



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

13. Jahrgang

Samstag, den 07. Oktober 2023

Nummer 20 / Woche 40

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Photovoltaik (PV)-Anlagen kommen auf immer mehr Dächer. Damit das für Immobilienbesitzer reibungslos klappt, bieten wir ein **Rundum-Sorglos-Paket** an.

Wir sind ein echtes Familienunternehmen mit Sitz in Köln/Dünnwald und erstellen neben (PV)-Anlagen für das **Eigenheim** auch **Groß- und Gewerbliche-Anlagen** - z.B. für Handel, Industrie und Landwirtschaft.



Wir beraten Sie gerne:

☎ 0221/922 406 51

buero@rheinpv.de

rheinpv.de

f [rheinpv](https://www.facebook.com/rheinpv) [instagram](https://www.instagram.com/rheinpv)



Gewerbliche PV-Anlage 155-kWp



Erhalten Sie bis zu 10200 EUR KfW Förderung

PV-Anlagen für Privathäuser



Junkersdorf

Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



➔ **HAUSBESUCHE** nach Terminabsprache gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com



Trauringe



Umarbeitungen, Reparaturen



Uhrreparaturen etc.



Ankauf von Altgold



Wir führen:

MAURICE  LACROIX
Manufacture Horlogère Suisse

Waldmann 

BERING

EBEL
BEAUTY MARRIES FUNCTION

BOCCIA®

TITANIUM
SEIKO




ATELIER SÜß
Manufaktur für Schmuck
KÖLN

Handgefertigt. Finde dein Lieblingsstück.

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen
Di. bis Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Gilgastr. 37 | 51149 Köln
02203 15044
+49 1516 8106578 
www.atelier-suess.de



Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

sanitherm

Peter Schumacher GmbH

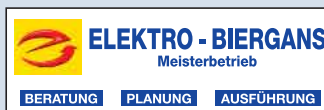
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Erfolgreich gestartet: Tischtennis gegen Parkinson beim TV Ensen-Westhoven



Tischtennistraining beim TV Ensen-Westhoven in der Sporthalle der Gereon-Kaserne.Foto: Norwin Schwermer

Erfolgreich gestartet ist die neue Tischtennisgruppe des TV Ensen-Westhoven für Parkinson-Betroffene. Unter dem Motto „Wir spielen Tischtennis gegen Parkinson - Spielen Sie mit“ treffen sich dort Männer und Frauen aller Altersstufen von 50 bis Ü 80, die an Parkinson erkrankt sind, um gemeinsam Tischtennis zu spielen. Seit Anfang September ist der TV Ensen-Westhoven offizieller Stützpunkt des Vereins PingPongParkinson. Das ist der bundesweite Zusammenschluss von kooperierenden Vereinen mit dem Ziel, Tischtennis als therapeutisches Mittel

gegen Parkinson zu fördern. Die Erfahrung ganz vieler Betroffener zeigt, dass Tischtennis ein idealer Sport für Parkinsonerkrankte ist, erklärt der Verein PingPongParkinson. Es fördert und verbessert Motorik, Beweglichkeit, Reaktionsvermögen, Gedächtnisleistung, Gleichgewichtssinn und Konzentrationsfähigkeit. Jüngste Forschungsergebnisse belegen diese Erfahrungen auch wissenschaftlich, so der Verein. Stützpunktleiter Norwin Schwermer und Übungsleiter Julian Siebert können diese Feststellungen nach den Erfahrungen der ersten

Wochen nur bestätigen. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind ohne irgendwelche Vorkenntnisse von der ersten Stunde an mit viel Spaß und Freude an der Bewegung und dem Zusammensein dabei, geben sie ihre Eindrücke wider. Auch der WDR hat jüngst in einem Beitrag der Aktuellen Stunde hierüber berichtet. Die Gruppe findet jeden Donnerstag von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle der Gereon-Kaserne in Porz-Westhoven, Kölner Straße 262 (Eingang schräg gegenüber der Aral-Tankstelle) statt. Parkmöglichkeit direkt an der Halle. Weitere Teilnehmer und

Teilnehmerinnen jeden Alters sind immer willkommen. Für ein kostenloses Schnuppern und Ausprobieren ist eine einmalige Anmeldung erforderlich unter tischtennis@tv-ensen-westhoven.de oder per Telefon 02203 12318 (Ansprechpartner: Norwin Schwermer). Darüberhinaus bietet der Verein die Möglichkeit, Tischtennis donnerstags nach der Parkinson-Gruppe und zusätzlich an jedem Werktag Montag bis Samstag in Ensen, Westhoven und Poll zu spielen. Weitere Infos unter www.pingpongparkinson.de und www.tv-ensen-westhoven.de/tischtennis.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
TERMINE & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**
BRÜCK · MERHEIM
NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de

2

Rundblick Köln-Ost – 07. Oktober 2023 – Woche 40 – Nr. 20 – www.rundblick-koeln-ost.de

KlimaVeedel Neubrück

Mitgliederversammlung des Bürgervereins

Der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. lädt wieder zu seiner Mitgliederversammlung am Freitag, den 20. Oktober ins evangelische Gemeindezentrum Trinitatis, Europaring 35, 51109 Köln ein.

Ab 17 Uhr stellt zunächst die Rheinenergie das „KlimaVeedel“ - Gemeinsam denken, gemeinsam handeln vor. Der Kölner Stadtteil Neubrück soll Vorreiter für den Klimaschutz werden und Kölns erstes KlimaVeedel sein. Gemeinsam soll hier „ins Machen“ gekommen werden und zu Aktionen wie Energieberatung, energetischer Sanierung, Photovoltaik, Fassaden- und Dachbegrünung und vielen weiteren Themen ausgetauscht sowie erste Ideen für die Umsetzung im Veedel gesammelt werden.

Im Anschluss ab circa 18 Uhr wird dann die Mitgliederversammlung mit der Neuwahl des Vorstandes stattfinden.

Diese Veranstaltung ist öffentlich und für jeden zugänglich.

Im Anschluss lädt der Bürgerverein dann zu einem Umtrunk ein.



Hausdämmung in Neubrück. Foto: Schrage

Singen für Senioren

Der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. (Seniorennetzwerk Neubrück) lädt wieder am Samstag, 7. Oktober, ab 15 Uhr in den Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2-8 (neben der Stadtbibliothek) zum Singen ein. Gemeinsam werden Evergreens und Volkslieder gesungen.

Texte werden natürlich zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung ist natürlich kostenlos.



Foto: Pixabay

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick Immobilien



R. Brennecke

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Rathausaal Porz
Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz



Anna Mateur
mit „Kaschüter“
Sa., 23. September 2023, 20 Uhr



Florian Schroeder
mit „Neustart“
Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr



Marina Kirsten und Ian Bishop
Schlagerparty „Hello Again“
Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr



„Schuhe Taschen Männer“
Theater mit Bernhard
Bettermann,
Cheryl Shepard u.a.
Sa., 04. November 2023, 20 Uhr



„Schöne Bescherungen“
Komödie mit Katja Weitzenböck,
Timothy Peach und anderen
Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 2801 &
west ticket köln ticket 2801

T: 0221 221 - 97333



Stadt Köln

Wieder ökumenisches Taizégebet in Brück: Prayer for Peace

Ausruhen - Auftanken - Atem holen. Dazu lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus am Sonntag, 15. Oktober, um 18 Uhr in die Hubertus-Kirche, Olpener Straße 954, ein: In der Reihe „Impulse für die Woche“ findet ein ökumenisches Abendgebet im Stil von Taizé statt,

das durch die meditativen Lieder und Texte zur inneren Ruhe und zur Begegnung mit sich und Gott führen möchte. Der Leitgedanke ist das Gebet um den Frieden - in der Welt und mit sich selbst: „Prayer for Peace“. Das Ikonen-Kreuz von Taizé und



die Lichter drücken aus: Gerade in dunklen Zeiten haben wir Sehnsucht nach Licht in unserem Leben und vertrauen darauf, dass Jesus Christus uns diese Erfahrungen des Lichtes ermöglicht.



Schon geteilt?
... oder vertragen Sie sich noch ?
Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.
Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin
Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de

neue Familien

ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterbild im Juli 2030

Die ...

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schwulstag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Paten!

Nachher im Dezember

F597

90 x 50 mm

ab **20,50***

Herzlichen
Lohnen, im Dezember 2030

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber geteilt.

Horst und Sabine Meyershausen

FS 06-13

43 x 60 mm

ab **12,00***

Abitur

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus Peter
Mustermann

Musterhausen, im Juli 2030

FD 12-12

90 x 90 mm

ab **110,00***

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Dieses Schwulstweihnachtsfest halten wir am 18.08.2030 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterhausen.

K03_15

43 x 30 mm

ab **6,00***

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3. Et., 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, große Küche mit neuem renoviertem, gut ausgestatteten, zentralen Küche kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

FH 06-13

43 x 120 mm

ab **24,50***

Ja

Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustermann

Am 12. März 2030 werden wir uns um 17.30 Uhr in der St. Musterhausen Kapelle in Musterhausen

Die Hochzeit findet am 17. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

Musterhausen

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Indoorflohmarkt für Kinderprodukte

In Kooperation mit dem Park-Café und den Abfallwirtschaftsbetrieben veranstaltet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen am Sonntag, 10. Oktober, von 12 bis 17 Uhr einen Indoorflohmarkt für Kinderprodukte.
„Recycling, Upcycling und Müllvermeidung sind in der heutigen Zeit wichtige Themen, die auch für das Umweltbildungszentrum im Vordergrund stehen. Denn was für den einen nicht mehr zu gebrauchen ist, ist für die andere

vielleicht genau das Richtige. Mit einem Infostand des Umweltbildungszentrums gibt es bei dem Event außerdem viel Wissenswertes zum Thema Müll-Recycling zu erfahren“, so der Geschäftsführer des Umweltbildungszentrums, Robert Schallehn.
Für das leibliche Wohl sorgt das Park-Café. Es gibt keine Parkplätze auf dem Hof. Besucher*innen werden gebeten, umliegende Parkplätze wie den Parkplatz am Hirschgraben zu nutzen. (red.)



Kleidersammlung für Bethel

Die Evangelische Kirchengemeinde Porz sammelt am Dienstag und Mittwoch, 17. und 18. Oktober, wieder Kleidungsstücke für den sozialen Träger Bethel in Bielefeld.
Abgabestellen für erhaltene Kleidung und Wäsche, Schuhe, Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten sind im Gemeindezentrum Johanneskirche, Berliner Straße 5, in Ensen und im Gemeindezentrum Pauluskirche, Houdainer Straße 32, in Zündorf.
Möglich ist die Abgabe jeweils von 15 bis 18 Uhr.
Empfänger der Waren ist die Bodelschwingsche Stiftungen Bethel und ihre sogenannte Brockensammlung. (red.)



Folgt eigenen Fahrten: **Der neue Touareg R-Line**
Ab sofort bei HOFF



Jetzt gewerblich leasen
ab 659,- €^{1,2} mtl.

Highlights@HOFF: Kleine Preise, große Auswahl, schnell verfügbar

Der Touareg bringt frischen Fahrtwind auf die Straßen. Und auf die unerschlossenen Pfade dazwischen. Innovationen wie das Innovision Cockpit und die optionale elektromechanische Wankstabilisierung verfeinern das abwechslungsreiche Fahrerlebnis in diesem SUV. **Jetzt vorbestellen!**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 8,0 l, innerstädtisch (langsam) 11,9 l, Stadtrand (mittel) 8,2 l, Landstraße (schnell) 6,8 l, Autobahn (sehr schnell) 7,9 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 214 g/km

z. B. VW Touareg R-Line 3,0 l V6 TDI SCR 4MOTION 170 kW(231 PS) 8-Gang-Automatik (Tiptronic),
Ausstattung: Lackierung: Pure White, Stoßfänger im „R“-Styling, Komfortsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Rückfahrkamera „Rear View“, Verkehrszeichenerkennung, Active Info Display, Navigationssystem „Discover Pro Max“, Telefonschnittstelle, Heckklappe mit elektrischer Öffnung und Schließung, „Air Care Climatronic“, Leichtmetallräder „Coventry“ u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:	EUR 999,00 ^{1,2}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
monatliche Leasing-Rate:	EUR 659,00^{1,2}



Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. ² Alle Werte zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.11.2023. Stand 10/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Professional Class
Volkswagen für Selbstständige



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG
Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

Service hat einen Namen

Schmitz

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Musikalischer Herbst und verkaufsoffener Sonntag



Auch in der Fußgängerzone wird am verkaufsoffenen Sonntag Programm geboten.

Am Sonntag, 8. Oktober, findet in Porz-Mitte zwischen 10 und 19 Uhr wieder der musikalische Herbst und verkaufsoffener Sonntag statt. Rund um das City-Center und in der Fußgängerzone gibt es zahlreiche Angebote, weiterhin musikalische Unterhaltung unter anderem durch die Band „ussjestöppelt“. Helmut Engeln führt durch das Bühnenprogramm, es tritt auch das designierte Porzer Dreigestirn auf. Auch für das leibliche Wohl ist mit Speisen und Getränken gesorgt. Neu in diesem Jahr ist ein Flohmarkt, der vom Bürgerverein Porz-

Mitte organisiert wird. Zusätzlich hierzu findet in der Fußgängerzone ein Lifestyle-Markt statt. Viele der in der Fußgängerzone ansässigen Geschäfte haben zudem in der Zeit von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Mit dabei sind unter anderem wieder die Markt Apotheke und die Parfümerie Scholz, beide in unmittelbarer Nähe zur Kirche St. Josef. In beiden Geschäften gibt es zudem 20 Prozent Rabatt auf alle Artikel, ausgenommen rezeptpflichtige Medikamente und Angebote in der Apotheke, ausgenommen Dienstleistungen in der Parfümerie.

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH

GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr. 143+12 • 53773 Hennef • Tel.: 02242-2141/9698860 • www.rsak.de

OCKEN ZUM VERZOCKEN

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JUNG UND ALT!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/le-papier

rundblick

TERME & NEWS FÜR: KÖLN-OST

BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V. - Troisdorf

Tageswanderungen Wochenende 11. bis 15. Oktober

Mittwoch, 11. Oktober
Runde um Oberpleis (A/B), 11 km, Wanderführer Bernhard Thees, Tel. 0151 11941673, Abfahrt um 9.14 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Siegburg)

Donnerstag, 12. Oktober
Runde Bensberg - Grube Cox - St. Rochuskapelle (B, ca. 290 Hm), 15 km, Wanderführer Dietmar Martinek, Tel. 0174 4500587, Abfahrt um 9.18 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln-Deutz)

Samstag, 14. Oktober
Zusätzliche Wanderung von Niederholtzendorf zur Dollendorfer Hardt (A), 10 km, Wanderführerin Rosi Seul, Tel. 0228 453259 oder 0178 9776898, Abfahrt um 10 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin (Blücherstr.) in Troisdorf - Anmeldung bitte bis zum 13. Oktober.

Samstag, 14. Oktober
Von Rengsdorf nach Leutesdorf über Brombeerschänke (C, ca. 500 Hm), 19 km, Wanderführer Jürgen

Arndt, Tel. 02242 867913 oder 01578 5537269, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel)

Sonntag, 15. Oktober
Runde ins Spicher Wäldchen (A), 10 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 0176 47524678, Abgang zu Fuß um 10 Uhr vom Bf. Troisdorf

Sonntag, 15. Oktober
Neanderlandsteig ab Velbert (B). Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte bitte bis zum 13. Oktober anmel-

den (bis 18 Uhr), 15 km, Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 8.03 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf.

Soweit nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt bei Tageswanderungen 15 Min. vor Abfahrt am Haupteingang Bf. Troisdorf.

Wg. etwaiger kurzfristiger Änderungen bitte vorab nochmal informieren auf www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren.

Schlagerparty mit Marina Kirsten und Ian Bishop „Hello Again“

Am Mittwoch, 25. Oktober, findet um 15 Uhr und unter dem Titel „Hello Again“ eine Schlagerparty im Rathaussaal Porz statt. Dabei kann auch das Tanzbein geschwungen werden. Schlagerpiratin Marina Kirsten und ihr „Schatzi“ Ian Bishop sorgen für die Musik. Die Seniorenvertretung Porz unterstützt die Veranstaltung. Der Einlass ist ab 14 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 8,50 Euro, an der Tageskasse 10,50 Euro. Karten sind erhältlich bei allen Köln-Ticket-Vorverkaufsstellen oder telefonisch unter 0221 2801, sowie beim Bürgeramt Porz, Zimmer 244, 0221 221 97333. (red.)



Da wechseln alle

Die Jahres- und Gebrauchtwagen von HOFF

Jetzt leasen ab 189,- € ^{1,2}

Highlights@HOFF: Kleine Preise, große Auswahl, schnell verfügbar

Der beste Beweis, dass es Liebe auf den ersten Blick gibt: die Jahres- und Gebrauchtwagen von Volkswagen. Zum Beispiel der T-Roc, der so gut wie neu ist - und günstig leasen kann man ihn auch noch. Bei uns finden Sie Ihren neuen Traumwagen zu attraktiven Konditionen!

z. B. T-Roc 1,0 TSI 81 kW (110 PS)			
EZ 12/2022, 26.165 km, urspr. UVP des Herstellers: 35.370,00 €. Ende der Garantielaufzeit ¹ für dieses Fahrzeug: 11/2027 oder 100.000 km, Je nachdem, was zuerst eintritt). Ausstattung: Lackierung: Indiumgrau Metallic, Air Care Climatronic, Anhängervorrichtung abnehmbar, Navigationssystem „Discover Media“, „Business“-Paket, Ganzjahresreifen u.v.m.			
Leasingsonderzahlung:	EUR 0,00 ^{1,2}	monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen	EUR 189,00 ^{1,2}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km	Wartung und Inspektion Aktion	EUR 28,76
Laufzeit:	48 Monate	monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen	EUR 217,76 ^{1,2}

Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Jahres- und Gebrauchtwagen sind nur begrenzt verfügbar. Gültig bis zum 30.11.2023. Stand 10/2023. Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ² Für ausgewählte Gebrauchtwagen und Jahreswagen aus dem Bestand der Volkswagen AG gilt die Garantie bis zum fünften Fahrzeugjahr für bis zu 36 Monate im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie und - je nach individuellem Fahrzeug - bis zu einer maximalen Gesamtfahrleistung von 100.000 km. Garantiegeber ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter volkswagen.de 2 Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG
Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de



Bild: Maskot via Getty Images

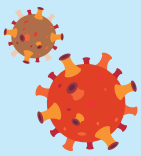
Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung
informieren.

Und auch den
Gripeschutz
nicht vergessen.

Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Gripeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.



Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Gripeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:



Personen ab 60 Jahren



Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen



Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko



Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege



Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt



Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.

Mehr Informationen und den Corona-Impfcheck der BZgA finden Sie unter:
www.infektionsschutz.de/coronavirus

Machen Sie hier den
Corona-Impfcheck:



Drei Tage Dorfkirmes in Langel

Langel - Von Freitag, 13. Oktober, bis Sonntag, 15. Oktober findet auf dem Kirmesplatz an der Rheinbergstraße die diesjährige Langel Kirmes statt. Der Verein Brauchtumspflege Porz-Langel richtet die traditionsreiche Veranstaltung wieder mit einem großem Festzelt aus. Wie jedes Jahr ist zudem die bereits bekannte Schaustellerfamilie Timm mit Karussells und Buden ab Freitag 16 Uhr vertreten.

Das Programm startet am Freitagabend um 19 Uhr mit einem Geburtstagsspezial zum 10-jährigen Bestehen des Vereins Brauchtumspflege. Gefeiert wird mit einer 1-Euro-Party für Bier und Softdrinks.

Zudem gibt es einen Live-Auftritt von Torben Klein und einen Grillstand. Der Eintritt beträgt 10 Euro. Am Samstag findet ein Familiy-Festival statt.

Ab 12 Uhr sorgen Hüpfburg, Grillstand, Waffeln, Weinstand und Fahrgeschäfte für Unterhaltung. Zusätzlich wird tagsüber ab 14 Uhr die Vorrunde der 1. Porzer Schock-Meisterschaft im Festzelt durchgeführt. Samstagabend ab 19 Uhr wird das Festzelt dann zur Partylocation: Die Ausrichter haben dafür die Partyband NYNE, eine Top 40-Coverband gewonnen. Der Eintritt beträgt ebenfalls 10 Euro. Ein weiterer Programmpunkt der Langel Kirmes ist ein Oktoberfest am Sonntag ab 11.30 Uhr. Der Spielmanszug der FFW Köln Porz-Langel und der Tambourcorps Germania Müllekoven sorgen zum Auftakt für musikalische Unterhaltung. Ab 13 Uhr verbreitet das Alpentrio Colonia mit Livemusik bayerische Wiesnstimmung. Zudem wird es bayerische Schmankerln im Festzelt geben - ebenfalls ab 13 Uhr.

Am Nachmittag werden Kaffee und Kuchen angeboten. Der Verein Brauchtumspflege Porz-Langel e.V. hofft auf Unterstützung und Spenden, um die Kirmes auch im nächsten Jahr ausrichten zu können. Kontaktaufnahmen sind per Mail (info@brauchtumspflege-langel.de) oder online möglich: www.facebook.de/welovelangel (red.)



Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

KAUF 1 NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

TEST Bild
DE BESTEN DER STADT
★★★★★ 2021
Kassensonderbeurteilung
01/2021

OPTIK JAHN HÖRAKUSTIK KÖLN
1. Platz OPTIKER

optik jahn HÖRAKUSTIK

50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271/44538	50321 BRÜHL Uhlenstraße 100 Giesler-Galerie Tel: 02232/59045	51103 KÖLN-KALK Kalker-Hauptstraße 65 Köln-Arcaden Tel: 0221/35503650	51107 KÖLN-RATH Rösrather Straße 620 Tel: 0221/361672	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203/977316	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02202/1882477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 0228/5738060	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 02261/75070
--	---	--	---	---	---	--	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Von-der-Weiden-Straße 3-5, 51149 Köln

Angebote

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Talent
ist ein
Fluss in der
Schweiz.

Gesprächskreis für trauernde Menschen, die im Berufsleben stehen

Die Begleitung von Trauernden zählt zu den besonders sensiblen Aufgaben und hat daher eine hohe Priorität. Sie erfordert ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen. Unsere Gesprächskreise werden von ausgebildeten und zertifizierten Trauerbegleiterinnen moderiert. Im Mittelpunkt steht das vertrauliche Gespräch sowie der Austausch mit anderen Trauernden. Über die Gesprächsinhalte der Gruppe wird Stillschweigen gewahrt.

Alle Angebote ersetzen ausdrücklich keine psychologische, ärztliche oder juristische Beratung. Jeder ist herzlich willkommen, der vom Verlust eines nahestehenden Menschen betroffen ist. Auch wenn die schon einige Zeit zurückliegt, die Trauer dennoch immer wieder spürbar wird, sind Sie eingeladen, an unseren Gesprächen teilzunehmen. Der Kurs findet statt am 18. Ok-

tober, 15. November, 20. Dezember, 17. Januar 2024 und 21. Februar 2024 in der Zeit von 18.30 bis 20.30 Uhr im Hospiz-Treff, Hauptstraße 345, 51143 Köln-Porz.

Die Teilnahme ist kostenfrei Um Anmeldungen wird gebeten.

Anmeldungen unter
Tel: 02203-2039963

oder per E-Mail
info@hospiz-koeln-porz.de

Der Förderverein Hospiz Köln-Porz e. V. ist ein gemeinnütziger Verein. Er wurde 1990 von Mitgliedern der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde in Köln-Porz gegründet.

Seit 1993 arbeitet ein ehrenamtliches Team in der ambulanten Sterbe- und Trauerbegleitung. Daneben unterstützt unser Verein das Hospiz an St. Bartholomäus und bietet zahlreicher Informationen zu Themen und Anliegen der Hospizbewegung.



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung



RAUTENBERG MEDIA

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

**Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

www.koenigsberger-express.info



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 21. Oktober 2023

Annahmeschluss ist am:

18.10.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –

nachhaltig & zertifiziert:

Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries

Verantwortlich f. d. Anzeigentel:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch die betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk

Mobil 0157 78 97 31 60

f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

twitter.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM





Die große Freiheit - und ihre Grenzen

Mobiles Arbeiten wird immer beliebter: Welche Regelungen gelten dafür?

Homeoffice, hybrides und mobiles Arbeiten: Die Varianten zum klassischen Fünf-Tage-Bürojob gibt es schon länger, während der Pandemie sind sie aber immer mehr Menschen geläufig geworden. Bei jüngeren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit hoher digitaler Affinität hat vor allem das mobile Arbeiten stark an Beliebtheit gewonnen. Welche rechtlichen Aspekte sind hier zu beachten? Die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wie unterscheiden sich mobiles Arbeiten und Homeoffice?

„Mobiles Arbeiten ist im Gegensatz zum klassischen Homeoffice ortsunabhängig. Das bedeutet konkret, dass Angestellte ihren Arbeitsplatz theoretisch jeden Tag aufs Neue frei wählen können“, erklärt Roland-Partneranwalt Frank Preidel aus der Hannoveraner Kanzlei Preidel.Burmester. Die Menschen könnten im Park, im Café um die Ecke oder sogar in einer anderen Stadt arbeiten.

Was sind die Vorteile von mobilem Arbeiten?

Dienstvereinbarungen dieser Art ermöglichen in erster Linie eine selbstbestimmte Arbeitsgestaltung. Zusätzlich können Freiräume für die Angestellten geschaffen werden, indem etwa lange Wege zur Arbeitsstätte entfallen oder die Vereinbarung von Familie und Beruf nachhaltig positiv gefördert wird. „Arbeitgeber wiederum erhöhen durch das Angebot von flexibel vereinbarten Modellen ihre Attraktivität gegenüber den Beschäftigten und deren Bindung zum Unternehmen“, erläutert Frank Preidel. Dazu kämen wirtschaftliche Aspekte wie die Einsparung von Büroflächen.

Welche Bedingungen sind an das mobile Arbeiten geknüpft?

Die Bedingungen sind in den meisten Unternehmen in sogenannten Zusatzvereinbarungen einvernehmlich zwischen Firma und Mitarbeitern festgeschrieben und verbindlich geregelt. Beispiel 1: Die Arbeit darf nur an bestimmten Wochentagen

mobil erledigt werden. Beispiel 2: Der Angestellte muss während der Arbeitszeit jederzeit über die zur Verfügung gestellten Kommunikationsmittel erreichbar sein.

Bin ich verpflichtet, mobil zu arbeiten, wenn mein Arbeitgeber dies möchte?

„Im Infektionsschutzgesetz ist festgelegt, dass Beschäftigte im

Regelfall das Angebot des Arbeitgebers annehmen und zu Hause bleiben müssen“, berichtet Frank Preidel.

Diese gesetzlichen Regelungen betreffen aber nur das Homeoffice - beim mobilen Arbeiten seien weiterhin individuelle Absprachen zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer notwendig. **Gesundheitsstandards gelten auch beim mobilen Arbeiten**

Auch im mobilen Office muss ein gewisser Gesundheitsstandard eingehalten werden.

„Der Arbeitnehmer darf auch hier weder physischen noch psychischen Gefahren ausgesetzt werden“, so Frank Preidel. Doch dies zu gewährleisten sei nicht immer leicht - etwa wenn das Office auf die Wiese im Park verlegt wurde. (djd)



Online lesen: www.rundblick-koeln-ost.de
TERMINE & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**
BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Merheim

☐ Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Rath-Heumar ☐ Merheim

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



Online lesen: www.rundblick-koeln-ost.de
TERMINE & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**
BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Mit Coaching zum Traumjob

Professionelle Begleitung in allen Phasen der Arbeitssuche

Stellenanzeigen durchstöbern, Bewerbungen schreiben, Vorstellungsgespräche meistern - die Jobsuche gehört bei vielen Menschen nicht gerade zu den Lieblingsbeschäftigungen. Heute gibt es in Deutschland zahlreiche Coaches, die sich auf das Thema spezialisiert haben und ihren Klientinnen und Klienten bei jedem dieser Schritte zur Seite stehen.

Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeiten

Zu Beginn eines solchen Coachings steht der Austausch über die eigenen Wünsche und Ziele.

„Manche Klientinnen und Klienten möchten im Vorstellungsgespräch sicherer auftreten, andere wollen den Schritt in die Selbstständigkeit wagen“, berichtet Coach Gerjet Kleine-Weischede vom Institut für Berufliche Bildung (IBB). Der Bildungsträger bietet passende Einzel- oder Gruppenangebote sowie Online-Coachings an, Infos gibt es zum Beispiel unter www.ibb.com. Bei den weiteren Treffen, so Kleine-Weischede, erarbeite man mithilfe von erprobten, kreativen Methoden den individuellen Lösungsweg:



Beim Online-Coaching wird mithilfe erprobter, kreativer Methoden der individuell passende Lösungsweg bei der Jobsuche gefunden.
Foto: djd/www.ibb.com/Pixel-Shot - stock.adobe.com

„Es geht nicht darum, dass der Coach Antworten auf die Fragen des Klienten gibt.

Das Ziel ist, dass man sich diese Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeitet.“



Unterschiedliche Ziele eines Coachings: Manche Klienten möchten im Vorstellungsgespräch sicherer auftreten, andere wollen den Schritt in die Selbstständigkeit wagen.
Foto: djd/www.ibb.com/insta_photos - stock.adobe.com

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung
Rundblick Köln-Ost einen

■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben.
Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380



REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Gruppencoaching: Austausch mit Gleichgesinnten kann hilfreich sein

Die letzte Phase des Coachingprozesses ist eine Art Verlaufskontrolle: Was sind die letzten Schritte? Wie gehts nach dem Coaching weiter? „Ich weiß mich jetzt besser zu bewerben und mich vorzustellen“, resümiert etwa Cenk Aktas seine Erfahrungen mit dem Einzelcoaching beim IBB. Er wisse nun, wo seine Stärken und Schwächen liegen. Neben dem klassischen Einzelcoaching bieten Bildungsträger auch Gruppencoachings an. „Der Austausch mit Gleichgesinnten kann helfen, die eigene Situation klarer zu sehen“, erklärt Kleine-Weischede. Auch eine Kombination aus Einzel- und Gruppencoaching sei möglich, genauso wie die Ergänzung durch fachliche Weiterbildungen und vor allem durch eine Bewerbungsunterstützung.

Coaching kann vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit gefördert werden

Ein professionelles Coaching kann beispielsweise mit einem sogenannten „Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein“ (AVGS) vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit finanziert werden. Diesen kann man bei zertifizierten Anbietern einlösen. Voraussetzung dafür ist, dass man arbeitsuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist. Das kann zum Beispiel auch Hochschulabsolventen, Berufsrückkehrer und Selbstständige betreffen. (djd)



Heute gibt es in Deutschland zahlreiche Coaches, die ihren Klientinnen und Klienten bei jedem Schritt der Arbeitssuche zur Seite stehen. Foto: [djd/www.ibt.com/pressmaster](https://www.djd/ibb.com/pressmaster) - stock.adobe.com



Online-Coaching ist spätestens seit der Pandemie zu einer beliebten Form des Austauschs geworden. Foto: [djd/www.ibt.com/kerkezz](https://www.djd/ibb.com/kerkezz) - stock.adobe.com





Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
TERME & NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



RAUTENBERG MEDIA

Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 7. Oktober

Römer-Apotheke

Olpener Str. 803, 51109 Köln (Brück), 0221/843442

Sonntag, 8. Oktober

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln (Merheim), 0221/895834

Montag, 9. Oktober

DocMedi Apotheke Köln-Buchforst OHG

Herschelstr. 13, 51065 Köln (Buchforst), 0221/9625590

Dienstag, 10. Oktober

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Mittwoch, 11. Oktober

Marien-Apotheke

Bergerstr. 169, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/32498

Donnerstag, 12. Oktober

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

Freitag, 13. Oktober

Margareten-Apotheke

Olpener Str. 855, 51109 Köln (Brück), 0221/843214

Samstag, 14. Oktober

Eulen-Apotheke

Rolshover Str. 99a, 51105 Köln (Humboldt-Gremberg), 0221/854636

Sonntag, 15. Oktober

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Montag, 16. Oktober

Apotheke am Markt

An der Kemperwiese 3, 51069 Köln (Dellbrück), 0221/6801018

Dienstag, 17. Oktober

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

Mittwoch, 18. Oktober

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Donnerstag, 19. Oktober

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstr. 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Freitag, 20. Oktober

Nikolaus-Apotheke

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

Samstag, 21. Oktober

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück), 0221/8908989

Sonntag, 22. Oktober

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Angaben ohne Gewähr



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



sanitherm

Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus Porz am
Rhein**
02203/9801191

Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt
02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser
0180/2222600

Zahnärzte
Bereitschaftsdienst
01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

• **Heimweg-Telefon**
Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Opfer-Notruf
Weißer Ring e.V.
bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823

Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454

Schiedspersonen
für Porz und Köln-Ost

**Poll, Ensen, Gremberghoven und
Westhoven**
Volker Neumann, 0160 2625477

**Wahn, Lind, Wahnheide,
Gregel, Libur, Langel und
Zündorf**
Peter Alsbach, 0152 37794767

**Köln Brück, Neubrück, Rath-
Heumar, Porz Eil und Urbach**
Helmut Freund,
0221/732215

**Köln-Merheim, Porz Mitte und
Elsdorf**
Otto Schütz, 0221/17045062



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-
schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der
Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen
Notrufnummern

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

24-STUNDEN-NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

■

■

■

■

DIE BADAUSSTELLUNG

RÖSRATHER STR. 671

TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!

**Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice**

PLAMECO
SPANNDECKEN

Infrarotheizung in der Decke
unsichtbar und herrlich warm
morgen schöner wohnen
Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!
Immer für Sie vor Ort:
Dienstags von 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitags von 11:00 bis 15:00 Uhr

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044 | plameco.de

Ruf an oder komm in die Ausstellung



Porz am Montag
&
Kupferkessel präsentieren:

DIE ERSTE PORZER

SCHOCK- MEISTERSCHAFT

Teilnahme-
gebühr:
10€ p.P.

Vorrunden-Termine:

Kupferkessel:	15.09. (19:00) & 14.10. (17:00)
Kirmes in Langel, Festzelt	14.10. (14:00) Anmeldung: info@brauchstumspflege-langel.de und vor Ort
Klein Eil:	14.10. (12:00) & 21.10. (12:00)
Eltzhof:	10.10. (19:00) & 29.10. (11:00) (Anmeldung im Foyer/Theke des Brauhaus)
Haus Kürten:	07.10, 14.10., 21.10. (19:00)
Zum Ött:	13.10. (19:00) 20.10. (19:00) 27.10. (19:00)
Marktschänke:	07.10. (18:00)
Wahner Wibbelstetze & Urbacher Räuber, Schützenheim Grogel:	07.10. (17:00)
Wirtshaus Knott:	05.10. (18:30) & 22.10. (15:00)
Papa Madeo:	29.09. (19:30) 20.10. (19:30)
Makedonia:	Termine folgen in Kürze
Karnevals-Idealisten-Bottermaat / Restaurant Yachthafen:	Termine folgen in Kürze
Cocina simple:	13.10. (19:00)
Zum Boor, Poll:	21.10., 11Uhr, Anmeldung vor Ort & bei Dorkas 0176/31275503

**GROßES FINALE
AM 3.11. IM
ELTZHOF**

1. PLATZ

333€

6 Kästen Gaffel Kölsch
111€ Gutschein
deiner Stammkneipe
Titelseite Porz am Montag



Weitere Infos auf [@porzer_schockmeisterschaft](https://www.instagram.com/porzer_schockmeisterschaft)

düster
HEIZUNGEN & BÄDER

WIR BEDANKEN UNS BEI

Service hat einen Namen
Schmitz GMBH
in Porz



★ Gaffel Kölsch ★

