



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/koeln_kalk

TERMINE &
NEWS FÜR:

rundblick KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

12. Jahrgang

Samstag, den 22. Oktober 2022

Nummer 21 / Woche 42

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Besuch der Sirius- pfadfinder in Luxemburg

Pfadfinderkirmes und
eine goldene Frau

Bericht auf Seite 2

Entspannte Unterhaltung am La-
gerfeuer nach einer gelungenen
Pfadfinderkirmes
(Foto: Sonnenschein)



Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 · www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com

Junkersdorf
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte



Strom-Spar-Angebot
1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltssübliche Mengen)

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

➔ HAUSBESUCHE nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

MAURICE LACROIX
Manufacture Horlogère Suisse

EBEL
BEAUTY MARRIES FUNCTION

**Das Wertvollste, was wir haben,
ist Zeit! Haben Sie Zeit?**

Dann kommen sie uns besuchen,
am Donnerstag den, 24.11.2022
von 16-20 Uhr

präsentieren wir Ihnen Exklusiv alle Modelle von
Ebel und Maurice Lacroix.



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

Gilgaustr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044
www.atelier-suess.de | info@atelier-schmuckwerkstatt.de
Folgen Sie uns @Atelier Süß
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung

Bericht zur Titelseite

Es ist schon eine ganze Weile her: Im Dezember 2019 kamen etwa zehn Pfadfinder des Stammes HoGa - benannt nach den beiden luxemburger Stadtteilen Hollerech und Gare - aus Luxemburg nach Köln, wo sie sich mit den Pfadfindern des Stammes Sirius trafen. Die beiden Gruppen verstanden sich gut, und schnell war klar, dass es bald einen Gegenbesuch der Kölner in Luxemburg geben sollte. Doch Corona ließ dies nicht zu, stattdessen traf man sich während der Lockdown-Zeiten online zu gemeinsamen Gruppenstunden. Eine Delegation der Luxemburger war beim letzten Pfadfindertag in Brück dabei, sodass es nun an den Brücker Pfadfindern war, sich endlich aufzumachen.

chen in das Großherzogtum. Anlass war der „Scoutsrentée“ genannte Beginn des Pfadfinderjahres, der in Luxemburg traditionell nach den Sommerferien stattfindet. Da die diesjährige Rentrée unter dem Motto „Pfadfinderkirmes“ stattfand, war schnell klar, dass die Siriuspfadfinder ihr Karussell mitnehmen würden. Und so wurden freitags die Fahrzeuge und ein großer Anhänger beladen, bevor sich die Jungen und Mädchen von den Eltern verabschiedeten und dem Abenteuer entgegenfuhren. Und ein Abenteuer wurde es tatsächlich. Im Pfadfinderheim der HoGas wurden sie bereits erwartet, man aß gemeinsam zu Abend und plante den nächsten Tag. Der begann auch recht früh mit gemeinsamer Mor-

genrunde und einem leckeren Frühstück. So gestärkt, halfen die Kölner beim Aufbau der Spiele und Zelte und stellten ihr Karussell auf. Schon bald kamen die Gäste - Eltern und Kinder aus Luxemburg, die etwas Pfadfinderluft schnuppern wollten. Popcorn auf dem Feuer, ein Niedrigseilgarten, verschiedene Outdoor- und Geschicklichkeitsspiele und natürlich das Karussell - für Alt und Jung war etwas dabei. Den ganzen Nachmittag tobte überall pralles Leben. Der luxemburgische Wettergott hatte ein Einsehen und schickte den Regen erst, nachdem die letzten Gäste gegangen waren. Das passte allen ganz gut: Statt abzubauen, wurde erst einmal köstlicher Pflaumenkuchen verputzt.

Der Himmel klarte bald wieder auf, es wurde Nacht - Zeit für die unterirdischen Festungsgänge der Kasematten. Denn die Luxemburger hatten es sich nicht nehmen lassen, ihren Freunden die verdeckten, teilweise unterirdischen Gänge und alten Wehranlagen, in denen noch die eindrucksvollen Ruinen der Festungstürme stehen, zu zeigen. Carlo Graas - stellvertretende Stammesführung von HoGa - erweckte mit seinen Erzählungen die Belagerungen der Feste Luxemburg zum Leben. Danach wurde in gemischten Gruppen noch stundenlang ge-

quatscht. Das war letztlich das schönste Erlebnis: Nach anfänglicher Schüchternheit haben sich Freundschaften gebildet, und plötzlich spielte es keine Rolle mehr, welche Farbe das Halstuch hat.

In strahlendem Sonnenschein gab es am Sonntag noch eine exklusive Stadtführung für die Jungen und Mädchen aus Köln, in der sie auf spannende Art und Weise viel über Luxemburg lernten. Am beeindruckendsten war sicher die Geschichte der Statue der Goldenen Frau: Dieses Mahnmal für luxemburgische Soldaten wurde im 2. Weltkrieg vor den Nazis versteckt. Und zwar so gut, dass es erst 1980 unter der Haupttribüne des Fußballstadions wiederentdeckt und bis 1984 restauriert wurde.

Dann hieß es, wieder Abschied zu nehmen. Natürlich nicht, ohne den Gegenbesuch der Luxemburger im Dezember in Köln fest vereinbart zu haben.

Zurzeit ist leider für Kinder keine Anmeldung bei Sirius möglich, da alle Plätze belegt sind. Für Jugendliche oder junge Erwachsene gibt es aber noch ein paar freie Plätze. Wer mag, darf gerne kostenlos bei den Gruppenstunden schnuppern: Interessierte melden sich unter lagerfeuer@stamm-sirius.de oder telefonisch unter 0221 2401839. Informationen gibt es unter www.stamm-sirius.de.

24 - STUNDEN - NOTDIENST



RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



Das Karussell lockte Jung und Alt, egal ob aus Köln oder Luxemburg (Foto: Kuck)

Taizegebet in Brück

Prayer for Peace

Ausruhen - Auftanken - Atem holen... besonders in Corona-Zeiten. Dazu lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus an den Sonntagen, 23. Oktober und 13. November, jeweils um 18 Uhr in die Hubertus-Kirche, Olpener Straße 954, ein: in der Reihe „Impulse für

die Woche“ findet ein ökumenisches Abendgebet im Stil von Taizé statt, das durch Lieder und Texte zur inneren Ruhe und zur Begegnung mit sich und Gott führen möchte. Der Leitgedanke ist das Gebet um den Frieden: „Prayer for Peace“.

Dem begabten Kind zuliebe!

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Rather Adventsbasar in diesem Jahr wieder in voller Präsenz

In diesem Jahr findet der Basar wieder in seiner traditionellen Form statt - mit vielen Angeboten und Aktivitäten in der Grundschule Volberger Weg 17 und in der Versöhnungskirche mit dem beliebten Bücher-Second-Hand. Auch in den beiden Pfarrheimen wird es neben Kulinarischem das ein oder andere attraktive Schnäppchen für unsere Besucher geben. Am Samstag, den 12. November von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag, den 13. November von 11 bis 17 Uhr werden Adventliches, Handarbeiten, Trödel, Second-Hand-Bekleidung und Bücher angeboten. Aber auch Köstlichkeiten wie Flammkuchen, Grillwurst, Waffeln, Kuchen und Glühwein für den sofortigen Verzehr sowie Marmela-

de, Plätzchen und Kulinarisches aus Rath für zuhause findet man vor Ort. Auch dieses Jahr gibt es wieder die beliebte Tombola, so dass Sie an beiden Tagen Ihr Losglück versuchen und attraktive Preise gewinnen können.

Pendelbus und Fahrradrikscha sorgen an beiden Tagen für eine Verbindung zwischen Schule, Kirche und Pfarrheimen.

Mit dem Erlös tragen die vier Vereine aus Rath-Heumar wieder ge-

meinsam dazu bei, dass unterschiedliche Projekte in Afrika, Asien und Südamerika weiterhin vor Ort unterstützt werden. Ein Teil wird außerdem auch in diesem Jahr einem Sozialprojekt im Kölner Umfeld zugutekommen. Weitere Informationen zur Mittelverwendung einschließlich Spendenkonto gibt es im Internet unter www.rather-adventsbasar.de sowie an beiden Tagen vor Ort.

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Anzeige

WILLKOMMEN IN DER NEUEN ÄRA ERLENBACHER



(Wahn) Genussmenschen fühlen sich bei Erlenbacher in Wahn zuhause - denn beim Thema Kuchen macht Erlenbacher keiner was vor. Seit über 45 Jahren werden hier Torten, Kuchen, Desserts und Cheesecakes produziert. Das Grundrezept: Natürlichkeit, Ehrlichkeit und eine große Portion Leidenschaft. Gepaart mit einem Schuss Neugier werden Rezepte verfeinert, Neues ausprobiert, immer auf der Suche nach dem noch bes-

seren Geschmack und dem noch größeren Genuss. Immer mit dabei: RESPEKT vor den Zutaten, vor einem nachhaltigen Umgang mit Ressourcen und vor den Menschen, die involviert sind. All das wird garniert mit Premium-Qualität und einem feinen Gespür für Trends und Innovationen.

Mit überraschenden Angeboten, frischem Denken und innovativen Ideen. Dafür hat Erlenbacher neu gedacht und neu gemacht. Mit einem jüngeren, modernen Mar-

kenauftritt, der das Unternehmen nach vielen erfolgreichen Jahren noch besser für die Zukunft aufstellt. Und natürlich die Leidenschaft, die Sie in jedem Produkt von Erlenbacher sehen, spüren und schmecken. Auch in Porz-Wahn, Ecke Frankfurter Straße / Heidestraße ist das neue Logo sichtbar und für den Advent hat sich das Team von Erlenbacher einige tolle Überraschungen überlegt - merken Sie sich also gerne bereits den Nikolaustag vor.

Rathaussaal Porz

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz

KABARETTABO

- Wilfried Schmidkler **24.03.23**
- Nicole Jäger **05.05.23**
- Anna Mateur **23.09.23**
- Florian Schroeder **20.10.23**
- Anny Hartmann **08.12.23**

Nur
88 €



Avanti! Avanti!

Komödie mit Stefanie Hertel u. a.

Sa., 29. Oktober 2022, 20 Uhr

LESEHERBST



Di., 08. November 2022, 20 Uhr
Constanze Lindner



Mi., 09. November 2022, 20 Uhr
Susanne Fröhlich



Sa., 12. November 2022, 20 Uhr
Elena Uhlig

Kooperation mit:  Buchhandlung Bouya
02203 183 5565

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter

 &
Heilige 0221
westliche 2801
berlische

Telefon 0221 / 221-97333



Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics

Anzeige



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkzeuge, um sich selbst und andere darin zu unter-

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Pannattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 20./21. Mai 2023.

Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 02683 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching



Neubrück macht sich schick 2022

Zum 2. Mal in diesem Jahr lädt der Bürgerverein Köln-Neubrück alle BewohnerInnen ein wieder an der Aktion „Neubrück macht sich schick“ teilzunehmen. Dabei sollen Wege, Grünflächen und der Marktplatz sauber gemacht und Baumscheiben für den Winter vorbereitet werden.

Insbesondere die Baumpaten werden gesucht und eingeladen an diesem Tag dabei zu sein. „Wir werden wieder Pflanzenspenden organisieren und Blumenzwiebeln verteilen“, so Sylvia Schrage vom



Foto: Schrage

Handysprechstunde für Senioren in Neubrück

Jugendliche erklären Senioren ihr Handy/ Laptop

Habe ich die falschen Tasten gedrückt? Wie kann ich die Fotos speichern? Warum klappt das einfach nicht? Diese und viel mehr Fragen können hier in einem 30-minütigen Einzelgespräch mit einer/einem Jugendlichen geklärt werden.

Der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. und die Veedel e. V. veranstalten jeden ersten Donnerstag im Monat eine Handysprechstunde im Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2 - 8 für Senioren. Für die Termine am Donnerstag, 3. November und 1. Dezember sind noch Plätze frei. Diese Veranstaltung ist kostenlos, das Seniorennetzwerk Neubrück übernimmt die Kosten.

„Die Jugendlichen sind mit Handys und Laptop groß geworden und kennen sich bestens aus. Für die Senioren eine große Hilfe von dieser Generation zu lernen“ so Sylvia Schrage vom Bürgerverein

Bürgerverein. „Wir unterstützen die Baumpaten in ihrer Arbeit, die gar nicht so umfangreich sein muss. Jeder kann individuell ein Beet unter einem Baum gestalten.“

Auch Eigentümer- und Häusergemeinschaften sowie Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Treffpunkt ist am Samstag, den 22. Oktober um 10 Uhr auf dem Marktplatz. Der Bürgerverein verteilt Material wie Handschuhe und Tüten für Abfall, das von der AWB zur Verfügung gestellt wird, sowie für Gartenarbeitsmaterial. Der Bürgerverein bittet die Mitbürger um Pflanz- und Blumenspenden für die Beete auf dem Marktplatz. Diese können auch vom Bürgerverein abgeholt werden. „Regen Sie sich über bestimmte Ecken auf? Gehen Sie mit gutem Beispiel voran!“, so Sylvia Schrage vom Bürgerverein. Weitere Infos unter 0172 2850277 www.buergerverein-neubrueck.de oder buergerverein.neubrueck@web.de

Neubrück.
Anmeldung bis zum 28.10.22 unter Tel. 0172/2850277 oder buergerverein.neubrueck@web.de

Was im Herzen liebevolle Erinnerungen hinterlässt und unsere Seele berührt, kann weder vergessen werden, noch verloren gehen.

Paul Kaufmann

*31.03.1939 †12.10.2022

Wir nehmen Abschied

Georg
Gabriele und Robert
Sarah
Dennis und Nicole
mit Marie und Max

Die Urnenbeisetzung findet am 28.10. um 12.00 Uhr auf dem Friedhof Brück am Lehmbacher Weg statt.

Neubrück im Oktober 2022

Service hat einen Namen

Schmitz

GMBH

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
 Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
 Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

⇒ Langjährige Erfahrung!
⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
⇒ Professionelle Betreuung!
⇒ Auch nach dem Notartermin!

TM

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

GRÜNE SEITE GUT ZUR UMWELT

Energieeffizienz RAUTENBERG MEDIA Unser Weg zur Klimaneutralität.

Das Thema Nachhaltigkeit durchzieht alle Bereiche des Lebens und hat eine riesige Bedeutung für uns und alle folgenden Generationen. Wir von RAUTENBERG MEDIA gehen die Herausforderung ebenfalls an und wirken mit nachhaltigen Lösungen dem Klimawandel entgegen. Auf unserem Weg zur Klimaneutralität haben wir in 2022 verschiedene Maßnahmen umgesetzt.



NEUE ENERGIEEFFIZIENTE KOMPRESSOREN

Durch energieeffizientere Druckluftkompressoren für unseren Maschinenpark, können wir seit diesem Jahr 31.400 Kilowattstunden Strom einsparen.



LED-UMRÜSTUNG

Auch in unseren Büroräumen haben wir in 2022 umgerüstet. Unsere Leuchtmittel sind nun fast vollständig auf LED umgestellt. Allein hier sparen wir Strom von umgerechnet fast 6 Zwei-Personen-Haushalten im Jahr ein.

STARK MIT GRÜNER ENERGIE



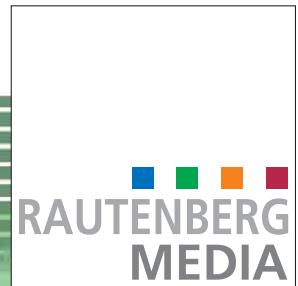
NEUE KLIMAFARENDLICHERE DRUCKPLATTEN

Durch die Verwendung von Druckplatten, die noch recht neu auf dem Markt sind, können wir 65% unseres Wasserverbrauchs einsparen.



INSTALLATION EINER SOLARANLAGE

Unsere in 2022 neu installierte Solaranlage mit einer Fläche von 1.800 Quadratmetern, wird rund 40% unseres gesamten Stromverbrauchs abdecken.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 05. November 2022
Annahmeschluss ist am:
02.11.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltswerteitung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.
Handhabung für unverlangt hereingegabe Pressematerialen

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-koebl-ost.de/e-paper
unserort.de/koebl-kalk

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Brochüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktdokumentationen...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: **rautenberg.media**

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/5105310

Verschiedenes

Sonstiges

Superlieber Nikolaus

für Kindergarten, Vereine, Firmen und Zuhause, Tel. 02203/65240 oder Mobil 0160/94745052.

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht: komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitária 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Designerin zahlt 35% mehr für Näh- und Schreibmaschinen, Radios, Spinnräder, Bekleidung, Pelze, Möbel, Schmuck, Figuren, Zinn, Silberbesteck, Bilder, Gramophone, Puppen, Uhren, Taschen-/Uhren, Kaffemühlen, Ferngläser, Bücher, Silberschmuck, 1. und 2. Weltkrieg, Butterfässer, Porzellan, Bilder, Möbel. Tel. 0176/20431589

Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,-

inkl. MwSt.

Preis variert nach Auflage der Zeitung.

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de

"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Adventseinklang in Neubrück sucht Aussteller

Traditionell stellt der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. am Samstag vor dem 1. Advent, also diesmal dem 26. November von 10 bis 14 Uhr, den ca. acht Meter Weihnachtsbaum auf dem Marktplatz auf.

Hier hat sich in den letzten Jahren ein kleiner Weihnachtsmarkt etabliert. Dazu sucht der Bürgerverein nun Gruppen oder auch Einzelpersonen, diestände mit Gebacktem, Gebäckenen, Speisen oder Kunsthhandwerk ausstellen und verkaufen wollen.

„Wir wollen nicht mit den großen Weihnachtsmärkten konkurrieren, sondern einen schönen Adventseinklang in Neubrück verbringen“ so Sylvia Schrage vom Bürgerverein. „Wir möchten Vereine oder Organisationen anbieten sich zu präsentieren und etwas für Ihre



Vereinskasse zu tun.“ Es wird keine Standgebühr erhoben, gerne aber eine Spende gesehen. Keine

Profis und keine Neuwaren.

Infos unter Tel. 0172/2850277, buergerverein.neubrueck@web.de

Gut vorbereitet in die Pflegebegutachtung

Der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. (Patenorganisation des Seniorennetzwerkes Neubrück) veranstaltet eine kostenfreie Infoveranstaltung am Donnerstag, dem 27. Oktober um 17.15 Uhr, Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2 - 8 in Neubrück zum Thema: Pflegeleistungen

- Wobei benötigen Sie Hilfe?
- Warum benötigen Sie diese

Hilfe?

- Wie oft benötigen Sie diese Hilfe (täglich/wöchentlich/monatlich)

Hier gibt es praktische Tipps:

- Wo fordere ich das Antragsformular an?
- Welche Unterlagen benötige ich?

Bodo Hirsch hat Jahrzehntelang in der Kranken- und Pflegeversi-

cherung gearbeitet und war von der ersten Stunde an beim Aufbau der neu eingeführten Pflegeversicherung dabei. Nun ist er selbst in Rente und möchte sein Wissen weitergeben. Nach einem Vortrag, können auch noch individuelle Fragen gestellt werden.

Weitere Infos unter Tel. 0172/2850277 oder buergerverein.neubrueck@web.de



werde-einer-von-unser.de

Du suchst eine unbefristete Stelle in Troisdorf oder Köln rechtsrheinisch bei der du sofort starten kannst?

WERDE BERUFS-KRAFTFAHRER (M/W/D)

Als Berufskraftfahrer im Nahverkehr bei der Deutschen Post bringst du Briefe und Pakete sicher ans Ziel. Ob Echterdinger Ei oder Kamener Kreuz: du kennst dich aus und bleibst immer cool. Bei uns zählst du, wie du bist!

Was wir bieten:

- 14,34 € Tariflicher Stundenlohn
- Eine unbefristete Vollzeitstelle
- Übernahme der Kosten für die Bkf-Weiterbildung nach BKRFQG
- Einen familienfreundlichen Job, jeden Abend zu Hause

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein CE mit Schlüsselzahl 95
- Idealerweise Berufserfahrung als Berufskraftfahrer
- Erfahrung im Fahren mit Anhängern
- Deutschkenntnisse

Scanne einfach den QR-Code und bewirb dich direkt online oder unter

bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de



Troisdorf

Köln
rechtsrheinisch



werde-einer-von-unser.de

**JETZT hast Du die Chance auf
eine unbefristete Stelle, bei der
Du sofort starten kannst!**

WERDE BRIEF- UND/ODER PAKET- ZUSTELLER in Köln



Paketzustellung
Köln-Gremberghoven



Brief- & Paketzustellung
Köln-Höhenberg

Du begegnest täglich netten Menschen und bringst an fünf Werktagen in der Woche (zwischen Montag und Samstag) jede Lieferung sicher zum Kunden.

Was wir bieten:

- **Unbefristeten Arbeitsvertrag!**
- **14,89 € Tarif-Stundenlohn**, deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Deutschkenntnisse
- freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit

Bewirb dich einfach online oder per E-Mail
bewerbung.nlbonn@deutschepost.de

**WIR STELLEN
UNBEFRISTET
EIN !**

Charles, einer von uns.



werde-einer-von-unser.de

Du suchst eine unbefristete Stelle in Troisdorf oder Köln rechtsrheinisch bei der du sofort starten kannst?

WERDE BERUFS-KRAFTFAHRER (M/W/D)

Als Berufskraftfahrer im Nahverkehr bei der Deutschen Post bringst du Briefe und Pakete sicher ans Ziel. Ob Echterdinger Ei oder Kamener Kreuz: du kennst dich aus und bleibst immer cool. Bei uns zählst du, wie du bist!



Troisdorf

Köln
rechtsrheinisch

Was wir bieten:

- 14,34 € Tariflicher Stundenlohn
- Eine unbefristete Vollzeitstelle
- Übernahme der Kosten für die Bkf-Weiterbildung nach BKfFQG
- Einen familienfreundlichen Job, jeden Abend zu Hause

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein CE mit Schlüsselzahl 95
- Idealerweise Berufserfahrung als Berufskraftfahrer
- Erfahrung im Fahren mit Anhängern
- Deutschkenntnisse

Scanne einfach den QR-Code und bewirb dich direkt online oder unter

bewerbung.nlbonn@deutschepost.de



Deutsche Post 



werde-einer-von-unser.de

**JETZT hast Du die Chance auf
eine unbefristete Stelle, bei der
Du sofort starten kannst!**

**WERDE BRIEF-
UND/ODER PAKET-
ZUSTELLER in Köln**



Paketzustellung
Köln-Gremberghoven



Brief- & Paketzustellung
Köln-Höhenberg

Du begegnest täglich netten Menschen und bringst an fünf Werktagen in der Woche (zwischen Montag und Samstag) jede Lieferung sicher zum Kunden.

Was wir bieten:

- **Unbefristeten Arbeitsvertrag!**
- **14,89 € Tarif-Stundenlohn**, deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

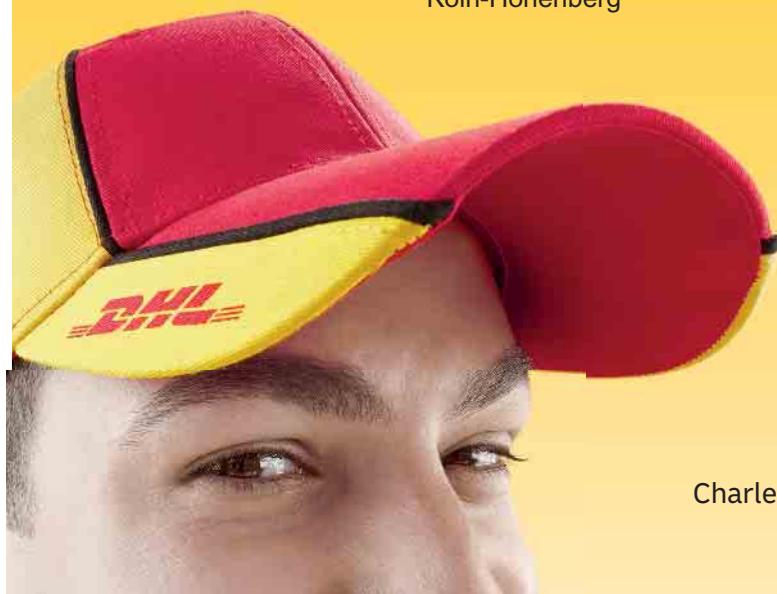
Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Deutschkenntnisse
- freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit

Bewirb dich einfach online oder per E-Mail
bewerbung.nlbonn@deutschepost.de

**WIR STELLEN
UNBEFRISTET
EIN !**

Charles, einer von uns.



WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das Gebiet Köln-Ost einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Ein Händchen für Holz

Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel

Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsbereiche und attraktive Perspektiven

ven nach einem erfolgreichen Abschluss.

Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvoraussetzungen. Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema, das permanent an Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik

Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus. Für effiziente Prozesse und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung. Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an. Unter www.holzvomfach.de/ausbildung etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildender und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden. (djd)



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Köln-Rath Merheim
- Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Köln-Rath Rath-Heumar Merheim

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

RAUTENBERG MEDIA

Cyberkriminellen das Handwerk legen

Ausbildung zum IT-Sicherheitsexperten im berufsbegleitenden Fernstudium 1

Was früher der Stoff von Science-Fiction-Filmen war, ist heute eine reale Bedrohung: Cyberkriminalität. Vor allem öffentliche Verwaltungen werden immer wieder Opfer von Hackerangriffen, weil IT-Sicherheit in vielen Behörden noch ein weitgehend blinder Fleck ist. Die Bedrohung durch Angriffe aus dem Netz auf Behörden und Unternehmen ist auch nach Ansicht des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) gestiegen. Galt die Lage vor einem Jahr noch als „angespannt“, so wird sie im aktuellen Lagebericht als „angespannt bis kritisch“ beschrieben. Die Furcht vor Hackerangriffen ist eine der größten Sorgen von Unternehmen. Weltweit steht diese Gefahr einer Studie zufolge auf Platz eins, in Deutschland rangiert das Thema auf dem zweiten Rang hinter der Betriebsunterbrechung - die wiederum nicht selten Folge eines Hackerangriffs ist. Umso gefragter sind Cybercrime-Expertinnen und -Experten, ihre Berufsaussichten sehr gut.

Berufsbegleitender Fernstudiengang „IT-Sicherheit und Forensik“

Bei Wings etwa, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, werden bereits seit 2014 IT-Spezialisten zur Bekämpfung von Cybercrime ausgebildet. „IT-Sicherheit und Forensik“ heißen die berufsbegleitenden Bachelor- und Master-Fernstudiengänge, welche die Hoch-

schule in enger Zusammenarbeit mit Behörden und Unternehmen entwickelt hat. „Die Absolventinnen und Absolventen sollen in Unternehmen und öffentlichen Institutionen ein hohes IT-Sicherheitsniveau gewährleisten, Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können“, erklärt Studiengangsleiterin Professorin Antje Raab-Düsterhöft. Noch immer würden sich nur wenige Unternehmen mit effizienten Sicherheitssystemen gegen Cyberattacken wehren: „Die meisten Angriffe werden deshalb - wenn überhaupt - nur zufällig entdeckt“. Alle Infos zu den Fernstudiengängen gibt es unter www.wings.de/it-forensik.

Umfassende Ausbildung gegen Hacker

Rund 300 IT-Forensiker und Sicherheitsexperten haben bereits ihren staatlichen Hochschulabschluss gemacht. Insbesondere für IT-Fachkräfte bietet das Fernstudium die Möglichkeit, sich neben dem Beruf praxisnah und wissenschaftsbasiert spezifisches Fachwissen anzueignen.

Die angehenden IT-Sicherheitsexperten setzen sich vor allem mit dem technischen Vorgehen von Hackern auseinander: Dem Datendiebstahl von Smartphones und Tablets, dem Hacken persönlicher Profile in sozialen Netzwerken oder dem Lahmlegen von Rechnernetzen. Zusätzlich stehen kriminaltechnische, juristische und auch moralische Inhalte auf dem Lehrplan. (djd)

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGsverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMen



WIR STELLEN EIN

■ Software Entwickler (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineindenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekt erfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankanbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung

zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d



ZUR ERWEITERUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

■ Aushilfen (m/w/d)

im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: karriere@rautenberg.media.

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinstraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerben

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · 2. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp
+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 22. Oktober**Markt-Apotheke**

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

Sonntag, 23. Oktober**Eulen-Apotheke**

Rolshover Str. 99a, 51105 Köln (Humboldt-Gremberg), 0221/854636

Montag, 24. Oktober**Apotheke Rath/Heumar**

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Dienstag, 25. Oktober**Linden-Apotheke**

Siebenmorgen 39, 51427 Bergisch Gladbach (Refrath), 02204/21107

Mittwoch, 26. Oktober**Nikolaus-Apotheke**

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

Donnerstag, 27. Oktober**Königsforst Apotheke**

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

Freitag, 28. Oktober**Europa-Apotheke**

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

Samstag, 29. Oktober**Rundhaus Apotheke**

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben:
Dienstag & Freitag immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
+49 2203 - 9655044 | plameco.de

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

Sonntag, 30. Oktober**Engel-Apotheke**

Auf der Driesch 1, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891770

Montag, 31. Oktober**Anno Apotheke**

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Dienstag, 1. November**Marien-Apotheke**

Bergerstr. 169, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/32498

Mittwoch, 2. November**Königs Apotheke**

Frankfurter Str. 716, 51107 Köln (Ostheim), 0221/895524

Donnerstag, 3. November**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Freitag, 4. November**Marien-Apotheke**

Vuerfels 77, 51427 Bergisch Gladbach (Refrath), 02204/67074

Samstag, 5. November**Adler-Apotheke**

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

Sonntag, 6. November**Damian-Apotheke**

Hermannstr. 12, 51143 Köln (Porz), 02203/52213

Powered b

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxisam Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191**Notruffax für Gehörlose**

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte**Bereitschaftsdienst**

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf**Weißer Ring e.V.**bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823**Krankentransport****Feuerwehr Köln**

0221/745454

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln

www.langel-dach.de

info@langel-dach.de

Tel.: 02203 - 32926

Dachdeckermeister
Klempnermeister
LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH
QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Volker Neumann, 0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



VP VON POLL
IMMOBILIEN

Ihre Immobilienexperten
für das rechtsrheinische Köln.

Von der exklusiven und profes-
sionellen Marktpreiseinschätzung
ihrer Immobilie bis zur Übergabe
sind wir an Ihrer Seite.

Dellbrücker Hauptstraße 118
51069 Köln
T.: 0221 - 29 74 84 95

koeln.dellbrueck@von-poll.com
www.von-poll.com/koeln-dellbrueck

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Gewalt gegen Frauen	0800 011 60 16	
• Opfer-Notruf	116 006	

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!



Schon geteilt?

... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln - Telefon 0 22 03 - 92 28 70

pflegerat⁺
pflegen.geben.leben.

pflegerat⁺ – ein Service
Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe
und alles, was Ihnen die Pflege
leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimzte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.

Alles außer
langweilig!

Alt Brück

Donnerstag, 10. November ab 20 Uhr

Karnevalistischer Silvester

Freitag, 11. November

Start KarnevalsSession
2022/2023

Live-Auftritt von **Katharina Köppen**
(ab 21 Uhr)



DEKADE PARTYS



- 5. November 60-er Jahren
- 12. November 70-er Jahren
- 19. November 80-er Jahren
- 26. November 90-er Jahren



WM Katar 2022

Gruppenspiele 21. November bis 2. Dezember



Nederlande

Mo. 21.11. 17.00 Senegal –Nederlande
Fr. 25.11. 17:00 Nederlande –Ecuador
Di. 29.11. 16:00 Katar -Nederlande



Deutschland

Mi. 23.11. 14.00 Deutschland -Japan
So. 27.11. 20:00 Spanien -Deutschland
Do. 1.12. 20:00 Costa Rica -Deutschland

Achtelfinale 3. Dezember bis 6. Dezember

Viertelfinale 9. Dezember und 10. Dezember

Halbfinale 13. Dezember und 14. Dezember

Finale 18. Dezember



Olpenerstraße 951 · 51109 Köln

Tel. 0221-88089930 · Bei uns gibt es freies WLAN!

Öffnungszeiten:

365 Tage im Jahr sind wir für Sie da!
Jeden Tag ab 11 Uhr, Ende offen!