



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

14. Jahrgang

Samstag, den 09. März 2024

Nummer 5 / Woche 10

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Pflanz-eine-Blume-Tag

Am 12. März ist der Pflanz-eine-Blume-Tag. Die Gränelke ist übrigens die Blume des Jahres. Wer diese Blumen im Garten, auf dem Balkon oder auf dem Gründach pflanzt, trägt dazu bei, die Artenvielfalt zu fördern. Die robuste Pflanze verträgt sogar Böden, die mit Schwermetallen belastet sind und blüht von Mai bis Oktober. Mittlerweile steht die Gränelke auf der Vornwarnliste der Roten Liste gefährdeter Pflanzen.



Wir sind für Sie da.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

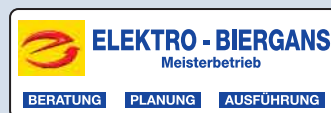
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com



Junkersdorf
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



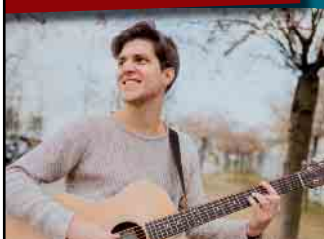
➔ **HAUSBESUCHE** nach
Terminabsprache gerne auch
außerhalb der Öffnungszeiten möglich



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com



**Geschenktipp:
Kabarettabo 2024**



Samstag, 20.4., FALK



Samstag, 25.5., Nikita Miller

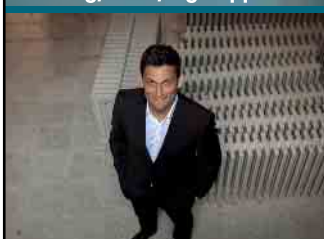
Mittwoch, 04.09., Frieda Braun



**Kabarett im
Rathausaal Porz
2024**



Samstag, 28.9., Ingo Appelt



Freitag, 22.11., Christian Ehrling

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 0221 &
westTicket bonnTicket 2801

T: 0221 221-97333



Stadt Köln

Gesamtschulplätze - die Benachteiligung der rechtsrheinisch lebenden Kinder geht weiter

Bürgerinitiative für eine Gesamtschule Neubrück



Die Bürgerinitiative Gesamtschule Neubrück ist empört über die massive Benachteiligung der Schülerinnen und Schüler im rechtsrheinischen Köln. Von den durch die Stadt Köln genannten 396 Ablehnungen von Kindern an Gesamtschulen leben 292 Kinder rechtsrheinisch.

„Vor mir stehen verzweifelte Eltern, weil ihre Kinder keinen Gesamtschulplatz bekommen“, so Sylvia Schrage Vorsitzende des Bürgervereins Köln-Neubrück und Mitglied in der Bürgerinitiative für eine Gesamtschule. „Die Kinder wohnen am östlichen Rand des rechtsrheinischen Bezirks Kalk, also z. B. Neubrück, Brück, Merheim oder Rath-Heumar. Sie haben kaum Chancen, einen Platz an ihrer Wunschschule zu erhalten oder sogar die Möglichkeit, einen wohnortnahen Gesamtschulplatz zu bekommen, denn die einzige nahegelegene Schule z. B. im Stadtteil Neubrück ist eine Hauptschule. Da redet die Politik, sie wolle gleiche Bildungschancen für alle Kinder schaffen“, so Sylvia Schra-

ge. Sie ist sauer: „So wird keine gerechte Bildungslandschaft geschaffen, wenn im linksrheinischen Köln drei neue Gesamtschulen eröffnet werden und im rechtsrheinischen keine.“

In den Medien wird Dr. Schlieben von der CDU zitiert, dass zwei neuen Gesamtschulen im nächsten Jahr im Rechtsrheinischen an den Start gehen sollen. Wo diese Schulen jedoch entstehen sollen, dazu wird bisher geschwiegen. Die Stadt hatte europaweit ausgeschrieben und Grundstücke oder Investoren gesucht. „Wie realistisch ist das denn, das hier zwei neue Schulen an den Start gehen?“, so Schrage.

Mehrere der neuen Schulen gehen im Interim an den Start, d. h. für die Anmietung der Übergangsweisen Gebäude muss häufig sehr viel Geld in die Hand genommen werden. In Neubrück könnte man ein bereits bestehendes Gebäude einer Hauptschule nutzen und sogar anbauen. Diese Hauptschule hatte im letzten Jahr 22 Anmeldungen und startete schließlich mit 32 SchülerInnen in das Schuljahr 2023/24. An diesem

Ort könnten zeitnah 108 Kinder in einer Gesamtschule beschult werden. „Es ist zudem vollkommen unverständlich, dass dem starken Zuzug von jungen Familien in Neubrück und Merheim keine Rechnung getragen wird. Neubrück und seine Nachbarorte benötigen eine Veedels-Schule für alle Kinder und alle Bildungsabschlüsse“, so Ariane Bergmann, Mutter zweier Kinder und aktiv in der Bürgerinitiative.

Die Ablehnungen in den umliegenden Gesamtschulen, in Höhenhaus (100 Kinder), Holweide (60 Kinder), Höhenberg/Vingst (45 Kinder), Dellbrück (60 Kinder), und Mülheim (27 Kinder) sind ein klares Zeichen, dass hier mehr Gesamtschulplätze erforderlich sind.

Die Gesamtschulinitiative sammelt aktuell in einer Online-Petition Unterschriften von Fürsprechern einer Gesamtschule Neubrück. Online sowie insbesondere auf Unterschriftenlisten haben bereits mehr als 1.500 Bürger und Bürgerinnen für eine Gesamtschule in Neubrück unterzeichnet.

„In der letzten Woche haben wir innerhalb von zwei Stunden 225 Unterschriften in der Fußgängerzone von Neubrück für eine Gesamtschule gesammelt“, so Schrage. „Die Zustimmung der Bevölkerung ist groß.“ Wir würden uns wünschen, dass sich insbesondere CDU und die Grünen ebenso wie Volt endlich gesprächsbereit zeigen und den Kindern im Kölner Osten zeitnah die gleichen Chancen auf einen guten Bildungsabschluss einräumen wie den Kindern im Linksrheinischen - durch eine Gesamtschule Neubrück! Weitere Informationen finden Sie unter www.openpetition.de/!gesamtschuleNB oder <https://buergerverein-neubruck.de/buergerinitiative-fuer-eine-gesamtschule-neubruck/>

Merheim putzmunter

Der Bürgerverein Köln-Merheim e. V. will sich auch weiterhin für ein sauberes und gepflegtes Veedel einsetzen. Deshalb findet am Samstag, 9. März, wieder die Aktion „Merheim Putzmunter“ statt.

Liebe Merheimerinnen und Merheimer, dazu brauchen wir auch in diesem Jahr wieder Ihre tatkräftige Unterstützung. Wir treffen uns um 10 Uhr vor dem Schaukasten des Bürgervereins an der Haltestelle der

Linie 1 „Merheim“. Handschuhe und Müllsäcke werden vom Bürgerverein gestellt. Wer Zeit und Lust hat, trifft sich im Anschluss vor der Döneria Merheim zum Erzählen, Trinken oder Essen.

Für ein sauberes Merheim! - Machen Sie mit!

Internet: www.buergerverein-merheim.de
E-Mail: post@buergerverein-merheim.de

Schulungskurs „Leben mit Demenz“ in Ostheim

Für Angehörige von Menschen mit Demenz, Ehrenamtliche und Interessierte

Ein Leben mit Menschen mit Demenz ist eine besondere Herausforderung. Um die Situation für pflegende Angehörige zu erleichtern und um die Veränderungen des erkrankten Angehörigen besser zu verstehen, bietet der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V. in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg und der Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus den Schulungskurs „Leben mit Demenz“ in Köln-Ostheim an. In acht Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen der Erkrankung, den Umgang mit Menschen mit Demenz, die Bewältigung von Krisensituationen, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie Entlastungsangebo-

te für pflegende Angehörige zu informieren. Mit dem Schulungskurs werden auch bürgerschaftlich engagierte Menschen qualifiziert, um Menschen mit Demenz im Rahmen der Nachbarschaftshilfe zuhause zu unterstützen. Angehörige finden so Entlastung und können sich notwendige Auszeiten nehmen. Der kostenlose Kurs umfasst vier Kurstage, 12., 19., und 26. März sowie 16. April, jeweils von 18 bis 21 Uhr. Veranstaltungsort ist die Begegnungsstätte Paula-Dürre-Haus, Heppheimer Str. 7 in 51107 Köln. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0157/52951936 oder per E-Mail an: pdh.koeln-ostheim@ekir.de. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite www.alzheimer-nrw.de.

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983



Frühlings-Markt

KUNSTHANDWERK, REGIONALES HANDWERK, DESIGN + KULINARISCHES

23 + 24. MÄRZ – SCHLOSS PAFFENDORF

BERGHEIM | Samstag + Sonntag 11–18 Uhr
Eintritt: 5,- EUR / 2,50 EUR ermäßigt / Kinder bis 14 J. Eintritt frei

www.ewiando.de





5 JAHRE

BAUERNGUT SCHIEFELBUSCH

WIR SAGEN DANKE!

In der Sülzaue 1 • 53797 Lohmar
Tel.: 02205 / 9196375

ÖFFNUNGSZEITEN	ÖFFNUNGSZEITEN BAUERNGUT
Di-Fr 09.00 – 18.00 Uhr	Do+Fr 08.30 – 18.00 Uhr
Sa 09.00 – 16.00 Uhr	Sa 08.30 – 17.00 Uhr
	So+Feiertag 12.30 – 17.30 Uhr

MITARBEITERINNEN GESUCHT!

IM SÜLZTAL



Schiefelbusch

Demenz- eine Aufgabe für die ganze Familie

Wenn jemand in der Familie an Demenz erkrankt, dann ist es für die ganze Familie eine Aufgabe damit umzugehen. Wer kümmert sich? Was zahlt die Krankenkasse? Wer stellt einen Pflegeantrag? Wie geht man mit dem Erkrankten um? Welche Probleme kommen auf einen bzw. die Familie zu? In dieser Selbsthilfegruppe

möchten wir diese und andere Fragen erörtern und uns gegenseitig unterstützen, **jeden letzten Dienstag im Monat um 18 Uhr in Neubrück**. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und der Kurs ist kostenlos. Anmeldung und weitere Infos unter Elternbildungswerk Neubrück, Tel. 895633 oder info@eb-neubruck.de.



Clever mieten - stilvoll feiern!

Festlich gedeckte Tische von „mitea“ -
Das besondere Erlebnis für Ihre

Kommunions/
Konfirmations-
Tafel



Eine festlich gedeckte Tafel darf bei keiner Kommunion/Konfirmation fehlen – es gehört einfach dazu, hierfür etwas mehr Kreativität einzusetzen als für jedes andere Fest! Bei mitea haben wir eine sehr große Auswahl an Geschirr, Gläsern und Besteck. Ob klassisches oder rustikales Geschirr gewünscht wird. Wir helfen Ihnen gerne weiter.



mt.Köln Binde GmbH
Emil-Hoffmann Straße 23
50996 Köln

Telefon +49 (0)2236 6 80 51
Telefax +49 (0)2236 6 80 52
koeln@mitea.de
mitea.de

Kino in Neubrück

Zillertal

Am 23. März um 15.30 Uhr findet im Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2-8 in Neubrück, erneut eine Filmveranstaltung statt; Bernhard Konetzki zeigt dort den Film „Zillertal, Du bist mei Freud“. Dieses Seitental des Inns reicht an seinem Ende in die grandioses Gebirgswelt des Alpenhauptkammes.

Der Eintritt ist kostenlos, über eine Spende freuen wir uns. Der Treff im Pavillon ist barrierefrei. Weitere Infos:

buergerverein.neubruck@web.de





STEINREINIGUNG

Vertrauen Sie Ihrem Fachmann

Für privat und Gewerbe

20% Rabatt-Frühjahrsaktion

Jetzt Ihr Haus und Hof frühjahrsfit machen

Wir reinigen:

- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Steinreinigung
- Mauerwerkreinigung
- Terrassenreinigung
- Solarreinigung

Wir entfernen:

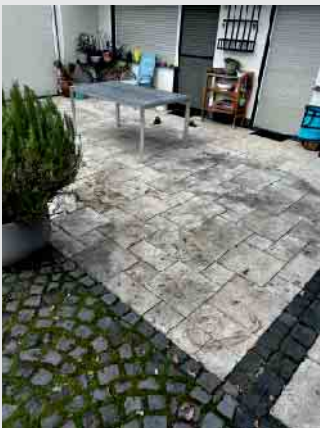
- Steinflechte
- Moos/Algen
- Unkraut
- Verwitterungen
- Umweltschmutz

Nach dem Reinigen
verfugen wir auf Wunsch
mit verschiedenen
Sandarten.

Warum neu, wenn man reinigen kann

Fassadenreinigung
Steinreinigung
Dachreinigung

Langzeitimprägnierung gegen Neuverschmutzung!



Kostenlose
Probereinigung
an Ihrem
Objekt

- Kein Unkraut
- Keine Insekten
- Feste Fuge bis 7,5t belastbar
- Witterungsbeständig
- Wasserdurchlässig

Dauerhafte UNKRAUTENTFERNUNG
ohne CHEMIE.

RL Steinreinigung • Amandus-Hagen-Str. 1 • 53840 Troisdorf

Tel.: 02241 / 8985521

Mobil: 01520/4776771

Email: info@rl-hausmeisterservice.de

www.rl-hausmeisterservice.de

Seniorenbetreuung und Pflege zuhause, legal, zuverlässig und seriös

„Pflegebedürftigkeit“ muss nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege plötzlich benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn doch zum Greifen nah. So stehen seit 12 Jahren die **Pflegehelden Köln-Bonn** für eine fürsorgliche Betreuung, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuer. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt. „Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache“, erklärt der sympathische Experte, ...da muss die Chemie zwischen Betreuer*innen und Betreutem stimmen“. Alle Pflegekräfte sind legal Beschäftigte, und alle Betreuer*innen werden nach deutschem Mindestlohn-



Inhaber Dr. Wolfgang Straub

pflgehelden 
Zuhause. Sicher. Gepflegt.

Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(-en) zwischen 2.395 und 3.295 Euro im Monat

Seit über **12 Jahren** erfolgreich im Rheinland.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Ihre Anfrage!

Pflegehelden Köln-Bonn
Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de
www.pflegehelden-koeln-bonn.de

gesetz entlohnt. Scheinselbständigkeit und „Schwarzarbeit“ sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland korrekt bescheinigt und bestätigt.

Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter und zuverlässiger Fachmann stets zur Seite. So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe und Unterstützung bei der Körper- und Zahnhygiene, beim An- und Ausziehen, bei der Nahrungsaufnahme und -zubereitung und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen zuhause oder auch beim Spaziergang, die

das besondere Plus dieser Betreuungsform erklären.

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - in der gewohnten Umgebung

Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. bei Nichtgefallen ist die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses jederzeit möglich. Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Allerdings auch gut zu wissen, „Rund-um-Betreuung“ bedeutet nicht, dass die ganze Zeit 24/7 gearbeitet wird, sondern es bedeutet, dass jemand vor Ort ist, was gerade nachts für viele Betreute wichtig ist. Die Betreuer*innen kommen häufig aus sozialen Berufen oder haben Familienmitglieder gepflegt und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung in Deutschland sowie in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse. Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anvertrauter Dissonanzen oder starke Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Woche die Pflegekraft ausgewechselt werden, denn die „**Chemie**“ muss stimmen...!

Infoabend: Feste, dritte Zähne - an nur einem Tag

(red) - Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält - in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die Ästhetik, die

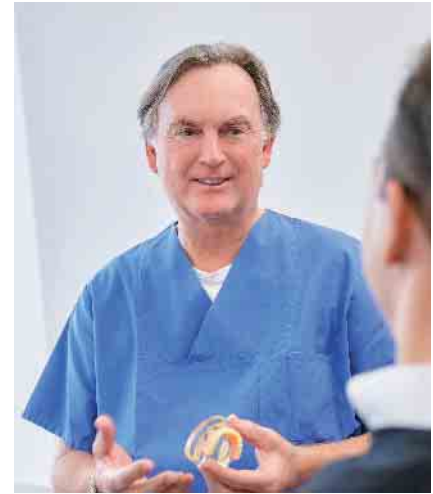
Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.



Dr. Andre Schmitz gehört zum Kreis der erfahrensten Zahnärzte für implantologische Eingriffe in Deutschland.

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren – unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

dental+suite®
RHEINAUHAFEN

INFOABEND FESTE DRITTE ZÄHNE

Unverbindlich und
kostenfrei informieren!

MI, 20. MÄR.
BEGINN: 18 UHR

 Agrippinawerft 24
50678 Köln



FESTE DRITTE ZÄHNE - AN EINEM TAG!

Wir stellen Ihnen an unserem Infoabend eine Methode vor, mit der feste dritte Zähne an einem Tag möglich sind. Der Gaumen bleibt dabei frei und Sie spüren kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter 0221 / 47 67 29 0 oder über den QR-Code →



Ökumenisches Taizégebet am Passionssonntag in Brück



Ausruhen - Auftanken - Atem holen - besonders in Corona-Zeiten. Dazu lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus in der Fastenzeit am Passionssonntag, 17. März, um 18 Uhr in die Hubertus-Kirche, Olpener Straße 954, ein: In der Reihe „Impulse für die Woche“ findet ein ökumenisches Abendgebet im Stil von Taizé statt, das durch meditative Lieder und Texte zur inneren Ruhe und zur Begegnung mit sich und Gott führen möchte. Der Leitgedanke ist das Gebet für den Frieden - in der Welt und mit sich selbst: „Prayer for Peace“.

Das Ikonen-Kreuz von Taizé und die Lichter drücken aus: Gerade in dunklen Zeiten haben wir Sehnsucht nach Licht in unserem Leben und vertrauen darauf, dass Jesus Christus uns diese Erfahrungen des Lichtes ermöglicht.

REGIONALES

Heckenschnitt zu Vogelschutzzeit verboten

Während der Vogelschutzzeit, die zwischen dem 1. März und dem 30. September gilt, ist es gesetzlich un-

tersagt, Hecken und Sträucher abzuschneiden. Darauf weist das Umweltbildungszentrum (UBZ) Gut Lei-

denhausen hin. Diese Zeit falle in die Brutzeit vieler Vogelarten. Während dieser sensiblen Phase suchten Vögel Schutz und Nistplätze in dichten Büschen und Hecken, um ihre Eier auszubrüten und ihre Jungen aufzuziehen, so das UBZ. Ein frühzeitiger Heckenschnitt könnte Nester zerstören und brütende Vögel vertreiben, was zu erheblichen Störungen und im schlimmsten Fall zum Verlust von Bruten führen könnte.

„Die durch den Klimawandel bedingte immer früher beginnende Vegetationsperiode veranlasst auch zunehmend mehr Vogelarten zu einem verfrühten Brutbeginn. Daher sollten auch bereits Ende Februar im Vorfeld eines Gehölzschnittes die jeweiligen Hecken und Sträucher auf mögliche Bruten kontrolliert werden“, so Matthias Overmann, Biologe am Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen. Auf diese Weise könne sichergestellt werden, dass

Hecken rechtzeitig für die Vögel zur Verfügung stünden. Schonende Form- und Pflegeschnitte zur Beseitigung des Zuwachses der Pflanzen seien zwar auch während der Vogelschutzzeit erlaubt, jedoch sei „ein vollständiger Verzicht auf jeglichen Beschnitt“, so Overmann, während dieser Zeit unbedingt zu empfehlen.

Eine ungeschnittene Hecke bietet auch während des restlichen Jahres zahlreiche Vorteile für die Tierwelt. Hecken aus heimischen Pflanzen, wie Holunder, Buche, Schlehe oder Wildrose seien besonders wertvoll, da sie die natürliche Artenvielfalt erhielten. Sie dienten als wichtige Lebensräume für eine Vielzahl von Insekten, Kleintieren und Vögeln, böten Nahrung, Schutz vor Raubtieren und fungierten als ökologische Verbindung zwischen verschiedenen Lebensräumen, so der Experte. (red.)

Traurig, Dich zu verlieren
Erleichtert, Dich erlöst zu wissen
Dankbar, mit Dir gelebt zu haben

Christine Euler
gesch. Lichtenberg, geb. Fritzscht

* 21.09.1942
† 23.02.2024

Was uns bleibt, sind Liebe, Dank und Erinnerung an viele glückliche Momente.

André und Petra
mit allen Verwandten & Freunden

Die Urnenbeisetzung findet am Montag, 18. März 2024, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof Niederkassel-Ranzel, Peterstraße, statt. Treffpunkt ist an der Trauerhalle.

Kondolenzanschrift: A. Lichtenberg c/o Best. Schmitz, Rösrather Str. 629, 51107 Köln



HOFF Sale

Individuelles Wunschfahrzeug bestellbar!
Jetzt gewerblich leasen!

ab 265,00 €^{1,2}



Der neue Tiguan. Der neue Tiguan sticht durch sein elegantes und dynamisches Exterieur Design hervor. Große Lufteinlässe, ein schlanker Kühlergrill und eine neu gestaltete Lichtsignatur prägen die Front. Fließende Linien und starke Proportionen verleihen der Karosserie eine sportliche Silhouette. **Steigen Sie ein!**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (kombiniert) 6,4 l, innerstädtisch (langsam) 8,4 l, Stadtrand (mittel) 6,2, Landstraße (schnell) 5,4, Autobahn (sehr schnell) 6,7 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 146 g/km

z. B. Der neue Tiguan R-Line 1,5 l eTSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG
Lackierung: Uranograu, Ambientebeleuchtung 30-farbig, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze mit Massagefunktion, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, Rückfahrkamera „Rear View“, „Side Assist“, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digital Cockpit Pro, Infotainment-System mit 32-cm-Display, Telefonschnittstelle, Gepäckraum-boden in 2 Höhen einstellbar, „Air Care Climatronic“, „Keyless Start“, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Coventry“ u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 999,00 ^{1,2}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
Monatliche Leasingrate	EUR 265,00^{1,2}



Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. ²Alle Werte zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Gültig bis 31.03.2024. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 03/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Professional Class
Volkswagen für Selbstständige



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0



autohaus-hoff.de

Thunder From Down Under
Untamed Tour



Australiens heißeste Männer kommen endlich wieder nach Deutschland! **Thunder From Down Under** stehen mit der **Untamed** Tour vor der Tür. Die elektrisierende und berauschende Extrava-

ganz der Gruppe sorgt für ein einmaliges Erlebnis. Die brutzelnd heißen Phänomene bringen die Bühne zum Brennen. Mit ihren fesselnden Performances und ansteckenden Ener-

gien versprechen sie eine unvergessliche Nacht. Bekannt durch ihre charismatische Persönlichkeit, den gemeißelten Körperbau und dem faszinierenden Körpergefühl, versetzen **Thunder From Down Under** schon seit Jahren ihr Publikum ins Staunen. Durch ihren unvergleichbaren, australischen Charme und ihr Talent haben sie eine weltweite Bekanntheit erreicht und sind damit die meistbegehrte Liveshow in der Entertainment Branche. Voller mitreißender Choreographien, sensationellen Kostümen und der Interaktion mit dem Publikum wird die **Untamed** Tour heißer als je zuvor. Mit einer Mischung aus klassischen Routinen und innovativen

Acts garantieren **Thunder From Down Under** eine Nacht voller Spannung und Nervenkitzel, die die Fans von den Stühlen reist. Die international gefeierte Männergruppe hat eine beeindruckende Anzahl an Awards und Auszeichnungen im Laufe ihrer Karriere erhalten, darunter „Best Male Revue“. Sie erhielten sogar den Schlüssel der Stadt Las Vegas. Sie können schon über zwei Jahrzehnte auf dem Las Vegas Strip zurückblicken und durch täglich ausverkaufte Shows wurden auch Prominente auf die Gruppe aufmerksam. Stars wie Heidi Klum, Britney Spears, Kelly Clarkson und Priyanka Chopra sahen sich bereits die Performance der attraktiven Australier an. Die **Untamed** Tour wird in Deutschland am 9. April in Witten ihren Auftakt haben, gefolgt von Ahlen, München, Hamburg und Köln. Sichert euch jetzt Tickets für einen besonderen Abend voller Spaß und erstklassigem Entertainment. Für alle die Aufregung und die männliche Spezies lieben, ist ein Besuch bei der Deutschland Tour ein absolutes Muss! Sowas habt ihr noch nie gesehen! **14. April, Köln - Theater am Tanzbrunnen** Tickets gibt es ab 50 Euro unter 0234/9471940, auf www.LB-EVENTS.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Service hat einen Namen

Schmitz

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH

GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Stadt fördert Projekte
gegen Rassismus

Seit 2017 beteiligt sich die Stadt Köln am Förderprogramm „NR-Welttoffen“ des Landes Nordrhein-Westfalen, das sich gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Diskriminierung richtet. Seit 1. März können Träger und Vereine dazu wieder Anträge für Fördermittel für ihre intersektional ausgerichteten Projekte stellen. Intersektional bedeutet, dass Vielfaltsmerkmale nicht ge-

trennt, sondern in Wechselwirkung zueinanderstehen und sich verschiedene Vielfaltsmerkmale überschneiden. Die Antragsfrist endet am 15. April. Projekte können in Höhe von 2.500 Euro und 10.000 Euro gefördert werden. Über die Vergabe der Fördermittel entscheidet das Steuerungsgremium von „NRWelttoffen“ Köln. (red.)

Junge Musiker erfolgreich bei „Jugend musiziert“

Vier Schüler der Carl-Stamitz-Musikschule in Porz und aus den dortigen Gitarrenklassen von Blaudine Menard und Simon Kletinitch erspielten sich beim diesjährigen Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ in Köln besondere Preise. Der jüngste Teilnehmer, Benjamin Rode, erreichte in seiner Altersgruppe den zweiten Preis. Die drei älteren Schüler, Daniel Iwan, Yara Nourmohammadi Ghomi und Tim Hinrichs, erspielten sich erste Platzierungen mit Qualifikation zum Landeswettbewerb. Dieser wird im März ebenfalls in Köln ausgetragen. (red.)



Foto: Carl-Stamitz-Musikschule

Mitnahmeverbot für E-Tretroller

Aus Sicherheitsgründen dürfen Fahrgäste seit 1. März keine E-Tretroller mehr in den Stadtbahnen und Bussen der KVB und ihrer Subunternehmer mitnehmen. Mit der Entscheidung setzte man gemeinsam mit zahlreichen anderen Verkehrsunternehmen eine Empfehlung des Verbandes Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV) um, so die KVB. Grund für diese Entscheidung seien aktuelle Bewertungen zum Brandschutz in den Fahrzeugen, nachdem es im In- und Ausland mehrere Vorfälle mit in Brand geratenen Akkus von E-Tretrollern gegeben habe. Derzeit sind die Sicherheitsanforderungen für die E-Tretroller deutlich niedriger als für andere Elektrofahrzeuge. Daher bestehe eine erhöhte Gefahr eines Akkubrandes. Ein solcher Brand birge erhebliche Gefahren für Fahrgäste und Mitarbeitende. Pedelecs sowie Elektro-Rollstühle und die vierrädrigen Elektromobile für mobilitätseingeschränkte Menschen sind von dem Verbot nicht betroffen, da deren Akkus die höheren Sicherheitsanforderungen erfüllen. (red.)

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin selbstständig arbeitende Anlagenmechaniker für Sanitär-Heizung mit Berufserfahrung für den Bereich allgemeinen Kundendienst im SHK Handwerk.



Eine abgeschlossene Berufsausbildung & Führerschein Kl. B sind Voraussetzung.

**Rösrather Str. 649 • 51107 Köln (Rath) • www.saalmann-gmbh.de
Tel./Whatsapp: 0221-8613 87 • E-Mail: bewerbung@saalmann-gmbh.de**

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

**Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de**

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofstraße

Jeweils 75.000 Euro für eine neue Ausstellung

Die vier Heideportale haben von der NRW-Stiftung insgesamt 300.000 Euro bekommen - auch im Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen soll die Dauerschau moderner und barrierefreier werden

„Man sagt, so nach sieben Jahren sollte man eine Ausstellung erneuern“, erklärt Robert Schallehn, Geschäftsführer des Umweltbildungszentrums Gut Leidenhausen. Jene in seinem Portal zur Wahner Heide hat inzwischen eine Lebensdauer von elf Jahren. Gleiches gilt für die anderen drei Dauerausstellungen in den Portalen in Troisdorf, Bergisch Gladbach und Rösrath. In Eil heißt das konkret, dass etwa flexible Elemente durch defekte

Rollen nicht mehr fahrbar sind, andere abgenutzt oder nicht mehr aktuell sind. Nun kann das geändert werden: So hat die NRW-Stiftung insgesamt 300.000 Euro für die Erneuerung der Ausstellungen bereitgestellt. Diese zieht Erlöse vor allem aus West-Lotto-Erträgen, zudem aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden. Jährlich zehn Millionen Euro könne man so ausschütten, erklärt Professor Dr. Karl-Heinz Erdmann vom Vorstand der Stiftung.



Aktueller und digitaler: Zunächst beginnen die Erneuerungen an zwei anderen Standorten, dann folgt Leidenhausen - bis 2026 muss das Geld verwendet sein. Foto: Göllnitz



Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

Und wir benötigen Ihre Hilfe. Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff **"NIE WIEDER IST JETZT!"** an **redaktion@rautenberg.media**. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**



Vor allem auch Projekte, die Natur erhalten und sie erlebbar machen, würden gefördert, so Erdmann. „Wir sind davon überzeugt, dass wenn man Wissen vermittelt, gleichzeitig auch das Verständnis dafür steigt, wie wertvoll solche Refugien sind.“

Die vier Portale zur Wahner Heide wurden über das Strukturförderprogramm Regionale 2010 umgesetzt. Alle vier Standorte widmen sich verschiedenen Themen in ihren Ausstellungen. So geht es am Turmhof in Rösrath etwa um Dy-

namiken. In Leidenhausen steht der Kontrast zwischen Mensch und Natur im Mittelpunkt.

Alle vier Portale erhalten nun 75.000 Euro zur Neuauflistung der Ausstellungen. Während an den drei anderen Orten das Geld wohl ausreicht, so sei Leidenhausen auf weitere Unterstützung angewiesen, so Robert Schallehn. „Und das in durchaus erheblichem Umfang“, wie er sagt. Er denkt, dass Stadt und weitere Spender aushelfen könnten.

Die Ausstellung in der Tenne des



Jörg Bambeck, der Vorsitzende vom Forum Wahner Heide/Königsforst, (l.) leitet das Geld der NRW-Stiftung symbolisch weiter an Robert Schallehn vom Umweltbildungszentrum Leidenhausen. Foto: Göllnitz



Dr. Karl-Heinz Erdmann vom Vorstand der NRW-Stiftung (Mitte) hat 300.000 für die vier Portale im Gepäck.
Foto: Göllnitz

Tagesfahrt zur Narzissenblüte in die Eifel

Am Sonntag, 14. April, lädt der Förderverein Nationalpark Eifel und das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen zu einer Tagesfahrt zur Narzissenblüte nach Monschau-Höfen ein. Rund sechs Millionen wildwachsende Narzissen breiten sich auf einer Fläche von rund 280 Hektar zu großen, gelben Teppichen aus und kündigen den Frühling in der Eifel mit einem seltenen Naturschauspiel an. Die geführte Wanderung mittleren Schwierigkeitsgrades dauert etwa drei Stunden. Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, gute Fitness und Trittsicherheit sind von Vorteil. Die Kosten betragen 40 Euro inklusive Mittagessen. Die Anreise per Reisebus startet um 9 Uhr auf Gut Leidenhausen. Anmeldeschluss ist der 11. März: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de (red.)



Umweltbildungszentrums sei in den letzten Jahren gleich sechsmal überschwemmt worden, so Schallehn. Projektleiterin Michelle Etienne hofft, dass mit der Erneuerung auch diese Spuren verschwinden können. Zudem solle die Ausstellung moderner, digitaler, interaktiver und noch barrierefreier werden. Ein barrierefreier Zugang sei bereits möglich. Angebote in ein-

facher Sprache und für Menschen mit Seheinschränkung könnten aber noch folgen. Zudem solle an den Standorten auch der Fokus verstärkt auf den Klimawandel gelegt werden, ergänzt Jörn Hevendehl vom Heideportal Turmhof. „Die Portale sind unsere Einberge. Hier kann man sich den Klimawandel vor Ort ansehen.“ (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: @LGenqoozee)

Aus der Seele – aus dem Herzen

NACHT DER OFFENEN KIRCHE

FREITAG

15. MÄRZ 2024

19.00 Uhr

ALEXIANER-KIRCHE

„1700 Jahre jüdisches Leben in Köln“

Legenden, Wundergeschichten und Alltagserzählungen berichten von weisem Rat und göttlicher Eingebung, von Lebenserfahrungen und Lebensfreude. Wir hören **Geschichten der Chassidim** die der große Religionsphilosoph Martin Buber gesammelt hat ...

Sprecher:
Karl-Heinz Voß (Diakon St. Laurentius – Ensen)
Renate Thimm (Kath. Seelsorge Alexianer Köln)

... und hören **jüdische Klezmer-Musik**
Simon Kletinitch (Gitarre)
Marta Kletinitch (Violine)

Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

Kölner Strasse 64
51149 Köln

- Eintritt frei
- Speisen und Getränke im Anschluss zu kleinem Preis
- Parkplätze vor der Tür
- Linie 7 der KVB: Haltestelle Ensen-Kloster

Landeswettbewerb Jugend musiziert vom 8. bis 12. März in Köln

Mehr als 1.000 junge Musikerinnen und Musiker werden sich beim 61. Landeswettbewerb Jugend musiziert in Köln treffen, um sich musikalisch zu messen. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Jurorinnen und Juroren und auch für das Organisationsteam bietet die Stadt Köln beste Rahmenbedingungen. Die Hochschule für Musik und Tanz, das Humboldt-Gymnasium, die Alte Feuerwache, die Domsingschule und die Musikfabrik bieten mannigfaltige Möglichkeiten zum Üben und Musizieren für alle jungen Musikerinnen und Musiker. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zwischen 10 und 25 Jahre alt sind, haben sich in den Wett-

bewerben der 24 nordrhein-westfälischen Regionen in den Solowertungen Blasinstrumente, Zupfinstrumente, Bass (Pop), Musika, Orgel und Baglama, und in den Ensemblewertungen Klavier vier- bis achthändig oder an zwei Klavieren, Duo: Klavier und ein Streichinstrument, Duo Kunstlied: Singstimme und Klavier, Schlagzeug-Ensemble, Besondere Besetzungen: Werke der Klassik, Romantik, Spätromantik und des Impressionismus, für den Landeswettbewerb qualifiziert. Die Wertungen sind öffentlich und beginnen am Freitag, 8. März. Der Wettbewerb endet am Dienstag, 12. März. Fachjurorinnen und -juroren aus den Bereichen Hochschu-

le, Musikschule, Schule und Rundfunk/Medien werden die einzelnen Leistungen bewerten. Die Wertungen sind öffentlich, der Eintritt ist frei.

Die Besten des Landeswettbewerbes nehmen vom 16. bis 23. Mai am Bundeswettbewerb teil, der in diesem Jahr in Lübeck stattfindet. Der Wettbewerb Jugend musiziert NRW steht unter der Schirmherrschaft der Ministerin für Kultur und Wissenschaft NRW und wird regelmäßig vom Land Nordrhein-Westfalen unterstützt und seit der ersten Stunde von den Sparkassen gefördert. In diesem Jahr fördert auch die Stadt Köln den Landeswettbewerb.

Sollten Sie weitere Informationen,

z. B. über das Abscheiden der Teilnehmer aus Ihrer Region wünschen, sprechen Sie uns bitte an. Zusätzliche Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.jugend-musiziert.org/wettbewerbe/landeswettbewerbe/nordrhein-westfalen/aktuell und bei:
Landesmusikrat NRW
Eva Luise Roth
Klever Str. 23
40477 Düsseldorf
Tel.: 02 11 86 20 64 15
E-Mail: e.l.roth@lmr-nrw.de
Internet: www.lmr-nrw.de
Erste Ergebnisse des Tages finden Sie ab ca. 18 Uhr bei:
Facebook: www.facebook.com/Ju-muNRW

Treffen der Kölner Münzfreunde

Die Kölner Münzfreunde halten am Samstag, 9. März, ein öffentliches Sammlertreffen ab. Los geht es um 11 Uhr im Bezirksrat-

haus Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70. Der Eintritt ist frei. Das Parken in der Tiefgarage des Rathauses kostenlos möglich. (red.)

Start des neuen Trauerangebots der Malteser in der Stadt Köln

Geschlossenen Trauergruppe für Erwachsene ab 13. März

Herzliche Einladung zur geschlossenen Trauergruppe der Malteser in der Stadt Köln für Erwachsene im Alter von 28 bis 55 Jahren. An sechs Abenden trifft sich eine feste Gruppe unter der (Weg-)Begleitung von zwei ehrenamtlich tätigen Trauerbegleiterinnen. Den persönlichen Weg der Trauer verstehen und aktiv gestalten. Der Verlust eines geliebten Menschen bringt oft die Frage mit sich „Wohin mit den Gefühlen in der schweren Zeit des Trauerns?“ Die Malteser in der Stadt Köln laden herzlich zur geschlossenen Trauergruppe für Erwachsene im

Alter von 28 bis 55 Jahren ein. An
folgenden sechs Abenden trifft
sich eine feste Gruppe unter der
(Weg-)Begleitung von zwei ehren-
amtlich tätigen Trauerbegleiter-
innen: 13. und 27. März, 10. und
23. April sowie 8. und 21. Mai in
der Zeit von 18 bis 20 Uhr. Es ist
wichtig und sinnvoll, alle Termine
wahrzunehmen!

Umgehende Anmeldung bitte bei
Malteser ambulanter Hospiz-
dienst sinn an
Frau Sandra Winterling, Koordi-
natorin mit Schwerpunkt Trauer
0170 8447842
E-Mail: sinnan.trauer@malteser.org

Familien

ANZEIGENSHOP





F597
90 x 50 mm
ab **57,42***



FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***



K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***



TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***



DANKSAGUNG



WOHNUNG

Online Familien-Anzeigen:

für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Verkehrssicherheitsaktion für Grundschulen



Verkehrssicherheitsaktion Toter Winkel 2024 - ADAC Nordrhein, Stadt Köln, Polizei Köln

Der ADAC Nordrhein, die Stadt Köln und die Kölner Polizei haben am Mittwoch, 6. März auf dem Neumarkt die Verkehrssicherheitsaktion „Toter Winkel“ gestartet. Bis zu den Sommerferien nehmen mehr als 350 Grundschulklassen (4. Jahrgangsstufe) an der Aktion teil. Dabei erfahren die Schülerinnen und Schüler das gefährliche Phänomen nicht nur theoretisch, sondern erleben vom Fahrersitz eines Lkw aus live, wie ihre Klassenkameraden im „Toten Winkel“ verschwinden, wenn zum Beispiel die Lkw-Spiegel falsch eingestellt sind. Die Auftaktveranstaltung wurde zusätzlich mit einem „Colonia Spezialfahrzeug“ vom Förderverein rheinischer Verkehrsinfrastruktur e.V. unterstützt. Seit Beginn der Aktion im Jahr 2009 haben der ADAC, die Stadt Köln und die Kölner Polizei gemeinsam mehr als 2.800 Klassen geschult. Im Kölner Stadtgebiet ereignen sich immer wieder tragische Unfälle zwischen abbiegenden Bussen und Lkw mit Radfahrern oder Fußgängern. Ver-

gangene Woche erfasste ein Lkw in Köln-Mülheim beim Abbiegen eine Radfahrerin, die noch am Unfallort verstarb. „Es geht nicht darum, die Verantwortung an gefährlichen Abbiegepunkten auf die schwächeren Verkehrsteilnehmer zu übertragen. Wir wollen die Kinder für brenzlige Situationen im Straßenverkehr sensibilisieren, denn Unfälle haben meist fatale Folgen“, erklärt ADAC Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Zudem seien längst nicht alle Fahrzeuge technisch auf dem neusten Stand. „Je nach Verkehrssituation ist es für Lkw-Fahrer selbst mit sechs Spiegeln eine große Herausforderung, alle Teilbereiche rund um das Fahrzeug permanent im Blick zu haben“, weiß Suthold. Seit 2020 dürfen Kraftfahrzeuge über 3,5 Tonnen innerorts nur noch mit Schrittgeschwindigkeit rechts abbiegen. „Fahrer, die sich nicht daran halten, setzen das Leben anderer Verkehrsteilnehmer aufs Spiel“, warnt der ADAC Experte.

Sabine Bongenberg, verantwortlich für die Verkehrssicherheitsarbeit der Stadt Köln und Vorsitzende der Unfallkommission, sagt zur Aktion „Toter Winkel“: „Je greifbarer eine gefährliche Situation nähergebracht wird, umso wirkungsvoller ist der Effekt. Als Teil dieser Live-Aktion erleben sich die Kölner Kinder im toten Winkel - spielerisch erfassen sie den Ernst der Lage und sind gewappnet für die Fehler der anderen.“ Frank Wißbaum, Leiter der Direktion Verkehr im Polizeipräsidium Köln, betont: „Es ist wichtig den Kindern beizubringen, wo bei einem abbiegenden Lkw die Gefahren lauern. Mit einem praktischen Verkehrssicherheitstraining lernen sie den Gefahrenbereich neben und hinter dem Lkw besser einschätzen, denn nicht immer sind die Spiegel an den Fahrzeugen richtig eingestellt oder werden beim Anfahren oder Abbiegen beachtet. Anschaulich erklärt wird den Schülerinnen und Schülern schnell klar, wie gefährlich die Situation in der Realität werden kann, wenn man in den für Lkw-Fahrer nicht einsehbaren Bereich gerät.“ Der ADAC Nordrhein nimmt auch die Expeditionen und Unternehmen in die Pflicht. „Eine Spiegeleinstellplane oder entsprechend eingezeichnete Flächen auf dem Firmengelände können die Fahrer beim optimalen Einrichten der Spiegel unterstützen“, rät Suthold und nennt die Kölner Abfallwirtschaftsbetriebe (AWB) als positives Beispiel. Ab Juli müssen alle neu zugelassenen Lkw und Busse über Abbiegeassistenten verfügen. Der ADAC Nord-

rhein fordert Unternehmen auf, auch ihre Bestandsflotten mit Abbiegeassistenten nachzurüsten. Unfälle zwischen Lkw und dem ungeschützten Fuß- und Radverkehr ereignen sich laut ADAC überwiegend innerorts, wo vermehrt noch ältere Nutzfahrzeuge anzutreffen sind. Laut Unfallforschung der Versicherer (UDV) können Abbiegeassistenten 60 Prozent der Unfälle mit getöteten oder schwer verletzten Radfahrern in Deutschland verhindern.

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**

**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!**

**Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB ambis
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
**QR-Code und
bewirb Dich.**

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-köln-ost.de/online-paper

TERMIN & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**

BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 23. März 2024
Annahmeschluss ist am:
20.03.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlaube ich keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATER
Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER
Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media


RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG
rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP
rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Die Krautweide ist der kleinste Baum der Welt.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

rundblick KÖLN-OST

BRÜCK · MERHEIM
NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenbergberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Appetit auf Veggie wächst

Rezepttipps für eine abwechslungsreiche pflanzliche Ernährung



Es muss nicht immer Fisch oder Fleisch sein: Pflanzliche Alternativen schmecken ebenso gut und tragen obendrein zum Klimaschutz bei.
Foto: DJD/iglo/Alexander Babic

7,9 Millionen Menschen in Deutschland bezeichneten sich in einer Umfrage aus 2022 selbst als Vegetarier, etwa 1,58 Millionen von ihnen ernähren sich sogar vegan - laut Statista fast eine halbe Million Personen mehr als im Jahr zuvor. Darüber hinaus verzichten immer mehr an einem oder mehreren Tagen der Woche bewusst auf Fleisch und Fisch. Das sorgt nicht nur für Abwechslung auf dem Speiseplan, sondern trägt zu einer gesünderen Ernährung bei und hilft beim Klimaschutz. Bei einer Bevölkerungsgröße von 80 Millionen macht die Vielzahl der kleinen Entscheidungen den Unterschied: Wenn alle ihren Fleischkonsum lediglich um die Hälfte reduzieren, hat das eine große Wirkung.

Mit Genuss ins pflanzliche Zeitalter starten

Eine vegane Mahlzeit pro Tag kann als persönlicher Start in das Veggie-Zeitalter dienen. Zu Beginn lassen sich etwa tierische Produkte in bekannten Rezepten ersetzen oder das eigene Lieblingsgericht veganisieren. Erfahrungen zeigen: Es braucht durchschnittlich nur 21 Tage, bis ein neues Verhalten zur Gewohnheit wird - ein Grund mehr, das eigene Essverhalten zu hinterfragen und sich auszuprobieren. Noch mehr Spaß macht das in einer fröhlichen Runde mit Familie oder guten Freunden. Beim

veganen Kochabend kann man sich gemeinsam durch das pflanzliche Angebot schlemmen. Mit einem Augenzwinkern rückt etwa der Veganosaurus bei iglo die Freude am Essen in den Mittelpunkt und weist auf die Klimarelevanz der Ernährung hin. Ob vegane Fischstäbchen, pflanzenbasierte Dino-Nuggets oder veganes Hühnerfrikassee -

niemand muss auf seine Lieblingsgerichte verzichten. Und mit den passenden Rezeptideen wird Veggie zum besonderen Genuss.

Kürbis-Kartoffel-Puffer mit Erbsencreme und veganen „Fischstäbchen“ Zutaten für 4 Portionen:

400 g Hokkaido-Kürbis
300 g Kartoffeln

2 - 3 gehäufte EL Mehl
2 Zwiebeln
2 - 3 Knoblauchzehen
3 EL Olivenöl
1 Packung iglo Green Cuisine vegane „Fischstäbchen“
300 g iglo Gartenerbsen
60 ml Pflanzenmilch
Salz & Pfeffer
2 TL iglo Gartenkräuter
Kresse

Zubereitung:

Zwiebeln und Knoblauch klein schneiden. Den Kürbis grob und die Kartoffeln fein reiben und mit einem Teil der Zwiebeln und des Knoblauchs vermengen. Mit Salz, Pfeffer und Mehl mischen. Zu Puffern formen und in etwas Öl anbraten, bis sie goldbraun sind. Gleichzeitig die veganen „Fischstäbchen“ nach Packungsanweisung zubereiten. Die restliche Zwiebel-Knoblauch-Mischung in Olivenöl mit Erbsen anbraten. Mit einem Schuss Pflanzenmilch ablöschen und etwa sieben Minuten köcheln lassen. Gartenkräuter untermischen und zu einer Creme mixen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Puffer mit der Erbsencreme und den veganen „Fischstäbchen“ toppen und mit Kresse garnieren. (DJD)



GUTES VOM EI

- Weiße, braune und bunte Eier
- Eiernudeln
- Eierlikör

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.00 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch
im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.00 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr



Kfz-Berufe weiterhin gefragt

Wandel der Mobilitätsbranche bringt neue berufliche Herausforderungen

Die Mobilitätsbranche ist einem starken Wandel unterworfen. Elektrofahrzeuge werden zur Normalität, durch eine Vielzahl von Assistenzsystemen mit Sensoren, Radar- und Kamerasystemen und

elektronischen Bauteilen werden die Fahrzeuge immer komplexer. Parallel sind innovative Mobilitätsformen wie das Carsharing oder flexible Auto-Abos den Kinderschuhen entwachsen. Für Men-

schen, die einen Beruf in der Kfz-Branche anstreben, eröffnen diese Entwicklungen neue Möglichkeiten und Chancen.

In den Top Ten der beliebtesten Ausbildungen

Tatsächlich stehen Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität hoch im Kurs, berichtet das Deutsche Kfz-Gewerbe. Alleine 2022 haben sich mehr als 25.000 junge Menschen für einen Karriereeinstieg in der Kraftfahrzeugbranche entschieden. Bei Männern liegt das Berufsbild Kfz-Mechatroniker auf Platz 1 der beliebtesten Ausbildungsberufe, Frauen zieht es verstärkt zur Automobilkauffrau -sie gehört zu den 10 begehrtesten Berufen. Gründe dafür gibt es genug: Die Branche bietet eine Vielzahl von zukunftssicheren Jobprofilen und Aufstiegsmöglichkeiten. Sie ist systemrelevant und umfasst verantwortungsvolle Arbeitsbereiche. Durch den Wandel hin zu umweltfreundlichen Techniken spielt sie auch eine wichtige Rolle beim Erreichen der Klimaschutzziele und leistet so ei-



Meisterlich in die Zukunft: Trotz der aktuellen Veränderungen bietet die Mobilitätsbranche langfristige Sicherheit für Auszubildende und Arbeitnehmer

Foto: DJD/Kfzgewerbe

nen Beitrag zur Sicherung unserer Zukunft.

Vielfältige Weiterentwicklungsmöglichkeiten

Ein typischer Einstieg in technische und kaufmännische Automobilberufe führt über den klassischen dualen Bildungsweg mit betrieblicher Ausbildung und Berufsschule. Unter www.wasmitautos.de gibt es eine Vielzahl von Informationen zu den Berufsbildern und ihren Anforderungen sowie einen Betriebsfinder zur Suche nach Ausbildungsplätzen. Auch die Karrierechancen durch Spezialisierungen und Höherqualifizierung werden beleuchtet. Zweijährige Weiterbildungen eröffnen zum Beispiel Wege zum geprüften Kfz-Service-techniker, Automobil-Verkäufer oder -Serviceberater. Über den klassischen Kfz-Meister sind Aufstiege zum Werkstattmanager oder Betriebsleiter möglich, und natürlich erlaubt der Meisterbrief die Übernahme oder Gründung eines eigenen Betriebs. Wer noch mehr erreichen will, kann auch akademische Abschlüsse etwa bis zum Bachelor oder Master of Business Administration in technischen und kaufmännischen Studiengängen anstreben. (DJD)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241260380



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Bieseemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen

Ofen- und Luftheizungsbauer als besonderer Beruf mit guten Zukunftschancen

Handwerkerinnen und Handwerker sind heute mehr denn je gefragt. Der Beruf des Ofen- und Luftheizungsbauers beispielsweise ist einer der vielseitigsten und abwechslungsreichsten - und einer mit besonderem Charakter. Unter #ofenhelden hat der Gesamtverband OfenBau e. V. (GVOB) eine Ausbildungskampagne gestartet. Damit soll ein Beruf bekannter gemacht werden, den viele Jugendliche bei der Wahl des Ausbildungsberufs gar nicht „auf dem Schirm haben“.

Vielseitige Handwerkskunst braucht kreative Köpfe

Ofen- und Luftheizungsbauer ist ein Handwerksberuf mit guten Perspektiven. „Wir sind die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen“, sagt etwa eine junge Auszubildende. Nach wie vor liegen Holzfeuerstätten als Wärme-Design-Objekte und als krisensichere regenerative Heiztechnik im Trend. Um ihre Zukunft müssen sich die Auszubildenden also keine Sorgen machen. Die Ausbildung selbst ist außergewöhnlich vielfältig und kreativ. Als Ofenbauerin und Ofenbauer übernimmt man handwerkliche Arbeiten zum Beispiel eines Maurers, Schweißers, Dachdeckers, Malers, Gas-Wasser-Installateurs, Elektrikers, Planers und Kundenberaters. Der Einbau eines Ofens ist echte Handwerkskunst und gehört zu den kreativsten Tätigkeiten beim Innenausbau eines Hauses.

Nach der Ausbildung stehen viele Türen offen

Für die Ausbildung ist ein bestimmter Schulabschluss nicht vorgeschrieben. Einige beginnen mit einem Haupt-, Mittel- oder Realschulabschluss, andere steigen nach dem Abi ein. Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre im dualen System, pro Halbjahr stehen sechs Wochen Berufsschule und eine Woche überbetriebliche Ausbildung auf dem Programm. Eine Verkürzung der Ausbildung ist möglich. Nach der Gesellenprüfung stehen viele Türen offen: Ofen- und Luftheizungsbau-

er arbeiten sowohl für Industriebetriebe, die Öfen in Serie herstellen, als auch in Kleinbetrieben, die Kachelöfen individuell nach Kundenwünschen errichten. Mit etwas Berufserfahrung kann man seinen Meister machen, Fach- und Führungsaufgaben übernehmen und im Betrieb aufsteigen. Oder man wagt mit dem

Meistertitel die Selbstständigkeit. Eine Weiterbildung als Techniker in der Fachrichtung Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik ist ebenso möglich. Und ein nachfolgendes Bachelor-Studium im Studienfach Versorgungstechnik eröffnet weitere Karrierechancen. Einen #ofenhelden Infotalk findet man kostenfrei unter [https://wir-](https://wir-sind.ofenhelden.info)

sind.ofenhelden.info. Ofenbauer informieren hier über ihren abwechslungsreichen Beruf. Wer ihn kennenlernen möchte, sollte sich nach einem ein- oder mehrwöchigen Praktikum bei einem Ofenbauerbetrieb in der Nähe erkundigen, unter www.ofenhelden.info gibt es dazu mehr Informationen. (DJD)

Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Merheim ☐ Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Rath-Heumar ☐ Merheim

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

Back dir deine Zukunft

Vielseitige Karriere im Bäckerhandwerk

(akz-o) Duft strömt aus der Backstube, Susanna setzt sich an den Pausentisch und beißt in ihr knusprig-lockeres Frühstücksbrötchen. Jetzt hat sie Pause und Susanna kann das Werk ihrer Arbeit selbst testen: „Für mich gibt es nichts Schöneres, als mit meinen Händen jeden Tag Produkte zu schaffen, die nicht nur gut schmecken, sondern sich auch gut verkaufen!“ Susanna ist 24 Jahre alt und nicht nur Bäckermeisterin und Konditorin, sondern hat sogar bereits die Weltmeisterschaft der Bäckerjugend gewonnen. Sie brennt für das Handwerk und erfindet sich und ihren Beruf immer wieder neu: „In meinem Job kannst du kreativ sein und lernst immer wieder neue Dinge - ob im Ausland, bei Leistungswettbewerben oder in der Zusammenarbeit mit anderen Bäckern, im Bäckerhandwerk wird es garantiert nie langweilig“, schwärmt Susanna. Auch Thilo ist froh, dass er sich für eine Ausbildung zum Fachverkäufer entschied. Er hat gerade seine Ausbildung beendet und startet nun voller Tatendrang in einer Bäckerei durch. „Bäcker und Fachverkäufer werden überall händelringend gesucht, so war es leicht für mich, einen Betrieb zu finden, der genau zu mir passt - hier stimmt das Team und das Arbeitsklima“, so Thilo, der Spaß daran hat, die frischen Backwaren in den Verkaufsflächen anzurichten und die Kunden zu beraten. Seine Chefin freut sich, dass er sich aktiv einbringt und eigene Ideen vorstellt, wenn es um neue Trends geht. Junge Leute wie Susanna und Thilo sind begehrte in der Branche - sie haben Spaß an Lebensmitteln,



Benediktine Krankenversicherung

Benediktine Altersversorgung



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERSAND & LOGISTIK

Maschinenführung (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. präsent

Du bist zuverlässig, teamfähig, hast bereits Maschinen bedient und verfügst über gute PC-Kenntnisse (Word, Excel). Idealerweise hast Du einen Staplerschein und hohes technisches Verständnis.

Aufgaben: Du bringst Prospekte maschinell in die Zeitungen und sorgst dafür, dass die Städte- und Gemeindezeitungen unser Haus pünktlich verlassen, hierzu gehören auch administrative Aufgaben am PC und am Telefon.

Wir bieten Dir einen interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus im TEAM VERSAND & LOGISTIK sowie eine gute Einarbeitung plus unbefristetem Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERSAND & LOGISTIK

TEAM REDAKTION

Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit 25-30 Std. (HO-Option)

Du bist zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Deine Stärken.

Aufgaben: Du bringst zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Städte- und Gemeindezeitungen und andere Publikationen (Print und Digital), achtest auf Inhalte und Orthographie. Bei Bedarf schreibst Du eigene, kurze Artikel.

Wir bieten Dir einen spannenden Arbeitsplatz für unsere lokalen Medien, eine umfassende Einarbeitung ist selbstverständlich. Es handelt sich hier um einen auf 1,5 Jahre befristeten Arbeitsvertrag (01.03.2024 - 30.09.2025 Sabbatical-Vertretung)

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM REDAKTION

TEAM METTAGE

Mediengestaltung (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Du hast Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen.

Wir bieten Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM METTAGE

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast idealerweise eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise könntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmerst Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

20

Rundblick Köln-Ost | 14. Jahrgang | Nr. 5 | Samstag, 09. März 2024 | Kw 10 | rundblick-koeln-ost.de/e-paper



Junge Leute sind begehrt in der Branche - sie haben Spaß an Lebensmitteln, sind kreativ und holen sich ihre Inspirationen auch über soziale Medien.
Foto: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e.V./akz-o

sind kreativ und holen sich ihre Inspirationen auch über soziale Medien. Die Kampagne „Back dir deine Zukunft“ vom Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks hilft dabei jungen Menschen und Quereinsteigern, sich für die zukunftssicheren Berufe zu begeistern. Auf dem Instagram-Kanal @backdirdeinezukunft gibt der Verband Einblicke in den Berufsalltag, teilt Tipps und Tricks und stellt mit den „Backfluencern“ inspirierende Persönlichkeiten vor, die junge Menschen bei der Berufswahl durchaus unterstützen. Auch die Website www.back-dir-deine-zukunft.de bietet hilfreiche Hintergrundinformationen für Azubis, Eltern, Pädagogen, Quereinsteiger und Geflüchtete.

Der Weg ins Bäckerhandwerk: Ob Abitur oder Hauptschulabschluss, das Bäckerhandwerk steht jedem entsprechend seinen Qualifikationen offen. Grundsätzlich ist ein Schulabschluss von Vorteil. Fachverkäufer können nach der Gesellenprüfung Verkaufsleiter werden, Bäcker können den Meister machen und danach sogar Bäckermanagement studieren, sich selbstständig machen oder eine Weiterbildung zum Brotsommelier in Angriff nehmen. Fachkräfte aus dem Bäckerhandwerk sind außerdem begehrt als Lehrer an den Fach- und Berufsschulen, arbeiten als Brotprüfer oder Lebensmitteltechnologien und sind als Berater gefragt.

Der Stellenfinder gibt einen Überblick über freie Stellen, Ausbildungs- und Praktikumsplätze: www.back-dir-deine-zukunft.de/stellenfinder (akz-o)

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

■ **Reporter** (m/w/d)
als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)



**HANDWERKSQUALITÄT
FÜR STARKE MARKEN**

Landmaschinenmechatroniker(in) Schwerpunkt Großflächen-Mähtechnik

Der Arbeitsplatz im Werkstattbetrieb:

Gebaut von Technikern für Techniker. Professionelle Reinigung, Top-Werkzeug- und Handhabungsausstattung, Diagnose-Elektronik. Alles da für die schwere, kompakte Klasse.

Die Arbeit:

Abwechslungsreich – für anspruchsvolle Profi-Nutzer. Neben Wartungen und Werksmaßnahmen sehr umfangreiche Reparaturen und Sonderbauten. Lässt Freiräume für Ihr Talent, Ihren Einsatz, bringt Weiterbildung. Sorgt so für Freude bei der Vergütung.

Ihre Fähigkeiten:

Diszipliniert, leistungsbereit, leidenschaftlich, offen, selbstprüfend und zuverlässig. Und das erwarten auch Sie von der Mannschaft, vom Meister und der Firma insgesamt.

Müller Maschinen seit 1984:

40 Jahre Handwerkskultur, 40 Jahre sinnvoller Werterhalt für unsere Kunden. Stets weiterentwickelt, jedoch auch – was gut ist bleibt. Eingespielte Abläufe, der Tag funktioniert.



Vertrauliche Kontaktaufnahme:

Fragen beantwortet Ihnen unser externer Partner, Peter Trappe. Täglich bis 22 Uhr – oder senden Sie eine E-Mail an: beruf@hrkommunikation.de.



Tel. Nr. 0151-61221133

Ihre Unterlagen können sie uns auch gedruckt schicken. Oder persönlich übergeben – bitte dafür kurz vorher anrufen unter 02241-94909-60.



Müller Maschinen
Armin O. Müller e.K.
Pastor-Böhm-Straße 2
53844 Troisdorf-Sieglar

90525-202402M-DRV

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 9. März

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Str. 40, 51149 Köln, 02203/34618

Sonntag, 10. März

Mohren-Apotheke

Gemarkenstr. 44, 51069 Köln, 0221 681093

Montag, 11. März

Nikolaus-Apotheke

Gilgastr. 18, 51149 Köln, 02203 590590

Dienstag, 12. März

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln, 0221/891642

Mittwoch, 13. März

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln, 0221 861426

Donnerstag, 14. März

Röntgen-Apotheke OHG

Ostheimer Str. 46, 51103 Köln, 0221/871187

Freitag, 15. März

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Samstag, 16. März

Akazien-Apotheke

Dellbrücker Str. 41, 51469 Bergisch Gladbach, 02202/55951

Sonntag, 17. März

Burg Apotheke

Bergisch-Gladbacher-Str. 408, 51067 Köln, 0221/631255

Montag, 18. März

Herz Apotheke

Hauptstr. 253, 51503 Rösrath, 02205/1323

Dienstag, 19. März

Höhenberg-Apotheke

Olperer Str. 61-63, 51103 Köln, 0221/871613

Mittwoch, 20. März

Apotheke am Markt

An der Kemperwiese 3, 51069 Köln, 0221/6801018

Donnerstag, 21. März

easyApotheke Porz

Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln

Freitag, 22. März

Ilse-Apotheke

Bergisch Gladbacher Str. 605, 51067 Köln, 0221-632849

Samstag, 23. März

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Sonntag, 24. März

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln, 0221/895834

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

sanitherm

Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

24-STUNDEN-NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

DIE BADAUSSTELLUNG
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmanngmbh.de
www.saalmanngmbh.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191

Notruf fax für Gehörlose
0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt
02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser
0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst
01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Opfer-Notruf
Weißer Ring e.V.
bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823

Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER**!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann, 0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide, Gregel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767
Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz, 0221/17045062

STROM WEG

- STROM weg – was kann ich tun**
1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
 2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
 3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
 4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Rohrreinigung Rademacher

- Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- Kanal TV - Untersuchung
- Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- Rückstausicherung

Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region
Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

PLAMECO
SPANNDECKEN

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044

Infrarotheizung in der Decke unsichtbar und herrlich warm
morgen schöner wohnen
Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume! Immer für Sie vor Ort:
Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr

Auf ins Oster-Fußball-Feriencamp!

Der Ferienhit für Mädels und Jungs von 5 - 16 Jahren

JETZT ANMELDEN UND PLÄTZE SICHERN!!!!

Wenn fußballbegeisterte Kinder für die Osterferien noch eine passende Freizeit suchen, dann sind die Camps von Unternehmen helfen Kids ganz sicher das Richtige. Bereits seit 23 Jahren bietet der Verein die Fußball-Feriencamps an, die weit über die Grenzen Kölns hinaus be-

kannt sind. Hier gibt es keinerlei Leistungsdruck. Mädels und Jungen, die Freude am Spiel mit dem Ball haben und auch Kinder, die noch nicht in keinem Verein spielen, sind hier willkommen. Diese Fußball-Feriencamps sind eine erlebnisreiche Zeit, in der vormittags fleißig Ballkontrolle, Passspiel und Torschuss trainiert wird. Nachmittags wird das Ge-

lernte dann in spannenden Spielen unter Beweis gestellt. Hier können die Kinder sich mal wieder richtig auspowern und ihren Akku aufladen. Und so manche neue Freundschaft ist hier auch schon entstanden.

Ein eingespieltes Team aus erfahrenen Trainer/n/innen (u. a. im Team auch FC Ikone Harad Konopka und Sascha Lenheart) und

Betreuer/innen mit viel Herz, freut sich auf alle teilnehmenden Kinder. Mit großer Freude und Motivation werden den Fußballkids neben all dem Spiel mit dem Ball, auch Koordination, Motorik und kameradschaftliches Miteinander und Füreinander beigebracht. Und das mit ganz viel Spiel & Spaß, damit die Kinder am Ende der Ferienwoche sagen können: „DAS WAR SPITZE!“

Die Camps finden in den Osterferien an 3 Standorten statt: KÖLN-NIPPES in Kooperation mit Nippes TFG Köln-Nippes 1878

1. Osterferienwoche auf der Bezirkssportanlage, Merheimer Str. 265, Köln-Nippes

RÖSRATH in Kooperation mit Union Rösrath

2. Osterferienwoche auf der Kunstrasenanlage, Freiherr-vom-Stein-Str., Rösrath

KÖLN-DELLBRÜCK in Kooperation mit Adler Dellbrück

2. Osterferienwoche auf der Platzanlage von Adler Dellbrück, Köln-Dellbrück

Die Kinder können zwischen 8.00 und 9.00 Uhr gebracht werden. Die Camps enden um 16.00 Uhr. Bis 16.30 Uhr können die Kinder abgeholt werden.

Zum Rundum-Verwöhnprogramm gehören auch ein reichhaltiges Frühstück und gegen 13.00 Uhr frisch gekochtes Mittagessen. Der Nachmittagssnack bringt zwischendurch noch eine kleine Erholung. Getränke und Obst stehen den Kindern den ganzen Tag zur Verfügung. Absoluter Höhepunkt ist die Ausspielung der Weltmeisterschaft am Abschiedstag. Die Woche klingt aus mit Übergabe der gewonnen Preise, einem Abschiedsgeschenk und einer Teilnahme-Urkunde mit Erinnerungsfoto.

Mehr Infos und Anmeldung gibt es unter der Projektseite www.fussball-feriencamps.de

Der Hit für Kids von 5-16 Jahren!

www.Fussball-Feriencamps.de

Spiel & Spaß von 8-16:30 Uhr mit Verpflegung

Jetzt anmelden für die Osterferien!

OSTERFERIEN 2024

KÖLN-NIPPES in Kooperation mit Nippes TFG Köln-Nippes 1878 1. Ferienwoche auf der Bezirkssportanlage, Merheimer Str. 265, Köln-Nippes	RÖSRATH in Kooperation mit Union Rösrath 2. Ferienwoche auf der Kunstrasenanlage, Freiherr-vom-Stein-Str., Rösrath	KÖLN-DELLBRÜCK in Kooperation mit Adler Dellbrück 2. Ferienwoche auf der Platzanlage von Adler Dellbrück, Köln-Dellbrück
--	---	---

Kontakt: www.fussball-feriencamps.de