

Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Lokales zum Wochenstart



Porz
am
MONTAG

19. Oktober 2024 - Woche 42

www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter
SONNEN- UND
WETTERSCHUTZ GMBH

Besuchen
Sie unseren
Showroom

Elter Sonnen- und
Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

■ Glasosanen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rolladen ■ Außenraffstore
■ Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenbeschutz ■ E-Antriebe ■ Plissee

...kommt jede Woche!

Drei Jahre lang 110.000 Euro



Foto: Göllnitz

Diakonie Michaelshoven, Jobwerk GmbH und Theater Impuls bringen das Projekt Zukunftsquartier Wahn auf den Weg - ermöglicht

durch Förderung der Rhein Energie-Stiftung. Elisabeth Ostdorp, Silke Dunkel (beide Theater Impuls), Svetlana Gorst (Job-

Werk GmbH) und Susanne Deppe-Polzin (Diakonie Michaelshoven) (v. l.) sind maßgebliche Akteure des Projekts.

Diese und viele weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz, **diese Woche in Porz am Montag**.

Wir sind für Sie da.

 **sanitherm**
Peter Schumacher GmbH

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 · www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com

MONTAGSFOTO



Text: Lars Göllnitz, Foto: Cäcilia WahnHeide



Junkersdorf
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Angebotswochen:
Fern-/Nahbrille 89€
Gleitsichtbrille 295€
Auch als Sonnenbrille 10€ Aufpreis

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	09:00 - 13:00 Uhr
	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	09:00 - 14:00 Uhr

→ HAUSBESUCHE
nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten
möglich



Tour nach Münster

Der Kirchenchor Cäcilia WahnHeide hat einen Ausflug nach Münster unternommen. Nachdem Pfarrer Johannes Mahlberg allen Mitfahrenden einen Reisegegen erteilt hat, ging es für die Sänger*innen des Kirchenchores Cäcilia WahnHeide mit dem Bus in die Dom-Stadt. Auf dem Programm standen eine Besichtigung des Friedensaals, ein Mittagessen in einem urigen Lokal mit echt Münsteraner Speisen und eine Stadtrundfahrt. Vor der Heimfahrt stand zudem ein Kaffeetrinken am Aasee an.





Ihre mobile
Seniorenbetreuung
in Köln

Seniorenservice
Heimat-Hafen

Am Altenberger Kreuz 1a • 51105 Köln
Telefon 0221 - 94 9920 64
www.seniorenservice-heimathafen.de



#mitHerz-Podcast mit Folge zum Herz der Frau

Stadtbezirk Porz - Nur fünf weibliche Nobelpreisträgerinnen in Medizin. Medikamente, die hauptsächlich an Männern erprobt werden. Nur zwei Beispiele dafür, wie Frauen auch heute immer noch Nachteile erfahren - auch in der

Medizin. Zu Gast in der aktuellen Folge vom #mitHerz-Podcast der Kardiologen Hanno Wied, Dr. Dennis Rottländer und von Moderator Lars Göllnitz ist Medizinerin Conchita Ruiz-Mohné. Sie hat sich schon früh mit Gender-Medizin

beschäftigt. In der Folge erzählt sie davon. Außerdem geht es um die Vereinbarkeit von Job und Familie, um Unterschiede bei der Wahrnehmung von etwa Herzinfarkten bei Frau und Mann, um den Einfluss von Hormonen auf

Herzerkrankungen bei Frauen und um das Festlegen von Leitlinien zur Behandlung. Alle Folgen des #mitHerz-Podcast gibt es online kostenfrei zum Anhören: <https://tinyurl.com/mit-herz-podcast> (red.)

Ausstellung von Tina Heuter und Jens Rausch

Zündorf - Am Sonntag, 20. Oktober, findet ab 15 Uhr im Zündorfer Wehrturm, Hauptstraße 181, die Vernissage zur Ausstellung „VerOrtungen“ von Tina Heuter und Jens Rausch statt. Bis zum 17. November zeigen sie plastische Arbeiten und Malerei. Die

Einführungsrede hält Andreas Herrmann von der Mianki Gallery Berlin. Die Öffnungszeiten des Wehrturms liegen mittwochs und samstags von 15 bis 18 Uhr sowie sonntags von 14 bis 18 Uhr. www.zuendorfer-wehrturm.de (red.)



GÖRMAR Sonnenschutz-
Rollladen und Tortechnik

Rollladen **Terrassendächer**
Markisen **Fenster**
E-Antriebe **Insektschutz** **Garagentore**
Jalousien **Reparaturdienst**

Hauptstr. 409 - 51143 Köln - 0220354996

www.goermar.de

**Geschenktipp:
Theaterabo 2024/25**

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 & westTicket bonTicket 2801

T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

Drei Jahre lang 110.000 Euro

Diakonie Michaelshoven, Jobwerk GmbH und Theater Impuls bringen das Projekt Zukunftsquartier Wahn auf den Weg - ermöglicht durch Förderung der Rhein Energie-Stiftung

Wahn - Bei der Auswahl des Förderprojekts habe es mehrere Bewerber gegeben, berichtet Philipp Göpfert, Referent und Projektkoordinator bei der Rhein Energie-Stiftung Familie. Letztlich habe ein Gremium das Projekt Zukunftsquartier Wahn als förderwürdig ausgewählt. Und das gleich dreifach. Die Stiftungen des Unternehmens für Kultur, für Familie und für Jugend und Beruf steuern dabei gemeinsam Geld bei.

Drei Jahre lang jeweils 110.000 Euro bekommen so die Diakonie Michaelshoven, die Jobwerk GmbH und das Theater Impuls für die Entwicklung des Stadtquartiers rund um das Wahner Schloss. „Wir haben Wahn ausgewählt, weil wir denken, dass es etwas herausfällt in der Wahrnehmung, so Silke Dunkel vom Theater Impuls. So gebe es hier etwa kein Jugendzentrum. Nun wolle man für junge und ältere Menschen, zudem im Bereich Kultur Projekte anstoßen.

Dabei sei es wichtig zu schauen, was die Menschen vor Ort brauchten, findet auch Susanne Hilger, geschäftsführende Vorständin der drei Stiftungen. Es solle etwas auch nach den drei Jahren Bleibendes geschaffen werden. Im



Elisabeth Ostendorp, Silke Dunkel (beide Theater Impuls), Svetlana Gorst (JobWerk GmbH) und Susanne Deppe-Polzin (Diakonie Michaelshoven) (v.l.) sind maßgebliche Akteure des Projekts. Foto: Göllnitz

Stadtteil Bocklemünd habe man zuvor ähnliches initiiert, so Hilger. Eine Erfahrung dabei: Wichtig sei es miteinander zu sprechen und alle an einen Tisch zu holen. Zudem könne Kultur genutzt werden, um Menschen zu motivieren und mobilisieren, sagt sie.

Das wollen auch Diakonie Michaelshoven, Jobwerk GmbH und Theater Impuls in Wahn tun. So sind zunächst Befragungen der Menschen im Quartier, das bewusst nicht den ganzen Stadtteil Wahn

umfasste, so Dunkel, geplant. Zudem sollen weitere Akteure integriert werden. Im Wahner Elzthof etwa könnte man Räume anmieten, erzählt Dunkel. Aber auch Aktionen im öffentlichen Raum seien geplant.

Für das Projekt ist eine Webseite eingerichtet worden, auf der die einzelnen Maßnahmen vorgestellt werden sollen.

www.zukunftsquartier-wahn.de
(Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick  **Immobilien**



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

EINLADUNG

HERBSTFEST 2024

Der DİTİB Mevlana
Moschee Köln Porz

26. - 27. OKTOBER

TÄGLICH AB 11 UHR

MOSCHEEFÜHRUNG SONNTAG, 27.10. UM 12 UHR
KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN
FÜR GROSS UND KLEIN

WIR FREUEN UNS SEHR
AUF IHREN BESUCH



BAHNHOFSTR. 65 | 51143 KÖLN

Recycling-Fahrrad von igus: Startschuss für Welttournee gefallen



Sven Terhardt (Leiter Marketing & Verkauf igus:bike), Mitarbeiterin und Testfahrerin Melanie, Inhaber igus Frank Blase (v. l. n. r.)

Köln-Porz-Lind. Wohl jeder, der in der Region lebt, kennt die markanten Gebäude der Firma igus, die in Porz-Lind an der A59 nahe Troisdorf beheimatet sind. Doch was hier produziert wird, wissen viele nicht. Dieses Milliarden-Umsatz-Unternehmen, das vor 60 Jahren in Mühlheim in einer Garage gegründet wurde, stellt Teile rund um die Mobilität her - und das komplett aus Kunststoffen. Ein ganz besonderes

Anliegen der Firma ist dabei der Umgang mit diesen flexiblen Stoffen und die Qualität der Produkte, die weltweit zum Einsatz kommen. Nun ist ein ganz besonderer Startschuss gefallen - das igus:bike geht auf Welttournee. Anlässlich des 60. Geburtstags der Firma igus wird das neuartige, orange-leuchtende Fahrrad aus recyceltem Kunststoff ein ganzes Jahr lang durch die Welt reisen und in 16 Ländern zu sehen sein - unter anderem in Deutschland, Italien, den USA und in China. Das Urban Bike steht dabei für viele Vorteile der igus Produkte, der „motion plastics“: Es rostet nicht, braucht kein Öl und ist nahezu wartungsfrei. Auch Kugellager, Antrieb und Freilauf benötigen keinerlei Schmierung, da sie aus Hochleistungskunststoffen gefertigt sind. Gleichzeitig zeigt das igus:bike exemplarisch, wie die Transformation zu einer zukunftsfähigen Kreislaufwirtschaft von Kunststoffen gelingen kann.

Vor den Augen von igus Mitarbeitern und Vertretern der Presse startete das igus:bike die Geburtstagstour. Die Mission: Industriekunden, Recycling-Partnern, Medienvertretern und Verbrauchern zeigen, dass Kunststoffe nicht in der Verbrennung oder auf Deponien landen müssen, sondern als recycelter Rohstoff die Mobilität von morgen mitgestalten können. Mit dieser weltweiten Tour



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am **11.12.2024 um 18:00** Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden

02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de



Das igus:bike - komplett aus Kunststoffen in Köln produziert



Das neue igus-Gebäude an der Frankfurter Straße in Porz-Lind

zeigt der motion-plastics-Spezialist erneut seinen Pioniergeist. Fischernetze werden zu Fahrrädern - „Als Unternehmen, das seit nunmehr 60 Jahren Industriebauteile für die Bewegung aus Kunststoff fertigt, sehen wir uns verpflichtet, die Transformation zu einer nachhaltigen Kreislaufwirtschaft von Kunststoffen voranzutreiben. Das igus:bike ist ein Meilenstein auf diesem Weg“, so igus-Geschäftsführer Frank Bläse. „Wir hoffen auf dieser Reise viele Unternehmen und Endverbraucher inspirieren zu können, sich ebenfalls für nachhaltige Lösungen im Umgang mit Kunststoffen zu engagieren.“ Kunststoffabfälle von Deponien auf der ganzen Welt könnten zukünftig zum Rohstoff für das igus:bike werden. igus fertigt die einzelnen Komponenten im Rotations- und Spritzgussverfahren - vom Rahmen, über die Lager bis hin zum Antrieb. Dabei ist es den Materialforschern gelungen, den Anteil des zugemischten recycelten Kunststoffs seit Entwicklungsstart schrittweise auf mittlerweile 50 Prozent zu erhöhen - Tendenz steigend. So wird es möglich, ausgediente Fischernetze, aber auch Shampoo-Flaschen und anderen Plastikmüll zu Regranulat für die Rotationsgussmaschinen aufzuarbeiten und in eine wertvolle Ressource zu verwandeln. Interessierte können sich auf der Welttournee des igus:bikes davon überzeugen, dass ein Fahrrad aus Kunststoff Fahrspaß bietet und gleichzeitig besonders leicht zu warten ist. Da das Fahrrad fast ausschließlich aus Kunststoff besteht, ist es witterungsbeständig und korrosionsfrei. So kann dieses leicht mit dem Gartenschlauch abgespritzt werden und über Nacht im Freien stehen bleiben - nicht nur vor der eigenen Haustür, sondern auch auf Campingplätzen, an Häfen, auf Festivals und Firmengeländen. Unter dem Namen RCYL ist das igus:bike bereits in Serienfertigung gegangen. Ab sofort zu bestellen auf der Website www.igus.bike. (rm)

Jetzt den T-Roc
ab 199,00 €¹ mtl. leasen

CYBER WEEKS

Highspeed-Deals für jeden Geschmack

Die Cyber Weeks sind zurück. Entdecken Sie jetzt und nur für kurze Zeit bei uns ausgewählte Volkswagen zu klasse Konditionen. Ob stylish oder elegant, ob als Allrounder für Stadt und Land oder für die Langstrecke: Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. **Worauf warten Sie noch? Schauen Sie gleich vorbei.**

T-Roc R-Line 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-DSG

Energieverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,0; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 137; CO₂-Klasse: E

Ausstattung: Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, App-Connect Wireless für Apple CarPlay™ und Android Auto™, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Valencia“, automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, beheizbare Sport-Komfortsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad u. v. m., **Lackierung:** Ascotgrau

Leasing-Sonderzahlung:	1.999,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate	48 mtl. Leasingraten à	199,00 € ¹

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig.

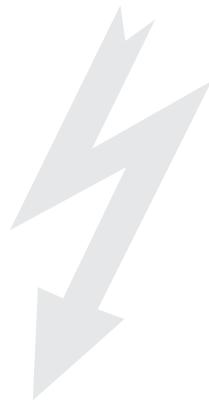
Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 20.11.2024. Stand 10/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Inkl. Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg. Bonität vorausgesetzt. Dieses Angebot ist stückzahlmäßig begrenzt.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf, Tel. 02241 951260
autohaus-hoff.de

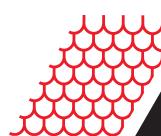


ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 2203 / 547 52 · Fax 0 2203 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net



BEDACHUNGEN Michael Siefer Dachdeckermeister

Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.porz-am-montag.de



BANNER für die digitale Porz am Montag einfach bei **mir schalten**. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.
FILM
Perfekter Drehmoment.

27 Patient*innen aus Merheim



Foto: Krankenhaus Porz am Rhein

Porz-Mitte - Auch das Krankenhaus Porz am Rhein hat bei der Evakuierung auf dem Gesundheitscampus in Merheim zur Entschärfung einer dort gefundenen Weltkriegsbombe mit unterstützt.

27 Patient*innen der dortigen neurologischen Rehaeinrichtung Reha Nova wurden temporär für mehrere Tage aufgenommen. Inklusive Rettungswagenkolonne auf dem Weg hin und zurück.

„Wir haben in Porz angerufen und Geschäftsführer Dr. Weigand hat sofort gesagt: Ihr könnt kommen“, so Nina Klute, Therapieleitung und Katastropheneinsatzleiterin bei Reha Nova. „Das ist wirklich besonders, wie Porz uns unterstützt hat. Das Wichtigste ist ja, dass es den Patienten bei allem gut geht.“

(red.)

Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper
El | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grelgen | Langen
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

Lokales zum Wochenstart
Porz
am
MONTAG

... denn wir sind Porz!



MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

RheinBlick öffnet ab dem 1. November auch wieder mittags

„Wir freuen uns, dank motiviertem Personal sogar ab November länger wie bisher öffnen zu können“ - Robert Walz, Inhaber RheinBlick

Porz-Mitte - Bei schönstem Blick auf vorbeifahrende Schiffe schauen, am Rheinufer sitzen und das Wetter genießen: Das geht ab dem 1. November wieder ab mittags im RheinBlick. Und sogar bei schlechtem Wetter, denn der RheinBlick bietet durch die großen Fenster auch einen Blick aus dem Innenbereich auf den Rhein. Im RheinBlick bekommt jeder das Essen geboten, was er gerne mag. Neben Hauptgerichten wie dem klassischen Cordonbleu oder dem Rumpsteak, beides regional aus der Eifel, gibt es hier auch Besonderheiten wie Fettucine an Trüffelrahm auf der Speisekarte. Aber auch für den

kleinen Hunger hat Inhaber Robert Walz gesorgt: Salate sind ebenso in vielen Variationen im Restaurant direkt am Friedrich-Ebert-Ufer zu haben.

„Wir freuen uns, dank motiviertem Personal ab November sogar länger wie bisher öffnen zu können“, so Inhaber Robert Walz. Mittags wird eine reduzierte Karte neben einem 3-Gänge Mittagsmenü (Dienstags bis Freitags, 12:00 bis 14:30 Uhr) angeboten, ab 17:30 Uhr wird zusätzlich noch eine Tageskarte angeboten. Aber auch nach 14:30 Uhr muss nun niemand hungrig, denn ab 1. November ist ab 12:00 Uhr durchgängig geöffnet.



Blick auf den RheinBlick am Porzer Rheinufer

Seit 20 Jahren in Troisdorf

Altinbas

Gold An- & Verkauf

86

Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Brüdgold Münzen Goldschmuck

Batteriewechsel 4,00€

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

**WIR SIND IM URLAUB
VOM 19. - 25.10.2024**

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



ERD
BAUELEMENT

02203 - 2 45 90
Oder
erobauelemente@netcologne.de

Reparatur/Kundendienst
Service
Für Fenster
Türen und Rollladen

*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETALE SCHÜCO WÜRTH

Service hat einen Namen
Schmitz
GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Tanzen in Düsseldorf und Rotterdam



Foto: TGC Rot-Weiß Porz

Urbach - Das Porzer Tanzpaar Camillo Sulzer und Eva Wigger vom TGC Rot-Weiß Porz sind bei den Holland Masters in Rotterdam im Rising Star-Standard Turnier an den Start gegangen. Bei voller Kreuzchenzahl im Wiener Walzer und im Quick Step in der Vorrunde, erreichten sie im Viertelfinale den 14. Platz. Einen Tag später tanzten beide bei der Landesmeisterschaft der HGR S-Standard in Düsseldorf. Im festlich geschmückten Saal des ausrichtenden TD TSC Düsseldorf Rot-Weiß ertanzten sie sich den fünften Platz im Finale. (red.)

Sanierungsmaßnahme an der Waldstraße

Urbach - Die Stadt Köln lässt seit Mittwoch, 16. Oktober, die Straßendecke der Waldstraße auf Höhe der Hausnummer 10 sanieren. Im Zuge der Arbeiten wird auch eine Absackung der Fahrbahn an dieser Stelle

beseitigt. Die Fahrbahn wird dafür halbseitig gesperrt. Der Verkehr kann die Arbeitsstelle passieren. Die Arbeiten sind für fünf Werkstage geplant. (red.)

SEIT 22 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE **HOCHWERTIGE UHREN-EINKAUF**

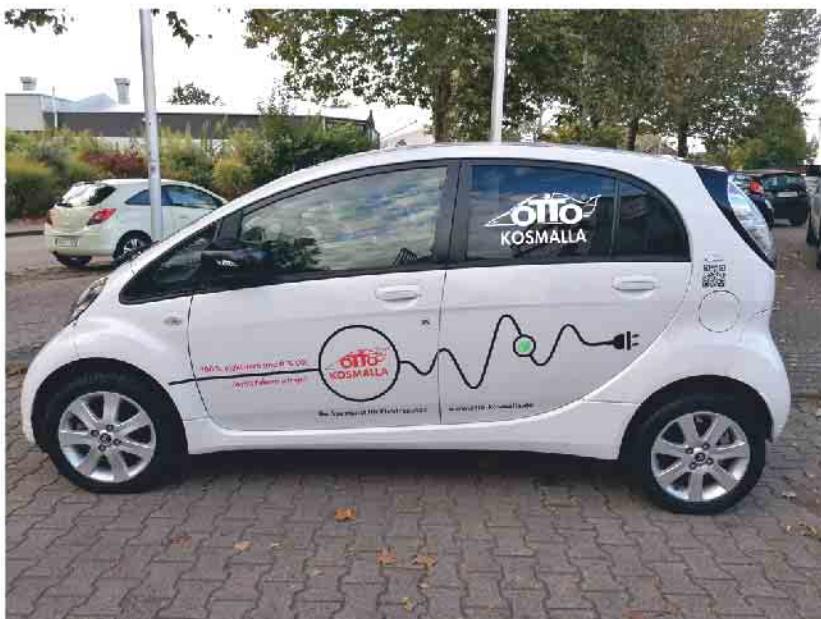
Side Brillant
Ihr Juwelier des Vertrauens
seit 2001!

SOFORT BARGELD ALTGOLD



Trauringe ◅ Solitär-Ringe ◅ Batteriewechsel ◅ Schmuckreparatur ◅ Ankauf hochwertiger Uhren
Anfertigung von Schmuck ◅ eigene Werkstatt ◅ Edelsteine & Brillanten (Weißgold, Rosegold, Gelbgold)
Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

Niederkasseler Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla nimmt an den ADAC E-COMPETITIONs teil



Der Niederkasseler Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla wird am 26. und 27. Oktober auf der Grand-Prix-Strecke des Hockenheimrings an den ADAC E-COMPETITIONs teilnehmen. In diesem spannenden Wettbewerb, der sich auf Elektrofahrzeuge konzentriert, treten die beiden Teams „Kosmalla I“ und „Kosmalla II“ mit ihren Serien-Elektroautos an.

Teamaufstellung und Fahrzeuge

Team „Kosmalla I“ wird mit einem Citroen C-Zero in der Klasse A (bis netto 49 kWh) und der

Startnummer 10 starten. Team „Kosmalla II“ nutzt einen VW iD3 und wird in der Klasse B (bis netto 72 kWh) mit der Startnummer 40 antreten.

Insgesamt werden die Teams 18 Stunden lang gegeneinander antreten, wobei nicht nur die Geschwindigkeit entscheidend ist, sondern auch die perfekte Balance zwischen Ladezeiten und Fahrverhalten. Der Sieger wird das Team sein, das innerhalb der Wettbewerbszeit die meisten Runden auf der Strecke absolviert und die

beste Strategie verfolgt.

Erfolgreiches Training

Um sich optimal auf das Event vorzubereiten, trainieren die Mitarbeiter von Jörg Kosmalla bereits intensiv auf einem Fahr-Simulator des MSC-Ranzel. „Wir setzen alles daran, die perfekte Strategie zu entwickeln und unsere Fahrzeuge optimal zu nutzen,“ so Jörg Kosmalla, Inhaber des Meisterbetriebs. „Das ist nicht nur ein Wettkampf um die besten Rundenzeiten, sondern auch eine Herausforderung, die das technische

Know-how unserer Teams unter Beweis stellt.“

Der Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla freut sich auf die Herausforderung und die Möglichkeit, sein Können im Bereich der Elektromobilität zu zeigen.

Livetime des Rennens

Fans und Interessierte können das Rennen ab 18 Uhr über ein Livetime verfolgen. Halten Sie sich auf dem Laufenden und feuern Sie die Teams von Otto Kosmalla an: 24ecompetition.com/live/



So regeln Sie Ihr Immobilienerbe schon zu Lebzeiten

Um Erbstreitigkeiten zu vermeiden, entscheidet sich so mancher Immobilieneigentümer, sein Erbe bereits zu Lebzeiten zu organisieren. Mit einer Schenkung kann zum einen die Steuerlast verringert, zum anderen der Pflichtteilsanspruch reduziert werden. Was ist dabei zu beachten?

Ein Erbe, wie eine Immobilie oder anderes Vermögen, kann durch eine Schenkung vom Eigentümer auf eine andere Person übertragen werden. Wenn der Empfänger der Schenkung die Person ist, die das Vermögen ohnehin geerbt hätte, spricht man von einer vorweggenommenen Erbfolge. Ein häufiges Beispiel hierfür ist, wenn ein Eigentümer seine Immobilie zu Lebzeiten an sein Kind überträgt.

Der Schenkungsvertrag

Es benötigt einen notariell beglaubigten Schenkungsvertrag, damit die Schenkung rechtlich gültig ist. Neben dem Gegenstand der Schenkung werden dort eventuelle Gegenleistungen festgehalten.

Zu diesen Gegenleistungen gehört beispielsweise, dass der Schenker ein Rückforderungsrecht verlangen kann.

02241 77 34 9 · sieger-sieger.de



Das bedeutet, dass er, sollte der Beschenkte in finanzielle Nöte kommen, die Immobilie zurückverlangen kann. So- mit ist die Immobilie geschützt, wenn es zu finanziellen Forderungen an den Beschenkten kommt.

Wohnen bleiben mit Wohn- oder Nießbrauchrecht

Bei einer Schenkung ist es zudem möglich, dass ein Wohn- oder Nießbrauchrecht vereinbart wird. Der Schenken-de ist somit abgesichert und kann die Immobilie weiter bewohnen. Eine weitere Gegenleitung wäre, dass die Pflege im Alter in den Schenkungsvertrag mit aufgenommen wird.

Wie hoch ist der Steuerfreibetrag?

Die Höhe des Steuerfreibetrags ist vom Verwandtschaftsgrad abhängig. Bei Ehegatten liegt dieser bei 500.000 Euro, bei Kindern bei 400.000 Euro. Wenn der Wert der Immobilie diesen Freibetrag übersteigt, müssen Steuern gezahlt werden. Die Freibeträge für weiter entfernte

Verwandte sind dementsprechend geringer. Interessant ist daher, wie Steuern vermieden werden können. Keine Steuer fällt unter folgender Voraussetzung an: Wenn im Abstand von zehn Jahren lediglich Teile der Immobilie verschenkt werden und deren Wert unter den Freibeträgen bleibt.

Wie hoch ist der Wert der Immobilie?

Um zu wissen, wie hoch die Steuer ausfällt, muss man den Wert der Immobilie kennen, denn davon ist die Höhe abhängig. Um diesen genau zu ermitteln, sollte ein orts- und marktkundiger Qualitätsmakler zu Rate gezogen werden. Dank seiner langjährigen Erfahrung und seinem Know-how kann er Ihre Immobilie bestens einschätzen und weiß genau, auf was er achten muss.

**Sie wollen Ihre Immobilie professionell bewerten lassen?
Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gern.**

Rechtlicher Hinweis: Dieser Beitrag stellt keine Steuer- oder Rechtsberatung im Einzelfall dar. Bitte lassen Sie die Sachverhalte in Ihrem konkreten Einzelfall von einem Rechtsanwalt und/oder Steuerberater klären.

Hinweis: In diesem Text wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit das generische Maskulinum verwendet. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich mitgemeint, soweit es für die Aussage erforderlich ist.

Verkaufen mit Vertrauen

Ihre Immobilienexperten für
Troisdorf & Niederkassel

SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

499 €
Gutschein zur
Wertermittlung



Keine Barauszahlung möglich. Gutschein ist übertragbar. 02241 77 34 9 - sieger-sieger.de

SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten





MALERMEISTER KHAN

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen
Malerbetriebs Andreas Frericks

.....

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

Malermeister Khan

📞 +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de

• Kundendienst
• Brennwerttechnik
• Wärmepumpen
• Solaranlagen
• Gas- und Ölfeuerung
• tolle Bäder

Meisterbetrieb
Scharpel
Kurt Scharpel
Akazienweg 19 b
51147 Köln / Porz/Grenzel
Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



HANSEN

Autohaus Hansen

Grenzeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grenzel
Telefon 02203 922730

Feel the difference



www.barbaras-pflegeteam.de
Ambulanter Pflegedienst
📞 02203 - 10 21 361



Tagespflege Heidestrasse
Met  em Veedel
📞 02203 - 18 65 741
www.tagespflege-heidestrasse.de

Jugendcamp beim Reit- und Fahrverein

Grenzel - Der Reit- und Fahrverein Porz hat sein inzwischen drittes Jugendcamp abgehalten. Rund 50 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren erlebten dabei ein aktionsreiches Wochenende. Mit einer Mischung aus Spaß, Spielen und Lerneinheiten rund um ihre Lieblingstiere, die Pferde.

Auf dem Programm standen etwa eine Schnitzeljagd über den vereinseigenen Hof und die Ställe an der Kriegerstraße. Im Erste-Hilfe-Kurs lernten die Teilnehmenden, wie ein Pferd von innen aussieht - per auf ein Pferd aufgemaltem Skelett -, und wie sie in einem gesundheitlichen Notfall dem Tier helfen können.

Zum zweitägigen Camp übernachteten die jungen Teilnehmenden auf der Anlage. Der Abend wurde mit Grillen und Karaoke begangen.

Möglich gemacht hat das Camp die Jugendwartin des Vereins, die durch zahlreiche helfende Hände und Sponsoren unterstützt wurde. (red.)

Kurse im Engelshof

Westhoven - Nach den Herbstferien beginnen neue Sport- und Kreativkurse im Bürgerzentrum Engelshof. Freie Plätze gibt es in verschiedenen Vormittagskursen, wie etwa Fit ab 60, Rückenfit oder Qi Gong. Abends sind wenige Plätze in der BOP-Gymnastik und im Pilates frei. Auch zwei Workshops sind geplant: Yin Yoga und ein Kalligraphie-Workshop. Informationen gibt es unter 02203 15216 oder per Mail an info@engelshof.net. www.engelshof.net (red.)

Konzert der Blues-Rock-Buddies

Zündorf - Am Samstag, 26. Oktober, treten um 19.30 Uhr die Blues-Rock-Buddies in der Pauluskirche, Houdainer Straße 32, auf. Die vierköpfige Band aus Köln und dem Bergischen bringt seit sieben Jahren Songs aus Blue, Rock, Soul und Pop als akustische Coverversionen auf die Bühnen.

Zudem gibt es selbst verfasste kölsche Versionen einiger Songs. Zwei Gastmusiker ergänzen das Quartett um Saxophon und Trompete. Der Eintritt frei ist frei, Spenden für die Gemeinde sind aber willkommen. (red.)

Bücherflohmarkt im Pfarrheim

Zündorf - Die Pfarrbücherei Zündorf veranstaltet am Sonntag, 27. Oktober, von 10 bis 17 Uhr einen Bücherflohmarkt im Pfarrheim am Burgweg. Besuchende erwarten 4.000 Bücher, eine Kinderspielecke, zudem gratis Kaffee und Kuchen. Der Erlös soll zur Anschaffung neuer Kindermedien genutzt werden. (red.)

LOKALES

Verkaufsstart von Black Label-Kaffee



Wahn - Die Mahou Kaffeerösterei, Heidestraße 8, startet am Samstag, 19. Oktober, den diesjährigen Verkauf ihrer Herbstmischung „Black Label“. Los geht es zwischen 9 und 13 Uhr. Für Besucher*innen

gibt es in dieser Zeit ein Gratisgetränk pro Person. Wer eine Tasse frei bekommen möchte, sollte zum Tausch eine Kastanie mitbringen. Zudem steht „Pumpkin Spice Latte“ auf dem Programm. (red.)

Pflegetag der Groov-Paten

Zündorf - Der Verein Groov-Paten lädt am Samstag, 26. Oktober, zudem Pflegetag der Freizeitanlage ein. Treffpunkt für Mithelfende ist um

10 Uhr am Ende der Gütergasse. Hier werden die anliegenden Arbeiten besprochen und die Arbeitsgeräte verteilt. (red.)

Best of Soul & Gospel

LIVING GOSPEL

CHOIR PRESENTS

★ BLACK MUSIC NIGHT 2024 ★

FEATURING VOCALISTS

★ AMO AKO ★ SONJA LAVOICE ★ GENE STOVALL ★ U-JEAN ★

DIRIGENTIN NAOMI WIEN

FR. 01.11.24 TROISDORF

Stadthalle Troisdorf · Kölner Str. 167 · 53840 Troisdorf

TICKETS eventim.de

Best Of Soul & Gospel
18:00 Einlass
19:00 Konzert

Veedelsessen im Bürger- zentrum

Finkenberg - Jeden Dienstag lädt das Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6, zwischen 12 und 13 Uhr zu einer warmen Mahlzeit ein. Die Teilnahme am Veedelsessen kostet 2 Euro. Besonders willkommen sind Menschen in sozialen Notlagen. Eine Anmeldung wird per E-Mail an bueze@parisozial-koeln.de oder unter 02203 9354418 erbeten. (red.)

Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS** **Rhein-Sieg-Nord**
H.-M. Fischer in Niederkassel
Info Tel.: 02208-5065834

ab 2.200 € inklusive Montage

HÖRMANN

Tore · Türen · Zargen · Antriebe

Automatik-Sektionaltore

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+sohn
FACHGROßHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLPLÄDEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

Von 3.00 Uhr

auf 2.00 Uhr



Nicht vergessen: Sonntag, den 27. Oktober 2024
wird die Sommerzeit auf die Winterzeit umgestellt!



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer

0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferdienst

Stadt startet wieder mit Winterhilfen

Stadtbezirk Porz - Die Winterhilfe der Stadt Köln beginnt am 1. November 2024 und soll obdachlosen Menschen in der kalten Jahreszeit einen zusätzlichen Schutz vor Kälte und Nässe zu ermöglichen. Extreme Temperaturen oder Schneefälle führten dazu, dass auch Menschen eine Unterkunft wünschen, die bei normalen Witterungsbedingungen auf der Straße leben und in dieser Zeit bestehende Übernachtungs- und Unterbringungsangebote ablehnen, so die Stadt. Die Winterhilfe arbeitet bis zum 31. März. So gibt es wieder sogenannte

Kältegänge, bei denen Mitarbeiter der Stadt Köln und der Träger der Freien Wohlfahrtspflege in den Abendstunden bei längerfristigem Absinken der Temperaturen in den Minusbereich gezielt Plätze auf aufzusuchen, die über das Winterhilfetelefon gemeldet wurden oder die als Plätze, an denen sich Obdachlose aufhalten, bekannt sind. Die angetroffenen Personen werden vor Ort über die Unterstützungsangebote der Stadt Köln informiert. Die Angebote und Maßnahmen der Winterhilfe werden eng mit der Polizei, den

Kölner Verkehrs-Betrieben und dem Ordnungsamt abgestimmt. Der SKM bietet auch in diesem Jahr wieder eine 24-Stunden-Erreichbarkeit über das Winterhilfetelefon unter 0221 / 56097310 an. Zudem ist eine Nachricht per Mail an winterhilfetelefon@skm-koeln.de möglich.

Die Stadt Köln bittet alle Bürger*innen aufmerksam hinzuschauen und sich bei akut gefährdeten Menschen umgehend an den Rettungsdienst unter 112 zu wenden.

Der Kölner Tierschutzverein in Köln-Zollstock bietet auch in

diesem Jahr wieder Plätze zur Übernachtung der Hunde von obdachlosen Menschen an. Für Hunde stehen fünf Plätze pro Nacht zur Verfügung. Die Hundebesitzer*innen können die Hunde abends bis 18 Uhr oder in der Zeit zwischen 20 bis 21 Uhr bringen. Die Hunde übernachten in einem beheizten Zwinger (Fußbodenheizung) und werden mit Futter und Wasser versorgt. Jeweils morgens ab 7 Uhr können die Hunde wieder abgeholt werden. Um eine kurze telefonische Absprache unter der Rufnummer 0221 / 381858 wird gebeten. (red.)

Konzert mit historischen Instrumenten

Eil - Die Konzertreihe an der evangelischen Markuskirche in Eil wird am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr fortgesetzt. Zu Gast ist dann das „Ensemble Rossi“, das sich auf die Musik des Frühbarocks spezialisiert hat. Auf der Bühne stehen dann Annette Wehnert (Violine), Lucia Mense (Flöte), Elisabeth Wand (Cello) und Marta Dotkus (Cembalo).

Da sich der Instrumentenbau durch die Jahrhunderte immer wieder verändert und weiterentwickelt hat, gewinnt seit ungefähr 50 Jahren die historische Aufführungspraxis zunehmend an Bedeutung. Die Idee dahinter: Musik auf Instrumenten erklingen zu lassen, wie sie die Komponisten seinerzeit vorgefunden haben, um dem Klangideal der damaligen Zeit möglichst nahe zu kommen.

Der Eintritt zum Konzert kostet 12, ermäßigt 8 Euro. Die Abendkasse öffnet um 16.30 Uhr. www.kirchenmusik-porz.de (red.)

Mittelalterfest auf Gut Leidenhausen

Eil - Das Umweltbildungszentrum Leidenhausen lädt am Sonntag, 27. Oktober, zu einem mittelalterlichen Event ein, bei dem die Besucher*innen Ritter-Lanzenreiten auf Pferden, Kräuterhexen, Bogenschießen und einen Geschichtenerzähler erleben können. Alte Handwerksstände erwecken auf dem historischen Rittergut Leidenhausen die Vergangenheit zum Leben.

Zudem gibt es die Möglichkeit, Greifvögel auf die Hand zu nehmen und ein Bild mit ihnen zu machen. Für Kinder gibt es Mitmach-Schwertkämpfe, Kürbisschnitzen und Stockbrotbacken. Besucher*innen sind eingeladen, das Fest in eigenen Fantasy- oder Mittelalterkostümen zu besuchen. Der Eintritt ist frei. (red.)

Anzeige

Werkstatt-Flohmarkt im Autohaus Weidenbrück

Achtung - Aufgepasst:



Am Samstag, den 26.10.2024 von 10 bis 15 Uhr findet im Autohaus Weidenbrück, Langbaurghstr. 12 in 53842 Troisdorf- Spich ein Werkstatt- Flohmarkt statt!! Es sind noch eine hohe Anzahl von unterschiedlichen Werkzeugen, Bohrmaschinen, Reinigungsmaschinen, Wagenheber, Schwer-

lastregale, Leitern, Schränke, Schreibtische, Stühle, Bänke, Kaffeemaschine, Kaffeetassenwärmer, Kücheninventar, Feuerlöscher, Bilder, Dekoartikel und vieles mehr zum Schnäppchenpreis zu haben. Kommen Sie vorbei, es lohnt sich!!

Wir freuen uns auf Sie!



DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE ... ZU JEDER JAHRESZEIT

MARKISEN & NEUBEZÜGE*
ZU TOP-KONDITIONEN!

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

Dem begabten **RSAK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt **Kunst & Design AKADEMIE**

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG**

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

**REIFEN
ULBRICH**



Autoreifen · Motorradreifen · Rollerreifen
Alu- und Stahlfelgen · Zubehör · Montage
Elektronisches Auswuchten

Tel.: 02208-73078

www.reifen-ulbrich.de

Gierslinger Str. 11 · 53859 Niederkassel-Ranzel



Neugestaltung

Umgestaltung

Garten- u. Jahrespflege



GartenService

ALEX HELGERT

0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Politische Sprechstunde

Am Freitag, 25.10.2024 laden Ratsmitglied Pascal Pütz und Jutta Komorowsk, Fraktionsvorsitzende in der Bezirksvertretung zur Bürgersprechstunde der SPD ab

17:00 Uhr in das Eiscafé Florenz, Frankfurter Str. 591 in Porz-Eil ein. Die Mandatsträger aus dem SPD-Ortsverein Porz-Eil, Finkenberg, Gremberghoven informieren in

ihrer regelmäßigen Sprechstunde über ihre Arbeit im Kölner Stadtrat und in der Porzer Bezirksvertretung und gehn auf Fragen ein. Neben dem Austausch zu kom-

munalpolitischen Themen besteht auch die Möglichkeit über konkrete und örtliche Anliegen zu sprechen. Kommen Sie gerne auf einen Kaffee oder Eis vorbei!

Pascal Pütz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Porz Mitte

Karlstraße und Schulgelände

Bereits vor zwanzig Jahren wurde schon einmal überlegt, die Karlstraße zur Fußgängerzone zu machen. Wir beantragten vor Kurzem die Herausnahme der Karlstraße aus dem Grundnetz für den motorisierten Individualverkehr, um den Weg zu einer SharedSpace Zone nicht zu behindern. Unsere Fraktion sähe für das Kar-

ree Berger-/Josef-/Karl-/Hauptstraße gerne eine vollständige Neuplanung. Als Park käme aber lediglich die Fläche des jetzigen Berufskollegs (ohne seinen denkmalgeschützten Teil) in Frage. Warum? Weil sowohl Carl-Stamitz-Musikschule als auch die Grundschule unseren Vorschlag, Neubauten an anderer Stelle

zu beziehen genauso ablehnten wie eine unbeaufsichtigte öffentliche Nutzung ihrer Schulgelände. Die Verwaltung hat trotz vielfacher Nachfrage noch keine Planung für die verbleibende Fläche nach Wegzug des Berufskollegs (BK) vorgelegt. Rat und Porzer Bezirksvertretung hatten zur Beschleunigung im Juni beschlossen,

einen Investor mit dem Ersatz für das BK zu beauftragen. Bis zur Fertigstellung am neuen Standort soll ein Erhaltungskonzept den Betrieb des BK sichern. Die bestehende Wohnbebauung/Gewerbe an der Hauptstraße steht nicht in Frage. Zusätzliche Randbebauung entlang der Hauptstraße sehen wir momentan nicht.

Markus Politz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

KIRCHE

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 20. Oktober

9.30 Uhr - Johanneskirche
Gottesdienst mit Abendmahl
9.30 Uhr - Lukaskirche
Gottesdienst

11 Uhr - Pauluskirche

Gottesdienst
11 Uhr - Markuskirche
Gottesdienst
Mittwoch

17.15 Johanneskirche

Taizéandacht
18 Uhr - Markuskirche
Abendgebet mit Abendmahl
18 Uhr - Lukaskirche

Glockenläuten

mit Friedensgebet

Donnerstag

19 Uhr - Pauluskirche
Abendandacht mit Glockengeläut

BESTATTUNGEN

Diehm

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 . 51145 Köln . Tel. 02203 65522 . www.bestattungen-diehm.de

BESTATTUNGSHAUS

LENARTZ

Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29

www.bestattungshaus-lenartz.de

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.



Für Trauerfeiern mit
bis zu 60 Gästen.
Eigene Trauerhalle
im Haus.

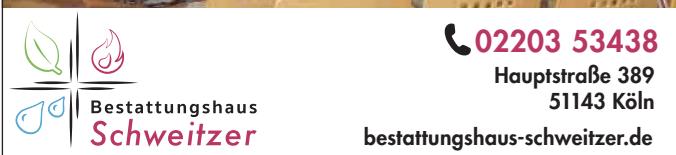
Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste sonntags um 10 Uhr und mittwochs um 19.30 Uhr aus.

Freie evangelische Gemeinde (FeG) Köln-Porz, Goethestr. 9-11

- Gottesdienst jeden Sonntag um 10.30 Uhr
- Pfadfinder für Kids von 7 bis 10 Jahren, jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 11 bis 13 Uhr
- Café Lichtblick für Senioren, jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr

Für mehr Infos und Updates: www.koeln-porz.feg.de



02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de



seit 1926
Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de



• Bestattungsvorsorge
• Tag & Nacht dienstbereit
• Erledigung aller Formalitäten
• Eigene Trauerhalle

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr - Grengel,
St. Mariä Himmelfahrt
Sonntag, 9 Uhr - Libur,
St. Margaretha
Sonntag, 10.30 Uhr - Finkenberg,
St. Maximilian Kolbe
Sonntag, 10.30 Uhr - Wahnheide,
Christus König
Sonntag, 11.45 Uhr - Ensen,
St. Laurentius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,
St. Josef
Ungerade Kalenderwoche
Samstag, 17.30 Uhr - Eil,
St. Michael
Sonntag, 9 Uhr - Langel,
St. Clemens

Sonntag, 10.30 Uhr - Urbach,
St. Bartholomäus
Sonntag, 10.30 Uhr - Zündorf,
St. Mariae Geburt
Sonntag, 11.45 Uhr - Wahn,
St. Aegidius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,
St. Fronleichnam



Eine Zeit der Trauer,
eine Zeit des Abschieds,
eine Zeit nur für Sie:
Unser Abschiedsraum

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)



*Leever Papp,
jetz bes do widder bei dä Mamm,
mer don üch niemols verjesse ...!*

Walter Ropers

* 19. Juni 1949 † 9. Oktober 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:
Stefan, Thomas und Volker
sowie alle Anverwandten

Traueranschrift: Familie Ropers c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 26. Oktober 2024
Annahmeschluss ist am:
23.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Stefan Götz
SPD Pascal Pütz
FDP Sylvia Laufenberg
Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie für Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rüle Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Göllnitz
redaktion@porz-am-montag.de
Sascha Thelen
redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
ZEITUNG
ZEITUNG

ZEITUNG
ZEITUNG
ZEITUNG

ZEITUNG
ZEITUNG
ZEITUNG

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren.

F.Schwarz: 0163 2414868

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger. 0176 37003544 Frau Gross

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Sammler sucht:

Konsolen, Nintendo, Gameboy, Römerglas, Schallplatten, Blechspielzeug, Märklin, Bronze & Porzellan Schreiber, Militaria, Instrumente, Zinn, Besteck, Uhren, Silber/Gold, Münzen aller Art Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Auch Sonntag erreichbar. TEL 02241 9053724 Mirko

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA** GmbH

ANKAUF

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband- und Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kamerä, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983



Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00** €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Allerheiligen) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 44)
Dienstag, 29.10.2024 / 10 Uhr





Bedarf an Fachpersonal steigt weiter

Ausbildung und Karriere in der stark wachsenden Fitness- und Gesundheitsbranche

Die Menschen in Deutschland legen zunehmend Wert auf Fitness und Gesundheit. Eindrucksvoller Beleg ist die stark gestiegene Zahl der Mitglieder in Fitness- und Gesundheitsanlagen. Dadurch wächst auch der Personalbedarf in der Branche - wer sich entsprechend qualifiziert, hat ausgezeichnete berufliche Perspektiven.

Optionen zum Studium und zur Weiterbildung im Bereich Fitness- und Gesundheitstraining

Denn den Fachkräften - beispielsweise den Trainerinnen und Trainern - kommt hier eine entscheidende Rolle zu. Sie tragen maßgeblich zum Trainingserfolg bei und motivieren die Mitglieder in Fitness- und Gesundheitsanlagen langfristig. Das gut ausgebildete Fachpersonal muss eine bedarfsgerechte und fundierte Betreuung der Trainierenden sicherstellen können. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexperten beispielsweise an der staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).

Sie bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, vier Master-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen in den Bereichen Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik an. Zudem können sich Interessierte auch mit Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Unter www.dhfp-bsa.de gibt es mehr Infos zu beiden Qualifizierungsmöglichkeiten.

Mitgliederzahl in Fitness- und Gesundheitsanlagen erneut um eine Million gestiegen

Zum Ende des Jahres 2023 konnten die Fitness- und Gesund-

heitsanlagen in Deutschland 11,3 Millionen Mitglieder verzeichnen. Dieser Wert entspricht einem Zuwachs von über einer Million Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr, wie die „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2024“ zeigen - eine Datenerhebung des DSSV, der Prüfungs- und Beratungsgesellschaft Deloitte sowie der DHfPG.

Schon 2022 hatte es ein Plus von einer Million Mitgliedern gegeben - was allerdings noch zu einem Großteil auf den Nachholeffekt nach der Aufhebung der pandemiebedingten Beschränkungen zurückgeführt werden konnte. 2023 hat sich der Wachstumstrend in gleicher Größenordnung fortgesetzt. (DJD)



Wir sind eine überörtliche orthopädische Gemeinschaftspraxis mit Standorten in Köln und Pulheim und suchen **für unseren Standort in Köln Porz Mitarbeiter/innen:**

Medizinische Fachangestellte (MFA)

Wir bieten optimale Arbeitsbedingungen, Zusatzausleistungen wie z.B. Deutschland-Ticket und ein besonders nettes Team.

Bewerbung bitte an : OCK
Aachener Str. 557B | 50933 Köln
info@oc-koeln.de

OCK ORTHOPÄDIE | CHIRURGIE | KÖLN

Wir suchen **mobile SPRINGER/*/INNEN** als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Klassische Kosmetik
60 Minuten – 76 Euro

Lassen Sie sich verwöhnen und entspannen
Sie bei einer wohltuenden Massage

Kontakt
+49 (0) 176 47 14 99 31
hautzeit-kraemer@web.de | info@hautzeit-kraemer.de

Öffnungszeiten: Nach Terminabsprache

Kosmetikinstitut Hautzeit
Linder Weg 111 | 51147 Köln
KOSMETIKINSTITUT
ANJAKRÄMER

Hautzeit



Norbert Pluchino
Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT
0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de

**SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €***

pflegerat[®]
pflegen. geben. leben.

pflegerat[®] – ein Service
Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe
und alles, was Ihnen die Pflege
leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauchshilfemittel Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenberg, Langel, Lind, Westhoven
Immer gültig von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

Samstag, 19. Oktober**Markt-Apotheke**

Bahnhofstraße 11, 51143 Köln, 02203/955950

Sonntag, 20. Oktober**Elefanten-Apotheke**

Hauptstraße 309, 51143 Köln, 02203/1022480

Montag, 21. Oktober**MAXMO Apotheke Gremberg**

Gremberger Straße 200, 51105 Köln, 0221/80193670

Dienstag, 22. Oktober**Anno Apotheke**

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

Mittwoch, 23. Oktober**Apotheke im Heidecenter**

Guntherstraße 82, 51147 Köln, 02203/61482

Donnerstag, 24. Oktober**Zollturm-Apotheke**

Schmittgasse 37, 51143 Köln, 02203/84880

Freitag, 25. Oktober**Thomas-Apotheke**

Kaiserstraße 44B, 51145 Köln, 02203/24880

Samstag, 26. Oktober**Apotheke 1 plus**

Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203/935430

Sonntag, 27. Oktober**Humboldt-Apotheke**

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Angaben ohne Gewähr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191
Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290
Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117
Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600
Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-tierarztenotdienst.de
Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035
Krankentransport
Feuerwehr Köln
0221/745454

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven
Schiedsamt 71
Volker Neumann
Tel.: 0160 2625477
E-Mail: Schiedsamt71@klare-sprache.de
Eil, Elsdorf, Porz und Urbach
Schiedsamt 72
Prof. Dr. h.c. Haksun Gülcücek
Tel.: 02203/8096430 oder

0171/1180122
E-Mail: Schiedsamt.Porz@gmail.com
Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf
Schiedsamt 73
Peter Alsbach
Tel.: 0152 37794767
E-Mail: peter.alsbach@schiedsmann.de



• Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



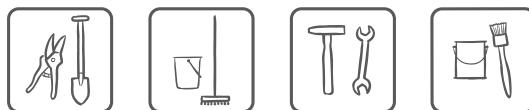
GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

wir machen das für Sie seit über 20 Jahren mit Erfahrung
Gebäudereinigung & Hausmeisterservice

Marco Krieger



02203 - 95 83 203
www.gebaeudeservice-koeln.de

 **sanitherm**
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Wohnungsauflösung/Haushaltsauflösung/Entrümpelung auch KOSTENLOS

Großraum Köln, Bonn, Leverkusen, Düsseldorf, Bergisch Gladbach

- Kostenlose Besichtigung auch abends und am Wochenende
- Bestmögliche Wertanrechnung Ihrer guten Möbel, Geräte, etc.

Ein kurzer Anruf genügt: Tel.: 0176 636 55055



NovaGrow GmbH



E-Mail: info01@novagrow24.de

www.novagrow24.de Mo-Sa 7:30-20:00 Uhr

3 MONATE PREIS-GARANTIE – BIS 31. DEZEMBER!

aponorm Blutdruckmessgerät Oberarm Basis Control Plus 4G**



44,95 €

1 Stück
UAVP*: 59,95 €

Anwendungsgebiet(e): Blutdruckmessgerät zur Messung am Oberarm. Medizinprodukt.

Voltaren Schmerzgel 11,6 mg/g Gel**



17,95 €

180 g
UAVP*: 24,53 €

27 % gespart!

ACC® akut 600 mg Hustenlöser** Brausetabletten



12,95 €

20 Stück
UAVP*: 19,11 €

32 % gespart!

Anwendungsgebiete(e): Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Lactose, Sorbitol und Natriumverbindungen. Wirkstoff(e): Acetylcystein.

GeloMyrtol® forte** magensaftresistente Weichkapseln



9,95 €

20 Stk.
UAVP*: 14,30 €

Anwendungsgebiet(e): Zur Schleimlösung u. Erleichterung des Abhustens b. akuter u. chron. Bronchitis. Zur Schleimlösung b. Entzündungen der Nasenbeinhöhlen (Sinusitis). Z. Anw. b. Erwachsenen, Jugendlichen u. Kindern ab 6 Jahren. Enth. Sorbitol.

Grippostad® C Hartkapseln**



11,95 €

24 Stk.
UAVP*: 16,37 €

27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gelenkschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen von Erkältungen, Grippe und Erkältungskomplikationen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei allgemeinen, leichten oder erhöhten Körpertemperaturen wirkt Grippostad® C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad® C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzusehen. Hinweis: Enthält Lactose. Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragung des Arztes eingenommen werden. Wirkstoffe: Paracetamol, Ascorbinsäure (Vit. C), Coffein, Chlorphenammaleat.

Orthomol Immun Trinkfläschchen***



49,95 €

30 Stück
UAVP*: 69,99 €

29 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Orthomol Immun ist ein Nahrungs-ergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem.

Preise gültig vom 01.10. bis 31.12.2024. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellermeldung des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH).

***Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Schmittgasse 37 · 51143 Köln
Telefon: 0 22 03 / 84 88 80
www.zollturm-apotheke.de



Frankfurter Straße 589 · 51145 Köln
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Heidestr. 5 · 51147 Köln
Telefon: 0 22 03 / 64 01 14
www.alte-apotheke-koeln.de



-15 %
Freundschafts-Rabatt*

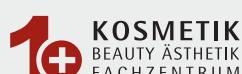
auf einen Artikel Ihrer Wahl

*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig im Oktober 2024 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke

Alles für Ihre natürliche Schönheit

- Aqua Facial
- Pflege für den Mann
- Wimpernlifting



Frankfurter Straße 593 · 51145 Köln (Porz-Eil)
Tel. +49 (0) 22 03 37 11 73
E-Mail kosmetik@leugermann.com



Jetzt E-Rezept per App bestellen:



Apotheke
1plus



Alte
Apotheke



Zollturm
Apotheke

E-REZEPT: JETZT PER APP EINLÖSEN

Erleben Sie die Zukunft des Rezept-Einlösens:

Mit unserer neuen App können Sie Ihr E-Rezept bequem und sicher direkt vom Smartphone aus an Ihre LEUGERMANN Apotheke übermitteln.

Kein Papierkram, keine langen Wege – einfach scannen und bestellen. Jetzt die App herunterladen und profitieren!