



Online lesen: [rundblick-koeln-ost.de/e-paper](http://rundblick-koeln-ost.de/e-paper)  
Social-Media: [unserort.de/koeln\\_kalk](http://unserort.de/koeln_kalk)

TERMINE &  
NEWS FÜR:

# KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

12. Jahrgang

Samstag, den 22. Oktober 2022

Nummer 21 / Woche 42

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Besuch der Sirius- pfadfinder in Luxemburg

Pfadfinderkirmes und  
eine goldene Frau

Bericht auf Seite 2

Entspannte Unterhaltung am Lagerfeuer nach einer gelungenen Pfadfinderkirmes

(Foto: Sonnenschein)



## Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.



**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) • [ausstellung@sanitherm.de](mailto:ausstellung@sanitherm.de)



Tel. 02203 81089 • [www.heyermann.com](http://www.heyermann.com)



Tel. 02203 18 05 84 • [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)



Tel. 02203 8 18 91 • [www.elektro-biergans.com](http://www.elektro-biergans.com)



**Junkersdorf**  
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



**Strom-Spar-Angebot**  
1 Päckchen Hörgerätebatterien  
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltsübliche Mengen)

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75

[mjunkersdorf@gmx.de](mailto:mjunkersdorf@gmx.de) • [www hoeren-und-sehen.com](http://www hoeren-und-sehen.com)



➔ **HAUSBESUCHE** nach Terminabsprache gerne  
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

**MAURICE LACROIX**  
Manufacture Horlogère Suisse

**EBEL**  
BEAUTY MARRIES FUNCTION

**Das Wertvollste, was wir haben,  
ist Zeit! Haben Sie Zeit?**

Dann kommen sie uns besuchen,  
**am Donnerstag den, 24.11.2022**  
**von 16-20 Uhr**

präsentieren wir ihnen Exklusiv alle Modelle von  
Ebel und Maurice Lacroix.



**ATELIER Süß**  
Manufaktur für Schmuck

Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044

[www.atelier-suess.de](http://www.atelier-suess.de) | [info@atelier-schmuckwerkstatt.de](mailto:info@atelier-schmuckwerkstatt.de)

Folgen Sie uns [f](#) / [i](#) @Atelier Süß

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Bericht zur Titelseite

Es ist schon eine ganze Weile her: Im Dezember 2019 kamen etwa zehn Pfadfinder des Stammes HoGa - benannt nach den beiden luxemburger Stadtteilen Hollereich und Gare - aus Luxemburg nach Köln, wo sie sich mit den Pfadfindern des Stammes Sirius trafen. Die beiden Gruppen verstanden sich gut, und schnell war klar, dass es bald einen Gegenbesuch der Kölner in Luxemburg geben sollte. Doch Corona ließ dies nicht zu, stattdessen traf man sich während der Lockdown-Zeiten online zu gemeinsamen Gruppenstunden. Eine Delegation der Luxemburger war beim letzten Pfadfindertag in Brück dabei, sodass es nun an den Brücker Pfadfindern war, sich endlich aufzuma-

chen in das Großherzogtum. Anlass war der „Scoutsrentrée“ genannte Beginn des Pfadfinderjahres, der in Luxemburg traditionell nach den Sommerferien stattfindet. Da die diesjährige Rentrée unter dem Motto „Pfadfinderkirches“ stattfand, war schnell klar, dass die Siriuspfadfinder ihr Karussell mitnehmen würden. Und so wurden freitags die Fahrzeuge und ein großer Anhänger beladen, bevor sich die Jungen und Mädchen von den Eltern verabschiedeten und dem Abenteuer entgegenfuhren. Und ein Abenteuer wurde es tatsächlich. Im Pfadfinderheim der HoGas wurden sie bereits erwartet, man aß gemeinsam zu Abend und plante den nächsten Tag. Der begann auch recht früh mit gemeinsamer Mor-

genrunde und einem leckeren Frühstück. So gestärkt, halfen die Kölner beim Aufbau der Spiele und Zelte und stellten ihr Karussell auf. Schon bald kamen die Gäste - Eltern und Kinder aus Luxemburg, die etwas Pfadfinderluft schnuppern wollten. Popcorn auf dem Feuer, ein Niedrigseilgarten, verschiedene Outdoor- und Geschicklichkeitsspiele und natürlich das Karussell - für Alt und Jung war etwas dabei. Den ganzen Nachmittag tobte überall pralles Leben. Der luxemburgische Wettergott hatte ein Einsehen und schickte den Regen erst, nachdem die letzten Gäste gegangen waren. Das passte allen ganz gut: Statt abzubauen, wurde erst einmal köstlicher Pflaumenkuchen verputzt.

Der Himmel klarte bald wieder auf, es wurde Nacht - Zeit für die unterirdischen Festungsgänge der Kasematten. Denn die Luxemburger hatten es sich nicht nehmen lassen, ihren Freunden die versteckten, teilweise unterirdischen Gänge und alten Wehranlagen, in denen noch die eindrucksvollen Ruinen der Festungstürme stehen, zu zeigen. Carlo Graas - stellvertretende Stammesführung von HoGa - erweckte mit seinen Erzählungen die Belagerungen der Feste Luxemburg zum Leben. Danach wurde in gemischten Gruppen noch stundenlang ge-

quatscht. Das war letztlich das schönste Erlebnis: Nach anfänglicher Schüchternheit haben sich Freundschaften gebildet, und plötzlich spielte es keine Rolle mehr, welche Farbe das Halstuch hat.

In strahlendem Sonnenschein gab es am Sonntag noch eine exklusive Stadtführung für die Jungen und Mädchen aus Köln, in der sie auf spannende Art und Weise viel über Luxemburg lernten. Am beeindruckendsten war sicher die Geschichte der Statue der Goldenen Frau: Dieses Mahnmal für luxemburgische Soldaten wurde im 2. Weltkrieg vor den Nazis versteckt. Und zwar so gut, dass es erst 1980 unter der Haupttribüne des Fußballstadions wiederentdeckt und bis 1984 restauriert wurde.

Dann hieß es, wieder Abschied zu nehmen. Natürlich nicht, ohne den Gegenbesuch der Luxemburger im Dezember in Köln fest vereinbart zu haben.

Zurzeit ist leider für Kinder keine Anmeldung bei Sirius möglich, da alle Plätze belegt sind. Für Jugendliche oder junge Erwachsene gibt es aber noch ein paar freie Plätze. Wer mag, darf gerne kostenlos bei den Gruppenstunden schnuppern: Interessierte melden sich unter [lagerfeuer@stamm-sirius.de](mailto:lagerfeuer@stamm-sirius.de) oder telefonisch unter 0221 2401839. Informationen gibt es unter [www.stamm-sirius.de](http://www.stamm-sirius.de).

24-STUNDEN-NOTDIENST

**SAALMANN**  
BAD & WÄRME

RÖSRATHER STR. 649  
51107 KÖLN (RATH)  
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88  
TELEFAX 0221-86 70 62  
eMAIL: [info@saalmann-gmbh.de](mailto:info@saalmann-gmbh.de)  
[www.saalmann-gmbh.de](http://www.saalmann-gmbh.de)

**■ DIE BADAUSSTELLUNG ■**  
RÖSRATHER STR. 671  
TERMIN NACH  
VEREINBARUNG

**Nie mehr Schimmel.  
Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**  
• **Gesund Abdichten von innen**  
• **60% günstiger als Ausbaggern**  
• **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 0224 | 26 15 980**

**www.drefit.de**  
Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
(haftungsbeschränkt)

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
„Die Druckwasserprofis“



Das Karussell lockte Jung und Alt, egal ob aus Köln oder Luxemburg  
(Foto: Kuck)

## Taizegebet in Brück

### Prayer for Peace

Ausruhen - Auftanken - Atem holen... besonders in Corona-Zeiten. Dazu lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus an den Sonntagen, 23. Oktober und 13. November, jeweils um 18 Uhr in die Hubertus-Kirche, Olpener Straße 954, ein: in der Reihe „Impulse für

die Woche“ findet ein ökumenisches Abendgebet im Stil von Taizé statt, das durch Lieder und Texte zur inneren Ruhe und zur Begegnung mit sich und Gott führen möchte. Der Leitgedanke ist das Gebet um den Frieden: „Prayer for Peace“.

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES  
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:  
Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife

**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

**RS AKADEMIE**  
Kunst & Design  
AKADEMIE

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR  
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design  
RS AK-DIPLOM  
Ziel: Bachelor Professional  
mit integrierter  
Fachhochschulreife bei Bedarf

**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•[www.rsak.de](http://www.rsak.de)



# Rather Adventsbasar in diesem Jahr wieder in voller Präsenz

In diesem Jahr findet der Basar wieder in seiner traditionellen Form statt - mit vielen Angeboten und Aktivitäten in der Grundschule Volberger Weg 17 und in der Versöhnungskirche mit dem beliebten Bücher-Second-Hand. Auch in den beiden Pfarrheimen wird es neben Kulinarischem das ein oder andere attraktive Schnäppchen für unsere Besucher geben. Am Samstag, den 12. November von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag, den 13. November von 11 bis 17 Uhr werden Adventliches, Handarbeiten, Trödel, Second-Hand-Bekleidung und Bücher angeboten. Aber auch Köstlichkeiten wie Flammkuchen, Grillwurst, Waffeln, Kuchen und Glühwein für den sofortigen Verzehr sowie Marmela-

de, Plätzchen und Kulinarisches aus Rath für zuhause findet man vor Ort. Auch dieses Jahr gibt es wieder die beliebte Tombola, sodass Sie an beiden Tagen Ihr Losglück versuchen und attraktive Preise gewinnen können. Pendelbus und Fahrradrickscha sorgen an beiden Tagen für eine Verbindung zwischen Schule, Kirche und Pfarrheimen. Mit dem Erlös tragen die vier Vereine aus Rath-Heumar wieder ge-

meinsam dazu bei, dass unterschiedliche Projekte in Afrika, Asien und Südamerika weiterhin vor Ort unterstützt werden. Ein Teil wird außerdem auch in diesem Jahr einem Sozialprojekt im Kölner Umfeld zugutekommen. Weitere Informationen zur Mittelverwendung einschließlich Spendenkonto gibt es im Internet unter [www.rather-adventsbasar.de](http://www.rather-adventsbasar.de) sowie an beiden Tagen vor Ort.

## Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Anzeige

## WILLKOMMEN IN DER NEUEN ÄRA ERLNBACHER



(Wahn) Genussmenschen fühlen sich bei Erlenbacher in Wahn zuhause - denn beim Thema Kuchen macht Erlenbacher keiner was vor. Seit über 45 Jahren werden hier Torten, Kuchen, Desserts und Cheesecakes produziert. Das Grundrezept: Natürlichkeit, Ehrlichkeit und eine große Portion Leidenschaft. Gepaart mit einem Schuss Neugier werden Rezepte verfeinert, Neues ausprobiert, immer auf der Suche nach dem noch bes-

seren Geschmack und dem noch größeren Genuss. Immer mit dabei: RESPEKT vor den Zutaten, vor einem nachhaltigen Umgang mit Ressourcen und vor den Menschen, die involviert sind. All das wird garniert mit Premium-Qualität und einem feinen Gespür für Trends und Innovationen. Mit überraschenden Angeboten, frischem Denken und innovativen Ideen. Dafür hat Erlenbacher neu gedacht und neu gemacht. Mit einem jüngeren, modernen Mar-

kenaufttritt, der das Unternehmen nach vielen erfolgreichen Jahren noch besser für die Zukunft aufstellt. Und natürlich die Leidenschaft, die Sie in jedem Produkt von Erlenbacher sehen, spüren und schmecken. Auch in Porz-Wahn, Ecke Frankfurter Straße / Heidestraße ist das neue Logo sichtbar und für den Advent hat sich das Team von Erlenbacher einige tolle Überraschungen überlegt - merken Sie sich also gerne bereits den Nikolaustag vor.

Rathausaal Porz  
Veranstaltungen im  
Bezirksrathaus Porz

## KABARETTABO

- Wilfried Schmickler  
24.03.23
- Nicole Jäger  
05.05.23
- Anna Mateur  
23.09.23
- Florian Schroeder  
20.10.23
- Anny Hartmann  
08.12.23

Nur  
88 €



Avanti! Avanti!

Komödie mit  
Stefanie Hertel u. a.

Sa., 29. Oktober 2022, 20 Uhr

## LESEHERBST



Di., 08. November 2022, 20 Uhr

Constanze Lindner



Mi., 09. November 2022, 20 Uhr

Susanne Fröhlich



Sa., 12. November 2022, 20 Uhr

Elena Uhlig

Kooperation mit: Buchhandlung Bouya

02203 183 5565

[www.rathausaal-porz.de](http://www.rathausaal-porz.de)  
alle Karten unter

**köln**ticket Hotline  
0221 2801 &  
westticket horn ticket

Telefon 0221 / 221-97333

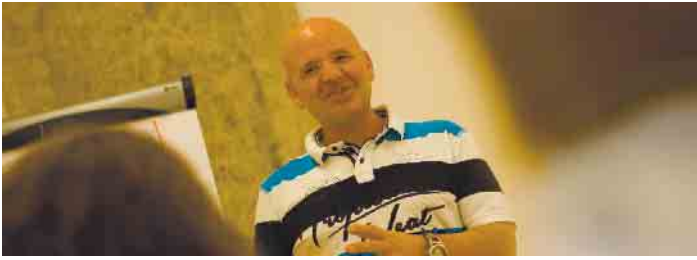


Stadt Köln

# Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics



welt der wunder



## Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

**Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.**

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer\*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkzeuge, um sich selbst und andere darin zu unter

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Panikattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer\*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer\*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer\*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

**Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 20./21. Mai 2023.**

**Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.**

### Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:  
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

**Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef**

Anmeldung unter:

**Telefon 026 83 - 99 99 777 oder  
trevisan@safety-energetics.de**

**[www.safety-energetics.de](http://www.safety-energetics.de)**

**Lebensglück / innerer Frieden  
selbstbestimmt leben**

**Seminare / Ausbildung / Coaching**





## Neubrück macht sich schick 2022

Zum 2. Mal in diesem Jahr lädt der Bürgerverein Köln-Neubrück alle BewohnerInnen ein wieder an der Aktion „Neubrück macht sich schick“ teilzunehmen. Dabei sollen Wege, Grünflächen und der Marktplatz sauber gemacht und Baumscheiben für den Winter vorbereitet werden. Insbesondere die Baumpaten werden gesucht und eingeladen an diesem Tag dabei zu sein. „Wir werden wieder Pflanzenspenden organisieren und Blumenzwiebeln verteilen“, so Sylvia Schrage vom

Bürgerverein. „Wir unterstützen die Baumpaten in ihrer Arbeit, die gar nicht so umfangreich sein muss. Jeder kann individuell ein Beet unter einem Baum gestalten.“

Auch Eigentümer- und Häusergemeinschaften sowie Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Treffpunkt ist am Samstag, den 22. Oktober um 10 Uhr auf dem Marktplatz. Der Bürgerverein verteilt Material wie Handschuhe und Tüten für Abfall, das von der AWB zur Verfügung gestellt wird, sowie für Gartenarbeitsmaterial. Der Bürgerverein bittet die Mitglieder um Pflanz- und Blumen Spenden für die Beete auf dem Marktplatz. Diese können auch vom Bürgerverein abgeholt werden. „Regen Sie sich über bestimmte Ecken auf? Gehen Sie mit gutem Beispiel voran!“, so Sylvia Schrage vom Bürgerverein. Weitere Infos unter 0172 2850277 [www.buergerverein-neubrueck.de](http://www.buergerverein-neubrueck.de) oder [buergerverein.neubrueck@web.de](mailto:buergerverein.neubrueck@web.de)



Foto: Schrage

## Handysprechstunde für Senioren in Neubrück

### Jugendliche erklären Senioren ihr Handy/ Laptop

Habe ich die falschen Tasten gedrückt? Wie kann ich die Fotos speichern? Warum klappt das einfach nicht? Diese und viel mehr Fragen können hier in einem 30-minütigen Einzelgespräch mit einer/einem Jugendlichen geklärt werden.

Der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. und die Veedel e. V. veranstalten jeden ersten Donnerstag im Monat eine Handysprechstunde im Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2 - 8 für Senioren. Für die Termine am Donnerstag, 3. November und 1. Dezember sind noch Plätze frei. Diese Veranstaltung ist kostenlos, das Seniorennetzwerk Neubrück übernimmt die Kosten.

„Die Jugendlichen sind mit Handys und Laptop groß geworden und kennen sich bestens aus. Für die Senioren eine große Hilfe von dieser Generation zu lernen“ so Sylvia Schrage vom Bürgerverein

Neubrück.

Anmeldung bis zum 28.10.22 unter Tel. 0172/2850277 oder [buergerverein.neubrueck@web.de](mailto:buergerverein.neubrueck@web.de)

Was im Herzen liebevolle Erinnerungen hinterlässt und unsere Seele berührt, kann weder vergessen werden, noch verloren gehen.

**Paul Kaufmann**  
\*31.03.1939 †12.10.2022

Wir nehmen Abschied

Georg  
Gabriele und Robert  
Sarah  
Dennis und Nicole  
mit Marie und Max

Die Urnenbeisetzung findet am 28.10. um 12.00 Uhr auf dem Friedhof Brück am Leimbacher Weg statt.

Neubrück im Oktober 2022

Service hat einen Namen

**Schmitz** GMBH  
*in Porz*

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)

Seit 1986 für Sie vor Ort!  
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

CITROËN DS AUTOMOBILES MAZDA

QR Code

**Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien**

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300  
[www.quick-immobilien.de](http://www.quick-immobilien.de)

⇒ Langjährige Erfahrung!  
⇒ Kostenlose Wert-Expertise!  
⇒ Professionelle Betreuung!  
⇒ Auch nach dem Notartermin!

**quick Immobilien**

**R. Brennecke**

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

## Energieeffizienz RAUTENBERG MEDIA Unser Weg zur Klimaneutralität.

Das Thema Nachhaltigkeit durchzieht alle Bereiche des Lebens und hat eine riesige Bedeutung für uns und alle folgenden Generationen. Wir von RAUTENBERG MEDIA gehen die Herausforderung ebenfalls an und wirken mit nachhaltigen Lösungen dem Klimawandel entgegen. Auf unserem Weg zur Klimaneutralität haben wir in 2022 verschiedene Maßnahmen umgesetzt.



### NEUE ENERGIEEFFIZIENTE KOMPRESSOREN

Durch energieeffizientere Druckluftkompressoren für unseren Maschinenpark, können wir seit diesem Jahr 31.400 Kilowattstunden Strom einsparen.



### LED-UMRÜSTUNG

Auch in unseren Büroräumen haben wir in 2022 umgerüstet. Unsere Leuchtmittel sind nun fast vollständig auf LED umgestellt. Allein hier sparen wir Strom von umgerechnet fast 6 Zwei-Personen-Haushalten im Jahr ein.

STARK MIT GRÜNER ENERGIE



### NEUE KLIMAFREUNDLICHERE DRUCKPLATTEN

Durch die Verwendung von Druckplatten, die noch recht neu auf dem Markt sind, können wir 65% unseres Wasserverbrauchs einsparen.



### INSTALLATION EINER SOLARANLAGE

Unsere in 2022 neu installierte Solaranlage mit einer Fläche von 1.800 Quadratmetern, wird rund 40% unseres gesamten Stromverbrauchs abdecken.



RAUTENBERG MEDIA

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- DRUCK** Satz.Druck.Image.
- WEB** 24/7 online.
- FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER  
Rule Mews  
**FON** 02241 260-418  
**FAX** 02241 260-139  
**MOBIL** 0157 71462376  
anzeigen@porz-am-montag.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 05. November 2022**  
 Annahmeschluss ist am:  
**02.11.2022 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

### RUNDBLICK KÖLN-OST

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,  
 -Neubrück und -Rath-Heumar, Zustellung ohne Rechtsan-  
 spruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/  
 Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen  
 nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine  
 freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-  
 geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressmaterialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
 Per Post erhaltenes Pressmaterial wird nicht zurückge-  
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
 oder Nutzungsrechts durch das Pressmaterial, fordert  
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
 elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATER

Rule Mews  
 Mobil 0157 71 46 23 76  
 anzeigen@porz-am-montag.de

### REPORTER

Felix Stollenwerk  
 Mobil 0157 78 97 31 60  
 f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
 service@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 twitter.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper  
 unserort.de/koeln-kalk

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
 zeitungen.

Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erschei-  
 nen auch unter unserort.de, der Social-Media-  
 Plattform von Rautenberg Media.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch  
 bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäfts-  
 papiere...), WEB (Homepages, Digitale Wer-  
 bung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots,  
 Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)

■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Stellenmarkt

#### WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-  
 teresse einfach anrufen oder  
 WhatsApp schreiben an 02241/260-  
 380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

### Tiere

#### Hunde

#### Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de), Tel. 0175/  
 5105310

### Verschiedenes

#### Sonstiges

#### Superlieber Nikolaus

für Kindergarten, Vereine, Firmen und  
 Zuhause, Tel. 02203/65240 oder Mobil  
 0160/94745052.

## Gesuche

### An- und Verkauf

#### Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,  
 Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-  
 banduhren, Orientteppiche, Schmuck,  
 Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +  
 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.  
 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

#### Designerin zahlt 35% mehr

für Näh- und Schreibmaschinen, Ra-  
 dios, Spinnräder, Bekleidung, Pelze,  
 Möbel, Schmuck, Figuren, Zinn, Silber-  
 besteck, Bilder, Gramophone, Puppen,  
 Uhren, Taschen-/ Uhren,  
 Kaffemühlen, Ferngläser, Bücher,  
 Silberschmuck, 1. und 2. Weltkrieg,  
 Butterfässer, Porzellan, Bilder, Möbel.  
 Tel. 0176/20431589

## Familien



## ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab 18,00€

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

# Adventseinklang in Neubrück sucht Aussteller

Traditionell stellt der Bürgerver-  
 ein Köln-Neubrück e. V. am Sams-  
 tag vor dem 1. Advent, also  
 diesmal dem 26. November von  
 10 bis 14 Uhr, den ca. acht Meter  
 Weihnachtsbaum auf dem Markt-  
 platz auf.

Hier hat sich in den letzten Jahren  
 ein kleiner Weihnachtsmarkt eta-  
 bliert. Dazu sucht der Bürgerver-  
 ein nun Gruppen oder auch Ein-  
 zelpersonen, die Stände mit Ge-  
 basteltem, Gebackenen, Speisen  
 oder Kunsthandwerk ausstellen  
 und verkaufen wollen.

„Wir wollen nicht mit den großen  
 Weihnachtsmärkten konkurrieren,  
 sondern einen schönen Advents-  
 einklang in Neubrück verbringen“  
 so Sylvia Schrage vom Bürgerver-  
 ein. „Wir möchten Vereine oder  
 Organisationen anbieten sich zu  
 präsentieren und etwas für Ihre



Vereinskasse zu tun.“ Es wird kei-  
 ne Standgebühr erhoben, gerne  
 aber eine Spende gesehen. Keine

Profis und keine Neuwaren.  
 Infos unter Tel. 0172/2850277,  
 buergerverein.neubueck@web.de

# Gut vorbereitet in die Pflegebegutachtung

Der Bürgerverein Köln-Neubrück  
 e. V. (Patenorganisation des Seni-  
 orennetzwerkes Neubrück) veran-  
 staltet eine kostenfreie Infover-  
 anstaltung am Donnerstag, dem  
 27. Oktober um 17.15 Uhr, Treff  
 im Pavillon, An St. Adelheid 2 - 8  
 in Neubrück zum Thema: Pflege-  
 leistungen

- Wobei benötigen Sie Hilfe?
- Warum benötigen Sie diese

Hilfe?

- Wie oft benötigen Sie diese  
 Hilfe (täglich/wöchentlich/mon-  
 atlich)

#### Hier gibt es praktische Tipps:

- Wo fordere ich das Antrags-  
 formular an?
- Welche Unterlagen benötige  
 ich?

Bodo Hirsch hat jahrzehntelang  
 in der Kranken- und Pflegeversi-

cherung gearbeitet und war von  
 der ersten Stunde an beim Aufbau  
 der neu eingeführten Pflegeversi-  
 cherung dabei. Nun ist er selbst  
 in Rente und möchte sein Wissen  
 weitergeben. Nach einem Vortrag,  
 können auch noch individuelle  
 Fragen gestellt werden.

Weitere Infos unter Tel. 0172/  
 2850277 oder  
 buergerverein.neubueck@web.de



## werde-einer-von-uns.de

**Du suchst eine unbefristete Stelle in Troisdorf oder Köln rechtsrheinisch bei der du sofort starten kannst?**

### WERDE BERUFS- KRAFTFAHRER (M/W/D)

Als Berufskraftfahrer im Nahverkehr bei der Deutschen Post bringst du Briefe und Pakete sicher ans Ziel. Ob Echterdinger Ei oder Kamener Kreuz: du kennst dich aus und bleibst immer cool. Bei uns zählst du, wie du bist!

#### Was wir bieten:

- 14,34 € Tariflicher Stundenlohn
- Eine unbefristete Vollzeitstelle
- Übernahme der Kosten für die Bkf-Weiterbildung nach BKrFQG
- Einen familienfreundlichen Job, jeden Abend zu Hause

#### Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein CE mit Schlüsselzahl 95
- Idealerweise Berufserfahrung als Berufskraftfahrer
- Erfahrung im Fahren mit Anhängern
- Deutschkenntnisse

Scanne einfach den QR-Code und bewirb dich direkt online oder unter

**[bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de](mailto:bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de)**



Troisdorf



Köln  
rechtsrheinisch





# werde-einer-von-uns.de

**JETZT hast Du die Chance auf eine unbefristete Stelle, bei der Du sofort starten kannst!**

## WERDE BRIEF- UND/ODER PAKET- ZUSTELLER in Köln



Paketzustellung  
Köln-Gremberghoven



Brief- & Paketzustellung  
Köln-Höhenberg

Du begegnest täglich netten Menschen und bringst an fünf Werktagen in der Woche (zwischen Montag und Samstag) jede Lieferung sicher zum Kunden.

### Was wir bieten:

- **Unbefristeten Arbeitsvertrag!**
- **14,89 € Tarif-Stundenlohn**, deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

### Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Deutschkenntnisse
- freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit

Bewirb dich einfach online oder per E-Mail  
**[bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de](mailto:bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de)**

**WIR STELLEN  
UNBEFRISTET  
EIN !**



Charles, einer von uns.

# werde-einer-von-uns.de

**Du suchst eine unbefristete Stelle in Troisdorf oder Köln rechtsrheinisch bei der du sofort starten kannst?**

## WERDE BERUFS-KRAFTFAHRER (M/W/D)

Als Berufskraftfahrer im Nahverkehr bei der Deutschen Post bringst du Briefe und Pakete sicher ans Ziel. Ob Echterdinger Ei oder Kamener Kreuz: du kennst dich aus und bleibst immer cool. Bei uns zählst du, wie du bist!

### Was wir bieten:

- 14,34 € Tariflicher Stundenlohn
- Eine unbefristete Vollzeitstelle
- Übernahme der Kosten für die Bkf-Weiterbildung nach BKrFQG
- Einen familienfreundlichen Job, jeden Abend zu Hause

### Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein CE mit Schlüsselzahl 95
- Idealerweise Berufserfahrung als Berufskraftfahrer
- Erfahrung im Fahren mit Anhängern
- Deutschkenntnisse

Scanne einfach den QR-Code und bewirb dich direkt online oder unter

**[bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de](mailto:bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de)**



Troisdorf



Köln  
rechtsrheinisch





Deutsche Post 

**DHL**

## werde-einer-von-uns.de

**JETZT hast Du die Chance auf eine unbefristete Stelle, bei der Du sofort starten kannst!**

### WERDE BRIEF- UND/ODER PAKET- ZUSTELLER in Köln

+



Paketzustellung  
Köln-Gremberghoven



Brief- & Paketzustellung  
Köln-Höhenberg

Du begegnest täglich netten Menschen und bringst an fünf Werktagen in der Woche (zwischen Montag und Samstag) jede Lieferung sicher zum Kunden.

#### Was wir bieten:

- **Unbefristeten Arbeitsvertrag!**
- **14,89 € Tarif-Stundenlohn**, deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

#### Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Deutschkenntnisse
- freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit

Bewirb dich einfach online oder per E-Mail  
**[bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de](mailto:bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de)**

**WIR STELLEN  
UNBEFRISTET  
EIN !**



Charles, einer von uns.

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das Gebiet Köln-Ost einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter: REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de · WhatsApp +49 2241260380



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

Ein Händchen für Holz

Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel

Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsberufe und attraktive Perspekti-

ven nach einem erfolgreichen Abschluss.

Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvoraussetzungen. Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema, das permanent an Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik

Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus. Für effiziente Prozesse und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung. Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an. Unter www.holzvomfach.de/ausbildung etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildender und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden. (djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/\* /INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- ☐ Köln-Rath ☐ Merheim
- ☐ Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/\* /INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- ☐ Köln-Rath ☐ Rath-Heumar ☐ Merheim

An  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH  
Frau Biesemann  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname  
Straße, Hausnummer  
PLZ, Ort  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





## Cyberkriminellen das Handwerk legen

### Ausbildung zum IT-Sicherheitsexperten im berufsbegleitenden Fernstudium 1

Was früher der Stoff von Science-Fiction-Filmen war, ist heute eine reale Bedrohung: Cyberkriminalität. Vor allem öffentliche Verwaltungen werden immer wieder Opfer von Hackerangriffen, weil IT-Sicherheit in vielen Behörden noch ein weitgehend blinder Fleck ist. Die Bedrohung durch Angriffe aus dem Netz auf Behörden und Unternehmen ist auch nach Ansicht des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) gestiegen. Galt die Lage vor einem Jahr noch als „angespannt“, so wird sie im aktuellen Lagebericht als „angespannt bis kritisch“ beschrieben. Die Furcht vor Hackerangriffen ist eine der größten Sorgen von Unternehmen. Weltweit steht diese Gefahr einer Studie zufolge auf Platz eins, in Deutschland rangiert das Thema auf dem zweiten Rang hinter der Betriebsunterbrechung - die wiederum nicht selten Folge eines Hackerangriffs ist. Umso gefragter sind Cybercrime-Expertinnen und -Experten, ihre Berufsaussichten sehr gut.

**Berufsbegleitender Fernstudiengang „IT-Sicherheit und Forensik“** Bei Wings etwa, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, werden bereits seit 2014 IT-Spezialisten zur Bekämpfung von Cybercrime ausgebildet. „IT-Sicherheit und Forensik“ heißen die berufsbegleitenden Bachelor- und Master-Fernstudiengänge, welche die Hoch-

schule in enger Zusammenarbeit mit Behörden und Unternehmen entwickelt hat. „Die Absolventinnen und Absolventen sollen in Unternehmen und öffentlichen Institutionen ein hohes IT-Sicherheitsniveau gewährleisten, Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können“, erklärt Studiengangsleiterin Professorin Antje Raab-Düsterhöft. Noch immer würden sich nur wenige Unternehmen mit effizienten Sicherheitssystemen gegen Cyberattacken wehren: „Die meisten Angriffe werden deshalb - wenn überhaupt - nur zufällig entdeckt“. Alle Infos zu den Fernstudiengängen gibt es unter [www.wings.de/it-forensik](http://www.wings.de/it-forensik).

### Umfassende Ausbildung gegen Hacker

Rund 300 IT-Forensiker und Sicherheitsexperten haben bereits ihren staatlichen Hochschulabschluss gemacht. Insbesondere für IT-Fachkräfte bietet das Fernstudium die Möglichkeit, sich neben dem Beruf praxisnah und wissenschaftsbasiert spezifisches Fachwissen anzueignen.

Die angehenden IT-Sicherheitsexperten setzen sich vor allem mit dem technischen Vorgehen von Hackern auseinander: Dem Datendiebstahl von Smartphones und Tablets, dem Hacken persönlicher Profile in sozialen Netzwerken oder dem Lahmlegen von Rechnernetzen. Zusätzlich stehen kriminaltechnische, juristische und auch moralische Inhalte auf dem Lehrplan. (djd)

## MEDIENHAUS

**in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.**

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige **DRUCKE** von Flyer bis Katalog
- Umfassende **WEB**-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit **FILMen**



## WIR STELLEN EIN

### ■ Software Entwickler (m/w/d) in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineinendenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekterfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankverbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

### Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Software Entwickler \*in



## IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

### ■ Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)

#### Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

**Du bist** teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

**Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus.** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d



## ZUR ERWEITERUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

### ■ Aushilfen (m/w/d) im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

**Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.**

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media).

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · [www.rautenberg.media](http://www.rautenberg.media)

Mehr über uns: [rautenberg.media](http://rautenberg.media) & [regio-pressevertrieb.de](http://regio-pressevertrieb.de)

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

**Wir suchen SPRINGER/\* /INNEN als Zeitungszusteller/\* /in**

**jeden Alters für ALLE ORTSTEILE**

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**  
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**  
➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)  
➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-382 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per WhatsApp  
+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

**Samstag, 22. Oktober**

**Markt-Apotheke**

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

**Sonntag, 23. Oktober**

**Eulen-Apotheke**

Rolshover Str. 99a, 51105 Köln (Humboldt-Gremberg), 0221/854636

**Montag, 24. Oktober**

**Apotheke Rath/Heumar**

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

**Dienstag, 25. Oktober**

**Linden-Apotheke**

Siebenmorgen 39, 51427 Bergisch Gladbach (Refrath), 02204/21107

**Mittwoch, 26. Oktober**

**Nikolaus-Apotheke**

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

**Donnerstag, 27. Oktober**

**Königsforst Apotheke**

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

**Freitag, 28. Oktober**

**Europa-Apotheke**

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

**Samstag, 29. Oktober**

**Rundhaus Apotheke**

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

**Sonntag, 30. Oktober**

**Engel-Apotheke**

Auf der Driesch 1, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891770

**Montag, 31. Oktober**

**Anno Apotheke**

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

**Dienstag, 1. November**

**Marien-Apotheke**

Bergerstr. 169, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/32498

**Mittwoch, 2. November**

**Königs Apotheke**

Frankfurter Str. 716, 51107 Köln (Ostheim), 0221/895524

**Donnerstag, 3. November**

**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

**Freitag, 4. November**

**Marien-Apotheke**

Vuerfels 77, 51427 Bergisch Gladbach (Refrath), 02204/67074

**Samstag, 5. November**

**Adler-Apotheke**

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

**Sonntag, 6. November**

**Damian-Apotheke**

Hermannstr. 12, 51143 Köln (Porz), 02203/52213

Powered b

Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Polizeistation Porz**

0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis**

am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

**Notruffax für Gehörlose**

0221/229-2290

**Bundeswehr Standortarzt**

02203/908-3584

**Strom, Gas, Wasser**

0180/2222600

**Zahnärzte**

**Bereitschaftsdienst**

01805/986700

**Frauen gegen Gewalt e.V.**

0221/562035

**Opfer-Notruf**

**Weißer Ring e.V.**

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile

0151/55164823

**Krankentransport**

**Feuerwehr Köln**

0221/745454

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

**Plameco live erleben:**

Dienstag & Freitag immer von 14.00 - 18.00 Uhr

**Plameco-RheinSieg**  
Gregor Blechinger  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
☎ +49 2203 - 9655044 | plameco.de

BESTATTUNGEN JOSEF  
**SCHMITZ**

**Für den Fall der Fälle**  
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

**HAUSANSCHRIFT**  
Waldecker Straße 23  
51065 Köln/Buchforst

**ZENTRALRUF TAG & NACHT**  
Telefon: 0221/96 25 17-0

**FILIALE**  
Rösrather Straße 629  
51107 Köln/Rath

**MAIL & WEB**  
info@j-schmitz-bestattungen.de  
www.j-schmitz-bestattungen.de

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
www.langel-dach.de  
info@langel-dach.de  
Tel.: 02203 - 32926

**LANGEL**  
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH

**QUALITÄT GANZ OBEN!**

**Steildach  
Flachdach  
Klempnerarbeiten  
Dachfenster  
Solartechnik  
Fassadentechnik  
Balkonabdichtungen  
Reparaturservice**



# NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

## Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

**Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven**

Volker Neumann, 0160 2625477

**Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf**

Peter Alsbach, 0152 37794767

**Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach**

Helmut Freund, 0221/732215

**Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf**

Otto Schütz, 0221/17045062

### 116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



**VP VON POLL**  
IMMOBILIEN

**Ihre Immobilienspezialisten**  
für das rechtsrheinische Köln.

Von der exklusiven und professionellen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Dellbrücker Hauptstraße 118  
51069 Köln  
T.: 0221 - 29 74 84 95  
koeln.dellbrueck@von-poll.com

[www.von-poll.com/koeln-dellbrueck](http://www.von-poll.com/koeln-dellbrueck)

Anna Sodki  
Geschäftsstellenleiterin



**sanitherm**

**Peter Schumacher GmbH**

**Heizungsstörung**  
**Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst**  
**(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
zentrale@sanitherm.de · [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de)

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



**Schon geteilt?**  
... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger**  
**Rechtsanwältin**

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln - **Telefon 0 22 03 - 92 28 70**



**pflegerat** <sup>+</sup>

pflegen · geben · leben.

pflegerat <sup>+</sup> – ein Service Ihrer Apotheke.  
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

**LEUGERMANN**  
Apotheken

\* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.

Alles außer  
langweilig!

# Alt Brück

Donnerstag, 10. November ab 20 Uhr

**Karnevalistischer Silvester**



Freitag, 11. November

**Start Karnevalsession  
2022/2023**

Live-Auftritt von **Katharina Köppen**  
(ab 21 Uhr)



## DEKADE PARTYS



**5. November 60-er Jahren**  
**12. November 70-er Jahren**  
**19. November 80-er Jahren**  
**26. November 90-er Jahren**



## WM Katar 2022

**Gruppenspiele 21. November bis 2. Dezember**



**Niederlande**



**Deutschland**

Mo. 21.11. 17.00 Senegal –Niederlande  
Fr. 25.11. 17:00 Niederlande –Ecuador  
Di. 29.11. 16:00 Katar -Niederlande

Mi. 23.11. 14.00  
So. 27.11. 20:00  
Do. 1.12. 20:00

Deutschland -Japan  
Spanien -Deutschland  
Costa Rica -Deutschland

**Achtelfinale 3. Dezember bis 6. Dezember**

**Viertelfinale 9. Dezember und 10. Dezember**

**Halbfinale 13. Dezember und 14. Dezember**

**Finale 18. Dezember**



Olpenerstraße 951 · 51109 Köln

Tel. 0221-88089930 · *Bei uns gibt es freies WLAN!*

**Öffnungszeiten:**

365 Tage im Jahr sind wir für Sie da!

Jeden Tag ab 11 Uhr, Ende offen!