



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

KÖLN-OST

TERMINE &
NEWS FÜR:

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

15. Jahrgang

Samstag, den 12. Juli 2025

Nummer 14 / Woche 28

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Kita-Cup: Pokal geht nach Neubrück in die Kita Europaring



Foto: Lukas Damme

Am Sonntag, 29. Juni, fand auf der Sportanlage Hardtgenbuscher Kirchweg der Kita-Cup zwischen Ostheim und Neubrück statt. Auf Initiative des SC Köln 2000 e. V. wurde gemeinsam mit der Sozialraumkoordination des Veedel e. V. in den Kitas der beiden Stadtteile für die Teilnahme an dem

Kindergarten-Kinder-Fußballturnier geworben und das Turnier entsprechend organisiert. Es kamen Spieler:innen aus fünf Kitas zum Turnier.

Bei sonnigen Temperaturen stand der Spaß für die Kleinen im Vordergrund. Beim Endspiel zwischen der Kita Uckermannstraße

(Ostheim) und der Kita Europaring (Neubrück) wurde dann aber doch nochmal alles gegeben. Mit 3:2 konnte die Neubrücker Kita den Wanderpokal in diesem Jahr zu sich holen. Medaillen gab es aber für alle Spielerinnen und Spieler. Vereine und Eltern waren zufrieden und wollen das Turnier

nächstes Jahr wieder veranstalten - gerne mit noch mehr Kitas, die um den Pokal spielen. Dann bekommen die Ostheimer Kitas auch die Chance, den Pokal zurückzuholen.

Lukas Damme,
Sozialraumkoordination
Veedel e.V.



„Drei Experten, ein Thema:
Hochwasserschutz fürs Gebäude“

GEGEN STARKREGEN GESCHÜTZT!

Infoabend: Donnerstag 3.7. um 18 Uhr

Veranstaltungsort: Von-Hünefeld-Str. 12, 50829 Köln-Ossendorf

Die Maßnahmen zum präventiven Hochwasser- und Kanalrückstauschutz sind, wenn ein Schaden aus der Flut in 2021 existiert, förderfähig durch das Land Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz.

- **Sebastian Kopernik**, Fa. Kirschbaum Köln
Hochwasserschutz bei Kellerfenstern, Türen und Garageneinfahrten
- **Stephan Röse**, Fa. Sanitherm Köln
Schutz vor Kanalrückstau durch Rückstauverschlüsse und Hebeanlagen
- **Dr. Rainer Mucha**, Ingenieur und öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger
Anträge bei der Wiederaufbauhilfe, Förderbescheid

Die Förderung kann noch bis 2026 beantragt werden. Das Land übernimmt 80 % der anstehenden Maßnahmen zum präventiven Schutz.

Infos und Anmeldung: www.sanitherm.de
Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 · enkeler@sanitherm.de

Sichern Sie sich
jetzt Ihren Platz!



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

THEATERABO

Rathaussaal Porz 2025/26



Kalter weißer Mann

Samstag, 4.10.2025
20 Uhr

Mein Name ist Erling

Samstag, 29.11.2025
20 Uhr

Drei Männer und ein Baby

Samstag, 13.12.2025
20 Uhr

Es ist nur eine Phase, Hase

Samstag, 7.3.2026
20 Uhr

Der Vorname

Samstag, 25.4.2026
20 Uhr

**Bürgeramt: 105 Euro
Költicket: 115 Euro**

www.rathaussaal-porz.de

alle Karten unter:

költicket Hotline 0221 &
westticket bonnticket 2801

T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

Wasserentnahme aus Gewässern verboten

Stadtbezirk Porz - Die Kölner Gewässer leiden nach geringen Niederschlägen im Frühjahr unter extremer Trockenheit. Aufgrund des ausgebliebenen Regens führten die Bäche immer weniger Wasser, so die Stadt Köln. Manche hätten bereits überhaupt kein Wasser mehr. Deswegen hat das Umwelt- und Verbraucherschutzamt der Stadt Köln wie schon in den vergangenen Jahren eine Allgemeinverfügung erlassen. Demnach ist die Entnahme von Wasser aus den Bächen, die im Kölner Stadtgebiet verlaufen, verboten. Das Verbot gilt ab dem 1. Juli.

Vor allem Grundstückseigentümer*innen, deren Gärten direkt

an Fließgewässern liegen, wird damit untersagt, Wasser zu entnehmen. Eine Entnahme mit elektrischen Pumpen sei ohnehin ohne eine wasserrechtliche Erlaubnis nicht zulässig, so die Stadt. Das Verbot betrifft alle 24 offen verlaufenden Kölner Fließgewässer im links- und rechtsrheinischen Stadtgebiet. Aktuell sind rechtsrheinisch der Selbach, Flehbach und Wasserbach bereits vollständig trocken. Andere rechtsrheinische Bäche, wie beispielsweise die Strunde, Frankenforstbach, Kemperbach, Giebsbach und Kurtenwaldbach, zeigen bereits niedrige Wasserstände. Lokale und kurzzeitige Nie-

derschläge könnten auch hier die Situation nicht nachhaltig entspannen, heißt es.

Ungeregelte, uneingeschränkte und häufige Entnahmen von Wasser bedrohten nicht nur die Tier- und Pflanzenwelt, sondern gefährdeten auch die notwendige, natürliche Selbstreinigung der Gewässer, so die Stadt.

Die Stadt schätzt die Zahl der an den Bächen im Kölner Stadtgebiet liegenden Grundstückseigentümer*innen auf etwa 800 bis 900. Die Allgemeinverfügung gilt zunächst bis 31. Oktober 2025 und könnte je nach Situation und Witterung verlängert werden. (red.)

Angebote der Stadt zu Hitzetagen

Hitzetage können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen - besonders für ältere Menschen, Personen mit Vorerkrankungen, kleine Kinder, Schwangere und auch für Personen, die im Freien arbeiten oder Sport treiben. Je höher der UV-Index ist, desto schneller kann bei ungeschützter Haut ein Sonnenbrand auftreten. Das Gesundheitsamt der Stadt Köln empfiehlt daher Hitze zu meiden, Kinder durch geeignete Kleidung, Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Sonnencreme vor der Sonne zu schützen und regelmäßig und ausreichend zu trinken.

Die Stadt Köln stellt zudem auf einer speziellen Webseite kühle

Orte, wie Schattenplätze oder klimatisierte öffentliche Orte, zusammen:

https://koelngis.stadt-koeln.de/koelngis/portale/coole-orte/index.html?config=config_map.json

Das Gesundheitsamt der Stadt Köln bietet zudem die Möglichkeit, sich kostenlos am Hitzetelefon beraten zu lassen. Kölner*innen können sich dafür telefonisch unter 0221 221 34347 beim Bürgertelefon (montags bis freitags 7 bis 18 Uhr) anmelden. Alternativ besteht auch die Möglichkeit sich online anzumelden. Nach der Anmeldung rufen Mitarbeiter*innen des Gesundheitsamtes zurück und beraten

zum Thema Hitze und geben Verhaltenstipps, wie Menschen Hitzephasen gut überstehen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, sich in ein Hitzeregister einzutragen zu lassen, um über Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes informiert zu werden. Zudem können Bürger*innen die Broschüre „Der Hitze-Knigge“ bestellen: www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/umwelt-tiere/klima/hitzeportal/index.html Schriftliche Fragen zum Thema Hitze können per E-Mail an das Postfach KlimaUndPraevention@stadt-koeln.de gerichtet werden. (red.)





STEINREINIGUNG

Vertrauen Sie Ihrem Fachmann

Für privat und Gewerbe

20% Rabatt-Frühjahrsaktion

Jetzt Ihr Haus und Hof frühjahrfit machen

Wir reinigen:

- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Steinreinigung
- Mauerwerkreinigung
- Terrassenreinigung
- Solarreinigung

Wir entfernen:

- Steinflechte
- Moos/Algen
- Unkraut
- Verwitterungen
- Umweltschmutz

Nach dem Reinigen
verfügen wir auf Wunsch
mit verschiedenen
Sandarten.

Warum neu, wenn man reinigen kann

Fassadenreinigung Steinreinigung Dachreinigung

Langzeitimprägnierung gegen Neuverschmutzung!



Kostenlose Probereinigung an Ihrem Objekt

- Kein Unkraut
 - Keine Insekten
 - Feste Fuge bis 7,5t belastbar
 - Witterungsbeständig
 - Wasserdurchlässig
- Dauerhafte UNKRAUTENTFERNUNG ohne CHEMIE.

RL Steinreinigung • Amandus-Hagen-Str. 1 • 53840 Troisdorf

Mobil: 01520/4776771

Email: info@rl-hausmeisterservice.de www.rl-hausmeisterservice.de

REGIONALES

„Sommer, Sonne und me(e)hr“

Konzert zum Zuhören und Mitsingen

Am Sonntag, 20. Juli, 15:30 Uhr, lädt der Frauenchor Forsbach 1988 e. V. zu einem Konzert mit Liedern zum Zuhören und Mitsingen im Wöllner-Stift in Rösrrath-Hoffnungsthal, Bahnhofstraße 26, ein.

TASCHENGELD VERBESSERN!?
GANZ EINFACH ALS AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO | pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Frauenchor Forsbach

Unter dem Motto „Sommer, Sonne und me(e)hr“ hat Chorleiterin Elvira Goebel ein buntes Programm mit Schlagnern, Klassik und Volksliedern zusammengestellt. Die Sängerinnen werden unter

anderem die Lieder „Rote Rosen, rote Lippen, roter Wein“, „Butterfly“ und „Itsy-bitsy-teenie-weenie“ zu Gehör bringen. Außerdem sind bei einigen Liedern, wie z.B. „Geh aus mein Herz“ und

„Wenn ich ein Vöglein wär“, die Gäste zum Mitsingen eingeladen. Der Eintritt zum Konzert ist frei, Spenden sind willkommen. Weitere Informationen unter www.frauenchor-forsbach.de.

A559 wurde zeitweise gesperrt

Die Arbeiten an der Brücke Rother Straße über die Autobahn 559 gehen weiter voran. So stand jüngst auch die Sperrung des entsprechenden Teilstücks der Autobahn durch die Autobahn GmbH

Rheinland, die den Neubau der 2024 abgerissenen Brücke umsetzt, auf dem Programm. Grund war das Anbringen eines Trägers für den Neubau der Brücke. Der Verkehr sollte umgeleitet werden.

Vor dem Abriss war die alte Brücke bereits seit Juli 2022 für den Autoverkehr gesperrt. Damals wurden statische Probleme festgestellt. Die neue Brücke soll, so die Autobahn GmbH, bis Herbst dieses Jahres fertig sein. Für ihren Bau wurden zuvor auch bauliche Maßnahmen an der Autobahn umgesetzt. Etwa eine Verstärkung der Standstreifen, über die der Verkehr umgeleitet wird während der Bauzeit. (red.)



MARKISEN-AKTION | 01.03. bis 30.09.2025

In dieser Saison bieten wir Ihnen drei ausgewählte Markisenmodelle inkl. Komfortausstattung zu Aktionspreisen an. Lassen Sie sich beraten!

- Beratung
- Montage
- Verkauf
- Wartung
- Reparatur

von Jalousien
Markisen
und Rolladen

02203-183 14 16



Jalousiendoc
Meisterbetrieb

Hauptstr. 78 · 51143 Köln · Telefon: 02203 183 14 16 · info@jalousiendoc.de

Exkursion durch Wald und Heide

Eil - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen richtet eine Exkursion durch die Wahner Heide aus. Am Sonntag, 20. Juli, werden dabei ab 12 Uhr auch die Ökosysteme Wald, Offenland und Heide und deren tierische und pflanzliche Bewohnende angeschaut. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Treffpunkt ist auf Gut Leidenhausen. (red.)

Ankauf Reinhardt

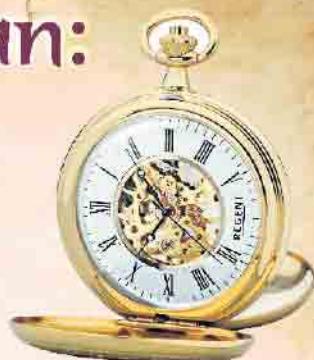
Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Orientteppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- kleine Ölgemälde
- alte Kugelschreiber und Füller



Inhaber: C. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

📞 02246 - 95 74 812

oder 0179 114 66 81

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

REGIONALES

Workshop zu Fotografie in der Natur

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet am Samstag, 12. Juli, von 10 bis 13 Uhr einen Naturfotografie-Workshop für Hobbyfotograf*innen an.

Gemeinsam mit Fotograf Sascha Thelen spazieren die Teilnehmer*innen gemütlich durch die Natur und probieren verschiedene Kameraeinstellungen unter fachlicher Anleitung und direkt vor Ort an Naturmotiven aus dem Wald aus. Vermittelt wird etwa die unterschiedliche Wirkung verschiedener Perspektiven am selben Motiv. Für die Teilnahme ist eine eigene Kamera erforderlich.

Der Workshop ist kostenfrei, eine Anmeldung nötig:
02203 9800541 oder
info@gut-leidenhausen.de
(red.)



Blutspende-Marathon vom Roten Kreuz

Porz-Mitte - Der Porzer Ortsverein vom Deutschen Roten Kreuz richtet am Dienstag, 22. Juli, einen Blutspende-Marathon im Stadtgymnasium, Humboldtstraße 2-8, von 10:30 bis 19 Uhr aus. Unter allen Teilnehmenden verlost der DRK-Ortsverein jeweils zwei

Eintrittskarten für die Veranstaltungen „Kölsche Weihnacht“ und „Kölsch Milljö“. Das Rote Kreuz bittet darum, sich vorab einen Termin zu reservieren: www.blutspende.jetzt oder 0800 11 949 11 (kostenfrei).

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren. Eine obere Altersgrenze gibt es nicht. Zum Termin muss ein gültiger Personalausweis oder Führerschein mitgebracht werden. Die Blutspende selbst dauert etwa zehn Minuten. Der gesamte Aufenthalt inklusive

Ruhepause ist in rund einer Stunde abgeschlossen. Jede Blutspende beinhaltet auch einen kostenlosen Gesundheits-Check mit Blutdruck-, Puls- und Temperaturmessung sowie Laboruntersuchungen auf Infektionskrankheiten. (red.)

Sommerferienprogramm für Kinder

Eil - Vom 14. bis 18. Juli veranstaltet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen ein Sommerferienprogramm für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren. Dabei

widmet sich jeder Tag einem spezifischen Naturthema: Es geht an den einzelnen Tagen nacheinander um Greifvögel, Säugetiere rund um das Wildgehege, Wald

und Heide, Wassertiere und um Honigbienen und ihre wilden Verwandten. Die Module finden jeweils von 11 bis 13 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Wet-

terfeste Kleidung ist von Vorteil. Eine Anmeldung für eines oder mehrere Module ist möglich: info@gut-leidenhausen.de oder 02203 9800541. (red.)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
rundblick
TERMIN &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten.



MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

r.mews@rautenberg.media

Sperr-Notruf im Ausland

Was Reisende jetzt wissen sollten



Ob am Strand, im Straßencafé oder unterwegs: Wenn auf Reisen eine Zahlungskarte verloren geht oder gestohlen wird, ist schnelle Hilfe gefragt. Der zentrale Sperr-Notruf 116 116* ist rund um die Uhr erreichbar, auch aus dem Ausland. Er sorgt dafür, dass Karten und Online- oder Telebanking-Zugänge umgehend gesperrt werden können. So ist man im Ernstfall schnell auf der sicheren Seite, denn jede Minute zählt, um finanziellen Schaden und den Missbrauch persönlicher Daten zu verhindern.

Doch aufgepasst: Nicht alle ausländischen Mobilfunk- oder Festnetzanbieter unterstützen die Kurzwahl. In diesem Fall gibt es eine sichere Alternative: Der Sperr-Notruf ist zusätzlich unter der 030 4050 4050 erreichbar, eine reguläre Festnetznummer, die weltweit zuverlässig funktioniert.

Wichtig dabei: Für Anrufe aus dem Ausland muss die richtige Ländervorwahl für Deutschland verwen-

https://www.sperr-notruf.de/download/Sperr-Notruf_116_116-Auslandsvorwahlen_fuer_Deutschland.pdf

„Am besten beide Rufnummern samt korrekter Vorwahl für das jeweilige Reiseland notieren und zusätzlich im Smartphone speichern. So ist man im Fall der Fälle gut vorbereitet, kann sofort rea-

gieren und das Konto bleibt geschützt“, empfiehlt Sandra Königstein, Vorstandsvorsitzende des Sperr-Notrufs.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen.

**MARKISEN-SONDERMODELLE
MIT TOLLEN EXTRAS* ZUM SONDERPREIS!**

20% RABATT* - Schatten-Plus
- Funk-Motor
- Beleuchtung

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - info@franz-aachen.com

Service hat einen Namen

Schmitz
GMBH
in Porz

• NW und GW
• HU/AU täglich
• Finanzierung und Leasing
• Reparatur aller Marken
• Unfallinstandsetzung
• Autoglas-Instandsetzung
• KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de





Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick
immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

REGIONALES

Den Sommer über den Dächern der Stadt erleben

Die Kölner Ballonwoche hebt vom 31. Juli bis 3. August ab



Köln. Der Himmel über Köln wird bunt. Vom 31. Juli bis 3. August heben die Ballone zur Kölner Ballonwoche ab - ein spektakulärer Event für die ganze Familie. Hier steigen täglich Heißluftballone aus dem Forstbotanischen Garten in Köln Rodenkirchen in den Himmel. Eine großartige Gelegenheit, um bei einer Ballonfahrt die Landschaft aus der Vogelperspektive zu erleben.

Die beeindruckenden Abendfahrten finden täglich ab 19 Uhr statt. Frühaufsteher können am Sonntag gegen 6 Uhr den Sonnenaufgang aus der Luft genießen. Der Wind allein bestimmt die Richtung bei der Fahrt mit traumhaften Ausblicken über den Niederrhein. Ballonfahrten sind ein einmaliges und unvergessliches Erlebnis, von dem alle Gäste noch lange schwärmen.

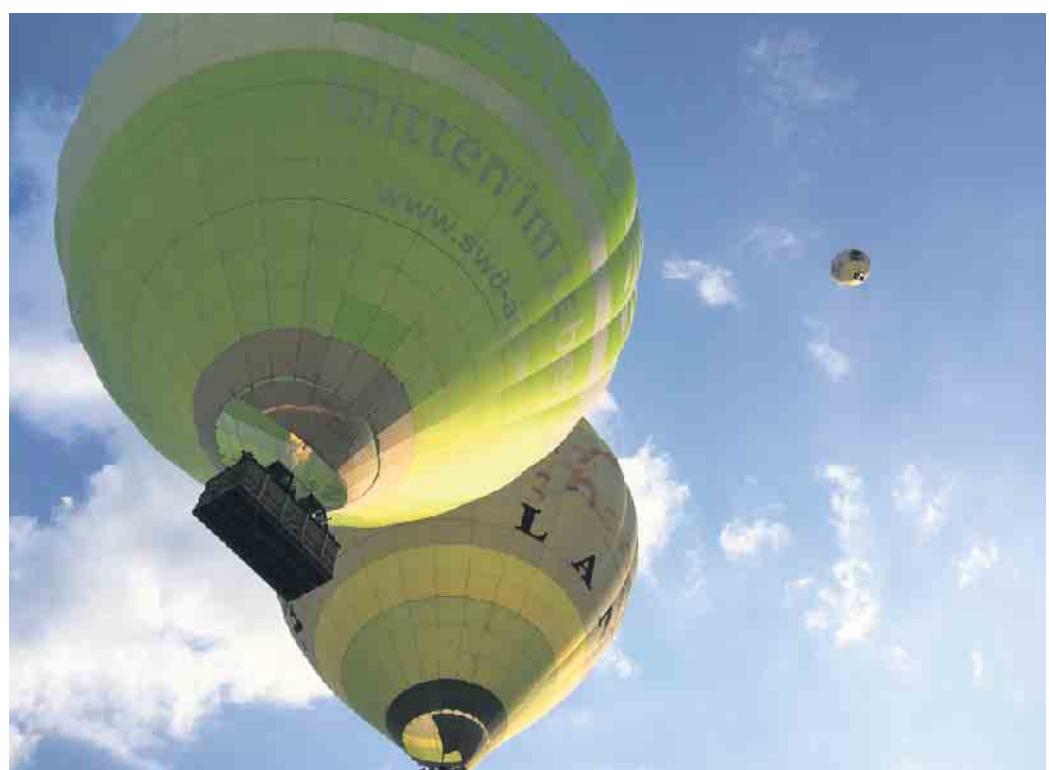
Die Zuschauer und Gäste erwarten eine aufregende Startphase und alle haben die Möglichkeit die Himmelsriesen hautnah zusehen und die Ballonstarts mit bis zu fünf Heißluftballonen zu erleben.

Freie Plätze für die Ballonfahrten sind noch zum Aktionstarif „Kölner

Ballonwoche“ ab 199 Euro verfügbar. Interessierte informieren sich gerne unter der Nummer der Kundenberatung 0221-355560 oder unter www.skytours-erlebnisse.de/Koelner-Ballonwoche.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Ballonstarts nur bei geeigneter Wetterlage stattfinden können. Aktuelle Informationen zur Startentscheidung sind auf den Social-Media-Kanälen des

Veranstalters, der Skytours Ballooning GmbH, verfügbar.
www.instagram.com/skytoursballooning/,
www.facebook.com/skytoursballonfahrten. (rm)



Gärten der Zukunft: Grün trotz Hitze

Verbraucherzentrale NRW zeigt, wie Gärten auch heiße Sommer gut überleben

In den Sommermonaten herrschen zunehmend Wetterextreme: Häufig wechseln sich Starkregen und längere Trockenperioden ab. Innerhalb kurzer Zeit kann sehr viel Niederschlag fallen, gefolgt von Phasen intensiver Trockenheit.

In solchen Zeiten benötigen (Vor-)Gärten, Pflanzen und Teiche deutlich mehr Aufmerksamkeit - insbesondere bei der Bewässerung. Eine klimafreundliche Gestaltung der Grünflächen ist hier eine hilfreiche Lösung. Hanna Vitz, Referentin für Regenwasserbewirtschaftung, und Annika Dobbers, Referentin für Begrünung bei der Verbraucherzentrale NRW, zeigen mit praxisnahen Tipps, wie man mit Regenwassernutzung und dem gezielten Einsatz trockenheitsverträglicher Pflanzen einen schönen, robusten und zugleich nachhaltigen Garten gestalten kann.

Warum Regenwassernutzung sinnvoll ist

Unsere Süßwasservorräte sind begrenzt - nur etwa ein Prozent der gesamten Wassermenge auf der Erde ist als Trinkwasser nutzbar. Doch besonders in den Sommermonaten steigt der Wasserverbrauch in privaten Haushalten stark an, vor allem durch Bewässerung. Zusammen mit Waschmaschine und Toilettenspülung macht das etwa 40 Prozent des Haushaltswasserverbrauchs aus. Regenwasser als kostenlose Ressource kann dabei helfen, Trinkwasser zu sparen und die Umwelt zu entlasten.

Wer Regenwasser vor Ort sammelt und nutzt, statt es über die Kanalisation abzuleiten, schützt zusätzlich unsere Gewässer vor Überlastung - und kann sogar bares Geld sparen: Neben dem geringeren Frischwasserverbrauch fällt unter Umständen auch eine niedrigere Abwassergebühr an, die bei der Kommune beantragt werden kann.

Wie man Regenwasser im Garten speichert

Weiches Regenwasser ist ideal zur Gartenbewässerung, da es kalkarm und kostenlos verfügbar ist und für die Pflanzen gut verträglich. Schon mit einfachen Mitteln lässt es sich im Garten speichern und nutzen. Klassische Regentonnen mit 200 bis 500 Liter Volumen kann man

mit Hilfe eines sogenannten Regenabbaus an ein Fallrohr anschließen. Auch dekorative Speicheranks, wie Pflanzsäulen oder Wandtanks, fügen sich gut in die Gartengestaltung ein und erweitern die Speicherkapazität. Wer mehr Wasser speichern möchte, kann auf unterirdische Zisternen zurückgreifen.

Leichte Kunststoffmodelle eignen sich gut für den Eigeneinbau. Betonzisternen mit bis zu 10.000 Liter bieten größere Speicherkapazitäten, sind aber in Anschaffung und Einbau aufwändiger.

Bedarfsgerecht gießen

Bei Hitze ist es wichtig, möglichst effizient zu gießen. Wer in den kühlern Morgen- oder Abendstunden zur Gießkanne greift, verhindert, dass das Wasser einfach verdunstet. Der Wasserstrahl sollte beim Gießen nicht auf die Blätter gehen, sondern bodennah die Wurzeln erreichen und diese gut versorgen. Und besser als jeden Tag ein bisschen, lieber seltener, dafür ausreichend gießen, sodass der Boden richtig gut durchfeuchtet wird.



Trockenheitsverträgliche Pflanzen

Auf die richtige Pflanzenauswahl kommt es an. Trockenheitsangepasste Arten sind schön, besonders robust und kommen mit weniger Wasser aus. Sie trotzen Hitzephasen besser und überstehen so eher extreme Wetterbedingungen. Gräser wie Federgras, Zittergras oder Berg-Segge und Bodendecker wie Thymian, Wald-Windröschen oder Haselwurz sind insektenfreund-

lich und pflegeleicht. Auch Stauden wie Maiglöckchen, Wiesen-Witwenblume und einige Storzschnabel-Sorten sind gut geeignet. Ebenfalls in Frage kommen Farne und trockenheitstolerante Gehölze wie der braunstielige Streifenfarn, die Kornelkirsche oder der Weißdorn. Wichtig ist es, die Pflanzen nach den vorhandenen Lichtverhältnissen - Sonne oder Schatten - auszuwählen. Verbraucherzentrale NRW e. V.

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



Aktionsgröße:

- 2.500 x 2.000 mm
- 2.500 x 2.125 mm
- 2.370 x 2.000 mm
- 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.

Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+sohn
FACHGROßHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLÄDEN UND MARKISEN

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 26. Juli 2025
Annahmeschluss ist am:
23.07.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath/Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
r.mews@rautenberg.media

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-122
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

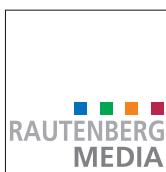
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung & Umzüge über Pflegesicherung! 0176 8732 6014 - BlitzBlank Freitag

Sonstiges

ACHTUNG

>> SOMMER-ANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-Sa, 9-20 Uhr.



Pro Jahr werden circa 75.000 Regenschirme in der Londoner U-Bahn vergessen.



AUTO & ZWEIRAD



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



**Porsche 911 von privat für privat gesucht -
bitte alles anbieten! Tel. 0178 / 1513151**



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Ausbildung zum Baumschulgärtner

Ein grüner Weg für die Zukunft

Mit einem Blick auf die Klimaveränderungen wird deutlich, wie wichtig es ist, Städte zu begrünen und nachhaltige Lösungen für die Umwelt zu schaffen. Die Ausbildung zum Baumschulgärtner eröffnet dabei einen faszinierenden Berufszweig, der nicht nur abwechslungsreich, sondern auch von großer Bedeutung für unsere Zukunft ist.

Vielseitig und äußerst interessant

Die Tätigkeitsfelder eines Baumschulgärtners sind so vielfältig wie die Pflanzen selbst. Das Herzstück der Ausbildung liegt in der Pflanzenproduktion. Hier lernen angehende Baumschulgärtner alles über Aufzucht und Pflege von Bäumen, Sträuchern und Pflanzen aller Art. Dabei spielt nicht nur das biologische Wissen eine Rolle, sondern es ist auch handwerkliches Geschick bei der Kultivierungstechnik gefragt.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Pflanzenschutz. Baumschulgärtner müssen lernen, mit Krankheiten und Schädlingen umzugehen, ohne dabei

die Umwelt zu belasten. Die Ausbildung vermittelt ein tiefes Verständnis für ökologische Zusammenhänge und lehrt, wie man die Balance zwischen gesunden Pflanzen und dem Schutz der Natur bewahrt.

Zusätzlich gehört natürlich auch die Beratung der Kunden dazu. Wann ist die beste Pflanzzeit für verschiedene Gehölze und Pflanzen? Worauf muss bei der Wahl des Standorts geachtet werden? Welche Böden sind für welche Pflanzen geeignet, wann muss gedüngt, geschnitten oder geerntet werden - die Fragen der Kunden sind vielfältig. Tiefes Fachwissen, Kompetenz und selbstverständlich Freundlichkeit und der Spaß am Job sind dabei wichtig. Doch nicht nur vor Ort in den Baumschulen, sondern auch wenn es um die Gestaltung von Parks oder Grünanlagen geht, sind Baumschulgärtner die richtigen Ansprechpartner.

Ausbildung mit Leidenschaft für die Natur

Um in diese grüne Welt einzutauen, ist ein guter Hauptschulab-

schluss die Mindestvoraussetzung. Die duale Ausbildung erstreckt sich regulär über drei Jahre, wobei bei einem entsprechenden Schulabschluss oder vorheriger Vorbildung eine Verkürzung um maximal ein Jahr möglich ist. Die Ausbildung erfolgt dabei sowohl im Betrieb als auch in der Berufsschule, um eine ausgewogene Mischung aus theoretischem Wissen und praktischen Fähigkeiten zu gewährleisten. Engagierte Nachwuchskräfte sind gefragt, um die Herausforderungen der Zukunft anzugehen und innovative Lösungen für die grüne Stadt von morgen zu entwickeln.

Um mehr über die Ausbildung zum Baumschulgärtner zu erfahren, empfiehlt sich ein Besuch der Webseite www.zukunftgruen.de



sowie der sozialen Medien von zukunftgruen. Hier finden Interessierte detaillierte Informationen, Erfahrungsberichte und Kontaktadressen, um den ersten Schritt in eine grüne Zukunft zu wagen.
(akz-o)

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Köln-Ost als

Reporter (m/w/d)

zum nächstmöglichen Termin
auf Honorarbasis als freien Mitarbeiter

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnis im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | kariere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM IT

Systemadministrator (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Du bist/hast

- Ausbildung zum Fachinformatiker in Systemintegration/Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf oder mind. 2-jährige Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Aufgaben:

- als 1st Level Support Anwender (166 Arbeitsplätze):
- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Ubuntu, MS-SQL)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter VMware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Backup, Recovery und Archivierung
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der Verbesserung der Serviceprozesse, zur Qualitätsicherung und IT-Sicherheit
- Verwaltung der Cloudanbindung MSO365

Wir bieten Dir:

- spannende Aufgaben in innovativem Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag, eine leistungsgerichtete Vergütung plus Benefits

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | kariere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM IT

Berufe im Handwerk haben Zukunft

Attraktive Karrierechancen mit Sanitär, Heizung und Klima

Ob moderner Badkomfort, der Beitrag neuer Heiztechnik zur Energiegewende oder der sorgsame Umgang mit der Ressource Wasser - Fachleute aus der SHK-Branche sind heute gefragter denn je. Das

bietet vielfältige Möglichkeiten für Berufseinsteiger und Fachkräfte. Vom handwerklichen bis zum kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Karrierewege mit ausgezeichneten Zukunftsaussichten.

Vielseitige Einstiegsmöglichkeiten - für jeden ein passender Weg

Der klassische Einstieg ins Handwerk erfolgt über eine duale Ausbildung, etwa zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK). Aber auch Quereinsteiger mit technischem Interesse haben gute Chancen, in der Branche Fuß zu fassen. Neben Praktika und Umschulungen gibt es spezialisierte Weiterbildungen für verschiedene Berufsgruppen. Abiturienten können ebenfalls im Handwerk reüssieren, zum Beispiel mit einem dualen Studium im Bereich Versorgungstechnik oder Gebäudemanagement. Kaufmännisch Interessierte finden spannende Berufsmöglichkeiten im Büromanagement, in der Kundenbetreuung und Badberatung oder in Marketing und Vertrieb. Unter www.die-badgestalter.de gibt es Infos, Inspirationen sowie Ausbildungs- und Stellenangebote von Betrieben, die sich genossenschaftlich unter der Marke „Die Bad- & Heizungsgestalter“ zusammengeschlossen und zu hohen Qualitätsstandards verpflichtet haben.



Eine Ausbildung im SHK-Handwerk eröffnet viele Karrierewege bis hin zur Führungsposition oder zum eigenen Unternehmen.

Foto: DJD/SHK

Weiterbildung und Spezialisierung - Experten sind gefragt

Nach der Ausbildung eröffnen sich viele weitere Wege. SHK-Fachkräfte können sich spezialisieren, beispielsweise auf erneuerbare Energien, Smarthome-Technologien, innovative Badgestaltung oder als Techniker für Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechnik. Wer sich höherqualifiziert, steigert nicht nur sein Fachwissen, sondern auch seine Verdienstmöglichkeiten. Ein wichtiger Meilenstein im klassischen Handwerk ist der Meisterbrief, der neue Karriereperspektiven etwa als Führungskraft oder selbstständiger Unternehmer eröffnet. Auch im kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Weiterbildungen wie die zum Betriebswirt des Handwerks oder zum Fachwirt für Gebäudemanagement. Diese Qualifikationen ebnen ebenfalls den Weg in leitende Positionen oder den eigenen Betrieb.

Karriere mit Zukunft - vom Facharbeiter zum Unternehmer

Die SHK-Branche bietet neben sicheren Arbeitsplätzen gute Chancen für den Aufstieg in Führungspositionen oder die Selbstständigkeit. Viele erfolgreiche Unternehmen wurden von SHK-Fachkräften gegründet, die ihre Leidenschaft fürs Handwerk zum eigenen Geschäftsmodell gemacht haben. Da viele Handwerksunternehmer aus der Boomer-Generation in Ruhestand gehen möchten, bieten sich auch interessante Möglichkeiten, bestehende Betriebe zu übernehmen. (DJD)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Damit die Lieferkette funktioniert

Berufe: Fachkräfte für Lagerlogistik haben in Firmen eine bedeutsame Funktion



Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzeitig transportieren.
Foto: DJD/Veltins

Lieferketten müssen nicht allein im globalen Maßstab funktionieren - sondern auch in jedem einzelnen Unternehmen. Denn nur mit einer ausgetüftelten Lagerlogistik können Firmen ihre Produkte effizient und pünktlich an ihre Kunden bringen. Für diese verantwortungsvolle Aufgabe gibt es einen Ausbildungsbereich - die Fachkraft für Lagerlogistik. Die Fachleute sind maßgeblich dafür verantwortlich, dass die Lieferkette eines Unternehmens reibungslos funktioniert. Sie unterstützen sowohl die Herstellung als auch den Vertrieb, indem sie sicherstellen, dass die richtigen Produkte zur richtigen Zeit verfügbar sind und dass die Lagerbestände fachgerecht organisiert und verwaltet werden. Die Erfassung der Warenaus- und -ausgänge erfolgt heute mit modernen, technisch ausgereiften Lagerverwaltungssystemen, die von den Fachkräften bedient werden müssen.

Fachkraft für Lagerlogistik bei einer großen Brauerei

Bei der Brauerei C. & A. Veltins beispielsweise finden Auszubildende zur Fachkraft für Lagerlogistik eine vollautomatische Fördertechnik vor, die bedient, gesteuert und überwacht werden muss. Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzei-

tig transportieren. „Unsere Hochregallager haben eine Höhe von bis zu 35 Metern und umfassen 41.000 Palettenstellplätze, und in der Brauerei werden täglich bis zu 180 Lkw beladen“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei. Die Fachkräfte für Lagerlogistik sorgen für den reibungslosen Ablauf, sie unterstützen das Team der Brauerei bei der Annahme, der Kontrol-

le, der sachgerechten Einlagerung und der Verladung der Güter.

Räumliches Vorstellungsvermögen, Geschick und Interesse an Technik

Die Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik dauert drei Jahre, Voraussetzung für eine Bewerbung ist der Hauptschulabschluss. Mehr Informationen gibt es unter www.veltins.de/brauerei/karriere. „Unsere Bewerberinnen und Be-

werber sollten über räumliches Vorstellungsvermögen verfügen, sie sollten organisatorisches und praktisches Geschick besitzen und Interesse und Spaß an Technik haben“, skizziert Peter Peschmann die Anforderungen des Berufs. Dazu kämen Sorgfalt und Genauigkeit, Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein sowie eine hohe Einsatzbereitschaft. (DJD)

rundblick-koln-ost.de', 'TERMINI & NEWS FÜR: Brück - Merheim - Neubrück - Rath/Heumar', 'Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten', and 'RAUTENBERG MEDIA'."/>

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück
- Merheim
- Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nutzen wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelebt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück
- Rath-Heumar
- Merheim

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 12. Juli**Taunus-Apotheke**

Taunusstraße 26, 51105 Köln, 0221/831686

Sonntag, 13. Juli**Vital-Apotheke**

Olperer Straße 120, 51103 Köln, 02214929390

Montag, 14. Juli**Anker-Apotheke**

Siegburger Straße 360, 51105 Köln, 0221/8303191

Dienstag, 15. Juli**Sülztal-Apotheke in Forsbach**

Bensberger Straße 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Mittwoch, 16. Juli**Apotheke am Halfenhof**

Bensberger Straße 262, 51503 Rösrath, 02205/910966

Donnerstag, 17. Juli**Königsforst Apotheke**

Rösrather Straße 663, 51107 Köln, 0221/861426

Freitag, 18. Juli**Europa-Apotheke**

An St. Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Samstag, 19. Juli**Stephanus Apotheke**

Buchforststraße 1-15, 51103 Köln, 0221/9851501

Sonntag, 20. Juli**Kalker-Apotheke**

Kalker Hauptstraße 172-174, 51103 Köln, 0221/8703021

Montag, 21. Juli**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Dienstag, 22. Juli**Apotheke 1 plus**

Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203/935430

Mittwoch, 23. Juli**St. Josef-Apotheke**

Breuerstraße 2, 51103 Köln, 0221 855585

Donnerstag, 24. Juli**Christophorus Apotheke**

Kalker Hauptstraße 101b, 51103 Köln, 0221/8809960

Freitag, 25. Juli**Paracelsus Apotheke**

Friedensstraße 55a, 51147 Köln, 02203/28186

Samstag, 26. Juli**Römer-Apotheke**

Olperer Straße 803, 51109 Köln, 0221/843442

Sonntag, 27. Juli**Röntgen Apotheke**

Ostheimer Straße 46, 51103 Köln, 0221/871187

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann,
0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide, Grenkel, Libur, Langel und Zündorf
Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund,
0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz,
0221/17045062

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus
Porz am Rhein
02203/9801191
Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290
Bundeswehr Standortarzt
02203/908-3584
Strom, Gas, Wasser
0180/2222600
Zahnärzte
Bereitschaftsdienst
01805/986700
Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Opfer-Notruf
Weißer Ring e.V.
bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823
Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454

• Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

24 - S T U N D E N - N O T D I E N S T

SAALMANN
BAD & WÄRME

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Mit dem Auto in den Sommerurlaub

ADAC Nordrhein warnt vor Gefahren durch ungesichertes Gepäck

Vor Beginn der NRW-Sommerferien macht der ADAC Nordrhein auf die Gefahren durch unzureichend gesichertes Gepäck im Auto aufmerksam. „Falsch gesicherte Ladung erzeugt bei einer starken Bremsung oder einem Unfall eine Aufprallwucht, die häufig unterschätzt wird“, warnt ADAC Technik-Experte Jürgen Schell. Schon bei einer Kollision mit Tempo 45 entwickelt ein Gegenstand enorme Kräfte, die dem 50-fachen des Eigengewichts entsprechen. Schwere Verletzungen an Kopf und Wirbelsäule können die Folge sein. Außerdem drohen Bußgelder bis zu 75 Euro, ein Punkt in Flensburg (bei Gefährdung oder Sachbeschädigung) und Ärger mit der Versicherung. Laut § 22 StVO darf Gepäck bzw. Ladung selbst bei einer Vollbremsung oder einer plötzlichen Ausweichbewegung nicht verrutschen, umfallen, hin- und herrollen, herabfallen oder vermeidbaren Lärm (z.B. durch ungesichertes Befördern von Kanistern oder Blechbehältern) erzeugen. Der ADAC Nordrhein empfiehlt daher, sich vor der Autofahrt in den Urlaub ausreichend Zeit für die Ladungssicherung zu nehmen. „Das Fahrzeug einfach schnell vollzuladen, ist keine gute Idee. Stattdessen sollte man beim Packen strategisch vorgehen“, rät Schell. Schwere Gegenstände gehören im Kofferraum direkt an die Rücksitz-

lehne nach unten, leichtere Gepäckstücke kompakt und möglichst ohne Spielraum nach oben. Der ADAC Nordrhein empfiehlt bei Kombi-Modellen ein stabiles Laderaumgitter oder Netz, wenn das Gepäck über die Höhe der Rück-sitzlehne reicht. Die Ladung im Kofferraum kann mit einer Decke abgedeckt und mit Spann- und Zurr-gurten gesichert werden. Diese werden diagonal in die Zurrösen am Ladeboden eingefädelt. Lose Kleinteile transportiert man am besten in Boxen. Auch Smartphones, Tablets & Co sollten im Hand-schuhfach gelagert oder in einer entsprechenden Halterung ange-bracht werden. Wichtige Utensilien wie Warnweste, Wandreieck und Verbandskas-ten, die sich noch unter dem Kof-ferraumboden befinden, müssen vor dem Beladen an einem leicht zugänglichen Ort verstaut werden, damit sie im Notfall schnell griff-bereit sind. Die Warnweste gehört dabei ins Fahrzeuginnere. Der Tipp des ADAC Nordrhein: Immer eine Weste pro Passagier im Auto mitführen. Das ist in einigen Ländern, wie beispielsweise Italien, Frank-reich oder Kroatien auch vorge-schrieben.

Die Rücksitzbank sollte nur um-geklappt werden, wenn es auf-grund der Gepäckmenge erforderlich ist, denn sie gibt zusätzliche

Stabilität. Wer Gegenstände auf der Rückbank verstaut, sollte die-se mit den Fahrzeuggurten befestigen. Besonders schwere Teile können auch im hinteren Fußraum verstaut werden. Außerdem sinn-voll: Den Beifahrersitz so weit nach hinten rücken, damit die La-dung keinen Bewegungsspielraum mehr hat.

Auto überladen: Gefährlich und teuer

Zu hohes Gewicht beeinträchtigt die Verkehrssicherheit. Der Bremsweg verlängert sich und Ausweichmanö-ver verlaufen schleppender. Es dro-hen zudem Bußgelder bis 235 Euro und ein Punkt in Flensburg. Wie schwer das Auto insgesamt sein darf, steht im Fahrzeugschein unter dem Buchstaben F. Von diesem Wert zieht man das Leergewicht des Fahrzeugs unter G ab. Die Differenz ergibt die mögliche Zuladung. Auch die zuge-lassene Achslast findet man im Fahr-zeugschein, unter der Ziffer 8.1 (Vor-derachse) und 8.2 (Hinterachse).

Ob das Auto zu voll beladen ist,

können Urlauber überprüfen, indem sie das Fahrzeug wiegen lassen. Das geht zum Beispiel in den Prüf-zentren des ADAC, auf öffentlichen Pkw-Waagen, bei Wertstoffhöfen, TÜV-Stellen, Baustoffhandlungen, Sand- und Kieswerken oder Schrott-händlern. Wer viel Gepäck dabei hat und/oder mit mehreren Perso-nen im Auto in den Urlaub fährt, der sollte den Reifendruck erhöhen. In-formationen zum richtigen Luftdruck für die entsprechende Beladungs-situation finden Autofahrerinnen und Autofahrer in der Bedienungs-anleitung, auf der Innenseite des Tankdeckels oder im Einstiegsbe-reich auf der Fahrerseite. „Wir emp-fehlen auf die Angaben des Herstel-lers noch 0,1 bis 0,2 bar draufzupacken. Dann ist man auf der sicheren Seite“, sagt ADAC Experte Schell.

Fahrräder richtig transportieren - mit Dach- oder Heckträger

Wer Fahrräder mit in den Urlaub nimmt, sollte dies mithilfe geeig-neter Trägersysteme tun. Hierfür bieten sich Heck- oder Dachträger an. Für einen Heckträger empfiehlt der ADAC Nordrhein die Montage an der Anhängerkupplung. Wichtig dabei: Die Traglast des Trägers und die Stützlast der Anhängerkup-pung sowie die im Fahrzeugschein

eingetragene Stützlast dürfen nicht überschritten werden - beim Transport schwerer Pedelecs ist dies leicht der Fall. Die Räder soll-ten zusätzlich mit Spanngurten gesichert sein.

Lose Teile wie Luftpumpe, Akku oder Körbe müssen entfernt werden. In-nerhalb Deutschlands dürfen die Räder am Auto seitlich jeweils höchstens 40 Zentimeter über die Schlussleuchte hinausragen, so dass der Wagen maximal 2,55 Meter breit ist. In einigen Ländern, wie zum Beispiel Spanien, Portugal und Italien, ist überstehende Ladung mit einer speziellen Warntafel zu kenn-zeichnen. Diese unterscheidet sich aber je nach Land in der Art und auch Beschaffenheit. In Italien beispielsweise darf das Fahrrad nicht breiter sein als das Auto. Bei Nachtfahrten ist in Deutschland ein rotes Warnlicht und ein Rückstrahler vorgeschrieben. Reisende soll-ten sich vor dem Urlaub unbedingt vorab über die länderspezifischen Bestimmungen zu überstehender Ladung informieren.

Wird das Fahrrad auf dem Autodach transpor-tiert, ist eine Dachreling oder ein vom Autohersteller emp-fohlenes Trägersystem Vorausset-zung. Rad und Träger dürfen dabei die zulässige Dachlast nicht über-schreiten. Auch hier muss der Fahr-rahmen am Träger festge-schraubt werden, bevor man die Räder mit Schlaufen festschnallt. Vor der Einfahrt in Unterführungen, (Tief-)Garagen und auf Parkplätze mit Sperrbalken immer an die La-dung denken. ADAC Techniker Schell rät: „Als Fahrer am besten einen Warnhinweis im eigenen Sichtbe-reich als Reminder anbringen.“

Tests des ADAC haben gezeigt, dass Trägersysteme für die Anhänger-kupplung im Vergleich zum Trans-port auf dem Dach Vorteile haben:

Das Beladen fällt leichter und der Kraftstoffverbrauch ist niedriger. Für schwere E-Bikes und Pedelecs kommt der Dachtransport ohnehin weniger in Frage. Generell emp-fiehlt der ADAC Nordrhein bei der Fahrradmitnahme: Fuß vom Gas und nicht schneller als 120 km/h fahren, keine Abdeckplanen verwenden und während der Fahrt bei einem Kurz-stop kontrollieren, ob die Räder noch fest sitzen. ADAC Nordrhein e.V.



PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG
MEDIA