

1. Karnevalsgemeinschaft Merl kommt „kötten“

Fleißige Jecken sammeln „Mäuse“ für die Kamelle



Die Merler Karnevalisten kommen wieder sammeln!

Bericht auf S. 2





(02226) 88 399-81

GUTSCHEIN WERTERMITTLUNG
für Verkäufer im Wert von

499 €

Keine Barauszahlung möglich. Gutschein ist übertragbar. Nur ein Gutschein je Immobilie einlösbar.

gutelhoefer.com

IMMOBILIE VERKAUFEN?

Kostenfreie Wertermittlung
für Verkäufer!

Terminvereinbarung:

(02226) 88 399-81



ZUM GUTSCHEIN

VERKAUF

VERMIETUNG

WERTERMITTLUNG

gutelhoefer.com

Bericht zur Titelseite

1. Karnevalsgemeinschaft Merl kommt „kötten“

Fleißige Jecken sammeln „Mäuse“ für die Kamelle

Unter ihrem Sessionsmotto „**Mer dun dat all för Merl**“ ziehen die Merler Karnevalisten auch in diesem Jahr wieder mit der Sammelbüchse los, um für den Karnevalszug in Merl, am **Karnevalssamstag, 14. Februar**, zu „kötten“. Sie gehen dabei von Tür zu Tür und bitten um Spenden für das Wurfmaterial.

Der 1. Köttzug startet am 17. Januar um 11:11 Uhr, und führt durch den Steinbüchel. Eine Woche später, am 24. Januar, ziehen die Karnevalisten durch das Wohngebiet „Auf dem Rott“ und durch den „Merler Winkel“. Der letzte Köttzug, am 31. Januar, geht durch den Merler Ring und durch Alt Merl. Die 1. Karnevalsgemeinschaft Merl

ruft insbesondere die Gruppen, die sich für den Zug in Merl am 14. Februar angemeldet haben (Anmeldeformulare findet man unter www.kg-merl.de, Downloads), zur Teilnahme an den Köttzügen auf, da diese mit einem Kamellenanteil „entlohnt“ werden. Treffpunkt für alle Köttzüge ist immer 11:11 Uhr, am „Merler

Dom“, An der Kapelle. Gesammelt wird, wie es sich für Karnevalisten gehört, im „jecken Outfit“. Die Vorstandsmitglieder der KG Merl hoffen auf großzügige Spenden der Bevölkerung, damit am Karnevalssamstag, in Merl wieder „Kamelle satt“ geworfen werden können.

Martina Welter

Erlebe deine Freizeit!

Vier Tage Spiel, Action und Abwechslung in den Osterferien

Vom 28. bis zum 31. März - zu Beginn der Osterferien - findet in Freisheim (Berg) wieder eine Osterfreizeit statt. Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren können hier vier abwechslungsreiche Tage erleben. Gruppenspiele, Kino- und Discoabend, Kreativangebote und viele weitere Highlights stehen unter Anleitung des Jugendteams der St. Sebastianus Schützenjugend Ersdorf-Altendorf auf dem Programm.

Die Schützenjugend Ersdorf-Altendorf richtet die Osterfreizeit mit ihren ausgebildeten Jugendleiterinnen und Leitern bereits zum 5. Mal aus. Die Plätze sind begrenzt und werden nach Anmeldeeingang vergeben. Ausschreibung und Anmeldeformular gibt es unter <https://altendorf-ersdorf.info/wp-content/uploads/2026/01/Anmeldung-Osterfreizeit.pdf>.



Osterfreizeit 2025: Marshmallows an der Feuerschale

Autorenlesung mit Manuela Lowak

Meckenheim. Am Freitag, 23. Januar um 19 Uhr, liest Manuela Lowak in der Bücherbrücke Meckenheim aus ihrem Buch „Vom Affen gebissen - Geschichten und Satiren für Boomer“. Die Veranstaltung wird vom Verein Meckener Stadtmuseum und Kulturforum e.V. und dem Förderverein LeseZeichen Meckenheim e.V. zusammen ausgerichtet. In ihren Texten entwirft die Autorin mit feinem Humor und scharfem Blick ein liebevolles, wunderbares, aber auch differenziertes Porträt der Baby-Boomer Generation. Äußerst vergnüglich erzählt Manuela Lowak von Eigenheiten, Widersprüchen und Lebenserfahrungen einer Generation - ein Abend, der nicht nur

Boomer begeistert. Der Eintritt ist frei; Spenden sind willkommen. Für Getränke und kleine Knabereien ist gesorgt. Um Anmeldung wird gebeten unter info@stadtmuseum-meckenheim.eu oder kontakt@lesezeichen-meckenheim.de



Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über **50** Jahren

Witerrabatt 7%
auf den Einkaufspreis
bis zum 28.02.2026

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

WirSindFamilie

Das Portal für Familien der Katholischen Kirchengemeinde
Wachtberg & Meckenheim

Wir laden euch ein mit uns in Verbindung
zu bleiben: wir teilen unsere Gedanken,
Ideen und Impulse.

Monatlich erhaltet ihr Infos und
Einladungen zu Veranstaltungen für
Kinder und Familien in unserer Gemeinde.



SEID IHR DABEI?



Katholische Kirchengemeinde
St. Marien & St. Johannes der Täufer
Wachtberg & Meckenheim

JETZT
SCANNEN
UND
ANMELDEN

Ankauf Reinhardt



Antiquitäten & Haushaltswaren



Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

 **02246 - 957 42 50**

oder **0179 90 38 124**

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Mehr als die Uhr zeigt

Kunstwerke von Angela Clemens-Mitschke rund ums Thema Zeit

Meckenheim. ZEIT - GEFÜHLTE lautet der Titel einer Ausstellung, die am Sonntag, 18. Januar, um 11 Uhr im Stadtmuseum Meckenheim (Herrenhaus der Burg Alten-dorf, Burgstraße 5) eröffnet wird. Gezeigt werden Werke der Künst-lerin Angela Clemens-Mitschke rund um das Thema: Zeit ist mehr, als die Uhr anzeigt. Die Ausstel-lung ist bis 29. März zu den Öff-nungszeiten des Museums jeweils sonntags von 11 bis 17 Uhr zu sehen.

Clemens-Mitschke arbeitet auf Leinwand mit Acryl und Mixed Media, Elemente aus Zeitmessern sind in den Werken immer vertre-ten. Skulpturen schafft sie aus Tuffstein, Ytong, aber auch Draht und Knochen. Die in Gerolstein aufgewachsene Künstlerin hat Lehramt und Di-plom-Pädagogik studiert und zwi-schen den Examina eine Uhrma-cherlehre absolviert. Beruflich war sie nationale und internatio-nal im Themenbereich des Bevöl-

kerungsschutzes tätig. Angela Clemens-Mitschke ist Mitglied im Kunstverein Bad Godesberg. Ihre Inspirationsquellen sind sponta-ne Idee und Themen aus ihrem sozialen Umfeld. Mit der Vernissage endet die kur-ze Winterpause des Stadtmuse-ums. Die historische Daueraus-stellung führt durch 7000 Jahre Geschichte der Region und der Stadt Meckenheim. www.stadtmuseum-meckenheim.eu



Angela Clemens-Mitschke

Anzeige

ONE NIGHT OF MJ - The Tribute To The King Of Pop!

Sonntag, 18. Oktober 2026 *** 19 Uhr *** Bonn Beethovenhalle

Die außergewöhnliche Tribute-Show, die das wahrscheinlich größte Genie der Popmusik feiert: Michael Jackson! Auf Tour-nee mit Lead-Gitarristin Jenni-fer Batten und Wendel Gama als Michael. „ONE NIGHT OF MJ“ ist eine rund zweistündige Hommage an die außergewöhnliche Karriere des King of Pop, Michael Jackson (MJ). Wendel Gama als Michael, eine fulminante Rock-Band begleitet von Bläsern und Streichern, eine Dance-Crew mit Original-Chore-ografien sowie ausgefeilte Spe-cial-Effects bringen MJ's größte Hits zurück auf die Bühne. Mit dabei: die unvergesslichen Gitar-rensoli von Jennifer Batten - die legendäre Gitarristin, die MJ vie-le Jahre auf allen großen Tour-neen begleitet hat. „Billie Jean“, „Beat it“, „Bad“, „Black or White“, „Man in the Mirror“, „Smooth Criminal“, „Thriller“ - nicht nur seine unzähligen Num-mer-Eins-Hits machten MJ zum unangefochtenen „King of Pop“. „ONE NIGHT OF MJ“ lässt das Publikum erneut eintauchen in die magische Atmosphäre der außergewöhnlichen MJ-Shows. Die einzigartigen Arrange-ments werden von der Live-

Band originalgetreu zum Leben erweckt. Ein kleines, aber ma-jestätisches Live-Orchester unterstreicht zusätzlich die Er-habenheit der unvergesslichen Kompositionen. Die legendären Gitarren-Riffs und -Soli können authentischer kaum dargeboten werden als mit Jenni-fer Batten als Lead-Guitarist. Fast zehn Jahre stand sie für und mit Michael Jackson bei dessen gro-ßen Live-Tourneen auf den Büh-nen der Welt. 1987 war sie erstmals bei der „Bad World Tour“ dabei, es folgten die „Dangerous World Tour“ (1992/93) und die „HIStory World Tour“ (1996/97). „ONE NIGHT OF MJ“ ist nicht nur ein musikalisches Live-Spektakel, sondern eine fantastische Reise durch die magische MJ-Welt - ori-ginalgetreu, energiegeladen, mit-reißend. Die rasante, laute, schrille und dabei ebenso emotionale, ehr-liche wie demutsvolle Verbeugung vor einer unvergessenen Ikone. Nur bis zum 02. Februar gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 15% auf die Ticketpreise. Tickets unter der Tickethotline: 0228 - 65 69 00 (Mo-Fr 10-14 Uhr), an allen be-kannten VVK- Stellen sowie online unter www.bestgermantickets.de



SO. 18.10.26 · 19⁰⁰ · BONN · BEETHOVENHALLE

ONE NIGHT OF MJ
Live

WENDEL GAMA
als Michael Jackson

Die Show mit der Original-
Gitarristin von Michael Jackson
JENNIFER BATTEN

THE TRIBUTE TO THE KING OF POP

Tickets: 0228-656900 (Mo-Fr 10-14 Uhr) u.a. www.bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

Lions und Togo-Hilfe engagieren sich

Gemeinsam auf dem Weihnachtsmarkt

Seit Jahren engagieren sich Mitglieder vom Lionsclub Bonn-Rheinobacum und von der Togo-Hilfe Rheinbach auf dem Rheinbacher Weihnachtsmarkt. Die Lions übernehmen die Weihnachtsmarkthütte zwei Tage und die Togo-Hilfe einen Tag. Gemeinsames Ziel ist es möglichst einen guten Reinerlös zur Unterstützung von Projekten in der Region bzw. in Togo zu erzielen. Die Mitglieder backen eifrig Weihnachtsplätzchen, kochen Marmeladen ein, stellen Holundersirup her und verkaufen Glühwein, Apfelpunsch und heißen Kakao. Die Schnitzereien, Halsketten und Stoffe aus Togo, aber auch der informative Togo-Jahreskalender runden das Angebot ab. Stefan Raetz, Organisator und Chef an den Glühweinkes-

seln: „Der Rheinbacher Weihnachtsmarkt lebt vom Ehrenamt. Wir wollen zeigen, dass wir uns nicht zu schade sind für jeden Euro Erlös stundenlang in der Weihnachtsmarktbude zu stehen“. Mit den Einnahmen der Lions wird die Friedensarbeit an den Schulen in der Region unterstützt. Die Togo-Hilfe verwendet den Erlös für den Aufbau einer integrativen Schule in Adeta in Togo. Dort werden gehörlose und stumme Kinder beschult, die sonst keine Bildung erhalten würden. Michael Firmenich, Lionsmitglied und Vorsitzender der Togo-Hilfe: „Besonders liegt mir auch das Schulbänke-Projekt für die Schule in Madjikipeto in Togo am Herzen. Für je 47,33 Euro erhalten je drei Schüler eine Sitzbank mit



Abendstimmung

Tisch, die sonst auf dem Klassenboden sitzen müssen.“ Der Lionsclub freute sich Ende letzten Jahres noch eine besondere Aktion durchgeführt zu haben. Das Rheinbacher Theater am Lohmarkt trat im St. Josef-Seniorenheim in Meckenheim auf. Alexander Kirfel,

Präsident vom Lionsclub: „Es wärmt das Herz zu sehen, wie sich Senioren freuen mal wieder Theaterluft schnuppern zu können. Wenn sie nicht mehr ins Theater gehen können, dann holt der Lionsclub das Theater ins Seniorenheim.“

Ein neues Jahr, ein besseres Jahr?! Gute Vorsätze - und wie kleine Schritte Großes bewirken

Freiwilligenzentrum BLICKWECHSEL informiert nicht nur über geänderte Beratungszeiten

Der Jahreswechsel fühlt sich jedes Mal an wie ein leiser Neubeginn. Zwischen Bleigießen, Feuerwerk und guten Wünschen wächst sie wieder: die Idee, etwas zu verändern. Gesünder leben, sich mehr bewegen, gelassener werden, mehr Zeit für sich - oder für andere - haben. Gute Vorsätze entstehen aus einem tiefen Wunsch: das eigene Leben bewusst zu gestalten. Und

doch scheitern viele schon nach kurzer Zeit. Nicht aus mangelndem Willen, sondern weil wir uns oft zu viel auf einmal vornehmen. Unser Alltag liebt Gewohnheiten - keine radikalen Umbrüche. **Kleine Schritte statt großer Sprünge** Ein bewährter Ansatz ist, jeden Tag nur eine Kleinigkeit zu verändern. Ein kurzer Spaziergang, ein bewusster Atemzug, ein freundli-

ches Gespräch. Über Wochen und Monate entsteht daraus spürbare Veränderung - ganz ohne Druck. Irgendwann rücken auch neue Fragen in den Fokus: Wie halte ich mich körperlich und geistig fit? Was gibt meinem Alltag Sinn? Wie bleibe ich verbunden mit anderen? Gesundheit bedeutet dann nicht nur Bewegung, sondern auch Austausch, Anerkennung und das Gefühl, gebraucht zu werden.

Selbstfürsorge mit Blick nach außen

Viele entdecken in neuen Lebensphasen auch neue Wege: ein Ehrenamt, ein Projekt, ein Engagement für die Gemeinschaft. Wer sich einbringt, stärkt nicht nur andere, sondern auch sich selbst. Studien zeigen: soziales Engagement fördert Wohlbefinden, Struktur im Alltag und Lebensfreude - ein echter Gewinn für die Zukunft. Schon kleine methodische Impulse helfen beim Start wie feste Mini-Routinen im Alltag, bewusste Begegnungen statt schneller Kontakte oder einfach mal Neues ausprobieren - ohne Perfektionsanspruch

Ein guter Vorsatz mit Wirkung: Ehrenamt

Genau hier setzt Freiwilligenzentrum BLICKWECHSEL an: Wir unterstützen Menschen dabei, ein passendes Ehrenamt zu finden - individuell, wertschätzend und ganz ohne Verpflichtungsdruck. Ob Sie Zeit schenken, Wissen weitergeben oder einfach „mal reinschnuppern“ möchten: Jeder Anfang zählt.

Vielleicht ist der beste Vorsatz für dieses Jahr kein großer Plan, sondern ein kleiner Schritt - und vielleicht beginnt er genau mit einem Gespräch beim Freiwilligenzentrum BLICKWECHSEL.

Wichtig:

Unsere Beratungszeiten haben sich geändert: Ab sofort beraten wir von 14 bis 16 Uhr sowie nach telefonischer Absprache nach wie vor in Rheinbach, Himmeroder Hof.

Infos und Kontakt:

Beratung: donnerstags von 14 bis 16 Uhr (und nach Vereinbarung) Himmeroder Hof in Rheinbach, www.blickwechsel-rheinbach.de 02226/ 917210, helfen@blickwechsel-rheinbach.de

MARKISEN & NEUBEZÜGE

JETZT WINTERPREISE NUTZEN!



75 JAHRE RHEINISCHE

FRANZ AACHEN

MARKISENMANUFAKTUR

ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

6

Wir in Meckenheim & Rheinbach | 20. Jahrgang | Nr. 1 | Samstag, 17. Januar 2026 | Kw 3 | wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

Rechtsberatung am 5. Februar

Unsere neuen Termine für die Rechtsberatung bei Scheidung, Trennung, Unterhalts- und Sorgerechtsstreitigkeiten für Frauen fin-

den statt in Rheinbach in der Kanzlei der Anwältin Waldenmaier, Meckenheimer Str. 3-9 am 5. Februar von 10 bis 12 Uhr.



CREMER
Autoverwertung

**Ihr zertifizierter
Partner in der Region**

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33

Jückerather Straße 1 • 53919 Weilerswist

www.cremer-autoverwertung.de

Anzeige

Hinweis für Verbraucher: Vorsicht bei Angeboten und Hauskauf!

In letzter Zeit häufen sich Berichte über fragwürdige Geschäftspraktiken: Nach einer Besichtigung drängen manche Firmen Interessenten dazu, sofort eine Auftragsbestätigung zu unterschreiben - mit dem Hinweis, man könne den Vertrag innerhalb von 14 Tagen widerrufen.

Unser Rat: Tun Sie das nicht!

Häufig sind diese Unternehmen nach der Unterschrift innerhalb

dieser 2 Wochen Frist kaum oder gar nicht mehr erreichbar. Besonders ältere Menschen stehen dann ratlos vor der Frage, wie sie reagieren sollen.

Ein solches Vorgehen ist nicht nur unseriös, sondern schlicht unfair.

Unser Tipp: Holen Sie sich immer mindestens ein zweites oder drittes Angebot ein und vergleichen Sie die Einschätzungen verschiedener Fachbetriebe. So vermeiden

Sie böse Überraschungen.

Ein weiterer wichtiger Punkt betrifft den Hauskauf: Gerade junge Familien verlassen sich bei Besichtigungen oft auf Bekannte oder selbsternannte „Experten“. Problematisch wird es, wenn Schäden wie feuchte Wände verarmlost werden. Die Folge: Nach dem Kauf kommt das böse Erwachen - die Sanierungskosten sind erheblich.

Deshalb unser Rat: Ziehen Sie unbedingt einen unabhängigen Sachverständigen oder Gutachter hinzu und lassen Sie sich alle Einschätzungen schriftlich bestätigen. Nur so erhalten Sie eine objektive und fachgerechte Bewertung.

Für eine professionelle Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Firma Rainer Hengels



Defekte Horizontalsperre

Querdurchfeuchtung

Ausblühungen

Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH

OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE

Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT

- ✓ Schadensuntersuchung
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot



SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44 / 875 63 20 oder 0170 / 54 44 796

Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien, um den Ardenner Schinken zu kaufen, der Opa holte dort seine But-

ter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße? Wie heißt die nochmal? Andalouse, ja,

bitte die Andalouse.“ Der Enkel rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“ **Ja, Belgien ist seit jeher bekannt für seine Spezialitäten.**

Ob der originale belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen - ein wahres Schlaraffenland für den Genießer.

Einkaufen ist in Belgien einfach anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt und Genuss, und dies spiegelt sich in ihren Produkten wider.

Die herrliche belgische Frikandelle - also die länglichen Frikadellen - schnell und einfach zubereitet, lässt nicht nur Kinderaugen leuchten.

Dann die herrlichen belgischen Chips: Jeder, der sie mal probiert hat, weiß: Die sind einfach besser.



Oder die Spezialbiere: Neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpäckchen sind sie hervorragend geeignet, mit Originalgläsern.

Im GrenzGenuss in Losheim gibt es eine Vielzahl davon.

Und nicht zu vergessen: die belgischen Soßen.

Belgische Spezialitäten - ein Genuss.

Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL Gültig vom 10.-20.1.2026, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

Tel. 06557/9019412

Melitta
Bistro Vollmundig
500 g vac.
5,49 €

BINGO
100+ 8
REGULAR / CLASSIQUE
108 Pads für Senseo
7,49 €

Tchibo
Beste Bohnen
500 g Bohnen
8,19 €

Eduscho
Espresso
1 Kilo Bohnen
12,49 €

ARS KRIPPANA

ARS FIGURA

ARS TECNICA

ARS MINERALIS

Freude für GrenzGenuss
DIE SINNE

Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



Die orange-rote Andalouse ist sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin, Angela Merkel, ließ sich bei ihren Brüssel-Besuchen immer von ihren Bodyguards zu einer echten belgi-



schen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen. Eine Kundin bemerkte neulich: „Genau diese Soßen muss ich immer meiner Bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach Belgien fahre.“



Und natürlich Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger, und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen. **Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro „Old Smuggler“.** Hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen. **Nebenan befindet sich der große Geschenk-laden: ArsMineralis, und es gibt Ausstellungen wie Krippana und ArsFigura. Eignet sich alles hervorragend für einen schönen Tagesausflug.** Und wer Möbel sucht, findet diese ebenfalls an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig gibt es aktuell wieder zahlreiche Angebote



für jeden Geldbeutel. Also, warum nicht mal einen kleinen Abstecher nach Belgien machen? Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel. Infos: www.grenzgenuss.net - Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.

LOKALES AUS RHEINBACH

Reisen ins Geschichtenland zum Jareswechsel

Rheinbach. Im Januar 2026 werden in der Öffentlichen Bücherei St. Martin wieder donnerstags die Vorlesestunden „Reisen ins Geschichtenland“ fortgesetzt, ein Angebot für Kinder zwischen vier und sieben Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Unsere Vorlesepaten lesen in der Kinderecke der Öffentlichen Bücherei St. Mar-

tin, Lindenplatz, von 16.30 bis ca. 17 Uhr vor. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf viele kleine Zuhörer! Am 22. Januar wird das Bilderbuch „Muss ein Wildschwein wirklich wild sein?“ vorgelesen. Das kleine Wildschwein Butterblume fühlt sich kein bisschen wild. Statt

im Schlamm zu suhlen, träumt es lieber in der Sonne. Ist das wirklich so seltsam? Butterblume beschließt, von den anderen Kindern im Waldkindergarten zu lernen... Am 29. Januar wird die Geschichte „Funkel, die kleine Dunkelfee“ vorgelesen. Wenn sich die Dunkelheit über den Himmel spannt,

fliegt Funkel, die kleine Dunkelfee, in den Wald. Dort zaubert sie und hilft den kleinen Füchsen dabei, einzuschlafen. Nur ihre eigene Schüchternheit kann sich Funkel nicht wegzaubern. Als die Waldtiere sie zu ihrem Winter-sonnenfest einladen wollen, ist Funkel unsicher. Traut sie sich, dort zu erscheinen?....

Ökumenische Bibelwoche

„Vom Feiern und Fürchten“ - mit diesen Worten ist die ökumenische Bibelwoche 2026 überschrieben. Sie beschäftigt sich mit dem eher unbekannten und ungewöhnlichen biblischen Buch Ester, das

sicher Anlass für viele interessante Gespräche bietet. Hierzu laden die drei christlichen Gemeinden Rheinbachs ein. An drei Abenden werden gemeinsam Abschnitte aus dem Buch Ester gelesen, näher

beleuchtet und im Austausch vertieft. Die Abende beginnen jeweils um 19 Uhr und finden an folgenden Terminen und Orten statt: **Montag, 19. Januar** im kath. Pfarrzentrum am Lindenplatz,

Mittwoch, 21. Januar im Gemeindehaus der freien Ev. Gemeinde, Von-Wrangel-Straße **Freitag, 23. Januar** im Gemeindezentrum Gnadenkirche, Ramershovener Straße.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 17. Januar

Turm-Apotheke

Martinstraße 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Sonntag, 18. Januar

Apotheke im Ärztehaus

Keramikerstraße 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Montag, 19. Januar

Schiller Apotheke

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225/9996373

Dienstag, 20. Januar

Christophorus-Apotheke

Hauptstraße 39, 53340 Meckenheim, 02225/2670

Mittwoch, 21. Januar

Hubertus-Apotheke

Wormersdorfer Straße 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

Donnerstag, 22. Januar

Vital-Apotheke

Meckenheimer Straße 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Freitag, 23. Januar

Sonnen-Apotheke

Kronenstraße 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Samstag, 24. Januar

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 93, 53340 Meckenheim, 02225/2256

Sonntag, 25. Januar

Bahnhof-Apotheke

Aachener Straße 17, 53359 Rheinbach, 02226/916630

Montag, 26. Januar

Forum Apotheke

Am Wachtberggring 1-3, 53343 Wachtberg, 0228/9239370

Dienstag, 27. Januar

Turm-Apotheke

Martinstraße 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Mittwoch, 28. Januar

Schiller Apotheke

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225/9996373

Donnerstag, 29. Januar

Deutschherren-Apotheke

Max-Planck-Straße 3, 53177 Bonn, 0228/9527826

Freitag, 30. Januar

Rosen-Apotheke

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

Samstag, 31. Januar

Martin-Apotheke

Hauptstraße 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

Sonntag, 1. Februar

Glocken-Apotheke

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 | 53842 Troisdorf
Telefon: 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch:

9 bis 14 Uhr

Donnerstag: 13 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Adresse: Landgrafenstraße 1 /
Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf

Telefon: 02241 2014296

E-Mail: teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde:

dienstags 10 bis 13 Uhr und

individuelle Beratungstermine

nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträchtigun-

gen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1 | Troisdorf

02241 49 39 301

E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Dies ist ein Angebot für pflegende

Angehörige

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,

Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-

tiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik

für Pferde Aggertal,

Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher

Ringnotdienst

Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-

rhein-sieg-kreis.de

Rheinbacher

Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

POÉTES

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik

www.poeteskanaaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67

Rheinbach: 022 26 - 91 13 10

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06

(zum Ortstarif)



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

„Boys in Action II“ startet beim VFG Meckenheim

Runter vom Sofa, rein in die Halle - Wo Bewegung zum Erlebnis wird.

Stillsitzen war gestern! Mit dem beliebten Angebot „Boys in Action II“ bietet der Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V. (VFG) die perfekte Bühne für Jungen, die ihren Bewegungsdrang voll ausleben wollen (freitags, 14 bis 15 Uhr, Fronhofhalle). Im Fokus stehen abwechslungsreiche Parcours, spannende Teamspiele und sportliche Herausforderungen, die weit über das klassische Turnen hinausgehen. Das Training fördert nicht nur Ausdauer und Koordination, sondern stärkt gezielt das Selbstvertrauen und den Teamgeist der Teilnehmer. Unter qualifizierter Anleitung können die Jungs in einem sicheren Umfeld ihre Grenzen testen und gemeinsam neue Erfolge feiern. Interessierte Eltern finden alle Details online unter www.vfg-meckenheim.de.

POLITIK

Aus der Arbeit der Partei Volt Rheinbach

Volt Rhein-Sieg treffen sich zum ersten Meet & Greet

Rheinbach, 25.11.2025 - Die Ortsgruppen von Bad Honnef und Siegburg veranstalten ihre nächsten Treffen. Zum Meet & Greet sind alle Interessierten herzlich eingeladen und können sich mit Mitgliedern von Volt austauschen, jede/-r ist willkommen.

Folgende Termine stehen an:
Einladung nach Bad Honnef am 14.01.
Meet & Greet in Bad Honnef
Weinwirtschaft zum Böllchen, Rhöndorfer Str. 33, 53604 Bad Honnef-Rhöndorf

19:30 - 21:30 Uhr
Einladung nach Siegburg am 21.01.
Meet & Greet in Siegburg
Siegburger Brauhaus, Holzgasse 37 - 39,

53721 Siegburg
19:00 - 22:00 Uhr
Weitere Infos und Termine auch auf voltdeutschland.org/nrw/rhein-sieg.

Ende: Aus der Arbeit der Partei Volt Rheinbach

REGIONALES

Energieberatung der Region Rhein-Voreifel: Sprechstunde am 21. Januar in Wachtberg

Am 21. Januar findet in Wachtberg die nächste Energieberatung der Region Rhein-Voreifel statt. Die Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW, Waltraud Clever, steht an diesem Tag Ratsuchenden in der Zeit von 14 bis 17:45 Uhr zur Verfügung. Wer die Energieberatung nutzen möchte, muss sich zuvor bei der Energieagentur Rhein-Sieg, Telefon (02242) 969300 anmelden. Die individuelle Beratung dauert 45 Minuten und ist dank Bundesförderung für Energieberatung kostenfrei. Beraten wird zu diesen Themen: Heizung/Warmwasser, erneuerbare Energien, Altbausanierung, Energiesparen im Neubau, Fördermittel, Feuchtigkeit/Schimmel, Stromsparen und Anbieterwechsel. Es empfiehlt sich, je nach Thema folgende Unterlagen zur Einsicht mitzubringen: Energiekostenabrechnung der letzten Jahre, Schornsteinfegerprotokoll der letzten Heizungsüberprüfung, Baupläne des Hauses sowie aussagekräftige Fotos. Das Angebot steht unabhängig vom Wohn- und vom Beratungsort allen Bürgerinnen und Bürgern der Klimaregion Rhein-Voreifel (Alfter, Bornheim, Meckenheim, Rheinbach, Swisttal, Wachtberg) offen.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de



MEDIENBERATERIN
Yvonne Schulz

FON 02241 260-166
E-MAIL y.schulz@rautenberg.media



Irrtümer beim Strom sparen - richtig oder falsch?

Verbraucherzentrale NRW klärt über Stromsparmythen auf

Sparen bei den Stromkosten hat im Alltag vieler privater Haushalte eine hohe Bedeutung. Doch einige überlieferte Tipps und Verhaltensweisen entpuppen sich häufig als Irrtum oder haben gegenteilige Effekte. „Wichtig ist, sich zu informieren, seine Verhaltensweisen kritisch zu prüfen und Schritt für Schritt die eigenen Stromsparroutinen im Alltag zu finden und anzuwenden“, sagt Dr. Konstantin von Normann, Leiter der Beratungsstelle Troisdorf der Verbraucherzentrale NRW. Doch was sind gängige Irrtümer rund um Strom sparen im Haushalt?

Irrtum 1: Licht an- und ausschalten verbraucht mehr Strom als Licht brennen zu lassen

Stimmt nicht! Das gilt weder für moderne LED- noch für Halogenlampen. Leuchtmittel, die ausge-

schaltet sind, verbrauchen immer weniger Energie als brennende. Wer beim Verlassen eines Raumes die Beleuchtung ausschaltet, spart Strom und damit bares Geld. Der Irrtum stammt noch aus der Zeit der als Energiesparlampen bekannten Kompaktleuchtstofflampen. Bei diesen erhöhte ein häufiges An- und Ausschalten den Stromverbrauch und verkürzte ebenso ihre Lebensdauer.

Irrtum 2: Ungenutzte Ladegeräte in der Steckdose verbrauchen keinen Strom

Nein! Der Energieverbrauch bei einem Smartphone- oder Tablet-Ladekabel ohne aktiven Ladevorgang ist zwar kaum messbar. Allerdings verbrauchen alle im Stromnetz befindlichen elektrischen Geräte auch im Leerlauf Energie. Wer mehrere Ladegeräte im Haushalt nutzt,

kann die Netzteile nach Gebrauch wieder aus der Steckdose ziehen oder dafür stromsparende, abschaltbare Steckdosenleisten einsetzen. Damit lassen sich alle Geräte in einem Schritt vom Stromnetz trennen.

Irrtum 3: Geräte im Standby-Modus kosten kein Geld

Entspricht nicht der Wahrheit! Standby-Geräte wie Fernseher, Musikanlage, Spielkonsole und andere Geräte im Haushalt laufen im Standby im Bereitschaftsmodus weiter. Eine abschaltbare Steckdosenleiste schafft Abhilfe. Beim Internet-Router, der nie ganz ruht, kann man in den Einstellungen in den Stromsparmodus wechseln. Denn der jährliche Stromverbrauch eines Routers ist ähnlich hoch wie der eines Kühlschranks.

So lässt sich der Stromverbrauch nachts, wenn der Router keine aktive Funktion hat, per Programmierung reduzieren.

Irrtum 4: Backofen vorheizen ist immer notwendig

Fast nie! Meist steht dies als Zubereitungstipp auf vielen Back- und Kochrezepten und auf Verpackungen von Fertigprodukten. Bis auf wenige Rezeptausnahmen wie beispielsweise Blätterteig, bei dem es auf eine hohe Temperatur von Beginn an ankommt, gelingen die Produkte auch so bei gleichem Geschmack. Ein Nachteil beim Vorheizen: Man wartet oft zu lang, bis etwa Fertigprodukte in den Backofen gestellt werden und verbraucht unnötig Energie. Grundsätzlich empfiehlt sich ein Blick in die Bedienungsanleitung des Gerätes. In der Regel finden

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

sich dort Temperatur- und Zeitempfehlungen und Anregungen zum energiesparenden Backen.

Irrtum 5: Eco-Programm bei Wasch- und Spülmaschinen läuft zu lange und spart keinen Strom

Stimmt nicht. Bei Waschmaschinen im Eco-Modus beruht die längere Waschdauer auf längerem Einweichen der Wäsche und häufigerem Hin- und Herschaukeln der Trommel. So wird eine höhere Aufheizenergie vermieden, weil die reinigende Bewegung der Trommel weniger Energie benötigt als das Aufheizen des kalten Wassers auf 60 Grad Celsius. Ähnliches gilt bei Spülmaschinen im Eco-Programm: Die häufigere und längere Bewegung der Sprüharme benötigt weniger Strom als das Aufheizen des Wassers im Normalbetrieb.

Irrtum 6: Tiefkühltruhe kühlt besser je niedriger die Temperatur ist

Nein! Beim Tiefkühlen sind minus 20 Grad nicht besser als mi-

nus 18 Grad Celsius für die Haltbarkeit von tiefgekühlten Lebensmitteln. Das Wachstum von Mikroorganismen wird bei minus 18 Grad Celsius vollends gestoppt, eine niedrigere Temperatureinstellung verbraucht daher unnötig Strom. Wichtig ist, dass man Türen von Gefrierschränken nicht zu lange geöffnet hat und nach dem Füllen und Entnehmen von Lebensmitteln schnell wieder schließt. So bleibt die Kühltemperatur konstant und es sammelt sich weniger Eis an. Hat sich bereits Eis im Kühlfach gebildet, hilft Abtauen beim Energiesparen.

Weiterführende Infos:

Strom sparen im Haushalt:

[https://www](https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10734)

[.verbraucherzentrale.nrw/](https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10734)

[node/10734](https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10734)

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter:

[www.verbraucherzentrale.nrw/](https://www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen)

[e-veranstaltungen](https://www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen)

Verbraucherzentrale NRW e.V.



RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement



Haustüren und Vordächer

- + Geprüfte Sicherheit
- + Hochwertige Qualität „Made in Germany“
- + Montage ausschließlich durch eigenes Personal

 **SPECHT**

Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 31. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
23.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Ariane Stech
UWG Meckenheim

Hans-Erich Jön
Bürger für Meckenheim Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim Tobias Pötzsch
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach Joachim Schollmeyer
FDP Rheinbach Marc Frings
Volt Rheinbach Uwe Kesch

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben ge-
nannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw.
Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung der
Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und
Rheinbach. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl.
Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Wa-
renzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; feh-
lende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Nament-
lich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die
Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechektheit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Yvonne Schulz
Fon 02241 260-166
y.schulz@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



Die Firma
Carglass
heißt in
England
Autoglass.

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden,
Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge,
Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold,
Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras,
Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn,
Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette
*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin.
Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

wir MECKENHEIM & RHEINBACH

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM



Bewerben im digitalen Zeitalter

Viele Unternehmen sind stetig auf der Suche nach neuen Mitarbeiter. Gleichzeitig hat sich der Weg zur Bewerbung stark verändert. Statt Mappen und Postversand stehen heute Online-Formulare, E-Mail-Bewerbungen und digitale Vorstellungsgespräche im Mittelpunkt. Für Bewerber bedeutet das neue Chancen, aber auch neue Regeln.

Unterlagen richtig aufbereiten

Lebenslauf und Anschreiben bleiben die zentralen Bestandteile einer Bewerbung. Wichtig ist eine klare Struktur, Rechtschreibsicherheit und ein professionelles Layout. Dokumente sollten als PDF verschickt werden, um einheitlich darstellbar zu sein. Wer zusätzlich Arbeitsproben oder Zertifikate beilegt, achtet am besten darauf, dass die Dateien nicht zu groß werden, sie aber trotzdem gesammelt in einem Dokument verschickt werden.

Online-Formulare und Portale

Viele Firmen nutzen eigene Bewerbungsportale. Hier ist es entscheidend, die Angaben vollständig und sorgfältig einzutragen. Häufig lassen sich dort auch Dokumente direkt hochladen. Bewerber sollten sich ausreichend Zeit nehmen, da unvollständige Unterlagen leicht zu Nachteilen und einem unprofessionellen Auftreten führen können.

Vorstellungsgespräch per Video

Immer häufiger finden erste Gespräche digital statt. Ein ruhiger Raum, gute Beleuchtung und eine



stabile Internetverbindung sind dabei unverzichtbar.

Ebenso wichtig: eine angemessene Kleidung, auch wenn das Gespräch zu Hause am Bildschirm geführt wird.

Chancen aktiv nutzen

Digitale Bewerbungsverfahren sparen Zeit und eröffnen die Möglichkeit, sich schnell und einfach zu bewerben. Gleichzeitig erwarten Unternehmen eine zügige Reaktion und eine sorgfältige Vorbereitung. Wer sich rechtzeitig mit den Abläufen vertraut macht, erhöht seine Chancen auf eine erfolgreiche Bewerbung.



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unserer Teams suchen wir eine/n**

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmerst Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

JOBRAD

bAV

bkV

Betriebsliche Altersversorgung

Betriebsliche Krankenversicherung



Wir freuen uns auf Dich!

Bitte Bewerbung per E-Mail an:

TEAM HR | karriere@rautenberg.media

Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Be
Brilliant™

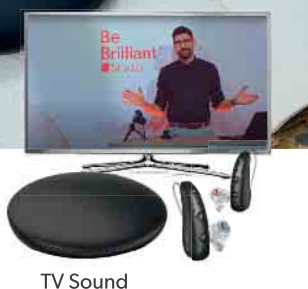
Wenn Fernsehen Genuss wird

Erstklassiges Heimkino
direkt in Ihr Ohr.

Hier bei uns
erhältlich



- Brillante Klangqualität
- Für alle Bluetooth-fähigen Hörgeräte von Signia
- Keine störenden Hintergrundgeräusche
- Verbindet sich selbst mit den Hörgeräten
- Lautstärke unabhängig von Anderen



TV Sound

BRILLANTES HÖREN
HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND



BRILLANTES HÖREN

Inhaber & Hörakustikmeister
Maximilian A. Pavlidis

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 32406040

E-Mail: info@brillantes-hoeren.de

www.brillantes-hoeren.de

**JETZT IST
SAISON!**

**Fisch
Meyer**

**FRISCHER
NORWEGISCHER
SKREI**

- Frisches Viktoriabarschfilet,
100g: 1,99 €
- Frischer Loup de Mer,
100g: 1,79 €
- Sahne-Herings-Happen nach
Hausfrauenart, 100g: 1,69 €
- Hausgeräucherte Garnelen,
100g: 4,99 €

**Unsere
Angebote**
gültig von 19.01.
bis 24.01.2026

Alle Standorte und
Öffnungszeiten finden Sie unter

WWW.FISCHMEYER.DE

