



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

16. Jahrgang

Samstag, den 07. Februar 2026

Nummer 3 / Woche 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**Wir wünschen Ihnen
jecke Karnevalstage!**



BADSANIERUNG KOMPLETT AUS EINER HAND!

Wir sind für Sie da...

...mit allen Gewerken: Sanitär, Heizung, Klima/Lüftung, Elektro, Maler und Fliesenleger
...und koordinieren Schreiner, Glaser und Steinmetz

• bewährte Zusammenarbeit • verlässliche Qualität • koordinierte Absprache

 **sanitherm**
Peter Schumacher GmbH

Bergerstraße 22 Tel. 022 03 - 935 24 85
51143 Köln www.sanitherm.de

Claudiastraße 7 Tel. 022 03 - 18 05 84
51149 Köln www.fliesen-klaas.de



 **FLIESEN KLAAS**
GmbH

Anmeldung für weiterführende Schulen beginnt



Stadtbezirk Porz - Anfang Februar startet das Anmeldeverfahren für die weiterführenden Schulen für das Schuljahr 2026/2027 in Köln. Rund 9.800 Schüler*innen wechseln nach den Sommerferien an Haupt-, Real-, oder Gesamtschulen, Gymnasien oder Förderschulen.

Das Anmeldeverfahren startet mit dem sogenannten vorgezogenen Verfahren zunächst an den Gesamtschulen. Los geht es am Freitag, 6. Februar. Die Bescheide

werden am Donnerstag, 19. Februar, versendet. Am Montag, 23. Februar, beginnt die Anmeldeöglichkeit für Gymnasien, Real-, Haupt- und Förderschulen, diese endet am Freitag, 27. Februar, um 12 Uhr. Gesamtschulen, die noch freie Plätze haben, nehmen in diesem Zeitraum ebenfalls noch Anmeldungen entgegen. Die Bescheide werden am 5. März versendet. Schüler*innen, die keine Schulplatz-Zusage erhalten haben, müssen im jeweils folgenden Anmeldezeitraum erneut durch die Eltern an einer anderen Schule angemeldet werden. Es kann auch eine andere Schulform ausgesucht werden. Der Original-Anmeldeschein wird mit dem Ablehnungsbescheid und einer Übersicht über die Schulen mit freien Plätzen zurückgeschickt.

Die Stadt Köln lege Wert darauf, so heißt es, dass Kinder von Beginn an gemeinsam lernen und zusammen aufwachsen, unabhängig von sozialen Unterschieden, von der Herkunft ihrer Familien und unabhängig davon, ob sie mit einer Beeinträchtigung oder Behinderung leben. Deshalb setze sich die Stadt Köln für Inklusion an Schulen ein, heißt es weiter. (red.)

MARKISEN & NEUBEZÜGE

JETZT WINTERPREISE NUTZEN!

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com



Service hat einen Namen

Schmitz GMBH

in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80

www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.

Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife
Fachabitur (schul. Teil), Abitur**

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design
plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,
Produkt-, 3D-Animations-Design

staatl. Abschlüsse:
A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom**

Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

Ehrung für sportliche Aktive im Stadtbezirk



Foto: Göllnitz

Stadtbezirk Porz - Mehr als 20 Aktive aus dem Stadtbezirk Porz sind vor Ort. Im Matthias-Chlasta-Saal im Bezirksrathaus hat die Stadt Köln Breitensportler*innen und Trainer*innen für ihre besonderen Leistungen, wie es Bezirksbürgermeister Lutz Tempel nennt, geehrt. Teilweise für mehrfache deutsche Meister-Titel. Dabei wurde die sogenannte „Kleine Sportlerehrung“ erstmals

von Sabine Dadaschew und Valanda Iantonasi organisiert, die bei der Stadt Köln als Sportsachbearbeiterinnen arbeiten. Aktive vom „Bogen Team Cöln“, vom „Kanu-Club Zugvogel“, der Schachgemeinschaft Porz und der Kanu-Sportgemeinschaft Köln sind der Einladung der Stadt gefolgt. Ein Dank gelte auch den Vereinen, die ihre Aktiven unterstützen, so Tempel. (Lars Göllnitz)

Persönlich beraten. Traumhaft schlafen!



Sie möchten endlich wieder erholsame Nächte genießen?

Als erfahrenes Fachgeschäft finden wir die richtige Lösung für Ihren besseren Schlaf und unterstützen Sie mit vielen Jahren Fachwissen und Erfahrung. Kommen Sie vorbei und spüren Sie den Unterschied.



Schlafstudio
Siebertz

Sportplatzstr. 8
51491 Overath-Untereschbach
Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667
Mail: info@schlafstudio-siebertz.de
www.schlafstudio-siebertz.de

Führung über Gut Leidenhausen auf Spanisch

Eil - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet eine Führung über das Gut in spanischer Sprache an. Nathan Willms Roque führt die Teilnehmenden zu den Honigbienen der Imker, zum Wildbienenlehrpfad und auf die Streuobstwiese. Am Säugetierlehrpfad werden die Wildschweine beobachtet. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders - Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 8. Februar, von 14 bis 15 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos. (red.)

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
 2.500 x 2.000 mm
 2.500 x 2.125 mm
 2.370 x 2.000 mm
 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



Voss & Sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

THEATERABO Rathausaal Porz 2026/2027

Bürgeramt Porz
120€

KölnTicket
130€



Lily und Lily

Komödie mit Franziska Traub u. a.
Sa., 12. September 2026, 20 Uhr



Das Fräulein Wunder

Musikalische Komödie von Murat Yeginer
Fr., 9. Oktober 2026, 20 Uhr



Von wegen Stille Nacht ...

Komödie mit Eva Habermann u. a.
Sa., 12. Dezember 2026, 20 Uhr



... und das ist gut so

Komödie mit Simone Reithel u. a.
Sa., 20. Februar 2027, 20 Uhr



Yes, we camp ...

Komödie von/mit René Heinersdorf
Sa., 24. April 2026, 20 Uhr

KölnTicket Hotline
westticket bonnticket 0221 2801 &

T: 0221 221-97333



Stadt Köln

Greifvogelstation installiert Nistkästen

Eil / Köln - Die Greifvogelstation auf Gut Leidenhausen ist eine Auffangstation für verletzte und kranke Greifvögel und Eulen. Vor Ort werden sie von Expert*innen gesundgepflegt und wieder in die Natur entlassen. Das Team der Greifvogelstation, unter der Leitung von Prof. Theo Pagel, hat sich zudem

das Ziel gesetzt, Greifvögel und Eulen in ihrem natürlichen Umfeld zu schützen und zu fördern und somit einen weiteren Beitrag zum Artenschutz in Köln zu leisten. Über eine Unterstützung des Fördervereins der Sparkasse Köln-Bonn e.V. konnten so 2025 insgesamt 23 Nistkästen aus Holz

für Waldkäuze angefertigt werden. Diese Nistkästen sollen nun in einem ersten Schritt an ausgewählten Standorten auf Kölner Friedhöfen angebracht werden. Die Umsetzung erfolgt in Zusammenarbeit und mit Unterstützung des Amtes für Landschaftspflege und Grünflächen. (red.)

Inklusionspreis für „Kanu Club Zugvogel“



Foto: Kanu-Club Zugvogel

Der „Kanu Club Zugvogel“ ist mit dem Preis „Vielfalt im Kanusport“ von Kanu NRW ausgezeichnet worden. Der Preis wurde bei der Was-

sersportmesse „BOOT“ in Düsseldorf Mitte Januar übergeben. Unter der Leitung von Gabriele Kohler und Alexandra Knorr vom

„Kanu Club Zugvogel“ und in Kooperation mit Sabine Matern (TC Sterkrade 1869 e. V., Kanuabteilung), Maria Rhein (Wassersportfreunde Neptun e.V.), Kathrin Steiner (SC Janus e. V.) und Heiko Burak (Gebärdensprachlehrer) hat der Verein die Integration von Gehörlosen, Schwerhörigen und Menschen mit CI im Kanusport gefördert. Über gemeinsame Projekte und Aktionen wurden Barrieren und Ängste im Sport und Alltag abgebaut und ein gemeinsames Sportangebot auf und neben dem Wasser für Hörende und Gehörlose geschaffen. (red.)

Workshop zu Kakteen

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt am Sonntag, 15. Februar, von 14 bis 15 Uhr zu einem Workshop zu Kak-

teen, Sukkulente und Euphorbien ein. Zum Abschluss können verschiedene Kakteen, Sukkulente und Euphorbien mit nach

Hause genommen werden, um das Gelernte direkt umzusetzen. Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMIN & NEWS FÜR: **KÖLN-OST** BRÜCK - MERHEIM NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Workshop zum Bauen von Nisthilfen

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt am Samstag, 14. Februar, um 11 Uhr zum gemeinsamen Nisthilfenbasteln ein. Nistkästen für Vögel, Insektenhotels oder aber auch Fledermauskästen sind im Fokus. Unter fachlicher Anleitung bauen die Teilnehmenden des Workshops ökologisch funktionale Nisthilfen für verschiedene Wildtiere und bekommen zudem Wissenswertes über die Ökologie der heimischen Gartenbewohner zu hören. Die Teilnahme kostet 20, ermäßigt 15 Euro. Der Workshop dauert drei Stunden. Anmeldung sind per Telefon oder E-Mail möglich: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. (red.)

Sieben Fenster für sieben Tage

Die Porzerin Bärbel Weides hat viele Jahre kreative Glasfenster gestaltet - eine ganze Reihe zur Schöpfungsgeschichte ist in der katholischen Kapelle im Porzer Krankenhaus zu sehen



Bärbel Weides vor den Glasfenstern, die sie Mitte der 1990er-Jahre erstellt hat. Foto: Göllnitz



Fenster fünf von sieben: Fische und Vögel, wie in der Schöpfungsgeschichte erwähnt. Foto: Göllnitz

Stadtbezirk Porz - „Man macht alles zunächst sozusagen doppelt“, so Bärbel Weides. Erst mussten passende Schablonen ausgeschnitten, dann diese auf die vorgefärbten Glasplatten übertragen werden. Per Hand habe sie dann die Elemente aus dem Glas geschnitten, Ecken geschliffen und letztlich alles mit Zinn und Löt-wasser zusammengefügt. Schon in den 1990er-Jahren hat die Porzerin, die auch im Porzer Künst-

lertreff Mitglied ist, angefangen kreative, kunstvolle Glasfenster zu gestalten. Besonders Fenster, da ihr der Gedanke dahinter gefalle, so Weides. „Man kann sie öffnen. Sich öffnen. Durch sie durch schauen.“ Eine ihrer kreativen Arbeiten ist seit Jahren auf der siebten Etage des Porzer Krankenhauses zu sehen. In der katholischen Kapelle ist dort ihre Interpretation der Schöpfungsge-

schichte installiert. Über einen Kontakt zum damaligen Krankenhaus-pfarrer sei sie dazu gekommen, die querformatigen Oberlichter zu gestalten, erzählt Weides, die in Breslau geboren wurde, inzwischen viele Jahre im Stadtbezirk Porz wohnt. Im Thema sei sie damals absolut frei gewesen, so Weides. Über die Kinderbibel einer ihrer Söhne, sei sie auf die Schöpfungsgeschichte gestoßen. In einfachen Worten in dieser Ausgabe formuliert, habe sie sich der kreativen Umsetzung der Geschichte gewidmet, sagt sie. Das Fenster zu Tag drei thematisiert so etwa die Zeilen „Das Trockene ist das Land und das Wasser ist das Meer“. Andere zeigen Vögel, andere sind eher abstrakt. In einem kleinem Büchlein mit Bildern samt Texten habe sie damals ihre Ideen hinter den Arbeiten aufbereitet, erzählt

Weides. Heute können sich Interessierte in der Kapelle über Infotafel und eine kleine Infotafel an der Wand über die Fenster informieren. Eingefasst sind Weides Arbeiten in Holzrahmen. Diese habe damals Mitte der 1990er-Jahre eigens ein Schreiner für sie und die Kapelle angefertigt, erzählt Bärbel Weides. Heute komme sie nicht mehr zum Arbeiten mit Glas, sagt sie. Es fehle einfach an geeignetem Arbeitsraum. In ihrer Wohnung sei das großformatige Arbeiten nicht möglich. Kreativ sei sie jedoch weiterhin, so Weides. Vor ein paar Jahren hat sie ein Porz-Lied mit geschrieben. Bei der Aktion „Porz erzählt“ der Stadtteilbücherei ist sie ebenfalls mit einer Erzählung dabei. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)

Vortrag zur Entstehung der Kapellen-Fenster

Porz-Mitte - Bärbel Weides hält am Freitag, 13. März, ab 17 Uhr einen Vortrag zur Entstehung der

von ihr gestalteten sieben Glasfenster für die katholische Kapelle im Krankenhaus Porz. Der Vortrag

findet im Zentrum „mittendrin“, Friedrich-Ebert-Platz 3, statt. Anmeldungen sind bis vier Tage

möglich: 0160 91009557 oder mittendrin@katholisch-in-porz.org. (red.)

Kostenloser Pflegekurs

Das Krankenhaus Porz am Rhein bietet einen weiteren seiner kostenlosen Pflegekurse für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte an. Der nächste Kurs findet am 2., 4. und 6. März jeweils von 10 bis 14 Uhr statt. Eine Pflegekursein-

heit umfasst zwölf Stunden. Im Kurs werden Methoden vermittelt, um eine wertschätzende Haltung und Umgangsweise zum Menschen mit Demenz auch in belasteten Situationen durchhalten zu können. Informationen sollen helfen, sich

die Veränderung beim Menschen mit Demenz zu erklären und somit das Miteinander erleichtern. Zusätzlich wird über Entlastungs- und Unterstützungsangebote für Angehörige informiert. Auch ein Erfahrungsaustausch ist Bestandteil des Kurses.

Ein weiterer Kurs findet im März statt. Eine Anmeldung ist nötig: 02203 566 1575 (per Anrufbeantworter) oder familiepflege@khporz.de. Der Kurs findet im Gesundheitszentrum des Krankenhauses Porz am Rhein statt. (red.)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz, Druck, Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-köln-ost.de/online-pager

TERME & NEWS FÜR: BRÜCK - MERHEIM NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
r.mews@rautenberg.media

Ankauf Reinhardt



Antiquitäten & Haushaltswaren



Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 957 42 50

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Wussten Sie schon..., dass Paprikakerne essbar sind?

Die Samen in Gemüsepaprikas sind grundsätzlich unbedenklich und können ohne Sorge mitgegessen werden. Viele entfernen sie aufgrund des bitteren Geschmacks und der festen Konsistenz - dabei stecken in den Kernen wertvolle Nährstoffe, die für die Gesundheit von Vorteil sein können.

Hannah ZeyBig von der Verbraucherzentrale NRW erklärt: „Paprikasamen enthalten Ballaststoffe, die die Verdauung fördern. Außerdem liefern sie sekundäre Pflanzenstoffe wie Carotinoide und Polyphenole. Diese Stoffe besitzen gesundheitsfördernde Eigenschaften, darunter antioxidative, anti-



krobielle, entzündungshemmende, antidiabetische, antiadipöse (gegen Übergewicht wirken-

de) sowie krebshemmende Wirkungen. Zudem sind sie eine gute Quelle für ungesättigte Fettsäuren, die den Fettstoffwechsel positiv beeinflussen können, wenn sie mitverarbeitet oder gemahlen werden.“ Bei Gewürzpaprikas wie Peperoni, Chili und Spanischer Pfeffer hingegen sollte man vorsichtig sein: Die Samen dieser schärferen Sorten enthalten den Stoff Capsaicin, der für die Schärfe verantwortlich ist. Dieser kann zu Reizungen im Mund und Magen-Darm-Trakt führen. Daher ist es ratsam, die Samen schärferer Paprikasorten nicht oder nur in sehr kleinen Mengen zu verzehren.

Quelle:

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Regional genießen - näher dran, bewusster essen



Wenn wir beim Einkauf bewusst zur heimischen Landwirtschaft greifen oder beim Essen regionale Spezialitäten wählen, dann geht es längst nicht nur um Geschmack. „Genuss regional“ zeigt sich als Kombination aus Kulinarik, Umweltbewusstsein und Stärkung der Region.

cken transportiert wurden, sind meist kürzere Zeit nach der Ernte erhältlich - das fördert Aroma und Genuss.

Umwelt und Nachhaltigkeit: Weniger lange Transportwege können geringere Umweltbelastung bedeuten, langfristige Vorräte aus der Region stärken zudem lokale Wirtschaftskreisläufe.

Regionale Wertschöpfung: Der Einkauf vor Ort und die Nutzung regionaler Lebensmittel unterstützen Produzenten in der Region, fördern Vielfalt und helfen mit, Kulturlandschaften zu erhalten.

Regional zu genießen ist mehr als nur ein Trend, es bedeutet

Wertschätzung für das, was unsere unmittelbare Umgebung kulinarisch liefert. Wer beim Einkauf bewusst auswählt und dabei Herkunft, Saison und Produktionsweise im Blick behält, kann sowohl dem eigenen Genuss als auch der Umwelt und der regionalen Wirtschaft etwas Gutes tun.

Was macht regionalen Genuss aus?

Regional heißt, dass Lebensmittel beziehungsweise Produkte nahe dem eigenen Wohnort erzeugt, verarbeitet und vermarktet werden.

Positive Merkmale sind: kurze Transportwege, saisonale Verfügbarkeit und eine Verbindung zu lokalen Erzeugern - diese Aspekte stärken den Genuss durch Frische und Authentizität.

Vorteile für Genuss, Umwelt und Region

Frische und Geschmack: Produkte, die nicht über weite Stre-



Wir freuen uns auf Sie

seit
40
Jahren

**NACHHALTIG.
REGIONAL.
LECKER.**

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Schiefelbusch 3
53797 Lohmar • 02205 / 8 35 54

Sülzaue 1
53797 Lohmar • 02205 / 91 96 375



Sicher in die Zukunft



Foto: VDW/akz-o

Eine Ausbildung bietet derzeit besonders sichere Berufsperspektiven. Unter anderem zu diesem Schluss gelangt eine aktuelle Studie* des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW). Aus-

gebildete Fachkräfte sind demnach besonders gefragt und haben stabilere Beschäftigungsaussichten. Auch bei der Einkommensentwicklung zählt sich eine Fachausbildung aus: Zwischen 2019 und 2023 stiegen die Gehälter von Fachkräften mit zwölf Prozent stärker an als die von hochqualifizierten Beschäftigten.

Eine Branche mit Zukunft

Angesichts der wirtschaftlichen und technologischen Veränderungen unserer Zeit sind Berufe gefragt, die sowohl in zukunfts-fähigen Branchen angesiedelt sind als auch individuelle Entwicklungsperspektiven bieten. In der Wellpappenindustrie kommt beides zusammen: Als vorbildliches Kreislaufprodukt kann Wellpappe bereits heute viele neue Anforderungen spielend leicht erfüllen, von der die Gesamtheit der Verpackungsbranche in den kommenden Jahren betroffen sein wird. Wellpappe bleibt unter anderem dank ihrer Flexibilität bei vielen Abnehmerindustrien als besonders unkompliziert anpassbares Verpackungs- und Transportmaterial gefragt. Und damit ist auch bei den Mitarbeitenden immer wieder für Abwechslung und He-

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Köln-Ost als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick

KÖLN-OST

BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir suchen **SPRINGER/* /INNEN**

als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

KARRIERE



Packmitteltechnolog*innen produzieren innovative Verpackungslösungen. Foto: VDW/akz-o

rausforderungen gesorgt - beim Umsetzen gänzlich neuer Verpackungsideen, aber auch bei der weiteren Verbesserung schon bestehender Lösungen.

Vielfältige Ausbildungsberufe
Ob technisches Know-how, handwerkliches Geschick oder gestalterisches Denken - die Wellpappenindustrie bietet Ausbildungswege für verschiedene Talente und Vorlieben. Packmitteltechnolog*innen produzieren innovative Verpackungslösungen, Industriemechaniker*innen und Elektroniker*innen sorgen für einen reibungslosen Betrieb der Maschinen und Industriekaufleute handhaben die kaufmännischen Prozesse im Hintergrund. Ein Einstieg in die Wellpappenindustrie kann darüber hinaus dank vielfältiger Weiterbildungsmöglichkeiten langfristig noch andere spannende Karrierewege eröffnen - bis hin zu Führungspositionen.

*Quelle: www.iwkoeln.de/studien/alexander-burstedde-dirk-werner-eine-berufsausbildung-bietet-den-groessten-schutz-vor-arbeitslosigkeit.html (akz-o)



WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241260380



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Merheim
☐ Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Rath-Heumar ☐ Merheim

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

Online lesen: www.rundblick-koeln-ost.de
rundblick
TERMINE & NEWS FÜR:
KÖLN-OST
BRÜCK · MERHEIM
NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 21. Februar 2026
Annahmeschluss ist am:
18.02.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw.
Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung der
Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Ost. Keine Zustell-
garantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die
Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist
nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise be-
gründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media
ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und
Online-Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden
garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media
von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Fon 02241 260-418
r.mews@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia



ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Immobilienangebote

!!!Kaufe Immobilie!!!

auf Rentenbasis! Wohnung oder Haus.
0176 8732 6014

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung oder Umzüge über
Pflegeversicherung direkt abrechnen!
0176 8732 6014 - BlitzeBlank Freitag

Sonstiges

Jesus von Nazareth kam auch für
die Tiere

GRATIS-Broschüre mit Auszügen aus
"Das ist Mein Wort". Tel. 09391
504135 – www.gabriele-verlag.com

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold,
Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bern-
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-
wicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So,
9-20 Uhr.

Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten,
Tapezieren, Badezimmer erneuern,
Zäune legen, Pflaster erneuern und
Gartenarbeit. Tel.: 01578 71 517 34

Sammler

Sammler sucht !

Antik-Trödel-Kurioses! Silberbesteck,
Römerglas, Bleikristall, Briefmarken,
Blechspielzeug, Bronze-/Porzellanfiguren,
Teppiche, Gemälde, Militaria, Fernglä-
ser, Uhren aller Art, Schmuck, Zahngold.
Wohnungsauflösung & Entrümpelung für
fairen Preis. Herr Kier: 0174 3698139



Familien
ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



**Du zählst Deine Schritte -
wir bezahlen Geld dafür...**



**...bring den
Leserinnen und
Lesern mit dem**

**rundblick
KÖLN-OST**

Freude ins Haus!

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
scan den QR-Code
und bewirb Dich.



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 7. Februar

Europa-Apotheke

An St. Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Sonntag, 8. Februar

Römer-Apotheke

Olperer Straße 803, 51109 Köln, 0221/843442

Montag, 9. Februar

Sülzthal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Straße 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Dienstag, 10. Februar

Alte Apotheke

Heidestraße 5, 51147 Köln, 02203/64014

Mittwoch, 11. Februar

Vital-Apotheke

Olperer Straße 120, 51103 Köln, 02214929390

Donnerstag, 12. Februar

Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Freitag, 13. Februar

Thomas-Apotheke

Kaiserstraße 44B, 51145 Köln, 02203/24880

Samstag, 14. Februar

Röntgen Apotheke

Ostheimer Straße 46, 51103 Köln, 0221/871187

Sonntag, 15. Februar

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Montag, 16. Februar

Montanus Apotheke

Laurentiusstraße 95-97, 51465 Bergisch Gladbach, 02202/957930

Dienstag, 17. Februar

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Volker Neumann, 0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz, 0221/17045062

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile

0151/55164823

Krankentransport

Feuerwehr Köln

0221/745454

Avicenna Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221/98944450

Mittwoch, 18. Februar

Hubertus Apotheke

Siegburger Straße 380, 51105 Köln, 0221/838901

Donnerstag, 19. Februar

Buchheimer-Apotheke

Frankfurter Straße 92, 51065 Köln, 0221/694870

Freitag, 20. Februar

Löwenzahn Apotheke

Kalker Hauptstraße 215, 51103 Köln, 0221/96435818

Samstag, 21. Februar

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Sonntag, 22. Februar

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag). Angaben ohne Gewähr

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

24-STUNDEN-NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62

DIE BADAUSSTELLUNG
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Die 4-Säulen einer Spanndecke
• Schöne Optik • Beleuchtung
• Weiche Akustik • IR-Heizung

Plameco live Erleben
Immer für Sie vor Ort!
Dienstags von 14:00 – 18:00 Uhr
Freitags von 11:00 – 15:00 Uhr

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
0176-56056949
plameco.de/koeln

Komm vorbei!

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf.

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-

kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

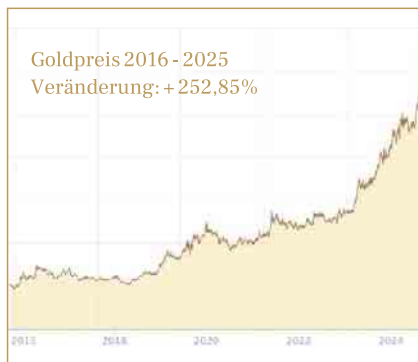
Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

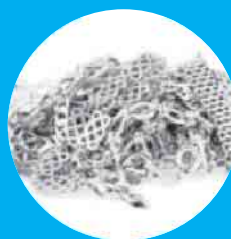
Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck



auch
Versilbertes

Münzen-Barren



Zahngold

