

Porz am Montag

Lokales zum Wochenstart

PORZ-AM-MONTAG.DE

30. Dezember 2023 - Woche 52

...denn wir sind Porz!

www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und
Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

Besuchen
Sie unseren
Showroom

- Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
- Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees

...kommt jede Woche!

Einen guten Start in 2024



Foto: Göllnitz

Das Team von Porz am Montag wünscht einen guten Rutsch und das Beste für 2024. Danke für das Lesen und die Treue. Eine Zeitung macht am meisten Sinn, wenn es Menschen gibt, die sie lesen.

In dieser Ausgabe wagen wir einen Blick auf das vergangene Jahr im Stadtbezirk Porz: unser Jahresrückblick in Bildern.

Wir sind für Sie da.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

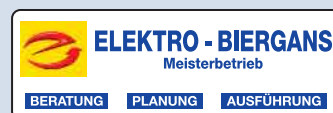
51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Große Bühne vor den Weihnachtsferien





Junkersdorf
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte



Angebotswochen:
Fern-/Nahbrille 89€
Gleitsichtbrille 295€
Auch als Sonnenbrille 10€ Aufpreis

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:

| | |
|------------------|--|
| Montag - Freitag | 09:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 18:30 Uhr |
| Samstag | 09:00 - 14:00 Uhr |

 ➔ **HAUSBESUCHE**
nach Terminabsprache gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Text und Foto: Lars Göllnitz

Der Chor aus Lehrer*innen, die Schulband und vor allem viele Schüler*innen in Ensemble oder als Solisten sind dabei. Die Lise-Meitner-Gesamtschule begeht die letzten Tage vor Weihnachten immer mit ihrem Schulkonzert LMGroove. Präsentiert werden dabei, vor voll besetztem Saal, die musikalischen Projekte und Arbeiten des Schuljahres. Mit dabei unter anderem Pop-Hits, Piano-Klänge und Chorgesang. Im Foyer verkauft die Schülerfirma für das Publikum fair gehandelte Snacks und Getränke.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK • FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de



REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



*Ihre mobile
Seniorenbetreuung
in Köln*

**Seniorenservice
Heimat-Hafen**

Am Altenberger Kreuz 1a • 51105 Köln
Telefon 0221 - 94 9920 64
www.seniorenservice-heimathafen.de



UNSERE ANGEBOTE IM JANUAR – EXKLUSIV FÜR SIE!

KADEFLORA Milchsäurekur**



7 x 2,5g

UAVP*: 18,99 €

13,85 €

27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Bei gestörter Scheidenflora oder bakterieller Vaginose, Medizinprodukt.
Grundpreis: 791,43 €/1kg

Kijimea® Reizdarm PRO**



28 Kapseln

UAVP*: 37,99 €

27,75 €

27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Kijimea® Reizdarm PRO ist ein Medizinprodukt zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen.

DIFFLAM 1,5 mg/ml Spray**



30 ml

UAVP*: 9,94 €

6,95 €

30 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von Schmerzen und Reizungen im Mund- und Rachenraum. Warnhinweise: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat, Alkohol, Pfefferminzöl (mit Limonen) und Natrium. Wirkstoff(e): Benzydaminhydrochlorid.
Grundpreis: 231,67 €/1l.

HYLO-VISION HD Augentropfen**



15 ml

UAVP*: 7,90 €

5,75 €

27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Linderung bei Trockenheitsgefühl und umgebungsbedingten Befeuchtungsstörungen des Auges wie z.B. Brennen, Tränen und Sandkorngefühl. Wirkstoff(e): Hyaluronsäure.
Grundpreis: 383,33 €/1l.

GeloMyrtol® forte**



20 Stück

UAVP*: 14,30 €

10,15 €

29 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Schleimlösung u. Erleichterung des Abhustens b. akuter u. chron. Bronchitis. Zur Schleimlösung b. Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Z. Anw. b. Erwachsenen, Jugendlichen u. Kindern ab 6 Jahren.
Enth. Sorbitol.

GeloTonsil® Gurgelgel**



200 ml

UAVP*: 11,45 €

8,60 €

25 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Lindert Halsschmerzen und Schluckbeschwerden. Wirkstoff(e): Xanthan und Natriumhyaluronat Medizinprodukt.
Grundpreis: 43,00 €/1l.

Preise gültig vom 01.01. bis 31.01.2024. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellerangabe des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH).

***Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wir verlosen in diesem Monat Einkaufsgutscheine!



Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine im Wert von **2x 20,00 € | 4x 10,00 € | 4x 5,00 €**

Füllen Sie einfach den TeilnahmeCoupon aus und geben ihn entweder in der Apotheke 1plus, in der Zollturm-Apotheke, in der Alte Apotheke oder in der Kosmetik 1plus ab.

Teilnahme-Coupon für die Dezember-Auslosung!

Erklärung: Mit Abgabe akzeptiere ich die nachstehenden Teilnahmebedingungen. Meine Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet. Weitere Hinweise zum Datenschutz finde ich unter leugermann.com.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Teilnahmebedingungen: Am Gewinnspiel dürfen alle natürlichen Personen ab dem 18. Lebensjahr teilnehmen, sofern sie nicht Beschäftigte der Apotheken 1plus, der Zollturm-Apotheke, der Alte Apotheke sowie der Kosmetik 1plus sind. Jeder Teilnehmer darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen; mehrfache Teilnahme führt zum Ausschluss. Aus allen Teilnehmenden werden die Gewinner per Los ermittelt. Die Gewinner werden per E-Mail informiert. Mit dieser Form der Benachrichtigung ist der Teilnehmer ausdrücklich einverstanden. Die Teilnahme im Namen Dritter, über Massenmeldungen bzw. über Subanbieter ist ausgeschlossen. Das Gewinnspiel unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeschluss ist der 31.01.2024.

-15 %

Freundschafts-Rabatt*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen

Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig vom 01.01. – 20.01.2024 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke



Schmittgasse 37 · 51143 Köln
Telefon: 0 22 03 / 84 88 0
www.zollturm-apotheke.de



Frankfurter Straße 589 · 51145 Köln
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Heidestr. 5 · 51147 Köln
Telefon: 0 22 03 / 6 40 14
www.alte-apotheke-koeln.de



- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLADEN
- REPARATURSERVICE



BAUELEMENTE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -



Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!

51145 KÖLN

KAISERSTR. 82

0 22 03 - 2 45 90

info@ero-bauelemente.de

Service hat einen Namen

Schmitz

in Porz

GMBH





- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80

www.auto-schmitz-porz.de


CITROËN


DS AUTOMOBILES


MAZDA

Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.

Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Zählerstände übermitteln an Rhein Energie

Stadtbezirk Porz - Auch wenn es eigentlich nicht erforderlich sei, so übermittelten viele Kundinnen der Rhein Energie AG gerne zum Jahreswechsel die aktuellen Zählerstände für den Verbrauch von Strom, Erdgas und Trinkwasser oder Fernwärme, so das Unternehmen. Oft telefonisch, manchmal auch persönlich im Kundenzentrum, oder per Brief.

Wer wegen einer möglichst genauen Verbrauchsaufteilung am Jahreswechsel die Zählerstände für Strom oder Gas möglichst exakt zum Stichtag mitteilen wolle, müsse das nicht am 30. Dezember oder dem 2. Januar tun, sondern habe Zeit bis Mitte Januar.

Die RheinEnergie akzeptiere Zählerstände vom 1. Januar problemlos bis Montag, 15. Januar, wenn diese über den Online-Service erfasst würden, so das Unternehmen. Wer kein Online-Kundenkonto habe, könne die Zählerstände auch ohne Registrierung übermitteln. Nötig sei es dabei dann die Zähler- oder Kundennummer mit einzugeben. (red.)

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné

Liebe Leserinnen und liebe Leser,
verehrte Kundinnen und Kunden,
in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns,
sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29.
Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein Highlight -
vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonderen
Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie
den Bonustag einfach „blaumachen“, sich etwas Besonderes gön-
nen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich
auf einen „richtigen Geburtstag“? Möglicherweise wird es einfach
ein entspannter, glücklicher Donnerstag mit guten Freunden und
einem Gläschen Champus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben
Sie uns gerne an redaktion@rautenberg.media mit dem Betreff: 29.
Februar 2024 - wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf
Sie sich heute schon freuen!*

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern.



Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun
(und Lassen / was manchmal noch schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein!
Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten!
Herzliche Grüße

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
RAUTENBERG MEDIA

*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.

Anders als beim Weihnachtshochwasser 1993

Die Stadtentwässerungsbetriebe Köln blicken Hochwasser am Rhein mit mehr Vorbereitung entgegen

Stadtbezirk Porz - Am 21. Dezember um 13.30 Uhr lag der Wasserstand am Kölner Pegel bei 6,08 Metern. Die Stadtentwässerungsbetriebe (StEB) vermeldeten ein langsames Fallen, danach für die Folgetage einen Wiederanstieg des Rhein-Hochwassers. Der Kölner Hochwasserschutz sei darauf sehr gut vorbereitet, so die StEB. Das war vor 30 Jahren anders. Im Jahr 1993 überstieg das sogenannte Weihnachtshochwasser den damaligen Schutz von 10 Metern Kölner Pegel (KP). Die Folge waren starke Überschwemmungen, die bundesweit über das Fernsehen transportiert wurden. Heute liege der Schutz deutlich höher, so die StEB. Dennoch seien die Menschen weiterhin gefordert, sich auf mögliche zukünftige Hochwasserereignisse vorzubereiten. Der 24. Dezember 1993 wurde für viele Kölner*innen zum traumatischen Erlebnis: In Köln wurde mit 10,63 Metern Kölner Pegel (KP)

der höchste Wasserstand seit 1926 gemessen. Das sogenannte Jahrhunderthochwasser überströmte unter anderem die Stahlschutzwand in der Altstadt, da der damalige Hochwasserschutz dort nur ein sogenanntes Schutzziel von 10 Metern Kölner Pegel hatte. Auch nach dem Hochwasserscheitern gingen die Fluten nur langsam zurück. Spätestens mit dem erneuten Hochwasser im Jahr 1995 sei klar geworden, der Hochwasserschutz müsse deutlich verbessert werden, so die StEB. Seit 2008 hat man, bis auf den Retentionsraum im Kölner Norden bei Worringen, den neuen technischen Hochwasserschutz ober- und unterirdisch fertiggestellt: etwa durch über 10 Kilometer lange mobile Wände, sowie durch zahlreiche neue Schieber und Pumpwerke am Rhein. Die neuen Schutzziele betragen, je nach Rheinabschnitt, 10,70, 11,30 oder auch 11,90 Meter KP. Die Gesamtkosten für die



Seit dem Weihnachtshochwasser 1993 habe sich einiges getan, so die StEB. Foto: StEB

Maßnahmen lägen bei rund 430 Millionen Euro, so die StEB. Gelder, die vom Land NRW mitfinanziert wurden. Dennoch sei auch private Vorsorge weiter unerlässlich, so Ulrike Franke, Vorständin der StEB Köln. „Hochwasserschutz und Hochwasservorsorge ist immer eine Gemeinschaftsaufgabe von Kommunen und ihren Bürgerinnen und

Bürgern.“ Im Hochwasserfall könnten Gebäude sowohl durch Oberflächen- als auch durch Grundhochwasser gefährdet sein. Das Wasser suche sich seinen Weg durch Lichtschächte, Kellerfenster, Türen, Fenster, Bodenplatten oder durch nässe Wände. Tipps zur privaten Vorsorge geben die StEB Köln auf ihrer Webseite. <https://steb-koeln.de> (red.)

GÖRMAR

**Sonnenschutz-
Rollladen
und Tortechnik**

www.goermar.de

Rolladen

Markisen

Garagentore

Textilscreen

Terrassendächer

Jalousien

E-Antriebe

Insektenschutz

Neubespannungen

Reparaturdienst

**INSEKTEN
SCHUTZ**

NEHER

**ERHARDT
MARKISEN**

**Hauptstr. 409 / 51143 Köln /
Tel: 0220354996 / info@goermar.de**

Mehr. Freude. Leben. Zuhause.



**Fachbetrieb für Dach-, Wand-
und Abdichtungstechnik**

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de



- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

Sternekoch zu Gast im #mitHerz-Podcast



Stadtbezirk Porz - Sternekoch Jan C. Maier vom Restaurant Maibek für dich in der Kölner Altstadt ist zu Gast in der neuen Folge vom #mitHerz-Podcast des Kooperativen Herzzentrums Köln. Der Gastronom hat dabei ein spezielles Festtagsmenü zusammengestellt und mitgebracht. Zudem geht es um gesunde Ernährung, die lecker schmeckt, um Ultra Processed Food, es wird gequitzt und es wird reichlich über Themen rund ums gesunde Herz und lokale und nachhaltige Küche geplaudert. Alle, und auch diese Folge des #mitHerz-Podcast mit den Kardiologen Hanno Wied, Dr. med. Dennis Röttländer und Moderator Lars Göllnitz gibt es online. <https://tinyurl.com/mitherzpodcast> (red.)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



...denn wir sind Porz!

...kommt jede Woche!



MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

Umsetzung nach Stagnation

Die neuen Gebäude am Wahner Schulzentrum werden weitergebaut



Der Neubau des Wahner Gymnasiums wird nach längerem Baustopp fertiggestellt. Foto: Stadt Köln/Timm Bourry

Wahn - Die Arbeiten standen nach Problemen mit dem Baunternehmen länger still. Nun geht die Erweiterung des Schulkomplexes Maximilian-Kolbe-Gymnasiums und Otto-Lilienthal-Realschule an der Nachtigallenstraße weiter. Bereits entstanden sind ein Erweiterungsbau für das Gymnasium und eine Mensa zur gemeinsamen Nutzung beider Schulen. Ein weiteres Gebäude für die Realschule befindet sich noch im Bau. Außerdem werden aktuell die Außenanlagen auf dem Gelände neu hergerichtet. Der zweigeschossige Neubau für das Gymnasium beheimatet neben Kunsträumen und einem Werkraum mit Lager, Klassenzimmer für den allgemeinen Unterricht sowie eine Bibliothek mit Lesesaal und ein Archiv. Über das Foyer erreicht man den Flur des Bestandsgebäudes sowie das Treppenhaus mit Aufzugsanlage. Die neue Mensa, die bereits im Sommer in Betrieb gegangen ist, verfügt über zwei Haupteingänge, so dass sie für Schüler*innen beider Schulen gut erreichbar ist.

Der Speiseraum im Erdgeschoss bietet 300 Plätze und ist für einen Mehrschichtbetrieb ausgelegt. Außerdem gibt es einen gesonderten Personaleingang mit Anlieferung und Nassmüllentsorgung sowie einen Küchentrakt mit Küchenraum, eine Spülküche, Lagerräume und eine Kühlzelle. Im ersten Obergeschoss befinden sich die Technikräume für die Lüftungsanlage, die Steuerung für die Beleuchtung und die Stromverteilung. Der viergeschossige Erweiterungsbau für die Realschule soll über den bereits vorhandenen Haupteingang erschlossen werden. Auf allen Etagen gibt es einen direkten Zugang zu den Fluren des Bestandsgebäudes. Neben Konferenz- und Besprechungsräumen entstehen hier eine Bibliothek, Aufenthaltsräume für Spiel und Musik sowie Platz für den Differenzierungsunterricht. Die bauliche Fertigstellung sei für das zweite Quartal 2024 geplant, so die Stadt. Bereits im Juni 2016 hatte der Rat der Stadt Köln den Entwurf



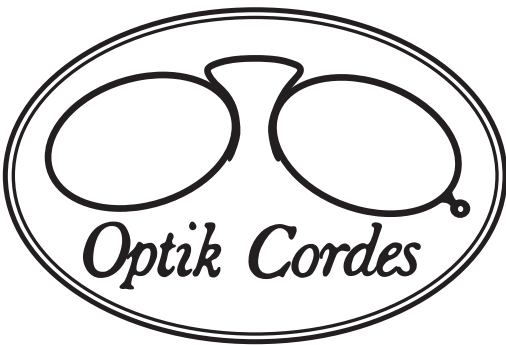
Ein Blick in eines der Gebäude. Foto: Stadt Köln/Timm Bourry

und die Kostenberechnung für die Erweiterungsbauten für das Gymnasium Nachtigallenstraße und die Realschule sowie den Neubau eines Mensagebäudes genehmigt und die Verwaltung mit der Submission und Bau durchführung beauftragt.

Zwischendurch kam es zu Verzögerungen und einem Baustillstand. Die nicht fertiggestellten Gebäude wurden teilweise durch Vandalismus beschädigt. Die Gesamtkosten für die Baumaßnahmen gibt die Stadt nun mit rund 17 Millionen Euro an. (red.)



Auch die Außenanlagen werden derzeit neu gestaltet. Foto: Stadt Köln/Timm Bourry



**Wir freuen uns darauf,
Sie umfassend und kompetent
in unserem Meisterbetrieb
zu beraten!**



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 9:00-13:30 und
14:00-18:00 Uhr,
Samstag
von 10:00-13:00 Uhr.

Wilhelmstr. 2 · 51143 Köln-Porz · Tel.: 0 22 03 / 5 29 64

16 Veedel, 12 Monate

Der Porz am Montag-Jahresrückblick 2023

Januar

Mundstuhl im Eltzhof. Die Comedy- und Kabarett-Reihe Wahn-witzig holte auch in diesem Jahr wieder einige Größen der Szene nach Wahn. Das ehemalige SA-Lager am Hoch-

kreuz in Gremberghoven hat die Stadt Köln derweil inzwischen abgerissen - der bauliche Zustand war schlecht. Einige Menschen forderten einen Erhalt als Gedenkstätte.

Nun soll es eine andere Form des Gedenkens geben. Der Januar ist traditionell auch immer karnevalistisch geprägt: So fand im Rathaus-

saal der Pänz-Dance für Tanzgruppen statt. Guido Cantz nahm erneut am Projekt Karneval macht Schule des Festausschusses teil. Die alevitische Gemeinde engagierte sich derweil für Menschen ohne Obdach.



Februar

Ein Thema des gesamten Jahres: Bürger*innen protestieren gegen die am Poller Rhein-Ufer etablierte Raserszene. Die Stadt Köln hat bis Jahresende verschiedene Maßnahmen umgesetzt - von Tempomessung bis hin zu Umbaumaßnahmen der Straße. Am Wahner Gymnasium präsentierten sich Schüler*innen und Lehrende mit ihren Bühnenprogrammen bei der neuen Stage Night.



März

In Wahn wurden Pläne für das Neubaugebiet an der Nachtigallenstraße vorgestellt - Baubeginn nicht in 2023. Im Bezirksrathaus tagte derweil erneut die Jugend-Bezirksvertretung, zu realen Themen aus dem Stadtbezirk.



April

Mit Esel und Prozession beging die katholische Kirche den Palmsonntag. Palmwedel ebenfalls erwünscht. Der FC Germania Zündorf richtete ein U12-Jugend-Fußball-Turnier aus - mit dabei Teams vieler Erstligisten wie dem FC Bayern München oder auch Eintracht Frankfurt. Nur unweit, im Museum Zündorfer Wehrturm, standen auch 2023 wieder einige Kunstausstellungen auf dem Plan.



Mai

Die Schülerfirma der Lise-Meitner-Gesamtschule feiert ihr 20-jähriges Bestehen. Beim Räuberfest wird das neue Porzer Dreigestirn, gestellt von den Urbacher Räubern, vorgestellt. Die Wahner Spielleute zeigen an mehreren Abenden ihr Stück „Der Raub der Sabinerinnen“.



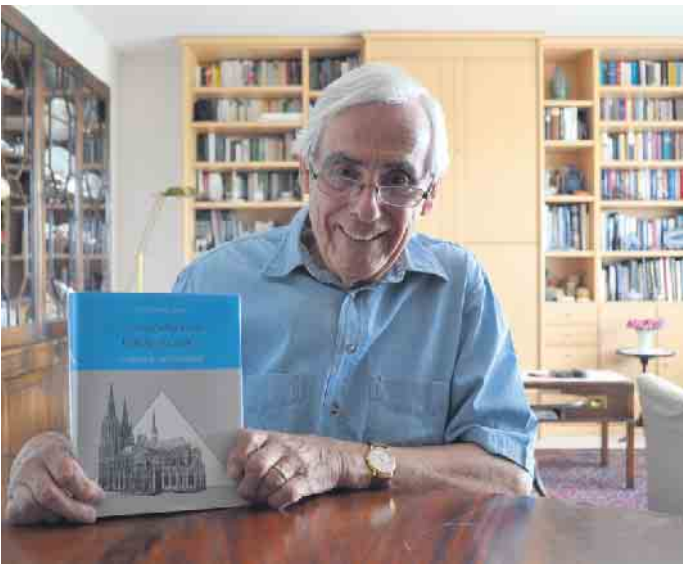
Juni

Aktionstag der Wirtschaft von der Porzer Bürgerstiftung: An vielen Orten werden soziale Projekte umgesetzt - am Stadtgymnasium wird der Schulgarten von Ehrenamtlichen des Flughafens wieder reaktiviert. Ebenfalls ehrenamtlich: Seit 50 Jahren sendet der Patient*innen-Sender Echofunk TV und Radio im Krankenhaus. Das Team der Sozialraumkoordi-

natoren stellt sich schwangerschaftsbedingt etwas neu auf. Der ehemalige Ingenieur Joachim Sass hat ein Buch zum Bau der Pyramiden vorgelegt. Im Bezirksrathaus findet ein weiterer Digitaltag für Senior*innen statt. Das Team der Sportvereinigung Porz steigt in die Mittelrheinliga auf - keine Mannschaft im Stadtbezirk spielt höher.



JUNI_Aktionstag der Bürgerstiftung Schulgarten Stadtgymnasium PorzMitte Juni 2023 (1).JPG



Juli

Auch der Ortsring Eil ist weiter aktiv: Kulturpfad durch den Stadtteil, Besenbinderplatz oder auch Besichtigungstouren mit Gästen in der Region. In Finkenberg findet derweil das Kinderferienprogramm Finkenhoven eine weitere Auflage. Derweil findet am Rhein-Ufer in Porz-Mitte mit der Rheinromantik eine weitere Veranstaltung der Reihe Rheinfeiern statt.

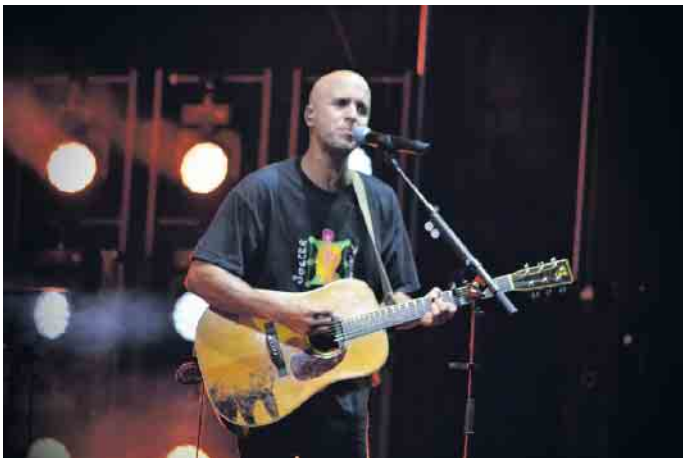


August

Der 1. FC Köln und seine Stiftung engagiert sich sportlich im Stadtbezirk: mit Angeboten für Jugendliche, Kinder und geplant langfristig. Der Bürgerverein Porz-Mitte wählt Ende des Jahres einen anderen Vorstand - Sigrid Alt gibt ihr Amt auf. Die Aktivitäten gehen indes ungemindert weiter: Im August wurde eine Spende an das Jugendzentrum OT Arche Nova vermittelt. NRW-Ministerin Ina Scharnbach besucht derweil die

neue Mitte in Porz-Mitte. Popstar Milow spielt beim Open Airport-Festival von Sa Cova. Die Gilgaustraße in Ensens wird für ein Straßenfest zu 20 Jahren KG Närrischer Laurentius gesperrt. Beim Diözesanschützenfest in Porz-Mitte treffen sich Vereine aus der Region. NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst informiert sich über die Arbeit von Eigenart, die Berufsvorbereitung an Schulen durchführen.





September

Gastronom und Traktorfan Norbert Schäfer hat auch in diesem Jahr zum Treffen historischer Traktoren und ihrer Besitzenden eingeladen. Im Traditionslokal Alte Schmiede in Langel wird das 200. Jahr des Bestehens gefeiert - unter anderem mit einer Fotoausstellung alter Bilder aus dem Stadtteil. Die Zündorfer Ortsvereine ziehen derweil per Schürres-

karren durch den Stadtteil. Evelyn Pfalz ist neue Leiterin des Stadtgymnasiums, das Seniorenzentrum St. Josef in Wahn eröffnet, die diesjährige Porzer Klimawoche findet statt und zum Seniorenzentrum Urbach kehrt die alte Glocke der Kirche St. Bartholomäus zurück. Die Wahner Otto-Lilienthal-Realschule wird Schule gegen Rassismus.





Oktober

Im Engelshof in Westhoven öffnet die Veedelswerkstatt erneut ihre Türen. In Langel wird Kirmes gefeiert. Derweil verabschiedet der Festausschuss Porzer Karneval seinen langjährigen Präsidenten Stephan Demmer per Bootstour und die Porzer Ortsgruppe vom Roten Kreuz hat einen neuen, gebrauchten Rettungswagen beschaffen können.



November

Die Session läuft: Die einst als Totengräber des Karnevals bezeichnete KG Poorzer Nubbele feiert 20. Geburtstag im Rathaus-saal. An gleicher Stelle findet auch

in diesem Jahr auch wieder Theater eine Heimat. So gastiert etwa das Stück „Schuhe, Taschen, Männer“ mit TV-Größe Bernd Bettermann.

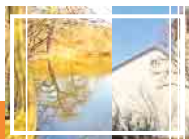


Dezember

Die Klosterkapelle und ihr Trägerverein blicken wieder auf eine Reihe an Konzerten zurück. Den Abschluss des Jahresprogramms machte ein Barockes Lautenkon-

zert. Schüler*innen der Lise-Meitner-Gesamtschule haben im öffentlichen Raum eine Performance zu 75 Jahren Menschenrechte abgehalten.





325.000 Passagiere in den Ferien erwartet

Grenge - Der Köln Bonn Airport rechnet mit rund 325.000 Passagieren, die in der schulfreien Zeit bis zum 7. Januar am Flughafen starten und landen werden. An Heiligabend über 14.000 Reisende, am 1. Weihnachtstag 9.000, am 2. Weihnachtstag rund 16.500 Flugreisende. Spitzentag sei Freitag, 22. Dezember, mit 22.500 Passagieren, so der Flughafen. Zu den beliebtesten Zielen in den Winterferien gehörten demnach Spanien mit Palma de Mallorca, die Kanaren sowie die Türkei mit Istanbul und Antalya. Bei den Städtezielen habe London die Nase vorn. Spezielle Öffnungszeiten gelten für die Geschäfte im Flughafen: Rewe in Terminal 1 hat vom 25. Dezember bis 1. Januar täglich von 6 bis 18 Uhr geöffnet, an Heiligabend von 6 bis 17 Uhr. (red.)

Krippe in der Kirche St. Clemens

Langel - Die vom Kölner Krippenweg bekannte Krippe in der Kirche St. Clemens, Lüssdorfer Straße 114, kann bis zum 6. Januar angeschaut werden. Die Kirche ist dafür jeweils zwischen 14 und 17 Uhr geöffnet. Auch ist es möglich, dabei das Friedenslicht von Bethlehem mit nach Hause nehmen zu können. (red.)

Kamera-Autos wieder unterwegs

Stadtbezirk Porz - Die Stadt Köln aktualisiert ihre digitalen Bilder der städtischen Straßen. Ab Dienstag, 2. Januar und bis voraussichtlich Ende März 2024, fahren erneut spezielle mit Kameras und Laserscannern bestückte Fahrzeuge einer Spezialfirma durch das Kölner Stadtgebiet. Bereits zum achten Mal sind sie im Auftrag der Stadtverwaltung unterwegs, um hochauflösende und georeferenzierte 3D-Panoramabilder aller Kölner Straßen zu erstellen. Die Panoramabilder seien ein wichtiger Baustein der Stadt auf dem Weg zur Smart City, so die Stadt. Allein im Jahr 2023 seien die Panoramabilder mehr als 250.000 Mal im städtischen Geoinformationssystem von Verwaltungsmitarbeiter*innen aufgerufen worden. Die Möglichkeit, am Schreibtisch örtliche Gegebenheiten zu beurteilen, mit Messungen zu ergänzen und diese gegebenenfalls zu teilen, werde fachübergreifend innerhalb der Stadtverwaltung genutzt. Das mache nicht nur viele Außentermine überflüssig, sondern bedeute so auch eine enorme zeitliche Ersparnis. Die Fahrzeuge bewegen sich auf allen frei befahrbaren, öffentlichen Straßen und Fußgängerzonen; ausgeschlossen sind private Straßen und Autobahnen. In den Aufnahmen würden alle Gesichter von Menschen und alle Kfz-Kennzeichen unkenntlich gemacht und ausschließlich für die stadtinterne Nutzung zur Verfügung gestellt, so die Stadt. (red.)

- Kundendienst
- Brennwertechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Heizung - Bäder

Scharpel

Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b

51147 Köln / Porz Grenge

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61

www.barbaras-pflegeteam.de

Ambulanter Pflegedienst

02203 - 10 21 361

Tagespflege Heidestrasse

Met em Veedel

02203 - 18 65 741

www.tagespflege-heidestrasse.de

HANSEN

Autohaus Hansen

Grengeleer Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengeleer

Telefon 02203 922730

Feel the difference

MALERMEISTER KHAN

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen Malerbetriebs Andreas Frericks

.....

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

Malermeister Khan

☎ +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



**Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice**



Rule Mews MEDIENBERATER
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer
 **0800 - 2 766 266**
Mit kostenlosem Liefersdienst

Veranstaltungen im Engelshof

Westhoven - Das Bürgerzentrum Engelshof bietet freie Plätze in seinen Yoga-Workshops, dem Kurs Intuitives Malen, der Fitnessgymnastik, dem Feldenkrais-Workshop oder auch im Einführungsworkshop Schamanismus an. Für die Kulturveranstaltungen mit Herbert Knebels Affentheater und der Köln-Show mit Robert Griess sind Karten im Büro und an den Vorverkaufsstellen erhältlich. www.engelshof.net (red.)

Winterwanderung in der Wahner Heide

Eil - Die monatlichen Wanderungen der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und des Haus des Waldes werden auch im Jahr 2024 fortgesetzt: Beim ersten Termin am Mittwoch, 3. Januar, stehen das Spannungsfeld zwischen Ökonomie und Ökologie in der Wahner Heide im Mittelpunkt des Interesses. Treffpunkt ist um 14 Uhr im Innenhof von Gut Leidenhausen. Die Strecke beläuft sich auf rund fünf Kilometer und führt über gut begehbare Wege. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gut Leidenhausen ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen: Bei Anreise mit dem PKW wird der Parkplatz am Hirschgraben empfohlen - von dort sind es fünf Minuten zu Fuß zum Treffpunkt. (red.)

Neujahrslauf des LSV Porz

Eil - Der LSV Porz lädt ambitionierte Sportler*innen sowie Freizeitsportler*innen am Neujahrstag zu seinem traditionellen und inzwischen 48. Neujahrslauf ein. Start ist auf dem Parkplatz Hirschgraben im Naherholungsgebiet Leidenhausen. Der Lauf soll ein entspannter Start ins neue Jahr sein und der Regeneration dienen. Deshalb wird er ohne Zeitnahme abgehalten. Je nach Lust und Kondition können fünf oder zehn Kilometer gelaufen oder gewalkt werden. Alle Teilnehmenden erhalten eine Neujahr-Urkunde. Es wird kein Startgeld erhoben. Auch in diesem Jahr bittet der LSV Porz wieder um eine Spende für das Haus des Waldes und die Greifvogelstation in Leidenhausen. Lauftreffleiter Helmut Urbach wird um 11 Uhr den Startschuss geben. Nach dem Lauf findet ein gemütliches Beisammensein mit Brezel, Tee und Kaffee statt. (red.)



Neugestaltung

Umgestaltung

Garten- u. Jahrespflege

GartenService

ALEX HELGERT

☎ 0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com

Einfach abnehmen? Ohne Schmerzen einschlafen?

Einzigartige Gesundheitsstudie für alle Altersgruppen im INJOY Köln-Wahn.

(Porz-Wahn) – Träumen Sie von einem fitteren, gesünderen und schlankeren Ich? Das INJOY Köln-Wahn konnte bereits durch seine Gesundheitsstudien in den Jahren 2019, 2022 und 2023 zeigen, dass es nie zu spät ist seine Gesundheits- & Fitnessziele zu erreichen! Bewerben Sie sich jetzt schon für das Jahr 2024.

Ein gesunder Körper und ein fitter Lifestyle liegen wieder im Trend. Das INJOY in Köln Wahn will es genau wissen: Sind fitte Menschen tatsächlich auch gesünder?

Die Studie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und legt den Schwerpunkt auf drei Themen: Abbau des Bauchfettes und der damit einhergehenden Gewichtsreduktion, der Linderung von Gelenkschmerzen und der Stärkung des Immunsystems.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass das Visceralfett im Bauchbereich Krankheiten wie Diabetes und Bluthochdruck begünstigt und Herzinfarkte oder Schlaganfälle zur Folge haben. Zudem fördert es sogar Demenz und Alzheimer!

Was erwartet Sie oder ihre Kinder/Enkel:

Über einen 4-wöchigen Zeitraum werden Teilnehmer jeder Altersklasse erstaunliche Ergebnisse erzielen. Unsere qualifizierten Fachtrainer haben in Zusammenarbeit mit der GfBE erfolgsorientierte Fitness- und Ernährungspläne erstellt, um Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen und das Jahr 2024 gesünder zu gestalten. Außerdem gibt es vorab eine Eingangsdiagnostik. Diese wird nach 4 Wochen zum Vergleich wiederholt.

Für mehr Informationen machen sie **JETZT ein unverbindliches Bewerbungsgespräch zur Studie aus unter der 02203/67852 oder per Mail an: mick@injoy-koeln.de oder scannt folgenden QR-Code ab:**



Carolin Hamann
Bachelor of Arts
in Sportökonomie i.A.

Carolin Hamann:

„Wir freuen uns dieses Jahr auf ein gemischtes Publikum und die damit verbundene individuelle Betreuung, keiner muss zu Scheu sein mit zu machen.“



Robert Esser
M. sc. Ernährungswissenschaftler
Trainer A-Lizenz

Robert Esser:

„Unsere Philosophie ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre Ziele zu erreichen und dabei einen gesunden Lebensstil zu genießen, wir wollen persönlich für die Trainierenden da sein und uns so von anderen abheben.“

Berichte aus den vergangenen Studien 2019,2020 und 2023

Entdecke die erstaunlichen Ergebnisse unserer Teilnehmer der letzten Jahre. Um die Anonymität zu gewährleisten nennen wir die Teilnehmer mit Ihrer jeweiligen Studiennummer und dem Alter.

Teilnehmer 2390 (67) berichtet:

„Überraschenderweise, habe ich es geschafft 4kg zu verlieren und fühle mich im Alltag 10mal fitter, ich trainiere nun regelmäßig seit 3 Jahren im INJOY Köln-Wahn.“

Teilnehmerin 4378 (14) sagt über die Studie 2023:

„Ich war vor der Studie noch nie in einem Fitnessstudio und habe schnell gemerkt wie viel Spaß das Training im INJOY macht und mir viel mehr Selbstbewusstsein gegeben hat für schwierige Alltagssituationen.“

Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre, wurde das Programm nochmal verbessert und mit den Ideen der Teilnehmer optimiert, damit auch Sie Erfolge erzielen können.

Ihre Reise zu einem gesünderen „Ich“ beginnt hier!

Mit diesen ermutigenden Ergebnissen setzen wir unsere Mission fort, Menschen in jedem Alter zu einem gesünderen Lebensstil zu inspirieren.

Die Teilnehmer der Studie erlebten nicht nur Gewichtsverluste, sondern auch eine gesteigerte Lebensqualität und verbessertes Wohlbefinden. Diese Erfolge sind die perfekte Inspiration für alle, die ihre Fitness unabhängig vom Alter verbessern möchten.

Individuelle Betreuung und maßgeschneiderte Programme

Unsere Erfolgsformel liegt in der persönlichen Betreuung und das seit nunmehr **über 20 Jahren**. Durch insgesamt 8 Personaltrainingseinheiten wird ein sicheres und qualifiziertes Muskeltraining gewährleistet und der Erfolg gesichert. **Wir versprechen Euch eine spürbare Veränderung!**



INJOY Köln-Wahn - Ihr Partner für Gesundheit und Fitness in jedem Lebensabschnitt

INJOY Köln Wahn, Albin-Köbis-Straße 3, 51147 Köln.

Jetzt anmelden per Mail an: mick@injoy-koeln.de oder telefonisch 02203/67852.

Die ersten 25 Teilnehmer erhalten einen 159€ Gutschein bei Start!



Gemütlichkeit trotz Sparsamkeit

Mit einer Wärmedämmung effektiv den Energieverbrauch senken

Wenn es draußen nasskalt und ungemütlich wird, verbringen wir wieder mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Ein behagliches Raumklima trägt dabei erheblich zum individuellen Wohlbefinden bei. Nur wie viel Wärme kann und will man sich in Zukunft überhaupt noch leisten? Die stark gestiegenen Energiepreise, vor allem für Gas, schüren die Sorgen vor immer höheren Heizkosten. Umso wichtiger wird somit auch im Altbau eine energieeffiziente Ausstattung des Gebäudes. Große Bedeutung kommen dabei insbesondere den Außenwänden, den Fenstern und dem Dach zu, denn hier kann erfahrungsgemäß besonders viel Wärme ungenutzt nach außen entweichen.

Wärmeverluste über die Fassade vermeiden

Ein klammes Raumklima trotz aufgedrehter Heizungsthermostate ist ein deutliches Zeichen dafür, dass das Zuhause dringend modernisiert werden sollte. Bei schlecht oder gar nicht gedämmten Außenwänden geht permanent Wärme verloren, es muss entsprechend nachgeheizt werden - das wiederum erhöht unnötig den Energieverbrauch. Eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung hingegen hält die Heizenergie besser im Raum. Sie sorgt für wärmere Oberflächen und verbessert so spürbar das Raumgefühl - Gemütlichkeit und Sparsamkeit lassen sich vereinen. Der erste Schritt zu mehr Energieeffizienz ist eine Bestandsaufnahme durch einen erfahrenen Energieberater. Der Profi kann einen individuell angepassten Sanierungsfahrplan erstellen, an dem sich Fachbetriebe aus dem Handwerk orientieren können. Ansprechpartner aus der eigenen Region finden sich etwa unter www.dämmen-lohnt-sich.de, hier gibt es zudem viele nützliche Tipps für Sanierer und einen Überblick zu aktuell verfügbaren Fördermöglichkeiten.



Gemütlichkeit muss nicht auf Kosten des Energieverbrauchs gehen. Eine hochwertige Dämmung der Wände hält die Wärme besser in Haus oder Wohnung. Foto: djd/Qualitätsgedämmt/Getty Images/Rainer Berg

Bausubstanz schützen und Heizkosten sparen

Die Modernisierung hilft nicht nur beim Energiesparen, gleichzeitig schützt eine Wärmedämmung die Bausubstanz und erhält den Wert der Immobilie. Der positive Effekt auf das Raumklima wiederum ist ganzjährig spürbar - so wie im Winter die Wärme besser im Raum bleibt, wird an heißen Sommertagen ein Hitzestau verhindert. Schließlich verbessert sich auch der Schallschutz. Darüber hinaus sinkt das Schimmelrisiko. Die gestiegenen Energiepreise geben somit für viele Altbauseitzer den letzten Anstoß für eine vielleicht schon länger geplante Dämmung. Denn neben der eingesparten Energie und den reduzierten Heizkosten bringt das energetische Sanieren auch nachhaltige Vorteile für die Umwelt mit sich: Zum Heizen werden weniger Ressourcen verbraucht, gleichzeitig verbessern die Bewohner ihren persönlichen CO₂-Fußabdruck. (djd)



Eine Wärmedämmung sorgt für ein ausgeglichenes und gesundes Raumklima. Foto: djd/Qualitätsgedämmt/Getty Images/Roger Richter



RHP
Rolladen Handel Porz

Wir könnten auch übertreiben ...
... tun wir aber nicht!

50 Jahre solides Handwerk!

Servicetelefon:
0 22 03 / 93 57 849

- >> Reparatur, Beratung & Montage
- >> eigene Rolladenproduktion
- >> Markisen, Jalousien & Rollos
- >> Terrassendächer
- >> Garagen, Antriebe & Fenster
- >> umfangreiche Ausstellung auf 800 m²

Am Autokino Porz
Ferdinand-Porsche-Straße 18
rhp-online.de

Dachdeckermeister
Klempnermeister

LANGEL

Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!

Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

MALERMEISTER KHAN

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen
Malerbetriebs Andreas Frericks

Als Kölner Meisterbetrieb bieten wir Ihnen umfangreiche
Leistungen zur Raum- und Fassadengestaltung an.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen zur Seite stehen dürfen.
Für eine anspruchsvolle Raumgestaltung und ein schönes,
wertiges Wohlfühl-zu-Hause oder ein attraktives Büro!

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

Malermeister Khan
☎ +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de



**QUALIFIZIERTE
MEISTERBETRIEBE
IN PORZ**

Das garantieren wir Ihnen:

**In nur 2 Wochen ist
Ihr neues Bad fertig!**

Die 5 Sterne GARANTIE

- ★ **Termin-Garantie**
Ihr neues Bad ist in
2 Wochen fertig
- ★ **Festpreis-Garantie**
Sie kennen von Beginn
an den festen Endpreis
- ★ **Komplett-Leistung**
Alles aus einer Hand
- ★ **Sauberkeits-Garantie**
Staubfreier Umbau
Ihres Bades
- ★ **Hygiene-Garantie**
Sie brauchen während der
Baderneuerung auf Dusche
und WC nicht verzichten

1 Termin-Garantie
Ihr neues Bad ist in
2 Wochen fertig!

düster
HEIZUNGEN & BÄDER

**Badrenovierung
mit der 5 Sterne-Garantie**

Hauptstraße 274 • 51143 Köln • Tel. 0 22 03 / 8 96 49-0
info@duester.com • www.duester.com

Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V. - Troisdorf

Tageswanderungen 31. Dezember bis 7. Januar 2024

Sonntag, 31. Dezember
Kleine Silvesterrunde im Sieben-
gebirge (über den Drachenfels und
Petersberg), ca. 400 Hm, 15 km,
Wanderführer Harald Saat, Tel.
02246 9044433 oder 0151
56159002, Abfahrt um 9 Uhr mit
dem Zug vom Bf. Troisdorf (über
Bonn-Beuel)

Sonntag, 31. Dezember
Große Silvesterrunde im Sieben-
gebirge (C, ca. 500 Hm), 18 km,
Wanderführer Egon Lang, Tel. 0172
2900660, Abfahrt um 9 Uhr mit
dem Zug vom Bf. Troisdorf (über
Bonn-Beuel)
Mittwoch, 3. Januar 2024
Von Altenrath nach Troisdorf (ca.

100 Hm), 11 km, Wanderführer
Harald Saat, Tel. 0151 56159002,
Abfahrt um 10.13 Uhr vom Bus-
bahnhof Troisdorf (Linie 507)
Donnerstag, 4. Januar 2024
Runde ab Frielingsdorf (ca. 310 Hm),
14 km, Wanderführerin Ilse Blum,
Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9.18
Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf

Samstag, 6. Januar 2024
Uferlichter im Kurpark Bad Neue-
nahr-Ahrweiler (B, ca. 350 Hm),
15 km, Wanderführerin Dorothee
Willhoff, Tel. 01575 7898960, Ab-
fahrt um 10 Uhr mit dem Zug vom
Bf. Troisdorf (über Bonn Hbf.)
Sonntag, 7. Januar 2024
Durch den Ennert zum Schloss Bir-
linghoven (B, ca. 250 Hm), 13 km,
Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel.
0176 47524678, Abfahrt um 9.23
Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf
(über Bonn-Beuel)

Sonntag, 7. Januar 2024
Runde ab Rath durch den Königs-
forst (B/C), 19 km, Wanderführer
Jochen Friederich, Tel. 0160
90550883 oder 02241 318646,
Abfahrt um 9:18 Uhr mit dem Zug
vom Bf. Troisdorf (über Köln Mes-
se/Deutz)
Soweit nicht vorgegeben, ist kei-
ne vorherige Anmeldung nötig.
Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am
Bf Troisdorf.
Wegen etwaiger kurzfrister Än-
derungen bzgl. Abfahrtszeiten
Bahn etc. bitte vorab nochmal auf
unserer Webseite
[www.wanderfreunde-rhein-
sieg.de](http://www.wanderfreunde-rhein-
sieg.de) informieren.
Damit wir unser Programm auch
künftig aufrecht erhalten können,
werden dringend Wanderführer
gesucht. Sollte sich jemand ange-
sprochen fühlen, bitte einen un-
serer aktuellen Wanderführer an-
sprechen. Danke.

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

Jahn feiert Geburtstag

45 Jahre

45%

auf die Gläser

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
1. SIEGER KÖLN OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FOCUS 40/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

optik jahn
HÖRAKUSTIK

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|--|--|
| 50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271/44588 | 50321 BRÜHL Uhlenstraße 100 Gleiser-Galerie Tel: 02232/569048 | 51103 KÖLN-KALK Kalker-Hauptstraße 65 Köln-Arcaden Tel: 0221/35503680 | 51107 KÖLN-RATH Röhrather Straße 620 Tel: 0221/561572 | 51143 KÖLN-PÖRZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203/977315 | 51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02202/1882477 | 53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 3228/5738080 | 53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 02261/75070 |
|--|--|--|---|---|---|--|--|

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Höraakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Von-der-Weiden-Straße 3, 51149 Köln



Wanderfreunde unterwegs

Silvesterkonzert in Troisdorf

BEETHOVEN piano club



Susanne Kessel, Klavier
Hans Lüdemann,
Jazz/Improvisation
Markus Schimpp, Klavierkabarett
31. Dezember, 22.30 Uhr
Johanneskirche, Viktoriastraße 1,
53840 Troisdorf
Gäste im mittlerweile traditionel-
len Silvesterkonzert in der Trois-
dorfer Johanneskirche gestalten
in diesem Jahr Pianisten des BEE-
THOVEN piano club.

Konzertpianistin Susanne Kessel
spielt einige Werke aus ihrem in-
ternationalen Kompositionsprojek-
t „250 piano pieces for Bee-
thoven“: Klavierstücke, die von
Komponistinnen und Komponis-
ten aus aller Welt Beethoven zu
Ehren komponiert wurden. Natür-
lich wird auch Beethoven im Ori-
ginal erklingen, sowie Werke von
J.S. Bach und Karol Szymanowski.
Jazzpianist und Komponist Hans
Lüdemann bringt neue Komposi-
tionen mit als Ausgangspunkt für
seine improvisatorischen Aben-
teuer. Die Stücke sind teils wäh-
rend seiner Aufenthalte als com-
poser in residence in der Villa
Massimo in Rom 2022 und in der
Kulturakademie Istanbul 2021
und 2023 entstanden - von letzter-
er reist er für das Konzert an.
Klavierkabarettist und Komponist
Markus Schimpp unterhält stets
amüsant und elegant sein Publi-
kum. Ihn zeichnen stimmliche Brill-
lanz gepaart mit pianistischer Vir-
tuosität aus, ob Klassiker des
deutschen Kabarettchansons oder

Selbstgeschriebenes.
Nach dem Konzert gibt es einen
Sekttempfang zur Begrüßung des
neuen Jahres.
Sobald das Feuerwerk um die Kir-
che herum verklingt, erteilt Pfar-
rer Sebastian Schmidt den Neu-
jahrssegens.
Eintritt: 20 Euro / 10 Euro (Schüler
und Studenten)

Kartenvorverkauf im Kirchencafé
der Johanneskirche
Kartenreservierungen unter
rauscher@evangelischtroisdorf.de
Einlass und Abendkasse um 22 Uhr



Betreutes Wohnen

Neben stationärer Pflege, Tagespflege und
Kurzzeitpflege bieten wir jetzt auch
Betreute Wohnungen an.

Johanniter-Haus Köln-Porz

Königsberger Str. 11 • 51145 Köln

Telefon: 02203 306-0

www.johanniter.de/senioren/koeln-porz



JOHANNITER

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik



**Waschaktion
30%**

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpaczy

Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder

0 22 24 / 9 89 67 22



**30% Rabatt auf
Polsterreinigung und
Restaurierung**

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit •
- **kostenloser Bring- und Abholdienst •**

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Tönnisberger Prunksitzung am 13. Januar 2024

Lila-weißes Feuerwerk der guten Laune

Porz^{am} MONTAG
REGIONAL

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE



Nachdem alle Silvesterraketen am Himmel verglöh, alle Böller verhallt und die besten Neujahrswünsche ausgerufen sind, möchte die KG „Die Tönnisberger“ 1968 e. V. ein „Feuerwerk der guten Laune“ in der Kreisstadt zünden. Die „Lila-Weißen“ laden, am **Samstag, 13. Januar 2024**, alle Karnevalsfreunde zur Großen Prunksitzung mit Knallerprogramm ins Siegburger Rhein Sieg Forum (Kleiner Saal), Bachstr.1 (Beginn 19 Uhr / Einlass 18 Uhr) zum Mitfeiern ein. Erleben Sie unter dem Motto „Jeiht et em Leuwe och krüx un quer, uns Hätz hängt am Siehbürjer Fasteleer“ wieder live ein einzigartiges Pro-

grammpotpourri. Mit dabei die Brauchtumsgruppe im Kölner Karneval **„Fidele Kölsche“ e. V. - 35 Jahr äch kölsch un unverfälsch**, die jecken Partykracher und Mitmach-Band **„SixPack“**, Kölschrock-Band **„Veedel for 12“**, **„Ne Schwaadlappe“** Bütt-As und Comedian Hermann Rheindorf (strahlender Sieger bei „Blöschkopp und die Rampensäue“ im WDR-TV), **„Ne Spätzünder“** Typenredner der Extraklasse Frank Friederichs (Gewinner des KAJUJA-Nachwuchspreises 2020), das Männerballett **„Dancing Daddys“ Frielingsdorf** (2. Platz Männerballett-Wettstreit 2023 in Iversheim) und die Showtanzgruppe **„Powerhe-**

xen“ Königswinter u. v. m. Ebenso darf man die Highlight-Auftritte der **Siegburger Tollitäten Phil I. und Sandra I.** sowie dem **Kinderprinzenpaar David II. und Melina I.** mit ihren Gefolgen nicht verpassen. Musikalische Begleitung: **Entertainer Ralf Hoßbach**. **Eintrittspreis nur 22 Euro** Sparfuchs-Angebot für Gruppen: Vier Tickets nehmen - nur drei bezahlen! Keine Abendkasse! Kartenverkauf bei KG-Geschäftsstelle: Mendener Str. 74, 53840 Troisdorf, Tel. 02241 / 79668 bzw. E-Mail: toennisberger@magenta.de. Farbenfrohe Kostümierungen erwünscht! Infos unter: www.dietoennisberger.de

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.frauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Vom Schutzdach zum Nutzdach

Mit einer Begrünung oder Solartechnik mehr aus der Fläche machen

Das Dach ist so etwas wie der Bodyguard eines Gebäudes. Es soll unterschiedlichen Witterungsbedingungen standhalten und die darunter liegende Bausubstanz vor intensiver Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit, Frost oder Hagel schützen. Doch Dachflächen können noch mehr. Als begrünte Flächen wirken sie der Versiegelung entgegen und verbessern das lokale Mikroklima in den Städten. Mit Solartechnik lässt sich auf dem Nutzdach zudem umweltfreundliche Energie gewinnen. Was für große Gebäude wie Schulen, Lagerhallen oder Fabrikanlagen gilt, trifft im verkleinerten Maßstab ebenso auf das Eigenheim zu.

Ein Stück Natur aufs Dach

Besonders vielfältig sind die Möglichkeiten naturgemäß auf flachen Dächern, sie reichen von der Wildblumenwiese über den Dachgarten und das haus-eigene Biotop bis hin zum solaren Kleinkraftwerk. Wer begrünt, schafft nicht nur eine optische Verschönerung, sondern trägt aktiv zum Klimaschutz bei. Vor allem in Ballungsräumen sind die Flächen in hohem Maße versiegelt, für Siedlungs- und Verkehrsflächen liegt die Quote aktuell bei 45 Prozent. Im Vergleich zum angenehmen Klima in Wäldern und naturbelassenen Räumen entsteht so ein aufgeheiztes Stadtklima, dem sich mit einer Begrünung entgegenwirken lässt. Für ein Stück Natur auf dem Dach bieten Hersteller wie Bauder komplette Systemaufbauten von der Abdichtung bis hin zur Energiegewinnung und Absturzsicherung. Fachleute aus dem regionalen Handwerk können zu den verschiedenen Optionen beraten.

Intensiv oder extensiv begrünen

Bei der Dachbegrünung lassen sich grundsätzlich zwei Konzepte unterscheiden. Während die naturnahe extensive Nutzung auf pflegeleichte und trocken-



Solare Technik und eine Dachbegrünung: Diese Kombination ist gleichermaßen ökologisch als auch wirtschaftlich sinnvoll. Foto: djd/ Paul Bauder

heitsangepasste Pflanzen setzt, die sich weitestgehend selbst erhalten, ähnelt die intensive Gestaltung einer Gartenanlage. Dabei werden gezielt Rasenflächen, Stauden, Gehölze und Bäume gepflanzt, außerdem können Wege, Sitzgelegenheiten oder Freiflächen integriert werden. Die intensive Dachbegrünung bietet also mehr gestalterische Freiheit, erfordert aber auch mehr Pflege, hat mehr Gewicht, stellt höhere Ansprüche an den Aufbau und benötigt eine regelmäßige Versorgung mit Wasser und Nährstoffen. Unter www.nutzedeindach.de gibt es viele weitere Informationen dazu. Klimaschutz auf dem Dach lässt sich ebenfalls verwirklichen, indem man auf erneuerbare Energie setzt. Solaranlagen sind nicht nur auf Flach-, sondern auch auf Steildächern eine gute Idee, um zur Energiegewinnung beizutragen und gleichzeitig das Klima zu schützen. (djd)



Kanalfee
www.kanal-fee.de

Marktplatz 10
53844 Troisdorf-Sieglar
Tel. 02241 84 59 26
Mobil 0177 40 21101
info@kanal-fee.de

**Wasser im Keller -
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.**

- ☉ Zustands- und Funktionsprüfung
- ☉ Kanalsanierung
- ☉ Pflasterarbeiten
- ☉ Kellertrockenlegung
- ☉ Abfluss- und Rohrreinigung
- ☉ Rückstauschutz - Beratung, Montage, Wartung

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch.



A. RATHKE
GmbH
ABWASSERSERVICE

Reparieren statt Wegwerfen

Besuchen Sie uns im Repair Café

Bürgergemeinschaft Sieburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Sieburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis 14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334. Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn, Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturo Experten vor Ort ausgeführt. Eine freiwillige Spende wird sehr

geschätzt. Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müssen gesondert bezahlt werden. Bei der Abgabe der zu reparierenden Gegenstände erfassen wir die Kontaktdaten und Fehlerbeschreibung. Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur. **Unsere Termine für 2024 am 2. Samstag jedes Monats:**
13. Januar 2024
10. Februar 2024
9. März 2024
13. April 2024
11. Mai 2024
8. Juni 2024
13. Juli 2024
10. August 2024
14. September 2024
12. Oktober 2024
9. November 2024
Änderungen vorbehalten.



Oberlarer Seniorenitzung

Traditionelle Oberlarer Seniorenitzung findet 2024 wieder statt

Am Sonntag, 21. Januar 2024, laden die Oberlarer Freunde um 13 Uhr (Einlass 12 Uhr) alle Senioren aus Oberlar und Umgebung herzlich zur Seniorenitzung ein. Am Veranstaltungsort, der Aula der Europaschule „Am Bergeracker“, wird von Thomas Jost ein Spitzenprogramm mit bekannten Künstlern des Kölner sowie des Troisdorfer Karnevals präsentiert. Im Kartenpreis von neun Euro ist sowohl der Eintritt als auch Kaffee und ein Stück Kuchen enthalten. Bitte bringen Sie dafür eine Kaffeetasse und eine Kuchengabel zu der Sitzung mit.

Die Eintrittskarten können in den Räumlichkeiten der AWO Oberlar (Sieglarer Str. 66-68) zu folgenden Zeiten erworben werden: Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr
Mittwochs auch von 15 bis 19 Uhr
Darüber hinaus kann man bei Uli Müller, Tel. 0174/7711679, werktags in der Zeit von 16 bis 19 Uhr Karten bestellen bzw. erwerben. Wir freuen uns auf einen fröhlichen gemeinsamen Nachmittag mit „vill Spass an d'r Freud“. Die Oberlarer Freunde

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Seit mehr als **60**
Jahren der Makler für
Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden
suchen wir ständig Einfamilienhäuser,
Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

⇒ Langjährige Erfahrung!
⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
⇒ Professionelle Betreuung!
⇒ Auch nach dem Notartermin!

R. Brennecke
Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnstraße

Porzam MONTAG
KIRCHEN

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden **sonntags um 10 Uhr** statt.

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 31. Dezember - Altjahresabend

17 Uhr - Hoffnungskirche Gesamtgemeindlicher Gottesdienst

Mittwoch

18 Uhr - Markuskirche Abendge-

bet mit Abendmahl

18 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten mit Friedensgebet

Donnerstag

19 Uhr - Pauluskirche Abendandacht mit Glockengeläut

Gottesdienste der Ev. Gemeinde Porz-Wahn-Heide

Sonntag, 31. Dezember, Silvester
18 Uhr - Martin-Luther-Kirche, Pfarrerin Eschbach, Abendmahl

17 Uhr - Friedenskirche, Pfarrer Vanhauer, Abendmahl

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr - Grengel,

St. Mariä Himmelfahrt

Sonntag, 9 Uhr - Libur,

St. Margaretha

Sonntag, 10.30 Uhr - Finkenberg,

St. Maximilian Kolbe

Sonntag, 10.30 Uhr - Wahnheide,

Christus König

Sonntag, 11.45 Uhr - Ensen,

St. Laurentius

Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,

St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr - Eil,

St. Michael

Sonntag, 9 Uhr - Langel,

St. Clemens

Sonntag, 10.30 Uhr - Urbach,

St. Bartholomäus

Sonntag, 10.30 Uhr - Zündorf,

St. Mariae Geburt

Sonntag, 11.45 Uhr - Wahn,

St. Aegidius

Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,

St. Fronleichnam

Freie evangelische Gemeinde Köln Porz

Goethestr. 9-11

Gottesdienst jeden Sonntag, 10.30 Uhr

Pfadfinder für Kids von sieben bis zehn

Jahren jeden ersten und dritten Samstag im Monat, 11 bis 13 Uhr

Treffen für Perser jeden dritten

Sonntag im Monat, 14 Uhr

Café Lichtblick für Senioren jeden

zweiten Samstag im Monat, 14.30

bis 16.30 Uhr

Für mehr Infos und Updates:

www.koeln-porz.feg.de

Gottesdienst der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihren Jahresabschluss-Gottesdienst am **31. Dezember um 10 Uhr** aus.



Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 · 51145 Köln · Tel. 02203 65522 · www.bestattungen-diehm.de



GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Eine Zeit der Trauer,
eine Zeit des Abschieds,
eine Zeit nur für Sie:
Unser Abschiedsraum

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Bestattungen

Langel

seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139

www.bestattungen-langel.de



BESTATTUNGSHAUS
LENARTZ

Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29

www.bestattungshaus-lenartz.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Eisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18



Schon geteilt?
... oder vertragen Sie sich noch?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de



Eigeninitiative zur rechten Zeit.
Für die Bestattung vorsorgen.

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Bestattungshaus Schweitzer

Geschenktipp: ❄️ Kabarettabo 2024



Samstag, 20.4., FALK



Samstag, 25.5., Nikita Miller
Mittwoch, 04.09., Frieda Braun

Kabarett im Rathaussaal Porz 2024 ❄️



Samstag, 28.9., Ingo Appelt



Freitag, 22.11., Christian Ehring

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 0221 & westTicket 2801
T: 0221 221 - 97333

 **Stadt Köln**

Angebote

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metal- und Schlosserarbeiten sowie
Reparaturservice an.
Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise,
Urkunden, Soldatenfotos oder Alben,
Helme, Orden, Dolche, Säbel,
Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten
unter: Tel. 0177/8695521

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Redaktionsschluss

Lokalredaktion PaM
dienstags 15.00 Uhr



Die
Waldspitzmaus
schrumpft
im Winter.



KARRIERE

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 06. Januar 2024

Annahmeschluss ist am:

03.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Stefan Götz

SPD Pascal Pütz

FDP Sylvia Laufenberg

Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Gollnitz

redaktion@porz-am-montag.de

Sascha Thelen

redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM



Die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen

Ofen- und Luftheizungsbauer als besonderer Beruf mit guten Zukunftschancen

Handwerkerinnen und Handwerker sind heute mehr denn je gefragt. Der Beruf des Ofen- und Luftheizungsbauers beispielsweise ist einer der vielseitigsten und abwechslungsreichsten - und einer mit besonderem Charakter. Unter #ofenhelden hat der Gesamtverband OfenBau e. V. (GVOB) eine Ausbildungskampagne gestartet. Damit soll ein Beruf bekannter gemacht werden, den viele Jugendliche bei der Wahl des Ausbildungsberufs gar nicht „auf dem Schirm haben“.

Vielseitige Handwerkskunst braucht kreative Köpfe

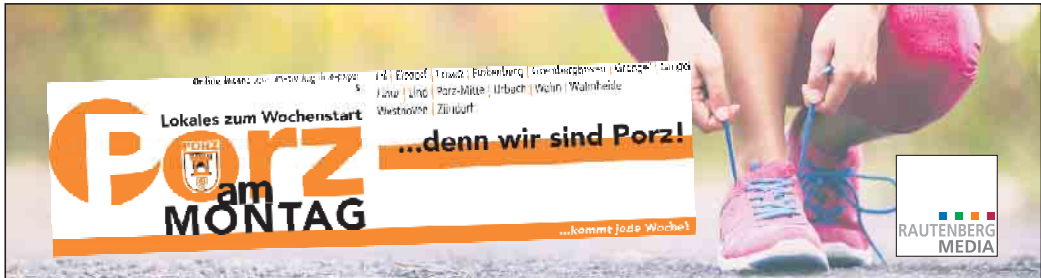
Ofen- und Luftheizungsbauer ist ein Handwerksberuf mit guten Perspektiven. „Wir sind die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen“, sagt etwa eine junge Auszubildende. Nach wie vor liegen Holzfeuerstätten als Wärme-Design-Objekte und als krisensichere regenerative Heiztechnik im Trend. Um ihre Zukunft müssen sich die Auszubildenden also keine Sorgen machen. Die Ausbildung selbst ist außergewöhnlich vielfältig und kreativ. Als Ofenbauerin und Ofenbauer übernimmt man handwerkliche Arbeiten zum Beispiel eines Maurers, Schweißers, Dachdeckers, Malers, Gas-Wasser-Installateurs, Elektrikers, Planers und Kundenberaters. Der Einbau eines Ofens ist echte Handwerkskunst und gehört zu den kreativsten Tätigkeiten beim Innenausbau eines Hauses.

Nach der Ausbildung stehen viele Türen offen

Für die Ausbildung ist ein bestimmter Schulabschluss nicht vorgeschrieben. Einige beginnen mit einem Haupt-, Mittel- oder Realschulabschluss, andere steigen nach dem Abi ein. Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre im dualen System, pro Halbjahr stehen sechs Wochen Berufsschule und eine Woche überbetriebliche Ausbildung auf dem Programm. Eine Verkürzung der Ausbildung ist möglich. Nach der Gesellenprüfung stehen viele Türen offen: Ofen- und Luftheizungsbauer arbeiten sowohl für Industriebetriebe, die Öfen in Serie herstellen, als auch in Kleinbetrieben, die Kachelöfen individuell nach Kundenwünschen errichten. Mit etwas Berufserfahrung kann man seinen Meister machen, Fach- und Füh-

rungsaufgaben übernehmen und im Betrieb aufsteigen. Oder man wagt mit dem Meistertitel die Selbstständigkeit. Eine Weiterbildung als Techniker in der Fachrichtung Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik ist ebenso möglich. Und ein nachfol-

gendes Bachelor-Studium im Studienfach Versorgungstechnik eröffnet weitere Karrierechancen. Einen #ofenhelden Infotalk findet man kostenfrei unter <https://wir-sind.ofenhelden.info>. Ofenbauer informieren hier über ihren abwechslungsreichen Beruf. Wer ihn kennenlernen möchte, sollte sich nach einem ein- oder mehrwöchigen Praktikum bei einem Ofenbauerbetrieb in der Nähe erkundigen, unter www.ofenhelden.info gibt es dazu mehr Informationen. (DJD)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Wahnheide |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Zündorf |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | Urlaubsvertretung |
| <input type="checkbox"/> Urbach | für alle Schulferien |

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- | | | |
|--|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Urbach | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsver- |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide | tretung für alle Schulferien, |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Langel | bitte Wunschort(e) angeben: |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> Zündorf | |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | | |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Falk
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



pflegerat⁺

pflegen · geben · leben.

SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €*

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.

LEUGERMANN
Apotheken

pflegerat⁺ – ein Service Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

**KANZLEI FÜR
RECHTLICHE BETREUUNG**
WOLLMANN / HESS

Generationenberatung & Testamentvollstreckung

- Überlassen Sie nichts dem Zufall, sondern treffen Sie rechtzeitig Vorsorge-
Lassen Sie sich beraten!

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Bestattungsvorsorge
- Testament (Vererben/Enterben)

Rechtswirksam & anwaltlich geprüft!

Frankfurter Str. 493 · 51145 Köln · Tel. 0170-1037632

Rohrreinigung Rademacher

- Rohrreinigung**
(WC - Küche - Keller - Bad)
- Kanal TV - Untersuchung**
- Kanal-Sanierung**
(Ohne Aufzugraben)
- Rückstausicherung**

**Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region**

Herr Schreiber

0151 70 89 47 50

sanitherm

Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung

Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst

(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergr, Langel, Lind, Westhoven

Montag, 1. Januar

Röntgen-Apotheke OHG

Ostheimer Straße 46, 51103 Köln, 0221/871187

Dienstag, 2. Januar

Anker-Apotheke

Siegburger Straße 360, 51105 Köln, 0221/8303191

Mittwoch, 3. Januar

Nikolaus-Apotheke

Gilgaustraße 18, 51149 Köln, 02203 590590

Donnerstag, 4. Januar

Kalker-Apotheke

Kalker Hauptstraße 172-174, 51103 Köln, 0221/8703021

Freitag, 5. Januar

Anno Apotheke

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

Samstag, 6. Januar

Eulen-Apotheke

Rolshover Straße 99a, 51105 Köln, 0221/854636

Sonntag, 7. Januar

Apotheke im Alten Rathaus

Deutzer Freiheit 103, 50679 Köln, 0221/818394

Angaben ohne Gewähr

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

Notruf für Gehörlose

0221/229-2290

Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein

116 117

Bundeswehr Standortarzt

02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser

0221/34645-600

Kölner Tierarztnotdienst

www.koelner-tieraerztenotdienst.de

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Krankentransport Feuerwehr Köln

0221/745454

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven

Schiedsamt 71

Volker Neumann

Tel.: 0160 2625477

E-Mail:

Schiedsamt71@klare-sprache.de

Eil, Elsdorf, Porz und Urbach

Schiedsamt 72

Prof. Dr. h.c. Haksun Gülççek

Tel.: 02203/8096430

oder 0171/1180122

E-Mail: Schiedsamt.Porz@gmail.com

Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf

Schiedsamt 73

Peter Alsbach

Tel.: 0152 37794767

E-Mail:

peter.alsbach@schiedsmann.de

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Norbert Pluchino
Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT
0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER**!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



morgen schöner wohnen

Neue Öffnungszeiten

Plameco live erleben:
Wir beraten Sie!
Dienstags von 14 - 18
und Freitags "NEU"
immer von 11 - 15 Uhr

Plameco-Spanndecken
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493, 51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044 | plameco.de
*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am **05.03.2024 um 18:30 Uhr** findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Dr. Paulus statt.
Übernächster Termin: 04.06.2024

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

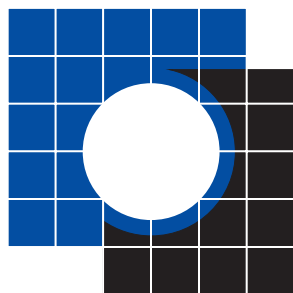
Jetzt anmelden

02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

Ferlmann



GmbH & Co. KG

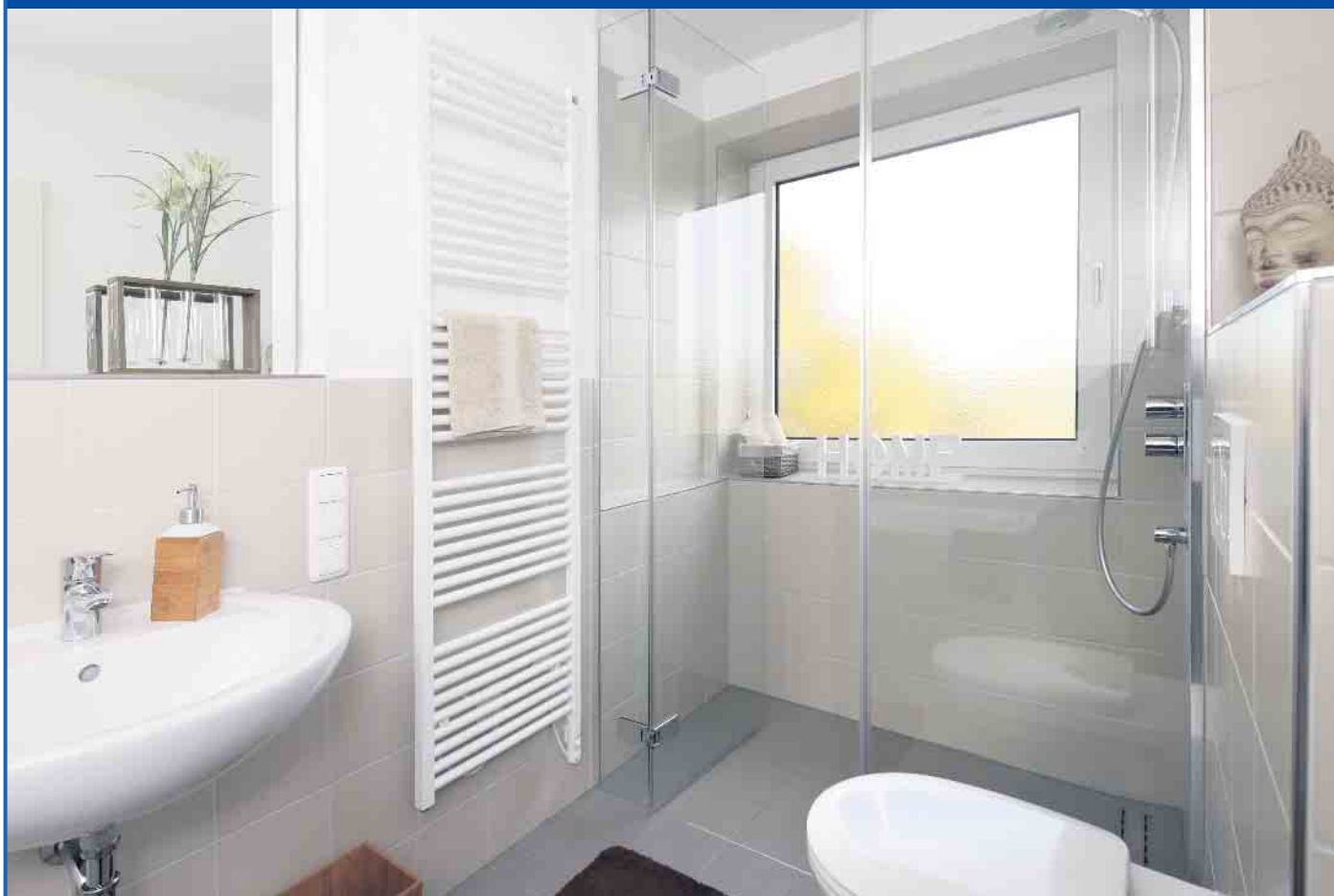


FLIESEN

Meisterbetrieb

professionelle
badplanung & ausführung

... alles mit einem Ansprechpartner



Wir wünschen einen guten
Rutsch ins neue Jahr



Hansestraße 39 • 51149 Köln • Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11 • www.ferlmann.de