



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

KÖLN-OST

TERMINE &
NEWS FÜR:

14. Jahrgang

Samstag, den 13. Juli 2024

Nummer 14 / Woche 28

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

1. Kunstkalender



Der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. startet den 1. Kunstkalender von Neubrück. „Neubrück hat viele schöne Ecken und das möchten wir mit diesem Kunstkalender mal veranschaulichen“, so Sylvia Schrage vom Bürgerverein. Neben einer Aquarellmalgruppe, dem Kreativtreff und vielen KünstlerInnen im Veedel veranstaltet seit über 18 Jahren der Bürgerverein den Neubrücker Kunstsommer im Veedel. „Da kommen eine Menge KünstlerInnen zusammen“, so Schrage. KünstlerInnen, BürgerInnen oder auch Kinder, denen ein schöner Schnappschuss geglückt ist oder die ein Bild gemalt haben, können

bis zu drei Fotos oder Bilder einreichen. Zwingend ist aber ein erkennbares Neubrücker Motiv. Einsendeschluss ist der 1. August. Die Fotos/ Bilder können an neubruecker-kunstkalender@web.de

versandt werden. Dort können auch die Teilnahmebedingungen heruntergeladen werden.

Eine Jury wählt dann die zwölf besten Motive aus. Der Kalender wird dann kostenlos verteilt. Diese Aktion wird unterstützt von der Stadt Köln, „Starke Veedel, starkes Köln“.

Weitere Informationen unter www.buergerverein-neubruerk.de



Wir sind für Sie da.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 · www.heyermann.com



FLIESEN KLAAS GmbH

Tel. 02203 18 05 84 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com

LOKALES

**Geschenktipp:
Theaterabo 2024/25**

Samstag, 5.10. | Weiße Turnschuhe

Samstag, 9.11. | TOC TOC

Samstag, 7.12. | Alle unter eine Tanne

Theaterabo im Rathaussaal Porz
2024/2025

Samstag, 29.3. | Rent a Friend

Samstag, 10.5. | Weinprobe für Anfänger

www.rathaussaal-porz.de
Abo und Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 &
westTicket bonTicket 2801
T: 0221 221-97333

Stadt Köln

Ein Sommer voller Kunst - der 18. Neubrücker Kunstsommer



Bereits zum 18. Mal findet der Neubrücker Kunstsommer statt. Über 30 KünstlerInnen stellen an über 20 Ausstellungsorten in diesem Jahr beim Neubrücker Kunstsommer aus.

Beim Neubrücker Kunstsommer stellen traditionell BürgerInnen aus Neubrück, aber auch schon über Neubrück hinaus, ihre Kunstwerke in Neubrücker Geschäften aus. Immer wieder

finden sich neue Künstler, ob Maler, Fotografen oder Bildhauer, die mitmachen möchten. Aber auch viele bekannte Künstler, die schon seit vielen Jahren hier ausstellen, sind dabei.

„Wir freuen uns besonders, dass wir in diesem Jahr wieder besonders die Kinder aktivieren konnten“, so Sylvia Schrage vom Bürgerverein Köln-Neubrück, die die Veranstaltung organisiert.“

Das sind die KünstlerInnen von morgen.“ Neu mit dabei sind das Elternbildungswerk Neubrück mit seiner Kindermalgruppe unter der Leitung von Tatjana Trofimova und auch die Offene Ganztageschule der Grundschule Andreas-Hermes-Str. Die Kinder sind zwischen 5 und 10 Jahren und erlernen erste Grundtechniken des Malens.
Die Ausstellungseröffnung fand am





28. Juni um 15 Uhr im Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2 - 8, 51109 Köln statt.
Aus den Anfängen des Neubrücker

Kunstsommers hat sich die Aquarellmalgruppe gegründet, die schon seit vielen Jahren sich jeden Mittwochvormittag im Treff im Pavillon (kurz: TiP) trifft.

Auch der Kreativtreff, der sich jeden 1. und 3. Dienstagabend im TiP trifft, ist wieder beteiligt. Hier kommen Künstler aller Stilrichtungen (Öl, Zeichnung, Fotografie) zusammen, um gemeinsam kreativ zu werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und bei allen Gruppen sind neue Teilnehmer gern gesehen.

Die Ausstellung ist bis zum 20. August zu besichtigen. Broschüren mit allen Infos zu den Ausstellungsorten und den KünstlerInnen liegen in den beteiligten Geschäften aus.

Weiter Infos sowie der Flyer kann



Ausstellung für guten Zweck

Am Sonntag, 14. Juli, zeigt Janne Boden eine Auswahl ihrer kreativen Arbeiten auf Leinwand. Die Ausstellung findet von 10 bis 17 Uhr im Bürgertreff, Talweg 2, Gremberghoven, statt.

Besuchende werden mit Kaffee und Kuchen empfangen. Zudem gibt es die Möglichkeit zu spenden. Alle Spenden gehen an einen ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst. (red.)

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



über die Internetseite www.buergerverein-neubrueck.de, buergerverein.neubrueck@web.de oder Facebook.

Versprochen: beste Beratung, bester Schlaf!

*Sommer-Aktion

bis zu 20% Nachlass
auf das gesamte Sortiment

*Gültig bis zum 25.07.2024

Wann haben
Sie zuletzt gut
geschlafen?

Mit unserer kompetenten und ausführlichen Beratung finden wir für Sie die richtige Lösung, um besser schlafen zu können!

Sommerurlaub: 26.07. - 16.08.2024



Schlafstudio
Siebertz

Sportplatzstr. 8, 51491 Overath-Untereschbach

E-Mail: info@schlafstudio-siebertz.de

Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667 www.schlafstudio-siebertz.de

Kostenlose Handy- und Laptopsprechstunde im Paula-Dürre-Haus

Die Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus (Heppenheimer Straße 7, 51107 Köln) lädt herzlich zur kostenlosen Handy- und Laptopsprechstunde ein.

Haben Sie Fragen rund um Laptop, Smartphone und Co.? Dann kommen Sie vorbei - eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine

17. Juli
14. August

Jeweils von 14 bis 15.30 Uhr steht man Ihnen für Fragen zu WhatsApp, Google Maps, E-Mails o. ä. bereit.

Weitere Infos bei Fabio Iding unter:
0157 52951936.



805 Euro für die Kinder-Krebshilfe ergolft

Der Golfclub SSZ Wahn e. V. hat bei seinem Benefiz-Golfturnier zu Gunsten der Deutschen Kinder-Krebshilfe 805 Euro erspielt. Mit dabei waren 16 Golfer*innen. Dabei gingen Bettina Mauel und Carsten Friedchen als Brutto-

sieger hervor. Frank Vester, Dirk Maaß und Andreas Rempel sicherten sich die ersten Plätze in den Nettoklassen. Sie haben sich damit für eines von drei Regionalfinalen qualifiziert. Im Regionalfinale spielen die Brutto- und

Nettosieger*innen in getrennten Turnierwertungen um den Einzug in das Bundesfinale. Das Finale findet am 5. Oktober im Aachener Golf Club 1927 e. V. statt. Rund 120 Golfclubs richten von Ende März bis August Charity-

Golfwettspiele über Europas größte Benefiz-Golfturnierserie aus. Im vergangenen Jahr spendeten Golfer*innen insgesamt 300.000 Euro für krebskranke Menschen.
www.krebshilfe.de (red.)

Sommerkonzert in der Lukaskirche

Unter dem Titel „Musikalische Grüße aus Tel Aviv“ veranstaltet die Evangelische Kirchengemein-

de Porz am Dienstag, 6. August, um 19 Uhr ein Konzert mit der Künstlerfamilie Lorenzen.

Zusammen mit dem Städtepartnerschaftsverein Köln-Tel Aviv ist es gelungen, nicht nur das

Tel Aviver Duo Lorenzen, sondern auch ihre drei Kinder, allesamt Musiker, für den Auftritt zu gewinnen.

Außer Sohn Daniel (Violine) lebt niemand aus der Familie in Deutschland. Die Schwester Eden, Pianistin, lebt und arbeitet in Wien und wird dort als Star von morgen gehandelt. Die älteste Tochter Maya (Violine) ist Mitglied im berühmten, von Daniel Barenboim gegründeten „West-Eastern Orchestra“ und damit auf Europatournee. Sie lebt vorwiegend in New York.

Das Konzert findet im Kirchsaal unter der Lukaskirche, Mühlenstraße 2, statt.

Der Eintritt ist frei. Es wird um Spenden gebeten.

(red.)

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

The logo for "quick immobilien" features the word "quick" in a bold, green, sans-serif font, followed by "immobilien" in a smaller, stylized, grey, handwritten-style font.

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße



Mit wenigen Zutaten etwas Besonderes zaubern

Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola für die einfache und gesunde Küche

Müsli isst man morgens, Erbsen-eintopf mittags und Äpfel - nun ja, die snackt man meistens zwischendurch oder nascht sie als Teil eines Kuchens. Das laut Statista mit Abstand beliebteste Obst der Deutschen wird selten als Zutat für gesunde und leckere Vor- oder Hauptspeisen genannt. Dabei lässt es sich ganz einfach in die Küche integrieren, wie das folgende Rezept zeigt. Zudem liefert es wertvolle Ballaststoffe, das Immunsystem stärkende Vitamin C und Antioxidantien.

Rezeptidee: Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola

Gerade wenn es schnell gehen muss und dennoch gesund sein soll, ist das Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen perfekt: Aus wenigen, dafür hochwertigen Zutaten zaubern auch nicht so geübte Köchinnen und Köche mit wenigen Handgriffen ein aufregendes Gericht, das optisch und geschmacklich überzeugt. Für das Carpaccio eignen sich am besten leicht süß-säuerliche Äpfel wie zum Beispiel die von Pink Lady. Die knackigen Äpfel ergänzen und unterstreichen den süßen, leicht salzigen Geschmack der Riesengarnelen ideal. Ein Pluspunkt: Sie werden verantwortungsbewusst und nachhaltig erzeugt. Die Apfelsbauern, die im genossenschaftlichen Verbund Pink Lady Europe zusammengeschlossen sind, haben sich dafür strenge Qualitäts- und Nachhaltigkeitskriterien gegeben. Weitere Rezepte wie Rib-Eye-Steak mit Apfel Salsa, Grilled Cheese Sandwich mit Apfel und Paprika oder Foccacia mit Äpfeln und Rosmarin gibt es unter www.apfel-pinklady.com.

Die Zutaten für zwei Personen:

- 2 Pink Lady Äpfel
- 10 geschälte Riesengarnelen
- eine Handvoll Rucola
- 1 Orange
- ½ Zitrone
- 4 EL natives Olivenöl
- Salz, Pfeffer

**Zubereitungszeit: etwa 15 Minuten
Und so geht's:**

1. Die Riesengarnelen waschen und trocken tupfen. Den Rucola waschen und trocken schleudern.



**Äpfel, Rucola und Riesengarnelen sind eine zauberhaft einfache Kombi für die gesunde Küche.
Foto: DJD/Pink Lady® Europe**

2. Zwei Esslöffel Olivenöl in der Pfanne erhitzen. Die Riesengarnelen in die Pfanne geben und je eine Minute von jeder Seite anbraten, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Eine halbe Orange über den Garnelen auspressen und ein Drittel der Orangenschale abreiben. Die Garnelen in der Sauce noch eine Minute braten, dann vom Herd nehmen.
4. Das Kerngehäuse der Äpfel mit einem Apfelentkerner entfernen. Die Äpfel in etwa zwei Millimeter dünne Scheiben schneiden.
5. Die zweite Hälfte der Orange und die halbe Zitrone auspressen. Den Saft und das restliche Olivenöl in eine Schüssel geben, verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
6. Die Apfelscheiben, den Rucola und die Garnelen auf einem Teller anrichten und vor dem Servieren mit dem Dressing beträufeln. Fertig!

Unser Tipp: Eine Knoblauchzehe und ein bis zwei Zweige frische Kräuter wie Rosmarin, Thymian und Petersilie geben den Riesengarnelen mehr Aromen. Einfach beim Braten mit in die Pfanne geben. (DJD)



REGIONALES ERLEBEN UND GENIESSEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554
Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés/Gruppen auf Anfrage
Do+Fr ToGo
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375
Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

REGIONALES

Aktivitäten der Tanzgruppe

Gleich mehrfach aktiv war dieser Tage die Seniorentanzgruppe „Immer in Schwung“. Neben einem Gartenfest, ausgerichtet im Garten des Ehepaars Wittko, das auch in der Gruppe aktiv ist, stand zudem eine fünftägige Jahresfahrt auf dem Programm.

Die Tour führte nach Oerlinghausen und stand unter dem Thema „Soziale Ungleichheit“. Dazu zählte etwa ein Ausflug nach Detmold ins Jugendtheater, das ebenfalls dieses Thema aus Kindersicht fokussierte.

Kurz nach der Rückkehr vom Seminar in Oerlinghausen präsentierte die Gruppe im Alfred Delp-Haus der AWO in Troisdorf eine Tanzvorführung. Zu bekannten Liedern wurden Walzer, Rumba, Line Dance, Square Dance, Reihentänze oder auch Blocktänze vorgeführt. Die Bewohnenden und Gäste der Einrichtung sangen und klatschten im Takt mit.

Die Gruppe sucht immer neue Mitglieder. „Wer gerne tanzt und alle Geselligkeiten mitmachen möchte, ist gerne willkommen. Geschlecht, Nationalität oder Hautfarbe spielen keine Rolle“, so Rosemarie Wittko.

Die Gruppe trifft sich jeden Mittwoch von 14 bis 16 Uhr im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6a. Informationen gibt es bei Gernot Wittko: 02203 86053.



(red.)

Foto: privat

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.
FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Rule Mews
FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de

„Den Ruf der anderen ruiniert“

Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen gibt Tipps zum Schutz vor Wespen

In den Sommermonaten fliegen die schwarz-gelben Insekten wieder durch die Lüfte: Wespen. Sie sind natürliche Bestandteile der Umwelt und übernehmen wichtige Funktionen im Ökosystem, indem sie Blüten bestäuben und Schädlinge kontrollieren. Jedoch können sie mitunter als lästige Plagegeister empfunden werden, wenn sie sich zu sehr für das Grillwürstchen interessieren oder weil Menschen Angst haben, angegriffen oder gestochen zu werden. Aber in den meisten Fällen seien sie nur bereit zu stechen, wenn sie provoziert würden, vermeldet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen.

Von den vielen Arten sozialer Wespen in Deutschland interessierten sich nur zwei tatsächlich für menschliche Speisen: die Deutsche und die Gemeine Wesp. „Diese zwei ruinieren den anderen Arten den Ruf, obwohl es sogar regelrecht friedliche Wespen gibt“, so Matthias Kistenich, Wespen- und Hornissenberater. Hornissen seien im Gegensatz zu ihren kleineren Verwandten eher an Fallobst und anderen Insekten als Nahrung interessiert, als an Obstkuchen und Gegrilltem. Wie aber sollten sich Betroffene am besten verhalten, um Mensch und Tier zu schützen? Gemeinsam mit Matthias Kistenich stellt das Umweltbildungszentrum Gut

Leidenhausen Ratschläge bereit, was bei Begegnung mit den Tieren zu tun ist:

Um Wespen gar nicht erst anzulocken, sollten Picknickbereiche frei von Speiseabfällen gehalten werden. Sind die Wespen einmal da, kann eine Ablenk-fütterung in die Flugrichtung der Tiere gestellt werden. „Eine simple und unterschätzte Lösung ist auch, ankommende Wespen mit einer Sprühflasche mit Wasser nass zu machen. Sie denken dann, dass es regnet und werden einfach wieder umkehren“, so Kistenich. Das Aufstellen von Fallen für Wespen ist in Deutschland nicht gestattet, denn dadurch werden auch besonders geschützte Arten, wie Hornissen und bestimmte Schwebfliegen, Falter und Käfer gefangen. Grundsätzlich stehen alle Wespen, Wildbienen und Hummeln unter dem Schutz des Bundesnaturschutzgesetzes. Für das Töten geschützter Arten können Bußgelder bis 50.000 Euro fällig werden.

Zu Wespen- und Hornissensternen sollte ausreichend Abstand gehalten werden, raten Experten und Umweltbildungszentrum. Falls ein Nest in der Nähe störe, könne die Untere Naturschutzbehörde der Stadt Köln kontaktiert werden. Neben Beratung gibt es dort auch Kontakte zu Wespen- und Hornissenberater*innen. Bei vie-

len Nestern reichen bereits einfache Abtrennungen, einige können umgesiedelt und nur wenige müssen professionell vernichtet werden. Die wichtigste Maßnahme ist jedoch, Ruhe zu

bewahren und respektvoll mit den Tieren umzugehen. So sollte einem entspannten Grillabend nichts mehr im Wege stehen, so das Umweltbildungszentrum. (red.)

Service hat einen Namen

Schmitz

GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Ökologische Exkursion

Welche Tiere leben im Königsforst und welche Pflanzen blühen in der Wahner Heide? Wie sind diese Landschaften entstanden und was kann man zum Schutz dieser Lebensräume vor der Haustür tun? Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt am Sonntag, 14. Juli, von 12 bis 14 Uhr zu einer Exkursion ein, bei der die Teilnehmer*innen die

Ökosysteme Wald, Heide und Offenland vor Ort kennenlernen. Dabei werden Lebensweisen verschiedener Tier- und Pflanzenarten erläutert und gemeinsam erkundet, was es alles unterwegs zu entdecken gibt. Die Teilnahme ist kostenlos. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk werden empfohlen. (red.)

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Dem begabten Kind zuliebe!

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

staatlich anerkannt

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

WIR FEIERN
75 JAHRE
KONTINUITÄT SOLIDITÄT ERFAHRUNG

SCHLAUE KÖPFE AUFGE PASST: DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!

**Kinderleicht sparen:
bis zu 20% RABATT*
auf MARKISEN/-TÜCHER**

Aktion verlängert bis 31.07.2024

* gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -tücher

FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com

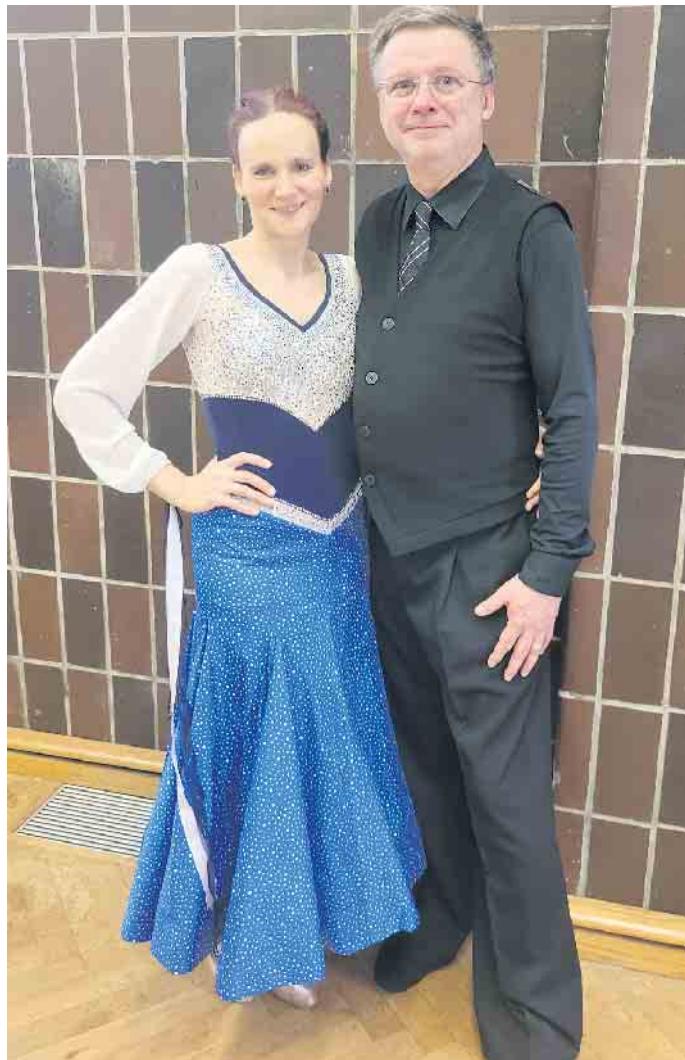
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

REGIONALES

Viertelfinale bei Europameisterschaft



Andrea und Uwe Arentz tanzten bei den Europameisterschaften.
Foto: TGC Rot-Weiß Porz



Jasmin und Bernd Schiemann gingen in Aachen aufs Parkett.
Foto: TGC Rot-Weiß Porz

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

Das Tanzpaar Andrea und Uwe Arentz vom TGC Rot-Weiß Porz haben in Kosice in der Slowakei an ihren ersten Europameisterschaften teilgenommen. Dabei war das Feld der Senioren III-Latein mit starken Paaren besetzt. In diesem starken Feld erreichten die Porzer nach drei Runden das Viertelfinale und erkantzen sich letztlich den 23. Platz. Beim WDSF Senioren III-Latein-Turnier tanzten sich Andrea und Uwe Arentz ins Semifinale vor und belegten den 11. Platz.

Derweil haben Jasmin und Bernd Schiemann vom TGC Rot-Weiß Porz am Wochenendeevent „Tanzen im Dreiländereck“ in Aachen teilgenommen. Beide erkantzen sich im alten Tanzsaal „An der Schanz“ einen Platz auf dem Treppchen. In der Leistungsklasse Masters (Senioren) I C-Standard

belegten sie den dritten Platz von acht gestarteten Paaren. Beim zweiten Start in den Räumen des Aquisgrana Aachen belegten sie den vierten Platz.
(red.)



Natürliches **Nikotin** kann in geringen Mengen in **Nacht-schattengewächsen** wie Kartoffeln, Tomaten und Auberginen enthalten sein.

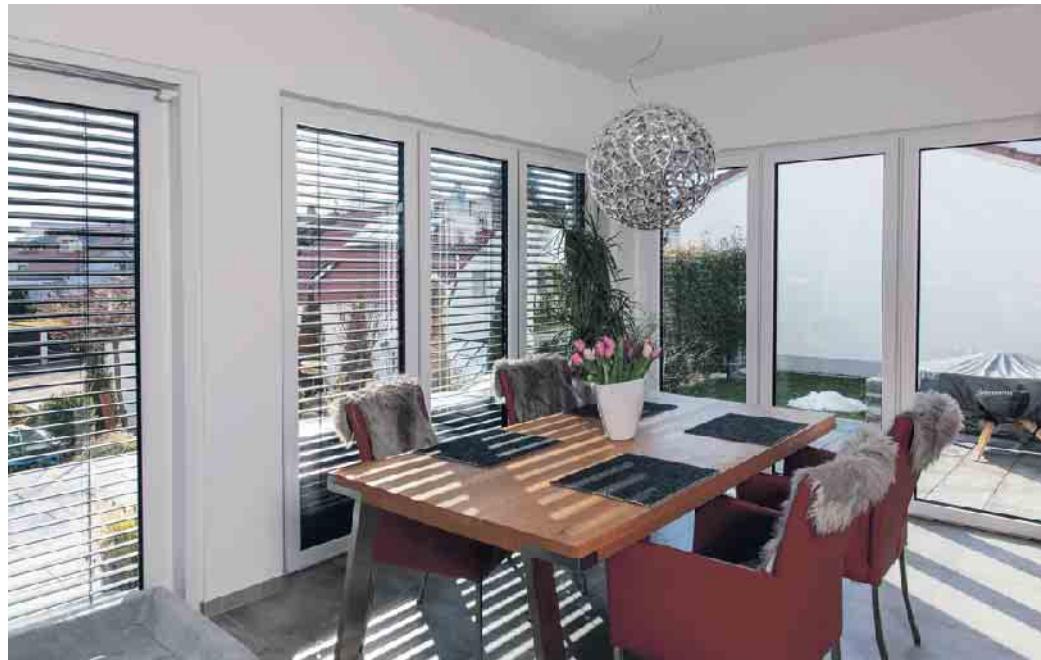


Bauherren-Tipp

Beim Fensterglas auf Gütesicherheit achten!

Moderne Isolierverglasungen erfüllen heute multifunktionale Ansprüche: Sie bieten exzellente Wärmedämmung gegen winterliche Heizwärmeverluste. Gleichzeitig sorgen moderne Verglasungen mit hoher Transparenz für viel Tageslicht und solare Energiegewinne im Winter. Je nach Orientierung und Größe der Glasfläche gibt es Varianten für sommerlichen Wärmeschutz, Schallschutz in der Stadt, Sicherheit und vieles mehr. „Zuverlässige Funktion und Schutz vor materialbedingten Schäden bieten jedoch nur Verglasungen mit geprüfter Qualität“, weiß Jochen Grönegräs, Geschäftsführer der Gütekommunikation Flachglas (GGF). Auf Nummer sicher geht, wer auf das RAL-Gütezeichen achtet.

Jedes Gebäude ist so einzigartig wie seine geografische Lage mit den dazugehörigen klimatischen Bedingungen und energetischen wie ästhetischen Anforderungen. Hochwertiges Isolierglas lässt sich über seinen Aufbau und moderne Funktionsbeschichtungen an jeden Anspruch anpassen. Wichtig: Das RAL-Gütesiegel bürgt auf Isoliergläsern für geprüfte Qualität - das minimiert die Gefahr des Funktionsverlusts, der durch Materialfehler im Laufe der Zeit auftreten kann. Während minderwertige Isoliergläser im Laufe der Jahre undicht werden können und dann - katastrophal für Klima und Geldbeutel - ihre wärmedämmenden Eigenschaften einbüßen, behalten hochwertige Produkte ihre technischen Werte in der Regel für Jahrzehnte. Dieses betrifft auch die Funktionsbeschichtungen, ohne die ein dauerhafter thermischer Komfort nicht gewährleistet werden kann. Hochwertige und kontinuierlich geprüfte Beschichtungen garantieren hingegen langjährig die erwünschte Funktion. Trägt ein Isolierglas das RAL-Gütezeichen, bedeutet das für Bauherren und Sanierer hohe Sicherheit durch geprüfte Qualität, denn hier ist eine anspruchsvolle und kontinuierliche Fremdüberwachung der Herstellung durch neutrale



Glas ist der einzige Baustoff, der Wärmedämmung und solare Energiegewinne gleichzeitig ermöglicht und den Menschen im Gebäude mit der umliegenden Natur verbindet - wichtig für den Wohnkomfort, die Energiebilanz und das Wohlbefinden der Gebäudenutzer. Das RAL-Gütezeichen der Gütekommunikation Flachglas gewährleistet die geprüfte Qualität. Foto: Sanco/Glas Trösch (BF)/akz-o

und von der Gütekommunikation Flachglas benannte Prüf- und Überwachungsstellen vorge-

schrieben.

Weitere Informationen zum RAL-Gütezeichen finden Interessierte

unter www.guetekommunikation-flachglas.de.
(akz-o)

heroal

Solar Terrassendach / Solar Carport

ab 15.000 €
inklusive Montage
0% MwSt.

Solar-Terrassendach / Solar-Carport nach Maß.

Produzieren Sie Ihren eigenen Strom. Für Besitzer eines Elektroautos bietet das Carportsystem mit hochwertigen Glas-Glas PV-Modulen aus Verbundsicherheitsglas eine innovative Lösung zur Batterieladung Ihres Fahrzeugs und die Eigenversorgung des Haushaltes mit Sonnenstrom.

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

VOSS+SOHN
FACHGROSSEHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLÄDEN UND MARKISCHEN

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 27. Juli 2024
Annahmeschluss ist am:
24.07.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath/Heumar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-köln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung.
Tel. 0152/29684235

Sammler

Sammler sucht !

Antik-Trödel-Kuriös! Silberbesteck, Römerglas, Bleikristall, Briefmarken, Blechspielzeug, Bronze-/Porzellangefüguren, Teppiche, Gemälde, Militaria, Ferngläser, Uhren aller Art, Schmuck, Zahngold. Wohnungsauflösung & Entrümpelung für fairen Preis. Reinhardt: 0174 3698139



Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GMBH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband- u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplett
*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

Online lesen: rundblick-köln-ost.de/e-paper

rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Mehr als ein Hobby

Mit der richtigen Weiterbildung zum Traumberuf

Wer die Arbeit mit Pferden zum Beruf macht, lebt oft seinen Traum. Mit der richtigen Weiterbildung kann dieser wahr werden. Katharina Fenkner verbrachte schon als Jugendliche jede freie Minute im Pferdestall. Seit über 15 Jahren arbeitet sie ehrenamtlich mit Reitern und Pferden. Es folgten jede Menge pferdespezifische Weiterbildungen. Heute arbeitet die 37-Jährige in einem Reitbetrieb mit 50 Pferden und hat ihre große Leidenschaft zum Beruf gemacht.

Vielseitig und sinnvoll

Heute arbeitet sie in einem mittelgroßen Reitbetrieb. Dort gibt sie Reitunterricht, vor allem für Kinder und Jugendliche. Zudem berät sie Kunden, übernimmt Verwaltungsaufgaben und kümmert sich um die Pferde. Die Arbeit mit den Tieren und jungen Menschen macht ihr einfach Spaß. „Ich habe das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, und sehe vielfach die positiven Auswirkungen meiner Arbeit. Es ist schön, Stammkunden über mehrere Jahre ihrer reiterlichen - und gleichzeitig auch persönlichen - Entwicklung zu begleiten“, so Fenkner.

Jeder Tag ist anders und es wird nie langweilig. „Wir haben im Betrieb über das Jahr verteilt viele Veranstaltungen, zum Beispiel den Tag der offenen Tür, unser

Hofturnier und verschiedene Kurse“.

Konzept des Fernstudiums

Wissbegierig war sie schon immer. Und fundiertes Hintergrundwissen ist für eine erfolgreiche Tätigkeit entscheidend, gerade im Pferdebereich. „Denn hier haben wir im Gegensatz zu vielen anderen Berufen auch die Verantwortung für uns anvertraute Lebewesen. Von daher war es mir wichtig, mich im Sinne der Professionalisierung entsprechend fortzubilden. Über das Internet bin ich damals auf das Angebot des IST (www.ist.de) gestoßen und war wirklich sehr zufrieden mit dem Kurs zum Pferdesportmanager. Gut fand ich auch, dass nicht nur reines „Pferdewissen“ vermittelt wird, sondern zum Beispiel auch betriebswirtschaftliche und rechtliche Themen intensiv behandelt werden. Für mich ist das Konzept des Fernstudiums ideal, denn das Lernen lässt sich flexibel in meinen Alltag integrieren. Und die Seminare sorgen für den ausreichenden Praxisbezug und geben die Möglichkeit zur Netzwerkbildung. Mit einigen Teilnehmer:innen stehe ich heute noch in Kontakt. Und meine breitgefächerte Ausbildung ermöglicht es mir, ganz unterschiedliche Aufgaben zu übernehmen und mich auch schnell in neue Themen einzuarbeiten“, sagt Fenkner. (akz-o)



Mit der richtigen Weiterbildung zum Traumberuf.

Foto: IST-Hochschule für Management/akz-o

WIR SUCHEN DICH

AUSBILDUNGSSTELLE

Mediengestalter:in in Bild & Ton (m/w/d)



WIR SUCHEN DICH

Starte: am 01.09.2024 als zukünftige/r Mediengestalter:in in Bild & Ton Deine 3-jährige Ausbildung in Troisdorf.

DU

- hast eine Affinität für Video- und Photoequipment
 - begeisterst Dich für Technik und Medien im Bereich Bild und Ton?
 - hast schon in ein paar Bild- und Videoprogramme kennengelernt
 - hast Lust darauf mit uns anzupacken und zu wachsen?
 - bist kreativ, teamfähig und hast ein Gespür für Details
 - hast eine (Fach-) Hochschulreife, eine schnelle Auffassungsgabe und bist motiviert
 - verfügst über gute Deutschkenntnisse
- Dann passt Du optimal in unser Team.

WAS gibt's zu tun?

- zielgruppengerechten Content kreieren
- Planung und Realisation von Videodrehs
- Konzeption von Videoideen für Social Media
- Sichtung und Postproduktion
- Setaufbau und Lichtsetzung
- Bildbearbeitung

WIR

- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine faire Ausbildungsvergütung
- bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung
- leben eine kollegiale und familiäre Arbeitsatmosphäre
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit Ziel zur unbefristeten Übernahme
- freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | kariere@rautenberg.media
Stichwort: MEDIENGESTALTER BILD & TON –
bitte „Motivations-Videoclip“ anfügen!

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben, Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Karriere mit dem richtigen Studiengang

Hauptsache was mit Sport

Sein Hobby zum Beruf zu machen klingt nach einer guten Idee. Wer im Sport arbeiten möchte, hat mit einem passgenauen Studium beste Berufsaussichten. Das gilt für eher praxisorientierte, angehende Trainer ebenso wie für diejenigen, die lieber ins Sportmanagement möchten. Heute sind im Sportbusiness und in der Sportpraxis gut ausgebildete, smarte, clevere Nachwuchskräfte gefragt.

Anforderungsprofil Trainer:innen

Das Anforderungsprofil an Trainer:innen geht mittlerweile weit über die klassische Trainingsplanung und -steuerung hinaus.



Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung

Rundblick Köln-Ost einen

■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen
karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost
(m/w/d)

Foto: pexels.com/IST-Hochschule für Management/akz-o

Der neue Bachelor-Studiengang Sportwissenschaft und Training der IST-Hochschule setzt genau da an. Das Basiswissen bilden die Module Sportmedizinische Grundlagen, Diagnostik- und Trainingswissenschaft sowie Leistungssteuerung. In den Folgesemestern lernt man Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Technik und Koordination. Die praxisorientierte Anwendung der erlernten Inhalte ist Teil der einzelnen Module. Dank der Wahlpflichtmodule kann man sein

Know-how in Bereichen Training, Coaching und Sportmanagement vertiefen. Zudem besteht die Möglichkeit, über ein Wahlmodul eine sportartspezifische C- und B-Trainerlizenz von Verbänden oder Sportbünden anrechnen zu lassen.

Sportbusiness Management

Die an Führungskräfte im Sportbusiness gestellten Anforderungen umfassen neben weitreichendem Managementwissen auch die Kenntnis der spezifischen Strukturen und Besonderheiten der professionellen Sportbranche. Die Studierenden des Bachelor-Studiengangs „Sportbusiness Management“ profitieren von über 30 Jahren Erfahrung und einem großen Netzwerk im Sport. Ab dem ersten Semester gehören Wirtschaftsthemen und sportspezifische Managementinhalte zum Ausbildungsmix der Manager von morgen.

Duales Studium

Wer während seines Studiums schon wertvolle Berufserfahrung sammeln, Geld verdienen, im Sport durchstarten und Kontakte knüpfen möchte, kann beide Studiengänge neben Vollzeit und Teilzeit auch in der dualen Variante absolvieren. An der IST-Hochschule für Management gibt es keinen Numerus clausus (www.ist-hochschule.de). Dafür aber viel Flexibilität: Durch die geringen Präsenzzeiten und den verstärkten Einsatz moderner Lern- und Lehrmethoden können die Studierenden ihr Studium zeitlich und örtlich flexibel gestalten. (akz-o)

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Nachwuchsmangel im Handwerk

Fliesenlegerfachhandwerk: Kreative Gestalter der Energiewende

Der Handwerkermangel in Deutschland spitzt sich zu: Ende April vermeldete der Zentralverband des Deutschen Handwerks knapp 40.000 unbesetzte Ausbildungsstellen. Damit gefährdet der Nachwuchsmangel nicht nur den Wohnungsbau, sondern auch die Energiewende - für die dringend mehr Handwerker im Heizungs-, Sanitär- und Klimabereich sowie Elektro-Installateure nötig sind. Aber auch Nachwuchshandwerker bei den Profi-Fliesenlegern. Denn die Meister- und Innungsbetriebe des Fachverlege-Handwerks tragen dazu bei, Gebäude nachhaltiger und klimafreundlicher zu machen: Fliesen sind mit ihrem ausgezeichneten Wärmeleitverhalten der optimale Systempartner zu Wärmepumpe und Fußbodenheizung - ökologisch verträglich, langlebig und „renovierungssicher“.

Fliesenlegermeister „bewerben“ Chancen und Vorteile ihres Handwerks

Um mehr Schulabgänger und junge Menschen für den Beruf zu begeistern, hat der Fachverband Fliesen und Naturstein die Brancheninitiative „Dein Leben, Dein Werk - werde Fliesenleger!“ ins Leben gerufen. Denn heute wünschen viele Jugendliche und Schulabgänger gar nicht, wie der Berufsalltag eines Fliesenlegers aussieht, erläutert der Verbandsvorsitzende Jürgen Kullmann: „Wir wollen jungen Menschen in der Berufsorientierungsphase zeigen, welche kreativen Möglichkeiten die Raumgestaltung mit Fliesen bietet. Und wir wollen darüber informieren, dass das Fliesenlegermeisterhandwerk mit seinem vielfältigen Tätigkeitspektrum auch für Schüler ohne Abitur oder Studienabbrecher sehr gute Beschäftigungs- und Einkommensperspektiven bietet. Denn Fliesen werden nicht nur im Neubau, sondern auch in der energetischen Sanierung als effizienzsteigernder Belag auf Fußbodenheizungen genutzt.“

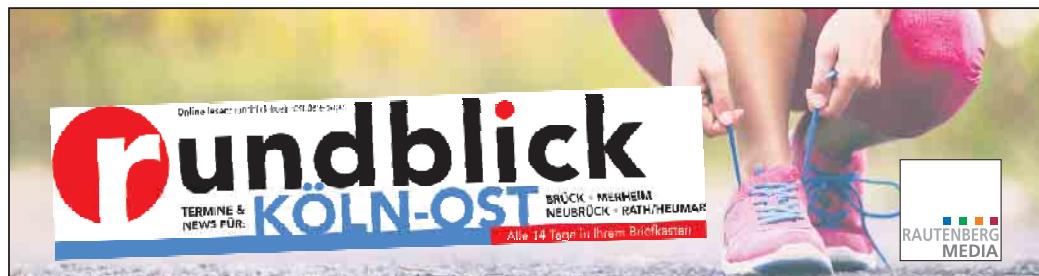
Karrierechancen auch für Haupt- und Realschüler

Die dreijährige Ausbildung zum Fliesen-, Platten- und Mosaikleger erfordert neben hand-

werklichem Geschick ein gutes Gespür für das Gestalten mit Formen und Farben. Da die Anwendungsbereiche von Fliesen ebenso vielfältig sind wie die Wünsche der Kunden, ergibt sich für den Fliesenleger ein abwechslungsreicher Berufsalltag: Von der Realisierung moderner

Komfort- oder Designbäder über die Wandgestaltung in Küche, Wohnzimmer oder am Kamin bis zur Gestaltung von Bodenflächen im gesamten Wohnbereich oder auf den Außenflächen reicht das Spektrum. Auch die Ausbildungsvergütung kann sich sehen lassen: Der Bruttoverdienst beträgt je

nach Bundesland bis zu 920 Euro im ersten Lehrjahr und bis zu 1.495 Euro im dritten Lehrjahr. Unter www.fachverband-fliesen.de finden Interessierte unter „Traumberuf“ weitere Informationen - oder auf Instagram unter „deinlebendeinwerk“. (akz-o)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück** **Merheim**
 Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

> regio-pressevertrieb.de/bewerbung

> oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück** **Rath-Heumar** **Merheim**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 13. Juli

Apotheke am Flughafen

Heidestraße 254, 51147 Köln, 02203/65191

Sonntag, 14. Juli

Eck-Apotheke

Frankfurter Straße 12, 51065 Köln, 0221/612590

Montag, 15. Juli

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221 861050

Dienstag, 16. Juli

easyApotheke Porz

Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln, 02203/1010969

Mittwoch, 17. Juli

Römer-Apotheke

Olperer Straße 803, 51109 Köln, 0221/843442

Donnerstag, 18. Juli

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Freitag, 19. Juli

Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Samstag, 20. Juli

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Sonntag, 21. Juli

Nikolaus-Apotheke

Gilgastraße 18, 51149 Köln, 02203 590590

Montag, 22. Juli

Apotheke 1 plus

Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203/935430

Dienstag, 23. Juli

Bären-Apotheke

Frankenforster Straße 4-6, 51427 Bergisch Gladbach, 02204/61701

Mittwoch, 24. Juli

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

Donnerstag, 25. Juli

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Straße 597, 51107 Köln, 0221/864051

Freitag, 26. Juli

Avicenna Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221/98944450

Samstag, 27. Juli

Margareten-Apotheke

Olperer Straße 855, 51109 Köln, 0221/843214

Sonntag, 28. Juli

Anno Apotheke

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



sanitherm

Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**
**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

 Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
 zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de


NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann,
0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide,
Grenkel, Libur, Langel und Zündorf
Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund,
0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz,
0221/17045062

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz 0221/229-5633	rechtsrheinischen Stadtteile 0151/55164823
Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein 02203/9801191	Krankentransport Feuerwehr Köln 0221/745454
Notruffax für Gehörlose 0221/229-2290	
Bundeswehr Standortarzt 02203/908-3584	
Strom, Gas, Wasser 0180/2222600	
Zahnärzte Bereitschaftsdienst 01805/986700	
Frauen gegen Gewalt e.V. 0221/562035	
Opfer-Notruf Weißen Ring e.V. bundesweit 116006	

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

24 - STUNDEN - NOTDIENST



DIE BADAUSSTELLUNG ■
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle

Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

REGIONALES

Kurse zum Aufholen von Lernrückständen

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln bietet wieder während der Sommerferien Förderkurse für Kölner Schüler*innen ab Klasse 7 an. Die Kurse bieten Jugendlichen die Möglichkeit, in einer Kleingruppe in einem bestimmten Fach eine Unterstützung durch qualifizierte Lehrkräfte zu erhalten, um Lernrückstände aufzuholen. Jeder Kurs dauert drei Wochen und umfasst 26 Unterrichtsstunden - je zwei Unterrichtsstunden am Tag. Die Kurse finden im Berufskolleg an der Lindenstraße, Lindenstraße 78 in der Kölner Innenstadt, statt, das aufgrund seiner zentralen Lage gut zu erreichen sei, so die Stadt. Teilnehmen können Schüler*innen, die zu einer Nachprüfung zugelassen sind oder bei denen die Fachlehrkraft die Teilnahme an den Kursen empfiehlt.



Eine Anmeldung ist für die zweite Ferienhälfte (Montag, 29. Juli, bis Donnerstag, 15. August) für die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch, Spanisch oder Latein möglich. Jede Schülerin und jeder Schüler kann nur ein Kursfach belegen. Eine Kostenübernahme im Rahmen von „Bildung und Teilhabe“ ist möglich.

Eine Anmeldung ist ab sofort möglich. Der Anmeldeschluss für den zweiten Kurszeitraum ist am Montag, 22. Juli. www.stadt-koeln.de/ferienfoerderkurse (red.)

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
Natascha
ist da!
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt
Ihrer Eltern
Peter und Martin
Mustermann

WONNGT
3-Zi. 125 m² 2-Parkettflor., Fuß-
bodenheizg., großes Balkon, Gar-
geschossen, Keller, Garage, Gart-
land, überw. Terrasse, Balkon, 2
Fest. & 2 Bäder

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Bronze bei Europa-Seniorenmeisterschaften



Norbert Nikelowski, Martin Rapp und Robert Rohregger (v.l.) in Porto Santo. Foto: LSV Porz

Bei den Europa-Seniorenmeisterschaften in Porto Santo in Portugal hat Norbert Nikelowski vom LSV Porz im deutschen Nationalteam mit Martin Rapp und Robert Rohregger die Bronzemedaille über dreimal zwei Kilometer Crosslauf gewonnen. Das Team ist in der Altersklasse über 65 Jahre gestartet. (red.)

