



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/koeln_kalk

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

12. Jahrgang

Samstag, den 16. Juli 2022

Nummer 14 / Woche 28

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Golfen und Helfen - Dem Leben zuliebe

Golfclub SSZ Wahn e.V. erspielt 650 Euro für die Deutsche KinderKrebshilfe

Bericht auf Seite 4



Foto: Golfclub SSZ Wahn e.V.



Junkersdorf
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Strom-Spar-Angebot
1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltsübliche Mengen)

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com

➔ **HAUSBESUCHE** nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich



Trauringe



Umarbeitungen, Reparaturen



Uhrreparaturen etc.



Ankauf von Altgold



Wir führen:

MAURICE  LACROIX
Manufacture Horlogère Suisse

BERING

BOCCIA®
TITANIUM

Waldmann 
MARKT FÜR SCHMUCK SINCE 1978



EBEL
BEAUTY MARRIES FUNCTION

SEIKO



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044
www.atelier-suess.de | info@atelier-schmuckwerkstatt.de

Folgen Sie uns   @Atelier Süß
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

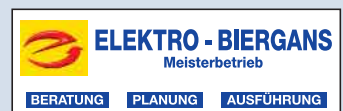
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Open-air-Konzert

Am Sonntag, 17. Juli, findet um 19 Uhr ein Open-air-Konzert „Fly on Bach“ im Atrium der Johanneskirche, Am Schildchen 15, Köln-Brück, statt. Es spielt das Duo Kerstin de Witt (Blockflöten) und Albrecht Maurer (Fidel, Rahmentrommel, Komposition).

Die Komposition „Fly on Bach“ basiert auf der Invention Nr. 10 von J. S. Bach. Albrecht Maurer hat das Stück erweitert, rhythmisch umgestaltet und die Motive weiterentwickelt zu einem balkanesischen Tanz mit hypnotischen Tonfolgen. Ein spannendes Abenteuer, das Ausgangspunkt wurde zu einer Reise durch Zeit und Raum. Die musikalische Reise geht historisch über Bach hinaus und reicht zurück über eine Bearbeitung der Ouvertüre des „L'Orfeo“ von Claudio Monteverdi bis in Mittelalter und gleichzeitig nach vorne durch Eigenkompositionen von Maurer, der musikalische Ideen mit seiner persönlichen Tonsprache zu einer unverkennbar nach Universalität stre-



benden Musik vereint. So bezieht Albrecht Maurer in seinen Kompositionen den eurasischen Raum, den nordafrikanischen Raum und amerikanischen Kontinent mit ein.

Dass diese Musik auf einer gotischen Fidel und einer Vielzahl verschiedener Blockflöten gespielt wird, ist unkonventionell und faszinierend neu.

Eintritt frei.

Info:
<https://www.ekir.de/brueck-merheim/kulturelle-veranstaltungen-572.php>

SPORT

RSV feiert Sommerfest und Spiel bei Viktoria Köln

Ernster Grund für Spiel bei Drittligist - Der Verein kämpft für seine Zukunft

Rath-Heumar. Grund zur Freude beim RSV Rath-Heumar! Am Samstag, 27. Juni, feierte der Verein sein Sommerfest. Endlich, nach zwei Jahren in der Pandemiepause und zwei Jahre nach dem 100-jährigen Jubiläum konnten die Mitglieder sich wieder auf dem Sportplatz „An der Rather Burg“ treffen und bei schönem Wetter klönen, lachen und die neuesten Nachrichten austauschen.

Im Rahmen des vor zwei Jahren pandemiebedingt ausgefallenen 100-jährigen Jubiläum wurde ein Film produziert der die Geschichte des Vereins und teilweise auch von Rath-Heumar Revue passieren ließ. Dieser Film, etwa eine knappe Stunde lang, produziert von Christopher Ankerstein wurde auf dem Fest, als Premiere und Höhepunkt gleich zwei mal vorgeführt. Ein weiteres Highlight

war am Abend der Auftritt der „Band of Plenty“. Sie brachte die RSVer richtig in Stimmung. Begleitet wurde der Tag von „DJ-Mike“ (Mike Langen).

Trotz des gelungenen Festes und der tollen Stimmung stellt sich die Frage: Wie häufig kann der Verein noch eine solche Veranstaltung ausrichten? Denn die Problematik des Sportplatzes und damit auch des Überlebens des

Vereins ist nach wie vor ungeklärt.

Hintergrund: Auf dem Sportplatz „An der Rather Burg“ liegt immer noch Asche als Untergrund. Der Standard bei allen Amateur-Vereinen ist mittlerweile Kunstrasen. Mit der nicht mehr zeitgemäßen Sportanlage verliert der RSV kontinuierlich seine Mitglieder. Doch aufgrund des angepachteten Grundstücks stellen sich die Fi-

24-STUNDEN-NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

■ **DIE BADAUSSTELLUNG** ■
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

Service hat einen Namen

Schmitz
in Porz

CITROËN DS AUTOMOBILES PEUGEOT MAZDA

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • ☎ 0 22 03 – 3 69 78 10
Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles-, PEUGEOT- und MAZDA-Partner. Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!
auto-schmitz-porz.de

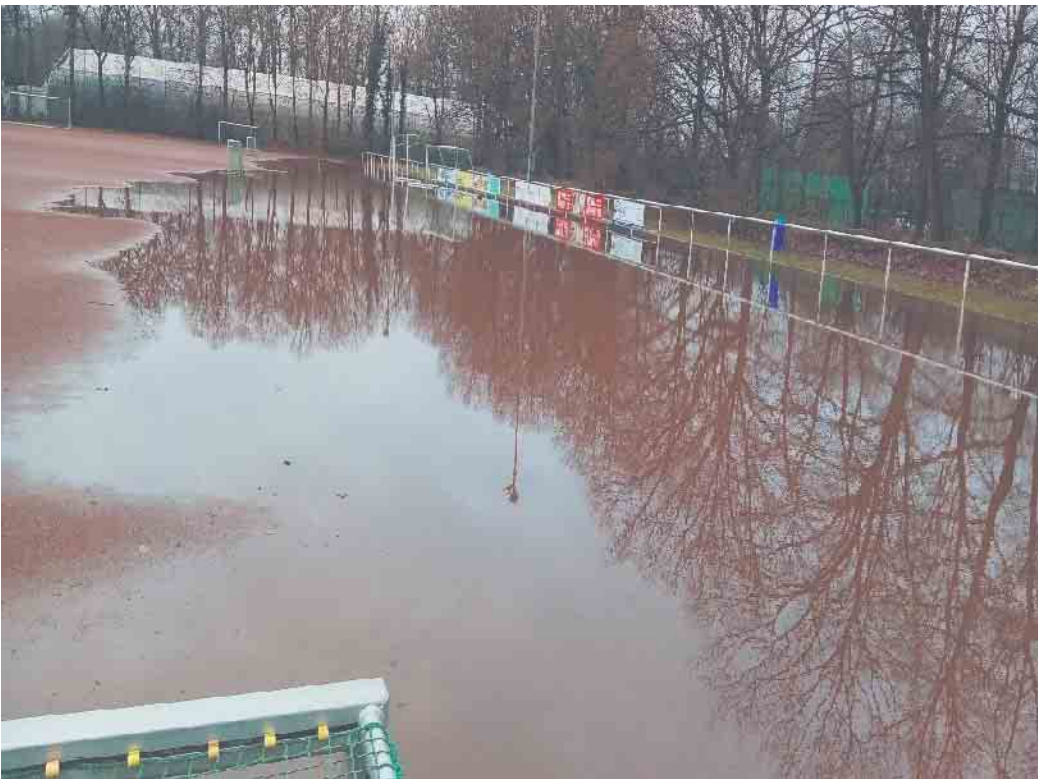
finanzierungsmöglichkeiten eines Kunstrasens als äußerst schwierig dar. Zuletzt stand sogar ein Umzug an den Ortsrand im Raum. Für die Umsetzung eines solchen Mammutprojektes benötigt der Verein jedoch mehr Hilfe als bislang von den verantwortlichen Politikern der Stadt. Am 1. September soll bei einer Sitzung des Stadtentwicklungsausschusses eine Entscheidung fallen, die zumindest eine Perspektive aufzeigt. Ob die RSVer ein weiteres Mal von der Politik enttäuscht werden wird sich zeigen.

In diesem Zusammenhang steht der 1. Mannschaft des RSV am Sonntag (17. Juli) im Rahmen der Saisoneroeffnung von Drittligist Viktoria Köln im Sportpark Höhenberg ein echtes Highlight bevor. Um 11.30 Uhr treten die Aschekicker gegen die Höhenberger Profis an. Die Einladung der Viktoria geschah bewusst, um erneut auf einer größeren Bühne auf die prekäre Situation des RSV Rath-Heumar hinzuweisen. Die Rather Verantwortlichen sind dem Drittligisten sehr dankbar und hoffen auf eine Signalwirkung.

Für die Spieler der 1. Mannschaft ist das Freundschaftsspiel jedoch auch eine Generalprobe für die 1. Pokalrunde am 14. August. Dort erwarten die Aschekicker am Sportplatz „An der Rather Burg“ mit dem FC Pesch das nächste Großkaliber. Die Mannschaft aus dem Nordwesten Kölns spielt bereits seit drei Jahren in der Mittelrheinliga (5. Liga). Unabhängig vom Ausgang der Partie erhoffen sich die Verantwortlichen des RSV zahlreiche Besucherinnen und Besucher. (Felix Stollenwerk)



Die Stimmung beim Sommerfest des RSV-Rath-Heumar war ausgelassen.



Der nicht mehr zeitgemäÙe Platz des RSV steht bei Regen schnell unter Wasser.

Rathausaal Porz
Veranstaltungen im
Bezirksthaushaus Porz

THEATERABO
(Okt. '22 – Mai '23)
•Avanti! Avanti!
•Schwiegermutter und andere Bosheiten
•Bäumchen wechsel Dich!
• Geliebte Hexe
• Die Kehrseite der Medaille

NUR 95 EURO

Jürgen Becker
„Die Ursache liegt in der Zukunft“
Sa, 24. September 2022, 20 Uhr

„Avanti! Avanti!“
Theaterstück m. Stefanie Hertel u. a.
Sa, 29. Oktober 2022, 20 Uhr

Ingrid Kühne
„Von Liebe wird auch keiner satt!“
Fr, 18. November 2022, 20 Uhr

„Schwiegermutter und andere Bosheiten“
Komödie m. Simone Rethel u.a.
Di, 29. November 2022, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
Karten unter
köln ticket Hotline 0221 &
west ticket born ticket 2801
Telefon 0221 / 221-97333
Stadt Köln

Bericht zur Titelseite

Köln (cg) - Die Hilfe für krebskranke Kinder und Jugendliche stand im Mittelpunkt des Benefiz-Golfturniers zugunsten der Deutschen KinderKrebshilfe am 9. Juli im Golfclub SSZ Wahn e.V. 22 Golferinnen und Golfer folgten der Einladung des Golfclubs und unterstützten die gemeinnützige Organisation mit 650 Euro

Neben dem sozialen Engagement spielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch um den sportlichen Erfolg: Den Bruttosieg erzielten Bianca The-

mel und Alban Hoffmann. Die ersten Plätze in den Nettoklassen sicherten sich Stefan Maas, Christian Themel und Frank Robbert. Sie haben sich für eines von drei Regionalfinalen qualifiziert. In dem Regionalfinale spielen die Brutto- und Nettosiegerinnen und -sieger in getrennten Turnierwertungen um den Einzug in das Bundesfinale. Das Finale findet am 1. Oktober im Golfclub Westerwald e.V. statt. Rund 120 Golfclubs richten von Ende März bis August ein Benefiz-Golfturnier im Rahmen von Europas größter Benefiz-Golfturnierserie aus. Im ver-

gangenen Jahr spendeten Deutschlands Golfer trotz zahlreicher pandemiebedingter Turnieraussfälle insgesamt 265.000 Euro für krebskranke Menschen. Dank der Erlöse aus den 41. bundesweiten Golf-Wettspielen kann die Deutsche Krebshilfe eine Vielzahl von Forschungsvorhaben, aber auch zahlreiche andere Projekte und Initiativen auf allen Gebieten der Krebsbekämpfung finanzieren. Denn die Arbeit der gemeinnützigen Organisation wird ausschließlich durch Spenden und freiwillige Zuwendungen finanziert. Die Dekabank, das Wertpapierhaus

der Sparkassen und seit vielen Jahren Generalsponsor der Golf-Wettspiele, stellt erneut alle Preise für die Benefiz-Golfturnierserie zur Verfügung. Somit kommt der gesamte Spendenerlös aller im Rahmen der Golf-Wettspiele ausgetragenen Turniere unmittelbar der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe zugute. Weitere Informationen zu den bundesweiten Golf-Wettspielen, zur Deutschen Krebshilfe und zum Thema Krebs gibt es unter der Telefonnummer 0228/729900 und im Internet unter www.krebshilfe.de.

Bildungsurlaub im Nationalpark Jasmund

In Kooperation mit dem Förderverein Nationalpark Eifel und der VHS-Köln bietet das Umweltbildungszentrum Heideportal Gut Leidenhausen im September einen Bildungsurlaub im Nationalpark Jasmund auf Rügen an. Der 1991 gegründete Nationalpark liegt im Nordosten des Bundeslandes Mecklenburg-Vorpommern. Dort befindet sich das Schutzgebiet im Osten der gleichnamigen Halbinsel Jasmund zwischen Sassi-

nitz im Süden und Lohme im Norden. Der Nationalpark Jasmund beherbergt eine bunte Vielfalt an Habitaten wie die Flachwasserzonen der Ostsee, Blockstrände, Kreidefelsen, Steilküsten, Wälder sowie Bäche, Moore und Trockenrasen. Die alten Buchenwälder im Herzen des Parks gehören seit 2011 zum UNESCO-Weltnaturerbe. Die Natur mitsamt ihren vielfältigen Lebensräumen und ihren Bewohnern zu schützen

ist die Hauptaufgabe des Nationalparks Jasmund. Von der Unterkunft in Breege startet das Programm mit Vorträgen, Exkursionen, Workshops und kleinen geführten Wanderungen zum Thema Naturschutz und heimischen Arten. Zu den Lernzielen dieses Bildungsurlaubs gehört es einen Überblick über die im Nationalpark Jasmund heimischen Arten in ihren natürlichen Lebensräumen zu gewinnen, ihre

Biologie zu verstehen und Strategien zu ihrem Schutz zu erarbeiten. Darüber hinaus können auch die anderen Angebote des Nationalparks Jasmund in Anspruch genommen werden. Das Mitführen von Hunden ist gegen einen Aufpreis ausdrücklich erlaubt. Die Reise findet vom 17. bis zum 24. September statt. Anmeldungen sind ab sofort unter info@gut-leidenhausen.de möglich. (red.)

Ehemaligentreffen der Max-Planck-Realschule

Der Abschlussjahrgang 1972 der Max-Planck-Realschule in Eil richtet ein Wiedersehenstreffen aus. 50 Jahre nach dem Verlassen der Schule

wollen sich die ehemaligen Schüler*innen am 10. September um 18 Uhr treffen. Ein genauer Ort wird noch von den Veranstaltenden

mitgeteilt. Anlaufstellen zur Anmeldung sind Peter Hansen (Hansen-Koeln@t-online.de) und Uwe Doering (doedel56@t-online.de). (red.)



Foto: privat

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**

**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!**

**Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 224 1260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pönisch • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.**

Ferien- programm in der Stadtbibliothek

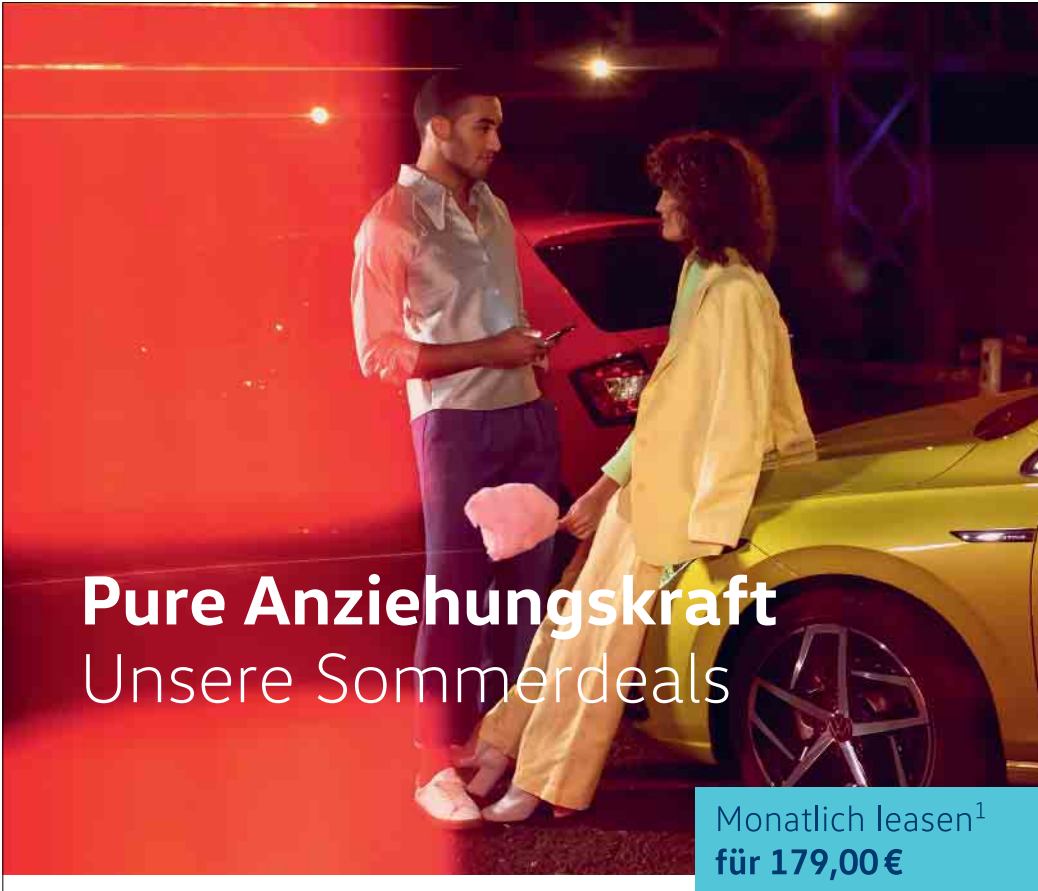
Die Porzer Stadtbücherei bietet im Juli und bis zum 5. August ein umfangreiches Ferienprogramm an. Darunter etwa Outdoor-Spiele, ein Workshop zu „100 Jahre Musikbibliothek“ oder auch Videospielkunst zum Selbermachen. Das Programm ist kostenfrei und online einsehbar. www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/stadtbibliothek/stadtteilbibliothek-porz (red.)

Kurs zu Kommunikation in der Ehe

Die Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen in Porz bietet einen Kurs zum Thema „Konstruktive Ehe Kommunikation - Gesprächstraining für Paare“ an. Dieser findet am 2. und 3., zudem am 23. und 24. September statt. Eine Anmeldung ist über das Sekretariat der EFL Porz unter 02203-52636 oder per E-Mail an info@efl-porz.de möglich. (red.)

Neue Auflage der Porzer Rheinromantik

Vom 15. bis 17. Juli findet eine neue Auflage der Porzer Rheinromantik am Rheinufer in Porz-Mitte statt. Das Programm aus Musik und Kulinarischem reicht von Freitag, 18 Uhr bis Sonntag, 18 Uhr. Unter anderem werden das Drehorgelorchester Köln, Herbert Ihle oder auch Two Live auf der Bühne stehen. Samstag beginnt das Programm um 16 Uhr, am Sonntag mit einem maritimen Frühschoppen mit Shanty-Chor um 11 Uhr. (red.)



Pure Anziehungskraft

Unsere Sommerdeals

Monatlich leasen¹
für 179,00€



Der T-Roc*

* Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 9,6–4,8 / außerorts 7,1–3,6 / kombiniert 8,0–4,2; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 183–111

T-Roc Life 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,2 / außerorts 4,7 / kombiniert 5,2; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 119,0

Ausstattung: Lackierung: Ascot grau, Multifunktionslenkrad, Park Assist, Lane Assist, App-Connect, Digital Cockpit, DAB+, Radio „Composition“, Telefonschnittstelle, Klimaanlage, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklappbar, Leichtmetallräder, LED-Scheinwerfer, u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	2.495,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate	48 mtl. Leasingraten à	179,00 € ¹

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 07/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.



Ihre Volkswagen Partner

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf
Tel. 0 2241 951260, www.autohaus-hoff.de

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 2241 391830, www.autohaus-hoff.de

Sommerlauf mit internationaler Beteiligung

Beim inzwischen 32. Sommerlauf des Lauf Sport Verein Porz e.V., ausgerichtet in Zusammenarbeit mit dem Haus des Waldes auf Gut Leidenhausen, sind dieses Mal 300 Teilnehmer*innen an den Start gegangen - darunter auch Aktive aus dem Ausland.

Nach dem Startschuss durch Lauflegende Helmut Urbach gab

es gleich mehrere Siegende: Beim 1-Kilometer-Kinderlauf gewann Lukas Junkermann von den Schützen Porz-Urbach hauchdünn vor Mayla Groß vom Verein Triathlon Team Düsseldorf. Über fünf Kilometer Walken war Christian Marcel Labonde mit 32:20 Minuten der Schnellste. Bei den Frauen siegte Dagmar Schumacher KFW in

37:10 Minuten. Den Sieg über fünf Kilometer holte sich Lenohard Gol aus Köln in 17:01 Minuten. Bei den Frauen gewann Katharine Layer in 19:55 Minuten. Über die Zehn-Kilometer-Distanz siegte Viktor Horch von TuS Deuz und bei den Frauen Olympiateilnehmerin Melanie Kraus.

Sieger des 10-Meilen-Laufs wur-

de der Franzose Raphael Mathiot aus dem Elsass. Katharina Deutzmann von den Southern Oregon Runners holte sich den Sieg bei den Frauen in 74:14 Minuten. Trotz Hitze kamen alle Teilnehmer*innen erfolgreich ins Ziel und erhielten jeweils eine Erinnerungsmedaille zum 10-jährigen Bestehen des Lauf Sport Verein Porz e.V. (red.)



Melanie Kraus, die auch 2000 bei Olympia in Sydney dabei war. Fotos: LSV Porz/Ackermann



Der Start zum Lauf über fünf Kilometer

173mal Kurzurlaub von Juli bis September

Beim Wandern mit dem „Kölner Eifelverein“ (KEV)

In den Sommermonaten Juli bis September lädt der Kölner Eifelverein Daheimgebliebene mit 173 Wanderungen zu Kurzurlauben in Köln und seiner schönen Umgebung ein. Es gibt kurze, gemütliche Touren ebenso wie lange, anstrengende Wanderungen und alles dazwischen. Kurz: es ist für jeden was dabei. Ge-

wandert wird in netter Gesellschaft nicht nur in Eifel, Bergischem Land, Siebengebirge, Wahner Heide und Königsforst - es geht auch durch Ruhrgebiet und Westerwald, durchs Brohltal und entlang der Wupper. Mit dabei sind Familienwanderungen, Seniorenwanderungen, Nachtwanderungen und Wande-

rungen zwischen Traum und Tag. Gäste sind willkommen, sie können das Wandern mit dem Kölner Eifelverein kostenlos ausprobieren. Allerdings ist eine bestätigte Anmeldung beim Wanderführer Voraussetzung fürs Mitwandern.

Das Programm ist abrufbar im Internet unter [www.koelner-](http://www.koelner-eifelverein.de)

eifelverein.de, die gedruckte Version kann auch telefonisch bestellt werden (Tel. 0221/627076).

Pressemeldung Nr. 8/2022 - 7.7.2022

Noch ein Hinweis in eigener Sache: Der Kölner Eifelverein hat seinen Sitz in Köln-Mülheim/Buchheim (Jakob-Böhme-Str. 19).

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick Immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Offene Sprechstunde rund ums Digitale

Am Montag, 18. Juli, zudem am 1., 15. und 29. August findet im Bürgerzentrum Finkenbergl, Stresemannstraße 6a, jeweils zwischen 15 und 17 Uhr eine offene Sprechstunde für ältere Menschen statt. Inhaltlich geht es um die richtige Nutzung von Smartphone, Tablet und anderen digitalen Geräten. (red.)

Spielstube Spatzennest bietet Kinderbetreuung an

Die Spielstube Spatzennest hat noch Plätze frei! Seit 16 Jahren und seit 2017 unter der Trägerschaft des Elternbildungswerkes Neubrück e.V. gibt es das Spatzennest in Köln-Neubrück. „Unser Einzugsgebiet ist aber das komplette rechtsrheinische Köln.“ so Sylvia Schrage. Die Eltern können bei der Betreuung zwischen zwei und fünf Tagen wählen. Bei einem Einstieg von zwei Tagen, kann je nach Kapazität, später auch mehr Tage individuell nachgebucht werden.

„Uns ist die langsame und individuelle Eingewöhnungszeit wichtig. Die liebevolle und stärkende Erziehung macht die Kinder fit für den großen Kindergarten“, so Sylvia Schrage. Sie hat die Einrichtung vor 16 Jahren begründet. „Viele Eltern entscheiden sich ganz bewusst für die Betreuung bei uns, weil sie keine 45 Stunden in einem Kindergarten benötigen oder möchten.“

Das Spatzennest ist im Jugend- und Gemeinschaftszentrum, Neubrucker Ring 30, 51109 Köln beheimatet und hat einen großen Gemeinschaftsraum sowie ein großes Außengelände, das auch bei Wind und Wetter genutzt wird.

Anmeldungen und Infos über die Betreuungsmöglichkeiten sowie die Art und Weise, wie die Kinder ab dem ersten Lebensjahr bis zum Eintritt in den Kindergarten hier täglich von 9 bis 12 Uhr betreut werden erhalten Sie unter spatzennest@eb-neubrueck.de, Facebook oder Tel. 0172/2850277, www.eb-neubrueck.de



Therapiehundstunde im Paula-Dürre-Haus in Ostheim

Das Paula-Dürre-Haus in Ostheim (Heppenheimer Straße 7) arbeitet zusammen mit dem Therapiehundeteam Doris Nolte und ihrer Hündin Bailey. Die zutrauliche Bailey hat bereits 2018 ihre Ausbildung in Hürth erfolgreich abgeschlossen. Therapiehunde werden eingesetzt, da sie sensibel auf Stimmungen reagieren, das Selbstvertrauen stärken und helfen Ängste und Stress abzubauen. Therapiehunde besuchen beispielsweise Personen mit mentalen oder motorischen Beeinträchtigungen wie z.B. Menschen mit demenziellen Erkrankungen. Bei älteren Menschen können Therapiehunde so auch schöne Erinnerungen an eigene Hunde wecken. Alle, die Interesse an einem therapeutischen Spaziergang, einem Kennlerntreffen oder auch einfach so gerne mal mit den (Enkel-)Kindern mit

einem Hund spazieren gehen würden sind herzlich eingeladen. Über eine kleine Spende würden wir uns freuen. Infos bei Anette Ludolphy (0171-4987483 oder a.ludolphy@gmx.de).



Therapiehündin Bailey

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

GÖRMAR 02203-54996

Gratis-Aufmaß

Insektenschutz

Terrassendächer

Markisen

Neubespannungen

www.goemar.de

Hauptstr. 409 / 51143 Köln (Porz)

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG (haftungsbeschränkt)

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte „Die Druckwasserprofis“

Dem begabten **RS AK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur, Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 30. Juli 2022
 Annahmeschluss ist am:
27.07.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntätiglich
 Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
 Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
 Mobil 0157 71 46 23 76
 anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
 Mobil 0157 78 97 31 60
 f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper
 unserort.de/koeln-kalk

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimattblatt.de

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Vermietungen

2 Zimmer Wohnungen

Rath-Heumar
 2 Zimmer, 43 qm, teilmöbliert zu vermieten 430,- € Warmmiete Tel.: 0221-861627.

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Stellenmarkt

Gartenarbeiter/Gärtner (m/w/d) mit Kenntnissen und Führerschein BE zur Aushilfe/Teilzeit von Gartengestalter gesucht 0171 5836733 anrufen oder WhatsApp schreiben.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
 Social-Media: unserort.de/koeln-kalk

TERMINE &
 NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK · MERHEIM
 NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Rezept



Rotbarsch-Filet mit Möhren und Senfcreme

Zutaten:

- 500g Möhren
- 20g Butter
- Salz und Pfeffer (aus der Mühle)
- 100ml Gemüsebrühe
- ½ Bund Petersilie
- 125g Crème fraîche
- 1EL Senf
- 350g Rotbarschfilets

Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und eine flache Auflaufform ausbuttern. Die Möhren schälen und in Scheiben schneiden. Ca. 4 bis 5 Minuten in Butter andünsten und nach belieben mit Salz und Pfeffer würzen. Die Gemüsebrühe angießen und für ca. 5 Minuten zugedeckt fertig garen. Die Petersilie, bis auf etwas zum garnieren, fein schneiden und mit Crème fraîche und Senf vermischen. Den Fisch salzen und pfeffern. Die Hälfte der Möhren in die Auflaufform geben und die Hälfte der Senfsoße darauf verteilen. Die Fischfilets darauf legen und übrige Möhren und restliche Soße darauf verteilen. Im Ofen auf der zweiten Schiene von unten ca. 15 Minuten backen. Mit Petersilie garniert servieren.

Bild der Woche



Ein Kaffee mit einem **Herzen** drauf gemalt.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

	3	1	6	8		5	7	4
	6		2					1
	8			1		6		
5	7		3		6	1		
			1		5	4		
		6	9		4		5	2
		8	4	6				
					1		4	
1	4				9	8	6	

Haushaltstipp



Reinigung der technischen Geräte nicht vergessen

So selbstverständlich man die technischen Geräte benutzt, so einfach vergisst man auch diese ab und an zu reinigen. Beim Kühlschrank, der Waschmaschine, der Kaffeemaschine oder dem Toaster denken viele gelegentlich mal dran. Aber was ist mit dem Fernseher, dem Tablet oder dem Handy? Auch diese Geräte benötigen zwischendurch eine Reinigung. Wichtig ist, dass die Geräte nicht mit einer Steckdose verbunden sind und niemals nass abgewischt werden dürfen! Den Fernseher kann man mit einem Staubtuch abstauben, für Handy und Tablet gibt es spezielle Reinigungsmittel im Handel. Einfach das Gerät zum Reinigen aus der Hülle nehmen und säubern. Hier sammeln sich im Laufe der Zeit viele Krümel, Staubkörnchen etc. an.

Zwei Hunde



Zwei Hunde gehen miteinander spazieren. Plötzlich beginnt der eine zu miauen. Verwirrt fragt ihn der andere: „Was soll das? Verlierst du den Verstand? Hunde miauen nicht, sie bellen!“ Da entgegnet der miauende Hund: „Was spricht denn dagegen, wenn man eine Fremdsprache lernt?“

Mitmachen



Teilen Sie Ihre **Tipps** für den **Haushalt, Ideen für Rezepte**, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in Teil- oder Vollzeitbeschäftigung eine/n

TEAMLEITUNG (M/W/D) FÜR DEN BEREICH HAUS- UND GEBÄUDETECHNIK

TEAMLEITUNG (M/W/D) FÜR DEN BEREICH INSTANDHALTUNG



Krankenhaus
Porz am Rhein

Wir bieten Ihnen ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis im öffentlichen Dienst mit 30 Tagen Urlaub. Eine leistungsgerechte Vergütung (ab EG 10 TVöD-K) entsprechend der persönlichen Qualifikation und der beruflichen Erfahrung ist für uns selbstverständlich. Bei uns haben Sie persönliche Entwicklungsmöglichkeiten in einem wirtschaftlich erfolgreichen Krankenhaus mit überregionaler Bedeutung.

Weitere Informationen zu den Stellenprofilen auf unserer Website www.khporz.de unter Karriere. Bei Fragen zu der ausgeschriebenen Stelle und zu unserer Klinik wenden Sie sich direkt an Frau Schulz unter der Telefonnummer 02203 / 566 1410.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbungsunterlagen ausschließlich per E-Mail an: bewerbung@khporz.de

Zu den Stellenausschreibungen:



Teamleitung (m/w/d)
für den Bereich Haus-
und Gebäudetechnik



Teamleitung (m/w/d)
für den Bereich
Instandhaltung

Krankenhaus Porz am Rhein gGmbH
Urbacher Weg 19, 51149 Köln

KHPORZ.DE

Aufstiegs-BAföG fördert Fortbildungen in jedem Alter

Lebenslanges Lernen für mehr Karriereperspektiven

Nach zwanzig Jahren im Job berufliche Veränderungen wagen oder sich mit dem Einfluss von Zukunftsthemen wie Digitalisierung im eigenen Berufsfeld auseinandersetzen? Eine Fortbildung schafft neue Karriereperspektiven in jedem Alter. Wer mitten im Leben steht und von einer neuen beruflichen Chance träumt, sollte nicht zögern: Mit dem Aufstiegs-BAföG bieten Bund und Länder finanzielle Unterstützung für die Vorbereitung auf mehr als 700 Fortbildungsabschlüsse - und das ohne Altersgrenze.

Lebenslanges Lernen nützt der Karriere

Dank gestiegener Lebenserwartung und damit einhergehender längerer Erwerbstätigkeit bestehen auch nach vielen Jahren im Beruf noch zahlreiche Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln und die Karriereleiter hinaufzu-

klettern. Eine berufliche Fortbildung lohnt sich somit für Personen ab Mitte 40 genauso wie für Zwanzigjährige. Daher nimmt die Anzahl derer, die sich in ihrer „zweiten Lebenshälfte“ für ihren weiteren beruflichen Aufstieg fortbilden und dabei von Aufstiegs-BAföG fördern lassen, kontinuierlich zu - allein in den letzten fünf Jahren um 10 Prozent. Frauen ergriffen dabei eher die Aufstiegschance als Männer: Von allen Fortbildungsteilnehmenden zwischen 45 und 65 Jahren im letzten Jahr waren 52 Prozent Frauen und 48 Prozent Männer.

Mehr als eine Fortbildung fördern lassen

Seit August 2020 besteht ein Förderanspruch auf alle drei im Berufsbildungsgesetz und in der Handwerksordnung verankerten Fortbildungsstufen sowie gleichwertige Abschlüsse. Wenn jemand vor zwanzig Jahren eine Förderung (damals noch „Meister-BAföG“) für die Fortbildung beispielsweise zum bzw. zur Geprüften Fachkraft bezog, kann diese Person heute noch Aufstiegs-BAföG für die Fortbildung zum Bachelor Professional beantragen. Wer den beruflichen Aufstieg mit der ersten Fortbildungsstufe beginnt, kann demnach bis zu drei Fortbildungen mit dem Aufstiegs-BAföG fördern lassen. Lehrgangs- und Prüfungsgebühren werden dabei unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt.

Unterstützung beim Antrag für Aufstiegs-BAföG

Auf www.aufstiegs-bafög.de sind weitere Informationen zum Aufstiegs-BAföG und alle digital ausfüllbaren Formulare für die Beantragung der Förderung zu finden. Persönliche Hilfe bei der Antragstellung wird im für den jeweiligen Wohnort zuständigen Förderamt geboten. Telefonische Beratung erfolgt unter: 0800/622 36 34. (akz-o)



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

werde-einer-von-uns.de

JETZT hast Du die Chance auf eine unbefristete Stelle, bei der Du sofort starten kannst!

WERDE PAKET-ZUSTELLER in Köln rechtsrhein. (m/w/d)



Köln-Gremberghoven



Köln-Deutz

Du begegnest täglich netten Menschen und bringst an fünf Werktagen in der Woche (zwischen Montag und Samstag) jede Lieferung sicher zum Kunden.

Was wir bieten:

- **Unbefristeten Arbeitsvertrag!**
- **14,89 € Tarif-Stundenlohn**, deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Deutschkenntnisse
- freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit

Bewerbe dich einfach online oder per E-Mail
bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de

**WIR STELLEN
UNBEFRISTET
EIN !**



Charles, einer von uns.

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMEN



Wir suchen für unser **TEAM GRAFIK und TEAM METTAGE**

■ Mediengestalter Print (m/w/d)

Teilzeit Mo|Di|Mi 3 x 7,5 Std. | Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print



Wir suchen Verstärkung für unser **TEAM VERSAND & LOGISTIK**

■ Maschinenführung (m/w/d)

Sie sind zuverlässig, teamfähig, haben bereits größere Maschinen bedient und verfügen über gute PC-Kenntnisse. Idealerweise haben Sie einen Staplerschein und technisches Verständnis.

Aufgaben: Sie bringen Prospekte maschinell in die Zeitungen und sorgen dafür, dass die Produkte unser Haus pünktlich verlassen.

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Maschinenführung Versand



Wir suchen für unser **Medienhaus & Garten**

■ Haus- und Gartenpflege (m/w/d)

Teilzeit max. 20 Std. /Wo.

Sie sind zuverlässig, haben Geschick bei der Gartenpflege und kleineren Reparaturen, besitzen einen Führerschein. Arbeitsgeräte vorhanden.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Haus- und Gartenpflege



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM unserort.de

WIR STELLEN EIN

einen Junior-Medienberater (m/w/d)

für den Verkauf von Anzeigen und Prospektbeilagen für den Bereich **Bad Godesberg/Meckenheim/Rheinbach/Wachtberg** auf Mini-Job-Basis, als Festanstellung in einer Halbtagsstelle oder Ganztagsstelle sowie als Handelsvertreter*in – wir sind flexibel.

WIR SUCHEN

Kommunikative und positive Persönlichkeiten die Freude am Verkauf haben.

DAS ZEICHNET SIE AUS

Sie sind kontaktfreudig, treten sicher auf, beraten gezielt und gehen auf die Wünsche unserer Kunden ein. Wünschenswert ist, dass Sie Erfahrungen im Außendienst/Verkauf/Beratung mitbringen, dies ist jedoch keine Bedingung. Die Stelle eignet sich sehr gut für Wiedereinsteiger (m/w/d) ins Berufsleben.

WIR BIETEN

- einen Homeoffice-Arbeitsplatz
- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- eine freundliche Arbeitsatmosphäre in einem motivierten und kollegialen Team
- eine attraktive Vergütung und einen sicheren Arbeitsplatz
- familienfreundliche Rahmenbedingungen und ein soziales Miteinander
- Vertrauen in Sie und Ihre Stärken

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung nur per E-Mail (ausschließlich .pdf) an: **karriere(at)rautenberg.media**, Stichwort: "Junior-Medienberater (m/w/d) Bad Godesberg/Meckenheim/Rheinbach/Wachtberg"



RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30

53840 Troisdorf

www.rautenberg.media

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE

www.rautenberg.media/jobs



Finden Sie aktuelle Stellen in Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

SIE HABEN JOBS ZU VERGEBEN?

Nutzen Sie **STARTER-ANGEBOT** für nur...

50,- €

*zzgl. Mwst./Monat

...und finden Sie Ihren **TRAUM-MITARBEITER!**

02241-260-112

service@rautenberg.media



Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter. Fitnesstraining ist dabei die mitgliederstärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Studieren und Geld verdienen

Doch um in der Bevölkerung Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) an. Dabei kann man das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökonomie, Gesundheitsmanagement, Fitnesstraining und Ernährungsberatung gibt es unter www.studieren-mit-gehalt.de. Der Start ist jederzeit möglich, die Präsenzphasen können an einem der elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz oder in digitaler Form absolviert werden. Dazu erhalten die Studierenden eine Vergütung, die sich in der Regel an den Gehältern von Auszubildenden orientiert.

Digitalisierung des Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarktes

Neben den Leistungen des zweiten Gesundheitsmarktes haben auch digitale Dienste und Apps für das individuelle Training sowie Wearables immer mehr an Bedeutung gewonnen. Ausgaben für Aktivitäten in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit werden bereits von vielen Krankenkassen erstattet. Der interdis-

ziplinäre Studiengang Bachelor-of-Science Sport-/Gesundheitsinformatik etwa qualifiziert die Absolventinnen und Absolventen, digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme speziell für die Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche zu entwickeln. (djd)



Fitnessstudios leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung. Auch hier werden dringend Fachkräfte gesucht. Foto: djd/DHfPG

Online lesen: rundblick-ost.de
Social-Media: www.facebook.com/rundblick.ost

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ **Köln-Rath**
☐ **Merheim**

☐ **Rath-Heumar**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ **Köln-Rath**
☐ **Rath-Heumar**
☐ **Merheim**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 16. Juli

Engel-Apotheke

Auf der Driesch 1, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891770

Sonntag, 17. Juli

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Montag, 18. Juli

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Dienstag, 19. Juli

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

Mittwoch, 20. Juli

Römer-Apotheke

Olperer Str. 803, 51109 Köln (Brück), 0221/843442

Donnerstag, 21. Juli

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Freitag, 22. Juli

Königs Apotheke

Frankfurter Str. 716, 51107 Köln (Ostheim), 0221/895524

Samstag, 23. Juli

Markt-Apotheke

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

Sonntag, 24. Juli

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Montag, 25. Juli

Marien-Apotheke

Bergerstr. 169, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/32498

Dienstag, 26. Juli

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln (Merheim), 0221/895834

Mittwoch, 27. Juli

Apotheke 1 extra

Rudolf-Diesel-Str. 32-36, 51149 Köln (Porz-Eil), 02203/307883

Donnerstag, 28. Juli

Thomas-Apotheke

Kaiserstr. 44B, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/24880

Freitag, 29. Juli

Schwanen-Apotheke

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Samstag, 30. Juli

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 309, 51143 Köln (Porz), 02203/1022480

Sonntag, 31. Juli

Damian-Apotheke

Hermannstr. 12, 51143 Köln (Porz), 02203/52213

Angaben ohne Gewähr

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Marina Best, 0221/831577

Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Ralf Stehr, 02203/66602

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



morgen schöner wohnen

Plameco live erleben:

Dienstag & Freitag
immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
☎ +49 2203 - 9655044 | plameco.de

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile

0151/55164823

Krankentransport

Feuerwehr Köln

0221/745454

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



pflegerat
pflegen.geben.leben.

pflegerat[®] – ein Service Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

SICHERN SIE SICH BIS ZU 480,- €*

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de





Schon geteilt?
... oder vertragen Sie sich noch?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln - **Telefon 0 22 03 - 92 28 70**



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de



VON POLL
IMMOBILIEN

Ihre Immobilienspezialisten
für das rechtsrheinische Köln.

Von der exklusiven und professionellen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Dellbrücker Hauptstraße 118
51069 Köln
T.: 0221 - 29 74 84 95
koeln.dellbrueck@von-poll.com

Anna Sodki
Geschäftsstellenleiterin

www.von-poll.com/koeln-dellbrueck

Kinder-Lebens-Lauf 2022

Der „Kinder-Lebens-Lauf 2022“, eine bundesweite Veranstaltung vom Bundesverband Kinderhospiz ist auch im Bergischen Land unterwegs und wird hier von der Initiative Hits fürs Hospiz e.V. organisiert. Rund 50.000 Kinder und Jugendliche in Deutschland sind so schwer erkrankt, dass viele von ihnen das Erwachsenenalter nicht erreichen werden. Mit einem 7.000 Kilometer langen Fackellauf quer durch Deutschland will der „Kinder-Lebens-Lauf“ nicht nur auf bedrückende Schicksale aufmerksam machen, sondern auch auf Hilfsangebote, die es für betroffene Familien gibt.

Es ist wichtig, dass neben der finanziellen Unterstützung auch die psychosoziale Unterstützung von betroffenen Familien durch häusliche Begleitangebote in der Region stetig verbessert wird und die Öffentlichkeit für das Thema Kinderhospizarbeit sensibilisiert wird. Hits fürs Hospiz liegt das ganz besonders am Herzen und dafür setzt sich der Verein seit 2007 erfolgreich ein. Neben seinen Hilfen für die lokal tätigen Ambulanten

Hospizdienste hat der Overrather Verein wichtige stationäre Einrichtungen und Kinderhospize im Bergischen Land durch finanzielle Zuwendungen in erheblichem Umfang unterstützt.

Durch den „Kinder-Lebens-Lauf“ soll die Kinderhospizarbeit zusätzlich gestärkt werden. Ziel ist es, dass noch mehr Familien durch die Arbeit der Initiatoren profitieren, um sich auf das Wesentliche konzentrieren zu können und mehr Zeit miteinander verbringen. Die Kinderhospizarbeit ist ein sensibles Thema. Umso wichtiger ist es, durch kontinuierliche Aufklärungsarbeit mögliche Berührungsängste zu nehmen.

Der erste Halt beim Kinder-Lebens-Lauf durch das Bergische Land ist am 1. August bei der Firma Orthomol in Langenfeld.

Nils Glagau, Geschäftsführer des Unternehmens und weitere lokale Sponsoren mit dem Vorstand Hits fürs Hospiz wollen die Laufgruppe aus Erkrath willkommen heißen und die Engel-Fackel, als Symbol der Kinderhospizarbeit, entgegennehmen.

Von Langenfeld starten die Läufer noch am gleichen Tag zur nächsten Zwischenstation der Pilgerreise für die Hospizabriet nach Reusrath. An den folgenden Tagen wird die Engel-Fackel über Reusrath, Leichlingen, Opladen bis zum Klinikum Leverkusen getragen.

An jedem Zwischenstopp findet ein Event mit den lokalen Sponsoren sowie auch hochrangigen Politikern, wie zum Beispiel dem Innenminister Herbert Reul statt, welcher in Leichlingen vor Ort sein, die Engel-Fackel und Teilnehmer aus Reusrath in Empfang nehmen und seine Unterstützung für den Kinder-Lebens-Lauf und die Kinderhospizarbeit mit einer Rede verlauten wird.

Von Leverkusen läuft der Kinder-Lebens-Lauf nach Bergisch Gladbach.

Am 4. August um 15 Uhr findet auf dem Konrad-Adenauer-Platz ein großes Familienfest statt, zu dem jeder herzlich eingeladen ist. Es werden Attraktionen für Kinder, wie zum Beispiel eine Hüpfburg und musikalische Highlights, angeboten.

Nach dem Familienfest hält der Kinder-Lebens-Lauf an verschiedenen Hospizeinrichtun-

gen in Bergisch Gladbach und Bensberg, von wo aus es dann über Refrath in Richtung Köln geht.

In Köln werden die Teilnehmer dann zum Abschluss im Rathaus am 6. August empfangen, wo dann die Engel-Fackel an den nächsten betreuenden Verein übergeben wird. Sämtliche Teilnehmer und Unterstützer aller Streckenabschnitte sind nach dem Rathaus-Empfang herzlich zum großen Abschluss-Event im neu eröffneten Rheinpark-Café eingeladen, bei welchem es ebenfalls tolle Musik und ein gemütliches Ausklingen des einwöchigen Kinder-Lebens-Laufs gibt.

Die Streckenabschnitte haben alle eine Länge von ca. 3-5km. Es muss nicht gelaufen, sondern kann gegangen, gewandert, gewalkt, mit dem Fahrrad oder Rollstuhl gefahren oder jegliche andere Fortbewegung (außer Auto) genutzt werden.

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer!

www.kll-2022.de
www.kinderlebenslauf.de
www.hits-fuers-hospiz.de



Hits FÜR'S HOSPIZ gemeinnützige Initiative zur Förderung von Hospizeinrichtungen

Kinder-Lebens-Lauf 2022

Abschnittsorganisation Rhein-Berg / Rheinland



Eine Kampagne des  BUNDESVERBAND
 Kinderhospiz e.V.

