



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

KÖLN-OST

TERMINE &
NEWS FÜR:

14. Jahrgang

Samstag, den 01. Juni 2024

Nummer 11 / Woche 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

Am 1. Juni ist Weltkindertag



Foto: Pixabay

Der Weltkindertag wird in 145 Staaten begangen und soll auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder und Kinderrechte aufmerksam machen.

Wir sind für Sie da.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 · www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com

Veranstaltungshinweise

Am **Donnerstag, 6. Juni**, von 18 bis 19.30 Uhr veranstaltet der ambulante Hospizdienst Kleinod ein sogenanntes „Death-Café“ im Vinzenzhaus in Köln-Brück. Im Death-Café treffen sich Interessierte in gemütlicher Runde zu einem Getränk und Knabberereien, um in entspannter und geschützter Atmosphäre über den Tod, Sterben und Abschied zu philosophieren, nachzudenken und sich auszutauschen. Dem Tod neuen Raum und Zeit im Leben

zu geben, ihn wieder „normal“ werden zu lassen und ihn als Teil des Lebenskreises zu betrachten. Das ist die Idee eines Death-Cafés. Gegründet wurde das erste Death-Café in London, mittlerweile gibt es fast 1.500 weltweit. Eigene Erfahrungen mit Verlust und Abschied sind dabei keine Voraussetzung, es geht hierbei nicht um Krisen oder Trauerbegleitung. Da die Plätze begrenzt sind, wird

um Anmeldung per E-Mail kleinod@vinzentinerinnen.de oder telefonisch unter 0221/9845-888 gebeten.

Trauerspaziergang - in Bewegung sein. Am **Sonntag, 16. Juni**, laden wir um **11 Uhr** wieder zu einem Trauerspaziergang ein, der ca. 1,5 Stunden dauert. Treffpunkt ist die Haltestelle „Thießenbruch“ (vor dem Straßenbahnmuseum). Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, 14. Juni, 14 Uhr an. Um festes Schuhwerk,

das für Feld- und Waldwege geeignet ist, und wetterangepassete Kleidung wird gebeten. Durchgeführt wird das kostenlose Angebot von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen. Eine anschließende Einkehr in einem Restaurant, Eiscafé etc. ist je nach Zielort auf eigene Rechnung möglich. Wenn Ihr Interesse geweckt wurde, melden Sie sich bitte bei Kleinod an (Tel. 0221/9845-888 bzw. kleinod@vinzentinerinnen.de).



Termine

Sonntag, 30. Juni

11 Uhr - Open-Air-Gottesdienst - im Montessori Kinderhaus / vor der

Kirche Zum Göttlichen Erlöser, Erlöserkirchstraße 8, 51107 Köln



Gitarrenkonzert mit Igor Klokov

Zündorf - Am Sonntag, 9. Juni, findet um 19 Uhr in der Zündorfer Klosterkapelle, Gütergasse 33, ein Konzert mit dem Gitarristen Igor Klokov statt. Klokov gehört zu den vielversprechen-

den Talenten seiner Generation und hat mehr als 20 internationale Wettbewerbe gewonnen. Er wird regelmäßig als Künstler, Pädagoge und Jurymitglied zu vielen Musikfestivals auf der

ganzen Welt von Europa bis Südamerika eingeladen. Tickets gibt es an der Abendkasse und im Vorverkauf im Kiosk Meurer an der Endhaltestelle der Linie 7 in Zündorf. (red.)

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

45 Jahre Jahn! Jahn feiert 45 Jahre

1 Glas geschenkt

Ohne Einschränkungen
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.

50% gespart

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
1. SIEGER KÖLN
OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT
UMFRAGE
FOCUS 42/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

optik jahn
HÖRÄKUSTIK

50126 BERGHEIM 50321 BRÜHL 51103 KÖLN-KALK 51107 KÖLN-RATH 51143 KÖLN-PORZ 51465 BERGISCHE GLADBACH 53225 BONN-BEUEL 53679 EUSKIRCHEN
Hauptstraße 13 Uhrtstraße 103 Kalker-Hauptstraße 55 Rosenthaler Straße 820 Hermannstraße 2 Hauptstraße 130 Kreuzstraße 1 Neustraße 11
Tel: 0221/44588 Tel: 02232/569045 Tel: 0221/35503680 Tel: 0221/861572 Tel: 02203/977315 Tel: 02202/1882477 Tel: 0228/5738080 Tel: 0221/75070
www.optikjahn.de info@optikjahn.de

**Geschenktipp:
Theaterabo 2024/25**



Samstag, 5.10. | Weiße Turnschuhe



Samstag, 9.11. | TOC TOC

Samstag, 7.12. | Alle unter einer Tanne



Theaterabo im
Rathaussaal Porz
2024/2025



Samstag, 29.3. | Rent a Friend



Samstag, 10.5. | Weinprobe für Anfänger

www.rathaussaal-porz.de
Abo und Karten unter:

kölnticket Hotline 0221 &
wöchentlich bonnTicket 2801

T: 0221 221 - 97333



Stadt Köln

REGIONALES

Kölner Gartenwettbewerb für biologische Vielfalt



Mit der Kampagne „Kölner Vielfaltsgärten - Unsere Natur sagt Danke“ will die Stadt Köln das Bewusstsein für naturnahes Gärten

nern stärken. Deshalb lädt die Stadt Köln, zusammen mit dem NABU Köln, dem VHS Biogarten Thurner Hof, dem Kleingartenver-

ein Flora e. V. und dem Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen zur Teilnahme am Vielfaltsgartenwettbewerb 2024 ein. Ob Hinter-

hof, Vorgarten, Schulgelände oder Gewerbegebiete: gesucht werden naturnah gestaltete Flächen, die ohne Gifte und Torf auskommen. Zu gewinnen gibt es verschiedene Sachpreise und Gutscheine. Artenreiche Gärten werden prämiert. Teilnahmefrist ist der 8. Oktober. Weitere Informationen auf der Website der Stadt Köln: www.stadt-koeln.de/wettbewerb-vielfaltsgaerten (red.)



Umweltkino mit „Wildes Köln - Der Stadtdschungel“

Eine Großstadt besteht nicht nur aus Häusern, Autos, Straßen und Menschen. Auch zahlreiche heimische und eingewanderte Tiere leben in der Metropole am Rhein. Am Sonntag, 16. Juni, um 15 Uhr präsentiert das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen im nachhaltigen Umweltkino, ge-

fördert von der Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW, den Film „Wildes Köln - Der Stadtdschungel am Rhein“. Die Zuschauer*innen erfahren, wie Tiere mit den besonderen Herausforderungen in Köln zuretkommen und dabei mitunter ungewöhnliche Futterquellen, Brutplätze und Jagdreviere nut-

zen.

Im Anschluss an die Filmvorstellung folgt eine Podiumsdiskussion mit Expert*innen aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik. Mit dabei sind Dr. Helmut Röscheisen (BUND Köln), Dr. Michael Braun (NABU Köln, AK Sittiche) und der Regisseur des Films Herbert Ostwald. Die Mo-

deration übernimmt Moderator und Journalist Lars Göllnitz (Porz am Montag). Die Vorführung ist kostenlos. Spenden sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für eine Abschätzung der Besucher*innenzahl jedoch erwünscht. (red.)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Rule Mews
FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de

Ökologische Exkursion

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet am Sonntag, 2. Juni, von 14 bis 16 Uhr eine Exkursion durch Wahner Heide und Königsforst an. Dabei werden Lebensweisen verschiedener Tier- und Pflan-

zenarten erläutert und gemeinsam erkundet. Die Teilnahme ist kostenlos. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk werden empfohlen. Treffpunkt ist an der Linde im Innenhof des Guts. (red.)

Natur-Fotowettbewerb

Der NABU Köln und das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen rufen zu einem Natur-Fotowettbewerb zum Thema „Tiere und Pflanzen in Kölner Naturschutzgebieten“ auf. Aus den Fotos der zwölf Gewinner*innen wird anschließend der Naturkalender 2025 erstellt, der nicht nur den Fokus auf die Natur in der Großstadt Köln legt, sondern auch auf die zu ihrem nachhaltigen und anhaltendem

Schutz notwendigen Maßnahmen und Verhaltensweisen aufmerksam machen soll. Unter den Gewinner*innen werden Gutscheine im Wert von bis zu 150 Euro (1. Platz) verliehen. Die Preisverleihung findet zum „Langer Tag der Kölner Stadtnatur“ am 18. August statt. Die Teilnahmefrist endet am 14. Juni. www.gut-leidenhausen.de/aktuelles/fotowettbewerb2024 (red.)

Wanderung durch die Wahner Heide

Die Wahner Heide ist ein Musterbeispiel für ausgeprägte Biodiversität und eine große Biotoptenvielfalt. Die Landschaft wird von Dünen, Tümpeln, Teichen sowie unterschiedlichsten Böden von Sand bis Moor geprägt. Für Flora und Fauna ergibt sich daraus ein vielfältiges Bild, das die Schutzmilieus Deutscher Wald und das Haus des

Waldes mit einer öffentlichen Wanderung erkunden wollen. Der besondere Blick auf die Kräuterwelt gilt dabei diesmal dem Johanniskraut. Die Wanderung findet am Mittwoch, 5. Juni, ab 14 Uhr und unter fachkundiger Leitung statt. Treffpunkt ist im Innenhof von Gut Leidenhausen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (red.)



Dem begabten Kind zuliebe!

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

staatlich anerkannt

Vollzeitstudium Grafik-Design RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze **8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

NUTZE DEINE STIMME.

EUROPAWAHL 9. JUNI 2024

Stimme für Europa!
Deine Wahl, unsere Zukunft.



#NUTZE DEINE STIMME  EUROPAWAHL.EU

Ihr Team der RAUTENBERG MEDIA 

© Europäische Union, [2024] – Quelle: Europäisches Parlament <https://together.europarl.europa.eu/de/download-centre/campaign/europawahl-2024-zum-ausdrucken-565>

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick 
immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 15. Juni 2024
Annahmeschluss ist am:
12.06.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenabteilung:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialen

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Veröffentlichungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk

Mobil 0157 78 97 31 60

f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> SOMMERANGEBOT

<< Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien
RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Aufgabe der Zeitung.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

pünktlich • zielpräzise • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband- und Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST BRÜCK = MERHEIM
NEUBRÜCK = RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Soft Skills - diese Punkte runden den Lebenslauf ab

Warum längere Urlaubsreisen, außergewöhnliche Hobbys und fundiertes IT-Know-how in den Lebenslauf gehören



Bewerbende sollten ihren Lebenslauf mit zusätzlichen Angaben wie Hobbys oder längere Auslandsaufenthalte versehen, wenn sie das persönliche Profil sinnvoll abrunden und ergänzen.

Foto: Bobby Hendry/Unsplash

Wenn Personalverantwortliche den Lebenslauf von Bewerbern genauer unter die Lupe nehmen, sichten sie zuerst die beruflichen Stationen und prüfen dann, ob alle Angaben mit einem Zeugnis oder Zertifikat belegt werden. Diese Fakten zählen zum Muss in jedem Lebenslauf.

Der Recruiting-Dienstleister IQB Career-Services erklärt, welche optionalen Angaben das Profil zusätzlich abrunden und

Facetten der Persönlichkeit vermitteln, die über das bloße Berufsprofil hinaus gehen.

Tipp 1: Auslandsaufenthalte - auch längere Urlaubsreisen

Der USA-Schüleraustausch in der 11. Klasse ist vielleicht schon einige Jahre her und gehört dennoch in den Lebenslauf. Denn der Auslandsaufenthalt zeigt, dass der Bewerber schon in der Schulzeit aufgeschlossen gegenüber Neuem war und eine große Herausfor-

derung angenommen hat - Eigenschaften, die im Berufsleben von Vorteil sein können. IQB-Geschäftsführerin Susanne Glück: „In den Lebenslauf gehören auch längere privat organisierte Auslandsaufenthalte. Wer nach dem Studium sechs Wochen durch Europa reist oder Südamerika auf eigene Faust erkundet, zeigt Organisationstalent und Flexibilität.“

Tipp 2: Hobbys - gerne außergewöhnlich

Hobbys sind kein Muss im Lebenslauf, können aber wichtig für den Gesamteindruck der Bewerbung sein. Grundsätzlich gilt: Hobbys nur erwähnen, wenn sie das Berufs- und Persönlichkeitsprofil sinnvoll abrunden.

Wer sich beispielsweise in der Outdoorbranche bewirbt, sollte seine Vorliebe für Mountainbiketouren angeben.

Ein Faible für Yoga kann mit einer gesunden Work-Life-Balance in Verbindung gebracht werden. Und wer sich ehrenamtlich bei der lokalen Tafel engagiert, präsentiert sich als empathische Person. Susanne Glück: „Lesen kann als Hobby schnell langweilig und beliebig wirken, daher empfehlen wir

diese Angabe nicht für den Lebenslauf. Ist ein Hobby hingegen außergewöhnlich, kann es die Aufmerksamkeit von Recruitern wecken.“

Tipp 3: IT-Kenntnisse - nur fundiertes Wissen angeben

Heutige Personalierinnen und Personalier gehen davon aus, dass die Bewerbenden alle gängigen Text- und Tabellenverarbeitungsprogramme umfassend beherrschen.

Wer in seinem Lebenslauf explizit darauf hinweist, kann möglicherweise als rückständig eingestuft werden. Spezielle Programme und Tools in Berufen wie Grafik, Zeitungserstellung oder Onlinekommunikation hingegen gehören in den Lebenslauf, denn wer sie beherrscht, kann sich von anderen Kandidatinnen und Kandidaten abheben.

Insbesondere bei IT-Kenntnissen gilt: Auch wenn sie in der Bewerbung nicht mit einem Zertifikat belegt werden müssen, sollten Bewerbende die angegebenen Programme tatsächlich beherrschen. Denn: Falls es zu einem Probearbeitstag kommt und man mit dem Tool aktiv arbeiten soll, fallen Wissenslücken schnell auf. (IQB)

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnis

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Nochmal durchstarten mit 50 plus

Erfahrene Bewerber sollten bei der Jobsuche ihre speziellen Stärken ausspielen



Immer mehr Unternehmen setzen bewusst auf Bewerber mit Erfahrung und bilden generationsübergreifende Teams.

Foto: djd/adeccogroup.de/Getty Images/Westend61

Persönliche Veränderungswünsche, ein drohender Stellenabbau beim jetzigen Arbeitgeber oder einfach die Lust darauf, einmal eine neue Branche kennenzulernen: Verschiedene Gründe können den Ausschlag dafür geben, in den späteren Jahren der Karriere noch einmal auf Jobsuche zu gehen.

Eine Bewerbung mit über 50 ist jedoch stets eine Herausforderung, noch dazu in der aktuellen wirtschaftlichen Lage. Umso wichtiger ist es

für Stellensuchende, ihre Erfahrungen angemessen zu präsentieren und zugleich Lernbereitschaft sowie Flexibilität zu zeigen.

Erfahrung wird in Unternehmen geschätzt

Haben ältere Bewerber grundsätzlich schlechtere Karten? Dieses Vorurteil gilt schon lange nicht mehr: „Viele Unternehmen schätzen die langjährige Expertise der Arbeitnehmer aus der Generation 50 plus und setzen bewusst auf altersgemischte



50 - na und? Auch in diesem Alter kann man beruflich noch einmal neu durchstarten.

Foto: djd/adeccogroup.de/Guillaume de Germain/Unsplash

Teams“, sagt Andrea Wolters, Marketingvorstand der Adecco Group in Deutschland. „Jeder Bewerber sollte sein Fachwissen selbstbewusst in den Vordergrund stellen, ohne aber damit zu prahlen.“ Wichtig sei es zudem, sich offen zu zeigen für lebenslanges Lernen.

Dies kann sich etwa in der Bewerbung mit dem Nachweis von Fort- und Weiterbildungen widerspiegeln. Zudem sollten Bewerber nachvollziehbare Gründe für den Jobwechsel

benennen. Auf Kritik an Arbeitskollegen oder ehemaligen Vorgesetzten sollte man dabei tunlichst verzichten, sondern stattdessen deutlich machen, dass man sich neue Kenntnisse aneignen möchte oder sich mehr Verantwortung und Entwicklungsmöglichkeiten wünscht.

„Diese Gründe zeigen, dass der Bewerber bereit ist, an sich zu arbeiten“, so Andrea Wolters. Eine gute Idee sei es auch, aktiv auf Unternehmen zuzugehen und Initiativbewerbungen zu versenden. Viele Firmen würden über Mentoring-Programme oder ähnliche Projekte verfügen, über die ältere Mitarbeiter ins Unternehmen eingegliedert werden.

Zeitarbeit als Sprungbrett

Eine Option, die bei der Jobsuche mit 50 plus häufig noch unterschätzt wird, ist die Zeitarbeit. Dabei kann sie ein gutes Sprungbrett ins Unternehmen sein. Die vermittelten Tätigkeiten sind anspruchsvoll und werden in der Regel nach Tarif bezahlt.

Die Zahl älterer Arbeitnehmer, die beispielsweise die Adecco Group vermittelten konnte, hat sich in den letzten Jahren verdreifacht. Rund 60 Prozent von ihnen erhalten einen Anschlussvertrag und kommen damit wieder langfristig in ein Beschäftigungsverhältnis. Insbesondere in Gesundheitsberufen, im Handwerk und in der Sozialarbeit sind durch den demografischen Wandel und den akuten Fachkräftemangel Engpässe zu erwarten. Für die Generation 50 plus liegt darin die Chance, der Karriere durch einen Jobwechsel neuen Schwung zu verleihen. (djd)

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK + MERHEIM
NEUBRÜCK + RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**RAUTENBERG
MEDIA**

**Wir suchen SPRINGER/*/INNEN
als Zeitungszusteller/*/in
jeden Alters für ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung
► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp
+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

Ein Beruf mit Durchblick

Ausbildung zum Orthoptisten

Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen - sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern - sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizinische Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbenem Schielen zum Aufgabengebiet der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einzuschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z. B. das stundenweise Abkleben des gesunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie der Verbesserung von Doppelsehen.

Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpatienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Luppenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unter-

richt gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittelkunde gehören u. a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus,

die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeitstellen. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Au-

genarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter www.orthoptik.de. (akz-o)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück Merheim
 Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück Rath-Heumar Merheim

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 1. Juni

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Sonntag, 2. Juni

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Str. 40, 51149 Köln, 02203/34618

Montag, 3. Juni

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstraße 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Dienstag, 4. Juni

Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Straße 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Mittwoch, 5. Juni

easyApotheke Porz

Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln, 02203/1010969

Donnerstag, 6. Juni

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Freitag, 7. Juni

Margareten-Apotheke

Olpener Straße 855, 51109 Köln, 0221/843214

Samstag, 8. Juni

Apotheke 1 plus

Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203/935430

Sonntag, 9. Juni

Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Montag, 10. Juni

Viktoria-Apotheke

Ostheimer Straße 83, 51103 Köln, 0221/9875172

Dienstag, 11. Juni

Vital-Apotheke

Olpener Straße 120, 51103 Köln, 02214929390

Mittwoch, 12. Juni

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Straße 597, 51107 Köln, 0221/864051

Donnerstag, 13. Juni

Anno Apotheke

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

Freitag, 14. Juni

Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Straße 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Samstag, 15. Juni

Alte Post-Apotheke

Bergisch Gladbacher Straße 597, 51067 Köln, 0221/630318

Sonntag, 16. Juni

Schwanen-Apotheke

Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr





sanitherm
Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044

Infrarotheizung in der Decke
unsichtbar und herrlich warm

morgen schöner wohnen

Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!
Immer für Sie vor Ort:
Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr

Ruf an oder komm in die Ausstellung

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz	Bereitschaftsdienst
0221/229-5633	01805/986700
Kinderärztliche Notfallpraxis	Frauen gegen Gewalt e.V.
am Krankenhaus	0221/562035
Porz am Rhein	Opfer-Notruf
02203/9801191	Weißen Ring e.V.
Notruffax für Gehörlose	bundesweit 116006
0221/229-2290	rechtsrheinischen
Bundeswehr Standortarzt	Stadtteile
02203/908-3584	0151/55164823
Strom, Gas, Wasser	Krankentransport
0180/2222600	Feuerwehr Köln
Zahnärzte	0221/745454

24 - STUNDEN - NOTDIENST



SAALMANN
BAD & WÄRME

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven	Peter Alsbach, 0152 37794767
Volker Neumann, 0160 2625477	Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf	Helmut Freund, 0221/732215
	Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
	Otto Schütz, 0221/17045062



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

Dachdeckermeister
Klempnermeister
LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle

Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

REGIONALES

Brunnen, Zusammenarbeit und Jerry Cans

2aid.org um die Langelerin Jill Willems hat seine jüngste Projektreise abgeschlossen - 26 Projekte in Uganda wurden dabei besichtigt



Mit den mitgebrachten Jerry Cans kann Wasser transportiert werden.
Foto: 2aid.org

Langel - Die gemeinnützige Organisation 2aid.org hat ihre jüngste Projektreise nach Uganda abgeschlossen. Während der Reise besichtigte das Team insgesamt 26 zukünftige, laufende und abgeschlossene Projekte, die von den Wasserinitiativen der Organisation profitieren. Die Projektreise hatte zum Ziel, den Fortschritt und die Wirkung der von 2aid.org geförderten Projekte zur

Verbesserung des Zugangs zu sauberem Trinkwasser und sanitärer Grundversorgung zu evaluieren. Darunter gibt es eine Vielzahl von Maßnahmen, wie etwa den Bau von Brunnen, Tanks und Latrinen, sowie die Durchführung von Bildungsprogrammen zur Sensibilisierung für Hygiene. „Diese Reise war eine großartige Gelegenheit, die positive Veränderung zu sehen, die unsere Ar-

beit in den Gemeinden bewirkt“, so Jill Willems, Vorstand von 2aid.org. „Der Kontakt mit den Menschen, die dank der Spenden endlich ein gesundes Leben führen können, ist das, was nachhaltig positive Veränderung bringt und unseren Spendern ermöglicht, ihre Hilfe zu erleben.“ Insgesamt acht Schulen hat das 2aid-Team besucht. Sechs darunter erhalten dank des „24 Gute Taten“-Adventskalenders der Organisation schon bald sauberes Trinkwasser und verbesserte sanitäre Einrichtungen, die den Schulalltag der Kinder sicherer und gesünder machen.

Die Fertigstellung soll noch in diesem Jahr erfolgen. Im November plant das Team erneut nach Uganda zu reisen, um die Einweihung der Projekte vor Ort zu feiern. Während der jüngsten Reise hatte das Team auch die Gelegenheit, mit lokalen Partnern und Gemeindemitgliedern

zusammenzuarbeiten, um zukünftige Projekte zu planen. Seit der Rückkehr hätten so bereits drei neue Brunnen in Auftrag gegeben werden können, so Willems. Zusätzlich seien drei weitere Projekte in der konkreten Planung. Bei den Vor Ort-Besuchen brachte das Team den Gemeinden auch immer ein kleines Geschenk mit. So etwa Jerry Cans, mit denen Wasser transportiert werden kann oder Kleiderspenden aus Deutschland.

Dieses Mal hatte das Team drei große Koffer voller Kleidung im Gepäck. Bisher konnte der kleine Kölner Verein 2aid.org über 200.000 Menschen Zugang zu sauberem Wasser ermöglichen. 2aid.org ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in Köln-Langel, die sich für die Bereitstellung von sauberem Trinkwasser und sanitärer Grundversorgung in ländlichen Regionen von Uganda und Nepal einsetzt. www.2aid.org (red.)

...solange der Vorrat reicht!

Highlight des Monats

	LATTE-MACCHIATO-TÖRTCHEN 660 g 12 Portionen	12,49 €
	HIMBEER-KÄSE-SAHNE-TORTE 2.050 g 12 Portionen	12,95 €
	PREMIUM-KIRSCH-BUTTERSTREUSEL-TORTE 2.000 g 12 Portionen	7,77 €
	RAHM-KÄSE-KUCHEN 2.150 g	13,95 €
	RHABARBER-ERDBEER-BUTTERSTREUSEL-SCHNITTE 2.400 g 20 Portionen	18,95 €
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr	Frankfurter Straße 196 (Ecke Heidestraße) 51147 Köln (Porz-Wahn)	P kostenlose Parkplätze am Hintereingang (Einfahrt Cäcilienstraße)

Kuchen-Shop

UNSER ANGEBOT
VOM 13.05. BIS 30.06.2024

RABATT-COUPOON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf
(einmalig gültig bis 30.06.2024) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

RABATT-COUPOON
5 € ab 40 € Einkaufswert
10 € ab 70 € Einkaufswert
(einmalig gültig bis 30.06.2024) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

Erlenbacher
Passion & Kuchen seit 1973
www.erlenbacher.de