



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

14. Jahrgang

Samstag, den 13. Januar 2024

Nummer 1 / Woche 2

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné

Liebe Leserinnen und liebe Leser, verehrte Kundinnen und Kunden, in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns, sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29. Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein Highlight - vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonderen Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie den Bonustag einfach „blaumachen“, sich etwas Besonderes gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich auf einen „richtigen Geburtstag“? Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glücklicher Donnerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Champus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne an redaktion@rautenberg.media



mit dem Betreff: 29. Februar 2024 - wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich heute schon freuen!*

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern. Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun (und Lassen / was manchmal noch schwerer

ist) viel (Glücks-)Schwein!

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten!

Herzliche Grüße

Ihre Siri Rautenberg-Otten

mit allen Mitwirkenden

RAUTENBERG MEDIA

*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.

Wir sind für Sie da.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com



Junkersdorf
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



➔ **HAUSBESUCHE** nach
Terminabsprache gerne auch
außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com



Rathausaal Porz
Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz



**„Weihnachten bei Michel
aus Lönneberga“**
Kindertheater ab 3 Jahren
Di., 12. Dezember 2023, 16:30 Uhr



„Seniorensitzung“
Karnevals-Sitzung des
Bürgeramtes Porz
Mi., 31. Januar 2024, 15 Uhr



„BETTE UND JOAN“
mit Désirée Nick und
Anouschka Renzi
Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr



„Nein zum Geld!“
Komödie mit Pascal Breuer
und anderen
Sa. 16. März 2024, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 0221 &
www.koelnTicket.de 2801

T: 0221 221 - 97333



Stadt Köln

Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und das Sterben machen viele Mitmenschen hilflos. Deshalb bieten wir, der ambulante Hospizdienst Kleinod - in Anlehnung an den etablierten Erste-Hilfe-Kurs - zwei Basis-Kurse zur Letzten Hilfe an. Dort lernen Angehörige und Inte-ressierte, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Kurse richten sich an alle Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod

und Palliativversorgung infor-mieren wollen, vermitteln Basis-wissen sowie einfache Handgriffe. Damit möchten wir dazu er-mutigen, sich Sterbenden zuzu-wenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Ein **Letzte-Hilfe-Kurs** findet **am Freitag, 19. Januar, von 15 bis 19 Uhr im Deutschordens-Wohnstift in Köln-Neubrück** (Straßburger Platz 2, 51109 Köln)

statt. Alternativ wird ein weiterer (identischer) Kurs am Freitag, **26. Januar, von 15 bis 19 Uhr** im **Matthias-Claudius-Heim** (Olpener Str. 830, 51109 Köln) angeboten. Die Teilnahme ist jeweils kos-tenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Melden Sie sich bitte im Kleinod-Büro unter der Tel.- Nr.: 0221/9845-888. Wir freuen uns auf Sie!

Kamera-Autos wieder unterwegs

Die Stadt Köln aktualisiert ihre digitalen Bilder der städtischen Straßen. Ab Dienstag, 2. Januar, und bis voraussichtlich Ende März, fahren erneut spezielle, mit Kameras und Laserscannern bestückte Fahrzeuge einer Spezialfirma durch das Kölner Stadtgebiet. Bereits zum achten Mal sind sie im Auftrag der Stadtverwaltung unterwegs, um hochauflösende und georeferen-zierte 3D-Panoramabilder aller Kölner Straßen zu erstellen. Die Panoramabilder seien ein

wichtiger Baustein der Stadt auf dem Weg zur Smart City, so die Stadt. Allein im Jahr 2023 seien die Panoramabilder mehr als 250.000 Mal im städtischen Geoinformationssystem von Ver-waltungsmitarbeiter*innen auf-gerufen worden. Die Möglichkeit, am Schreibtisch örtliche Gege-beheiten zu beurteilen, mit Messungen zu ergänzen und diese gegebenenfalls zu teilen, werde fachübergreifend innerhalb der Stadtverwaltung genutzt. Das mache nicht nur viele Außen-

termine überflüssig, sondern bedeute so auch eine enorme zeitliche Ersparnis. Die Fahrzeuge bewegen sich auf allen frei befahrbaren, öffent-lichen Straßen und Fußgänger-zonen; ausgeschlossen sind pri-vate Straßen und Autobahnen. In den Aufnahmen würden alle Gesichter von Menschen und alle Kfz-Kennzeichen unkenntlich gemacht und ausschließlich für die stadtinterne Nutzung zur Verfügung gestellt, so die Stadt. (red.)

Vorbereitungskurs für Hundehaltende

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt zu einem Vorbereitungskurs auf den „Sachkundenachweis Hund NRW“ ein. Dieser ist für alle Hundehalter*innen erforderlich, die sich einen Hund mit einer Schulterhöhe über 40 Zentimetern und/oder einem Gewicht über 20 Kilogramm zulegen möchten. Es werden Grundkenntnisse im Umgang, Verhalten und der Haltung von Hunden besprochen, die Bestandteil der schriftlichen Prüfung sind. Auch die aktuelle Rechtslage wird in Grundzügen thematisiert. Es besteht keine Möglichkeit, die Prüfung direkt vor Ort zu



absolvieren. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, ist kostenlos und findet am Sonntag, 14. Januar,

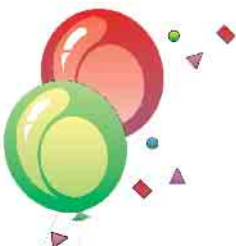
von 12 bis 14.30 Uhr statt. Treffpunkt ist am Portalshop. (red.)

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GMBH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Neujahrsvorsätze mit Drive

Günstig leasen bei HOFF



Jetzt privat leasen ab 225,- € ^{1,2,3}

Der T-Roc R-Line. Mit seinem sportlichen Exterieur-Design, dem hohen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den zahlreichen Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. **Steigen Sie ein!**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (kombiniert) 6,1 l, innerstädtisch (langsam) 7,8 l, Stadtrand (mittel) 5,9, Landstraße (schnell) 5,2, Autobahn (sehr schnell) 6,4 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 138 g/km

z. B. T-Roc R-Line 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Lackierung: Lackierung: Ascotgrau, Ambientebeleuchtung weiß, Mittellarmlehne vorn, Multifunktionslenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digital Cockpit, Telefonschnittstelle, Klimaanlage, „Light Assist“, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Valencia“, Sportfahrwerk u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 999,00 ^{1,2,3}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate
monatliche Leasingrate ohne Dienstleistungen	EUR 225,00^{1,2,3}
Wartung und Inspektion Aktion	EUR 34,00
monatliche Leasingrate mit Dienstleistungen	EUR 259,00^{1,2,3}

Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg - Classic (A1) sind in der Leasing-Rate enthalten. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als unabhängiger Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Gültig bis 31.03.2024. ³Gilt nur mit Buchung der Wartung- und Inspektion Aktion. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 01/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Ihr Volkswagen Partner



HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

HOFF SALE

Karnevalszug Neubrück - Anmeldungen noch möglich

Der Karnevalszug Neubrück startet in diesem Jahr zum 46. Mal. Unter dem Motto "Janz Neubrück is e Kölsch Theater", würdigt das Karnevalszugteam in Neubrück Paula Hiertz, die hier Jahrzehnte ein Kölsches Theater geleitet hat und auch heute noch mit 93 Jahren beim Zug mitgeht. Generationen von Kindern und Erwachsenen lernten Kölsch und Theater spielen. Eine Anmeldung für den Karnevalszug, übrigens ohne Anmeldegebühr, ist für Gruppen

und einzelne Personen noch möglich. Mitlaufende Kinder erhalten eine Kamellezuschuss. Der Karnevalszug in Neubrück geht am Karnevalssonntag 11. Februar um 12 Uhr. Startaufstellung in der Käthe-Schlechter-Str.. Zugweg: Europaring, Robert-Schuman-Str. Marktplatz. Anmeldungen unter buergerverein.neubruck@web.de oder Infos unter 0172 2850277



KIRCHE

Ökumenisches Friedensgebet und Kölsche Mess' in Brück

Zu einem ökumenischen Friedensgebet im Stil von Taizé lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus am Sonntag, 14. Januar, um 18 Uhr in die Hubertus-Kirche, Olpener Straße 954, ein: In der Reihe „Impulse für die Woche“ möchte diese Andacht durch meditative Lieder und Texte zur inneren Ruhe und zur Begegnung mit sich und Gott führen. Der Leitgedanke ist das Gebet um den Frieden - in der Welt und mit sich selbst: „Prayer for Peace“. Außerdem lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus in Brück wieder zur

jährlichen „Kölschen Mess'“ ein, die nun bereits zum 16. Mal stattfindet, Termin: Sonntag, 28. Januar, 11.11 Uhr; eingeladen sind besonders alle Brücker Karnevalsgruppen, wie z. B. die Funken Feinripp, der Harte Kern, die Brücker Müüs, die Flamingo Funken, der Elferrat der Frauengemeinschaft und die Hubertusfünkchen etc. Ein Höhepunkt der Messfeier wird am Schluss die Vorstellung des Kinderdreigestirns der KGS Brück sein, die ebenfalls mit ihrem 8-köpfigen Gefolge anwesend sind. Die



Schon geteilt?

... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft.

Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden.

Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln

Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de

Das Ikonen-Kreuz von Taizé und die Lichter drücken aus: Gerade in dunklen Zeiten haben wir Sehnsucht nach Licht in unserem Leben und vertrauen darauf, dass Jesus Christus uns diese Erfahrungen des Lichtes ermöglicht.

musikalische Unterstützung für die auf Kölsch gesungenen Lieder übernimmt dieses Mal die Gruppe „Blos mer Jet“. Der Leitgedanke der Messe lautet gemäß dem

Kölner Motto „Uns Glaube lebt im Veedel!“

Weitere Informationen bei Pastoralreferent Gregor Schwelm (Telefon: 984 28 89).



Südtor zur Lüneburger Heide

★★★★ Morada Hotel Isetal in Gifhorn



Bootsverleih

Ihr Hotel liegt am Südrand der Lüneburger Heide, ca. 5 km von Gifhorn entfernt, und bietet u. a. ein Restaurant, Hotelbar, Café, Club-Lounge, Biergarten mit Terrasse sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 x Gutschein für den Eintritt in die Autostadt Wolfsburg (nach Verfügbarkeit) oder das Phaeno Wolfsburg oder ins Mühlenmuseum Gifhorn inkl. Kaffee und Kuchen im Backhaus (saisonal) ✓ Nutzung des Hallenbads
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Zusätzlich im Zimmer Ambiente:

- ✓ Leihbademantel

Termine & Preise in €/Person im DZ Klassik

Saison	Anreise	täglich	
	Nächte	3	4
09.01.-29.02.24, 20.10.-12.12.24		189	249
01.03.-19.10.24		229	299

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

4 Tage
Halbpension

Reise-Code: mois

ab € **189,-** p.P.



Weserbergland

★★★★ Hotel Zur Börse in Hameln



Hameln

Ihr Hotel liegt im Herzen von Hameln zwischen den Hügeln des Weserberglandes und erwartet Sie mit zwei Restaurants, einer Bar, dem wenige Meter entfernten Museumscafé, Terrasse, einem Innenhof und Aufzug.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen (Januar–März und November)
- ✓ 1 x Stadtführung durch Hameln (ca. 1 Std.; April–Oktober und Dezember) ✓ WLAN

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	Nächte			
	Nächte	2	3	5	7
09.01.-29.02.24, 01.11.-25.11.24	SO	119	169	279	389
	MO–SA	139	199	329	449
01.03.-31.10.24, 26.11.-27.12.24	täglich	169	239	389	519

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: boha

ab € **119,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer

Teutoburger Wald

★★★★ Hotel Bad Griepshop in Hille-Rothenuffeln



Ihr Hotel liegt in Ostwestfalen und verfügt über ein Restaurant, Terrasse, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna. Zudem werden wohltuende Wellnessanwendungen angeboten.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen am Anreisetag
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich							
	Nächte	2	3	5	7	2	3	5	7
	Unterbr.	%	DZ	%	DZ	%	DZ	%	DZ
04.02.-31.03.24, 01.11.-28.11.24		119	129	179	189	279	299	379	399
01.04.-30.06.24, 01.10.-31.10.24		129	139	189	209	309	339	419	449
01.07.-30.09.24		139	149	199	219	329	359	449	479

Einzelzimmer auf Anfrage buchbar.

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: bahi

ab € **119,-** p.P.



Minden

Beispiel Doppelzimmer

Mosel

★★★★ Hotel Moselblick in Winnigen



Mosel-Impression

Ihr Hotel begrüßt Sie im malerischen Moseltal mit einem Restaurant, Lounge, Fahrrad- und E-Bike-Verleih sowie einem Aufzug. Genießen Sie schöne Stunden auf der Sonnenterrasse mit Moselblick.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ **Halbpension** ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
09.01.-31.01.24, 01.12.-17.12.24		129	189	309	429
01.02.-27.03.24, 01.11.-30.11.24		169	249	409	569
28.03.-31.10.24		199	299	489	659

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 40 €/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: mown

ab € **129,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Bequem online
buchen auf
reisenaktuell.com



Beratung & Buchung



Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr

0261 - 29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

Ran an die Tickets für JECK FRIDAY

Karnevalsevent für junge Leute in der Stadthalle Troisdorf

„Seid wieder dabei! Sichert Euch Tickets!“ - so lautet die Aufforderung der Oberlarer Sandhasen an alle jungen Jecken in der Region. Denn am Karnevalsfreitag findet er wieder statt, der JECK FRIDAY.

Das bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen fast schon legendäre Event macht den sonst „toten Karnevalsfreitag“ jeck, bunt und fidel. Zum Ausruhen nach Weiberfastnacht hält der Karnevalsfreitag dank des Events längst nicht mehr her.

Zu einem gelungenen Karnevalsevent gehört selbstverständlich die passende Stimmung: Die Domstürmer werden von Beginn an für den richtigen Rhythmus in der Stadthalle sorgen, bevor es mit den RÄUBERN sicherlich zu wilden Tanzeinlagen zu deren aktuellem Sessionshit „Oben Unten“ kommen wird. Anschließend wird mit Druckluft aus jedem Sandhasen ein „Disko-Akrobat“, bevor mit Planschemalöör und StadtRand zwei junge, kölsche

Bands auf der Bühne stehen.

Für die perfekte Stimmung zwischen den Acts wird DJ Jürgen Bender sorgen, der die Partyvölker in die Stadthalle Troisdorf bereits bei unterschiedlichen Events zum Tanzen brachte.

Mittlerweile traditionell laden die die selbst noch jungen Veranstalter - „Fidele Jugend“ der KG „Fidele Sandhasen“ Oberlar und Tanzcorps „Fidele Sandhasen“ der Grossen von 1823 Köln e. V. - zu einem der größten Karnevalsevents im Rhein-Sieg-

Kreis ein.

Während der Veranstaltungen werden die beiden Abteilungen schließlich durch zahlreiche Vereinsmitglieder jeden Alters unterstützt. Der JECK FRIDAY ist also von A bis Z made und powered by der großen Sandhasenfamilie. Der JECK FRIDAY in der Stadthalle Troisdorf beginnt am (Karnevalsfreitag, 9. Februar, um 18.11 Uhr (Einlass ab 16.30 Uhr). Karten gibt es für 25 Euro, online unter www.jeck-friday.de. Eintritt ab 16 Jahre.

Winterlaufserie des LSV Porz

Der LSV Porz startet die 39. Auflage seiner Winterlaufserie rund um das Gut Leidenhausen und in Zusammenarbeit mit dem dortigen Haus des Waldes. Die Läufe finden am 21. Januar, 4. und 18. Februar statt.

Dabei können die Startenden über jeweils einen Kilometer, zehn Kilometer oder über 15 Kilometer

und 21,1 Kilometer mitlaufen. Eine Nordic Walking-Serie über jeweils fünf Kilometer steht ebenfalls zur Auswahl.

Gestartet wird an allen drei Terminen ab 10.20 Uhr. Mehr als 1.000 Teilnehmende sind bereits gemeldet. Alle Kinder, die über einen Kilometer starten, erhalten beim ersten Winterlauf eine Erin-

nerungsmedaille mit dem Motiv-Vogel des Jahres 2024, dem Kiebitz. Alle erfolgreichen Serienteilnehmenden erhalten einen Schuhpokal oder ein Handtuch, sowie

eine Urkunde. Nachmeldungen für alle Läufe sind am Veranstaltungstag noch möglich. Zwei Euro der Startgebühr gehen an Haus des Waldes. (red.)

Karate-Training für Anfänger*innen

Der ESV Gremberghoven bietet ab dem 15. Januar Karate-Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Das Training werde als Ganzkörpertraining angeboten und trage so zur Verbesserung von Kraftausdauer, Beweglichkeit und Reaktionsvermögen bei, so der Verein. Zudem fördere es die innere Ausgeglichenheit, Konzentrationsfähigkeit und Selbstdisziplin. Mit Karate lerne man außerdem, sich zu schützen und sich in gefährlichen Situationen richtig zu verhalten. Termine finden montags in der Halle der Lise-Meitner-

Gesamtschule (16.30 bis 17.30 Uhr Kinder und Jugendliche ab elf Jahre, 19.30 bis 20.30 Uhr Erwachsene), dienstags in der Turnhalle der Friedrich-List-Schule Gremberghoven (16.30 bis 17.30 Uhr Kinder von 6 bis 10 Jahren, 17.30 bis 18.30 Uhr Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren) und mittwochs ebenfalls in der Halle der Lise-Meitner-Gesamtschule (16.30 bis 17.30 Uhr Kinder von 6 bis 10 Jahren) statt. Die ersten drei Trainingsstunden sind kostenfrei. Informationen gibt es bei Hermann Schreiner per WhatsApp: 0172 243 1626. (red.)

Service hat einen Namen
Schmitz GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



 **sanitherm**
Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Vortrag zu Eulen

Am Freitag, 19. Januar, findet von 18 bis 20 Uhr ein Vortrag im Umweltbildungszentrum Leidenhausen zu Eulen statt.

In Deutschland gibt es zehn Eulenarten, die sich in ihrer Lebensweise zum Teil deutlich unterscheiden. Referent des kostenfreien Vortrags ist Biologe Matthias Overmann. Treffpunkt ist am Portalshop des Guts. (red.)



Zweimal Deutscher Meister im Schach

In Magdeburg gingen sie einen Tag vor Silvester zu Ende: In insgesamt acht Turnieren und fünf Altersklassen von U10 bis U20 wurden die Deutschen Meisterschaften für Vereins-Jugendmannschaften im Schach ausgespielt. 177 Teams aus Deutschland gingen dabei an den Start. Und die Schachgemeinschaft Porz e. V., Traditionsverein mit zudem großer Jugend-Abteilung, schnitt dabei gleich doppelt erfolgreich ab.

Neben den Schachfreunden Brackel aus Dortmund waren sie der einzige Verein, der zwei Titel mit nach Hause nehmen konnte. So gewannen die Porzer Goldmedaillen in der Konkurrenz U16 weiblich und der U20. In beiden Wettbewerben erreichten die Teams aus dem Stadtbezirk Porz das Maximum an Mannschaftssiegen - bei den U16-Damen war der Sieg sogar bereits eine Runde vor Schluss sicher. Bei den erfolgreichen Porzer Herren spielte das Team bis auf wenige Veränderungen zum vierten Mal in derselben Besetzung. Alexander und Luca Suvorov besetzten die Spitzenbretter und Jonas Gallasch spielte am dritten Brett. Ebenfalls dabei waren

Borna Mohammadi Nia, Rafael Sabirov und Robin Gallasch. Die einzige Veränderung zu den letzten zwei Jahren gab es am vierten Brett - Neuzugang Christian Gluma, der von der SG Bochum nach Porz gewechselt war, nahm den Platz von Laurin Perkampus, der nicht bei den Meisterschaften dabei sein konnte. (red.)



Das siegreiche U20-Team der Porzer. Foto: Schachgemeinschaft Porz

Gefahr durch Baumschäden

Die Stadt Köln bittet um besondere Vorsicht im Bereich von Grünflächen nahe des Rheins. Die Baumbestände entlang des Rheins weisen demnach durch das Wetter der vergangenen Wochen größere Schäden auf. Aufgrund der aktuellen Hochwasserlage, des anhaltenden Regens und der dadurch sehr nassen Böden, könnten die Schäden derzeit nur langsam behoben werden, so die Stadt. So warne man vor dem Betreten dieser Bereiche. Es bestehe die Gefahr herabfallender Äste oder umfallender umstürzender Bäume. Konkret betroffen seien Flächen vom Rhein bis zu den Deichanlagen. Die Beseitigung der Schäden werde voraussichtlich mehrere Wochen in Anspruch nehmen. (red.)

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

Jahn feiert Geburtstag

45 Jahre

45%

auf die Gläser

optik jahn
HÖRAKUSTIK

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
1. SIEGER KÖLN OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FOCUS 42/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271/44555	50321 BRÜHL Uhlenstraße 100 Gieseler-Galerie Tel: 02232/589045	51103 KÖLN-KALK Kalker-Hauptstraße 65 K9m-Arcaden Tel: 0221/35503680	51107 KÖLN-RATH Röhrstraße 620 Tel: 0221/861572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203/977318	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02202/1883477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 0228/5738060	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 02261/75070
--	---	---	---	---	---	--	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH / Von-der-Vetterm-Strasse 3 51149 Köln

7.269 Euro für den guten Zweck

Erlös aus Kabarett & Comedy-Benefiz im Pantheon geht an den Verein WunschDirWas zur Erfüllung von Herzenswünschen schwer erkrankter Kinder



Fotos: Stefan Wiede

Riesenerfolg: „Lach mal was mit wünschdirwas“ erzielt großartige Spende.

Erneuten Grund zur großen Freude hat der Verein „WünschDirWas“ e. V., denn beim vom Publikum gefeierten Kabarett & Comedy-Benefiz „Lach mal was mit WünschDirWas“ im Bonner Pantheon-Theater sind 7.269, 29 Euro an Reinerlös für die Erfüllung von Herzenswünschen schwer erkrankter Kinder zusammengekommen. Das Geld konnte nun an den gemeinnützigen Verein übergeben werden. Am 21. November fand die von der Kinderärztin

Sandra Niggemann ehrenamtlich mit viel Herzblut organisierte Benefizveranstaltung bereits in ihrer 11. Ausgabe statt. Hochkarätige Künstler wie Matthias Reuter - bereits zum 11. Mal als wünschdirwas-Botschafter mit dabei - Dagmar Schönleber, Tobias Mann und Katie Freudenschuss zeigten ausgewählte Ausschnitte aus Ihren Solo-Bühnenshows. Für ein tolles musikalisches Rahmenprogramm sorgten die Schweizer Sängerin Nathalie Weider und das „Summernightduo“ Antje Mallwitz und Rolf Schorfheide. Allesamt



verzichteten dabei gerne auf ihre Gagen und bereiteten dem zahlreich anwesenden Publikum einen rundum gelungenen Abend. Organisatorin Sandra Niggemann führte auch in diesem Jahr wieder mit viel Wortwitz durch die von ihr ins Leben gerufene Veran-

staltung. Auch im kommenden Jahr soll es ein zwölftes Mal geben, der Termin am 12. November für das nächste „Lach mal was“-Benefiz steht bereits fest, das Pantheon stellt dafür gerne seinen Theatersaal wieder unentgeltlich zur Verfügung.

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

PRESSE VERTRIEB GmbH

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

rundblick
KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
anzeigen@porz-am-montag.de

Pfarrkarneval „Jecke Johannes op de Hött“

Am 27. Januar ist es endlich wieder soweit - um 19.11 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) ist im Pfarrheim Friedrich-Wilhelms-Hütte der „Jecke Johannes“ zu Gast. Die Ortsausschüsse Hütte und Sieglar haben ein kurzweiliges und abwechslungsreiches Sitzungsprogramm zusammengestellt. Das Hüttener Kinderdreigestirn und das Dreigestirn aus Eschmar besuchen das Pfarrheim. Mit rasanten Tänzen begeistern werden - niedriger Deckenhöhe und kleiner Bühne zum Trotz - die Showtanzgruppe „Blue Velvet“ aus Bad Bodendorf

sowie das Kriegsdorfer Männerballett. Der Rest des Abends wird mit hausgemachtem Karneval gestaltet, neben vielen karnevalistischen Talenten aus unserer Gemeinde dürfen „Die Drei von der Eierquell“ selbstverständlich nicht fehlen. Karten im VVK zum Preis von 11 Euro (inkl. einem Willkommensgetränk) sind erhältlich im Pfarrbüro Sieglar (Tel. 4 21 29 zu den Öffnungszeiten), der Kita Herz-Jesu (zwischen 9 und 11 Uhr), bei Familie Dölger (Tel.: 40 63 22) oder Familie Robertz (Tel.: 39 10 94).



Jecker Johannes - das Vorbereitungsteam 2020 is och in 2024 imme noch jot drupp! Foto: OA Hütte

Langeweile war gestern - Spiel wieder Schach

1. SK Troisdorf startet ins Jubiläumsjahr 2024

Spiel mal wieder Schach! Der 1. SK Troisdorf startet mit einigen Jugendturnieren und mit der Vereinsmeisterschaft der Erwachsenen ins neue Jahr. Der Klub wurde vor 100 Jahren gegründet und bietet in 2024 über das ganze Jahr verteilt viele Turniere an. Am 16. Januar beginnt die jährliche Vereinsmeisterschaft, zu der sich bei Spielleiter Jean-Pierre Fuß bereits über 20 Aktive angemeldet haben. Am gleichen Tag startet Jugendwart Horst Hardebusch die Jugend-Vereinsmeisterschaft. „Nachzügler können auch noch später einsteigen“, wirbt Hardebusch. Bitte bei jugend@sktroisdorf.de melden! In der Europaschule, Am Bergeracker 31, stehen schon drei weitere Jugendturniere auf dem

Programm: Die U12 Meisterschaften für Vierer-Teams auf Ebene des Mittelrheins finden am 27. Januar ab 11.30 Uhr statt. Einen Tag später treten U14-Teams an, um die beste Jugend-Vereinsmannschaft zu ermitteln. Am 3. Februar treffen sich Grundschul-Mannschaften, um ihre schachlichen Kenntnisse zu messen und die Meisterschaft auszuspielen. Hierzu gibt der Jugendwart des Vereins gerne nähere Auskünfte. Die Vereinshomepage www.sktroisdorf.de bietet viele interessante Einblicke in den Verein.



Dem begabten **RS AK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt **Kunst & Design AKADEMIE** staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RS AK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de



Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

⇒ Langjährige Erfahrung!
⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
⇒ Professionelle Betreuung!
⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick Immobilien

R. Brennecke

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 27. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
24.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich
Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,
-Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsan-
spruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro
Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Pelze, Handtaschen, Porzellan,
Kristallgläser, Bilder, Möbel, gern auch
Haushaltsauflösungen. Frau Franz, Tel.
0163/8868565

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser,
Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles
anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Der Hexenring
ist ein
ringförmig
wachsendes
Pilzgeflecht.

KÖNIGSBERGER Express

Diese deutschsprachige Zeitung in-
formiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH



ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**





rundblick

TERME & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSEPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Arbeiten als Pflegefachkraft: Überraschend anders

Jobs in der Pflege sind sinnvoll und gut bezahlt

Der 20-jährige Simon Meyer hatte schon bei seinem Schulabschluss genaue Vorstellungen von seinem Wunsch-Ausbildungsplatz: „Sinnvoll, digital, anspruchsvoll und in einem tollen Team - so sollte meine Lehre sein. Ich wollte auch schon in den Lehrjahren Geld verdienen und später vielseitige Karriereoptionen haben.“ Das alles fand der junge Mann in seiner Ausbildung zur Pflegefachkraft in einer Senioren-Residenz. Im mittlerweile dritten Lehrjahr ist er sich sicher: „Pflege ist genau mein Ding!“

Viele Vorurteile sind heute überholt

Praxisanleiterin Ute Dillenberger



Wer eine Ausbildung in der Pflege macht, erlernt einen Beruf mit Zukunft. Foto: DJD/Alloheim Senioren-Residenzen/Getty Images/RealPeopleGroup

betreut die Azubis in der Alloheim Senioren-Residenz Wohnstift „Auf der Kronenburg“ in Dortmund. Dort ist sie für Simon und seine Mitauszubildenden Ansprechpartnerin und Mentorin zugleich. Zudem baut sie Vorurteile ab: „Viele denken, der Pflegeberuf wäre schlecht bezahlt und nicht gut mit Familie oder Freizeit vereinbar. Doch das stimmt schon lange nicht mehr. Pflege ist auch zeitlich flexibel organisierbar. Meine Kollegen und ich machen Arbeit, die wertgeschätzt wird, tragen viel Verantwortung und erleben ein tolles Teamwork.“

Vorteil Pflegefachkraft

Im Gegensatz zu vielen anderen Berufen ist die Pflege ein Job mit Zukunft. Rund eine Million Menschen werden zurzeit in Pflegeheimen betreut, der Bedarf steigt ständig. Bereits im ersten Lehrjahr erhält ein Azubi 1.200 bis 1.400 Euro brutto. Als fertige Pflegekraft sind es 3.600 bis 4.000 Euro - hinzu kommen Zuschläge zum Beispiel für Wochenend- oder Nachtdienste. Unter www.alloheim.de gibt es detaillierte Informationen zu verschiedenen Karrieremöglichkeiten. Angestellte, die sich fachlich weiterqualifizieren möchten, haben die Möglichkeit, sich zu spezialisieren, etwa zur Praxisanleitung, zum Qualitätsmanager oder Experten für Palliativ Care, Pain Nurse sowie Wundexperten. Zudem sind Wohn-



Ein Pflegeberuf bringt viel Kontakt mit anderen Menschen mit sich. Foto: DJD/Alloheim Senioren-Residenzen/Getty Images/RealPeopleGroup

bereichs-, Pflegedienst- oder Einrichtungsleitung gut bezahlte Jobs für erfahrene Fachkräfte. Simon Meyer hat einen solchen Weg noch vor sich, aber schon heute ist er

glücklich in seinem Beruf: „Ich habe zu unseren Bewohnern eine richtige Beziehung aufgebaut und erfahre jeden Tag Dankbarkeit für das, was ich tue.“ (DJD)



Wir sind eine überörtliche orthopädische Gemeinschaftspraxis mit Standorten in Köln und Pulheim und suchen **für unseren Standort in Köln Porz Mitarbeiter/innen:**

- **Medizinische Fachangestellte (MFA)**
- **Rezeptionist(in)**
(gerne auch Quereinsteiger)

Wir bieten optimale Arbeitsbedingungen, Zusatzleistungen wie z.B. Deutschland-Ticket und ein besonders nettes Team.

Bewerbung bitte an : OCK
Aachener Str. 557B | 50933 Köln
info@oc-koeln.de

OCK ORTHOPÄDIE | CHIRURGIE | KÖLN

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **Rundblick Köln-Ost** einen

■ **Reporter** (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)

Wasserwelten entdecken

Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe

Egal ob im Sommer oder im Winter, Bäder und Schwimmbäder sind beliebte Orte der Erholung und des Vergnügens. Doch hinter den Kulissen gibt es eine faszinierende Welt, die von Fachleuten betreut wird. Eine wichtige Rolle spielen dabei die Fachangestellten für Bäderbetrieb (FAB) und die Meister/innen für

Bäderbetriebe (MfB), die für den reibungslosen Ablauf im Schwimmbad sorgen.

Vielseitige Tätigkeitsfelder

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, kombiniert also theoretisches Wissen in der Berufsschule mit praktischer Erfahrung im Betrieb.



Die Bandbreite der Tätigkeitsfelder in Bäderbetrieben ist groß. Von Schwimmbadtechnik bis zum Betrieb am Becken muss alles im Blick behalten werden. Foto: Ingo Ortel, Wertheim/akz-o

Dabei erwerben die Auszubildenden umfangreiches Fachwissen in den Bereichen Schwimmbadtechnik, Hygiene, Sicherheit und Betriebsführung. Auch vielfältige administrative und organisatorische Aufgaben gehören dazu. Die Planung und Durchführung von Schwimmkursen, die Überwachung der Wasserqualität, die Instandhaltung der technischen Anlagen sowie die Sicherstellung der Baderegeln und die Sicherheit der Badegäste gehören zum Ausbildungsprogramm. Doch nicht nur technisches Wissen und handwerkliches Geschick sind gefragt. Auch kommunikative Fähigkeiten und ein freundliches Auftreten sind unerlässlich. Schließlich haben sie oft direkten Kontakt zu den Gästen und müssen sich um deren Anliegen kümmern. Auch in Notsituationen müssen sie besonnen handeln und schnell reagieren können. Darüber hinaus sind Eigenschaften wie Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit und körperliche Fitness von Vorteil. Gute Schwimmkenntnisse verstehen sich von selbst.

Gute Verdienstmöglichkeiten
Interessant für angehende Fachangestellte ist die attraktive Vergütung während der Ausbildung. Im ersten Ausbildungsjahr verdienen sie durchschnittlich 900 Euro brutto im Monat. Mit jedem Jahr steigt die Vergütung an und kann im dritten

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück

☐ Merheim

☐ Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück

☐ Rath-Heumar

☐ Merheim

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum
E-Mail



Technisches Wissen und handwerkliches Geschick sind erforderlich für die Berufe rund um die Bäderbetriebe. Foto: Fa. Ledos/akz-o

Ausbildungsjahr bis zu 1.200 Euro brutto erreichen.

Interessanter Beruf mit Zukunft
Die Berufsmöglichkeiten für FABs sind vielfältig. Sie können in öffentlichen Schwimmbädern, Spa- und Wellnesszentren, Freizeitparks oder Fitnessstudios arbeiten. Es besteht auch die Möglichkeit, sich auf bestimmte Bereiche wie die Wasserpflege, die Schwimmkursleitung oder die technische Betreuung zu spe-

zialisieren. Durch Weiterbildungen und Fortbildungen zum Meister/in für Bäderbetriebe oder zur Fachwirt/in für Bäderbetriebe/Bäderbetriebsmanagement steigen die Karrierechancen. Auch Führungspositionen in anderen verwandten Branchen sind möglich. Die zertifizierte Bundesfachschule des Bundesverbandes Deutscher Schwimmmeister e.V. bietet dazu Vorbereitungs- und Weiterbildungslehrgänge an. Mehr Informationen zum Berufsbild unter www.bds-ev.de (akz-o)



Alles im Blick zu behalten ist ein verantwortungsvolle und ebenso anspruchsvolle Aufgabe. Foto: Ingo Ortel, Wertheim/akz-o

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen **nebenberuflichen Zustellerbetreuer** (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · pünktlich · zielgerichtet · lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN

als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 13. Januar

Paracelsus Apotheke

Friedensstr. 55a, 51147 Köln, 02203/28186

Sonntag, 14. Januar

Apotheke am Markt

An der Kemperwiese 3, 51069 Köln, 0221/6801018

Montag, 15. Januar

Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Str. 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Dienstag, 16. Januar

Dorotheen-Apotheke

Dellbrücker Hauptstr. 77, 51069 Köln, 0221/681054

Mittwoch, 17. Januar

Augusta-Apotheke

Waldecker Str. 35, 51065 Köln, 0221/6160955

Donnerstag, 18. Januar

Damian-Apotheke

Hermannstr. 12, 51143 Köln, 02203/52213

Freitag, 19. Januar

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln, 0221/895834

Samstag, 20. Januar

Marien-Apotheke

Bergerstr. 169, 51145 Köln, 02203/32498

Sonntag, 21. Januar

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln, 0221 861426

Montag, 22. Januar

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstr. 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Dienstag, 23. Januar

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

Mittwoch, 24. Januar

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Donnerstag, 25. Januar

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln, 0221 861050

Freitag, 26. Januar

Römer-Apotheke

Olpener Str. 803, 51109 Köln, 0221/843442

Samstag, 27. Januar

Schwanen-Apotheke

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Sonntag, 28. Januar

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Rohrreinigung Rademacher

- ☎ Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- ☎ Kanal TV - Untersuchung
- ☎ Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- ☎ Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region
Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus
Porz am Rhein
02203/9801191
Notruf fax für Gehörlose
0221/229-2290
Bundeswehr Standortarzt
02203/908-3584
Strom, Gas, Wasser
0180/2222600
Zahnärzte
Bereitschaftsdienst
01805/986700
Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Opfer-Notruf
Weißer Ring e.V.
bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823
Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454

• Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Schiedspersonen
für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und
Westhoven
Volker Neumann,
0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide,
Gregel, Libur, Langel und
Zündorf
Peter Alsbach, 0152 37794767
Köln Brück, Neubrück, Rath-
Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und
Elsdorf
Otto Schütz, 0221/17045062

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht be-
drängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu
legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen
bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfall-
schublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:
1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der
Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen
Notrufnummern

24-STUNDEN-NOTDIENST



RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de



RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice



Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044

Ruf an oder komm in die Ausstellung



Infrarotheizung in der Decke
unsichtbar und herrlich warm
morgen schöner wohnen
Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!
Immer für Sie vor Ort:
Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr

BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221 / 96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de



Unterstützung bei hohen Heizkosten

Anspruch auf Sozialleistungen bei regelmäßigem Einkommen

Die infolge der Energiekrise eingeführten Preisbremsen bei Gas, Strom und Fernwärme haben in diesem Jahr für finanzielle Entlastung bei Verbraucher:innen gesorgt. Allerdings laufen die Energiepreisbremsen zum 31.12.2023 aus.

„Verbraucher:innen, die derzeit noch vertraglich an teurere Energieverträge gebunden sind und nicht zeitnah in preiswertere Tarife wechseln können, bekommen das Auslaufen der Preisbremsen im kommenden Jahr finanziell zu spüren“, sagt Kolja Ofenhammer, Fachexperte für Energieschulden und Sozialrecht der Verbraucherzentrale NRW. Höhere monatliche Nebenkosten an Vermieter:innen oder steigende Abschläge an Energieversorger können die Folge sein. „Auch Menschen mit regelmäßigem Einkommen können Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten haben und ihr Recht auf finanzielle Unterstützung einfordern.“ Worauf bei der Antragstellung zu achten ist, zeigt die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps.

Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten prüfen

Verbraucher:innen, die aufgrund ihres regelmäßigen Einkommens sonst keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben, können im Einzelfall eine Unterstützung vom Jobcenter oder Sozialamt für die monatlichen Heizkosten beantragen. Eine finanzielle Unterstützung bei den Heizkosten ist sowohl möglich, wenn Verbraucher:innen einen direkten Vertrag mit einem



Energieversorger haben, als auch beim Bezahlen der Heizenergie über die Nebenkostenabrechnung an Vermieter:innen. Zu beachten ist, dass nur Heizkosten übernommen werden. Für Stromkosten wird die finanzielle Unterstützung nur übernommen, wenn mit Strom geheizt wird.

Was bei der Antragstellung zu beachten ist

Ist die Heizkostennachzahlung so hoch, dass Verbraucher:innen sie nicht zahlen können, muss die Übernahme der Kosten schriftlich beantragt werden. Erwerbstätige oder-fähige Verbraucher:innen können sich dazu an das örtliche

Jobcenter wenden, andernfalls ist das Sozialamt der richtige Ansprechpartner.

Dies gilt beispielsweise für anspruchsberechtigte Rentner:innen. Der Antrag muss zeitnah gestellt werden, sobald die Heizkostenabrechnung vorliegt.

Verbraucher:innen, die nicht mehr erwerbsfähig oder im Rentenalter sind, müssen den Antrag noch im Monat der Fälligkeit der Rechnung beim Jobcenter oder Sozialamt stellen. Wichtig: Bis zum 31.12.2023 kann der Antrag beim Jobcenter noch drei Monate nach Fälligkeit der Rechnung gestellt werden. Ab 01.01.2024 gilt diese verlängerte Frist nicht mehr.

Höhe des regelmäßigen Einkommens berücksichtigen

Der Anspruch auf Sozialleistungen ist bei regelmäßigem Einkommen von mehreren Bedingungen abhängig. Dazu zählt, mit wie vielen Personen im Haushalt gelebt wird, ob beispielsweise ein Mehrbedarf (z.B. wegen Schwangerschaft oder als alleinerziehender Elternteil) vorliegt und wie hoch die Miete und entsprechende Heizkosten ausfallen. Ein Anspruch auf staatliche Unterstützung besteht

darüber hinaus nur dann, wenn kein erhebliches Vermögen vorhanden ist. Bei Leistungen des Jobcenters wie dem Bürgergeld liegt ein erhebliches Vermögen vor, wenn das sofort verfügbare Vermögen (z.B. Bargeld, Vermögen auf Girokonto, Sparguthaben) 15.000 Euro für jede Person im Haushalt übersteigt. Bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht ein Schonvermögen von 10.000 Euro für jeden leistungsberechtigten Menschen.

Ist die Unterstützung bei hohen Heizkosten auch möglich, wenn bereits Sozialleistungen bezogen werden?

Erhalten Verbraucher:innen bereits Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt, wird die Nachzahlung aus der Nebenkostenabrechnung oder der Jahresverbrauchsabrechnung übernommen, sofern der Verbrauch angemessen ist.

Leistungsempfänger:innen können sich hierfür an das Jobcenter oder Sozialamt wenden. Dies gilt auch, wenn Wohngeld oder Kinderzuschlag bezogen wird. (Verbraucherzentrale NRW/ Bergisch Gladbach)

