

## Dia de los Muertos in Altendorf

Sebastianusschützen im Rosenmontagszug



Die Schützen feiern den Dia de los Muertos in Altendorf-Ersdorf.

Mit gut 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus Jugend- und Erwachsenenabteilung nahm die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf e. V. unter dem Motto „Mier fiere och de Dude!“ (Wir feiern auch die Toten) im Rosenmontagszug des Doppelortes teil und nahmen den Dia de los Muertos - den Tag der

Toten - in Mexiko als Vorbild für den selbstgestalteten Bagagewagen und die Kostüme. Dabei waren auch die Schützenmajestäten König Rainer Tuschen, Prinz Julian Reiser, Schülerprinzessin Clara Klein und Bambiniprinzessin Nele Tuschen. Seit Jahrzehnten bildet die St. Sebastianus Schützenbruder-

schaft Ersdorf-Altendorf einen festen Bestandteil im Altendorf-Ersdorfer Rosenmontagszug - sei es mit selbstgebaute Karnevalswagen oder als Fußgruppe. Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf bietet ein breites Spektrum, in dem für jeden etwas dabei ist. Neben vielen Angeboten im

Bereich der Jugendarbeit und des Schießsports, werden besonders das Miteinander und die Familie in der kleinen Schützenbruderschaft hochgehalten.

Informationen zum Verein und zum Schützenwesen gibt es per E-Mail unter [info@schuetzenfamilie.de](mailto:info@schuetzenfamilie.de).

# 25. Jeckentreff am Karnevalssamstag

Karnevalistisches Treiben auf dem Merler Dorfplatz

Unter strahlend blauem Himmel feierten hunderte Jecken am Karnevalssamstag den alljährlichen Jeckentreff auf dem Merler Dorfplatz. Die Veranstaltung begann um 11.11 Uhr und bot ein abwechslungsreiches Programm, das die Besucher in ausgelassene Stimmung versetzte. Die Band Gate 5 heizte mit mitreißender Musik ein, während Many Lohmer „Der Jung usem Vürjebirch“ das Publikum mit Liedern zum Schunkeln und Mitsingen begeisterte. Zahlreiche befreundete Vereine und Tanzgruppen sorgten für abwechslungsreiche Auftritte und trugen zur fröhlichen Atmosphäre bei. Nicht nur die Tollitäten aus



Die Kindergarde der Stadt-Garde auf dem Merler Dorfplatz.



## WINTERPREIS-MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!  
– GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE –

**75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN**  
MARKISENMANUFAKTUR  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

Rostock, Röttgen und Lessenich waren zu Besuch, sondern auch die Meckener Kinderprinzessin Leah I., sowie die Meckener Prinzessin Johanna I. Die Moderation des Jeckentreffs übernahmen charmant und unterhaltsam Gerd Velden und Sandra Schüller, die das Publikum

durch das Programm führten und für jede Menge Spaß sorgten. Nach dem gelungenen Jeckentreff startete um 15 Uhr der Merler Karnevalszug, der die festliche Stimmung durch die Straßen trug. Insgesamt war der Jeckentreff ein voller Erfolg und ein weiteres Highlight im Karnevalskalender der Region.

## CREMER

Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

**Tel. 0 22 51 - 35 33**  
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist  
[www.cremer-autoverwertung.de](http://www.cremer-autoverwertung.de)

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK • FON 02241 2600  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz, Druck, Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.



**wir<sup>in</sup> MECKENHEIM & RHEINBACH**

MEDIENBERATERINNEN  
Xenia Klass / Delphine Lührmann  
Julia Winter

**FON** 02241 260-112  
**FAX** 02241 260-139  
**E-MAIL** [verkauf@rautenberg.media](mailto:verkauf@rautenberg.media)



# De Merler Zoch bunt und rund

Unter dem Sessionsmotto der 1. KG Merl, „Störe hin, Störe her mer fiere Fasteleer!“, schlängelte sich am Karnevalssamstag der „nährische Lindwurm“ durch die Merler Straßen. Der Zug umfasste insgesamt 12 Gruppen mit mehr als 300 TeilnehmerInnen. Die Merler Vereine, Rot-Weiß Merl, die Dorfgemeinschaft und auch die Katholische Grundschule, die unter dem Motto „Wir sind bunt“ mit fast 100 TeilnehmerInnen dabei waren, liefen im Zug mit. Hinzu kamen zahlreiche private Fußgruppen, die den Merler Zug mit bunten Kostümen bereicherten. So sah man unter anderem „prickelnde Brause-tütchen“, „Dungeons & Jeckens“ und SchornsteinfegerInnen, die das Glück nach Merl brachten. Auf dem Wagen der 1. Karnevalsgemeinschaft Merl gab es besondere Gäste: das Rheinbacher Prinzenpaar, **Prinz Sven I. und Prinzessin Tanja I.** gaben sich die Ehre und schnupperten in Merl schon mal in den Straßenkarneval hinein.



Das Rheinbacher Prinzenpaar als Gäste auf dem Wagen der KG

Die Prinzengarde Meckenheim sorgte für die nötige musikalische Unterstützung und brachte zudem den Karnevalsclub aus Rostock mit nach Merl. Aufmerksame BesucherInnen konnten zudem in den Reihen der Uniformierten der 1. Karnevalsgemeinschaft

Merl einen Blauen Funken aus Köln erspähen, der die KG mit viel Spaß tatkräftig unterstützte. Auf dem Moderationswagen, am Merler Dom, kommentierte Gerd Velden gemeinsam mit der Meckenheimer Kinderprinzessin Leah I. den Merler Karnevalszug. Gäste waren hier, unter

anderem: der Meckenheimer Bürgermeister Holger Jung, die Meckenheimer Prinzessin Johanna I., mit Gefolge, die Vorsitzenden des Meckenheimer Prinzenclubs, große und kleine Tollitäten aus der Umgebung und Vertreter befreundeter Karnvalsvereine.

## „Let’s Dance“ in der Christuskirche

Tanzabend am 6. März

Ein Tanzabend für Erwachsene um 19.30 Uhr in der Christuskirche mit dem Tanzlehrer Thomas Zimmermann. Wir wollen gemeinsam Discofox, Merengue, Line Dance, Bachata und vieles mehr tanzen.

Eintritt ist frei! Tanzpartner\*in muss nicht mitgebracht werden. Eine gemeinsame Aktion der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim und dem Verein „Wir für Inklusion“.

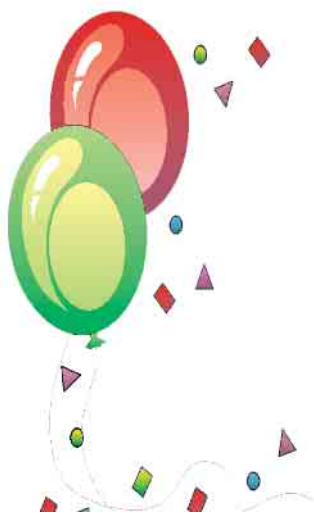
### Ankauf von Antiquitäten

Nutzen sie unsere Verbindungen zu kompetenten Partnern in Sachen Kunst und Antiquitäten.

+49 163 7977983

ANKAUF VON:

- Antiquitäten
- Porzellan
- Alten Spielsachen
- Militaria
- Alter Schmuck
- Antiken Geräten



## Fleischereifachverkäufer/in

(m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder als Aushilfe gesucht!

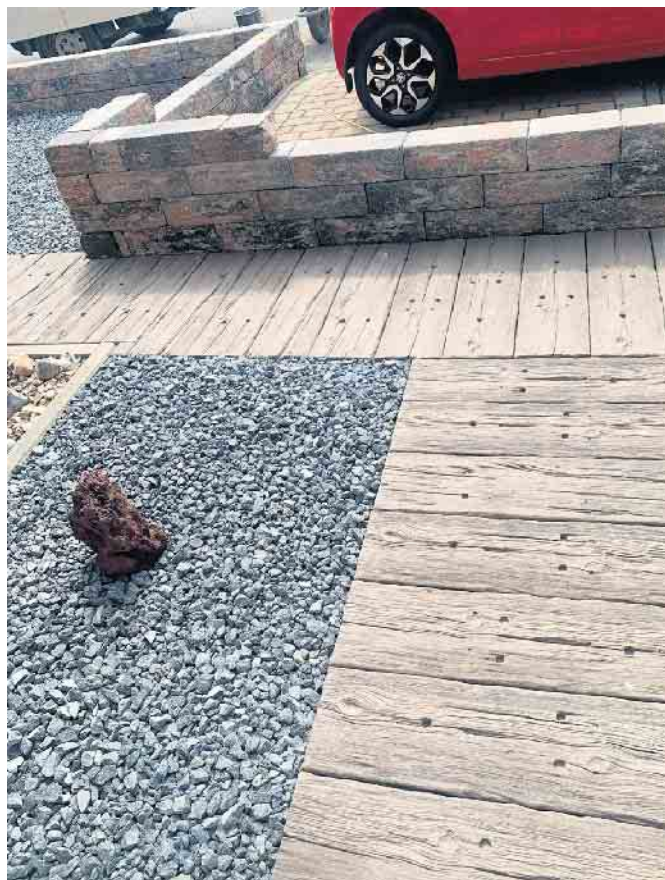
Bewerbung unter **0228-298589** oder per Mail an: [metzgerei.amey@t-online.de](mailto:metzgerei.amey@t-online.de)

**Metzgerei Amey**

von-Guericke-Allee 21  
53125 Bonn

# Pflanz-, Pflege- und Pflasterarbeiten

Die Profis vom Odendorfer Gartenbau realisieren Ihren Wunschgarten



## Pflasterarbeiten

Ihr Garten könnte hier und da wieder etwas mehr Pflege gebrauchen, eine kleine Veränderung? Oder wünschen Sie sich ein komplett neues Konzept für ihre Grünanlage? Dann sind Sie beim Team vom Odendorfer Gartenbau genau richtig. Die Profis finden eine kreative Lösung für jede Herausforderung im Garten.

Qualität und Zuverlässigkeit stehen bei ihnen an erster Stelle. Die Fachleute bieten umfangreiches Wissen in der Garten- und Landschaftsgestaltung. Nach einer individuellen Beratung können sie den Kunden eine maßgeschneiderte Lösung anbieten, egal ob es sich um einen großen oder einen kleinen Garten oder

einen Balkon handelt. Für den Kunden ist das Erstgespräch kostenlos.

Im Leistungsspektrum können die Kunden aus einem breiten Angebot wählen. Hierzu gehört das Anlegen von Bächen, Brunnen und Teichanlagen, Steinlandschaften, Zäunen, Pergolen, Sicht- und Windschutz etc. aus Holz sowie der Aufbau von Lichtenanlagen. Wenn ihr Garten neuen (Roll)Rasen benötigt, der exakt auf die Gegebenheiten Ihres Gartens angepasst ist, ist auch das Teil des Angebots. Sofern notwendig ist auch eine Abdichtung des Kellers Bestandteil der Gartengestaltung. Der Betrieb verfügt über einen eigenen Maschinenpark. Dazu gehören unter anderem zwei Bagger, zwei Lkw und ein Radlader. Alle Fahrzeuge und Geräte werden in regelmäßigen Abständen gewartet und erneuert. So können

alle Arbeiten, die im Garten- und Landschaftsbau anfallen, ausgeführt werden. Eine Spezialität des Unternehmens im Terrassenbau ist das Anlegen fester Fugen. Unkrautzupfen und Fugen säubern gehört dank der Spezialfugen der Vergangenheit an. Die Kunden bekommen eine Terrasse, die immer sauber und gepflegt aussieht. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und lassen ihren Garten durch das Team vom Odendorfer Gartenbau in einen echten Wohlfühlort verwandeln (svs).

Odendorfer Gartenbau  
Geschäftsführer Oguzhan Arslan  
Gewerbepark Odendorf 27  
53913 Swisttal-Odendorf  
Fon: 02255-958695  
Fax: 02255-958694  
Mobil: 0163-6627268  
info@odendorfer-gartenbau.de  
www.odendorfer-gartenbau.de

**Odendorfer Gartenbau**  
überregional • kompetent      unabhängig • zuverlässig

**Gartengestaltung | Rollrasen  
Pflastern | Baggerarbeiten | Zaunbau  
Baumfällungen**

Gewerbepark Odendorf 27 | 53913 Swisttal-Odendorf  
Fon: 02255.958695 | Mobil: 0163.6627268  
odendorfer-gartenbau@gmx.de

[www.odendorfer-gartenbau.de](http://www.odendorfer-gartenbau.de)



# Für den Klimaschutz eifrig in die Pedale getreten

Stadt Meckenheim und das Familienzentrum Sonnengarten fahren auf das Podest



Urkundenübergabe am Familienzentrum Sonnengarten, von links: Jaqueline Fischer-Leach, stellvertretende Leiterin des städtischen Familienzentrums Sonnengarten, Nicola Haupt vom Rhein-Sieg-Kreis und Michael Ponath, Leiter des städtischen Familienzentrums Sonnengarten. Fotos: Stadt Meckenheim

Meckenheim hat erneut eifrig in die Pedale getreten und bei der Kampagne „Stadtradeln 2023“ viele Kilometer für den Klimaschutz gesammelt. Insgesamt elf Teams aus der Apfelstadt gingen in dem knapp dreiwöchigen Aktionszeitraum an den Start. Die 153 aktiven Radlerinnen und Radler erfuhr insgesamt 31.020 Kilometer, was einer CO2-Einsparung von fünf Tonnen entspricht. Wie in den Jahren zuvor hatte die Stadt Meckenheim auch dieses Mal wieder eine emsige Mannschaft ins Rennen geschickt, die es in der kommunalinternen Auswertung auf das Podest schaffte. Die 4.443 mit dem Fahrrad absolvierten Kilometer reichten für den dritten Rang, hinter dem siegreichen offenen Team des ADFC Meckenheim (9.784) und dem städtischen Familienzentrum Sonnengarten (5.289). Platz vier belegte die städtische Kindertageseinrichtung

(Kita) Villa Regenbogen mit „Friends“ (3.728). Während für die Stadt Meckenheim 17 Radelnde aufsattelten, waren es für die Kita Villa Regenbogen 15 Teilnehmende. Beim Familienzentrum Sonnengarten hatten sich Kinder, Eltern, Mitarbeitende und Freunde sogar zu einer Gruppe von 34 Personen zusammengeschlossen, um 520 Touren zu unternehmen. Im Vergleich zum Jahr 2022 konnte die Mannschaft die Zahl der geradelten Kilometer damit noch einmal deutlich steigern, sehr zur Freude von Michael Ponath, Leiter des Familienzentrums: „Der Spaß steht dabei an erster Stelle. Gleichzeitig wollen wir auch Vorbilder für unsere Kinder sein. Die Aktion ‚Stadtradeln‘ ist eine tolle Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und das Klima zu schützen. Gleichzeitig dient die Bewegung der Gesundheitsförderung.“ Der Rhein-Sieg-Kreis ehrte die

aktiven Kitas und Schulen für ihr Klima-Engagement. Es gab u.a. Gutscheine im Gesamtwert von 2.500 Euro. Zu den Geehrten gehörten auch das Familienzentrum Sonnengarten und die Kita Villa Regenbogen, die jeweils eine Auszeichnung in Silber erhielten. Bürgermeister Holger Jung dankt allen Aktiven, die zum neuerlichen Erfolg der Kampagne „Stadtradeln“ beigetragen haben. „Sie

alle waren vorbildlich unterwegs und haben durch den Umstieg vom motorisierten Fahrzeug auf das Fahrrad einen Beitrag zum Klimaschutz geleistet.“ Für die Zukunft „wünsche ich mir, dass noch mehr Bürgerinnen und Bürger umsteigen, schließlich bietet Meckenheim als ausgezeichnete fahrradfreundliche Stadt hervorragende Möglichkeiten, in die Pedale zu treten“, weiß Bürgermeister Jung.



ihre haustür  
nach maß!

winterrabatt  
11%  
31.03.2024

■ haustüren aus aluminium

■ exzellente sicherheit

■ großartige dämmeigenschaften

■ über 400 tür-modelle

ingenieurbetrieb  
**Eichwald**  
Metallbau

tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de

www.metallbau-eichwald.de

# Kanalsanierung und Erneuerung der Trinkwasserleitung Alt-Meckenheim

**Bergheim/Meckenheim.** Die Sanierungsarbeiten an der Meckenger Kanalisation der ersten beiden Bauabschnitte des Ortsteil Merl (Bereich „Auf dem Steinbüchel“ und Nebenstraßen) wurden durch den Erftverband als Betreiber des Kanalnetzes termingerecht abgeschlossen. Die umfangreichen Arbeiten des dritten und vierten Bauabschnitts begannen im April 2022 und werden voraussichtlich im September 2024 abgeschlossen. Die Sanierung in Alt-Meckenheim ist eine Gemeinschaftsmaßnahme des Erftverbandes, der Stadt und der Stadtwerke Meckenheim. Mit den Vorarbeiten wird Ende Februar/Anfang März begonnen.

Durch punktuelle Kleinbaugruben werden Kanalhausanschlüsse saniert und Hauptkanäle teilweise erneuert. Um den Eingriff in den Verkehrsraum so gering wie möglich zu halten, werden Roboter für grabenlose Arbeitsweisen verwendet. Durch die Stadt bzw. Stadtwerke Meckenheim werden außerdem die Trinkwasserleitungen erneuert. Der Sanierungsbereich liegt westlich der Klosterstraße. Betroffen ist zunächst der Bereich Josef-Kreuser-Straße/Amselweg/Tombergstraße in südlicher Richtung. In einem weiteren Abschnitt werden die Baumaßnahmen im Bereich Wißfeldstraße/Im Siebenswinkel in nördlicher Richtung

durchgeführt. Die Anliegenden der betroffenen Straßen werden rechtzeitig vor Baubeginn von den ausführenden Firmen über die einzelnen Arbeiten informiert und in den Ablauf mit einbezogen. Die Kosten der Gemeinschaftsmaßnahme betragen rund 10,7 Mio. Euro.

Die Bauarbeiten im Detail:

- Umfang offene Sanierung und Erneuerung der Trinkwasserleitung
- 52 Haltungserneuerungen für Schmutz- und Regenwasserkanäle, gesamt 1.480 m
- 28 punktuelle Hauptkanalsanierungen in Kleinbaugrube
- 271 Hausanschlussleitungen in offener Bauweise erneuern, gesamt 1.600 m
- 57 Schächterneuerungen
- 216 Hausanschlussleitung Erneuerungen Trinkwasser (Stadtwerke Meckenheim)
- Erneuerung diverse Dimensionen Trinkwasserleitung, gesamt 3.139 m (Stadtwerke Meckenheim)
- Oberflächenwiederherstellung (Stadtwerke Meckenheim und Erftverband)
- Umfang grabenlose Kanalsanierung
- 30 Haltung Schlauchliner-Renovierung
- 45 Anschlussleitungen Hausanschluss-Liner-Renovierung,
- 260 Spachtelroboter-Sanierungen
- 44 Injektionsroboter-Sanierungen,
- 10 V4A Innenmanschetten & Kurzliner
- 27 manuelle Reparaturen in Schächten oder Schachteinbindungen

**Weitere Informationen:**

- Homepage des Erftverbandes
- Informationen zu Abwasser und zur Kanalisation



## NIE WIEDER IST JETZT!

**HEIMAT- UND GESCHICHTSVEREINE**

**AUFGEPASST**

**Liebe Leserinnen und Leser,**

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

**Und wir benötigen Ihre Hilfe.** Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff **"NIE WIEDER IST JETZT!"** an **redaktion@rautenberg.media**. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.  
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**



## Das Forum Senioren Meckenheim lädt ein

Das Forum Senioren Meckenheim hat auf seiner Webseite <https://forum-senioren-meckenheim.de> sein Veranstaltungsprogramm für das erste Quartal des Jahres 2024 aktualisiert und ergänzt.

Neben den laufenden Angeboten des „Forum Senioren Meckenheim“ wird die Veranstaltungsreihe „Gesprächskreis Computersicherheit“ am 13. März um 18 Uhr im Café Sofa, Hauptstr. 59 fortgesetzt. Es werden jeweils aktuelle Themen zur Datensicherheit und individuelle Fragen dazu erläutert und gemeinsam diskutiert. Weitere TeilnehmerInnen am Gesprächskreis sind herzlich willkommen.

**Veranstaltung „Sicherheit im Alter“**

Eine Aufklärungsveranstaltung in Kooperation mit der Polizei Bonn, Kriminalkommissariat Prävention, Opferschutz, Seniorenberatung zu „Sicherheit im Alter“ mit Schwerpunkt aktuelle Betrugsmaschen findet am 21. März um 14 Uhr in Raum 1 des Katholischen Bildungswerks, Am Kirchplatz 1 statt. Zu dieser Veranstaltung ist eine Anmeldung unter [info@forum-senioren.meckenheim.de](mailto:info@forum-senioren.meckenheim.de) oder Tel.: 02225 - 911 1525 erforderlich.

Die genannten Veranstaltungen sind kostenlos und stehen allen Interessierten offen.

**Hintergrundinformation:**

Das „Forum Senioren Meckenheim e.V.“, 2010 gegründet, setzt sich für ein lebenswertes Meckenheim für ältere MitbürgerInnen ein. Durch Informationen, Bildungsveranstaltungen und Kooperationen mit anderen Vereinen, Institutionen und nicht zuletzt der Stadt Meckenheim geht es bei allen Planungen und Projekten um die Verbesserung der Lebensverhältnisse älterer Menschen und ein gutes Miteinander der Generationen.



# Alles im Leben hat seine Zeit

## Gespräche auf dem Friedhof

Wir verlieren im Leben einen Menschen, der uns wichtig war, der uns unendlich fehlt und wir trauern, schauen Bilder an, gehen an ein Grab. Ein Grab ist ein Ruheplatz und ein Ort der Erinnerung. Manchmal ist es auch ein Ort der Begegnung. Dann tut es vielleicht gut zu reden, über das was war, über das wie es gerade ist.

Die Trauerbegleiterinnen der Ökumenischen Hospizgruppe e.V. möchten für diese Menschen da sein und werden am Sonntag, den **17. März, von 11 bis 12 Uhr** auf dem **Waldfriedhof in Rheinbach** in der Nähe der Trauerhalle für ein Gespräch bereitstehen. Weitere Informationen und Termine finden Sie unter: [www.hospiz-voreifel.de](http://www.hospiz-voreifel.de)

# „Genuss bis zum Schluss“

## Ein Frühstück mit Informationen zu Themen, die am Ende des Lebens hilfreich sein können.

Die Ökumenische Hospizgruppe e.V. bietet Interessierten am **Donnerstag, den 7. März** ein informatives Frühstück **von 9 bis 11 Uhr** in Rheinbach an. **Thema:** Informationen zur Pflegeberatung - Christine Eschweiler, kommunale Pflege-

Beraterin der Stadt Rheinbach Da dieses entgeltfreie Angebot auf max. 20 Personen begrenzt ist und vorbereitet werden muss, wird um **Anmeldung bis zum 4. März** gebeten. Anmelden können Sie sich über [kontakt@hospiz-voreifel.de](mailto:kontakt@hospiz-voreifel.de) oder 02226/900 433

# Neuer Kurs Beckenbodentraining

## Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V. informiert

Aufgrund des hohen Zuspruchs des im Januar gestarteten Kurses Beckenbodentraining wird der Turn-Verein Rheinbach ab dem 2. April, jeweils dienstags 10.30 bis 11.30 Uhr, einen weiteren Kurs mit zehn Stunden unter der Leitung von Silke Drilling anbieten. Die Teilnehmerinnen haben die ausgewogene Mischung aus Informationen und praktischen Anteilen äußerst positiv bewertet. Ebenso die individuelle Beratung und Betreuung wurde besonderes geschätzt. Mit Endes des Kurses sind die Teilnehmerinnen in der Lage, die erlernten Übungen zu Hause fortzuführen. Es wurde aber auch der Spaß an sportlicher Aktivität (wieder)entdeckt, so dass einige Teilnehmerinnen das umfangreiche Kursangebot des Vereins in Anspruch nehmen wollen. Ein starker Beckenboden steht nicht nur für „Dichtigkeit“,

sondern auch um Rücken- und Gelenkschmerzen, Fehlhaltungen und einigem mehr entgegenzuwirken, außerdem sorgt er für eine verbesserte Fitness und mehr Wohlfühl. Der nach zehn Stunden abschließende Kurs eignet sich für weibliche Beckenboden-Neulinge jeden Alters. Ein Kurs für Männer kann bei Interesse und entsprechender Teilnehmerzahl ebenso angeboten werden. Weitere Informationen, auch zu anderen Kursangeboten, sind auf der Homepage des Vereins (<https://tv-rheinbach.de/kurse/>) oder auf social media (Facebook: Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V.; Instagram: [turnverein\\_rheinbach](https://www.instagram.com/turnverein_rheinbach)) zu finden. Die Kurskordinatorin Frau Sommerfeld steht für Fragen gern zur Verfügung (Tel. 02226 10899, montags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr oder per Mail: [geschaeftsstelle@tv-rheinbach.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-rheinbach.de)).

# Mit der Trauer nicht allein

## Gesprächscafé für Trauernde

Im nächsten Gesprächscafé für Trauernde am **Montag, den 4. März von 15 bis 17 Uhr** in Rheinbach, Koblenzer Str. 9 besteht die Möglichkeit, sich mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation auszutauschen. Die Trauerbegleiter\*Innen der Ökumenischen Hospizgruppe e.V. unterstützen Trauernde in ihrer Lebenssituation des erlebten

Verlustes, bis diese ausreichend Kraft gefunden haben, mit der veränderten Situation zu leben. In verständnisvoller Atmosphäre kann der Trauer Ausdruck verliehen oder auch einfach nur zugehört werden. Weitere Termine und Informationen zum Verein finden Sie unter: [www.hospiz-voreifel.de](http://www.hospiz-voreifel.de)

**Wasserschadens Service**

**RBS**  
Bonn GmbH  
Meisterbetrieb



Broichstr. 77 · 53227 Bonn  
[info@rbs-bonn.de](mailto:info@rbs-bonn.de) · [www.rbs-bonn.de](http://www.rbs-bonn.de)  
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

**RAUTENBERG MEDIA**

**Girls'Day**  
Mädchen-Zukunftstag

**WIR MACHEN MIT!**

**25. APRIL 2024**

Erlebe die **kreative Welt der Medien** von der Idee bis zum fertigen Produkt bei **RAUTENBERG MEDIA!**

**ES SIND NUR NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!**

**INTERESSE?**  
Dann scanne den **QR-Code** und **melde Dich jetzt an!**



**HILDEGARD VON BINGEN .**  
**Führe ein gesünderes Leben und werde glücklicher.**



Gerade in der Fastenzeit besinnen wir uns oftmals unserer Esskultur und unseres Köpers. Klar ist, dass eine gesunde Ernährung sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt und uns durchaus eine Form der Leichtigkeit und des Glücks finden lässt.

**„Vorsorge kommt vor der Sorge.“** Dies wusste auch schon die heilige Hildegard von Bingen, die mit ihren Visionen, den Aufzeichnungen und letztendlich ihrem Wissen, eine wunderbare, natürliche Heilkunst und dazugehörige Rezepte schuf. Damit können gerade in der heutigen Zeit, viele Bereiche der Gesundheit und des Wohlbefindens unterstützt werden.

**ArsMINERALIS, das Fachgeschäft  
für Naturheilmittel nach Hilde-  
gard v. Bingen.**

In unserer umfangreichen Fachabteilung für Naturheilmittel finden Sie ein besonderes Sortiment aller gängigen Produkte der bekannten Äbtissin. Hier einige Marken unseres Angebotes: Sonnenor · Posch · St. Hildegard · Jura · Lebensmittel +

Gewürze der Hildegard von Bingen · Stadtmühle Geisingen  
Neben Gewürzen, Tees, Ölen und vielem mehr, bieten wir selbstverständlich eine passende und große Auswahl an Heilsteinen und Büchern zu dem Thema ... und bei Fragen stehen Ihnen unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung.

Gleichzeitig finden Sie in unserem Ladenlokal ein großes Angebot an Geschenkartikeln, Schmuck und Dekoration. Direkt gegenüber befindet sich das Möbel Outlet Ludwig. Auf fast 3.500 qm wird eine riesige Auswahl an Sitzgarnituren in den verschiedensten Zusammensetzungen, TV-Sessel, Boxspringbetten, Esszimmerische und Stühle, Wohnwände, Schränke und Kleiderschränke, Matratzen, Teppiche und viele weitere



# Naturheilmittel für Körper und Geist



## Das KAFFEEPARADIES

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 1. - 12.03.2024,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!



**Eduscho**  
à la Carte  
**CLASSIC**  
MILD  
500 gr. vac.

299-€



**Jacobs**  
Meister-  
röstung  
500 gr.  
vac.

349 €



**Tchibo**  
Espresso  
Mailänder  
Art  
1 Kilo  
Bohnen

9<sup>19</sup> €



**Lavazza**  
Crema e  
Aroma  
1 Kilo  
Bohnen

9<sup>69</sup> €



AT'S  
KRIPPANA

ARTS  
FIGURA

ARS  
TECNICA



AFS  
MINERAL IS



**Ardenner Cultur Boulevard**  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
**www.grenzgenuss.net**



Accessoires geboten. Interessierte finden hier Qualitätsmöbel, Markenstücke und wertige Exponate zu einem ansprechenden Preis-Leistungsverhältnis.

**Kleiner Tipp:** Im belgischen Supermarkt direkt nebenan finden Sie belgische Spezialitäten, wie Abteibier oder Pralinen und dann gibt es noch das gemütliche Café Old Smuggler wo Sie den herrlichen belgischen Kuchen direkt vor

Ort genießen können. Montags haben die Ausstellungen und ArsMineralis Ruhetag, ansonsten ist an allen Tagen auch sonntags geöffnet.

Adresse für ihr GPS:  
Prümer Str. 55 -  
53940 Losheim/Eifel  
Infos: TEL D:  
06557 920630 -  
[www.arsmineralis.net](http://www.arsmineralis.net)  
Sowie [www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)



## SPORT

### Kraftakt im Team

#### Langhanteltraining beim VFG Meckenheim

Jeden Montag findet in der Gymnastikhalle, Schützenstraße von 18.30 bis 20 Uhr ab dem 4. März unser Angebot Langhanteltraining statt. Einsteigen und mitmachen ist jederzeit möglich. „Kraftakt im Team“ so lautet die Devise bei unserem dynamischen und schweißtreibenden Ganzkörper-Workout mit Langhanteln. Bei einfachen athletischen Bewegungsabläufen zum Beat der Musik haben allen gemeinsamen Spaß: „Alte Hasen“ wie fitte „Frischlinge“, Frauen wie Männer.

Langhanteltraining ist ein effektives Kraftausdauertraining mit der Langhantel und für jeden als Trainingsmöglichkeit geeignet, wenn bei klassischen Fitnesskursen wie Bauch-Beine-Po & Co nicht mehr die gewünschten Trainingseffekte erzielt werden! Bestehend aus den Grundübungen des Trainings mit der Langhantel werden durch sinnvoll kombiniertes Techniktraining die wichtigen Grundlagen und Ausführungen erlernt und überfordern auch einen Einsteiger nicht!

Die Gewichte der Langhantel werden entsprechend dem Trainingszustand und der persönlichen Zielstellung gewählt. Im Vordergrund steht das Training der Kraftausdauer, das den Körper straffer macht und ihn ordentlich Kalorien verbrauchen lässt. Unser kompetenter und motivierender Trainer reißt Sie mit und macht Sie fit!

Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle sowie unter [vfg-meckenheim.de/goto//langhantel](http://vfg-meckenheim.de/goto//langhantel).



VFG Übungsleiter Clemens Esser

### Yoga für die ganze Familie: Spaß, Entspannung und

#### Starten Sie gemeinsam ins Yoga-Abenteuer - ab dem 9. April bei VFG Meckenheim.

Der VFG Meckenheim erweitert sein Kursangebot um eine besondere Möglichkeit für Eltern und Kinder, gemeinsam Zeit zu verbringen und dabei Körper und Geist in Einklang zu bringen. Unter der Leitung von Christine Tappel wird ab dem 9. April dienstags von 15 bis 16 Uhr in der kleinen Halle in der Schützenstraße Eltern-Kind-Yoga angeboten. **Eine Schnupperstunde für Jeden findet bereits am 19. März - gleiche Zeit, gleicher Ort - statt.** Kinder im Alter von sechs bis zwölf

Jahren sind eingeladen, zusammen mit ihren Eltern, Großeltern, Tanten, Onkeln oder älteren Geschwistern an diesem ganzheitlichen Yoga-Erlebnis teilzunehmen.

Christine Tappel, die VFG Kursleiterin, freut sich darauf, Eltern und Kinder auf eine Reise der Entspannung und Verbundenheit zu führen. Weitere Informationen erhalten Sie unter [vfg-meckenheim.de/goto//elternkindyoga](http://vfg-meckenheim.de/goto//elternkindyoga).



Impressionen Eltern-Kind-Yoga

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Samstag, 2. März

**Apotheke im Ärztehaus**

Keramikerstr. 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

### Sonntag, 3. März

**Apotheke zur Alten Post**

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

### Montag, 4. März

**Stern-Apotheke**

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

### Dienstag, 5. März

**Markt-Apotheke**

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

### Mittwoch, 6. März

**Rosen-Apotheke**

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

### Donnerstag, 7. März

**Himmeroder-Apotheke**

Polligsstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

### Freitag, 8. März

**Martin-Apotheke**

Hauptstr. 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

### Samstag, 9. März

**Vital-Apotheke**

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

### Sonntag, 10. März

**Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

### Montag, 11. März

**Apotheke zur Alten Post**

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

### Dienstag, 12. März

**Schiller Apotheke**

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225-9996373

### Mittwoch, 13. März

**Wachtberg-Apotheke**

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

### Donnerstag, 14. März

**Michaelis-Apotheke**

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim, 02225/6715

### Freitag, 15. März

**Bahnhof-Apotheke**

Aachener Str. 17, 53359 Rheinbach, 02226 - 916630

### Samstag, 16. März

**Stern-Apotheke**

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

### Sonntag, 17. März

**Forum-Apotheke**

Am Wachtberggring 1-3, 53343 Wachtberg, 0228/9239370  
9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag  
(Angaben ohne Gewähr)

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

### Kinderärztlicher

### Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

### Krankenhäuser

Universitätskliniken,  
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum  
Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

### Tierärzte

Tierärztliche Klinik  
für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik  
für Pferde Aggertal,  
Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

### Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

**POÉTES**

**Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Euskirchen: 022 51 - 510 67**

**Rheinbach: 022 26 - 91 13 10**

**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**

(zum Ortstarif)

## Rohrreinigung Rademacher

**Rohrreinigung**  
(WC - Küche - Keller - Bad)

**Kanal TV - Untersuchung**

**Kanal-Sanierung**  
(Ohne Aufzugraben)

**Rückstausicherung**



Ihr Ansprechpartner Für  
Ihre Region

**Herr Schreiber**  
**0151 70 89 47 50**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**  
**0800 111 02 22 (kath.)**
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Hausnotruf – ein  
Stück Lebensqualität  
bewahren.**

**Jetzt Infos anfordern:**

**Telefon 02241 59 69 79 60**

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de  
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf



## Rat und Hilfe

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW  
Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf  
Telefon 02241 94 99 99  
Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr  
Donnerstag 13 - 18 Uhr  
und nach Vereinbarung  
**Ergänzende Unabhängige  
Teilhabe-Beratung Rhein Sieg  
(EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW  
Adresse: Landgrafenstraße 1 /  
Sieglerer Straße 100 (barrierefrei)  
53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 2014296  
Mail: teilhabeberatung-rhein-  
sieg@paritaet-nrw.org  
Offene Sprechstunde:  
dienstags 10 - 13 Uhr und  
individuelle Beratungstermine  
nach Vereinbarung  
Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträchti-  
gungen  
**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Rhein-Sieg-Kreis**  
Rhein-Sieg-Kreis  
Landgrafenstr. 1 | Troisdorf  
02241 49 39 301  
Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-  
sieg@paritaet-nrw.org  
Dies ist ein Angebot für pflegende  
Angehörige

#### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-  
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit  
einem netten Gespräch ablenken  
lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

# REGIONALES

## Blacky

Der 13-jährige Blacky wurde aus Zeitmangel im Tierheim abgege-  
ben. Der Rüde ist ein richtig  
klassischer Labrador, heißt  
schwimmen, kuscheln und fressen  
findet er schon immer super. Die  
Grundkommandos beherrscht  
Blacky und zu anderen Artge-  
nossen sowie zu Menschen war  
er bisher immer gut verträglich.  
Auch alleine bleiben war nie ein  
Problem, solange der Fernseher  
lief.  
Autofahren war ebenfalls nie ein  
Problem und den Urlaub hat  
Blacky genauso wie seine  
Menschen genossen.  
Jetzt suche er ein neues Zuhause,  
wo er seine alten Tage noch  
entspannt im Warmen genießen  
kann. Tierärztliche Untersuchun-  
gen stehen noch aus. Wenn Blacky  
Euer Interesse geweckt hat, dann  
meldet Euch doch gerne im  
Tierheim.

### Mehr Infos über ihn gibt es hier:

[www.tierheim-remagen.de](http://www.tierheim-remagen.de).  
Blankertshohl 25,  
53424 Remagen. 02642/21600.  
Spendenkonto:  
Tierheim u. Tierschutzverein  
Kreis Ahrweiler e.V.,  
KSK Ahrweiler IBAN  
DE14 5775 1310 0000 4107 87 +  
VoBa IBAN  
DE74 5776 1591 0201 8159 0



Foto: Tierheim u. Tierschutzverein  
Kreis Ahrweiler e.V., Claus Krah

## Klinik Im Wingert

Herzliche Einladung zu einer  
Infoveranstaltung bei Problemen  
mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis  
oder Amphetaminen

Über die Möglichkeit einer ganz-  
tägig ambulanten Rehabilitation  
bei Suchtproblemen informiert die  
Klinik Im Wingert regelmäßig  
jeweils am ersten Mittwoch des  
Monats. Die nächste Info-  
veranstaltung findet am Mitt-  
woch, 6. März, um 17.30 Uhr, in

den Räumen der Klinik Im Wingert,  
Im Wingert 9, 53115 Bonn statt.  
Ausführliche Informationen über  
die Tagesklinik in der Trägerschaft  
von Caritas und Diakonie finden  
Sie unter  
[www.suchthilfe-bonn.de](http://www.suchthilfe-bonn.de) und  
0228/28970128.

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Ausbildung mit Potenzial - auch bei Startschwierigkeiten

In Gesundheitsunternehmen bieten sich viele interessante Berufsperspektiven

Eine qualifizierte Ausbildung bietet heute beste Chancen für den Start in ein erfolgreiches Berufsleben, denn Fachkräfte werden überall gebraucht. Oft fallen Schulabgängern bei der Suche nach der passenden Stelle aber nur die gängigen Berufe etwa in Handwerk, Handel und Pflege ein. Dabei gibt es viele weitere Ausbildungen, die auch sehr gute berufliche Perspektiven bieten - zum Beispiel die zum Chemikanten in der pharmazeutischen Produktion. Chemikanten kontrollieren die komplexen Prozesse,



Ausbildungsberufe in der pharmazeutischen Produktion sind oft weniger bekannt, bieten aber gute Perspektiven.  
Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Astrakan Images

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

**TEAM VERSAND & LOGISTIK**

**Maschinenführung** (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std. präsent**

**Du bist** zuverlässig, teamfähig, hast bereits Maschinen bedient und verfügst über gute PC-Kenntnisse (Word, Excel). Idealerweise hast Du einen Staplerschein und hohes technisches Verständnis.

**Aufgaben:** Du bringst Prospekte maschinell in die Zeitungen und sorgst dafür, dass die Städte- und Gemeindezeitungen unser Haus pünktlich verlassen, hierzu gehören auch administrative Aufgaben am PC und am Telefon.

**Wir bieten** Dir einen interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus im TEAM VERSAND & LOGISTIK sowie eine gute Einarbeitung plus unbefristetem Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: TEAM VERSAND & LOGISTIK

**TEAM REDAKTION**

**Redaktions-Assistenz** (m/w/d)

**Teilzeit 25-30 Std. (HO-Option)**

**Du bist** zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Deine Stärken.

**Aufgaben:** Du bringst zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Städte- und Gemeindezeitungen und andere Publikationen (Print und Digital), achtest auf Inhalte und Orthographie. Bei Bedarf schreibst Du eigene, kurze Artikel.

**Wir bieten** Dir einen spannenden Arbeitsplatz für unsere lokalen Medien, eine umfassende Einarbeitung ist selbstverständlich. Es handelt sich hier um einen auf 1,5 Jahre befristeten Arbeitsvertrag (01.03.2024 - 30.09.2025 Sabbatical-Vertretung)

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: TEAM REDAKTION

**TEAM METTAGE**

**Mediengestaltung** (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)**

**Du hast** Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

**Aufgaben:** Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen.

**Wir bieten** Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: TEAM METTAGE

**TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH**

**Kaufm. Sachbearbeiter** (m/w/d)

**Teilzeit 30-35 Std.**

**Du bist** zuverlässig und teamfähig, hast idealerweise eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

**Aufgaben:** Du kümmerst Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

**Wir bieten** Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH





„StartPlus“ bietet eine neunmonatige Vor-Ausbildung, die das Schließen schulischer Lücken mit einer praxisorientierten Berufsorientierung verbindet

**Gute Chancen auch bei Startschwierigkeiten**

Der Clou dabei: Die Jugendlichen beginnen das Programm, ohne zu wissen, welcher Ausbildungsberuf dabei herauskommt. So können sie sich ausprobieren und herausfinden, was ihnen liegt: eher das technische oder elektrotechnische Umfeld, das Handwerk, die Mechanikerberufe, das Labor?

Oder wie sieht es aus mit Chemikant oder Pharmakant? Wer das StartPlus-Programm erfolgreich absolviert, auf den wartet ein passender Ausbildungsplatz. Und die Erfolgsquote

ist hoch: In den vergangenen zehn Jahren haben im Schnitt neun von zehn Teilnehmenden nach Abschluss des Projekts eine Ausbildung im Unternehmen begonnen. (djd)

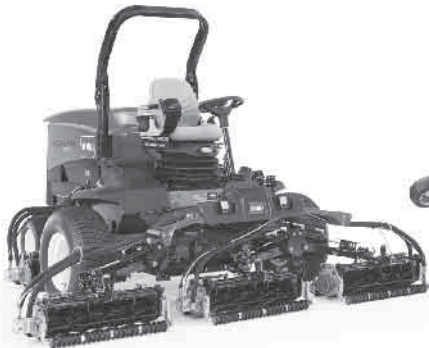


Im Programm „StartPlus“ werden junge Menschen mit Startschwierigkeiten beim Start in eine qualifizierte Ausbildung unterstützt. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/YinYang

mit denen aus Rohstoffen Vorprodukte und aus Vorprodukten fertige Medikamente werden. Anlagen per Hand schalten oder vom Leitstand aus überwachen, Ventile umlegen, Proben ziehen - die Arbeit ist vielfältig und steht im Mittelpunkt der Produktion. Weiterqualifizierungen etwa zum Produktionstechniker bieten attraktive Aufstiegsmöglichkeiten.

**Nach dem Abschluss gleich in den Job**

Chemikant ist aber nicht der einzige spannende Beruf in dieser Branche. So bildet das Gesundheitsunternehmen Sanofi junge Frauen und Männer in 19 verschiedenen Professionen aus - von Pharmakanten über Chemie- und Biologielaboranten, Fachlageristen, verschiedene kaufmännische Spezialisierungen bis zu Mechatronikern, Elektronikern oder Fachinformatikern. Nach dem Abschluss können die Absolventen und Absolventinnen dann direkt in den verschiedenen Betrieben, Laboren und Abteilungen starten. Wer sich für eine Ausbildung interessiert, findet alle Informationen dazu unter [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de). Um junge Menschen zu fördern, deren Lebensweg nicht geradlinig verlaufen ist, die Problemsituationen bewältigen mussten und deshalb keinen oder nur einen notenmäßig ungünstigen Schulabschluss haben, nimmt das Unternehmen außerdem an einem besonderen Programm teil:



**HANDWERKSQUALITÄT FÜR STARKE MARKEN**

**Landmaschinenmechaniker(in) Schwerpunkt Großflächen-Mähetechnik**

**Der Arbeitsplatz im Werkstattbetrieb:**

Gebaut von Technikern für Techniker. Professionelle Reinigung, Top-Werkzeug- und Handhabungsausrüstung, Diagnose-Elektronik. Alles da für die schwere, kompakte Klasse.

**Die Arbeit:**

Abwechslungsreich – für anspruchsvolle Profi-Nutzer. Neben Wartungen und Werksmaßnahmen sehr umfangreiche Reparaturen und Sonderbauten. Löst Freiräume für Ihr Talent, Ihren Einsatz, bringt Weiterbildung. Sorgt so für Freude bei der Vergütung.

**Ihre Fähigkeiten:**

Diszipliniert, leistungsbereit, leidenschaftlich, offen, selbstprüfend und zuverlässig. Und das erwarten auch Sie von der Mannschaft, vom Meister und der Firma insgesamt.

**Müller Maschinen seit 1984:**

40 Jahre Handwerkskultur, 40 Jahre sinnvoller Werterhalt für unsere Kunden. Stets weiterentwickelt, jedoch auch – was gut ist bleibt. Eingespielte Abläufe, der Tag funktioniert.



**Vertrauliche Kontaktaufnahme:**

Fragen beantwortet Ihnen unser externer Partner, Peter Trappe. Täglich bis 22 Uhr – oder senden Sie eine E-Mail an: [beruf@hrkommunikation.de](mailto:beruf@hrkommunikation.de).



**Tel. Nr. 0151-61221133**

Ihre Unterlagen können sie uns auch gedruckt schicken. Oder persönlich übergeben – bitte dafür kurz vorher anrufen unter 02241-94909-60.



**MÜLLER MASCHINEN**  
**TROISDORF-SIEGLAR**  
[www.muellermaschinen.de](http://www.muellermaschinen.de)

Müller Maschinen  
Armin O. Müller e.K.  
Pastor-Böhm-Straße 2  
53844 Troisdorf-Sieglar

90525-202402M-DRV

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 16. März 2024**  
Annahmeschluss ist am:  
**11.03.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**  
WIR IN MECKENHEIM  
UND RHEINBACH

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** vierzehntäglich

**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**  
· Politik

SPD Folke Deters  
CDU Meckenheim Ariane Stech  
UWG Meckenheim Hans-Erich Jonen  
Bürger für Meckenheim Roland Nestler  
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim  
Rebecca Stümper  
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach  
Joachim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.  
**Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien**  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**  
**MEDIENBERATERINNEN**  
Xenia Klass / Delphine Lührmann  
Julia Winter  
Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

**VERTEILUNG** regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**  
rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media

**ZEITUNG**  
wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

**SHOP**  
rautenbergberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**  
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.  
Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](https://rautenbergberg.media)



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Angebote

Land u. Forst

agria  
Einachser Motormäher Ersatzteile.  
Müller Maschinen Troisdorf,  
02241-94909-50

Rund ums Haus

Sonstiges

**ACHTUNG**  
**>> FRÜHJAHRSGEBOT <<**  
Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992  
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:  
Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung.  
Tel.: 01772655332, Mo-So, 9-20 Uhr.



Die nördlichste  
Kolonie von  
Flamingos lebt  
im Zwillbrocker  
Venn im  
Münsterland.

 **AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](https://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*



Für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenbergberg.media](https://shop.rautenbergberg.media)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

**rautenbergberg.media/kleinanzeigen**  
Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

    **RAUTENBERG MEDIA**

**wir**  **MECKENHEIM & RHEINBACH**

[www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de](https://www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de)

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN**  
**PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
**<https://redaktion.rautenbergberg.media>**



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

14

Wir in Meckenheim & Rheinbach | 18. Jahrgang | Nr. 5 | Samstag, 02. März 2024 | Kw 9 | [wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper](https://wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper)





## Ein Wintergarten ist eine komplexe Bauaufgabe

Warum handwerkliche Kompetenz bei der Wintergartenplanung besonders wichtig ist

Wintergärten sind unverändert beliebt: Sie verbinden den Wunsch nach komfortablem und gesundheitsförderndem Wohnen, architektonischer Ästhetik und einem Leben nahe der Natur. Nur durch Glas von der Natur getrennt, kann man sich in den eigenen vier Wänden und gleichzeitig mitten im Grünen aufhalten. In einem von Licht durchfluteten Raum lässt sich in allen vier Jahreszeiten intensiv der Wechsel der Farben und der Atmosphäre erleben. Die Großzügigkeit eines Wintergartens, seine Helligkeit und eine optimale Nutzung natürlicher Energien schaffen mehr Platz für Freizeit und Wohnen.

### Bau erfordert Kenntnisse in vielen Gewerken

Besonders Wintergärten in Wohn-

raumqualität müssen sorgfältig geplant werden. Ausgehend von den Nutzungsvorstellungen und dem vorhandenen Budget der Bauherren, muss der Fachbetrieb ein realisierbares Projekt entwickeln. Bereits die Ausrichtung des Wintergartens - beispielsweise nach Süden - hat große Auswirkungen auf die erforderliche Ausstattung. Alle beim Bau infrage kommenden Gewerke müssen sorgfältig aufeinander abgestimmt werden: Das reicht vom Fundament und dem Fußbodenaufbau über die Verglasung und Belüftung bis hin zu Beschattung, Beheizung und Beleuchtung. Ein guter Fachbetrieb sollte auch erläutern, wo gewisse Vorstellungen die Möglichkeiten eines Winter-

gartens unter Umständen „überfordern“ können.

### Zertifizierte Betriebe stehen für Qualität - von der Planung bis zur Montage

Um privaten Bauherren mehr Sicherheit bei der Auswahl des geeigneten Fachbetriebs zu geben, hat der Bundesverband Wintergarten beispielsweise ein Qualitätssystem eingeführt, das die besondere Kompetenz des entsprechenden Betriebs dokumentiert. Eine Auflistung der zertifizierten Fachbetriebe findet man unter [www.bundesverband-wintergarten.de](http://www.bundesverband-wintergarten.de). Das Qualitätssystem besteht aus vier Stufen, die jeweils mit einem Zertifikat dokumentiert werden. Zunächst wird das zum Einsatz kommende Profilsystem bei einem Prüfinsti-

tut auf seine Leistungseigenschaften überprüft. Danach folgen Zertifizierungen für die Bereiche Planung, Fertigung und schließlich für die Montage vor Ort. Für die Bereiche Planung und Montage müssen Fachseminare besucht werden, die der Bundesverband durchführt. Diese sind nach mindestens fünf Jahren zu wiederholen, damit immer der aktuelle Stand der Technik gewährleistet ist. „Bauherren sind oftmals überfordert, wenn sie unterschiedliche Angebote vergleichen und beurteilen sollen. Mit dem Qualitätssystem lässt sich nun die besondere Kompetenz eines Betriebes beurteilen“, erklärt Peter Ertelt, Vorsitzender des Bundesverbandes Wintergarten. (DJD)

## Einbruchsicherung

- + Eingetragener Errichterbetrieb
- + Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
- + Qualifizierte Beratung und Montage

Schreinerei  
**JAKOBS®**  
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ [info@jakobs-bonn.de](mailto:info@jakobs-bonn.de)



MITSUBISHI  
MOTORS



# DER ASX

Mehr Style. Mehr Motoren. Mehr Garantie\*.

**ASX BASIS 1.0 Turbo-Benziner**  
**67 kW (91 PS) 6-Gang**  
statt 24.690 EUR<sup>1</sup>

nur **21.490 EUR<sup>2</sup>**



\*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](https://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**Kraftstoffverbrauch (l/100 km) ASX BASIS 1.0 Turbo-Benziner 67 kW (91 PS) 6-Gang;** Kurzstrecke 6,8; Stadtrand 5,4; Landstraße 5,0; Autobahn 6,4; kombiniert 5,8; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 131. Werte nach WLTP.\*\*

\*\*Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTPPrüfzyklus hat den NEFZPrüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZWerte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter [mitsubishimotors.de/asx](https://mitsubishimotors.de/asx) **1** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten. **2** | Unser Hauspreis ASX BASIS 1.0 Turbo-Benziner 67 kW (91 PS) 6-Gang, solange Vorrat reicht.

## Auto Greuel

**Wir lieben Kunden.**

[www.autohaus-greuel.de](https://www.autohaus-greuel.de)

**Auto Greuel GmbH & Co. KG**

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf

Telefon: 0228-559050

