



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/koeln_kalk

TERMINE &
NEWS FÜR:

rundblick

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

12. Jahrgang

Samstag, den 10. September 2022

Nummer 18 / Woche 36

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Tag der Ersten Hilfe

Am 12. September ist Tag der Ersten Hilfe. In einem Notfall zählt jede Minute.

Damit man im Ernstfall alles richtig macht, lohnt es sich, den Erste-Hilfe-Kurs ab und zu aufzufrischen.



Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

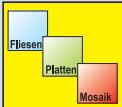
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de

HEYERMANN

MALERWERKSTATT • MEISTERBETRIEB e.K.

„... wir machen mehr,
als malen malen!“

Tel. 02203 81089 · www.heyermann.com



FLIESEN KLAAS GmbH

Tel. 02203 18 05 84 · www.fliesen-klaas.de



ELEKTRO - BIERGANS
Meisterbetrieb

BERATUNG PLANUNG AUSFÜHRUNG

Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com



Junkersdorf
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Strom-Spar-Angebot

1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltssübliche Mengen)



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75

mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com



→ HAUSBESUCHE nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

FASZINATION EDELSTEINE

8. & 9.
OKTOBER '22
9-18 UU IR



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044

www.atelier-suess.de | info@atelier-schmuckwerkstatt.de

Folgen Sie uns @Atelier Süß

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung

Einladung zum Elternabend des Kath. Familienzentrums Roncalli - Am Heumarer Dreieck

Was?

Thema „Selbständigkeit macht stark - wie Kinder lernen, ihre eigenen Lösungen zu finden“

Wer?

Referentin Andrea Lück

Wann?

Montag, 26. September, 19.30 Uhr

Wo?

Grundschule Volberger Weg 17,
51107 Köln

Warum?

Frau Lück gibt sehr lebensnahe Berichte aus der Praxis mit Kindern und zudem fließen Erfahrungen ihrer eigenen Familie mit ein. Es geht darum, Eltern zu ermutigen, ihren Kindern zu

mehr Selbstständigkeit zu verhelfen. Es macht viel Freude, ihr zuzuhören und lebenspraktische Ideen mitzunehmen! Wir freuen uns auf Sie, der Eintritt ist frei!

Demenzwochen im Paula-Dürre-Haus

Im Rahmen der neunten Kölner Demenzwochen findet im Paula-Dürre-Haus in Ostheim (Heppenheimer Straße 7) zwischen dem 16. und dem 29. September ein buntes, kostenloses Programm statt. Unter anderem wird es eine

Lesung am 16. September um 18 Uhr von und mit der Autorin Sabine Bode zu ihrem Buch „Frieden schließen mit Demenz“ geben. Am 22. September um 15 Uhr veranstaltet das SeniorenNetzwerk Ostheim ein Singe Fest

(Anmeldung: 0221/2228780) und am 23. September um 18.30 Uhr wird ein Film im Rahmen eines Veedels-Kinoabend zum Thema Demenz gezeigt. Außerdem findet während dieser Zeit ebenfalls ein gemütlicher Nachmittag

mit Tanz, Gespräch und Kuchen des SeniorenNetzwerks statt (18. September um 14.30 Uhr, Anmeldung unter: 0157 82659188, Gebühr: 5 Euro). Sie sind herzlich eingeladen vorbei zu kommen!

Herbstfest in der Johanneskirche Brück

Am Samstag, 17. September, feiert die Evangelische Kirchengemeinde Köln-Brück-Merheim ihr jährliches Herbstfest in der Johanneskirche Brück, Am Schildchen

15. Es beginnt um 14.30 Uhr mit einer kleinen Andacht. Zum Programm gehört der Auftritt des Chors der Grundschule Diestervogelstraße (15 Uhr), ein gemein-

sames Singen mit Kirchenmusiker Roland Steinfeld (16 Uhr), eine Vorführung der Tanzschule Herberhold (17 Uhr) sowie Live-Musik mit der Band RSW (ab 19.30 Uhr). Von 15 bis 18 Uhr gibt es außerdem Spiel und Spaß im angrenzenden

Kindergarten mit Sumo-Ringen und Glitzertattoos für Groß und Klein. Eine Cafeteria mit Kaffee und Kuchen, Grill, Salaten, Frittenkartoffeln, Pommes und Getränken sorgt für das leibliche Wohl.

Service hat einen Namen

Schmitz GMBH
in Porz

CITROËN DS AUTOMOBILES MAZDA

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • 0 22 03 – 36 97 80

Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner. Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

auto-schmitz-porz.de

Fit im Alter

Stuhlgymnastik beim TuS rrh

Für alle, die mit Einschränkungen in ihrer Beweglichkeit leben müssen, startet der TuS Köln rrh. einen neuen Kurs.

Die „Stuhlgymnastik“ mit Übungen überwiegend im Sitzen bringt neuen Schwung ins Leben. Koordination und Motorik werden trainiert und der gesamte Bewegungs- und Stützapparat sowie das Herz-Kreislaufsystem gestärkt. Wer auch der Meinung ist,

dass Sport in Gemeinschaft einfach mehr Spaß macht als von Ärzten empfohlenen Übungen allein in den eigenen vier Wänden durchzuführen, ist bei diesem Angebot genau richtig.

Der Kurs findet ab Anfang September jeweils freitags von 10 bis 11 Uhr im Tennisheim des TuS Köln rrh. statt, Zugang über Günter-Kuxdorf-Weg 2. Infos auch über info@tuskoeln.de oder unter www.tuskoeln.de

24 - STUNDEN - NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

DIE BADAUSSTELLUNG ■
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de



Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics

Anzeige



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkzeuge, um sich selbst und andere darin zu unter-

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Panikattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 28. Januar 2023.

Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 23. Oktober 2022 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben
Seminare / Ausbildung / Coaching**



Pfarrpatrozinium St. Cornelius in Köln, Rath/Heumar

Am 17. September feiert die kath. Kirche St. Cornelius ihr diesjähriges Pfarrpatrozinium. Um 18.30 Uhr wird die Hl. Messe in der Kirche St. Cornelius, Eiler Straße 100, 51107 Köln gefeiert. Die Messe endet mit dem Spenden des traditionellen Cornelius-Segens.

Anschließend lädt die Kirchengemeinde zu einem Beisammensein auf dem Kirchvorplatz mit einem Imbiss und Getränken ein.

Bei schlechtem Wetter findet es im Pfarrheim St. Cornelius statt.

Alexianer laden zum Tag des offenen Denkmals

In diesem Jahr findet der Tag des offenen Denkmals wieder vor Ort - auch mit den beliebten Führungen auf dem Gelände der Alexianer in Ensen statt. Anschaulich stellt den Teilnehmenden Gerhard Daniels, langjähriger Mitarbeiter

der Alexianer Köln und Kenner der Geschichte des ehemaligen Klosters, das Gebäude vor und nimmt sie mit auf eine Zeitreise, die bei den Anfängen der Alexianer Brüder in Köln beginnt. Die Besucher erfahren viel darüber, warum das

stattliche Klostergebäude im Bergischen Barock als Kloster und Nervenheilanstalt für Männer errichtet wurde und wie eine psychiatrische Fachklinik daraus wurde. Termine finden am Samstag, 10. September, um 14 sowie

15.30 Uhr statt, zudem am Sonntag, 11. September, um 10 und 11.30 Uhr. Bei dem Rundgang sind Treppen zu steigen. Treffpunkt für die kostenlose Tour ist am Hauptportal des Krankenhauses, Kölner Straße 64. (red.)

Ausstellung im Wehrturm



Foto: Wehrturm Zündorf

Am Sonntag, 11. September, findet ab 15 Uhr im Zündorfer Wehrturm, Hauptstraße 181, die Vernissage zur Ausstellung „UP AND DOWN“ der Künstlerin Daniela Baumann statt. Bis zum 2. Oktober präsentiert sie unter anderem Zeichnungen, Grafiken, Malerei und Objekte.

Zu sehen sind auch Arbeiten, die Daniela Baumann im Sommer 2019 als Gastkünstlerin während eines Aufenthalts im Telpost Millin gen aan de Rijn in den Niederlanden erschaffen hat. Telpost ist

ein ehemaliger Zählposten der niederländischen Schifffahrt. Direkt am Rheinufer sind in dieser Zeit großformatige Arbeiten aus Tusche auf Baumwolle entstanden. Sie tragen den Titel „flow“ und sind Ausdruck der direkten, spontanen und subjektiven Interpretation der Künstlerin, eine Improvisation über physikalische Kräfte, Energie und Bewegung. Die Öffnungszeiten der Ausstellung sind mittwochs und samstags von 15 bis 18 Uhr sowie sonntags von 14 bis 18 Uhr. (red.)

Ausstellung von Gregor Zootzky zur Klimawoche

Der Kölner Künstler Gregor Zootzky, aufgewachsen in Bad Münstereifel und nun in Köln lebend, beschäftigt sich mit Müll und den Auswirkungen des

menschlichen Verhaltens auf die Umwelt. Festgehalten in Bildern und Ausstellungsstücken präsentiert er eine Auswahl seiner Arbeiten im Foyer des Be-

zirksrathauses Porz. Die Ausstellung „M.Ü.L.L - Meine Überreste Lagern Langfristig“ ist Teil der Porzer Klimawoche vom 18. bis 24. September. Die Ausstel-

lung wird am Montag, 19. September, um 17.30 Uhr mit einer Vernissage eröffnet und ist bis zum 14. Oktober zu sehen. (red.)

Besichtigung der Kinderkirche

Der Bürgerverein Wahn-Wahnheide-Lind führt am Freitag, 16. September, um 16 Uhr eine Besichtigung der sogenannten Kinderkirche Kiki in Wahnheide durch. Die Kinderkirche Christus König vermittelt in speziellen Räumlichkeiten etwa die Schöpfungsgeschichte kinderge-

recht. Der Vorstand des Bürgervereins Wahn-Wahnheide-Lind lädt Mitglieder und Interessierte, auch mit Kindern und Enkelkindern, zu einer Besichtigung der Kinderkirche Wahnheide ein. Treffpunkt ist auf dem Kirchplatz vor der Kinderkirche in der Sportplatzstraße 5. (red.)

Clubmeisterschaften und Sommerfest

Der Tennisclub SG DLR e.V. Köln richtet auf seiner Platzanlage am Planitzweg, nahe Scheuermühlenteich, Wahnheide, ein Sommersfest mitsamt Clubmeisterschaften

aus. Beginn des Programms am Samstag, 17. September, ist um 13 Uhr. Ab 19 Uhr sorgt ein DJ für Musik. Unterbrochen wird sein Set von einem Auftritt der Band

Kölschraum um 20 Uhr. Auch für Kinder wird Programm geboten. Für Interessierte bestehen Möglichkeiten zum Probetraining. (red.)

Denkmal-Führungen zur Nikolauskapelle

Am Samstag und Sonntag, 10., und 11. September, finden zum Tag des offenen Denkmals auch in der Nikolauskapelle in Westhoven Führungen statt. Jeweils um 10, 11 und 12 Uhr wird der

Archivar der Bürgervereinigung Ensen-Westhoven, Jörg Pfenning, die wechselhafte Geschichte von Kapelle und historischem Friedhof vorstellen und mit alten Bildern illustrieren.

Die Nikolauskapelle liegt in Verlängerung der Nikolasusstraße zum Rhein hin und ist am Leinpfad ausgeschildert. Sie kann mit der Linie 7, Haltestelle Berliner Straße, erreicht werden. (red.)

Gemeindefest an der Markuskirche

Am Sonntag, 11. September, findet von 11 bis 18 Uhr das Gemeindefest der evangelischen Kirchengemeinde für den Bezirk Ost rund um die Markuskirche, Mar-

tin-Luther-Straße 38, Eil, statt. Im Anschluss an einen Familiengottesdienst gibt es ein buntes Programm aus Musik, Spielen und Basteln, Tombola und Eisenbahn.

Das Kinderprogramm wird von der Kita Himmelstürmer organisiert. Für die Musik sorgen unter anderem der Posaunenchor und ein Trommler. (red.)

Karten für Wohltätigkeitskonzert des SKM Köln

Inklusion hat Tradition

„Inklusion hat Tradition“, unter diesem Motto veranstaltet der SKM Köln bereits im 49. Jahr mit dem Musikkorps der Bundeswehr aus Siegburg ein Wohltätigkeitskonzert für Senioren, behinderte und kranke Menschen aus dem Stadtbezirk Porz. Erstmals können nun auch wieder

interessierte Bürger*innen am traditionellen Konzert teilnehmen. Am Dienstag, 13. September, findet das Konzert unter der Leitung von Stabsfeldwebel Stefan Klein ab 15 Uhr im Rathaussaal statt. Es spielt die Egerländerbesetzung des Musikkorps der Bundeswehr. Karten gibt es

am 12. September von 10 bis 13 Uhr im Porzer Kleiderschrank, Goethestraße 7. Die Kartenausgabe ist auf zwei Karten pro Person beschränkt und erfolgt kostenfrei so lange der Vorrat reicht. Eine Spende für die Projekte des SKM ist möglich. (red.)

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

⇒ Langjährige Erfahrung!
 ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
 ⇒ Professionelle Betreuung!
 ⇒ Auch nach dem Notartermin!



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Rathaussaal Porz
 Veranstaltungen im Bezirksratssaal Porz

THEATERABO

- Avantil Avantil **29.10.22**
- Schwiegermutter und andere Bosheiten **29.11.22**
- Bäumchen wechselt Dich! **10.12.22**
- Geliebte Hexe **22.4.23**
- Die Kehrseite der Medaille **10.5.23**

Nur 95 €



Jürgen Becker
 mit „Die Ursache liegt in der Zukunft“
 Sa., 24. September 2022, 20 Uhr



Marina Kirsten & Ian Bishop
 Ü60-Schlagerparty
 Do., 20. Oktober 2022, 15 Uhr



Avanti! Avanti!
 Komödie mit Stefanie Hertel u. a.
 Sa., 29. Oktober 2022, 20 Uhr

LESEHERBST

Di., 08. November 2022, 20 Uhr
Constanze Lindner

Mi., 09. November 2022, 20 Uhr
Susanne Fröhlich

Sa., 12. November 2022, 20 Uhr
Elena Uhlig

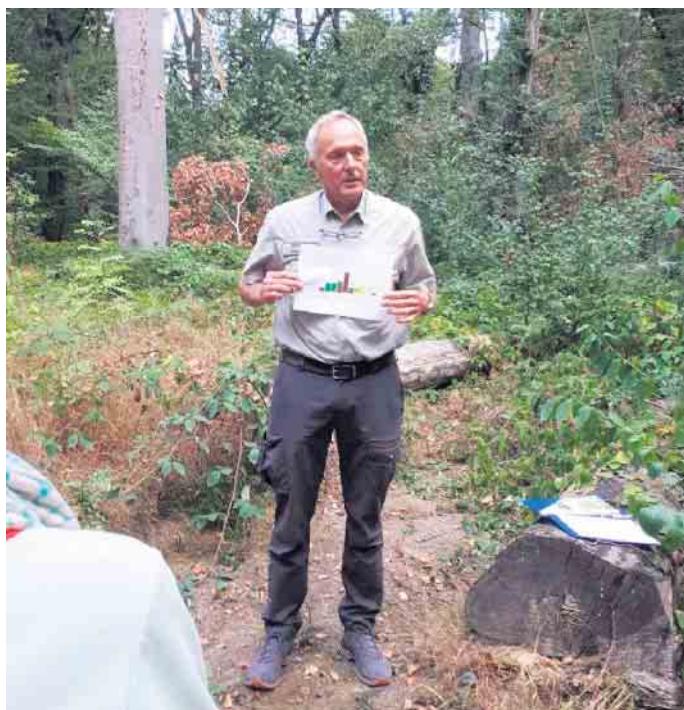
Kooperation mit:  Buchhandlung Bouya
 02203 183 5565

www.rathaussaal-porz.de
 alle Karten unter

 Telefon 0221 / 221-97333



Geführte Tour im Gremberger Wäldchen



Markus Bouwmann, der Leiter der städtischen Forstverwaltung, während der Führung. Foto: Schutzgemeinschaft Deutscher Wald

Es war nicht zu übersehen, dass die Trockenheit der letzten Monate auch an den Bäumen im Gremberger Wäldchen deutliche Spuren hinterlassen hat. Unter Leitung von Markus Bouw-

mann, dem Leiter der städtischen Forstverwaltung, erkundeten rund 25 Teilnehmer den etwa 50 Hektar großen Bestand, der sich weitgehend als Naturwald ohne größere forstwirtschaftliche Eingriffe entwickelt.

Der artenreiche gemischte Laubwald bildet einen der ältesten Wälder Kölns. Er liegt zwischen Autobahnen und Gleisen eingezwängt und ist so eher im Verborgenen zu finden.

Dennoch waren bei der Führung nicht nur leidende Bäume zu sehen:

Einige Exemplare zeigten sich in einer erstaunlichen Vitalität und gutem Zustand. Vor allem die zahlreichen Buchen und Winterlinden kämen mit der Trockenheit deutlich besser zurecht, so Bouwmann. Somit bestätigte sich die zurückhaltende Herangehensweise der Kölner Forstwirte, die die natürliche Verjüngung zulassen und somit den Mischwaldbestand fördern.

Obwohl das Gremberger Wäldchen als stadtnaher Wald ursprünglich mal zum Parkwald umgestaltet werden sollte, wirkt der Bestand heutzutage alles andere als aufgeräumt - eher wild und urtümlich.

Auch der behutsame Rückbau von Wegen trägt dazu bei, dem Wald eine möglichst natürliche Entwicklung zu gestatten. Ab Herbst 2022 laden zahlreiche Infotafeln dazu ein, sich auch individuell intensiver mit diesem Fenster in die Kölner Waldgeschichte und seiner Zukunft zu beschäftigen. Wer allerdings Tiere sehen will, ist im Gremberger Wäldchen nicht am idealen Platz.

Die scheue Hohltaube und der kleine Gartenschläfer fühlen sich hier zwar wohl, aber sie lassen sich kaum blicken.

Die Tour wurde von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald organisiert, die regelmäßige Angebote bereithält.
www.sdw-nrw-koeln.de (red.)

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte „Die Druckwasserprofis“

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsk.de/



**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

Stadtteilfest und Stadtteilwoche

Vom 13. bis 16. September findet in Finkenberg die Woche des Stadtteilfestes statt. Abschluss bildet das Stadtteilfest Finkenberg am 16. September. Auf dem Programm stehen so etwa ein Fahrrad-Parcours, ein Kindermusical oder auch ein Veedelsfrühstück. Zum Stadtteilfest bieten die Akteure und Organisatoren Kindern und Jugendlichen, Familien, aber

auch Senior*innen eine Bühne und die Möglichkeit sich zu präsentieren. Durch das Bühnenprogramm führt Marie, die etwa aus der TV-Sendung „Das Supertalent“ bekannt ist. Zudem gibt es einen bunten Mix an verschiedenen Speisen.
<https://porz-ost.sozialraumkoordination.koeln/eventreader-2698/stadtteilfestwoche-und-stadtteilfest.html> (red.)

Veedelsessen im Bürgerzentrum

Ab Dienstag, 14. September, findet regelmäßig ein Veedelsessen im Bürgerzentrum Finkenberg statt - immer dienstags von 12 bis 13.30 Uhr. Die Teilnahme kostet 2 Euro. Das

Veedelsessen ist für alle Interessierten zugänglich. Besonders willkommen sind auch Menschen in sozialen Notlagen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
(red.)

Angehörige in Not - Reden hilft

Psychische
Erkrankungen als
Herausforderung

Jede*r Dritte erkrankt mindestens einmal im Leben an einer psychischen Krankheit.

Mittlerweile gibt es für die Erkrankten selbst viele Anlauf- und Beratungsstellen. Was aber ist mit den Angehörigen, die oft nichts über die Krankheit und ihren möglichen Verlauf wissen und die sich in Angst und Sorge um ihr erkranktes Familienmitglied bemühen? Die versuchen, die mit der Erkrankung verbundenen Einschränkungen im Alltag abzufedern? Die aus Unsicherheit über die Krankheitsursachen vielleicht tiefe Schuldgefühle entwickeln und in emotionalen Stress geraten? Die zu allem Überfluss befürchten oder sogar erleben, dass sie im Umfeld auf Unverständnis oder gar Ablehnung stoßen, und sich deshalb zurückziehen und ihr Leid in sich verschließen? Auf jede*n Erkrankte*n kommen durchschnittlich zwei bis drei oder sogar mehr betroffene Angehörige, die bei der Sorge um ihr Familienmitglied bis über ihre Belastungsgrenze hinausgehen. 40 bis 60 Prozent von ihnen werden dadurch selber krank. Besonders betroffen sind auch Kinder und Jugendliche, die mit der Instabilität und der emotionalen Unberechenbarkeit eines erkrankten Elternteils zureckkommen müssen und vielfach Verantwortung in der Familie übernehmen. Für Angehörige, die in derartigen Belastungssituationen Hilfe suchen, bietet „Rat und Tat e.V. Köln“, eine Hilfsgemeinschaft für Angehörige psychisch erkrankter Menschen, kostenfrei telefonische und persönliche Beratung sowie moderierte Gesprächskreise in verschiedenen Kölner Stadtteilen an. Termine und Informationen unter www.ratundtat-ev.koeln oder unter 0221-9139401 (Montag bis Donnerstag von 11 bis 13 Uhr).

Mit moderner Technologie Ohne Stecker

eTSI

Jetzt leasen
für 199,00 €¹ mtl.



Der Golf Mild-Hybrid* für Selbstständige

eTSI steht für die Mild-Hybrid-Technologie von Volkswagen. Dahinter steckt ein effizienter TSI-Motor, dessen Leistung von einem 48-Volt-System unterstützt wird. So kann der eTSI zum Beispiel mit abgeschaltetem Verbrennungsmotor segeln. Das erhöht die Reichweite und steigert die Kraftstoffeffizienz. Ein weiterer großer Vorteil: Die 48-Volt-Batterie wird mittels regenerativer Bremstechnologie aufgeladen und muss daher nicht an eine Stromquelle angeschlossen werden. Also kein Stecker, kein Kabel und trotzdem elektrisierender Fahrspaß. Entdecken Sie jetzt bei uns die neuen eTSI-Modelle zu attraktiven Konditionen.

* Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,0–5,1 / außerorts 4,2–3,8 / kombiniert 4,9–4,3; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 111–98

Golf R-Line 1,5 l eTSI OPF 96 kW (130 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG
Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 5,7 / außerorts 4,2 / kombiniert 4,8; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 109,0

Ausstattung: Lackierung: Uranograu, Ambientebeleuchtung 3D-farbig, Top-Sportsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad, Digital Cockpit Pro, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallräder "Valencia", App-Connect, Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, Climatronic, Einparkhilfe, u.v.m.

GeschäftsfahrzeugLeasingrate monatlich:

199,00 €¹

999,00 €

36 Monate

10.000 km

Leasingsonderzahlung:

Laufzeit:

Jährliche Fahrleistung:

Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.09.2022. Stand 09/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Für gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden. Zgl. Überführungskosten und MwSt. Bonität vorausgesetzt.



Ihre Volkswagen Partner

**Autohaus Hoff GmbH & Co.
KG**

Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf
Tel. 0 2241 951260, www.autohaus-hoff.de

**Autohaus Hoff GmbH & Co.
KG**

Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 2241 391830, www.autohaus-hoff.de

EUTB-Beratungsstelle des Deutschen Schwerhörigenbundes

Die EUTB-Beratungsstelle des Deutschen Schwerhörigenbundes in der Lupusstraße ist - nach vorheriger Anmeldung und 3G-Regel - für persönliche Beratungsgespräche geöffnet.

Sie bietet allen Bürgerinnen und Bürgern eine unabhängige und kostenfreie Beratung rund ums

gute Hören, Informationen zu Tinnitus, CI (Cochlea Implantat), Schwerbehinderausweis und Hörstrategien, Rechte und Hilfsmittel für Ausbildung, Arbeit und Alltag. Träger der Beratungsstelle ist der Deutsche Schwerhörigenbund. Das Besondere an diesem Angebot: Die Beratung erfolgt durch

Beraterinnen und Berater, die selbst von einer Hörschädigung betroffen sind (Peer-Beratung). Deshalb bieten die Gespräche mehr als medizinische und technische Informationen.

Termine:

Dienstag und Donnerstag:
10 bis 13 Uhr und von 14 bis 19 Uhr

Mobil: 0177-8877275

E-Mail:
beratung@eutb-dsb-nrw.de
Weiterhin ist kontaktfreie Beratung per Telefon, Mail oder Video möglich.

Anschrift: EUTB Beratungsstelle für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen, Lupusstr. 22, 50670 Köln.

59mal mit dem KEV auf Schusters Rappen durch Köln und die Natur rund um die Domstadt

Der Herbst kündigt sich an - und damit gute Bedingungen fürs Wandern durch Köln und sein grünes

Umland. 59mal lädt der Kölner Eifelverein dazu ein. Gewandert wird durch das Tal der

Wupper (15. September), über den Dreitälerrweg (19. September), den Rotweinwanderweg (24. September), durchs Hohe Venn (25. September) und vorbei an Schlössern rund um Derkum (25. September). Viele kürzere Touren führen durch Königstor, Dünnwalder Wald, Wahner Heide, das Vorgebirge, die Groov, am Rhein entlang und durchs Kölner Stadtgebiet. Die Famili恒enwanderung am 25. September

zum Beispiel erkundet die Kölner Festungsanlagen im Mittelalter und in der Preußenzeit. Gäste sind willkommen, sie können das Wandern mit dem KEV gerne ausprobieren (bis dreimal), allerdings nur nach vorheriger Anmeldung beim Wanderführer. Alle Wanderungen und die Kontakt- daten der Wanderführer sind im Internet
- www.koelner-eifelverein.de - abzurufen.

ABMAHNUNG WEGEN GOOGLE FONTS

Durch ein Urteil des Landgerichts München erhalten derzeit Webseite-Betreiber Abmahnungen wegen verwendeter Google Fonts. Verschiedene Anbieter nutzen diese Gelegenheit, mit Verunsicherung an der neuen Gesetzgebung zu verdienen.

Wichtig für Sie: nicht alle Webseiten sind betroffen!

Wenn doch Änderungen vorgenommen werden müssen, um Google Fonts rechtlich sicher verwenden zu können, bedarf es nur weniger Klicks.

Wir beraten Sie gerne und setzen, wenn nötig, die Anpassung für

15 € netto / einmalig um.

Schreiben Sie uns eine Mail an
web@rautenberg.media



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
TERMIN &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK - MERHEIM
NEUBrück - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de



Bild der Woche



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 24. September 2022

Annahmeschluss ist am:

21.09.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben die Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-koeln-ost.de/e-paper
unserort.de/koeln-kalk

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG
ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380.
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle
Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473

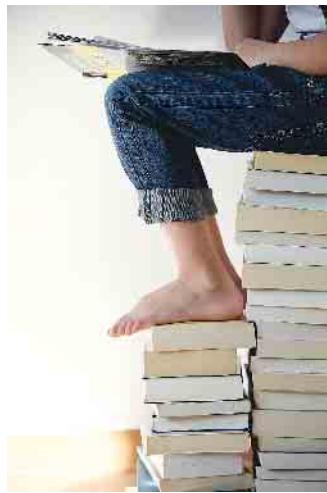


AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

unserort.de

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspielen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch erkannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst. Der Unterricht findet dann statt, wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind. Mehr Informationen gibt es unter www.ibb.com und telefonisch unter 0800-7050000.



Foto: djd/www.ibb.com/
insta_photos - stock.adobe.com

Vormittags- und

Nachmittagsangebote

Von Arztpaxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenspektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schulung. Die Kursinhalte bleiben gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags

oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar von zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen. Bei den Umschulungen wurde die Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschluss-

prüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rücksicht auf die kürzere Verfügbarkeit der Teilnehmer genommen. Angeboten werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zertifiziert und können daher beispielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden.(djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Köln-Rath** **Merheim**
 Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

> regio-pressevertrieb.de/bewerbung

> oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Köln-Rath** **Rath-Heumar** **Merheim**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Langfristige Job-Perspektiven

Die Zahl der Auszubildenden in Deutschland geht seit Jahren zurück. Viele Unternehmen suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Holzpackmittel, Paletten, Exportverpackung (HPE) e.V. stellt die interessantesten Ausbildungsplätze der nachhaltigen Holzbranche vor und lädt alle interessierten Bewerberinnen und Bewerber ein, sich bei einem Branchenunternehmen zu bewerben.

„In der Holzpackmittelindustrie kann man sich sicher sein, täglich einen wertvollen Beitrag zum Funktionieren der Wirtschaft zu leisten. Denn ohne Paletten, Kisten und Kabeltrommeln laufen weder der Export von Maschinen und Anlagen, noch findet man Nahrungsmittel in den Supermarktreihen. Wer es spannend findet, von Alltagsprodukten über Auto-Prototypen und Schiffsschrauben bis hin zu ganzen Kraftwerken jeden Tag etwas Neues zu verpacken, der ist bei den HPE-Unternehmen genau richtig“, sagt Verbandsgeschäftsführer Marcus Kirschner.

Holzmechaniker

Einer der wichtigsten Berufe der Holzpackmittelindustrie ist der Holzmechaniker. „In der Ausbildung



In der Holzpackmittelindustrie werden alltägliche Produkte, aber auch besonders große, schwere und empfindliche Güter sicher verpackt. © HPE/Allgaier GmbH

lernt man alles, um Transportverpackungen und Packmittel, Fenster, Türen, Treppen und andere am Bau benötigte Bauelemente aus Holz zu fertigen“, erklärt Kirschner. „Wer die dreijährige Ausbildung abgeschlossen hat, ist danach Experte in der Sortierung von Hölzern und Holzwerkstoffen sowie der Verarbeitung von Verbundpaletten und Kunststoffen mit computergesteuerten Maschinen und Anlagen. Fachliches Können wird in der Ausbildung

übergreifend vermittelt, sodass Auszubildende später in vielen Bereichen der Branche arbeiten können.“

Holzbearbeitungsmechaniker

Die tägliche Arbeit von Holzbearbeitungsmechaniker und -mechanikerinnen verlangt viel Verantwortungsbewusstsein. Mit Hilfe von Maschinen und Anlagen produzieren die Fachkräfte Schnittholz, Hobelware, Bretter, Furnier- und Spanplatten sowie andere Holzwerkstoffe. Gleichzeitig

planen und koordinieren sie die nötigen Arbeitsschritte, wählen die erforderlichen Werkstoffe aus und steuern, überwachen und optimieren die Fertigungsprozesse.

„Ein Job mit viel Verantwortung, aber auch einer Menge Gestaltungsspielraum“, betont der HPE-Geschäftsführer. „Denn eine gewissenhafte Materialprüfung und -auswahl sowie die Einhaltung von Qualitätsvorgaben sind wichtig, damit lebensnotwendige Güter auch sicher an ihr Ziel kommen.“

Maschinen- und Anlagenführer dringend gesucht

Ohne Maschinen- und Anlagenführer geht in der Holzpackmittelindustrie nichts, schreitet doch gerade im Bereich Logistik und Transport die Automation rasant voran. Nach zwei Jahren Ausbildung ist man Profi darin, Fertigungsmaschinen und -anlagen für alle Anforderungsbereiche der Packindustrie einzurichten, zu warten und zu bedienen. „Gewissenhaftigkeit und ein Faible für Maschinen und Mechanik sind für diesen Job besonders hilfreich“, weiß Kirschner.

Überbetriebliche Fortbildung wird in der Branche großgeschrieben

Bereits während der Ausbildung haben alle Lehrlinge die Möglichkeit, sich Zusatzwissen anzueignen. In einem vom HPE zusammen mit der Holzfachschule Bad Wildungen konzipierten überbetrieblichen Lehrgang werden die notwendigen fachtechnischen und fachpraktischen Kenntnisse und Fertigkeiten für das Verpacken von Industriegütern aller Art für den weltweiten Versand vermittelt.

„Darüber hinaus können alle Teilnehmer den Staplerschein machen. Damit kann man in unserer Branche flexibel und in vielen Bereichen arbeiten“, erklärt der Packmittelexperte abschließend.

„Neben technischen Schulungs-inhalten wird auf die Vermittlung der eigenen Qualitätsstandards und Richtlinien geachtet sowie der Umgang mit dem Branchen-Softwarepaket Pallet-Express zur 3D-Konstruktion und statischen Berechnung von Paletten erlernt. In dem Lehrgang erfahren angehende Holzmechaniker alles, was sie als erfolgreiche Verpäcker in der HPE-Branche später brauchen.“

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Ausbildungsmarkt

Die Flachglasindustrie bietet beste Zukunftschancen

Im letzten Jahr gab es wegen der Pandemie zehn Prozent weniger Ausbildungsverträge. Viele Betriebe suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Flachglas (BF) stellt vier hochinteressante Perspektiven in der traditionsbewussten und gleichzeitig modernen Flachglasbranche vor.

Verfahrensmechaniker/-mechanikerin Glastechnik

In dieser Ausbildung lernt man alles, um Produktionsprozesse und die Sicherheits- und Qualitätskontrollen der Glasherstellung mitzuverantworten, zum Beispiel für Scheiben, Flaschen, Trinkgläser oder Dekorationsartikel. Wer diesen Beruf ergreifen möchte, sollte neben IT-Kenntnissen ein Interesse für Naturwissenschaften und technische Anlagen mitbringen.

Glasveredler/-veredlerin

Hier sind Künstler und Kreative gefragt! Ein Glasveredler beschäftigt sich zum Beispiel mit Glasmalerei. Er oder sie schleift, fräst und sandstrahlt Muster, Ornamente und Dekore und lässt so kleine Kunstwerke entstehen. Diese werden in fast allen Bereichen der Innenarchitektur gebraucht: großformatige Spiegel, kunstvoll gearbeitete Kronleuchter, ästhetische Fenster und Türen. Die duale Ausbildung dauert drei Jahre und erfordert

zeichnerisches Talent und räumliches Denkvermögen.

Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Lust auf Verantwortung? Der Wirtschaftsingenieur Glastechnik ist ein vielseitiger Beruf, in dem sich andere auf einen verlassen können müssen. In dem dreijährigen dualen Studium an der Fachhochschule und im Betrieb lernen die angehenden Wirtschaftsingenieure alles über die Besonderheiten des Werkstoffes Glas sowie die unterschiedlichen Herstellungs- und Bearbeitungsverfahren. Aber auch nachhaltige Themen wie Recycling, Wärmerückgewinnung oder Emissionsreduktion kommen nicht zu kurz. Anschließend verantwortet man eigene Projekte, verwirklicht kundenindividuelle Produktanforderungen und sorgt für eine optimale Materialwirtschaft innerhalb des Unternehmens. (BF/FS)

Expertentipp von Julian Henning, Bundesarbeitgeberverband Glas und Solar e.V.: „Zukunft im Glas - kurz ZIG - (www.zukunftimglas.de) ist das Ausbildungsstellenportal der Glasindustrie. Neben zahlreichen Stellenangeboten finden Jugendliche, Eltern und Lehrer hier Hintergrundinformationen, Videos und Tipps rund um die beliebtesten Berufe der Branche. Ganz gleich ob Ausbildung, Praktikum oder Studium, auf ZIG geht es mit wenigen Klicks zum Traumjob“.

KARRIERE

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGsverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenten und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMEN



WIR STELLEN EIN

■ Software Entwickler (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineindenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekt erfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankanbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d



ZUR ERWEITERUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

■ Aushilfen (m/w/d)

im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: karriere@rautenberg.media.

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinistraße 28-30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380



REGIO

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 10. September

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

Sonntag, 11. September

Röntgen-Apotheke OHG

Ostheimer Str. 46, 51103 Köln (Vingst), 0221/871187

Montag, 12. September

Apotheke 1 plus

Frankfurter Str. 589, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/935430

Dienstag, 13. September

Engel-Apotheke

Auf der Driesch 1, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891770

Mittwoch, 14. September

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Donnerstag, 15. September

Römer-Apotheke

Olpener Str. 803, 51109 Köln (Brück), 0221/843442

Freitag, 16. September

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück), 0221/8908989

Samstag, 17. September

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauer Weg 159, 51109 Köln (Merheim), 0221/895834

Sonntag, 18. September

Höhenberg-Apotheke

Olpener Str. 61-63, 51103 Köln (Höhenberg), 0221/871613

Montag, 19. September

Margareten-Apotheke

Olpener Str. 855, 51109 Köln (Brück), 0221/843214

Dienstag, 20. September

Thomas-Apotheke

Kaiserstr. 44B, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/24880

Mittwoch, 21. September

Schwanen-Apotheke

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Donnerstag, 22. September

Adler-Apotheke

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

Freitag, 23. September

Apotheke 1 plus

Frankfurter Str. 589, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/935430

Samstag, 24. September

Damian-Apotheke

Hermannstr. 12, 51143 Köln (Porz), 02203/52213

Sonntag, 25. September

Linden-Apotheke

Siebenmorgen 39, 51427 Bergisch Gladbach (Refrath), 02204/21107

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823

Krankentransport

Feuerwehr Köln

0221/745454

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

LANGEL
Dachdeckermeister
Klempnermeister
Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH
QUALITÄT GANZ OBEN!

Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice



NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Marina Best, 0221/831577

Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Ralf Stehr, 02203/66602

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln / Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/ 96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Gewalt gegen Frauen	0800 011 60 16	
• Opfer-Notruf	116 006	

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben:
Dienstag & Freitag immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
+49 2203 - 9655044 | plameco.de

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

pflegerat

pflegen geben leben.

pflegerat – ein Service Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

SICHERN SIE SICH BIS ZU 480,- €*

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.

Schon geteilt?
... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln - Telefon 0 22 03 - 92 28 70

VON POLL

Ihre Immobilienspezialisten für das rechtsrheinische Köln.

Von der exklusiven und professionellen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Dellbrücker Hauptstraße 118
51069 Köln
T.: 0221 - 29 74 84 95
koeln.dellbrueck@von-poll.com

www.von-poll.com/koeln-dellbrueck

WOHNEN DEINE ELTERN ODER GROSSELTERN EIGENTLICH ZUKUNFTSSICHER UND ALTERSGERECHT?



Lebensqualität im Alter

Immer mehr Räume im Haus bleiben ungenutzt, die Pflege des Grundstücks ist beschwerlich und Treppen, andere Hindernisse oder enge Räume schränken die Bewegungsfreiheit deiner Eltern oder Großeltern ein. Im hohen Alter Wohnen-glück und Lebensqualität zu erfahren, bedeutet nicht nur in

den eigenen vier Wänden zu leben, sondern in einem Zuhause, das den eigenen Bedürfnissen auch in Zukunft entspricht. Wir stehen Ihnen und Ihren Eltern oder Großeltern in diesen Situationen zur Seite und beraten Sie bedarfsgerecht.

Ziel unserer Bedarfsanalyse ist eine Entscheidung für die weitere Wohnraumplanung: Bleiben

Ihre Eltern oder Großeltern in Ihrem Einfamilienhaus oder ist der Umzug in eine komfortable Wohnung in der Nähe sinnvoller?

Für die meisten Menschen ist es ein großer Schritt, sich räumlich zu verändern. Insbesondere, wenn man lange Zeit in der Immobilie gelebt hat. Wir bieten Möglichkeiten, wie Ihre Liebsten länger, glücklich und altersge-

recht in ihrem Zuhause wohnen bleiben können oder eine passende Alternative finden.

Lieber früh als (zu) spät

Je kurzfristiger die räumlichen Veränderungen erfolgen, umso schwieriger ist es, für manche Menschen im hohen Alter diese Anpassungen zu verarbeiten. Wir empfehlen daher eine möglichst frühzeitige Auseinandersetzung mit den eigenen Vorstellungen zum Thema „Wohnen im Alter“. In uns finden Sie auch bei einem akuten Bedarf einen kompetenten, DIN-zertifizierten Ansprechpartner.

Ganz gleich, ob Ihre Eltern oder Großeltern Ihre Immobilie nach der Bedarfsanalyse umbauen, verkaufen oder vermieten möchten: Wir von BECKER & BECKER Immobilien bündeln sowohl umfassendes Know-how, als auch Marktkenntnis, von der Sie beim Verkauf und bei der Vermietung profitieren. Hinter uns steht auch ein großes Netzwerk lokaler Dienstleister, die im Falle von Umbauten schnell und unkompliziert beauftragt werden können. Melden Sie sich jetzt einfach für ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch bei uns!

IN DER IMMOBILIE WOHNEN BLEIBEN ODER VERKAUFEN?

Insbesondere Eigentümern im fortgeschrittenen Alter fällt eine Wohnraumveränderung nicht leicht. Wir bieten Möglichkeiten, wie Sie länger, glücklich und altersgerecht in ihrem Zuhause wohnen bleiben können oder eine passende Alternative finden. Wir von BECKER & BECKER Immobilien freuen uns, dass wir Menschen seit vielen Jahren bei diesem Neuanfang erfolgreich begleiten dürfen. Wir wissen auch, mit welchen Emotionen ein Immobilienverkauf einhergeht und stehen Ihnen daher in allen Belangen persönlich zur Seite.



Jetzt QR-Code scannen und vorab eine gratis Sofortbewertung Ihrer Immobilie erhalten!

KOSTENLOS



BECKER & BECKER
IMMOBILIEN GMBH

KÖLN-SÜD
Gilgastr. 45
51149 Köln

KÖLN-OST
Dellbrücker Hauptstr. 127
51069 Köln

KÖLN-NORD
Berliner Str. 937-939
51069 Köln

HÜRTH
Kaulardstr. 39-41
50354 Hürth

KÖLN-MITTE
Rudolfplatz 3
50674 Köln

BONN
Rabinstr. 1
53111 Bonn

Einfach anrufen und über Ihr Immobilienthema sprechen:

0221 177381-0

Oder QR-Code scannen und einen Rückruf anfordern:



MARTIN B. BECKER
Dipl.-Kfm. FH | LL.M. | M.Sc.
Geschäftsführender Gesellschafter