



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

KÖLN-OST

TERMINE &
NEWS FÜR:

13. Jahrgang

Samstag, den 26. August 2023

Nummer 17 / Woche 34

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

Die 51. Adelheidiade

Das Stadtteilfest in Neubrück startet wieder

Die Adelheidiade, das beliebte Stadtteilfest der Neubrücker Generationen startet wieder. Beginn ist mit der Ü30-Party am Freitag, 1. September, im Jugend- und Gemeinschaftszentrum Enbe, Neubrücker Ring 30. DJ Micha sorgt wieder für die legendäre Stimmung und hier wird ordentlich das Tanzbein geschwungen. Am Samstag, 2. September, star-

tet dann wieder die Weinlaube auf dem Gelände der evangelischen Gemeinde in Neubrück. Verschiedene Weine können hier probiert werden und die Band „Kölsch Akustik“ spielt wieder mit Musik auf. Der Sonntag beginnt traditionell mit einem gemeinsamen Gottesdienst um 10 Uhr auf dem Marktplatz.

Fortsetzung auf Seite 2



Foto: Schrage

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte

→ HAUSBESUCHE nach
Terminabsprache gerne auch
außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

Wir führen:

MAURICE LACROIX Manufacture Horlogère Suisse
Waldmann

BERING
EBEL BEAUTY MARRIES FUNCTION

BOCCIA® TITANIUM
SEIKO

Handgefertigt. Finde
dein Lieblingsstück.

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di. bis Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Gilgastr. 37 | 51149 Köln
02203 15044
+49 1516 8106578
www.atelier-suess.de

ATELIER SÜß
Manufaktur für Schmuck
KÖLN

Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 • www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Fortsetzung zur Titelseite

Rathaussaal Porz

Theaterabo
2023/2024„Schuhe Taschen Männer“
Komödie mit Bernhard Bettermann, Cheryl Shepard, Sabrina Ascasibar u.a.

Sa., 04. November 2023, 20 Uhr

„Schöne Bescherungen“
Komödie mit Katja Weitzenböck, Timothy Peach u.a.

Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

„BETTE UND JOAN“
Theater mit Désirée Nick und Ancuschka Renzi

Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

„Nein zum Geld!“
Komödie m. Pascal Breuer, Dorkas Kiefer, Marianne Rogée u.a.

Sa., 16. März 2024, 20 Uhr

„VIER LINKE HÄNDE“
Theater mit Eva Habermann und Florian Battermann

Sa., 27. April 2024, 20 Uhr

www.rathaussaal-porz.de
Abo und Karten unter:könticket Hotline 0221 &
westicket boonticket 2801

T: 0221 221-97333



Stadt Köln

Danach startet dann das Liveprogramm auf der Bühne mit Bands wie Seamrog und Fröschl de Luxe. Tanzaufführungen der kath. Grundschule, von Juicy Crew sowie den Landesmeistern Latein der Junioren NRW. Weiterhin gibt es vom Jugendzentrum Enbe und der Starfish Company Hip-Hop-Tanz. Ein Saz Spieler, aber auch der Kölsch-Sänger Markus Pohl sind dabei, also für jeden etwas im Programm.

Wieder sind Vereine und Institutionen sowie Kindergärten mit tollen Spielangeboten auf dem Marktplatz. Für die Kinder gibt es eine Spielkarte, mit der sie dann die verschiedenen Angebote nutzen können.

Für das leibliche Wohl sorgen die über 200 EhrenamtlerInnen mit Erbsensuppe, Spießbraten, Pommes, Gegrilltem, Salatbar und natürlich dem Getränkestand. Eine Sektbar erweitert das Programm.

Frische Waffeln und Kuchen gibt es wieder in der Cafeteria in der

kath. Kirchengemeinde StAdel 7. Neu dabei die Rheinenergie, die mit einem Tinyhaus auf dem Marktplatz vertreten sein wird, dort kann man auch alles über das Energiesparen erfahren. Der große Riesenflohmarkt bietet rein durch Spenden eine tolle Auswahl an Kunst und Trödel. Abgabetermine der Spenden: Dienstag, 29. August, und Donnerstag, 31. August, zwischen 18 und 20 Uhr in der kath. Gemeinde, An St. Adelheid, StAdel 7.

Am Sonntag ist dann ab 18 Uhr wieder die Weinlaube und lädt zu einem Mitsingkonzert ein.

Neu in diesem Jahr werden verschiedene Stände des Tisches der Kulturen dabei sein. Ein albanischer Grillstand, ein arabischer Teestand sowie die internationale Nähgruppe bieten ihre Spezialitäten an. Weiterhin werden alle HelferInnen mit einem Adelheidadiade T-Shirt ausgestattet. Dies wurde durch den Verfüngsfond des Quartiersmanagement finanziert.

„Es ist immer schwer, genügen HelferInnen zu finden. Gesucht werden HelferInnen für verschiedene Bereiche wie das Auf- und Abbauteam oder dem Flohmarktteam“, so Sylvia Schrage vom Festausschuss. „Wir sind auf Kuchen-, Flohmarkt und Salatspenden angewiesen. So ist der Grundgedanke dieses Festes: Jeder bringt was mit und jeder hilft! Solche Feste gelingen nur durch die Mitarbeit aller.“

Die Adelheidadiade in der Trägerschaft der beiden Kirchengemeinden St. Adelheid und Trinitatis ist ein allein aus ehrenamtlichen Helfern gestaltetes Stadtteilfest und möchte alle Neubrücker zum Feiern einladen. Die Preise sind Selbstkostenpreise und somit moderat, damit alle feiern können. Der Erlös kommt allein diesem Fest zu Gute und dient zur Finanzierung des Festes. HelferInnen können sich unter 0172 2850277, dierdreibschragas@web.de oder über Facebook Adelheidadiade melden.

Konzert in der Johanneskirche



Am Samstag, 26. August, spielt das Wuppertaler Improvisations Orchester (WIO) um 20 Uhr in der evangelischen Johanneskirche, Am Schildchen 15, Köln-Brück.

„Ein Orchester dirigiert sich selbst!“ - das war das Motto des WIO, als es im Jahr 2007 in Zusammenarbeit mit der Peter Kowald Gesellschaft in Wuppertal gegründet wurde.

Wie in ähnlichen Projekten in Europa werden hier völlig neue Wege in der Organisation großer akustischer Klangkörper beschritten. Alle Ensemble-Mitglieder bringen

ihre musikalischen Wurzeln mit ein, um in einem offenen Prozess zwei wesentliche Aspekte in Übereinstimmung zu bringen: die spontane Improvisation und die durch Handzeichen gesteuerte Strukturierung.

Das WIO besteht aus einem Pool von mehr als 30 Musiker*innen aus NRW, deren musikalische Herkunft von der Klassik über den Jazz bis zur Freien Improvisation reicht. Mitspieler, die dafür motiviert sind, übernehmen während des Konzerts mit Hilfe von einfachen Handzeichen die Leitung und

gestalten somit aus dem Moment heraus die musikalischen Strukturen.

Eintritt frei.



Handy-Sprechstunde

Schüler/innen geben Senioren Nachhilfe



Die Taschengeldbörse bietet für Seniorinnen und Senioren: Handy und Tablet werden erklärt

Wer mehr über den Umgang mit seinem Handy, Smartphone oder Tablet erfahren möchte, kann sich jetzt kostenlos helfen lassen: In einem generationsübergreifenden Projekt helfen Jugendliche aus Ostheim und Neubrück Menschen und anderen Interessierten moderne Telekommunikationsgeräte besser zu verstehen und zu handhaben.

Die Beratung erfolgt als Einzelberatung, so dass Sie Ihre individuellen Fragen loswerden können. Um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren bitten wir um Anmeldung: Termin in Neubrück ist der 7. September, Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2-8, immer jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.15 bis 18 Uhr, außer in den Ferien.

Wer mehr Unterstützung benötigt, kann sich bei der Taschengeldbörse anmelden. Hier können Jugendliche und hilfesuchende Menschen vermittelt werden. Gemeinsam mit ehrenamtlichen Paten aus den beiden Stadtteilen wird hier die „Börse“ koordiniert. Die TaschenGeldBörse Ostheim/Neubrück wird gemeinsam mit den Seniorennetzwerken und der Sozialraumkoordination in Ostheim und Neubrück betrieben. Die Vermittlungsdienstleistung ist kostenfrei und steht für Unterstützung suchende Bürger sowie anbietende Schüler in Ostheim und Neubrück zur Verfügung. Anmeldung in Neubrück über Buergerverein.neubrueck@web.de oder 0172 2850277

Die Taschengeldbörse ist ein Projekt der Veedel e. V. in Verbindung mit dem Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. (Partnerorganisation des Seniorennetzwerkes Neubrück) und dem Seniorennetzwerk Neubrück.

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

KAUF 1 NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

TEST BILD
DIE BESTEN
DER STADT
2021
Klassenzimmersleifungen
02205/1120021

OPTIK JAHN
HÖRÄKUSTIK
KÖLN
1. Platz
OPTIKER

optik jahn
HÖRÄKUSTIK

50126 BERGHEIM
Hauptstraße 13
Tel: 02271/44588

50321 BRÜHL
Uhlerstraße 100
Gießer-Galerie
Tel: 02232/569045

51103 KÖLN-KALK
Kalker-Hauptstraße 55
Köln-Arcaden
Tel: 0221/35503660

51107 KÖLN-RATH
Römerstraße 620
City-Center-Portz
Tel: 0221/861572

51143 KÖLN-PORZ
Hirzenhainstraße 2
City-Center-Portz
Tel: 02203/577315

51465 BERGISCHE-GLADBACH
Hauptstraße 132
Rheinberg-Galerie
Tel: 0202/1952477

53226 BONN-BEUEL
Kreuzstraße 1
Tel: 0228/9736080

53879 EUSKIRCHEN
Neustraße 11
Tel: 02251/75070

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, von der-/verteil.-Straße 3-5, 51149 Köln

„So rund 80 Prozent sind vernünftig“

Wolfgang Schmidt ist einer von zehn Wegepaten in der Wahner Heide - Er beobachtet regelmäßig Menschen, die sich nicht an die Regeln vor Ort halten



Wegepate Wolfgang Schmidt beim Anbringen eines der Piktogramme für die Rundwanderwege.

Foto: privat

„Manchmal ist es ein bisschen ein Kampf gegen Windmühlen“, gesteht Wolfgang Schmidt. Für das Bündnis Heideterrasse engagiert er sich als einer von zehn ehrenamtlichen Wegepaten, die die zehn Rundwanderwege des Bündnisses durch das Naturschutzgebiet betreuen.

„Diese Wege haben einen Sinn“, erklärt Schmidt. Sie schützen Tiere

und Vegetation. Sorgen sie doch dafür, dass andere Bereiche von NRWs zweitgrößtem Naturschutzgebiet unbesucht von Menschen bleiben. So zumindest der Plan. Gut 20 Prozent der Menschen fiele es aber schwer, sich an diese Regeln zu halten, weiß Schmidt.

Sie lassen ihre Hunde frei laufen oder, in anderen Fällen, lassen Müll zurück, werfen Schilder um oder sägen Absperrschanzen durch. Auch das sei vorgekommen, berichtet Schmidt, der als Wegewart alle Paten koordiniert und so einen guten Überblick hat.

„Der Schutz der Dinge muss Priorität haben“, so Schmidt. Natürlich sei die Heide auch ein Ort, um dort frische Luft zu tanken und Natur zu genießen. „Aber die Menschen sind nur Gast hier. Sie müssen auch ein Bewusstsein dafür bekommen, was passiert, wenn sie Regeln missachten“, findet auch Wolfgang Schmidt ebenso engagierte Frau Ina Philippse-Schmidt.

Bodenbrüter würden verscheucht.



Reichlich beschilderte Wanderwege bietet das Naturschutzgebiet Wahner Heide und der angrenzende Königsfort.

Foto: privat

Vegetation, darunter die rund 700 auf der roten Liste stehenden und in der Wahner Heide vorkommenden Pflanzen, gefährdet. Auch eine Mitnahme ist nicht erlaubt. „Alles, was in der Heide anzutreffen ist, muss dort bleiben“, so Wolfgang Schmidt. Das gelte von Pilzen bis hin zur kleinen Fliege, sagt er lächelnd.

Das Bündnis Heideterrasse, mit Sitz am Rösrather Heideportal Turmhof, ist in den 1980er Jahren aus Protesten gegen die damals geplante zweite Startbahn am Flughafen Köln/Bonn entstanden. Inzwischen kümmert man sich um viele Tier- und Pflanzenprojekte und Wissensvermittlung. Und das für alle Gebiete des vorzeitlichen ehemaligen Rhein-Verlaufs von Solingen bis zum Rhein-Sieg-Kreis.

Letzterer ist auch Mitbesitzer der Wahner Heide. Wie die anderen angrenzenden Kommunen und die Stadt Köln. Zudem der DBV und der Bundesforst. Auch die beiden letzteren Institutionen haben Wege angelegt in der Heide. Die vom Bun-

desforst sind nicht begehbar. Sie dienen etwa als Forstwege. Die vom DBV sind wie jene vom Bündnis Heideterrasse ausgeschildert. Per gut sichtbar angebrachter Piktogramme sind die Bündnis-Rundwege zu erkennen.

Insgesamt gilt: Die Wege dürfen nicht verlassen werden. Dann hilft es auch nicht, Schilder zu entfernen, scherzt Wolfgang Schmidt. Man schraube ja auch kein Tempo 30-Schild ab und fahre dann schneller, ergänzt Gattin Ina Philippse-Schmidt.

Genaue Informationen, plus herunterladbare GPS-Daten, bietet eine spezielle Webseite des Bündnisses Heideterrasse. Zudem gibt es Bücher, Wanderkarten und Schilder vor Ort in der Heide, die die Wege anzeigen. www.wahnerheide.net/wanderwege.php (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)



**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**
GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO punktlich | zuverlässig | lokal
PRESSE VERTRIEB direkt
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@sbbw.de

Schon geteilt?

... oder vertragen Sie sich noch?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin**

Wo Menschen nichts verloren haben, zeigen Schilder in der Wahner Heide eindeutig an.

Foto: privat

Mit sportlichem Stargast und reichlich Herz-Infos

Am 5. September findet der 13. Herz- und Gefäßtag im Kölner Gürzenich statt



Der Eintritt ist frei. Und die Veranstaltung steht allen Interessierten offen. Am Dienstag, 5. September, findet an besonderer Stelle, dem Gürzenich in der Kölner Innenstadt, der inzwischen 13. Herz- und Gefäßtag statt - ausgerichtet vom Krankenhaus Köln-Porz.

Rund drei Stunden Programm zum Herzen, seiner Gesundheit und zu Herzmedizin stehen für die Besuchenden bereit. Ein geladen sind Menschen aus Köln und der Umgebung. Los geht es ab 15 Uhr im großen Saal des Gürzenichs.

Nach einer Begrüßung durch den Chefarzt der Kardiologie im Krankenhaus Köln-Porz, Prof. Dr. med. Marc Horlitz, und Harald Russegger von der Deutschen Herzstiftung gibt es reichlich Informatives.

In Vorträgen geht es etwa um neue Meilensteine in der Kardio-Radiologie durch Künstliche Intelligenz, um neue Medikamente bei Herzschwäche, um Gefahren und Risiken bei Schrittmachern und Defibrillatoren oder auch um die Frage nach Stents oder Bypass-OP.

Prof. Dr. Marc Horlitz spricht über eine neue Ära durch sogenannte „Pulsed-Field“-Katheterablation und stellt die Frage nach der Heilung von Vorhofflimmern.

„Ich bin voller Vorfreude, nun endlich nach Beendigung der Pandemie die Erfolgsgeschichte unserer Herz- und Gefäßtage des Krankenhaus Porz am Rhein fortzusetzen“, so Marc Horlitz. „Um alle Bürgerinnen und Bürger mit kurzweiligen, gut verständlichen Vorträgen durch absolute Top-Experten zu den aktuellen Themen rund um Herz und Gefäße auf den neuesten Stand bringen zu dürfen.“

Ebenfalls vor Ort sein wird der ehemalige Sportler und Zehnkämpfer Jürgen Hingsen, der 1984 bei den Olympischen Spielen in Los Angeles die Silbermedaille gewann. Die Zehnkampf-Legende, heute zudem Entwickler einer Sport-App, ist Gast einer Podiumsdiskussion zum Titel „Forever young durch Fitness?“.

Die Besucher*innen des Herz- und Gefäßtags haben zudem die Möglichkeit, Fragen direkt an die medizinischen Expert*innen zu richten.

„Das diesjährige Programm ist extrem vielfältig und bindet auch Chefarzte anderer Fachbereiche wie Notfallmedizin, Orthopädie, Diabetologie oder Radiologie mit ein. Sie vermitteln aus ihrer Sicht die optimale Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen“, so Prof. Dr. Marc Horlitz. „Am Ende der Veranstaltung wird jeder Teilnehmer für sich ein Herz- und Gefäßexperte sein können. Und das ist auch extrem

wichtig, da frühes Erkennen und Behandeln von Herzerkrankungen Leben retten kann.“

Weitere Vorträge widmen sich den Themen „Digitale Lösungen

für Rettungsdienst und Notfallmedizin!“ (Dr. R. Marohl), „Herz oder Rücken? Symptome richtig erkennen und behandeln!“ (Priv.-Doz. Dr. J. Bredow), „Schockende Behandlung von Herzklappen mit dem Katheter!“ (Priv.-Doz. Dr. D. Rottländer) oder auch der Frage: „Abnehmen mit Diabetes-Spritze! Wunderwaffe oder gefährlicher Diättrend?“ (Prof. Dr. W. Holtmeier).

Eine Anmeldung zum 13. Herz- und Gefäßtag ist nicht nötig. Eine rechtzeitige Anreise wird empfohlen. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr.

Aktuelle Informationen im Vorlauf und während der Veranstaltung bieten die Auftritte des Kooperativen Herzzentrums beidseits des Rheins in den sozialen Medien. Das Herzzentrum ist bei Facebook und Instagram, zudem bei YouTube und LinkedIn zu finden: @kooperativesherzzentrum

KOSTENFREIES FORUM FÜR ALLE BÜRGERINNEN UND BÜRGER 13. HERZ- UND GEFÄßTAG

AKTUELLE UND PRAXISNAHE THEMEN AUS DEM GEBIET DER HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN:

- Digitale Lösungen in der Notfallmedizin!
- Herz oder Rücken?
- Künstliche Intelligenz in der Kardio-Radiologie!
- Stents oder Bypass-OP?
- Neue Medikamente bei Herzschwäche!
- Statt OP nun schonender Katheter bei Herzklappen-Erkrankung?
- Risiken bei Schrittmachern und Defis!
- Neue Katheterablation von Vorhofflimmern!
- Abnehmen mit der Diabetes-Spritze!
- „Forever young durch Fitness“ mit 10-Kampf-Legende Jürgen Hingsen
- Gefäßerkrankungen richtig behandeln!
- Die erkrankte Hauptschlagader!
- Diskussion und Treffen mit Ihrem Experten!

Veranstaltung unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung



WANN: Dienstag, 5. September 2023
BEGINN: 15 Uhr, Eintritt frei

VERANSTALTUNGSSORT:

Großer Saal, Gürzenich
Martinstraße 29-37
50667 Köln

WWW.KHPORZ.DE



Konzert von Jazz- und Gospelchor in Eil

Die Konzertreihe an der evangelischen Markuskirche in Eil wird am Sonntag, 3. September, um 19 Uhr mit einem Konzert des Jazz- und Gospelchores „Keep On Singing“ unter der Leitung von Kantor Thomas Wegst fortgesetzt.

Der rund 40 Personen starke Chor präsentiert mit Band und Solistin Carmen Merce-Alvaro sein neues Programm, darunter neben bekannten Klassikern auch ausgefallene Songs und Arrangements. Die Band in der Besetzung mit Michael Hennig (Saxofon), Phill Schwerhoff (Piano), Jonas Neumann (Bass) und Ramon Keck (Drums) wird neben der Chorbegleitung auch solistisch in Erscheinung treten.



Foto: Evangelische Kirchengemeinde / Hans Fokuhl

Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 12, ermäßigt 8 Euro. Im Vorverkauf kosten Tickets 14 und

10 Euro. Karten gibt es im vorab nur online unter www.ticket-regional.de (Suchbegriff „Markus-

kirche Porz“). Die Abendkasse öffnet um 18.30 Uhr.
(red.)

Schürreskarrenrennen auf der Kupfergasse

Auch in diesem Jahr startet das kleine und feine Schürreskarrenrennen auf der Urbacher

Kupfergasse, das die alte Kirmestradition in Urbach aufrecht erhält. Einige Ortsvereine ha-

ben sich mit Karren angekündigt und werden wieder um den Wanderpokal kämpfen.

Die Veranstaltung wird von den Anwohnern der Kupfergasse sowie dem RSV Urbach e. V. organisiert.

Das Rennen findet statt am **26. August ab 14 Uhr auf der Kupfergasse in Porz-Urbach**.

Meldeschluss für die Mannschaften ist um 13 Uhr. Auch kurzfristige Meldungen sind möglich. Die Schubkarre ist mit einer Person zu besetzen und eine andere Person schiebt die Karre. Es werden zwei Durchgänge gefahren, zwischen denen die Personen auch gewechselt werden können. Zuschauer und Schlachtenbummler sind herzlich willkommen.

Für die Organisatoren: Gregor Berghausen, Rainer Czakalla und Lutz Kornwebel



Mannschaften im Schürreskarrenrennen in der Kupfergasse 2019

Dem begabten  Kind zuliebe!
staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsa.k.de



Service hat einen Namen

Schmitz
G
M
B
H
in Porz

• NW und GW
• HU/AU täglich
• Finanzierung und Leasing
• Reparatur aller Marken

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!




Porzer Paare bei German Open Championships



Fotos: TGC Rot-Weiß Porz

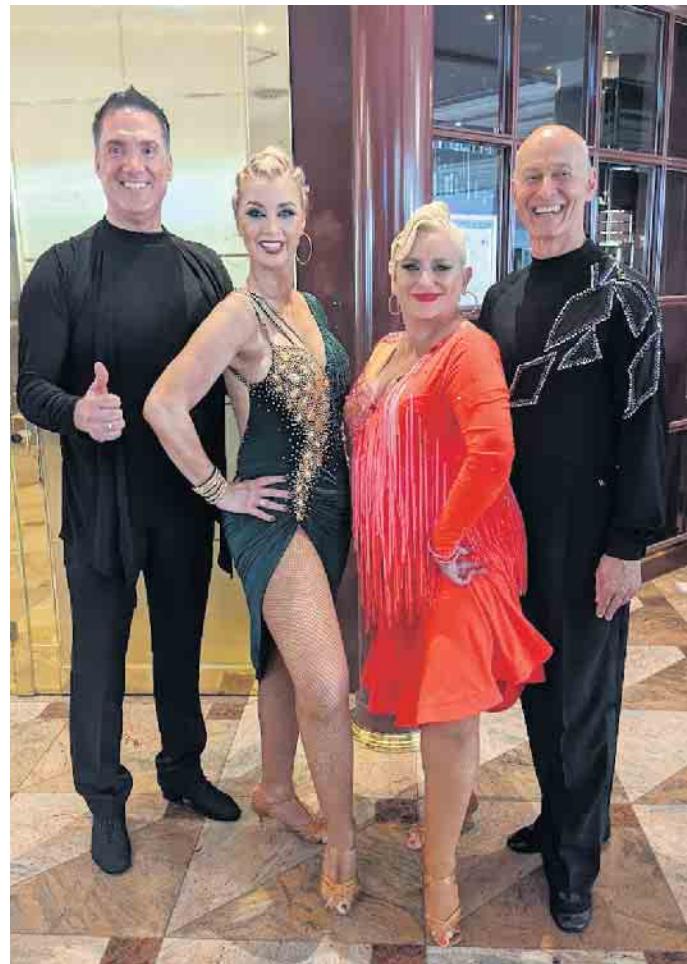
Erfolgreich haben die Porzer Tanzpaare des Clubs TGC Rot-Weiß Porz bei den German Open Championships 2023 abgeschnitten. Ausgerichtet Mitte August in Stuttgart lockten diese Paare aus aller Welt an.

Getanzt wurde in der alten Reithalle der schwäbischen Stadt. Bei insgesamt 67 Paaren, die im WDSF Senioren III-Lateinturnier gegeneinander antraten, erreichte das TGC-Ehepaar Robert und Silvia Soenksen den 39. Platz.

Erfolgreich waren zudem Uwe und Andrea Arentz, die den 25. Platz erreichten. In Runde eins noch

(red.) mit voller Kreuzchenzahl im Cha-Cha-Cha und im Jive gewertet, verpassten sie in der zweiten Runde nur sehr knapp das Viertelfinale. Ihnen fehlte lediglich ein Kreuz, um in die nächste Runde einzuziehen.

Auch Michael Beckmann und Bettina Corneli vom TGC konnten an diesem Tag im WDSF Senioren II-Standardturnier überzeugen: Im Beethovensaal traten sie gegen 125 Paare an und erreichten den 26. Platz. Ihnen fehlte ebenfalls nur ein Kreuz, um sich für das Viertelfinale zu qualifizieren. (red.)



DKMS bei der gamescom

Nach unserer letzjährigen Premiere bei der gamescom in Köln sind wir auch in diesem Jahr beim weltweit größten Gaming-Event mit einem Stand vertreten und hoffen darauf, viele Gamer:innen als potenzielle Stammzellspender:innen zu registrieren!

Schon 2022 haben wir uns gefreut, dass sich mehr als 600 Menschen an unserem Stand registriert haben. Gerne würden wir diese Zahl bei unserem diesjährigen Auftritt überbieten und zeigen, dass die Gaming-Community zusammen und füreinander einsteht.

Neben der Möglichkeit zur Registrierung an unserem Stand haben wir noch weitere Aktionen für die Besucher:innen im Gepäck. Vor Ort unterstützen uns die Star Wars-Cracks der „German Garrison“, die für unsere Gäste in ihren filmreifen Kostümen für Fotos bereitstehen. Außerdem freuen wir uns über den Besuch mehrerer bekannter Twitch-Streamer:innen, die die zum Meet &

Greet einladen:
Freitag, 25. August,
von 15 bis 17 Uhr: Elina und Benx
Samstag, 26. August,
von 15 bis 17 Uhr: LeyiiN
Sonntag, 27. August,

von 12 bis 14 Uhr: HoneyPuu
Zudem können Besucher:innen mit unseren Volunteers ins Gespräch kommen, die von ihren Erfahrungen als Spender:innen oder Patient:innen mit den Themen Blut-

krebs, Stammzellspende und Registrierung aus erster Hand berichten - unter ihnen Stammzellsender Phil Prudlik aus Wolfsburg, der sich als Gamer sehr auf seinen ersten gamescom-Besuch freut.

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick  **Immobilien**



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Gedenkgottesdienst für gefallene Soldaten

Auch in diesem Jahr gedenkt der Verein „Dank an unsere Soldaten e. V.“ den gefallenen Soldaten und all jenen, die in der Heimat in Ausübung ihres Dienstes und infolge ihres Auslandseinsatzes ihr Leben verloren haben. Der Verein setzt sich nach eigenen Angaben dafür ein, dass nicht vergessen wird, welches Opfer die gefallenen Soldaten für die Gemeinschaft gebracht haben. Am Samstag, 2. September, findet nun ein Gottesdienst auch erstmals im Stadtbezirk Porz

statt, um 11 Uhr in der Lukaskirche. Die Evangelische Kirchengemeinde Porz stellt ihre Kirche für diesen besonderen Gottesdienst zur Verfügung. Der Gottesdienst wird von Militärgeistlichen liturgisch und theologisch gestaltet. Für die musikalische Durchführung sorgen Mitglieder der Reservisten Big-Band Rheinland. Die Gedenkfeier soll all denen Trost spenden, die einen geliebten Menschen im und durch den Einsatz verloren haben.

(red.)



Saxophon-Quartett Øsimun in Zündorf

Am Sonntag, 27. August, gastiert das Øsimun-Quartett um 19 Uhr in der Zündorfer Klosterkapelle, Gütergasse 33. Tickets gibt es vorab beim Kiosk Meurer, Zün-

dorf, Endhaltestelle der Linie 7, und an der Abendkasse. Das Øsimun-Quartett ist eine junge Kammermusikgruppe mit Sitz in Maastricht (NL) und Köln

(D). In ihrem Programm präsentieren sie sehr unterschiedliche Werke aus verschiedenen Epochen und Stilen. So gibt es Klänge aus frühesten Anfängen der

westlichen Musik bis hin zur sogenannten klassischen Musik, die mehr der folkloristischen Kultur nahe steht.

(red.)

Benefizkonzert mit dem Musikkorps der Bundeswehr

50 Jahre musikalisches Miteinander



Unter diesem Motto veranstaltet der Sozialdienst Katholischer Männer Köln (SKM) am Dienstag, 5. September, ab 15 Uhr ein Benefizkonzert mit dem Musikkorps der Bundeswehr aus Siegburg. Das Konzert im Rathaussaal in Porz-Mitte richtet sich an Senior*innen, kranke Menschen und Menschen mit Handicap aus dem Stadtbezirk Porz. Die Gäste erwarten etwa bekannte Stücke aus Film und Pop der letzten 50 Jahre. Unter

der Leitung von Stabsfeldwebel Stefan Klein spielt die Egerländerbesetzung des Musikkorps der Bundeswehr.

Karten gibt es am 30. August von 10 bis 13 Uhr im Porzer Kleiderschrank am Porzer Markt, Goethestraße 7. Die Kartenausgabe ist auf zwei Karten pro Person beschränkt und erfolgt kostenfrei, solange der Vorrat reicht. Eine Spende für die Projekte des SKM in Porz ist möglich.

(red.)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 09. September 2023

Annahmeschluss ist am:

06.09.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

Angebote

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle
Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Copenhagen

Automarkt

Wohnwagen-/mobil

Wohnmobil
von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

Kaufgesuch

Achtung!
Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

KÖNIGSBERGER
Express

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG MEDIA



IMPRESSUM

RUNDBlick KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries

Verantwortlich f. d. Anzeigen Teil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath/Heumar; Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk

Mobil 0157 78 97 31 60

f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

rundblick
TERMIN &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Familien
RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Langfristige Job-Perspektiven



In der Holzpackmittelindustrie werden alltägliche Produkte, aber auch besonders große, schwere und empfindliche Güter sicher verpackt.

© HPE/Allgaier GmbH

Die Zahl der Auszubildenden in Deutschland geht seit Jahren zurück. Viele Unternehmen suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Holzpackmittel, Paletten, Exportverpackung (HPE) e.V. stellt die interessantesten Ausbildungsplätze der nachhaltigen Holzbranche vor und lädt alle interessierten Bewerberinnen und Bewerber ein, sich bei einem Branchenunternehmen zu bewerben.

„In der Holzpackmittelindustrie kann man sich sicher sein, täglich einen wertvollen Beitrag zum Funktionieren der Wirtschaft zu leisten. Denn ohne Paletten, Kisten und Kabeltrommeln laufen weder der Export von Maschinen und Anlagen, noch findet man Nahrungsmittel in den Supermarktrealen.

Wer es spannend findet, von Alltagsprodukten über Auto-Prototypen und Schiffsschrauben bis hin zu ganzen Kraftwerken jeden Tag etwas Neues zu verpacken, der ist bei den HPE-Unternehmen genau richtig“, sagt Verbandsgeschäftsführer Marcus Kirschner.

Holzmechaniker

Einer der wichtigsten Berufe der Holzpackmittelindustrie ist der Holzmechaniker. „In der Ausbildung lernt man alles, um Transportverpackungen und Packmittel, Fenster, Türen, Treppen und andere am Bau benötigte Bauelemente aus Holz zu fertigen“, erklärt Kirschner. „Wer die dreijährige Ausbildung abgeschlossen hat, ist danach Experte in der Sortierung von Hölzern und Holzwerkstoffen sowie der Verarbeitung

von Verbundpaletten und Kunststoffen mit computergesteuerten Maschinen und Anlagen. Fachliches Können wird in der Ausbildung übergreifend vermittelt, sodass Auszubildende später in vielen Bereichen der Branche arbeiten können.“

Holzbearbeitungsmechaniker

Die tägliche Arbeit von Holzbearbeitungsmechaniker und -mechanikerinnen verlangt viel Verantwortungsbewusstsein. Mit Hilfe von Maschinen und Anlagen produzieren die Fachkräfte Schnittholz, Hobelware, Bretter, Furnier- und Spanplatten sowie andere Holzwerkstoffe. Gleichzeitig planen und koordinieren sie die nötigen Arbeitsschritte, wählen die erforderlichen Werkstoffe aus und steuern, überwachen und optimieren die Fertigungsprozesse. „Ein Job mit viel Verantwortung, aber auch einer Menge Gestaltungsspielraum“, betont der HPE-Geschäftsführer. „Denn eine gewissenhafte Materialprüfung und -auswahl sowie die Einhaltung von Qualitätsvorgaben sind wichtig, damit lebensnotwendige Güter auch sicher an ihr Ziel kommen.“

Maschinen- und Anlagenführer dringend gesucht

Ohne Maschinen- und Anlagenführer geht in der Holzpackmittelindustrie nichts, schreitet doch gerade im Bereich Logistik und Transport die Automation rasant voran. Nach zwei Jahren Ausbildung ist man Profi darin, Fertigungsmaschinen und -anlagen

gen für alle Anforderungsbereiche der Packindustrie einzurichten, zu warten und zu bedienen. „Gewissenhaftigkeit und ein Faible für Maschinen und Mechanik sind für diesen Job besonders hilfreich“, weiß Kirschner.

Überbetriebliche Fortbildung wird in der Branche großgeschrieben

Bereits während der Ausbildung haben alle Lehrlinge die Möglichkeit, sich Zusatzwissen anzueignen. In einem vom HPE zusammen mit der Holzfachschule Bad Wildungen konzipierten überbetrieblichen Lehrgang werden die notwendigen fachtechnischen und fachpraktischen Kenntnisse und Fertigkeiten für das Verpacken von Industriegütern aller Art für den weltweiten Versand vermittelt.

„Darüber hinaus können alle Teilnehmer den Staplerschein machen. Damit kann man in unserer Branche flexibel und in vielen Bereichen arbeiten“, erklärt der Packmittelexperte abschließend. „Neben technischen Schulungsinhalten wird auf die Vermittlung der eigenen Qualitätsstandards und Richtlinien geachtet sowie der Umgang mit dem Branchen-Softwarepaket PALLET-Express zur 3D-Konstruktion und statischen Berechnung von Paletten erlernt. In dem Lehrgang erfahren angehende Holzmechaniker alles, was sie als erfolgreiche Verpacker in der HPE-Branche später brauchen.“

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung



Teamarbeit und abwechslungsreiche Aufgaben machen den Beruf des pharmazeutisch-technischen Assistenten so interessant.

Foto: djd/Linda/GettyImages/alfarez

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit umorientieren möchte. Allerdings ist es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig. Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret in einem Beruf erwartet, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist. Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostenfeld bei Husum spricht sich für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungsgebiet mit sich.“

In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und anspruchsvoll“, erklärt der Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharmaindustrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern. Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke

sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biologie, Chemie und Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer Apotheke. Unter www.linda.de findet man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnnähe.“

Chance auf diverse Fortbildungen

„In unseren Partner-Apotheken werden die PTAs auch direkt in die Planung und Umsetzung von Verkaufsaktionen und Marketingmaßnahmen eingebunden“, erläutert Matthias Fischer. Zur Fortbildung gibt es ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, etwa die Spezialisierung auf Indikationen wie Diabetes, Rheuma oder Multiple Sklerose sowie besondere Kompetenzen in Ernährungsberatung oder Hautpflege. (djd)



**sucht
in Köln**

• Fahrer und Begleitperson (m/w/d)

Montag bis Freitag. Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:

0 22 93/91 22 92 oder per E-Mail: Kim.dusend@talamobil.de

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick
KÖLN-OST

BRÜCK · MERHEIM
NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

RAUTENBERG MEDIA

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspulen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder

des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch erkannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst. Der Unterricht findet dann statt,

wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind. Mehr Informationen gibt es unter www.ibb.com und telefonisch unter 0800-7050000.

Vormittags- und Nachmittagsangebote

Von Arztpraxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenspektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schulung. Die Kursinhalte bleiben gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar

von zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen.

Bei den Umschulungen wurde die Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschlussprüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rücksicht auf die kürzere Verfügbarkeit der Teilnehmer genommen. Angebote werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zertifiziert und können daher bei-spielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden. (djd)



**Wir suchen Sie als
OTA (m/w/d) in Voll-/Teilzeit**

**Keine Lust auf
Notdienste oder
Wochenendarbeit?**

Weitere Vorteile:

- Übertarifliches Honorar
- Vermögenswirksame Leistungen
- Jobticket
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Flexible Urlaubsplanung
- Kollegiales Team



Werden Sie als operationstechnische/r Assistent/in in Vollzeit oder Teilzeit (25 bis 30 Stunden pro Woche) Teil unseres Teams für Ästhetische Medizin. Die Praxis von Dr. Dr. med. Matthias Siessegger ist seit über 20 Jahren eine der renommiertesten Adressen für plastisch-ästhetische Eingriffe in Köln.

Jetzt bewerben unter www.aesthetische-medizin-koeln.de oder über den QR-Code:



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst**Samstag, 26. August****Margareten-Apotheke**

Olperer Str. 855, 51109 Köln (Brück), 0221/843214

Sonntag, 27. August**Königsforst Apotheke**

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

Montag, 28. August**Rundhaus Apotheke**

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

Dienstag, 29. August**Apotheke Rath/Heumar**

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Mittwoch, 30. August**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Donnerstag, 31. August**Kranich-Apotheke**

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück), 0221/8908989

Freitag, 1. September**Anno Apotheke**

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Samstag, 2. September**Schwanen-Apotheke**

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Sonntag, 3. September**Viktoria-Apotheke**

Ostheimer Str. 83, 51103 Köln (Vingst), 0221/9875172

Montag, 4. September**Hirsch Apotheke**

Kalker Hauptstr. 94, 51103 Köln (Kalk), +492218703554

Dienstag, 5. September**Apotheke Mülheim**

Frankfurter Straße 71, 51065 Köln (Köln-Mülheim), +4922166395646

Mittwoch, 6. September**Dorotheen-Apotheke**

Dellbrücker Hauptstr. 77, 51069 Köln (Dellbrück), 0221/681054

Donnerstag, 7. September**Rather Burg-Apotheke**

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Freitag, 8. September**Damian-Apotheke**

Hermannstr. 12, 51143 Köln (Porz), 02203/52213

Samstag, 9. September**Apotheke 1 plus**

Frankfurter Str. 589, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/935430

Sonntag, 10. September**Heßhof-Apotheke**

Ostheimer Str. 30, 51103 Köln (Vingst), 0221/875797

Angaben ohne Gewähr

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH
QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 19240**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus

Porz am Rhein

02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen

Stadtteile

0151/55164823

Krankentransport

Feuerwehr Köln

0221/745454

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven

und Westhoven

Volker Neumann,

0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide,

Grenzel, Libur, Langel

und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-

Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte

und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



 **sanitherm**
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

24 - STUNDEN - NOTDIENST

 **SAALMANN**
BAD & WÄRME

RÖSRATHER STR. 649

51107 KÖLN (RATH)

TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88

TELEFAX 0221-86 70 62

eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

Bürgerverein Köln-Neubrück lädt zum Pflanzen ein

Gemeinsam mit der Gaffel Brauerei lädt der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. alle BürgerInnen am Samstag, 26. August, von 10 bis 13 Uhr zum Pflanzen auf dem Marktplatz ein.

Ziel soll sein, die Pflanzbeete unter den Bäumen auf dem Marktplatz zu verschönern und Pflanzen zu setzen.

Gaffel spendiert dabei die Gaffel Fassbrause für die Helferinnen und Helfer. Mitmachen kann jeder von klein bis groß. Die Pflanzen spendiert der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V.

Handschuhe und Müllbeutel werden von der AWB gestiftet.

„Wir freuen uns immer, wenn wir unseren Marktplatz schöner machen können“, so Sylvia Schrage.

„Gleichzeitig machen wir auch die Beete sauber.“ Der Bürgerverein hat aktuell die Patenschaften für alle Beete übernommen. Wir freuen uns, wenn Bürgerinnen und Bürger sich verantwortlich fühlen für ihr Beet. Neue Beetpaten werden noch gesucht.

Weitere Infos unter buergerverein.neubrueck@web.de oder 0172 2850277



neu *Familien* ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media