und Mieter

Das tolle Wetter der ersten Märzwoche tat nicht nur der Seele gut. So hatten auch PV-Anlagenbetreiber ihre Freude beim Blick auf die eigene Stromproduktion. Über die Möglichkeiten der Photovoltaik beraten die Kooperationspartner Energieagentur Rhein-Sieg und Verbraucherzentrale NRW in den kommenden Wochen in den linksrheinischen Kommunen:

Mittwoch, 26. März: Vortrag in

Zusammenarbeit mit der VHS Bornheim-Alfter: Produktion und Nutzung von Solarstrom - Beginn 18 Uhr im Rathaus Alfter-Oedekoven, Anmeldung bitte über www.vhs-bornheim-alfter.de, Kursnummer AZ10402

Solarenergie erzeugen geht auch mit kleinen Solaranlagen, die sich am Balkon, an der Hauswand oder auf dem Garagendach betreiben lassen. Sie produzieren klima-

freundlichen Strom, senken die eigenen Stromkosten und machen unabhängiger vom Stromversorger. Eine gute Möglichkeit, dass auch Mieter und Wohnungseigentümer die Energiewende voranbringen.

Dienstag, 1. April:

Vortrag zu Stecker-PV - Beginn 18 Uhr in der Aula der Theodor-Heuss-Realschule Meckenheim, Anmeldung bitte bis 30. März an

info@energieagentur-rsk.de

Beide Veranstaltungen sind kostenlos, Referent ist jeweils Stephan Herpertz, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW. Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit für Fragen der Teilnehmenden. Weitere interessante Termine rund um die energetische Gebäudesanierung und die Nutzung erneuerbarer Energien zuhause gibt es stets unter www.energieagentur-rsk.de.

Katzen im Tierheim Remagen

Greed, Wrath, Sloth und Pride

Die vier wunderschönen EKH/BKH-Mixe (Greed, Wrath, Sloth und Pride)

wurden sichergestellt. Die vier suchen jeweils ein Für-Immer-Zuhause bei ruhigen, liebevollen und gedul-



digen Menschen. Noch sind sie ziemlich zurückhaltend und möchten nicht gerne angefasst werden. Da sie aber sehr neugierig sind, tauen sie bestimmt mit etwas Zeit und Geduld auf. Mit Artgenossen zeigen sie sich verträglich, eine vorhandene Zweitkatze dürfte kein Problem sein. Kinder sollten schon älter sein und den Umgang mit Katzen kennen. Nach der Eingewöhnungszeit wünschen sie sich Freigang, weshalb ein Zuhause in einer verkehrsberuhigten Lage ideal wäre. Eine Adoption von zwei aus der Gruppe ist auch möglich. Wer ein passendes Plätzchen frei hat, sollte sich im Tierheim melden und einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren.

Elfriede

Katze Elfriede kam als Fundtier im Tierheim an. Menschen gegenüber ist sie offen und zutraulich, sagt aber Bescheid, sobald ihr etwas zu viel wird. Eine ruhige Zweitkatze im passenden Alter dürfte kein Problem sein. Kinder sollten schon älter und erfahren im Umgang mit Katzen sein.

Da sie von draußen kommt, wünscht sie sich wieder Freigang in einer verkehrsberuhigten Lage. Wer auf der Suche nach einer großartigen Katze ist, sollte sich im Tierheim melden. Elfriede freut sich schon auf ihr neues Zuhause.



Fotos: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., Claus Krah



www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

MECKENHEIM & RHEINBACH

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Mehr Infos gibt es hier:

www.tierheim-remagen.de,
Blankertshohl 25,
53424 Remagen.
Tel. 02642/21600

Spendenkonto:

Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V.,
KSK Ahrweiler IBAN DE14 5775
1310 0000 4107 87 + VoBa IBAN
DE74 5776 1591 0201 8159 0



Damit die Lieferkette funktioniert

Berufe: Fachkräfte für Lagerlogistik haben in Firmen eine bedeutsame Funktion

Lieferketten müssen nicht allein im globalen Maßstab funktionieren - sondern auch in jedem einzelnen Unternehmen.

Denn nur mit einer ausgetüftelten Lagerlogistik können Firmen ihre Produkte effizient und pünktlich an ihre Kunden bringen. Für diese verantwortungsvolle Aufgabe gibt es einen Ausbildungsberuf - die Fachkraft für Lagerlogistik.

Die Fachleute sind maßgeblich dafür verantwortlich, dass die Lieferkette eines Unternehmens reibungslos funktioniert. Sie unterstützen sowohl die Herstellung als auch den Vertrieb, indem sie sicherstellen, dass die richtigen Produkte zur richtigen Zeit verfügbar sind und dass die Lagerbestände fachgerecht organisiert und verwaltet werden. Die Erfassung der Warenein- und -ausgänge erfolgt heute mit modernen, technisch ausgereiften Lagerverwaltungssystemen, die von den Fachkräften bedient werden müssen.

Fachkraft für Lagerlogistik bei einer großen Brauerei

Bei der Brauerei C. & A. Veltins beispielsweise finden Auszubildende zur Fachkraft für Lagerlogistik eine vollautomatische Fördertechnik vor, die bedient, gesteuert und überwacht werden muss. Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzeitig transportieren. „Unsere Hochregallager haben eine Höhe von bis zu 35 Metern und umfassen 41.000 Palettenstellplätze, und in der Brauerei werden täglich bis zu 180 Lkw beladen“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei. Die Fachkräfte für Lagerlogistik sorgen für den reibungslosen Ablauf, sie unterstützen das Team der Brauerei bei der Annahme, der Kontrolle, der sachgerechten Einlagerung und der Verladung der Güter.

Räumliches Vorstellungsvermögen, Geschick und Interesse an Technik

Die Ausbildung zur Fachkraft für

Lagerlogistik dauert drei Jahre, Voraussetzung für eine Bewerbung ist der Hauptschulabschluss. Mehr Informationen gibt es unter www.veltins.de/brauerei/karriere. „Unsere Bewerberinnen und Bewerber sollten über räumliches Vorstellungsvermögen verfügen, sie sollten organisatorisches und praktisches Geschick besitzen und Interesse und Spaß an Technik haben“, skizziert Peter Peschmann die Anforderungen des Berufs. Dazu kämen Sorgfalt und Genauigkeit, Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein sowie eine hohe Einsatzbereitschaft. (DJD)

Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzeitig transportieren.

Foto: DJD/Veltins





Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:



WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
EIFEL als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Eifel

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. März 2025
Annahmeschluss ist am:
24.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Arianne Stech
UWG Meckenheim Hans-Erich Jönen
Bürger für Meckenheim Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Tobias Pötzsch
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Joachim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei inhaltlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Petra Peiseler / Lara Lenuweit
Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG

wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung über Pflegeversicherung! 0176 8732 6014 - BlitzBlank Freitag

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmaschine, Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsausschöpfung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151

Stellenmarkt

MECHANIKER agria Einachser- Motormäher gesucht

Müller Maschinen Troisdorf,
02241-949090



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

AGGUA TROISDORF sucht Saisonkräfte: Sommerjobs mit Beachfeeling

Troisdorf. Das AGGUA Troisdorf sucht motivierte Saisonkräfte für den kommenden Sommer. Von Mai bis September bietet das beliebte Erlebnisbad abwechslungsreiche Jobs mit zahlreichen Vergünstigungen und einem ganz besonderen Arbeitsumfeld.

Während sich der Frühling startklar macht, bereitet sich das AGGUA TROISDORF bereits auf die kommende Freibadsaison vor. Im Zuge dessen werden derzeit für den Zeitraum von Mai bis September engagierte Saisonkräfte gesucht, die Teil des #teamAGGUA werden möchten. „Wer auf der Suche nach einem Job mit Spaßfaktor ist, kann als Saisonkraft im AGGUA auf angenehme Art und Weise Geld verdienen“, erklärt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon.

Gebraucht werden zuverlässige Rettungsschwimmer, engagierte Servicekräfte im Gastro-Team und an der Kasse, die entweder als Mini-Jobber oder gerne auch in Teil- oder Vollzeit willkommen sind. „Ob Schüler, Senioren oder irgendetwas dazwischen - jeder

kann sich für den TROISDORFBE-ACH25 bewerben“, betont Simon. **Attraktive Vergünstigungen für „Baywatcher“**

Neben der Arbeit in einem entspannten Team und dem direkten Kontakt mit netten Gästen bietet das AGGUA besondere Vergünstigungen. Jede Saisonkraft genießt den ganzen Sommer lang kostenlosen Eintritt und erhält zusätzlich einen Zuschuss für das Deutschlandticket für bequemes Anreisen. Auch eine vergünstigte Fitnessmitgliedschaft gehört zu den Annehmlichkeiten, die das AGGUA seinem Personal bietet. Dazu gibt's Rabatt auf die legendären Freibadpommes und andere Leckereien im Erlebnisbad. Besonders attraktiv ist natürlich das Sommer- und Beachfeeling während der Arbeitszeit. Darüber hinaus zählt das AGGUA Zulagen an Sonn- und Feiertagen.

Noch kein Rettungsschwimmer? Kein Problem!

Ein besonderes Angebot richtet sich an potenzielle Bewerber ohne Rettungsschwimmer-Qualifikation. „Bei uns kann man trainieren und die Prüfung ablegen. Die Prüfungskosten übernehmen wir“, verspricht die Geschäftsführerin. Damit eröffnet das Erlebnisbad auch Interessenten ohne entsprechende Vorkenntnisse die Möglichkeit, in diesem ebenso wichtigen wie attraktiven Bereich tätig zu werden.

Unkomplizierter Bewerbungsprozess

Die Bewerbung beim AGGUA TROISDORF steht unter dem Motto: „Kein Stress, nur Spaß!“ Das bedeutet, dass sich Interessenten per Expressbewerbung schnell und unkompliziert bewerben können - ohne Anschreiben und ohne Lebenslauf innerhalb von 60 Sekunden. Alle Infos unter www.aggua.de und unter www.jobsbeidir.de/erlebnisbad-aggua.

KLEINANZEIGEN
PRIVATE & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 15. März

Burg Apotheke Eendenich OHG

Erich-Hoffmann-Straße 10, 53121 Bonn, 0228/621772

Sonntag, 16. März

Bahnhof-Apotheke

Aachener Straße 17, 53359 Rheinbach, 02226/916630

Montag, 17. März

Apotheke Sonnenschein

Ziegelweg 1, 53347 Alfther, 0228/9024520

Dienstag, 18. März

Hardt-Apotheke

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

Mittwoch, 19. März

German-Apotheke

Hubertusstraße 54, 53125 Bonn, 0228/9180606

Donnerstag, 20. März

Michaelis-Apotheke

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim, 02225/6715

Freitag, 21. März

Vital-Apotheke

Meckenheimer Straße 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Samstag, 22. März

Engel-Apotheke

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228/622618

Sonntag, 23. März

Himmeroder-Apotheke

Polligsstraße 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Montag, 24. März

Hubertus-Apotheke

Wormersdorfer Straße 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

Dienstag, 25. März

Rosen-Apotheke

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

Mittwoch, 26. März

Apotheke im Ärztehaus

Keramikerstraße 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Donnerstag, 27. März

Martin-Apotheke

Hauptstraße 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

Freitag, 28. März

Forum-Apotheke

Am Wachtberggring 1-3, 53343 Wachtberg, 0228/9239370

Samstag, 29. März

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

Sonntag, 30. März

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag
(Angaben ohne Gewähr)

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venus-
berg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-
Sieg

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst
Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-
kreis.de

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-
Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 |

53842 Troisdorf

Telefon: 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch:

9 bis 14 Uhr

Donnerstag: 13 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilha-
be-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Adresse: Landgrafenstraße 1 /
Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

E-Mail: teilhabeberatung-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde:

dienstags 10 bis 13 Uhr und

individuelle Beratungstermine
nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an Men-
schen mit Beeinträchtigungen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• **Polizei-Notruf**
110

• **Feuerwehr/**
Rettungsdienst
112

• **Ärzte-Notruf-Zentrale**
116 117

• **Gift-Notruf-Zentrale**
0228 192 40

• **Opfer-Notruf**
116 006



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende
Angehörige

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

• Rohrreinigung

• Kanal TV-Untersuchung

• Dichtheitsprüfung

• Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251 - 51067

Rheinbach: 02226 - 91 13 10

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortsarif)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf



Frühlingsaktion



Perfect Clean
Nachfüllkartuschen
pro Stück
nur
10€

Bis zum 20.04.2025
erhalten Sie unsere
Premium-Hörgerätebatterien
und Nachfüllkartuschen zum
Angebotspreis.

Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!



Premium-Hörgerätebatterien
pro Packung (6 Zellen)
nur
1€

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg | 0228/32406040 | info@brillantes-hoeren.de
www.brillantes-hoeren.de

**JETZT IST
SAISON!**

**Fisch
Meyer**

**FRISCHER
NORWEGISCHER
SKREI**

- Frisches Loup de Mer Filet,
praktisch grätenfrei, 100g: 2,99 €
- Sahne-Herings-Happen nach
Hausfrauenart, 100g: 1,69 €
- Frisch geräucherte Heilbutt
Mittelstücke, 100g: 2,99€
- Wildfang Black Tiger Garnelen,
ohne Schale, große Sortierung,
vor dem Verkauf getaut, 100g: 4,99 €

**Unsere
Angebote**
gültig von 17.03.
bis 22.03.2025

Alle Standorte und
Öffnungszeiten finden Sie unter

WWW.FISCHMEYER.DE