

Acht Preissieger bei „Jugend forscht“ und eine Schule

25 Schüler*innen des Städtischen Gymnasium Rheinbach gewinnen erste und zweite Preise sowie Sonderpreise bei „Jugend forscht“



Erster Preis bei Jugend forscht. Foto: Volker Lannert

Kann man mit digitalen Spielen etwas dazu beitragen, dass es Mutter Erde besser geht? Wie gelingt klimafreundlicheres Einkaufen? Sind Trinkwasser und daraus hergestellte Getränke wirklich gesund? Mit diesen und weiteren Themen errangen acht Schüler*innen des Städtischen Gymnasiums Rheinbach beim Regionalwettbewerb Bonn/Köln von Jugend forscht/Schüler experimentieren an der Universität Bonn erste und zweite Preise. Die drei Erstplatzierten, Lukas Commer, Theodor Schuster und Luis Cramer qualifizierten sich als Regionalsieger für die Teilnahme am Landeswettbewerb.

Aufgeregten und gespannt, ob ein Wettbewerbssieg bei Jugend forscht möglich ist, präsentierten

die insgesamt 25 Jungforscher des SGR neben weiteren 49 Schüler*innen anderer Schulen der Region der Jury sowie allen Interessierten ihre eigenen Projekte an ihren Projektständen in der Aula der Universität Bonn. Begleitet wurden die jungen Wettbewerbskandidaten von ihrer Chemie- und Informatiklehrerin Dr. Daisy Breitbach, ihrer Projektleiterin Martina Cerfontaine sowie von Schulleiter Stefan Schwarzer. Die Siebtklässler Lukas, Theodor und Luis hatten die Idee gehabt, dass man auch spielerisch lernen kann, wie jeder mit unserer Umwelt gut umgehen kann.

Lesen Sie den Bericht weiter auf Seite 11.

Die Immobilienexperten aus Ihrer Region!

Rheinbach ☎ 02226 88 399-81
Bornheim ☎ 02222 828 92-90

Martinstraße 30 Königstraße 56
53359 Rheinbach 53332 Bornheim

VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTLUNG

gütelhöfer.com



gütelhöfer
Immobilien

Die Immobilienexperten

Rheinbach ☎ 02226 88 399-81
Bornheim ☎ 02222 828 92-90

Martinstraße 30 Königstraße 56
53359 Rheinbach 53332 Bornheim

VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTLUNG

guetelhoefer.com

1. KG Merl in Meckem op Jück

KSK überreicht Spende

An Weiberdonnerstag ist die 1. Karnevalsgemeinschaft Merl traditionell in Meckem op Jück um sich mit dem Sessionstänzchen und dem Sessionsorden bei ihren Sponsoren zu bedanken. In diesem Jahr besuchte eine Abordnung unter anderem die Banken in der Kernstadt, Blumen Dreesen auf der Hauptstraße und die Bonner Werkstätten. Bei der KSK Meckenheim erwartete die Karnevalisten eine besondere Überraschung. Nachdem sie zum Lied der Räuber, „Oben-Unten“, für Stimmung in der Bude gesorgt hatten, überreichte der Leiter der Regionalfiliale Meckenheim, Herr

Florian Greven, eine großzügige Spende an die Merler Karnevalisten. Die Kassiererin, Frau Annett Borell du Vernay und der 1. Vorsitzende der KG Merl, Harry Dobrig, nahmen die Spende entgegen, die für eine mobile Musikanlage genutzt werden soll. Als Dank gaben die Merler direkt noch eine Zugabe, zeigten erneut ihre tänzerischen Fähigkeiten und ließen „Die Stääne danze“.

Martina Welter

Harry Dobrig und Annett Borell du Vernay bedankten sich für die großzügige Spende



Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienst & Veranstaltungen

Sonntag, 17. März:

- Friedenskirche um 11.15 Uhr Gottesdienst für Kleine & Große (Prädikant Schmidt)

Palmonntag, 24. März:

- Christuskirche 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl & Kinderkirche (Pfarrer i. R. Mölleken)
- Arche 10 Uhr Inklusiver Gottesdienst (Pfarrerin Gronbach)
- Friedenskirche um 11.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl Pfarrer i. R. Mölleken)

Gründonnerstag, 28. März:

- Christuskirche um 19 Uhr Tischabendmahl (Pfarrer Bergner)

Karfreitag, 29. März:

- Christuskirche um 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Chorensemble und Orgelwerken (Pfarrerin Dahl)

- Friedenskirche um 11.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Chorensemble und Orgelwerken (Pfarrerin Dahl)

Karsamstag, 30. März:

- Friedenskirche um 22 Uhr Osternacht mit Osterfeuer (Pfarrerin Dahl)
- im Anschluß daran besteht die Möglichkeit die Osternacht gemeinsam in der Christuskirche zu verbringen und in den frühen Morgenstunden zur Morgenandacht in der Arche zu wandern.

Ostersonntag, 31. März

- Arche um 6 Uhr Frühandacht
- Arche um 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrerin Gronbach)
- Friedenskirche um 11.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl,

Bachtkantate und Kammerorchester (Pfarrerin Gronbach)

Ostermontag, 1. April

- Christuskirche um 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Prädikant Schmidt)

Besondere Veranstaltungen:

- 22. März: Märchenabend für Erwachsene in der Christuskirche um 19.30 Uhr (Eintritt frei)

Regelmäßige Angebote:

Die Termine für die regelmäßi-

gen Angebote der Ev. Kirchengemeinde (Chöre, Angebote für Kinder & Jugendliche, Senioren, Inklusive Arbeit) finden sich unter www.meckenheim-evangelisch.de

Offene Kirche - Friedenskirche:

Mo und Mi 10 bis 17 Uhr (werktag) Di, Do und Fr 10 bis 13 Uhr (werktag)

Keine Offene Kirche - Christuskirche und Arche

Alle Angaben ohne Gewähr!

Frühlingsbasar des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) im Café Sofa in Meckenheim

Am Dienstag, 19. März, findet von 12 bis 16 Uhr in den Räumen vom Café Sofa an der Hauptstraße 59 in Meckenheim der Frühlingsbasar der Tagesstätte des SPZ Meckenheim statt.

Angeboten werden die in der Werkstatt der Ergotherapie hergestellten kunsthandwerklichen Produkte von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Der Erlös des Basars wird für wei-

tere Aktivitäten der Tagesstätte eingesetzt.

Das SPZ mit der Tagesstätte in Meckenheim ist eine Einrichtung der Gemeindenahen Psychiatrie und berät und begleitet mit seinen acht Fachdiensten Menschen in einer psychischen Krise und ihre Angehörigen im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis.

Mehr Informationen unter: www.skm-rhein-sieg.de

CREMER
Autoverwertung

Ihr zertifizierter
Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

Let's Dance - für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Dance-Contest: Anmeldung ab sofort möglich

Tanzbegeisterte dürfen sich freuen. Am Samstag, 25. Mai, findet der Dance-Contest statt. Austragungsort ist von 11 bis 21 Uhr die Jungholzhalle in Meckenheim. Egal, ob Showtanz, Hip-Hop, Cheerleading oder Breakdance, bei der elften Ausgabe im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis zeigen die Amateur-Tanzgruppen die gesamte Bandbreite ihres Könnens.

Teilnehmen können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich 27 Jahre, aufgeteilt in vier Kategorien: „Minis“ bis elf Jahre, „Kids“ bis 15 Jahre, „Teens“ bis 21 Jahre und „Adults“ bis 27 Jahre. Eine fachkundige Jury bewertet die Leistungen. In der Kategorie „Open Dance Stage“ können diejenigen auftreten, die Spaß am Tanzen haben, ihr Können zeigen, aber nicht

im Wettbewerb auftreten möchten. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde, jede Gruppe erhält eine Medaille und auf die Siegergruppen im Wettbewerb wartet ein Pokal. Interessierte können sich bis zum 4. Mai für den Dance-Contest anmelden. Das Anmeldeformular ist auf der Homepage der Stadt Meckenheim unter

www.meckenheim.de zu finden. Die Teilnahme am Contest ist kostenlos und der Eintritt ist frei. Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich willkommen. Organisiert wird der Wettbewerb vom Jugendamt der Stadt Meckenheim in Kooperation mit dem Kreisjugendamt, Jugendhilfezentrum für Alfter. Unterstützung erfährt die Veranstaltung durch: Mosaik-Kulturhaus Meckenheim, Abiturjahrgang des

Konrad-Adenauer-Gymnasiums Meckenheim, Jugendrat Meckenheim, NABU Stadtranderholung Meckenheim, MeckiKids e.V., Lions-Club Bonn-Rhenobacum, Funky e.V.

Münster, Hanno Liesner Communication & Choreographie, Dance Studio Paul Lorenz, Annka Westbrock, Fotografie Vantroyen sowie Skylab media - Event- und Medientechnik.



Odendorfer Gartenbau
überregional • kompetent unabhängig • zuverlässig

**Gartengestaltung | Rollrasen
Pflastern | Baggerarbeiten | Zaunbau
Baumfällungen**

Gewerbepark Odendorf 27 | 53913 Swisttal-Odendorf
Fon: 02255.958695 | Mobil: 0163.6627268
odendorfer-gartenbau@gmx.de

www.odendorfer-gartenbau.de

Glasfaser für Rheinbach

Wir sind regional. Wir sind für Sie da!



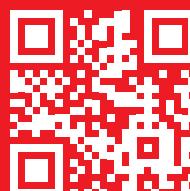
**Jetzt noch
Aktionsangebot
kostenloser
Hausanschluss¹
sichern!**



**Baumaßnahmen in Merzbach,
Neukirchen, Irlenbusch, Hilberath,
Todenfeld und Berscheid gestartet**

- 📞 **0800-228 228 5**
Mo.-Fr. 09:00-18:00 Uhr
- ✉ **glasfaser@bn-t.de**
- 📍 **bn:t Shop Meckenheim**
Neuer Markt 52, 53340 Meckenheim
Mo.-Fr. 10:00-18:30 Uhr

¹Voraussetzung für die Herstellung eines kostenlosen Glasfaseranschlusses ist die gleichzeitige Beauftragung eines bn:t Glasfaserproduktes. Weitere Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.bn-t.de



Oder einfach scannen
und ab zu www.bn-t.de!



Ein Klimabaum für die Evangelische Grundschule Meckenheim

Pflanzaktion der Guardians des NABU-Freizeitteams unter städtischer Mithilfe

Der Schulhof der Evangelischen Grundschule Meckenheim ist um einen Klimabaum reicher. Mit tatkräftiger Unterstützung des städtischen Baubetriebshofes und der Baumschule Ley pflanzten die Guardians des NABU-Freizeitteams einen acht Jahre alten Blauglockenbaum (Paulownia) ein, um ihr Engagement gegen die Erderwärmung fortzuführen. Sie kamen damit nicht nur dem ausdrücklichen Wunsch von Bürgermeister Holger Jung nach, sondern die Jugendlichen übernahmen auch die Finanzierung. Einen Teil ihres Gewinns aus dem Earthgame von ZDF und KIKA im vergangenen Sommer finanzierten sie in den Zukunftsbau. Dieser ist bienenfreundlich, schnellwachsend und kann viel CO₂ aus der Atmosphäre aufnehmen. Auch gilt er dank seiner großen Blätter als Schattenspender im Sommer und senkt seine Umgebungstemperatur.

In Anwesenheit der Schülerinnen und Schüler um Schulleiterin Julia Gahl brachten die Guardians den Blauglockenbaum in die Erde, nachdem die Baumschule das bereits stattliche Gewächs mit einem Kranwagen angeliefert hatte und Mitarbeitende des Baubetriebshofes zuvor die Fläche entsiegelt und vorbereitet hatten. Ebenso erhielten einige Himbeer- und Johannisbeersträucher eine neue Heimat auf dem Schulhof. Während sich die Kinder



Packen im Beisein der Schülerinnen und Schüler gemeinsam an: die Guardians des NABU-Freizeitteams, der Erste Beigeordnete Hans Dieter Wirtz (vorne 3.v.l.), Schulleiterin Julia Gahl (vorne 5.v.l.) und die Leiterin der NABU-Freizeiten Meckenheim, Silvia Johna (vorne 6.v.l.). Foto: Stadt Meckenheim

demnächst über leckere Früchte freuen können, finden Bienen und weitere Bestäuber fortan Nektar. In Vertretung von Bürgermeister Jung dankte der Erste Beigeordnete Hans Dieter Wirtz den Guardians des NABU-Freizeitteams

und der Diplom Biologin Silvia Johna, Leiterin der NABU-Freizeiten Meckenheim, herzlich für deren Einsatz und hob die Vorteile der besonderen Aktion hervor. „Wir entsiegeln nicht nur eine Fläche, sondern pflanzen auch einen Baum, der sich positiv auf die Natur und unser Klima auswirkt.“ Die Guardians äußerten sich ebenfalls froh darüber, „etwas bewegen zu können. Der Baum hilft der Umwelt und die Kinder werden viel Spaß beim Spielen im Schatten haben.“

Bei der aktuellen Maßnahme handelt es sich nicht um das erste

Projekt, welches die jungen Klimaschützerinnen und Klimaschützer erfolgreich umsetzen. Schon im vergangenen Jahr hatten sie, unterstützt durch viele Kinder und weitere Teamer, gemeinsam mit der Stadt Meckenheim den Schulhof der Katholischen Grundschule Meckenheim entsiegelt und Felsenbirnen, Apfelbäume, Rosen und bienenfreundliche Stauden gepflanzt. Bereits damals packten Mitarbeitende des Baubetriebshofes mit an, entfernten Steine, bereiteten die Erde vor und trugen so ihren Teil zum Klimaschutz bei.

FRÜHLINGERWARTEN!
MARKISEN & NEUBEZÜGE*

NOCH BIS 20.03.
ZU GÜNSTIGEN
WINTERPREISEN!
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

FRANZ AACHEN
75 JAHRE RHEINISCHE
WANDELBAUHAKKUTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Stadt Meckenheim sucht ehrenamtliche Wahlhelfende

Bürgerinnen und Bürger können wichtigen Beitrag zur Demokratie leisten

Für die Europawahl am 9. Juni sucht die Stadt Meckenheim Wahlhelferinnen und Wahlhelfer, die bereit sind, sich bei der Durchführung der Wahl und der Auszählung der Stimmen einzubringen. Die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger am Wahltag in den einzelnen Wahllokalen ist Voraussetzung für einen reibungslosen Ablauf der Wahl. Die Tätigkeit ist ehrenamtlich. Wer mitmacht, erhält am Wahlermin ein Erfri-

schungsgeld als Dankeschön. Die Wahllokale sind von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Anschließend werden die Stimmen ausgezählt. Es ist üblich, dass sich die Mitglieder des Wahlvorstandes eine halbe Stunde vor Beginn der Wahl im Wahllokal treffen und dann eine Art „Schichtbetrieb“ vereinbaren.

Wer kann mitmachen?

Alle Deutschen im Sinne des Artikels 116 Absatz 1 des Grundgesetzes sowie alle in Deutschland

wohnhaften Staatsangehörigen der übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union (Unionsbürgerinnen und -bürger), die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Vor der Wahl nehmen sie an einer Schulung teil. Hier werden ihnen die wichtigsten Grundlagen vermittelt.

Wer hat Zeit und Interesse mitzuwirken?

Anmeldevordrucke können auf der städtischen Internetseite un-

ter www.meckenheim.de heruntergeladen oder telefonisch unter (02225) 917-202 beziehungsweise (02225) 917-525 sowie per E-Mail unter wahlen@meckenheim.de angefordert werden. Ausgefüllt und unterschrieben können diese dann entweder per Hausbriefkasten am Rathaus wieder eingereicht oder per E-Mail an wahlen@meckenheim.de zugeschickt werden.

Tagesfahrt des Forum Senioren Meckenheim ins Bergische Land

Die erste Bustagesfahrt des Jahres des „Forum Senioren Meckenheim“ führt am Mittwoch, 24. April, zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten des Bergischen Landes.

Die Fahrt führt zunächst nach Remscheid zum Deutschen Röntgenmuseum, nur wenige hundert Meter entfernt vom Geburtshaus des Entdeckers der Röntgenstrahlen, dem Physiker Wilhelm Conrad Röntgen. In einer etwa 60-minütigen Führung wird die Geschichte der Röntgenstrahlen von deren Entdeckung 1895, deren weiteren Erforschung bis hin zu deren aktuellen Anwendungen nicht nur im medizinischen Bereich nähergebracht. Auch Informationen zum Leben und Wirken des 1901 mit dem ersten Nobelpreis für Physik überhaupt ausgezeichneten Wissenschaftlers werden übermittelt.

In Solingen wartet danach das Erlebnis „Bergische Kaffeetafel“. Der Begriff „Bergische Kaffeetafel“ hat sich seit der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts verbreitet. Die Kaffeetafel verbindet reichhaltiges, herhaftes Essen mit süßen Elementen wie Stuten und Waffeln.

Gut gestärkt geht es dann zum Abschluss zum geschichtsträchtigen Altenberger Dom, einer ehemaligen Klosterkirche der Zisterzienser. Hier befindet sich z.B. die Grabstelle der Grafen von Berg, sie waren die Namensgeber für „Berg(i)sches Land“. Eine Besonderheit ist auch, dass dieser Dom ganz im Sinne gelebter Ökumene bereits seit 1857 auch von evangelischen Christen genutzt wird. Neben der Fahrt, dem Eintritt und den geführten Besichtigung an beiden Orten ist auch die Berg-

ische Kaffeetafel, die als Mittagessen vorgesehen ist, im Kostenbeitrag (Mitglieder 55 Euro / Nichtmitglieder 57 Euro) enthalten. Eine Einschreibeliste für alle an der Fahrt Interessierten liegt im „Buchladen am Neuen Markt 54“ in Meckenheim (02225/888 0833)

aus. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und Anmeldungen werden in zeitlichen Reihenfolge berücksichtigt. In der Buchhandlung werden Merkzettel zur Fahrt mit Hinweisen zu Uhrzeiten, Bankverbindung, Abfahrtorten, etc. ausgegeben.



Kurzfristig kein Publikumsverkehr im Sozialamt

Dringende Anfragen per E-Mail stellen

Die Mitarbeitenden für Sozialhilfe der Stadtverwaltung Meckenheim sind voraussichtlich bis einschließlich Freitag, 1. März, krankheitsbedingt nicht erreichbar. Daher entfällt kurzfristig der

Publikumsverkehr im Sozialamt. In dringenden Fällen können sich die Bürgerinnen und Bürger per E-Mail sozialamt@meckenheim.de an die Stadt Meckenheim wenden.



Es wird Frühling

17. März 2024 – Frühlingsmarkt Rheinbach
21. April 2024 – Meckenheimer Blütenfest
21. April 2024 – Frühlingsmarkt Wachtberg
28. April 2024 – Frühlingserwachen im Vorgebirge
05. Mai 2024 – Alfter bewegt

rhein-voreifel touristik e.V.

Krönung der 13. Meckenheimer Blütenkönigin

Bürgermeister Holger Jung inthronisiert Antonia Augenstein

Antonia Augenstein heißt Meckenheims 13. Blütenkönigin. Bürgermeister Holger Jung hat die neue Repräsentantin der Apfelstadt gekrönt und ihr im Sängerhof die Schärpe umgelegt. Parallel verabschiedete der Bürgermeister die bisherige Blütenkönigin Celina Kotz, die das Amt zwei Jahre ausgeübt hatte.

„Ich freue mich, Antonia Augenstein zu inthronisieren. Sie ist ein Paradebeispiel dafür, wie schnell man sich bei uns einleben und heimisch fühlen kann“, sagte Holger Jung. In Bielefeld aufgewachsen, zog die 19-jährige VWL-Studentin erst vor vier Jahren ins Rheinland, um sich im Eiltempo zu akklimatisieren. „Ich sehe Meckenheim als meine Heimat an. Die Kultur und die Traditionen wie der Karneval und selbstverständlich das Blütenfest begeistern mich immer wieder aufs Neue, sodass ich mich gerne aktiv einbringe“, erklärte die neue Blütenkönigin. Binnen kurzer Zeit hat sie hier vor Ort bereits enge Bande geknüpft. „Da ich praktisch inmitten der Apfelfelder wohne, genieße ich die Natur beim Joggen oder Spazierengehen. Ich habe auch schon bei der Apfelernte mitgeholfen und eine Patenschaft für einen Apfelbaum übernommen“, berichtete Antonia Augenstein, die in Altendorf lebt. In den kommenden Monaten warten viele spannende Termine auf Meckenheims Majestät, „bei denen Antonia die Apfelstadt gebührend vertreten wird“, ist sich der Bürgermeister sicher.

Die Stadt Meckenheim freut sich auf die neue Repräsentantin der Apfelstadt und dankt ihrer Vorgängerin ganz herzlich. Celina Kotz hatte nicht zuletzt aufgrund



Die 13. Meckenheimer Blütenkönigin Antonia Augenstein und Bürgermeister Holger Jung blicken auf eine spannende Amtszeit der frischgekürten Repräsentantin, die im Blütenfest am 21. April einem ihrer Höhepunkte entgegenstrebt. Foto: Stadt Meckenheim

der Corona-Krise ihre Amtszeit um ein zweites Jahr verlängert „und Meckenheim mit ihrer freundlichen und charmanten Art ganz hervorragend repräsentiert“, würdigte Bürgermeister Jung das gewinnbringende Auftreten von Celina Kotz. Meckenheims Blütenkönigin ist als strahlende Botschafterin der Apfelstadt das gesamte Jahr über im Einsatz: Neben zahlreichen Terminen ist der Höhepunkt einer jeden Amtszeit das Meckenheimer Blütenfest, dessen Durchführung für dieses Jahr am 21. April geplant ist.

In diesem Jahr unterstützen die Sponsoren Dresscode by Schlösser - Accessoires und Kleidung sowie Schuhmode Velten die Meckenheimer Blütenkönigin Antonia

Augenstein. Ebenfalls dankte Bürgermeister Holger Jung Katharina Ley und ihrer Familie für den gastgebenden Part der Krönung der 13. Meckenheimer Blütenkönigin.

Vortrag: Bedeutung des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) für die Bürger/-innen im Rhein-Sieg-Kreis

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW erreichen immer wieder Rückfragen zum neuen Gebäudeenergiegesetz und dessen konkrete Auswirkungen auf neue Heizungsanlagen. Sie möchten die Richtlinien und Fristen auch besser verstehen? In einem Vortrag erläutern die Verbraucherzentrale NRW und die Energieagentur Rhein-Sieg die Inhalte des GEG, welches auch als Heizungsgesetz bezeichnet wird. Energieberater Philipp

Stauß geht dabei auch auf mögliche Fördermittel zum Heizungsaustausch ein.

Der Vortrag findet am Montag, 18. März, um 18 Uhr in der Aula der Theodor-Heuss-Realschule, Königsberger Str. 30, 53340 Meckenheim statt. Eingeladen sind muss die Bürgerinnen und Bürger der linksrheinischen Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis. Um eine kurze Anmeldung wird gebeten bis 13 Uhr am Veranstaltungstag unter info@energieagentur-rsk.de.

**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

Bürgermeister gratuliert zwei verdienten Mitarbeiterinnen zum Dienstjubiläum

Ehrenurkunden für Margit Bierbrauer und Nadine Ramershoven

Zu einer kleinen Feierstunde hatte Bürgermeister Holger Jung zwei verdiente Mitarbeiterinnen eingeladen. Anlass war das 40-jährige Dienstjubiläum von Margit Bierbrauer und die 25-jährige Zugehörigkeit von Nadine Ramershoven. Im Beisein von Mathias Carsrens, Vorsitzender des Personalrates, Britta Röhrl, Leiterin des Fachbereichs Personal, und der Gleichstellungsbeauftragten Ursula Schmitz wurden Erlebnisse aus dem beruflichen Leben ausgetauscht. Während Margit Bierbrauer für die städtische Jugendhilfe tätig ist, gehört Nadine Ramershoven dem

Team der städtischen Kindertageseinrichtung Löwenzahn an. In lockerer Runde sorgte so manche Anekdot für Erheiterung, bevor Bürgermeister Holger Jung die Ehrenurkunden an seine Mitarbeiterinnen verlieh und ihnen ein herzliches Dankeschön für langjähriges Engagement, Treue und vertrauliche Zusammenarbeit aussprach.

Urkundenübergabe an verdiente städtische Mitarbeiterinnen, von links: Nadine Ramershoven, Bürgermeister Holger und Margit Bierbrauer. Foto: Stadt Meckenheim



WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäude trockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE
Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT
✓ Schadensuntersuchung
✓ Sanierungskonzept
✓ Unverbindliches Angebot



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44/875 63 20 oder 0170 / 54 44 796



**SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN
PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT
ODER SCHIMMEL IM KELLER
ODER WOHNBEREICH?**

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Selbstverteidigung, Fitness & Kampfkunst

Entdecke die Harmonie von Aikido

Bist du auf der Suche nach einer einzigartigen Kombination aus Selbstverteidigung, Fitness und Kampfkunst? Dann ist Aikido genau richtig für dich! Wir laden dich herzlich ein, die faszinierende Welt des Aikido zu entdecken - eine Kampfkunst, die nicht nur Körper, sondern auch Geist und Seele stärkt.

Aikido:

Aikido ist mehr als nur eine Kampfkunst - es ist eine Lebensphilosophie, die auf Prinzipien der Harmonie und Selbstverteidigung basiert. Anders als viele andere Kampfsportarten setzt Aikido nicht auf den Einsatz von roher Kraft, sondern auf die geschickte Nutzung der Energie des Gegners. Diese einzigartige Herangehensweise ermöglicht es Menschen aller Altersgruppen und Fitnessleveln, Aikido zu erlernen, ohne



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Aikido Kurs des Meckenheimer Sportvereins

Leistungsdruck und ohne Vorkenntnisse.

Selbstverteidigung:

Aikido lehrt effektive Techniken zur Selbstverteidigung, ohne Aggression oder Gewalt. Du lernst, dich in verschiedenen Situationen zu schützen, indem du die Kraft deines Gegners geschickt nutzt.

Fitness:

Aikido ist eine ganzheitliche Sportart, die Körper und Geist gleichermaßen fordert. Durch die fließenden Bewegungen und die Schulung der Körperwahrnehmung verbessert sich nicht nur deine körperliche Fitness, sondern auch deine mentale Stärke.

Kampfkunst:

Die eleganten Bewegungen und die philosophischen Grundlagen machen Aikido zu einer wahren Kunstform. Du wirst nicht nur Techniken erlernen, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Prinzipien von Aikido entwickeln.

Komm vorbei und probiere es aus! Wir laden dich herzlich zu einer kostenlosen Probestunde ein, damit du Aikido selbst erleben kannst. Schau einfach vorbei und werde Teil einer faszinierenden Reise zu körperlicher und geistiger Stärke. Wir freuen uns darauf, dich im Training zu begrüßen!

Weitere Informationen findest du auf unserer Webseite www.msv-meckenheim.de



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Basketball-Team der KGS Meckenheim verfehlt knapp dritten Platz

Baskets Grundschul-Challenge im Telekom Dome in Bonn

In einer spannenden Finalrunde der besten acht Basketball-Grundschulteams der ersten und zweiten Klassen aus Bonn und Umgebung im Telekom Dome in Bonn verlor am Samstag, 24. Februar, die Mannschaft der KGS Meckenheim im „kleinen Finale“ nur knapp gegen den Vorjahres-Sieger Schlossbachschule und beendete das Turnier mit einem vierten Platz. In der Qualifizierungsrounde der Baskets Grundschul-Challenge im vergangenen Dezember, die ebenfalls in Bonn stattfand und an der insgesamt 36 Grundschulen aus Bonn und Umgebung teilnahmen, erlangte die KGS Meckenheim mit der Schlossbachschule im Stationenwettbewerb punktgleich Platz 1 und war damit eine der acht verbleibenden Schulen, die sich für diese Finalrunde qualifiziert hatten.

Seit Dezember stand daraufhin alles im Zeichen des Trainings und damit der Vorbereitungen auf diesen großen Finaltag: Passen, Dribbeln, Korbleger üben, Positions- wurf, Angriff-Verteidigung trainieren. Die Motivation war hoch, die Freude und der Spaß am Basketballspiel sowieso. Und mit jedem Tag stieg die Vorfreude auf den großen Finaltag!

Bereits die Vorstellung, am Finaltag wie die großen Basketball-Stars im Telekom Dome einzulau-



Das komplette Basketball-Team der zweiten Klassen der KGS Meckenheim nach erlangtem ersten Platz der Qualifizierungsrounde der Baskets Grundschul-Challenge im Dezember 2023 im Ausbildungszentrum der Telekom Baskets in Bonn

fen, begleitet von dem Jubel der Zuschauermenge, den Familien, den Freunden und den Fans, umrahmt von einem Spalier des Junior Cheerleading-Teams, konnte nur vom eigentlichen Erleben übertroffen werden!

So drückte am Finaltag auch das Telekom Baskets-Maskottchen „Bonni“ allen die Daumen und stand den Spielerinnen und Spielern zwischen den Spielen für Fototerminen und Kuscheleinheiten zur Verfügung. Das persönliche Maskottchen der KGS Meckenheim am Finaltag war sogar der

Bundesliga-Spieler der Telekom Baskets Glynn Watson!

Nach dem sehr knapp verlorenen Spiel gegen die Schlossbachschule mochten die Kinderherzen des Basketball-Teams der KGS Meckenheim zunächst wegen des verpassten Medaillentraums schwer sein, doch die Traurigkeit verflog schnell. Stattdessen überwogen die Dankbarkeit und der Stolz, Teil dieser großartigen Veranstaltung gewesen zu sein. Es war für alle eine Ehre, bis ins Finale im Telekom Dome zu gelangen und schließlich den vierten

Platz von 36 Schulen zu belegen. Seit nunmehr sechs Jahren begeistert die KGS Meckenheim ihre Schülerinnen und Schüler für die Baskets Grundschul-Challenge und fördert somit die Leidenschaft für den Basketball-Mannschaftssport. Mit ihrer beeindruckenden Leistung hat die Mannschaft erneut gezeigt, welches Potenzial in den jungen Talenten steckt. Die KGS Meckenheim hat bereits angekündigt, auch im nächsten Jahr wieder mit vollem Einsatz an der Challenge teilzunehmen und die Schule würdig zu vertreten.



Das zehnköpfige Spielerteam der KGS Meckenheim am Finaltag, 24. Februar, morgens im Ausbildungszentrum der Telekom Baskets



Mit Maskottchen „Bonni“ im Telekom Dome kurz vor dem Finalspiel

Tanzen für alle Altersgruppen beim VFG Meckenheim

Tanzen mit Schwung - Machen Sie mit!



VFG Übungsleiterin Laura M'laiel

Tanzen ist nicht nur eine Kunstform, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit, Spaß zu haben, sich fit zu halten und wichtige Fähigkeiten zu entwickeln. Der Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V. (VFG Meckenheim) bietet eine breite Palette von Tanzkursen für Kinder und Jugendliche jeden Alters an, um diese Vorteile zu genießen.

Für die jüngsten Tänzerinnen und Tänzer bietet der VFG Meckenheim die beliebte Stunde „Tanzmäuse“ an. Kinder ab 4 Jahren lernen in dieser spielerischen Stunde, Musik in Bewegung umzusetzen, wobei gleichzeitig das Körpergefühl geschult wird. Neben der Förderung von Koordination, Gleichgewicht und Ausdauer stehen altersgerechte Spiele im Mittelpunkt dieser fröhlichen Stunden. Die Tanzmäuse treffen sich ab sofort jeden Freitag von 16 bis 17 Uhr in der kleinen Halle in der Schützenstraße.

Für Kinder ab 8 Jahren bietet der VFG Meckenheim das dynamische Angebot „Dance Fun“ an. Hier lernen die Kinder verschiedene Tanzstile kennen, trainieren ihre Fitness und verbessern ihr Rhythmusgefühl. Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin werden Choreographien zu aktuellen Hits oder Wunschsongs erarbeitet. Die Dance Fun-Kids treffen sich jeden Montag von 15 bis 16 Uhr in der Gymnastikhalle, ebenfalls



Tanzmäuse

in der Schützenstraße.

Für Teenager bietet der VFG Meckenheim die Klasse „Dance Teens“ an, in der die Freude am Tanzen im Mittelpunkt steht. Neben der Stärkung des Selbstvertrauens und der Konzentration fördert das Tanzen auch den Teamgeist und vermittelt wichtige soziale Kompetenzen. Die Dance Teens trainieren jeden Montag von 16 bis 17 Uhr in der Gymnastikhalle in der Schützenstraße.

Interessierte können sich bei der Übungsleiterin Laura M'laiel oder der VFG-Geschäftsstelle über weitere Informationen zu den Angeboten und den Trainingszeiten informieren.

Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle sowie unter vgf-meckenheim.de.

Nordic Walking Kurs für Einsteiger vom 16. März bis 22. Juni

Immer samstags

9.30 bis 10.30 Uhr

Du möchtest mit Nordic Walking beginnen und deine Technik verbessern? Dann bist du hier genau richtig! Nordic Walking kombiniert das Gehen mit dem Einsatz von Wal-kingstöcken, um den gesamten Körper zu trainieren und gleichzeitig die Gelenke zu entlasten. Es ist eine ideale Aktivität für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels.

Du erlernst die Technik, erhältst einen Trainingsplan und einfache Übungen, um deine Ausdauer und Kraft zu verbessern. Du wirst se-

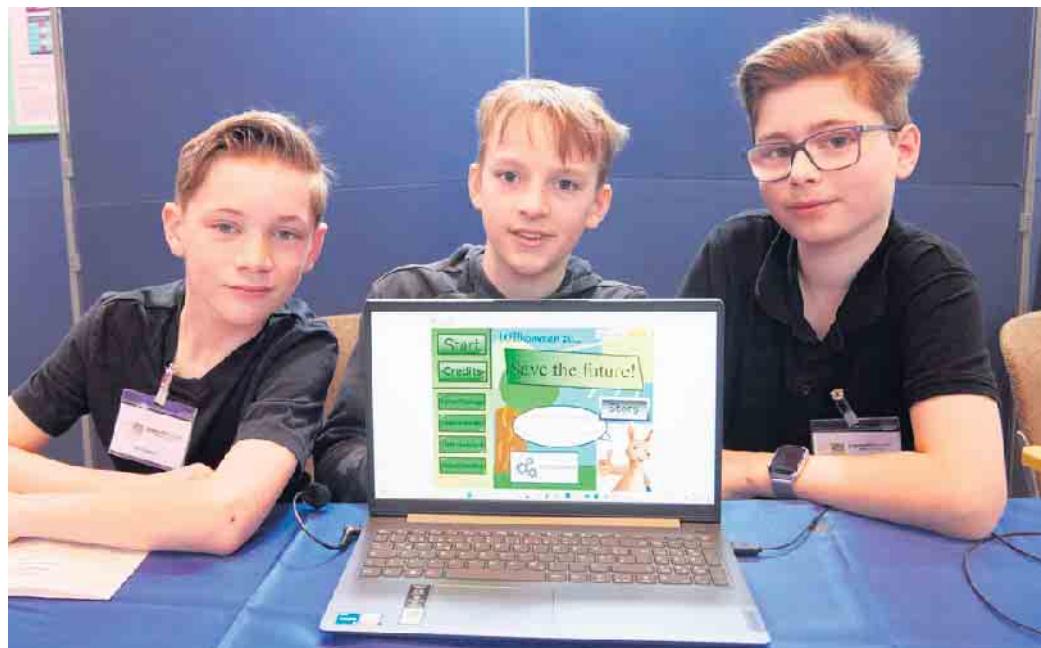
hen, wie schnell du dich steigerst und Ergebnisse erzielst. Also lass uns gemeinsam die ersten Schritte in die Welt des Nordic Walking machen und deine Gesundheit auf die nächste Stufe heben.

Geleitet wird der Kurs von der Trainerin Ines Huth. Leihstöcke können während des Kurses gestellt werden. Die Kursgebühren belaufen sich auf 99 Euro für MSV-Mitglieder und 69 Euro für Nicht-Mitglieder. Die Anmeldung erfolgt über die MSV-Geschäftsstelle unter: geschaeftsstelle@msv-meckenheim.de.

Fortsetzung der Titelseite

„Wir waren sehr stolz, unser digitales Spiel Save the Future vorstellen zu dürfen“, strahlt Luis. „In unserem Spiel geht es darum zu lernen, wie man der Umwelt etwas Gutes tun kann, damit es unserer Erde auch noch in vielen Jahren gut geht und die folgenden Generationen schon früh in der Schulzeit oder sogar schon im Kindergarten lernen können, wie es richtig geht. Wie man sich verhalten muss, damit unsere Umwelt erhalten bleibt, lernt man in unserem Spiel durch verschiedene Mini-Games wie zum Beispiel: Müll in die richtige Tonne werfen, damit er gut recycelt werden kann und kein nicht mehr verwertbarer Müll entsteht. Unser Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen unser Spiel nutzen, um mit Spaß zu lernen. Da wir den ersten Preis in Mathe/Informatik gewonnen haben, hoffen wir nun, dass wir uns nun auch beim Landeswettbewerb gut schlagen.“

Einen zweiten Preis in der Kategorie „Chemie“ brachten Natalie Donges und Lena Effelsberg aus der Jahrgangsstufe 8 mit Heim an das Städtische Gymnasium. „Wir wissen, dass die Firma Lego für ihre Spielzeugreifen als Material Styrol-Ethylen-Butylen-Styrol verwendet, das über mehrere Schritte aus Erdöl gewonnen wird“, erklärt Natalie. „Das ist nicht sehr nachhaltig. Wir sind daher der Frage nachgegangen, ob man nicht auch Materialien für Spielzeugreifen verwenden kann, die so-



wohl einfacher herstellbar als auch biologisch abbaubar sind. So haben wir z.B. damit experimentiert, die Reifen aus Stärke herzustellen. Das ist nachhaltig und umweltfreundlich.“

Die Neuntklässler Ole Goebel, Joshua Grüner und Paul Schauermann entwickelten ein modulares und wiederverwendbares Raketenmodell (MWR), indem sie Wasserraketen zu der Trägerrakete ihres Systems nutzen. Sie sicherten sich mit ihrem Experiment ebenfalls einen wohlverdienten zweiten Preis sowie zusätzliche Sonderpreise.

Weitere Sonderpreise gingen an die Achtklässler Johan Schwarzer,

Jan Beninde und Felix Mertens, die die Begrünung von Gebäuden und vor allem Luftwärmepumpen mit Pflanzenbedeckung erforschen. Auch das Projekt von Timo Schmanke, Nils Kaiser und Felix Knopp (Jahrgangsstufe 7), in dem daran geforscht wird, Seife mit Peeling-Effekt, die handelsüblich Mikroplastik enthält, nun mit natürlichen Mitteln herzustellen, wurde

mit Sonderpreisen gewürdigt. Alle 25 Jungforscher sind sich einig, dass sie am SGR weiter forschen wollen, „da es viel Spaß macht, spannend ist und wir vielleicht so etwas gegen den Klimawandel unternehmen und etwas für die Umwelt tun können“, fasst Lena die Gründe für ihren gemeinsamen Forschungsdrang zusammen. Claudia Spittel



**IHRE HAUSTÜR
NACH MAß!**

WINTERRABATT 11%
31.03.2024

HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM
EXZELLENTE SICHERHEIT
GROBARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN
ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de

www.metallbau-eichwald.de

Seniorenbetreuung und Pflege zuhause, legal, zuverlässig und seriös

„Pflegebedürftigkeit“ muss nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege plötzlich benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn doch zum Greifen nah. So stehen seit 12 Jahren die **Pflegehelden Köln-Bonn** für eine fürsorgliche Betreuung, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuter. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt. „Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache“, erklärt der sympathische Experte, ...da muss die Chemie zwischen Betreuer*innen und Betreutem stimmen“. Alle Pflegekräfte sind legal Beschäftigte, und alle Betreuer*innen werden nach deutschem Mindestlohn-



Inhaber Dr. Wolfgang Straub

gesetz entlohnt. Scheinselbständigkeit und „Schwarzarbeit“ sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland korrekt bescheinigt und bestätigt.

Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter und zuverlässiger Fachmann stets zur Seite. So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe und Unterstützung bei der Körper- und Zahnhigiene, beim An- und Ausziehen, bei der Nahrungsaufnahme und -zubereitung und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen zuhause oder auch beim Spaziergang, die das besondere Plus dieser Betreuungsform erklären.

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - in der gewohnten Umgebung
Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. bei Nichtgefallen ist die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses jederzeit möglich. Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Allerdings auch gut zu wissen, „Rund-um-Betreuung“ bedeutet nicht, dass die ganze Zeit 24/7 gearbeitet wird, sondern es bedeutet, dass jemand vor Ort ist, was gerade nachts für viele Betreute wichtig ist. Die Betreuer*innen kommen häufig aus sozialen Berufen oder haben Familienmitglieder gepflegt und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung in Deutschland sowie in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse. Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anvertrauter Dissonanzen oder starke Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Woche die Pflegekraft ausgewechselt werden, denn die „Chemie“ muss stimmen...!

pflegehelden

Zuhause. Sicher. Gepflegt.



Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(-en) zwischen 2.395 und 3.295 Euro im Monat

Seit über **12 Jahren** erfolgreich im Rheinland.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Ihre Anfrage!

Pflegehelden Köln-Bonn
Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de
www.pflegehelden-koeln-bonn.de

Parkinson-Selbsthilfegruppe in Rheinbach unter neuer Leitung

Die Diagnose „Parkinson“ ist erstmal ein großer Schock. Die Betroffenen müssen sich mit der Diagnose auseinandersetzen und - gemeinsam mit der Familie - Perspektiven für die Zukunft erarbeiten.

Hilfreich ist die Feststellung, mit der Situation nicht alleine zu sein. Denn die Herausforderungen der

Erkrankung ähneln sich, auch wenn der Krankheitsverlauf unterschiedlich ist. Seit Anfang des Jahres ist die ehemalige Krankenschwester Ulrike Keiper neue Regionalleiterin der Parkinson-Selbsthilfegruppe in Rheinbach. Wichtig sind ihr neben dem Austausch über Erfah-

rungen und Informationen über Therapiemöglichkeiten gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe. Auch Gedächtnistraining steht regelmäßig auf dem Programm der Gruppe. Die Parkinson-Selbsthilfegruppe Rheinbach trifft sich monatlich, montags um 10.30 Uhr, in der Evan-

gelischen Kirchengemeinde Rheinbach, Ramershovener Str. 6. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Kontakt und Information über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg, Mail: selfsthilfe-rheinsieg@paritaet-nrw.org, Tel.: 02241 94 99 99.

1.111 Euro für die Stimme von Eltern, wenn sie nicht mehr da sind

Town & Country Stiftung fördert Familienbuch gGmbH



(v. l. n. r.) Birgit Stötzl übergab die Urkunde an Petra Steinbach von der Familienhörbuch gGmbH - dank Preisgeld können weitere Kinder, die jetzt noch zu klein sind, später von Ihren Eltern hören, wenn diese nicht mehr da sind. Fotograf: Xaver Heinevetter

Köln/Troisdorf, 22.02.2024 - Unterstützung für hörbare Erinnerungen: 1.111 Euro Preisgeld erhält die Kölner Familienhörbuch gGmbH. Im Rahmen ihres nun schon 11. Stiftungspreises fördert die Town & Country Stiftung die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Zugleich würdigt sie damit die Menschen, die sich in den Projekten engagieren - viele von ihnen ehrenamtlich.

Lebensgeschichte, erste Liebe, Jugendräume: In einem „Familienhörbuch“ der Kölner Familienhörbuch gGmbH können unheilbar und lebensverkürzend erkrankte Eltern ihre Geschichten und Lebenserfahrungen auf-

zeichnen - für ihre Kinder, die sie nicht mehr selbst auf dem Weg ins Erwachsenenleben begleiten können. Dafür werden die authentisch und liebevoll von den Eltern erzählten Texte mit modernsten Techniken des Audiojournalismus dramaturgisch gestaltet: Es entsteht ein hörbares Zukunftsgeschenk für die Kinder. Für diesen Einsatz wurde die Familienhörbuch gGmbH nun im Rahmen des 11. Town & Country Stiftungspreises ausgezeichnet. Hunderte Familienhörbücher wurden bereits produziert - mithilfe des Preisgeldes von 1.111 Euro kommen weitere hinzu. Stellvertretend für die Stiftung und Stiftungsbotschafter Jörg

Mühlenbock übergab **Birgit Stötzl** von der W.u.B. Wohn- und Bauleistungs GmbH in Troisdorf die Urkunde und lobte das Engagement der Ausgezeichneten: „Es berührt zutiefst, wie Sie für die Kinder etwas so Wichtiges schaffen. So geben Sie nicht nur ihnen Kraft, sondern auch den Eltern Hoffnung für Ihre Kleinen. Diese wichtige Arbeit unterstützen wir gern mit dem Town & Country Stiftungspreis!“

Petra Steinbach, Assistentin der Geschäftsführung der Familienhörbuch gGmbH, freute sich sehr über die Zuwendung: „Wir vom Familienhörbuch fühlen uns geehrt, dass unsere Arbeit auch durch die Town & Country Stiftung gewürdigt wird. Es stärkt uns und wir setzen das Preisgeld motiviert dazu ein, dass wir auch in Zukunft noch mehr Familienhörbücher produzieren können und somit noch mehr früh verwaiste Kinder mit einem solchen Hörschatz aufwachsen dürfen.“

Über den Town & Country Stiftungspreis

Seit 2013 fördert der Town & Country Stiftungspreis deutschlandweit soziales Engagement für sozial, geistig und körperlich benachteiligte Kinder und Jugendliche. Der diesjährige 11. Stiftungspreis widmet sich dem Miteinander und steht unter dem Förderschwerpunkt **„MIT - fühlen, reden, gestalten.“** Im Fokus stehen Projekte, die Kommunikation, Empathie und Gemeinschaft fördern

oder Achtsamkeit trainieren. Unterstützt werden Bildungseinrichtungen, Vereine und andere, die sich für Chancengleichheit unabhängig von Herkunft, Geschlecht, sozialem oder religiösem Hintergrund einsetzen - und damit jungen Menschen bessere Perspektiven eröffnen. Der 11. Stiftungspreis wird gestaffelt vergeben: In der ersten Runde werden 300 gemeinnützige Einrichtungen und Projekte mit jeweils 1.111 Euro gefördert. Im zweiten Schritt wählt eine unabhängige Jury aus diesen 300 Preisträgern ein besonders förderwürdiges Projekt pro Bundesland. Diese 16 Landespreisträger werden im Rahmen einer feierlichen Gala am 21. Juni 2024 in Erfurt bekanntgegeben, ausgezeichnet und mit zusätzlichen je 5.000 Euro prämiert.

Über die Town & Country Stiftung

Die Town & Country Stiftung mit Sitz in Erfurt wurde 2009 von Gabriele und Jürgen Dawo gegründet, um unverschuldet in Not geratenen Bauherren und deren Familien zu helfen. Bald wurde der Stiftungszweck um die Unterstützung benachteiligter Kinder und Jugendlicher erweitert. Die Arbeit der Town & Country Stiftung wird durch das Town & Country Franchise-System und weitere Unterstützer:innen sowie freie Spenden ermöglicht. Weitere Informationen zur Town & Country Stiftung finden Sie unter www.tc-stiftung.de.

Anzeige

„Durch die Blume“

Konzert mit Lydia Krüger und Ainoa Padrón in der ev. Gnadenkirche in Rheinbach

Gut besucht war das Konzert der Reihe „Musik in der Gnadenkirche“ in Rheinbach am letzten Februarwochenende. Die aus Rheinbach stammende Mezzosopranistin Lydia Krüger und Pianistin Ainoa Padrón brachten unter dem Motto „Durch die Blume“ Lieder

von Franz Schubert, Clara Schumann, Robert Franz, Richard Strauss Robert Schumann und Felix Mendelssohn-Bartholdy zu Gehör. Zwischen den Liedern erläuterte Lydia Krüger die Bedeutung der Blumen, die in den Liedern besungen wurden. Passend zum Früh-

ling und zu den ersten erblühen- den Blumen erklangen Lieder wie „Das Veilchen“, „Schneeglöckchen“ und „Der Blumenstrauß“. Die beiden Musikerinnen verzau- berten die Zuhörer mit ihrer Mu- sik und zeigten sich bestens aufeinander abgestimmt. Die Zu-

hörer bedankten sich mit begeis- tertem Applaus. Bei der Zugabe „Guten Abend, gute Nacht“ durf- te das Publikum mitsingen. Viele der Melodien des Abends dürften die Zuhörer in Gedanken mit nach Hause genommen haben.

Mascha Korn

Von der Session in die Jazzion

Lions-Benefiz-Jazz-Frühshoppen mit der Hot Jazz GmbH

Es ist wieder soweit! Auch nach Ende der fünften Jahreszeit darf weiter gefeiert werden. Auch in diesem Jahr veranstaltet der Lions-Club Bonn-Rhenobacum seinen beliebten Benefiz-Jazz-Frühshoppen. Und wieder hat er als Stimmungsgarant die über die Region hinaus bekannte und beliebte Band „Hot Jazz GmbH“ gewinnen können. Die Band wird

am Sonntag, 17. März, von 11 bis 14 Uhr in der Stadthalle Rheinbach, Villeneuve Straße 5, den Gästen ein unterhaltsames und spritziges Repertoire aus klassi- schem Dixieland-Jazz, einigen Oldies sowie Rock- und Popstücken bieten. Eine phantastische Stimmung ist wie immer garan- tiert. Unterstützt wird die Veran- staltung von WESTENERGIE und

zahlreichen weiteren Firmen aus der Region.

Neben bester Musik bietet der Frühshoppen wie üblich auch deftiges warmes Essen, feine Kanapees und jede Menge selbst gebackene Kuchen und Torten. Dazu gibt es das passende Bier- chen oder Sekt, aber natürlich auch Kaffee, Tee und weitere Ge- tränke ohne Alkohol.

Der Eintritt ist frei, es wird aber während der Veranstaltung um eine Spende „in den Hut“ gebe- ten. Der Reinerlös der Benefiz-Veran- staltung des gemeinnützigen Hilfswerks des Lions Clubs kommt ausgewählten Hilfsprojekten mit Kindern und Jugendlichen in Rheinbach, Meckenheim und der Region zu Gute.

Alles im Leben hat seine Zeit

Gespräche auf dem Friedhof

Wir verlieren im Leben einen Menschen, der uns wichtig war, der uns unendlich fehlt und wir trauern, schauen Bilder an, gehen an ein Grab. Ein Grab ist ein Ruheplatz und ein Ort der Erinnerung. Manchmal ist es auch ein Ort der Begegnung. Dann tut es vielleicht gut zu reden, über das was war, über das wie es gerade ist.

Die Trauerbegleiterinnen der Öku- menischen Hospizgruppe e.V. möchten für diese Menschen da sein und werden am **Sonntag, 17. März, von 11 bis 12 Uhr auf dem Waldfriedhof in Rheinbach** in der Nähe der Trauerhalle für ein Gespräch bereitstehen. Weitere Informationen und Termi- ne finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Demenz - was Sie schon immer darüber wissen, wollt

Termine vergessen - die Autoschlüssel ständig verlegt? Ver- gesslich oder doch dement? Informieren Sie sich - diskutieren Sie am 20. März im **Gründer- und Technologiezentrum Rheinbach, Marie-Curie-Str. 1, 19.30 bis 21 Uhr mit Brigitte Lengholz**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Mit der stellvertretenen Leiterin der Ambulanz der Ge-

rontopsychiatrischen Abteilung der LVR-Klinik Bonn stellt die Öku- menische Hospizgruppe e.V. an diesem Abend eine hochkompe- tente Ansprechpartnerin die praxisnah berichtet und Fragen be- antwortet.

Weitere Termine und Informatio- nen zum Verein finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

„RHEINBACH LIEST“ goes Frühlingsmarkt

„RHEINBACH LIEST“ bietet auch in diesem Jahr wieder „Bücher gegen Spende“ und Bastelarbeiten für Kinder auf dem Rheinba- cher Frühlingsmarkt an.

Wenn der Rheinbacher Frühlings- markt in diesem Jahr am 17. März ab 11 Uhr im Himmeroder Hof sei- ne Pforten öffnet, ist auch der Ver- ein RHEINBACH LIEST wieder mit einem eigenen Stand dabei: Angeboten werden dort neuwer- tige Bücher für Erwachsene und Jugendliche, die anlässlich der Sammelaktionen für die Bücher-

überraschung wegen einer nicht angefragten Altersgruppe nicht verwendet werden konnten, aber trotzdem gut erhalten und aktuell sind. Natürlich freut sich der Verein dafür auch immer über eine Spende. Zusätzlich angeboten werden Bas- telarbeiten für Kinder, die unter Anleitung österlichen Baumschmuck oder ähnliches basteln können, während ihre Eltern oder Großeltern in aller Ruhe stöbern und sich über die Tätigkeit des Vereins informieren können.

Gesprächscafé für Trauernde in Meckenheim

Am **Dienstag, 19. März**, von 15 bis 17 Uhr können sich Trauernde mit Menschen in ähnlicher Le- benssituation und mit geschulten Trauerbegleiter*Innen austau- schen bis ausreichend Kraft ge- funden wurde, mit der veränder-

ten Situation zu leben. Das Tref- fen findet im Präsenzraum des Hospizvereins auf der **Hauptstr. 40 in 53340 Meckenheim** statt. Weitere Termine und Informatio- nen zum Verein finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Fit in den Frühling mit attraktiven Kursangeboten

Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V.

Der Frühling beginnt und animiert zu mehr Bewegung und sportlicher Aktivität. Der Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V. bietet hierzu ein umfangreiches und abwechslungsreiches Kursangebot für alle Altersklassen in der Natur oder im großflächigen, hellen Übungraum. Alle Kurse können auch ohne Vereinsmitgliedschaft gebucht werden, ha-

ben begrenzte Laufzeiten und bieten äußerst qualifizierte Betreuung zu günstigen Preisen. Das Angebot bietet zum Beispiel Anfängerschwimmen für Kinder ab 5 Jahren, Ballett für Erwachsene, ein Workout an Ballettstangen mit Elementen aus Ballett, Pilates und Yoga (BarreConcept), Beckenbodentraining für Frauen mit einem Informa-

tionsanteil und vielen Übungen bei individueller Beratung, JazzDance für Kids&Teens, Lauftraining für Anfänger und Fortgeschrittene, Nordic Walking, Pilates, ein Ganzkörpertraining mit und ohne Geräte (smoveyFitness), Yoga für Kinder und Erwachsene sowie ein besonderes rücken- und gelenkschonendes Training zur Steigerung der

Fitness und Beweglichkeit (Vital&Fit). Mehr Informationen zu den einzelnen Kursen auf der Homepage <https://tv-rheinbach.de> oder telefonisch unter 02226/10899. Der Verein ist immer interessiert, das Angebot auszuweiten. Bei Interesse an der Mitwirkung wenden Sie sich bitte an: geschaftsstelle@tv-rheinbach.de.

REGIONALES

Konzert der Menschlichkeit im Spiegel der Kulturen

Cordelia Loosen-Sarr & Ensemble

Die Wachtberger Flötistin und Weltmusikerin **Cordelia Loosen-Sarr** lädt mit ihrem Ensemble in Kooperation mit dem Verein „Hilfe für Guinea“ e.V. am 20. April zu diesem Konzert ein. Nachdem die Veranstaltungsorte ihrer letzten zwei Konzerte in Wachtberg aus allen Nähten platzten und sogar Zuhörer keinen Einlass mehr fanden, wird es jetzt im neu renovierten Henseler Hof ausreichend Platz, sogar zum Tanzen hinten im Saal geben.

„Brücken schlagen“ durch Musik, von Herz zu Herz, Toleranz und Verständigung, das ist die Botschaft dieses Konzertes. Die mehrfache Preisträgerin Cordelia Loosen-Sarr bietet mit ihren exzellenten, professionellen interkulturellen Musikern aus Jazz- und Weltmusik ein spannendes neues

Programm zu diesem Thema. Die Performance dieser hochkarätigen Formation zeichnet sich durch viel Interaktion, eine große Spielfreude und Energie aus. Mit atemberaubenden solistischen Darbietungen, eingebettet in ekstatisches, grooviges und mitreißendes Zusammenspiel begeistert Cordelia Loosen-Sarr und ihre Ausnahmemusiker das Publikum. Ihr Markenzeichen ist die „singend-sprechende“ Flöte, ihr eigener unverwechselbarer Stil, mit dem sie sich auf ihren Flöten aus aller Welt, faszinierend, wie eine Gesangsstimme, in den verschiedensten Musikgenres rund um den Globus ausdrückt. (www.flutepower.com, Live Video: <https://youtu.be/1lI6bilqlal>) In der Pause kann man den Verein „Hilfe für Guinea“ kennenlernen,



einen kleinen Verein, der Projekte im Bildungsbereich und in der Gesundheitsvorsorge ideell und finanziell in Guinea (Westafrika) fördert. Beispiele seiner Projekte sind zur Zeit: der Bau einer Schule, Werkstätten für obdachlose und behinderte Menschen und eine mobile Arztpraxis, die durch abgelegene Dörfer für medizini-

sche Erstversorgung rollt. (www.hilf fuer-guinea.de) Samstag, 20. April, um 19.30 Uhr, Einlass 19 Uhr, Eintritt: 18 Euro, Abendkasse, Reservierung: contact@flutepower.com Henseler Hof, 53343 Wachtberg-Niederbachem, Konrad Adenauerstr. 38,

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Delphine Lührmann

Julia Winter

FON 02241 260-112

FAX 02241 260-139

E-MAIL verkauf@rautenberg.media

REGIONALES

Pinky im Tierheim Remagen

Der 14-jährige Pinky wurde aus gesundheitlichen Gründen im Tierheim abgegeben. Er genießt seine Streicheleinheiten und ist ein total verkuschelter und menschenbezogener Hund, der das Zusammenleben mit „seiner“ Familie sehr vermisst. Schmusen, Bürsten und sonstige Formen der Zuneigung sind für Pinky ein Muss. Seine täglichen Gassirunden meistert er hochmotiviert und ausdauernd,

auch größere Runden sind für Pinky kein Problem.

Ältere, standhafte Kinder sollten in ihrem neuen Zuhause kein Problem sein. Katzen sollten allerdings nicht im neuen Zuhause wohnen. Auch braucht Pinky nicht unbedingt einen Zweithund. Gesundheitlich hat er eine alte Verletzung an seiner Vorderpfote, die er deshalb unregelmäßig entlastet. Sonst ist

nichts weiter aufgefallen.

Mehr Infos über Pinky gibt es hier:

www.tierheim-remagen.de.

Blankertshohl 25,

53424 Remagen

Tel. 02642/21600.

Spendenkonten:

Tierheim u. Tierschutzverein Kreis

Ahrweiler e. V., KSK Ahrweiler

IBAN DE14 5775 1310 0000 4107

87 + VoBa IBAN DE74 5776 1591

0201 8159 0



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER*INNEN?



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter bieten viele Vorteile wie eine erhöhte Erreichbarkeit, Flexibilität, lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:

shop.rautenberg.media



Rechtliche Information für Frauen in Rheinbach und Umgebung

Informationen zu rechtlichen Fragen, zum Beispiel bei Scheidung, Trennung, Unterhalts- und Sorgerechtsstreitigkeiten bietet das Frauenzentrum Bad Honnef an. Jeden ersten Donnerstag im Monat haben interessierte Frauen die Möglichkeit, sich von einer erfahrenen Rechtsanwältin beraten zu lassen.

Nächste Termine:
Donnerstag, 7. März,

10 bis 12 Uhr
Donnerstag, 4. April,
10 bis 12 Uhr
Donnerstag, 2. Mai,
10 bis 12 Uhr
Donnerstag, 6. Juni,
10 bis 12 Uhr
Für die rechtliche Information ist eine Anmeldung zur Terminvergabe erforderlich.
Telefon: 02224/10548,
E-Mail: info@frauenzentrum-badhonnef.de

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Bonn sucht ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Bonn begleitet Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankt sind, und ihre Familien ab der Diagnosestellung, im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus. Für diese Begleitung suchen wir interessierte Men-

schen. Der nächste rund 90-stündige qualifizierte Vorbereitungskurs, bei dem Sie auf diese Aufgabe vorbereitet werden, startet am 10. April. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter 0228 - 923 990 90. Ansprechpartnerinnen sind Julia Hansel, Fee Hemmrich, Brigitte Huke und Angela Dröge.

Schulwettbewerb „denkmal aktiv“

Jetzt für das nächste Schuljahr bewerben

Geschichtsorte vor der Haustür entdecken und so die Bedeutung unseres Kulturerbes erkennen: Das ist die Idee des bundesweiten Wettbewerbs „denkmal aktiv - Kulturerbe macht Schule“. Seit 5. März können sich Schulen aus ganz NRW bewerben; Bewerbungsschluss ist Freitag, 3. Mai. Schulteams aus Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften und fachlichen Partnern beschäftigen sich mit einem Kulturdenkmal ih-

rer Region und da bietet der Rhein-Sieg-Kreis viele Möglichkeiten. Das kann eine Burgruine sein, ein Wegekreuz oder eine ehemalige Industrieanlage. Darüber sammeln die Teams Informationen, recherchieren in Archiven und befragen vielleicht sogar Zeitzeugen. Genauso vielfältig ist die abschließende Präsentation der Projektergebnisse: Ausstellungen, Internetseiten, Videos, Podcasts oder Führungen.

Jährlicher Wettbewerb

Mit dem Wettbewerb „denkmal aktiv - Kulturerbe macht Schule“ fördern die Deutsche Stiftung Denkmalschutz und ihre Partner seit 2002 bundesweit schulische Projekte zu den Themen Kulturelles Erbe und Denkmalschutz. Er richtet sich an allgemeinbildende und berufsbildende Schulen ab Klasse 5 und findet jedes Jahr statt. Das Schulprogramm steht un-

ter der Schirmherrschaft der Deutschen UNESCO-Kommission und wird unterstützt vom Landesministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung und von der Arbeitsgemeinschaft Historische Städte und Ortskerne in NRW.

Weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen unter www.denkmal-aktiv.de/teilnahme.

Glück mit Hochschulabschluss



Am 20. März ist Internationaler Tag des Glücks. Glück ist nicht nur etwas, das man einfach hat, sondern auch ein Studienfach. In Berlin, Hamburg und München kann man Glück studieren. Voraussetzung: Ein vorhandener

Hochschulabschluss und Berufserfahrung in der Arbeit mit Menschen. Durch das Studium sollen die Studierenden lernen, Menschen dahingehend zu motivierend, Stärken besser zu nutzen und das Leben positiv anzugehen.



Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

Und wir benötigen Ihre Hilfe. Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff "**NIE WIEDER IST JETZT!**" an redaktion@rautenberg.media. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**





Hausautomation, aber sicher!

Energieeffizienz und Einbruchschutz im Eigenheim

Energiesparkonzepte stehen heute an vorderster Stelle, wenn sich Haus- und Wohnungsbesitzer mit Themen rund um die intelligente Haussteuerung befassen. Fast gleichauf: Schutz und Sicherheit für die eigenen vier Wände. Sinnvoll ist es, diese beiden Aspekte clever miteinander zu verbinden. Für beide Ziele gehe es darum, ein Gebäude intelligent zu vernetzen, erklärt Sicherheitsexperte Alexander Balle von Telenot. Dadurch lassen sich Synergien erzielen.

Sicherheit mit Brief und Siegel für die intelligente Haussteuerung

Er weist darauf hin, dass intelligente Sicherheitslösungen hohen Standards entsprechen müssen, wenn sie verlässlichen Schutz bieten sollen. Wichtig ist es, bei der Auswahl von Systemen und Komponenten auf Geräteprüfnummern und VdS-Zertifikate zu achten, die von der Polizei und Gebäudeversicherern anerkannt sind. Planung, Montage, Inbetriebnahme und Service sollten an anerkannte Fachbetriebe vergeben werden.



Doppelt ruhig schlafen: Intelligent vernetzte Systeme können heute nicht nur vor Einbrechern schützen, sondern auch smart den Energieverbrauch senken. Foto: DJD/Telenot

Unter www.telenot.de gibt es dazu zusätzliche Informationen sowie Adressen.

Schutz, Komfort und Energieeinsparung fürs Eigenheim sinnvoll kombinieren

Die Fachunternehmen beraten Eigenheimbesitzer und informieren darüber, was für ihr Objekt und ihre persönlichen Anforderungen sinnvoll ist. Hersteller wie Telenot schaffen effiziente Brückenschläge zwischen smarter Sicherheit und intelligenter Haussteuerung. So kann beispielsweise die Heizanlage die Temperatur im ganzen Haus oder gezielt in einzelnen Räumen absenken, sobald die Bewohner das Haus verlassen haben. Parallel dazu kann die Alarmanlage automatisch scharf schalten und das Haus vor Einbrechern schützen. Auch für längere Abwesenheiten etwa während einer Urlaubsreise lassen sich Szenarien programmieren. Ein gutes Beispiel ist die Steuerung von Rollläden, die zeitgesteuert oder abhängig von der Sonneneinstrahlung öffnen und schließen. So werden im Sommer die Räume tagsüber beschattet, während sie im Winter nachts als zusätzliche Wärmedämmung an den Fenstern herunterfahren. Parallel vermittelt die Bewegung der Rollläden zusammen mit wech-

selnder Beleuchtungsschaltung in den Räumen den Eindruck, dass das Haus bewohnt sei. So lassen sich Einbrecher doppelt abschrecken. (DJD)



Sicherheitssysteme im Haus können auch Smarthome-Funktionen übernehmen und zum Beispiel parallel beim Verlassen des Hauses die Alarmanlage scharfschalten und die Heiztemperatur absenken. Foto: DJD/Telenot Electronic

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis 21 Uhr geöffnet

IDEEN-GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

koll
STEINE

Alles im grünen Bereich

Tipps für pflegeleichte und robuste Zimmerpflanzen

Die Natur ins eigene Zuhause holen: Pflanzen sorgen in jedem Raum im Handumdrehen für eine wohnliche Atmosphäre und dekorative Abwechslung, gleichzeitig fördern sie ein gesundes Raumklima. Wenn nur die aufwendige Pflege nicht wäre. Wer nicht mit einem grünen Daumen geboren wurde, tut sich oft schwer damit. Entweder wird das Grün viel zu viel oder zu wenig gewässert oder die Nährstoffzufuhr ist nicht für die jeweilige Pflanze angepasst. Dabei gibt es dauergrüne Vertreter, die ohne allzu viel Aufwand nahezu überall gedeihen.

Fünf Pflanzen mit wenig Pflegebedarf

Ob für die Küche, das Homeoffice oder den Flur: Robuste und pfle-

geleichte Vertreter aus der Pflanzenwelt verschönern unterschiedlichste Bereiche in der Wohnung, ohne dabei viel Arbeit zu verursachen. Die Glücksfeder zum Beispiel wird ihrem Namen gerecht, denn sie macht auch Pflanzenfreunde mit wenig Erfahrung glücklich: Sie braucht nur wenig Wasser und gedeiht überall bei Zimmertemperatur. Während es das Einblatt eher schattig, mit stets leicht feuchter Pflanzenerde mag, bevorzugt der Bogenhanf eher helle und sonnige Plätzchen. Zu den pflegeleichten Pflanzen, die quasi eine Wachstumsgarantie aufweisen, gehören ebenso Klassiker wie die kräftig rankende Efeutute oder der Gummibaum. Wichtig ist in jedem Fall eine gute, lockere Erde, damit die

Wurzeln dauerhaft Luft bekommen. Gleichzeitig sollte die Erde genügend Wasser speichern oder nach Austrocknung das Wasser gut aufnehmen können. Praktisch sind Produkte wie die Floragard Aktiv Grünpflanzen- und Palmenerde, die Langzeitdünger enthalten, sodass für bis zu drei Monate nicht nachgedüngt werden muss.

Richtig anpflanzen oder umtopfen

Allerdings ist nicht jede Zimmerpflanze so anspruchslos wie die genannten pflegeleichten Arten. So benötigen Kakteen beispielsweise eine sehr durchlässige Erde mit einem hohen Anteil an Sand. Zimmerorchideen wiederum wünschen sich ein lockeres, nährstoffarmes Substrat mit grober Pini-

enrinde und Kokos für eine ausreichende Luftversorgung der empfindlichen Wurzeln. In diesem Fall sollten Freizeitgärtner zu Spezialerde greifen, unter www.floragard.de gibt es dazu mehr Informationen und viele nützliche Pflegehinweise. Tipp: Das Ende der Wachstumsruhe im Frühjahr ist ein guter Zeitpunkt zum Umtopfen. Zimmer- und Kübelpflanzen sollte man je nach Pflanzenart und Wuchs etwa alle ein bis drei Jahre umtopfen - oder spätestens dann, wenn der Topf zu klein wird. Auch dabei empfiehlt es sich, eine hochwertige, frische Pflanzenerde zu verwenden. Die Blütezeit hingegen sollte man für ein Umtopfen vermeiden, da die Pflanzen dann die volle Kraft für ihr Wachstum benötigen. (DJD)

Garagentore

- + Komfortable und sichere Lösungen
- + Optimale Raumnutzung
- + Montagefreundlich und wartungsarm



SPECHT

Große Ausstellung

Mo.-Do.	07.30–17.30 Uhr
Fr.	07.30–16.00 Uhr
Sa.	10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

SONSTIGES

Ein Bungalow (auch) für die zweite Lebenshälfte

Individuelle Fertighausplanung spricht Jung und Alt an

Nach der jungen Familie sind Menschen über 50 die zweitwichtigste Zielgruppe für Hausbauunternehmen. Laut Statistik des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF) zählt fast jeder vierte Bauherr zu dieser Altersgruppe. Viele von ihnen möchten aus einer Stadtwohnung oder einem zu groß gewordenen Haus lieber in einen altersgerechten Wohnsitz umziehen. Sie wünschen sich ein kleines Haus mit Garten, das modern, komfortabel und pflegeleicht ist und das viele Lieblingsplätze bereithält, die sich spätestens nach Ende des Berufslebens so richtig genießen lassen. Meist ist ihr Traumhaus für die zweite Lebenshälfte ein Bungalow.

Das entscheidende Merkmal des Bungalows ist, dass er nur eine Etage hat. Schlafzimmer, Wellnessbad und Wohnbereich befinden sich allesamt im Erdgeschoss. Auch für ein Gästezimmer, ein Homeoffice und natürlich die Haustechnik findet sich in modernen Bungalow-Grundrissen Platz. Lästiges Treppensteigen entfällt entweder ganz oder lässt sich wahlweise auf ein Minimum reduzieren, wenn der Bungalow beispielsweise um



Bauherren schätzen den Komfort eines Bungalows in Holz-Fertigbauweise. Foto: BDF/Meisterstück-HAUS/Ulf Salzmann

einen kompakten Keller oder ein halbes Obergeschoss ergänzt wird. Statt der Dinge des täglichen Bedarfs werden im zusätzlichen Stockwerk dann gerne haustechnische Geräte, Erinnerungsstücke und selten genutzte Gegenstände untergebracht, sowie natürlich das Gästezimmer für Kinder, Enkel oder auch die häusliche Pflegekraft.

In einem altersgerechten Wohngeschoss gibt es kurze, stufenlose Wege von einem zum ande-

ren Zimmer, auf Wunsch extra breite Durchgänge und zusätzliche Bewegungsfreiheit beispielsweise im Badezimmer oder in der Küche. Das Herzstück eines Bungalows ist der meist offene Wohnbereich mit Essplatz, Couch und Küche. Große Fenster und Terrassentüren schaffen hier einen nahtlosen Übergang in den Garten. „Auf kleinerer Fläche vereint der Bungalow alle individuellen Anforderungen und Wünsche älterer Bauherren“, weiß Fabian Tews, Sprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau. Aber auch bei immer mehr jüngeren Bauherren seien die Vorteile des Bungalows sowie insgesamt kleinere Wohnformen gefragt – und dies nicht nur wegen einer möglichen Kostensparnis. „Begriffe und Ideale wie Downsizing, Ressourcenschönung und die Konzentration auf das Wesentliche lassen sich auch im Immobiliensektor wiederfinden und auf Wunsch mit einem Holz-Fertighaus zielsicher und zugleich komfortabel erreichen“, so Tews.

Dass großer Komfort auch auf Grundflächen weit unter 120 oder 140 Quadratmetern sehr gut möglich ist, zeigen die modernen Bungalow-Konzepte der Fertighaushersteller. Die vorge-

dachten Entwürfe vereinfachen die Planung und lassen sich wie ein Neuwagen konfigurieren oder im Detail anpassen. Auf Wunsch kann jeder Fertighaus-Bungalow sogar von A bis Z individuell entworfen und ausgestattet werden. Gerade bei älteren und komfortorientierten Bauherren beliebt ist die schlüsselfertige Bauausführung: Alle Arbeiten inklusive des Innenausbaus werden dabei vom Fertighaushersteller als Generalunternehmer erledigt. Der Bauherr sucht sich aus, was ihm gefällt und kann zum vereinbarten Fertigstellungstermin direkt einziehen. Den Stress auf der Baustelle spart er oder sie sich.

„Die meisten Bauherren – ob jung oder alt – schätzen Komfort und lieben es, ihre besten Jahre in schöner Umgebung zu genießen“, sagt der BDF-Sprecher. Sie entscheiden sich für pflegeleichte, hochwertige Ausstattung und Einrichtung sowie für technische, auch automatisierte Features, um Wohnkomfort und erhöhte Sicherheit zu genießen. „So ziemlich alles lässt sich mit einem modernen Fertighaus individuell auf die Wünsche und Bedürfnisse des Bauherrn anpassen und planungssicher in die Tat umsetzen“, schließt Tews. (BDF/FT)



Nicht nur, aber besonders bei älteren Menschen ist das Wohnen auf einer Ebene beliebt. Foto: BDF/Fertighaus WEISS/Jürgen Pollak



Offen sein und Mut aufbringen

Menschen mit Behinderung als gern gesehene Job-Bewerber

Der angehende Ingenieur im Rollstuhl kommt die Treppe zum Bewerbungsgespräch nicht hoch, die wechselwillige Mathematikerin kann die kleine Schrift ihrer Posteinladung nicht richtig erkennen. Und der junge Schulabsolvent mit starker Gehbehinderung weiß nicht, ob er sich die Ausbildung zum IT-Fachmann zutraut, für die er allein in eine andere Stadt ziehen müsste. Menschen mit Behinderung haben bei der Job- und Ausbildungssuche in vielen Fällen mit Hürden zu kämpfen. Einige Unternehmen tun allerdings verstärkt etwas dagegen. Bewerber sollten daher an ihren Beursträumen festhalten.

Zweifel besiegen

Marina Zdravkovic ist aufgrund einer Muskelerkrankung selbst auf einen Rollstuhl angewiesen. Sie arbeitet als Gesamt-Schwerbehindertenvertrauensfrau bei Siemens und sorgt dort unter anderem dafür, dass die Inklusionsvereinbarungen aus dem Bundesfreiheitshabegesetz umgesetzt werden. Trotz aller Hürden empfiehlt sie Menschen mit Behinderung generell, sich auf ihre Wunscharbeitsstelle auch zu bewerben. „Wichtig sind die passende Qualifikation für den ausgeschriebenen Job und natürlich der Mut, sich zu melden“, sagt die 48-Jährige. Gerade im Hinblick auf die Eltern rät sie dazu, ihre Kinder mit chronischer Erkrankung oder Behinderung zu ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen: „Den sollte man sich auch von niemandem ausreden lassen.“ Viele hätten Zweifel, ob sie die Anforderungen an den Job auch mit ihrer Behinderung bewältigen. Doch gibt es von einstellenden Unternehmen in vielen Fällen große Unterstützung, mit einer Behinderung in der Arbeitswelt erfolgreich zu sein. Bei der Siemens AG beispielsweise liegt ein Schwerpunkt unter anderem darauf, dass Software-Programme für alle nutzbar sind, also dass etwa auch hör- und sehbehinderte Mitarbeitende damit gut zuretkommen.



Menschen mit Behinderung können im Job genauso glücklich werden wie Nicht-Behinderte auch. Foto: djd/Siemens/Getty Images/shironosov

Diversität punktet

„Eine der wichtigsten Voraussetzungen, damit Menschen mit Behinderung ihre Stärken auf dem Arbeitsmarkt so einsetzen können wie Nicht-Behinderte, ist die bauliche und vor allem die digitale Barrierefreiheit“, weiß der Inklusionsbeauftragte bei Siemens, Andreas Melzer. „Wir haben großes Interesse daran, Menschen mit Behinderung in unser Unternehmen zu holen, da viele von ihnen gut qualifiziert und oft hoch motiviert sind“, berichtet er. Während des Bewerbungsprozesses sollte direkt offen und ehrlich angesprochen werden, was der jeweilige Mensch braucht. Und auch wenn eine Jobbeschreibung nicht zu 100 Prozent passt, kann sich eine Bewerbung trotzdem lohnen. „Wir sind davon überzeugt, dass ein diverses Team am leistungsfähigsten ist“, so Melzer. „Wenn Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen und Perspektiven zusammenarbeiten, ist das doch meistens sehr fruchtbar.“ (djd)

Sie möchten Standorte aufwerten, bewahren, Neues schaffen?



Bauingenieur für Siedlungswasserwirtschaft/Verkehrsanlagen (m/w/d)

Standort Euskirchen



bauingenieur.ib-spieth.de

Spannend? Dann lassen Sie uns wissen, ob Sie der/die Richtige für den Job sind!

Mögliches Eintrittsdatum: ab sofort / Vollzeit / unbefristet



Ingenieurbüro
Fritz Spieth
Beratende
Ingenieure GmbH

bewerbung@ib-spieth.de
Telefon 0711 931858-0

Ansprechpartnerin: Frau Photos

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 30. März 2024
Annahmeschluss ist am:
22.03.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Ariane Stech
UWG Meckenheim Hans-Erich Jonen
Büger für Meckenheim Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Rebecca Stürmer
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Johann Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Delphine Lührmann
Julia Winter
Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf, 02241-
94909-50

Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgewehe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 01772655332, Mo-So, 9-20 Uhr.

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/

Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nano-imprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/ 3449992 M.S. Sanierungstechnik

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Tepiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/ 5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan,

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund der bevorstehenden Feiertage
(Ostern) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.



Redaktionsschluss für (Kw 13)

Fr., 22.03.2024 / 10 Uhr



Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



**Zum Instrument
des Jahres
wurde
die Tuba
gewählt.**

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de
wir MECKENHEIM & RHEINBACH

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 16. März

Stern-Apotheke
Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Sonntag, 17. März

Forum-Apotheke
Am Wachtbergring 1-3, 53343 Wachtberg, 0228/9239370

Montag, 18. März

Apotheke zur Alten Post
Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

Dienstag, 19. März

Rosen-Apotheke
Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

Mittwoch, 20. März

Martin-Apotheke
Hauptstr. 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

Donnerstag, 21. März

Turm-Apotheke
Martinstr. 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Freitag, 22. März

Christophorus-Apotheke
Hauptstr. 39, 53340 Meckenheim, 02225/2670

Samstag, 23. März

Adler Apotheke am Campus
Christian-Schäfer-Straße 10, 53881 Euskirchen, 02255 1209

Sonntag, 24. März

Apotheke im Ärztehaus
Keramikerstr. 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Montag, 25. März

Vital-Apotheke
Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Dienstag, 26. März

Christophorus-Apotheke
Hauptstr. 39, 53340 Meckenheim, 02225/2670

Mittwoch, 27. März

Michaelis-Apotheke
Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim, 02225/6715

Donnerstag, 28. März

Bahnhof-Apotheke
Aachener Str. 17, 53359 Rheinbach, 02226 / 916630

Freitag, 29. März

Himmeroder-Apotheke
Polligsstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Samstag, 30. März

Rodderberg-Apotheke
Konrad-Adenauer-Str. 48, 53343 Wachtberg, 0228/943380

Sonntag, 31. März

Wachtberg-Apotheke
Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688
9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf
Telefon 02241 94 99 99
Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr
Donnerstag 13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Adresse: Landgrafenstraße 1 /
Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
Telefon: 02241 2014296
Mail: teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10 - 13 Uhr und individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung
Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontakbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstr. 1 | Troisdorf
02241 49 39 301
Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg
0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg
0228 / 15 57 11

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck
02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst 112
- Ärzte-Notruf-Zentrale 116 117
- Gift-Notruf-Zentrale 0228 192 40
- Opfer-Notruf 116 006



Rohrreinigung Rademacher

Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

Kanal TV - Untersuchung

Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251 - 51067

Rheinbach: 02226 - 91 13 10

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06

(zum Oristarif)

Infoabend: Feste, dritte Zähne - an nur einem Tag

(red) - Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält – in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die Ästhetik, die

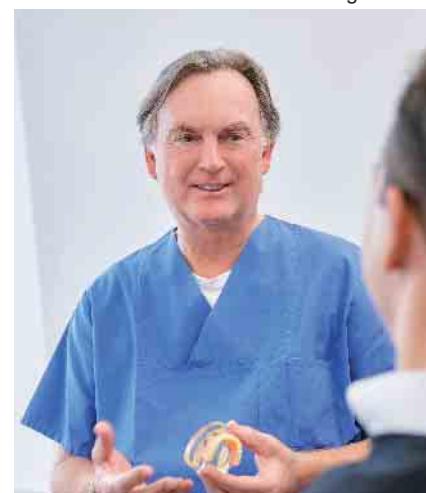
Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnpföhre.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.



Dr. Andre Schmitz gehört zum Kreis der erfahrensten Zahnärzte für implantologische Eingriffe in Deutschland.

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren – unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

FESTE DRITTE ZÄHNE – AN EINEM TAG!

Wir stellen Ihnen an unserem Infoabend eine Methode vor, mit der feste dritte Zähne an einem Tag möglich sind. Der Gaumen bleibt dabei frei und Sie spüren kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter 0221 / 47 67 29 0 oder über den QR-Code →

dental+suite®
RHEINAUHAFEN

INFOABEND FESTE DRITTE ZÄHNE

Unverbindlich und kostenfrei informieren!

**MI, 20. MÄR.
BEGINN: 18 UHR**

Agrippinawerft 24
50678 Köln

