



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

13. Jahrgang

Samstag, den 03. Juni 2023

Nummer 11 / Woche 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Ferienprogramm auf dem Bauspielplatz in Merheim



Der Bauspielplatz in Köln-Merheim bietet Kinder von sechs bis zwölf Jahren und Kleinkindern mit Eltern viele spannende Aktionen in den sechs Wochen der Sommerferien an.

Es wird an den Hütten gebaut, am Familiennachmittag gebastelt, bei zwei Ausflügen wird im Königsforst die Natur erkundet und im Kölner Zoo werden Tiere beobachtet, die Detektive lö-

schen Rätsel, bei unseren Experimenten kann es bunt, laut oder nass werden, Burgfräulein und Ritter reiten zum Turnier, Piraten und Detektive erobern den Bauspielplatz.

Bei Sonne kann die neue Matschanlage geflutet werden oder es wird in den Baumhäusern und Räubernestern gefaulenzt.

Infos: www.bauspielplatz-merheim.de



Junkersdorf
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



➔ **HAUSBESUCHE** nach
Terminabsprache gerne auch
außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

**Handgefertigte
Verlobungsringe & TRAURINGE**



Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044
www.atelier-suess.de | Folgen Sie uns [f](#) / [i](#) @Atelier Süß
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr & nach Vereinbarung

Ankauf von Altgold

Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

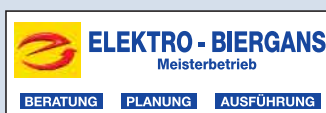
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Veranstaltungstermine des BUND Köln

Der BUND Köln veranstaltet jeden Monat vielseitige Veranstaltungen für alle, die sich für Themen rund um Natur und Umwelt interessieren.

Für genauere Infos:
<https://www.bund-koeln.de/service/termine/>

2. bis 4. Juni
 We love nature WEEKEND

5. Juni
 Flechten am Rhein

8. Juni
 Naturschätze und Vogelstimmen der Westhovener Aue

10. Juni
 Königsforst - die grüne Lunge Kölns in Rath

11. Juni
 Sürther Auenspaziergang in Godorf

15. Juni
 Dellbrücker Heidespaziergang

24. Juni
 Workshop - Entdecke die Kunst in der Natur oder die Natur in der Kunst (Land Art) im Naturerlebnisgarten Köln Klettenberg

24. Juni
 Obstbaumschnitt auf den Streuobstwiesen in Flittard

26. bis 30. Juni
 Ferienfreizeit Dellbrücker Heide

1. Juli
 Botanische Kartierung am Eigelstein in Köln Agnesviertel

LOKALES

Konzert mit zeitgenössischer improvisierter Musik



Am Sonntag, 4. Juni findet in der Johanneskirche, Am Schildchen 15, Köln-Brück, ein Konzert mit zeitgenössischer improvisierter Musik statt. Es treten das Düsseldorfer Ensemble „Mytua“ und das Kölner Ensemble „Geist der Lupine“ auf. Beide Ensembles haben gemeinsam, dass sie ihre Musik mit theatralischen Elementen bereichern und in ihrer Performance auch alte Geräte zum Einsatz kommen. Das neu gegründete Ensemble „Mytua“ um die bekannte Cellistin Elisabeth Coudoux arbeitet wie eine ideale Wohngemeinschaft. Die drei Musikerinnen beleuchten die verschiedensten Facetten von Gegensatz und Gleichheit und untersuchen diese mit gleichem und ungleichem Material. In ihrer Performance verwenden sie einen echten Webstuhl

und zwei „unechten“ Bässe, die zusammen ein faszinierendes, visuelles und auditives Erlebnis schaffen. Eine konzentrierte Klangwelt wird in einen visuellen Rahmen gesetzt unter Berücksichtigung musikimmanenter Werte für Form und zeitlichen Verlauf. Im zweiten Set des Abends spielt das Ensemble „Geist der Lupine: Amrei Aßent (Violine), Heike Bommers (Violoncello), Teresa Coll (Stimme), Wolfgang Günther (Stimme) und Eva Jeske (Diaprojektor) spielen zeitgenössische Improvisierte Musik mit alter Technologie. Die optisch-akustische Darbietung macht eine Symbiose zwischen bildender Kunst, theatral-performativen Elementen und unerwarteten Klängen erfahrbar. Überraschende Klangbahnen aus Stimmen und akustischen Instru-

menten verbinden sich mit dem Rauschen, Ratschen und Klacken des Diaprojektors. Mit der Musik - und den Musizierenden - mischt sich bewegte, modulierte Malerei, oder auch nur: Licht. Der ureigene Sound des Projektors formt sich als klanglicher Impuls zu dem improvisatorischen Geschehen. Seine Klangfarbe fungiert als eigenständige und gleichberechtigte Stimme im musikalischen Geschehen. Die Improvisation entsteht von Augenblick zu Augenblick, von Impuls zu Impuls und so kreiert sich Feines, Wildes, Humorvolles, Dichtes, aber auch Erzählerisches und ...Der Rahmen ist gesteckt - der Raum ist offen! Eintritt frei. Spenden willkommen. Infos: jane.dunker@ekir.de, www.brueck-merheim.de



Fotos: Privat

Fronleichnam im Roncalliland

Die katholische Kirchengemeinden „Zum Göttlichen Erlöser“ und St. Cornelius in Köln-Rath/Heumar feiern am 8. Juni das Fronleichnamsfest.

Begonnen wird um 10 Uhr mit einem Open-Air-Gottesdienst auf dem Vorplatz der Kirche „Zum Göttlichen Erlöser“, Erlöserkirchstraße 8. Danach ist folgender Prozessionsweg vorgesehen:

- An der Mollburg

- Stachelsweg
 - Gröppersgasse
 - An der Rather Burg
 - Rösrather Straße
 - Fockerweg
 - Über den Friedhof zur Kirche St. Cornelius, Eiler Straße 100.
- In der Kirche wird gegen 12.15 Uhr der Schlusssegens erteilt. Anschließend wird herzlich zu einem gemeinsamen Fest auf der Pfarrwiese St. Cornelius mit Suppe und Getränken eingeladen.



Neue pastorale Einheit vom Rhein bis zum Königsforst

Festmesse in St. Heribert am 6. Juni

Die rechtsrheinischen Kirchengemeinden Deutz/Poll-Kalk/Humboldt/Gremberg-Vingst/Höhenberg-Ostheim/Neubrücke/Rath/Heumar und Brück/Merheim wachsen zu einer neuen pastoralen Einheit zusammen.

In den vergangenen Monaten haben 40 Männer und Frauen eine Ausbildung zum Wortgottesdienst-Leiter/in absolviert. Sie werden dort aktiv, wo durch fehlende Priester keine Hl. Messe gefeiert werden kann.

Durch ihr ehrenamtliches Engagement tragen sie entscheidend

dazu bei, dass sich die Katholiken in ihren Kirchen vor Ort zum gemeinsamen Gebet versammeln können und so die Gemeinden lebendig bleiben.

In einer Festmesse am Dienstag, 6. Juni, um 19.30 Uhr in St. Heribert, Köln-Deutz, werden sie durch Weihbischof Rolf Steinhäuser zu ihrem Dienst in der neuen pastoralen Einheit beauftragt. Das wird anschließend im „Forum am Deutzer Dom“ gefeiert.

Zu diesem Ereignis laden wir herzlich ein, es soll ein Fest für alle werden.



Schon geteilt?

... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln

Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de

WERKSVERKAUF

UNSER ANGEBOT VOM 01. BIS 30. JUNI 2023
... solange der Vorrat reicht!

HIMBEER-JOGHURT-SAHNE-TORTE
2.100 g | 12 Portionen

19,95 €

ERDBEER-KÄSE-SAHNE-SCHNITTE
425 g | 4 Portionen

2,99 €

APFELKUCHEN MIT BUTTERSTREUSELN
2.000 g | ungeschnitten

14,95 €

APRIKOSEN-KUCHEN
1.570 g | 12 Portionen

17,89 €

MOUSSE AU CHOCOLAT-TÖRTCHEN
900 g | 12 Portionen

12,49 €

Glutenfrei Laktosefrei

Highlight des Monats

VEGAN

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr
Frankfurter Straße 196 (Ecke Heidestraße)
51147 Köln (Porz-Wahn)
P kostenlose Parkplätze am Hintereingang
(Einfahrt Cäcilienstraße)

RABATT-COUPON
5 € ab 40 € Einkaufswert
10 € ab 70 € Einkaufswert
(einmalig gültig bis 30.06.2023) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

RABATT-COUPON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf
(einmalig gültig bis 30.06.2023) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

www.erlenbacher.de

Kölle aktiv

Kostenlose Sport-Angebote

Vom 1. Juni bis zum 31. August bietet die Bewegungsinitiative „Kölle aktiv“ wieder kostenlose Sportkurse auf den Grünflächen der neun Kölner Stadtbezirke an. Die Kurse sind ohne Anmeldung offen für alle und für jedes Fitnesslevel geeignet.

In den Bereichen Fitness, Tanz, Entspannung und Kampfsport gibt es viele verschiedene Kurse für alle Fitnesslevel. Das Ampelsystem des

Deutschen Behindertenverbands e. V. zeigt zusätzlich für alle Sportkurse die Zugänglichkeit für Menschen mit Behinderung an. Im Kursangebot finden sich zum Beispiel der Fitness-Mix auf der Jahnwiese, mehrere Walking- und Laufkurse sowie Zumba im Grüngürtel und in Lindenthal, Porz oder Kalk. Auch die gefragten Yoga-Kurse sind mit vielen Terminen und Standorten vertreten. Mit

Angeboten wie Kampfsport ohne Kontakt, Karate-Fitness, Capoeira oder Jeet Kune Do kommen auch Kampfsport-Fans nicht zu kurz. Mehrere Kurse mit sanften Angeboten richten sich explizit an Menschen 60+.

Neben den etablierten Kursen finden sich auch in diesem Sommer wieder Neuheiten im Programm - wie zum Beispiel ein Hula-Hoop-Kurs im Forstbotanischen Garten

oder Handicap-Tischtennis in Mülheim. Ein Chorweiler-Fitnesskurs hat sich zudem mit dem Garten auf dem Parkdeck des City Centers eine interessante neue Location ausgesucht.

Kölle aktiv ist eine Initiative des Sportamtes der Stadt Köln und des Stadtsportbundes Köln. Eine Übersicht der Angebote gibt es online: <https://koelle-aktiv.de> (red.)

Waldführung und Entspannung im Wald

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e. V. richtet am Samstag, 10. Juni, zwei Veranstaltungen auf Gut Leidenhausen aus. Von 10 bis 13 Uhr findet eine kölsche Waldführung statt. Die Teilnahme kostet 25 Euro. Anmeldungen sind telefonisch oder online möglich:

www.jroen-naturerlebnisse.de, 0176 92225271.

Von 18 bis 19.30 Uhr findet zudem

ein Angebot zu Entspannung im Wald mit progressiver Muskelentspannung statt. Referentin ist Sabine Lorbiecki. Anmeldungen sind per E-Mail an sabine-71@freenet.de möglich. Die Übungen werden im Stehen und Sitzen durchgeführt.

Die Teilnahme kostet 10 Euro. Für fünf weitere Termine insgesamt 60 Euro. (red.)



Original Glenn Miller Orchestra in Köln

The Best Of Glenn Miller

Montag, 18.03.2024 ***

20 Uhr * Köln Gürzenich**

Fast 90 Jahre Jahre nach der Gründung sind Glenn Miller und sein Orchester bis heute die unbestrittenen „Kings of Swing“ und bereichern die Musikwelt mit unzähligen unvergesslichen Songs und Arrangements. Mit seinem Best Of-Programm präsentiert das Original Glenn Miller Or-

chester Highlights wie „In the Mood“; „Moonlight Serenade“, „Chattanooga Choo Choo“, „Pennsylvania 6-5000“, „Tuxedo Junction“ oder „American Patrol“ und bringt damit bis heute jeden Konzertsaal zum Toben.

Die Mischung von „knallenden“ Trompeten und den berühmten vier Saxophonen und einer Klarinette geht vom Gehörgang

geradewegs in die Beine. So wird auch das Kölner Gürzenich zum „Swing Tempel“ der 40er Jahre.

Glenn Miller erhielt die erste goldene Schallplatte der Musikgeschichte und war schon zu Lebzeiten ein Idol, dem Musikfans in aller Welt begeistert lauschten, daher erschütterte die Nachricht von seinem Tod Millionen von Lieb-

habern seiner Musik. Nach seinem tragischen Tod wuchs die Glenn Miller-Legende - die Faszination seiner Musik blieb und begeisterte weiter Menschen rund um den Globus und in allen Altersstufen. Immer wieder mussten seine Platten neu aufgelegt werden und seine Filme wurden von den TV-Stationen ausgestrahlt - die Legende wurde zum Mythos. Das „Original Glenn Miller Orchestra“ ist das einzige Orchester europaweit, welches die Original-Arrangements besitzt und spielen darf.

Dieses Best Of Swing-Programm sollte man nicht verpassen!

Nur bis zum 26. Juni gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 15% auf die Ticketpreise. Tickets erhalten Sie unter 0221/28 01, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

MO. 18.03.24 · 20⁰⁰ · KÖLN · GÜRZENICH

Glenn Miller Productions Inc. New York presents

85th ANNIVERSARY OF GLENN MILLER SOUND

THE ORIGINAL DIRECTED BY WIL SALTEN

GLENN MILLER ORCHESTRA

Nur bis 26. Juni: 15 % Frühbucker-Rabatt für Leser

Tickets unter 0221-2801 Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr



Schnupperwanderung in der Wahner Heide

Die Wahner Heide hat zu jeder Jahreszeit viel zu bieten. Dabei ist das Wort „Maikammer“ ein in Köln bekannter Begriff, den man auf der Karte allerdings vergeblich sucht. Am Rande des Flughafens liegt mit dem Paradeplatz vom Ende des 19. Jahrhunderts eine der ältesten Heide- und Magerrasenflächen der Region. Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und das Haus des Waldes laden zu einer weiteren Heidewanderung am Mittwoch, 7. Juni, ein. Die spezielle Vegetation weißblühender Lilien macht diese Wanderung im Mai zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Linde im Innenhof von Gut Leidenhausen. Die erfahrenen Wandrerführer Kalle Gemmel und Rainer Tresemer bieten gemeinsam mit Jürgen Hollstein die Gelegenheit zu einem rund dreistündigen Rundweg, der auf gut zu gehenden Wegen in das Naturschutzgebiet führt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gut Leidenhausen ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Bei Anreise mit dem PKW wird der Parkplatz am Hirschgraben empfohlen, von dort sind es fünf Minuten zu Fuß bis Leidenhausen. (red.)

Stadt Köln prämiert Vielfalt in Gärten

Wettbewerb: Kölner Vielfaltsgärten

Mit dem Wettbewerb „Kölner Vielfaltsgärten“ möchte die Stadt Köln für mehr Artenvielfalt werben. Mit einem vom Umwelt- und Verbraucherschutzamt ausgerufenen Wettbewerb, ausgerichtet mit den Kooperationspartnern Umweltbildungszentrum Heideportal Gut Leidenhausen e. V., NABU Stadtverband Köln, dem Biogarten Thurner Hof und dem Kleingartenverein Flora e. V., sind Bürger*innen aktiv aufgerufen eine naturnahe Gestaltung des eigenen Grüns umzusetzen. Interessierte können sich bis zum 3. Oktober bewerben. Eine Anforderung an die Größe des Gartens gibt es nicht - er muss sich allerdings auf Kölner Stadtgebiet befinden. Alle Bewerbungen werden von einer Jury geprüft und - soweit sie den Anforderungen an eine naturnahe Gestaltung entsprechen - mit einer Plakette und einer Urkunde ausgezeichnet. Die drei wertvollsten Gärten werden zu-

sätzlich mit einem Pflanzgutschein in Höhe von jeweils 100 Euro belohnt. Ausgezeichnet werden dabei neben klassischen Gärten unter anderem auch Vorgärten, Hofbegrünung, Kleingärten, Schulgärten oder Gewerbe- oder auch Wohnumfeldbereiche. Informationen gibt es auf der Webseite der Stadt Köln und per E-Mail an naturgarten@stadt-koeln.de. (red.)



Förderprogramm wird verlängert

Begrünungsprogramm: Grün hoch 3

Die Stadt Köln plant die Verlängerung des Begrünungsprogramms „Grün hoch 3“ um weitere fünf Jahre. Zudem ist eine Erhöhung des Fördervolumens auf eine Million Euro jährlich vorgesehen. Eine entsprechende Beschlussvorlage soll dem Rat der Stadt Köln für seine Sitzung am 15. Juni vorgelegt werden. Seit dem Start des Programms im Oktober 2018 wurden bereits rund 570 Begrünungsmaßnahmen gefördert. Bis dato hat die Stadt etwa 2,2 Millionen Euro im Rahmen des Förderprogramms bewilligt. Pro Jahr und Objekt können bis zu 20.000 Euro gefördert werden. Das Programm erfreue sich

weiterhin einer steigenden Beliebtheit, so die Stadt. Die Fortführung des Programms für Unternehmen bringt auch eine Erweiterung der Förderzwecke: So werden künftig unter anderem auch Systeme zur Regenwasserspeicherung, wie etwa Zisternen, Regentanks und Regentonnen ab einem Fassungsvermögen von 950 Liter, auch alleine gefördert. Bislang geht dies nur in Verbindung mit einer geförderten Begrünungsmaßnahme. Darüber hinaus sollen nun alle Betriebe berechtigt sein, Anträge zu stellen und nicht, wie bisher, nur Betriebe kleiner und mittlerer Größe. (red.)

Service hat einen Namen

Schmitz

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Gutes aus der Region

JETZT AUCH GESCHÄLT!

LECKER!

FRISCH VOM FELD

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut

Schiefelbusch 3
53797 Lohmar • 02205 / 8 35 54

Sülzaue 1
53797 Lohmar • 02205 / 91 96 375

Rathausaal Porz

Theaterabo 2023/2024

„Schuhe Taschen Männer“
 Komödie mit Bernhard
 Bettermann, Cheryl Shepard,
 Sabrina Ascacibar u. a.
 Sa., 04. November 2023, 20 Uhr

„Schöne Bescherungen“
 Komödie mit Katja Weitzenböck,
 Timothy Peach u.a.
 Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

„BETTE UND JOAN“
 Theater mit Désirée Nick und
 Anouschka Renzi
 Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

„Nein zum Geld!“
 Komödie m. Pascal Breuer,
 Dorkas Kiefer, Marianne Rogée u. a.
 Sa., 16. März 2024, 20 Uhr

„VIER LINKE HÄNDE“
 Theater mit Eva Habermann und
 Florian Battermann
 Sa., 27. April 2024, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de

Abo und Karten unter:

köln

ticket

Hotline

0221

&

2801

T: 0221 221 - 97333

Stadt Köln

Vizelandesmeister-Titel für Porzer Tanzpaar



Foto: TGC Rot-Weiß Porz

Das Top-Paar des TGC Rot-Weiß Porz, Michael Beckmann und Bettina Corneli, hat erfolgreich bei den diesjährigen Landesmeisterschaften der Senioren II-Standard getanzt. Die Umstellung von der großen Fläche beim Weltranglistenturnier in der Frankfurter Eissporthalle am Wochenende vorher, auf die sehr viel engeren Bedingungen im Clubheim des TSC Dortmund, ist den beiden Porzer Sportlern dabei gut gelungen.

„Wir sind sehr glücklich, dass es diesmal nach langer Zeit wieder mit dem zweiten Platz geklappt hat. Und wir haben uns trotz der Umstellung auf die kleinere Fläche mit unserer Performance in Dortmund sehr wohl gefühlt“, so das Paar.

Der Landesmeistertitel ging sehr klar durch das siebenköpfige Wertungsgerichts an das Siegerpaar, doch das Rennen um den Vizetitel war umso spannender. Mit drei zweiten Plätzen von den fünf Wertungstänzen konnten sich Beckmann und Corneli letztlich gegen die Mitbewerber durchsetzen. Nach 2017 ist es ihnen so wieder gelungen die Silbermedaille mit nach Porz zu nehmen. (red.)

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300

www.quick-immobilien.de

⇒ Langjährige Erfahrung!

⇒ Kostenlose Wert-Expertise!

⇒ Professionelle Betreuung!

⇒ Auch nach dem Notartermin!

R. Brennecke

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnstraße

Autorenlesung mit Fynn Jacob

In der Pfarrbücherei Zündorf

Am Freitag, 9. Juni, um 19 Uhr stellt der Zündorfer Autor Christian Kuhn, alias Fynn Jacob, in



der Pfarrbücherei Zündorf, Burgweg seinen aktuellen Krimi „Die Toten von Friesland“ vor. Der Eintritt kostet fünf Euro inklusive Getränk und Snack. Karten sind bei der Buchhandlung Bouya oder per E-Mail an pfarrbuecherei-zuendorf@gmx.de erhältlich. (red.)

Vortrag zu indischen Gewürzen

Das Umwelbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt zur Veranstaltung „Gewürze - Indisches Gold“ gemeinsam mit Ecoselva und Ecoland ein. Bei diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden Wissenwertes über die Geschichte des Gewürzhandels, sowie Einblicke in den heutigen Bio-Gewürzhandel und klimafreundlicher Agroforstwirtschaft in Indien. Die Veranstaltung am Sonntag, 4. Juni, um 15 Uhr ist kostenlos. Eine Vielfalt hochqualitativer Bio-Gewürze sind ausgestellt und käuflich zu erwerben. (red.)

Bücher- Flohmarkt in Langel

Die katholische öffentliche Bücherei St. Clemens in Langel veranstaltet am Sonntag, 11. Juni, einen Bücher-Flohmarkt. Bilderbücher und Sachbücher für Kinder, Kinder- und Jugendromane, Comics, Krimis und Thriller, Biografien und Historisches, Liebesromane, fremdsprachliche Bücher, Reiseführer, Koch- und Backbücher, Gartenratgeber, Rätsel- und Bastelbücher, Hörbücher, Filme und Spiele werden angeboten. Zudem gibt es Kaffee und Kuchen. Der Bücher-Flohmarkt findet von 10 bis 17 Uhr im Antoniushaus, Lültdorfer Straße 111 (gegenüber der Kirche), statt. (red.)

ADFC-Feierabendtour

Der ADFC Köln und seine Ortsgruppe Porz bietet eine geführte Feierabendtour am Mittwoch, 7. Juni, mit Treffpunkt um 18 Uhr an der Endhaltestelle der KVB-Linie 7 in Zündorf an. Gefahren wird für etwa zwei Stunden und etwa 25 bis 30 Kilometer in das Umland. Die Teilnahme an der Feierabendtour ist für jeden kostenfrei und für alle Fahrradtypen geeignet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (red.)



Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

**1 Glas
geschenkt**

Ohne Einschränkungen
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.

optik jahn
HÖRAKUSTIK

günstig geschenkt

60126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271/44588	50321 BRÜHL Uhlenstraße 100 Gieseler-Galerie Tel: 02232/569045	51103 KÖLN-KALK Kalken-Hauptstraße 65 Köln-Arcaden Tel: 0221/35503060	51107 KÖLN-RATH Rathenauer Straße 620 Tel: 0221/961572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203/977915	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02020/1862477	53226 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 0228/9738080	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 02251/75070
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Von-der-Werthern-Straße 3-5, 51143 Köln

Exkursion in Westhovener Aue

Der BUND Köln richtet am Donnerstag, 8. Juni, von 8 bis 10 Uhr eine Exkursion in das BUND-Betreuungsgebiet Westhovener Aue aus. Das Beobachten von Vogelstimmen und anderen Naturschätzen steht auf dem Programm der geführten Wanderung. Außerdem werden die Aufgaben des BUND in diesem potenziellen Naturschutzgebiet vorgestellt. Anmeldung sind per E-Mail an holger.sticht@bund.net möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei. (red.)

Stadtteilstfest in Gremberghoven

Der Bürgerverein Gremberghoven richtet am Samstag, 3. Juni, ab 13 Uhr sein Stadtteilstfest aus. Gefeiert wird auf dem Schulhof der Grundschule. Zu diesem Anlass wird auch die Einweihung eben dieser Schule und das Jubiläum 100 plus 2 Jahre Gremberghoven begangen. (red.)

Führungen durch das historische Gremberghoven

Der Bürgerverein Gremberghoven bietet ab sofort Führungen durch den denkmalgeschützten Teil der Arbeitersiedlung aus den 1920er Jahren an. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung per E-Mail aninfo@buergerverein-gremberghoven.de ist nötig. Der Rundgang wird durch den Ehrenvorsitzenden des Bürgervereins, Gunther Geisler, durchgeführt. www.buergerverein-gremberghoven.de (red.)

HER MIT DER KOHLE

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!**

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.

Kammeroper Köln im Rathaussaal Porz

Ball im Savoy

Foto: Kammeroper Köln

Am Samstag, 3. Juni, um 19 Uhr und Sonntag, 4. Juni, um 15.30 Uhr tritt die Kammeroper Köln in ihrer 25. Jubiläumsspielzeit auch im Porzer Rathaussaal auf. Gespielt wird das Stück „Ball im Savoy“, eine Operette in drei Akten von Alfred Grünwald und Fritz Löhner-Beda. Musikalisch beinhaltet das Stück Musik von Walzer über Jazz, bis hin zu großen Show-Nummern, live gespielt vom Orchester, den Kölner Symphonikern. Musical-Star Femke Soeten-ga ist in der Rolle der Daisy Darlington zu sehen. (red.)

Auftritt in der Klosterkapelle Zündorf

Am Sonntag, 11. Juni, um 19 Uhr tritt das Duo Malima um Mona Roth am Klavier und Pablo Ramirez (Percussion) zusammen mit Tapdancerin Ulrike Netz in der Zündorfer Klosterkapelle auf. Gespielt werden lateinamerikanische Klänge. (red.)

Dem begabten **RSAAK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

8

Rundblick Köln-Ost – 03. Juni 2023 – Woche 22 – Nr. 11 – www.rundblick-koeln-ost.de

Frühjaaaaaahr bei Hoff.

ID.4 Boost-Leasing. Mit Umweltbonus. Schnell lieferbar.



Jetzt leasen
ab 539,- €¹ mtl.

30 verschiedene ID.4 Modelle schnell verfügbar!

Evolution der Elektromobilität. Ein völlig neues Raumkonzept, elektrische Performance, die begeistert und intuitiver Bedienkomfort, der alles einfacher macht. Der ID.4: stark wie ein SUV, nachhaltig wie ein ID.

**Stromverbrauch (kombiniert): 16,5 kWh/100km; Elektrische Reichweite (bei voller Batterie): 516 km;
CO₂-Emissionen: 0 g/km**

z. B. VW ID.4 Pro Performance 150 kW (204 PS) 77 kWh 1-Gang-Automatik:

Lackierung: Gletscherweiß Metallic / Schwarz, Anhängervorrichtung anklappbar mit elektrischer Entriegelung, Netzladekabel für Haushalts-Steckdose, Design-Paket „Plus“, Komfortpaket „Plus“, Interieur Style Platinum Grey, Narvik 8,5 J x 21 / 9 J x 21 in Schwarz, Sportpaket, Infotainment-Paket „Plus“, Leiste zwischen den Scheinwerfern sowie Türgriffmulden beleuchtet, Assistenzpaket „Plus“, Exterieur Style „Silver“, Umweltbonus, Einparkhilfe, Ladekabel Mode 3 Typ 2, 16 A, App-Connect Wireless u.v.m.

einmalige Sonderzahlung (dafür kann man die BAFA-Prämie² nutzen): EUR 4.500,00¹

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Laufzeit: 48 Monate

monatliche Leasing-Rate EUR 539,00¹



Auslieferungskosten sind in der Leasing-Rate enthalten. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.06.2023. Stand 5/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter www.dat.de unentgeltlich erhältlich ist. ²Mehr Infos zur Beantragung des Umweltbonus unter: www.bafa.de.

Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0



autohaus-hoff.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 17. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
14.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,
-Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsan-
spruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Eu-
ro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimattblatt.de

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Hunde

**Exklusive und anspruchsvolle
Tier-Fotografie**
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht
Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser,
Bilder, Instrumente, Hörgeräte.
Frau Franz, Tel.: 0163/8868565



Kaliningrad heute...

**KÖNIGSBERGER
Express**

**Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB amati
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick
TERME & NEWS FÜR: **KÖLN-OST** BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg



Körpersprache und Rhetorik haben die gleiche Bedeutung, erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg.
Foto: djd/die-stilwelt.de/thx

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was

Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhalti-

gem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dressierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur

dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern
3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im soge-

nannten Sie-Standpunkt formulieren

5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
7. häufiger lächeln
8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen

Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de. (djd)

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

Reporter (m/w/d)
als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

Systemadministrator (m/w/d)
Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

Digitale Bewerbung: Tipps für die Online-Bewerbung

Vor allem große und international tätige Unternehmen setzen heute fast ausschließlich auf digitale Bewerbungen. Viele Bewerber sind im Gegensatz dazu aber noch nicht ganz im digitalen Zeitalter angekommen und entsprechend schlecht auf die neuen Anforderungen vorbereitet.

Bei Unsicherheiten besser nachfragen
Unternehmen, die auf die klas-

sische Bewerbung auf Papier bereits vollständig verzichten und auf eine digitale Bewerbung setzen, verlangen die Unterlagen potenzieller Bewerber heute entweder per E-Mail oder setzen auf ihren Webseiten spezielle Formulare ein, die die Bewerber direkt online ausfüllen müssen. Wer Zweifel am richtigen Weg für seine Bewerbung hat, sollte das jeweilige Unternehmen anrufen und im persönlichen Gespräch klären, wie es

die Unterlagen am liebsten erhalten möchte.

Höchste Sorgfalt auch bei Online-Bewerbungen wichtig

Auch wenn sich die Form der Bewerbung mittlerweile verändert hat, ist Sorgfalt auch bei der digitalen Bewerbung das oberste Gebot. Rechtschreib- und Grammatikfehler in der Bewerbung können nämlich immer noch ein sofortiges Aus bedeuten. Sehr wichtig ist es zudem,

eine seriöse E-Mail-Adresse als Absender zu benutzen. Wenn der eigene Kosenamen Bestandteil der Mailadresse ist, sollte man sich eine neutrale neue besorgen. Zudem sollte aus der Betreffzeile der Bewerbungsmail deutlich hervorgehen, auf welche Position man sich bewirbt. Der Anhang der E-Mail sollte darüber hinaus nicht den üblichen Rahmen sprengen. Als optimal gelten Bewerbungsunterlagen im pdf-Format. Dazu sollten alle Bestandteile der digitalen Bewerbung zu einer einzigen Datei zusammengefasst werden. Und auch im Zeitalter der Digicam ist ein professionelles Bewerbungsfoto unverzichtbar.

Den Lebenslauf mit „Schlüsselreizen“ versehen

Da nach wie vor hauptsächlich die Fakten zählen, sehen sich Personalverantwortliche meist zunächst den Lebenslauf eines potenziellen Bewerbers an. Hier erkennt man am ehesten, ob der Bewerber grundsätzlich für die ausgeschriebene Stelle geeignet ist. Als „Kernelement“ der digitalen Bewerbung sollte der Lebenslauf daher übersichtlich und auf einen Blick alle Fragen zu Kenntnissen, Qualifikationen und Erfahrungen beantworten. Zudem sollte er gewisse „Schlüsselreize“ für den Personalverwalter bieten. Diese sind allerdings bei jeder Bewerbung und bei jedem Bewerber unterschiedlich. Als zweiter, wichtiger Bestandteil auch bei einer digitalen Bewerbung gilt das Anschreiben. Hier bringt man seine Motivation, sich genau bei diesem Unternehmen zu bewerben, auf einer Seite auf den Punkt. (Ratgeberzentrale.de)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück

☐ Merheim

☐ Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück

☐ Rath-Heumar

☐ Merheim

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail





Ausbildung ist nicht gleich Ausbildung

Schulisch oder dual - was darf es denn sein?



Egal ob schulische oder duale Ausbildung - Unterricht im Klassenzimmer gehört dazu.

wwp/Foto: Archiv

Eine erste wichtige Entscheidung ist zwischen schulischer und dualer Ausbildung zu treffen. Duale Ausbildung heißt das bewährte Modell einer praktischen Ausbildung im Betrieb verbunden mit der theoretischen Ausbildung in der Berufsschule. Eine schulische Ausbildung kann etwa in Berufsfachschulen oder Berufskollegs absolvieren. Dies bedeutet eine zunächst eher theoretische Ausbildung ergänzt um Praktika und praktische Übungen in Lehrräumen.

Während bei der dualen Ausbildung die angehenden Fachkräfte ein Gehalt bekommen, müssen Auszubildende eine schulische Ausbildung selber bezahlen. Beide Ausbildungsmöglichkeiten schließen mit einem Berufsabschluss ab - schulische Ausbildungen werden dabei vor allem im sozialen Bereich oder im Dienstleistungsbereich angeboten. Duale Ausbildungen finden sich dagegen vorwiegend im Bereich von Handwerk und Industrie sowie Landwirtschaft, Handel und bei den freien Berufen (wie z. B. die Ausbildung zum/zur Notarfachangestellten). Zusätzlich gibt es noch Ausbildungen im öffentlichen Dienst.

Vorschriften zu den sogenannten anerkannten Ausbildungsberufen in der dualen Ausbildung finden sich zunächst im bundesweit gültigen Berufsbildungsgesetz, kurz BBiG. Dort

sind auch Rechte und Pflichten von Auszubildenden festgehalten. Einzelheiten der Ausbildungen werden dann in separaten Ausbildungsordnungen geregelt: u. a. die festgelegte Berufsbezeichnung, Dauer und Inhalte der Ausbildung. Auch den Ausbildungsrahmenplan für die Inhalte der betrieblichen Ausbildung findet man dort. Für die Prüfungen zuständig sind die entsprechenden Kammern (oft

Industrie- und Handelskammer oder Handwerkskammer). Schulische Ausbildungen sind meist länderspezifisch geregelt. Daher können auch Abschlussbezeichnungen von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich lauten. Schulische Ausbildungen

im Bereich Gesundheit und Pflege sind jedoch bundesweit über die entsprechenden Ausbildungsverordnungen geregelt. Die Prüfungen finden vor einem Prüfungsausschuss bei den einzelnen Schulen statt. (wwp)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241260380



REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung
➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 3. Juni

Ilse-Apotheke

Bergisch Gladbacher Str. 605, 51067 Köln (Holweide), +49221632849

Sonntag, 4. Juni

Linden-Apotheke

Siebenmorgen 39, 51427 Bergisch Gladbach (Refrath), 02204/21107

Montag, 5. Juni

Adler-Apotheke

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

Dienstag, 6. Juni

Johanniter-Apotheke

Wuppertaler Str. 2, 51067 Köln (Buchheim), 0221/691606

Mittwoch, 7. Juni

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Donnerstag, 8. Juni

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Freitag, 9. Juni

Nikolaus-Apotheke

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

Samstag, 10. Juni

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück), 0221/8908989

Sonntag, 11. Juni

Rosen Apotheke

Idastraße 54, 51069 Köln (Ecke Dellbrücker Hauptstraße), 0221/681859

Montag, 12. Juni

Rundhaus Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

Dienstag, 13. Juni

Apotheke am Markt

An der Kemperwiese 3, 51069 Köln (Dellbrück), 0221/6801018

Mittwoch, 14. Juni

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Donnerstag, 15. Juni

Margareten-Apotheke

Olperer Str. 855, 51109 Köln (Brück), 0221/843214

Freitag, 16. Juni

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Samstag, 17. Juni

Schwanen-Apotheke

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Sonntag, 18. Juni

Markt-Apotheke

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
800 123 99 00



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH
QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

sanitherm

Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann,
0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767
Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz, 0221/17045062

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191
Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290
Bundeswehr Standortarzt
02203/908-3584
Strom, Gas, Wasser
0180/2222600
Zahnärzte
Bereitschaftsdienst
01805/986700
Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035
Opfer-Notruf
Weißer Ring e.V.
bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823
Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.
In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

• **Heimweg-Telefon**
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathhäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

24-STUNDEN-NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

■ **DIE BADAUSSTELLUNG** ■
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

Aktuelle Immobilienangebote

Jetzt vormerken lassen!

51149 Köln-Ensen

Neubauprojekt Odeon 36-40

33 Mietwohnungen

- 44 bis 103 m²
- 2-4 Zimmer
- Fertigstellung Frühjahr 2024
- Miete 14,50 - 16,50 €/m²
- Aufzug
- Energieeffizienz KfW 55 EE

51149 Köln-Ensen

Freistehend & lichtdurchflutet

Bungalow

Exposé anfragen: ayleen.grunack@bbi-gmbh.de

814.000 €

zzgl. 3,57 % Provision inkl. USt.

Energieausweis in Erstellung, liegt zur Besichtigung vor

Art des Energieausweises: Verbrauchsausweis, Wesentlicher Energieträger: Gas, Baujahr des Wohngebäudes: 2002, Energieeffizienzklasse: B, Endenergieverbrauch: 72,50

51069 Köln-Dellbrück

Architektenhaus & Bungalow

Doppelhaus-hälfte

890.000 €

zzgl. 3,57 % Provision inkl. USt.

Einmalige Chance nutzen!

51149 Köln-Westhoven

Neubauprojekt MAINzuhaus

6 Mietwohnungen

- 87 bis 130 m²
- 3-4 Zimmer
- Fertigstellung Sept./Okt. 2023
- Miete 14,50 - 16,50 €/m²
- Aufzug
- Außenstellplätze

Jetzt QR-Code scannen und vorab eine gratis Sofortbewertung Ihrer Immobilie erhalten!

750.000 €

450.000 €

Bisherige Immobilie verkaufen? Jetzt in 3 Minuten bewerten.

Jetzt anrufen: 0221 177381-0

Köln-Süd | Gilgastr. 45 | 51149 Köln
Köln-Nord | Berliner Str. 937-939 | 51069 Köln
Köln-Ost | Dellbrücker Hauptstr. 127 | 51069 Köln
Köln-Mitte | Rudolfplatz 3 | 50674 Köln
Hürth | Kaulardstr. 39-41 | 50354 Hürth
Bonn | Rabinstraße 1 | 53111 Bonn

becker-becker-immobilien.de

FOCUS TOP IMMOBILIEN MAKLER 2022 KÖLN

FOCUS-ENTWERTUNG, DE AN KOOPERATION MIT statista