

Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Lokales zum Wochenstart



Porz
am
MONTAG

26. Oktober 2024 - Woche 43

KÖLN-PORZ

... hier sind wir Zuhause

AKS PARTNER
IMMOBILIEN

...kommt jede Woche!

Zwei Kreative mit reichlich Überschneigungspunkten



Jens Rausch und Tina Heuter leben in verschiedenen Städten, ihr Galerist Andreas Herrmann hat sie künstlerisch zusammengebracht - im Museum Zündorfer Wehrturm zeigen beide eine gemeinsame Ausstellung.

Diese und viele weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz, **diese Woche in Porz am Montag**.

Foto: Göllnitz

Wir sind für Sie da.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 · www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com



Rheinblick pur im Lindenhof

2 Zimmer • Wohnfläche ca. 84 m²
15. OG • Aufzüge • große Sonnen-Loggia
modernes Wannenbad • Tiefgaragenstellplatz
Panorama-Schwimmbad im 18. OG
Hausgeld 464,- €
Kaufpreis 266.300,- €*

*zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Courtage

Verbrauchsausweis • Energiekennwert 113 kWh/(m²a) • Effizienzklasse D • Gas-Zentralheizung • Baujahr 1973

AKS PARTNER
IMMOBILIEN

...für die schönste Seite vom Rhein!

AKS Partner
Immobilienengesellschaft mbH
Frankfurter Straße 632
51145 Köln-Porz
Telefon 02203 935970
www.aks-partner.de

Stets in Mint gekleidet



www.elter-sonnenschutz.de



Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

- Glasoasen ▪ Terrassendächer ▪ Markisen ▪ Rollläden ▪ Außenraffstore
- Smart-Home ▪ Haustüren ▪ Insektenschutz ▪ E-Antriebe ▪ Plissees



Besuchen Sie unseren Showroom

Text und Foto: Lars Göllnitz

Sie erledigen Botengänge, begleiten zur Untersuchung oder haben auch einfach mal ein offenes Ohr für die Patient*innen im Haus: die Grünen Damen und Herren im Krankenhaus Porz am Rhein. Nun haben die Ehrenamtlichen, die stets in zartem Grün gekleidet sind, das 35. Jahr ihres Bestehens als Gruppe gefeiert. Krankenhaus-Geschäftsführer Dr. An-

dreas Weigand sagte bei einer internen Feier, man könne das Engagement gar nicht hoch genug bewerten. „Die Menschen im Haus profitieren davon, dass sie sich Zeit nehmen.“ Interessierte, die sich anschließen wollen, können sich bei Pfarrerin Irmgard MacDonald melden: 02203 5666129 oder irmgardann.macdonald@ekir.de.

**Der passende Kurs
für jedes Alter,
jede Lebensphase:**

Von Babyschwimmen und Krabbelgruppe, über Geburtsvorbereitung, bis hin zu Yoga, Pilates oder auch Aqua-Fitness - fit ab 50...



**Das Gesundheitszentrum
im Krankenhaus Porz am Rhein**

02203 566 1709
gesundheitszentrum@khporz.de
www.gesundheitszentrum-khporz.de
zudem bei Instagram, Facebook, YouTube, TikTok und als Podcast.

Eine Vielzahl der Kurse wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert. ☺

Unser Tipp: Einen Kurs an einen lieben Menschen verschenken. ☺

Zwei Kreative mit reichlich Überschneidungspunkten

Jens Rausch und Tina Heuter leben in verschiedenen Städten, ihr Galerist hat sie künstlerisch zusammengebracht - im Museum Zündorfer Wehrturm zeigen sie eine gemeinsame Ausstellung



Jens Rausch (l.), Tina Heuter und ihr gemeinsamer Galerist Andreas Herrmann im Museum Zündorfer Wehrturm.

Foto: Göllnitz



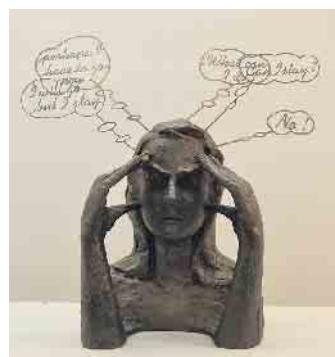
Galerist Herrmann beim Feinjustieren der Ausstellung: Jens Rauschs Malereien der Reihe „MILES“ muten wie Satellitenaufnahmen an.

Foto: Göllnitz

Zündorf - Jens Rausch nennt seine Arbeiten Materialbilder. Sie zeigen auch immer das, was sie enthalten, erklärt der Hamburger Künstler. Für seine Reihe „Wald“ nutzte er so Materialien wie Asche und Erde. Für seine Satellitenbilder, vermeintliche Luftaufnahmen von Landstrichen und Städten, die den Titel „MILES“ tragen, können es auch schon einmal Mehl aus Bauziegeln oder auch Kalk sein. Aus der Ferne betrachtet, muten seine Malereien fast wie Fotografien an. Mit einer besonderen Tiefe, dreidimensionaler Wirkung und besonderer Arbeitsweise warten sie auf. Ganz verschiedene Werkzeuge nutzte er dafür, erklärt Rausch. Oft gehe es um das Abtra-

gen von Elementen und eigene Prozesse der genutzten Elemente. Eine umfangreiche Zusammenstellung seiner Arbeiten zeigt Rausch gerade im Museum Zündorfer Wehrturm. Und das nicht alleine. Mit dabei ist die Berlinerin Tina Heuter. Eine Verbindung der beiden ist ihr Berliner Galerist Andreas Herrmann. Eine andere sind ihre Arbeiten. „Wir sind beide in einer Weise auch Handwerker“, so Heuter. Gemeint ist die haptische Arbeitsweise. Ihre Plastiken sind aus Beton oder Stahl, teilweise überlebensgroß und zeigten menschliche Facetten, wie Tina Heuter sagt.

„Es ist spannend zu sehen, wie sie mit dem Betrachtenden interagieren“, so Heuter. „Dazu braucht es gar nicht viele Erklärungen.“ Mit dem Anschauenden, aber auch mit Jens Rauschs Kunst interagieren Heuters Arbeiten. Dann etwa, wenn ihre Plastik des traurigen Affens neben einem Bild eines gerodeten Waldes von Jens Rausch platziert wird. Eine Arbeit mit einem integrierten Neonschriftzug, der „enough“, also „genug“, aufzeigt, ist direkt neben Rauschs Arbeit eines seiner Satellitenbilder vom Gaza-Streifen positioniert. Dabei wolle er eigentlich gar nicht politisch werden, so Rausch im Gespräch zur Ausstellung. Eine Schau, die den Titel



Gerne auch mit Worten kombiniert: eine der Plastiken von Tina Heuter. Foto: Göllnitz

„VerOrtungen“ trägt.

Ein Titel, der auch den Zeitgeist treffe, so Rausch. Überall gehe es um Verortung. In der Gesellschaft, aber auch im Wehrturm beim Betrachten der Arbeiten. Bereits beim Auspacken der Arbeiten habe man schnell gemerkt, welche Arbeiten welche Schlüsselpositionen im Turm bekommen sollten, erklärt Galerist Herrmann, der Heuter und Rausch künstlerisch zu-

sammengebracht hat.

„Wir haben einfach gemerkt, wie toll unsere Arbeiten ästhetisch zusammenpassen“, findet auch Jens Rausch. Im Zusammenspiel würden neue Geschichten erzählt. Die Ausstellung „VerOrtungen“ ist bis zum 17. November im Museum Zündorfer Wehrturm zu sehen.

www.jensrausch.de www.tina-heuter.de (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqooze)



NEUE SCHWIMMKURSE



- **Intensivschwimmkurse**
ab 5 Jahren (max. 6 Kinder)
- **Baby- / Kleinkinderschwimmkurse**
- **Gymnastik nach der Schwangerschaft**
- Präventionsangebote:
Aqua-Fitness- & Rückengymnastikkurse
(Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich)
- **medizinisches Fitnesstraining / Reha-Sport**

Anmeldungen ab sofort –
Physio-Vital Tel.: 0 22 03 - 21 59 0

Praxis für Physiotherapie & Zentrum für med. Fitnesstraining
Tiergartenstr. 47 - 51145 Köln



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

WIR IN
EINKAUFEN UND MEHR



URBACH
DIREKT VOR ORT!

Service hat einen Namen
Schmitz
GMBH
in Porz-

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Tanzkurs für Wiedereinsteigende

Urbach - Der Tanz- und Gesellschaftsclub Rot-Weiß Porz e.V. bietet ab dem 27. Oktober, immer sonntags von 17 bis 18 Uhr, einen Workshop über sieben Termine für Tanzanfänger*innen und Wiedereinsteigende an. Für 50 Euro pro Person können interessierte Paare ohne Anmeldung vorbeischauen. Fragen werden per E-Mail an workshop@tgc-porz.de beantwortet. (red.)

„Einiges für den Alltag mitnehmen“

Das Theater Impuls hat im Bürgerzentrum Engelshof zusammen mit Kindern ein Theaterstück erarbeitet



Auch Abstraktionsfähigkeit zeigen die jungen Akteure beim Spielen:
Das Bühnenbild ist reduziert. Foto: Göllnitz

Westhoven - Emma hat zur Übernachtungsparty eingeladen. Doch irgendwie läuft alles etwas unerwartet. Mit dem Filmprogramm unzufrieden, machen sich die jungen Leute auf den Weg in den Wald. Dort angekommen, macht sich vor allem Gruseln breit. Es erklingen Geräusche und Stimmen. Dann die Auflösung. Die Gruppe ist in ein Filmset für einen Gruselfilm geraten. Vier solcher Szenen haben die Theaterpädagoginnen vom Theater Impuls mit Kindern und Jugendlichen im Alter von sieben bis vierzehn Jahren eine Woche lang erarbeitet.

Das Projekt ist Teil des Herbstferienprogramms am Bürgerzentrum Engelshof.

„Wir geben erst einmal nur das Thema vor. Danach erarbeiten wir alles gemeinsam, sehr partizipativ“, erklärt Ann-Kathrin Auditor, die das Projekt zusammen mit Nina Hecker umgesetzt hat.

Die jungen Teilnehmenden, die alle zusammen am Ende der Woche in einem fertigen Stück auf der Bühne stehen, könnten über das Projekt viel mitnehmen, so Auditor. „Sie lernen Selbstwirksamkeit, Ideen zu sammeln und gemeinsam zu spielen. Laut zu sprechen. Und sie bringen den Mut auf, auf der Bühne zu stehen“, so die Theaterpädagogin. „Vieles davon können sie auch in ihren Alltag mitnehmen.“

Zur Abschlussvorführung kommen Freunde und Familie in den großen Saal des Bürgerzentrums, um das Stück zu sehen. Wobei die jungen Akteure scheinbar ohne Lampenfeuer, mit einigem Text, gutem Timing und reichlich Fantasie auf der Bühne stehen. Letzteres vor allem deshalb, weil weder Bühnenbild noch Kleidung Konkretes zeigen. Nur ein paar Boxen und kleinere Requisiten bilden das Setting. Die Schauspielernden tragen allesamt graue Shirt.

Das Theater Impuls ist ein pädagogisches Theaterprojekt, das durch das Projekt Kulturrucksack NRW finanziell gefördert wird und in Sozialräumen Angebote schafft. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)



GÄNSE, WILD, ENTEN, PUTEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Bauerngut Schiefelbusch

Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr

Sa 08.30 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr ToGo

Sa 09.00 - 17.00 Uhr

So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch

im Sülztal

Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr

Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Tempohinweis per Smiley

Seit 2017 positioniert die Vernetzung der Porzer Bürgervereine Tempoanzeigen an wechselnden Orten im Stadtbezirk Porz - nun gab es eine Spende von der Volksbank



Hans Baedorf bringt eine der Tempoanzeichen in der Straße Auf dem Stallberg in Urbach an. Foto: Göllnitz



500 Euro spendet die Volksbank für neue Akkus: Filialleiterin Vanessa Brinks (Mitte) übergibt das Geld symbolisch an Baedorf und Simin Fakhim-Hashemi. Foto: Göllnitz

Urbach - Insgesamt 33 Standorte würden aktuell mit den Geräten bestückt, erklärt Simin Fakhim-Hashemi von den Vernetzten Porzer Bürgervereinen. Gemeint sind die Tempoanzeichen, die die Vernetzung seit 2017 an verschiedenen Stellen im Stadtbezirk anbringt. Vor Ort reagieren sie per Emoji auf das gefahrene Tempo der Verkehrsteilnehmer. Sind diese zu schnell, grüßt ein roter Smiley mit hängenden Mundwinkel. Ist das Tempo im Rahmen, so lächelt ein grünes Gesicht. Angebracht werden die drei Anzeigen im rotierenden Wechsel. Immer an Laternen oder Schildermasten. Alle paar Wochen sind so Simin Fakhim-Hashemi und Mitstreiter Hans Baedorf mit Leiter und weiterer Technik ein paar Stunden unterwegs und tauschen die Standorte der Anzeigen. Mit dabei auch immer die Akkus, die den Anzeigen die nötige Energie geben. Durch die stetige Beanspruchung müssen diese, stets

geladen per Photovoltaikanlage auf Baedors Garagendach, alle paar Jahre ausgetauscht werden. Nun waren neue nötig. Finanziell eingesprungen ist die Volksbank Rhein-Erft-Köln eG. Die Urbacher Filialleiterin Vanessa Brinks hat so einen symbolischen Scheck über 500 Euro mit dabei zum Ortstermin an der Straße Auf dem Stallberg in Urbach.

Hier ist Tempo 30 vorgegeben. An anderen 50. Auf einer Spielstraße in Westhoven muss die Anzeige auf Tempo 7 Stundenkilometer eingestellt werden. Das Gerät werde so vorab für den jeweiligen Standort programmiert, erklärt Fakhim-Hashemi.

Insgesamt gebe es einiges zu beachten: Die Standorte müssen von Stadt Köln und Rhein Energie AG, denen viele der Masten gehören, genehmigt werden. Zudem müssten die Anzeigen genügend Abstand zu Ampeln, Schildern oder auch Gehwegen haben und in einer bestimmten Höhe hängen, er-

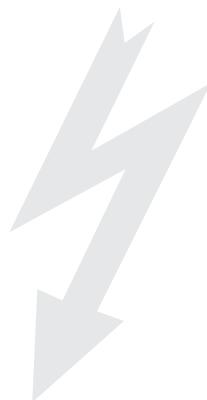
klärt Hans Baedorf. So, schwer zu erreichen per Hand, werden sie dennoch mit einem Schloss gesichert. Wobei es bisher keine Diebstähle gegeben habe, so Simin Fakhim-Hashemi.

„Es gibt Studien, die zeigen, dass die Anzeigen wirklich helfen“, so die Vorsitzende der Vernetzten Bürgervereine. Als das Projekt, mit einem rein über Spenden fi-

nanzierten Gesamtwert von rund 25.000 Euro, so Fakhim-Hashemi, an den Start ging, habe man bei den der Vernetzung angehörenden Bürgervereinen nach Standorten gefragt, erzählt sie. Zwischendurch seien aber auch immer wieder neue dazugekommen, sagt sie. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: @LGenqoozee)



Mit speziellen Halterungen werden die Anzeigen an den Masten angebracht. Foto: Göllnitz



ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 2203 / 547 52 · Fax 0 2203 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

WIR HABEN GEÖFFNET!



Uhrmacher Goldschmiede

SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG

unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:



Swiss Watches since 1853



ALTGOLD IST BARGELD Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!



3.226 €
bezahlt

734 €
bezahlt

6000 €
bezahlt

2.753 €
bezahlt

6.380 €
bezahlt

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber
Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhr

Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt



Mo.-Fr. 9:00 - 18:00
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr
Hermannstrasse 12
51143 Porz
Tel. 02203/951331

Konzert vom Gospelchor



Porz-Mitte - Der Zündorfer Gospelchor Spirit Of Change und Band spielt zusammen mit dem Orchester St. Josef und dem Chor Young Spirits ein Konzert in der Kirche St. Josef in Porz-Mitte. Das Konzert findet am Samstag, 30. November, ab 17 Uhr statt. Präsentiert wird Gospelmusik im Wechsel mit Melodien aus Film- und Musicalproduktionen. Die Gesamtleitung hat Kantor Michael Hesseler. Karten kosten 18,50 Euro, ermäßigt 12 Euro und sind ab sofort erhältlich:
michael.hesseler@katholisch-in-porz.de, 02247 9218700, bei allen Chormitgliedern, im Pastoralbüro der Porzer Rheinkirchen (02203 82261), sowie im Pfarrbüro St. Josef. (red.)

Demenzsprechstunde und Gesprächskreis

Ensen - Am Mittwoch, 30. Oktober, richtet das Alexianer-Krankenhaus eine Sprechstunde zum Thema Demenz aus. Diese findet von 16 bis 17.30 Uhr in Raum 3 im Alexianer-Krankenhaus, Kölner Straße 64, statt. Von 18 bis 19.30 Uhr folgt an gleicher Stelle ein offener Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen und weitere Termine gibt es bei Martina Haneklau (02203 369113177 oder m.haneklau@alexianer.de). (red.)

StEB reinigen Gullys

Finkenberg - In den Kalenderwochen 43 und 44 reinigen die Stadtentwässerungsbetriebe (StEB) Köln die Sinkkästen, also Gullys, in Finkenberg. Während des Einsatzes der Reinigungsfahrzeuge kann es zu kurzzeitigen Verkehrseinschränkungen kommen. Die StEB Köln bitten die Bürger*innen, in diesem Zeitraum möglichst nicht über den Gullydeckeln zu parken. (red.)



Comedy im Elzthof

Wahn - Am Donnerstag, 7. November, gastiert Kabarettist Erwin Pelzig mit seinem Programm „Der wunde Punkt“ im Wahner Elzthof. Los geht es um 20 Uhr.

Eine Woche später, am Donnerstag, 14. November, steht zur selben Zeit Lisa Feller mit dem Comedy-Programm „Dirty Talk“ auf der Bühne.

<https://wahn-witzig.de/veranstaltungen> (red.)



Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

„museenkoeln IN DER BOX“ zu Gast in Finkenberg

Die mobile Ausstellung in der Hoffnungskirche ist bis zum 1. November zu sehen



Mit diesem Bus kommt die Ausstellung nach Finkenberg. Foto: Museumsdienst Köln/Nikolai Stabusch

Finkenberg - Der Museumsdienst Köln ist vom 28. Oktober bis 1. November mit dem Projekt „museenkoeln IN DER BOX“ zu Gast in der Hoffnungskirche in Finkenberg. Am Montag, 28. Oktober, um 12 Uhr wird die mobile Ausstellung in der Theodor-Heuss-Straße 1, eröffnet. Gemeinsam mit dem Sozialraumkoordinator Jochen Schäfer lädt der Museumsdienst Gruppen aus der unmittelbaren Nachbarschaft ein, die mobile Ausstellung zum Thema „Woh-

nen“ zu erleben. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können dort im Rahmen von Mitmachangeboten, Workshops, Gesprächen oder Führungen viel entdecken und selbst ausprobieren.

Inzwischen hätten sich bereits verschiedene Schulen und Kitas, aber auch Erwachsenengruppen angemeldet, so der Museumsdienst. Dennoch gebe es noch freie Plätze. Interessierte Gruppen können sich an den Museumsdienst wenden: Julia Müller

ist unter 0221 22126679 zu erreichen.

Am Freitag, 1. November, steht die Ausstellung ab 11 Uhr allen Besucher*innen ohne Anmeldung offen. Mit „museenkoeln IN DER BOX“ möchte der Museumsdienst die Museen der Stadt Köln zu den Menschen in den Stadtteilen bringen. Ein Bus voller Objekte, Replikiken und Fotos, mit Mitmachstationen und kreativem Material bietet dann vor Ort praktische Angebote. (red.)



Engelshof
Mörderische Soirée
Jutta & Thomas Wilbertz
musikalische Krimilesung
VVK 15 €, AK 18 €
24.11.24 18 Uhr



Pasquale Aleardi & die Phonauten
Galopp ins Glück Teil II
VVK 22 €, AK 26 €
07.12.24 20 Uhr



Jürgen Becker – Deine Disco –
VVK 20 €, AK 25 €
27.03.25 20 Uhr

VVK-Stellen:
Engelshof Tel: 02203 16008
www.engelshof.net
Optik Junkersdorf 0220317475
Neumarkt Tel: 0221 2573842
www.koelner-kartenladen.de



- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb



Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b

51147 Köln / Porz Grengel

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



HANSEN

Autohaus Hansen

Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengel
Telefon 02203 922730

Feel the difference


www.barbaras-pflegeteam.de


Ambulanter Pflegedienst

02203 - 10 21 361



Tagespflege Heidestrasse
 Met em Veedel

TAGESPFLEGE HEIDESTRASSE

02203 - 18 65 741
www.tagespflege-heidestrasse.de



MALERMEISTER KHAN

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen
Malerbetriebs Andreas Frericks

.....

- Malerarbeiten
- Lackierarbeiten
- Tapezierarbeiten

- Fassadenanstriche
- Schimmelpilzsanierung
- Bodenbelagsarbeiten

Malermeister Khan↳ +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de

U14 sucht Nachwuchs

Wahn / Grengel - Die U14-Mannschaft der Spielvereinigung Wahn-Grengel sucht neue Teammitglieder. Aktuell kickt das Team in der Leistungsklasse, liegt mit wenigen Punkten Rückstand hinter dem Tabellenführer und möchte in die Sonderliga aufsteigen. Um dies zu erreichen, sucht das Trainerteam weitere erfahrene Spieler aus dem Jahrgang 2011.

Das Team bietet eine Weiterentwicklung als Fußballer, ein familiäres Umfeld, regelmäßiges Teambuilding und auch Trainingscamps. Interessierte können montags um 18 Uhr am Sportplatz Bieselwald und donnerstags um 18 Uhr auf dem an der Nachtigallenstraße zum Probetraining vorbeischauen. Eine Anmeldung vorab ist nötig bei Sarah Heß: 0170 9104004 oder [\(red.\)](mailto:Sarah.Hess@Wahn-grengel.de)

Interaktive Ausstellung vom Museumsdienst Köln

Finkenberg - Am Montag, 28. Oktober, um 12 Uhr findet eine Vernissage zur mobilen Ausstellung „IN DER BOX“ der Museen Köln statt. Die Schau in der Hoffnungskirche, Theodor-Heuss-Str 1, zeigt Objekte, Bilder und Geschichten rund um das Thema „Wohnen in Köln“. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind eingeladen, die Ausstellung zu entdecken. Anfassen ist dabei erlaubt. Die Ausstellung hat bis zum 1. November geöffnet.

Während der Öffnungszeit gibt es regelmäßig Programmpunkte - so etwa Workshops für Kindertagesstätten und Grundschulen. Interessierte an Gruppen-Angeboten können sich bei Julia Müller vom Museumsdienst Köln melden: julia.mueller1@stadt-koeln.de oder 0221 221266. [\(red.\)](http://www.museen.koeln)

Multimedia-Vortrag zu Kröten

Eil - Kröten, Frösche, Unken und Molche leben meist im Verborgenen. Der Mensch nimmt sie meist nur durch Quaken oder durch einen Platsch ins Wasser zur Kenntnis. Fotograf und Buchautor Sven von Loga verfolgt diese Amphibien seit langem mit dem Fotoapparat - über, als auch unter Wasser. In einem Multimedia-Vortrag im Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen berichtet er am Sonntag, 27. Oktober, von 15 bis 16.30 Uhr mit oftmals außergewöhnlichen Bildern und kuriosen Geschichten von seinen Exkursionen in die Welt der Amphibien. Im Vortrag präsentiert er eine stark wissenschaftlich untermauerte Abenteuergeschichte.

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung per Telefon oder E-Mail wird gebeten: 02203 9800541 oder [\(red.\)](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

Infoabend: Feste, dritte Zähne - an nur einem Tag

(red) - Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält – in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent.

All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die

Ästhetik, die Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen.

Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption.

Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.



Das Team der dental suite im Kölner Rheinauhafen / ©ARDENT-GROUP.DE

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren – unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

dental+suite
RHEINAUHAFEN

KOSTENFREI & UNVERBINDLICH

Infoabend in Köln

Mi., 06. Nov. | 18 Uhr

📍 Agrippinawerft 24 | 50678 Köln

FESTE, DRITTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

An unserem Infoabend stellen wir Ihnen eine Methode vor, mit der feste, dritte Zähne innerhalb eines Tages möglich sind. Der Gaumen bleibt frei und Sie haben kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter der Telefonnummer **0221 / 47 67 29 0** oder über den **QR-Code** →



**Dr. med. dent.
Andre Schmitz**



**Geschenktipp:
Theaterabo 2024/25**

**Theater im Rathaussaal Porz
2024/2025**

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 &
westticket bonn ticket 2801

T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

Veranstaltungen im Engelshof



24. November - Mörderische Soirée

UPPS TOT Jutta & Thomas Wilbertz musikalische Krimi-Lesung

Schnell ist es passiert: Ein Spaziergang entlang der Klippen am Sommerabend ... ein Fön am Badewannenrand... ein Segeltörn im Haifischgebiet ... manchmal reicht eben ein kleiner Schubs - upps! Gemordet wird immer - und das auf vielfältigste Art und Weise. Auch musikalisch in rabenschwarzhumorigen Krimi-

songs. Die Krimi-Autorin und Musik-Kabarettistin Jutta Wilbertz liest ihre spannenden Krimis und singt mörderische Songs aus eigener Feder. Virtuos begleitet wird sie von ihrem Gatten Thomas.

Einlass 17.30 Uhr, Beginn 18 Uhr, VVK 15 Euro plus Gebühr / erm. 12 Euro, AK 18 Euro

7. Dezember - Pasquale Aleardi & die Phonauten Galopp ins Glück Teil II

Bereits zum dritten Mal sind sie zu Gast im Engelshof!

Musik-Kabarett zwischen Chansons und Charts, so musizieren Pasquale Aleardi und die Phonauten enthusiastisch drauf los. Aleardi, hauptberuflich Schauspieler bekannt vor allem als „Kommissar Dupin“, widmet sich hier als Sänger und Performer leidenschaftlich der Antidepressionsmusik. In den Phonauten Spike und Mary, zwei Klangmatrosen der Moderne, findet er musikalisch vollblütige Mitstreiter bei der gut gelaunten Parade. Während der Umsetzung ihres Vorhabens, immerwährendes Glück für alle und jeden zu ersteiten, treten jedoch menschliche Schwächen und Eigenheiten der drei zu Tage. Bevor aber Neid, Hämme und Eigensinn das Bühnenklima zu vergiften drohen, werden sie charmant mit einem weiteren tonalen Meisterwerk ertränkt. Glück versprechen oder gar garantieren kann man natürlich nicht, doch der Weg dorthin wird zumindest aufgezeigt, so dass die Gäste beseelt ein Lächeln nach Hause tragen und sich vielleicht wundern, wie schnell zwei Stunden vergehen können.

Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr, VVK 22 Euro, AK 26 Euro

27. März 2025 - Jürgen Becker - Deine Disco

Geschichte in Scheiben - wie Musik Politik macht
Es ist der Soundtrack und seine Resonanzen in der Gesellschaft,

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
IDEEN-GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn



**DER NEUE
KATALOG
IST DA!**

www.koll-steine.de

KOLL
STEINE

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

die eine Bewegung erfolgreich macht. Ohne die revolutionäre Erfindung der E-Gitarre wäre die Geschichte anders verlaufen: So hatten die 68er mit ihrem Sound musikalische Unterstützung. Die Klimabewegung steht heute ohne eigenen Sound da und droht zu verlieren; die Erde wird unaufhörlich heißer. Eine Katastrophe, die Jürgen Becker mit „Deine Disco“ perfekt analysiert. Ein Kabarettprogramm, wie es noch keines gab: Politik, Platten, Protest und Pointen werden als mitreißende Radioshow auf der Bühne live gemischt, man taucht satirisch tief in die Soundfiles der bewegten Jugend und rettet damit am Ende sogar die Zukunft: Follow the Science. Doch vergesst die Emotionen nicht!

Nicht umsonst antwortete Joseph Beuys auf die Frage, ob man mit Kunst die Welt verändern könnte: „Nur mit Kunst!“
Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr
VVK 20 Euro + Gebühr, AK 25 Euro



Jetzt den T-Roc
ab 199,00 €¹ mtl. leasen

CYBER WEEKS



Highspeed-Deals für jeden Geschmack

Die Cyber Weeks sind zurück. Entdecken Sie jetzt und nur für kurze Zeit bei uns ausgewählte Volkswagen zu klasse Konditionen. Ob stylish oder elegant, ob als Allrounder für Stadt und Land oder für die Langstrecke: Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. **Worauf warten Sie noch? Schauen Sie gleich vorbei.**

T-Roc R-Line 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-DSG

Energieverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,0; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 137;
CO₂-Klasse: E

Ausstattung: Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, App-Connect Wireless für Apple CarPlay™ und Android Auto™, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Valencia“, automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, beheizbare Sport-Komfortsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad u.v.m., **Lackierung:** Ascotgrau

Leasing-Sonderzahlung:	1.999,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate	48 mtl. Leasingraten à	199,00 €¹

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen.
Gültig bis zum 20.11.2024. Stand 10/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Inkl. Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg. Bonität vorausgesetzt. Dieses Angebot ist stückzahlmäßig begrenzt.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf, Tel. 02241 951260
autohaus-hoff.de



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer
0800 - 2 766 266
Mit kostenlosem Lieferdienst

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

Dachdeckermeister
Klempnermeister
LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

New York-Bilder von Erika Heinsberg

Eil - Das Johanniter-Haus in der Königsberger Straße zeigt dieser Tage Malereien der Kölner Kreativen Erika Heinsberg. Die Schau trägt den Titel „NYC - Einblicke 2024“ und zeigt ihre Arbeiten zur Stadt New York. „Nach langer Zeit habe ich im Frühjahr 2024 wieder eine Woche in dieser faszinierenden Stadt verbracht“, so Heinsberg. „Früher war New York in meiner Vorstellung nur eine bekannte Skyline, Hochhäuser,

aufgereiht, ineinander verschachtelt, geometrische Flächen, einander ähnlich. Das Leben darin - verborgen, nicht zu erkennen, anonym. Ganz anders erlebte ich die Stadt bei meinen Aufenthalten und Spaziergängen.“

Seit 2007 malt Erika Heinsberg vor allem mit Acrylfarben. Mit der New York-Reihe zeigt sie ihre verschiedenen Eindrücke der US-Metropole. www.eh-malerei.de (red.)

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Allerheiligen) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.



Redaktionsschluss für (Kw 44)
Dienstag, 29.10.2024 / 10 Uhr

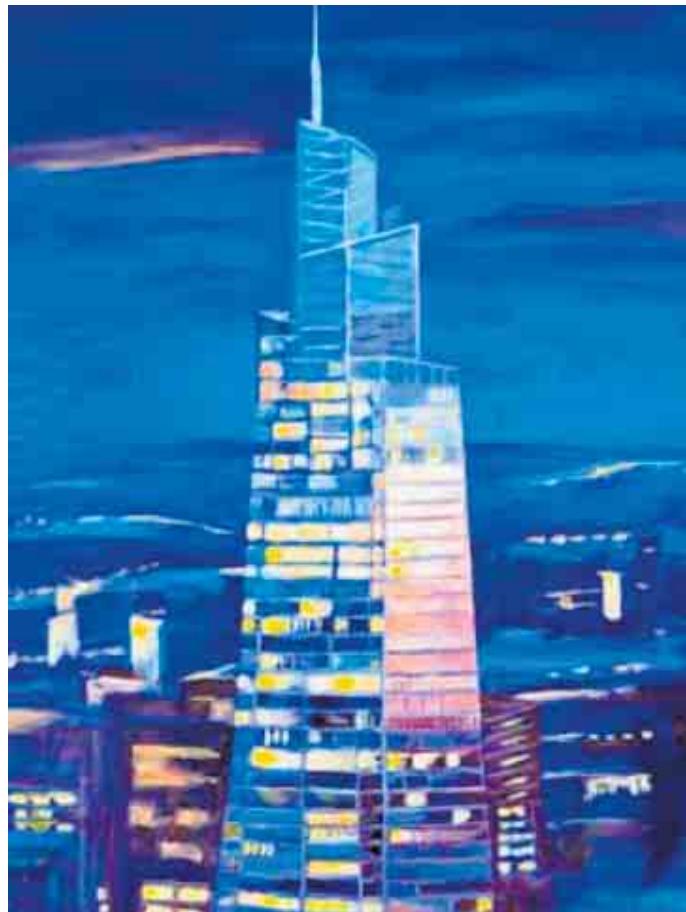
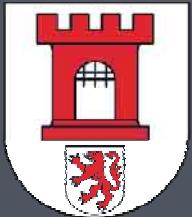


Foto: privat



Champion der Porzer SCHOCKMEISTERSCHAFT

**Finalturnier
am 02.11.2024 im Elzhof
Start 16Uhr**

**Einlass ab 14.30 Uhr | Registrierung ab 15 Uhr
Um 20.30 Uhr Rudel-TV
Hertha Berlin : 1. FC Köln – live!!!**

Letzte Qualifikationsmöglichkeiten:

**Klein Eil, 26.10. Start 12 Uhr
Elzhof, 27.10. Start 14 Uhr
Kupferkessel, 01.11. Start 19 Uhr**



Weitere Infos auf [@porzer_schockmeisterschaft](#)



WIR BEDANKEN UNS BEI

düster
HEIZUNGEN & BÄDER

Service hat einen Namen
Schmitz
GMBH
in Porz

RHP

Elzhof
das KulturGut

RULE Mews
MEDIENBERATUNG

Gaffel Kösch

**KUPFER
KESSEL**

Dritte Versammlung des Bezirksrates Porz des Stadtsportbundes Köln

Laufenberg: Wir sind das neue Sprachrohr für alle Porzer Sportvereine





Laden 51
Fashion . Accessoires . Deko

**Fashion und Accessoires
Geschenkartikel für alle Anlässe!**



Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag 10-13 Uhr und 14-18.30 Uhr
Samstag von 10-14 Uhr

Laden 51 · Bochumer Straße 1 · 51145 Köln

Im Oktober fand die dritte Versammlung der neu gegründeten Bezirksvertretung Porz des Stadtsportbundes Köln im Vereinshaus des Clubs für Wassersport in Zündorf statt. Alle Porzer Vereine waren eingeladen, um gemeinsam über Probleme an den von der Stadt zur Verfügung gestellten Turnhallen zu sprechen, sich generell auszutauschen und Synergien zu entwickeln.

Unter der Leitung von Michael Reitz, Sprecher des Bezirksrates Porz, sind bereits erste gemeinsame Ideen entstanden, um die Porzer Vereine zu unterstützen. „Wir sind das neue Sprachrohr für alle Vereine in Politik, direkt zum Stadtsportbund und der Verwaltung der Stadt Köln. Hier werden wir alle relevanten Themen gemeinsam besprechen und versuchen, schnelle und effektive Lösungen zu finden. Wir würden uns daher freuen, wenn bei der nächsten Versammlung noch mehr Vereine mitmachen“, so Lars Laufenberg vom TV Ensen-Westhoven.

Weitere Infos sowie Kontaktdata-
ten finden Sie unter www.ssbk.de/ueber-uns/bezirksrat.

Die Gruselnacht des Jahres - Halloween im Engelshof

Inmitten unseres historischen Gutshofs, umgeben von knarren- den Holzdielen und verwitterten Mauern, erwartet euch am 31. Oktober ab 20 Uhr die gruseligste Nacht des Jahres!

Wer Gänsehaut liebt und gleichzeitig die Hüften schwingen will, ist hier genau richtig - denn wir verwandeln diesen geschichtsträchtigen Ort in einen schaurigen Tanztempel, der Gänsehaut und Tanzlust vereint! **Musik für die Seele - und die Tanzfläche!** Freut euch auf tanzbare Tracks aus vier Jahrzehnten - von den 80ern bis heute! Die besten Hits, die jede Tanzfläche zum kochen bringen, erwarten euch und sorgen für eine unvergessliche Party. **Ein einmaliger Ort für ein einmaliges Event!** Unser Gutshof mit seiner langen Geschichte und authentischen Aura bietet die perfekte Kulisse für eine Halloween-

Party, die unter die Haut geht. Die Kombination aus historischem Flair und moderner Partystim- mung macht diesen Abend zu ei- nem echten Erlebnis. Los gehts ab 20 Uhr. Karten gibt es für 12 Euro im Vorverkauf und für 14 Euro an der Abendkasse. Freut euch auf eine unvergessliche Nacht voller Musik, köstlicher Drinks und der tollsten Gäste der Stadt. Verkleidungen sind keine Pflicht. Alle Infos gibt es unter älternative.de.



Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Treisan

Anzeige



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

Welt der Wunder TV hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Treisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.

Uwe Treisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen.“

Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Treisan –
Ihre Chance, mehr zu erfahren!**

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die
Teilnehmerzahl ist begrenzt.:**

Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Jetzt anmelden unter:

**Telefon 02683 - 99 99 777 oder
treisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching



Eine Ausbildung mit Weitblick
Die Zertifizierte Ausbildung zum/zur Therapeuten*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Treisan und sein Team schulen die Teilnehmer*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

Start der neuen Ausbildung
ist am Sa./So. 24./25. Mai 2025

Konzert mit historischen Instrumenten

Eil - Die Konzertreihe an der evangelischen Markuskirche in Eil wird am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr fortgesetzt. Zu Gast ist dann das „Ensemble Rossi“, das sich auf die Musik des Frühbarocks spezialisiert hat. Auf der

Bühne stehen dann Annette Wehnert (Violine), Lucia Mense (Flöte), Elisabeth Wand (Cello) und Marta Dotkus (Cembalo). Da sich der Instrumentenbau durch die Jahrhunderte immer wieder verändert und weiterent-

wickelt hat, gewinnt seit ungefähr 50 Jahren die historische Aufführungspraxis zunehmend an Bedeutung. Die Idee dahinter: Musik auf Instrumenten erklingen zu lassen, wie sie die Komponisten seinerzeit vor-

gefunden haben, um dem Klangideal der damaligen Zeit möglichst nahe zu kommen. Der Eintritt zum Konzert kostet 12, ermäßigt 8 Euro. Die Abendkasse öffnet um 16.30 Uhr. www.kirchenmusik-porz.de (red.)

Anzeige

RheinBlick öffnet ab dem 1. November auch wieder mittags

„Wir freuen uns, dank motiviertem Personal sogar ab November länger wie bisher öffnen zu können“ - Robert Walz, Inhaber RheinBlick

Porz-Mitte - Bei schönstem Blick auf vorbeifahrende Schiffe schauen, am Rheinufer sitzen und das Wetter genießen: Das geht ab dem 1. November wieder ab mittags im RheinBlick. Und sogar bei schlechtem Wetter, denn der RheinBlick bietet durch die großen Fenster auch einen Blick aus dem Innenbereich auf den Rhein.

Im RheinBlick bekommt jeder das Essen geboten, was er gerne mag. Neben Hauptspeisen wie dem klassischen Cordonbleu oder dem Rumpsteak, beides regional aus der Eifel, gibt es hier auch Besonderheiten wie Fettuccine an Trüffelrahm auf der Speisekarte. Aber auch für den kleinen Hunger hat Inhaber Robert Walz gesorgt: Salate sind ebenso in vielen Variationen im Restaurant direkt am Friedrich-Ebert-Ufer zu haben.

„Wir freuen uns, dank motiviertem Personal ab November sogar länger wie bisher öffnen zu können“, so Inhaber Robert Walz. Mittags wird eine redu-



Blick auf den RheinBlick am Porzer Rheinufer

zierte Karte neben einem 3-Gänge Mittagsmenü (Dienstags bis Freitags, 12:00 bis 14:30 Uhr) an-

geboten, ab 17:30 Uhr wird zusätzlich noch eine Tageskarte angeboten. Aber auch nach 14:30

Uhr muss nun niemand hungrig, denn ab 1. November ist ab 12:00 Uhr durchgängig geöffnet.



Stellenwechsel leicht gemacht!
Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:

- Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- Ich möchte mich durch individuelle Fortbildung weiterentwickeln!
- Ich mag abwechslungsreiche und spannende Mandate!

Sylvia Helgert
Steuerberaterin
& Fachberaterin
für Internationales Steuerrecht

Jetzt bewerben:
0 22 08 / 49 50
info@steuerberaterin-helgert.de

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Verkehrswende braucht Turbo

Trotz Deutschlandticket, modernisiertem Straßenverkehrsrecht und Investitionen in die Schiene: Der Sektor Verkehr verfehlt weiterhin eklatant die Klimaziele. Mit der Straßenverkehrsrechts-Reform ist der Autoverkehr nicht mehr das Maß aller Dinge. Das Deutschlandticket nutzen 13 Millionen Menschen - für mehr brauchen wir besseren ÖPNV. Der Sanierungsstau bei der Bahn wird angegangen. Die neue LKW-Maut bepreist Umwelt- und Klimakosten des Straßengüterverkehrs. Aber das reicht nicht: Die Verkehrswende braucht den Turbo. Mobilität der Zukunft muss ökologischer und gerechter gestaltet werden. Eine Mobilität für alle, die sozial und barrierefrei ist, die der Gesundheit, der Umwelt und dem Klima guttut.

Dem FDP geführten Bundesverkehrsministerium geht es vorrangig um den Neu- und Ausbau von Straßen, manche dieser Planungen sind lange aus der Zeit „gefallen“. Vorrang hat für uns

der Einsatz der Mittel für den Straßenerhalt. Bei den NRW-Landesstraßen sieht der Haushaltspanentwurf 2025 dafür 230 Mio. € vor (noch vor 20 Jahren 40 Mio. €, dieses Jahr waren es 220 Mio. €). Die Zielmarke des Grü-

nen NRW Verkehrsministers: in den nächsten zehn Jahren 400 Brücken sanieren. Dies alles, um das Straßennetz fit für die Zukunft zu machen. Abgesehen von der umwelt-/verkehrspolitischen Absurdität

von Autobahnneu-/ausbauten z.B. an der A4/Rodenkirchener Brücke oder als Rheinspange 553 darf dafür kein Geld verbrannt werden, das bei der Sanierung fehlt.

Markus Politz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

KIRCHE

Evangelische Gottesdienste

Samstag, 26. Oktober

17 Uhr - Hoffnungskirche Gottesdienst

Sonntag, 27. Oktober

9.30 Uhr - Johanneskirche Gottesdienst

11 Uhr - Lukaskirche Goldene Konfirmation

11 Uhr - Pauluskirche Gottesdienst

11 Uhr - Markuskirche Gottesdienst

Mittwoch

18 Uhr - Markuskirche Abendgebet mit Abendmahl

18 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten mit Friedensgebet

Donnerstag

19 Uhr - Pauluskirche Abendandacht mit Glockengeläut

The advertisement features a large red banner with the text "KAUF 1 NIMM 2". Below it, a white circle contains the text "50% gespart". Two women with blonde hair are shown wearing glasses. On the left, there is a small graphic of a certificate reading "DEUTSCHLAND TEST SERVICE KÖNIG 1. SIEGER KÖLN OPTIKER FOCUS 40/20 DEUTSCHLANDTEST". The bottom right corner has the text "optik jahn HÖRAKUSTIK".

50126 BERGHEIM
Hauptstraße 13
Tel: 02271/145588

50321 BRÜHL
Uhrlastrasse 109
Giebel-Galerie
Tel: 02232/569045

51105 KÖLN-KALK
Kalkní-Hauptstraße 55
Köln-Arcaden
Tel: 0221/36509680

51107 KÖLN-RATH
Rosenthaler Straße 620
Tel: 0221/861572

51143 KÖLN-PORZ
Hermannstraße 2
City-Center-Porz
Tel: 02203/677315

51465 BERGISCH-GLADBACH
Hauptstraße 130
Rheinberg-Galerie
Tel: 02202/1682477

53225 BONN-BEUEL
Kreuzstraße 1
Tel: 0228/8738080

53679 EUSKIRCHEN
Neustraße 11
Tel: 02251/75070

Optik Jahn Höraukustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH - Von-der-Wettern-Straße 3 - 51145 Köln

KIRCHE

Ein selbst gemaltes Bild oder ein Gedicht.
Für die letzte Reise der Oma.

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Bestattungshaus
Schweizer

Bestattungen

Langel

seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de

BESTATTUNGSHAUS
LENARTZ
Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29
www.bestattungshaus-lenartz.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Das Unsagbare in Worte fassen.
Hilfe für Ihre Kondolenz finden Sie auf unserer Internetseite.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 . 51145 Köln . Tel. 02203 65522 . www.bestattungen-diehm.de

Gedenken an Verstorbene in den Messen

Stadtbezirk Porz - Die katholischen Kirchengemeinden in Porz gedenken am Fest Allerheiligen am 1. November den Verstorbenen der letzten zwölf Monate. Sie werden in verschiedenen Messen namentlich genannt: 10.30 Uhr, St. Bartholomäus in Urbach (Verstorbene aus der Gemeinde Christus König), 10.30 Uhr, St. Mariae Geburt, Zündorf (Verstorbene aus den Gemeinden Zündorf und Langel), 10.30 Uhr, Fronleichnam, Bonner

Straße Eil, (Verstorbene aus der Gemeinde St. Maximilian Kolbe) und 11.45 Uhr, St. Laurentius, Ensen (Verstorbene aus den Gemeinden Porz, Ensen und Westhoven). Eingeladen sind zu diesen Gottesdiensten insbesondere die Angehörigen der Verstorbenen. Zum Zeichen des Gedenkens, der Trauer und Verbundenheit werden für die Toten jeden Monats eine Kerze angezündet und zum Altar gebracht. (red.)

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr - Grengel,
St. Mariä Himmelfahrt
Sonntag, 9 Uhr - Libur,
St. Margaretha
Sonntag, 10.30 Uhr - Finkenberg,
St. Maximilian Kolbe
Sonntag, 10.30 Uhr - Wahnheide,
Christus König
Sonntag, 11.45 Uhr - Ensen,
St. Laurentius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,
St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr - Eil,
St. Michael
Sonntag, 9 Uhr - Langel,
St. Clemens
Sonntag, 10.30 Uhr - Urbach,
St. Bartholomäus
Sonntag, 10.30 Uhr - Zündorf,
St. Mariae Geburt
Sonntag, 11.45 Uhr - Wahn,
St. Aegidius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,
St. Fronleichnam

Gottesdienste der Neu-apostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste sonntags um 10 Uhr und mittwochs um 19.30 Uhr aus.

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.



Traurig nehmen wir Abschied von unserem Ehrensenator und Unterstützer

Rainer Aufderbeck

* Juni 1940 † Oktober 2024

Ein ehrendes Andenken werden wir ihn bewahren.

K.G. Rut-Wiess Löstige Langeler e.V.

Porz-Langel, im Oktober 2024

Freie evangelische Gemeinde (FeG) Köln- Porz, Goethestr. 9-11

- Gottesdienst jeden Sonntag um 10.30 Uhr
- Pfadfinder für Kids von 7 bis 10 Jahren, jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 11 bis 13 Uhr
- Café Lichtblick für Senioren, jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr

Für mehr Infos und Updates:
www.koeln-porz.feg.de



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

Hildegard Schänzler

geb. Glombik

* 8. April 1935 † 22. Oktober 2024

Nach längerer Krankheit durfte sie in Frieden einschlafen.

In Liebe und Dankbarkeit:

Helmut Schänzler
Marion und Dieter
Jürgen

sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Fam. Schänzler c/o Bestattungen Glahn, Frankfurter Str. 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet statt am Donnerstag, dem 31. Oktober 2024, um 13:00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Porz-Wahn, Eingang Siebengebirgsallee. Die Urnenbeisetzung ist später im engsten Familienkreis.

Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Seit 20 Jahren in Troisdorf

The image shows the exterior of a goldsmith shop named 'Altinbas'. The shop has a large glass display window showing various gold and silver items. A sign above the entrance reads 'Gold An- & Verkauf'. Below the entrance, a sign says 'Batteriewechsel 4,00€'. To the left of the entrance, there's a small display board with categories like 'Altgold', 'Zahngold', 'Silber', 'Platin', 'Münzen', 'Fairgold', 'Goldbarren', and 'Goldschmuck'. The shop number '86' is visible above the entrance. The overall appearance is that of a traditional goldsmith's shop.

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 02. November 2024
 Annahmeschluss ist am:
29.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 • 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 • Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Corinna Hanf
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Stefan Götz
- SPD Pascal Pütz
- FDP Sylvia Laufenberg
- Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild/nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
 Mobil 0157 71 46 23 76
 anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Göllnitz
 redaktion@porz-am-montag.de
 Sascha Thelen
 redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
 porz-am-montag.de/e-paper
 porz-am-montag.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armbänder, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren. Fr.Schwarz: 0163 2414868

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung über Pflegeversicherung!
 0176 8732 6014 BlitzBlank Freitag

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
 Tel: 0163 240 5663 oder
 02205 94 78 473

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankäufer

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Kroketaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger.
 0176 37003544 Frau Gross

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP



Redaktionsschluss

Lokalredaktion PaM
 dienstags 15.00 Uhr



LAGERHALLEN

GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS



- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
 - Küchen- und Möbel Montage
 - Fullservice (Ein- und Auspacken)
 - National und International
- Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SPORT

Mittelrheinliga, Ergebnisse & Tabelle¹

		9. Spieltag	
TuS BW Königsdorf	-	Bonner SC	0:1
SSV Merten	-	Union Schafhausen	2:1
FC Hennef	-	SpVg. Porz	1:4
FC Wegberg-Beeck	-	VfL Vichttal	2:1
FC Hürth	-	Siegburger SV	1:1
S.C. Fortuna Köln II	-	Frechen 20	0:2
Teutonia Weiden	-	SV Bergisch Gladbach	4:4
FC Pesch	-	FV Bonn-Endenich	1:2

Saison 2024/25

Pj.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	Bonner SC	9	24:7	22
2.	Teutonia Weiden	9	28:17	19
3.	SSV Merten	9	25:14	19
4.	Siegburger SV	9	15:11	16
5.	TuS BW Königsdorf	9	12:8	16
6.	S.C. Fortuna Köln II	9	16:11	13
7.	FC Wegberg-Beeck	9	17:13	13
8.	Frechen 20	9	10:17	13
9.	FV Bonn-Endenich	9	19:27	13
10.	FC Pesch	9	15:14	12
11.	Union Schafhausen	9	11:13	12
12.	SV Bergisch Gladbach	9	16:17	10
13.	FC Hürth	9	7:11	8
14.	SpVg. Porz	9	15:21	7
15.	FC Hennef	9	7:21	6
16.	VfL Vichttal	9	9:24	3

Nächster Spieltag

Sa. 26.10., 15.00 Uhr Union Schafhausen - FC Hennef

Sa. 26.10., 18:00 Uhr Bonner SC - FC Pesch

So. 27.10., 15:00 Uhr Siegburger SV - SSV Merten

So. 27.10., 15:00 Uhr SpVg. Porz - S.C. Fortuna Köln II

So. 27.10., 15:00 Uhr SV Bergisch Gladbach - TuS BW Königsdorf

So. 27.10., 15:15 Uhr FV Bonn-Endenich - FC Hürth

So. 27.10., 15:15 Uhr Frechen 20 - FC Wegberg Beeck

So. 27.10., 15:30 Uhr VfL Vichttal - Teutonia Weiden

* Alle Austritten ohne Wiederaufnahme, teilweise Einschränkungen bezüglich Weitwurf, noch nicht festgestellt



Durch einen Lehrgang die Zukunft mitgestalten

Als Geprüfter Betriebswirt kann man strategische Entscheidungen umsetzen

Wenn berufserfahrene Mitarbeiter Unzufriedenheit in ihrem Job verspüren, kann das unter anderem daran liegen, dass sie mit den strategischen Entscheidungen der Chefetage nicht einverstanden sind. Oder dass sie keine Mitsprache in ihrer Abteilung bekommen. Wer sich in diesen oder ähnlichen Situationen mehr Verantwortung wünscht und seine berufliche Handlungsfähigkeit erweitern möchte, kann dies über einen Lehrgang erreichen, der auf den IHK-Abschluss als „Geprüfter Betriebswirt / Geprüfte Betriebswirtin, Master Professional in Business Management“ vorbereitet. Mit diesem Abschluss ist man in der Lage, in ganz verschiedenen Unternehmen und Organisationen eigenständig und verantwortlich strategische Entscheidungen vorzubereiten und umzusetzen. (DJD)

dungsgesetz. Die Berufspraxis der Bewerber muss inhaltlich wesentliche Bezüge zu den Aufgaben eines Geprüften Betriebswirts oder einer Geprüften Betriebswirtin haben. Unter www.ihk-akademie-koblenz.de gibt es unter dem Webaocode 501BW detaillierte Informationen zu den genauen Studieninhalten und allen organisatorischen Fragen. Der anerkannte Abschluss „Geprüfte/-r Betriebswirt/-in“ ist im Deutschen Qualifikationsrahmen auf Niveau 7 eingeordnet, also auf dem gleichen Niveau wie die Masterabschlüsse der Hochschulen. Der Lehrgang kann unter bestimmten Voraussetzungen mit Aufstiegs-BAföG finanziert werden. Englischkenntnisse auf dem Niveau B1 sollten vorhanden sein, da Aufgaben der schriftlichen Prüfungen teilweise in Englisch sind. (DJD)

Unternehmensstrategien gestalten

Geprüfte Betriebswirte erkennen unternehmensspezifische Strategiefelder und gestalten diese aus. Das heißt, sie nehmen die Planung, Steuerung und Überwachung von Unternehmensprozessen wahr. Sie organisieren nationale und internationale Leistungsprozesse und berücksichtigen dabei die ökonomischen, ökologischen und ethischen Handlungsfelder eines nachhaltigen Wirtschaftens. Die IHK-Akademie Koblenz bietet den entsprechenden Weiterbildungslehrgang passend zur IHK-Prüfung an.

Fortbildung für Berufserfahrene

Zugelassen werden ausgebildete Fachwirte und Fachwirtinnen, Fachkaufmänner und -frauen oder andere Berufserfahrene mit einem vergleichbaren kaufmännischen Fortbildungsabschluss nach dem Berufsbil-



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medieneratung im Verkaufsinnendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Wir suchen **mobile SPRINGER/*/INNEN** als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

pflegerat[®]

pflegen. geben. leben.

pflegerat[®] – ein Service
Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe
und alles, was Ihnen die Pflege
leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

* § 44 Abs. 2 S. 5 HGB: Die Abrechnungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertstattung erbracht werden.

**SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €***



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am **11.12.2024 um 18:00** Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen,
die Behandlung des Grauen Stars und
moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden

02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenberg, Langel, Lind, Westhoven
Immer gültig von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

Samstag, 26. Oktober**Apotheke 1 plus**

Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203/935430

Sonntag, 27. Oktober**Humboldt-Apotheke**

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Montag, 28. Oktober**Schwanen-Apotheke**

Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Dienstag, 29. Oktober**Marien-Apotheke**

Schmittgasse 59, 51143 Köln, 02203/82730

Mittwoch, 30. Oktober**Adler-Apotheke**

Bahnhofstraße 23, 51143 Köln, 02203/52225

Donnerstag, 31. Oktober**Marien-Apotheke**

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Freitag, 1. November**Anker-Apotheke**

Siegburger Straße 360, 51105 Köln, 0221/8303191

Samstag, 2. November**Damian-Apotheke**

Hermannstraße 12, 51143 Köln, 02203/52213

Sonntag, 3. November**Nikolaus-Apotheke**

Gilgastraße 18, 51149 Köln, 02203 590590

Angaben ohne Gewähr



Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven**Schiedsamt 71****Volker Neumann****Tel.: 0160 2625477**

E-Mail: Schiedsamt71@klare-sprache.de

Eil, Elsdorf, Porz und Urbach**Schiedsamt 72****Prof. Dr. h.c. Haksun Gülcük****Tel.: 02203/8096430 oder 0171/1180122**

E-Mail: Schiedsamt.Porz@gmail.com

Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf**Schiedsamt 73****Peter Alsbach****Tel.: 0152 37794767**

E-Mail: peter.alsbach@schiedsmann.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191
Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290
Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117
Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600
Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-tierarztenotdienst.de
Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035
Krankentransport Feuerwehr Köln
0221/745454



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
KALTEIS
MEISTERBETRIEB

● Gartengestaltung
● Gartenpflege
● Neuanlagen, Sanierungen und Pflege von Außenanlagen
● Wasserobjekte
● Teichbau
● Zaunbau
● Natur- und Betonsteinverlegung
● Bewässerungstechnik
● Beleuchtungstechnik
● Baumfällarbeiten

KALTEIS Garten- & Landschaftsbau GmbH & Co. KG
Mottmannstraße 11
53842 Troisdorf
Telefon: 02241 407 143
info@galabau-kalteis.de
www.galabau-kalteis.de

Kfz.-Gutachter Sachverständigenbüro

Unfall? - Wir helfen gerne!
24/7 Service in ganz NRW

Sven Kalberlah
Kfz.-Techniker-Meister

📞 +49 176 601 64 611 📩 info@kfz-gutachter-sk.de

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Norbert Pluchino
Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT
0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de

GÜNSTIG HÖREN & SEHEN



BRILLENANGEBOTE

Einstärkenglas

49,95€

Gleitsichtglas

99€

I Standard

- Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Kratz- und Bruchfest



Einstärkenglas

199,95€

Gleitsichtglas

299€

III Premium

- Extra dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Für hohe Sehansprüche
- Robust bei randlosen Brillen
- Schmutzabweisend



Stärkenbegrenzung:
sph +/- 10 dpt und Cyl bis -3 dpt

**Hörgeräte
ab 0€**

Genießen Sie hervorragendes Hören durch Markenhörgeräte in der kleinsten Bauweise mit der neuesten Technik.



**Altenheim- und
Hausbesuche nach
Terminabsprache**

Messungen mit der neuesten Technologie
bei Ihnen vor Ort.

II Komfort

- Dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Robust bei randlosen Brillen
- Schmutzabweisend

Einstärkenglas

89,95€

Gleitsichtglas

199€

Brillenfassung für

1€

Große Auswahl an Fassungen
(Nur in Kombination mit unseren Angeboten)



**Alle Gläser für einen Aufpreis von nur 10€
auch als Sonnenbrille erhältlich**

Hörgeräte mit Akku.
Wiederaufladbar mit
langer Laufzeit.



**Akku Geräte
ab 295€**

Dezente und unauffällige Im-Ohr-Geräte für
bestes Hören.



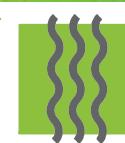
**Im-Ohr-Geräte
ab 125€**



Junkersdorf
Hören und Sehen

ENSEN

📍 Gilgastraße 39
51149 Köln
📞 0220317475
✉️ mjunkersdorf@gmx.de
www.horen-und-sehen.com



MO - FR

9:00 - 13:00
15:00 - 18:30

SAMSTAG

9:00 - 14:00



BESTES TEAM