



Online lesen: [rundblick-koeln-ost.de/e-paper](http://rundblick-koeln-ost.de/e-paper)

TERMINE &  
NEWS FÜR:

**KÖLN-OST**

BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

13. Jahrgang

Samstag, den 06. Mai 2023

Nummer 9 / Woche 18

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**



**Junkersdorf**  
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



➔ **HAUSBESUCHE** nach  
Terminabsprache gerne auch  
außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75  
[mjunkersdorf@gmx.de](mailto:mjunkersdorf@gmx.de) • [www.hoeren-und-sehen.com](http://www.hoeren-und-sehen.com)



**ATELIER Süß**  
Manufaktur für Schmuck

**Einladung zur  
Farbsteinausstellung**

Am 20./21. und 22. April 2023 jeweils von 9-18 Uhr



Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044  
[www.atelier-suess.de](http://www.atelier-suess.de) | Folgen Sie uns [f](#) / [i](#) @Atelier Süß  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr & nach Vereinbarung

**Ankauf von Altgold**

**Wir halten, was wir versprechen.**



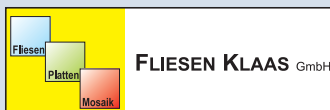
Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

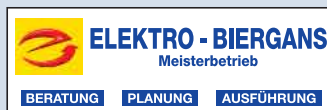
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) • [ausstellung@sanitherm.de](mailto:ausstellung@sanitherm.de)



Tel. 02203 810 89 • [www.heyermann.com](http://www.heyermann.com)



Tel. 02203 18 05 84 • [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)



Tel. 02203 8 18 91 • [www.elektro-biergans.com](http://www.elektro-biergans.com)

# Ökumenisches Taizégebet in Brück

## Prayer for Peace

Ausruhen - Auftanken - Atem holen ... besonders in Corona-Zeiten. Dazu lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus mit Beginn des Monats Mai, Sonntag, 7. Mai, um 18 Uhr in die Hubertus-Kirche, Olpener Straße 954, ein: In der Reihe „Impulse für die Woche“ findet ein ökumenisches Abendgebet im Stil von Taizé statt, das durch meditativen Liedern und Texte zur inneren Ruhe und zur Begegnung mit sich und Gott führen möchte. Der Leitgedanke ist das Gebet um den Frieden - in der Welt und mit sich selbst: „Prayer for Peace“.

Das Ikonen-Kreuz von Taizé und die Lichter drücken aus: Gerade in dunklen Zeiten haben wir Sehnsucht nach Licht in unserem Leben und vertrauen darauf, dass Jesus Christus uns diese Erfahrungen des Lichtes ermöglicht.



## Veranstaltungen in der Ev. Kirchengemeinde Köln Rath-Ostheim

### Frühjahrskonzert der Sinfonia Köln in Ostheim.

Die Sinfonia Köln mit instrumentalen Gästen und dem Solistinnentrio „Dreiklang“ (Astrid Butz, Sopran, Mechthild Krahmer,

Mezzosopran und Kerstin Enzweiler, Alt) musiziert am Sonntag, 7. Mai, um 17 Uhr in der Ev. Auferstehungskirche, Heppenheimer Str. 5 in Köln Ostheim ein Frühjahrskonzert mit Werken von Bla-

ke, Enzweiler und Reger. Mit dabei auch die Uraufführung der Sinfonie Nr. 5 des Komponisten und Dirigenten Tobias van de Loch. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

### „Das Verhör der Katharina Göschen“

Das Cassiopeia Theater - gefördert von Stadt und Bezirksregierung Köln und dem Förderkreis Cassiopeia - veranstaltet am Dienstag, 16. Mai, um 19 Uhr einen spannenden Theaterabend in der Auferstehungskirche Ostheim, Heppenheimer Str. 7. Was erwartet Sie?

Regisseur Udo Mierke inszeniert die Geschichte von Julia, die sich in das Rechtssystem von Renais-

sance und Barock einarbeitet und dabei auf die Geschichte von Katharina Göschen stößt, die am 10. Januar 1613 in Bensberg als Hexe verbrannt wurde. Diese begegnet ihr, und in einem spannenden Zwiegespräch mit Musik laufen Gegenwart und Vergangenheit zu einem poetischen Klangbild zusammen, das den Zuschauenden die inhaltliche Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt und Gerechtigkeit abverlangt. Rosemarie Steinbach-Fuß und Simone Silberzahn sind die beiden Schauspielerinnen, die sich auf ein interessiertes Publikum freuen. Ein Nachgespräch und Beisammensein bei Getränken und Knabbereien ist möglich. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen.

**Schon geteilt?**  
... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger**  
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail [kanzlei@kanzlei-sbbw.de](mailto:kanzlei@kanzlei-sbbw.de)

**Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 0224 | 26 | 5 980**

**www.drefit.de**  
Ingenieurbüro DreFit Eu UG (haftungsbeschränkt)

**Ingenieurbüro DreFit**

**30 Jahre Garantie!**

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
„Die Druckwasserprofis“



## Pfarrpatrozinium in St. Servatius informiert

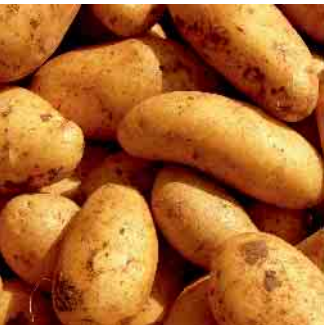
Die kath. Kirchengemeinde St. Servatius in Köln-Ostheim lädt herzlich am Samstag, 6. Mai, zur Feier des Patroziniums ein. Begonnen wird mit der Hl. Messe um 17 Uhr in der Kirche „Zu den Heiligen Engeln“, Buchheimer Weg 34, 51107 Köln. Im Anschluss wird zu einem Umtrunk mit Grillwürstchen eingeladen.

## Abschiedskonzert von Kantorin Kayo Ohara

Nach 36 Jahren Dienst in der Kirchengemeinde Porz-Wahn-Heide mit vielen singenden und zuhörenden Menschen geht Kantorin Kayo Ohara diesen Herbst in Rente. Ein Abschiedskonzert für sie mit Musik von Elias von Mendelssohn findet am Sonntag, 14. Mai, um 18 Uhr in der Martin-Luther-Kirche, Sportplatzstraße/Ecke Neue Heide, statt. Karten gibt es im Büro der Gemeinde unter 02203/65072 und an der Abendkasse. (red.)

## Benefiz-Reibekuchenessen in Zündorf

Die Gemeinschaft der Zündorfer Ortsvereine von 1975 e. V. (GZO) richtet am Samstag, 6. Mai, ihr traditionelles Reibekuchenessen aus. Ausgerichtet wird es im Restaurant Jägerhof (Beim Ött) und dessen Biergarten, Hauptstraße 188. Los geht es ab 17 Uhr. Hauptziel der Veranstaltung ist es wie immer, so viel Spendengelder wie möglich zu sammeln, um den „Förderverein für krebserkrankte Kinder e.V. Köln“ zu unterstützen. Dieser vor mehr als 30 Jahren gegründete Verein finanziert mit Spenden ausschließlich das Elternhaus auf dem Gelände der Uniklinik Köln. Damit wird es den Eltern ermöglicht, längere Zeit, auch über Nacht, in der Nähe ihrer erkrankten Kinder zu sein. Die GZO sammelte in 27 Jahren bis zum Jahr 2022 insgesamt über 77.000 Euro für diesen Zweck und konnte diese Spenden vollständig an den Förderverein übergeben. Der Reibekuchenteig aus eigener Herstellung und das Backen des Reibekuchens wird von Mitinitiator Manfred Haller und seinen Helfenden gespendet. (red.)



Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

**KAUF 1 NIMM 2**

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

**optik jahn**  
HÖRAKUSTIK

**TEST Bild**  
DIE BESTEN DER STADT  
★★★★★ 2021  
Kassenservicebeurteilung  
optiker 12/13  
**1. Platz**  
OPTIKER

50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271/44533	50321 BRÜHL Uhlenstraße 100 Giesler-Galerie Tel: 02232/599045	51103 KÖLN-KALK Kalker-Hauptstraße 55 Köln-Arcaden Tel: 0221/35503650	51107 KÖLN-RATH Rothstraße 620 Tel: 0221/561572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203/977316	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02202/1882477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 0228/5738060	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 02261/75070
--	--	--	---	---	---	--	--

www.optikjahn.de    info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH / Von-der-Weiden-Straße 25 / 51149 Köln

## Buchflohmarkt in Grengel

Am Sonntag, 14. Mai, veranstaltet die Katholische Öffentliche Bücherei Grengel einen Buchflohmarkt im Pfarrheim, Friedensstraße 33. Angeboten werden Bücher, zudem Kaffee und Kuchen. Die Bücherei hat ihre Preise nicht erhöht. Der Markt ist von 10 bis 16 Uhr geöffnet. (red.)

## Bürgerzentrum Finkenbergr sucht Kleiderspenden

Das Kleidercafé des Bürgerzentrums Finkenbergr sucht gut erhaltene Sommerkleidung für Damen, gerne auch größere Größen und Sommerkleidung für Kinder der Größen 50 bis 176. Außerdem werden Handtücher, Bett- und Tischwäsche und Schuhe für Damen, Herren und Kinder benötigt. Spenden können montags bis donnerstags von 10 bis 16 Uhr und freitags von 10 bis 13 Uhr im Bürgerzentrum Finkenbergr, Stresemannstraße 6a, abgegeben werden. (red.)

## Ein Dinosaurier in Omas Garten

### Kinderbücherei in der Pfarrbücherei Zündorf

Die Pfarrbücherei Zündorf lädt ein zur kommenden Kinderbücherei am Samstag, 6. Mai, um 14.30 Uhr. Das Thema an diesem Tag lautet „Ein Dinosaurier in Omas Garten“. Wie immer wird gemeinsam gelesen. Im Anschluss gibt es zum Thema eine Spiel- und Bastelaktion. Die Veranstaltung ist geeignet für Kinder ab vier Jahren. Begleitpersonen warten, versorgt mit Büchern, Zeitschriften und Spielen, im Nebenraum. Eine Anmeldung ist persönlich in der Bücherei oder per E-Mail an pfarrbuecherei-zuendorf@gmx.de erforderlich. (red.)

## Konzert vom Akkordeon-Orchester

Am Sonntag, 14. Mai, um 16 Uhr veranstaltet das Erste Kölner Akkordeon-Orchester 1935 im Porzer Rathaussaal sein Frühjahrskonzert. Drei verschiedene Orchester zeigen an diesem Nachmittag mit bekannten und beliebten Melodien die große Vielfalt des Akkordeons. Neben den G’Oldies unter der Leitung Winfried Haushalter wird auch das Unterhaltungsorchester unter der Leitung Peter Lohmar und das Hauptorchester unter der Leitung von Matthias Hennecke mit einem abwechslungsreichen Programm auftreten. Der Eintrittspreis liegt bei 12 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Jugendliche. Tickets sind erhältlich über die Theater- und Konzertkasse Neumarkt, telefonisch 02203/2969483 oder online: [www.ekao.de/karten](http://www.ekao.de/karten). (red.)

Dem begabten **RS AK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt **Kunst Design AKADEMIE** staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES  
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:  
Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife

**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

**AKADEMIE FÜR  
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design  
**RS AK-DIPLOM**  
Ziel: Bachelor Professional  
mit integrierter  
Fachhochschulreife bei Bedarf

**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•[www.rsak.de](http://www.rsak.de)

## Festgottesdienst in der Markuskirche Eil

Die Veranstaltungsreihe in der evangelischen Markuskirche in Eil wird am Sonntag, 7. Mai, um 17 Uhr fortgesetzt. Im Rahmen eines musikalischen Festgottesdienstes erklingt die Motette „Lobe den Herren, alle Heiden“ von Johann Sebastian Bach. Es singt die Porzer Kantorei, begleitet von einem Instrumentalensemble. Die musikalische Leitung hat Thomas Wegst, den Gottesdienst hält Pfarrer Andreas Daniels. (red.)

## Gitarrenabend in der Klosterkapelle Zündorf

Am Sonntag, 7. Mai, tritt der russisch-bulgarische Gitarrist David Dyakov in der Zündorfer Klosterkapelle, Gütergasse 33, auf. Los geht es ab 19 Uhr. (red.)



Service hat einen Namen

**Schmitz** GMBH  
*in Porz*

• NW und GW  
• HU/AU täglich  
• Finanzierung und Leasing  
• Reparatur aller Marken

• Unfallinstandsetzung  
• Autoglas-Instandsetzung  
• KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)

Seit 1986 für Sie vor Ort!  
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



# Lesung mit Heiko Werning zu Artenverlust

Im Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen

Die Welt ist voller sonderbarer und fantastischer Kreaturen. Die Zhous Scharnierschildkröte hat das Social Distancing erfunden: Wann immer ihr etwas nicht behagt, geht sie in den Mini-Lockdown und kappt die Verbindungen zur Außenwelt. Der Tasmannische Beutelteufel ist der Wutbürger unter den Tieren, der stinkend, schreiend und mit roten Ohren durch die Gegend springt. Der Baumhummel, ein verunstalteter Südsee-Yeti mit schwankendem Gang und Rüstung kann Klone erzeugen. So seltsam und unterschiedlich, wie diese Tiere sind, teilen sie doch eine traurige Gemeinsamkeit: Ihr Überleben steht auf der Kippe. Städtebau, Abholzung von Wäldern oder Wilderei haben die Arten in eine prekäre Lage gebracht.

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt gemeinsam mit Autor Heiko Werning zu einer Lesung seines aktuellen Buches „Von Okapi, Scharnierschildkröte und Schnilch: Ein prekäres Bestiarium“ ein. Anhand unterhaltsamer Tierporträts möchte der Autor und Naturschützer auf den Rückgang der Artenvielfalt aufmerksam machen. Zur Lesung wird Kaffee und Kuchen serviert. Eine Anmeldung ist erforderlich. Karten können im Vorfeld erworben werden. Die Veranstaltung ist barrierefrei und findet am Sonntag 7. Mai, von 14.30 bis 16 Uhr statt. 02203/9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de) (red.)

# Mai-Tanz-Veranstaltung

Das Bürgerzentrum Finkenbergl, Stresemannstraße 6, lädt am Freitag, 12. Mai, 15 Uhr zum Tanz in den Mai mit Musiker Jürgen Vorath ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Eine Anmeldung wird per E-Mail an [bueze@parisozial-koeln.de](mailto:bueze@parisozial-koeln.de) oder unter 02203/9354417 erbeten. (red.)

# Radtourenfahrten ins Bergische

Der Rennradsportverein RTC Köln e. V. 1972 bietet mit seiner sogenannten Forsbachtour am Sonntag, 28. Mai, Radtourenfahrten ohne Renncharakter und für Interessierte an. Angeboten werden drei Strecken über 51, 78 und 115 Kilometer. Die entsprechend ausgeschilderten Strecken führen ins Bergische Land. Auf den Strecken gibt es Verpflegungsstellen. Neu sind in diesem Jahr zwei geführte Touren für Neueinsteiger\*innen und Anfänger\*innen auf der 51-Kilometer-Distanz. Hier bestimmt die langsamste Person das Tempo. Ebenfalls neu ist eine Indoor-Cycling-Challenge am Zielort am Zündorfer Schulzentrum. Starts finden um 8 und etwa 11 Uhr statt. Der Tag soll mit Kulinarischem ausklingen. Informationen zur Teilnahme gibt es bei Klaus Dünkelfmann unter 0157/76662749 und per E-Mail an [vorstand@rtc-koeln.de](mailto:vorstand@rtc-koeln.de). [www.rtc-koeln.de](http://www.rtc-koeln.de) (red.)

## WERKSVERKAUF

UNSER ANGEBOT VOM 01. BIS 31. MAI 2023  
... solange der Vorrat reicht!



**SCHWARZWÄLDER KIRSCH-TORTE**  
1.750 g | 12 Portionen

18,95 €



**LATTE-MACCHIATO-TÖRTCHEN**  
660 g | 12 Portionen

11,95 €



**SCHOKO-SAHNE-SCHNITTE**  
350 g | 4 Portionen

2,99 €



**BANANA WALNUT CAKE**  
980 g | 12 Portionen

4,39 €



**ERDBEER-BUTTER-MILCH-SCHNITTE**  
2.000 g | 12 Portionen

19,95 €

**Highlight des Monats**

**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr  
**Frankfurter Straße 196** (Ecke Heidestraße)  
**51147 Köln** (Porz-Wahn)  
**P kostenlose Parkplätze am Hintereingang** (Einfahrt Cäcilienstraße)

**RABATT-COUPON**  
**5 € ab 40 € Einkaufswert**  
**10 € ab 70 € Einkaufswert**  
(einmalig gültig bis 31.05.2023) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

**RABATT-COUPON**  
**10 % Rabatt auf Ihren Einkauf**  
(einmalig gültig bis 31.05.2023) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

**Erlenbacher**  
Passion & Kuchen seit 1973

[www.erlenbacher.de](http://www.erlenbacher.de)

## Mit einem Gespür für Formen

Arbeiten von Künstler Walter Prinz sind in einer ganzen Reihe an Kirchen in der Region zu finden - zu seinem 90. Geburtstag wollte der Kölner jedoch in St. Michael feiern



Wandtafeln und das Kreuz über dem Altar: Arbeiten, die Prinz in St. Michael gestaltet hat.

**VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS**

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Christi Himmelfahrt) ziehen wir  
den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 20)  
**Di., 16.05.2023 / 10 Uhr**

**RAUTENBERG  
MEDIA**



Pfarrer Berthold Wolff verbindet ganz eigene Erinnerungen mit dem Kölner Künstler.

**Seit mehr als 60  
Jahren der Makler für  
Porzer Immobilien**

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden  
suchen wir ständig Einfamilienhäuser,  
Eigentumswohnungen!

**Tel.: (0 22 03) 911 300**  
**[www.quick-immobilien.de](http://www.quick-immobilien.de)**

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

**quick Immobilien**

**R. Brennecke**

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnstraße

Das metallene Kreuz über dem Altar, die großflächigen Wandtafeln in Weiß und Terrakotta. Und für die nun begonnene Ausstellung auch temporäre Stücke, wie große Holzstelen. In der Eiler Kirche St. Michael finden sich viele Arbeiten des 1933 in Köln geborenen Malers und Bildhauers Walter Prinz.

Und nicht nur hier. Viele Kirchen in der Region, darunter auch die Kirche Christus König in Wahnheide, in der Prinz 1969 eine neun Meter hohe Betonstele installiert hat, hat er gestalterisch geprägt.

Pfarrer Berthold Wolff hat seine ganz eigene Geschichte, die er mit Prinz, der ausgebildeter



Auf seinen besonderen Wunsch hin, feierte Walter Prinz seinen 90. Geburtstag auch in der Eiler Kirche St. Michael. Fotos: Göllnitz

Tischler und seit 1961 freischaffender Künstler ist, verbindet. Als er als junger Student den langen Gang des Albertinums an seinem Studienort entlang lief, machte er das immer auf dem Weg zu einem Kreuz. Eines, das auch Prinz gestaltet habe, so Wolff. Umso mehr freue er sich, dass Walter Prinz seinen 90. Geburtstag nun auch in der Eiler Kirche feiern wollte, so Wolff in seiner kurzen Begrüßung zur eigens ausgerichteten Festveranstaltung. Eine, zu der, neben vielen Gästen, auch Monika Schmelzer vom Katholischen Bildungswerk Köln vorbeischaute. Sie lobt Prinz' Gespür für Formen. Josef Sauerborn, Künstlerseelsorger des Erzbistums Köln, kennt Walter Prinz gut. Auch mit 90 Jahren habe er noch Gestaltungskraft in sich, stellt er fest. Tatsächlich arbeitet Prinz weiter aktiv in seinem Atelier im eigenen Garten. Seine Bücher, die zur Festveranstaltung präsentiert werden, zeigen das beeindruckend umfassende Werk des Kreativen. Oftmals geprägt von markanten Formen und immer von einer ganz eigenen Handschrift. Zur Festveranstaltung in der Kirche St. Michael ist Walter Prinz mit seiner Frau selbst vor Ort. Lauscht den Worten der Sprechenden, den Klängen des Klezmer-Duos Natalia und Bernd

Spehl und blickt dabei hin und wieder genauso interessiert und freundlich in die Kameras der Journalisten, wie bei einem Foto aus den 1960er Jahren, das in einem seiner Bücher zu finden ist. Ein wenig so, als lägen zwischen den Momenten keine rund 50 Jahre. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: LGenqoozee)

**LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE**

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN**

**EIN INTERESSANTER NEBENJOB**

**FÜR JEDES ALTER!**

**Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO**

pünktlich • zielgerichtet • lokal

**PRESSE VERTRIEB GmbH**

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

**Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.**

**Rathausaal Porz**  
Veranstaltungen im  
Bezirksrathaus Porz

**„Remmidemmi unter Baum Nummer 5“**  
Kindertheater ab 3 Jahren  
Di., 09. Mai 2023,  
10:30 Uhr und 16:30 Uhr

**„Die Kehrseite der Medaille“**  
Komödie mit Timothy Peach,  
Nicola Tiggeler und anderen  
Mi., 10. Mai 2023, 20 Uhr

**Anna Mateur**  
mit „Kaoshüter“  
Sa., 23. September 2023, 20 Uhr

**Florian Schröder**  
mit „Neustart“  
Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr

**Marina Kirsten und Ian Bishop**  
Schlagerparty „Hello Again“  
Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr

**www.rathausaal-porz.de**  
alle Karten unter:  

**köln**ticket Hotline 0221 0221  
westticket bonnticket 2801 &  
T: 0221 221 - 97333

**Stadt Köln**

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 20. Mai 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**16.05.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,  
-Neubrück und -Rath-Heumar, Zustellung ohne Rechtsan-  
spruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/  
Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen  
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine  
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-  
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre  
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATER

Rule Mews  
Mobil 0157 71 46 23 76  
anzeigen@porz-am-montag.de

#### REPORTER

Felix Stollenwerk  
Mobil 0157 78 97 31 60  
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

#### ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

#### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg  
Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
kennen.

### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des  
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro  
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-  
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-  
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-  
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
heimatblatt.de

**■ ZEITUNG**  
**■ DRUCK**  
**■ WEB**  
**■ FILM**

**RAUTENBERG MEDIA**

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*

**KLEINANZEIGE**

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

**ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**

Online lesen: [rundblick-koeln-ost.de/e-paper](http://rundblick-koeln-ost.de/e-paper)

**rundblick**  
TERMIN & NEWS FÜR: **KÖLN-OST** BRÜCK · MERHEIM  
NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

**■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM**



## Gesuche

### An- und Verkauf

**Achtung! Seröse Dame sucht:**  
komplette Haushaltsauflösung,  
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-  
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,  
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +  
2. Weltkrieg, Streichinstrumente.  
Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen



**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00 €**

**Für alles was wirklich zählt:**  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



## Spargelsalat



Spargel lässt sich ideal für einen Salat nutzen. Hier finden Sie das Rezept für eine leckere Variante mit Parmesan, Schinken und Ei.

### Zutaten:

- 1 Kilogramm weißen Spargel
- 200 Gramm Kochschinken
- 80 Gramm Parmesan
- 3 hartgekochte Eier
- 2 Esslöffel Zitronensaft
- 2 Frühlingszwiebeln
- etwas Butter
- Salz
- Zucker
- Basilikum
- 1 Esslöffel Olivenöl
- 150 Gramm Crème Fraîche

### Zubereitung

Den Spargel schälen und in gleichmäßige Stücke schneiden. Anschließend in einem Topf mit der Butter, etwas Salz und Zucker und einem Esslöffel Zitronensaft bei geschlossenem Deckel für zehn Minuten köcheln lassen. Gelegentlich umrühren.

Die Eier vierteln und sowohl die Zwiebeln als auch den Schinken kleinschneiden. Den Parmesan ho-

beln. Die Basilikumblätter müssen nur gewaschen und abgezupft werden. Für das Dressing einfach Crème

Fraîche mit dem Olivenöl, einem Esslöffel Zitronensaft und Salz und Pfeffer verrühren. Danach die ande-

ren Zutaten mit dem Dressing vermischen. Den Spargel aus dem Topf schöpfen und ebenfalls unterheben.

*Gutes aus der Region*

JETZT AUCH GESCHÄLT!

LECKER!

FRISCH VOM FELD

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

*Bauerngut*



**Schiefelbusch**

Schiefelbusch 3  
53797 Lohmar • 02205 / 8 35 54

Sülzaue 1  
53797 Lohmar • 02205 / 91 96 375



## Keine Angst vor dem ersten Tag

Ratgeber Beruf: So gelingt der Start in einem neuen Unternehmen

Nicht nur Beziehungen haben heute im Durchschnitt eine deutlich geringere „Halbwertszeit“ als früher - auch im Beruf gibt es immer weniger Menschen, die sich lebenslang an ein einziges Unternehmen binden. Und so werden auch in diesem Herbst wieder viele Menschen eine neue Stelle antreten - ob als Berufseinsteiger oder nach einem Wechsel des Arbeitgebers. „Mit Lampenfieber ist jeder neue Start verbunden, schließlich lauern gelegentlich auch Fettnäpfchen“, weiß Petra Timm, Pressesprecherin bei Randstad, Deutschlands führendem Personaldienstleister. Fürs „erste Mal“ hat Timm einige Tipps:

### Sich über den neuen Arbeitgeber informieren

Das Vorstellungsgespräch liegt eventuell schon einige Zeit zurück, da sollte man sein Wissen über das neue Unternehmen und den neuen Job einem Update unterziehen. Also noch einmal die Stellenausschreibung lesen und die Firma „googeln“, vielleicht gibt es aktuelle Infos.

### Im Zweifelsfall lieber zu elegant als zu leger

Bewerber bekommen beim Einstellungsgespräch meist schon einen Eindruck vom Dresscode, der in der Firma herrscht und der heute von Unternehmen zu Unternehmen sehr unterschiedlich sein kann. Im Zweifelsfall am ersten Tag lieber etwas

zu elegant kleiden als zu leger.

**Wichtige Ansprechpartner merken**  
In den meisten Firmen muss man sich den Kollegen nicht vorstellen, sondern wird ihnen vorgestellt. Für den ersten Small Talk sollte man sich etwas zurechtlegen: Was wird die eigene Aufgabe sein, welche Qualifikationen besitzt man, was hat man vorher gemacht. Gerade in größeren Unternehmen lernt man anfangs viele Leute kennen und sollte sich deshalb Namen und Positionen notieren, um ein erneutes Nachfragen zu vermeiden. Merken sollte man sich seine Ansprechpart-

ner für zentrale Fragen, etwa für die Einarbeitung oder die Technikunterstützung.

### Nicht zu viel sagen, nicht zu viel fragen

Selbstbewusstsein ist gut, Überheblichkeit nicht: An den ersten Arbeitstagen sollte man sich auf keinen Fall mit dem eigenen Wissen brüsten, so etwas kommt bei fast allen neuen Kollegen ganz schlecht an. Auch mit Meinungsäußerungen etwa zu politischen Themen oder mit Fragen zu Urlaub oder Arztbesuchen sollte man sich anfangs zurückhalten. Wann üblicherweise der

Einstand gegeben wird, darf man dagegen die Kollegen ruhig fragen. Ein No-Go ist die Beschäftigung mit dem Smartphone, es hat erst mal lautlos im neuen Schreibtisch zu verschwinden.

### Alle Programme auf dem Rechner installiert?

Möglichst rasch sollte man checken, ob die E-Mail-Adresse korrekt eingerichtet ist, ob auf dem Notebook oder Rechner alle notwendigen Programme installiert sind und ob man die notwendigen Zugänge und Passwörter dazu hat. (djd)



Ein bisschen aufgeregt ist jeder und jede am ersten Tag in einem neuen Unternehmen: Ausgeruht, motiviert und dank den genannten Tipps bekommt man die Nervosität aber gut in den Griff.

Foto: djd/Randstad/Valéry Kloubert

## WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

**nebenberuflichen Zustellerbetreuer** (m/w/d)  
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241 260380



**REGIO**

• pünktlich • zielgerichtet • lokal  
**PRESSE VERTRIEB GmbH**

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

## ■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

### Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

### Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

## Ausbildungstipp: Augenoptiker

### Ein Job mit viel Durchblick

Augen auf bei der Ausbildungsplatzsuche - wer das beherzigt, findet mit etwas Glück den Traumjob und Zufriedenheit im Berufsalltag. Und diese ist bei vielen Optikern ausgesprochen hoch, denn der Beruf bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus traditionellem Handwerk, Gesundheitsdienstleistung, modernster Technik und Liebe zum typgerechten Stil. Vor allem diese Vielseitigkeit ist für viele ein entscheidender Aspekt auf dem Weg zum Traumjob.

#### Gut sehen in jeder Lebenslage

Unsere Gesellschaft wird stetig älter, gleichzeitig bleiben wir oft bis ins hohe Alter agil. Gutes Sehen nimmt dabei einen wichtigen Stellenwert ein. Und auch die Digitalisierung verändert unsere Sehgewohnheiten. Von der Sehkorrektur mit der Alltagsbrille oder Kontaktlinsen bis hin zur Bildschirm-, Sonnen- und Sportbrille ist das Spektrum groß, der Beratungsbedarf wächst.

#### Vielfältige Aufgaben und gute Karrierechancen

Jeder, der seinen Einsatz in den Dienst des guten Sehens und Aussehens stellt, kann mit steigendem Bedarf und Nachfrage rechnen. Der Bedarf an guten Augenoptikern ist und bleibt groß: Mehr als jeder zweite Erwachsene trägt eine Brille oder Kontaktlinsen - Tendenz steigend. Und auch die geringe Arbeitslosenquote in der Augenoptikbranche spricht für sich. Die Ausbildung ist dabei abwechslungsreich, Physik und Mathematik spielen eine große Rolle, doch auch der Blick für das passende Modell und die richtige Ansprache der Kunden sind wichtig. So lernt der Azubi, wie man Brillengläser bearbeitet, Brillen repariert oder anatomisch an den Träger anpasst. Aber auch wie sich Brillengläser unterscheiden, welche Sehhilfen es gibt und wie man herausfindet, was der Kunde individuell benötigt, steht auf der Agenda.

#### Vom Hauptschulabschluss bis zum Studium

Der Weg in diesen abwechslungsreichen Beruf kann mit einem guten Hauptschulabschluss, der mittleren Reife, der Fachhochschulreife oder dem Abitur beginnen. Die

duale Ausbildung zum Gesellen dauert drei Jahre und findet vor allem in Augenoptikfachgeschäften statt. Später kann der Augenoptikermeister absolviert werden, auch ein weiterführendes Studium oder eine Weiterbildung zum Optometristen sind möglich. Neben der klassischen Tätigkeit in einem Fachgeschäft für Augenoptik oder einer späteren Selbstständigkeit als Meister arbeiten Augenoptiker und Optometristen auch in der Forschung oder Industrie, in Augenkliniken oder

Bildungseinrichtungen der Branche. Umfassende Informationen hierzu stehen auf der Website des Zentralverbands der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) und auf der Ausbildungsplattform [www.be-optician.de](http://www.be-optician.de) zur Verfügung. (akz-o)

Bildungseinrichtungen der Branche. Umfassende Informationen hierzu stehen auf der Website des Zentralverbands der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) und auf der Ausbildungsplattform [www.be-optician.de](http://www.be-optician.de) zur Verfügung. (akz-o)



Foto: Heike Skamper/ZVA/akz-o



## Wir suchen SPRINGER/\* /INNEN als Zeitungszusteller/\* /in

**jeden Alters für ALLE ORTSTEILE**

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**  
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-382 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

**Gerne per WhatsApp**



**+49 2241260380**



**oder mit diesem QR-Code bewerben!**

## Orientierung im Dschungel der Jobangebote

Personaldienstleister helfen bei Berufseinstieg und Jobwechsel

Wer heute seinen Einstieg ins Berufsleben plant oder sich mit dem Gedanken an einen Jobwechsel beschäftigt, hat beste Aussichten auf eine Anstellung. Noch nie gab es in Deutschland so viele offene Arbeitsstellen wie heute. Angesichts dieses fast unüberschaubaren Angebotes stellen sich viele Menschen, die gerade einen Job suchen oder sich beruflich neu orientieren wollen, zwangsläufig die Frage: Wie finde ich das richtige Unternehmen und vor allem den Job, der wirklich zu mir passt? In vielen Fällen folgt dann zunächst ein Blick in eine der zahlreichen Online-Jobbörsen. Immer häufiger wenden sich Jobsuchende aber auch an qualifizierte Personal-

dienstleister, die nicht nur Zeitarbeit anbieten, sondern Bewerbern auch dabei helfen, eine Festanstellung zu finden.

**Personalvermittler beraten und begleiten Bewerber zum neuen Arbeitsvertrag**

„Wenn das Angebot an Jobs kaum noch überschaubar ist, die eigenen Vorstellungen zu wenig konkret oder notwendige Qualifikationen nicht richtig eingeschätzt werden, kann die Stellensuche schnell zur Herausforderung werden“, weiß Louis Coenen, als Geschäftsführer bei Piening Personal zuständig für das operative Geschäft. Die Personalvermittlungs-Experten gehen daher zunächst einmal die Bewerbungs-



**Angesichts der unüberschaubaren Stellenangebote geht es darum, den Job zu finden, der wirklich zu einem passt.**

**Foto: djd/Piening Personal/istock**

für unser **TEAM IT**

### ■ **Systemadministrator** (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std.**

**Sie** sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

#### **Ihre Aufgaben**

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04 LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

#### **Wir bieten**

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Systemadministrator\*in

unterlagen durch und filtern die Stärken des Bewerbers heraus, um dann im nächsten Schritt dazu passende Stellenangebote von Kundenunternehmen zu finden. Die persönlichen Vorstellungen und das Qualifikationsprofil des Bewerbers werden laufend mit bestehenden und neu eingehenden Stellenangeboten aus dem deutschlandweiten Karriere-Netzwerk des Personaldienstleisters abgeglichen. Ist eine geeignete Stelle gefunden, wird sie dem Interessenten unverbindlich vorgeschlagen.

#### **Personaldienstleister im Arbeitsmarkt gut vernetzt**

Speziell Personaldienstleister sind im Arbeitsmarkt gut vernetzt. Sie kennen die Unternehmen, deren

Ansprechpartner sowie die Arbeitsplätze und deren Anforderungsprofile genau. Und sie wissen daher oft frühzeitig, wenn ein Unternehmen neue Mitarbeiter sucht und einstellt. „Personaldienstleister sollten zudem einen guten Blick für die jeweilige Unternehmenskultur haben. Auf diese Weise können sie sehr gut einschätzen, ob die Persönlichkeit des Bewerbers auch zum Unternehmen passt“, erklärt Louis Coenen. Während des gesamten Bewerbungsprozesses werden die Jobsuchenden kontinuierlich von den Mitarbeitern der Personalvermittlung betreut, bis schließlich der Arbeitsvertrag mit dem neuen Arbeitgeber unterschrieben wird. (djd)

# Geist und Seele motivieren

Senioren-Assistenten verhelfen älteren Menschen zu einem erfüllteren Leben



Foto: djd/Büchmann/Seminare/ Paco Fiedler, Berlin

Die Missstände in der stationären Pflege in Deutschland sind in aller Munde, die Bundesregierung will mit einem umfangreichen Programm den „Pflegenotstand“ bekämpfen. In der Diskussion wird allerdings oft übersehen, dass von den derzeit knapp drei Millionen Pflegebedürftigen rund drei Viertel ambulant betreut werden. Die häusliche Pflege bietet viel mehr Möglichkeiten als die stationäre Pflege, älteren Menschen zu einem erfüllten Leben zu verhelfen. Unterstützung dabei leisten ambulant tätige Senioren-Assistenten. Sie sind Ansprechpartner und qualifizierte Begleiter durch den Alltag, sie unterstützen Senioren stundenweise und arbeiten präventiv.

**Soziale Teilhabe älterer Menschen**

Die Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell war das erste Vorhaben in Deutschland überhaupt, das die soziale Teilhabe Älterer thematisiert hat. Initiiert wurde es von Ute Büchmann. „Als meine Mutter starb, fiel mein Vater in ein tiefes Loch“, berichtet Büchmann. Eine Situation, die sie selbst kaum auffangen konnte, da sie 400 Kilometer entfernt lebte. Und die so typisch ist für viele Familien heute: Die erwachsenen Kinder können ihren Eltern im Alltag kaum oder gar nicht beistehen. Für Pflege und Haushalt sind Hilfen bereits etabliert, Senioren haben aber noch ganz andere Ansprüche. Ute Büchmann beispielsweise wünschte sich für ih-

ren Vater jemanden, mit dem er über Politik diskutieren oder Schach spielen konnte, eine Begleitung auf Augenhöhe. Aus diesem Mangel heraus entschloss sich Büchmann, lebenserfahrene Menschen für die nichtpflegerische Seniorenbegleitung zu qualifizieren, später dann wählte sie den Begriff „Senioren-Assistenz“ für die ambulante Seniorenbetreuung.

**Senioren-Assistenten als „Glückmacher“**

Heute gibt es bereits rund 1.200 Senioren-Assistenten nach dem Plöner Modell. Sie bilden einen eigenen, gut vernetzten Berufsstand. Zur 120-stündigen Ausbildung findet man unter [www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de) alle weiteren Informationen. Den Aufgaben in diesem Beruf sind keine Grenzen gesetzt - sie reichen von Begleitungen zum Arzt, Besuchen von Veranstaltungen, Gedächtnistraining, Fitnessübungen, Beratungen zu finanzi-

ellen Erleichterungen bis hin zu kleinen Ausflügen. „Wir bilden lebenserfahrene Menschen aus, die sich um die kleinen Dinge des Alltags kümmern, die Senioren nicht mehr machen wollen oder machen können. Senioren-Assistenz stellt die soziale Begleitung älterer Menschen in den Mittelpunkt“, betont Ute Büchmann. Eine Hamburger Zeitung habe einen Senioren-Assistenten jüngst sogar als „Glückmacher“ bezeichnet. (djd)

TERME & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**

BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH-HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ **Brück**

☐ **Merheim**

☐ **Rath-Heumar**

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-382 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

**Gerne per WhatsApp**

**+49 2241260380**

**oder mit diesem QR-Code bewerben!**

TERME & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**

BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH-HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ **Brück**

☐ **Rath-Heumar**

☐ **Merheim**

**An**

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Frau Biesemann

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

TERME & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**

BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH-HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

**Samstag, 6. Mai**

**Europa-Apotheke**

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

**Sonntag, 7. Mai**

**Römer-Apotheke**

Olpeiner Str. 803, 51109 Köln (Brück), 0221/843442

**Montag, 8. Mai**

**Apotheke Rath/Heumar**

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

**Dienstag, 9. Mai**

**Kranich-Apotheke**

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück), 0221/8908989

**Mittwoch, 10. Mai**

**Rundhaus Apotheke**

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

**Donnerstag, 11. Mai**

**Königsforst Apotheke**

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

**Freitag, 12. Mai**

**Windmühlen-Apotheke**

Wiener Platz 5, 51065 Köln (Mülheim), 0221/9625710

**Samstag, 13. Mai**

**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

**Sonntag, 14. Mai**

**Nikolaus-Apotheke**

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

**Montag, 15. Mai**

**Taunus-Apotheke**

Taunusstr. 26, 51105 Köln (Humboldt), 0221/831686

**Dienstag, 16. Mai**

**Liebfrauen-Apotheke**

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln (Merheim), 0221/895834

**Mittwoch, 17. Mai**

**Markt-Apotheke**

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

**Donnerstag, 18. Mai**

**Adler-Apotheke**

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

**Freitag, 19. Mai**

**Kranich-Apotheke**

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück), 0221/8908989

**Samstag, 20. Mai**

**Thomas-Apotheke**

Kaiserstr. 44B, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/24880

**Sonntag, 21. Mai**

**Marien-Apotheke**

Schmittgasse 59, 51143 Köln (Porz-Zündorf), 02203/82730

Angaben ohne Gewähr

## STROM WEG

**STROM weg – was kann ich tun**

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathhäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln

www.langel-dach.de

info@langel-dach.de

Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach  
Flachdach  
Klempnerarbeiten  
Dachfenster  
Solartechnik  
Fassadentechnik  
Balkonabdichtungen  
Reparaturservice**

BESTATTUNGEN JOSEF  
**SCHMITZ**

**Für den Fall der Fälle**

Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT  
Waldecker Straße 23  
51065 Köln/Buchforst

**ZENTRALRUF TAG & NACHT**  
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE  
Rösrather Straße 629  
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB  
info@j-schmitz-bestattungen.de  
www.j-schmitz-bestattungen.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

- Polizeistation Porz**  
0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis**  
am Krankenhaus Porz am Rhein  
02203/9801191

**Notruffax für Gehörlose**  
0221/229-2290

**Bundeswehr Standortarzt**  
02203/908-3584

**Strom, Gas, Wasser**  
0180/2222600

**Zahnärzte**
- Bereitschaftsdienst**  
01805/986700

**Frauen gegen Gewalt e.V.**  
0221/562035

**Opfer-Notruf**  
**Weißer Ring e.V.**  
bundesweit 116006  
rechtsrheinischen Stadtteile  
0151/55164823

**Krankentransport**  
**Feuerwehr Köln**  
0221/745454



Schiedspersonen  
für Porz und Köln-Ost

- Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven**  
Volker Neumann, 0160 2625477

**Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf**
- Peter Alsbach, 0152 37794767**  
**Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach**  
**Helmut Freund, 0221/732215**  
**Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf**  
**Otto Schütz, 0221/17045062**

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf
- Feuerwehr/Rettungsdienst
- Ärzte-Notruf-Zentrale
- Gift-Notruf-Zentrale
- Telefon-Seelsorge
- Nummer gegen Kummer
- Kinder- und Jugendtelefon
- Anonyme Geburt
- Eltern-Telefon
- Initiative vermisste Kinder
- Opfer-Notruf

110  
112  
116 117  
0228 192 40  
0800 111 01 11 (ev.)  
0800 111 02 22 (kath.)  
116 111  
0800 111 03 33  
0800 404 00 20  
0800 111 05 50  
116 000  
116 006



24 - STUNDEN - NOTDIENST

**SAALMANN**  
BAD & WÄRME

■ **DIE BADAUSSTELLUNG** ■

RÖSRATHER STR. 671  
TERMIN NACH  
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649  
51107 KÖLN (RATH)  
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88  
TELEFAX 0221-86 70 62  
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de  
www.saalmann-gmbh.de

**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung**  
**Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst**  
**(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

## Über den Rhein

### Ausstellung im Johanniter-Haus Eil

Im Johanniter-Haus, Königsbergerstraße 11, ist derzeit die Ausstellung „Über den Rhein“ zu sehen. Gezeigt werden Arbeiten der Malerinnen Margit Reckenthäler und Erika Heins-

berg. Beide widmen sich vor allem Motiven der Stadt Köln. Margit Reckenthäler begann im Jahr 2000 mit der Malerei - in verschiedenen Techniken und Materialien. Zunächst in Öl,

dann überwiegend in Acrylverfahren. Ihre Themen sind vielfältig, von gegenständlichen bis hin zu abstrakten Darstellungen. Erika Heinsberg hat sich nach langjähriger Beschäftigung mit

Aktzeichnen seit 2007 mit Aquarell- und Ölmalerei, zudem mit Acrylmalerei befasst und viele verschiedene Gestaltungsverfahren damit erprobt. (red.)

## Entlastung für Heizöl- und Pelletkunden

### Verbraucherzentralen bieten kostenlosen Online-Rechner

Heizöl, Flüssiggas, Kohle und Holzpellets waren im Krisenjahr 2022 besonders teuer. Deshalb gibt es auch für Verbraucher:innen, die damit heizen, eine Entlastung. Die Bundesregierung hat nun die genauen Bedingungen veröffentlicht. „Mit dem neuen kostenlosen Online-Rechner der Verbraucherzentralen kann jeder ausrechnen, ob es Geld vom Staat gibt“, erklärt Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale NRW in Euskirchen. Dabei sind drei Dinge zu beachten:

Für welche Brennstoffe gilt die Entlastung?

Private Haushalte, die mit Brennstoffen wie Heizöl, Flüssiggas, Kohle, Koks, Pellets, Holzbriketts, Scheitholz oder Holzhackschnitzeln heizen, werden in der Energiekrise rückwirkend finanziell entlastet. Die genauen Bedingungen hat nun das zuständige Bundesministerium veröffentlicht. Beantragt und abgewickelt wird das im jeweiligen Bundesland. Welche Behörden in den einzelnen Bundesländern zuständig sind, ist noch nicht überall festgelegt. In Nordrhein-Westfalen ist es das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung.

Entlastung berechnen Verbraucher:innen, die überprüfen möchten, ob sie einen Anspruch auf Geld vom Staat haben, können dafür nun einen neuen Online-Rechner der Verbraucherzentralen nutzen. Sie müssen nur eingeben, welchen Brenn-



stoff sie nutzen, wie viel davon sie im vergangenen Jahr gekauft und was sie dafür bezahlt haben. Die Anwendung rechnet dann auf der Grundlage der nun festgelegten Referenzwerte automatisch aus, ob ein Erstattungsanspruch besteht und wie hoch dieser mutmaßlich ausfallen wird. Der Rechner funktioniert in jedem Browser und ohne Angabe weiterer Daten.

Rahmenbedingungen für Entlastungszahlung

Wer eine Erstattung beantragen möchte, braucht dafür jedoch mindestens eine Rechnung über einen „nicht leistungsgebundenen Brennstoff“ aus dem Jahr 2022. Nicht lei-

tungsgebundene Brennstoffe sind Heizöl, Flüssiggas, Pellets, Kohle, Koks, Holzbriketts, Scheitholz oder Holzhackschnitzeln. Entlastung gibt es dann, wenn der gezahlte Preis mindestens dem Doppelten der Referenzwerte für die einzelnen Brennstoffe entspricht und die Erstattung die Bagatellgrenze von 100 Euro überschreitet. Die Erstattung ist auf maximal 2.000 Euro pro Haushalt begrenzt.

Nach der kürzlich getroffenen Vereinbarung zwischen Bund und Ländern beginnen die Bundesländer jetzt mit der konkreten Umsetzung des Anmeldeverfahrens. Sobald die Freischaltung erfolgt ist, können

Verbraucher:innen dann in ihrem jeweiligen Bundesland einen Antrag stellen.

Weitere Informationen: Entlastungsrechner und weitere Informationen finden sich hier: [www.verbraucherzentrale.de/haertefallhilfen](http://www.verbraucherzentrale.de/haertefallhilfen)

Vom Bundeswirtschaftsministerium festgelegte Referenzwerte der einzelnen Brennstoffe: [www.bmwk.de/Redaktion/DE/Pressemitteilungen/2023/03/20230330-haertefallhilfen-fur-privathaushalte-kommen.html](http://www.bmwk.de/Redaktion/DE/Pressemitteilungen/2023/03/20230330-haertefallhilfen-fur-privathaushalte-kommen.html)

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V. 2 | 2 (Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Euskirchen)