



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

14. Jahrgang

Samstag, den 15. Juni 2024

Nummer 12 / Woche 24

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Konzert am Samstag, 22. Juni / 19 Uhr / Johanneskirche Brück

Am Samstag, 22. Juni, findet um 19 Uhr das Konzert „RECORDARI“ der Musikerin Verena Barié (Blockflöten, Orgelpfeifen & Elektronik) in der ev. Johanneskirche, Am Schildchen 15, Köln-Brück, statt.

Verena Barié befasst sich in ihrem Projekt RECORDARI (erinnern, aufnehmen) in unterschiedlichsten Spielformen mit der Erinnerung bzw der Aufnahme.

In ihrer Bearbeitung von FOURsix (Cage) werden Fieldrecordings aus den Ländern der Komponist*innen Pistorius (Südafrika) und Jackson (Neuseeland) über ein Sampler-Instrument (Programmierung durch Barié) zu hören sein und bilden somit eine zeitliche wie kartographische Brücke zwischen Neuer Musik, die vor ihrer Geburt komponiert wurde, und heute.

In SPIRAL (Stockhausen) kommen Kurzwellen zum Einsatz, die Langstrecken-Signale auch bis zum anderen Ende der Welt tragen können.

Die Solistin empfängt, imitiert, transformiert durch beliebige Instrumente/Stimme die gegebenen Ereignisse aus einem Kurzwellenradio.

Die für die Installation „senza manuale“ verwendete Orgelpfeifen stammen aus der alten Orgel der Johanneskirche. Somit besuchen die Pfeifen für das Konzert ihren alten Heimatort, mit neuen Klängen und verspielten Motoren im Gepäck.

Programm: Werke von John Cage, Wilma Pistorius, Karlheinz Stockhausen, Verena Barié.

Eintritt frei.



Wir sind für Sie da.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 · www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com

Fahrradexkursion zum Steinhaus mit Lesungen bei Kaffee und Kuchen

Für Samstag, 15. Juni, lädt die Geschichtswerkstatt Köln-Brück zur traditionellen Fahrradexkursion durch den Königsforst ein unter der Leitung von Mathias Götz-Wittschier. Gestartet wird um 12.30 Uhr mit den Rädern vom Brücker Marktplatz. Die Mitfahrglegenheit im PKW startet

um 14.30 Uhr ebenso von dort. Die Veranstaltung ist offen für jeden Interessierten. Die Anreise mit eigenem PKW oder ÖPNV zum Steinhaus ist möglich; es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Der Zugang ist barrierefrei möglich. Die Lesungen im Forsthaus Steinhaus in Moitzfeld beginnen um 15 Uhr und thematisieren mit Hilfe historischer Quellen: **Kunst und Kultur im Bergischen Land.**

Es gibt reichlich Tee, Kaffee und Kuchen. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro, Mitglieder der Brücker Geschichtswerkstatt und Kinder bis 14 Jahren haben freien Eintritt. Anmeldungen telefonisch unter 0221-8026 1588 oder info@gw-kb.de. Ort der Veranstaltung ist das Forsthaus Steinhaus in Moitzfeld nahe dem Technologiepark. Veranstalter: Werkstatt für Ortsgeschichte Köln-Brück e. V.

Service hat einen Namen

Schmitz G M B H

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Umweltkino mit „Wildes Köln - Der Stadtdschungel“

Familien ANZEIGENSHOP



The flyer features several circular price tags overlaid on family-oriented advertisements:

- F597**
90 x 50 mm
ab **57,-***
- FGB 20-13**
43 x 90 mm
ab **52,-***
- TD 12-12**
90 x 90 mm
ab **102,-***
- K03_15**
43 x 30 mm
ab **17,-***

Hochzeit.
Wir haben eine sehr
schön verzierte
urst und
erhagen

Natascha
Ist das!
Herrlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt

BANKSAGUN
Für die wohltuenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld
Sparen wir unsreden Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
sela Musterfeld (geb. Muster)
wochenmehrheitlich ab 30,- Euro
für einen Pauschalpreis zu Musterung.

WOHNUNG!
Abgeräumte Mehrparteien Wohnung
8.0.125 qm 3-Zimmerwohnung, Fuß-
bodenheizung, Balkon, Balkon, Gar-
geschäft, Keller, Zentralheizung, gut
Erbau, ohne Wartezeit, sofort
Für 6.800,-

**RAUTENBERG
MEDIA**

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

Eine Großstadt besteht nicht nur aus Häusern, Autos, Straßen und Menschen. Auch zahlreiche heimische und eingewanderte Tiere leben in der Metropole am Rhein. Am Sonntag, 16. Juni, um 15 Uhr präsentiert das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen im nachhaltigen Umweltkino, gefördert von der Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW, den Film „Wildes Köln - Der Stadtdschungel am Rhein“. Die Zuschauer*innen erfahren, wie Tiere mit den besonderen Herausforderungen in Köln zurechtkommen und dabei mitunter ungewöhnliche Futterquellen, Brutplätze und Jagdreviere nutzen.

Im Anschluss an die Filmvorstellung folgt eine Podiumsdiskussion mit Expert*innen aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik. Mit dabei sind Dr. Helmut Rösch-eisen (BUND Köln), Dr. Michael Braun (NABU Köln, AK Sittiche) und der Regisseur des Films Herbert Ostwald. Die Moderation übernimmt Moderator und Journalist Lars Göllnitz (Porz am Montag).

Die Vorführung ist kostenlos.
Spenden sind willkommen. Eine
Anmeldung ist nicht erforderlich,
für eine Abschätzung der
Besucher*innenzahl jedoch er-
wünscht.

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG**

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze





**Kunst & Design
AKADEMIE**

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

**Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM**

**Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf**

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Sommerferien-Tennis-Camp beim TuS Köln

Tennis für Kids ab drei Jahre beim TuS-BuS

Die Tennisschule des TuS Köln rrh. 1874 veranstaltet vom 8. bis 12. Juli und vom 18. bis 20. August wieder ein Tennis-Camp für Kinder und Jugendliche. Jens Neumann

und sein Trainerteam sorgen für qualifiziertes Training für Fortgeschrittene und Einsteiger sowie jede Menge Spaß in den Ferien. Anmelddaten gibt es unter ht-

ps://www.tuskoeln.de/tenniscamp-koeln. Anmeldungen sind bis zum 1. Juli bzw. 15. August unter j.neumann@tennissportschule.de möglich. Weitere Infos, auch zum

TuS-BuS für drei- bis sechsjährige Kinder, dem KidsClub oder Tennis-Express für Erwachsene, gibt es unter www.tuskoeln.de oder info@tennis.tuskoeln.de.

Kostenloser Nordic Walking-Kurs im Königsforst

Der ESV Gremberghoven beteiligt sich mit einem Angebot an der Aktion „Kölle aktiv“, die vom 1. Juni bis zum 31. August vom Stadtsportbund Köln ausgerichtet wird. Das

Motto:

Sport kostenlos und für alle. So findet ein kostenloses Nordic Walking-Angebot jeden Dienstag von 18 bis 19 Uhr im Königsforst statt.

Treffpunkt ist am Parkplatz am Forsthaus in Rath-Heumar, Forbacher Straße (Endhaltestelle der KVB-Linie 9).

Geleitet wird der Kurs von Bernd

Sarnetki. Er ist ausgebildeter Nordic Walking-Instruktor und betreut beim ESV Gremberghoven regelmäßig Nordic Walking-Gruppen. www.esv-gremberghoven.de (red.)

Kostenloses Kölle-aktiv-Programm

Die Stadt Köln startet ihr Programm Kölle aktiv. Kölner*innen können so auch in diesem Sommer wieder verschiedene Sportkurse unter freiem Himmel wahrnehmen. Das Angebot startete Anfang Juni und führt bis Samstag, 31. August. In allen neun Stadtbezirken finden jede Woche 61 verschiedene Kurse statt - angeboten werden sie von den qualifizierten Trainer*innen der Kölner Sportvereine.

Mitmachen können alle Interessierten unabhängig von Alter oder Fitness-Level. Auch Menschen mit Behinderungen sind herzlich willkommen - das Ampelsystem des Deutschen Behindertenverband e.V. zeigt für alle Sportkurse die Zugänglichkeit an. Eine Anmel-

dung ist nicht nötig. Kölle aktiv ist eine Initiative des Sportamtes der Stadt Köln und des Stadtsportbundes Köln, die es im Rahmen der Sportentwicklungsplanung seit 2019 gibt. Das gemeinsame Ziel ist, mit attraktiven und niederschweligen Angeboten möglichst viele Menschen in Köln nachhaltig zu mehr Sport und Bewegung zu motivieren. <https://koelle-aktiv.de> (red.)

WIR FEIERN 75 JAHRE
KONTINUITÄT SOLIDITÄT ERFAHRUNG

**SCHLAUE KÖPFE AUFGE PASST:
DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!**

**Kinderleicht sparen:
bis zu 20% RABATT*
auf MARKISEN/-TÜCHER**

Aktion verlängert bis 31.07.2024

* gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -tücher

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH



**WILD
AUF DEN GRILL**



Frisches Wildbret aus der Wahner Heide

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr ToGo
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch
im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Do+Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

REGIONALES

40 Jahre Fancy - die Jubiläumstour



Fancy - die Ikone der 80er-Jahre, startet in diesem Spätsommer eine große Deutschlands-tournee, um sein 40-jähriges Bühnenjubiläum zu feiern. Seine Fans werden auf eine mu-

sikalische Zeitreise mitgenommen und erleben unvergessliche Momente aus vier Jahrzehnten.

Die Charts eroberte Fancy mit Hits wie „Slice Me Nice“, „Bo-

lero (Hold Me in Your Arms Again)“ und „Lady of Ice“. Sein größter globaler Hit „Flames Of Love“ gilt seit 1988 als zeitloser Evergreen rund um die Welt. 1984 begann die Erfolgsgeschichte des spanisch-deutschen Produzenten, mit dem von ihm gesungenen Disco-Dauerhit „Slice Me Nice“. Im Jahr darauf folgte der Song „Chinese Eyes“, welcher es in den USA sogar auf Platz 2 der Billboard-Dance-Charts schaffte und in den „Top Ten Of The Year“ - also den Jahres Top 10 der US-Billboard Charts mit „Chinese Eyes“ und „Come Inside“ platziert wurde.

Seit dem Durchbruch hat Fancy die Musikszene mit seinem einzigartigen Stil geprägt und viele Fans in den Bann gezogen. Die Synth-Pop-Hymnen und das charismatische Auftreten haben

ihn zu einem der bekanntesten Künstler der 80er-Jahre gemacht und auch heute noch genießen seine Songs Kultstatus. Die Jubiläumstour wird nicht nur seine größten Hits umfassen, sondern auch neue Interpretationen und Überraschungen bieten, die alte und neue Fans gleichermaßen begeistern werden. Die Tournee startet am 8. September in Berlin und führt durch Bochum, München, Frankfurt, Hamburg und Köln. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, ein Stück Musikgeschichte live zu erleben und mit Fancy auf 40 Jahre unvergessliche Musik anzustoßen!

6. Dezember, Köln - Blue Shell
Tickets gibt es ab 50 Euro auf www.LB-EVENTS.de, telefonisch unter 0234 / 947 19 40 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Kunstaktion „Open Air Malerei IV“

Die Kunstausstellung „Open Air Malerei IV“ findet dieses Jahr am Sonntag, 23. Juni, von 11 bis 17 Uhr statt - traditionell wieder in den Gärten hinter den Häusern der Rathausstraße 1-17G in Porz. Diesmal sind sieben Porzer Künstlerinnen und ein Künstler dabei, deren Werke zwischen abstrakter und realistischer Malerei liegen.

Ausstellen werden Ursula Aits, Brigitte Bateson, Ute Marienfeld, Beate Mittelberg, Michaela Neumann, Anita Paluszek, Laura Sinyanski und Johannes Keuser. Interessierte sind eingeladen. Von der Rathausstraße 17E aus ist der Weg in den Gartenbereich ausgeschildert. Der Eintritt ist kostenfrei. (red.)

Nächstes Trauerfrühstück

Am Samstag, 22. Juni, findet von 10 bis 11.30 Uhr im St. Vinzenzhaus wieder ein Trauerfrühstück statt, zu dem alle Trauernden herzlich eingeladen sind.

Bei einem gemütlichen Frühstück können Sie Menschen in ähnlichen Situationen kennenlernen,

weinen und lachen, reden oder einfach nur zuhören. Eine Anmeldung beim Hospizdienst Kleinod (0221/9845-888 oder per E-Mail unter kleinod@vinzentinerinnen.de) ist erwünscht, um besser planen zu können.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

Crowdfunding für Igel-Projekt



Seit Dezember 2023 werden auf Gut Leidenhausen verletzte Wildtiere gesund gepflegt. In der hauseigenen Station finden sich Singvögel, Fledermäuse, Siebenschläfer, Eichhörnchen und Igel. Igel werden, nachdem sie gesund gepflegt wurden, in privaten Gär-

ten freigelassen. Hier werden sie zu Beginn noch weiter gefüttert, bis sie sich wieder selbstständig versorgen. Für die Igel, das Wildtier des Jahres 2024, werden im Rahmen der Erstausstattung Auswilderungsboxen benötigt. Eine Auswilderungsbox kostet 250

Euro, benötigt werden zwölf Stück.

„Die Bestände von Igeln nehmen seit Jahren dramatisch ab. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Besonders spielen hier Verletzungen durch Straßenverkehr, Mähroboter, aber auch mangeln-

de Nahrung durch das Insektensterben eine Rolle“, so der Biologe und Geschäftsführer des Umweltbildungszentrums Robert Schallehn. „Diesem Trend wollen wir entgegenwirken und kümmern uns daher um die Pflege von verletzten oder kranken Tieren.“ Beim „Crowdfunding Rheinstart“ der Rheinenergie gibt es nun vom 14. bis 20. Juni die Möglichkeit, den Igeln in der Wildtierstation mit einem öffentlichen Voting zu helfen. Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen ruft deshalb zur Beteiligung am Voting vom 14. bis 20. Juni auf www.rheinstart.org auf. Das Projekt des Umweltbildungszentrums trägt den Namen „Wir retten den Igel - Wildtierauffangstation“.

Auch eine direkte Spende ist möglich, um die Station mit Spenden zu unterstützen: IBAN DE90370501981902616547, Verwendungszweck „Wildtierstation“. Zudem werden ehrenamtliche Helfer* gesucht. (red.)

Sommerferienaktion Finkenhoven

Vom 15. bis 19. Juli findet in diesem Jahr das Sommerferienprogramm Finkenhoven von vielen beteiligten Akteuren und Einrichtungen statt.

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche. Anmeldungen sind in den Jugendzentren Grembox, OT Arche Nova und OT Ohmstraße, zudem bei der Kirchengemeinde St. Maximilian Kolbe möglich. Die Woche mit viel Programm findet in Finkenberg auf dem Kirchhügel statt.

Das Sommercamp hat täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet und bietet den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen sowohl ein Frühstück als auch ein warmes Mittagessen. (red.)

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore

ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Voss + Sohn
FACHGROSSEHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLÄDEN UND MARKISEN

REGIONALES

Kostenlose Handy- und Laptopsprechstunde im Paula-Dürre-Haus

Die Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus (Heppenheimer Straße 7, 51107 Köln) lädt herzlich zur kostenlosen Handy- und Laptopsprechstunde ein. Haben Sie Fragen rund um Laptop, Smartphone und Co.? Dann kommen Sie vorbei - eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine

17. Juli
14. August

Jeweils von 14 bis 15.30 Uhr steht Ihnen für Fragen zu WhatsApp, Google Maps, E-Mails o. ä. bereit. Weitere Infos bei Fabio Iding unter: 0157 52951936.



Anzeige

Der Ferienspaß 2024 in den Fußballcamps in Köln und Rösrath für alle Mädels und Jungs von 5 - 16 Jahren

JETZT ANMELDEN UND PLÄTZE SICHERN!!!!



Auf geht's in deine Sommer-Ferien-Fußballcamps ab 08.07.2024 in Köln und ab 15.07.2024 in Rösrath.

Seit mehr als 24 Jahren sind unsere Fussball Feriencamps die Auszeit für Kinder von 5-16 Jahren, in der sie von ihren alltäglichen Belastungen Abstand nehmen können, um ihren eigenen Akku wieder mir Spass und Freude aufzuladen.

In unseren Fussball-Feriencamps sind auch Kinder willkommen, die noch in keinem Verein Fussball spielen, die bisher nur gerne mal auf dem Schulhof oder auf der Straße gekickt haben. Aber auch Kids, welche schon im Verein kicken, sind hier bestens aufgehoben.

Es werden Techniken gelernt, die Lauffreudigkeit gefördert und

die Koordination geschult. All dies geschieht, in unseren Feriencamps, mit viel Geduld und Motivation für die Kinder, durch ein erfahrenes gut ausgebildetes Trainerteam. Dazu gehören Ex-Profi-Fussballer, DFB-lizenzierte Trainerinnen und Trainer, Sporthochschulabsolventinnen und Absolventen, sowie weiteres engagiertes Betreuungspersonal.

Durch die Kombination von Spiel und Disziplin in unseren Feriencamps, leisten alle Trainer/innen und Betreuer/innen einen wertvollen Beitrag zur Förderung der sportlichen und sozialen Entwicklung der teilnehmenden Kinder. In unseren Fussballferiencamps lernen sie auch fairen und respektvollen Umgang untereinander und miteinander. Sie finden neue Freunde unter Gleichgesinnten

und verbringen die Tage in den Ferien-Fussballcamps an der frischen Luft. Das wichtigste aber ist das Spiel mit dem Ball, welches den Kindern, mit viel Freude, Geduld und Spass, durch ein engagiertes Trainerteam vermittelt wird.

Die Kinder können zwischen **8.00** und **9.00 Uhr gebracht werden**. Für das leibliche Wohl ist ganzjährig durch unsere Vollverpflegung gesorgt.

Es gibt ein gemeinsames Frühstück und gegen 13.00 Uhr frisch gekochtes Mittagessen. Der Nachmittagssnack bringt zwischendurch noch eine kleine Erholung. Getränke und Obst stehen den Kindern den ganzen Tag zur Verfügung.

Unsere Fussballcamps finden an 2 Standorten statt:

KÖLN-NIPPES in Kooperation mit Nippes TFG Köln-Nippes 1878 1., 2., 3. und 4. Sommerferienwoche auf der Bezirkssportanlage, Merheimer Str. 265, Köln-Nippes

RÖSRATH in Kooperation mit Union Rösrath 2., 4., 5. und 6. Sommerferienwoche auf der Kunstrasenfläche, Freiherr-vom-Stein-Str. Rösrath

Das Team um Orga-Schirmherr Erich Rutemöller, FC IKONE Harald Konopka, Ex-Profi Sascha Lenhart und dem Technischem Leiter Klaus Dimolfetta und weiteren, hoch motivierten Trainer/innen und Betreuer/innen, freut sich schon auf jedes einzelne Kind.

Mehr Infos und Anmeldung gibt es auf der Projektseite : ferien-fussballcamps.de

Neuer Wohnraum für Fledermäuse

An vier verschiedenen Standorten innerhalb des Stadtgebiets Kölns hat die Stadt Köln aufgeständerte Fledermausflachkästen installiert - so auch in Eil an Gut Leidenhausen. Die Kästen sollen als neue mögliche Sommerquartiere die Lebensraumsituation der hier lebenden Fledermäuse verbessern und so den steten Rückgang der heimischen Fledermausarten entgegenwirken.

Alle Standorte sind so gewählt, dass sie grundsätzlich die Eigenschaften eines guten Lebensraumes für Fledermäuse mitbringen. Sie verfügen damit unter anderem über bekannte Fledermausvorkommen, haben Nahrungsgebiete in der unmittelbaren Umgebung und stehen an auffälligen Strukturen wie beispielsweise Baumreihen. Letztere dienen den Tieren als

Wegweiser, da sie sich daran orientieren und an dessen Rändern entlang fliegen. „Ich freue mich, dass wir einer von vier Standorten für die städtischen ‚Fledermaus-Luxushotels‘ geworden sind“, so der Geschäftsführer des Umweltbildungszentrums Robert Schallehn. „Das Fledermausquartier bereichert nicht nur die Nistgelegenheiten für Fledermäuse in Leidenhausen, sondern kann

auch für unsere Umweltbildung eingesetzt werden. Wer in seinem heimischen Garten ebenso Nistgelegenheiten schaffen möchte, kann diese auf Gut Leidenhausen erwerben und sich auch dazu beraten lassen.“ Zudem kümmere sich das Umweltbildungszentrum in der eigenen Wildtierstation, auch mit Hilfe von Ehrenamtler*innen, um verletzte Fledermäuse. (red.)

Sommerkonzert des Kölner Akkordeon-Orchesters

Am Sonntag, 23. Juni, richtet das Erste Kölner Akkordeon-Orchester um 16 Uhr sein Sommerkonzert im Porzer Rathaussaal aus. Auftrreten wird das Hauptorchester unter der Leitung von Matthias Hennecke.

Zudem spielt das Unterhaltungsorchester, geleitet von Peter Lohmar. Ebendalls auf der Bühne steht die G'Oldies-Formation unter der Leitung von Winfried Haushalter. Dieses Orchester präsentiert bekannte Melodien.

Der Eintritt für Erwachsene kostet 12 Euro, 5 Euro für Jugendliche. Tickets gibt es an der Theater- und Konzertkasse Neumarkt, telefonisch unter 02203 2969483 und online:

www.ekao.de/karten (red.)

Auftritt der Streichorchester

Am Sonntag, 16. Juni, spielen um 18 Uhr die Streichorchester der Carl-Stamitz-Musikschule Porz unter Leitung von Marei Seuthe Werke von Vivaldi, Haydn oder auch Castelli. Das Konzert findet im Gemeindesaal der Markuskirche, Martin-Luther-Straße 38, in Eil statt. Der Eintritt ist frei. Spenden sind möglich. (red.)

The advertisement features a background photo of children playing soccer on a green field. Overlaid text includes:
Der Hit für Kids von 5-16 Jahren!
www.Fussball-Feriencamps.de
Spiel & Spaß von 8-16:30 Uhr mit Verpflegung
Jetzt anmelden für die Sommerferien!
SOMMERFERIEN 2024
KÖLN-NIPPE
in Kooperation mit Nippes TFG
Köln-Nippes 1878
1., 2., 3. und 4. Ferienwoche
auf der Bezirkssportanlage,
Merheimer Str. 265,
Köln-Nippes
RÖSRATH
in Kooperation mit
Union Rösrath
2., 4., 5. und 6. Ferienwoche
auf der Kunstrasenanstalt,
Freiherr-vom-Stein-Str.,
Rösrath
Kontakt: www.fussball-feriencamps.de

REGIONALES

Geschenktipp:
Theaterabo 2024/25



Samstag, 5.10. | Weiße Turnschuhe



Samstag, 9.11. | TOC TOC

Samstag, 7.12. | Alle unter eine Tanne



Theaterabo im
Rathaussaal Porz
2024/2025



Samstag, 29.3. | Rent a Friend



Samstag, 10.5. | Weinprobe für Anfänger

www.rathaussaal-porz.de
Abo und Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 &
westTicket bonTicket 2801

T: 0221 221 - 97333



Stadt Köln

Wie mit gefundenen Jungvögeln umgehen

Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen und Geschäftsführer Robert Schallehn geben Tipps

Beim Spaziergang durch die Natur oder den eigenen Garten kann es vorkommen, dass ein junger Vogel am Boden entdeckt wird. In solchen Momenten ist es wichtig, Ruhe zu bewahren und das richtige Vorgehen zu kennen. Jungvögel haben unterschiedliche Bedürfnisse, abhängig von ihrem Entwicklungsstadium.

Nestlinge etwa seien nicht oder spärlich befiedert, könnten nicht laufen oder fliegen und haben möglicherweise noch geschlossene Augen, erklärt Robert Schallehn, Geschäftsführer vom Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen. Sie sollten, wenn möglich, ins Nest zurückgesetzt werden. Ist das Nest nicht auffindbar oder zerstört, kann eine provisorische Unterkunft helfen. Bei Verletzungen sollte eine Vo-

gel- oder Tierrettungsstation, wie die Wildtierauffangstation im Umweltbildungszentrum Leidenhausen, kontaktiert werden.

Ästlinge indes seien bereits gut befiedert und könnten kurze Strecken flattern oder klettern, so Schallehn. Sie übten das Fliegen und würden weiterhin von ihren Eltern gefüttert. Ästlinge sollten so in Ruhe gelassen werden, solange sie nicht verletzt sind und weiter gefüttert würden. Um dies zu prüfen, sollte man 30 bis 45 Minuten in einiger Entfernung warten und beobachten, ob die Eltern füttern, so der Experte.

Bei Gefahr, etwa durch Straßenverkehr oder Katzen, sollte der Ästling vorsichtig auf einen Ast oder ins Gebüsch gesetzt werden. Der kurze Kontakt mit Menschen sei für die Jungtiere unproblematisch, auch

wenn sich hartnäckig das Gerücht halte, dass der menschliche Geruch abschreckend auf die Elterntiere wirken würde, so Schallehn.

„Wir erhalten täglich viele Anrufe in unserer Wildtierstation. Während wir das Engagement schätzen, müssen wir unsere Kapazitäten auf wirklich hilfsbedürftige Tiere konzentrieren. In einem Großteil der Fälle handelt es sich um unverletzte Ästlinge, die keine Hilfe benötigen“, erklärt der Experte.

Professionelle Hilfe ist notwendig, wenn der Vogel verletzt ist oder die Eltern nicht zurückkehren. Bei Unsicherheit können die Expert*innen des Umweltbildungszentrums Auskunft geben. So werde die natürliche Entwicklung der Vögel unterstützt und unnötige Eingriffe könnten vermieden werden. (red.)

„Pänz, Rhein & Fähre“



Für unser mit 1.000 Euro unterstütztes Projekt „Förderung der Kunst und Kultur im Kölner Norden“ steht das Finale an. Am 21. Juni sind die Werke der jungen Künstler:innen in der GGS Halfengasse, Köln-Niehl im Rahmen einer Ausstellung von 15 bis 16.30 Uhr zu bewundern.

FährKultur Köln-Nord e.V. verbindet moderne Mobilität und künstlerisches Engagement

FährKultur ist in mehrfacher Hinsicht ein besonderes Pilotprojekt. Zum Einen steht der Verein für nachhaltige Mobilität auf dem Rhein, weil die neuen Fähre von Elektromotoren angetrieben wird, die grünen Strom verarbeiten. Turbinen im Anleger-Ponton wandeln die Strömung des Rheins in elektrische Energie um und

laden damit das Fährschiff auf. Zum Anderen spielen soziale Aspekte bei FährKultur eine wichtige Rolle. Unter dem Motto „Bürger fahren Bürger“ ist der gemeinnützige Verein mitten in der Kölner Gesellschaft verankert und wird aus deren Mitte von engagierten Vereinsmitgliedern betrieben. Die Förderung von Kunst und Kultur im Kölner Norden gehören ebenso zur DNA von FährKultur. Jährlich werden dem Vereinsziel entsprechend Projekte gefördert, die sich allgemein mit dem Kölner Norden und dem Rhein kreativ auseinandersetzen.

Premiere 2024: Phantastisch und kreativ verbinden Kinder beide Rheinufer

Die Premiere dieser Förderaktion

steht 2024 unter dem Motto „Pänz, Rhein & Fähre“. Damit bereichert FährKultur die kulturelle Vielfalt im Kölner Norden schon vor der Einführung einer Rheinfähre zwischen Köln-Niehl und -Stammheim-/Flittard. Zusammen mit den Jüngsten des Kindergartens Niehler Elternverein e. V. haben Kinder der GGS Halfengasse Köln-Niehl mit der betreuenden Künstlerin Beate Gördes ihre Kreativität ausleben können. Es sind beeindruckende und phantastische Kunstwerke zum Thema durch basteln, malen, kleben, falten, hämmern oder sägen entstanden. Ob balancierend via Slackline, schwingend mit dem Flying Fox, per SUP, fliegend mit Zeppelin oder Regenschirm wie Mary Poppins - kindliche Kreativität zeigt uns Erwachsenen, wie der Rhein etwas Verbindendes zwischen den beiden Ufern haben kann. So gesehen bekommt die Idee von FährKultur unerwartete Alternativen, wie man vom einen zum anderen Ufern wechseln könnte. Die Ergebnisse der Förderaktion werden nicht nur mit einer Ausstellung in der GGS Halfengasse gewürdigt. Zusätzlich gibt die 48-seitige Broschüre „Seitenwechsel“ einen detaillierten Einblick in die kindliche Kreativität.

„Obstbaumschnitt - Ein Workshop der Wissensgarten-Reihe“

Workshop am 16. Juni, 14 bis 17 Uhr

Ort: Köln-Mühlheim, Kleingartenverein Köln-Mühlheim-Ost e. V. Kleingärtner liegt im Trend. Vor allem im städtischen Raum entdecken derzeit viele Menschen ihre Leidenschaft für liebevoll gepflegte Gärten. Die Begeisterung für den Anbau von eigenem Gemüse und Obst vom eigenen Baum wächst kontinuierlich. Doch der Weg zur ersten Ernte erfordert nicht nur Geduld, sondern auch fundiertes Wissen über Pflege und Schnitt der Obstbäume. Unser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, grundlegende und fortgeschrittene Techniken des Obstbaumschnitts zu erlernen. Darüber hinaus erwerben die Teilnehmer*innen wertvolle Fähigkeiten zur Erkennung und Behandlung von Krankheiten und Schädlingen, die für gesun-

de und ertragreiche Obstbäume unerlässlich sind.

Welche Obstbaumsorten benötigen welche Schnitttechniken und wann ist der ideale Zeitpunkt dafür? Was verbirgt sich hinter einem „Verjüngungschnitt“ und wie geht man bei auftretenden Schäden vor? Diese und viele weitere Fragen werden umfassend in unserem Obstbaumschnittseminar beantwortet. Die Teilnahme ist kostenlos (Spenden willkommen). Anmeldung unter: veranstaltungen@bundkoeln.de

Referentin: Katja Kleinert max. 15 Teilnehmende

Das Wissensgarten-Projekt

Im Umweltbildungsprojekt „Wissensgarten“ werden Kenntnisse zum ökologischen Gärtnern vermittelt. Das Angebot richtet sich an alle

Gartenfreund*innen und besteht aus Workshops, monatlichen Gartensprechstunden im Natur-Schaugarten in der Kleingartenanlage Flora e. V. sowie

mobilen Gartensprechstunden für interessierte Kleingartenvereine. Das Projekt erfolgt in enger Abstimmung mit dem Umweltamt der Stadt Köln.

HER MIT DER KOHLE
WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Kinder helfen Kindern

„Kinder helfen Kindern“ ist ein Sommerfest für Kinder und Familien aus aller Welt. Wir freuen uns auf große und kleine Gäste! Euch erwarten verschiedene Live-Acts, Kinderschminken, eine Hüpfburg und viele weitere spannende Aktionen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt, sodass ihr einen entspannten und fröhlichen Sommertag am Samstag, 22. Juni, ab 10 Uhr im Geschwister-Scholl-Haus, Wirtsgasse 14, 50739 Köln, bei uns in Nippes-Longerich genießen könnt.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit euch Spenden für ein Projekt des Kölner Flüchtlingsrates zu sammeln. Holt euch jetzt euer Spendenticket über

www.kinderhelfenkindern.org und tut schon vor der Veranstaltung etwas Gutes. Die Erlöse unserer Tombola gehen ebenfalls an das Spendenziel und ihr habt die Chance auf tolle Gewinne.



Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick
Immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Juni 2024
Annahmeschluss ist am:
26.06.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media
V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer
Verantwortlich f. d. Anzeigenabteilung:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialen

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Veröffentlichungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk.rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-köln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> SOMMERANGEBOT

<< Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

An- und Verkauf

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung.
Tel. 0152/29684235

Sammler

Sammler sucht! Wohnungsauflösungen

Antik-Trödel-Kurioses, Silberbesteck, Römerglas, Bleikristall, Briefmarken, Blechspielzeug, Bronze-/Porzellanfiguren, Teppiche, Gemälde, Militaria, Ferngläser, Uhren aller Art, Schmuck, Zahngold.
Wohnungsauflösung&Entrümpelung für fairen Preis. 0174 3698139



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-köln-ost.de/e-paper
rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST BRÜCK = MERHEIM
NEUBRÜCK = RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



We freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Geist und Seele motivieren

Senioren-Assistenten verhelfen älteren Menschen zu einem erfüllteren Leben

Die Missstände in der stationären Pflege in Deutschland sind in aller Munde, die Bundesregierung will mit einem umfangreichen Programm den „Pflegenotstand“ bekämpfen. In der Diskussion wird allerdings oft übersehen, dass von den derzeit knapp drei Millionen Pflegebedürftigen rund drei Viertel ambulant betreut werden. Die häusliche Pflege bietet viel mehr Möglichkeiten als die stationäre Pflege, älteren Menschen zu einem erfüllten Leben zu verhelfen. Unterstützung dabei leisten ambulant tätige Senioren-Assistenten. Sie sind Ansprechpartner und qualifizierte Begleiter durch den Alltag, sie unterstützen Senioren stundenweise und arbeiten präventiv.

Soziale Teilhabe älterer Menschen

Die Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell war das erste Vorhaben in Deutschland überhaupt, das die soziale Teilhabe Älterer

thematisiert hat. Initiiert wurde es von Ute Büchmann. „Als meine Mutter starb, fiel mein Vater in ein tiefes Loch“, berichtet Büchmann. Eine Situation, die sie selbst kaum auffangen konnte, da sie 400 Kilometer entfernt lebte. Und die so typisch ist für viele Familien heute: Die erwachsenen Kinder können ihren Eltern im Alltag kaum oder gar nicht beistehen. Für Pflege und Haushalt sind Hilfen bereits etabliert, Senioren haben aber noch ganz andere Ansprüche. Ute Büchmann beispielsweise wünschte sich für ihren Vater jemanden, mit dem er über Politik diskutieren oder Schach spielen konnte, eine Begleitung auf Augenhöhe. Aus diesem Mangel heraus entschloss sich Büchmann, lebenserfahrene Menschen für die nicht-pflegerische Seniorenbegleitung zu qualifizieren, später dann wählte sie den Begriff „Senioren-Assistenz“ für die ambulante Seniorenbetreuung.

betreuung.

Senioren-Assistenten als „Glücklichmacher“

Heute gibt es bereits rund 1.200 Senioren-Assistenten nach dem Plöner Modell. Sie bilden einen eigenen, gut vernetzten Berufsstand. Zur 120-stündigen Ausbildung findet man unter www.senioren-assistentin.de alle weiteren Informationen. Den Aufgaben in diesem Beruf sind keine Grenzen gesetzt - sie reichen von Begleitungen zum Arzt, Besuchen von Veranstaltungen, Gedächtnistraining,

Fitnessübungen, Beratungen zu finanziellen Erleichterungen bis hin zu kleinen Ausflügen. „Wir bilden lebenserfahrene Menschen aus, die sich um die kleinen Dinge des Alltags kümmern, die Senioren nicht mehr machen wollen oder machen können. Senioren-Assistenz stellt die soziale Begleitung älterer Menschen in den Mittelpunkt“, betont Ute Büchmann. Eine Hamburger Zeitung habe einen Senioren-Assistenten jüngst sogar als „Glücklichmacher“ bezeichnet. (djd)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)

für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

■ Reporter (m/w/d)

als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

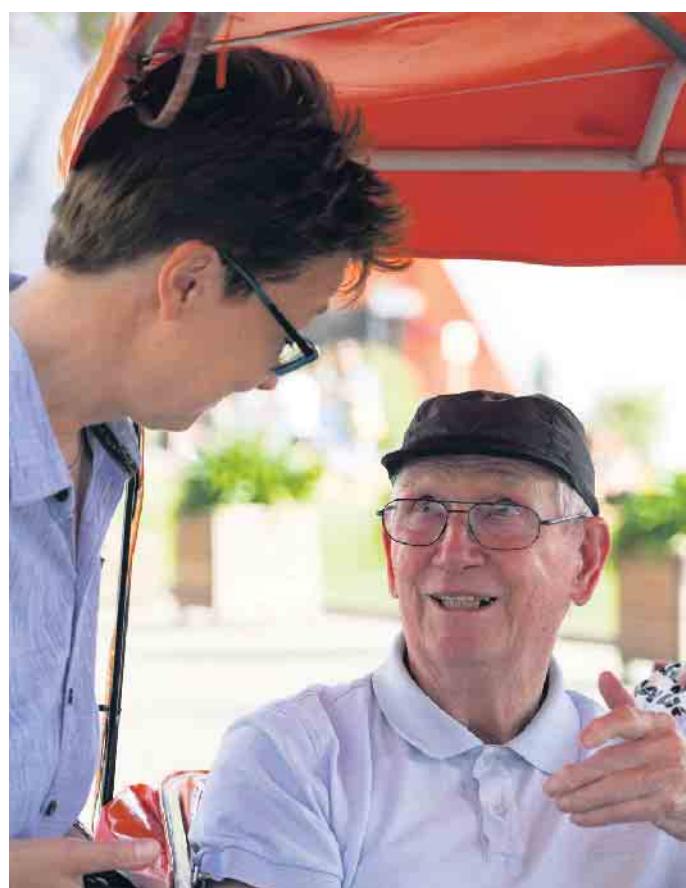
Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen kARRIERE@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)



Senioren-Assistenten sind Ansprechpartner und qualifizierte Begleiter durch den Alltag älterer Menschen.

Foto: djd/Büchmann/Seminare/Paco Fiedler, Berlin

Ausbildungstipp: Augenoptiker

Ein Job mit viel Durchblick



Foto: Heike Skamper/ZVA/akz-o

Augen auf bei der Ausbildungsplatzsuche - wer das beherzigt, findet mit etwas Glück den Traumjob und Zufriedenheit im Berufsalltag. Und diese ist bei vielen Optikern ausgesprochen hoch, denn der Beruf bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus traditionellem Handwerk, Gesundheitsdienstleistung, modernster Technik und Liebe zum typgerechten Stil. Vor allem diese Vielseitigkeit ist für viele ein entscheidender Aspekt auf dem Weg zum

Traumjob.

Gut sehen in jeder Lebenslage

Unsere Gesellschaft wird stetig älter, gleichzeitig bleiben wir oft bis ins hohe Alter agil. Gutes Sehen nimmt dabei einen wichtigen Stellenwert ein. Und auch die Digitalisierung verändert unsere Sehgewohnheiten. Von der Sehkorrektur mit der Alltagsbrille oder Kontaktlinsen bis hin zur Bildschirm-, Sonnen- und Sportbrille ist das Spektrum groß, der Beratungsbedarf wächst.

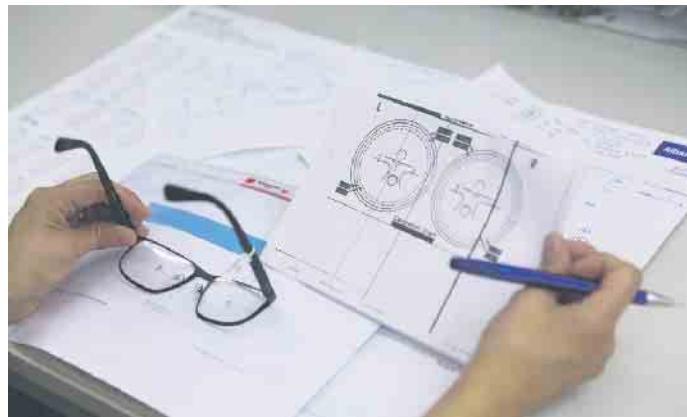


Foto: Heike Skamper/ZVA/akz-o

Vielfältige Aufgaben und gute Karrierechancen

Jeder, der seinen Einsatz in den Dienst des guten Sehens und Aussehens stellt, kann mit steigendem Bedarf und Nachfrage rechnen. Der Bedarf an guten Augenoptikern ist und bleibt groß: Mehr als jeder zweite Erwachsene trägt eine Brille oder Kontaktlinsen - Tendenz steigend. Und auch die geringe Arbeitslosenquote in der Augenoptikbranche spricht für sich. Die Ausbildung ist dabei ab-

wechslungsreich, Physik und Mathematik spielen eine große Rolle, doch auch der Blick für das passende Modell und die richtige Ansprache der Kunden sind wichtig. So lernt der Azubi, wie man Brillengläser bearbeitet, Brillen repariert oder anatomisch an den Träger anpasst. Aber auch wie sich Brillengläser unterscheiden, welche Sehhilfen es gibt und wie man herausfindet, was der Kunde individuell benötigt, steht auf der Agenda.

Vom Hauptschulabschluss bis zum Studium

Der Weg in diesen abwechslungsreichen Beruf kann mit einem guten Hauptschulabschluss, der mittleren Reife, der Fachhochschulreife oder dem Abitur beginnen. Die duale Ausbildung zum Gesellen dauert drei Jahre und findet vor allem in Augenoptikfachgeschäften statt. Später kann der Augenoptikermeister absolviert werden, auch ein weiterführendes Studium oder eine Weiterbildung zum Optometristen sind möglich. Neben der klassischen Tätigkeit in einem Fachgeschäft für Augenoptik oder einer späteren Selbstständigkeit als Meister arbeiten Augenoptiker und Optometristen auch in der Forschung oder Industrie, in Augenkliniken oder Bildungseinrichtungen der Branche. Umfassende Informationen hierzu stehen auf der Website des Zentralverbands der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) und auf der Ausbildungsplattform www.be-optician.de zur Verfügung. (akz-o)

Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Übergang von der Schule in die Lehre

Tipps für die Lehrstellensuche

Schon während der Schulzeit beschäftigen sich Burschen und Mädel mit der Frage, welcher beruflichen Tätigkeit sie später nachgehen wollen. Doch die Suche nach einer passenden Lehrstelle kann sich für die jungen Menschen manchmal als schwierig erweisen. Anlaufstellen mit Informations- und Beratungsangeboten für Jugendliche sind in dieser Phase von hoher Bedeutung.

Der Lehrstellenmarkt ist riesig und genauso vielfältig sind die Möglichkeiten, die Schülerinnen und Schüler für die Suche nach einer passenden Lehrstelle nutzen können.

Fünf Tipps für den Weg zum Traumberuf:

1. Ein Berufslexikon verrät alles, was man über Lehrberufe wissen sollte: Lehrinhalte, berufstypische Tätigkeiten, Lehrlingsentschädigung, Spezialisierungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Der ideale Zeitpunkt für die Nutzung ist gleich zu Beginn der Lehrstellensuche - so kann man früh genug Informationen sammeln.
2. Die Berufsberatung ist meist ein kostenloses Angebot, welches man bei unterschiedlichen Institutionen in Anspruch nehmen kann.
3. Online-Jobbörsen sind aus der Lehrstellensuche nicht mehr wegzudenken. Mit Hilfe von Filterfunktionen gelangt man schnell zu passenden Stellen. Zusätzlich kann in vielen Online-Lehrstellenbörsen ein Bewerberprofil angelegt werden.
4. Auf Jobmessen und Lehrerbörsen sind viele Arbeitgeber vertreten. Diese informieren Schüler und Absolventen vor Ort über Einstiegs- und Karrieremöglichkeiten im jeweiligen Unternehmen. Schüler haben die Chance, potenzielle Lehrbetriebe kennenzulernen, sich im persönlichen Gespräch beim Personal vorzustellen und sich nach freien Lehrstellen zu erkundigen.
5. Internetpräsenzen: Neben der Unternehmenswebsite verraten auch die Social-Media-Seiten viel über den jeweiligen

Betrieb und helfen dabei, sich ein Bild von der zukünftigen Lehrstelle und der Unternehmenskultur zu machen.

Auch Tage der offenen Tür oder andere Events werden häufig über Online-Kanäle angekündigt und bieten die Chance, den Lehrbetrieb von innen kennenzulernen und sich mit anderen Lehrlingen auszutauschen. (www.aubi-plus)



Bei der Lehrstellensuche spielt das Internet eine große Rolle.
Foto: Trust Katsande/Unsplash

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

Brück

Merheim

Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

> regio-pressevertrieb.de/bewerbung

> oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

Brück

Rath-Heumar

Merheim

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustiggesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 15. Juni**Alte Post-Apotheke**

Bergisch Gladbacher Straße 597, 51067 Köln, 0221/630318

Sonntag, 16. Juni**Schwanen-Apotheke**

Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Montag, 17. Juni**Taunus-Apotheke**

Taunusstraße 26, 51105 Köln, 0221/831686

Dienstag, 18. Juni**Ilsen-Apotheke**

Bergisch Gladbacher Straße 605, 51067 Köln, 0221/632849

Mittwoch, 19. Juni**Humboldt-Apotheke**

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Donnerstag, 20. Juni**DocMedi Apotheke Köln-Buchforst OHG**

Herschelstraße 13, 51065 Köln, 0221/9625590

Freitag, 21. Juni**Sülztal-Apotheke in Rösrath**

Hauptstraße 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Samstag, 22. Juni**Bären-Apotheke**

Frankenforster Straße 4-6, 51427 Bergisch Gladbach, 02204/61701

Sonntag, 23. Juni**Apotheke Rath/Heumar**

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221 861050

Montag, 24. Juni**Heßhof-Apotheke**

Ostheimer Straße 30, 51103 Köln, 0221/875797

Dienstag, 25. Juni**Burg Apotheke**

Bergisch-Gladbacher-Straße 408, 51067 Köln, 0221/631255

Mittwoch, 26. Juni**Liebfrauen-Apotheke**

Kieskauer Weg 159, 51109 Köln, 0221/895834

Donnerstag, 27. Juni**Königsforst Apotheke**

Rösrather Straße 663, 51107 Köln, 0221 861426

Freitag, 28. Juni**Kranich-Apotheke**

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

Samstag, 29. Juni**Johanniter-Apotheke**

Wuppertaler Straße 2, 51067 Köln, 0221/691606

Sonntag, 30. Juni**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Volker Neumann, 0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide, Grenkel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund, 0221/732215 Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



sanitherm

Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz 0221/229-5633	Bereitschaftsdienst 01805/986700
Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein 02203/9801191	Frauen gegen Gewalt e.V. 0221/562035
Notruffax für Gehörlose 0221/229-2290	Opfer-Notruf Weißer Ring e.V. bundesweit 116006
Bundeswehr Standortarzt 02203/908-3584	rechtsrheinischen Stadtteile 0151/55164823
Strom, Gas, Wasser 0180/2222600	Krankentransport Feuerwehr Köln 0221/745454
Zahnärzte	



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH
QUALITÄT GANZ OBEN!



- Steildach
- Flachdach
- Klempnerarbeiten
- Dachfenster
- Solartechnik
- Fassadentechnik
- Balkonabdichtungen
- Reparaturservice

24 - STUNDEN - NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

DIE BADAUSSTELLUNG
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de



WIR SCHLIESSEN!

JETZT RAUSHOLEN WAS NOCH GEHT!

AB SOFORT
BIS ZU

-70%

WEGEN GESCHÄFTS-
AUFGABE

z. B. Hochwertige Canada-Daunendecke

Für alle Jahreszeiten, 100% Natur,
Füllung 660 g, 90% Daunen,
10% Federchen Kl. 1, Bezug
feinste Baumwolle, waschbar.
Ca. 135 x 200 cm.

~~399,-~~ JETZT

199,-

MUSTERBEISPIEL

ENDSPURT!

**LETZTER
TAG:**

SAMSTAG

**22.
JUNI**

Bild: © goliboy's stock.adobe.com

z. B. Hochwertiges Dreikammer-Kopfkissen

Waschbar, Füllung Daunen und
Federn Klasse 1, 100% Natur.
Ca. 80 x 80 cm, auch in ca. 40 x 80 cm
erhältlich.

~~149,-~~

83.- JETZT

ARKTIS

z. B. Leichte und luftige Sommerdecke

Füllung 240 g weiße, neue Daunen
90% und Federchen 10% Klasse 1.
Bezug feines Baumwollgewebe 100%
Baumwolle, waschbar. Ca. 135 x 200 cm.
Auch in ca. 155 x 220 cm oder ca. 200 x
200 cm gegen Mehrpreis erhältlich.

~~299,-~~ JETZT

149.-

Bild: © newwave's stock.adobe.com



**Jetzt alle
ausgesuchten
Muster-Matratzen**

-70%

- Boxspringbetten ■ Betten ■ Matratzen ■ Lattenroste ■ Bettwaren
- Spannbetttücher ■ Bettwäsche ■ Handtücher ■ Wohndecken

Bensberger Bettenhaus

Kölner Straße 6 / Bensberg · 51429 Bergisch-Gladbach · Tel: 02204 20 67 73