

Gas, Bj. 1993, Energiekennwert Wärme 128,7 Energiekennwert Strom 54,4 kWh/(m<sup>2</sup>a), Verbrauchsausweis

Bunt beleuchtetes Bezirksrathaus



Text: Lars Göllnitz, Foto: privat

Wie schon in den Vorjahren, haben auch dieses Mal wieder Bezirksrathaus und Bürgerverein Porz-Mitte für das bunte Spektakel gesorgt. In der Vorweihnachtszeit wird das Porzer Bezirksrathaus wieder in bunten Farben und mit animierten Sternen angestrahlt. Gut sichtbar nicht nur für Menschen an Land, sondern auch für passierende Schiffe auf dem Rhein.



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am 05.03.2025 um 18:00 Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.  
Übernächster Termin: 04.06.2025

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden  
02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln  
info@augencentrumkoeln.de  
www.augencentrumkoeln.de



# Frohe Weihnachten

Wir danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen ein friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr.

**HDI** Hauptvertretung  
Markus Politz

Lülsdorfer Straße 126 A · 51143 Köln  
Telefon 02203 1 86 55 40 · markus.politz@hdi.de



*Frohe Weihnachten*



Wir wünschen unseren Kunden und unseren  
Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und  
ein gesundes, friedvolles Jahr 2025!



**düster**  
HEIZUNGEN & BÄDER

Hauptstraße 274 • 51143 Köln • Tel. 02203 - 8 96 49 0  
info@duester.com • www.duester.com



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Aura! Yolo! Digga! Falls Sie diese Begriffe nicht kennen, sind Sie möglicherweise entweder ein Stücklein über dreißig, oder verkehren einfach nicht in den Kreisen, in denen die Worte benutzt werden.

**Aura**, die Ausstrahlung, das Charisma, eine wundersame Anziehungskraft, die andere Menschen sofort intuitiv bemerken. **Yolo** „you only live once“ (Du lebst nur einmal), bedeutet das Leben aus vollem Herzen zu genießen. **Digga** - einfach nur „Dicker“, wobei hier nicht unbedingt der Bodyindex, sondern der gute, verlässliche Freund gemeint ist.

Alle Worte sind Jugendworte, der Begriff „Aura“ ist in 2024 Jugendwort des Jahres geworden.

Aura - das hat Klang, hat Stil, ist ein erstrebenswertes Attribut, das man doch sehr gerne besitzen möchte. Hatte Jesus eine solche „Aura“? Nun, er wird zumindest auf Ikonen und alten Gemälden mit einem Heiligenschein versehen, zum einen um ihn als Person herauszuheben, aber sicher auch, um das Besondere um ihn irgendwie sichtbar zu machen. Baby in der Krippe zu Bethlehem, Gelehrter schon mit zwölf Jahren (die Eltern suchten ihn drei Tage lang und fanden ihn im Tempel), Wunderheiler, Gestorbener, Auferstandener, Gen-Himmel-Gefahrener - wer war dieser Jesus, der die Christenheit bis heute beschäftigt und dessen Geschichte immer auch Fragen aufwirft. War das wirklich alles so, können/müssen wir das glauben? Welch eigenartige Geschichte, da stirbt der Sohn Gottes und hilft allen seinen Gläubigen damit. Sündlos über diese noch wesentlich weniger bevölkerte Erde gegangen. Ach komm, wer schafft denn so etwas? Jünger um sich geschart, ja gut, können heutige Stars, Influencer, Sportler und Politiker doch auch? Aber ja, es war schon etwas anderes, da war der Anspruch zur absoluten Treue, Zugewandtheit und des Glaubens daran, dass es auch nach diesem Leben weitergeht. „Yolo“ bezieht sich demnach also nicht nur auf das „Hier und Jetzt“, sondern „eternal“ ewig, für immer, unaufhörlich. Auch das ist so schwer zu glauben - was ist denn das „Ewige Leben“? Immerhin gibt es diese Gedanken in jeder

Weltreligion und auch unsere Vorfahren legten in die Gräber Dinge, die der geliebte Mensch „dort“ eventuell brauchen könnte. Christen, Juden, Muslime, sie alle sind im Alten Testament vereint, erst bei der Geburt Jesu wird der scheidende Zeitpunkt erreicht. Wie schön, dass wir jetzt Weihnachten, die Geburt Jesu Christi feiern dürfen. Vielleicht auch einmal über den Fakt nachdenken, dass es diesen Menschen wirklich gegeben hat. Lesen wir in der Bibel, kann nachempfunden werden, welche Könige regierten und in welchen Lebenswelten sich die Menschen bewegten.

Yolo - ist aber auch in der Bibel zu finden: „Versäume keinen fröhlichen Tag, und lass dir die Freuden nicht entgehen, die dir beschieden sind...“ (Lutherbibel 1984 Sirach 14, 14).

**In diesem Sinn wünschen Ihnen mit allen Ihren „Digga“ (einfachheitshalber gibt es keinen Plural dieses Wortes) - also allen Ihren Lieben ein wunderschönes, glückliches, fröhliches und erinnerungswürdiges Weihnachtsfest.**

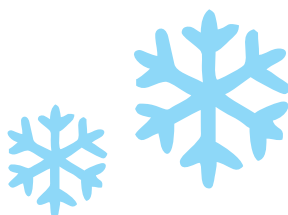
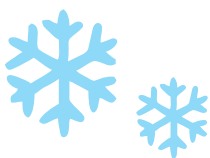
**Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen 365 gute und erfüllende Tage in Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.**

**Frohe Festtage und sehr herzlichen Dank, dass Sie uns lesen!**

**Wir freuen uns auf ein grandioses Jahr 2025 mit Ihnen.**



Ihre  
Siri Rautenberg-Otten  
Herausgeberin



LIEBE KUNDEN,

FÜR DAS ENTGEGENGEBRACHTE VERTRAUEN IN UNS  
UND UNSERE ARBEIT BEDANKEN WIR UNS HERZLICH.

WIR WÜNSCHEN IHNEN UND IHREN FAMILIEN EIN  
FROHES WEIHNACHTSFEST UND EINEN GUTEN START  
FÜR DAS NEUE JAHR.

DIE  
BRILLE  
IM VEEDEL

IHR TEAM VON  
DIE BRILLE IM VEEDEL

FRIEDEL STAHL, MICHAEL SCHMITZ UND JÖRG GERMSCHIED

Schmittgasse 60 | 51143 Köln | 02203 825 47  
www.die-brille-im-veedel.de





## Abholung von Weihnachtsbäumen nach den Tagen

**Stadtbezirk Porz** - Die Abfallwirtschaftsbetriebe AWB bieten einen neuen Service an: Erstmals werden Weihnachtsbäume nach den Festtagen zu einem festen Termin abgeholt. Bisher konnten die ausgedienten Tannenbäume einfach neben die Tonnen gestellt werden und wurden bei einer der nächsten Tonnenleerung mitgenommen. Das hatte zur Folge, dass die Bäume je nach Kapazität der Fahrzeuge teilweise mehrere Wochen liegen geblieben seien und möglicherweise auch Gehwege blockiert hätten, so die AWB. Dies wolle man nun ändern: Vom 13. bis 31. Januar findet demnach eine kostenlose Weihnachtsbaumabfuhr statt.

Für jedes Haus sei dafür ein eigener Abholtermin festgelegt worden. Der Termin ist im digitalen Abfuhrkalender auf [www.awbkoeln.de](http://www.awbkoeln.de) und in der AWB-App mit einem Tannenbaumsymbol gekennzeichnet oder kann telefonisch bei der Kundenberatung erfragt werden. Die Regeln für die Abfuhr bleiben indes unverändert: Große Bäume müssen auf zwei Meter Länge gekürzt werden. Der Stammdurchmesser darf 15 Zentimeter nicht überschreiten. Der Baum sollte am Abholtag bis 7 Uhr gut sichtbar an den Grundstücksrand gelegt werden. Jedoch so, dass er Passant\*innen und Radfahren-

de nicht den Weg versperre. Wer seinen Baum vor oder nach dem angebotenen Termin entsorgen möchte, kann ihn zwischen dem 6. Januar und dem 14. Februar zu einer der über stadtweit 135 Sammelstellen in den Stadtteilen Veedel bringen. Die Standorte sind ebenfalls auf der Website und in der AWB-App verzeichnet. Auch die Abgabe an einem der beiden Wertstoff-Center ist möglich. Alle Bäume würden gesammelt zur Kompostierungsanlage der AVG gebracht, dort gehäckselt und leisteten als klimaneutrale Biomasse einen wichtigen Beitrag, so die AWB. [www.awbkoeln.de](http://www.awbkoeln.de) (red.)



Merry Christmas



Glückliche, harmonische Weihnachten  
und ein erfüllendes, schönes Jahr 2025

**Liebe Leserinnen und Leser,  
verehrte Kundinnen und Kunden,**

RAUTENBERG MEDIA optimierte auch in diesem Jahr in allen Bereichen des Unternehmens, von Software, über Hardware zu Maschinenpark und bei der Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten. Wir freuen uns über die Steigerung in Qualität und Nachhaltigkeit.

Im Mittelpunkt unseres Handelns aber stehen SIE - liebe Leserinnen und Leser, verehrte Kundinnen und Kunden. SIE haben mitgeholfen, dass sich unser MEDIENHAUS verändert und wächst.

Ihnen ein von Herzen kommendes DANKE für Ihre Treue und für das geschenkte Vertrauen.

**Wir wünschen Ihnen glückliche, harmonische und erinnerungswürdige Weihnachtsfesttage, sowie für das kommende Jahr 365 neue glückliche Tage in Gesundheit, persönlichem Wohlergehen und Erfüllung in allen Lebensbereichen.**

Ich freue mich darauf mit Ihnen in ein grandioses, erfolgreiches Jahr 2025 zu starten.

Herzliche Grüße und bis ganz bald

Rule Mews



Ihr MEDIENBERATER  
Rule Mews  
**02241 260-418**

Rautenberg Media: 02241 260-0



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

[www.rautenberg.media](http://www.rautenberg.media)

THEATERABO

Rathausaal Porz 2025/26

Kalter  
weißer Mann

Samstag, 4.10.2025

20 Uhr

Mein Name  
ist Erling

Samstag, 29.11.2025

20 Uhr

Drei Männer  
und ein Baby

Samstag, 13.12.2025

20 Uhr

Es ist nur eine  
Phase, Hase

Samstag, 7.3.2026

20 Uhr

Der Vorname

Samstag, 25.4.2026

20 Uhr

Bürgeramt: 105 Euro

KöInticket: 115 Euro

www.rathausaal-  
porz.de

alle Karten unter:

Hotline 0221 2801

 & 

westticket horniticket

T: 0221 221-97333

**Stadt Köln**

# „Die beiden sind Vorbilder“

Der Verein Pro Humanitate hat seine beiden Ehrenamtlichen Ursula Greiser und Margret Böckler für ihr Engagement geehrt - bei der Feier war auch Rita Süßmuth vor Ort

**Zündorf** - „Die Arbeit hat mich selbst auch persönlich weiter gebracht“, erzählt Margret Böckler. Seit mehr als 17 Jahren engagiert sie sich zusammen mit Ursula Greiser beim freien Träger für Jugendhilfe Pro Humanitate mit Sitz in Vingst und am Rosenhügel in Zündorf. Aus ganz unterschiedlichen Bereichen stammten sie und Ursula Greiser, so Böckler. Bei Pro Humanitate seien sie zusammengekommen.

Dabei haben sich beide vor allem im Bereich Mädchenangebote engagiert. Seit 2007 arbeite man als Verein in diesem Feld. Ohne die beiden sei vieles nicht möglich gewesen, lobt Memo Sahin von Pro Humanitate. Inzwischen besuchten rund 70 Mädchen regelmäßig die Angebote des mit drei Kinder- und Jugendtreffs aktiven Vereins, der sich vor allem auch jungen Leuten aus Zuwanderer- und Flüchtlingsfamilien widmet.

Es sei schön, mit der Arbeit etwas Zuversicht in die Welt zu tragen, so Ursula Greiser. Wie Pro Humanitate stünden auch sie beide für Frieden und Gerechtigkeit. Den Mädchen könne mit den Angeboten zudem auch ein gewaltfreier Raum geschaffen werden, sagt sie.

Nun wurden beide in Anwesenheit von Mitstreitenden und bekannten Gesichtern für ihr langjähriges Engagement geehrt. Darunter auch die ehemalige Bundestagspräsidentin, Bundesministerin und lange Jahre auch für Frauenrechte aktive Rita Süßmuth. Ursula Greiser sei ihre Schwester. Das wolle sie gar nicht verbergen, scherzt Süßmuth in einer ansonsten ernsthafteren Rede.

Ehrenamt werde nicht immer so ernst genommen, wie nötig, so Süßmuth. Sie lobt, dass sich bei Pro Humanitate Menschen generationenübergreifend trafen. „Man könnte meinen, Frauen hätten doch schon alle Rechte. April, April“, so Süßmuth weiter. Jahrzehnte lang seien es gerade einmal zehn Prozent Frauen im Deutschen Bundestag gewesen.

Neben Süßmuth sprachen ebenfalls der Landtagsabgeordnete Jochen Ott, Pfarrer Franz Meurer, Erika Wagner von der städtischen Jugendpflege und die Bundestagsabgeordnete Serap Güler Worte zu Ehren von Ursula Greiser und Margret Böckler. Zudem gab es Grußbotschaften von Ministerpräsident Hendrik Wüst und Oberbürgermeisterin Henriette Reker.

„Ursula Greiser und Margret Böckler sind Vorbilder“, so Memo Sahin. Sie seien jeweils mit Organisationstalent und Tatkraft, zudem mit Engagement und Warmherzigkeit ausgestattet. Mit den Mädchen der Einrichtung haben beide auch die Ausstellung „100 Jahre Frauengeschichte“ besucht, zudem haben sie Bildungsreisen ins Ausland durchgeführt und ihnen generell Kunst und Kultur näher gebracht.

„Wir freuen uns, dass die Aktivitäten, in die wir uns eingebracht haben, so viel Anerkennung erfahren“, so Margret Böckler. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)

NIKOLAUS  
APOTHEKE

Inh.: Stefanie Wieland e.K.

Wir wünschen allen Porzern ein  
besinnliches Weihnachtsfest und Gesundheit.

Wir sind weiterhin gerne für Sie da!

Gilgastr. 18 • 51149 Köln (Porz-Ensen)

Tel.: 0 22 03/59 05 90 • Fax: 0 22 03/590 59 19

Nikolaus-apo@t-online.de



# Ingenieur und Handwerker - zwei Abschlüsse in einem Rutsch

Fabian (19) und Ozan (22) lernen im ersten Jahr Anlagenmechaniker Sanitär Heizung Klima bei der Sanitherm in Porz - und studieren gleichzeitig Energie- und Gebäudetechnik an der TH Köln



Jenni und Nadine haben schon vor Fabian und Ozan bei der Sanitherm angefangen und sind jetzt im dritten bzw. zweiten Lehrjahr. Jenni hat letztes Jahr in einem kleinen Film von ihren Erfahrungen erzählt, s. QR-Code.



Ozan und Fabian sind im Hörsaal und im Handwerk zuhause. Nach dreieinhalb Jahren Ausbildung und viereinhalb Jahren gleichzeitigem TH-Studium kennen sie Theorie und Praxis, Planung und Umsetzung. „Montags und donnerstags

gehen wir arbeiten“, sagt Fabian, „und die restlichen Tage gehen wir zur Hochschule. Grob gesagt, verbringen wir ein Drittel der Zeit, die man für das Studium aufwenden muss, an der Technischen Hochschule in Präsenz oder im Online-Unterricht.“ Der Rest der Zeit soll eigenständig gelernt werden. Da ist Selbstverantwortung gefragt. Ozan hatte vorher Elektrotechnik studiert, aber das war ihm zu theoretisch. Sein Onkel ist Anlagenmechaniker SHK, hat den vom Studium gefrusteten Neffen mit auf seine Baustellen genommen, ihn sich ausprobieren lassen und ihn so auf die Idee des Dualen Studiums gebracht.



Beim „Azubi-Onboarding“, der Schnitzeljagd durch die Sanitherm zu Beginn der Ausbildung im August: Azubi Neo und dual Studierender Fabian, hier mit Ahmet Küçük von der Abteilung „Wasserschadensservice“.



Glücklich den Gesellenbrief erhalten und direkt vom Geschäftsführer Sebastian Söll (2. v.l.) als Junggesellen in die Firma geholt: Schwan, Aymen und Sleman (v.l.n.r.).

„Wir haben den Vorteil, dass wir das, was wir theoretisch lernen, auch praktisch anwenden können“, sagt Fabian. Ozan führt aus: „Zum Beispiel beim Thema ‚Wärmeübertragung‘, da sehen wir die verschiedenen Schichten von einer Wand. Ich hatte am Mittwoch das Thema in der Hochschule. Und am nächsten Tag war ich mit einem Monteur von der „Wasserschaden“-Abteilung unterwegs und konnte direkt sehen, warum Innendämmung schlechter als Außendämmung ist. Weil da die Feuchtigkeit in der Wand nicht rauskommen kann.“ „Heutzutage reicht ein reiner Studienabschluss schon fast nicht mehr“, sagt Fabian. „Viele Unternehmen suchen nur noch Leute mit Praxiserfahrung. Wir haben uns noch für zwei Jahre nach dem Abschluss bei der Sanitherm verpflichtet, das heißt, man weiß jetzt schon, dass man zwei Jahre danach auf jeden Fall einen festen Arbeitgeber hat. Und man hat Zeit, sich in Ruhe zu orientieren.“ Die beiden sehen sich als zukünftige Brückenbauer zwischen Praxis und Theorie. Fabian meint: „Man sollte schon Ehrgeiz mitbringen und Durchhaltevermögen. Das

duale Studium dauert viereinhalb Jahre. Wenn man sich mit Freunden vergleicht, die vielleicht schon nach drei Jahren einen Bachelorabschluss haben, dann könnten die letzten eineinhalb Jahre herausfordernd werden. Aber am Ende haben wir zusätzlich zum Studienabschluss den Gesellenbrief.“ Anlagenmechaniker SHK ist ein sehr zukunftssicherer, gefragter Beruf. „Und so gesehen haben wir dann doch eine Zeitersparnis.“ Ozan empfiehlt das duale Studium, in Kombination mit einer Ausbildung bei der Sanitherm: „Auf jeden Fall. Jedem, der wie ich die Theorie allein zu langweilig findet oder Abwechslung braucht.“ Infos zu Handwerk, Studium und Berufsausbildung bei der Sanitherm finden Sie hinter dem QR-Code.





## 50-jähriges Ordinationsjubiläum gefeiert



Der Festgottesdienst zu Ehren Dr. Hans-Georg Links in der Markuskirche. Foto: Evangelische Kirche Porz

**Eil** - Die evangelische Kirchengemeinde hat zum Beginn des Advents ihr ökumenisches

Wochenende begangen. Zum Programm gehörte neben einem Vortrag mit Diskussionsrunde mit

Neutestamentler Professor Dr. Thomas Söding in der Kirche Sankt Michael zudem auch ein

Festgottesdienst in der Markuskirche mit Beteiligung von rund 20 verschiedenen christlichen Kirchen aus der Ökumene. Anlass war das 50-jährige Ordinationsjubiläum von Pfarrer im Ruhestand Dr. Hans-Georg Link, der einen Großteil seiner Tätigkeit als Ökumenepfarrer in Köln verbracht hat.

Nach dem Studium zunächst als Gemeindepfarrer in Weiden tätig, arbeitete Link als Sekretär beim ökumenischen Rat der Kirchen in Genf und danach als Ökumene-Pfarrer des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region. Dabei setzte er sich für ein gutes Miteinander zwischen den Kirchen ein. Auch heute noch engagiert sich der emeritierte Pfarrer unter anderem im Ökumenischen Altenberger Gesprächskreis und im zuletzt neugegründeten Porzer Ökumene-Netz. (red.)

**Langel**  
**Dach-, Wand-, Abdichtungs- und Klempnerei GmbH**  
Kapellenbitz 7  
51145 Köln  
© 02203 / 32926  
www.langel-dach.de



**QUALITÄT GANZ OBEN!**



Wir bedanken uns  
für das in diesem Jahr  
entgegengebrachte Vertrauen  
und wünschen Ihnen und  
Ihrer Familie  
**Frohe Weihnachten**

**Bleiben Sie gesund!**



# Frohe Weihnachten

## und einen guten Start ins neue Jahr



**Jutta Komorowski**  
Vorsitzende der SPD-Fraktion  
in der Bezirksvertretung



**Christian Joisten**  
Vorsitzender der SPD-Fraktion  
im Rat der Stadt Köln



**Sanae Abdi**  
Bundestagsabgeordnete



**Lutz Tempel**  
Stellvertretender  
Bezirksbürgermeister



**Lukas Lorenz**  
Mitglied des Stadtrats



**Lena Dickgießer**  
Geschäftsführerin der SPD-Fraktion  
in der Bezirksvertretung



**Nils Beuthert**  
Bezirksvertreter



**Pascal Pütz**  
Mitglied des Stadtrats  
Stadtbezirksvorsitzender



SPD Porz/Poll



**Bettina Jureck**  
Bezirksvertreterin



**Karim Oulad Aissa**  
Bezirksvertreter

**Auch 2025 arbeiten wir für Sie und unsere Stadtteile  
in Bundestag, Stadtrat und Bezirksvertretung.**



# Neujahrsempfang der Handwerksmeister

**Stadtbezirk Porz** - Der Verein Selbständiger Handwerksmeister Porz richtet am Sonntag, 12. Januar, ab 11 Uhr seinen Neujahrsempfang im Rathaussaal in Porz-Mitte aus. Eingeladen sind in diesem Jahr auch Nicht-Mitglieder. Interessierte aus Mittelstand, dem Handel, Gewerbetreibende, Selbständige oder auch Freiberufliche seien herzliche eingeladen, sich auf die Gästeliste einzutragen, so der Vorstand um Karl-Heinz Miebach.

Er selbst tritt, mit gewohnt spitzer Zunge, als Redner vor das Publikum und spricht in seiner Rede auch missliche Umstände für das Handwerk an. Viele Themen habe man gerade in der großen Politik, aber auch im Lokalen, so Miebach, der einen Metallbaubetrieb führt.

Mangelnde Digitalisierung, zu viel bürokratischer Aufwand. Verkehrsprobleme in Köln. Diese Themen berührten sie alle zusammen, sagen auch die Handwerksmeister Ingo Heyermann und André Urban. Beide sind ebenfalls maßgeblich engagiert im Verein und planen so die Veranstaltung am 12. Januar mit.

Am 12. Januar wird auch Polizeipräsident Johannes Hermanns auf der festlich geschmückten Bühne stehen. Zudem Hans Peter Wollseifer, der Präsident der Handwerkskammer Köln. Politische Amtsträger, darunter unter anderem Sanae Abdi aus dem Bundestag, würden ebenfalls Worte sprechen, so Karl-Heinz Miebach. Anmeldungen für die Gästeliste sind online möglich: [www.porzer-handwerk.de](http://www.porzer-handwerk.de) (red.)

## NEUJAHRSEMPFANG

12.01.2025  
11 Uhr

im großen Saal des Bezirksrathauses Köln-Porz,  
Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln

**Verein Selbständiger Handwerksmeister Porz e.V. 1907**

[www.porzer-handwerk.de](http://www.porzer-handwerk.de)

Grafik: Verein Selbständiger Handwerksmeister Porz

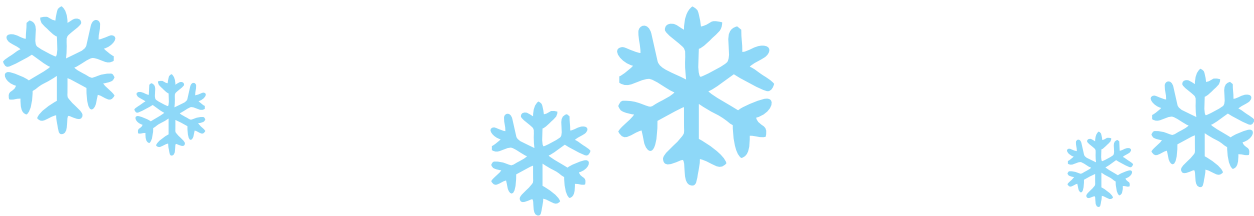
**Wir danken allen Mitgliedern,  
Freunden und Sponsoren für die  
Unterstützung im vergangenen Jahr  
und wünschen Ihnen in diesen  
besonderen Zeiten**

*viel Gesundheit, frohe  
Weihnachten und einen guten  
Start in neue Jahr 2025.*

Ihre







Anzeige

## Neues Verkaufskonzept mit Hella Cube

Eil - Der „Rolladen Handel Porz“ (RHP) hat seinen Hella Cube eingeweiht. Als zweiter Fachbetrieb in Deutschland berät der Fachbetrieb seine Kund\*innen nun mit dem Verkaufskonzept von Hella, das erstmals auf der Messe „R+T 2024“ in Stuttgart präsentiert wurde. „Auf der Weltleitmesse für Roll-laden, Tore und Sonnenschutz-systeme hatten wir die exklusi-ve Gelegenheit, den Hella Cube

präsentiert zu bekommen“, be-richtet André Urban, der gemein-sam mit Dariusz Nowak den Fach-betrieb in Köln führt. Die realisti-sche Simulation von Sonnen-schutzlösungen mit verschiedenen Produkten wie Raffstoren, Zips oder Rollläden habe ihn sofort überzeugt: „Das musste ich ein-fach haben“, so Urban. „Wir wollen unseren Kunden nicht einfach etwas verkaufen, sondern sie mit unseren Produkten begeis-

tern“, so André Urban. Der Hella Cube biete eine fantastische Das Verkaufskonzept schaffe die Mög-lichkeit, das Produkt schon lange vor dem Einbau in seiner kom-pletten Wirkung zu erleben - und zwar analog und digital, so Ur-ban. „Wir mussten aufgrund der not-wendigen Deckenhöhe recht um-fangreiche Umbaumaßnahmen vornehmen, die sich aber ohne Frage gelohnt haben: Wir haben

nun eine Erlebniswelt rund um den Sonnenschutz in unserer Ausstellung geschaffen“, berich-tet André Urban. Der Shop wur-de von dem hauseigenen Laden-bau von Hella in modularer Bau-weise angefertigt und innerhalb von nur vier Tagen montiert. Mitte Dezember wurde der Hel-la Cube nun final eingeweiht, wozu der RHP zu einer Feier ein-geladen hatte. [www.rhp-online.de](http://www.rhp-online.de)

### Rolladen Handel Porz wünscht frohe Weihnachten

... mehr als einfach nur Rollläden!

[rhp-online.de](http://rhp-online.de)

**Am Autokino Porz**  
Ferdinand-Porsche-Straße 18

|           |                           |           |                            |
|-----------|---------------------------|-----------|----------------------------|
| Beratung  | Markisen                  | Haustüren | Hausautomation             |
| Montage   | Sonnensegel, -schirme     | Tore      | eigene Rollladenproduktion |
| Reparatur | Pergolen, Terrassendächer | Rollläden | über 800m² Ausstellung     |



## Festtagsgenuss mit Geflügel

Weihnachten: Leckere Rezeptideen mit Hähnchen, Pute und Co.



Wersich mehr Zeit für die Familie und für genussvolle Momente wünscht, sollte an den Festtagen auf Geflügelgerichte setzen - beispielsweise die Putenunterkeule á l'orange. Foto: DJD/www.deutsches-geflügel.de

Stressfreie Weihnachten ohne stundenlanges Kochen? Dafür umso mehr Zeit für Familie und genussvolle Momente? Kein Problem, wenn an den Festtagen Geflügelgerichte auf den Tisch kommen. Denn Rezepte mit Hähnchen, Pute und Co. sind nicht nur abwechslungsreich, sondern auch unkompliziert in der Zubereitung. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - Hähnchen, Pute und Co. sorgen immer wieder auf

Neue für kulinarischen Genuss zur Weihnachtszeit. Doch vor dem Festtagsgenuss kommt der Einkauf. Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf

[www.deutsches-geflügel.de](http://www.deutsches-geflügel.de).

**Rezepttipp 1:**  
**Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade**  
**Zutaten (für 4 Personen):**

1 Hähnchen, 2 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt, 1/2 TL Muskat, 2 TL brauner Zucker, 4 EL Öl, 1 Orange, Salz und Pfeffer, 300 ml Geflügelbrühe, 100 g Speckwürfel, 2 Gläser Rotkohl, 1 Apfel, 100 ml dunkler Traubensaft, Thymian.

**Zubereitung:** Lebkuchengewürz, Zimt, Muskat, Zucker, Öl, Saft der Orange und etwas Salz und Pfeffer mischen. Hähnchen rundherum mit der Marinade bestreichen, Geflügelbrühe angießen und circa 75 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Dabei zwischendurch immer wieder mit der Marinade bestreichen. Speckwürfel in 1 EL Öl auslassen. Mit Rotkohl, Apfel und Traubensaft circa 10 bis 12 Minuten köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten, mit Thymian garnieren und genießen.

**Rezepttipp 2:**  
**Putenunterkeule á l'orange**

**Zutaten (für 4 Personen):**  
2 Putenunterkeulen,  
2 EL Öl, 1 Zwiebel,  
1 Paket Suppengemüse,  
200 ml Cointreau,  
3 Orangen,  
400 ml Gemüsebrühe,  
Rosmarin,  
8 Knödel (Kühlung),  
2 EL Orangenmarmelade,  
2 EL Butter, Salz und Pfeffer.

**Zubereitung:** Putenunterkeulen in Öl scharf anbraten. Zur Seite stellen. Zwiebel und Suppengemüse in dem Bratfett anrösten. Mit Cointreau und Orangenstücken 5 Minuten köcheln lassen. Brühe angießen, Rosmarin dazugeben. Putenunterkeulen obenauf setzen und 1,5 Stunden garen. Knödel zubereiten. Soße durch ein Sieb geben, auffangen, mit der Orangenmarmelade aufkochen, kalte Butter unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen. (DJD)



## Frohe Weihnachten!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest!

Als Dankeschön für Ihre Treue und Unterstützung in diesem Jahr möchten wir Sie auf einen Espresso in unsere Cafe Bar einladen.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr EKTRA-Team in Lind und Gremberghoven

EKTRA TANK · Neuenhofstraße 2 · 51149 Köln Gremberghoven  
EKTRA TANK · Niederkasseler Straße 8 · 51147 Köln Lind

[fb.com/ektra.de](https://www.facebook.com/ektra.de) [signor.rossi](https://www.instagram.com/signor.rossi)



\*Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie in den Filialen in Gremberghoven und Lind einen gratis Espresso. Gutscheine gilt für einen Espresso pro Anzeige. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Aktion gilt bis zum 31.12.2025!

Wir wünschen Ihnen ein  
**frohes Weihnachtsfest**  
und einen guten Rutsch ins  
**neue Jahr!**

Ihre  
**CDU Fraktion in der  
Bezirksvertretung Porz**



**CDU**

FRAKTION IN DER  
BEZIRKSVERTRETUNG PORZ



**Sabine Stiller**



**Stefan Götz**



**Andreas Bischoff**



**Ünsal C. Basar**



**Dr. Ingo Caspari**



**Anton Neuberger**



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Weihnachtliche Stoffbeutel selbst gestalten

So werden aus schlichten Taschen zuckersüße Accessoires



Individuell gestaltete Jutebeutel sind vielseitig einsetzbar.  
Fotos: DJD/Pilot Pen



Mit einer Schablone werden alle Zuckerstangen gleich groß.

Ob als Einkaufstasche, als Geschenk oder zum Verpacken: Stoff- und Jutebeutel können vielfältig genutzt werden und sind als Zeichen nachhaltigen Handelns bei immer mehr Menschen beliebt.

Mit ein bisschen Kreativität und den richtigen Stiften lassen Stoffbeutel sich ganz einfach zu individuellen Accessoires in stimmungsvoller Weihnachtsoptik verwandeln.

### Das benötigte Material:

Für die weihnachtlichen Beutel mit Zuckerstangen-Motiven braucht es nicht viel: Eine helle Stofftasche, ein Stück Pappe zum Unterlegen und passende Stifte zum Bemalen. Hierfür eignen sich beispielsweise die Pintor-Marker von Pilot besonders gut. Denn die Kreativmarker halten auf verschiedenen Oberflächen und sind mit ihrer robusten Spitze die perfekte Wahl für kreative Deko auf Stoffen wie Leinen, Baumwolle oder Jeans. Auch farblich ist für jede Idee gesorgt: Die Marker gibt es in 30 verschiedenen Farben - von weihnachtlich-klassischen Farbtönen wie Rot, Grün und Gold bis zu Trendfarben in pastell-, metallic- sowie neonfarbenen Nuancen.

### Und so geht's:

**Schritt 1:** Zunächst wird das gewünschte Weihnachtsmotiv auf Pappe vorgezeichnet und als Schablone ausgeschnitten. Am besten eignen sich einfache Formen wie Sterne, Tannenbäume oder Zuckerstangen, aber der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

**Schritt 2:** Damit beim Bemalen die Farbe nicht auf der Rückseite des Beutels durchdrückt, wird nun ein großes Stück Pappe in den

Beutel gelegt.

**Schritt 3:** Jetzt wird die Schablone auf die gewünschten Stellen platziert und die Umrisse des weihnachtlichen Motivs direkt auf den Beutel gemalt. Die Zuckerstangen können zum Beispiel mit einem roten Pintor in Strichstärke F oder M umrandet und ausgemalt werden, die Farbe trocknet schnell und deckt gut ab. So verschmiert nichts und mehrmaliges Nachmalen ist nicht nötig.

**Schritt 4:** Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, wird der Beutel nach dem Trocknen der Farbe auf links gedreht und die Motive werden mit viel Dampf eingebügelt. Fertig!

Der stilvolle, weihnachtliche Beutel ist vielseitig einsetzbar: Er dient als Tasche beim Bummel über den Weihnachtsmarkt, kann selbst ein Geschenk für Freunde und Familie sein oder die Weihnachtsgeschenke für die Liebsten nachhaltig verpacken. (DJD)





## Barbaras Pflage team

Mitglied im Bundesverband bpa.  
Ambulanter Pflegedienst  
☎ 02203 - 10 21 361  
[www.barbaras-pflage team.de](http://www.barbaras-pflage team.de)



## Tagespflege Heidestrasse

Met em Veedel  
☎ 02203 - 18 65 741  
TAGESPFLGE HEIDESTRASSE

**Wir bedanken uns bei unseren Patienten und im Besonderen bei unseren Mitarbeitern für herausragende Leistungen in den vergangenen, besonderen Monaten. Ihnen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2025!**

**Patricia Schulz, Daniel Schott & Team**  
von Barbara's Pflage team  
[www.tagespflege-heidestrasse.de](http://www.tagespflege-heidestrasse.de)

|  |  |
|--|--|
| <b>Barbaras Pflage team</b><br>LSD GmbH<br>Heidestraße 200-202<br>51147 Köln / Porz<br>Tel.: 02203 - 10 21 36 1<br>Fax. 02203 - 10 21 36 2<br><a href="mailto:info@barbaras-pflage team.de">info@barbaras-pflage team.de</a><br><a href="http://www.barbaras-pflage team.de">www.barbaras-pflage team.de</a> | <b>Tagespflege Heidestrasse</b><br>LSD GmbH<br>Heidestraße 200-202<br>51147 Köln / Porz<br>Tel.: 02203 - 18 65 741<br>Fax. 02203 - 18 65 742<br><a href="mailto:info@tagespflege-heidestrasse.de">info@tagespflege-heidestrasse.de</a><br><a href="http://www.tagespflege-heidestrasse.de">www.tagespflege-heidestrasse.de</a> |
|--|--|



ZUM MITSINGEN  
**WEIHNACHTLICHE  
JAHRESABSCHLUSS-  
ANDACHT**

des Damenchor Urbach

**29.12.2024**  
**um 17.00 Uhr**

*in der Pfarrkirche St. Bartholomäus,  
Frankfurter Str. 524, 51145 Köln-Porz-Urbach*

Mitwirkende: Kirchenchor St. Mariä-Himmelfahrt, Grengel  
Kinderchor St. Bartholomäus, Urbach  
sowie der Damenchor Urbach

Künstlerische Gesamtleitung: Ramona Möller

Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Glühwein, Punsch  
und Gebäck vom Ortsausschuss Urbach

*Eintritt frei - Spenden erbeten*

Gefördert durch die  
Bezirksvertretung Porz



Stadt Köln





# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten



Die passende Dekoration weckt Vorfreude auf Weihnachten. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich zum Beispiel Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Foto: DJD/www.cewe.de



Einfach und schnell kreativ werden: Fotosticker lassen sich auf eine Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauß befestigen. Foto: DJD/www.cewe.de

Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.

### Grußkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an

sie gedacht wird. Gestalten lassen sich diese ganz einfach online, etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de). Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet hier auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtagsgrüße. Tipp: Wie wäre es mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung? Dazu einfach runde Fotosticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen – für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.

### Einfach einstecken:

**Individuelle Weihnachtsgrüße**  
Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten? Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet

Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieblingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an schöne gemeinsame Momente. Auf der Fotorückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.

### Weihnachtsanhänger mit Foto

Mit individuellen Fotoanhängern ist ein festlicher Blickfang schnell gestaltet. Dazu einfach Herzensmomente als runde Fotosticker zum Beispiel an einer der über 4.000 Fotostationen von Cewe ausdrucken, auf eine Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauß befestigen – fertig ist der originelle Eyecatcher.

### Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren. (DJD)

## SCHÄFER Karosserie & Lack

Aloys-Boecker-Str. 48a | 51147 Köln-Porz-Lind | (gegenüber Möbel Porta)  
Tel. 02203-101890 | [www.karosseriebau-schaefer.de](http://www.karosseriebau-schaefer.de)



**Wir wünschen unseren Kunden ein frohes  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**





**Frohe Weihnachten und einen  
guten Start ins neue Jahr!**



Liebe Kunden, zur Jahreswende bedankt sich unser gesamtes Team herzlich für das gute Miteinander und für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, viel Glück, Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr.

**Jörg Kosmalla und das gesamte Team**

#### MITTE

#### WEST



#### TEAM BÜRO

**Telefon: 02208 / 6663**

#### OST

#### NORD



**Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla · Karl-Hass-Straße 9 · 53859 Niederkassel**

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Lieblingsmomente festhalten und verschenken

So werden aus Fotos individuelle und emotionale Weihnachtspräsente



Schöne Erinnerungen verschenken: Ein Fotobuch hält Höhepunkte des Jahres auf kreative Weise fest. Fotos: DJD/www.cewe.de

Schon wieder geht ein Jahr voller besonderer Erlebnisse zu Ende. Das Weihnachtsfest ist eine passende Gelegenheit, die Erinnerung an Highlights aus 2024 festzuhalten - mit selbst gestalteten Fotogeschenken, die bei den Lieben im Familienkreis gut ankommen.

Mit ein wenig Kreativität werden aus Schnappschüssen besonders wertvolle, weil einzigartige Präsente.

### Glücksmomente für immer festhalten

Am Ende des Jahres blicken viele zurück auf unvergessliche Augen-



Mit einem individuellen Wandbild kann man viel Freude verschenken.

blicke: Impressionen aus dem Urlaub oder dem eigenen Garten lassen sich in einem selbstgestalteten Fotobuch ebenso festhalten wie süße Aufnahmen der Kinder oder lustige Bilder mit dem Familienhund. Mit den vielfältigen Designvorlagen zum Beispiel von Cewe gelingt der Bildband einfach und schnell. Dabei kann die gewählte Vorlage individuell nach eigenen Ideen bearbeitet werden. Fotos lassen sich frei platzieren und mit Zitaten oder kurzen Geschichten ergänzen - für Erinnerungen, die für immer bleiben. Tipp: Besonders edel wirkt ein Fotobuch im ebenfalls individuell bedruckten Schubert.

**Blickfang nicht nur zu Weihnachten** Persönliche Lieblingsbilder sind nicht nur eine wunderschöne Dekoration in den eigenen vier Wänden, sondern auch ein originelles Geschenk. Ob als Poster im Rahmen, auf Leinwand oder hinter Acrylglas: Mit einer Vielfalt an Formaten, Materialien und Vorlagen lassen sich Schnappschüsse in Wandbilder verwandeln. Tipp: Mit kreativen mehrteiligen Leinwanddrucken entstehen im Handumdrehen moderne Kunstwerke, die jeden Raum aufwerten - und sich als außergewöhnliche Weihnachtsüberraschung eignen.

**Monat für Monat Freude schenken** Mit einem Fotokalender als Jahresbegleiter bereitet man sich selbst und den Lieblingsmenschen viel Freude. Seien es die Aufnahmen einer lang ersehnten Reise,

von der Einschulung oder der romantischen Hochzeit der besten Freundin - die Erinnerungen an Höhepunkte des Jahres lassen sich auf diese Weise dauerhaft festhalten. Vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten finden sich etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) mit einer großen Auswahl an Formaten, Kalendarien und Designvorlagen. Geburtstage und andere feste Termine landen auf Wunsch direkt im gedruckten Kalender.

**Last-Minute-Tischdeko mit Platz- und Menükarten** Festliche Tischdeko und Erinnerungen zum Mitnehmen: Individuelle Platzkarten und ein selbst gestalteter Menüplan heißen Gäste herzlich willkommen. Dazu einfach aus den eigenen Fotos - ergänzt um einen Text - einen Fotostreifen im weihnachtlichen Design zusammenstellen und an einer Fotostation im örtlichen Handel ausdrucken - fertig ist die persönliche Dekoration für die Weihnachtstafel. (DJD)



Festliche Deko für die Weihnachtstafel: Individuelle Platzkarten und ein Menüplan lassen sich einfach gestalten.



**www.elter-sonnenschutz.de**

**Ihr Meisterbetrieb aus der Region**

Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH  
Gladiolenweg 1  
53859 Niederkassel  
Tel.: 02208 9335199

■ Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore  
■ Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees

**Besuchen Sie unseren Showroom**

Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen eine

- friedlich, entspannte
- gemütlich, leckere
- zauberhaft, glänzende Weihnachtszeit

Gesundheit und Gottes Segen für das neue Jahr !

**Needles & Pins**  
**Lenßen & Lüghausen GbR**  
Bensberger Straße 271 | 51503 Rösrath  
[handarbeitstreff@web.de](mailto:handarbeitstreff@web.de)





# Ho Ho HOFF

Dein Traumauto zum Weihnachtspreis



Fahrzeug sofort verfügbar. Wunschfahrzeug bestellbar.  
Jetzt den Taigo GOAL finanzieren ab 169,00 €<sup>1,2</sup>



Außen kompakt und wendig. Innen geräumig und flexibel. Der Taigo GOAL bringt alles mit, was es für ein begeisterndes Spiel braucht wie die 16-Zoll-Leichtmetallräder „Zürich“, Pedale aus gebürstetem Edelstahl, abgedunkelte Heck- und hintere Seitenscheiben und viele Talente mehr. **Kann mehr.**

Kraftstoffverbrauch Taigo in l/100 km: 5,4 kombiniert, 6,9 innerstädtisch (langsam), 5,3 Stadtrand (mittel), 4,6 Landstraße (schnell), 5,6 Autobahn (sehr schnell), CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: 123 (kombiniert), CO<sub>2</sub>-Klasse (CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert) D

#### z.B. Taigo GOAL 1,0 TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Lackierung: Rauchgrau Metallic, Winterräder (zusätzlich), Infotainment-Paket „Discover Media“, App Connect Wireless, Climatronic, Vordersitze beheizbar, Licht- und Sichtpaket, IQ.Drive, Radio „Ready 2 Discover“ u.v.m.

|                                |                               |                               |             |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------|
| Fahrzeugpreis:                 | 32.809,98 €                   | Gesamtbetrag:                 | 27.405,46 € |
| <b>Hoff Weihnachts-Rabatt:</b> | <b>7.034,98 €</b>             | Zinsen:                       | 1.630,46 €  |
| <b>Hoff Weihnachts-Preis:</b>  | <b>25.775,00 €</b>            | Darlehenssumme:               | 25.430,46 € |
| Anzahlung:                     | 1.975,00 €                    | Sollzinssatz (gebunden) p.a.: | 1,97 %      |
| Nettodarlehensbetrag:          | 23.800,00 €                   | Effektiver Jahreszins:        | 1,99 %      |
| <b>47 monatliche Raten à</b>   | <b>169,00 €<sup>1,2</sup></b> | Laufzeit:                     | 48 Monate   |
|                                |                               | Restrate:                     | 17.487,46 € |

#### CO<sub>2</sub>-Klasse

Auf Grundlage der CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert)



Auslieferungskosten bei Autohaus HOFF sind in der Rate enthalten. <sup>2</sup>Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

<sup>1</sup>Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für private und gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 12/2024. **Das Angebot gilt solange der Vorrat reicht bis 31.12.2024.** Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

## HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0



[autohaus-hoff.de](https://autohaus-hoff.de)



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Das geheime Superfood des Winters

Flocke für Flocke mischt Hafer Küche und Backstube auf



Gesund und lecker im Winter: Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen. Foto: DJD/www.alleskoerner.de/Ansgar Schwarz



Haferflocken statt Nüsse machen das Baked Oatmeal für Allergiker verträglich. Foto: DJD/www.alleskoerner.de



Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies passen wunderbar in weihnachtliche Plätzchen-Kisten. Foto: DJD/www.alleskoerner.de

Eine gesunde Ernährung fällt vielen im Winter schwer, insbesondere während der Weihnachtszeit. Kein Wunder: Ab September lachen uns die ersten Lebkuchen im Supermarkt an, Mitte November gibt es die ersten Plätzchen und auch die herzhaften Gerichte werden mit Aufläufen und Braten wieder mächtiger. Wie eine gesunde und einfache Lösung aussehen kann, zeigt das Superfood Hafer.

### Wieso Hafer gesund ist

Hafer gehört seit Jahrhunderten zu unserer Ernährung, meistens essen wir ihn in Form von Haferflocken.

Diese sind Vollkornprodukte und enthalten viele wichtige Nährstoffe wie Proteine, B-Vitamine und Ballaststoffe. Vor allem der Ballaststoff Hafer-Beta-Glucan ist gesund: Er bildet mit der Flüssigkeit aus der Nahrung ein Gel, das den Magen beruhigt und die Darmwand schützt. Dadurch werden Nährstoffe langsamer abgebaut und Cholesterin-, Blutzucker- und Insulinspiegel reguliert.

### Hafer beim Kochen und Backen

Ob in herzhaften oder süßen Gerichten, Hafer kann vielfältig in Rezepten genutzt werden, ohne dabei auf Genuss zu verzichten.

## Der passende Kurs für jedes Alter, jede Lebensphase:

Von Babyschwimmen und Krabbelgruppe, über Geburtsvorbereitung, bis hin zu Yoga, Pilates oder auch Aqua-Fitness - fit ab 50...



Hier scannen und mehr erfahren

### Das Gesundheitszentrum im Krankenhaus Porz am Rhein

02203 566 1709  
gesundheitszentrum@khporz.de  
www.gesundheitszentrum-khporz.de

zudem bei Instagram, Facebook, YouTube, TikTok und als Podcast.

Eine Vielzahl der Kurse wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert. ☺

Unser Tipp: Einen Kurs an einen lieben Menschen verschenken. ♥

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Perfekt zum Teilen und dabei gesund: Hafer-Banane-Schoko-Riegel.  
Foto: DJD/www.alleskoerner.de

So können Haferflocken beim Backen bis zu einem Drittel der Mehlmenge ersetzen und so die Ballaststoffmenge erhöhen. Wie das konkret funktioniert, zeigen unter anderem die Rezepte für Hafer-Banane-Schoko-Riegel und Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies unter [www.hafer-die-alleskoerner.de](http://www.hafer-die-alleskoerner.de). Auch lassen sich Nüsse durch Haferflocken ersetzen, da das Getreide einen leicht nussigen Geschmack hat. Dadurch werden Gerichte wie das weihnachtliche Baked Oatmeal für Nussallergiker verträglich.

**Rezepttipp:**  
**Winterliche Hafer-Wraps**

Unter [www.hafer-die-alleskoerner.de](http://www.hafer-die-alleskoerner.de) finden sich neben Back- und vielen anderen süßen Rezepten auch Ideen für herzhaftere Gerichte mit Haferflocken. So sind beispielsweise winterliche Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen eine vorzügliche Wahl. Sie sind innerhalb von etwa 30 Minuten leicht zuzubereiten, plus zwei Stunden Ruhezeit.

**Zutaten für 4 Portionen:**

- 90 g zarte Haferflocken
  - 2 kleine Eier
  - 160 - 200 ml Milch, 1,5 % Fett
  - 4 TL Rapsöl
  - ½ Kopf Rotkohl
  - 10 Datteln
  - 80 g Walnüsse
  - 150 g Frischkäse
  - 1 EL Honig
  - Salz
  - Pfeffer
- Haferflocken im Mixer oder Mörser zermahlen. Eier mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig zehn Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig vier Wraps ausbacken und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit den Rotkohlstrunk entfernen und Rotkohl in sehr dünne Streifen schneiden, waschen und durchkneten. Die Datteln fein würfeln und die Walnüsse hacken. Alle Zutaten mit dem Frischkäse mischen und mit Honig, Pfeffer und Salz abschmecken. Füllung auf die Wraps streichen, eng zusammenrollen und zwei Stunden kühl stellen. (DJD)



WEIHNACHTEN NAHT - BEIM SCHENKEN  
AN DEN SOMMER DENKEN



DIE BESTE ZEIT IST JETZT:  
**MARKISEN** UND  
**NEUBEZÜGE\*** ZU  
**COOLEN PREISEN!**

\*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75  
JAHRE  
RHEINISCHE  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISENMANUFAKTUR

Röhfeldstr. 27  
53227 Bonn-Beuel  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr  
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: **0228 - 46 69 89**  
Mail: [info@franz-aachen.com](mailto:info@franz-aachen.com)  
Web: [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

FROHE

WEIHNACHTEN

UND EIN GUTES NEUES JAHR

Wir danken allen unseren  
Kunden für ihre Treue  
im vergangenen Jahr und wünschen  
Ihnen ein besinnliches und  
harmonisches Weihnachtsfest.

Eine WERKSTATT ... Alle Marken

Breuer



Neue Eiler Str. 54 · 51145 Köln (Porz-Eil)  
Tel. (02203) 35565  
[www.car-service-breuer.de](http://www.car-service-breuer.de)



Porz am Montag | 18. Jahrgang | Nr. 51 | Samstag, 21. Dezember 2024 | Kw 51 | Rautenberg Media | [porz-am-montag.de](http://porz-am-montag.de)

21





Fachbetrieb für Dach-, Wand-  
und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln  
 Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27  
 Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24  
 E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

WIR HABEN GEÖFFNET!



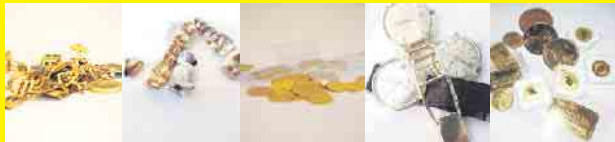
**Uhrmacher  
Goldschmiede**

SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG

unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:



**ALTGOLD IST BARGELD**  
 Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!



3.226 € bezahlt    734 € bezahlt    6000 € bezahlt    2.753 € bezahlt    6.380 € bezahlt

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber  
 Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhren

Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt



Mo.-Fr. 9:00 - 18:00  
 Sa. 9:00 - 14:00 Uhr  
 Hermannstrasse 12  
 51143 Porz  
 Tel. 02203/951331

## KVB-Elektrobus-Betriebshof Porz holt dritten Platz

**Porz-Mitte** - Die KVB haben mit ihrem neuen Betriebshof Porz beim Mobilitätspreis.NRW den dritten Platz gewonnen. Die Anlage in Porz ist der erste Betriebshof allein für Elektrobusse in NRW. Auf dem 63.000 Quadratmeter großen Areal finden perspektivisch bis zu 180 E-Busse Platz. Die erste Baustufe wurde im März dieses Jahres in Betrieb genommen, die zweite Baustufe wird in 2026 vollendet. Den ersten Platz im Wettbewerb gewann der Bürgerbus On-Demand Lüdinghausen, den zweiten Platz das Feierabend-Parken Düsseldorf.

Der Mobilitätspreis.NRW wird durch das Bündnis für Mobilität im Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen (MUNV) vergeben. Aktuell haben sich rund 130 Akteure im Bündnis für Mobilität zusammenschlossen. Mit Partnern aus öffentlicher Hand, Wirtschaft, Wissenschaft, Verkehrsbranche und Verbänden arbeitet das Bündnis daran, eine einfache, flexible und klimaneutrale Mobilität in Nordrhein-Westfalen zu gestalten.

Der Preis ist mit insgesamt 30.000 Euro dotiert und wurde erstmals in 2023 ausgelobt. Eine vierköpfige Fachjury hat die Bewerbungen bewertet und fünf Finalisten ausgewählt, die sich dann in der Finalrunde in den vergangenen Wochen einem öffentlichen Online-Voting stellten. (red.)

## Viel Bewegung am Schulstandort Urbacher Weg

**Porz-Mitte** - Die Stellungnahme wurde in der Porzer Bezirksvertretung, zudem im Schulausschuss vorgestellt: Die Stadt Köln hat ihre Pläne für den neuen Schulstandort am Urbacher Weg konkretisiert. Demnach sollen am Urbacher Weg übergangsweise zwei Grundschulen ihren Platz haben.

So neben der Grundschule Hohe Straße aus Ensens für die Zeit ihrer Generalsanierung, zudem auch eine gänzlich neue Grundschule, die später an der Berliner Straße in Westhoven ihrer finalen Standort bekommen soll. Die dortige Förderschule Berliner Straße bleibe während der Bauphase ihres Neubaus in ihrem alten Gebäude. Sie solle, so die Stadt, dann später in den Neubau ziehen. Der Altbau solle dann abgerissen werden und Platz für den Neubau der neuen GGS Berliner Straße schaffen.

Wenn das Gebäude der GGS Hohe Straße generalsaniert worden sei, so ziehe die Schule aus ihrem Interim am Urbacher Weg in den sanierten Bau an der Hohe Straße, so die Stadt. Wenn schließlich beide Grundschulen den Übergangsstandort am Urbacher Weg geräumt haben und der dortige temporäre Modulbau zurückgebaut worden ist, so soll an gleicher Stelle ein kompletter Neubau für die Pestalozzi-Förderschule, die gerade ihre Heimat in Grengel an der Sportplatzstraße hat, errichtet werden. (red.)





## Stadtrat genehmigt Umzug der Wache 7

**Stadtbezirk Porz** - Der Rat der Stadt Köln hat in seiner Sitzung am Mitte Dezember den weiteren Planungen für den Umzug der Feuer- und Rettungswache 7 zugestimmt. Sie soll von der Kaiserstraße in Porz in die Steinstraße/Humboldtstraße in Eil verlagert werden. Nach derzeitigem Stand soll der Neubau mindestens 20 Stellplätze für Einsatzfahrzeuge von Feuerwehr und Rettungsdienst bieten und Ausbaureserven bereithalten, um die Menschen im Kölner Süd-Osten flächendeckend versorgen zu können.

Die bestehende Wache an der Kaiserstraße wurde 1953 errichtet und bis zur Eingemeindung der Stadt Porz im Jahr 1975 als Standort der dortigen Freiwilligen Feuerwehr mit hauptamtlichen Mitarbeitenden betrieben. Sowohl die Bausubstanz als auch die Räumlichkeiten für die mehr als 100 Mitarbeitenden würden inzwischen den gesetzlichen Anforderungen nicht mehr gerecht, so die Stadt.

Die in der Kaiserstraße untergebrachte Löschgruppe Urbach soll dort auch nach dem Umzug der Berufsfeuerwehr verbleiben und ein eigenes Gerätehaus erhalten. Die Löschgruppe Eil, die derzeit noch ein Mietobjekt nutzt, soll mit an den neuen Standort ziehen. (red.)

## ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

### Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)

Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34

info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

**Die Porzer GRÜNEN und**

**Bundestagskandidat Roman Schulte aus Porz**

**wünschen schöne Feiertage**

Gewinnen wir unsere Zuversicht zurück, handeln wir zusammen für eine klimagerechte Zukunft, Demokratie und Freiheit für die Menschen in unseren Veedeln – im Dreiklang von Klima, Wirtschaft und Sozialem.



# Wie junge Menschen sich eine Immobilie leisten können

Der Wunsch nach Immobilienbesitz ist an kein Alter gebunden. Auch junge Erwachsene träumen von der Eigentumswohnung in der Stadt oder dem Haus mit Garten, doch schrecken beim Gedanken an die Finanzierung zurück. Doch es kann funktionieren, wenn man einige Punkte beim Vermögensaufbau berücksichtigt.

Dass die Geldgeschenke von Oma und mühsam vom Taschengeld abgezackte Sparbeträge nicht ausreichen, um eine Immobilie zu finanzieren, liegt auf der Hand. Junge Vermögensaufbauer brauchen daher vor allem eins: ein bisschen Geduld. Diese zahlt sich aus, da es gute Konditionen von den Banken für die Finanzierung einer Immobilie nur gibt, wenn man 20 bis 30 Prozent Eigenkapital mitbringt.

## **Sparen – wann anfangen?**

Die Frage, wann man als junger Mensch mit Immobilien-

wunsch zu sparen anfangen sollte, ist schnell beantwortet: so früh wie möglich. Möchte man mit Mitte 30 in die eigene Wohnung investieren, sollte man etwa zehn Jahre vorher anfangen, monatlich etwas zurückzulegen. Nehmen wir an, es soll eine 60-Quadratmeter-Wohnung in Berlin sein, die momentan etwa bei 237.840 Euro liegt (Stand Sommer 2024). Plus 10 Prozent Nebenkosten. Für das empfohlene Eigenkapital von mindestens 20 Prozent werden also rund 52.300 Euro benötigt. Nimmt man einen Nettozinssatz von zwei Prozent dazu, müssen rund 445 Euro monatlich ins Sparschwein wandern.

02241 77 34 9 · [sieger-sieger.de](https://sieger-sieger.de)



**Eigenkapital aufbauen – wie geht das?**

Doch eine solche Summe jeden Monat vom Gehalt abzuziehen, kann nicht jeder. Davon sollte man sich aber nicht abschrecken lassen, denn auch geringere Beiträge lohnen sich langfristig. Wer Glück hat, kann von Schenkungen oder vorgezogener Erbschaft profitieren. Auch ETF-Sparpläne sind eine gute Möglichkeit, Eigenkapital aufzubauen. Am besten lässt man sich von einem unabhängigen Finanzberater alle Fragen dazu beantworten. Gerne vermitteln wir Ihnen einen Experten in Ihrer Nähe.

**Bausparen oder Tagesgeldkonto – wohin mit dem Geld?**

Egal, woher die Summen kommen, die Frage bleibt, wie man sie spart. Bausparverträge eignen sich nur bedingt, um Eigenkapital aufzubauen. Guthabenzinsen gibt es kaum noch, so dass in der Sparphase eher Verluste entstehen. Aktuell lohnt es sich eher, auf Tages- und Festgeld zu setzen. Auch hierzu kann ein Finanzexperte beraten.

Wer bereits genug Eigenkapital hat, um zu kaufen, sollte den Rest der Kaufsumme mit einem klassischen Hypothekendarlehen finanzieren. Schauen Sie dabei auf den effektiven Jahreszins, er zeigt die tatsächliche Kreditlast an.

**Rendite durch Kapitalanlage – lohnt sich das?**

Wer als junger Mensch daran denkt, zu kaufen und dann zu vermieten, kann von den gestiegenen Mieten profitieren. Diese bedeuten mehr Rendite für Kapitalanleger. Da man bei einer solchen nicht für das eigene Wohnen kauft, sondern für die Rendite, sollte man sich auf den Kauf von unkompliziert vermietbaren Wohnungen in städtisch geprägten Regionen konzentrieren.

**Sie suchen eine Immobilie zum Kauf für sich oder als Kapitalanlage und haben Fragen zur Finanzierung? Kontaktieren Sie uns! Wir sind gerne für Sie da.**

**Rechtlicher Hinweis:** Dieser Beitrag stellt keine Steuer- oder Rechtsberatung im Einzelfall dar. Bitte lassen Sie die Sachverhalte in Ihrem konkreten Einzelfall von einem Rechtsanwalt und/oder Steuerberater klären.  
**Hinweis:** In diesem Text wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit das generische Maskulinum verwendet. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich mitgemeint, soweit es für die Aussage erforderlich ist.

# Verkaufen mit Vertrauen

Ihre Immobilienexperten

**SIEGER & SIEGER**  
Immobilienexperten

**499 €**  
Gutschein zur Wertermittlung



Zur Wertermittlung

Keine Barauszahlung möglich. Gutschein ist übertragbar. 02241 77 34 9 - sieger-sieger.de

## SIEGER & SIEGER

Immobilienexperten

**FOCUS**  
**TOP**  
IMMOBILIEN  
MAKLER  
**2024**  
TROISDORF  
RHEIN-  
SIEG-KREIS  
POSITIVEWERTUNG  
ANERKENNT VON  
STATISTA





Service hat einen Namen

Schmitz <sup>GMBH</sup>  
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
www.auto-schmitz-porz.de

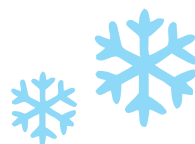
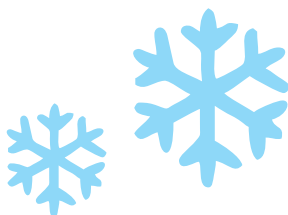
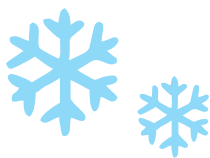


Seit 1986 für Sie vor Ort!  
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



## Neuer Kinderstadtplan für den Stadtbezirk

**Stadtbezirk Porz** - Die Stadt Köln vermeldet die Veröffentlichung der neuen Kinderstadtpläne für die Stadtbezirke Ehrenfeld, Mülheim und Porz. Mit dem Känguru Karla an ihrer Seite können Kinder ihre Veedel auf spielerische Weise erkunden. Der Plan zeigt Spielplätze, Sportangebote oder auch Museen und wichtige Anlaufstellen auf. Die Kinderstadtpläne sind in den Bezirksjugendämtern, Stadtbibliotheken, im Familienbüro im Kalk-Karree oder auch im Kinder- und Jugendbüro am Alter Markt kostenlos erhältlich. Eine digitale Version ist online verfügbar. (red.)



Klaus Mundorf -  
Ihr Dach- und Solar- Experte  
für Porz

ALLES AUS EINER HAND



## Ihre Vorteile im Überblick

| Klaus Mundorf | Ihre Leistung                           | Andere Anbieter |
|---------------|---|-----------------|
| ✓             | Lokaler Anbieter                        | ?               |
| ✓             | Wirtschaftlichkeitsberechnung           | ?               |
| ✓             | Verschattungsanalyse                    | ?               |
| ✓             | Kein Produktzwang                       | ?               |
| ✓             | Kein Systemzwang                        | ?               |
| ✓             | Erweiterungen möglich                   | ?               |
| ✓             | PV Überschussladen                      | ?               |
| ✓             | Keine versteckten Kosten                | ?               |
| ✓             | 0 Euro Anzahlung                        | ?               |
| ✓             | Zahlung nach Inbetriebnahme             | ?               |
| ✓             | Dachdeckermeisterbetrieb                | ?               |
| ✓             | Echtes Rundum-Sorglos Paket             | ?               |
| ✓             | Persönliche Betreuung nach Installation | ?               |



Klaus Mundorf  
Bedachungs-GmbH



Klaus Mundorf  
Solar-GmbH

Karl-Hass-Str. 19 | 53859 Niederkassel | **Telefon: 02208 9449-0**  
<https://mundorf-solar.de> | E-Mail: [kontakt@mundorf-gmbh.de](mailto:kontakt@mundorf-gmbh.de)

# Kaminholz

Scheitlänge 25 cm oder 33 cm oder 50 cm



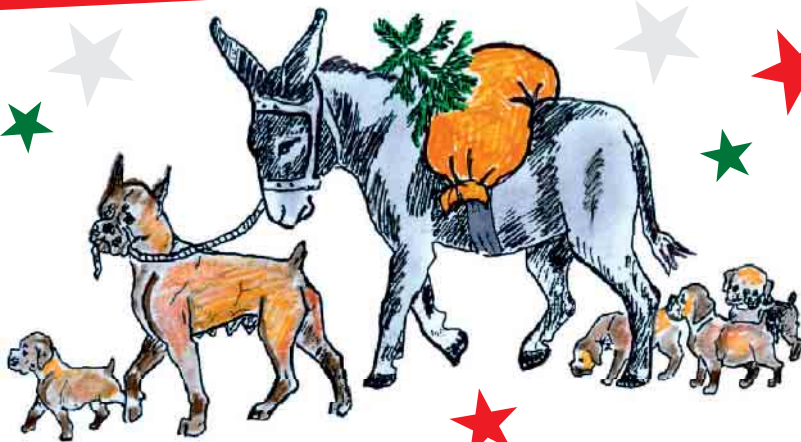
KAMINHOZ-ENGELS

Bestellung unter  
[www.unser-engelshof.de](http://www.unser-engelshof.de)



*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes und besinnliches  
Weihnachtsfest sowie einen gesunden Start in das neue Jahr.*

*Fam. Engels*



**AKTION**  
**Nordmann-Tanne**  
ab **19,98 €**

**Beim Kauf eines  
Weihnachtsbaumes  
erhält jeder Kunde  
wahlweise**

**1 kg Kartoffeln oder  
1 kg Zwiebeln  
aus eigenem Anbau**

**Weihnachtsbaum-Verkauf**  
ab 28.11.2024 an unserem Hofladen  
in Niederkassel/Rheidt

In Troisdorf-Kriegsdorf kein Weihnachtsbaumverkauf

**Lieferung möglich**

**Kinder bekommen einen  
Schoko-Nikolaus geschenkt**



Marktstr./Am Erdbeerfeld  
53859 Niederkassel/Rheidt  
Mo.-Sa. 08.00 - 19.00 Uhr  
So. 09.00 - 18.00 Uhr

**Vom 25.12.2024 bis  
einschl. 08.01.2025  
bleibt unser Hofladen  
geschlossen.**

[www.unser-engelshof.de](http://www.unser-engelshof.de)



**MALERMEISTER KHAN**

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen  
Malerbetriebs Andreas Frericks

.....

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

**Malermeister Khan**

☎ +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de

- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Heizung - Bäder  
**Scharpel**

Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b  
51147 Köln / Porz Grenzel

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



**HANSEN**

**Autohaus Hansen**

Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grenzel  
Telefon 02203 922730

Feel the difference



**www.barbaras-pflegeteam.de**

Ambulanter Pflegedienst

☎ **02203 - 10 21 361**



**Tagespflege Heidestrasse**

Met em Veedel

☎ **02203 - 18 65 741**

**www.tagespflege-heidestrasse.de**



## Spende an den Bauspielplatz



Die Spendenden Dorothe Luther (l.) und Wolfgang Luther mit Marion Tillmann vom Bauspielplatz.

Foto: Bauspielplatz/Karl-Heinz Tillmann

**Wahnheide** - Der Bauspielplatz Senkelsgraben kann sich über eine Spende über 1.500 Euro freuen. Statt Weihnachtspresents an die Kundschaft zu verteilen, spendete das Recycling- und Entsorgungsunternehmen Diestelmann-Luther Geld an den Förderverein Bauspielplatz.

„Uns ist es ein Anliegen, gemeinnützige Institutionen alljährlich zu unterstützen, denn in der heutigen Zeit müssen Kinder und Jugendliche im Wachstum und Dasein gefördert werden“, so Wolfgang Luther, Geschäftsführer der Diestelmann-Luther GmbH & Co. KG mit Sitz in Köln-Bocklemünd.

Auf der Suche nach sozialen Projekten für Kinder und Jugendliche war der Entsorgungsfachbetrieb für Metalle und Schrott, der in den Vorjahren bereits an Kindertafeln und Kinderhospitz gespendet hat, nun auf den Bauspielplatz Senkelsgraben aufmerksam geworden.

Spontan wurde ein kurzfristiger Besuch auf dem vereinbart, wo die Vereinsvorsitzende Marion Tillmann sich bei Dorothe und Wolfgang Luther persönlich für die Spende bedanken konnte.  
(red.)



## Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen.

„Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für vier Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

**Adresse:**  
**Altinbas**  
**Kölner Straße 86**  
**53840 Troisdorf**

**Telefon:**  
**02241 - 97 44 761**  
**Fax:**  
**02241 - 97 44 762**  
**Mobil:**  
**0177 - 937 68 71**

 **TRAURINGE4U**

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

★ **Altinbas Troisdorf wünscht allen  
ein frohes Weihnachtsfest und einen  
guten Rutsch ins neue Jahr** ★

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren**

**Öffnungszeiten:**  
**Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr**  
**Termine nur nach Vereinbarung**

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
www.langel-dach.de  
info@langel-dach.de  
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach  
Flachdach  
Klempnerarbeiten  
Dachfenster  
Solartechnik  
Fassadentechnik  
Balkonabdichtungen  
Reparaturservice**



**LEUGERMANN**  
Apotheken

**Kostenlose Telefonnummer**  
 **0800 - 2 766 266**  
**Mit kostenlosem Lieferdienst**

## Eselwanderungen rund um Leidenhausen

Eil - 2025 bietet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen erstmals geführte Eselwanderungen an. Die Touren führen durch das Erholungsgebiet Leidenhausen und richten sich an Erwachsene und Familien. Zu Beginn der Wanderung werden die Esel vorgestellt, geputzt und für die Tour vorbereitet.

Die Teilnehmer\*innen lernen die Grundlagen des richtigen Umgangs und Führens der Tiere kennen. Während des Spaziergangs, der von erfahrenen Guides begleitet wird, nehmen vier Esel an der Tour teil. Nebenbei erfahren die Teilnehmer\*innen Details über die Tiere, Allgemeines zu Eseln sowie Besonderheiten der teilnehmenden Vierbeiner.

Ein Eselexperte erläutert zudem, warum Esel in der Wahner Heide und anderen Naturschutzgebieten eine wichtige Rolle spielen. Das Tempo und die Pausen während der Wanderung werden individuell an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst. Die Teilnahme kostet für Kinder bis 12 Jahren 30, für Erwachsene 40 Euro. Termine finden im Mai und Oktober für Erwachsene, im April, Juni, Juli und September für Familien statt.

Anmeldungen und Informationen können erfragt werden: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. (red.)

## Warum Retro-Geschenke zu Weihnachten gut ankommen

Retro-Artikel im Stil vergangener Jahrzehnte erfreuen sich nicht ohne Grund großer Beliebtheit - sie wecken Erinnerungen an die Schönheit und Einfachheit früherer Zeiten. Gerade zur Weihnachtszeit, wenn die Sehnsucht nach Ruhe und Besinnlichkeit besonders groß ist, bieten Retro-Designs eine willkommene Abwechslung zum hektischen Alltag. Sie sorgen für nostalgische Momente und schaffen eine emotionale Verbindung zwischen den Generationen. Besonders ältere Menschen fühlen

sich durch solche Geschenke an ihre Kindheit erinnert, was ihnen Freude bereitet. Deshalb sind Retro-Geschenke eine charmante und persönliche Geschenkidee. Ein hervorragendes Beispiel sind die Blechdosen mit Retro-Motiven von Nostalgic-Art. Mit ihren farbenfrohen, detailverliebten Designs heben sie sich deutlich von herkömmlichen Produkten ab. Ob als lebensmittelechte Vorratsdose für Nahrungsmittel, als Kaffee- oder Tee-Dose mit luftdichtem Aromadeckel oder als

Aufbewahrungsbox für Nähutensilien oder Schuhputzmaterialien - sie verbinden gekonnt Ästhetik und Funktionalität. Speziell zur Weihnachtszeit eignen sie sich ideal als originelle Verpackung für Plätzchen oder kleine Geschenke (www.nostalgic-art.de/zuhaus). Ein weiterer Vorteil ist ihre Nachhaltigkeit. Im Gegensatz zu vielen Einwegverpackungen sind die Retro-Dosen aus robustem, langlebigem Material gefertigt. Die Beschenkten können sie über viele Jahre verwenden - und sich daran

erfreuen. Trotz ihres charmanten Designs und ihrer praktischen Einsatzmöglichkeiten sind sie preislich erschwinglich und kosten zwischen 6 und 18 Euro. Dies macht sie zu einer großartigen Option für alle, die trotz begrenzten Budgets etwas Besonderes verschenken möchten. Die Retro-Blechdosen und viele weitere tolle Retro-Geschenkideen von Nostalgic-Art gibt es in verschiedenen Größen und Ausführungen im ausgewählten Einzelhandel und auf Onlineplattformen. (akz-o)



**Stellenwechsel leicht gemacht!**  
**Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:**

- ☐ Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- ☐ Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- ☐ Ich möchte mich durch individuelle Fortbildung weiterentwickeln!
- ☐ Ich mag abwechslungsreiche und spannende Mandate!

**Sylvia Helgert**  
**Steuerberaterin**  
&  
**Fachberaterin**  
für Internationales Steuerrecht

**Jetzt bewerben:**  
 **0 22 08 / 49 50**  
info@steuerberaterin-helgert.de



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Wo kommt der Glühwein her?

Eine Spur führt ins sächsische Elbtal und fast 190 Jahre zurück



Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands stammt aus Radebeul, malerisch gelegen vor den Toren Dresdens. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/So geht sächsisch. - S. Art

An kalten Winterabenden wärmt er Körper und Seele: Glühwein ist für viele der Inbegriff vorweihnachtlicher Gemütlichkeit. Doch woher stammt eigentlich dieses beliebte Heißgetränk? Die Geschichte führt uns fast zwei Jahrhunderte zurück an die Sächsische Weinstraße zwischen Dresden und Meißen.

### Die Suche nach einem wärmenden Getränk

Im Herzen der Sächsischen Weinstraße liegt Schloss Wackerbarth. Die barocke Schloss- und Gartenanlage entstand vor rund 300 Jahren zu Füßen der Radebeuler Weinberge und ist eng mit der Glanzzeit des Dresdner Barocks verbunden. Heute hat sich das Ensemble zu einem genussvollen und beliebten Ausflugsziel entwickelt und begrüßt als Europas erstes Erlebnisweingut jeden Tag Gäste aus nah und fern. Wer sich auf den Weg nach Radebeul macht, findet vor Ort erlesene Gaumenfreuden, eine der ältesten Sekttraditionen Europas und den Ursprung des beliebten Glühweins: Im Dezember 1834 stand August Raugraf von Wackerbarth, ein Nachfahre des Erbauers von Schloss Wackerbarth, in seinem winterlichen Anwesen. Der Kunst- und Genussliebhaber suchte nach einem Trank, der die Kälte vergessen macht und es warm ums Herz werden lässt. So vermählte er weißen Wein mit allerlei exotischen Gewürzen wie Safran und

Anis. Anschließend hatte er eine geistreiche Idee: Er erwärmte die Flüssigkeit.

### Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands

Das historische Rezept des Raugrafen war lange Zeit verschollen. Erst Ende 2013 wurde es im Sächsischen Hauptstaatsarchiv in Dresden wiederentdeckt und eingehend geprüft. Das Ergebnis: Die besondere Rezeptur beschreibt ein Getränk, das wir heute als Glühwein bezeichnen würden. Damit ist es das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands. Für eine Dresdner Kanne (0,93 Liter) mischte der Raugraf seinerzeit folgende Zutaten mit Wein, erhitze und seigte alles und schmeckte die Mischung mit Honig und Zucker ab:

- 4 Loth Zimmt-Puder
- 2 Loth Ingwer
- 1 Loth Anis-Körner
- 1 Loth Galganat (Granatapfel)
- 2 Loth Muskatnüsse
- 1 Loth Kardamom
- 1 Gran Safran
- (1 Loth = 14 Gramm;
- 1 Gran = 1/2 Gramm)

### Glühweingenuss für alle Sinne

Nachdem die Winzer von Schloss Wackerbarth dieses besondere Rezept entdeckt hatten, passeten sie es behutsam dem heutigen Geschmack an. Aus ausgesuchten Weißweinen, Traubensaft und feinwürzenden Zutaten kreierten sie ein feinfruchtiges Wintergetränk.



Ob weiß oder rot, in der kalten Jahreszeit sind wärmende Getränke gefragt. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Norbert Millauer

Das Ergebnis heißt heute „Wackerbarths Weiß & Heiß“ und ist neben anderen erlesenen Spezialitäten unter [shop.schloss-wackerbarth.de](http://shop.schloss-wackerbarth.de) erhältlich. Auch vor Ort gibt es im Winter einen besonderen Genuss:

Europas erstes Erlebnisweingut verwandelt seine Anlage und die Weinberge von November bis Februar in eine märchenhafte Welt aus Licht, Musik und Genuss. (DJD)



Herzliche Einladung

Heiligabend  
in Porz

14 Uhr: Kaffee & Plätzchen

16 Uhr: Familiengottesdienst  
zum Thema  
"Stumme Nacht, Heilige Nacht"

Dienstag | 24 | Dezember

Freie evangelische Gemeinde  
Köln-Porz  
Goethestraße 9-11, 51143 Köln








Für Trauerfeiern mit  
bis zu 60 Gästen.  
**Eigene Trauerhalle  
im Haus.**

 **Bestattungshaus  
Schweitzer**

 **02203 53438**  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweitzer.de](http://bestattungshaus-schweitzer.de)

Eine Vorsorge entlastet Ihre Familie

**LANGEL**  
BESTATTUNGEN

02203 / **31139**  
Heumarer Straße 16  
51145 Köln  
[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)



**BESTATTUNGSHAUS  
LENARTZ**

Kupfergasse 12  
51145 Köln Porz-Urbach  
Telefon 0 22 03 / 2 44 29  
[www.bestattungshaus-lenartz.de](http://www.bestattungshaus-lenartz.de)

**BESTATTUNGSHAUS  
Wiedenau**

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit  
unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

 **GLAHN  
BESTATTUNGEN**

[www.bestattungen-glahn.de](http://www.bestattungen-glahn.de) | 02203/64117

Ich habe für Oma einen  
Schmetterling gebastelt.

Kinderideen umsetzen.  
Sprechen Sie mit uns.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum  
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

**Diehm<sup>ec</sup>  
BESTATTUNGEN**

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,  
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 . 51145 Köln . Tel. 02203 65522 . [www.bestattungen-diehm.de](http://www.bestattungen-diehm.de)

## Katholische Gottesdienste

### Samstag, 21. Dezember

10 Uhr - Gestaltete Eucharistische Anbetung mit Gebet, Stille u. Musik (St. Josef)  
10.30 Uhr - Hl. Messe (AH St. Martin)  
17.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse (St. Michael, Eil)  
17.30 Uhr - Wortgottesdienst (St. Mariä Himmelfahrt)

### Sonntag, 22. Dezember

9 Uhr - Gottesdienst (St. Margaretha)  
9 Uhr - Hl. Messe (St. Clemens)  
9 Uhr - Hl. Messe (Krankenhauskapelle)  
9.30 Uhr - Hl. Messe (Urbach Altenzentrum)  
10.30 Uhr - Hl. Messe (St. Mariae Geburt)  
10.30 Uhr - Hl. Messe (St. Bartholomäus)  
10.30 Uhr - Wortgottesdienst (Christus König)  
11.45 Uhr - Hl. Messe (St. Aegidius)  
11.45 Uhr - gestaltete Kirchenzeit, singen und beten im Advent (St. Laurentius)  
18 Uhr - Wortgottesdienst (St. Josef)  
18 Uhr - Hl. Messe (Fronleichnam)

### Montag, 23. Dezember

11 Uhr - Seniorengottesdienst (Wahn Altenheim)  
18.30 Uhr - Hl. Messe (St. Laurentius)  
19.30 Uhr - Porzer Friedensgebet (katholisch-in-porz.de) (ZOOM)

### Dienstag, 24. Dezember

10.30 Uhr - Hl. Messe (AH St. Martin)  
14 Uhr - Christmette für Senioren (St. Bartholomäus)  
15 Uhr - Kinderkrippenfeier (St. Margaretha)  
15 Uhr - Kinderkrippenfeier (St. Mariä Himmelfahrt)  
15 Uhr - Christmette für Familien (Christus König)  
15 Uhr - Kinderkrippenfeier (Fronleichnam)  
16 Uhr - Kinderkrippenfeier (St. Mariae Geburt)  
16 Uhr - Kinderkrippenfeier (St. Clemens)  
16.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier zum Heiligen Abend (St. Margaretha)  
17 Uhr - Kinderkrippenfeier

(St. Bartholomäus)

18 Uhr - Christvesper

(St. Michael, Eil)

18 Uhr - Christmette mit Gospelchor „Spirit of Change“ (St. Josef)

18 Uhr - Christmette

(St. Aegidius)

18 Uhr - ökum. Wortgottesdienst (St. Clemens)

18 Uhr - Hl. Messe

(Krankenhauskapelle)

22 Uhr - Christmette

(St. Mariae Geburt)

22 Uhr - Weihnachtslieder singen mit anschließendem Glühwein-trinken (St. Mariä Himmelfahrt)  
22 Uhr - Christmette Es singt der Familienchor.

(St. Maximilian Kolbe)

### Mittwoch, 25. Dezember

9 Uhr - Hirtenmesse (St. Margaretha)  
9 Uhr - Festmesse (St. Clemens)  
9 Uhr - Hl. Messe (Krankenhauskapelle)  
9.30 Uhr - Heilige Messe (Urbach Altenzentrum)  
10 Uhr - Hirtenmesse es singt der Chor Bella Vocas (Fronleichnam)  
10.30 Uhr - Festmesse (St. Mariä Himmelfahrt)  
10.30 Uhr - Wortgottesdienst (Christus König)  
11.45 Uhr - Festmesse mit weihnachtlicher Orgelmusik (St. Michael, Eil)  
11.45 Uhr - Festmesse (St. Laurentius)

### Donnerstag, 26. Dezember

10.30 Uhr - Hl. Messe (St. Mariae Geburt, Zündorf)  
10.30 Uhr - Heilige Messe (St. Bartholomäus, Urbach)  
10.30 Uhr - Hl. Messe mit weihnachtlicher Orgelmusik (St. Maximilian Kolbe, Finkenbergl)  
11.45 Uhr - Hl. Messe (St. Josef, Porz-Mitte)  
11.45 Uhr - Hl. Messe mit Kirchenchor Cäcilia WahnHeide (St. Aegidius, Wahn)





## Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst

**Langel** - An Heiligabend, 24. Dezember, findet in der Langel Kirche St. Clemens ein ökumenischer Weihnachtsgottesdienst statt. Los geht es um 18 Uhr. (red.)

## Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

## Freie evangelische Gemeinde (FeG) Köln-Porz, Goethestr. 9-11

- Gottesdienst jeden Sonntag um 10.30 Uhr
- Pfadfinder für Kids von 7 bis 10 Jahren, jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 11 bis 13 Uhr
- Café Lichtblick für Senioren, jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr

Für mehr Infos und Updates: [www.koeln-porz.feg.de](http://www.koeln-porz.feg.de)



## Gottesdienstplan der ev. Kirchengemeinde Porz

### Sonntag, 22. Dezember

9.30 Uhr - Johanneskirche Gesamt-gemeindlicher Gottesdienst, anschl. Kindergottesdienst

### Dienstag, 24. Dezember (Heiligabend)

#### Johanneskirche

15.30 Uhr - Familiengottesdienst  
17.00 Uhr - Festgottesdienst  
22.30 Uhr - Gottesdienst zum Ausklang

#### Lukaskirche

15.30 Uhr - Wuselgottesdienst für Kleinkinder  
17.30 Uhr - Gottesdienst

#### Pauluskirche

15.00 Uhr - Familiengottesdienst  
17.00 Uhr - Christvesper  
23.00 Uhr - Christnacht

#### Hoffnungskirche

17.00 Christvesper

#### Markuskirche

15.00 Uhr - Kleinkindergottesdienst

16.00 Uhr - Familiengottesdienst

17.30 Uhr - Christvesper

23.00 Uhr - Christmette

### Mittwoch, 25. Dezember

9.30 Uhr - Johanneskirche Gottesdienst

11 Uhr - Hoffnungskirche Gottesdienst

### Donnerstag, 26. Dezember

11 Uhr - Markuskirche Musikali-scher Weihnachtsgottesdienst

### Sonntag, 29. Dezember

9.30 Uhr - Johanneskirche Gesamt-gemeindlicher Gottesdienst

### Dienstag, 31. Dezember

17 Uhr - Johanneskirche Gesamt-gemeindlicher Gottesdienst

### Mittwochs

18 Uhr - Markuskirche Abendgebet mit Abendmahl

18 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten mit Friedensgebet

### Donnerstags

19 Uhr - Pauluskirche

Abendandacht mit Glockengeläut

## Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste sonntags um 10 Uhr und mittwochs um 19.30 Uhr aus.

### NACHRUF

*Sieben Jahre tapfer gekämpft  
und dann doch verloren*

## Felizitas Tillmanns

die am 30.11.2024 für immer von uns gegangen ist.  
Ihre offene und herzliche Art war eine Bereicherung  
für uns und unsere Kundschaft.

Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

Die Mitarbeiter und die Geschäftsleitung der  
**APOTHEKE AM FLUGHAFEN**  
Wahnheide

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 28. Dezember 2024**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG wöchentlich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Stefan Götz

SPD Pascal Pütz

FDP Sylvia Laufenberg

Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

anzeigen@porz-am-montag.de

### REPORTER

Lars Göllnitz

redaktion@porz-am-montag.de

Sascha Thelen

redaktion@porz-am-montag.de

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media

facebook.de/rautenbergbergmedia

instagram.de/rautenbergberg\_media

### ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper

porz-am-montag.de

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### An- und Verkauf

#### Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren. Fr.Schwarz: 0163 2414868



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00 €

Für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



**Weihnachtsbäume**  
wurde früher an die  
Decke gehangen.  
So nahmen sie kaum  
Platz im Raum ein  
und konnten nicht  
umgestoßen werden.

# KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN

**rautenbergberg.media/kleinanzeigen**  
Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



## LAGERHALLEN

# GERHARDS

## UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4  
[www.umzuege-gerhards.de](http://www.umzuege-gerhards.de)

## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Neujahr) ziehen wir den  
Redaktionsschluss vor.

**Redaktionsschluss für (Kw 01)**  
**Freitag, 27.12.2024 / 10 Uhr**

## Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • punktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





SIE HABEN  
EINEN **PLATZ**  
**FREI?**



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01  
90 x 100 mm  
ab **114,84\***

ST04  
90 x 120 mm  
ab **137,61\***

**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**  
Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele **Vorteile** wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:**



[shop.rautenberg.media](https://shop.rautenberg.media)

**MEHR KNETE FÜR GRETE**

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN  
EIN INTERESSANTER NEBENJOB  
FÜR JEDES ALTER!**



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns  
eine WhatsApp Nachricht\* **+49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
**PRESSE VERTRIEB GmbH**

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.



**Porz**am MONTAG



**NEWS AUS PORZ – JETZT AUCH UNTER:**

**PORZ-AM-MONTAG.DE**

**Hallo liebe PORZer\*innen,  
PORZ-AM-MONTAG.DE IST ONLINE –  
100% PORZ!**

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.porz-am-montag.de](https://www.porz-am-montag.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf [redaktion.rautenberg.media](mailto:redaktion.rautenberg.media) und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe der Porz am Montag.

**PORZ-AM-MONTAG.DE –  
wir freuen uns auf Dich!**





Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

**TEAM VERKAUFSSKOORDINATION**

**Vertriebsassistent  
Innendienst** (m/w/d)

**Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.**

**DU hast:**

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

**Aufgaben:**

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

**WIR bieten Dir:**

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

## So gelingt der Start in den neuen Job als Pflegeberater

Für ein gelungenes Onboarding früh nach dem Einarbeitungsplan fragen

Die erste Zeit in einem neuen Job ist immer herausfordernd. Denn jedes Unternehmen hat seine speziellen Abläufe und fachlichen Anforderungen, die der oder die Neue erst durchschauen muss. Wie schnell und gut das gelingt, hängt vor allem von der Einarbeitung ab. Jobsuchende tun deshalb gut daran, diese früh anzusprechen: „Es ist wichtig, schon im Vorstellungsgespräch darauf zu achten, ob es einen Plan für die Einarbeitung gibt und dieser auch eingehalten wird“, rät Jana Wessel von der Pflegeberatung compass. „Ein professionell aufgestelltes Unternehmen kann hier detaillierte Auskünfte geben. Man sollte das wirklich thematisieren und gegebenenfalls auch genauer nachfragen.“

**Wichtig: Ein Plan und feste Ansprechpersonen**

Zu einem gelungenen Onboarding, wie die Einarbeitung heute

auch heißt, gehören die persönliche Begrüßung am ersten Arbeitstag, ein vorbereiteter Einarbeitungsplan und die entsprechend vereinbarten und vorbereiteten Termine sowie die Vorstellung des neuen Kollegiums. Ebenfalls wichtig: genug Zeit. „Bei compass gibt es für neue Pflegeberater und Pflegeberaterinnen eine Einarbeitungszeit von mehreren Monaten. In dieser werden in Schulungen Fachkenntnisse und Kompetenzen vermittelt. Außerdem werden die Neuen von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen begleitet und so an die Tätigkeit herangeführt. Jeder Mitarbeitende bekommt zudem am ersten Tag eine komplette Arbeitsausrüstung und ab einem bestimmten Stundenumfang in der Pflegeberatung vor Ort auch einen Dienstwagen gestellt“, beschreibt Wessel. Unter [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de) sucht das Unternehmen zurzeit bundesweit Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsangestellte und Personen mit passendem Studium für die Pflegeberatung vor Ort sowie für die telefonische Beratung an den Standorten Köln und Leipzig. Dort kann unter der kostenfreien Nummer 0800 - 101 88 00 jeder Anrufende Unterstützung in Pflegefragen bekommen.

**So führt man sich selbst gut ein**

Aber nicht nur der Arbeitgeber ist bei der Einarbeitung in der Pflicht, auch neue Angestellte können viel für einen gelungenen Jobstart tun. Drei Dinge findet Jana Wessel hier besonders wichtig: „Zuhören, mitdenken und Fragen stellen. Das zeigt, dass jemand wirklich dabei ist. Und Fragen mit einem frischen Blick von außen bringen auch das Unternehmen weiter.“ Gerade in der Pflegeberatung seien außerdem gute Kommunikationsfähigkeiten wichtig: „Wir brauchen Leute, die sich austauschen und Interesse am Gegenüber haben. Denn wir müssen für eine gute Beratung auch viel zuhören und die Bedarfe der Menschen wahrnehmen.“ (DJD)

Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper)

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenber | Gremberghoven | Grefel | Langel  
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

**Lokales zum Wochenstart**

**Porz am Montag**

**...denn wir sind Porz!**

**...kommt jede Woche!**

RAUTENBERG MEDIA

## Wir suchen mobile SPRINGER/\* /INNEN als Zeitungszusteller/\* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per  
WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



# Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Wahnheide            |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel               |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Zündorf              |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    | Urlaubsvertretung                             |
| <input type="checkbox"/> Urbach          | für alle Schulferien                          |

Gerne per  
WhatsApp



+49 2241260380

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits  
maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



## AUSTRÄGER/\*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- |  |                                    |  |
|--|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Urbach    | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubs- |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide | vertretung für alle Schulferien,                       |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Langel    | bitte Wunschort(e) angeben:                            |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> Zündorf   |  |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    |                                    |  |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Rohloff

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**



**Norbert Pluchino**  
Dachdeckermeister

**AZUBI (M/W/D) GESUCHT**  
**0 22 03 / 3 44 36**  
info@pluchino-porz.de

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11</b> (ev.)<br><b>0800 111 02 22</b> (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |





**SICHERN  
SIE SICH  
BIS ZU  
480,- €\***

**pflegerat<sup>+</sup>**  
pflegen geben leben.

pflegerat<sup>+</sup> – ein Service  
Ihrer Apotheke.  
Gute Beratung, umfassende Hilfe  
und alles, was Ihnen die Pflege  
leichter macht.

**LEUGERMANN**  
Apotheken

\* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.

## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Notdienstbezirk:** Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergl, Langel, Lind, Westhoven  
Immer gültig von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

### Samstag, 21. Dezember

#### Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

### Sonntag, 22. Dezember

#### Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

### Montag, 23. Dezember

#### Apotheke im Heidecenter

Guntherstraße 82, 51147 Köln, 02203/61482

### Dienstag, 24. Dezember

#### Paracelsus Apotheke

Friedensstraße 55a, 51147 Köln, 02203/28186

### Mittwoch, 25. Dezember

#### Anno Apotheke

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

### Donnerstag, 26. Dezember

#### Eulen-Apotheke

Rolshover Straße 99a, 51105 Köln, 0221/854636

### Freitag, 27. Dezember

#### Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

### Samstag, 28. Dezember

#### easyApotheke Porz

Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln, 02203/1010969

### Sonntag, 29. Dezember

#### Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

Angaben ohne Gewähr



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Polizeistation Porz**  
0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein**  
02203/9801191

**Notruf für Gehörlose**  
0221/229-2290

**Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein**  
116 117

**Bundeswehr Standortarzt**  
02203/9083584

**Notfall bei Strom, Gas, Wasser**  
0221/34645-600

**Kölner Tierarztnotdienst**  
www.koelner-tieraerztenotdienst.de

**Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.**  
0221/562035

**Krankentransport Feuerwehr Köln**  
0221/745454

## Schiedspersonen für Porz

**Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven**  
**Schiedsamt 71**  
**Volker Neumann**  
Tel.: 0160 2625477  
E-Mail: [Schiedsamt71@klare-sprache.de](mailto:Schiedsamt71@klare-sprache.de)

**Eil, Elsdorf, Porz und Urbach**  
**Schiedsamt 72**  
**Prof. Dr. h.c. Haksun Gülçiçek**  
Tel.: 02203/8096430 oder

0171/1180122  
E-Mail: [Schiedsamt.Porz@gmail.com](mailto:Schiedsamt.Porz@gmail.com)

**Gregel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf**  
**Schiedsamt 73**  
**Peter Alsbach**  
Tel.: 0152 37794767  
E-Mail: [peter.alsbach@schiedsmann.de](mailto:peter.alsbach@schiedsmann.de)



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**



**Peter Schumacher GmbH**  
**Heizungsstörung**  
**Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst**  
**(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
[zentrale@sanitherm.de](mailto:zentrale@sanitherm.de) · [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de)

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**  
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. **DIESE SEITE** mit allen wichtigen Notrufnummern



**KALTEIS**  
**MEISTERBETRIEB**

KALTEIS Garten- & Landschaftsbau GmbH & Co. KG  
Mottmannstraße 11  
53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 407 143  
[info@galabau-kalteis.de](mailto:info@galabau-kalteis.de)  
[www.galabau-kalteis.de](http://www.galabau-kalteis.de)

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Neuanlagen, Sanierungen und Pflege von Außenanlagen
- Wasserobjekte
- Teichbau
- Zaunbau
- Natur- und Betonsteinverlegung
- Bewässerungstechnik
- Beleuchtungstechnik
- Baumfällarbeiten



# GÜNSTIG

# HÖREN & SEHEN



## BRILLENANGEBOTE

Einstärkenglas

**49,95€**

Gleitsichtglas

**99€**

### I Standard

- Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Kratz- und Bruchfest



### II Komfort

- Dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Robust bei randlosen Brillen
- Schmutzabweisend



Einstärkenglas

**89,95€**

Gleitsichtglas

**199€**

Einstärkenglas

**199,95€**

Gleitsichtglas

**299€**

### III Premium

- Extra dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Für hohe Sehansprüche
- Robust bei randlosen Brillen
- Schmutzabweisend



Stärkenbegrenzung:  
sph +/- 10 dpt und Cyl bis -3 dpt

Brillenfassung für

**1€**

**Große Auswahl an Fassungen**  
(Nur in Kombination mit unseren Angeboten)



**Alle Gläser für einen Aufpreis von nur 10€**  
auch als Sonnenbrille erhältlich

**Hörgeräte**  
**ab 0€**

Genießen Sie hervorragendes Hören durch Markenhörgeräte in der kleinsten Bauweise mit der neuesten Technik.



Hörgeräte mit Akku.  
Wiederaufladbar mit langer Laufzeit.



**Akku Geräte**  
**ab 295€**



**Altenheim- und Hausbesuche nach Terminabsprache**

Messungen mit der neuesten Technologie bei Ihnen vor Ort.

Dezente und unauffällige Im-Ohr-Geräte für bestes Hören.



**Im-Ohr-Geräte**  
**ab 125€**



**ENSEN**

📍 Gilgaustraße 39 ☎ 0220317475  
51149 Köln

✉ [mjunkersdorf@gmx.de](mailto:mjunkersdorf@gmx.de)  
[www.horen-und-sehen.com](http://www.horen-und-sehen.com)



**MO - FR**

9:00 - 13:00  
15:00 - 18:30

**SAMSTAG**

9:00 - 14:00



**BESTES TEAM**