

wir^{.in} MECKENHEIM & RHEINBACH

17. Jahrgang

Samstag, den 04. März 2023

Nummer 5 / Woche 9

Karnevalsfeier mit märchenhaftem Flair an der Katholischen Grundschule Meckenheim



Die Kinder der KGS Meckenheim präsentieren ihren Karnevalstanz.

Bericht auf Seite 3



Das Kinderprinzenpaar Karim I. und Lilly I und das Prinzenpaar Prinz Sven I und Prinzessin Sabrina begrüßen die großen und kleinen Jecken.

SPRUDELBÜTT
WHIRLPOOLS & WELLNESS

GROÙE AUSSTELLUNG

Marken-Whirlpools schon ab 5.900€

Villeroy & Boch 1748

Inklusive Wärmepumpe Wellis®

Whirlpools • Garten-Saunen
Swimmingpools • Swim Spa

Wellness für Zuhause | im Gewerbepark Bornheim-Kardorf

0 22 27 - 929 448 0 www.sprudelbuett.de kontakt@sprudelbuett.de

SPRUDELBÜTT®
WHIRLPOOLS & WELLNESS

Übergang von der Kindertageseinrichtung zur Grundschule

Informationsveranstaltung richtet sich am 20. April an die Eltern

Der gelungene Übergang von der Kindertageseinrichtung (Kita) in die Grundschule ist wichtig. Eine vorschulische Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern, Kita und Grundschulen unterstützt die Entwicklung des Kindes bis zum Schuleintritt.

Zusammen mit den Leitungen der Kitas und Grundschulen in Meckenheim lädt die Stadt Meckenheim alle Eltern jener Kinder, die in zwei Jahren eingeschult werden, zu einer Infoveranstaltung ein. Diese findet am Donnerstag, 20. April, um

19 Uhr in der Aula der Evangelischen Grundschule Meckenheim, Kölnstraße 1, statt. Jedes Kind sollte bei der Veranstaltung durch einen Elternteil vertreten werden. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 17. April in den Kinder-

tageseinrichtungen. Besucht ein Kind derzeit keine Kita, können die Eltern dennoch an den Veranstaltungen teilnehmen.

Für weitere Informationen wenden sich Interessierte direkt an die Leitung der jeweiligen Kita.

Wellness für Zuhause

Anzeige

„SprudelBütt - verwandelt ihr Heim in eine Wohlfühloase - Umfassende individuelle Kundenbetreuung ist das A und O des Kardorfer Fachhändlers

Bornheim-Kardorf. „Als wegen der Coronaeinschränkungen in der Event-Branche, in der

ich früher beruflich unterwegs war, nichts ging, gab es für mich nur zwei Alternativen: Entwe-

der aussitzen und auf bessere Zeiten hoffen. Oder ich überlege mir was Neues. Als quirlicher und stets neuen Ideen gegenüber aufgeschlossener Mensch kam Aussitzen für mich nicht in Frage.“ Also machte sich Jörg Hamacher im September 2020 mit einem eigenen Unternehmen selbstständig, der „SprudelBütt“.

„Da ich mir kurz zuvor einen Whirlpool gekauft hatte und von diesem Wohlfühlelement mehr als begeistert war, sah ich in deren Vertrieb gute Chancen für eine erfolgreiche Geschäftsentwicklung.“ Dem 44-jährigen lag vor allem am Herzen, den Kunden nicht nur einen Whirlpool zu verkaufen, sondern ihnen einen umfassenden Service rund um das Produkt zu bieten. „Denn daran mangelte es nach meiner Erfahrung und Marktanalyse gewaltig. Das kann ich besser“, war sich Hamacher sicher.

Und die Geschäftsentwicklung gab ihm recht. Innerhalb kurzer Zeit eröffnete der umtriebige Unternehmer einen Showroom in Bornheim-Kardorf und erweiterte sein Team, um den selbst gestellten Anforderungen gerecht zu werden. Denn nur so kann die „SprudelBütt“ hochwertige Fachhandelsprodukte renommierter Hersteller wie Villeroy & Boch und Dejon sowie der Marke „Welli's“, eine intensive und individuelle Kundenberatung und einen Rundumservice realisieren. „Damit unterscheide ich mich deutlich

von meinen Mitbewerbern. Die Wünsche eines jeden Kunden kann ich nur optimal erfüllen, wenn ich mit ihm gemeinsam eine maßgeschneiderte Lösung finde und einen unkomplizierten und qualitativ hochwertigen Service biete. Und das ist deshalb besonders wichtig, da man sich einen Whirlpool nur einmal im Leben anschafft“, erläutert Jörg Hamacher sein Erfolgsgeheimnis. Persönliche Kundenkontakt, Rundumbetreuung, lokale Vernetzung und Kooperationen mit lokalen Traditionssunternehmen - das sind die entscheidenden Erfolgsfaktoren, die die „SprudelBütt“ auszeichnen. Der Geschäftsname ist übrigens eine gelungene Transformation der englischen Begriffe „Whirl“ und „Pool“ in die vergleichbaren rheinischen Wörter „Sprudel“ und „Bütt“ - „SprudelBütt“.

Interessenten können derzeit im Showroom auf rund 250 Quadratmeter Ausstellungfläche mehr als 10 Musterstücke bewundern. Und schon heute sollten sich alle, die mit dem Gedanken spielen, sich mit einem Whirlpool das Leben zu verschönern, den 25. März rot im Kalender anstreichen. Denn an diesem Tag lädt Jörg Hamacher zur Saisoneröffnung ein - und bietet als besonderes Schmankerl die Verlosung eines Whirlpools. Besser kann der Frühling kaum beginnen. (WDK)



Das Dreamteam der „SprudelBütt“ (v.r.): Jörg Hamacher, Sarah Schwarz und Manuel Heinen stehen für eine professionelle Beratung und Betreuung ihrer Whirlpool-Kunden. (Foto: WDK)



Im Showroom der „SprudelBütt“ können Kunden und Interessenten sich umfassend über die Vorzüge unterschiedlicher Whirlpool-Modelle informieren und beraten lassen.

Fortsetzung Titelseite



Die Prinzengarde bereichert die Feier mit ihren tollen Tänzen.

Meckenheim - Die Katholische Grundschule Meckenheim feierte in diesem Jahr ihre traditionelle Karnevalsfeier mit dem Thema „Märchenhafte KGS“. Alle Pädagoginnen und Pädagogen der Schule verkleideten sich in märchenhafte Kostüme und bereiten den Schülerinnen und Schülern einen unvergesslichen Vormittag voller Spaß und Freude.

Bereits in den frühen Morgenstunden eroberten die kleinen und großen Jecken der KGS Meckenheim ihre Schule, um gemeinsam in die 5. rheinische Jahreszeit zu starten, auf die sich die ganze Schule schon seit Tagen freute. „Wir legen großen

Wert auf unsere Karnevalsfeier, da sie eine wichtige Möglichkeit bietet, Gemeinschaft zu stärken und die Schülerinnen und Schüler zusammenzubringen“, berichtete die Schulleiterin Corinna Stühm. „Es ist immer wieder toll zu sehen, was für ein tolles Programm an diesem Tag den kleinen und großen Jecken angeboten wird“.

Die Feier begann für die Stufe 1 und 2 in der Aula des Hauptgebäudes und für die Stufe 3 und 4 im Gebäude 2, wo die Kinder mit fröhlichen Bewegungsliedern und verschiedenen Spielen und Aktivitäten überrascht wurden. Die Schülerinnen und Schüler begeisterten

ebenfalls mit ihren vielfältigen Aktionen ihr Publikum, welche sie sich im Vorfeld ausgedacht und einstudiert hatten.

So sorgten pfiffige Tänze für ein buntes und abwechslungsreiches Programm, das für Standing Ovations sorgte. Das einmalige Programm wurde wie in jedem Jahr von den Meckenheimer Karnevalsvereine (LKC und Prinzengarde) mit prächtiger Musik und tollen Tänzen bereichert, die die Kinderaugen zum Leuchten brachten. Tosender Beifall gab es für das Prinzenpaar Prinz Sven I und Prinzessin Sabrina I und das Kinderprinzenpaar Karim I. und Lilly I.,

die mit einem heiteren „Meckem Alaaf“ freudig begrüßt wurden. Zur Freude aller KGS-Schulkinde warfen sie mit vollen Händen Kamelle, sangen und tanzten für die Jecken.

Pünktlich um 11:11 trafen sich alle zum Abschluss auf dem Schulhof, wo gemeinsam getanzt wurde und alle den Vormittag voller Spaß und Freude Revue passieren ließen. „Schade, dass solche Schultage immer viel zu schnell vergehen“, war die Meinung aller Anwesenden. Es war für alle ein rundum toller Start in die 5. Jahreszeit, bei der viel gesungen, getanzt und geschunkelt wurde.



Die Tänzerinnen des LKC zeigen ihre fulminanten Tänze.

Kostenlose Vorträge zum Thema Senioren-Tagespflege

Pflegeteam Wentland lädt in seine Senioren-Tagespflegen nach Rheinbach, Alfter und Bonn ein.

Rheinbach, Alfter und Bonn-Endenich.

Der Pflegedienst Pflegeteam Wentland lädt zu kostenlosen Info-Vorträgen im März 2023 zum Thema „Senioren-Tagespflegen - eine schöne Zeit in Gemeinschaft verbringen“ ein: Was macht man eigentlich in einer Tagespflege? Wie kann die Tagespflege pflegende Angehörige entlasten? Und was zahlt die Pflegekasse? Rund um solche Fragen informiert das Pflegeteam Wentland in den Räumlichkeiten der eigenen fünf Senioren-Tagespflegen an unterschiedlichen Terminen im März - jeweils um 17:30 Uhr:

Donnerstag, 09.03.

Alte Post Rheinbach
Am jüdischen Friedhof 14,
53359 Rheinbach



KOSTENLOSE VORTRÄGE

Senioren-Tagesbetreuung: Was zahlt die Pflegekasse? Wie kann sie pflegende Angehörige entlasten?



INFOS & ANMELDUNG 0228. 50 20 900

Pflegeteam Wentland 
www.freundliche-pflege.de

info@wentland.de | www.wentland.de

Tagespflege: Betreuung in familiärer Umgebung

Freitag, 10.03. | Am Rathaus Alfter | Châteauneufstraße 8 a, 53347 Alfter

Wenn pflegende Angehörige z. B. ihren Job nicht aufgeben wollen und ihre Pflegebedürftigen aber auch nicht ins Heim geben möchten, kann die Tagespflege eine passende Alternative sein.

Montag, 13.03. | Bonn-Endenich | Sebastianstraße 190, 53115 Bonn

Tagespflege-Gäste wohnen weiterhin zu Hause und werden tagsüber von qualifizierten Mitarbeitenden in familiärer Atmosphäre betreut.

Donnerstag, 16.03. | Lebensbaum Rheinbach | Breslauer Str. 18, 53359 Rheinbach

Durch dieses Entlastungsangebot können pflegende Angehörige wertvolle Zeit für Erledigungen, ihre Arbeit oder auch für sich selbst gewinnen - während sie sich auf eine zuverlässige Betreuung ihrer Liebsten verlassen können.

Freitag, 17.03. | Lebenshof Alfter | Hauptstr. 2, 53347 Alfter

Alle Gäste dürfen sich auf einen informativen Abend in herzlicher Atmosphäre mit Getränken und Snacks freuen. Die Vorträge beginnen jeweils um 17:30 Uhr.

„Interessierte Gäste haben hier eine gute Plattform, sich ganz unkompliziert zu informieren und unverbindlich beraten zu lassen. Offene Fragen können direkt geklärt werden.“, so Alexander Sommer vom Pflegeteam Wentland.

„Übrigens: Viele wissen nicht, dass der Besuch in einer Tagespflege von der Pflegekasse aus einem extra Budget finanziert wird. Pflegesachleistungen und Pflegegeld bleiben davon unberührt.“ Für pflegende Angehörige bietet der Tagespflege-Besuch an einzelnen oder mehreren Wochentagen oft große Entlastung.

Das Pflegeteam Wentland bittet um Anmeldung: Telefon 0228. 50 20 900 |info@wentland.de |www.wentland.de CSH

1. Reiterkorps gegründet

Altendorf-Ersdorfer Schützen im Rosenmontagszug

Seit Jahrzehnten bildet die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf einen festen Bestandteil im Rosenmontagszug des Doppelortes - sei es mit selbstgebautes Karnevalswagen oder als Fußgruppe. So war es selbstverständlich, dass auch nach zweijähriger Zwangspause des Zuges, in diesem Jahr wieder eine Gruppe der Schützen mit am Start war.

Zu diesem Anlass wurde das 1. Reiterkorps der Bruderschaft ins Leben gerufen. In Reitermontur und mit Steckenpferden galoppierten die Grünröcke im Altendorf-Ersdorfer Rosenmontagszug mit und bedachten die Jecken mit allerlei Kamellen, Äpfeln und mehr. Unter den Reitern waren auch Bezirksbambiniprinz Tom Feuser, Bezirksbürgerkönigin Elena Endro und Brudermeister Hendrik Beer zu finden. Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-



Die Altendorf-Ersdorfer Schützenbruderschaft begleitete den Rosenmontagszug als Reiterkorps.

Altendorf bietet ein breites Spektrum, in dem für jeden etwas dabei ist. Neben vielfachen Angeboten im Bereich der Jugendarbeit

und des Schießsports, werden besonders das Miteinander und die Familie in der kleinen Schützenbruderschaft hochgehalten.

Informationen zum Verein und zum Schützenwesen gibt es per E-Mail unter info@schuetzenfamilie.de.

Stress!

Anzeige

Wie ein einziger Nachmittag dabei helfen kann, ihn zu überwinden und Gelassenheit im Alltag zu finden!



Uwe Trevisan (Mitte) bei der Ausbildung zukünftiger Therapeuten

Sind Sie oft gestresst? Wenn ja, sind Sie damit auf jeden Fall nicht alleine! Die Nachrichten überschlagen sich mit Höbelsbotschaften und alles prasselt auf uns ein. Dazu kommt noch Stress im Alltag und Beruf und schon dreht sich das Gedanken-Karussell garantiert.

Das Problem: Inzwischen ist es nachgewiesen, dass unsere Gedanken mehr Einfluss auf unsere Gesundheit haben, als wir es je für möglich gehalten haben.

Das musste ich vor vielen Jahren am eigenen Leib erfahren: Als ich durch zu viel Stress, plötzlich und ohne Vorwarnung einen gesundheitlichen Totalausfall erlitt!

Mein Name ist Uwe Trevisan und inzwischen führe ich ein gesundes, selbstbestimmtes Leben und gehe seit über 20 Jahren meiner Berufung als Therapeut, Mentaltrainer und Ausbilder nach.

Das neue Statussymbol unserer Gesellschaft:

Ein entspanntes, ruhigeres und bewusstes Leben ohne Stress!

Dass das kein Wunschdenken ist und wie das auch für Sie möglich ist, erfahren Sie in unserem **kostenfreien Info-Nachmittag**.

Dort zeige ich Ihnen einfache Techniken, mit denen Sie Ihre Gedanken in Alltagssituationen bewusst in eine positive

Richtung lenken und so Ihr Stresslevel senken.

Sie werden staunen, wie sehr unsere Gedanken unser Leben beeinflussen!

Das Ganze wird zudem kein staub trockener Vortrag, sondern eine unterhaltsame, lockere Runde in unserem gemütlichen Seminarraum hier in Hennef.

Auch stelle ich unsere **Ausbildung zum**

Therapeut für Mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre vor, welche im Gegensatz zu vielen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten ganz einfach **berufsbegleitend und lokal** in Hennef abgeschlossen werden kann.

Die Ausbildung richtet sich an alle, die nachhaltig Gelassenheit und innere Ruhe im Alltag erreichen wollen und eine berufliche Perspektive oder Zusatzqualifikation mit Zukunft suchen.

Denn die dort vermittelten Fähigkeiten werden von Jahr zu Jahr in allen Bereichen gefragter.

Falls auch Sie schon jetzt von diesen Fähigkeiten profitieren wollen, **verschaffen Sie sich selbst einen Eindruck** und melden Sie sich zu unserem kostenfreien Info-Nachmittag an.

Bitte sichern Sie sich frühzeitig Ihren Platz, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze begrenzt ist.

Kostenloser Infonachmittag für mehr Entspannung im Alltag und zur Ausbildungs-Möglichkeit als Therapeut für Mentales Training und Gesundheitslehre

Sonntag, 19. März 2023 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 026 83 - 99 99 777 oder trevisan@safety-energetics.de

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching



24. Jeckentreff der Stadt-Garde

Super Stimmung auf dem Merler Dorfplatz

Nach zwei Jahren Corona-Pause konnten die Merler Jecken endlich wieder Straßenkarneval feiern! Am Karnevals-Samstag startete um 11.11Uhr, auf dem Merler Dorfplatz, der traditionelle Jeckentreff der Stadt-Garde Meckenheim e.V.

Nachdem die Kinder- und Jugendgruppe der Stadt-Garde mit ihren Tänzen die Jecken aus ihren Häusern lockten, ging es weiter mit vielen tollen Tänzen befriedeter Vereine. Mit dabei waren die Losenicher Sterne mit dem Kinderprinzenpaar Luca I. und Lara I., der Lüftelberger Karnevalsclub mit den Proseccos, die Dicke Föös, die 1. Merler KG, die Prinzengarde Weiss-Rot Röttgen, die Prinzengarde Meckenheim, mit den Meckenheimer Tollitäten Sven I. und Sabrina I., sowie Karim I. und Lilly I., ebenso wie die Hetzblättche Al'Ersch. Und auch die Große Garde und der Jecke Stammtisch der Stadt-Garde Meckenheim begeisterten mit ihren Tänzen das närrische Publikum. Zum Schluss



Die Große Garde der Stadt-Garde Meckenheim beim Einmarsch

brachte die Band „Spökes“ die Stimmung auf dem Merler Dorfplatz nochmal richtig zum Kochen! Nach

jeder Menge Karneval, Erbsensuppe, Bier und Würstchen konnten die Merler beim anschließenden

Karnevalszug noch jede Menge Kamelle sammeln, bevor es Sonntags in Meckenheim weiterging.

Frauenfrühstück in Meckenheim

Veranstaltung findet kurz nach dem Internationalen Frauentag im Caritas-Haus statt.

Der Weltfrauentag erinnert an die großen Erfolge der Frauenbewegung wie zum Beispiel die Einführung des Frauenwahlrechts kurz nach dem Ersten Weltkrieg sowie die rechtliche Gleichstellung von Frauen in Europa. Gleichzeitig wird immer wieder deutlich, dass es bis zur tatsächlichen Gleichstellung von Frauen noch ein weiter Weg ist. Die Vereinten Nationen machen mit dem Internationalen Frauentag am 8. März auf die Missstände aufmerksam. Denn immer noch erfährt das weibliche Geschlecht viel zu häufig Unrecht. Frauen werden weiterhin zum Teil massiv benachteiligt, gedemütigt und Opfer von Gewalt in verschiedenster Form. Forderungen von vielen Frauenrechtlerinnen hierzulande beziehen sich unter anderem auf eine Frauenquote in Führungspositionen in Wirtschaft und Politik, gerechte Bezahlung und bessere Verein-

barkeit von Familie und Beruf. An diesem „Tag für die Rechte der Frau und den Weltfrieden“ rückt die UNO die weltweiten Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter sowie bestehende Diskriminierungen in den Mittelpunkt. Die Geschichte des Frauentages reicht mehr als 100 Jahre zurück. Doch erst im Jahr 1975 erklärten die Vereinten Nationen den 8. März zum „International Women's Day“.

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Meckenheim, Bettina Hihn, engagiert sich unter anderem besonders für Frauen, die wieder in den Beruf einsteigen oder sich beruflich weiterentwickeln möchten, und informiert interessierte Frauen regelmäßig über entsprechende Angebote. Alle Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis unterstützen Frauen vor Ort und bieten regelmäßig vielfältige Veranstaltungen für Frauen an. Zu diesem Zweck wurde die Veranstaltungsseite „Betrifft: Frauen“

ins Leben gerufen. Die unter www.rhein-sieg-kreis.de/betrifft-frauen zusammengefassten Themenkomplexe reichen von Seminaren zur Erstellung von Bewerbungsunterlagen über Informationen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege bis zu Workshops, die das innere Gleichgewicht unterstützen sollen. In diesem Jahr treffen sich in Meckenheim Frauen verschiedener Kulturen zum gemeinsamen Frühstück und Austausch. Traditionell laden die Veranstalter, die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Meckenheim, das Katholische Familienbildungswerk, die Integrationsagentur des Fachdienstes Integration und Migration des Caritasverbandes Rhein-Sieg e.V. und der Jugendmigrationsdienst RSK linksrheinisch zu dieser Veranstaltung ein. Das gemeinsame Frauenfrühstück findet am Freitag, 10. März, von 9.30 Uhr bis 11 Uhr im Katholischen Familienbildungswerk im Caritas-Haus, Kirchplatz 1, erste Etage/Raum 1, in Meckenheim statt.



„Wir bieten den Rahmen, Sie bringen Ihre Lieblingsspeise für einen Imbiss mit“, lautet die Einladung zur kostenlosen Teilnahme. Anmeldungen nehmen Irina Vilver unter Telefon (02225) 8386952 und Stephanie Neuhaus, Mobil (0152) 22845489, entgegen. Auch informieren sie gerne über die Veranstaltung. Auskunft erteilt ebenfalls die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Meckenheim, Bettina Hihn, Siebengebirgsring 4, 53340 Meckenheim, Telefon (02225) 917-144, E-Mail: GL-Bettina.hihn@meckenheim.de.



Die Löhr-Sondermodelle von Volkswagen

Jetzt den Taigo R-Line und den T-Roc R-Line mit attraktiver Ausstattung und zu Top-Konditionen sichern

Wir haben uns bevorratet – sofort verfügbar!

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 01/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



löhr
gruppe



Autohaus Kempen

Löhr Automobile Vertriebs GmbH, Bergerwiesenstraße 4, 53340 Meckenheim
Tel. 02225 8897-315, vw.ahk@loehrgruppe.de

loehrgruppe.de

Jugend-Einsatzübung mit Verkehrsunfall

Rund 45 Mitglieder von Malteser Jugend und Jugendfeuerwehr üben im gemeinsamen Großeinsatz



Fotos: Joshua Kehr



Meckenheim. In einer groß angelegten Einsatzübung erprobten rund 45 Mitglieder der Malteser Jugend und der Jugendfeuerwehr am 25. Februar ihr Können und ihre Zusammenarbeit. Bei einem inszenierten Verkehrsunfall mit einem Linienbus und einem PKW gab es für die Junior-Rettter*innen allerhand zu tun.

„Übungsbeginn, Übungsbeginn“, hörte man um 16:30 Uhr in einer Durchsage über das Funkgerät der Übungsleitung. Wenige Augenblicke später starteten die ersten Fahrzeuge der Malteser Jugend

und der Jugendfeuerwehr zu einer vorbereiteten Einsatzstelle im Meckenheimer Industriegebiet. In einer seit Langem geplanten Großübung dürfen die Jugendlichen der beiden Hilfsorganisationen nun ihr Wissen auf die Probe und ihr Können unter Beweis stellen.

Das angenommene Szenario bei der Übung war ein Verkehrsunfall zwischen einem Linienbus und einem PKW. Mit dabei sind Malteser Jugendliche aus Meckenheim, Bad Honnef, Erftstadt, Lohmar und Wesseling, sowie die Jugendfeuerwehren des Löschzugs Meckenheim und der Löschgruppe Lüftelberg. Federführend geplant wurde die Übung von drei Jugendleitenden der Malteser aus Meckenheim: Lena Wilhelmy, Léon Höthker und Matthias Menden. „Die Ziele der Übung waren, den Jugendlichen Einblicke in den Umgang mit größeren Einsätzen zu ermöglichen und nach der langen Corona-Zeit wieder die Vernetzung zwischen den Organisationen und Ortsgruppen zu fördern“, erklärt Menden. Beides sei in dem eindrucksvollen Einsatz, bei dem die Jugendlichen

viele Maßnahmen praktisch üben konnten, gelungen.

In einer ersten Alarmierung sind die Einheiten der Jugendfeuerwehr, sowie zwei Rettungsdienstfahrzeuge der Malteser Jugend ausgerückt. Diese übernahmen an der Einsatzstelle die Sichtung des Unfallorts und der Verletzten. Nach kurzer Zeit war klar: Insgesamt gibt es neun Verletzte, außerdem haben sich an zwei Stellen Brände entwickelt. Deshalb wurden sieben weitere Krankenwagen alarmiert. Die Jugendfeuerwehr begann umgehend mit den Löscharbeiten und der Absicherung der Unfallfahrzeuge, während die Malteser Jugend sich der Erstversorgung der Verletzten widmete. Nach ca. 5 Minuten trafen die weiteren Krankenwagen ein, sodass jede Fahrzeugbesatzung sich um eine verunfallte Person kümmern konnte.

„Uns ist wichtig, dass die Jugendlichen in der Übung gut etwas lernen können“, betont Jugendsprecherin Lena Wilhelmy. Deshalb wurden die Mitglieder aus den fünf verschiedenen Malteser Ortsgruppen nach ihrer Erfahrung gemischt. Zu jedem Behandlungsteam kam dann eine erwachsene Person mit einerrettungsdienstlichen Ausbildung zur Unterstützung und Anleitung dazu. Insgesamt war das Einsatzszenario nach ca. 1,5 Stunden durch die 45 Jugendlichen abgearbeitet. Während die Brände gelöscht und die Autos abgestützt wurden, konnten alle Verletzten von den Malteser Jugendlichen behandelt und ins fiktive Krankenhaus gebracht werden. Die Erkrankungsbilder, die die Mitglieder der Gruppe für realistische Unfalldarstellung und dem Jugendrotkreuz Rheinbach, die Firma Meckenheimer Bioenergie für die Zurverfügungstellung des Übungsgeländes, die Fahrzeugfahrer*innen und Übungsbeobachter und die Verpflegungseinheit der Malteser Meckenheim für eine Stärkung am Ende des Tages.



Foto: Norbert Kesternich



Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienst & Veranstaltungen

Sonntag 5. März:

- 11:15 Uhr Friedenskirche Gottesdienst (Pfarrerin Gronbach)

Sonntag 12. März:

- 10 Uhr Arche Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer i. R. Gottmann)
- 11:15 Uhr Friedenskirche Gottesdienst für Kleine & Große (Pfarrerin Gronbach)

Sonntag 19. März:

- 11:15 Uhr Friedenskirche Gottesdienst (G. Schmidt, Prädikant in Zurüstung)

Regelmäßige Angebote:

Die evangelische Kirchengemeinde Meckenheim bietet eine große

Anzahl an Gruppen und Veranstaltungen. Unser Angebot mit Terminen für Kinder + Jugendliche, regelmäßige Treffen für Erwachsene, inklusive Gruppen, Gläubigengesprächskreise und Musikangebote (wie z.B. Chöre oder Orchester) finden Sie in unserem Gemeindebrief oder auf der Website www.meckenheim-evangelisch.de

Offene Kirche - Friedenskirche:
Mo und Mi 10 bis 17 Uhr (werktag)
Di, Do und Fr 10 bis 13 Uhr (werktag)

Keine Offene Kirche - Christuskirche und Arche
Alle Angaben ohne Gewähr!

Zirkusluft schnuppern

Mosaik-Kulturhaus sucht Betreuende für Sommerferien-Projekt

Zu Stars in der Manege avancieren im Sommer wieder alle sechs- bis 13-jährigen Kinder, die sich zwischen dem 31. Juli und 5. August der Zirkuswoche anschließen. Im Vorfeld seines beliebten Ferien-Projektes sucht das Mosaik-Kulturhaus Meckenheim aktive Betreuerinnen und Betreuer.

Diese sollten Spaß an der Arbeit mit Kindern und das 14. Lebensjahr bereits vollendet haben. „Wollt Ihr Zirkusluft schnuppern und mit den Teilnehmenden ein tolles Programm auf die Beine stellen?“, fragen die Akteurinnen und Akteure des Mosaik-Kulturhauses. „Dann meldet Euch bis zum 31. Mai bei uns!“ Interessierte sollten sich Samstag, 29. Juli, vormerken. Dann findet eine verbindliche Schulung im Mosaik-Kulturhaus statt. Für ihre tatkräftige Unterstützung erhalten die Betreuerinnen und Betreuer eine Aufwandsentschädigung.

Weitere Fragen beantwortet das: Mosaik-Kulturhaus Siebengebirgsring 2 53340 Meckenheim Telefon (02225) 7089753 E-Mail info@mosaik-kulturhaus.de

Besuchen Sie auch unseren ONLINE-SHOP! www.little-hungary.de



UNGARISCHE LEBENSMITTEL

Da kommt Geschmack auf den Tisch

Bonner Str. 36 (B9), 53424 Rolandseck · Tel.: 02228 9123 090 oder 01516 2987734

CREMER

Autoverwertung

Ihr zertifizierter
Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

WINTERPREIS-MARKISEN

Kleine Köpfe kaufen genau jetzt!

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

Zelte und Planen GmbH

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt 4 Wochen gratis testen und Preisvorteil sichern!
Gültig vom 06.02. bis 19.03.2023

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort / Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.



Ab 01. März bei uns:
Große Auswahl von traditionell
gereiften, geräucherten
OSTERSCHINKEN.

Kinderkarneval in Lüftelberg

„Kinderkostümfest in Lüftelberg heißt spielen, toben und fröhlich sein“



Besuch der Kindertollitäten



Buntes Treiben



Kindergarde des LKC

Beim 16. Kinderkostümfest des LKC in der Mehrzweckhalle Meckenheim-Lüftelberg kamen die jecken Pänz mal wieder voll auf ihre Kosten. Während die Erwachsenen sich gemütlich bei Kaffee und Kuchen oder sonstigen Leckereien vergnügten, erwartete die über 120 bunt kostümierten Kinder ein abwechslungsreiches Programm, durch das sie von der als Hummel verkleideten Moderatorin, Sabine Kreuter, geführt wurden. Langeweile war an diesem Tag ein Fremdwort. Die jecken Kids konnten sich professionell schminken lassen, spielen, tanzen und toben, bei der großen Tombola tolle Preise gewinnen und beim Besuch der Kindertollitäten aus Meckenheim, Rheinbach, Fritzdorf und Wimmersdorf reichlich „Kamellebeute“ machen. Für Spannung und Spaß sorgten gemeinsame Tänze, einfallsreiche Spiele und Tanzeinlagen der Garden des LKC und der Stadtgarde Meckenheim. Zum Abschluss des Kinderfestes kam das Glück dann noch mal von oben in Form von mit Losen gefüllten Luftballons, die für einige Glückskinder noch einmal ein schönes Geschenk zum Mitnehmen bedeuteten. Danach gingen alle Kids erschöpft, aber glücklich und begeistert nach Hause und der LKC verspricht, auch im nächsten Jahr wieder ein so schönes Kinderkostümfest zu veranstalten.



Neustart Kinderchor

Nach der Coronapause wird die Kinderchorarbeit in der Pfarrengemeinschaft Meckenheim wieder neu gestartet. Die Große Schola wird am Donnerstag, 9. März um 17.30 Uhr im Pfarrsaal St. Johannes der Täufer neu beginnen. Sie wird Mitglied im Chorverband „Pueri cantores“ sein, der bis zum und deutschlandweit und sogar darüber hinaus agiert und sich zum Ziel gesetzt hat, singenderweise zur Völkerver-

ständigung und zum Frieden beizutragen. Die Kinder werden nach der Methodik der „Kölner Chorschule“ angeleitet, die auf spielerische Art und Weise Blattsingen, Rhythmus und Stimmbildung vermittelt. Angesprochen sind sangesfreudige Kinder vom 3. - 6. Schuljahr. Anmeldungen und Infos über Bernhard Blitsch, 02225 702046, bernhard.blitsch@kirche-meckenheim.de.

Musikgenuss zugunsten der Bürgerstiftung Meckenheim

Ausbildungsmusikkorps der Bundeswehr gibt Benefizkonzert in der Jungholzhalle

Bei seinem letzten Konzert in der Jungholzhalle hatte das Meckenheimer Publikum das Ausbildungsmusikkorps der Bundeswehr frenetisch gefeiert. Nun steigt die Vorfreude auf den nächsten Auftritt. Am Freitag, 10. März, um 19.30 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) gastieren die Nachwuchsmusiker erneut in Meckenheims guter Stube, um die Besucherinnen und Besucher mit ihrem Repertoire gekonnt zu begeistern. Das Konzert des Bürgervereins Meckenheim findet

zugunsten der Bürgerstiftung Meckenheim statt. Der Vorverkauf für das Benefizkonzert in der Jungholzhalle läuft bereits. Tickets zum Preis von 20 Euro sind in den Filialen der Raiffeisenbank Voreifel erhältlich: Meckenheim, Hauptstraße 79-81 sowie Neuer Markt 16, und Rheinbach, Hauptstraße 36-46. Weitere Informationen über die Bürgerstiftung Meckenheim gibt es im Internet unter: www.buergerstiftung-meckenheim.de.

HAUSTÜR-WINTERAKTION

Bis zum 15. April 2023 gibt es bei Metallbau Eichwald Haustüren und exklusives Zubehör unseres Partner-Lieferanten Inotherm zu einmaligen Konditionen!

5% RABATT...

...auf Haustüren von Inotherm für alle Haustür-Modelle aus den aktuellen Katalogen Exclusiv und Select.*

*Die Aktion gilt nicht für Modelle aus dem Katalog AKTION 24, Sonderformen und nach außen öffnende Paniktüren

über 45 Jahre Erfahrung!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de
info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner

Angst - als Botschaft verstehen lernen und Chancen nutzen

Der fröhliche, lebenslustige und beruflich und privat erfolgreiche „Macher“ Wolfgang Esser erhielt vor einigen Jahren eine lebensbedrohliche Diagnose, die sein Leben komplett auf den Kopf stellte und natürlich auch große Ängste freisetze, die seitdem ständiger Begleiter sind.

In seinem Vortrag erzählt Wolfgang Esser seine ganz persönliche Geschichte und seinen ganz persönlichen Weg mit den Ängsten umzugehen und ein erfülltes und gutes Leben zu führen.

Mit dem Vortrag, der in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) stattfindet, wollen wir präventiv Menschen erreichen, bevor eine Erkrankung der Seele oder ein Schicksalschlag sich dauerhaft manifestiert und nach Lösungswegen suchen. Die sehr persönliche Geschichte

von Wolfgang Esser soll Betroffene ermutigen, sich ihren Ängsten zu stellen und zur Entstigmatisierung der Erkrankung in der Öffentlichkeit beitragen. Während des Vortrages wird es die Möglichkeit zum Austausch geben.

Mi. 29. März, 18 bis 21 Uhr

Referent

Wolfgang Esser (Peer-Berater im SPZ Meckenheim)

Ort

Sozialpsychiatrisches Zentrum „Stövchen“, Adolf-Kolping-Straße 5, 53340 Meckenheim

Gebühr

gebührenfrei

Anmeldung im Katholischen Bildungswerk Rhein-Sieg oder direkt im SPZ Meckenheim: Mail: spz@skm-rhein-sieg.de Tel 02225-99976-0



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

unserort.de

We freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Landesweiter Probealarm

Sirenen schrillen am 9. März zu Testzwecken

Um für das Thema Warnung zu sensibilisieren und noch bewusster in den Blickpunkt der öffentlichen Wahrnehmung zu rücken, findet am Donnerstag, 9. März, erneut ein landesweiter Warntag statt. Wie das NRW-Innenministerium berichtet, erfolgt um 11 Uhr die Auslösung der Sirenen sowie aller übrigen Warnmittel. Während nahezu 5.600 Sirenen

NRW-weit angesteuert werden, sind es auf dem Meckenheimer Stadtgebiet zwölf Sirenen, deren Funktion getestet wird.

Folgende Sirenensignale sind zu hören:

Signal: anhaltender Warnton

Dauer: eine Minute

Bedeutung: In einer Gefahrenlage bedeutet dieser Dauerton „Entwarnung“.

Signal: auf- und abschwellender Warnton

Dauer: eine Minute

Bedeutung: Dieser Warnton ist in einer Gefahrenlage das eigentliche Warnsignal. Er fordert im Ernstfall die Bevölkerung auf, sich in Sicherheit zu begeben, Türen und Fenster geschlossen zu halten, das Radio einzuschalten und auf Durchsagen zu achten.

Die Entwarnung mit dem einminütigen Dauerton zum Abschluss des Probealarms erfolgt nach weiteren fünf Minuten.

Weitere Informationen zur Warnung der Bevölkerung erhalten Interessierte auf der Internetseite des Ministeriums des Inneren des Landes NRW unter: <https://www.im.nrw/themen/gefahrenabwehr/warnung>.

Buntes Treiben bei den „Söße Möhne“ in Al-Ersch



Altendorf-Ersdorf. in der gut besuchten Halle stimmten sich die bunt gekleideten Damen bei Kaffee und Kuchen auf das hervorragend zusammengestellte Programm der Weibersitzung in Al-Ersch ein. Gekonnt führte die Vorsitzende des Vereins, Obermöhnn Gisela Hilberath durchs fast fünfstündige Programm. Ihre Vorstandkollegin Silke Ladwig unterstützte sie dabei nach Kräften. Die unter anderem die schwere Aufgabe hatte die Orden zu verteilen und die Männer zu bützen. Die Jüngsten des Turnvereins, die Tanzgarde „Hätzblättche“ eröffneten das Programm als „Eisbrecher“. Die Jungs des Männerballetts „Heiße Socken“ aus Neuwied sind immer sehr gerne früh im Programm, damit sie noch Kuchen vom reichhaltigen Kuchenbuffet erhaschen können. In diesem Jahr reisten die Männer um Detlev Reindel mit Frack und Zylinder durch die Lande Travestie der Spitzenklasse boten danach das Duo „Ham & Egg“. Ein besonderer Fan der beiden ist Bürgermeister Bert Spielles, wie er uns verriet. Für ausgelassene Stimmung mit Kölschen Hits sorgte die Band „Jeckediz“, die nicht zum ersten Mal auf der Bühne in Altendorf-Ersdorf stand. Mit Musik des Fanfaren-Corps der Prinzengarde Meckenheim 1933 e.V. und ihren Adjutanten zog das Kinderprinzenpaar Prinz Julian I.

und Prinzessin Lena I. in den Saal ein. Das Motto der Beiden lautet „Endlich zu zweit in der Meckenheimer Jeckenzeit“ Bei ihrem Sessionslied sangen alle Frauen kräftig mit. Die Stimmung kochte über als das heimische Männerballett „Dicke Föös“ die Bühne erstürmte. Die Männer um ihre junge und hübsche Trainerin Sabrina Schnieber sind noch in Jubiläumsfeierlaune. Seit elf Jahren versuchen sie immer wieder mit „graziellen“ Bewegungen und guter Musik die Narrenschar, auch weit über die Grenzen Meckenheims, zu erfreuen. Es wurde eng, als das Stadtsoldaten-Corps 1868 Meckenheim e.V. die Bühne bevölkerte. Die Lachmuskel der Damen wurde arg strapaziert als das Redner-Duo die „Beckendorfer Knallköpp“ auf die Bühne kam. Mit viel Humor lieferten die Beiden einen absoluten Spalten-Auftritt. Die Damen der Showtanzgruppe des Lüftelberger Karnevals-Clubs die „Processos“ boten einen in ihren tollen Kostümen „rockigen“ Tanz dar. Den Abschluss des Programms zelebrierte die junge, aber weit über die Grenzen Kölns bekannte Band „Puddelröh“. Abschlusskommentar der Sitzungspräsidentin: „Booh, wat bin ich fädig. Ever ät is mool widder alles jood jejange!“ Zu Musik des DJ's Mr. Musik wurde noch einige Stunden das Tanzbein geschwungen.

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Erste Hilfe bei Kindernotfällen - Kompaktkurs

Das Ev. Familienzentrum an der Kita Apfelbaum in Meckenheim führt am 25. März einen Kurs zur „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ durch. Der Kurs

wird von den Maltesern Bonn als Kompaktkurs von 9 bis 12 Uhr angeboten, parallel dazu gibt es eine Kinderbetreuung für kleine Kinder.

Die Kosten für den Kurs betragen 40 Euro pro Person. Anmeldungen werden gerne entgegengenommen unter nicole.schmidt@ekir.de.

Ort der Veranstaltung:
Ev. Familienzentrum
Kita Apfelbaum, Gerichtsstraße 39
in 53340 Meckenheim

Menschen sollen sich aufgehoben fühlen

Iris Gronbach wird Pfarrerin in Meckenheim

Sie ist im Kirchenkreis beileibe keine Unbekannte. Jetzt wechselte Iris Gronbach, langjährige Seelsorgerin im Godesheim, in die Kirchengemeinde Meckenheim. Am 26. Februar wurde sie eingeführt. Der Kontakt mit den Menschen und dass diese sich gut aufgehoben fühlen, liegt der Pfarrerin besonders am Herzen: „Egal welchen Alters.“ Erste Kontakte sind in Meckenheim schon geknüpft, denn Gronbach begann ihren Dienst im vergangenen Dezember. In einer Gemeinde, die in großen Umstrukturierungsprozessen steckt. Von den bisher drei Gemeindezentren soll sich die Arbeit in der Friedenskirche konzentrieren. Hier sei es wichtig, die Menschen mitzunehmen. „Dass da Trauer ist, verstehe ich total.“ Und sie verrät, dass ihr Herz bei den Alten schlägt. „Das berührt

mich immer sehr. Aber auch Schulgottesdienste und Konfirmationsunterricht und stehen auf ihrem Programm. Iris Gronbach arbeitete 18 Jahre in der Jugendhilfeeinrichtung Godesheim. Als Pfarrerin zur Anstellung und später festangestellt war sie die Seelsorgerin für Kinder, Jugendliche und Mitarbeitende. Anfangs gab sie Religionsunterricht für nicht beschulbare Jungen und Mädchen. Zuletzt lag ihr Schwerpunkt in Kriseninterventions- und Diagnostikgruppen. Eine Arbeit, die zum Teil auch konfrontativ und körperlich ist, denn immer wieder musste sie ihrem Gegenüber den nötigen Respekt abringen. Etwa beim Kräftemessen und Spielen im Fitnesskeller. Und sie erlebte Schicksale, die einen nur schwer loslassen. Da fragt dann der Neunjährige bei

der Vorbereitung eines Gottesdienstes: „Wo war Gott, als mein Vater meine Hand auf die heiße Herdplatte gelegt hat?“ In dieser Zeit war sie immer wieder in Bad Godesberg und Meckenheim als Predigerin aktiv, wo sie ebenfalls einen Teil ihres Probiedienstes verbracht hatte. Und so kam es, dass Verantwortliche aus der Gemeindeleitung sie auf die freie Pfarrstelle ansprachen. „Manchmal öffnen sich Türen, denen folge ich dann“, sagt Iris Gronbach und bewarb sich. Iris Gronbach (52) hat einen erwachsenen Sohn und lebt in einer Partnerschaft mit einer Frau. Von Muffendorf aus genießt sie den Ausblick auf den Petersberg. In Meckenheim übernimmt sie eine volle Pfarrstelle im Angestelltenverhältnis. Zu ihren Hobbies gehören Filme, die einen „in etwas

ganz anderes eintauchen lassen“. Wie der Tarantino-Klassiker „Kill Bill“, aber auch Horror und Science-Fiction. Lesen schafft sie leider nur im Urlaub. Sie kocht und isst gerne, läuft durch die Natur und auf Reisen sollte es immer etwas zu entdecken geben. Stichwort Kirchenkreis: Der Kirchenkreis Bad Godesberg-Voreifel umfasst 13 Gemeinden: Erlöser-, Heiland-, Johannes- und Thomas-Kirchengemeinde in Bonn-Bad Godesberg, die Kirchengemeinden Euskirchen, Flamersheim, Bad Münstereifel, Weilerswist und Zülpich im Kreis Euskirchen sowie Meckenheim, Rheinbach, Swisttal und Wachtberg im Rhein-Sieg-Kreis. Hier leben knapp 48.000 evangelische Christinnen und Christen.

Rechtliche Information für Frauen

In Bad Honnef und Umgebung sowie Meckenheim und Rheinbach

Informationen zu rechtlichen Fragen

z. B. bei Scheidung, Trennung, Unterhalts- und Sorgerechtsstreitigkeiten bietet das Frauenzentrum Bad Honnef an.

Alle zwei Wochen donnerstags haben interessierte Frauen die Möglichkeit, sich von einer erfahrenen Rechtsanwältin beraten zu lassen.
Nächste Termine:
Do, 16. März 2023,

10:00 - 12:00 Uhr
Do, 30. März 2023,
10:00 - 12:00 Uhr

Für die rechtliche Information ist eine Anmeldung zur Termin-

vergabe erforderlich.

Telefon: 02224/10548,
E-Mail:
info@frauenzentrum-badhonnef.de



Volleyball für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

TV Altendorf-Ersdorf bietet neuen Kurs ab März an

Der TV Altendorf-Ersdorf bietet wieder Volleyball für Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren an (Mädchen und Jungen). Diese tolle Mannschaftssportart kann ab März spielerisch beim TV Altendorf-Ersdorf erlernt werden. Die Freude an der Bewegung und der

Spaß am Ballsport stehen dabei im Fordergrund. Im Kurs werden die Technik und die Regeln erlernt und die Fitness gesteigert. Es geht aber auch darum nette Leute kennen zu lernen, sich vom Teamgeist begeistern zu lassen und vielleicht auch mal ein span-

nendes Turnier mitzuerleben. Der Kurs startete am 3. März und findet in der Mehrzweckhalle Meckenheim-Altendorf freitags von 19 bis 20 Uhr statt. Der Kurs wird vom erfahrenen Übungsleiter Hermann Böcker geleitet, der bereits in der Vergangenheit eine jugend-

liche VolleyballMix-Mannschaft erfolgreich trainiert und bis zum Wettkampf geführt hat. Interessierte schauen gerne einfach am Freitag um 19 Uhr vorbei oder informieren sich bei Hermann Böcker unter hermann.boecker@tv-altendorf-ersdorf.de.

Energie Cross Neukirchen: Tolle Erfolge



MSV-Leichtathleten beim Crosslauf in Neukirchen

Bereits zum 29. Mal fand der Energie Cross Neukirchen statt, zum zweiten Mal hat die Trainingsgruppe von Frank Hahn aus Meckenheim daran teilgenommen, und die Bilanz kann sich sehen lassen. Der „Cross mit den Strohballen“, ausgetragen auf den Wällen und

im Wiesengelände einer Sportanlage am Ortsrand von Neukirchen (Kreis Neuss), hat es in sich und zieht Läufer und Läuferinnen aller Altersklassen an. Den Anfang für das Team aus Meckenheim machte Vincent Hahn: Er belegte im Lauf der U10 männlich über 900 Meter

Platz fünf mit 4:08,5 Minuten und wurde Dritter bei den achtjährigen Jungen (M8). Eine Altersklasse höher bei der U12 männlich über 1300 Meter starteten Benjamin Groß (M11) und Benjamin Hahn (M10). Benjamin Groß musste sich knapp Fitus Kürten (TSV Bayer 04 Leverkusen; 5:11 zu 5:10 Min.) geschlagen geben. Beide lagen aber mit einem Riesenvorsprung vor dem Feld. Benjamin Hahn erreichte als 15. das Ziel (6:52 Min.). In der Altersklasse U14 über 1700 Meter starteten in Lauf 7 Michael Hahn (M13) und Jakob Fiehler (M12). Michael dominierte das Rennen über die gesamte Strecke und siegt verdient in 6:17 Minuten. Jakob kam auf Platz 6 (7:17 Min.). Wie Jakob zeigt auch Frieda Stumm im nächsten Lauf einen tollen Schluss-Sprint und beendete das dritte Crossrennen ihrer Karriere auf Platz 4 (gesamt) und Platz 2 in ihrer Altersklasse W12 (7:26 Min.). Paul Warlich musste als 14-Jähriger schon 2500 Meter laufen und

bewältigte den Parcours in 11:49 Min. (Platz 5). Im Hauptlauf über 5100 Meter, dem Sparkassen-Cross, konnte Susanne Hahn (W45) ihren Sieg vom Vorjahr wiederholen und gewann in 19:39 Min. vor der 22 Jahre jüngeren Sarah Seerden LT DHS Köln e. V. (19:58 Min.).

Die dreifache Mutter war hier allerdings schon öfter am Start, so um Beispiel 2005 bei der zwölften Auflage, als sie noch unter ihrem Geburtsnamen Ritter sich in die Liste der Siegerinnen eintrug. Mit der Bilanz von fünf Podiumsplätzen (2-mal Platz 1, 2-mal Platz 2 und einmal Platz 3) zogen die Athletinnen und Athleten des Meckenheimer Sportvereins auch die Aufmerksamkeit des Ansagers auf sich.

Coach Frank Hahn zeigt sich zufrieden und resümiert, dass auch weiterhin der Aufbau einer Leichtathletik auf hohem Niveau in Meckenheim vorangetrieben werden muss.

Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

BfM: Basketballkorb Altendorf/Ersdorf

Im Doppelort gibt es Unruhe wegen der Verlegung eines Basketballkorbes. Der Spielplatz Grundschule Altendorf wurde inkl. Korb vor 13 Jahren mit Schulen und Anwohnern abgestimmt. Auf Initiative des Ortsvorstehers von Altendorf, dessen Garten an den

Schulhof grenzt, wurde der Basketballkorb vom Schulhof auf den Spielplatz in Ersdorf verlegt. Laut Verwaltung sollte die Verlegung nur veranlasst werden, wenn die Schulgemeinschaft des Teilstandortes diesem Vorschlag zustimmt und ein Alternativstand-

ort gefunden ist. Im Nachgang zu Einwohnerfragen sowie schriftlichen Anfragen stellt sich heraus, dass die Voraussetzungen für die Verlegung des Basketballkorbes nicht vorlagen. Gemäß der Verwaltung war die Schulleitung der Grundschule

auch nicht eingebunden. Die Schulpflegschaft hatte einer Verlegung nicht zugestimmt. Eine von Kindern initiierte Unterschriftenliste fordert die Rückverlegung. Die BfM fordert für die Kinder die Rückverlegung des Basketballkorbes.

Roland Nestler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

Gesprächs-Frühstück für Trauernde in Swisttal

Das Gesprächs-Frühstück für Trauernde bietet die Möglichkeit, mit Menschen in Kontakt zu kommen, die ebenfalls um einen geliebten Menschen trauern. Die zuhören, versuchen zu verstehen und die

Tränen aushalten können. Die Trauerbegleiter*Innen der Ökum. Hospizgruppe e.V. unterstützen in dieser Lebenssituation des erlebten Verlustes, bis ausreichend Kraft gefunden wurde, mit der

veränderten Situation zu leben. Das Gesprächs-Frühstück ist nicht an eine Konfession gebunden, unverbindlich und kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das nächste Treffen findet am

Freitag, 17. März, 10 Uhr in die **Maria-Magdalena-Kirche**, Sebastianusweg 7 in Swisttal-Heimerzheim statt. Weitere Informationen finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de.

In der Trauer nicht allein

Angebot für Trauernde Eltern

Die Ökum. Hospizgruppe e.V. bietet trauernden Eltern die Möglichkeit, sich monatlich in einer Gruppe mit anderen trauernden Eltern auszutauschen. Hier erfahren Sie Hilfe und Verständnis für Ihren Verlust - egal,

in welchem Alter ihr Kind verstorben ist. Geleitet wird die Gruppe in Rheinbach von zwei ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiterinnen des Vereins. Das nächste Treffen findet am **Freitag, 20. März von 18 bis**

20 Uhr statt. Es wird um vorherige Anmeldung per E-Mail an kontakt@hospiz-voreifel.de oder bei Irmela Richter (Trauerbegleiterin) unter der Handynummer 0176 - 520 84785 gebeten.

Mit allen Eltern, die zum ersten Mal an einem der Abende teilnehmen möchten, wird ein persönliches Vorgespräch geführt. Weitere Informationen finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de.

Mit der Trauer nicht allein

Gesprächscafé für Trauernde in Rheinbach

Im nächsten Gesprächscafé für Trauernde am Montag, **13. März** von 15 bis 17 Uhr in Rheinbach, Koblenzer Str. 9 besteht die Möglichkeit, sich mit Menschen in ähnlicher Lebens-

situation auszutauschen. Die Trauerbegleiter*Innen der Ökum. Hospizgruppe e.V. unterstützen Trauernde in ihrer Lebenssituation des Verlustes, bis diese

ausreichend Kraft gefunden haben, mit der veränderten Situation zu leben. In verständnisvoller Atmosphäre kann der Trauer Ausdruck verliehen oder auch einfach

nur zugehört werden. Rückfragen können unter 02226 / 900 433 beantwortet werden. Weitere Informationen finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Umfangreiches Frühjahrsangebot der Theatergemeinde

Fahrten zur Landesgartenschau Höxter, Schirn Kunsthalle, Kunstpalast Düsseldorf und Weinreise an den Bodensee - auch für Gäste!

Die Theatergemeinde BONN läutet mit einem umfangreichen und vielseitigen Programm das Frühjahr ein.

Am 2. April steht ein Besuch des Düsseldorfer Kunstmuseums auf dem Programm: wir besuchen in einer gemeinsamen Führung die Ausstellung „MEHR LICHT - Die Befreiung der Natur“. Die Ausstellung thematisiert eine der größten Revolutionen in der Kunst des 19. Jahrhunderts: die Ölstudien, die viele Künstler ab 1820 direkt im Freien anfertigten. Gezeigt werden 170 Exponate von 75 Künstler*innen, unter anderem Caspar David Friedrich, Camille Corot und Vertreter der Düsseldorfer Malerschule.

Die Tagesexkursion nach Höxter

an der Weser am 21. April bietet zunächst eine Führung durch das im Jahr 815/822 gegründete Benediktinerkloster (heute Schloss Corvey). Es ist seit 2014 Weltkulturerbe und feiert in 2023 seine 1.200-jährige Geschichte. Ein Highlight stellt die Fürstliche Bibliothek mit 15 Sälen und ca. 75.000 Büchern dar. Nach dem gemeinsamen Mittagessen steht eine Führung unter dem Motto „Blumen, Gartenkunst und Natur“ durch die Landesgartenschau an. In einer umfangreichen Ausstellung beleuchtet die Schirn Kunsthalle Frankfurt das künstlerische Spektrum von Niki de Saint Phalle, einer der Hauptvertreterinnen der europäischen Pop-Art. Wir besuchen die Aus-

stellung am 30. April. In einer gemeinsamen Führung werden wir die Ausstellung von rund 100 Werken aus allen Werkphasen der Künstlerin erkunden.

In eine wunderschöne Gegend geht es bei der ersten Viertagesreise 2023: Der Bodensee lockt das ganze Jahr über Touristen an, denn Natur, Kultur, Wasser und Wein bieten vielseitige Anreize. Wir setzen bei unserer Reise vom 4. bis 7. Mai den Schwerpunkt auf eine Reihe bemerkenswerter Sehenswürdigkeiten in und um Meersburg und den regionalen Weinbau. Wir besuchen das Kloster und Schloss Salem und Schloss Tettnang, das hübsche Städtchen Meersburg, die Insel Mainau sowie die frühere freie



Reichsstadt Überlingen. Verschiedene Weinproben vermitteln Wissen zum südlichen und drittgrößten Anbaugebiet Deutschlands und seinen Besonderheiten.

Informationen zu allen Fahrten erhalten Sie unter 0228-91 50 30 (montags bis freitags von 9-13 Uhr) oder unter www.theatergemeinde-bonn.org. Anmeldungen nehmen wir schriftlich an info@tg-bonn.de oder an „Theatergemeinde Bonn, Bonner Talweg 10, 53113 Bonn“ entgegen.

HILDEGARD VON BINGEN - Führe ein gesünderes Leben und werde glücklicher



Ein gutes Immunsystem ist ein wertvoller Schutz in allen Lebenslagen und eine gesunde Ernährung wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. „Vorsorge kommt vor der Sorge.“ Dies wusste auch schon Hilde-

gard von Bingen, die mit ihren Visionen, den Aufzeichnungen und letztendlich ihrem Wissen, eine wunderbare, natürliche Heilkunst und dazugehörige Rezepte schuf. Damit können, gerade in der heutigen Zeit,

viele Bereiche der Gesundheit und des Wohlbefindens unterstützt werden.

ArsMINERALIS - das Fachgeschäft für Naturheilmittel nach Hildegard v. Bingen.

In unserer umfangreichen Fach-

abteilung für Naturheilmittel finden Sie ein besonderes Sortiment aller gängigen Produkte der bekannten Äbtissin. Hier einige Marken unseres Angebotes: Sonnentor Posch - St. Hildegard Jura - Lebensmittel

Naturheilmittel für Körper und Geist



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 3.-14.3.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Segafredo
INTERMEZZO
1 Kilo Bohnen

7,99 €



Jacobs
Meister-
röstung
500 gr.
vac.

3,49 €



Tchibo
Family
200 gr.
Instant

3,99 €



Eduscho
à la
Carte
500 gr.
vac.

3,19 €



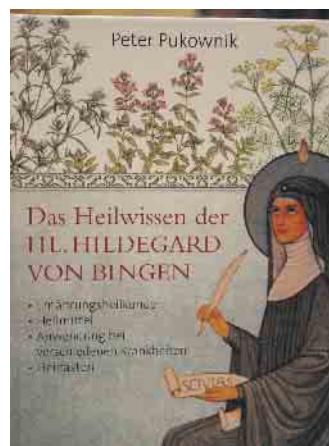
Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!

Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

+ Gewürze der Hildegard von Bingen Dinkelprodukte Stadtmühle Geisingen.
Neben Gewürzen, Tees, Ölen und vielem mehr, bieten wir selbstverständlich eine passende und große Auswahl an Mineralien und Büchern zu dem Thema und bei Fragen stehen Ihnen unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung. Des Weiteren führen wir ein großes Sortiment an Duftölen und Duftlampen, Seifen und Himalaya Salzprodukte. Eben alles für Körper, Geist und Seele - lassen Sie sich überraschen. Und natürlich wunderschöne Deko- und Geschenkartikel für jeden Geldbeutel.

Kleine Biografie der Hildegard von Bingen: Die heilige Hildegard von Bingen wurde am 16. September 1098 als zehntes Kind einer Familie in Bermersheim in Rheinhessen geboren. Schon in jungen Jahren litt sie oftmals an Krankheiten und hatte ihre wegweisenden Visionen. Man brachte sie deshalb zum Benediktiner-Kloster Disibodenberg. Dort lernte sie lesen und legte im Jahre 1114, im Alter von 16 Jahren, das Gelübde zur Nonne ab. Mit 38 Jahren wurde sie Leiterin dieser Gemeinschaft bis sie 1147 bei Bingen auf dem Rupertsberg ihr eigenes Kloster gründete, indem sie 1179



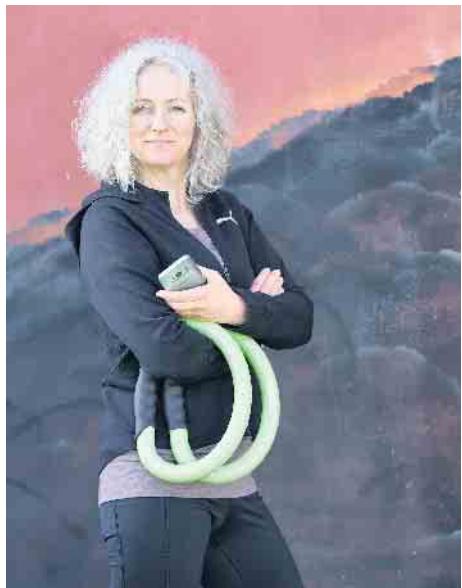
mit 81 Jahren starb. Im 16. Jahrhundert wurde Hildegard in das Verzeichnis der Heiligen aufgenommen. Viele interessante

Infos zu Hildegard von Bingen, ihren Rezepten und unseren Produkten finden Sie unter: wwwarsmineralis.net

LOKALSPORT RHEINBACH

Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V. informiert

Fitnesskurs smoveyFITNESS 60+



S. Drilling mit smovey.
Foto: S. Drilling

Der smovey ist ein ringförmiges Bewegungs-, Trainings- und Sportgerät (Schwingringe). Seine Stärken liegen zum einen im Kraft- und Ausdauertraining, als auch im Koordinations- und Gleichgewichtsbereich. Das Wort „smovey“ setzt sich aus den englischen Wörtern „swing“ (schwingen), „move“ (sich bewegen) und

„smile(y)“ (lächeln) zusammen. Und das beschreibt ziemlich genau, wofür die Schwingringe stehen. Die Kursleiterin Silke Drilling ist ausgebildeter smoveyCOACH und bietet einen Kurs für Personen ab 60 Jahren an. Der Kurs beinhaltet Übungen für einen starken Körper / Rücken mit und ohne smovey.

Inhalte:

- Kräftigung der Muskulatur an Bauch, Gesäß, Rücken

- Lockerung der Faszien
- Förderung der Koordination und des Gleichgewichtes
- Verbesserung der Ausdauer
- Anwendung von Entspannungstechniken

Teilnehmer bringen bitte eine Gymnastikmatte, ein Handtuch, Hallenturnschuhe / Socken mit. Eigene smovey können mitgebracht, aber auch gegen eine kleine Leih-/Abnutzungsgebühr im Kurs ausgeliehen werden.

Am 28. März findet von 9 bis 10 Uhr eine Schnupperstunde zu ermäßigten Konditionen statt. Die Schnupperstunde wird mit 10 Euro, einschl. der Nutzung der smovey stattfinden. Der Kurs wird dann an 9 Tagen jeweils dienstags vom 18. April bis 20. Juni (nicht am 30. Mai) von 9 bis 10 Uhr durchgeführt. Die Kursgebühr beträgt 125 Euro, für Mitglieder des TV Rheinbach 90 Euro, zzgl. der Leihgebühr von 2,50 Euro/Stunde.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Der Übungsraum ist in der Münstereifelerstraße 5 in Rheinbach. Die Anmeldung für die Schnupperstunde und den Kurs erfolgt über die Geschäftsstelle des TV Rheinbach, die telefonisch oder persönlich montags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr oder per E-Mail (geschaefsstelle@tv-rheinbach.de) erreichbar ist. Infos auch auf www.tv-rheinbach.de.





Auf die richtigen Möbel kommt es an

Rückenfreundliches Arbeiten im Büro und Homeoffice

Fast jeder leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen. Schuld daran ist längst nicht immer körperliche Schwerarbeit, sondern häufig eine falsche Körperhaltung gerade beim Sitzen im Büro oder Homeoffice. „Büromöbel, die auf Qualität und die Einhaltung ergonomischer Anforderungen geprüft sind, helfen dabei, konzentriert zu bleiben und Rückenproblemen vorzubeugen“,

sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM).

Ergonomie bedeutet die Optimierung von Arbeitsbedingungen und -abläufen. Das stetige Verbessern der Benutzerfreundlichkeit eines Arbeitsplatzes und Fördern der Gesundheit einer Arbeitskraft sind wichtige Teilebereiche der Ergonomie. Möbel wie Schreibtische und Schreibtischstühle mit dem

RAL-Gütezeichen „Goldenes M“ sind unter vielen Gesichtspunkten qualitätsgeprüft - auch unter ergonomischen. Seit 1963 verpflichten sich Möbelhersteller und Zulieferbetriebe, die der DGM angehören, freiwillig zur Einhaltung der Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430. Diese bilden die Grundlage für das „Goldene M“ und garantieren dem Nutzer von zertifizierten Möbeln deren Langlebigkeit und einwandfreie Funktion, sowie Sicherheit, Gesundheit und Umweltverträglichkeit. All diese Faktoren werden in unabhängigen Laboren geprüft und sichergestellt.

Zur Standardausstattung der meisten Büro-Arbeitsplätze zählt der höhenverstellbare Schreibtischstuhl. Aber auch höhenverstellbare Schreibtische sind verstärkt im Kommen und besonders ergonomisch, denn Arbeiten im Stehen ist noch rückenfreundlicher als im optimierten Sitzen. Die optimale Sitzposition ist erreicht, wenn die Knie 90 Grad oder etwas mehr abgewinkelt sind, während die Füße gerade auf dem Boden stehen. Der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel sollte dabei mehr als 90 Grad betragen. Eine bewegliche Rückenlehne und Sitzfläche kommen der idealen Sitzposition zugute und fördern außerdem, dass man selbst im Sitzen in Bewegung bleibt. Genügend Beinfreiheit ist hierfür ebenfalls förderlich. Der Stuhl sollte außerdem nicht zu weich sein und sicher auf fünf Fußstreben mit lastabhängig gebremsten Rollen stehen. Bei einem

harten Bodenbelag sind weiche Rollen und bei einem weichen Bodenbelag sind harte Rollen die richtige Wahl.

Der Schreibtisch sollte eine Größe von etwa 160 x 80 Zentimeter besitzen und im Idealfall hell und matt sein, da starke farbliche Kontraste und spiegelnder Glanz die Augen schneller ermüden. Gegen Ermüdung hilft außerdem ein Arbeitsplatz mit viel Tageslicht, sowie mit ausreichend künstlicher Beleuchtung für die dunkleren Tages- und Jahreszeiten. Der Computerbildschirm sollte 50 bis 70 Zentimeter Abstand zu den Augen haben und leicht erhöht stehen. „Eine lineare Anordnung von Bildschirm, Maus und Tastatur mit dem Schreibtischstuhl verhindert Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und beugt damit ebenfalls Rückenschmerzen vor“, so Winning.

Der DGM-Geschäftsführer betont, dass ergonomisches Arbeiten nicht nur für Erwachsene Bedeutung hat, sondern ganz besonders auch für Kinder im Wachstum, deren Wirbelsäule sich noch entwickelt und empfindlich ist. Entsprechend wichtig seien ergonomische Gesichtspunkte auch bei der Auswahl der richtigen Möbel für Hausaufgaben & Co., so Winning. Vor dem Möbelkauf sollten die Kinder selbst ausgiebig Probesitzen, um die Ergonomie und den Sitzkomfort sicherzustellen. Ebenso sollten Büroarbeitskräfte Mitspracherecht bei der Ausstattung ihres (Heim-)Arbeitsplatzes haben sowie idealerweise ebenfalls die Möglichkeit eines vorherigen Ergonomie-Checks. DGM/FT

Town & Country HAUS

W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner

NACHHALTIGES GEBAUDE

Über 450 gebaute Häuser.

KfW-förderfähig ab 317.350,-

Clever 138 - sofort baubar

Nutzen sie die **neue KfW-Förderung** ab dem 01.03.2023 mit diesem Haus in Vollausstattung:
Zukunftsicher und energieeffizient durch Photovoltaik, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, Rollläden etc. inklusive.

02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

www.SicherInsHaus.de

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Ein Segen für Allergiker

Gesundes Raumklima dank moderner Massivholzmöbel

Jeder Meteorologe weiß, dass schon auf kleinstem Raum unterschiedliche klimatische Bedingungen herrschen können. Aber nicht nur vor der Haustür, sondern auch in den eigenen vier Wänden gibt es Schwankungen des Klimas. „Mit der passenden Wohnungseinrichtung lässt sich Einfluss auf ein gesundes Raumklima nehmen“, weiß Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz. Er verweist auf Massivholzmöbel, die nicht nur problemlos mit wechselnden klimatischen Bedingungen zureckkommen, sondern die auch zu einem wohltuenden Mikroklima beitragen können. Massivholzmöbel werden gerne naturnah designt. Dank atmungsaktiver Öle und Wachse bleibt ihre Oberfläche offenporig - insbesondere Allergiker wissen dies zu schätzen. Denn



Massivholzmöbel sind größtenteils mit einem offenporigen Oberflächenfinish wie Ölen oder Wachsen behandelt. IPM/Voglauer

durch seine hygrokopische Eigenschaft strebt Holz permanent einen Ausgleich der Holzfeuchte mit seiner Umgebungsfeuchte an. Das heißt, Massivholzmöbel tragen zu einem gleichbleibenden Klima bei und regulieren bei zu trockener oder zu feuchter Luft nach. Mehr noch verbessern sie dabei aber

auch die Luftqualität: Der Grund dafür ist die Zellstruktur des natürlich gewachsenen Materials aus dem Wald. Massivholzmöbel können der Umgebungsluft durch ihre offenporigen Oberflächen nicht nur Feuchtigkeit, sondern auch andere unerwünschte Stoffe entziehen, die einem einwandfreien Durchatmen

im Wege stehen. Beim nächsten Luftaustausch können diese dann wieder freigesetzt und nach draußen transportiert werden. „Darüber hinaus erleichtert Holz Allergikern das Durchatmen, da es sich nur in ganz geringem Maße elektrostatisch auflädt“, ergänzt Ruf. Staub und Pollen bleiben somit nicht an den Möbeln haften, sondern fallen auf den Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können. „Auch Putzmuffel wissen das zu schätzen“, sagt der Möbelexperte und schließt: „Das Thema Wohngesundheit wird für viele Deutsche immer wichtiger. Daher ist es nicht verwunderlich, dass heute viele Einrichter bevorzugt Möbel aus massivem Holz auswählen, denn das Naturmaterial ist atmungsaktiv, verbessert die Luftqualität und ist ein wahrer Segen für Allergiker.“ (IPM/RS)

Einbruchssicherung

- + Eingetragener Errichterbetrieb
- + Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
- + Qualifizierte Beratung und Montage

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

0228 422 446-0

info@jakobs-bonn.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 18. März 2023
Annahmeschluss ist am:
13.03.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- SPD Folke Deters Ariane Stech
- CDU Meckenheim Hans-Erich Jonen
- UWG Meckenheim Büger für Meckenheim Roland Nestler
- Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim Rebecca Stümper
- Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach Joachim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

Denise Krug
Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle
Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren,
Orientteppiche, Schmuck,
Esslbesteck, Zahngold, Militaria 1. + 2.
Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnhausauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
Hygienevorschriften vorhanden



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder,
Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck,
Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA GMBH



Badewannen-Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**

**Deutsches
Rotes
Kreuz**
**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**
**Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf**

APOTHEKEN-NOTDIENST ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 4. März**Rosen-Apotheke**

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

Sonntag, 5. März**Bahnhof-Apotheke**

Aachener Str. 17, 53359 Rheinbach, 02226 - 916630

Montag, 6. März**Rodderberg-Apotheke**Konrad-Adenauer-Str. 48, 53343 Wachtberg (Niederbachem),
0228/943380**Dienstag, 7. März****Wachtberg-Apotheke**

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

Mittwoch, 8. März**Forum-Apotheke**

Am Wachtbergring 1-3, 53343 Wachtberg (Berkum), 0228/9239370

Donnerstag, 9. März**Hubertus-Apotheke**

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach (Wormersdorf), 02225/14646

Freitag, 10. März**Stern-Apotheke**

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Samstag, 11. März**Michaelis-Apotheke**

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim (Merl), 02225/6715

Sonntag, 12. März**Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

Montag, 13. März**Vital-Apotheke**

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Dienstag, 14. März**Apotheke im Ärztehaus**

Keramikerstr. 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Mittwoch, 15. März**Markt-Apotheke**

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Donnerstag, 16. März**Apotheke zur Alten Post**

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

Freitag, 17. März**Martin-Apotheke**

Hauptstr. 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

Samstag, 18. März**Hubertus-Apotheke**

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach (Wormersdorf), 02225/14646

Sonntag, 19. März**Wachtberg-Apotheke**

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

(Angaben ohne Gewähr)

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher**Bereitschaftsdienst**

0228 / 24 25 444

KrankenhäuserUniversitätskliniken,
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

TierärzteTierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein **Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

POÉTES**Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067**Rheinbach:** 02226-911310**Notdienst:** 0700-47064706

(zum Ortstarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

WWW.RAUTENBERG.MEDIA



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:



für unser **TEAM IT**

■ **Systemadministrator** (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Vertriebsassistent** (m/w/d)

für **WIR IN MECKENHEIM & RHEINBACH**

Sie sind/haben eine/n

- vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- gute / sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Wir bieten

- feine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent (m/w/d) – Wir in Meckenheim & Rheinbach

für unser TEAM VERTRIEB

■ Vertriebsassistent

Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinnendienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser TEAM PERSONALBUCHHALTUNG

■ Personalkaufmann (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)

für unser TEAM METTAGE

■ Mediengestalter Print (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

für unser TEAM REDAKTION

■ Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

Ihre Aufgaben

Sie bringen zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)

■ ■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** (rautenberg.media/karriere) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

MEDIENBERATERINNEN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@
rautenberg.media

Denise Krug

FON 02241 260-414

MOBIL 0174 5973328

E-MAIL d.krug@
rautenberg.media



Jetzt
4.500 EUR¹
sparen!



Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid

5
JAHRE

HERSTELLER
GARANTIE*

8
JAHRE

FAHRBATTERIE
GARANTIE*

5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre
Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km,
Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die KfZ Steuer wird auf Basis der WLTP Werte berechnet.

1 Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.

www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

