

Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/koeln_kalk

TERMINE &
NEWS FÜR:

rundblick

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

13. Jahrgang

Samstag, den 14. Januar 2023

Nummer 1 / Woche 2

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes
und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!



Junkersdorf

Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte



Strom-Spar-Angebot

1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltsübliche Mengen)



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 174 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

→ HAUSBESUCHE nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich



- ⌚ Trauringe
- ⌚ Umarbeitungen
- ⌚ Reparaturen
- ⌚ Uhrreparaturen etc.
- ⌚ Ankauf von Altgold

Austauschangebot:
Beim Kauf einer neuen
Ebel nehmen wir Ihre
alte Ebel in Zahlung.



Wir führen:

MAURICE LACROIX

Manufacture Horlogère Suisse

Waldmann

BERING

EBEL

BOCCIA®

TITANIUM

SEIKO



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044

www.atelier-suess.de | info@atelier-schmuckwerkstatt.de

Folgen Sie uns [Facebook](#) / [Instagram](#) @Atelier Süß

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr

Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 · www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com

Evangelischer Gottesdienst der etwas anderen Art

Gemeinschaftlich am 29. Januar Hoffnungslichter entzünden

Pfarrer Wenzel ist bekannt dafür, offen für neue Wege zu sein. Am 29. Januar um 11 Uhr lädt er zu einem Gottesdienst der besonderen Art ein. In der evangelischen Versöhnungskirche (Erlöserkirchstr. 1, Rath-Heumar) heißt er, gemeinsam mit der ortssässigen Sängerin Kristina Linden, alle Menschen willkommen, um gemeinschaftlich Hoffnungslichter für das noch junge Jahr 2023 zu entzünden.

„Unabhängig von Religionszugehörigkeit und Konfession laden wir alle Menschen herzlich ein, selbst zum Hoffnungslicht zu werden...“ Dabei kann Pfarrer Wenzel ein Schmunzeln nicht verbergen. „Hier wäre ein exponentielles Wachstum mal wünschenswert.“

„Die Eingebung zu diesem gemeinschaftlich gestalteten Gottesdienst kam mir sehr spontan.“, sagt Kristina Linden. „In Zeiten wie diesen braucht es im Besonderen Licht, Liebe, Wärme und Hoffnung! Ohne Hoffnung sind wir verloren. Und gibt es einen besseren Ort, um über Hoffnung nachzudenken und zu sprechen, als im Hause



Versöhnungskirche

Gottes?“

Beim Gottesdienst am 29. Januar wird diese Frage sicherlich beantwortet. Ergänzt mit kur-

weiligen Text-, Lied- und Gedichtvorträgen der Rather Künstlerin, hält dieser Sonntag für jeden Besucher ein paar Sa-

menkörner Hoffnung bereit, die gerne großzügig mit und unter dem näheren Umfeld geteilt werden dürfen.

Der kleine Kindergarten startet ab Januar!

Das Elternbildungswerk Neubrück startet mit seinem Frühjahr- und Sommer-Programm und bietet viele neue Angebote: Der kleine Kindergarten für Kinder ab 1 Jahr und ihre Mütter, Väter oder andere Erziehende. Der Kindergartenbeginn ist für viele Kinder und auch Eltern oft ein schwieriger Prozess.

Deshalb werden die Kinder ab 1 Jahr in kleinen Schritten, ganz nach ihren individuellen Bedürfnissen, in ihrer Selbstständigkeit gefördert.

In einer kleinen Gruppe werden die Kinder zum Freispiel, Singen, Tanzen, Malen und Basteln angeregt. Sie knüpfen soziale Kontakte und lösen sich langsam von den Eltern.

Mütter, Väter oder andere Erziehende werden im Gespräch bei diesem Prozess begleitet. So wird Ihr Kind behutsam auf den Kindergartenalltag vorber-

reitet.

Jeweils Donnerstag und/oder Freitag können gebucht werden.

Weiterhin gibt es eine Nachmittagsspielgruppe, speziell für Eltern, die berufstätig sind aber dennoch mit Ihren Kindern gemeinsam eine Spielgruppe besuchen möchten.

Elterncafés, Spielgruppen am Vormittag, Yoga mit dem Baby, Babymassage, Babykrabbeln und auch neu die Bücherbabys in der Stadtbücherei Neubrück sowie ein Treff für alleinerziehende Mütter.

Für Familien mit älteren Kindern gibt es Kindersport, Selbstverteidigung, Kreatives Gestalten und einen Malkurs sowie Englischkurse, Naturerlebnisse, Walderlebnisse, Familienausflüge und Kochkurse. Weitere Kurse für Erwachsene wie Näh-, Sprach-, Englischkurse, sowie „Ich will Deutsch

sprechen“ finden sich ebenfalls im Angebot. Wirbelsäulengymnastik, Ü50 Wing Tsun, Yoga runden das sportliche Angebot ab.

Weitere Infos und das komplette Programm unter www.eb-neubrueck.de, info@eb-neubrueck oder Tel. 0221/895633



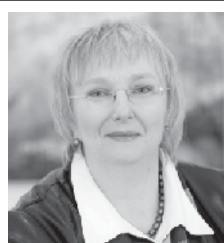
Taizégebet in Brück: A peaceful new year



Im Gottesdienst findet sich das besondere „Ikonen-Kreuz“ aus Taizé, das Jesus als Gekreuzigten, aber auch oben im Querbalken als Leichnam im Sarg, zeigt, dessen goldene Umrandung schon auf die Auferstehung hinweisen soll.

Zu Beginn des neuen Jahres lädt die Pfarrgemeinde St. Hubertus wieder Jung und Alt zu einem meditativen Gebet im Stile der französischen Bruderschaft von Taizé ein. Zu Beginn des neuen Jahres soll im Leitgedanken die Hoffnung auf Frieden ausgedrückt werden: „A peaceful new year - Frieden nicht nur für die Ukraine, sondern in allen Ländern.“ Der Schwerpunkt des ökumenischen

Taizégebets liegt in den meditativen Gesängen, die durch die Wiederholung zu einer inneren Ruhe führen möchten. Die Andacht möchte Raum geben für die eigene Glaubenserfahrung, den Platz für das Hinhören, Meditieren, Beten und persönliche Erfahrungen. Das Gebet findet am **Sonntag, 22. Januar**, um 18 Uhr in der Pfarrkirche St. Hubertus, Olperer Str. 954, statt.



Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin
Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@sbbw.de

REGIONALES

38. Winterlaufserie des LSV Porz

In Zusammenarbeit mit dem Haus des Waldes e.V. und der Greifvogelstation e.V. veranstaltet der LSV Porz seine 38. Winterlaufserie rund um das Gut Leidenhausen. Die Serie beginnt am 22. Januar mit dem ersten Lauf, der zweite folgt am 5. Februar, der dritte am 26. Februar.

Die Laufstrecke führt mit Start und Ziel am Haus des Waldes über einen flachen Rundkurs von fünf Kilometern Länge - mit Landschaftsabschnitten, vorbei am Wildgehege, der Reitbahn und entlang des Grengeler Mauspfaids.

Serienteilnehmende, die an allen drei Läufen erfolgreich teilgenommen haben, bekommen am

Ende zur Erinnerung entweder einen Pokal oder ein Badetuch. Alle Teilnehmenden erhalten pro Lauf eine Urkunde. Nachmeldungen sind noch am Veranstaltungstag möglich. Es werden rund 500 Teilnehmer*innen auf den Strecken fünf Kilometer Walking und Nordic Walking, einen Kilometer Schüler*innenlauf sowie über fünf Kilometer für alle Altersklassen erwartet. (red.)

Service hat einen Namen

Schmitz
G M B H
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

CITROËN DS AUTOMOBILES MAZDA

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerktte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick
immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Chor sucht Projektsänger*innen

Die Chorgemeinschaft Cäcilia Zündorf bietet Sangesinteressierten die Möglichkeit, als Projektsänger*innen aktiv zu sein: Die ersten Proben für anstehende Konzerte haben bereits

begonnen: So etwa für die Brauermesse in der Kirche St. Andreas, Komödienstraße 4-6, am 27. April. Gesungen wird die Messe brève no. 7 in C, die der französische Opernkomponist der Roman-

tik Charles Gounod (1818 bis 1893) komponiert hat. Proben finden jeweils donnerstags, außer am 19. Januar, 9. Februar und 16. Februar, in der Pauluskirche, Houdainer Straße, statt.

Auch lädt die Chorgemeinschaft zu einer Karnevalseinstimmung am 9. Februar in die Groov-Terrassen ein. Unter dem Motto „Sing doch eine met“ ist jeder und jede zum Mitsingen eingeladen. (red.)

Ein Ort zum kreativen Arbeiten und Ausprobieren

Stadtteilbibliothek Porz feiert erstes Jahr ihres sogenannten Makerspaces mit einer Aktionswoche

Der Makerspace ist gleichzeitig auch eine Einladung: Auf der ersten Etage hat die Porzer Stadtteilbibliothek vor einem Jahr einen Mitmachbereich eingerichtet. Ein Raum, in dem Kreativität, Technik und Experimentieren großgeschrieben würden, so die Verantwortlichen.

Für Interessierte steht hier besonderes technisches Equipment zur Verfügung: etwa ein 3D-Drucker oder auch eine 360°-Kamera, zudem verschiedene Roboter, Virtual Reality- und Gaming-Ausstattung sowie analoge und digitale Musikinstrumente. Und all das zum Verleih, aber auch für Workshops vor Ort. Seit Januar 2022 finden diese so in der Stadtteilbibliothek regelmäßig statt.

So auch zum ersten Geburtstag des Kreativangebots: Die Bibliothek begeht diesen mit einer speziellen Aktionswoche vom 17. bis zum 20. Januar – mit Angeboten für kleine und große Tüftler*innen:

Am 17. Januar findet von 16 bis 17 Uhr der Workshop „Roboter basteln, ab sechs Jahren“ statt. Am Folgetag zur gleichen Zeit steht „Entdecken für kleine Forscher*innen, ab



Ein bunter, kreativer Ort ist der Makerspace auf der ersten Etage der Bücherei.
Foto: Stadtteilbibliothek Porz/János Buck

vier Jahren“ auf dem Programm. Am 19. Januar wird ab 16 Uhr zwei Stunden lang eine „RoboRunde - Roboter ausprobieren, ab vier Jahren“ angeboten, am Tag danach von 10 bis 18 Uhr findet eine Jubiläumsfeier zu einem Jahr Makerspace statt.

Passend zur Feier hat die Bibliothek ein neues Gerät an-

geschafft: Mit einem Lasercutter zur Benutzung vor Ort kann eine große Anzahl an Materialien geschnitten oder graviert werden. Zudem bekommt der Porzer Standort, als stadtweit zweite Stadtteilbibliothek nach Kalk, eine interaktive digitale Kreativwand.

„Hier können die

Nutzer*innen ihre eigenen Motive, alleine oder auch als Gruppe, mit der Software Tag-Tool malen und animieren. Diese werden dann auf den Screen projiziert“, so das Team der Bibliothek.

Für einige der Angebote ist eine Anmeldung vorab nötig: <https://stadt-koeln.easy2book.de> (red.)

Fragile Matt in der Klosterkapelle

Am Sonntag, 15. Januar, um 19 Uhr tritt das Trio Fragile Matt aus David Hutchinson

(Gesang, Bouzouki, Banjo), Andrea Zielke (Gesang, Gitarre) und Katja Winterberg

(Bodhrán, Geige) in der Zündorfer Klosterkapelle auf.

Die Band spielt Irish Folk und wur-

de 2008 in Doolin (Irland) von David Hutchinson gegründet. (red.)

Kasperletheater für Kinder

Das Hohnsteier Figurentheater gastiert am Dienstag, 17. Januar, um 16 Uhr in der Martin-Luther-

Kirche, Sportplatzstraße 63-67, Wahnheide. Das Programm ist für Kinder ab zwei Jahren geeignet

und dauert etwa 50 Minuten. Gezeigt wird das Stück „Der Räuber“ um den Räuber Hotzenplotz.

Der Eintritt zum Kasperletheater in zwei Akten liegt bei 10 Euro pro Person. (red.)

Coole Schlitten bestellen

Winterliche Angebote von Hoff. Begrenzte Stückzahl.



Jetzt leasen
ab 299,- €¹ mtl.

Der T-Roc R-Line. Mit seinem geschärften Exterieur-Design, dem neuen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den aufgewerteten Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. Unverwechselbar.

Kraftstoffverbrauch in 1/100 km: (kombiniert) 6,4 l, innerstädtisch (langsam) 7,7 l, Strand (mittel) 6,2 l, Landstraße (schnell) 5,6 l, Autobahn (sehr schnell) 6,7 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 145 g/km

z. B. T-Roc R-Line 1.5 l TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG, Ausstattung: Lackierung: Ascotgrau, Anhängevorrichtung, „Air Care Climatronic“, Nevada 7 J x 18 in Schwarz / glanzgedreht, Mittelarmlehne vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, „Lane Assist“, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, mit Memory-Funktion, Telefonschnittstelle, Innenspiegel automatisch abblendend, LED-Plus-Scheinwerfer, Regensensor, Fahrprofilauswahl u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:

EUR 2.999,00¹



Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

48 Monate

monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen

EUR 299,00¹

Wartung und Verschleißreparaturen Aktion

EUR 27,26

monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen

EUR 326,26¹

Inklusive Abholung Autostadt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 28.02.2023. Stand 1/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unweesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter www.dat.de unentgeltlich erhältlich ist.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

Krimilesung mit Thomas Kiel

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt gemeinsam mit dem Kölner Autor Thomas Kiehl zu einer Lesung seines aktuellen Thrillers „Das Jungblut-Serum“ inklusive Kaffee und Kuchenbuffet ein. Im Buch wird Verhaltensbiologin

Lena Bondroit auf eine Insel in Schweden eingeladen, auf der auffällig viele Frauen schwermüsig und unfruchtbar sind. Könnten die Ereignisse Nebenwirkungen des Verjüngungsmittels sein, das an ihren Eltern erprobt wurde und kurz vor der Zulassung steht? Als

Lena beginnt, das Mittel genauer auf seine epigenetische Wirkung zu untersuchen, gerät sie zwischen die Fronten. Zu spät wird ihr bewusst, welche Dynamik auf der Insel entstanden ist und welche weitreichenden Wirkungen die Einnahme des Prä-

parats mit sich bringt. Eine Anmeldung zur Lesung am Sonntag, 22. Januar, ab 14 Uhr ist erforderlich (02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de). Karten können im Vorfeld zu 10 Euro erworben werden. Die Veranstaltung ist barrierefrei. (red.)

Obstschnittseminar

Am Samstag, 11. Februar, findet von 10 bis 14 Uhr ein Obstschnittseminar mit Schwerpunkt Beerenobst auf Gut Leidenhausen und seinem Obst-Arboretum statt. Ausrichter ist das Haus des Waldes.

Obstgehölze brauchen zum Erhalt der Fruchtbarkeit und der Gesundheit einen regelmäßigen Schnitt. In diesem Seminar werden die Grundregeln des Schnitts, des richtigen Zeitpunkts und die Besonderheiten sowie das dafür be-

nötigte Werkzeug erklärt. Referentin ist Gärtnermeisterin Dagmar Hauke von der Alexianer-Klostergärtnerei. Eine verbindliche Anmeldung ist unter Telefon 02203 39987 oder per E-Mail an sdw-nrw-koeln@

netcologne.de möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Teilnehmende sollten ihr eigenes Schnittwerkzeug mitbringen. Die Teilnahmegebühr liegt bei 25 Euro. (red.)

Schulmusical des Stadtgymnasiums Porz

Am Samstag und Sonntag, 21. und 22. Januar, bringt der Musikzweig des Porzer Stadtgymnasiums nach

zwei Jahren Pause wieder eine Schulmusicalaufführung auf die Bühne. Zusammen mit der Rheini-

schen Musikschule Köln wird „Der kleine Prinz“ jeweils um 18.30 Uhr aufgeführt. Dabei musizieren, sin-

gen, schauspielen und tanzen rund 200 Schüler*innen der Klassen 5 bis zur Oberstufe. (red.)

Start des Umweltkinos mit Talk im Anschluss

HER MIT DER KOHLE
WERDE JETZT ASTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Am Samstag, 28. Januar, um 15 Uhr startet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen seine neue Umweltkino-Reihe. Alle zwei Monate werden Filme zu vielfältigen Themen der Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit gezeigt. Für die richtige Kinoatmosphäre gibt es frisches Popcorn und Kaltgetränke.

Im Anschluss an die Filmvorstellung findet es eine Podiumsdiskussion mit jeweils ausgewählten Expert*innen aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik zum weiteren Informa-

tionsaustausch statt. Modriert wird die Runde von Porz am Montag-Journalist Lars Göllnitz. Die Veranstaltung ist kostenlos. Spenden sind willkommen.

Den Auftakt macht am 28. Januar der Film „Die Essensretter“. Auf der Suche nach Alternativen zur Lebensmittelverschwendungen zeigt diese Dokumentation, wie viele Nahrungsmittel jedes Jahr in Deutschland weggeworfen werden und beleuchtet Lösungsansätze, um dieses Problem in den Griff zu bekommen. (red.)

Verschiebung der Seniorensitzungen

Die geplanten Seniorensitzungen im Rathaussaal Porz werden erneut verschoben. Karten mit festen Sitzplätzen behalten ihre Gültigkeit. Die erste Seniorensitzung findet nun am Mittwoch, 5. April, um 15 Uhr, die zweite am Mittwoch, 12. April, um 15

Uhr statt. Bisherige Termine waren für 18. Januar und 1. Februar geplant. Das Programm werde entsprechend der Jahreszeit karnevalistisch angepasst, so die Veranstalter, die zudem um Verständnis für die erneute Verschiebung bitten. (red.)

Tischtennisturnier für Kinder bis zwölf Jahre

Die Tischtennisfreunde aus Wahn-Grengel veranstalten am Sonntag, 29. Januar um 10 Uhr in der Heideschule, Neue Heide 25-27, 51147 Köln ein Schnupperturnier für alle sport- und tischtennisbegeisterten Kinder im Alter bis zwölf Jahre. Die Mädchen und Jungen dürfen keine Spielberechtigung eines Mitgliedsverbandes des DTTB besessen, besessen oder beantragt haben.

Im Klartext: Auch wer bislang noch nie einen Schläger in der Hand hatte, aber gerne einmal erste Erfahrungen mit dem schnellsten Ballsport der Welt sammeln möchte, ist herzlich eingeladen mitzuspielen.

Wegen begrenzter Teilnahmeplätze bitten wir um eine Anmeldung unter Angabe des Namens und Geburtsdatums bei Christoph Weber unter c.weber@ttf-wahn-grengel.de. Weitere Informationen zur Veranstaltung findet ihr unter www.ttf-wahn-grengel.de.



Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

Jahn feiert Geburtstag

30%

auf die Gläser

TESTBild
DIE BESTEN DER STADT 2021
Konsumentenbefragung
Ausgabe 11/2021

OPTIK JAHN HÖRAKUSTIK KÖLN
1. Platz
OPTIKER

Happy Birthday

optik jahn
HÖRAKUSTIK

5026 BERGHEIM
Hauptstraße 13
Tel: 02271/44583

50321 BRÜHL
Uhystraße 109
Gleisler-Galerie
Tel: 02232/583045

51103 KÖLN-KALK
Kalkan-Hauptstraße 69
KÖLN-Arcaden
Tel: 0221/35563600

51107 KÖLN-RATH
Rathstraße 620
City-Center-Portz
Tel: 0221/561872

51143 KÖLN-PORZ
Hermannstraße 2
City-Center-Porz
Tel: 02203/977316

51465 BERGISCH-GLADBACH
Hauptstraße 130
Rheinberg-Galerie
Tel: 02203/582477

53225 BONN-BEUEL
Kreuzstraße 1
Tel: 0228/5738080

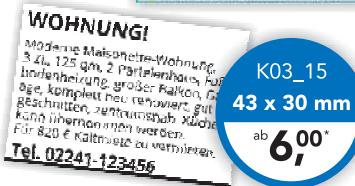
53879 EUSKIRCHEN
Neustraße 11
Tel: 02251/75070

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH | Von-der-Wettern-Straße 25 | 51149 Köln

neu

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
KÖLN-OST
BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten.



MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

Einführungsgottesdienst

Termin unter Vorbehalt: Bitte erkundigen Sie sich bei den jeweiligen Kirchengemeinden und Einrichtungen, ob die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können und es noch freie Plätze gibt. Samstag, 21. Januar, 17 Uhr, Evangelischer Kirchenkreis Köln-Rechtsrheinisch, der aus

Kirchengemeinden im rechtsrheinischen Köln und im Rheinisch-Bergischen Kreis besteht Markuskirche Porz-Eil, Martin-Luther-Straße 38, 51145 Köln: Einführung Kreissynodalvorstand Köln-Rechtsrheinisch Pfarrer Andreas Daniels aus Porz ist 1. Stellvertretender Skriba.

In einem Gottesdienst am Samstag, 21. Januar, 17 Uhr, in der Markuskirche Porz, Martin-Luther-Straße 38, wird Pfarrer Andreas Daniels in sein Amt als 1. Stellvertretender Skriba des Evangelischen Kirchenkreises Köln-Rechtsrheinisch eingeführt. Pfarrer Torsten Krall, Superintendent

des Kirchenkreises Köln-Rechtsrheinisch, und seine Stellvertreterin Pfarrerin Kerstin Herrenbrück leiten den Einführungsgottesdienst. Um Anmeldung per E-Mail an kirchenkreis.koeln-rechtsrheinisch@ekir.de wird gebeten.
www.kirche-rechtsrheinisch.de

Bewegungsangebot für Pflegende und Erkrankte

Immer montags von 14.30 bis 15.30 Uhr findet im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6a, ein gemeinsames Be-

wegungsangebot für pflegende Menschen und Menschen mit Demenzerkrankung statt. Initiiert wird das Angebot, zu zwei

Euro Kosten pro Termin, vom Demenznetzwerk Porz. Anmeldung und Fragen können telefonisch unter 02203 9354417

gestellt oder per E-Mail an bueze@parisozial-koeln.de gerichtet werden.
www.demenznetz-porz.de (red.)

Vorverkauf für Kostümsitzung

Die Karnevalsgesellschaft Löstige Langeler feiert am 27. Januar im Wahner Elzhof ihre Kostümsitzung. Auf dem

Programm steht ein Mix aus Musik, Rede und Tanz. Auch das Porzer Dreigestirn ist dabei. Karten können ab

sofort per E-Mail an info@kg-loestige-langeler.de sowie bei Marion Neumann (0177 4499349) oder Ute Pfeif-

fer (0173 5116846) bestellt werden. Eine Reservierungsoption für die Abendkasse gibt es nicht. (red.)

SONSTIGES

Wussten Sie schon...

..., was hinter „klimaneutralen“ Produkten steckt?

CO²

„Klimaneutral hergestellt“, „klimaneutral durch CO2-Kompensation“, schlicht „klimaneutral“ oder gar „klimapositiv“: Im Handel finden sich immer mehr Produkte, die mit solchen Aussagen werben. Aber Achtung: Ein Hinweis auf eine besonders klimafreundliche Herstellung sind die Bezeichnungen nicht. Tatsächlich bedeutet „klimaneutral“ lediglich, dass für diese Produkte eine CO2-Bilanz erstellt wurde und die Unternehmen zum Ausgleich CO2-Minderungszertifikate aus weltweiten Klimaschutzprojekten gekauft haben. Möglich wird die sogenannte Kompensation durch einen internationalen Handel mit Minderungszertifikaten. Dafür wird die Menge an CO2-Einsparungen, die ein Klima-

schutzprojekt – etwa die Neuanpflanzung von Bäumen, der Schutz von Mooren oder der Bau von Windrädern – vermeintlich bewirkt hat, in einer Datenbank festgehalten. Unternehmen, die die Treibhausgasbilanz ihrer Produkte kompensieren wollen, kaufen in entsprechender Menge Zertifikate, die dann aus der Datenbank gelöscht werden. Wie wirksam die Kompensationsprojekte und wie glaubwürdig die Zertifikate tatsächlich sind, ist aber für Verbraucher:innen kaum nachvollziehbar, kritisiert die Verbraucherzentrale NRW. Anstatt „klimaneutrale“ und womöglich teurere Produkte zu wählen, können umweltbewusste Menschen vielmehr auf bewährte Strategien für einen klimafreundlichen Lebensstil setzen: Strom und Heizenergie sparen, Autofahrten und Flugreisen einschränken, regionale und überwiegend pflanzliche Lebensmittel einsetzen, Elektrogeräte und Kleidung möglichst lange nutzen und eventuell reparieren sowie überflüssige Plastikverpackungen vermeiden.

Weitere Infos unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/79835 (Verbraucherzentrale NRW)

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG**

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

**Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf**

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 28. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
25.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim, -Neubrück und -Rath/Heumar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlenden Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 66

anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk

Mobil 0157 78 97 31 60

f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

twitter.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

unserort.de/koeln-kalk

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Die Zeitungsaufnahmen mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäfts-papiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: **rautenberg.media**



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO ■ PUNKTLICH ■ SPERIERT ■ LOKAL

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG
ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militärische 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

rundblick
KÖLN-OST

TERMIN &
NEWS FÜR:

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro
in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen,
Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten,
Rolex Uhren, Bibeln.

Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,-**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionalen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos

markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden. Unter adeccogroup.de etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle

sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)



In der virtuellen Welt überzeugen: Stellensuchende sollten ihre Onlineprofile regelmäßig überprüfen und stets aktuell halten. Foto: djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin Distel



**Wir suchen SPRINGER/*/INNEN
als Zeitungszusteller/*/in
jeden Alters für ALLE ORTSTEILE**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Hightech-Berufe mit Perspektive

Den Schulabschluss in der Tasche - und jetzt? Für alle Technikbegeisterte und Organisationstalente ist eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie genau das Richtige.

Wer Lust auf Technik hat, kann sich beispielsweise zum Packmitteltechnologen ausbilden lassen. Hightech-Maschinen im Dauereinsatz und die mehr als 100 Meter lange Wellpappen-

anlage - so sieht der Arbeitsplatz eines Packmitteltechnologen aus. In seiner Ausbildung lernt er Wellpappenverpackungen für die unterschiedlichsten Produkte zu entwickeln, die Maschinen für die Herstellung einzurichten und die verschiedenen Produktionsprozesse zu überwachen. „Hier sind ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen, Kreativität und



Foto: Daisy Daisy/stock.adobe.com/VDW/akz-o

Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Köln-Rath Merheim
- Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- Köln-Rath Rath-Heumar Merheim

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



handwerkliches Geschick gefragt“, erklärt Angela Peters vom Verband der Wellpappen-Industrie (VDW).

Begeisterungsfähigkeit für Maschinen und Interesse für technische Abläufe sind auch bei einer Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer gefragt. Denn Maschinen- und Anlagenführer halten den Herstellungsprozess im Wellpappenwerk am Laufen. Sie sorgen dafür, dass alle Maschinen einwandfrei funktionieren, richtig eingerichtet sind und zum passenden Zeitpunkt umgerüstet werden. Außerdem überwachen sie die Arbeitsgänge an den Wellpappenanlagen, warten und inspizieren sie regelmäßig und erledigen kleinere Reparaturen.

Ausbildung mit Zukunft

„Verpackungen aus Wellpappe sind allgegenwärtig“, meint Peters. Täglich verschicken Online-Shops tausende Päckchen - hergestellt aus Wellpappe. Und auch die Händler der Lebensmittelbranche setzen auf das umweltfreundliche Material und präsentieren im Supermarkt Süßigkeiten, Obst oder Käse in Regalverpackungen aus Wellpappe. Kisten aus Papier und Pappe bleiben also stark nachgefragt - und damit auch das Fachpersonal, das für deren Produktion und Gestaltung verantwortlich ist. „Eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie bietet damit hervorragende Zukunftsaussichten“, so Peters. Denn verpackt wird immer. Weitere Infos gibt's auf der Facebook-Seite „Ausbildung.Wellpappenindustrie“. (akz-o)



Ausbildung mit Potenzial - auch bei Startschwierigkeiten

In Gesundheitsunternehmen bieten sich viele interessante Berufsperspektiven

Eine qualifizierte Ausbildung bietet heute beste Chancen für den Start in ein erfolgreiches Berufsleben, denn Fachkräfte werden überall gebraucht. Oft fallen Schulabgängern bei der Suche nach der passenden Stelle aber nur die gängigen Berufe etwa in Handwerk, Handel und Pflege ein. Dabei gibt es viele weitere Ausbildungen, die auch sehr gute berufliche Perspektiven bieten - zum Beispiel die zum Chemikanten in der pharmazeutischen Produktion. Chemikanten kontrollieren die komplexen Prozesse, mit denen aus Rohstoffen Vorprodukte und aus Vorprodukten fertige Medikamente werden. Anlagen per Hand schalten oder vom Leitstand aus überwachen, Ventile umlegen, Proben ziehen - die Arbeit ist vielfältig und steht im Mittelpunkt der Produktion. Weiterqualifizierungen etwa zum Produktionstechniker bieten attraktive Aufstiegsmöglichkeiten.

Nach dem Abschluss gleich in den Job

Chemikant ist aber nicht der einzige spannende Beruf in dieser Branche. So bildet das Gesundheitsunternehmen Sanofi junge Frauen und Männer in 19 verschiedenen Professionen aus - von Pharmakanten über Chemie- und Biologielaboranten, Fachlageristen, verschiedene kaufmännische Spe-

zialisierungen bis zu Mechatronikern, Elektronikern oder Fachinformatikern. Nach dem Abschluss können die Absolventen und Absolventinnen dann direkt in den verschiedenen Betrieben, Laboren und Abteilungen starten. Wer sich für eine Ausbildung interessiert, findet alle Informationen dazu unter www.sanofi.de. Um junge Menschen zu fördern, deren Lebensweg nicht geradlinig verlaufen ist, die Problemsituationen bewältigen mussten und deshalb keinen oder nur einen notenmäßig ungünstigen Schulabschluss haben, nimmt das Unternehmen außerdem an einem besonderen Programm teil: „StartPlus“ bietet eine neunmonatige Vor-Ausbildung, die das Schließen schulischer Lücken mit einer praxisorientierten Berufsorientierung verbindet.

Gute Chancen auch bei Startschwierigkeiten

Der Clou dabei: Die Jugendlichen beginnen das Programm, ohne zu wissen, welcher Ausbildungsberuf dabei herauskommt. So können sie sich ausprobieren und herausfinden, was ihnen liegt: eher das technische oder elektrotechnische Umfeld, das Handwerk, die Mechanikerberufe, das Labor? Oder wie sieht es aus mit Chemikant oder Pharmakant? Wer das StartPlus-Programm erfolgreich absol-

viert, auf den wartet ein passender Ausbildungsplatz. Und die Erfolgsquote ist hoch: In den vergangenen zehn Jahren haben im

Schnitt neun von zehn Teilnehmenden nach Abschluss des Projekts eine Ausbildung im Unternehmen begonnen. (djd)



Ausbildungsberufe in der pharmazeutischen Produktion sind oft weniger bekannt, bieten aber gute Perspektiven. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Astrakan Images



ab 2023 auch in Köln-Porz

Wir sind eine überörtliche orthopädische Gemeinschaftspraxis mit Standorten in Köln und Pulheim und suchen für unseren neuen Standort in Köln-Porz Mitarbeiter/innen:

- **Medizinische Fachangestellte (MFA)**
 - **Auszubildende zur MFA**
 - **Rezeptionist(in) / Telefonist(in)**
(gerne auch Quereinsteiger(in))

Wir bieten optimale Arbeitsbedingungen, Zusatzleistungen wie z.B. Job-Ticket und ein besonders nettes Team.

Bewerbung bitte an : OCK
Aachener Str. 557B | 50933 Köln
info@oc-koeln.de

OCK ORTHOPÄDIE | CHIRURGIE | KÖLN

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de
· WhatsApp +49 2241260380



REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 14. Januar**Anno Apotheke**

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Sonntag, 15. Januar**Königsforst Apotheke**

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

Montag, 16. Januar**Röntgen-Apotheke OHG**

Ostheimer Str. 46, 51103 Köln (Vingst), 0221/871187

Dienstag, 17. Januar**Merheimer Apotheke**

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

Mittwoch, 18. Januar**Königs Apotheke**

Frankfurter Str. 716, 51107 Köln (Ostheim), 0221/895524

Donnerstag, 19. Januar**Apotheke Rath/Heumar**

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Freitag, 20. Januar**Markt-Apotheke**

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

Samstag, 21. Januar**Viktoria-Apotheke**

Ostheimer Str. 83, 51103 Köln (Vingst), 0221/9875172

Sonntag, 22. Januar**Dorotheen-Apotheke**

Dellbrücker Hauptstr. 77, 51069 Köln (Dellbrück),

0221/681054

Montag, 23. Januar**Einhorn-Apotheke**

Bensberger Str. 160, 51469 Bergisch Gladbach (Heidkamp),

02202/32954

Dienstag, 24. Januar**Rundhaus Apotheke**

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln,

0221-98944450

Mittwoch, 25. Januar**Rather Burg-Apotheke**

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath),

0221/864051

Donnerstag, 26. Januar**Marien-Apotheke**

Bergerstr. 169, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/32498

Freitag, 27. Januar**Kranich-Apotheke**

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln (Neubrück),

0221/8908989

Samstag, 28. Januar**Humboldt-Apotheke**

Konrad-Adenauer-Str. 40, 51149 Köln (Finkenberg),

02203/34618

Sonntag, 29. Januar**Heßhof-Apotheke**

Ostheimer Str. 30, 51103 Köln (Vingst), 0221/875797

Angaben ohne Gewähr

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

PLAMECO®
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

**Plameco live
erleben:**

Dienstag & Freitag
immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
+49 2203 - 9655044 | plameco.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus Porz am Rhein**
02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte**Bereitschaftsdienst**

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Opfer-Notruf**Weißer Ring e.V.**

bundesweit 116006
rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823

Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454

**BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ**

Für den Fall der Fälle

Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221 / 96 2517-0

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann, 0160 2625477
Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767
Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215
Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz, 0221/17045062

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

Dachdeckermeister
Klempnermeister
LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

24 - STUNDEN - NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

DIE BADAUSSTELLUNG
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62
eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

Ohne Vertragsfallen fit ins neue Jahr

Mit guten Vorsätzen ins Fitnessstudio

Die Verbraucherzentrale NRW informiert, was vor Vertragsabschluss zu beachten ist.

Nach Weihnachtsessen und Silvesterfeier starten viele Menschen mit guten Vorsätzen ins neue Jahr. Ganz oben auf der Liste meist: Mehr Sport treiben. Deshalb locken Fitnessstudios zu Jahresbeginn häufig mit Rabatten. Doch wichtig sind auf Dauer die regulären monatlichen Beiträge, und die bewegen sich zwischen zehn und mehr als 100 Euro. Ein Vergleich ist deshalb ratsam. Auf welche anderen Aspekte man achten sollte und welche Rechte Verbraucher:innen bei der Kündigung haben, erklärt Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen.

Gut prüfen, bevor man sich bindet: Wer Mitglied in einem Fitness-Studio werden will, sollte vorher vor allem die Erreichbarkeit, die Öffnungszeiten und die Höhe der Mitgliedsbeiträge prüfen. Ein kostenloses Probetraining ist empfehlenswert. Den Vertrag unterschreibt man am besten nicht direkt vor Ort, sondern liest ihn in Ruhe zu Hause. Es lohnt sich, nach besonderen Rabatten zu fragen, zum Beispiel für Studierende, Senior:innen oder Mitglieder bestimmter Krankenkassen.

Die passende Vertragslaufzeit wählen:

In der Regel werden Fitnessstudio-Verträge für eine feste Dauer abgeschlossen. Eine Erstlaufzeit von 24 Monaten ist zulässig und wird häufig mit einem niedrigeren Monatsbeitrag beworben. Je nach



Lebenslage kann aber auch eine kürzere Laufzeit passender sein. Wer den Vertrag kündigen möchte, sollte sich frühzeitig die Kündigungsfristen notieren.

Nachträgliche Preiserhöhungen: Zurzeit erhöhen viele Fitnessstudios ihre Preise. Teilweise auch in laufenden Verträgen. Eine solche, nachträgliche Preiserhöhung ist nicht ohne weiteres möglich. Verträge sind grundsätzlich so einzuhalten, wie sie vereinbart wurden. Damit eine Preisänderung wirksam ist, muss entweder in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) klar geregelt sein, unter welchen Voraussetzungen und in welchem Umfang das Fitnessstudio den Preis anpassen darf. Viele dieser Klauseln sind zu unbestimmt formuliert und daher nicht wirksam. Oder beide Vertragsparteien müssen sich mit der Preiserhöhung einverstanden er-

klären, die Kund:innen müssen also zustimmen.

Wichtig zu wissen:

Kund:innen können den Vertrag in der Regel nicht einfach außerordentlich kündigen, nur weil das Fitnessstudio (unzulässigerweise) die Preise erhöht. Gibt es keine wirksame Preisanpassungsklausel und die Kund:innen stimmen der Preiserhöhung auch nicht zu, dann bleibt es bei dem ursprünglich vereinbarten Preis. Beide Vertragsparteien können den Vertrag jedoch nach wie vor durch eine ordentliche Kündigung beenden.

Fristgerecht kündigen:

Fitnessstudio-Verträge können zum Ende der jeweiligen Vertragslaufzeit gekündigt werden. Wichtig ist jedoch, die Kündigungsfrist einzuhalten und die Kündigung so abzugeben, dass sie im Nachhinein bewiesen werden kann. Das geht zum Beispiel per Post als Einschreiben mit

Rückschein. Auch eine Kündigung per Mail ist zulässig. Bei der Abgabe des Kündigungsschreibens im Fitnessstudio sollte man sich den Eingang der Kündigung quittieren lassen. Seit dem 1. Juli 2022 können viele Verträge zudem auf der Webseite des Anbieters über den sogenannten Kündigungsbutton beendet werden.

Rechtsberatung bietet die Euskirchener Verbraucherzentrale zu dem Thema an. Eine Terminvereinbarung ist notwendig unter 02251 5064501 oder per Email an euskirchen@verbraucherzentrale.nrw. Weiterführende Infos und Links:

Mehr zu undurchsichtigen Vertragsklauseln von Fitnessstudios unter: www.verbraucherzentrale.nrw/node/21641

Mehr zur Rechtsberatung (kostenpflichtig) unter: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/1439>

E-Mail-Check: Erst denken, dann klicken

Wie bei allen Aktivitäten im Internet gilt auch bei eingehenden E-Mails: Erst den Kopf einschalten, dann klicken! Internetkriminelle nutzen oftmals die „Schwachstelle Mensch“ aus – vor allem, was Konzentration und Achtsamkeit betrifft. Es ist wichtig, bei jeder E-Mail einen kurzen Sicherheitscheck zu machen, insbesondere wenn als Absender eine Bank oder Sparkasse benannt ist beziehungsweise es den Eindruck vermittelt, die E-Mail kommt von einem Kreditinstitut. Ist die Absender-Adresse bekannt und ergibt Sinn? Wie lautet der

Betreff und erwarte ich einen Anhang von diesem Absender? Vorsicht ist geboten, wenn im Betreff beispielsweise „Konto vorübergehend gesperrt“ oder „Zugangsdaten aktualisieren“ steht. Diese Prüfung liefert schnell eine gute erste Hilfe, um zu entscheiden, ob die Nachricht vertrauenswürdig ist. Kommt man zu keiner stimmigen Erkenntnis, am besten die E-Mail noch vor dem Öffnen löschen. Im Zweifel sollte man vor dem Öffnen persönlich beim Absender nachfragen. Beispielsweise per Telefon, wobei die Rufnummer aus dem ei-

genen Telefon-Verzeichnis stammen sollte.

Immer daran denken: Banken und Sparkassen fragen nie persönliche Daten wie PINs, TANs oder Passwörter ab – weder telefonisch noch digital! Bitte niemals vorschnell auf einen Link klicken oder einen Anhang öffnen. Falls es doch passiert ist und vertrauliche Informationen übermittelt wurden, sofort vorsorglich das Online-Banking sperren. Entweder direkt über das Kreditinstitut oder beim Sperr-Notruf 116 116*. Hinweis: Ihre Bank oder Sparkas-

se stellt ebenfalls wichtige Sicherheits- und Warnhinweise bereit – zum Beispiel über das Online-Banking. Es lohnt sich, diese regelmäßig zu lesen und zu beachten.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050.