



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

14. Jahrgang

Samstag, den 02. November 2024

Nummer 22 / Woche 44

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Handarbeitsgruppe in Köln-Ostheim



Foto: pixabay

Das Gemeindehaus in der Bensheimer Straße 13 in Köln-Ostheim wird jeden Dienstag von 16.30 bis 18.30 Uhr zum Treffpunkt für alle, die Freude an kreativen Handar-

beiten haben. Ob Stricken, Häkeln oder Nähen - die Handarbeitsgruppe bietet die Möglichkeit, sich auszutauschen und an eigenen Projekten unter Anleitung zu arbei-

ten. Material und Anleitungen für den Einstieg sind vorhanden, fortgeschrittene Teilnehmer*innen bringen bitte ihre eigenen Materialien mit. Das Angebot ist kosten-

los und offen für alle Interessierten. Weitere Informationen und Anmeldung bei Fabio Ilding unter 0157 52951936 oder per E-Mail an pdh.koeln-ostheim@ekir.de.

Wir sind für Sie da.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 • www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Neues aus dem „Alt Brück“

(Brück) Getrau unser Motto „Alles außer langweilig“ hat der umtriebige Gastronom Henri Lejeune seit einiger Zeit diverse „Craft Biere“ im Angebot. Das „Alt Brück“ hat das Ziel, als einzige traditionelle Gaststätte in Brück auch für nicht Kölsch-Trinker ein schönes, umfangreiches Angebot an Bieren anzubieten. „Craft Beer“ ist hierfür besonders geeignet.

Aber was ist genau Craft Beer? Craft Beer (auch Craftbier oder Craft-Bier) bedeutet übersetzt so viel wie „handwerklich gemachtes Bier“. Eine offizielle Craft Beer Definition auf Deutsch gibt es nicht, in den USA jedoch schon. Würden die amerikanischen Kriterien auch in Deutschland gelten, wäre fast jede Brauerei eine Craft-Brauerei.

Diese, vor allem voran die belgischen Biere, zeichnen sich aus durch einen besonderen Geschmack und ein erhöhten Alkoholwert. Dies resultiert aus dem „Vandervelde-Gesetz“ von 1919, das den Verkauf von Spirituosen in Bars verbot, und damit eine Nachfrage nach Bier mit einem höheren Alkoholgehalt erzeugte. Prinzipiell gibt es für jedes Bier ein individuelles Glas. Außer der Grundgestalt (Kelch) mit breiter Öffnung, geschwungenem Tulpenglas, schmalen Pilsenerglas usw. wird jedes Glas mit einem Firmenzeichen oder Namen bedruckt. Die verschiedenen Grundformen sollen den Geschmack und das Aroma des jeweiligen Biers optimal transportieren.

„Auch wir versuchen (obwohl nicht immer einfach) diesen Grundgedanken zu erfüllen“, so Henri Lejeune.

„Wir haben fast 30 Biersorten (aus den Niederlanden und Belgien) zur Auswahl. Viele beliebte Sorten von ‚Dubbel‘ und ‚Tripel‘, aber auch ‚Blond‘ und Biere mit einem niedrigeren Alkoholwert als un-

ser Reissdorf Kölsch, was selbstverständlich immer vorhanden ist.“

Auf der Webseite www.altbrueck.de findet man unter -> Getränke -> Spezialbiere eine komplette Übersicht. Und unter „Details“ findet man eine Beschreibung des Biers.

Außer saisonalen Bieren wie „Budweiser“ im Winter, „Gaffel Wiess“ im Sommer und das „Allgäuer Büble“ beim Oktoberfest, haben wir auch vier alkoholfreie Biere als Teil unseres Bierangebotes.

Durch die kleineren Produktionsmengen und aufwendigere Brauverfahren sind diese Biere auch deutlich teurer als Bier der bekannten großen Brauereien. Trotz allem achtet der Vollblutgastonom auch hier darauf, ein angenehmes Preis-Niveau zu halten.

In jedem Monat gibt es das „Bier des Monats“, wo ein Sorte Bier kostengünstiger angeboten wird. Aber warum Bier nicht mal richtig genießen mit passendem Snacks dazu? In den Niederlanden nennt man es „Borrelhapjes“. Das Angebot im Alt Brück umfasst bereits Nüsse, Chips, Bitterballen und „Party Box“ und wird jetzt erweitert mit kleinen Käse- und Wurst-Platten. Auch die mittlerweile bekannten „Vlammetjes“ werden ins Angebot rücken. Grundsätzlich gilt, dass das Angebot ständig ergänzt werden wird. Neugierig geworden und Lust, mal zu probieren?

Am 15. Januar gibt es im Alt Brück ein Bier-Tasting, in dem einige dieser Biere probiert werden können. Folge uns auf Facebook: www.facebook.com/altbrueck oder Instagram:

www.instagram.com/altbrueck für die neueste Information und Aktionen. Außerdem gibt es noch eine WhatsApp-Gruppe, in der wir ebenfalls Information und Aktionen bekannt machen.



Aufruf zum Tag des Ehrenamtes

Liebe Leser*innen,

wir suchen wieder Ihre Geschichten zum Thema Ehrenamt. Sie engagieren sich ehrenamtlich oder kennen jemanden, ohne den Ihr Verein nicht das wäre, was ihn ausmacht?

Dann schicken Sie uns gerne Ihre Beiträge mit dem Betreff „Ehrenamt/Ort“ per Mail an redaktion@rautenberg.media. Einsendeschluss ist der 17. November 2024.

Die Beiträge sollten bitte nicht länger als 3.000 Zeichen (inklusive Leerzeichen) sein. Gerne können Sie uns auch ein bis zwei Fotos (keine Logos) mitschicken. Bitte beachten Sie, dass die Fotos frei von Bildrechten und die abgebildeten Personen mit einer Veröffentlichung einverstanden sein müssen.

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge

Ihre Redaktion

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Wieder Taizégebet in Brück

Zu Beginn des Monats November lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus am Samstag, 2. November, im Rahmen der „Nacht der offenen Kirchen“ um 19 Uhr wieder Jung und Alt zu einem meditativen Gebet im Stile der französischen Bru-

derschaft von Taizé in die St. Hubertus-Kirche, Olpener Str. 954, ein. Der Leitgedanke ist die Hoffnung auf Frieden: „Frieden nicht nur für die Ukraine und Israel, sondern in allen Ländern.“ Der Schwerpunkt des Taizégebets liegt in den

meditativen Gesängen, die durch die Wiederholung zu einer inneren Ruhe führen möchten. Die Andacht möchte Raum geben für die eigene Glaubenserfahrung, den Platz für das Hinhören, Meditieren, Beten und persönliche Erfahrungen.



Im Gottesdienst findet sich das besondere „Ikonen-Kreuz“ aus Taize, das Jesus als Gekreuzigten, aber auch oben im Querbalken als Leichnam im Sarg, zeigt, dessen goldene Umrandung schon auf die Auferstehung hinweisen soll.



JETZT BESTELLEN!

GÄNSE, WILD, ENTEN, PUTEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr	08.30 - 18.30 Uhr
Sa	08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr	ToGo
Sa	09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Süßtal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr	09.00 - 18.30 Uhr
Sa	09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Geschenktipp:
Theaterabo 2024/25



Samstag, 8.11. | TOC TOC



Samstag, 7.12. | Alle unter eine Tanne

Theater im Rathausaal Porz
2024/2025



Samstag, 20.3. | Rent a Friend



Samstag, 10.5. | Weinprobe für Anfänger

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:



kölnTicket Hotline 0221 2801



westTicket Hotline 0221 2801

T: 0221 221-97333



Stadt Köln

Der Golf Variant GOAL



Limitiertes Angebot! Jetzt gewerblich leasen ab 159,00 €^{1,2}

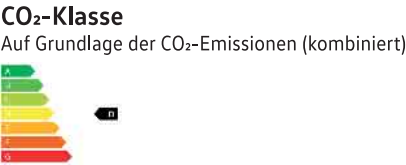
Willkommen in der Verlängerung. Flexibel wie ein Profi: Der Golf Variant GOAL bietet beeindruckend viel Platz für Ihre Ausrüstung und passt sich perfekt Ihren Bedürfnissen an. Für noch mehr Komfort sorgt er mit zahlreichen Ausstattungs-Highlights wie z.B. der farbigen Ambientebeleuchtung.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 5,5 kombiniert, 7,3 innerstädtisch (langsam), 5,5 Stadtrand (mittel), 4,8 Landstraße (schnell), 5,5 Autobahn (sehr schnell), CO₂-Emission in g/km: 125 (kombiniert), CO₂ Klasse: D

z. B. Golf Variant GOAL 1,5 I TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Lackierung: Delfingrau Metallic, Infotainment-Paket „Discover“, Sprachassistent IDA und elektronische Sprachverstärkung, Navigationssystem, Rückfahrkamera „Rear View“, 4 Ganzjahresreifen 205/55 R 16, Telefonschnittstelle, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digital Cockpit Pro, LED-Scheinwerfer, Fahrlichtschaltung automatisch, Automatische Distanzregelung ACC, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, Einparkhilfe, Verkehrszeichenerkennung, Mittelarmlehne vorn, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Klimaanlage „Air Care Climatronic“, 4 Leichtmetallräder „Zürich“ 7 J x 16 u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	999,00 € ^{1,2}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	24 Monate
monatliche Leasingrate	159,00 €^{1,2}



Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. ²Alle Werte zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 10/2024. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



HOFF

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Hoff GmbH & Co. KG
Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0

HOFF SALE

autohaus-hoff.de

Wöchentliches Gruppenangebot für Menschen mit Demenz, ihre Zu- und Angehörigen und alle Interessierten

Die Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus in Ostheim freut sich, ab November ein neues, bereicherndes Gruppenangebot ins Leben zu rufen: „Momente im Hier und Jetzt“. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz, ihre Zu- und Angehörigen sowie an alle, die Freude an gemeinschaftlichen Aktivitäten haben. Die wöchentlichen Treffen bieten ein buntes Programm, das Begegnung und Austausch fördert. Ob gemütliches Beisammensein, kreatives Gestalten, zusammen kochen und backen, gemeinsame Spiele oder einfach nur unterhaltsame Gespräche - hier stehen die Teilnehmenden im Mittelpunkt und sind eingeladen,

die Treffen aktiv mitzugestalten.
Wann: Ab November, jeden Mittwoch 15.30 bis 17.30 Uhr
Wo: Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus, Heppenheimer Str. 7, 51107 Köln-Ostheim
Wir laden alle Interessierten herzlich ein, wertvolle Momente im Hier und Jetzt zu erleben. Das Angebot ist kostenfrei und offen für alle, die Freude an gemeinsamen Aktivitäten haben. Für weitere Informationen oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an: Fabio Ilding Telefon: 0157/52951936, E-Mail: pdh.koeln-ostheim@ekir.de
Wir freuen uns auf zahlreiche teilnehmende und schöne Momente im Hier und Jetzt.

DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT

... ZU JEDER JAHRESZEIT

MARKISEN UND NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE



75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Leidenhausener Heidespaziergang

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und das Haus des Waldes laden am Mittwoch, 6. November, um 14 Uhr zur Wanderung durch die Wahner Heide ein. Treffpunkt ist im Lindenhof auf Gut Leidenhausen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei der Wanderung wird auch auf die wirtschaftliche Bedeutung der Heide eingegangen.

Bodenschätze wie Sand, Eisenerze und andere stehen bei der herbstlichen Wanderung in Richtung des Pionierbeckens 3 im Mittelpunkt. Darüber hinaus richten die Wanderführer Rainer Tresemmer und Kalle Gemmel zusammen mit Kräutereexpertin Ruth Dreesbach den Blick auf die Stieleiche, eine der Baumarten in der Wahner Heide. Die entspannte Wanderung soll etwas drei Stunden dauern. (red.)

Konzert vom Gospelchor

Der Zündorfer Gospelchor Spirit Of Change und Band spielt zusammen mit dem Orchester St. Josef und dem Chor Young Spirits ein Konzert in der Kirche St. Josef in Porz-Mitte. Das Konzert findet am Samstag, 30. November, ab 17 Uhr statt. Präsentiert wird Gospelmusik im Wechsel mit Melodien aus Film- und Musicalproduktionen. Die Gesamtleitung hat Kantor Michael Hesseler. Karten kosten 18,50 Euro, ermäßigt 12 Euro und sind ab sofort erhältlich: michael.hesseler@katholisch-in-porz.de, 02247 9218700, bei allen Chormitgliedern, im Pastoralbüro der Porzer Rheinkirchen (02203 82261, sowie im Pfarrbüro St. Josef. (red.)

Service hat einen Namen

Schmitz

in Porz

• NW und GW
• HU/AU täglich
• Finanzierung und Leasing
• Reparatur aller Marken

• Unfallinstandsetzung
• Autoglas-Instandsetzung
• KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

⇒ Langjährige Erfahrung!
⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
⇒ Professionelle Betreuung!
⇒ Auch nach dem Notartermin!



R. Brennecke

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnstraße

Blues- und Rockkonzert

Die Band Blues-Rock-Buddies aus Köln und dem Bergischen Land spielt am Freitag, 8. November, ab 19.30 Uhr Coversongs aus Blues, Rock, Soul und Pop. Der

Auftritt findet in der Markuskirche in Eil, Martin-Luther-Straße 38, statt. Der Eintritt frei ist frei. Um Spenden für die Gemeinde wird gebeten. (red.)

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: **Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf**

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Interreligiöse Gedenkfeier zur Reichspogromnacht

Zum 86. Jahrestag der Reichspogromnacht lädt der Arbeitskreis der Porzer Religionen zu einer interreligiösen Gedenkfeier ein, die am Sonntag, 10. November, um 19 Uhr in der Lukaskirche in Porz, Mühlenstraße 2, stattfindet. Der Termin sei, so die Veranstalter, bewusst einen Tag nach der zentralen Gedenkveranstaltung gewählt, um dieser nicht zu konkurrieren.

Am 9. und 10. November 1938 riefen die Nationalsozialisten zum Boykott jüdischer Geschäfte auf, setzten Synagogen und Wohnhäuser in Brand, zerstörten Friedhöfe und begannen eine systematische Verfolgung und Inhaftierung der jüdischen Bevölkerung. Diese Ereignisse markierten den Beginn einer beispiellosen Eskalation, die

wenige Jahre später im Holocaust gipfelte. Die Gedenkstunde bietet Raum für gemeinsames Trauern und Gedenken an die Gräueltaten der Vergangenheit, während sie zugleich ein Aufruf zu Wachsamkeit und Verantwortung in der Gegenwart und Zukunft sein sollte, so die Veranstalter. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Vertretern der Synagogengemeinde, der Moscheegemeinde, des Alevitischen Kultur-Zentrums, dem Lessing-Gymnasium sowie der beiden großen christlichen Konfessionen gestaltet. Die liturgische Leitung der Gedenkfeier übernehmen Pfarrer Dr. Rolf Theobold und Diakon Matthias Gill. Interessierte sind eingeladen, an der Gedenkstunde teilzunehmen. (red.)

Versprochen: beste Beratung, bester Schlaf!

Gratis Kissen

Beim Kauf einer Matratze erhalten Sie das für Sie passende Kissen gratis dazu!

Wann haben Sie zuletzt gut geschlafen?

Mit unserer kompetenten und ausführlichen Beratung finden wir für Sie die richtige Lösung, um besser schlafen zu können!

Schlafstudio
Siebertz

Sportplatzstr. 8, 51491 Overath-Untereschbach
E-Mail: info@schlafstudio-siebertz.de
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667 www.schlafstudio-siebertz.de



Umweltkino mit Film „Der letzte Fang“

Am Sonntag, 3. November, um 15 Uhr präsentiert das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen in seinem Umweltkino, gefördert von der Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW, den Film „Der letzte Fang“. Die Dokumentation thematisiert die drohende Ausrottung des Blauflossen-Thunfischs und beleuchtet die Auswirkungen der Überfischung auf die Fischindustrie und Politik. Im Anschluss an die Filmvorstellung gibt es eine

Podiumsdiskussion mit Expert*innen aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik. Im Podium diskutieren Björn Stockhausen (Die Grünen, Europäische Freie Allianz) und Dr. Fabian Herder (Leibniz Institut zur Analyse des Biodiversitätswandels). Die Moderation übernimmt Lars Göllnitz (u.a. Journalist bei Porz am Montag). Der Eintritt ist kostenfrei. Spenden sind willkommen. (red.)

Konzert mit historischen Instrumenten

Die Konzertreihe an der evangelischen Markuskirche in Eil wird am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr fortgesetzt. Zu Gast ist dann das „Ensemble Rossi“, das sich auf die Musik des Frühbarocks spezialisiert hat. Auf der Bühne stehen dann Annette Wehnert (Violine), Lucia Mense (Flöte), Elisabeth Wand (Cello) und Marta Dotkus (Cembalo). Da sich der Instrumentenbau durch die Jahrhunderte immer wieder verändert und wei-

terentwickelt hat, gewinnt seit ungefähr 50 Jahren die historische Aufführungspraxis zunehmend an Bedeutung. Die Idee dahinter: Musik auf Instrumenten erklingen zu lassen, wie sie die Komponisten seinerzeit vorgefunden haben, um dem Klangideal der damaligen Zeit möglichst nahe zu kommen. Der Eintritt zum Konzert kostet 12, ermäßigt 8 Euro. Die Abendkasse öffnet um 16.30 Uhr. www.kirchenmusik-porz.de (red.)

Infoabend: Feste, dritte Zähne - an nur einem Tag

(red) - Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält – in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die

Ästhetik, die Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich


Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.




Das Team der dental suite im Kölner Rheinauhafen / ©ARDENT-GROUP.DE

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren – unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.





**Dr. med. dent.
Andre Schmitz**



REGIONALE EMPFEHLUNG
2024
Dr. Andre Schmitz
ZAHNARZT
Köln
FOCUS-GESUNDHEIT.DE

KOSTENFREI & UNVERBINDLICH

Infoabend in Köln

Mi., 06. Nov. | 18 Uhr
📍 Agrippinawerft 24 | 50678 Köln

FESTE, DRITTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

An unserem Infoabend stellen wir Ihnen eine Methode vor, mit der feste, dritte Zähne innerhalb eines Tages möglich sind. Der Gaumen bleibt frei und Sie haben kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter der Telefonnummer **0221 / 47 67 29 0** oder über den **QR-Code** →



Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

Jahn feiert 45 Jahre
45

KAUF 1

NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

50%
gespart

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
L. SIEGER KÖLN OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FORM-401211 BÜROKOLAUBSTÖCK

optik jahn
HÖRAKUSTIK

50126 BERGHEIM
Hauptstraße 13
Tel: 02271/44588

50321 BRÜHL
Löhstraße 100
Gieseler-Galerie
Tel: 02232/569045

51103 KÖLN-KALK
Kalker-Hauptstraße 55
Köln-Atraden
Tel: 0221/35503660

51107 KÖLN-RATH
Rothstraße 620
Tel: 0221/9615172

51143 KÖLN-PORZ
Hermannstraße 2
City-Center-Porz
Tel: 02203/677315

51465 BERGISCH-GLADBACH
Hauptstraße 130
Rheinberg-Galerie
Tel: 02202/1882477

53225 BONN-BEUEL
Kreuzstraße 1
Tel: 3228/1738080

53679 EUSKIRCHEN
Neustraße 11
Tel: 0225/175070

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH · Von der Welterm-Straße 3 · 51149 Köln

Vorweihnachtliches Mitsingkonzert

Der Männerchor Eintracht Köln-Porz tritt am Samstag, 23. November, mit Liedern zum Mitsingen im Rathaus-saal Porz auf. Die Sänger um Chor-leiter Andreas Biertz haben dazu ein musikalisches Programm vorberei-tet, das auch gleichzeitig vorweihnachtliche Stimmung verbreiten soll. Der traditionsreiche Männerchor hat sich seit mehreren Jahren auf kölsche Töne spezialisiert und stellt den Nachmittag unter den Titel „Bald es et su wig - Weihnachtszick“. Ein klei-nes Orchester begleitet den Chor. Chorleiter Andreas Biertz bringt zudem den gleichfalls von ihm gelei-teten Chor der „Fründe von der Aka-demie für uns kölsche Sproch“ mit auf die Bühne. Auch der 13-jährige Sänger Janne singt ein Solo. Kon-zertbeginn ist um 16 Uhr. Es werden Glühwein und Plätzchen gereicht. Karten ab sofort zum Preis von 18 Euro gibt es beim Chorvorsitzenden Peter Schumacher unter 0173 6599601 und bei allen Eintracht-Sän-gern. (red.)

Buchflohmarkt in Grengel

Am Sonntag, 10. November, ver-anstaltet die Katholische Öffentli-che Bücherei von 10 bis 16 Uhr einen Buchflohmarkt im Pfarrheim Grengel in der Friedensstraße 33. Präsentiert wird ein Angebot an Büchern, Taschenbücher und ande-ren Medien. Zudem gibt es Kaffee und Kuchen und Bastelangebote für Kinder. Die Einnahmen sollen für die Anschaffung neuer Medien für Kinder verwendet werden. Während des Buchflohmarktes ist auch die Bücherei geöffnet. (red.)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERME & NEWS FÜR:

BRÜCK · MERHEIM
NEUBÜCK · RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de



Wasser- und Energiekosten um bis zu 40 Prozent senken

Wasser sparen mit einem Dreh

Eckventile mit Regulierfunktion machen's möglich

Um im Alltag Wasser zu sparen, können Verbraucher auf viele bewährte Tricks zurückgreifen: Duschen statt baden, die Sparspülaste bei der WC-Spülung nutzen oder zur Gartenbewässerung gesammeltes Regenwasser verwenden. Ein echter Spar-Geheimtipp versteckt sich unter dem Waschtisch - die Rede ist vom Eckventil. Das Einsparpotenzial des unscheinbaren Bauteils ist enorm: Mit einem optimal einregulierten Eckventil lässt sich der Wasser- und Energieverbrauch wortwörtlich „im Handumdrehen“ um bis zu 40 Prozent senken - und das ganz ohne Komfortverzicht.

Wasser zu sparen bringt nicht nur bares Geld, sondern tut zugleich der Umwelt gut, da der Ausstoß von schädlichem CO₂ durch den verringerten Energieverbrauch zur Warmwasserbereitung gesenkt wird. Wer seinen Verbrauch besonders mühelos reduzieren möchte, sollte unbedingt einen Blick auf die Eckventile in Bad, Küche und Hauswirtschaftsraum werfen. Mit nur wenigen Handgriffen lassen sich diese so einstellen, dass der Wasserverbrauch von Armaturen um bis zu 40 Prozent sinkt. Ermöglicht wird die enorme Ersparnis durch die clevere Regulierfunktion, die Eckventile, wie die des Armaturenherstellers Schell, bieten.

Eckventil optimal einregulieren in nur drei Schritten

Ein Großteil der Nutzer öffnet Einhebelmischer automatisch bis zum Anschlag, egal wie viel Wasser gerade benötigt wird. Um dennoch effektiv Wasser zu sparen, empfiehlt sich eine Einregulierung der Eckventile. Für die Regulierung wird zunächst die Armatur am Waschtisch oder in der Küche vollständig geöffnet. Dann reguliert man an den Griffen der Eckventile auf der Warm- und Kaltwasserseite so lange ein, bis der Wasserstrahl mit gewünschtem Volumen und Wunschtemperatur aus der Armatur strömt. Anschlie-

ßend wird die Armatur wieder geschlossen - und mit jeder weiteren Nutzung Wasser gespart. Übrigens: Kugelhähne unter dem Waschtisch können durch Eckventile ersetzt werden. Das Einsparpotenzial in Bezug auf Wasser und Energie ist hoch und der Austausch unkompliziert möglich. Weiteres praktisches Plus: Ein optimal einreguliertes Eckventil ermöglicht auch ein fein justiertes Verhältnis zwischen Kalt- und Warmwasser - das erhöht den Komfort beim Händewaschen.

Damit ist die Einregulierung der Eckventile im Haushalt die ideale Lösung für alle, die ohne großen Aufwand ein Plus an Komfort genießen und gleichzeitig ihren Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 Prozent senken möchten. (akz-o)



Spartipp unter dem Waschtisch: Eckventile mit Regulierfunktion lassen sich mit wenigen Handgriffen so einstellen, dass Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 Prozent reduziert werden. Foto: Schell GmbH & Co. KG/akz-o

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
 inklusive Montage

Aktionsgröße:
 2.500 x 2.000 mm
 2.500 x 2.125 mm
 2.370 x 2.000 mm
 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549



Voss+sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. **Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.**

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

Welt der Wunder TV hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Trevisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.

Uwe Trevisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen. „

Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

Eine Ausbildung mit Weitblick

Die Zertifizierte Ausbildung zum/ zur Therapeuten*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Trevisan und sein Team schulen die Teilnehmer*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

Start der neuen Ausbildung ist am Sa./So. 24./25. Mai 2025

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Trevisan – Ihre Chance, mehr zu erfahren!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt.:

Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Jetzt anmelden unter:

**Telefon 02683 - 9999 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 16. November 2024
Annahmeschluss ist am:
13.11.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebbin

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,
-Neubrück und -Rath-Heumar, Zustellung ohne Rechtsan-
spruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/
Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatlatt.de



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung über Pflegeversicherung!
0176 8732 6014 BlitzBlank Freitag

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller
Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel:
0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac,
Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn,
Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibma-
schinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren,
Schallplatten, Golfschläger. 0176
37003544 Frau Gross

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln
und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder,
Teppiche, gepflegte Garderobe, Trach-
ten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/
Schreibmaschinen, Modeschmuck,
Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn.
Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vor-
lage meines Personalausweises. Tel.
0177/9673461



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt:

shop.rautenberg.media

THE DEAD DAISIES bereiten sich auf ein wahrhaft ehrgeiziges und weltumspannendes Jahr vor

Die erste Single des neuen Albums „Light’Em Up“ erschien am 10. Mai!

Pre-Save Link für den Song:

[https://orcd.co/](https://orcd.co/thedeadaisies_lightemup)

[thedeadaisies_lightemup](https://orcd.co/thedeadaisies_lightemup)

Das gleichnamige Album „Light’Em Up“ erschien am 6. September und wird weltweit über SPV und in Japan über Ward Music vertrieben.

Das neue kompromisslos rockige Album wurde von Marti Frederiksen in Nashville produziert und ist randvoll mit großartigen Hooks, Dougs begeisternden Gitarrenriffs und Johns unverwechselbarem Gesang. Kein Zweifel: Wenn The Dead Daisies

die Scheibe live spielen, wird es das Publikum von den Stühlen reißen.

Am 6. Juni startete die Band ihre weltweite 2024er-Tournee mit einer begrenzten Anzahl von Konzerten in ihren Lieblingsmärkten und bevorzugten Veranstaltungsorten der USA. Weitere Informationen findet man auf der Website der Band.

Die Europa-Tour begann am Freitag, 1. November, im Metropool im niederländischen Hengelo und endet am 17. November im Frankfurter Gibson. Special Guests für diese Shows sind Beasto Blanco und Mike Tramp (Performing the Songs Of White Lion).

„Unsere 2024er-Tour ist fest gebucht, wir freuen uns auf viele großartige Nächte mit Kickass-Rock! Ich kann es kaum erwarten, die neuen Songs unseren Fans vorzustellen! Wir sehen uns!“ - Doug Aldrich

The Dead Daisies haben bereits unzählige Male bewiesen: Rock Is Alive And Well! Es fühlt sich in der Tat so an, als wäre 2024 ein weiteres Jahr, um diese Aussage zu manifestieren!

5. November, Köln - Essigfabrik. Tickets gibt es für 50 Euro auf www.LB-EVENTS.de, telefonisch unter 0234 / 947 19 40 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 2. November

Viktoria-Apotheke

Ostheimer Straße 83, 51103 Köln, 02219875172

Sonntag, 3. November

Nikolaus-Apotheke

Gilgaustraße 18, 51149 Köln, 02203/590590

Montag, 4. November

Apotheke am Flughafen

Heidestraße 254, 51147 Köln, 02203/65191

Dienstag, 5. November

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Straße 597, 51107 Köln, 0221/864051

Mittwoch, 6. November

MAXMO Apotheke Gremberg

Gremberger Straße 200, 51105 Köln, 0221/80193670

Donnerstag, 7. November

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

Freitag, 8. November

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

Samstag, 9. November

Margareten-Apotheke

Olpener Straße 855, 51109 Köln, 0221/843214

Sonntag, 10. November

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln, 0221/895834

Montag, 11. November

Avicenna Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221/98944450

Dienstag, 12. November

Römer-Apotheke

Olpener Straße 803, 51109 Köln, 0221/843442

Mittwoch, 13. November

Paracelsus Apotheke

Friedensstr. 55a, 51147 Köln, 02203/28186

Donnerstag, 14. November

Europa-Apotheke

An St. Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Freitag, 15. November

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln, 0221 861426

Samstag, 16. November

Röntgen Apotheke

Ostheimer Straße 46, 51103 Köln, 0221/871187

Sonntag, 17. November

Thomas-Apotheke

Kaiserstraße 44B, 51145 Köln, 02203/24880

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile

0151/55164823

Krankentransport

Feuerwehr Köln

0221/745454

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 123 99 00**



Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann, 0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf
Peter Alsbach, 0152 37794767
Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz, 0221/17045062



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

 **sanitherm**

Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

24 - STUNDEN - NOTDIENST

 **SAALMANN**
BAD & WÄRME

 **DIE BADAUSSTELLUNG** ■

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

 **LANGEL**
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

**Vertriebsassistent
Innendienst** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Ausbildung zum Augenoptiker

Augen auf und los!



Brillenschliff, Reparatur und Anpassung - nur ein paar Dinge, die Augenoptiker-Auszubildene innerhalb von drei Jahren lernen Foto: ZVA/ Peter Boettcher/akz-o

Gutes Sehen bestimmt unseren Alltag und beeinflusst unsere Lebensqualität. Wenn unsere

Sehkraft nachlässt oder Probleme beim Sehen auftreten, sind Augenoptiker die richtigen Ansprechpartner. Deren Leistungen gehen dabei weit über den bloßen Verkauf von Brillen hinaus und umfassen die Vorsorge und den Service rund um die Augengesundheit. Im Zuge der demografischen Entwicklung und mit zunehmender Bildschirmarbeit gewinnt der Beruf weiter an Bedeutung, und bereits heute trägt mehr als die Hälfte der Erwachsenen eine Brille oder Kontaktlinsen. Warum also nicht einen Beruf ergreifen, der so abwechslungsreich ist wie die Augenoptik?

Etwas mit Menschen ...

In der Augenoptik steht der zwischenmenschliche Austausch im Vordergrund. Gemeinsam mit dem Kunden findet der Augenoptiker individuelle Lösungen für jedes Sehproblem. Durch Expertise und modisches Gespür wird die Sehhilfe passgenau an die individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Neben fundierten Physik- und Mathematikkenntnissen sind in der Augenoptiker-Ausbildung aber auch handwerkliches Geschick



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241 260380



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

■ **Reporter** (m/w/d)
als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

und Präzision gefragt. Der Azubi lernt, wie man Brillengläser bearbeitet, Brillen repariert und an den Träger anpasst. Moderne Messinstrumente und High-tech-Geräte unterstützen Augenoptiker bei der Testung des Sehvermögens. Die Experten für gutes Sehen können neben Fehlsichtigkeiten auch Auffälligkeiten am Auge feststellen und ihre Kunden zur Abklärung an einen Augenarzt verweisen. Eine Serviceleistung, die von vielen Kunden wertgeschätzt und regelmäßig wahrgenommen wird.

Karriereweg mit Weitblick

Der Weg in die Augenoptik beginnt mit einer dualen Ausbildung im Betrieb und in der Berufsschule. In drei Jahren lernen Auszubildende den Beruf von der Pike auf. Nach bestandener Gesellenprüfung stehen alle Türen zur individuellen Entfaltung offen: vom Augenoptikermeister und der Selbstständigkeit bis hin zu einem weiterführenden Studium oder einer Fortbildung zum Optometristen. Angesichts einer alternierenden Gesellschaft spielen Aspekte der Augengesundheit und Vorsorge eine immer größere Rolle im Beruf. Augenoptiker können nach der Ausbildung nicht nur im Fachgeschäft, sondern auch in der Forschung, in der Industrie, Augenkliniken oder Bildungseinrichtungen der Branche tätig werden. Umfassende Informationen hierzu finden Sie auf der Website des Zentralverbands der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) unter www.zva.de und auf der Ausbildungsplattform www.be-optician.de. (akz-o)



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den **RUNDBLICK KÖLN-OST** in

- ☐ **Brück** ☐ **Merheim**
☐ **Rath-Heumar**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- ☐ **Brück** ☐ **Rath-Heumar** ☐ **Merheim**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



Alles außer
langweilig!

Alt Brück

10. November

Wir feiern rein in die neue Karnevalssession

KARNEVALISTISCHES SILVESTER

21 Uhr – Live Musik von Eddy us Cologne

22 Uhr – Live Musik von Rotznas

11. November

21 Uhr – Live Musik von Katharina Köppen

26. Januar 2025

3. Kneipensitzung

mit vielen Rednern und Auftritten

Anfang 13:00 Uhr

25 €

Karten im Alt Brück erhältlich

Donnerstag, 27. Februar

Weiberfastnacht

Freitag, 28. Februar

Party

Samstag, 1. März

Party

Sonntag, 2. März

Brücker Zoch

Montag, 3. März

Rosenmontag

Dienstag, 4. März

Nubbelverbrennung

Mittwoch, 5. März

Aschermittwoch

Alt Brück als Party-Location



Für alle eure Feiern könnt
ihr diesen Bereich
reservieren

Dekade Partys

2. November

70-er Jahre

16. November

80-er Jahre

23. November

90-er Jahre

30. November

00-er Jahre

Spezialbiere

Genieße unser Angebot an
über 30 Biersorten

Olpenerstraße 951 • 51109 Köln

Tel. 0221-88089930 • Bei uns gibt es freies WLAN!

Öffnungszeiten:

365 Tage im Jahr sind wir für Sie da!

Jeden Tag ab 11 Uhr, Ende offen!