



Online lesen: [rundblick-koeln-ost.de/e-paper](http://rundblick-koeln-ost.de/e-paper)

# rundblick

## KÖLN-OST

TERMINE &  
NEWS FÜR:

BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

14. Jahrgang

Samstag, den 10. Februar 2024

Nummer 3 / Woche 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Welt-Radio-Tag

Beim Autofahren, Kochen oder bei der Arbeit: viele Menschen lassen im Hintergrund das Radio laufen. Man informiert sich, summt zur Musik mit und hört den Moderatorinnen und Moderatoren zu. Das Radio ist auch noch nach über 100 Jahren ein beliebtes

Medium.

Am 13. Februar gibt es deshalb den Welt-Radio-Tag. Übrigens begann die erste Rundfunksendung in Deutschland am 29. Oktober 1923 mit dem Satz: „Hier ist Berlin, Vox-haus.“ Und der erste Song, der damals gespielt wurde, war ein Foxtrott.



## Wir sind für Sie da.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.  
**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) • [ausstellung@sanitherm.de](mailto:ausstellung@sanitherm.de)



Tel. 02203 810 89 · [www.heyermann.com](http://www.heyermann.com)



Tel. 02203 18 05 84 · [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)



Tel. 02203 8 18 91 · [www.elektro-biergans.com](http://www.elektro-biergans.com)



**Junkersdorf**  
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



→ **HAUSBESUCHE** nach  
Terminabsprache gerne auch  
außerhalb der Öffnungszeiten möglich



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75  
[mjunkersdorf@gmx.de](mailto:mjunkersdorf@gmx.de) • [www.hoeren-und-sehen.com](http://www.hoeren-und-sehen.com)

# LOKALES

**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH  
**Heizungsstörung  
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst  
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

## Trauerspaziergang - in Bewegung sein

Am **Sonntag, 18. Februar**, laden wir um **11 Uhr** wieder zu einem Trauerspaziergang ein, der ca. 1,5 Stunden dauert. Bei der Anmeldung werden Ihnen das jeweilige Ziel und der Treffpunkt bekanntgegeben. Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, 16. Februar, 16 Uhr an. Um festes Schuhwerk, das für Feld- und Waldwege geeignet ist, und wetterangepasste Klei-

dung wird gebeten. Durchgeführt wird das kostenlose Angebot von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen. Eine anschließende Einkehr in einem Restaurant, Eiscafé etc. ist je nach Zielort auf eigene Rechnung möglich. Wenn Ihr Interesse geweckt wurde, melden Sie sich bitte bei Kleinod an (Tel. 0221/9845-888 bzw. kleinod@vinzentinerinnen.de).

# REGIONALES

## Stipendien für junge Künstler\*innen

Auch im Jahr 2024 vergibt die Stadt Köln zur Förderung junger Künstler\*innen, je ein Förderstipendium in den Sparten Bildende Kunst (Friedrich-Vordemberger-Stipendium), Medienkunst (Chargesheimer-Stipendium), Literatur

(Rolf-Dieter-Brinkmann-Stipendium) und zwei Stipendien im Bereich Musik (Bernd-Alois-Zimmermann-Stipendium für Komponist\*innen Neuer Musik sowie Horst-und-Gretl Will-Stipendium für Jazz/Improvisierte

Musik). Die Stipendien sind mit jeweils 12.000 Euro dotiert. Zur Teilnahme am Auswahlverfahren sind junge Kunstschauffende berechtigt, die im Verleihungsjahr nicht älter als 35 Jahre werden - mit Jahrgang 1989 und jünger. Für das aus privaten Mitteln finanzierte Horst-und-Gretl-Will-Stipendium für Jazz/Improvisierte Musik, liegt die Altersgrenze bei 30 Jahren - Jahrgang 1994 und jünger. Bewerber\*innen müssen zudem in Nordrhein-Westfalen leben. Es wird erwartet, dass die Preisträger\*innen, die nicht aus Köln kommen, während der Dauer der

Förderung ihren Lebensmittelpunkt in Köln haben. Dafür wird für drei Monate ein städtisches Gastatelier zur Verfügung gestellt. Zusätzlich können die Stipendiat\*innen ihre künstlerische Arbeit der Öffentlichkeit präsentieren.

Die Förderstipendien der Stadt Köln werden seit den siebziger Jahren vergeben. Sie sollen die finanziellen Rahmenbedingungen der jungen Kunstschauffenden verbessern und ermöglichen, dass die kreative künstlerische Tätigkeit im Mittelpunkt stehen kann. Bewerbungsschluss ist der 14. März. (red.)



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



**MEDIENBERATER**  
Rule Mews

**FON** 02241 260-418

**FAX** 02241 260-139

**MOBIL** 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

## Leicht, leichter, Geflügel!

Fit Food mit Hähnchen, Pute & Co.



**„Putenspieße mit Ingwer-Schmorgurken“** ist ein leckerer und zugleich leichter Rezepttipp. Zum Schluss wird das Ganze mit einer Handvoll Erdnüsse getoppt. Foto: DJD/deutsches-gefluegel.de

Lecker soll es sein, aber auch leicht? Dann ist Geflügelfleisch die perfekte Wahl. Denn 100 Gramm Puten- oder Hähnchenbrust ohne Haut haben nur rund 100 Kilokalorien und lediglich zwei Gramm Fett. Zudem liefert Geflügel eine beachtliche Menge an Eiweiß - der Nährstoff, der am nachhaltigsten sättigt. Hähnchenbrust beispielsweise enthält 22 Gramm und Putenbrust sogar 24 Gramm Eiweiß pro 100 Gramm. Darüber hinaus können Hähnchen, Pute und Co. dank vieler wichtiger B-Vitamine, Mineralstoffe und den Spurenelementen Eisen und Zink zu einem funktionierenden Immunsystem und der Versorgung vieler Organe beitragen. Doch vor dem Genuss kommt der Einkauf: Hier sollte man bei Geflügelfleisch auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte, heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele Rezepte finden sich auf [www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de)

**Rezepttipp 1: Gefülltes Hähnchenfilet mit buntem Gemüse**  
**Zutaten (für 4 Personen):** 4 Hähnchenbrustfilets, 1 Knoblauchzehe, 4 Salbei-Blätter, 1 Zitrone, 30 g Parmesan, 80 g Frischkäse, Salz und Pfeffer, 50 g Mehl, 1 Ei, 100 g

Panko, 650 g gemischtes Gemüse, 2 EL Öl.

**Zubereitung:** Gehackten Knoblauch und Salbei, Zitronenabrieb, Parmesan, Frischkäse und etwas Salz und Pfeffer verrühren. Hähnchenbrustfilets seitlich einschneiden, 1 EL der Füllung hineingeben, in Mehl, verquirtem Ei und zuletzt in Panko wenden. Hähnchenbrustfilets 30 Minuten bei 200 °C im Ofen garen. Gemüse garen, mit Zitronensaft, Öl sowie



Hähnchenfilet ist leicht und enthält zudem eine Menge Eiweiß - zusammen mit einer bunten Gemüsebeilage wird es zu einem echten „Fit Food“. Foto: DJD/welove.deutsches-gefluegel.de

Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen.

**Rezepttipp 2: Putenspieße mit Ingwer-Schmorgurken**

**Zutaten (für 4 Personen):** 600 g Putenbrustfilet, 5 g Ingwer, 3 Knoblauchzehen, 1 Zwiebel, 4 EL Sesamöl, 600 g Schmorgurken, 2 EL Weißweinessig, 2 EL Honig, 1/2 TL Pfeffer, 1/2 TL Koriander, 1 EL Kreuzkümmel, 60 g Erdnüsse.

**Zubereitung:** Ingwer fein reiben.

Knoblauch und Zwiebel schälen und würfeln. Alles in 2 EL Öl anschwitzen. Schmorgurken schälen, entkernen, würfeln. Mit dem Essig dazugeben und zehn Minuten köcheln lassen. Honig, Pfeffer, Koriander und Kreuzkümmel mischen. Putenbrustfilet würfeln, in der Marinade wenden, auf Spieße stecken und in 2 EL Öl acht bis zehn Minuten von allen Seiten anbraten. Alles anrichten, mit Erdnüssen toppen und genießen. (DJD)



Frühstück



Bauernlädchen



Familienfeiern

# REGIONALES ERLEBEN UND GENIESSEN

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54  
[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)



Do. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 17.00 Uhr  
So. 12.30 - 17.30 Uhr

# REGIONALES

## Gründung des Vereins „Freie Bienen e.V.“

Königswinter, 4. Februar, Die Etablierung varroatoleranter Honigbienen und die Wiederansiedlung von überlebensfähigen wilden Honigbienen in Deutschland sind zwei zentrale Ziele des neu gegründeten Vereins „Freie Bienen e.V.“. Der Verein ist kein klassischer Imkerverein, sondern versteht sich als Ergänzung und Bindeglied zwischen Wissenschaft und Praxis.

Jedes Jahr verlieren Imkerinnen und Imker bis zu 20% ihrer Bienenvölker durch Varroose. Diese Erkrankung wird durch den Befall mit der Milbe Varroa destructor ausgelöst, die in den 1980er-Jahren nach Deutschland eingeschleppt wurde. Die Milbe schädigt die Brut der Bienen und macht sie anfällig für Krankheiten und Missbildungen. Bislang gibt es keine nachhaltig erfolgreiche Behandlungsmöglichkeit gegen die Varroose. Die Imker versuchen Verluste durch verschiedene Maßnahmen zu reduzieren, u. a. durch Behandlung mit organischen Säu-



Gründungsmitglieder des Vereins „Freie Bienen e. V.“

ren. Bislang erfolglos! Hier setzt die Arbeit des Vereins an, der sich für eine nachhaltig

behandlungsfreie Imkerei ein-setzt, in der die Honigbienen „lernen“, mit der Milbe in Koexistenz zu leben. Dazu startet in 2024 ein Projekt, das von namhaften Wissenschaftlern und Bienenforschenden entwickelt und bereits in mehreren Ländern erfolgreich in der Praxis erprobt wurde. Durch die Unterstützung der natürlichen Selektion „lernen“ Honigbienen mit dem Parasiten zu leben. Das Ziel ist eine sich selbst erhaltende Population varroatoleranter Honigbienen.

„Das ist die Voraussetzung dafür, dass sich Honigbienen wieder auswilden und in der Natur ohne Einfluß des Menschen überleben können“, sagt Dr. Bernd Zimmermann (1. Vorsitzender des Vereins). Wildlebende Honigbie-

nen liefern einen unschätzbar-en Beitrag für den Erhalt der genetischen Vielfalt dieser Spezies. Diese Vielfalt ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Anpassung von Honigbienen an sich ändernde Umweltbedingungen. Jetzt und in Zukunft.

Das Projekt findet unter wissen-schaftlicher Begleitung und in engem Austausch mit Bieneninsti-tuten und Naturschutzorgani-sationen statt. Daneben sind Aufklärungskampagnen, Schu-lungen und Workshops zum The-ma geplant und die Unterstüt-zung lokaler Imker und Bienen-züchter.

Weitere Informationen zum Ver-ein „Freie Bienen e. V.“ und Mög-lichkeiten der Unterstü-tzung bie-tet die Webse-te: [www.freie-bienen.de](http://www.freie-bienen.de).

**Dem begabten Kind zuliebe!**  
staatlich anerkannt  
**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
**GESAMTSCHULE, BERUFLICHES**  
**GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG**  
5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:  
Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife  
**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**  
Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

**AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN**  
Vollzeitstudium Grafik-Design  
**RSAK-DIPLOM**  
**Ziel:** Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf  
**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**

**Service hat einen Namen**  
**Schmitz**  
GMBH  
*in Porz*

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

• Unfallinstandsetzung

• Autoglas-Instandsetzung

• KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)

Seit 1986 für Sie vor Ort!  
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



## Ehrenamtspreis „KölnEngagiert 2024“

Ohne die vielen ehrenamtlich engagierten Köhnerinnen und Kölner würde unsere Stadt nicht funktionieren. Sie stellen Ihre Zeit und Energie, ihr Können und ihre Zuwendung in den Dienst der Gesellschaft, oft neben dem Beruf und auf ganz vielfältige Weise. Das macht Köln stark und dafür verdienen die Ehrenamtlichen hohes Ansehen und großen Respekt.

Die Verleihung der Ehrenamtspreise ist ein Zeichen des Dankes für den Einsatz im Dienst unserer Stadt. Sie ist ein Zeichen der gesellschaftlichen Anerkennung für ehrenamtliches Engagement. Und sie schafft Öffentlichkeit für gute Ideen, an die andere Menschen mit ihrem Engagement anknüpfen können.

Gemeinsam mit den diesjährigen Ehrenamtspaten Tugba Tekkal und Harald „Toni“ Schumacher lobte Oberbürgermeisterin Henriette Reker den Ehrenamtspreis „KölnEngagiert 2024“ aus. Köln ist in diesem Jahr Gastgeber bei der UEFA EURO 2024 und das Turnier wird ein weltöffentliches Erlebnis und steht daher ganz im Zeichen der einzigartigen Integrationskraft des Fußballs. Tugba Tekkal und Toni Schumacher haben beide Erfahrungen in der Bundesliga gesammelt und setzen sich vorbildlich für den Sport und das Ehrenamt ein.

### Miteinander-Preis Köln für Demokratie und Vielfalt

Köln ist geprägt von einer multikul-

turellen Gesellschaft. In Köln leben 440.000 Menschen mit internationaler Familiengeschichte, die vielfach in der dritten und vierten Generation in Deutschland leben. Viele sind ehrenamtlich aktiv. Dies wird jedoch von der Öffentlichkeit bislang wenig wahrgenommen. Mit dem Miteinander-Preis Köln für Demokratie und Vielfalt soll deren Anteil an der Gestaltung des städtischen Gemeinwesens gewürdigt werden.

### Schulpreis „Eine Frage der Ehre“

Unter dem Titel „Eine Frage der Ehre“ können sich Kölner Schulen bewerben, die sich im Klassen-, Gruppen- oder Schulverband für eine gute Sache engagieren. Das vorgestellte Projekt sollte in Köln stattfinden und einen aktuellen Bezug haben.

Der Ehrenamtspreis 2024 ist mit einem **Preisgeld in Höhe von insgesamt 13.000 Euro** ausgestattet.

**Annahmeschluss** von Bewerbungen und Vorschlägen für den Ehrenamtspreis ist der **2. April**. Über die Vergabe der Preise entscheidet eine unabhängige Jury unter dem Vorsitz der Oberbürgermeisterin. Die Preisverleihung findet im Rahmen eines Empfangs der Oberbürgermeisterin am 18. August im Historischen Rathaus zu Köln statt. Informationen zum Ehrenamtspreis „Köln Engagiert 2024“ erhalten Sie im Internet unter [www.ehrenamt.koeln](http://www.ehrenamt.koeln).

## 100.000 Euro für Projekte zu Gleichstellung

Die Stadt Köln stellt über das eigene Förderprogramm zur Gleichstellung von Frauen und Männern 100.000 Euro zur Verfügung. Auf Antrag werden Projekte mit einem Betrag zwischen 500 und 15.000 Euro unterstützt, die die Gleichstellung in der Kölner Stadtgesellschaft voranbringen und etwa tradierte geschlechtsspezifische Rollenzuweisungen, gleichberechtigte Teilhabe am Arbeitsmarkt oder Gewalt und Diskriminierung gegen Frauen und Mädchen sowie Männer und Jungen aufgreifen.

Die Antragsfrist für das diesjährige

Förderprogramm endet am 30. April. Antragsberechtigt sind Institutionen, Organisationen, Vereine, Initiativen oder Einzelpersonen, die auf die Gleichstellung von Frauen und Männern abzielen, ihren Sitz in Köln haben, oder hier wirken und nicht auf Gewinn ausgerichtet sind. 2023 erhielten elf Projekte eine Förderung. Hierzu zählten unter anderem geschlechtersensible Workshops für Schüler\*innen sowie eine Workshop-Reihe zur kritischen Männlichkeit und der Verantwortung von Männern in der Gleichstellungsarbeit. (red.)

## Live-Übertragung des Porzer Rosensonntagszugs

Der Porzer Rosensonntagszug am Sonntag, 11. Februar, wird in diesem Jahr live und in voller Länge im Internet übertragen. Los geht es ab 12 Uhr über den YouTube-Kanal #Kölnlive.

Die Übertragung mit mehreren Kameras und Aufnahmen aus der Luft wird vom Ehrenpräsident des Festausschusses Porzer Karneval, Stephan Demmer, live kommentiert. Porz am Montag-Journalist Lars Göllnitz ist als Moderator und vor Ort-Reporter an seiner Seite.

Das Team hinter der Übertragung besteht aus Rule Mews, Sascha Thelen und Lars Göllnitz.

Neben den Live-Bildern gibt es zudem vorab aufgezeichnete Interviews, etwa mit FAS-Geschäftsführer Holger Harms, Zugeleiter Wolfgang Mombaur und dem Porzer Dreigestirn.

Das Anschauen ist kostenfrei und ohne Anmeldung über YouTube möglich. Interessierte können schon jetzt den Kanal abonnieren und bekommen so auch Neuigkeiten und Updates mitgeteilt. [www.youtube.com/@koelnlive](https://www.youtube.com/@koelnlive) (red.)



Auch per QR-Code kann der Kanal von #Kölnlive aufgerufen werden.  
Grafik: #Kölnlive

## Jetzt 25% Rabatt\*

### auf Scheibenwischer von Bosch



**BOSCH**

Technik fürs Leben

\*Preise gelten für Pkw. Preise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung inkl. MwSt, ohne Einbau und pro Stück.  
Gültig vom 21.02. bis 31.03.2024.



Eine WERKSTATT ... Alle Marken

**Breuer**

**BOSCH**  
Service

Neue Eiler Str. 54 · 51145 Köln (Porz-Eil)  
Tel. (02203) 35565  
[www.car-service-breuer.de](http://www.car-service-breuer.de)

# REGIONALES

## Führung über Gut Leidenhausen auf Spanisch

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen führt am Sonntag, 11. Februar, von 14 bis 15 Uhr Führung in spanischer Sprache über das ritterliche Gut durch. Auf dem Rundgang werden die Honigbienen der Imker, der Wildbienenlehrpfad und die Streuobstwiese besucht. Am Säugetierlehrpfad werden die Greifvögel, die Wildschweine und das Rotwild beobachtet. In der historischen Ten-

ne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders - Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik. Die Wanderausstellung zur Klimapartnerschaft „Yarinacocha“ berichtet über Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Köln und Ostzentral-Peru. Die Veranstaltung findet auf Spanisch statt, ist kostenlos und wird von Joy Vilalazan geleitet. (red.)



### Schon geteilt? ... oder vertragen Sie sich noch?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger  
Rechtsanwältin**

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail [kanzlei@sbbw.de](mailto:kanzlei@sbbw.de)

### Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

**Tel.: (0 22 03) 911 300  
[www.quick-immobilien.de](http://www.quick-immobilien.de)**

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

**quick** *TM* **3**  
**immobilien**



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

## Marko-Tillmann-Plakette

Auszeichnung für junge Engagierte ausgeschrieben

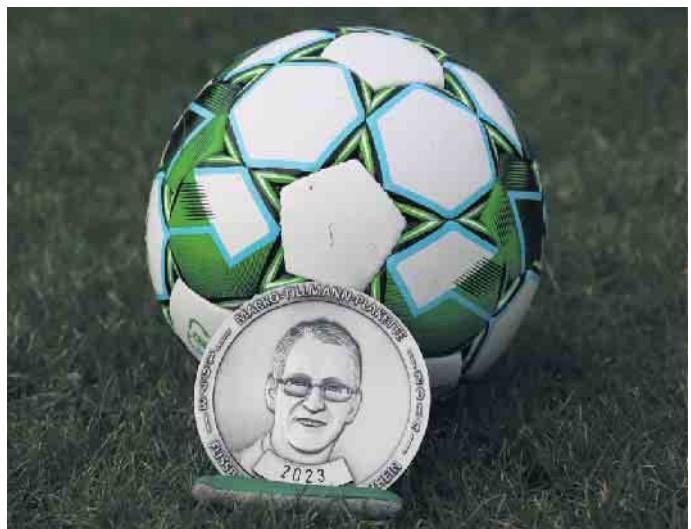


Foto: FVM

Die Marko-Tillmann-Plakette wird 2024 zum zehnten Mal seitens des Fußball-Verbandes Mittelrhein (FVM) vergeben. Der Preis ist speziell auf junge, talentierte Ehrenamtliche ausgerichtet, die sich besonders verdient um die ehrenamtliche Arbeit im Kinder- und Jugendfußball gemacht haben und diese in besonderem Maße durch persönliche Leistungen hervorgehoben haben. Der FVM hat die Plakette als Ehrenamtspreis für engagierte Nachwuchskräfte nach dem ehemaligen Vorsitzenden des FVM-Jugendausschusses benannt. Marko Tillmann, 2013 mit 39 Jahren

zum bis dahin jüngsten Vorsitzenden der FVM-Geschichte gewählt, verstarb am 5. Juli 2014 plötzlich und völlig unerwartet bei einem Verkehrsunfall. Ein Schwerpunkt der Arbeit von Marko Tillmann war die Förderung der Jugend und des jungen Ehrenamts. Die Auszeichnung erfolgt jährlich und umfasst eine Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements.

Neben der Auszeichnung erhält der Preisträger beziehungsweise die Preisträgerin eine Kostenübernahme eines Fortbildungslehrgangs zur qualitativen Weiterentwicklung im Ehrenamt.

Dabei kann sowohl eine Eigenbewerbung als auch ein Vorschlag abgegeben werden. Die wichtigsten Voraussetzungen sind, dass die mögliche Preisträger\*in zwischen 16 und 27 Jahren alt ist und sich im Jahr 2023 ehrenamtlich im Verein, auf Kreis- oder Verbandsebene engagiert hat. Für die Teilnahme ist es wichtig, dass alle Angaben vollständig ausgefüllt werden. Ansonsten kann eine Bewertung und Einbeziehung in die Auswahl nicht sichergestellt werden. Vor allem die Begründung zur Auswahl ist für die Entscheidung wichtig.

**Bewerbungsschluss ist am Donnerstag, dem 29. Februar.**

Hier geht es zum Bewerbungsformular: [www.fvm.de/marko-tillmann-plakette/](http://www.fvm.de/marko-tillmann-plakette/)

## Blutspendetermin vom Roten Kreuz in Porz



Der nächste Blutspendetermin der Porzer Ortsgruppe des Roten Kreuz findet am Dienstag, 27. Februar,

von 15 bis 19 Uhr im Stadtgymnasium in der Humboldtstraße 2 statt. Das DRK bittet alle, die Blut spen-

den möchten, sich vorab online einen persönlichen Termin zu reservieren: [www.blutspende.jetzt](http://www.blutspende.jetzt) (red.)

## Umweltkino mit Film zu Nationalpark Eifel

Das nachhaltige Umweltkino im Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen zeigt alle zwei Monate Filme zu verschiedenen Themen der Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit, gefördert durch die Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW. Im Anschluss an die Filmvorstellungen folgt eine Podiumsdiskussion mit Expert\*innen aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik zum weiteren Informationsaustausch.

Am Sonntag, 18. Februar, wird ab 15 Uhr der Film „Urwald von Morgen - Nationalpark Eifel“ gezeigt. Der Film stellt den ersten und bislang einzigen Nationalpark in Nordrhein-Westfalen vor. Auf drei Vierteln der Fläche überlässt man den ehemaligen Wirtschaftswald sich selbst. Die Natur übernimmt die Kontrolle, es entsteht ein Urwald der Zukunft, der scheuen Tieren ein Zuhause bietet.

Die Diskussionsrunde besteht aus Sabine Wichmann (Förderverein Nationalpark Eifel), Sönke Twietmeyer (Nationalpark Eifel - Forschung & Dokumentation) und Rene Wißgott (Rureifel Tourismus).

Die Moderation übernimmt Journalist Lars Göllnitz (Porz am Montag). Die Vorführungen sind kostenlos. Spenden sind willkommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für eine Abschätzung der Besucher\*innenzahl jedoch erwünscht. (red.)

Online lesen: [rundblick-koch-n-ost.de/e-paper](http://rundblick-koch-n-ost.de/e-paper)  
TERMIN &  
NEWS FOR:  
**rundblick**  
**KÖLN-OST**  
BRÜCK • MERHEIM  
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



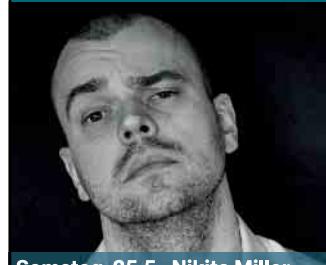
**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

**Geschenktipp:  
Kabarettabo 2024**



Samstag, 20.4., FALK



Samstag, 25.5., Nikita Miller  
Mittwoch, 04.09., Frieda Braun



**Kabarett im  
Rathaussaal Porz  
2024**



Samstag, 28.9., Ingo Appelt



Freitag, 22.11., Christian Ehring

[www.rathaussaal-porz.de](http://www.rathaussaal-porz.de)  
alle Karten unter:

**kölnticket** Hotline 0221 2801 &  
westticket bonnticket

T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

# SONSTIGES

## So klappt es mit dem elektronischen Rezept

Die Verbraucherzentrale NRW startet am 12. Februar einen Online-Selbstlernkurs mit praktischen Tipps zum E-Rezept

Seit dem 1. Januar 2024 sind Ärzt:innen mit Kassenzulassung verpflichtet, gesetzlich Krankenversicherten anstelle des rosa Rezepts für verschreibungspflichtige Medikamente das sogenannte E-Rezept auszustellen, also ein elektronisches Rezept. Das gilt auch für Zahnärzt:innen und Psychotherapeut:innen mit Kassenzulassung. Die Umstellung ist jedoch für viele gesetzlich Versicherte und Arztpraxen noch neu und ungewohnt. Die Verbraucherzentrale NRW bietet daher für Menschen, die Fragen zum E-Rezept haben, im Februar den kostenfreien Online-Selbstlernkurs „Mein E-Rezept – Rezept einlösen leicht gemacht“ an. Der Kurs beginnt am 12.02.2024 und besteht aus drei Lerneinheiten mit Übungen und Video-Anleitungen. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Sabine Wolter, Gesundheitsrechtsexpertin der Verbraucherzentrale NRW, erklärt die Details.

### Was bietet der Online-Selbstlernkurs zum E-Rezept?

Im Online-Selbstlernkurs vermitteln die Fachleute der Verbraucherzentrale NRW in drei wöchentlichen Lerneinheiten Wissenswertes zum E-Rezept. Die Teilnehmer:innen lernen die verschiedenen Einlösemöglichkeiten kennen, erfahren, wie man sich in der E-Rezept-App anmeldet, wie E-Rezepte über die App eingelöst werden können, welche Zusatz-

funktionen es gibt und wie diese angewendet werden können. Auch Datenschutz und Datensicherheit beim E-Rezept werden in einer Lerneinheit behandelt. Über kleine Übungen wird das Erlernte vertieft. Zu Beginn einer jeden Woche bekommen die Teilnehmer:innen eine Mail mit einer Einführung in das Wochen-thema sowie den Link zu einer interaktiven Lerneinheit. Die Aufgaben dauern im Schnitt etwa 20 bis 30 Minuten. Jeder kann dabei das eigene Tempo bestimmen. Einmal pro Woche gibt es einen Online-Talk für offene Fragen.

### Was ist für den Online-Kurs nötig?

Der kostenlose Online-Selbstlernkurs „Mein E-Rezept – Rezept einlösen leicht gemacht“ startet am 12.02.2024 und besteht aus drei Lerneinheiten mit Übungen und Videoanleitungen.

Teilnehmer:innen brauchen eine NFC-fähige Gesundheitskarte und die PIN der Krankenkasse, wenn sie sich für die E-Rezept-App interessieren. Da die Beantragung und Ausstellung einige Zeit dauern kann, ist es ratsam, beides rechtzeitig zu bestellen.

### Wie wird das E-Rezept in der Apotheke eingelöst?

Das E-Rezept kann in der Apotheke auf drei Arten eingelöst werden: Über die elektronische Gesundheitskarte, über die E-Rezept-App der Gematik oder durch



einen Papierausdruck mit einem speziellen Rezept-Code, ähnlich einem QR-Code. Das Einlösen mit der Gesundheitskarte der Krankenkasse ist einfach – man steckt die Gesundheitskarte in ein Lesegerät in der Apotheke. Dort wird das E-Rezept aus dem zentralen E-Rezept-Server abgerufen und man erhält sein Medikament.

### Welche Vorteile hat die E-Rezept-App?

Für alle, die ein Smartphone nutzen, eignet sich die E-Rezept-App zur Einlösung und Verwaltung der E-Rezepte. Sie bietet mehr Funktionen, als beim Einlösen mit der Gesundheitskarte möglich sind. So ist direkt in der App sichtbar, wenn der E-Rezept-Code von der Arzapraxis an die App übertragen wurde. E-Rezepte können anders als mit der Gesundheitskarte digital

in einer Apotheke vor Ort oder einer Versandapotheke eingelöst werden. Wenn die Apotheke über einen Botendienst verfügt oder Versand anbietet, muss man das Medikament nicht persönlich abholen. Über die App ist es auch möglich, vorab in der Apotheke anzufragen, ob das Medikament verfügbar ist, und es zu reservieren. Die App verfügt zudem über eine Familienfunktion, über die E-Rezepte z.B. von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen verwaltet und auch digital einer Apotheke zugewiesen werden können.

### Wie funktioniert die E-Rezept-App?

Bislang nutzen relativ wenige Menschen die E-Rezept-App der Gematik. Sie kann in den gängigen App-Stores von Apple, Google oder Huawei herunterladen werden. Um sie nutzen zu können, braucht man eine elektronische Gesundheitskarte mit NFC-Funktion. Ob die eigene Karte NFC-fähig ist, ist an der sechsstelligen Kartenzugangsnummer (englisch „CAN“ = „Card Access Number“) oben rechts auf der Karte und dem NFC-Symbol erkennbar. Zusätzlich muss eine PIN bei der Krankenkasse angefordert werden. Das dient dem Schutz der persönlichen Daten. Die App funktioniert auf Smartphones oder Tablets mit NFC-Funktion und einem Betriebssystem ab Android 7 oder ab iOS 15. (Verbraucherzentrale NRW)



## Angebote

### Stellenmarkt

Frau mit jahrelanger Erfahrung im med. Bereich sucht Stelle als Betreuerin im Alltag z.B. einkaufen, Arztfahrten, kochen, Gesellschaft leisten, flexibel einsetzbar, mit Führerschein.

Tel.: 0176/32601940

MFA Azubi (w/m/d) /Mitarbeiter/in gesucht

Angiologische Fachpraxis in Köln-Rath sucht Mitarbeiter/in (auch fachfremd) und bietet eine Ausbildungsstelle zur MFA an. Kontakt:

bewerbung@angiokeln.de

### Gesuche

### An- und Verkauf

#### Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung.

Tel. 0152/29684235



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00<sup>,-</sup>  
Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



Der  
Schokofrucht-  
zwerig  
ist eine  
Fledermaus.

## MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN  
EIN INTERESSANTER NEBENJOB  
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns  
eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



### Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## KLEINANZEIGEN PRIVAT & GESCHÄFTLICH

### ONLINE BESTELLEN

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab 6,99€

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 24. Februar 2024

Annahmeschluss ist am:

21.02.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

### IMPRESSUM

RUNDBlick KÖLN-OST

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath-Heumar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialen

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehenforderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

anzeigen@porz-am-montag.de

#### REPORTER

Felix Stollenwerk

Mobil 0157 78 97 31 60

f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg\_media

vimeo.com/rautenbergmedia



#### ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

#### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM





**Abwechslung ist Trumpf: Beim Spezialistiker kann jeder und jede Mitarbeitende permanent das Jobprofil verändern und nach einer internen Schulung quasi ‚horizontal‘ wechseln.** Foto: DJD/hasenkamp

## Wenn Clara auf Reisen geht

**So spannend kann die Tätigkeit beim Kunstspezialistiker sein**

Im 18. Jahrhundert war sie auf Jahrmärkten, an Fürstenhöfen und auf Volksfesten in ganz Europa eine Sensation. Mit elf Jahren war sie dreieinhalb Meter lang, 1,70 Meter hoch und 2.500 Kilogramm schwer. Die Rede ist vom Nashorn Clara, dessen lebensgroßes Abbild von Jean-Baptiste Oudry üblicherweise im Staatlichen Museum Schwerin hängt. Wegen Renovierungsarbeiten ist das Museum seit 2021 für drei Jahre geschlossen - und

Clara ging auf Reisen. Zunächst in ein Depot nach Hamburg und im Sommer 2022 als Mittelpunkt einer Ausstellung ins weltberühmte Rijksmuseum nach Amsterdam, in dem derzeit die große Vermeer-Ausstellung zu sehen ist. Für Transporte wie von dem Gemälde von Clara sind Logistiker zuständig, die sich auf das Bewegen kostbarer und sensibler Objekte spezialisiert haben. Aber selbst für sie war der Transport von Clara eine Herausforderung.

## Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin selbstständig arbeitende Anlagenmechaniker für Sanitär-Heizung mit Berufserfahrung für den Bereich allgemeinen Kundendienst im SHK Handwerk.



Eine abgeschlossene Berufsausbildung & Führerschein Kl. B sind Voraussetzung.

Rösrather Str. 649 • 51107 Köln (Rath) • [www.saalmann-gmbh.de](http://www.saalmann-gmbh.de)  
Tel./WhatsApp: 0221-8613 87 • E-Mail: [bewerbung@saalmann-gmbh.de](mailto:bewerbung@saalmann-gmbh.de)



### Clara in der Spezialkiste

Denn neben Fingerspitzengefühl und Augenmaß beim Bewegen durchs Museum verlangte die schiere Größe des Bildes einen entsprechend großvolumigen Transportbehälter. In der Kölner Manufaktur des Spezialistikers Hasenkamp wurde eine Kiste in den Maßen 340 mal 511 Zentimeter gefertigt, der hölzerne Schutzkörper wiegt 832 Kilogramm. „In unserer Firmengeschichte stellt die exklusiv für Clara gefertigte Transportkiste ein Novum dar“, erklärt Geschäftsführer Dr. Thomas Schneider.

Das Kölner Traditionunternehmen hat sich im Firmenbereich „Fine Arts“ auf den Transport von Kunst- und Kulturgütern spezialisiert: von der Totenmaske Tutanchamuns über Gemälde von Leonardo da Vinci bis hin zur Himmelsscheibe von Nebra und den Tonkriegern der Terrakotta-Armee. „High-End-Klimakisten gewährleisten den gesamten Transport sensibler Kunstdüter über eine stabile Temperatur und gleichbleibende Luftfeuchtigkeit. Versendet wird weltweit per Luft- und Seefracht oder per Lkw“, so Schneider.

Mitarbeitende können ständig ihr Jobprofil verändern und „horizontal“ wechseln

Neben „Fine Arts“ betreibt Hasenkamp die Bereiche Relocations, Archivdepot und Final Mile Service als Subunternehmer für



## Wir suchen SPRINGER/\*/INNEN als Zeitungszusteller/\*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-382 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

## KARRIERE

große Paketdienstleister. „Wir bieten zahlreiche internationale Jobs und Karrieremöglichkeiten in der Disposition und Logistik, im Lager und in der Schreinerei sowie in der IT und im Transport. Zudem vergeben wir Ausbildungsplätze und bieten Karrierechancen während und nach dem Studium“, erklärt Thomas Schneider. Interessier-

te finden weitere Infos unter [www.hasenkamp.com/de/karriere](http://www.hasenkamp.com/de/karriere). Schneider weist auf den besonderen Reiz der Arbeitsplätze hin: „Bei uns kann jeder und jede Mitarbeitende permanent das Jobprofil verändern und nach einer internen Schulung quasi horizontal wechseln, Abwechslung ist hier das Salz in der Suppe.“ (DJD)



Der Speziallogistiker für Kunst betreibt einen weiteren Bereich „Relocations“, meistens geht es um große und herausfordernde Umzüge.  
Foto: DJD/hasenkamp/Fem & Filou



Wir sind eine überörtliche orthopädische Gemeinschaftspraxis mit Standorten in Köln und Pulheim und suchen **für unseren Standort in Köln Porz Mitarbeiter/innen:**

- **Medizinische Fachangestellte (MFA)**
  - **Rezeptionist(in)**  
(gerne auch Quereinsteiger)

Wir bieten optimale Arbeitsbedingungen, Zusatzausleistungen wie z.B. Deutschland-Ticket und ein besonders nettes Team.

Bewerbung bitte an : OCK  
Aachener Str. 557B | 50933 Köln  
[info@oc-koeIn.de](mailto:info@oc-koeIn.de)

**OCK** ORTHOPÄDIE | CHIRURGIE | KÖLN



Beteiligte Karriereberatung



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA



**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

### TEAM VERSAND & LOGISTIK

#### Maschinenführung (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std. präsent**

**Du bist** zuverlässig, teamfähig, hast bereits Maschinen bedient und verfügst über gute PC-Kenntnisse (Word, Excel). Idealerweise hast Du einen Staplerschein und hohes technisches Verständnis.

**Aufgaben:** Du bringst Prospekte maschinell in die Zeitungen und sorgst dafür, dass die Städte- und Gemeindezeitungen unser Haus pünktlich verlassen, hierzu gehören auch administrative Aufgaben am PC und am Telefon.

**Wir bieten** Dir einen interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus im TEAM VERSAND & LOGISTIK sowie eine gute Einarbeitung plus unbefristetem Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM VERSAND & LOGISTIK

### TEAM REDAKTION

#### Redaktions-Assistenz (m/w/d)

**Teilzeit 25-30 Std. (HO-Option)**

**Du bist** zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Deine Stärken.

**Aufgaben:** Du bringst zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Städte- und Gemeindezeitungen und andere Publikationen (Print und Digital), achtest auf Inhalte und Orthographie. Bei Bedarf schreibst Du eigene, kurze Artikel.

**Wir bieten** Dir einen spannenden Arbeitsplatz für unsere lokalen Medien, eine umfassende Einarbeitung ist selbstverständlich. Es handelt sich hier um einen auf 1,5 Jahre befristeten Arbeitsvertrag (01.03.2024 - 01.10.2025 Sabbatical-Vertretung)

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM REDAKTION

### TEAM METTAGE

#### Mediengestaltung (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)**

**Du hast** Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

**Aufgaben:** Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen.

**Wir bieten** Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM METTAGE

## ■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

### Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

### Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen  
karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost  
(m/w/d)

## KARRIERE

# Mit der Leidenschaft für Technik

**Berufe: Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel bietet ausgezeichnete Perspektiven**

Aufsitz-Rasenmäher, Motorsägen und Mähroboter: Für die einen handelt es sich um Erwachsenenspielzeug für Outdoorfans, viele andere machen aber auch ihren Beruf daraus. Denn um private Gärten und öffentliche Grünflächen richtig zu pflegen, ist mitunter schweres Gerät nötig. Fachleute im Forst- und Gartengerätefachhandel beraten ihre Kunden, verkaufen die neueste

Technik und kümmern sich außerdem um Wartung und Reparaturen. Die sogenannten Motoristenbetriebe bieten Schulabgängern mit Leidenschaft für Technik vielfältige und attraktive Ausbildungswege im technischen und kaufmännischen Bereich.

### Entwicklungschancen in örtlichen Unternehmen

Die sogenannte Generation Z, die heute den Arbeits- und Ausbildungsmarkt betritt, wünscht sich Studien zufolge verstärkt ein sinnstiftendes Arbeiten, Freiraum für eigene Ideen, eine harmonische Arbeitsumgebung und eine ausgewogene Work-Life-Balance. „Genau diese Werte verkörpern die familiengeführten Fachbetriebe des Motoristenhandwerks. Da es sich zumeist um regionale Unternehmen handelt, werden sie oft jedoch nicht ausreichend wahrgenommen“, berichtet Geschäftsführer Oliver Hütt von der Handelsgenossenschaft Greenbase. Deshalb wollen Branchenverbände die regionalen Firmen dabei unterstützen, Schulabgänger gezielter anzusprechen und als Fachkräfte von morgen zu gewinnen. Für Technikbegeisterte könnte die Ausbildung zum Motorgeräte-Mechatroniker die richtige Wahl sein. In Verkauf und Beratung sind Kaufleute für den Einzelhandel oder Groß- und Außenhandel gefragt.

**Den technischen Wandel mitgestalten**



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück       Merheim  
 Rath-Heumar

Gerne per WhatsApp



+49 2241 260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

- [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)  
► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-382 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Brück       Rath-Heumar       Merheim

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Frau Biesemann  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname  
.....  
Straße, Hausnummer  
.....  
PLZ, Ort  
.....  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum  
.....  
E-Mail  
**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Die praxisnahe Ausbildung eröffnet reizvolle berufliche Perspektiven bis hin zur Selbstständigkeit.  
Foto: DJD/www.greenbase.de





**Schweres Gerät sicher beherrschen: Die Leidenschaft für Technik ist eine gute Voraussetzung für eine Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel.**  
Foto: DJD/www.greenbase.de

Neben einer fundierten Ausbildung bieten Motoristenbetriebe ihren Azubis bei einem erfolgreichen Abschluss attraktive Perspektiven - angefangen von einer Übernahme bis hin zu vielfältigen Weiterbildungs- und Aufstiegschancen. „Ob Vier-Tage-Woche oder doch lieber Karriere bis hin zur Selbstständigkeit, die Motoristenbranche hält viele Chancen

bereit“, so Oliver Hütt weiter. Da gut jeder vierte Betrieb in den nächsten fünf bis zehn Jahren einen Nachfolger oder Geschäftsführer sucht, seien die Karriereperspektiven sehr gut. Unter [www.greenbase.de](http://www.greenbase.de) etwa gibt es mehr Details dazu, zudem lassen sich hier örtliche Motoristenbetriebe finden. Ein Praktikum vor der Entscheidung für eine Berufs-

## WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

**nebenberuflichen Zustellerbetreuer** (m/w/d)  
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)  
· WhatsApp +49 2241260380

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
**PRESSE VERTRIEB** GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

ausbildung ist immer eine gute Idee. Angehende Fachkräfte in diesem Bereich werden spannende Entwicklungen hautnah miterleben: Der Wandel vom Verbrennungsmotor hin zu ökologisch

nachhaltigen Antrieben sowie der Trend zu Robotertechnologie macht auch vor dieser Branche nicht halt und sorgt für neue Herausforderungen, gerade für die junge Generation. (DJD)

## HAUS KLEINEICHEN

ALten- UND PFLEGEHEIM · GERONTOPSYCHIATRIE

### Respekt!

**... vor den bewegten Biografien unserer Bewohner. Und für unsere Mitarbeiter einen Arbeitsplatz, an dem die Pflege Spaß macht.**

Das Haus Kleineichen sucht Mitarbeiter, die ihren Beruf lieben ...

**PFLEGEGEFAChKRAFT** (m/w/d)

Vollzeit, für den Tag- & Nachtdienst

**SOZIALARBEITER\*IN** (m/w/d)

als neue Leitung für unseren Sozialen Dienst

**KÜCHENHILFE** (m/w/d)

in Teil- und Vollzeit

**HAUSWIRTSCHAFTASSISTENZ** (m/w/d)

in Teilzeit für Kioskführung/Getränkeverteilung

**EMPFANGSKRAFT** (m/w/d)

in Teilzeit (16 Std)



**Interessiert?** Dann rufen Sie an: 022 05 10 71

oder mailen Sie an: [el@HausKleineichen.de](mailto:el@HausKleineichen.de)

Mehr: [HausKleineichen.de](http://HausKleineichen.de) (oder Code scannen)



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>	
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>	
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>	
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>	
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>	
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>	
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>	

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
www.langel-dach.de  
info@langel-dach.de  
Tel.: 02203 - 32926

**LANGEL**  
Dach-, Wand-, Abdichtungs-  
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!

Steildach  
Flachdach  
Klempnerarbeiten  
Dachfenster  
Solartechnik  
Fassadentechnik  
Balkonabdichtungen  
Reparaturservice



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

**Samstag, 10. Februar**

Löwenzahn Apotheke

Kalker Hauptstraße 215, 51103 Köln, 0221-96435818

**Sonntag, 11. Februar**

Bären-Apotheke

Frankenforster Str. 4-6, 51427 Bergisch Gladbach, 02204/61701

**Montag, 12. Februar**

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln, 0221 861426

**Dienstag, 13. Februar**

Mohren-Apotheke

Gemarkenstr. 44, 51069 Köln, 0221 681093

**Mittwoch, 14. Februar**

Schwanen-Apotheke

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

**Donnerstag, 15. Februar**

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Str. 40, 51149 Köln, 02203/34618

**Freitag, 16. Februar**

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

**Samstag, 17. Februar**

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln, 0221 861050

**Sonntag, 18. Februar**

Schloss-Apotheke

Schloßstr. 10, 51429 Bergisch Gladbach, 02204/588110

**Montag, 19. Februar**

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

**Dienstag, 20. Februar**

Margareten-Apotheke

Olpener Str. 855, 51109 Köln, 0221/843214

**Mittwoch, 21. Februar**

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln, 0221/891642

**Donnerstag, 22. Februar**

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

**Freitag, 23. Februar**

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

**Samstag, 24. Februar**

Burg Apotheke

Bergisch-Gladbacher-Str. 408, 51067 Köln, 0221/631255

**Sonntag, 25. Februar**

Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Str. 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Angaben ohne Gewähr



# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Polizeistation Porz**

0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis**

am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

**Notruffax für Gehörlose**

0221/229-2290

**Bundeswehr Standortarzt**

02203/908-3584

**Strom, Gas, Wasser**

0180/2222600

**Zahnärzte**
**Bereitschaftsdienst**

01805/986700

**Frauen gegen Gewalt e.V.**

0221/562035

**Opfer-Notruf**

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006  
rechtsrheinischen Stadtteile  
0151/55164823
**Krankentransport**

Feuerwehr Köln

0221/745454

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

**24 - STUNDEN - NOTDIENST**


RÖSRATHER STR. 649

51107 KÖLN (RATH)

TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88

TELEFAX 0221-86 70 62

eMAIL: info@saalmann-gmbh.de

www.saalmann-gmbh.de

## Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

**Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven**
Volker Neumann,  
0160 2625477
**Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf**

Peter Alsbach, 0152 37794767

**Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach**
Helmut Freund,  
0221/732215
**Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf**
Otto Schütz,  
0221/17045062

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!



### Für den Fall der Fälle

Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

**HAUSANSCHRIFT**  
Waldecker Straße 23  
51065 Köln/Buchforst

**FILIALE**  
Rösrather Straße 629  
51107 Köln/Rath

**ZENTRALRUF TAG & NACHT**  
Telefon: 0221/96 2517-0

**MAIL & WEB**  
info@j-schmitz-bestattungen.de  
www.j-schmitz-bestattungen.de


Infrarotheizung in der Decke

unsichtbar und herrlich warm

**morgen schöner wohnen**Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!  
Immer für Sie vor Ort:  
Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr  
Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr

Ruf an oder komm in die Ausstellung

## ROHRREINIGUNG RADEMACHER

**Rohrreinigung**  
(WC - Küche - Keller - Bad)

**Kanal TV - Untersuchung**
**Kanal-Sanierung**  
(Ohne Aufzugraben)

**Rückstausicherung**
Ihr Ansprechpartner Für  
Ihre Region
**Herr Schreiber**  
**0151 70 89 47 50**

# REGIONALES

## „Helfen verbindet Köln“: Einsatzkräfte der Hilfsorganisationen und Feuerwehr stehen bereit für den Straßenkarneval

Freiwillige Engagement unter dem Dach der Hilfsorganisationen

Von Weiberfastnacht bis Veilchendienstag werden in Köln wieder zahlreiche Jecken unterwegs sein. Bei Umzügen, in Kneipen, bei Veranstaltungen in der Innenstadt und in zahlreichen Veedeln feiern sie in diesem Jahr unter dem Motto „Wat e Theater - wat e Jeckespill“. Um die Sicherheit aller Beteiligten in Köln zu gewährleisten, arbeiten an diesen Tagen die Hilfsorganisationen ASB Köln, Malteser, Johanniter, DRK-Kreisverband Köln, die DLRG Ortsgruppe Köln-Dünnwald und das THW gemeinsam mit der Feuerwehr wieder Hand in Hand. Unter dem Motto „Helfen verbindet Köln“ stehen die haupt- sowie

überwiegend ehrenamtlichen Einsatzkräfte beim Sanitätsdienst im Rahmen des Rosenmontagszuges und der Schull- un Veedelszöch ebenso bereit, wie bei vielen weiteren Veranstaltungen im Kölner Stadtgebiet.

Das freiwillige Engagement unter dem Dach der Hilfsorganisationen ist ein wesentlicher Bestandteil der Sicherheitsarchitektur in Köln. Für Feuerwehren und gemeinnützige Hilfsorganisationen ist dieses ehrenamtliche Engagement elementar, um ihren Auftrag in der Gesellschaft erfüllen zu können. Ohne aktives bürgerliches Engagement ist der Zivil- und Katastrophenschutz un-



# Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:**  
für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

Helfen verbindet Köln: Hand in Hand arbeiten Einsatzkräfte von (v. l. n. r.) DLRG Köln-Dünnwald, Malteser, ASB Köln, Johanniter, THW und DRK-Kreisverband Köln im Einsatz für die Jecken in Köln. Foto: Kian Shahbodaghi

denkbar. Diese Sicherheitsarchitektur bewährt sich nicht nur im Karneval, sondern Tag für Tag.

Der ASB Köln, das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Köln, die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., die DLRG Köln-Dünnwald, der Malteser Hilfsdienst e.V. sowie das THW stellen gemeinsam mit der Feuerwehr im Rahmen des Straßenkarnevals Einsatzkräfte im gesamten Kölner Stadtgebiet. Alle Organisationen freuen sich über weitere ehrenamtliche und hauptamtliche Unterstützung u.a. im Sanitäts- und Rettungsdienst. In-

teressenten können sich direkt an die jeweiligen Organisationen wenden.

