



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

KÖLN-OST

TERMINE &
NEWS FÜR:

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

15. Jahrgang

Samstag, den 22. Februar 2025

Nummer 4 / Woche 8

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir wünschen Ihnen schöne Karnevalstage



Bild: Vessmann

**SICHER NUR NOCH
BIS CA. ENDE MÄRZ!**

70%
Heizungs-
förderung*

* Jetzt noch bis zu 70 % Heizungsförderung

Fördergeldkollaps angekündigt

Letzte Chance auf 21.000 Euro vom Staat nutzen!

Mit der Regierungsbildung wird laut CDU-Kanzlerkandidat Merz die Heizungsförderung drastisch gekürzt. Laut aktuellen Plänen soll beispielsweise das Fördergeld für eine umweltfreundliche Wärmepumpe um mehr als 50% (von max. 21.000 auf ca. 10.000 Euro) gesenkt werden.

Ihre Vorteile, wenn Sie jetzt reagieren:

- Bis zu 70 % Förderung noch bis ca. Ende März
- Planungssicherheit
- Zukunftssicher und energiesparend

So einfach geht's:

1. Zum Infoabend kommen / Beratungstermin bei uns vereinbaren
2. Mit unserer Unterstützung passende Heizungslösung wählen
3. Förderantrag mit Angebot bis Ende März 2025 stellen!

Fuggerstraße 20, 51149 Köln

Tel. 022 03 - 935 24 10, www.sanitherm.de



Infoabend und
weitere Infos!

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

LOKALES

SeniorenNetzwerk Brück lädt ein

Mitgestalten - Mitwirken

Wir, Senior*innen aus Brück, engagieren uns ehrenamtlich im Stadtteil - wir organisieren im SeniorenNetzwerk Brück unsere Aktivitäten eigenverantwortlich und treffen uns mit Gleichgesinnten zu regelmäßigen Freizeitangeboten.

Zur Verstärkung unseres Orga-Teams suchen wir engagierte, zugewandte SeniorInnen, um unser Netzwerk weiterzuentwickeln und auszubauen.

Wenn Sie Zeit, Lust und Ideen haben, bei uns im Netzwerk einzusteigen und etwas für sich selbst und für andere tun wollen, dann freuen wir uns auf eine Nachricht von Ihnen unter seniorennetzwerk-brueck@gmx.de oder kommen Sie direkt zu unseren Treffen der aktiven Netzwerker*innen: jeden 3. Dienstag: 18. März,

15 bis 17 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungswerk, Olpener Straße 946



Programm

Qi Gong

Achtsame Bewegungen zur Stär-

kung von Kreislauf, Atmung und Selbstheilungskräften in Anlehnung an chinesische Traditionen. Dienstags bis 25. März, 14 bis 15 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr, Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Straße 946. Bitte vorher anmelden bei Alexander Meyen, 0221/9851984.

„Das Gelbe vom Ei“

Veedels-Frühstück zum Klönen und Kennenlernen - Ein leckeres Frühstück und nette Gespräche erwarten Sie. Jeden 3. Donnerstag: 20. März, 9 bis 11 Uhr, Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenz Haus, Olpener Straße 863. Bitte verbindlich anmelden bei Helga Schiffer, 0221/6803063.

Spieletreff

Von Karten- über Brett- bis zum Gesellschaftsspiel - Wir haben Spaß und fordern unsere grauen Zellen. Jeden 2. Donnerstag: 13. März, 14 bis 16 Uhr. Geänderte Zeiten! Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenzhaus, Olpener Straße 863-865. Bitte vorher anmelden bei Gabi Peperle-Vogt, 0221/7602646.

Literatur-Kreis

Wir lesen und besprechen Bücher aus aller Welt und allen Genres unter Begleitung von Literatur-Expert*innen. Jeden 4. Donnerstag: 27. Februar, 27. März, 17 bis 18.30 Uhr, Treffpunkt: Ev. Johanneskirche Brück. Bitte vorher anmelden bei Doris Rupprecht, 0221/842136.

Fahrradtouren

Ab April starten wir wieder. Infos bei Helga Schiffer, 0221/6803063.

Dem begabten Kind zuliebe!

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN

staatlich anerkannt

Vollzeitstudium Grafik-Design
RASA-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Service hat einen Namen

Schmitz

GMBH

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Foto: Laurence Onapetion

V.i.S.d.P.: CDU Kreisverband Köln | Unterbaumgartner 2 | 50667 K

Serap Güler

Mitglied des Deutschen Bundestages
Bundestagskandidatin für Köln-Ost

Bitte gehen Sie am
23. Februar wählen!

Für einen Politikwechsel
in Deutschland.

**BEIDE
STIMMEN
CDU**

LOKALES

Ehrenamtliche für Neugeborenen-Besuche gesucht

Kinder-Willkommen-Besuche

Bereits im 17. Jahr findet die Aktion von Stadt Köln gemeinsam mit ihren Kooperationspartner*innen statt: Neugeborene Kinder werden in Köln besucht und ihren Eltern zur Geburt gratuliert. Bei den „Kinder-Willkommen-Besuchen“ (KiWi) informieren ehrenamtliche Mitarbeiter*innen die Mütter und Väter in einem persönlichen Gespräch über Angebote und Hilfsmöglichkeiten in ihrem Stadtbezirk.

Bei einem Hausbesuch, dem die Eltern vorher zugestimmt haben,

überreichen die Ehrenamtlichen zudem eine blaue KiWi-Tasche mit einer Informationsmappe und Geschenken der Kooperationspartner*innen.

Aktuell sucht die Stadt Köln neue ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, die mit den KiWi-Besuchen Kölner Familien unterstützen möchten. Interessierte werden in einer mehrtägigen Schulung ab März auf das Engagement vorbereitet. Sie sollten kommunikativ und offen für Neues sein. Die Ehrenamtlichen werden nicht nur in den



**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WE ARE HIRING
Mustermann / Musterfrau
ST01 90 x 100 mm ab 114,-^{84,-}

ST04 90 x 120 mm ab 137,-^{61,-}

RAUTENBERG MEDIA

Schulungen umfassend auf ihre Aufgabe vorbereitet, sondern erhalten auch danach fortlaufend Begleitung und Unterstützung. Die „Kinder-Willkommen-Besuche“ in Köln werden von der Bundesinitiative Frühe Hilfen unterstützt. Frühe Hilfen sind Angebote

für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Informationen zu den KiWi-Besuchen und den Schulungen erhalten Interessierte ganzjährig beim städtischen KiWi-Telefon unter 0221 22128591 oder per E-Mail an kiwi@stadt-koeln.de. (red.)

Stadt Köln warnt vor Betrugsmasche

Parkscheinautomaten: Aufkleber mit falschen QR-Codes

Die Stadtverwaltung hat auf einigen Kölner Parkscheinautomaten im Stadtgebiet Aufkleber mit falschen QR-Codes entdeckt. Diese Betrugsmasche sei bereits in zahlreichen weiteren Städten in Deutschland angewandt worden, so die Stadt.

Wer den QR-Code scannt, kommt auf eine betrügerische Internetseite. Diese sehe der Originalseite der Handypark-Betreiber*innen täuschen ähnlich. Abgefragt werden persönliche Daten und Bank-

informationen. Die Stadt kontrolliert die Parkscheinautomaten im Stadtgebiet und entfernt entsprechende Aufkleber. Die Verwaltung rät dringend, den Bezahlvorgang nicht über den QR-Code abzuwickeln, sondern den Parkschein direkt über die offizielle Handypark-App zu lösen. Wer die App noch nicht auf dem Handy hat, sollte sie sich direkt über den App-Store herunterladen, ohne den QR-Code zu nutzen. (red.)



Ergebnisse der U18-Bundestagswahl

Auch in Köln und im Stadtbezirk haben Kinder und Jugendliche ein Stimmungsbild vor der Bundestagswahl abgegeben

Fast 170.000 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben bundesweit mitgemacht. Nun wurden die Ergebnisse der U18-Bundestagswahl veröffentlicht, auch die für den Wahlkreis Köln I. Eine Woche lang hatten die Unter-18-Jährigen Zeit, ihre Stimme abzugeben.

Gewählt wurde in Jugendverbänden, Jugendtreffs, Feuerwachen, Bibliotheken, Gemeindehäusern oder Schulen. Veröffentlicht wurden die Zahlen vom Deutschen Bundesjugendring.

Im Wahlkreis Köln I hat demnach Kalle Gerigk von den Linken die Nase vorne. Die Ergebnisse: Kalle Gerigk (Die Linke) 27,33 Prozent,

Sanae Abdi (SPD) 26,07 Prozent, Roman Schulte (Grüne) 24,48 Prozent, Serap Güler (CDU) 10,28 Prozent, Fabian Jacobi (AfD) 6,68 Prozent, Sonstige 5,16 Prozent.

Die Ergebnisse stehen in keinem Zusammenhang mit der offiziellen Bundestagswahl und sind nicht repräsentativ, dennoch liefern sie ein Stimmungsbild. Die U18-Wahl ist eine der größten außerschulischen Bildungsinitiativen in Deutschland. Insgesamt waren mehr als 1.800 Wahllokale registriert.

In der gesamten Stadt Köln gewinnen die Grünen mit 26,36 Prozent vor den Linken mit 24,27 Prozent. Die SPD folgt mit 18,74 Pro-

zent, während die CDU 9,17 Prozent und die AfD 5,33 Prozent der Stimmen erhalten. Insgesamt haben in Köln über 5.000 junge Menschen im gesamten Stadtgebiet an der Wahl teilgenommen. Bundesweit hat Die Partei mit 20,8 Prozent die meisten Stimmen junger Menschen erhalten. Danach folgen die SPD mit 17,9 Prozent, die CDU/CSU mit 15,7 Prozent, die AfD mit 15,5 Prozent und Bündnis 90/Die Grünen mit 12,5 Prozent. Die Tierschutzpartei hat 3,8 Prozent der Stimme erhalten. Die FDP liegt bei 3,4 Prozent. Das BSW bei 3,4 Prozent. 7 Prozent entfallen auf weitere Parteien. (red./Lars Göllnitz)



Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

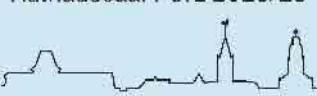
quick *TM* **immobilien**



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

THEATERABO

Rathaussaal Porz 2025/26



Kalter weißer Mann

Samstag, 4.10.2025
20 Uhr

Mein Name ist Erling

Samstag, 29.11.2025
20 Uhr

Drei Männer und ein Baby

Samstag, 13.12.2025
20 Uhr

Es ist nur eine Phase, Hase

Samstag, 7.3.2026
20 Uhr

Der Vorname

Samstag, 25.4.2026
20 Uhr

Bürgeramt: 105 Euro
KölnTicket: 115 Euro

www.rathaussaal-porz.de

alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 2801 &
westTicket bonnTicket

T: 0221 221-97333

Stadt Köln

REGIONALES

Porzer Dreigestirn am geheimen Wagen

Die Karnevalsgesellschaft Fidele Elsdorfer schmückt ihren Karnevalswagen immer mit vielen Papierrosen - Das Dreigestirn schaute zum Mitschmücken vorbei



Fotos: Fidele Elsdorfer

Vollkommen vorgestellt und enthüllt wird er erst immer zum Rosenmontagszug in Porz-Mitte. Und so gilt zum Treffen der KG Fidele Elsdorfer mit dem amtierenden Porzer Dreigestirn am diesjährigen Zugwagen auch ein Fotoverbot. Präsident Stephan Jost erinnert alle Teilnehmenden noch einmal eindringlich daran. Auch in diesem Jahr stellt Willi Hohnrath, einst selbst Bauer im

Porzer Dreigestirn der Session 1971/72, seinen Hof in Elsdorf für die Arbeiten am Wagen zur Verfügung. Das Besondere am Wagen: Er ist traditionell geschmückt von tausenden selbst erstellten Papierrosen. Was auch Prinz Detlef I. begeistert: Für ihn sei es immer ein Ereignis, den bunten Festwagen der Elsdorfer im Zug zu sehen. Traditionen, wie das Papierto-

senbinden, müssten gepflegt und an den Nachwuchs weitergegeben werden, sagt er beim Ortstermin, an dem auch Bauer Benny und Jungfrau Jennifer teilnahmen.

Zum Anlass wurden auch die Orden des Dreigestirns stellvertretend an die KG-Mitglieder Michael Demmer, Stephan Jost und Ilka Lubawski verliehen. Und auch beim Rosenbinden,

angeleitet von den erfahrenen Aktiven der Gesellschaft, konnte das Trifolium mitmachen. Ihre goldenen Rosen, jeher das Zeichen eines jedes Dreigestirns der vergangenen Jahre, wurden auf ein eigens vorbereitetes Schild geklebt - kombiniert mit den Unterschriften aller drei Würdenträger, schmückt dieses nun den Festwagen der Elsdorfer. (red.)

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SPAREN MIT WINTERPREISEN
HEUTE NOCH INFORMIEREN: KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!
MARKISEN & MARKISENTÜCHER
JEZT IM WINTER
BESONDERS GÜNSTIG!

FRANZ AACHEN
75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr
Tel.: 0228 - 46 69 89
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com



Ihr TopDeal im Februar: Der Polo GTI



Angebot gilt nur bis 10. März! Jetzt privat leasen ab 189,00 €^{1,2}

Der Polo GTI. Wer sagt, dass Sie von einem Kleinwagen keine großen Features erwarten können? Entdecken Sie progressives Design und intelligente Technologien im Polo. **Kann mehr.**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 6,5 kombiniert, 9,2 innerstädtisch (langsam), 6,6 Stadtrand (mittel), 5,6 Landstraße (schnell), 6,3 Autobahn (sehr schnell), CO₂-Emission in g/km: 149 (kombiniert), CO₂-Klasse E

Polo GTI 2,0 TSI OPF 152 kW (207 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Lackierung: Pure White, Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, Radio, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, IQ.LIGHT - LED-Matrix-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Milton Keynes“, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Vordersitze beheizbar, Multifunktionslenkrad in Leder, Top-Sportsitze vorn, Klimaanlage u.v.m.

Leasingsonderzahlung:

999,00 €^{1,2}

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

36 Monate

monatliche Leasingrate:

189,00 €^{1,2}

CO₂-Klasse

Auf Grundlage der CO₂-Emissionen (kombiniert)



Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg sind in der Leasing-Rate enthalten.² Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 02/2025. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0

Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0



autohaus-hoff.de

REGIONALES

Malteser-Trauergruppe für junge Erwachsene bis 45 Jahre

Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist ein großer Einschnitt im Leben der Angehörigen und Freunde. Der Malteser Hospizdienst sinnan bieten für Erwachsene bis 45 Jahre eine Trauergruppe an, in der die Betroffenen Halt finden können.

Die Gemeinschaft und Solidarität einer Trauergruppe kann großen Halt geben. Betroffene erleben, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine sind und bekommen im offenen Austausch wichtige Impulse für den Umgang mit der ungewollten, neuen Lebenssituation.

Die Trauergruppe trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat von 17.30 bis 19.30 Uhr. Treffpunkt ist in den Räumen des Malteser Hospizdienst sinnan, Zülpicher Straße 280, 50937 Köln in Lindenthal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Geleitet wird die Trauergruppe von qualifizierten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen.

Ansprechpartnerin für die Malteser-Trauergruppe für junge Erwachsene bis 45 Jahre ist Frau Sandra Winterling, Koordinatorin mit Schwerpunkt Trauer, Büro sinnan Zülpicher Straße 280 50937 Köln

Telefon: +49 (0) 221 949 760 45, E-Mail: Sandra.Winterling@ malteser.org

Malteser Hilfsdienst e. V. in der Stadt Köln



Malteser-Trauergruppe für junge Erwachsene bis 45 Jahre.
Foto: Malteser privat

Umweltkino auf Gut Leidenhausen

SOKO Gartenschläfer

Am Sonntag, 23. Februar, um 14 Uhr präsentiert das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen die nächste Ausgabe seines nachhaltigen Umweltkinos. Gezeigt wird der Film „SOKO Gartenschläfer“. Die Dokumentation befasst sich mit dem unerklärlichen Populationsrückgang der Gartenschläfer und begleitet die Forschenden auf der Suche nach den Ursachen. Für die richtige Kinoatmosphäre gibt es frisches Popcorn und Kaltgetränke zu erwerben.

Im Anschluss an die Filmvorstellung findet eine Podiumsdiskussion mit Tierärztin Susanne Mittacher (Leitung Wildtierstation Gut Leidenhausen) und Holger Sticht (Vorsitzender des BUND NRW) zum Thema Artenschutz und Populationsrückgang des Gartenschläfers statt. Die Vorführungen des Umweltkinos sind kostenlos. Spenden sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für eine Abschätzung der Besucher*innenzahl jedoch erwünscht. (red.)

Kinderfreizeit im Nationalpark Eifel

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet Ende Juli eine einwöchige Ferienfreizeit für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren im Nationalpark Eifel an. Auf dem früheren Militärgelände „Vogelsang“, öffnet das Naturschutzbildungshaus „NABEAR“ dafür seine Türen. In der Ferienfreizeit sollen der Nationalpark erkundet und heimische Tiere wie Vögel und Insekten beobachtet werden. Spielerische Aktivitäten sollen es den Kindern ermöglichen, mehr über heimische Wildtiere und die

Natur zu erfahren. Spiele und Wettbewerbe sollen den Teamgeist fördern. Zudem ist eine nächtliche Sternenwanderung geplant.

Die Verpflegung stammt überwiegend aus der Region, ist biologisch und wird gemeinsam frisch zubereitet. Im Preis inbegriffen sind Vollpension, die Anreise ab Gut Leidenhausen und die Unterbringung in Mehrbettzimmern. Informationen gibt es per Telefon unter 02203 9800541 oder E-Mail an dina.bauer@gut-leiden hausen.de (red.)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
rundblick
TERMINI &
NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK · MERHEIM
NEURÜCK · RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
r.mews@rautenberg.media



Clever vorkochen mit Hähnchen, Pute und Co.

Wenig Zeit, viel Genuss: Darum funktioniert „Mealprep“ mit Geflügel so gut

Vorkochen statt Kantine, ausgewogene Gerichte statt Fast Food? Dann ist Geflügel die perfekte Wahl. Denn Hähnchen, Pute und Co. kann man unkompliziert und je nach Teilstück in kurzer Zeit zubereiten, das Geflügel hält sich bis zu drei Tagen im Kühlschrank und punktet mit viel Eiweiß sowie wichtigen Vitaminen und Nährstoffen.

Darüber hinaus gibt es viele leckere Zubereitungsmöglichkeiten.

All das macht Geflügel so gut geeignet für das sogenannte Mealprep. Dabei werden Mahlzeiten bereits vorbereitet, portioniert und in geeigneten Behältern aufbewahrt, um sie dann schnell und einfach aufwärmen oder mitnehmen zu können. Beim Mealprep nimmt man gesunde und ausgewogene Mahlzeiten zu sich, auch wenn man wenig Zeit hat. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf www.deutsches-gefluegel.de. Hier sind zwei unkomplizierte Rezepttipps:

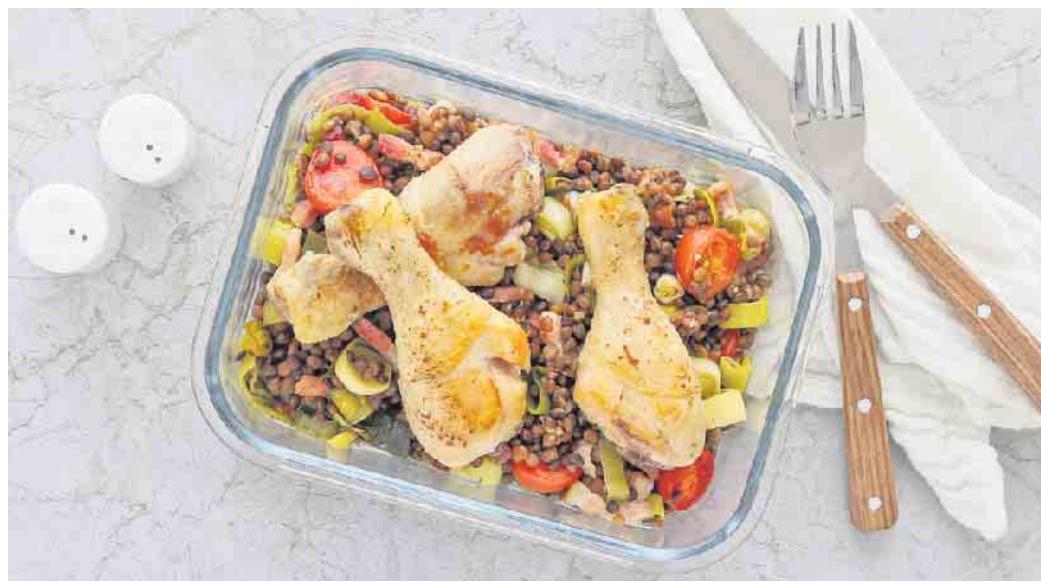
Rezepttipp 1: Drumsticks auf Linsengemüse

Zutaten (für 4 Personen):

1,2 kg Hähnchenunterschenkel, 2 EL Öl, 2 Stangen Lauch, 150 g Bacon, 2 Dosen Linsen, 250 ml Geflügelbrühe, 250 g Cocktailtomaten, Salz und Pfeffer, 2 Zweige Rosmarin.

Zubereitung:

Hähnchenunterschenkel in dem Öl von allen Seiten scharf anbraten, bis sie schön goldbraun sind. Kurz zur Seite stellen. Lauch klein schneiden und mit dem Bacon in dem Bratfett anbraten. Mit Linsen, Geflügelbrühe und halbierten Tomaten aufkochen. Drumsticks obenauf legen und alles bei 180 Grad Celsius circa 25 Minuten im Ofen garen. Nach Belieben



„Drumsticks auf Linsengemüse“: Dieses Geflügelgericht lässt sich unkompliziert zubereiten, hält sich im Kühlschrank einige Tage und ist deshalb für das sogenannte Mealprep bestens geeignet. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Rosmarin toppen und genießen.

Rezepttipp 2: Putenunterkeule mit Kichererbsen

Zutaten (für 4 Personen)

1 Putenunterkeule, 3 EL Öl, 2 TL Ras el Hanout, 2 Dosen Kichererbsen, 500 g Cocktailtomaten, 500 ml Gemüsebrühe, 1 Zitrone,

200 g Joghurt, 2 EL Tahini, Salz und Pfeffer, 3 Lauchzwiebeln.

Zubereitung:

Öl und Ras el Hanout mischen. Putenunterkeule rundherum damit bestreichen. Kichererbsen, halbierte Tomaten, Brühe und Zitronenabrieb in eine Auflaufform geben, Putenunterkeule daraufsetzen und 120 Minuten

bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Joghurt, Tahini und Zitronensaft mit etwas Salz und Pfeffer mischen. Putenunterkeule aus dem Ofen holen, ein paar Minuten ruhen lassen, aufschneiden, mit Kichererbsen und Tomaten anrichten und mit Lauchzwiebelringen genießen. (DJD)



Bauerngut Schiefelbusch

Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr

Sa 08.30 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr ToGo

Sa 09.00 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch

im Sülztal

Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr

Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

REGIONALES ERLEBEN UND GENIESSEN

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54

www.bauerngut-schiefelbusch.de

REGIONALES

Vortrag zu privaten Solaranlagen

Am Sonntag, 2. März, lädt das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen von 14 bis 16 Uhr interessierte zu einem kostenlosen Vortrag über die Planung von privaten Solaranlagen ein.

Sowohl Mieter*innen als auch Eigentümer*innen können sich demnach mit den Geräten unabhängig von Energiepreisen machen und selbst produzierten Strom direkt im Haushalt verbrauchen.

Die Teilnehmenden erfahren von Referent Ronald Biallas (Solaroffensive Köln) Wissenswertes über die Produktion des eigenen Solarstroms von kleinen Balkonsystemen bis hin zu autarken Inselanlagen. Sie lernen die Grundlagen der Solartechnologie kennen und erhalten Tipps zu Auswahl und Umsetzung der richtigen Anlage. Um eine Anmeldung wird gebeten: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de (red.)

Vogelbeobachtung auf Gut Leidenhausen

Naturkundliche Vogelbeobachtung in gemütlicher Atmosphäre

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt am Samstag, 22. Februar, um 14 Uhr gemeinsam mit dem NABU Köln zu einer naturkundlichen Vogelbeobachtung in gemütlicher Atmosphäre ein. Bei Kaffee und Kuchen beobachten die Teilnehmer*innen heimische Wintervögel an der Futterstelle und erfahren dabei in einem fachkundigen Vortrag Wissenswertes über unsere heimischen Vögel. Die Teilnahme kos-

tet 8 Euro. 5 Euro für Kinder unter zwölf Jahren und Vereinsmitglieder. Um Anmeldung wird gebeten: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de (red.)



Straßenkarneval für zu Hause

Auch in diesem Jahr wird der Porzer Rosensonntagszug wieder live im Internet übertragen



Die Premiere gab es im Vorjahr. Und auch in diesem Jahr wird der Porzer Rosensonntagszug wieder live im Internet übertragen. Ab etwa 12 Uhr beginnt die Übertragung, wie schon 2023, auf dem YouTube-Kanal www.youtube.com/@koelnlive. Kommentiert wird das Zuggeschehen dabei vom Ehrenpräsidenten des Festausschusses Porzer Karneval Stephan Demmer. An seiner Seite ist als Guest der Bauer des Vorjahres-Dreigestirns Olaf „Olli“ Jordan. Modriert wird das mehrstündige Programm von Lars Göllnitz, der auch als Reporter im Zuggeschehen

unterwegs ist. Das Übertragungsteam ist während des Live-Programms auf Höhe des Porzer Bezirksrathauses und der wieder extra für den Zug eingerichteten Tribüne und so auch direkt am Rhein-Ufer positioniert. Die Übertragung ist kostenfrei und kann über YouTube auf allen Endgeräten, zudem auch auf dafür tauglichen Fernsehgeräten abgerufen werden. Ein Abonnement des Kanals, um zum Start der Übertragung per Nachricht informiert zu werden, ist ab sofort möglich. www.youtube.com/@koelnlive (red.)

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
TERMINI &
rundblick
NEWS FÜR:
KÖLN-OST BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Kinder im Blick

Die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Köln-Porz in Kooperation mit der Beratungsstelle für Eltern, Jugendlich und Kinder der Caritas Köln bietet einen Kurs für Eltern in Trennung und den Umgang der Kinder mit der Situation: „Kinder im Blick“. Der Kurs findet unter Anleitung von zwei Beraterinnen an sieben Nachmittagen in den

Räumen der EFL-Beratungsstelle (Friedrich-Ebert-Ufer 54, 51143 Köln) am Dienstag, 29. April, 6. Mai, 20. Mai, 3. Juni, 17. Juni, 1. Juli, 8. Juli von 14 bis 17 Uhr statt. Die Kosten betragen 35 Euro, Ermäßigung ist möglich. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: info@efl-porz.de oder Telefon: 02203 52636/02203 185580 oder die Homepage: www.efl-porz.de.

Flachdach langzeitsicher nachhaltig sanieren

Unter Hausbesitzern wird das Flachdach immer beliebter. Da der Wohnraum darunter durch den Wegfall von Schrägen ohne Einschränkung nutzbar ist, wird die Wohnfläche so maximiert. Zudem können Flachdächer nicht nur dem Schutz des Hauses dienen, sondern darüber hinaus vielfältig genutzt werden. Wichtig ist, ein- bis zweimal pro Jahr eine Wartung des Flachdachs zu realisieren, um etwa Verschmutzungen zu entfernen und potenzielle Schadstellen zu identifizieren. Bei Mängeln gilt es, schnell zu handeln. Durch eindringende Feuchtigkeit drohen nicht nur Schimmelbildung, sondern auch Schäden an der Bausubstanz.

Für die Abdichtung von Flachdächern wurde in Deutschland traditionell auf Bitumen- oder Kunststoffbahnen zurückgegriffen. Dabei gibt es eine Alternative, die sich bei der Integration von Details wie Schornsteinen oder Lichtkuppeln schon länger bewährt und einige Vorteile hat: Abdichtungen auf Basis von PMMA-Flüssigkunststoff, wie sie etwa Triflex anbietet. Sie härten schnell aus, dichten sehr zuverlässig ab und haben eine zu erwartende Lebensdauer von 25 Jahren. Bei einer Sanierung punkten sie insbesondere dadurch, dass das flüssige Material in der Regel ohne Entfernen der vorhandenen Abdichtung aufgebracht werden kann und sich flexibel an die Gegebenheiten anpasst. Das geringe Gewicht beeinflusst dabei die Statik des Daches nicht.

Wer sein Dach saniert, sollte auch darüber nachdenken, ob er es zusätzlich zur Energiegewinnung nutzen oder begrünen möchte. Photovoltaik-Module lassen sich mit Flüssigkunststoff sicher an die Dachfläche anbinden. Gründächer bieten nicht nur ökologische, sondern auch ökonomische Vorteile, indem sie die Kosten für Heizung oder Klimaanlage senken. Im Winter halten die begrünten Dächer die Wärme im Gebäude. Im Sommer schirmen sie die Hitze ab, wohingegen sich die mit Bitumen-Dachbahnen abgedichteten Dächer aufheizen und auch noch lange nach Sonnenuntergang Wärme abstrahlen.

Weiteres Plus: Die Grünfläche speichert Regenwasser und entlastet dadurch bei Starkregen die Kanalisation. Durch das „grüne Polster“ wird das Flachdach zudem vor direkten Umwelteinflüssen

wie starken Temperaturdifferenzen, UV-Strahlen und Hagel geschützt. Dadurch kann sich die Lebensdauer der Flüssigkunststoff-Abdichtung unter einer Dachbegrünung sogar auf bis zu 40

Jahre verlängern. Handwerker, die Erfahrung mit der Flüssigkunststoff-Abdichtung haben, findet man unter www.triflex.com/handwerker suche. (akz-o)



Flüssigkunststoff als Abdichtung überzeugt insbesondere durch seine Langlebigkeit, die mit einer Dachbegrünung noch zusätzlich verlängert wird. Foto: iStock/fotografixx/Triflex/akz-o

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



Aktionsgröße:

- 2.500 x 2.000 mm
- 2.500 x 2.125 mm
- 2.370 x 2.000 mm
- 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+sohn
FACHGROSSEHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLÄDEN UND MARKISEN



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Köln-Ost als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als freien Mitarbeiter

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)



Studieren und gleichzeitig Geld verdienen

Mit einer dualen Ausbildung im Bereich Fitness und Gesundheit durchstarten



Die dualen Bachelor-Studiengänge bestehen aus einem Fernstudium in Kombination mit kompakten Lehrveranstaltungen. Foto: DJD/DHfPG

Gesundheit ist ein zentraler Wert unserer Gesellschaft und Fitnessstudios sind deshalb immer gefragter. Aufgrund der wachsenden Bedeutung der Zukunftsbranche kann es sich daher lohnen, sich in Berufen rund um Fitness- und Gesundheitstraining zu qualifizieren.

Fitnesstraining stellt noch immer die mitgliederstärkste Trainingsform in Deutschland dar, die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Mit dualem Bachelor-Studium zur Nachwuchsführungs kraft im Sport- und Fitnessmanagement

Wer ein Studium im Bereich Prävention, Gesundheit, Fitness, Sport und Informatik mit einer betrieblichen Ausbildung kombinieren möchte, für den eignen sich beispielsweise die dualen Bachelor-Studiengänge an der staatlich anerkannten privaten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Sie bestehen aus einem Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen sowie einer betrieblichen Ausbildung. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexpertinnen und -experten mit ausgewiesenen Bildungspartnern an ihrer Seite. Die Hochschule bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, vier Master-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen an. Zudem können sich Interessierte auch mit Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden.



Wir suchen SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

KARRIERE



Die Verbindung von Theorie und Praxis macht den Reiz der dualen Bachelor-Studiengänge aus. Foto: DJD/DHfPG

Unter www.dhfpq-bsa.de sowie unter www.studieren-mit-gehalt.de gibt es mehr Informationen.

Vom Aushilfsjob im Fitnessstudio zum eigenen Gym: Erfolgsgeschichten aus dem dualen Studium

Personaltrainer Michael Knez beispielsweise hat sich den Traum vom eigenen Fitnessstudio über das duale Bachelor-Studium verwirklicht: „Ich schätze an dem dualen System, dass Theorie und Praxis verbunden werden und dass man das Gelernte gleich umsetzen kann.“ Knez war nach seinen Angaben schon von klein auf sportaffin: „Also war klar, dass ich etwas machen muss, was mit Sport und Gesundheit zu tun hat.“ Gesagt, getan - Michael Knez arbeitete zuerst als Aushilfe in einem Fitnessstudio, studierte dann Fitnessökonomie und machte sich nach Abschluss seines Studiums selbstständig.

Unter www.dhfpq.de sind weitere Erfolgsgeschichten zu finden. (DJD)



Foto: DJD/DHfPG

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den **RUNDBlick KÖLN-OST** in

- Brück** **Merheim**
 Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für den **RUNDBlick KÖLN-OST** in

- Brück** **Rath-Heumar** **Merheim**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

.....

PLZ, Ort

.....

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 08. März 2025
Annahmeschluss ist am:
05.03.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
r.mews@rautenberg.media

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rndblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Gesundheit

Zahnmedizin mit Herz - Ihre
Zahnarztpraxis Bakovic

In der Zahnarztpraxis Bakovic erwarten Sie individuelle Behandlungen für gesunde Zähne und ein strahlendes Lächeln. Vertrauen Sie unserem erfahrenen Team und vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin! Unser Motto lautet: neue Zähne für 0 €.
Tel.: 02203/31298

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02209 94 78 473

Privat - Kaufe Porzellan aller Art
Gläser, Modeschmuck usw. Seriöse
Abwicklung. Tel.: 0178 373 10 96



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Zahle Bares für Wahres

Kaufe
Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151



Instrument des
Jahres ist das
älteste der Welt:
die Stimme.



**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**
GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschnuck, Zahngold, Altgold, Armband- u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE
BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 22. Februar

Europa-Apotheke

An St. Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Sonntag, 23. Februar

Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Montag, 24. Februar

Heßhof-Apotheke

Ostheimer Straße 30, 51103 Köln, 0221/875797

Dienstag, 25. Februar

Avicenna Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221/98944450

Mittwoch, 26. Februar

Apotheke 1 plus

Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203/935430

Donnerstag, 27. Februar

Paracelsus Apotheke

Friedensstraße 55a, 51147 Köln, 02203/28186

Freitag, 28. Februar

Königsforst Apotheke

Rösrather Straße 663, 51107 Köln, 0221/861426

Samstag, 1. März

Bären-Apotheke

Frankenforster Straße 4-6, 51427 Bergisch Gladbach, 02204/61701

Sonntag, 2. März

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstraße 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Montag, 3. März

Anno Apotheke

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

Dienstag, 4. März

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Mittwoch, 5. März

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

Donnerstag, 6. März

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauer Weg 159, 51109 Köln, 0221/895834

Freitag, 7. März

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Straße 597, 51107 Köln, 0221/864051

Samstag, 8. März

Schwanen-Apotheke

Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Sonntag, 9. März

Apotheke am Markt

An der Kemperwiese 3, 51069 Köln, 0221/6801018

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr



Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Volker Neumann,
0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide,
Grenkel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach,
0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-
Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

BESTATTUNGEN JOSEF SCHMITZ

Für den Fall der Fälle

Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

24 - STUNDEN - NOTDIENST



DIE BADAUSSTELLUNG
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de



STEINREINIGUNG

Vertrauen Sie Ihrem Fachmann

Für privat und Gewerbe

20% Rabatt-Frühjahrsaktion

Jetzt Ihr Haus und Hof frühjahrfit machen

Wir reinigen:

- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Steinreinigung
- Mauerwerkreinigung
- Terrassenreinigung
- Solarreinigung

Wir entfernen:

- Steinflechte
- Moos/Algen
- Unkraut
- Verwitterungen
- Umweltschmutz

Nach dem Reinigen
verfügen wir auf Wunsch
mit verschiedenen
Sandarten.

Warum neu, wenn man reinigen kann

Fassadenreinigung

Steinreinigung

Dachreinigung

Langzeitimprägnierung gegen Neuverschmutzung!



- Kein Unkraut
 - Keine Insekten
 - Feste Fuge bis 7,5t belastbar
 - Witterungsbeständig
 - Wasserdurchlässig
- Dauerhafte UNKRAUTENTFERNUNG
ohne CHEMIE.

Kostenlose
Probereinigung
an Ihrem
Objekt

RL Steinreinigung • Amandus-Hagen-Str. 1 • 53840 Troisdorf

Mobil: 01520/4776771

Email: info@rl-hausmeisterservice.de www.rl-hausmeisterservice.de