

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné



Liebe Leserinnen und liebe Leser,
verehrte Kundinnen und Kunden,

in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns, sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29. Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein Highlight - vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonderen Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie den Bonustag einfach „blaumachen“, sich etwas Besonderes gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich auf einen „richtigen Geburtstag“? Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glücklicher Donnerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Schampus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne an redaktion@rautenberg.media mit dem Betreff: 29. Februar 2024 - wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich heute schon freuen!*

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern.

Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun (und Lassen / was manchmal noch schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein! Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten!

Herzliche Grüße

Ihre

Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
RAUTENBERG MEDIA

*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.

1. Karnevalsgemeinschaft Merl kommt „kötten“

Wir sammeln „Mäuse“ für die Kamelle

Die 1. Karnevalsgemeinschaft Merl 2000 e.V. gibt bekannt, dass sie wieder mit der Sammelbüchse loszieht, um für den Karnevalszug in Merl am **Karnevalssamstag, 10. Februar**, zu „kötten“.

Der 1. Köttzug startet am 13. Januar um 11.11 Uhr und führt durch den Steinbüchel. Eine Woche später, am 20. Januar, ziehen die Karnevalisten durch das Wohngebiet „Auf dem Rott“ und durch den „Merler Winkel“. Der letzte Köttzug, am 27. Januar, geht durch den Merler Ring und durch Alt Merl.

Die 1. Karnevalsgemeinschaft Merl ruft insbesondere die Gruppen, die sich für den Zug in Merl am 10. Februar angemeldet haben (Anmeldeformulare findet man unter www.kg-merl.de, Downloads) zur Teilnahme an den Köttzügen auf, da diese mit einem Kamellenanteil „entlohnt“ werden.

Treffpunkt für alle Köttzüge ist



Die Karnevalisten sammelten im letzten Jahr auch im Schnee

immer 11.11 Uhr, am „Merler Dom“, An der Kapelle. Gesammelt wird, wie es sich für Karnevalisten gehört, im „jecken Outfit“.

Die Vorstandsmitglieder der KG Merl hoffen auf großzügige Spenden der Bevölkerung, damit am Karnevalssamstag in Merl

wieder „Kamelle satt“ geworfen werden können.
Martina Welter für die 1. KG Merl
Martina Welter

Elternabend

„Kindliche Sexualität - Entwicklung entspannt begleiten“

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Zu einem Elternabend mit dem Titel „Kindliche Sexualität - Entwicklung entspannt begleiten“ lädt die Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises in Rheinbach ein. Dieser findet am Donnerstag, 25. Januar, von 19 bis 20.30 Uhr, in der Kindertagesstätte Zaunkönige, Carl-Goerdeler-Straße 39, 53340 Meckenheim, statt. Der Elternabend bietet Input und auch Raum für Fragen.

Schließlich sind Kinder von Anfang an sinnliche Wesen. Sie interessieren sich zunehmend für ihren eigenen Körper, aber auch für die Unterschiede zwischen dem eigenen und einem anderen Körper. Altersentsprechende sexuelle Aktivitäten spielen in der Entwicklung jedes Kindes eine wichtige Rolle. Um diese als Eltern besser einordnen zu können und die Entwicklung unaufgeregt zu fördern, wird an dem Abend auf die psychosexuellen Entwick-

lungsphasen von der Geburt bis zum Abschluss der Pubertät eingegangen. Dabei kommt der Entwicklung der Sinne eine wichtige Aufgabe zu. Der Unterschied zwischen erwachsener und kindlicher Sexualität wird verdeutlicht. Körperliche Erkundungsspiele (sog. „Doktorspiele“) sind eine häufige Form der kindlichen Sexualität. Für eine freie Entfaltung der Kinder gehören Regeln für Doktorspiele und auch die Definition von

Grenzüberschreitungen und wie damit umgegangen werden soll, dazu.

Die Veranstaltung wird von Tobias Haselbusch, Diplom-Heilpädagoge und Systemischer Therapeut, begleitet. Sie richtet sich an Eltern im Kita- und Grundschulalter. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis zum 22. Januar unter 02226 92785660 oder per E-Mail an fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de erforderlich.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz.Druck.Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

MEDIENBERATER
Christoph de Vries

FON 02241 260-177
E-MAIL c.devries@rautenberg.media

2

Wir in Meckenheim & Rheinbach | 18. Jahrgang | Nr. 1 | Samstag, 06. Januar 2024 | Kw 1 | wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

Mitteilungen der Ev. Kirchengemeinde Meckenheim

Gottesdienst & Veranstaltungen

Sonntag, 7. Januar:

- Friedenskirche um 11.15 Uhr Gottesdienst (Prädikant Schmidt)

Sonntag, 14. Januar:

- Arche um 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer i. R. Gottmann)

- Friedenskirche um 11.15 Uhr Gottesdienst für Kleine & Große (PfarrerIn Dahl)

Besondere Veranstaltungen:

- Sonntag, 7. Januar: Neujahrskonzert des Ev. Posaunenchores um 17 Uhr in St. Johannes (Meckenheim)

Regelmäßige Angebote:

Die Termine für die regelmässigen Angebote der Ev. Kirchengemeinde (Chöre, Angebote für Kinder & Jugendliche, Senioren, Inklusive Arbeit) finden sich unter www.meckenheim-evangelisch.de

Offene Kirche - Friedenskirche:

Mo und Mi 10 bis 17 Uhr (werktags)
Di, Do und Fr 10 bis 13 Uhr (werktags)

Keine Offene Kirche - Christuskirche und Arche

Alle Angaben ohne Gewähr!

Ein ganz besonderes Erlebnis

Das Weihnachtskonzert der Chorgemeinschaft DIE BRÜCKE

Wie gut, dass in der Ecke noch stapelweise Stühle standen, denn diese wurden dringend gebraucht. Die Aula der Gesamtgrundschule in Meckenheim-Merl war mit über achtzig Gästen proppenvoll. Der eher kahle Raum war weihnachtlich dekoriert und Tannenbaumschmuck zierte die ansonsten in Schwarz gekleideten Sängerinnen und Sänger. Und das mit schwarzer Spitze auf grünem Grund gezielte Kleid der Chorleiterin Claudia Nachtsheim ließ sie wie die personalisierte Weihnacht aussehen.

Um mit dem Schluss anzufangen: Das Publikum war begeistert: „Das beste Weihnachtskonzert der BRÜCKE, das ich bisher gehört habe. „Vielen Dank, es hat mir so gut getan. „Danke, es hat mich sehr berührt.“

Das Konzertprogramm abwechslungsreich auf allen Ebenen: Lieder, Geschichten und Gedichte wurden vorgetragen. Sprachliche Virtuosität zeigte sich in den Liedern und Texten in Latein, Deutsch und Englisch, Rheinländisch, Saarländisch und Platt-

deutsch. Das Publikum wurde schon mit weihnachtlicher Trompetenmusik empfangen, die 13-jährige Carla Ramires spielte wunderschön auf ihrer F-Flöte, Claudia Nachtsheim sang zwei Lieder von Peter Cornelius, Klaus Desch begleitete den Chor virtuos auf dem Klavier und der Chor DIE BRÜCKE sang drei- und vierstimmige Lieder.

Traditionelle Weihnachtslieder erzählten von Königen, Hirten und Engeln und verkündeten die christliche Heilsbotschaft. Die modernen Weihnachtlieder von zeitgenössischen Komponisten drückten einen tief empfundenden und dringenden Friedenswunsch aus. Auf diese Weise fühlte sich das Publikum angesprochen, weihnachtlich eingestimmt und von den Themen Flucht, Krieg und Frieden angerührt. Diese gelungene thematische und musikalische Vielfalt machte den Abend für Publikum und für die Musizierenden zu einem besonderen Erlebnis.

Das große Lob und die Zufriedenheit des Publikums sind

für die Chorgemeinschaft die BRÜCKE und ihre Chorleiterin Claudia Nachtsheim die

Aufforderung, auf dem eingeschlagenen Weg der Vielfaltigkeit weiterzumachen.

CREMER
Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

Vollsperrung der Godesberger Straße in Merl

Arbeiten voraussichtlich vom 8. Januar bis 30. April

Im Rahmen der Offenen Kanalsanierung der Hauptkanäle und der Hausanschlussleitungen wird die Godesberger Straße voraussichtlich vom 8. Januar bis zum 30. April zwischen dem Merler Ring und dem Merler Dorfplatz für den Kfz- und Radverkehr vollständig gesperrt.

Umleitungen sind in diesem Zeitraum wie folgt ausgeschildert: Auf dem Driesch - Rosenweg - Merler Ring. Die Müllabholung ist währenddessen sichergestellt. Passantinnen und Passanten können den Fußgängerüberweg am Merler Dorfplatz wie gewohnt nutzen.

IHRE HAUSTÜR NACH MAß!

WINTER 5% AKTION

- HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM
- EXZELLENTES SICHERHEIT
- GROßARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN
- ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb Eichwald Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
www.metallbau-eichwald.de



Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien den Ardenner Schinken kaufen, der Opa holte dort seine Butter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße; wie heißt die nochmal? Andalouse ja, bitte die Andalouse.“ Der Enkel, rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“

Ja, Belgien ist seit je her bekannt für seine Spezialitäten.

Ob der original belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen. Ein wahres Schlaraffenland für den Genießer.

Einkaufen ist in Belgien einfach

anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt, auf Genuss und dies spiegelt sich in ihren Produkten wieder.

Die herrliche belgische Frikandelle, also die länglichen Frikadellen, schnell und einfach zubereitet lassen nicht nur Kinderaugen leuchten. Dann die herrlichen belgischen Chips; jeder der sie mal probiert der weiß: Die sind einfach besser.

Oder die Spezialbiere, neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpa-

ckungen hervorragend geeignet, mit Originalgläsern und in Losheim im GrenzGenuss gibt es eine Vielzahl davon. **Und nicht zu vergessen die belgischen Soßen.**

Die orange-rote Andalouse ist da sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin Angela Merkel ließ sich bei ihren Brüssel Besuchen immer von ihren Bodyguards zu einer echten belgischen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen. Eine Kundin bemerkte neulich, genau diese Soßen muss ich immer meiner bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach Belgien fahre.

Und natürlich, Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen.

Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro Old Smuggler, hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen und nebenan dann der große Geschenkeladen: ArsMineralis und die Ausstellungen Krippana und ArsFigura.

Eignet sich alles für einen schönen Tagesausflug.

Und wer Möbel sucht, findet diese auch an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig, gibt es aktuell wieder zahlreiche Angebote für jeden Geldbeutel.



Also, warum mal nicht einen kleinen Abstecher nach Belgien machen.
Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel -
Infos: www.grenzgenuss.net -
Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.



Belgische Spezialitäten - ein Genuss.





Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 5.- 16.01.2024,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

 <p>Melitta Bistro Vollmundig Aromatisch 500 gr. vac.</p> <p>3²⁹ €</p>	 <p>Eduscho Kräftig 500 gr. vac.</p> <p>3⁵⁹ €</p>	 <p>Schirmer Espresso nach italienischer Art 1 Kilo Bohnen</p> <p>7³⁹ €</p>	 <p>Dallmayr Crema d'Oro 1 Kilo Bohnen</p> <p>9¹⁹ €</p>
--	---	---	--

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Täglich 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Ar's KRIPPANA



Ar's FIGURA



Ar's TECNICA



Ar's MINERALIS



FREUDE FÜR
Grenzgenuss
DIE SINNE

Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



Ein Einblick in das Lichterfest!

Lichterfest der Kleinkinder!

Elterninitiative Kleinkinder-Wibbelstätz e.V.
Rheinbach

Am Samstag, 2. Dezember, feierten die Kleinkinder das alljährliche Lichterfest. Mit unseren selbstgebastelten Laternen, Fackeln und musikalischer Unterstützung zogen wir vom Bauwagen der Waldgruppe durch den Stadtpark hinunter zum Hof Raaf. Im vom Team des Vorstands liebevoll dekorierten Innenhof wurden die Wibbels zusammen mit ihren Familien festlich empfangen. Der große Weihnachtsbaum strahlte und sorgte mit seinen warmen Lichtern für eine großartige Stimmung. Es wurden feierlich St. Martin- und Nikolaus-

Lieder gesungen und jedes Kind bekam eine kleine Überraschung. Die strahlenden Kinderaugen werden wir sicherlich nicht so schnell vergessen. Abgerundet wurde der Abend mit netten Gesprächen, Glühwein, Kinderpunsch und allerlei Leckereien. Wir bedanken uns herzlich bei allen Unterstützern, besonders für die Spenden des HIT-Supermarkts in Rheinbach, sowie den Familien der Wibbels für den schönen Abend. Der Kleinkinder Wibbelstätz e.V. hofft, alle hatten ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

BfM dankt für den Dienst am Heiligen Abend

Während die meisten Menschen Weihnachten in der Familie feiern, gibt es doch viele, die an den Weihnachtstagen in verschiedenen Einrichtungen arbeiten. Wie in den vergangenen Jahren bedankte sich daher auch in diesem Jahr die Wählervereinigung Bürger für Meckenheim (BfM) bei denjenigen, die im Interesse und zum Wohle der Allgemeinheit auch an den Festtagen den Dienst am bzw. für ihre Mitmenschen versehen. Als Dank und Anerkennung für dieses spezielle Engagement besuchte eine Delegation der BfM

mit dem Vors. Klaus Pusch, den Sachkundigen Bürgern Frieda Klinger und Eduard Becker und dem Ratsmitglied Stephan Engbert mit seinen Töchtern Clara und Lotta am Heiligen Abend das St. Josef Seniorenhaus, das Johanner Stift, die Fachklinik Meckenheim und das Kinderheim und überreichte Präsentkörbe. Die diensttuenden Personen freuten sich über dieses sichtbare Zeichen der Solidarität, des Dankes und der Anerkennung durch Meckenheimer Kommunalpolitiker.

Roland Nestler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bürger für Meckenheim

Familien

ANZEIGENSHOP

Herzlichen Dank
15.07.30 • 96 cm • 3.350 g

Natascha
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt...

Hochzeit
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters...

DANKSAGUN
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters...

WOHNUNG
Moderne, hellere Wohnung, 3 ZL, 125 qm, 3. Etage, vollst. ausgestattet...

F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Effektiveres Training durch großzügige Spende

Neue Ballmaschine für die Tischtennisabteilung des MSV

Die Tischtennisabteilung des Meckenheimer Sportvereins hat Grund zur Freude: Dank einer großzügigen Spende von engagierten Eltern konnte die Abteilung eine hochmoderne Ballmaschine anschaffen. Diese Neuanschaffung ermöglicht nicht nur ein deutlich effektiveres Training, sondern stärkt auch die Jugendarbeit des Vereins.

Ein Vater, beeindruckt von der hervorragenden Jugendarbeit der Tischtennisabteilung, suchte nach Möglichkeiten, seine Dankbarkeit auszudrücken. In Absprache mit der Abteilung stellte sich heraus, dass eine Ballmaschine das ideale Instrument für ein verbessertes Training wäre. Die benötigte Summe von 950 Euro wurde kurzerhand zur Hälfte vom spendenfreudigen Vater übernommen. Doch die großzügige Geste des Vaters blieb nicht unbeantwortet. Innerhalb weniger Tage erklärten sich weitere Eltern bereit sich der Spende anzuschließen. Insgesamt kamen 1.050 Euro zusammen, was nicht nur den Erwerb der Ballmaschine ermöglichte, sondern auch den Kauf einer Transporttasche einschloss, um die Mobilität des Trainingsgeräts zu gewährleisten.

Die Lieferfirma, mit der der



Die Tischtennis Jugendgruppe mit ihrer neuen Ballmaschine

Meckenheimer Sportverein eng zusammenarbeitet, setzte noch eins drauf. Zwei Kisten mit je 120 hochwertigen Bällen im Wert von über 100 Euro wurden großzügig zur Verfügung gestellt. Damit erhielt die Tischtennisabteilung nicht nur die ersehnte Ballmaschine (DONIC Robopong Newgy 2055) samt Transporttasche, sondern auch 240 hochwertige DONIC Trainingsbälle.

Die neue Ballmaschine wird nun jeden Freitag im Training eingesetzt und erfreut sich großer Beliebtheit. Insbesondere Fortgeschrittene können von den individuellen Trainingsmöglichkeiten profitieren, während auch Anfänger unter fachkundiger Anleitung eines Trainers die vielfältigen Funktionen der Maschine nutzen können.

Ein herzliches Dankeschön geht

an alle Spenderinnen und Spender, die mit ihrer großzügigen Unterstützung diese bedeutende Anschaffung ermöglicht haben. Die Tischtennisabteilung des Meckenheimer Sportvereins sieht in der neuen Ballmaschine nicht nur eine Bereicherung für das Training, sondern auch einen weiteren Schritt in Richtung erfolgreicher Jugendarbeit und sportlicher Entwicklung.

Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V.

Vital & Fit in das neue Jahr

Die guten Vorsätze für mehr Sport im neuen Jahr können unmittelbar umgesetzt werden, indem das vielfältige und attraktive Kursangebot des Turn-Verein Rheinbach 1905 e.V. ohne Vereinsmitgliedschaft und ohne lange Vertragsbindung bei gleichzeitig günstigen Konditionen genutzt wird. So startet bereits am 8. Januar der Kurs „Vital&Fit“ mit Angelika Würz. „Vital&Fit“ bietet ein besonders rücken- und gelenkschonendes Training ohne Sprungelemente. Dieses startet mit einfachen Schrittkombinationen, gefolgt von Kraft- und Ausdauertraining, welches den Fokus auf Bauch, Beine und Po legt. Ebenso werden Hilfsmittel, wie z.B. Bänder und Gewichte

eingesetzt. Angelika Würz bereichert mit mehr als 30-jähriger Erfahrung erfolgreicher Trainer-tätigkeit das kompetente und engagierte Trainerteam des Vereins. Teilnehmer bringen bitte eine Gymnastikmatte, ein Handtuch, Hallenturnschuhe/ Socken und ein Getränk mit. Anmeldungen können über die Geschäftsstelle per Mail (geschaeftsstelle@tv-rheinbach.de) oder telefonisch während der Geschäftszeiten (Montag und Mittwoch von 9 bis 12 Uhr unter 02226-10899) vorgenommen werden. Man kann aber auch spontan am 8. Januar vorbeischaun und gleich mitmachen. Der 10-stündige Kurs findet jeweils montags von 10.30

bis 11.30 Uhr in den Räumlichkeiten Münstereifeler Str. 5 statt. Die Kursgebühr beträgt für Nichtmitglieder 60 Euro und für Mitglieder des TV Rheinbach 45

Euro. Eine Schnupperstunde und ein späterer Eintritt in den Kurs sind möglich.

Weitere Angebote unter:

<https://tv-rheinbach.de/kurse/>



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 6. Januar

Behring Apotheke

Essiger Str. 1-3, 53913 Swisttal, 02255/94400

Sonntag, 7. Januar

Markt-Apotheke

Neuer Markt 11, 53340 Meckenheim, 02225/12555

Montag, 8. Januar

Christophorus-Apotheke

Hauptstr. 39, 53340 Meckenheim, 02225/2670

Dienstag, 9. Januar

Wachtberg-Apotheke

Rathausstr. 3, 53343 Wachtberg, 0228/346688

Mittwoch, 10. Januar

Schiller Apotheke

Akazienstraße 2, 53340 Meckenheim, 02225-9996373

Donnerstag, 11. Januar

Turm-Apotheke

Martinstr. 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Freitag, 12. Januar

Post-Apotheke

Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Samstag, 13. Januar

Bahnhof-Apotheke

Aachener Str. 17, 53359 Rheinbach, 02226 - 916630

Sonntag, 14. Januar

Michaelis-Apotheke

Dorfplatz 6, 53340 Meckenheim, 02225/6715

Montag, 15. Januar

Antonius-Apotheke

Toniusplatz 3, 53913 Swisttal, 02226/5886

Dienstag, 16. Januar

Himmeroder-Apotheke

Polligsstr. 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Mittwoch, 17. Januar

Stern-Apotheke

Lindenplatz 1-2, 53359 Rheinbach, 02226/2470

Donnerstag, 18. Januar

Vital-Apotheke

Meckenheimer Str. 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Freitag, 19. Januar

Apotheke zur Alten Post

Hauptstr. 94, 53340 Meckenheim, 02225/4040

Samstag, 20. Januar

Hubertus-Apotheke

Wormersdorfer Str. 42-44, 53359 Rheinbach, 02225/14646

Sonntag, 21. Januar

Rosen-Apotheke

Neuer Markt 46, 53340 Meckenheim, 02225/947463

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher

Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für

Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Rheinbacher Polizeidienststelle

0228 / 15 57 11

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 022 51 - 510 67

Rheinbach: 022 26 - 91 13 10

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06

(zum Ortstarif)

Rohrreinigung Rademacher

🔧 **Rohrreinigung**
(WC - Küche - Keller - Bad)

🔧 **Kanal TV - Untersuchung**

🔧 **Kanal-Sanierung**
(Ohne Aufzugraben)

🔧 **Rückstausicherung**



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber

0151 70 89 47 50

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

Rat und Hilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf
Telefon 02241 94 99 99
Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr
Donnerstag 13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung
**Ergänzende Unabhängige
Teilhabe-Beratung Rhein Sieg
(EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW
Adresse: Landgrafenstraße 1 /
Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
Telefon: 02241 2014296
Mail: teilhabeberatung-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org
Offene Sprechstunde:
dienstags 10 - 13 Uhr und
individuelle Beratungstermine
nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an
Menschen mit Beeinträchti-
gungen
**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Rhein-Sieg-Kreis**
Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstr. 1 | Troisdorf
02241 49 39 301
Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org
Dies ist ein Angebot für pflegende
Angehörige

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser
in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/
Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser,
Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat
oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele)
besorgen

REGIONALES

Jahresbericht des Rhein-Sieg-Kreises

Team aufsuchende Hilfe konnte 500 Bürgerinnen und Bürger persönlich beraten

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Die Stabs-
stelle Wiederaufbau des Rhein-
Sieg-Kreises arbeitet eng mit den
lokalen Hilfsorganisationen,
Wohlfahrtsverbänden und dem
Bürgerverein Swisttal-Odendorf
zusammen. Von mehreren Teams
der aufsuchenden Hilfe wurden
seit dem Frühjahr 2023 in
einzelnen Aktionen über 3.000
Flyer an betroffene Haushalte
verteilt. Zusätzlich wurden etwa
1.200 Haushalte in den am
stärksten betroffenen Straßen-
zügen des Kreisgebietes aufge-
sucht. Dabei konnten knapp 500
Gespräche mit den Bürgerinnen
und Bürgern geführt werden.
„Die Teams der aufsuchenden Hilfe
werden auch in 2024 wieder
gemeinsam für Betroffene in
unserem Kreis unterwegs sein.
Niemand soll mit den Folgen
allein gelassen werden“, betont
Manuela Mischker, Leiterin der
Stabsstelle Wiederaufbau des

Rhein-Sieg-Kreises.
Möglich macht dies die Koope-
rationsvereinbarung zwischen
dem Ministerium für Heimat,
Kommunales, Bau und Digitali-
sierung des Landes Nordrhein-
Westfalen und dem Rhein-Sieg-
Kreis mittels der das Projekt
„Aufsuchende Hilfe“ ins Leben
gerufen wurde.
Der Rhein-Sieg-Kreis unterstützt
nach wie vor bei der Antrag-
stellung und begleitet Betroffene
über die verschiedenen Phasen
des Antragsverfahrens. Die Bera-
tungsbüros in Rheinbach, Swisttal
und Siegburg sind auch in 2024 -
nach vorheriger Terminverein-
barung - weiterhin geöffnet. Zur
Vermittlung von weiteren Hilfs-
angeboten sowie für Terminver-
einbarungen hat die Stabsstelle
Wiederaufbau eine Hotline unter
der Telefonnummer 02241 13 2200
geschaltet.
Denn bis heute gibt es immer noch

Menschen, die Hilfe benötigen,
die noch keinen Wiederaufbau-
Antrag gestellt haben und die von
den bestehenden Hilfsangeboten
noch nichts gehört haben. In dem
Sinne wirkt der Wiederaufbau
auch zweieinhalb Jahre noch nach
- wirtschaftlich und emotional. Da
ist es gut zu wissen, dass die
Antragsfrist der Wiederaufbau-
hilfe für Privathaushalte um drei
Jahre, bis zum 30. Juni 2026,
verlängert wurde.
Ziel der aufsuchenden Hilfe ist es,
Menschen beim Wiederaufbau zu
begleiten, finanzielle Hilfe zu

vermitteln und bei psychosozialen
Unterstützungsbedarf Hilfe anzu-
bieten. Zahlreiche Angebote
möchten den Alltag kurz verges-
sen lassen oder einen Austausch
mit anderen Betroffenen ermög-
lichen.
Viele wissen nicht, dass man auch
als Mieterin und Mieter oder Ver-
sicherte und Versicherter finan-
zielle Wiederaufbauhilfe beantra-
gen kann. Oder, dass es unter
bestimmten Voraussetzungen die
Möglichkeit gibt, Finanzierungs-
lücken mit Spenden der Hilfsorga-
nisationen zu schließen.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Krippensonntag am 7. Januar

Offene Kirchen im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis

Am Sonntag, 7. Januar, findet der 15. Krippensonntag im linksrheinischen Teil des Kreisdekanats Rhein-Sieg statt - 800 Jahre nach der ersten Krippendarstellung durch Franz von Assisi. In Rheinbach, Meckenheim, Swisttal, Wachtberg und Alfter werden die Krippen von 14 bis

17 Uhr gezeigt, in Bornheim von 12 bis 18 Uhr.

Damit bietet sich Gelegenheit, in den katholischen Kirchen der Umgebung „Kreppches ze luure“, ohne vor verschlossener Tür zu stehen.

Von der kleinen Hauskrippe bis zu lebensgroßen Figuren gibt es

eine beeindruckende Vielfalt von Krippen zu bewundern. Manche Krippe wird jedes Jahr gleich aufgebaut. Andere überraschen den Besucher mit täglich wechselnden Details.

Große Krippenlandschaften finden sich z.B. in Rheinbach (St. Martin), in Niederbachem (St. Gereon) und

in Roisdorf (St. Sebastian).

Wer sich vorab informieren möchte, kann in den Krippenführern unter

www.kath-rhein-sieg-linksrheinisch.de

Einzelheiten zu jeder Krippe nachlesen. Aktuelle Hinweise sind dort ebenfalls zu finden.

Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V.

Finja

zum Glück wurde Kitten Finja auf der Straße gefunden und von einer sehr netten Dame in die Tierklinik gebracht. Was ihr genau passiert ist, kann keiner sagen. Finja war eine ganze Woche in der Tierklinik und wurde dort operiert und gründlich untersucht. Ihr linkes Vorderbein war gelähmt und ihr rechtes Vorderbein war gebrochen und musste operiert werden.

Nach ihrer OP ist Finja auf eine Pflegestelle gezogen und inzwischen ist sie wieder munter und ihre Radialislähmung ist Geschichte. Ihre Nerven haben sich wieder völlig regeneriert. Das ist wie ein Sechser im Lotto! Auch mit dem anderen

Bein macht sie gute Fortschritte, aber das braucht halt noch Zeit zum Heilen. Bald müssen nur noch die Schrauben entfernt werden. Nun sucht die Kleine ein neues, liebevolles Für-Immer-Zuhause.

Mehr Infos über Finja gibt es hier:

www.tierheim-remagen.de,
Blankertshohl 25,
53424 Remagen,
Tel. 02642/21600.

Spendenkonto:

Tierheim u. Tierschutzverein
Kreis Ahrweiler e. V.,
KSK Ahrweiler, IBAN
DE14 5775 1310 0000 4107 87 +
VoBa IBAN
DE74 5776 1591 0201 8159 00.



Leev jecke Wiever

Wenn dat Trömmelche jeht

Wir, das Damenkomitee Rot Weiß Alfter, möchten Euch ganz herzlich zu unserer Weibersitzung am Freitag, 9. Februar 2024, in der Turnhalle am Herrenwingert in Alfter einladen.

Einlass ist ab 14 Uhr,
Beginn 15.11 Uhr.

Es erwartet Euch ein buntes Bühnenprogramm sowie der Besuch der Kinderalfreda Mial I. begleitet von dem Herzstück des Alfterer Karnevals: der Prinzengarde Alfter 1926 e. V.

Ab 20 Uhr dürfen Eure Männer nachkommen. Deren Eintritt ist frei! Der Eintritt kostet 19 Euro und Karten sind bei Gerti Raaf, Tel: 02222 61052 erhältlich.

Wir freuen uns auf Euch mit einem dreimal kräftigen Alaaf!

Das Damenkomitee
Rot Weiß Alfter



Möbel für das Badezimmer finden und pflegen

Das Badezimmer hat sich von der Nasszelle zum Wohlfühlort für Körper und Geist entwickelt. In immer mehr Haushalten wird es mit Bedacht auf ästhetische wie auch funktionale Merkmale eingerichtet. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) erklärt, worauf es bei der Auswahl und Pflege von Badmöbeln ankommt, damit sie den klimatischen Bedingungen gewachsen sind. Badezimmermöbel wie Schränke und Regale, Waschtische und Spiegel sollten nachweislich für Feuchträume geeignet und am besten mit dem RAL-Gütezeichen für Möbel, dem „Goldenen M“, ausgezeichnet sein. Denn Schwankungen der Luftfeuchtigkeit und Temperatur treten im Badezimmer häufiger und stärker auf als in anderen Räumen der Wohnung und können ungeeignete Möbel bereits nach kurzer Zeit unan-

nehmlich oder gar mangelhaft in ihrer Sicherheit, Funktionalität und Gesundheitsverträglichkeit machen. Zu feuchte Raumluft, die auf Dauer Schimmelbildung begünstigt und Möbeln zusetzen kann, ist gerade nach dem Duschen oder Baden leicht an einem beschlagenen Spiegel oder Fenster zu erkennen. Eine Lüftungsanlage hat nun allerdings zu tun, um feuchte gegen trockene Luft auszutauschen und wieder ein gutes Raumklima herzustellen. Wo manuelles Stoßlüften durch ein Fenster möglich und nötig ist, sollte dieses nach jedem Duschen oder Baden für etwa zehn Minuten geöffnet werden - und zwar vollständig, nicht in Kippstellung. Nach einem ausgiebigen Dampfbad oder bei Wasserspritzern sei es zudem ratsam, Möbeloberflächen aktiv trocken zu wischen, sagt DGM-

Geschäftsführer Jochen Winning. Rückstände von Zahnpasta oder Zerstäubern und erst recht von aggressiven Chemikalien wie Scheuermitteln oder Haartönung sollten ebenfalls besser früher als später von Möbeloberflächen entfernt werden. Nasse Handtücher und Waschlappen sollten nicht in der Ecke hinter der Tür oder gar länger auf einer Möbeloberfläche liegen gelassen, sondern gut durchlüftet zum Trocknen aufgehängt werden. Bei der Auswahl neuer Möbel für das Badezimmer haben Endverbraucher heute unzählige Möglichkeiten an verschiedenen Designs, Materialien und Materialkombinationen. Lackierte Holzwerkstoffe können ebenso im Badezimmer zum Einsatz kommen wie überwiegend naturbelassenes Massivholz, das eine besondere optische Wirkung besitzt. Die natürliche

Zellstruktur des Holzes kann gut mit schwankender Luftfeuchtigkeit umgehen und das Raumklima positiv beeinflussen, während mit Lack versiegelte Oberflächen meist am pflegeleichtesten sind. „Wer sein Badezimmer mit Möbeln ausstattet, die auch wirklich für diesen Raum geeignet und zudem mit dem ‚Goldenen M‘ gekennzeichnet sind, trifft in den meisten Fällen eine gute und nachhaltige Kaufentscheidung“, so Möbelexperte Winning. Mit dem RAL-Gütezeichen zertifizierte Hersteller und deren Badmöbel wurden in unabhängigen Prüflaboren gründlich auf Gesundheitsverträglichkeit, Langlebigkeit und einwandfreie Funktion sowie Sicherheit und Umweltverträglichkeit hin untersucht. So habe der Endverbraucher schon beim Möbelkauf ein gutes Gefühl - und später im Wohlfühl-Badezimmer sowieso. (DGM/FT)

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE




📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

CELTIC RHYTHMS direct from Ireland

Freitag, 16. Februar, 20 Uhr - in der Aula in Berkum

Wachtberg-Berkum - Nach der überwältigenden Erfolgsshow SPIRIT OF IRELAND mit über 300.000 Besuchern in fünf Jahren, konnten die Produzenten 2018 mit einer neuen Showsensation auf den deutschen Konzertmarkt überzeugen: **CELTIC RHYTHMS direct from Ireland.**

250 Shows in Deutschland und über 100.000 Besucher haben sich von 2018 bis Frühjahr 2020 von dieser beeindruckenden Irish Dance Show - meisterhaft inszeniert von Startänzer und Choreograph ANDREW VICKERS - begeistern lassen.

Und die Reise geht mit der Tour 2024 nach der Pandemiepause mit **brandneuem Programm** wieder weiter.

Celtic Rhythms direct from Ireland präsentiert sich dem Publikum in aktualisierter Neuauflage. Neben

liebgewonnenen Traditionals und altbekannten Tänzen wird die Show mit neuen Musikstücken, neuen Tänzen und neukonzipierter Lightshow ihre Erfolgsgeschichte fortschreiben und das Publikum wieder begeistern.

Und der Name der Show ist Programm: Elektrisierende und dynamische Rhythmen treiben die Tänzer zu immer perfekteren Ausdrucksformen, zu großer Lebendigkeit und Authentizität an. CELTIC RHYTHMS direct from Ireland vermittelt die typisch irische Stimmung. Sie verbindet rasante und temporeiche Stepptänze und eine kraftvolle Performance mit stürmischer und begeisternder Irish Folk Music. Diese Show ist tief verwurzelt in der irisch-keltischen Tradition, gepaart mit modernen Elementen und vereint die besten Tänzer und

Musiker der Insel. Ausnahmetänzer und Dance Captain Andrew Vickers konkurriert in leidenschaftlicher Intensität mit herausragenden solistischen Einlagen der Musiker um die Gunst des Publikums.

Im Unterschied zu vielen anderen Tanzproduktionen paart CELTIC RHYTHMS direct from Ireland die ausdrucksstarke Atmosphäre des irischen Lebensgefühls mit der rhythmischen Kraft moderner Musikstilistik. Authentische jahrhundertealte Tradition trifft bei dieser außergewöhnlichen Show auf moderne, kreative und aktuelle Tanzperformance. Ein beeindruckendes Liveerlebnis für jeden Irish Dance- und show-begeisterten Zuschauer.

Der Bühnenboden bebt, wenn das Ensemble um Andrew Vickers wie unzählige Füße in perfekter Synchronität und donnernden Rhythmen die Zuschauer geradezu hypnotisieren. Ein irischer Abend voller Lebenslust, rhythmischer Dynamik, tänzerischer Ausdruckskraft, musikalischer Vielfalt und traumhaft schönen keltischen Melodien. Vollendete Körperbeherrschung und synchrone Tanzperfektion in einer Schnelligkeit, die für das menschliche Auge kaum nachvollziehbar ist. Außerdem mitreißende Percussion-Effekte im Wechsel von Stepptanz und Trommel.

ALLES LIVE! CELTIC RHYTHMS direct from Ireland baut auf die Virtuosität und Spitzenleistung seiner Ausnahmetänzer und Musiker. Deshalb gibt es kein einziges Playback in dieser Show. Dieses Alleinstellungsmerkmal unterscheidet dieses Ensemble von den meisten anderen Irish Dance Shows und verleiht ihr eine ehrliche und ursprüngliche Kraft. Die Musiker der original irischen LIVE BAND studieren meist in Limerick irische Musik, übrigens der einzigen Universität weltweit, wo man dieses spezielle Musikgenre studieren kann. Dieser hohe Qualitätsanspruch wird auf der Bühne eins zu eins umgesetzt. CELTIC RHYTHMS direct from Ireland ist eine atemberaubende Synthese aus Tapdance, Folklore und Musikshow. Freuen Sie sich auf einen besonderen - typisch irischen Abend!

Weitere Informationen unter:
www.miro-live.de |
www.celticrhythms.de,
Show Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=XFDL188wVYU>
Eintritt 39,90 Euro, VVK-Stellen: Rathaus Berkum, Kreissparkasse im EKZ Berkum, VR-Bank Bonn Niederbachem (nur vormittags)
Freitag, 16. Februar, 20 Uhr
Aula Schulzentrum, Stumpebergweg 5, 53343 Wachtberg-Berkum



Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.



Kaliningrad heute...

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

Dank an die Sammler und Spender

Sehr erfreut war Ortsvorsteher Hermann Menth, als er das Sammelergebnis bei der Bundespolizei in Heimerzheim abholen konnte. Zusammen mit den Beträgen der anderen Sammler kamen in Heimerzheim 3.832,65 Euro zusammen. Damit hat die Hausammlung in Heimerzheim das Niveau aus der Vor-Corona-Zeit erreicht. Das Geld - alle Sammler verzichteten auf den ihnen zustehenden Obolus - wird von der Gemeindeverwaltung an den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge übergeben. Es wird

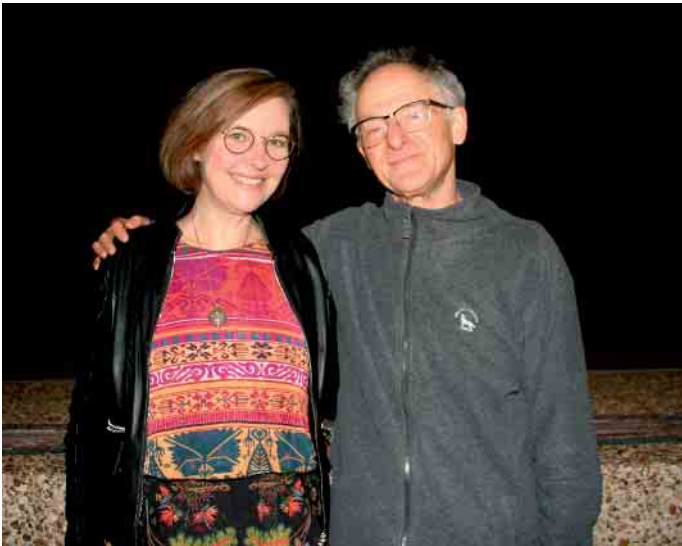
gebraucht, um die Kriegsgräber aus den beiden Weltkriegen zu pflegen und zu erhalten. Außerdem betreibt der Volksbund Begegnungsstätten, wo sich internationale Jugendgruppen und Schulklassen an Projekten engagieren können. Diese Bildungsstätten sind in Belgien, Frankreich, den Niederlanden und auf der Insel Usedom. Ein großer Dank für das Engagement geht an die Bundespolizei, die privaten Sammler und Sammlerinnen, die in Heimerzheim für dieses sehr gute Ergebnis sorgten.

„Spiel mir das Lied vom Leben“

Multimediale Lesung zum Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus

Der Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus am 27. Januar ist in Deutschland seit 1996 ein bundesweiter, gesetzlich verankerter Gedenktag. Er ist bezogen auf den 27. Januar 1945, den Tag der Befreiung des Vernichtungslagers Auschwitz-Birkenau und der beiden anderen Konzentrationslager. Er erinnert an alle Opfer eines beispiellosen totalitären Regimes während der Zeit des Nationalsozialismus. Die SPD Endenich/Weststadt nimmt diesen Tag zum Anlass für eine Gedenkveranstaltung im Theater im Ballsaal in Endenich am 24. Januar. Dort liest die Autorin Angela Krumpen aus ihrem Buch „Spiel Mir Das Lied Vom Leben“, begleitet wird sie dabei musikalisch von Paul Rosner. Das Buch erzählt die Geschichte der aus Rheinbach stammenden, mehrfach preisgekrönten Violinis-

tin Judith Stapf. Der Film „Schindlers Liste“ hat Judith Stapf als junges Mädchen tief beeindruckt. Besonders bewegt hat sie die Titelmelodie, gespielt von Itzhak Perlmann. Durch Zufall lernte sie den „Schindler Juden“ Jerzy Gross kennen, der als kleiner Junge auf die gleichnamige Liste kam und es entwickelte sich eine außergewöhnliche Freundschaft, nicht zuletzt, da Jerzy Gross in seiner Kindheit ebenfalls Geige spielte. Basierend auf dieser Geschichte hat die Journalistin und Autorin Angela Krumpen ein bewegendes Buch mit dem Titel „Spiel mir das Lied vom Leben“ sowie einen Dokumentarfilm (ausgestrahlt im WDR) erarbeitet. Darüber hinaus entwickelte sie zusammen mit Judith Stapf eine multimediale Lesung. Inzwischen hat der ukrainische Violinist Paul Rosner den musikalischen Part übernommen.



Gestalten eine multimediale Lesung zum Tag des Gedenkens: Autorin Angela Krumpen und Violinist Paul Rosner

Diese multimediale Lesung findet statt am 24. Januar im Theater im Ballsaal, Frongasse 9, Bonn-Endenich. Beginn ist um 20 Uhr,

Einlass ab 19 Uhr. Das Theater ist bestuhlt, es gilt freie Platzwahl. Der Eintritt ist frei. CSH

Weiberdonnerstag in Fritzdorf

„Ein Märchen wird wahr“



Die Jecken Wiever aus Fritzdorf laden recht herzlich zur diesjährigen Sitzung am Weiberdonnerstag, 8. Februar, in die Mehrzweckhalle ein.

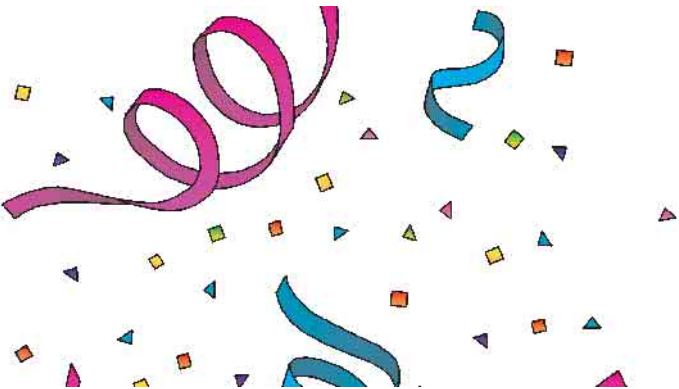
In diesem Jahr startet die Sitzung bereits um 14.30 Uhr. Einlass ist ab 13.30 Uhr. Der Eintritt beträgt 12 Euro. Das diesjährige Motto lässt die Herzen höher schlagen: Spieglein, Spieglein an der Wand, „Willkommen im Fritzdorfer Märchenland“.

Die Jecken Wiever haben auch in diesem Jahr wieder ein tolles und märchenhaftes Programm zusammengestellt. Mit dabei sind: Die Tanzgruppen der KG, RAMBA, ZAMBA Blasmusik mit den Ahrtalenten, Männerballett „Dicke Föös“, Musikgruppe „De Flönz“, die märchenhaften Jecken Wiever, wie man sie kennt, außer Rand und Band mit vielen lustigen Sketchen und Darbietungen und vieles mehr. Taucht gemeinsam mit uns ein, in die Märchenwelt und lasst euch einfach verzaubern.

Neugierig geworden, dann ab nach Fritzdorf. Ab 18. Uhr sind auch die Männer herzlich willkommen. Der Kartenvorverkauf findet ab dem 8. Januar immer montags von 19 bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle in Fritzdorf statt. Für Kurzentschlossene gibt es noch Karten an der Tageskasse.

Wir freuen uns sehr auf Euren Besuch!

Eure Jecken Wiever



Schnäppchen machen!
Jedes Kleidungsstück (Erw.) nur 2,- Euro, Kinderkleidung (bis Gr. 164) nur 1,- Euro.
Wo? Bedarfshilfe gGmbH, Rheinbach, Vor dem Voigtstor 12
Tel. 02226-8289834
Meckenheim, Hauptstr. 25
Tel. 02225-7099821
Meckenh-Ersdorf, Unterdorfstr. 22
Tel. 02225-9569299

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 20. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
15.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN MECKENHEIM
UND RHEINBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Folke Deters
CDU Meckenheim Ariane Stech
UWG Meckenheim Hans-Erich Jonen
Bürger für Meckenheim Roland Nestler
Bündnis 90 / Die Grünen Meckenheim
Rebecca Stümper
Bündnis 90 / Die Grünen Rheinbach
Joachim Schollmeyer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Meckenheim und Rheinbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Christoph de Vries
Fon 02241 260-177
c.devries@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media



ZEITUNG

wir-in-meckenheim-rheinbach.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Der
Kummakivi
ist ein großer,
balancierender
Felsen in
Finnland.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**



wir **MECKENHEIM**
& **RHEINBACH**

www.wir-in-meckenheim-rheinbach.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Mit Coaching zum Traumjob

Professionelle Begleitung in allen Phasen der Arbeitssuche

Stellenanzeigen durchstöbern, Bewerbungen schreiben, Vorstellungsgespräche meistern - die Jobsuche gehört bei vielen Menschen nicht gerade zu den Lieblingsbeschäftigungen. Heute gibt es in Deutschland zahlreiche Coaches, die sich auf das Thema spezialisiert haben und ihren Klientinnen und Klienten bei jedem dieser Schritte zur Seite stehen.

Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeiten

Zu Beginn eines solchen Coachings steht der Austausch über die eigenen Wünsche und Ziele. „Manche Klientinnen und Klienten möchten im Vorstellungsgespräch sicherer auftreten, andere wollen den Schritt in die Selbstständigkeit wagen“, berichtet Coach Gerjet Kleine-Weischede vom Institut für Berufliche Bildung (IBB). Der Bildungsträger bietet passende Einzel- oder Gruppenangebote sowie Online-Coachings an, Infos gibt es zum Beispiel unter www.ibb.com. Bei den weiteren Treffen, so Kleine-Weischede, erarbeite man mithilfe von erprobten, kreativen Methoden den individuellen Lösungsweg: „Es geht nicht darum, dass der Coach Antworten auf die Fragen des Klienten gibt. Das Ziel ist,



Beim Online-Coaching wird mithilfe erprobter, kreativer Methoden der individuell passende Lösungsweg bei der Jobsuche gefunden. Foto: djd/www.ibb.com/Pixel-Shot - stock.adobe.com

dass man sich diese Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeitet.“

Gruppencoaching: Austausch mit Gleichgesinnten kann hilfreich sein

Die letzte Phase des Coachingprozesses ist eine Art Verlaufskontrolle: Was sind die letzten Schritte? Wie gehts nach dem Coaching weiter? „Ich weiß mich jetzt besser zu bewerben und mich vorzustellen“, resümiert etwa Cenk Aktas seine Erfahrungen mit dem Einzelcoaching beim IBB. Er wisse nun, wo seine Stärken und

Schwächen liegen. Neben dem klassischen Einzelcoaching bieten Bildungsträger auch Gruppencoachings an. „Der Austausch mit Gleichgesinnten kann helfen, die eigene Situation klarer zu sehen“, erklärt Kleine-Weischede. Auch eine Kombination aus Einzel- und Gruppencoaching sei möglich, genauso wie die Ergänzung durch fachliche Weiterbildungen und vor allem durch eine Bewerbungsunterstützung.

Coaching kann vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit gefördert

werden

Ein professionelles Coaching kann beispielsweise mit einem sogenannten „Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein“ (AVGS) vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit finanziert werden. Diesen kann man bei zertifizierten Anbietern einlösen. Voraussetzung dafür ist, dass man arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist. Das kann zum Beispiel auch Hochschulabsolventen, Berufsrückkehrer und Selbstständige betreffen. (djd)



Heute gibt es in Deutschland zahlreiche Coaches, die ihren Klientinnen und Klienten bei jedem Schritt der Arbeitssuche zur Seite stehen. Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com



BACK MIT AN!

Bäcker (m/w/d)

Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 50.000 € Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet
harry-brot.de/karriere



QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

Unterstützung bei hohen Heizkosten

Anspruch auf Sozialleistungen bei regelmäßigem Einkommen

Die infolge der Energiekrise eingeführten Preisbremsen bei Gas, Strom und Fernwärme haben in diesem Jahr für finanzielle Entlastung bei Verbraucher:innen gesorgt. Allerdings laufen die Energiepreisbremsen zum 31.12.2023 aus.

„Verbraucher:innen, die derzeit noch vertraglich an teurere Energieverträge gebunden sind und nicht zeitnah in preiswertere Tarife wechseln können, bekommen das Auslaufen der Preisbremsen im kommenden Jahr finanziell zu spüren“, sagt Kolja Ofenhammer, Fachexperte für Energieschulden und Sozialrecht der Verbraucherzentrale NRW. Höhere monatliche Nebenkosten an Vermieter:innen oder steigende Abschläge an Energieversorger können die Folge sein. „Auch Menschen mit regelmäßigem Einkommen können Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten haben und ihr Recht auf finanzielle Unterstützung einfordern.“ Worauf bei der Antragstellung zu achten ist, zeigt die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps.

Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten prüfen

Verbraucher:innen, die aufgrund ihres regelmäßigen Einkommens sonst keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben, können im Einzelfall eine Unterstützung vom Jobcenter oder Sozialamt für die monatlichen Heizkosten beantragen. Eine finanzielle Unterstützung bei den Heizkosten ist sowohl möglich, wenn Verbraucher:innen einen direkten Vertrag mit einem



Energieversorger haben, als auch beim Bezahlen der Heizenergie über die Nebenkostenabrechnung an Vermieter:innen. Zu beachten ist, dass nur Heizkosten übernommen werden. Für Stromkosten wird die finanzielle Unterstützung nur übernommen, wenn mit Strom geheizt wird.

Was bei der Antragstellung zu beachten ist

Ist die Heizkostennachzahlung so hoch, dass Verbraucher:innen sie nicht zahlen können, muss die Übernahme der Kosten schriftlich beantragt werden. Erwerbstätige oder -fähige Verbraucher:innen können sich dazu an das örtliche

Jobcenter wenden, andernfalls ist das Sozialamt der richtige Ansprechpartner.

Dies gilt beispielsweise für anspruchsberechtigte Rentner:innen. Der Antrag muss zeitnah gestellt werden, sobald die Heizkostenabrechnung vorliegt.

Verbraucher:innen, die nicht mehr erwerbsfähig oder im Rentenalter sind, müssen den Antrag noch im Monat der Fälligkeit der Rechnung beim Jobcenter oder Sozialamt stellen. Wichtig: Bis zum 31.12.2023 kann der Antrag beim Jobcenter noch drei Monate nach Fälligkeit der Rechnung gestellt werden. Ab 01.01.2024 gilt diese verlängerte Frist nicht mehr.

Höhe des regelmäßigen Einkommens berücksichtigen

Der Anspruch auf Sozialleistungen ist bei regelmäßigem Einkommen von mehreren Bedingungen abhängig. Dazu zählt, mit wie vielen Personen im Haushalt gelebt wird, ob beispielsweise ein Mehrbedarf (z.B. wegen Schwangerschaft oder als alleinerziehender Elternteil) vorliegt und wie hoch die Miete und entsprechende Heizkosten ausfallen. Ein Anspruch auf staatliche Unterstützung besteht

darüber hinaus nur dann, wenn kein erhebliches Vermögen vorhanden ist. Bei Leistungen des Jobcenters wie dem Bürgergeld liegt ein erhebliches Vermögen vor, wenn das sofort verfügbare Vermögen (z.B. Bargeld, Vermögen auf Girokonto, Sparbuch) 15.000 Euro für jede Person im Haushalt übersteigt. Bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht ein Schonvermögen von 10.000 Euro für jeden leistungsberechtigten Menschen.

Ist die Unterstützung bei hohen Heizkosten auch möglich, wenn bereits Sozialleistungen bezogen werden?

Erhalten Verbraucher:innen bereits Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt, wird die Nachzahlung aus der Nebenkostenabrechnung oder der Jahresverbrauchsabrechnung übernommen, sofern der Verbrauch angemessen ist.

Leistungsempfänger:innen können sich hierfür an das Jobcenter oder Sozialamt wenden. Dies gilt auch, wenn Wohngeld oder Kindergeld bezogen wird. (Verbraucherzentrale NRW/Bergisch Gladbach)

