



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

KÖLN-OST

TERMINE &
NEWS FÜR:

13. Jahrgang

Samstag, den 15. Juli 2023

Nummer 14 / Woche 28

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

Am 16. Juli ist Welttag der Schlange

Über Geschichte und Hintergrund des Tages gibt es leider keine genauen Informationen, außer dass das eher negative Bild der Allgemeinheit über die 3.500 bisher bekannten Schlangenarten eine Verbesserung erfahren soll.

Tierschutzorganisationen wie der WWF nutzen diesen Tag, um auf die Bedrohung der Reptilien aufmerksam zu machen und sich für deren Schutz einzusetzen.



Foto: Pixabay

Junkersdorf
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte

→ **HAUSBESUCHE** nach Terminabsprache gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

○ Trauringe
○ Umarbeitungen, Reparaturen
○ Uhrreparaturen etc.
○ Ankauf von Altgold

Wir führen:

MAURICE LACROIX Manufacture Horlogère Suisse
Waldmann

BERING EBEL BOCCIA®
SEIKO

Handgefertigt. Finde dein Lieblingsstück.

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di. bis Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Gilgastr. 37 | 51149 Köln
02203 15044
+49 1516 8106578
www.atelier-suess.de

Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Rathaussaal Porz
Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz



Anna Mateur
mit „Kaoshütter“
Sa., 23. September 2023, 20 Uhr



Florian Schroeder
mit „Neustart“
Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr



Marina Kirsten und Ian Bishop
Schlagerparty „Hello Again“
Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr



„Schuhe Taschen Männer“
Theater mit Bernhard Bettermann, Cheryl Shepard u.a.
Sa., 04. November 2023, 20 Uhr



„Schöne Bescherungen“
Komödie mit Katja Weitzenböck, Timothy Peach und anderen
Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr



www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:
köln ticket Hotline 0221 2801 &
west ticket barnticket 2801
T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

Entspannter durch die herausfordernde Zeit der Pubertät

Mit dem Step-Elterntraining

Der Kurs des Elternbildungswerks Köln-Neubrück e. V. und städt. Familienzentrum Europaring startet am 7. August.

Die Entwicklungsphase der Pubertät ist für viele Eltern eine besondere erzieherische Herausforderung. Aber auch für die jungen Menschen ist es, auch auf Grund von vielen verstärkenden Themen, zum Beispiel Belastung durch die Coronazeit, Zukunftsängste, Mobbing erfahrung, Schönheitsideale, Medienabhängigkeiten, eine sehr schwierige Zeit.

Dies spiegelt sich zurzeit leider auch in der hohen Zahl von psychischen Problemen bei jungen Menschen.

Mit Beginn der Pubertät, häufig schon mit zehn/elf Jahren, zeigen junge Menschen ein stark verändertes Verhalten. Sie werden oft launischer, empfindlicher, unzuverlässiger, aufbrausender, unkonzentrierter und vieles mehr. Hormonelle Veränderungen und „Umbauarbeiten“ im Gehirn tragen ihren Teil dazu

bei, dass Eltern ihr eigenes Kind plötzlich nicht mehr wiedererkennen und dass die Konflikte in der Familie zunehmen. Es kommt zu Machtkämpfen, emotionalen Verletzungen auf beiden Seiten, dem Gefühl von Hilflosigkeit und Angst.

Das Step-Elterntraining wurde als systematisches Elterntrainingskonzept vor 20 Jahren in den USA entwickelt (Systematic Training for Effective Parenting) und unterstützt Eltern darin, diese Lebensphase besser zu verstehen und hilfreicher mit ihrem jugendlichen Kind umzugehen. In diesem Kurs lernen Eltern, ihre innere Haltung und ihr Verhalten so weit zu verändern, dass sie eine möglichst positive Beziehung zu ihrem Kind behalten und ihm Orientierung und Halt in dieser schwierigen Lebensphase geben können. Gleichzeitig lernen sie, seine Kooperationsbereitschaft, seine Eigenverantwortung und sein Selbstwertgefühl zu stärken. Dies alles kann die psychische Gesundheit von jun-

gen Menschen in einem hohen Maße positiv beeinflussen.

In einer kleinen Gruppe (sechs bis zehn Eltern) wird in zehn Treffen die Besonderheiten dieser Entwicklungsphase betrachtet, alternative Handlungsmöglichkeiten im Erziehungsalltag besprochen und eingeübt - und so mehr Sicherheit, Entspannung und Freude im Familienleben verankert und das noch verbunden mit einer netten Atmosphäre und sehr viel Spaß im Kurs!

Zehn Termine: jeweils Montag von 19 bis 21.30 Uhr im städt. Familienzentrum Europaring, 59-61, 51109 Köln-Neubrück

Kosten: 29 Euro (Kursgebühr und Elternbuch)

Infos (Ablauf, Inhalte, etc.) und Anmeldung bei Fr. Azrak (Kursleitung): 0221/27847345, E-Mail: elke.azrak@instep-online.de Und beim Elternbildungswerk Neubrück, 0221/895633, E-Mail: info@eb-neubrueck.de Infos zum Step-Elterntraining im Netz unter: www.instep-online.de

Gesangsworkshop auf Farsi

In den Sommerferien in Brück

In den Sommerferien findet ein Gesangsworkshop „Lieder auf Farsi“ am Wochenende Samstag, 22. Juli, 16 bis 18 Uhr und Sonntag, 23. Juli, 17 bis 19 Uhr in der Johanneskirche, Am Schildchen 15, Köln-Brück, statt. Mina Ra-

himzadeh lehrt uns einige einfache Lieder in den Sprachen Farsi und Azeri und gibt eine Einführung in die orientalische Gesangstechnik. Sie ist in Teheran geboren, vor 33 Jahren nach Deutschland geflüchtet und Mitglied des

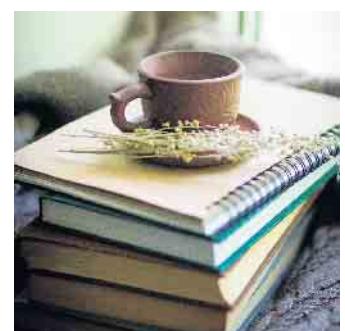
Internationalen Iranischen Chors, mit dem sie europaweit auftritt. Kostenbeitrag insgesamt: 25 Euro, Ermäßigung nach Absprache. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Anmeldung erforderlich bei jane.dunker@ekir.de

Wir basteln ein Buch

Das Elternbildungswerk Neubrück e. V. startet ab dem 18. Juli jeweils Dienstag ab 16.15 Uhr und Donnerstag ab 11 Uhr mit einem Kinderferienprogramm. Kinder ab 6 Jahren können gemeinsam mit ihren Eltern in der Stadtteilbibliothek Neubrück, An St. Adelheid 2-8, ein Buch basteln. Kinder und Eltern können sich gemeinsam eine Geschichte über-

legen und während der ganzen Ferien daran mitgestalten, malen, zeichnen und schreiben.

Anregungen können dabei die Bücher in der Bibliothek geben. Dieses Ferienprogramm wird durch den Bürgerverein Neubrück e. V. unterstützt und durch die Aktion „Wir helfen“ des KSTA finanziert. Keine Anmeldung, kostenlos



Kühle Kirche in Ostheim

Kirchen stellen aufgrund der oftmals massiven Bauweise Gebäude dar, die auch im Hochsommer noch verträglich kühl bleiben. Aufgrund der zu erwartenden hohen Temperaturen ist die Auferstehungskirche in Ostheim ab sofort zu den Öffnungszeiten für alle offen, um sich auszuruhen, abzukühlen und ein Glas Wasser zu bekommen. Der Eingang erfolgt über das Paula-Dürre-Haus in der Heppenheimer Straße 7 und die Öffnungszeiten sind: montags von 10 bis 13 Uhr, mittwochs von 13 bis 16.30 Uhr, freitags von 13 bis 17 Uhr und sonntags von 9 bis 11 Uhr.



KIRCHE

Veranstaltungen aus der Ev. Kirchengemeinde Köln Rath-Ostheim

Sommer-Predigtreihe „Bäume des Lebens“

Die Erde kommt ohne Bäume nicht aus. Kein Wunder, dass auch die Bibel voll von ihnen ist. Deshalb geht es an zwei Sommerferiensontagen um „Feigenbaum mal anders betrachtet“ am 16. Juli und „Gespräch der Bäume“ am 23. Juli, jeweils 9.30 Uhr in der Auferstehungskirche Ostheim (am 16. Juli auch um 11 Uhr in der Versöhnungskirche Rath-Heumar). Die Gottesdienste werden von der angehenden Prädikantin Frau Plath mit ihrer Mentorin Frau Stangenberg gestaltet. Im Anschluss an die Gottesdienste gibt es jeweils eine kleine, passende Leckerei. Herzli-

che Einladung!

„Der kluge Fischer und die Ente“
Bilderbuchtheater mit Musik zum Zuhören, Mitmachen und Mitsingen für Kinder, Eltern, Großeltern und alle Interessierten am 4. August um 18 Uhr in der Ev. Auferstehungskirche Ostheim, Heppenheimer Str. 7. Im Rahmen der Reihe „LiteraTürchen“ hat Christa Atten eine Erzählung von Heinrich Böll mit einem „tierischen“ Freund versehen und zu einem tollen Stück bearbeitet. Fabio Iding und Andrea Stangenberg gestalten das tolle Event am letzten Freitag in den Sommerferien mit. Der Eintritt ist frei.



Schon geteilt?

... oder vertragen Sie sich noch ?
Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin**

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de



WILD AUF DEN GRILL

Frisches Wildbret aus der Wahner Heide

www.bauerngut-schielbusch.de

Bauerngut Schiebelbusch

Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr

Sa 08.30 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiebelbusch

im Sültal

Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr

Sa 09.00 - 16.00 Uhr

„Nur an zwei Arten an Speisen interessiert“

Robert Schallehn vom Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen und Wespen- und Hornissenberater Matthias Kistenich geben Tipps, wie man sich und Wespen am besten schützt



Auch hier dürften sich Wespen wohl fühlen: Robert Schallehn an einer Grünfläche an Gut Leidenhausen.

Foto: Göllnitz

In den Sommermonaten fliegen die schwarz-gelben Insekten wieder verstärkt durch die Lüfte, angezogen oftmals von Speisen am Gartentisch. „Wespen sind natürliche Bestandteile der Umwelt und übernehmen wichtige

Funktionen im Ökosystem“, weiß Robert Schallehn vom Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen. Sie bestäuben Blüten und kontrollieren Schädlinge.“ Doch auch er weiß, dass sie mitunter auch als lästige Plage-

geister empfunden werden können. Dann etwa, wenn sie sich zu sehr für das Grillwürstchen interessieren. „Oder eben auch, weil Menschen Angst haben, angegriffen oder gestochen zu werden“, so der Biologe und Geschäftsführer des Umweltbildungszentrums. „Aber in den meisten Fällen sind sie tatsächlich nur bereit zu stechen, wenn sie provoziert werden.“ Von den vielen Arten sozialer Wespen in Deutschland interessierten sich eigentlich nur zwei tatsächlich für menschliche Speisen: die Deutsche und die Gemeine Wespe, so Schallehn.

„Diese Zwei ruinieren den anderen Arten den Ruf, obwohl es sogar regelrecht friedliche Wespen gibt“, erklärt Wespen- und Hornissenberater Matthias Kistenich. Hornissen seien im Gegensatz zu ihren kleineren Verwandten eher an Fallobst und anderen Insekten als Nahrung interessiert, eher als an Obstkuchen und Gegrilltem. Wie aber sollten sich Betroffene am besten verhalten, um Mensch und Tier zu schützen? Gemeinsam mit Matthias Kistenich stellt das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen Ratschläge bereit, was bei Begegnung mit den Tieren zu tun ist: Um Wespen gar nicht erst anzulocken, sollten Picknickbereiche frei von Speiseabfällen gehalten werden. Sind die Wespen einmal da, kann eine Ablenkfütterung in die Flugrichtung der Tiere gestellt werden.

„Eine simple und unterschätzte Lösung ist auch, ankommenden

Wespen mit einer Sprühflasche mit Wasser nass zu machen. Sie denken dann, dass es regnet und werden einfach wieder umkehren“, so Kistenich.

Das Aufstellen von Fallen für Wespen ist in Deutschland indes nicht gestattet, denn dadurch würden auch besonders geschützte Arten, wie Hornissen und bestimmte Schwebfliegen, Falter und Käfer gefangen, so der Experte. „Grundsätzlich stehen alle Wespen, Wildbienen und Hummeln unter dem Schutz des Bundesnaturschutzgesetzes.“ Für das Töten geschützter Arten können in Deutschland Bußgelder von bis 50.000 Euro fällig werden.

Generell gilt: Zu Wespen- und Hornissenestern sollte ausreichend Abstand gehalten werden. Falls ein Nest in der Nähe stört, kann die Untere Naturschutzbehörde der Stadt Köln kontaktiert werden. Neben Beratung gibt es dort auch Kontakte zu Wespen- und Hornissenberater*innen. Bei vielen Nestern reichen bereits einfache Abtrennungen, einige können umgesiedelt und nur wenige müssen professionell vernichtet werden. Die wichtigste Maßnahme ist jedoch, Ruhe zu bewahren und respektvoll mit den Tieren umzugehen. „So sollte einem entspannten Grillabend nichts mehr im Wege stehen“, so die beiden Experten. Die Untere Naturschutzbehörde der Stadt Köln ist per E-Mail an 571-UNB@stadt-koeln.de und per Telefon zu erreichen 0221 22131913.

(red./Lars Göllnitz)

LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE
WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
 eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Film „More than honey“ mit Diskussionsrunde

Das nachhaltige Umweltkino vom Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen zeigt alle zwei Monate Filme zu verschiedenen Themen der Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit - gefördert durch die Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW. Im Anschluss an die Filmvorstellungen schließt

immer eine Podiumsdiskussion mit Expert*innen aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik zum weiteren Informationsaustausch an. Moderiert von Journalist Lars Göllnitz. Am Sonntag, 23. Juli, findet ab 15 Uhr das nächste Kino in der Tenne von Gut Leidenhausen statt. Ge-

zeigt wird der Film „More than honey“ von 2012. Er zeigt, wie industrielle Bienenhaltung und Pestizideinsatz das weltweite Biensterben beeinflussen. Gäste der Podiumsdiskussion sind Peter Gauger (Bienenzuchtverein Köln-Porz), Dr. Matthias Schindler (Biostation Bonn

Rhein-Erft) und Janine Lubjuhn (Aktiengruen). Die Veranstaltung ist kostenlos. Spenden sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für eine Abschätzung der Besucher*innenzahl jedoch erwünscht: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de (red.)

Ausstellung vom Porzer Künstler Johannes Keuser

In der Galerie im Malerwinkel im Rheinpark in Köln-Deutz, Auenweg 123, stellen Künstlerin Gundrun Bießmann und der Porzer Künstler Johannes Keuser vom 19.

bis 30. Juli einige ihrer Werke aus. Gemälde zum Thema „Menschen-Leben“ in abstraktem Stil und aus Acryl sind dabei spannungsreich Gemälden im realistischen Stil in

Öl gegenübergestellt. Kunstinteressierte sind eingeladen, sich zu den Öffnungszeiten (Mittwoch bis Samstag von 14 bis 18 Uhr und sonntags von 11 bis 18 Uhr) die

Ausstellung anzuschauen. Die beiden Kreativen sind anwesend. Der Eintritt ist frei. www.koelner-maler-kreis.de (red.)

Balkonkraftwerke anmelden

Stecker-Solaranlagen, auch Balkonkraftwerke genannt, erleben derzeit einen Nachfrageboom. Immer mehr Wohnungseigentümer und Mieter wollen ihre Stromerzeugung selbst in die Hand neh-

men. Sie sind schnell am Balkongeländer montiert, speisen über einen Stecker Sonnenstrom ins Stromnetz der Wohnung ein und brauchen keine behördliche Genehmigung. Lediglich eine Anmeldung beim ört-

lichen Netzbetreiber (in Köln ist es die Rheinische NETZGesellschaft, RNG) sowie eine Registrierung im Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur sind erforderlich. Um den Menschen in ihrem Vorsor-

gungsgebiet diesen Anmeldeprozess so einfach wie möglich zu gestalten, bietet die RheinEnergie AG dazu nun ein Online-Formular an. rheinenergie.com/balkonkraftwerk (red.)

Langer Tag der Kölner Stadtnatur

Inzwischen ist er eine feste Institution im Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen: Am Sonntag, 6. August, findet von 12 bis 17 Uhr zum sechsten Mal der „Lange Tag der Stadtnatur“ hier statt. Ein Tag für Familien und für Naturbegeisterte. Auf dem Programm stehen

naturbezogene Vorträge, Workshops und Wanderausstellungen. Auch ist es möglich, sich einer von vielen Führungen rund um das Portal anzuschließen und heimische Wildtiere wie Hirsche, Wildschweine, Greifvögel und Eulen zu bestaunen. Das Park-Café auf

Gut Leidenhausen versorgt die Gäste an diesem Tag exklusiv mit regionalen Speisen und Getränken, ein Picknickbereich lädt zum Verweilen ein. Auch die ganz Kleinen werden bei einer Rallye, beim Bogenschießen oder beim Bau eines Insektenhotels zum Mitma-

chen animiert. Zudem gastiert die Live-Talkshow #rundestunde mit Porz am Montag-Journalist Lars Göllnitz mit interessanten Talk-Gäst*innen und ihren Geschichten. Der Besuch des Tages ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (red.)



Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerktte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick *TM* **3**
Immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Wasserentnahmeverbot aus allen Kölner Bächen

Die Kölner Bäche leiden nach den geringen Niederschlägen im Frühjahr unter langanhaltender Trockenheit: Sie führen zurzeit wenig beziehungsweise kein Wasser mehr und drohen trockenzufallen. Aktuell sind rechtsrheinisch Selbach, Flehbach und Wasserbach bereits vollständig trocken. Andere rechtsrheinische Bäche, wie beispielsweise Strunde, Frankenforstbach, Kemperbach, Giesbach und Kurtenwaldbach, zeigen bereits extrem niedrige Wasserstände. Auch lokale und kurzzeitige Niederschläge können diese Situation nicht

nachhaltig entspannen.

Wenn aufgrund der niedrigen Wasserstände die Sauerstoffzufuhr sinkt und zugleich die Wassertemperatur steigt, bedroht dies nicht nur die Tier- und Pflanzenwelt; es gefährdet auch die notwendige, natürliche Selbstreinigung der Gewässer, vermelden nun die Stadtentwässerungsbetriebe (StEB). Das Umwelt- und Verbraucherschutzzamt der Stadt Köln hat so eine Allgemeinverfügung erlassen: Die Entnahme von Wasser aus allen Bächen, die im Kölner Stadtgebiet verlaufen, ist seit dem

28. Juni verboten. Die Verfügung gilt zunächst bis zum 31. Oktober und kann je nach Situation und Witterung verlängert werden. Vor allem den Grundstückseigentümer*innen, deren Gärten direkt an solchen Fließgewässern liegen, werde damit die Wasserentnahme untersagt, so die Stadt Köln. Eine Entnahme mit elektrischen Pumpen sei ohne eine wasserrechtliche Erlaubnis ohnehin nicht zulässig. Das Verbot betrifft alle 24 offen verlaufenden Kölner Fließgewässer im links- und rechtsrheinischen Stadt-

gebiet. Für die vier linksrheinischen Gewässer - dies sind Pletschbach, Frechener Bach, Duffesbach und Gleueler Bach - gibt es aufgrund der besonderen örtlichen Gegebenheiten kaum Berührungspunkte mit Privatanlieger*innen.

Anders sieht es bei den Bächen auf der rechten Rheinseite aus. Dort seien häufiger direkt an den Gewässern privat genutzte Grundstücke zu finden, so die Stadt Köln. Die Stadt schätzt die Zahl der an den Bächen im Kölner Stadtgebiet liegenden Grundstückseigentümer*innen auf etwa 800 bis 900. (red.)

Von grau zu farbenfroh

Kunstgruppe der Grengeler Ortsgemeinschaft um Freizeit-Künstlerin Marina Hahnemann-Schramm verschönert 40 Stromkästen



Nach dem Anstrich erscheinen die Stromkästen bunt und farbenfroh.

Grengel. „Genau das möchte ich durch meine Kunst erreichen, dass die Menschen ein Lächeln auf die Lippen bekommen, wenn sie durch Grengel spazieren und an unseren Stromkästen vorbeikommen“,

erzählt Freizeit-Künstlerin Marina Hahnemann-Schramm. Sie ist Teil des 2019 gegründeten GOG-KunStArt-Kreis der Grengeler Ortsgemeinschaft e. V. (GOG). Dieser besteht aus Mitgliedern

des Vereins, die sich für Kreatives begeistern und den Stadtteil verschönern wollen. So wurde etwa schon der Patenschaftswald der GOG vor der Peter-Petersen-Grundschule mit diversen Kunstwerken ausgestattet.

Seit März 2021 kümmert sich Hahnemann-Schramm zusammen mit einer Gruppe von Freizeitkünstler*innen um die Bemalung von Stromkästen. Vormals grau, zieren diesen dann bunte Tierwelten, Köln-Motive oder auch Real-Bilder und an Straßennamen angelehnte Bilder. Aus zunächst sechs Kästen wurden bis heute fast 40 Stromkästen.

Mittlerweile ist das Engagement ein Selbstläufer für die GOG geworden. Marina Hahnemann-Schramm kümmert sich um die Einholung der Genehmigungen,

organisiert die Reinigung und kümmert sich um die Bemalung. „Bisher stießen alle Kunstwerke auf viel positive Resonanz - sowohl bei den Anwohnenden als auch bei den diversen Eigentümern der Kästen“, so Elvira Bas- tian von der GOG. „Natürlich unterstützt die GOG die Gruppe mit Farben und Materialien“, so die Vorsitzende. (red./Lars Göllnitz)



Marina Hahnemann-Schramm ist die treibende Kraft hinter der Aktion. Fotos: GOG

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/paper
rundblick
TERMIN &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK · MERHEIM
NEURÜCK · RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

Erste-Hilfe-Kurse in leichter Sprache

Malteser starten inklusiven Dienst „TeamPLUS“

Die Malteser starten in Köln mit ihrem neuen Dienst „TeamPLUS“ ein inklusives Angebot für Menschen mit Down-Syndrom, Menschen mit geistiger Behinderung und Menschen ohne Behinderung, die sich gemeinsam ehrenamtlich engagieren möchten. Am 5. und 12. August sowie am 2. und 9. Dezember laden die Malteser jeweils zu einem vierstündigen Erste-Hilfe-Kurs in leichter Sprache ein.

Seit vielen Jahrzehnten bieten die Malteser in Köln Unterstützung für Menschen, die nicht mehr mobil sind, die einsam oder aus anderen Gründen hilfsbedürftig sind. Immer wieder melden sich aber auch Menschen bei der Hilfsorganisation, die selbst eine Behinderung haben und keine Unterstützung suchen, sondern ebenfalls ehrenamtlich helfen möchten. Mit TeamPLUS - gefördert durch die Aktion Mensch - möchten die Malteser ihnen einen einfachen Start ins Ehrenamt ermöglichen. „Wer mobil - das heißt nicht in seiner Bewegung eingeschränkt - und empathisch ist, kann in unseren ehrenamtlichen Diensten anderen hilfreich zur Seite stehen, unabhängig von einer eigenen geistigen Behinderung“, erklären

Uta Vogels und Iris Pfeiffer, die das neue Angebot bei den Maltesern koordinieren.

„Interessenten bieten wir einen Erste-Hilfe-Kurs in Leichter Sprache an“, so Vogels. Die ersten beiden Kurse finden am 5. und 12. August sowie zwei weitere Kurse am 2. und 9. Dezember von 10 bis 14 Uhr im Malteser Schulungszentrum (Stolberger Straße 364) statt. Eingeladen sind Menschen mit Down-Syndrom und Menschen mit geistigen Behinderungen ab 18 Jahren sowie deren Familienmitglieder und Freunde. „Wir freuen uns, wenn Menschen an den kostenfreien Kursen teilnehmen, die sich für ein Ehrenamt im TeamPLUS interessieren. Die Kursteilnahme ist aber auch unabhängig davon für die genannte Zielgruppe möglich“, betont Vogels. Sie wird selbst bei den Kursen im August dabei sein und steht den Interessenten für Fragen zur Verfügung.

Einsatzmöglichkeiten im „TeamPLUS“

Unterstützen können die inklusiven Teams verschiedene Angebote der Malteser zum Beispiel für ältere Menschen, Menschen mit Demenz oder mit mobilen Einschränkungen. So ist etwa ein Ein-

satz für „mobil & mittendrin - Senioren gemeinsam unterwegs im Veedel“ möglich. Mit diesem Angebot bieten die Malteser älteren Menschen einen kostenlosen Begleitdienst unter anderem zum Einkaufen an festgelegten Termintagen. Unterstützung des Malteser Integrationsdienstes ist ebenfalls möglich. Im BlaBlaCafé in Mülheim und Sülz können zum Beispiel Deutschlernende in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse trainieren und Kontakte knüpfen. Eine Unterstützung durch die inklusiven Teams ist zudem auch für weitere Dienste der Malteser in Planung.

Kontakt für Interessierte am Erste-Hilfe-Kurs und/oder an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im „TeamPLUS“:

Iris Pfeiffer & Uta Vogels: E-Mail teamplus.koeln@malteser.org, 0221/94976014

Informationen zu den Kursen: Erste Hilfe in leichter Sprache (Erkennen - Helfen - Retten)

Erste-Hilfe-Kurse für Menschen mit Down-Syndrom und Menschen mit geistigen Behinderungen ab 18 Jahren und Family & Friends!

Termine: 5. August, 12. August, 2. Dezember, 9. Dezember jeweils von 10 bis 14 Uhr; Veranstaltungsort: Malteser Schulungszentrum, Stolberger Straße 364, 50933 Köln Kontakt:

teamplus.koeln@malteser.org oder 0221 94976014 (Iris Pfeiffer und Uta Vogels)

TeamPLUS wird unterstützt durch die Aktion Mensch. Möglich machen diese Förderung die rund vier Millionen Menschen, die an der Soziallotterie teilnehmen. Als größte private Förderorganisation im sozialen Bereich in Deutschland fördert die Aktion Mensch Projekte, die die Lebensbedingungen von Menschen mit Behinderung, Kindern und Jugendlichen verbessern und das selbstverständliche Miteinander in der Gesellschaft fördern.

Blutspende-Marathon in Porz

Am Dienstag, 25. Juli, richtet die Porzer Ortsgruppe des Roten Kreuzes ihren nächsten Blutspende-Marathon aus. Los geht es ab 10.30 Uhr im Stadtgymnasium an der Humboldtstraße. Gespendet

werden kann bis 19 Uhr. Das DRK bitte um eine Terminreservierung vorab - online unter www.blutspende.jetzt. Nach der Blutspende gibt es Eis und Kulinarisches vom Grill. (red.)



Service hat einen Namen

Schmitz

GMBH

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



FITTERER



DS AUTOMOBILES



CITROËN

Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Dem begabten  Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

staatlich anerkannt

**Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM**
**Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf**

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsaak.de

Brings rockten den Eltzhof

Sa Cova Open-Air-Auftaktveranstaltung

Von Dieter Hombach

Das war ein fulminanter Auftakt zur Open-Air-Saison 2023. Mehr als 1500 Besucher konnten die Veranstalter, Tom und Roland Kulik von Sa Cova, am vergangenen Freitagabend im Wahner Kulturgut Eltzhof begrüßen. Während die erwartungsvoll gestimmten Brings-Fans langsam den Innenhof des ehemaligen Versuchsguts füllten, herrschte Backstage noch eine entspannte Atmosphäre. Die Crewmitglieder hatten ihre Arbeiten abgeschlossen und gönnten sich eine Pause, während die Band sogar noch Zeit für ein Gruppenfoto mit dem Veranstalter hatte. Kurz bevor Brings dann gegen 20.00 Uhr die Bühne betrat, stieg auch die Anspannung bei den Bandmitgliedern. Einige hatten sogar ein besonderes Ritual vor dem Gang auf die Bühne, aber mit den ersten musikalischen Tönen und dem aufbrandenden Beifall der Fans, sprang der Funke direkt zum Publikum über und die fünf Vollblutmusiker rockte den Eltzhof.

Textsicher sangen die Fans lauthals mit, es wurde geschunkelt, sich in den Arm genommen, die Hände zum Himmel gestreckt und im Takt der Musik bewegt. Gut zweieinhalb Stunden Musik, die zum mitmachen animierte, mit aktuellen, neuen, bekannten und auch weniger bekannten Stücken, boten die fünf Musiker ihren begeisterten Fans, die in fast allen Altersgruppen im Publikum vertreten waren. Roland Kulik zog nach dem Konzert eine positive Bilanz.



Tom Kulik (li.) und Roland Kulik (re.) mit Brings

„Das war ein hervorragendes Konzert, das innerhalb kürzester Zeit ausverkauft war. Aber wir haben diesen Sommer noch viele weitere Highlights in unserem Open-Air-Programm. Der Erfolg unserer Reihe „Open-Air-Port“, in Zusammenarbeit mit dem Flughafen Köln/Bonn, hat uns darin bestärkt, unser Konzept weiterzuentwickeln. In Zusammenarbeit mit einigen großen Agenturen, wie z.B. der von Karsten Jahnke, ist es uns gelungen, einige Top-Events hier präsentieren zu können“, sagte Roland Kulik.

So wird am Freitag, 11.8.23, Milow, der belgische Singer-Songwriter, bekannt durch Welthits wie „You Don't Know“ oder seiner Akustik-Coverversion von 50 Cents „Ayo Technology“, die Open-Air-Port Staffel eröffnen. „Viele Top-Acts folgen. Übverm Horizont, „Ne Kölsche Ovend am Flughafen Köln/Bonn“,

präsentiert von Sa Cova, bringt viele alte Bekannte an den Flughafen. So gibt es ein Wiedersehen mit „Kasalla“ und vielen mehr am 12. August 2023. Songwriter Johannes Oerding wird am 18. August 2023 die Bühne am Köln-Bonner-Flughafen betreten und seine Fans sicher wieder begeistern. Sein aktuelles und siebtes Album „Plan A“ erklimmt innerhalb von wenigen Tagen die Spitze der deutschen Charts und sichert sich den ersten Platz.

„Nach zwei Jahren Corona bedingter eingeschränkter Aktivität, brennt Johannes Oerding mehr denn je darauf, mit seiner Band auf die Bühne zurückzukehren“, so Tom Kulik.

Am 17. August 2023 folgt dann ein besonderes Highlight, der Auftritt von „Alphaville“. Die große Jubiläumstour, mit Hits wie "Forever Young", "Big in Japan", "Sounds like a Melody", dürfte bei vielen Musikfans die Erinnerung an die 80er Jahre neu beleben. Und die Musiker kommen nicht alleine, sondern wagen den Schritt ins Symphonische. Alphaville blicken auf 40 Jahre Band-Geschichte zurück und nehmen das zum Anlass, ihre größten Hits in die symphonische Welt zu exportieren. Begleitet werden sie dabei vom Deutschen Filmorchester Babelsberg. Für alle Alphaville Fans bedeutet diese Tour ein Ticket zu glücklichen Erinnerungen an große Zeiten und zugleich ganz neue Eindrücke. Karten gibt es im Vorkauf u.a. beim Kölner Kartenladen (www.koelner-kartenladen.de). Alle Infos über die Termine aller Sa Cova Veranstaltungen gibt es unter: www.sacova.de



OpenAirPort

Kultur am Flughafen
Köln Bonn



11. - 18.08.23



Fr. 11.08.
MILOW



Fr. 18.08.
**JOHANNES
OERDING**

PLAN A OPEN AIRS

Do. 17.08.
ALPHAVILLE

mit dem Deutschen
Filmorchester Babelsberg



Sa. 12.08.
**ÜVVERM
HORIZONT**
„NE KÖLSCHE OVEND
AM FLUGHAFEN“ MIT
KASALLA
UND VIELEN MEHR!



Aktuelle Infos auf:
WWW.SACOVA.DE



So. 13.08.
KINDERROCK mit
PELEMELE

Jetzt Tickets sichern!

WWW.KOELNER-KARTENLADEN.DE
Tel. 02203/59 94 80

OPENAIR-FLÄCHE AM FLUGHAFEN KÖLN/BONN | PARKHAUS P2

 **SA COVA**
musik. theater. unterhaltung.

 Köln Bonn Airport

 **MSK**
MEISTERSINGER

 **KARSTEN
JÄHNKE**
KONZERTDIREKTION
GMBH

 **Kölner
Kartenladen**
Telefon: 02203-599480
www.koelner-kartenladen.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Juli 2023
Annahmeschluss ist am:
26.07.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-köln-ost.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle

Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310



Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militäria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Pelze und Porzellan
aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**

Online lesen: rundblick-köln-ost.de/e-paper
rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media





Dachdecker sichern die Energiewende



Das Dachdeckerhandwerk, der richtige Ansprechpartner für die Solaranlage auf dem Dach.

Foto: ZVDH/akz-o

Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische Sanierung bei älteren Gebäuden.

Einer der Gründe sind unzureichende Renovierungsraten. Angestrebt werden müsse mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärmedämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschoßdecke aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater, wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder infrage kommen. Zum Beispiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungs-Maßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

Dachdecker sind Klimaschützer

Dach oder planen Gründächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m² begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschützer sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-

Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter www.dachdeckerinberuf.de (akz-o)

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)



Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Radfahren ist „in“ - und man kann es sogar studieren

Weniger Autos, mehr Fahrräder? Die Corona-Krise hat gezeigt, dass das geht. In vielen Städten entstanden Pop-up-Radwege, europäische Großstädte wie Barcelona gestalten ganze Innenstadt-Viertel in autofreie und fahrradfreundliche Inseln um. Mit Erfolg: Nicht nur das Leben der Anwohner wird ruhiger und gesünder, auch die Geschäftsleute profitieren von mehr Kunden und Umsatz. Werden wir diesen Weg wei-

tergehen? Was muss dabei beachtet werden und wo liegen etwaige Fallstricke? Wie muss man das Thema Verkehr und Mobilität grundsätzlich betrachten, wenn wirtschaftliche Interessen auf Nachhaltigkeit treffen? Das und viel, viel mehr kann man studieren. Und anschließend als Experten die viel beschworene Verkehrswende aktiv mitgestalten. Wo? Zum Beispiel an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissen-

schaften in Salzgitter. Die Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien etwa bietet zahlreiche Studiengänge rund um die moderne Mobilität. Und seit Neuestem auch eine Radverkehrsprofessur, die vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur gestiftet wurde. Damit erhält die muskelbetriebene Zweirad-Mobilität endlich einen Stellenwert in der akademischen Ausbildung und vielleicht gelingt ja so auch die



Frau Professor Dr. Jana Kühl hat an der Ostfalia Hochschule die erste Radverkehrsprofessur bundesweit besetzt.

Foto: Ostfalia/Matthias Nickel/akz-o

notwendige Verkehrswende ...

Radfahren ist interdisziplinär

Das Besondere in Salzgitter ist, dass alle verfügbaren Studiengänge eine starke interdisziplinäre Ausrichtung haben, sprich: Unterschiedliche Studiengänge lassen sich kombinieren und bieten den Studierenden so eine Ausbildung, die ihren persönlichen Vorlieben entgegenkommt. Da die Themen der Radverkehrsprofessur in verschiedene Studiengänge der Fakultät integriert werden, kann man sich dem Thema also von ganz unterschiedlichen Positionen und mit unterschiedlichen fachlichen Sichtweisen nähern. Wie die Ostfalia Salzgitter überhaupt eine Hochschule ist, die man sich etwas genauer anschauen sollte: An der topmodernen Einrichtung im Südosten Niedersachsens kann man insgesamt 17 Studiengänge belegen. Die Vorlesungen und Seminare sind nicht überfüllt, die Inhalte praxisnah und interessant. Die aktuell 2.600 Studierenden profitieren außerdem von kompetenten Professoren und Professorinnen, einer exzellenten technischen Ausstattung mit zahlreichen modernen Computerarbeitsplätzen und neuester Software. Deutschlandweit einzigartig ist beispielsweise im Bereich Medien ein voll ausgerüstetes Videostudio. Und: Alle Studierenden finden ohne große Schwierigkeiten einen Wohnplatz, ob im Wohnheim, in einem WG-Zimmer oder der eigenen Wohnung. Mehr Infos gibt es im Internet unter www.ostfalia.de/k/rvm. (akz-o)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück Merheim
- Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück Rath-Heumar Merheim

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Ausbildung in der Faltschachtel-Industrie bietet Karrierechancen

Kreativ und krisensicher



Ausbildung an hochmodernen Produktionsmaschinen in der Faltschachtel-Industrie.

Foto: Fachverband Faltschachtel-Industrie e.V./akz-o

Kennen Sie Unboxing-Videos? Das sind Filme, die Menschen beim Auspacken von Produkten zeigen. Auf YouTube gehören sie schon seit vielen Jahren zu den beliebtesten Formaten und werden millionenfach angeklickt. Man kann das kurios finden. Der Unboxing-Trend zeigt aber, wie inspirierend Verpackungen auf Menschen wirken können. Ob Lebensmittel, Kleidung oder Kosmetik - wir schätzen es, wenn die Dinge des täglichen Lebens in ansprechenden Faltschachteln, Beuteln, Dosen oder Flaschen angeboten werden. Wie Verpackungen erdacht und hergestellt werden, darüber denken wir in der Regel nicht nach. Dabei laufen sehr komplexe Prozesse ab, bevor ein Produkt wohlverpackt im Regal steht - vom Design über die Materi-

alauswahl bis hin zur Herstellung. Genau das macht Jahr für Jahr Berufsanfängerinnen und -anfänger neugierig, die sich für eine Laufbahn im Bereich Verpackung entscheiden: Warum nicht kreativ an etwas mitarbeiten, das später millionenfache Verwendung findet? Interessant ist dabei vor allem eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie. Karton wird aus nachwachsenden Rohstoffen gewonnen und lässt sich sehr gut recyceln. Karton-Verpackungen gehört die Zukunft, weil die Politik mehr Engagement für den Klimaschutz einfordert und daher nachhaltige Produktion, Recycling und Kreislaufwirtschaft fördert. Vor allem Lebensmittelhersteller ersetzen daher zunehmend Plastik durch papierbasierte Verpackungslösun-

gen - hier sind ständig entsprechende Innovationen gefragt. Eine Tätigkeit in der Faltschachtel-Industrie ist deshalb nicht nur kreativ, sondern wegen der Systemrelevanz der Branche auch krisensicher. Zudem bietet sie die Möglichkeit, schon in der Ausbildung an hochmodernen Produktionsmaschinen zu arbeiten und spannende technische Entwicklungen hautnah zu erleben.

Welche Berufe infrage kommen, erfährt man auf der Website des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Auf ffi.de werden die acht wichtigsten Berufsfelder vorgestellt: Packmitteltechnologe/in, Maschinen- und Anlageführer/-in, Medientechnologe/-in, Mediengestalter/-in, Elektroniker/-in, Mechatroniker/-in, Industriemechaniker/-in und Industriekaufmann/frau. Der Verband repräsentiert über 60 Unternehmen der Faltschachtel-Branche mit insgesamt 9500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die meisten davon bilden aus, eine anschließende Übernahme ist sehr wahrscheinlich - es lohnt sich also, Kontakt aufzunehmen. Der FFI ist dabei gern behilflich.

Fazit: Eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie bietet attraktive Perspektiven für alle, die an innovativen Verpackungslösungen für die Zukunft interessiert sind.

(akz-o)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de · WhatsApp +49 2241260380



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KOMMT ZU UNS INS TEAM



Steuerfachleute aufgepasst!

Für unsere in Köln-Porz gelegene Kanzlei suchen wir Verstärkung.
Wir freuen uns auf Eure Bewerbung.



DIPL.-KAUFMANN (FH)
STEPHAN KÄSE
STEUERBERATER

FERDINAND-PORSCHE-STR. 13 | 51149 KÖLN
TELEFON 02203-4596410
MAIL@STEPHANKAASE.DE

**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst**Samstag, 15. Juli****Apotheke Köln Arcaden**

Kalker Hauptstr. 55, 51103 Köln, 0221/3550330

Sonntag, 16. Juli**Röntgen-Apotheke OHG**

Ostheimer Str. 46, 51103 Köln (Vingst), 0221/871187

Montag, 17. Juli**Schwanen-Apotheke**

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Dienstag, 18. Juli**Anno Apotheke**

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Mittwoch, 19. Juli**Humboldt-Apotheke**

Konrad-Adenauer-Str. 40, 51149 Köln (Finkenberg), 02203/34618

Donnerstag, 20. Juli**Vital-Apotheke**

Olpener Str. 120, 51103 Köln (Köln-Höhenberg), 0221/4929390

Freitag, 21. Juli**Dorotheen-Apotheke**

Dellbrücker Hauptstr. 77, 51069 Köln (Dellbrück), 0221/681054

Samstag, 22. Juli**Elefanten-Apotheke**

Hauptstraße 309, 51143 Köln (Porz), 02203/1022480

Sonntag, 23. Juli**Liebfrauen-Apotheke**

Kieskauer Weg 159, 51109 Köln (Merheim), 0221/895834

Montag, 24. Juli**Höhenberg-Apotheke**

Olpener Str. 61-63, 51103 Köln (Höhenberg), 0221/871613

Dienstag, 25. Juli**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Mittwoch, 26. Juli**Europa-Apotheke**

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

Donnerstag, 27. Juli**Römer-Apotheke**

Olpener Str. 803, 51109 Köln (Brück), 0221/843442

Freitag, 28. Juli**Adler-Apotheke**

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

Samstag, 29. Juli**Rather Burg-Apotheke**

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Sonntag, 30. Juli**Rundhaus Apotheke**

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

Angaben ohne Gewähr

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!

- Steildach
- Flachdach
- Klempnerarbeiten
- Dachfenster
- Solartechnik
- Fassadentechnik
- Balkonabdichtungen
- Reparaturservice



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln / Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln / Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/ 96 25 17-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

- Polizeistation Porz**
0221/229-5633
- Kinderärztliche Notfallpraxis**
am Krankenhaus Porz
am Rhein
02203/9801191
- Notruffax für Gehörlose**
0221/229-2290
- Bundeswehr Standortarzt**
02203/908-3584
- Strom, Gas, Wasser**
0180/2222600
- Zahnärzte**
Bereitschaftsdienst
01805/986700
- Frauen gegen Gewalt e.V.**
0221/562035
- Opfer-Notruf**
Weißer Ring e.V.
bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823
- Krankentransport**
Feuerwehr Köln
0221/745454

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

- Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven**
Volker Neumann,
0160 2625477
- Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf**

- Peter Alsbach, 0152 37794767**
- Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach**
Helmut Freund, 0221/732215
- Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf**
Otto Schütz, 0221/17045062

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD- ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.
In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

24 - STUNDEN - NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

DIE BADAUSSTELLUNG
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Neue Öffnungszeiten

Plameco live erleben:
Wir beraten Sie!
Dienstags von 14 - 18 und Freitags "NEU" immer von 11 - 15 Uhr

Plameco-Spanndecken
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493, 51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044 | plameco.de

*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Mobile Ikone wird digitale Ikone

Der Golf R-Line bei Autohaus Hoff



Dieses Fahrzeug ist sofort verfügbar!
Individuelles Wunschfahrzeug bestellbar.
Monatlich leasen ab 239,- € ¹



R-Line Wochen bei Hoff

Mobile Ikone wird digitale Ikone. Der Golf fährt vor. Und setzt dabei neue Maßstäbe bei der Digitalisierung auf der Straße. Intelligente Assistenzsysteme machen nahezu jede Fahrt komfortabler und entspannter. Kombiniert mit dem typischen Golf Gefühl.

Kraftstoffverbrauch in l/100km: kombiniert 5,7, innerstädtisch (langsam) 7,8 l, Strand (mittel) 5,7 l, Landstraße (schnell) 4,9, Autobahn (sehr schnell) 5,6, CO₂-Emission kombiniert: 130 g/km

zum Beispiel: VW Golf R-Line 1,5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 6-Gang

Lackierung: Lapiz Blue Metallic, Rückfahrkamera „Rear View“, „Air Care Climatronic“, Bergamo 7,5 J x 18 in Schwarz / glanzgedreht, Reifen 225/40 R18, Licht-und-Sicht-Paket inkl. Fernlichtassistent „Light Assist“, LED-Plus-Scheinwerfer, Leiste zwischen den Scheinwerfern sowie Türgriffmulden beleuchtet, „Business Premium“-Paket inkl. Navigationssystem „Discover Media“, Seiten-scheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Ambientebeleuchtung 30-farbig, Top-Sportsitze vorn, Sportfahrwerk, Progressiv-lenkung, Fahrprofilauswahl, Digital Cockpit Pro, Einparkhilfe u.v.m

Leasingsonderzahlung:

EUR 2.999,00 ¹

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

48 Monate

48 monatliche Leasingraten

EUR 239,00 ¹



Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler in Höhe sind in der Leasing-Rate enthalten. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹ Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 07/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unweesentlich abweichen.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de