



Online lesen: [rundblick-koeln-ost.de/e-paper](http://rundblick-koeln-ost.de/e-paper)

TERMINE &  
NEWS FÜR:

**KÖLN-OST**

BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

13. Jahrgang

Samstag, den 01. Juli 2023

Nummer 13 / Woche 26

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Am 1. Juli ist der Internationale Tag der Früchte

Seit 2007 feiert man den Internationalen Tag der Früchte am 1. Juli. Dies geht auf eine Initiative ehemaliger Studierender der Alice Salomon Hochschule in Berlin zurück.

Vor diesem Hintergrund wählen die Initiatoren auch immer eine Frucht des Jahres.

Dies waren in den letzten Jahren:

2019: Papaya

2020: Mandarine

2021: Wassermelone

2022: Brombeere

2023: Zitrone

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit.



Foto: Pixabay



**Junkersdorf**  
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



➔ **HAUSBESUCHE** nach  
Terminabsprache gerne auch  
außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75  
[mjunkersdorf@gmx.de](mailto:mjunkersdorf@gmx.de) • [www.hoeren-und-sehen.com](http://www.hoeren-und-sehen.com)

AB DEM 01. JULI

**Montags**

**Geschlossen**

Sie haben einen dringenden Notfall?  
Eilige Reparatur? Spontanes Geschenk?  
Unter **+49 1516 8106578** sind wir immer  
erreichbar und helfen Ihnen umgehend.



**ATELIER Süß**  
Manufaktur für Schmuck

Öffnungszeiten ab Juli:

Di. bis Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044 | [www.atelier-suess.de](http://www.atelier-suess.de)

+49 1516 8106578

## Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

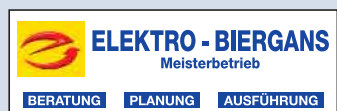
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) • [ausstellung@sanitherm.de](mailto:ausstellung@sanitherm.de)



Tel. 02203 81089 • [www.heyermann.com](http://www.heyermann.com)



Tel. 02203 18 05 84 • [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)



Tel. 02203 8 18 91 • [www.elektro-biergans.com](http://www.elektro-biergans.com)

# Pures Badevergnügen und Wakeboarderlebnis in Neubrück / Rather See



Endlich ins kühle Naß springen und sich erfrischen - dies ist ab sofort auch am Rather See möglich.

Denn am 24. Juni eröffnete der WakeClubCologne seine neue Freizeitanlage in Köln am Rather See in Köln Neubrück. Mit drei Wakeboardanlagen (2x Rundlift / 1x Übungsanlage), einem weitläufigen Strandbad, Gastronomie mit Außenterrasse sowie einer Beachbar, werden den Kölner\*innen direkt vor der Haustüre Urlaubsgefühle ermöglicht.

Am neu angelegten Sandstrand können die Gäste im glasklaren Wasser (Trinkwasserqualität) baden. Der Badebereich wird von Rettungsschwimmern überwacht und bietet dadurch die perfekte Alternative zum Freibad. Er umfaßt eine Fläche von ca. 16.000 Quadratmetern und ist für bis zu 5.000 Gäste ausgelegt. Der Eintritt ist für Kinder bis einschließlich 4 Jahre kostenlos, Kinder bis einschließlich 15 Jahre kosten 3 Euro und Erwachsene 5 Euro.

**Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 21 Uhr.**

Zum Strandbad gehört auch die neue Beachbar, an der es kühle Getränke, Eis und Speisen (Pommes, Bratwurst, Currywurst) zur Stärkung der Besucher gibt.

Zudem steht das neue Sanitärgebäude mit ausreichend Toiletten zur Verfügung. Der neue Parkplatz bietet ca. 250 Fahrzeugen Platz und kostet pro Besuch 5 Euro. Aufgrund der begrenzten Anzahl empfiehlt sich jedoch die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, da die Haltestelle „Steinweg“ (Linie 9) fußläufig nur 5 Minuten entfernt ist.

Die Bauarbeiten an den Wakeboardanlagen, dem Clubhouse, der Gastronomie sowie dem Hauptparkplatz laufen parallel weiter und so wird auch dieser Bereich zeitnah eröffnet. Den Gästen stehen dann weitere 330 Parkplätze, das Clubhouse mit Ticketverkauf, Leihmaterialausgabe und Umkleidekabinen, sowie die Außengastronomie mit über 100 Sitzplätzen zur Verfügung.

Vor allem die Wakeboardanlagen werden die Wasserskifahren / Wakeboarder begeistern, da sie auf dem neuesten Stand der Technik sind und das umfangreiche Feature-Setup (Sprungschanzen) sowohl für Einsteiger wie auch für Profis gleichermaßen ausgelegt ist. Mehr Informationen finden Sie unter [www.WakeClubCologne.de](http://www.WakeClubCologne.de) (rm)





# Gesangsworkshop auf Farsi

In den Sommerferien in Brück

In den Sommerferien findet ein Gesangsworkshop „Lieder auf Farsi“ am Wochenende Samstag, 22. Juli, 16 bis 18 Uhr und Sonntag, 23. Juli, 17 bis 19 Uhr in der Johanneskirche, Am Schildchen 15, Köln-Brück, statt. Mina Rahimzadeh lehrt uns einige einfache Lieder in den Sprachen Farsi und Azeri und gibt eine Einführung in die orientalische Gesangstechnik.

Sie ist in Teheran geboren, vor 33 Jahren nach Deutschland geflüchtet und Mitglied des Internationalen Iranischen Chors, mit dem sie europaweit auftritt.  
Kostenbeitrag insgesamt: 25 Euro, Ermäßigung nach Absprache.  
Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl. Anmeldung erforderlich bei jane.dunker@ekir.de



Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

**50% gespart**

**1 Glas geschenkt**

Ohne Einschränkungen  
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.

günstig geschenkt

**optik jahn**  
HÖRAKUSTIK

50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271/44588	50321 BRÜHL Uhlenstraße 102 Gieseler-Galerie Tel: 02232/569045	51103 KÖLN-KALK Kalken-Hauptstraße 65 Köln-Arcaden Tel: 0221/35503660	51107 KÖLN-RATH Rothstraße 620 Tel: 0221/561572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203/977315	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02022/1802477	53226 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 0228/9735080	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 02251/75070
--	---	--	---	---	---	--	--

www.optikjahn.de    info@optikjahn.de

Optik Jahn Höraakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Von-der-Werthern-Straße 3-6, 51143 Köln

**Rathausaal Porz**  
Theaterabo  
2023/2024

**„Schuhe Taschen Männer“**  
Komödie mit Bernhard Bettermann, Cheryl Shepard, Sabrina Ascacibar u. a.  
Sa., 04. November 2023, 20 Uhr

**„Schöne Bescherungen“**  
Komödie mit Katja Weitzenböck, Timothy Peach u. a.  
Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

**„BETTE UND JOAN“**  
Theater mit Désirée Nick und Anouschka Renzi  
Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

**„Nein zum Geld!“**  
Komödie m. Pascal Brauer, Dorkas Kiefer, Marianne Rogée u. a.  
Sa., 16. März 2024, 20 Uhr

**„VIER LINKE HÄNDE“**  
Theater mit Eva Habermann und Florian Battermann  
Sa., 27. April 2024, 20 Uhr

**www.rathausaal-porz.de**  
Abo und Karten unter:

**kölnicket** Hotline 0221 2801 & **wanticket** **bonnicket** 2801

T: 0221 221- 97333

**Stadt Köln**



**Schon geteilt?**  
... oder vertragen Sie sich noch ?  
Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger**  
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail [kanzlei@kanzlei-sbbw.de](mailto:kanzlei@kanzlei-sbbw.de)



Service hat einen Namen

**Schmitz** GMBH  
*in Porz*

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)



Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Dem begabten **RSK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES  
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:  
Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife

**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR  
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design  
**RSK-DIPLOM**  
Ziel: Bachelor Professional  
mit integrierter  
Fachhochschulreife bei Bedarf

**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•[www.rsak.de](http://www.rsak.de)

## Bilz-Preis 2023 vergeben

Die 1998 in Köln gegründete Bilz-Stiftung zeichnet jährlich eine gemeinnützige Initiative aus, die sich entweder der Völkerverständigung widmet, sich für politisch, rassistisch oder religiös Verfolgte einsetzt oder sich gegen die Diskriminierung von Minderheiten wehrt. Seit Gründung sind somit weit über 180.000 Euro an Fördergeldern vergeben worden.

Der Vorstand der Bilz-Stiftung hat beschlossen, im Jahre 2023 den Bilz-Preis in Höhe von 5.000 Euro an die Kölner Initiative für Bildung und Integration junger Migranten - Coach e. V. - zu verleihen.

Der Verein bietet Kindern, Jugendlichen und ihren Familien mit Zuwanderungs- und Fluchtgeschichte Angebote wie Lernförderung, Hausaufgabenhilfe, Beratung und Berufsorientierung, um eine Integration

in unsere Gesellschaft zu erleichtern.

Dabei soll diesen Menschen ein Raum für Begegnung, Empowerment, Partizipation, Transformation und sozialen Wandel geboten werden.

Identität, Antirassismus und Stärkung des Selbstbewusstseins sind dabei zentrale Themen der Vermittlung.

Der Verein hat sich in der Ukraine-Nothilfe engagiert und Menschen in der Energiekrise begleitet und beraten.

Die Bilz-Stiftung möchte durch den Bilz-Preis die vielfältigen Aktivitäten von Coach e. V. unterstützen.

Der Verein leistet mit seiner Arbeit einen herausragenden Beitrag im Kampf gegen Rassismus, Antisemitismus und für Völkerverständigung.

Der Preis soll Unterstützung für die zukünftige Arbeit sein.

## Endlich Sommer - Ökumenisches Chorkonzert und Sommeranfangsfest des Paula-Dürre-Haus in Ostheim

Am **21. Juni um 18 Uhr** laden der Cäcilienchor, der Gospelchor GoEast und Simone Sorg alle an der Harfe zum Zuhören und Mitsingen in der Auferstehungskirche in Ostheim ein. Anschließend wird ein kleines Fest

von Gemeinde und Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus mit kalten Getränken und Leckerem vom Grill gefeiert. Die Veranstaltung findet in der Heppenheimer Straße 7, 51107 Köln statt.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



**MEDIENBERATER**

**Rule Mews**

**FON** 02241 260-418

**FAX** 02241 260-139

**MOBIL** 0157 71462376

[anzeigen@porz-am-montag.de](mailto:anzeigen@porz-am-montag.de)



### 33. Sommerlauf des LSV Porz

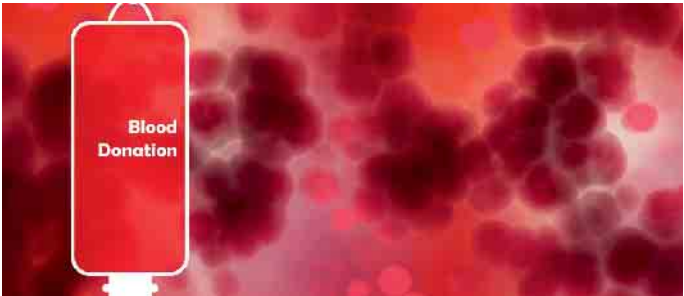
Am Sonntag, 2. Juli, findet der 33. Sommerlauf des Lauf Sport Verein Porz e. V. (LSV Porz) in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Haus des Waldes statt. Der Lauf ist gleichzeitig der Ingeborg Urbach-Gedächtnislauf. Um 9.30 Uhr erfolgt der Startschuss für die Nordic Walker über fünf Kilometer durch Lauflegende Helmut Urbach. Um 9.35 Uhr starten die Schüler/innen über einen Kilometer, um 9.50 Uhr beginnen die fünf Kilometer. Danach um 10.35 Uhr geht es für die Aktiven auf die

10-Kilometer-Strecke. Während des Laufs findet eine Spendenübergabe des Lauf Sport Verein Porz e. V. statt. Nachmeldung am Veranstaltungstag sind möglich. Ein Euro des Startgeldes geht an die Waldschule, das Haus des Waldes und die Greifvogelstation sowie an Brustkrebs e. V. München im Krankenhaus Holweide. Allen erfolgreichen Teilnehmenden erhalten eine Medaille und Urkunde mit dem Motiv Baum des Jahres, die Moorbirke. (red.)

### Blutspende-Marathon in Porz

Am Dienstag, 25. Juli, richtet die Porzer Ortsgruppe des Roten Kreuzes ihren nächsten Blutspende-Marathon aus. Los geht es ab 10.30 Uhr im Stadtgymnasium an der Humboldtstraße. Gespendet

werden kann bis 19 Uhr. Das DRK bitte um eine Terminreservierung vorab - online unter [www.blutspende.jetzt](http://www.blutspende.jetzt). Nach der Blutspende gibt es Eis und Kulinarisches vom Grill. (red.)



### Feierabend- tour vom ADFC

Der ADFC Köln und seine Ortsgruppe Porz führen am Mittwoch, 5. Juli, eine Feierabendtour durch. Treffpunkt ist um 18 Uhr an der Endhaltestelle der KVB-Linie 7. Gefahren wird etwa zwei Stunden und 25 bis 30 Kilometer weit in das Umland. Die Teilnahme an der Feierabendtour ist für alle Fahrradbegeisterten kostenfrei und für alle Fahrradtypen geeignet. Es ist keine Anmeldung erforderlich. (red.)

Seit mehr als **60**  
Jahren der Makler für  
Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden  
suchen wir ständig Einfamilienhäuser,  
Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300  
[www.quick-immobilien.de](http://www.quick-immobilien.de)

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnstraße



**WILD  
AUF DEN GRILL**

**Frisches Wildbret aus der Wahner Heide**

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

Bauerngut Schiefelbusch  
Tel.: 02205 / 83554  
Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr  
Sa 08.30 - 17.00 Uhr  
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr  
  
Bauerngut Schiefelbusch  
im Sülztal  
Tel.: 02205 / 9196375  
Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr  
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

# Ein Jahr Mittagessen für etliche Kinder

Der Bürgerverein Porz-Mitte hat eine Spende für die Übermittagsbetreuung des Jugendzentrums OT Arche Nova vermittelt



Spendenvermittler, Spender und Empfänger freuen sich für die unterstützten Kinder.  
Foto: Bürgerverein Porz-Mitte

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

pünktlich

zielgerichtet

lokal

PRESSE VERTRIEB

GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der

RAUTENBERG MEDIA KG

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JEDES ALTER!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich

zielgerichtet

lokal

PRESSE VERTRIEB

GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der

RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

**Finkenberg** - Die Spendenüberbringer hatten einen speziellen Geldrucksack mit dabei. Insgesamt 3.000 Euro hat Nikolai Schieren vom Unternehmen Ragas im Gepäck, als er das Jugendzentrum OT Arche Nova in Finkenberg betritt. Bianca Rilinger, die neue Leiterin der Einrichtung, nach dem Weggang von Till Cremerius in Doppelfunktion hier und in der OT Ohmstraße in Eil tätig, freut sich

über die Unterstützung des Dachdeckermeisterbetriebs. Das Geld soll die Übermittagsbetreuung des Hauses mit ermöglichen, so Rilinger. Dabei gehe es um viel mehr als nur eine warme Mahlzeit. Besonders auch das soziale Miteinander der teilnehmenden Kinder und Wertschätzung ihnen gegenüber gehöre dazu. Die Übermittagsbetreuung der OT Arche Nova ist für Schüler\*innen ab sechs Jahren geöffnet. „Der monatliche Kostenbeitrag von 25 Euro, der ein gesundes Mittagessen beinhaltet, kann leider nicht von allen Familien aufgebracht werden“, so die Leiterin. Um kein Kind abweisen zu müssen, sei die OT Arche Nova immer wieder auf Spenden angewiesen. Geld, das einmal mehr vom umtriebigen Bürgerverein Porz-Mitte vermittelt wurde. So dankten dann auch Bianca Rilinger und OT-Geschäftsführer Ralf Werheid zudem den Vorsitzenden des Bürgerverein Porz-Mitte Sigrid Alt und Anita Mirche. „Mit der großzügigen Spende ist für etliche Kinder für mehr als ein Jahr das Mittagessen gesichert.“ Auch Nikolai Schieren vom Unternehmen Ragas betont, dass ihm die Unterstützung sehr am Herzen liege. (red.)

## Sommerwanderung in der Wahner Heide

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und das Haus des Waldes laden zu einer weiteren Heidewanderung am Mittwoch, 5 Juni, ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Linde im Innenhof von Gut Leidenhausen. Die erfahrenen Wanderführer Kalle Gemmel und Rainer Tresemer bieten gemeinsam mit Jürgen Hollstein die Gelegenheit zu einem rund dreistün-

digen Rundweg, der auf gut zu gehenden Wegen in das Naturschutzgebiet führt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gut Leidenhausen ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Bei Anreise mit dem PKW wird der Parkplatz am Hirschgraben empfohlen, von dort sind es fünf Minuten zu Fuß bis Leidenhausen. (red.)





## Postkarten-Aktion vom Johanniter-Haus

Um Urlaubseindrücke und das Erlebnis von Sommer, Sonne und Sonnenschein für die Senior\*innen der Einrichtung erlebbar zu machen, hat die Johanniter-Einrichtung Köln-Finkenbergring eine Postkarten-Aktion gestartet. Teilnehmen können alle Menschen der Region, die die Urlaubszeit zum Anlass nehmen möchten, den Bewohner\*innen eine Postkarte mit sommerlichen Grüßen zu senden. „Viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner vermissen es sehr, zu reisen. Gerade in der Sommerzeit erinnern sie sich an ihre vergangenen Urlaube zurück. Umso

mehr freuen sich alle, wenn sich jemand die Zeit nimmt und Karten aus dem Urlaub schreibt - sei es von weiter weg oder gar aus Balkonien“, so Melanie Petermann, Einrichtungsleitung vom Johanniter-Haus. Die Urlaubsgrüße werden unter den Senior\*innen des Hauses verteilt. Briefe und Karten können bis zum 4. August an Johanniter-Haus Köln-Finkenbergring, Stichwort: Urlaubspost, Konrad-Adenauer-Straße 16, 51149 Köln gesendet werden. Auch die Abgabe vor Ort am Briefkasten vor dem Haupteingang ist möglich. (red.)

## Veranstaltung zum Tag der Imkerei

Der Bienenzuchtverein Porz beteiligt sich am bundesweiten Tag der Imkerei. So können sich die Besucher\*innen am Samstag, 1. Juli, zwischen 12 und 16.30 Uhr auf Gut Leidenhausen, Parkplatz am Hirschgraben, über die Imkerei in-

formieren. Zu sehen sind Bienen in einem Schaukasten hinter Glas. Auch ein Bienenvolk kann angeschaut werden. Ausführliche Informationen gibt es über Wildbienen und Tipps dazu, wie diesen Insekten geholfen werden kann. (red.)



neue

Familien

ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterha... im Juli 2030

Die Ni...

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00\*

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Geburtstag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patsi

Kümmen... in Köln

F 68-06

43 x 45 mm

ab 9,00\*

Herzlichen

Lohmar, im Dezember 2030

90 x 50 mm

ab 20,50\*

F597

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber ge freut.

Horst und Sabine Meyershausen

FS 06-13

43 x 60 mm

ab 12,00\*

FS 06-13

43 x 60 mm

ab 12,00\*

Abitur

...du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern

Marianne & Klaus Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2030

Wohnung!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Zk., 125 qm, 2 Bäder, vollst. Bodenheizung, großer Balkon, gute Lage, komplett renoviert, gut ges. hielten, zentrumsnah. Küche kann übernommen werden für 820 € Kaltmiete zu vernünftigen Tel. 02241-123456

K03\_15

43 x 30 mm

ab 6,00\*

Ja

Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann

Am 17. März 2030 trauen wir uns um 12.30 Uhr in der St. Mustermann Kapelle in Musterhausen.

Die Polsterhochzeit findet am 17. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

Musterhausen

FH 06-13

43 x 120 mm

ab 24,50\*

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Rundblick Köln-Ost – 01. Juli 2023 – Woche 26 – Nr. 13 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

7

# Feuerwehr-AG am Schulzentrum

„Wir wollten den Schüler\*innen etwas beibringen, womit sie auch später etwas anfangen können“ - Oliver Wilp, Löschgruppe Zündorf

**Zündorf** - Rund 20 Schüler\*innen waren jede Woche dabei, wenn die Mitglieder der freiwilligen Feuerwehr Zündorf mit ihrem Löschgruppenfahrzeug auf den Schulhof gefahren sind. „Wir wollten den Schüler\*innen etwas beibringen, womit sie auch später etwas anfangen können“, berichtet Oliver Wilp, der die AG zusammen mit seinen Kameraden der Löschgruppe Zündorf ein Jahr lang angeboten hat. Und dies wurde von den Teilnehmenden gut angenommen. Die Rückmeldungen der Schüler\*innen seien durchweg positiv, berichtet er. Die AG fand einmal wöchentlich statt, das Programm wurde jede Woche von den Feuerwehrleuten neu geplant. „Wir haben abwechselnd Themen der Ersten Hilfe und feuerwehrtechnische Themen behandelt“, so Jan Liewig. „Wir wollten hiermit auch den Schüler\*innen die Feuerwehr näher bringen und in Zündorf etwas anbieten, was direkt aus dem Ort kommt. Viele der Schüler\*innen kommen auch aus anderen Stadtteilen von Köln, sodass sie die Feuerwehr in Zündorf bisher gar nicht kannten.“ Ziel der AG sei es gewesen, den Teilnehmenden einerseits die Themen Erste Hilfe näherzubringen, andererseits sei es auch wichtig, Mitglieder für die Jugendfeuerwehr zu gewinnen, so die Initiatoren. „Eine freiwillige Feuerwehr lebt eben von Kameraden, die sich für das Thema interessieren. Dafür wollten wir die Schüler\*innen begeistern“, so Wilp. Alle Schüler\*innen haben durch das Angebot viel in erster Hilfe gelernt. So war Teil der wöchentlichen AG auch, wie man kleinere Wunden am besten versorgen kann. „Ich



Die Schüler\*innen konnten jede Woche viel Neues aus dem Bereich der Feuerwehr mitnehmen.

finde es gut, dass wir jetzt auch unseren Mitschüler\*innen helfen können, wenn sie sich verletzt haben“, berichtet ein Schüler. Und auch für die gesamte Feuerwehr Köln war das Projekt ein Erfolg. „Wir versuchen seit Jahren, Nachwuchs zu gewinnen. Da ist eine solche AG, wie sie hier angeboten wurde, genau richtig. Wir müssen heute hin zu denen, die wir als Mitglieder gewinnen

möchten. Mit dieser AG konnte die Löschgruppe Zündorf zeigen, wie viele Facetten Feuerwehr hat“, erklärt Achim Kessel, der bei der Feuerwehr Köln für die freiwillige Feuerwehr zuständig ist. Und auch Oliver Wilp zieht ein positives Fazit zur AG: „Keiner hat damit gerechnet, dass die Feuerwehr-AG so positiv angenommen wird.

## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



Auch Erste Hilfe stand regelmäßig auf dem Stundenplan.





## Angebote

### Tiere

#### Hunde

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie**

[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310

## Gesuche

### Kaufgesuch

**Junge Designerin sucht**

Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser,  
Bilder, Instrumente, Hörgeräte. Frau  
Franz,  
Tel.: 0163/8868565



**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00€**

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

Online lesen: [rundblick-koeln-ost.de/e-paper](http://rundblick-koeln-ost.de/e-paper)

**rundblick**  
KÖLN-OST

TERMINE & NEWS FÜR: BRÜCK - MERHEIM  
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM  
**RAUTENBERG MEDIA**

**Die nächste Ausgabe erscheint am:**

**Samstag, 15. Juli 2023**

**Annahmeschluss ist am:**

**12.07.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
[willkommen@rautenberg.media](mailto:willkommen@rautenberg.media)

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,  
-Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsan-  
spruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Eu-  
ro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen  
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine  
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-  
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene

#### Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATER

Rule Mews  
Mobil 0157 71 46 23 76  
[anzeigen@porz-am-montag.de](mailto:anzeigen@porz-am-montag.de)

#### REPORTER

Felix Stollenwerk  
Mobil 0157 78 97 31 60  
[f.stollenwerk-rundblick@outlook.de](mailto:f.stollenwerk-rundblick@outlook.de)

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)  
[regio-pressevertrieb.de](http://regio-pressevertrieb.de)

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
[service@rautenberg.media](mailto:service@rautenberg.media)

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
[redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media)

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

[rautenberg.media](http://rautenberg.media)  
[facebook.de/rautenbergmedia](https://facebook.de/rautenbergmedia)  
[twitter.de/rautenbergmedia](https://twitter.de/rautenbergmedia)  
[instagram.de/rautenberg\\_media](https://instagram.de/rautenberg_media)  
[vimeo.com/rautenbergmedia](https://vimeo.com/rautenbergmedia)



#### ZEITUNG

[rundblick-koeln-ost.de/e-paper](http://rundblick-koeln-ost.de/e-paper)

#### SHOP

[rautenberg.media/anzeigen](http://rautenberg.media/anzeigen)

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
kennen.

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des  
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro  
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-  
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-  
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-  
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
[heimatblatt.de](http://heimatblatt.de)



■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM



## Berufe kennenlernen

### Praktikum nutzen und Praxiserfahrung sammeln

Um herauszufinden, ob einem etwas gefällt, muss man es ausprobieren und seine eigenen Er-

fahrungen machen. So ist das auch bei der Berufswahl.

Ein Praktikum in einem Unternehmen ist genau die richtige Gelegenheit!

Durch ein Praktikum lernt man Tätigkeiten und Abläufe eines Berufs kennen.

Dabei findet man heraus, ob man die notwendigen Stärken für den Beruf mitbringt und ob der Beruf wirklich den eigenen Vorstellungen entspricht. Wenn man merkt, dass einem die Arbeit nicht leicht fällt und man mit der Wahl eines Praktikums nicht zufrieden ist, ist das kein Beinbruch.

Zu wissen, was man nicht machen möchte, ist auch ein Schritt in die richtige Richtung. Am besten, man macht mehrere Praktika in verschiedenen Bereichen.

### Ins Arbeitsleben hineinschnuppern

Bei einem Praktikum erfährt man nicht nur etwas über einen Beruf, sondern lernt auch allgemeine Arbeitsabläufe eines Unternehmens kennen.

Man kann sich im Umgang mit Kolleginnen und Kollegen sowie Vorgesetzten üben und einen möglichen Arbeitgeber kennen lernen.

Dabei sollte man seine Stärken präsentieren und zeigen, was man kann: denn nicht selten ist ein Praktikum ein Sprungbrett in einen festen Ausbildungsvertrag!

### Vorteile für Bewerbung und Vorstellungsgespräch

Wenn man in seinem Lebenslauf ein Praktikum oder sogar mehrere Praktika stehen hat, macht das einen guten Eindruck auf Personalverantwortliche. Es zeigt, dass man sich selbst ein Bild vom Beruf gemacht hat und engagiert ist.

Im Bewerbungsgespräch für einen Ausbildungsplatz kann man eine Berufswahl besser begründen, da man aus eigener Erfahrung spricht.

Zusätzlich ist das Erstellen einer Bewerbung für ein Praktikum auch eine gute Gelegenheit um herauszufinden, wie fit man mit Lebenslauf, Anschreiben und Co. ist.

(wwp)



Während eines Praktikums gewinnt man Einblicke ins Berufsleben. wwp/Foto: Mike Witschel

## Wir suchen SPRINGER/\* /INNEN

## als Zeitungszusteller/\* /in

### jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**  
 nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](https://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 FON 02241 260-382 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

**Gerne per WhatsApp**

**+49 2241260380**

**oder mit diesem QR-Code bewerben!**



## So klappt die Suche nach einem Ausbildungsplatz

Die Schulzeit neigt sich langsam dem Ende entgegen, aber der Wunschausbildungsplatz lässt noch auf sich warten? Die Informationskampagne „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ hat fünf Tipps zusammengestellt, die die Suche erleichtern.

### 1. Frühzeitig mit der Suche beginnen

Die meisten Betriebe stellen ihre Azubis zu Anfang August oder Anfang September ein und schreiben diese Ausbildungsplätze bereits Monate vorher aus, größere Unternehmen und Behörden oft sogar schon ein Jahr im Voraus. Daher ist es wichtig, sich möglichst frühzeitig zu bewerben, wenn die Ausbildung direkt nach dem Schulabschluss beginnen soll. Kleine Betriebe sind flexibler. Mit ein wenig Glück gelingt die Bewerbung hier selbst dann,

wenn man erst im Sommer auf die Suche geht.

### 2. Das persönliche Netzwerk aktivieren

Um freie Ausbildungsplätze zu finden, empfiehlt es sich, in einem ersten Schritt Bekannte und Verwandte nach Empfehlungen für Ausbildungsbetriebe zu fragen. Vielleicht arbeitet der Trainer aus dem Sportverein in einem Unternehmen, das Auszubildende sucht. Oder die Mutter eines Freundes ist in einer interessanten Branche tätig - man weiß nie!

### 3. In Ausbildungsportalen im Web suchen

Ein sehr umfangreiches und vielfältiges Angebot an Ausbildungsplätzen bieten Ausbildungsbörsen im Internet, zum Beispiel die Jobbörse der Bundesagentur für Arbeit. Hier kann nach bestimmten Branchen oder Regionen gesucht und verschiedene Angebote

miteinander verglichen werden. Zusätzliche Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen stellt die Website BerufeNet zur Verfügung.

### 4. Kostenlosen Vermittlungsservice nutzen

Professionelle Vermittler unterstützen bei der Stellensuche für einen Ausbildungsplatz. Diesen kostenlosen Service gibt es zum Beispiel bei der Bundesagentur für Arbeit, den Industrie- und Handels- sowie bei den Handwerkskammern. Die Beraterinnen und Berater vermitteln nicht nur Kontakte zu Betrieben, sondern beraten auch bei individuellen Fragen und geben Tipps zur Bewerbungsmappe und zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten.

### 5. Auf Berufsmessen persönliche Kontakte knüpfen

Die Kontaktaufnahme zu Ausbildungsbetrieben ist auf Berufs-

messen schnell und unkompliziert möglich. Dort kann man Personalverantwortliche der Betriebe direkt ansprechen, dabei Informationen aus erster Hand sammeln und direkt vor Ort Bewerbungsunterlagen abgeben. Bei Azubi Speeddatings können Bewerberinnen und Bewerber im Zehn-Minuten-Takt Vorstellungsgespräche mit den teilnehmenden Betrieben führen. So lassen sich in Kürze vielfältige Einblicke und Kontakte gewinnen.

Über die vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven der beruflichen Bildung informiert das Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Kampagne „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ unter

[www.praktisch-unschlagbar.de](http://www.praktisch-unschlagbar.de) (BMBF)

## Wir suchen für unser **Dentallabor** in **Porz-Urbach und Lohmar**

## eine/n **Zahntechniker/in** eine/n **Fahrer/-in**

Wir bieten ein Labor mit angenehmer Atmosphäre, eine 4-Tage-Woche, flexible Arbeitszeiten, Kurse, digitale Technik (u.a. 3D-Drucker, Fräsmaschine, Laser, 3D-Visualisierung) uvm.

Das Dentallabor in Lohmar, das in Kürze eröffnet werden soll, befindet sich in großen Räumen mit Zugang zu Café, Miniaturwelt und Wintergarten.

Für den Aufbau (Gestaltung, Konstruktion, Entwicklung usw.) einer außergewöhnlichen

**Miniaturwelt** in Lohmar suchen

wir **Mitarbeiter/innen.**



Info: **Werner Müller**

Mobil 0151 / 109 18 384

Bewerbung (Dentallabor u. Miniaturwelt): [dentaltechnik-werner-mueller@t-online.de](mailto:dentaltechnik-werner-mueller@t-online.de)



# „Wie drücken Sie Ihre Zahnpastatube aus?“

## Umfrage: Die skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen

In Bewerbungsgesprächen müssen Personalberater oder Geschäftsführer mit gezielten Fragen die Eignung der Bewerber für eine offene Stelle prüfen. Dabei bedienen sie sich oft an ungewöhnlichen Fragen, um die Kandidaten aus der Reserve zu locken. Das Vergleichsportal Gehalt.de hat 509 Personen zu ihren skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen befragt.

chern, um ihre Reaktion zu prüfen. Drei Beispiele: „Warum bewerben Sie sich nicht bei unseren Wettbewerbern?“, „Wie viele Rechtschreibfehler, denken Sie, sind in Ihrer Bewerbung?“ oder „Werden Sie eigentlich schnell rot?“

### Auf diskriminierende Fragen nicht eingehen

Manche Fragen dürfen Personal nicht stellen. Dazu gehört seit dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz die Frage nach einer möglichen Schwangerschaft. Zudem können persönliche Fragen schnell in Diskriminierung abrutschen. So sollten Bewerber auf Fragen wie „Seit wann sind Sie Deutsche?“ oder „Sie sehen ja gar nicht so ausländisch aus, wie Ihr Name klingt?“ nicht eingehen. „Bei einer unangebrachten oder diskriminierenden Frage sollten Bewerber einen kühlen Kopf bewahren und das Bewerbungsgespräch im Notfall professionell abbrechen“, so Bierbach weiter.

### Fauxpas auf der Bewerberseite

Rund 25 Prozent der Befragten geben an, sich bei einem Bewerbungsgespräch schon einen Fauxpas geleistet zu haben. Die

### Fragen zur persönlichen Einschätzung

„Durch ausgefallene Fragen testen Personalberater die analytischen Fähigkeiten, die Kreativität oder die Schlagfertigkeit des Bewerbers“, sagt Philip Bierbach, Geschäftsführer von Gehalt.de. So dienen Fragen wie „Mit welcher Rolle im Sportverein assoziieren Sie Ihre Führungsposition?“ als reine Einschätzung der persönlichen Stärken und Schwächen. Andere Beispiele sind: „Welchen Belag hätten Sie, wenn Sie eine Pizza wären?“ oder „Wenn Sie eine Frucht wären, welche wären Sie?“

### „Werden Sie eigentlich schnell rot?“

Mit bestimmten Fragen wollen Personal Bewerber verunsichern, um ihre Reaktion zu prüfen.

## WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

**nebenberuflichen Zustellerbetreuer** (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241 260380



**REGIO**

• pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

## ■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

### Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

### Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)





am häufigsten genannten Gründe (32 Prozent) sind unzureichende Vorbereitung auf das Gespräch und fehlende Fachkenntnisse. Andere Ursachen sind ein unprofessioneller Umgangston mit den Personalern (27 Prozent), mangelnde Konzentration (18 Prozent) und unaufgeforderte Kritik am Unternehmen (11 Prozent).

Skurile Fragen im Überblick  
„Sind Sie wirklich der Meinung, dass eine Frau in der Rechtsabteilung eines großen Unternehmens etwas zu suchen hat?“

Diese Frage hat nichts mehr mit Provokation zu tun. Bei derartigem und offensivem Sexismus ist es souverän, der Firma sofort den Rücken zu kehren und eventuell Anzeige wegen Diskriminierung zu erstatten.

„Können Sie mir diesen 08/15 Kugelschreiber verkaufen?“

Hier sind Spontanität, Überzeugungskraft, Kreativität und ein gutes Verhandlungsgeschick gefragt. Vor allem bei Bewerbungsgesprächen für Positionen als Vertriebler ist diese Frage inhaltlich berechtigt.

„Singen Sie mal ein Lied auf Französisch!“

Viele Personalberater testen die Grenzen ihrer Bewerber aus. In solchen Situationen ist es nicht verkehrt, professionell zu bleiben und die Anfrage dankend abzulehnen.

„Was finden Sie in diesem Raum besonders harmonisch?“

Außer bei einem Bewerbungsgespräch für eine Stelle als Innenarchitekt oder Designer hat diese Frage im regulären Vorstellungsgespräch nicht viel zu suchen. (Gehalt.de.)



Wir suchen **AUSTRÄGER/\*/INNEN**

jeden Alters für den **RUNDBLICK KÖLN-OST** in

- ☐ Brück
- ☐ Merheim
- ☐ Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen **HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](https://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-382 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)



oder mit diesem QR-Code bewerben!

**AUSTRÄGER/\*/INNEN** für den **RUNDBLICK KÖLN-OST** in

- ☐ Brück
- ☐ Rath-Heumar
- ☐ Merheim

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Frau Biesemann  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



E-Mail

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

**Samstag, 1. Juli**

**Nikolaus-Apotheke**

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

**Sonntag, 2. Juli**

**Anno Apotheke**

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

**Montag, 3. Juli**

**Europa-Apotheke**

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

**Dienstag, 4. Juli**

**St. Josef-Apotheke**

Breuerstr. 2, 51103 Köln (Kalk), 0221 855585

**Mittwoch, 5. Juli**

**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

**Donnerstag, 6. Juli**

**Liebfrauen-Apotheke**

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln (Merheim), 0221/895834

**Freitag, 7. Juli**

**Kalker-Apotheke**

Kalker Hauptstr. 172-174, 51103 Köln (Kalk), 0221/8703021

**Samstag, 8. Juli**

**Römer-Apotheke**

Olpener Str. 803, 51109 Köln (Brück), 0221/843442



**Sonntag, 9. Juli**

**Adler-Apotheke**

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

**Montag, 10. Juli**

**Apotheke Rath/Heumar**

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

**Dienstag, 11. Juli**

**Kranich-Apotheke**

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück), 0221/8908989

**Mittwoch, 12. Juli**

**Margareten-Apotheke**

Olpener Str. 855, 51109 Köln (Brück), 0221/843214

**Donnerstag, 13. Juli**

**Thomas-Apotheke**

Kaiserstr. 44B, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/24880

**Freitag, 14. Juli**

**Rundhaus Apotheke**

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

**Samstag, 15. Juli**

**Apotheke Köln Arcaden**

Kalker Hauptstr. 55, 51103 Köln, 0221/3550330

**Sonntag, 16. Juli**

**Röntgen-Apotheke OHG**

Ostheimer Str. 46, 51103 Köln (Vingst), 0221/871187

Angaben ohne Gewähr

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Polizeistation Porz

0221/229-5633

### Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

### Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

### Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

### Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

### Zahnärzte

#### Bereitschaftsdienst

01805/986700

### Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

### Opfer-Notruf

#### Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile

0151/55164823

### Krankentransport

#### Feuerwehr Köln

0221/745454

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

### Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Volker Neumann, 0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-

Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

**08000 116 016**

- Telefon-Nummer für Männer

**0800 123 99 00**



Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung**  
**Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst**  
**(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

24-STUNDEN-NOTDIENST



### ■ DIE BADAUSSTELLUNG ■

RÖSRATHER STR. 671

TERMIN NACH

VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649

51107 KÖLN (RATH)

TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88

TELEFAX 0221-86 70 62

eMAIL: info@saalmann-gmbh.de  
www.saalmann-gmbh.de

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln

www.langel-dach.de

info@langel-dach.de

Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach**  
**Flachdach**  
**Klempnerarbeiten**  
**Dachfenster**  
**Solartechnik**  
**Fassadentechnik**  
**Balkonabdichtungen**  
**Reparaturservice**

BESTATTUNGEN JOSEF  
**SCHMITZ**

Für den Fall der Fälle

Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT  
Waldecker Straße 23  
51065 Köln/Buchforst

FILIALE  
Rösrather Straße 629  
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT  
Telefon: 0221/96 2517-0

MAIL & WEB  
info@j-schmitz-bestattungen.de  
www.j-schmitz-bestattungen.de

# Entspannter durch die herausfordernde Zeit der Pubertät

Mit dem Step-Elterntraining

Ein Kurs des Elternbildungs-  
werks Köln-Neubrück e. V. und  
städt. Familienzentrum Europar-  
ing

Start: 7. August

Die Entwicklungsphase der Pu-  
bertät ist für viele Eltern eine  
besondere erzieherische Her-  
ausforderung.

Aber auch für die jungen Men-  
schen ist es, auch auf Grund  
von vielen verstärkenden The-  
men, zum Beispiel Belastung  
durch die Coronazeit, Zukunfts-  
ängste, Mobbing Erfahrung,  
Schönheitsideale, Medienab-  
hängigkeiten, eine sehr schwie-  
rige Zeit.

Dies spiegelt sich zurzeit leider  
auch in der hohen Zahl von psy-  
chischen Problemen bei jungen  
Menschen.

Mit Beginn der Pubertät, häu-  
fig schon mit zehn/elf Jahren,  
zeigen junge Menschen ein

stark verändertes Verhalten.  
Sie werden oft launischer, emp-  
findlicher, unzuverlässiger, auf-  
brausender, unkonzentrierter  
und vieles mehr.

Hormonelle Veränderungen und  
„Umbauarbeiten“ im Gehirn  
tragen ihren Teil dazu bei, dass  
Eltern ihr eigenes Kind plötz-  
lich nicht mehr wiedererkennen  
und dass die Konflikte in der  
Familie zunehmen.

Es kommt zu Machtkämpfen,  
emotionalen Verletzungen auf  
beiden Seiten, dem Gefühl von  
Hilflosigkeit und Angst.

Das Step-Elterntraining wurde  
als systematisches Elterntrai-  
ningskonzept vor 20 Jahren in  
den USA entwickelt (Systematic  
Training for Effective Parenting)  
und unterstützt Eltern darin,  
diese Lebensphase besser zu  
verstehen und hilfreicher mit  
ihrem jugendlichen Kind umzu-

gehen.

In diesem Kurs lernen Eltern,  
ihre innere Haltung und ihr Ver-  
halten, so weit zu verändern,  
dass sie eine möglichst posi-  
tive Beziehung zu ihrem Kind be-  
halten und ihm Orientierung  
und Halt in dieser schwierigen  
Lebensphase geben können.  
Gleichzeitig lernen sie, seine  
Kooperationsbereitschaft, sei-  
ne Eigenverantwortung und  
sein Selbstwertgefühl zu stär-  
ken.

Dies alles kann die psychische  
Gesundheit von jungen Men-  
schen in einem hohen Maße po-  
sitiv beeinflussen.

In einer kleinen Gruppe (sechs  
bis zehn Eltern) wird in zehn  
Treffen die Besonderheiten die-  
ser Entwicklungsphase be-  
trachtet, alternative Hand-  
lungsmöglichkeiten im Erzie-  
hungsaltag besprochen und

eingeeübt - und so mehr Sicher-  
heit, Entspannung und Freude  
im Familienleben verankert und  
das noch verbunden mit einer  
netten Atmosphäre und sehr viel  
Spaß im Kurs!

Weitere Infos:

Zehn Termine: jeweils Montag  
von 19 bis 21.30 Uhr im städt.  
Familienzentrum Europaring,  
59-61, 51109 Köln-Neubrück  
Kosten: 29 Euro (Kursgebühr  
und Elternbuch)

Infos (Ablauf, Inhalte, etc.) und  
Anmeldung bei Fr. Azrak (Kurs-  
leitung): 0221/27847345,  
E-Mail:

elke.azrak@instep-online.de  
Und beim Elternbildungswerk  
Neubrück, 0221/895633,  
E-Mail: info@eb-neubruck.de  
Infos zum Step-Elterntraining  
im Netz unter:  
www.instep-online.de

# WERKSVERKAUF

UNSER ANGEBOT VOM 01. BIS 31. JULI 2023  
... solange der Vorrat reicht!



**KÄSE-SAHNE-TORTE**  
1.450 g | 12 Portionen

16,95 €

2. Wahl



**RÜBLKUCHEN**  
1.450 g

5,69 €



**PFIRSICH-KÄSE-KUCHEN**  
2.400 g | 14 Portionen

7,49 €





**KIRSCH-STREUSEL-SCHMITTE**  
1.800 g | 20 Portionen

18,95 €

GLUTENFREI  
LAKTOSEFREI



**SCHOKO-SAHNE-SCHMITTE**  
350 g | 4 Portionen

2,99 €

**www.erlenbacher.de**

Öffnungszeiten: Sa., 8. Juli, 8.00-12.00 Uhr  
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr  
Frankfurter Straße 196 (Ecke Heidestraße)  
51147 Köln (Porz-Wahn)  
**P** kostenlose Parkplätze am Hintereingang  
(Einfahrt Cäcilienstraße)

## RABATT-COUPON

5 € ab 40 € Einkaufswert  
10 € ab 70 € Einkaufswert  
(einmalig gültig bis 31.07.2023) Nicht mit anderen  
Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

## RABATT-COUPON

10 % Rabatt auf Ihren Einkauf  
(einmalig gültig bis 31.07.2023) Nicht mit anderen  
Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

16

Rundblick Köln-Ost – 01. Juli 2023 – Woche 26 – Nr. 13 – [www.rundblick-koeln-ost.de](http://www.rundblick-koeln-ost.de)