

Porz am Montag

Lokales zum Wochenstart

22. Oktober 2022 - Woche 42

...denn wir sind Porz!

www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und
Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

Besuchen
Sie unseren
Showroom

■ Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
■ Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees

...kommt jede Woche!

„Das System eher für die Masse ausgelegt“

Das Alexianer-Fachkrankenhaus hat einen zpbb-Kongress zu Hilfen für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen abgehalten - das Ziel: eine bessere Behandlung und mehr Aufmerksamkeit. Martin Fuchs, Heike Schellhaas und Peter Scharfe (v.l.) vom Vorstand des zpbb über Ansatzmöglichkeiten.

Ebenfalls diese Woche in Porz am Montag: Ein Blick auf 60 Jahren NABU Köln und viele weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz.



Foto: Göllnitz

Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 • www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

Top versichert? Fragen Sie Ihre Nachbarin

Ich berate Sie gerne mit Lösungen zu günstiger Absicherung und Vorsorge – gleich bei Ihnen um die Ecke.



Petra Terhag
HUK-COBURG-Beraterin in Köln

Eine Versicherung ist dann gut, wenn sie sich an Sie anpasst. Und nicht umgekehrt. Ganz gleich, ob Ihnen gerade Ihre Ausbildung, Ihre Familie oder die Sicherheit im Alter wichtig ist: Gemeinsam finden wir für jede Phase Ihres Lebens eine günstige Lösung.

Kommen Sie einfach vorbei – ich freue mich, Sie persönlich zu beraten.

PS: Ich bin nicht ganz in Ihrer Nachbarschaft? Auf HUK.de finden Sie Ihren Ansprechpartner direkt nebenan.

Kundendienstbüro Petra Terhag

Tel. 02203 294818

petra.terhag@HUKvm.de

Kaiserstr. 80, 51145 Köln

Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr

und 15.00–18.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



Durchgang wieder möglich



Foto: Lars Göllnitz



Junkersdorf Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Strom-Spar-Angebot

**1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €**

(Nur haushaltsübliche Mengen)



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	09:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	09:00 - 14:00 Uhr



HAUSBESUCHE

nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten
möglich

In Porz-Mitte ist das erste von drei neuen Häusern inzwischen in umfangreicher Nutzung. Supermarkt und Bäcker haben ebenfalls geöffnet. An der Seite zur Kirche St. Josef hin ist der Durchgang unter dem Dechant-Scheben-Haus wieder möglich und jüngst geöffnet worden. Was mit dem Haus selbst passiert, ist offen. So blockiert

gerade ein gültiger Mietvertrag der Deutschen Bank, die das Untergeschoss nutzt, den Abriss des Hauses. Gespräche zu einem früheren Auszug, mit Alternativangebot eines Standortes in Porz-Mitte, stagnieren offensichtlich ebenfalls. Als möglicher Abrisstermin wird weiter das Jahr 2027 gehandelt.

Fragen zur Verteilung?

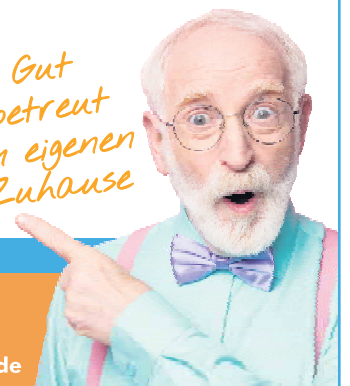
HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB amate
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Seniorenservice



Gut
betreut
im eigenen
Zuhause



Klingerstraße 10, 51143 Köln
Telefon: 02203-1866975
www.seniorenservice-balling.de

Standorte auch im Stadtbezirk Porz

Die Stadt Köln prüft weitere Maßnahmen zur Unterbringung von Geflüchteten

Stadtbezirk Porz - An der Alfred-Schütte-Allee in Poll und an der Friedrichstraße in Porz-Mitte werden gerade Baumaßnahmen umgesetzt. Zum Unmut von Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller, die, wie sie sagt, vorab nicht von der Stadt über die Pläne informiert worden sei. So sei nicht das Problem, dass Flüchtlingsunterkünfte gebaut würden, sie würde nur gerne vorab informiert werden, so Stiller.

Insgesamt rechnet die Stadt Köln in den kommenden Wochen mit deutlich mehr Geflüchteten. Zum einen dauere der russische Angriffskrieg in der Ukraine weiter an. Zum anderen gebe es eine erhöhte Zahl von Asylsuchenden aus dem Nahen und Mittleren Osten, wie etwa Syrien, Irak, Iran und Afghanistan, so die Stadt.

Hinzu käme, dass sich auch wieder mehr Menschen aus Westbalkanländern auf den Weg in die Europäische Union machen. Nach einer Prognose von Bund und Land erwartet die Stadt Köln für den

Winter einen erhöhten Bedarf an städtischen Unterbringungsplätzen für 3.000 bis 5.000 Personen. Aktuell beherbergt die Stadt Köln rund 10.000 Geflüchtete.

Insgesamt rechnet man bis März 2023 mit einer Steigerung auf bis zu 15.300 Geflüchtete, die städtisch untergebracht werden müssten. Davon kämen rund 4.000 Geflüchtete aus der Ukraine. Nach Schätzung sind seit Kriegsbeginn dort rund 10 Millionen Menschen geflüchtet, rund 5 Millionen seien inzwischen auch wieder zurückgekehrt, so jüngste Zahlen.

Die Zuzugsprognosen und Unterbringungsprognosen für Köln indes sind, laut Stadt-Angaben, mit der Fluchtbewegung in den Jahren 2015 und 2016 vergleichbar. So waren im Juli 2016 rund 13.842 Geflüchtete in Köln durch das Amt für Wohnungswesen in Unterkünften untergebracht. Die bisher höchste Zahl, die nun jedoch noch übertroffen werden könnte.

Die bisherigen Kapazitäten der städtischen Unterkünfte seien, so

die Stadt, nahezu erschöpft. In Beherbergungsbetrieben leben derzeit rund 2.000 geflüchtete Menschen. Durch die angespannte Unterbringungssituation in Köln ist derzeit die städtische Katastrophenschutz-Einrichtung in der Boltens Sternstraße durch Geflüchtete belegt. Diese müsse aber kurzfristig wieder freigegeben werden, so die Stadt. Auch leisteten Kölner*innen einen unschätzbar wichtigen Beitrag zur Aufnahme von Geflüchteten, erklärt die Stadt. In privaten Haushalten sind aktuell geschätzt 10.000 Geflüchtete untergekommen.

„Die Verwaltung arbeitet unter Hochdruck an der kurzfristigen und mittelfristigen Schaffung von Platzkapazitäten für Geflüchtete“, so Harald Rau, der städtische Beigeordnete für Soziales, Gesundheit und Wohnen. „Die Stadt Köln macht alles möglich, um eine menschenwürdige Unterbringung bestmöglich zu gewährleisten. Wir stehen außerdem im

Austausch mit der Bezirksregierung Arnsberg, um die Weiterleitung von in Köln ankommenden Geflüchteten neu zu koordinieren und eine bessere zentrale Verteilung auf andere Kommunen zu erreichen.“

Aktuell plant die Stadt erneut eine Halle der Kölner Messe ab November 2022 und über den Winter anzumieten. Hierdurch könnten kurzfristig rund 1.000 Plätze geschaffen werden. Darüber hinaus prüft die Verwaltung weitere Flächen und Standorte, die kurzfristig zur Unterbringung von Geflüchteten genutzt werden können. Auch die Errichtung von Großzelten für die temporäre Unterbringung von Geflüchteten werde derzeit mit Betreiber*innen verhandelt, so heißt es.

Auf der Webseite der Stadt Köln kann die Verteilung der Flüchtlingsunterkünfte im Stadtgebiet eingesehen werden.

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/soziales/fluechtlinge/karte-unterbringung/index.html> (red.)

GÖRMAR

**Sonnenschutz-
Rolladen
und Tortechnik**

www.goermar.de

Rolladen

Markisen

Terrassendächer

Jalousien

Insektenschutz

Garagentore

Hauptstr. 409 / 51143 Köln / Tel: 0220354996

**Wir suchen aktuell
Mitarbeiter für Montage / Service
(m/w/d)**

Wir bieten:

- 30 Tage Urlaub
- 13. Monatsgehalt
- Diverse freiwillige soziale Leistungen
- Moderne Arbeitsmittel
- Eigenes Firmenfahrzeug
- Familiäres Betriebsklima
- Keine Samstagsarbeit



„Das System eher für die Masse ausgelegt“

Das Alexianer-Fachkrankenhaus hat einen zpbb-Kongress zu Hilfen für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen abgehalten - das Ziel: eine bessere Behandlung und mehr Aufmerksamkeit

Ensen - Es sei auch eine Frage nach Humanität in der Gesellschaft, findet Peter Scharfe, Regionalgeschäftsführer der Alexianer Köln GmbH. „Wollen wir diesen Menschen helfen oder sie zurücklassen?“ Gemeint sind Erkrankte mit schweren psychiatrischen Krankheitsbildern, mit herausforderndem, teils sogar gefährdendem Verhalten. Die Antwort gibt der Titel der Konferenz, die auf dem Gelände der Alexianer-Fachklinik ausgerichtet wird: „Keiner bleibt zurück“ lautet er und soll vor allem Akteure zusammenbringen. Einrichtungen, wie das Alexianer-Fachkrankenhaus, andere Institutionen und auch Kostenträger. Denn, wie so oft, ist auch die sehr individuelle Betreuung der Erkrankten eine Frage von Geldern und



Martin Fuchs, Heike Schellhaas und Peter Scharfe (v.l.) bilden den Vorstand des zpbb. Foto: Göllnitz

Arbeitskräften. Ausrichter der Fachkonferenz ist der Zweckverband der katholischen psychiatrischen Behand-

lungs- und Betreuungseinrichtungen, kurz zpbb. Bereits vor 70 Jahren gegründet, habe sich der zpbb seit jüngster Zeit professionalisiert, erklärt Scharfe, der zusammen mit drei weiteren Personen den Vorstand bildet. Und das neben unser aller Hauptaufgaben, wie er erzählt. So ist Heike Schellhaas etwa operative Gesamtleiterin der Behindertenhilfe der St. Augustinus Gruppe mit Fachklinik. Auch sie sieht den Ansatz zur Lösung des Problems in kreativen Ideen. Betroffene litten oftmals unter Mehrfachdiagnosen. Intelligenzmindierungen plus psychiatrische Erkrankungen etwa. Entgegen des eigentlichen Trends hin zu ambulanten Behandlungen würden diese Menschen oft zu Langzeitpatient/innen in Fachkrankenhäusern, so Peter Scharfe.

Auch deshalb, weil es für sie schwer sei, etwa eine Wohnung zu finden. Personenzentrierte Lösungen seien der Ansatz, so Scharfe. Wenngleich er einräumt, dass auch die Fachwelt dazu noch nicht die letzte Idee gefunden hätten. Konkret spreche man etwa von 400.000 Erkrankten deutschlandweit. Und die Zahl werde nicht geringer, schätzt Martin Fuchs, kaufmännischer Direktor bei der ViaNobis-Fachklinik, die auch zum Verbund gehört. Ein Verbund, der sich im Rheinland engagiert und als solcher recht einzigartig sei, so Peter Scharfe. Er wünscht sich, dass man zusammen mit den Kostenträgern, etwa dem Landschaftsverband Rheinland, zusammen schauen könne, wie man Personengruppen unter den Erkrankten bilden könne. Daraus müssten dann etwa Betreuungsschlüssel und Wohnangebote abgeleitet werden. Vorteilhaft wäre es, wenn etwa schon qualifizierte Sozialarbeitende in den Kliniken mit den Menschen Kontakt und die Arbeit aufnehmen könnten, so Martin Fuchs. „Das System ist oft für die Masse angelegt. Nicht für Extremfälle“, erklärt Peter Scharfe. Er weiß, dass zudem die Kostenträger oftmals wollten, aber durch Vorgaben gehemmt seien. Auch dies, über etwa politische Aufmerksamkeit für das Thema, wolle man mit dem Kongress adressieren. www.zpbb.de Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: enqoozee



SCHENKEN SCHULBEDARF
PRESSE **SCHREIBEN**
LOTTO TABAK

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-FR 8.00-18.30 H
SA 9.00-14.00 H

SCHMITTGASSE 57
51143 KÖLN-ZÜNDORF
TELEFON: 0 22 03 - 8 35 38

**KULTUR
PUR**

www.kultur-in-troisdorf.de

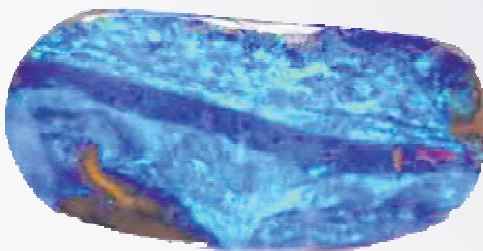
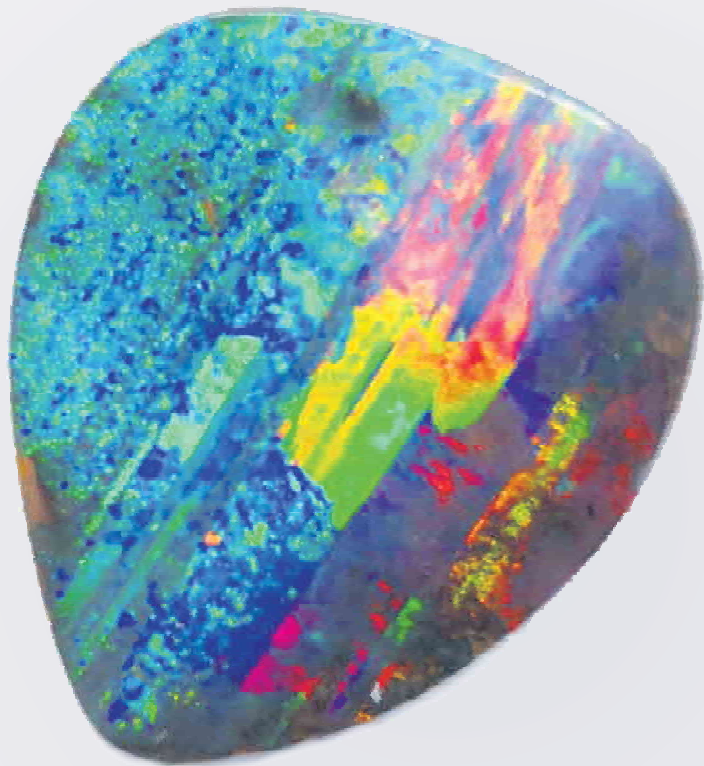
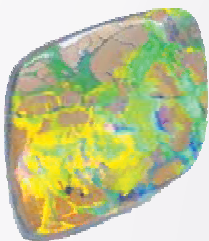
03.11.-05.11.2022

täglich 9-18 Uhr

ABENTEUER OPAL – AUSTRALIEN ZU GAST IM ATELIER Süß

Diashow am Do., 03.11. von 17:30 bis 18:30 Uhr

(nur mit Voranmeldung telefonisch oder per Email)



Gilgastr. 37 | 51149 Köln
Telefon: 02203 15044
info@atelier-schmuckwerkstatt.de
www.atelier-suess.de



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

60 Jahre als Verein aktiv

Der NABU Stadtverband Köln hat seinen Geburtstag mit einem Festprogramm und Naturschutzfest auf Gut Leidenhausen begangen



Der aktuelle Vorstand des Kölner NABU-Stadtverbands um den Vorsitzenden Dr. Horst Bertram (2.v.r.).
Foto: NABU Köln

Eil - Die Gästeliste an diesem Vormittag ist lang: So kann der NABU Stadtverband Köln nicht nur Mitglieder, sondern auch Vertreter/innen aus Verwaltung, Politik und weitere Experten zu seiner Festveranstaltung auf Gut Leidenhausen

begrüßen. Gefeierte wird das 60. Jahr der Eintragung des Stadtverbands als Verein. Genauso lange setzt sich der Stadtverband mit seinem aktuell rund 6.000 Mitglieder/innen in Köln für Natur- und Artenschutz

ein. Auch Umweltbildungsprojekte und Veranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen gehören zu den Aktivitäten des Vereins. Passend, dass nach den einleitenden Worten durch den Vorsitzenden Dr. Horst Bertram,

Historikerin Dr. Heidrun Edelmann in ihrem Vortrag auf die Geschichte des ehrenamtlichen Naturschutzes eingeht. Einen Blick voraus wagt zudem Dr. Volker Unterladstetter, Naturschutzreferent der Biostation Leverkusen-Köln. Er spricht über die Natur der Zukunft. Über neue Arten und klimatische Herausforderungen. Themen, die auch in der folgenden Podiumsdiskussion mit aufgegriffen werden. Für die Runde hat der NABU Stadtverband Prof. Dr. Kathrin Rothenberg-Elder von der liberalen jüdischen Gemeinde, Dr. Joachim Bauer, den stellvertretenden Leiter des Grünflächenamtes, Sönke Gesle, Geschäftsführer der Biostation Leverkusen-Köln, und Robert Schallehn, Geschäftsführer des Umweltbildungszentrums Gut Leidenhausen, eingeladen. Ebenfalls dabei Dr. Horst Bertram, der Vorsitzende des NABU Stadtverband Köln. Moderiert wurde die Runde von Porz am Montag-Journalist Lars Göllnitz. Und auch dies gehörte zum Programm des Tages: So wurden langjährige Mitglieder wie Christina



Auch ein Naturschutzfest für Jung und Alt gehörte zum Programm.

Wohlfahrt, Dr. Albrecht Priebe, Claus Walter und Anne-Marie Kolbach für ihre besonderen Verdienste im Naturschutz in Köln geehrt, zudem stellte Geschäftsführerin Birgit Röttering aktuelle Projekte des Vereins vor.

Öffentlich gefeiert wurde im Anschluss: Mit einem Naturschutzfest auf Gut Leidenhausen, bei dem sich Besucher/innen an Infoständen über die Arbeitskreise des NABU Köln informieren konnten. Junge Besuchende hatten die Möglichkeit Blütenbadesalz, Kräutersalz und Peeling selbst herzustellen. Erwachsene konnten ihr Vogelwissen mit einem Vogelquiz testen.

Der Stadtverband Köln des NABU, mit Geschäftsstelle an der Luxemburger Straße 295 in Köln-Sülz, ist stetig auf der Suche nach Aktiven, die sich engagieren möchten. Informationen dazu finden sich online: www.nabu-koeln.de/mitglied-werden (red.)



Auf Gut Leidenhausen wurde das Jubiläum auch mit einer Podiumsdiskussion begangen.
Fotos: NABU Köln/Jana Romero

1HAND-IT.DE

IT-Service aus einer Hand : Computer Service & Reparatur • eigene Werkstatt

- Computer
- Notebook
- Server
- Verkauf
- Beratung
- Service
- Reparatur
- Vor-Ort-Service

**Kostenloser
Kostenvoranschlag**



- Software Support
- Exchange 2016
- Telefonanlagen
- Datensicherung
- Wlan & Netzwerke
- Firewall Lösungen
- Fernwartung
- Virenschutz

**Support für
Server 2013-2022
und Office 365**

Tel: 02203-8059994 | Dülkenstrasse 9 • 51143 Köln | www.1hand-it.de

HEALTH CHANGER GESUCHT!

MIT DEM 50TAGEPROGRAMM VON INJOY IN EINE GESUNDE UND FITTE ZUKUNFT.

WAHN – Arthrose, Bluthochdruck, Übergewicht, Schmerzen und Verspannungen, ein schwaches Immunsystem, Sarkopenie (Muskelschwund), Osteoporose und hohe Cholesterinwerte.

Früher oder später leidet der Großteil der deutschen Bevölkerung an mindestens einer dieser Erkrankungen. Die Ursache für die Entwicklung dieser Krankheiten liegt entgegen der Vermutung jedoch meist nicht am fortschreitenden Alter. Stattdessen gelten ein jahrelanger ungesunder Lebensstil, Stress, Bewegungsmangel und eine falsche Ernährung als Hauptursachen für diese Krankheiten. Zum Glück lassen sich diese Faktoren mit ein paar Änderungen und Anpassungen schnell enorm verbessern!

Aus diesem Grund hat INJOY das 50-tägige Health-Changer-Programm auf die Beine gestellt, bei dem alle Teilnehmer ihre Gesundheit maßgeblich verbessern und mit einem Lebensstil-Wandel ihren Alltag endlich wieder genießen können!

Zu Beginn des Programms erfolgt zunächst ein ausführlicher Fitness- und Gesundheits-Check, um individuelle Stärken und Schwächen sowie das eigene Gesundheits- und Fitnesslevel herauszufinden.

Basierend auf diesem Check erhält jeder Teilnehmer einen individuellen Trainingsplan für die gesamten 50 Tage und wird von einem Trainer persönlich in das Programm eingewiesen.



Dr med Kurt Mosetter wissenschaftlicher Beirat INJOY beglückwünscht den „Health Changer“ Stefan Schimmel

Das Erfolgsrezept des 50-Tage-Programms?

Ein hocheffektiver Mix aus Training nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, kompetenter und individueller Betreuung durch erfahrene Coaches sowie wertvolle Tipps für Ernährung und Motivation!

Zum Abschluss erfolgt ein erneuter Check, um die Fortschritte festzustellen und weitere mögliche Ziele zu definieren.

Stefan (kurz „Steff“) hat das 50-Tage-Programm bereits erfolgreich absolviert.

„Nach jahrelangen Einschränkungen im Alltag und beim Sport durch mein Übergewicht und mein künstliches Knie ist es mir dank INJOY endlich gelungen, meine Gesundheit wieder auf

Vordermann zu bringen. Und das sogar noch mit einer Menge Spaß!“, sagt der 51-Jährige. Seine persönliche Story und weitere Informationen zum Programm sind auf der offiziellen Seite **www.health-changer.com** zu finden.

Werden Sie auch zum Health Changer!

Sie können sich ab sofort bei uns im **INJOY Köln-Wahn** für das Programm „Health Changer“ anmelden. Nutzen Sie Ihre Chance und beginnen Sie noch heute mit Ihrem individuellen 50-Tage-Programm – für nur **69 €** statt 149 € bei Bewerbung bis 15.11.2022.

Trainieren kannst du überall, deine Ziele erreichst du bei INJOY!



INJOY Köln-Wahn · Albin-Köbis-Str. 3 · 51147 Köln-Wahn · www.injoy-koeln.de
☎ 02203-67852 · 📧 0151-40800970 · info@injoy-koeln.de



HEALTH CHANGER GESUCHT!



FÜHL DICH NEU in 50 Tagen

Weniger Gewicht, mehr Beweglichkeit, mehr Kraft, mehr Energie und Lebensfreude.

Starten Sie jetzt Ihr persönliches
50-Tage-Programm und erleben Sie
die Wirkung selbst!!

NUR 69 € statt 149 € !
Jetzt oder nie! Bewerbung
bis 15.11.2022 möglich.

Einfach anrufen: 02203- 67852 und Angebot noch heute buchen.



INJOY Köln-Wahn · Albin-Köbis-Str. 3 · 51147 Köln-Wahn · www.injoy-koeln.de
☎ 02203-67852 · 📧 0151-40800970 · info@injoy-koeln.de

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Die Otto-Lilienthal-Schule putzt sich heraus



Im Rahmen der 1. Porzer Klimawoche vom 19. bis 24. September haben wir, die Klassen 6b und 7b, Handschuhe, Müllzange und Säcke am 19. September bei der Porzer Müllsammelaktion in die Hand genommen und das Gelände rund um unsere Schule und der Wahner Heide aufgeräumt. Wir waren sehr verwundert wieviel Müll rund um unser Schulgebäude liegt. Dabei haben wir Autoreifen, Kleidung, Essensreste, Autofedern und sogar ein KFZ-Kennzeichen gefunden. Nach einem erfolgreichen Vormittag haben die Kölner Abfall-Wirtschaftsbetriebe die zahlreichen Säcke abgeholt und uns ein kleines Dankeschön mitgebracht. Zu Mittag gab es eine kleine Stärkung und bei Sonnenschein ließen wir mit Pizza gemeinsam den erfolgreichen Vormittag ausklingen. Bestimmt werden wir nächstes Jahr erneut bei der Müllsammelaktion mitmachen! Vielen Dank an die zahlreichen Eltern, die uns bei der Sammelaktion tatkräftig unterstützt haben!



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am 06.12.2022 findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen statt bei Dr. Paulus.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden
0221 - 12 11 10



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

Ehrenamtskarte NRW in Köln per App möglich

Stadtbezirk Porz - Ehrenamtlich Engagierte können jetzt einfach online über eine neue App ihre Ehrenamtskarte NRW in Köln beantragen oder verlängern. Das vermeldet die Stadt Köln. Ein schriftlicher Antrag in Papierform sei so nicht mehr notwendig, aber weiterhin möglich.

Außerdem kann ab sofort die digitale Ehrenamtskarte NRW auf das eigene Smartphone oder Tablet heruntergeladen werden. Inhaber*innen der Ehrenamtskarte NRW profitieren schon jetzt von landesweit mehr als 4.700 Vergünstigungen und Sonderaktionen. (red.)

WISSEN
WAS LÄUFT

www.kultur-in-troisdorf.de

Martinszug in Eil am 4. November

Die Freiwillige Feuerwehr Köln - Löschgruppe Eil sammelt dieses Jahr wieder für den St. Martinszug

Eil - Die Freiwillige Feuerwehr Eil veranstaltet in diesem Jahr wieder den großen St. Martinszug der Eiler Grundschule. Mit dem Start in der Schulstraße am 4. November um 18 Uhr ziehen die Kinder mit ihren bunten Laternen durch Eil zum Martinsfeuer auf der Schützenwiese. Zur

Finanzierung des Feuers, der Musikkapellen, des Feuerwerks und der Weckmänner ist man auf die Spenden der Eiler Bürger/innen angewiesen. Aus diesem Grund sammelt die Löschgruppe dieses Jahr erstmalig nach der Corona-Pandemie wieder Spenden im Stadtteil.

Für alle Haushalte, die bis zum Ende Oktober nicht von der Löschgruppe Eil erreicht werden konnten, und dennoch gerne eine Spende abgeben wollen und hierfür noch Weckmannskarten erhalten möchten, bietet die Löschgruppe am 29. Oktober in der Zeit von 12 bis 14 Uhr im Gerätehaus an der

Neuen Eiler Straße 52 einen Termin an. Darüber hinaus kann an diesem Tag auch ein kleiner Einblick in die Geräte und Fahrzeuge der Löschgruppe erfolgen, denn: Sowohl die Jugendfeuerwehr als auch die aktive Einsatzabteilung der Wehr freut sich über neue tatkräftige Unterstützung. (red.)

Mit dem Bus ins Theater

Stadtbezirk Porz - Zugestiegen werden kann in Porz-Mitte, an der Bergerstraße, in Grogel oder auch in Wahnheide. Regelmäßige Bus-Touren nach Bonn, mitsamt Theater- oder Opernbesuch, bietet die Porzer Gruppe der Theatergemeinde Bonn an. Verschiedene Vorstellungen stehen zur Auswahl. Abonnements können, sie beinhalten auf Anfrage auch die Kosten für die jeweiligen Busfahrten, über die Theatergemeinde Bonn bestellt werden. Ein Einstieg ins Abo ist jederzeit möglich. Weitere Informationen erteilt Gotelind Schwandtke unter Telefon 0176 32896686. (red.)

Neuer Chief Financial Officer bei Deutz AG

Eil - Die Deutz AG hat Timo Krutoff zum neuen Chief Financial Officer (CFO) und Arbeitsdirektor ernannt. Krutoff tritt zum 1. Dezember als Vorstandsmitglied beim Kölner Motorenhersteller ein und wird die Ressorts Finanzen, Personal und Information Services verantworten. Die Aufgaben des Finanz- und Personalvorstands übernimmt er von Dr. Sebastian C. Schulte, der diese bis zu Krutoffs Start neben seiner Tätigkeit als Vorstandsvorsitzender weiterhin kommissarisch ausüben wird. (red.)

Herbstlich Willkommen

Reife Angebote von Hoff - 30 mal sofort verfügbar



30 x sofort verfügbar.
Jetzt leasen ab 259,- €¹ mtl.

Das T-Roc Cabriolet. Auf den ersten Blick Ausdruck innerer Stärke. Auf den zweiten Blick bietet es viele Möglichkeiten. Wie im Alltag, als auch im Urlaub oder wohin es Sie trägt. In nahezu jeder Hinsicht ein beeindruckender Crossover, der den Moment mit Leichtigkeit zu etwas Besonderem macht.

*** Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,8 / außerorts 5,0 / kombiniert 5,7; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 130**

z. B. T-Roc Cabriolet Style 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang
Ausstattung: Lackierung: Pure White Schwarz, 4 Ganzjahresreifen 215/55 R 17, Navigationssystem „Discover Media“, Winterpaket mit Sitzheizung vorn, Windschott, Klimaanlage, Ambientebeleuchtung, Komfortsitze vorn, Leichtmetallräder Johannesburg 7 J x 17, Textilverdeck elektrisch-hydraulisch, Textilverdeck elektrisch-hydraulisch, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, Digital Cockpit, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, LED-Plus-Scheinwerfer, ACC, Telefonschnittstelle u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 2.999,00 ¹
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate
monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen	EUR 259,00 ¹
Wartung und Inspektion	EUR 29,99 ¹
monatliche Leasing-Rate mit Dienstleistungen	EUR 288,99 ¹

Inklusive Überführung. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.11.2022. Stand 10/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF Autohaus Hoff GmbH & Co. KG
Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

WILLKOMMEN IN DER NEUEN ÄRA ERLENBACHER

(Wahn) Genussmenschen fühlen sich bei Erlenbacher in Wahn zuhause - denn beim Thema Kuchen macht Erlenbacher keiner was vor. Seit über 45 Jahren werden hier Torten, Kuchen, Desserts und Cheesecakes produziert. Das Grundrezept: Natürlichkeit, Ehrlichkeit und eine große Portion Leidenschaft. Gepaart mit einem Schuss Neugier werden Rezepte verfeinert, Neues ausprobiert, immer auf der Suche nach dem noch besseren Geschmack und dem noch größeren Genuss. Immer mit dabei: RESPEKT vor den Zutaten, vor einem nachhaltigen Umgang mit Ressourcen und vor den Menschen, die involviert sind. All das wird garniert mit Premium-Qualität und einem feinen Gespür für Trends und Innovationen.

Mit überraschenden Angeboten, frischem Denken und innovativen Ideen. Dafür hat Erlenbacher neu gedacht und neu gemacht.



Mit einem jüngeren, modernen Markenauftritt, der das Unternehmen nach vielen erfolgreichen Jahren noch besser für die Zukunft aufstellt. Und natürlich die Leiden-

schaft, die Sie in jedem Produkt von Erlenbacher sehen, spüren und schmecken. Auch in Porz-Wahn, Ecke Frankfurter Straße / Heide-

straße ist das neue Logo sichtbar und für den Advent hat sich das Team von Erlenbacher einige tolle Überraschungen überlegt - merken Sie sich also gerne bereits den Nikolaustag vor.

**MIET
MICH!**

Lassen Sie Ihre
Veranstaltung zu einem
Erlebnis werden!

Tagungen // Messen //
Kongresse // Seminare

www.stadthalle-troisdorf.de



29.10.2022 | 20:00 h

Stadthalle Troisdorf

Kölner Str. 167 VK:13 € AK:15 €

Vorverkaufsstellen: Karosseriebau Schäfer, Aloys-Boecker-Str. 48a, 51147 Porz-Lind, FunFitness, Heuser Weg 13-15, 53842 Troisdorf, Autohaus Pilger, Pastor-Böhm-Str. 16, 53844 Troisdorf, Das Kartenjaus, Stadthalle Troisdorf, und unter

www.Ü40-and-more.de

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen. „Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für drei Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761

Fax:
02241 – 97 44 762

Mobil:
0177 - 937 68 71



Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Batteriewechsel
4,00€




**ELEKTRO
BECKER**
MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

Lotto Lockenvitz

**Annahmestelle
für Privatanzeigen in
Porz am Montag
– Traueranzeigen,
Geburtstage, Jubiläen, etc.**



Hermannstraße 2 (im City-Center) | 51143 Köln | Tel. 02203 / 35 84 555



**Fachbetrieb für Dach-, Wand-
und Abdichtungstechnik**

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

Demenzsprechstunde

Porz-Mitte - Am Mittwoch, 26. Oktober, richtet die geronto-psychiatrische Beratungsstelle der Alexianer in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum im Krankenhaus Porz eine kostenlose Sprechstunde zu Demenz und Gedächtnisstörungen an.

Die Sprechstunde findet von 15 bis 16.30 Uhr im Gesundheitszentrum (Raum E11), Urbacher Weg 25, statt. Die Sprechstunde unterliegt der Schweigepflicht, Gespräche werden einzeln und nicht in der Gruppe geführt.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen vorab gibt es bei Martina Haneklau unter 02203 369113177 oder per E-Mail an m.haneklau@alexianer.de. (red.)

Benefizkonzert der BluesRockBuddies

Eil - Am Freitag, 25. November, um 20 Uhr lädt die Markuskirche, Martin-Luther-Str. 38, zum Benefizkonzert der BluesRockBuddies ein.

Die Musiker Ansgar Macke (Rhythmus), Michael Schmitz-Preddiger (Bass), Hans Schmitz (Gitarre, Gesang) und Michael Schmettkamp (Gitarre, Gesang, Mundharmonika) spielen ein vielfältiges Programm mit Songs von unter anderem Clapton, The Eagles, Elvis, J.J. Cale, B.B. King, Westernhagen, van Morisson oder auch Chuck Berry. Der Eintritt ist frei.

Spenden können an die evangelische Kirchengemeinde Porz gerichtet werden. (red.)

Müllsammelaktion vom Ortsring Eil

Eil - Unter dem Motto „Eil putzmunter“ führt der Ortsring Eil am Samstag, 22. Oktober, eine Müllsammelaktion im Stadtteil durch.

Treffpunkt ist um 11 Uhr am Pfarrer-Oermann-Platz an der Frankfurter Straße. Von dort werden wir die verschiedenen Straßen und Plätze für die Müllsammelaktion aufgesucht. Auch Kinder können in Begleitung Erwachsener mitmachen. Die Ausrüstung aus Handschuhen, Müllsäcken und Greifzangen wird durch den Ortsring Eil und die AWB gestellt. Ebenso wird Desinfektionsmittel für die Hände bereitgestellt.

Um 12.45 Uhr wird am Pfarrer-Oermann-Platz der gesammelte Müll von den AWB entsorgt wird. Vorschläge zu Straßen oder Plätzen in Eil, die aufgesucht werden sollten, können an den Vorstand des Ortsrings durchgegeben werden: 0157 79730158. (red.)

Anbieter für den Weihnachtsbasar des Ortsrings



Eil - Auch in diesem Jahr findet wieder ein Weihnachtsbasar des Ortsrings Eil auf dem Pfarrer-Oermann-Platz statt - der inzwischen zwölfte Markt dieser Art. Dabei sind auch Privatpersonen und Vereine als Standbetreiber dabei. Um die Organisation und Genehmigungen kümmert sich als Veranstalter. Interessierte, die einen Stand betreiben möchten, können sich beim ersten Vorsitzenden des Ortsrings, Erwin Bäuml, unter 0157 79730158 oder per Mail an PorzEil@yahoo.de melden.

Die Standgebühr beträgt 12 Euro, für Mitglieder des Ortsrings Eil ist der Stand kostenlos. Beim Markt wird erneut ein komplettes Nachmittagsprogramm geboten. Auch die „biker for kids cologne“ haben ihr Kommen angekündigt. Mit dem Weihnachtsbasar besteht die Möglichkeit, das eine oder andere Weihnachtsgeschenk, selbstgebackene Weihnachtspätzchen, Marmeladen oder Strickwaren zu erwerben. Der Markt findet am 27. November von 12 Uhr bis etwa 18 Uhr statt. (red.)



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



**RAUTENBERG
MEDIA**

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt **KUNST & DESIGN AKADEMIE** staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10. -, 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

**Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM**
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

NICHTS ALS KULTUR

www.kultur-in-troisdorf.de

**Ab sofort neu für jedermann im Sortiment:
Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.**

- **Vielzahl an griechischen Produkten**
- **Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission**

**Lübek's
Delikatessen**



**Angebot auf Anfrage:
Rippenfleisch und
Schweinelachse**

Bei Anruf Angebot:
Steaks, Bratwurst, Pommes, Majo, Ketchup, Weine, Fisch.
**Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu
dürfen ☎ 0170 34 35 008**

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der
Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf
Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr
Tel.: 02241/9454565



Bonitätsprüfung: Kann sich der Interessent Ihre Immobilie leisten?

Sie haben einen sympathischen Käufer für Ihre Immobilie gefunden und beim Notartermin alles unter Dach und Fach gebracht? Doch plötzlich platzt die Finanzierung. Kein Geld vom Käufer. Der Kaufvertrag muss rückabgewickelt werden. Und die anderen früheren Interessenten haben auch kein Interesse mehr an Ihrer Immobilie. Jetzt muss der Vermarktungsprozess nochmal von vorne beginnen. Eine Bonitätsprüfung hätte diese Situation vermeiden können.

Eine Rückabwicklung des Immobilienverkaufs und eine erneute Vermarktung einer Immobilie können mit finanziellen Einbußen einhergehen. Entdecken Immobiliensuchende eine Immobilie erneut, die eigentlich schon verkauft sein sollte, werden sie skeptisch und fragen sich, ob mit der Immobilie etwas nicht stimmt. Das kann sich negativ auf den Verkaufspreis auswirken. Profimakler führen deswegen Bonitätsprüfungen durch.

Risiko einschätzen

Vor der Unterzeichnung des Kaufvertrages müssen Immobilienverkäufer wissen, ob sich der Interessent den Kaufpreis sowie die Nebenkosten leisten kann. Denn die Nebenkosten sind gesamtschuldnerische

Kosten. Das heißt, Käufer und Verkäufer müssen dafür aufkommen. Zahlt der Käufer beispielsweise die Grunderwerbsteuer nicht, kann das Finanzamt den Verkäufer zur Kasse bitten. Dieser müsste dann die Grunderwerbsteuer vom Käufer fordern. Ebenso verhält es sich mit den Notarkosten.

Bonität prüfen – Auskunft

Um die Bonität eines Käufers zu prüfen, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Eine ist die Einholung von Informationen bei einer Auskunft wie beispielsweise der Schufa. Diese geben in der Regel nur Auskünfte bei einer Mitgliedschaft – allerdings sind die Beiträge hierfür oft hoch. Außerdem wird bei einer Auskunftserteilung gemäß § 29 Abs. 2 des Bundesda-

02241 77 34 9 • www.sieger-sieger.de



tenschutzgesetzes (BDSG) ein „berechtigtes Interesse“ gefordert. Dieses nachzuweisen, erfordert einiges an

Formulierungsgeschick.

Bonität prüfen – Selbstauskunft

Eine andere Möglichkeit ist die Selbstauskunft des Käufers. So können Verkäufer mit dem Kaufinteressenten vereinbaren, dass der Interessent eine Selbstauskunft bei beispielsweise der Schufa anfordert und dem Verkäufer zukommen lässt. Verkäufer sollten dabei darauf achten, dass die Auskunft aktuell ist. Diese sollte die persönlichen Daten des Interessenten enthalten, Score-Werte, die eine Risikoeinschätzung ermöglichen sowie positive und negative

Zahlungserfahrungen.

Bonität prüfen – Finanzierungszusage der Bank
Eine weitere Möglichkeit ist die Finanzierungszusage des kreditgebenden Instituts des Kaufinteressenten. Verkäufer sollten darauf achten, dass die Finanzierung gesichert ist, wenn der Kredit ausdrücklich zur Finanzierung der Immobilie bestimmt ist und die Auszahlung des Kredits nicht an zusätzliche Bedingungen geknüpft ist, die die termingerechte Zahlung verhindern könnten.

Möchten Sie sichergehen, dass Ihr Kaufinteressent zahlungsfähig ist? Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gern.

FOCUS
TOP
IMMOBILIEN
MAKLER
2022
TROISDORF
RHEIN-
SIEG-KREIS
FOCUS 10/2021
IN KOOPERATION MIT
statista

SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

Kölner Straße 23 • 53840 Troisdorf



**- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE**

ERO
BAUELEMENTE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

51145 KÖLN **0 22 03 - 2 45 90**
KAISERSTR. 82 **info@ero-bauelemente.de**

Service hat einen Namen

Schmitz GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

CITROËN DS AUTOMOBILES MAZDA

Porz am Montag

Rule Mews MEDIENBERATER
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

RAUTENBERG MEDIA

Erfolgreich bei Tanzturnier in Hessen



Foto: TGC Rot-Weiß Porz

Urbach - Maik Nilov und Lilia Bolshakova vom Tanzclub TGC Rot-Weiß Porz sind in Hessen beim Herbstturnier des TSC Metropol Hofheim in der Klasse Junioren II C-Latein an den Start gegangen.

Mit allen gewonnenen Tänzen und einem daraus resultierenden ersten Platz in dieser Klasse bekam das junge Paar auch die Möglichkeit, in der nächst höheren B-Klasse an den Start zu gehen.

Ihr erstes B-Klasse-Turnier war zugleich auch die erste Möglichkeit, einen weiteren Tanz unter Turnierbedingungen zu zeigen: den Pasodoble. Letztlich war die Bronzemedaille der verdiente Lohn. (red.)



Neugestaltung

Umgestaltung

Garten- u. Jahrespflege

GartenService

ALEX HELGERT

0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com

Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkszeuge, um sich selbst und andere darin zu unter-

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Panikattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 20./21. Mai 2023.

Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

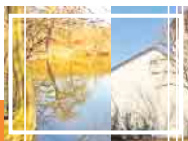
Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben
Seminare / Ausbildung / Coaching**





wir machen das für Sie seit über 20 Jahren mit Erfahrung

Gebäudereinigung & Hausmeisterservice

Marco Krieger



02203 - 95 83 203

www.gebaeudeservice-koeln.de

- Kundendienst
- Brennwertechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Heizung - Bäder
Scharpel

Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b

51147 Köln / Porz Grengel

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



HANSEN

Autohaus Hansen

Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengel

Telefon 02203 922730

Feel the difference



Tagespflege Heidestrasse

Met  em Veedel

 02203 - 18 65 741



www.tagespflege-heidestrasse.de

www.barbaras-pflegeteam.de

Ambulanter Pflegedienst



 02203 - 10 21 361



Herbstbasar bei den Schützen

Urbach - Am Sonntag, 30. Oktober, findet im Urbacher Schützenheim, Bartholomäusstraße 26, ein Kunst- und Bastelmarkt statt. Zu erwerben gibt unter anderem Kunst, Basteleien, Trödel, Schmuck, Plätzchen und Marmelade. Auch kann so schon einmal das ein oder andere Weihnachtsgeschenk entstanden werden. Die meisten Waren wurden von den Ausstellern selbst hergestellt.

Zudem ist der Schießstand für alle Interessierten geöffnet. Unter Anleitung erfahrener Jugendleiter steht hier für alle Kinder ab fünf Jahren ein Lasergewehr bereit, das das Schießen simuliert. Erstmals stehen auch die neuen Blasrohranlagen zum Ausprobieren bereit. Geöffnet sind Markt und Schießstand von 11 bis 18 Uhr. (red.)

Tag der offenen Tür an der Realschule

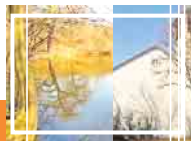
Wahn - Die Otto-Lilienthal-Realschule stellt ihr Schulleben und ihre Angebote zu einem Tag der offenen Tür am Samstag, 29. Oktober, von 11 bis 13 Uhr vor. Schüler/innen aus höheren Jahrgängen führen Eltern und Viertklässler in Kleingruppen durch die Schule und beantworten Fragen. Auch das Betreuer-Team der Übermittagsbetreuung ist vor Ort. Ein ergänzender Infoabend findet am Montag, 14. November, um 19 Uhr im pädagogischen Zentrum der Schule statt. (red.)

Pflegetag der Groov-Paten

Zündorf - Zu ihrem siebten Pflegetag in diesem Jahr laden die Groov-Paten am Samstag, 29. Oktober, ab 10 Uhr ein. Treffpunkt ist das Teehaus am Ende der Gütergasse, wo die anstehenden Arbeiten besprochen, Gruppen gebildet und die Arbeitsmaterialien ausgegeben werden. An diesem Herbstpflegetag sollen, neben Reinigungsarbeiten an den Spielplätzen, dem Bewegungsparcours und rund um die Liegebänke, auch Pflanzaktionen umgesetzt werden. 1.500 Blumenzwiebeln des Grünflächenamtes stehen dafür bereit. Die Ehrenamtler sind für jede helfende Hand dankbar. www.die-groov-paten.de (red.)

Bildervortrag zu Nationalparks

Eil - Am Sonntag, 6. November, informiert Ina Philippsen-Schmidt von 13 bis 14.30 Uhr in einem Vortrag in der Tenne Gut Leidenhausens (Eingang durch den Portal-Shop) über Hintergründe und Inspirationen zu ausgewählten deutschen und österreichischen Nationalparks. Anmeldungen zum Bildervortrag sind per Mail an info@gut-leidenhausen.de möglich. Auch ein kurzfristiger Besuch ist möglich. (red.)



Weihnachtsmarkt mit Christbaumverkauf

Grengel - Die Grengeler Ortsgemeinschaft e.V. (GOG) richtet in diesem Jahr wieder einen Weihnachtsmarkt zum Weihnachtsbaumverkauf aus. Am dritten Adventssonntag, 11. Dezember, werden ab 11 Uhr auf dem Schulhof der Peter-Petersen-Grundschule, Friedensstraße 41-45, und in Zusammenarbeit mit dem Garten- und Landschaftsbauunternehmen Bliersbach aus Urbach rund 250 Nordmann-Tannen in verschiedenen Größen angeboten. Der Weihnachtsmarkt bietet zudem kleine Geschenke von Strickwaren bis Marmelade. Interessierte Anbietende können sich zur Anmietung einer Bude an die GOG wenden: info@grengelerog.de oder 01575 0134 168. (red.)

Hallo Nachbar.

Mit dem TÜV Rheinland-Team in Porz unbeschwert die schönste Jahreszeit genießen. Einfach vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren unter **0800 8838 8838** oder www.tuv.com/termin.

Prüfstelle Köln Porz-Eil
Theodor Heuss-Straße 55
51149 Köln

Prüfstelle Köln Porz-Lind
Am Linder Kreuz 53
51147 Köln

Jetzt
2x
in Porz!

www.tuv.com/termin



TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Guido Horn im Eltzhof

Wahn - Am Donnerstag, 27. Oktober, tritt Musiker Guido Horn mit dem Programm „WDR4 sing(t) mit Guido Horn“, einem Mitsingkonzert, im Wahner Eltzhof auf. Los geht es um 20 Uhr. Karten gibt es ab sofort. (red.)

Seit mehr als **60**
Jahren der Makler für
Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick Immobilien



R. Brennecke

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofstraße



Malermeister
Verschönern und Erhalten
ist unser Beruf

Auf Wunsch erstellen wir für Ihre Räumlichkeiten individuelle Gestaltungsvorschläge. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

Qualitativ hochwertige Materialien und fortschrittliche Techniken bei der Verarbeitung gewähren Ihnen maximale Leistung und Wertigkeit.

Ob Altbau oder Neubau, wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen. Damit Sie an Ihrem Zuhause lange Freude haben.

Eberschenweg 3
D-51147 Köln

Tel. 02203 - 27708
Fax 02203 - 292348

Mobil 0172 - 8636602

info@frericks-malermeister.de

www.frericks-malermeister.de

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden - Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**
- Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden**
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22
Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice**



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer



0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferdienst

Wildkräuterexkursion mit Gruselfaktor

Eil - Alte Geschichten, Mythen, Märchen und Sagen. Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen richtet am Sonntag, 23. Oktober, eine Wildkräuterexkursion mit Gruselfaktor zu Halloween aus. Im „Halloweenspecial der Kräutergeschichten“ wird das Augenmerk auf die besonders gruseligen Erzählungen und den darin vorkommenden Kräutern gelegt. Was haben Hexen in ihren Trank gemischt und wie schützten sich die Dorfbewohner vor bösen Geistern? War alles nur Hokusfokus oder waren Hexen eigentlich die ersten Mediziner? Am Kürbisfest-Wochenende lädt das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen zu einer gruseligen Exkursion um das ritterliche Gut ein. Die Teilnahme ist kostenlos Eine Anmeldung ist erforderlich: info@gut-leidenhausen.de oder 02203 357651. (red.)

Mensch-Hund-Spendenlauf

Eil - Am Sonntag, 23. Oktober, findet von 11 bis 15 Uhr der nächste Mensch-Hund-Spendenlauf und Spendenspaziergang zu Gunsten der Initiative „4 Pfoten für Sie“ statt. „Spazier für 4“ ist ein Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz in Köln. Beim Lauf werden die absolvierten Kilometer von Sponsoren wie dem Lions Club Köln-Constantinus und der Fressnapf XXL Köln in Euro umgewandelt. Auch ein freiwilliges Startgeld fließt in den Spendentopf mit ein. Um 11 Uhr starten die Laufenden mit Hund über fünf Kilometer, um 12 Uhr startet ein offenes Zeitfenster für den Start der Spaziergehenden über einen oder fünf Kilometer. (red.)

Umfrage zu Verkehrsnutzung

Stadtbezirk Porz. Die Stadt Köln lässt im Oktober und November eine Befragung zum Verkehrsverhalten durchführen, die sich an zufällig ausgewählte Haushalte der Stadt richtet. In diesen Tagen werden die ersten Schreiben versendet und die Haushalte um Teilnahme gebeten.

Ziel der Befragung ist es, das alltägliche Verkehrsverhalten der Kölner*innen zu erfassen und den aktuellen Modal Split, das heißt

die Verteilung aller Wege auf die benutzten Verkehrsmittel, zu erheben. Die befragten Haushalte geben an, welche Wege sie an einem bestimmten Stichtag mit welchen Verkehrsmitteln zurückgelegt haben.

Die letzte Befragung zum Verkehrsverhalten in Köln fand 2017 statt. Für die Teilnahme wird den Haushalten ein Einladungsschreiben zugesendet. Auf dem Schreiben befinden sich ein Link bezie-

hungsweise ein QR-Code, über den die Online-Teilnahme möglich ist sowie der Wochentag, für den der Fragebogen ausgefüllt werden soll. Alternativ besteht die Möglichkeit, postalisch einen Papierfragebogen anzufordern oder die Befragung telefonisch durchzuführen.

Abgefragt werden demographische Angaben zum Haushalt, allgemeine Angaben zu den einzelnen Haushaltsmitgliedern, deren

Verkehrsmittelverfügbarkeiten sowie ihre am zugeteilten Wochentag zurückgelegten Wege. Die Teilnahme an der Befragung sowie alle Angaben sind freiwillig. Die Befragung erfolgt anonym. Alle Angaben werden vertraulich behandelt. Die Stadt Köln bittet alle angeschriebenen Haushalte um ihre Teilnahme, da die Daten für alle weiteren Verkehrsplanungen von erheblicher Bedeutung sind. (red.)

Linder Martinszug 2022

Nach drei Jahren Coronapause findet am 13. November in Porz-Lind wieder ein St. Martinszug statt. Veranstalter ist der RV Diamant Lind. Die Zugaufstellung ist um 17 Uhr auf dem Linder

Mauspfad / Ecke Viehtrift. Martinsfeuer und anschließende Weckmannsausgabe findet nach dem Zug neben dem Linder Dorfplatz Viehtrift / Ecke Im Bruch statt. Im Anschluss an den Zug

treffen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein bei Glühwein und Kinderpunsch auf dem Linder Dorfplatz. Zur Finanzierung des St. Martinszuges ist der RV Diamant Lind auf Spenden an-

gewiesen. Sportler*innen, Mitglieder und Unterstützer*innen des RV Diamant Lind sammeln in der Zeit vom 15. Oktober bis 6. November in Lind für den Linder Martinszug.



Landesliga, Staffel 1, Ergebnisse & Tabelle ¹				9. Spieltag
SC Rheinbach	-	SpVg. Porz		1:1
FV Wiehl	-	VfL Alfter		4:2
FV Bonn-Endenich	-	FV Bad Honnef		3:0
SV Schlebusch	-	SSV Merten		1:3
SV Altenberg	-	TuS Mondorf		3:2
TuS Oberpleis	-	1. FC Spich		0:5
FSV Neunkirchen-Seelscheid	-	SV Wachtberg		0:3
Deutz 05	-	SSV Homburg-Nümbrecht		0:2
Saison 2022/23				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	FV Bonn-Endenich	9	21:6	24
2.	SSV Homburg-Nümbrecht	9	21:10	20
3.	SpVg. Porz	9	23:9	19
4.	VfL Alfter	9	25:17	17
5.	SC Rheinbach	9	26:10	16
6.	SSV Merten	9	21:15	15
7.	SV Schlebusch	9	14:12	13
8.	Deutz 05	8	11:9	11
9.	FSV Neunkirchen-Seelscheid	9	14:13	11
10.	FV Wiehl	9	17:21	11
11.	TuS Mondorf	9	15:21	10
12.	TuS Oberpleis	9	7:16	7
13.	1. FC Spich	9	17:29	7
14.	SV Altenberg	9	12:18	6
15.	FV Bad Honnef	8	6:25	5
16.	SV Wachtberg	9	9:28	4
Die nächsten Spiele:				
So. 23.10., 15:00 Uhr FV Bonn-Endenich - FSV Neunkirchen-Seelscheid				
So. 23.10., 15:00 Uhr SSV Merten - Deutz 05				
So. 23.10., 15:00 Uhr FV Bad Honnef - SV Schlebusch				
So. 23.10., 15:00 Uhr SpVg. Porz - SV Wachtberg				
So. 23.10., 15:00 Uhr VfL Alfter - SC Rheinbach				
So. 23.10., 15:00 Uhr 1. FC Spich - FV Wiehl				
So. 23.10., 15:15 Uhr TuS Mondorf - TuS Oberpleis				
So. 23.10., 15:30 Uhr SSV Homburg-Nümbrecht - SV Altenberg				

REGIONALES

Rather Adventsbasar
in diesem Jahr wieder
in voller Präsenz

In diesem Jahr findet der Basar wieder in seiner traditionellen Form statt - mit vielen Angeboten und Aktivitäten in der Grundschule Volberger Weg 17 und in der Versöhnungskirche mit dem beliebten Bücher-Second-Hand. Auch in den beiden Pfarrheimen wird es neben Kulinarischem das ein oder andere attraktive Schnäppchen für unsere Besucher geben. Am Samstag, den 12. November von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag, den 13. November von 11 bis 17 Uhr werden Adventliches, Handarbeiten, Trödel, Second-Hand-Bekleidung und Bücher angeboten. Aber auch Köstlichkeiten wie Flammkuchen, Grillwurst, Waffeln, Kuchen und Glühwein für den sofortigen Verzehr sowie Marmelade, Plätzchen und Kulinarisches aus Rath für zuhause findet man vor Ort. Auch dieses

Jahr gibt es wieder die beliebte Tombola, sodass Sie an beiden Tagen Ihr Losglück versuchen und attraktive Preise gewinnen können. Pendelbus und Fahrradrikscha sorgen an beiden Tagen für eine Verbindung zwischen Schule, Kirche und Pfarrheimen. Mit dem Erlös tragen die vier Vereine aus Rath-Heumar wieder gemeinsam dazu bei, dass unterschiedliche Projekte in Afrika, Asien und Südamerika weiterhin vor Ort unterstützt werden. Ein Teil wird außerdem auch in diesem Jahr einem Sozialprojekt im Kölner Umfeld zugutekommen. Weitere Informationen zur Mittelverwendung einschließlich Spendenkonto gibt es im Internet unter www.rather-adventsbasar.de sowie an beiden Tagen vor Ort.



Events, Frühstück, Biergarten

Mi.- So. Frühstück ab 10 Uhr
Mittwochs Reibekuchentag ab 17 Uhr
Am Wochenende Biergartenkarte ab 17 Uhr

Täglich wechselndes Mittagessen.
12 Uhr bis 14 Uhr. Karte im Internet.

Camp-Spich-Str. 1, Troisdorf | Tel 0178-1590108
zur-heide-event.de

Wechsel in der Bezirksvertretung Porz

Karim Oulad Aissa folgt Christoph Weitzel als Bezirksvertreter nach

In der SPD-Fraktion in der Bezirksvertretung Porz hat es einen persönlichen Wechsel gegeben. Der bisherige Bezirksvertreter Christoph Weitzel hat sein ehrenamtliches Mandat aus beruflichen Gründen nach 8 Jahren in der Bezirksvertretung Porz niedergelegt, wobei ihm Karim Oulad Aissa aus Porz-Mitte als Nachrücker nachfolgen wird. Der gelernte Jurist Weitzel kann dabei auf eine erfolgreiche Arbeit in der Bezirksvertretung in den letzten Jahren zurückblicken, in denen er neben der fehlenden Parkbank, der Aufstellung von städtischen Mülleimern mit Hun-

dekotbeutel-Spender bis hin zu Entscheidungen zur Entwicklung der neuen Porzer Mitte, viele positive Dinge für den Stadtbezirk auf den Weg bringen und zusätzlich aufgrund seines Berufes im Gesundheitsbereich seine herausgehobene fachliche Expertise im Bereich der Gesundheitspolitik einbringen konnte. Trotz des Ausscheidens aus dem Mandat wird Christoph Weitzel, neben Lena Dickgießer, weiterhin Vorsitzender des SPD-Ortsvereins Porz-Südost bleiben und sich so auch künftig in der Porzer Politik einbringen. „Mit Christoph Weitzel scheidet ein

engagierter, empathischer und hilfsbereiter Kollege und Freund aus der Bezirksvertretung aus. Für seinen langjährigen Einsatz für Porz und die Sozialdemokratie sind wir äußerst dankbar und froh, weiterhin auf sein Fachwissen zurückgreifen zu dürfen“, würdigt SPD-Stadtbezirksvorsitzender Pascal Pütz das Wirken von Christoph Weitzel. „Danke an Christoph Weitzel für acht starke Jahre in der Bezirksvertretung Porz. Sein Engagement, seine Expertise und nicht zuletzt seine große Kollegialität werden uns und der Bezirksvertretung sehr fehlen. Politik in Köln ist ein

Ehrenamt und dieses mit Beruf und Familie zu verbinden, wird immer schwerer - das ist ein grundsätzliches Problem“, so SPD-Fraktionschef Dr. Simon Bujanowski. „Umso mehr freuen wir uns, dass wir mit Karim Oulad Aissa einen bestens vernetzten und engagierten neuen Bezirksvertreter gewinnen.“ Mit Karim Oulad Aissa folgt ihm im Mandat in der Bezirksvertretung dabei jemand, der sich in Porz bereits heute in den verschiedensten Vereinen ehrenamtlich engagiert und bis zuletzt dem SPD-Ortsverein in Porz-Mitte, Langel und Zündorf als Vorsitzender vorstand.

Pascal Pütz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Bürgerstrom für Porz

Dass beschleunigt Erneuerbare Energie auszubauen ist, dürfte unstrittig sein. Wir möchten hier in Porz einen Beitrag dazu leisten und das mit Modellen verbinden, bei denen nicht Investoren oder große Energieerzeuger ihre Gewinne machen, sondern die Einwohner/innen selbst von den Erträgen profitieren. Bürgerstrom wird gewöhnlich erzeugt durch Windkraft oder Photovoltaik.

Es steht zu erwarten, dass die Abstandsregelungen für Windräder nicht alleine zur Wohnbebauung sondern auch zu flugtechnischen Einrichtungen modifiziert werden, so dass Anträge auf Windkraftenerzeugung auch im Bezirk Porz in der Folge dann eher positiv beschieden werden könnten. Deshalb haben wir uns in einem (einstimmig beschlossenen) Antrag in der letzten Sitzung der

Bezirksvertretung deshalb zunächst auf Solarenergie für Bürgerstrom konzentriert. Wir haben Stadtrat und -verwaltung gebeten, Bürgerstromerzeugung weitgehend zu unterstützen und speziell im Porzer Süden diesbezüglich Flächen zu untersuchen. Eine Kombination z.B. mit landwirtschaftlicher Nutzung ist derzeit schon vielfach praktiziert z.B. durch solarnachgeführte Aufständerungen.

Viele Hindernisse zum Ausbau der Solarenergie gibt es noch zu überwinden - nicht zuletzt müssen wir hinterfragen, inwieweit der Denkmalschutz der Solarenergie auf Gebäuden „im Wege“ steht.

Wenn Sie Anregungen zum Bürgerstrom und Flächen für Erneuerbare in Porz haben, richten Sie diese gerne an info@grueneporz.de

Markus Politz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien FDP

FDP fordert Unterstützung für Private bei Aufnahme

von Geflüchteten - Keine Unterbringung in Turnhallen

Zu den Erwartungen der Stadt, dass die Zahlen der Geflüchteten in Köln im Frühjahr nächsten Jahres bis auf über 15.000 Menschen steigen könnten, erklärt die sozialpolitische Sprecherin der FDP-Fraktion im Kölner Rat Katja Hoyer: „Bereits kurz nach Ausbruch des Ukrainekrieges habe ich darauf hingewiesen, dass die zu erwartenden Geflüchtetenzahlen die

von 2015/2016 übertreffen werden. Deshalb begrüßen wir, dass die Stadt bei der Bezirksregierung Arnsberg vorstellig geworden ist, um eine bessere Verteilung der Geflüchteten im gesamten Land NRW zu erreichen. Ebenso unterstützen wir den Vorschlag der Verwaltung, - nach Ausschöpfung aller anderen Möglichkeiten - eine Unterbringung in

Großzelten statt in Turnhallen in Erwägung zu ziehen. Eine Unterbringung in Turnhallen wie in den Jahren 2015/2016 halten wir nicht für sinnvoll. In der Coronakrise haben unsere Kinder, Jugendlichen sowie viele Vereinssportler und -sportlerinnen für sehr lang Zeit auf ihren Sport verzichten müssen. Außerdem würden damit die vielen Angebote für Flüchtlin-

ge von den Sportvereinen wegfallen, die damit eine wichtige Integrationsleistung leisten.

Allerdings wünschen wir uns von der Verwaltung, dass die Bemühungen, private Unterkünfte für Geflüchtete zu finden, intensiviert werden und Bürgerinnen und Bürger, die Geflüchtete bei sich aufnehmen, unterstützt werden - gegebenenfalls auch finanziell.“

Elvira Bastian

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

Evangelische Gottesdienste

Samstag, 22. Oktober

17 Uhr - Hoffnungskirche

Gottesdienst

Sonntag, 23. Oktober

9.30 Uhr - Johanneskirche

Gottesdienst

9.30 Uhr - Pauluskirche

Gottesdienst

11 Uhr - Lukaskirche Gottesdienst

11 Uhr - Markuskirche Gottesdienst

Mittwoch, 26. Oktober

17.15 Uhr - Johanneskirche

Taizé-Andacht

18 Uhr - Markuskirche

Abendgebet mit Abendmahl

19 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten

und Gebet für den Frieden

Donnerstag, 27. Oktober

19 Uhr - Pauluskirche Abendandacht

mit Glockengeläut

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

Gottesdienst der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste am Mittwoch um 19.30 Uhr und Sonntag um 10 Uhr aus.

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr -

Grengel, St. Mariä Himmelfahrt

Sonntag, 9 Uhr -

Libur, St. Margaretha

Sonntag, 10.30 Uhr -

Finkenbergl, St. Maximilian Kolbe

Sonntag, 10.30 Uhr -

Wahnheide, Christus König

Sonntag, 11.45 Uhr -

Ensen, St. Laurentius

Sonntag, 18 Uhr -

Porz-Mitte, St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr -

Eil, St. Michael

Sonntag, 9 Uhr -

Langel, St. Clemens

Sonntag, 10.30 Uhr -

Urbach, St. Bartholomäus

Sonntag, 10.30 Uhr -

Zündorf, St. Mariae Geburt

Sonntag, 11.45 Uhr -

Wahn, St. Aegidius

Sonntag, 18 Uhr -

Porz-Ost, St. Fronleichnam





BESTATTUNGSHAUS

LENARTZ

Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29

www.bestattungshaus-lenartz.de

GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117



Sie haben es in der Hand.
Bestattungsvorsorge.
Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Eigene Trauerhalle & Verabschiedungsraum

Hauptstraße 389
51143 Köln-Porz
Tel. 02203 - 534 38
Tag & Nacht
www.bestattungshaus-schweitzer.de

Bestattungshaus
SCHWEITZER
seit 1959



BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Bestattungen

Langel

seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de



Schon geteilt?
... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln - Telefon 0 22 03 - 92 28 70

Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Heidestr. 222 . 51147 Köln . Tel. 02203 65522 . www.bestattungen-diehm.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Oktober 2022
Annahmeschluss ist am:
26.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik

CDU Stefan Götz
SPD Pascal Pütz
FDP Elvira Bastian
Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit
(inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Gollnitz
redaktion@porz-am-montag.de
Sascha Thelen
redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper
unsereort.de/koeln_porz

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserer.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

RAUTENBERG MEDIA

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

shop.rautenbergberg.media

Angebote

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Verschiedenes

Service

Unterstützung für ältere Dame gesucht

Rollstuhlfahrerin sucht deutschsprachige Person aus Urbach und Umgebung zur Begleitung für Einkäufe etc. 2xpro Woche für 2-3 Std. Keine Pflege, kein Putzen. Kontakt: hilfe@agentsp.de Tel. 02203-17169

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Superlieber Nikolaus

für Kindergarten, Vereine, Firmen und Zuhause, Tel. 02203/65240 oder Mobil 0160/94745052.

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin zahlt 35% mehr

für Näh- und Schreibmaschinen, Radios, Spinnräder, Bekleidung, Pelze, Möbel, Schmuck, Figuren, Zinn, Silberbesteck, Bilder, Gramophone, Puppen, Uhren, Taschen-/ Uhren, Kaffemühlen, Ferngläser, Bücher, Silberschmuck, 1. und 2. Weltkrieg, Butterfässer, Porzellan, Bilder, Möbel. Tel. 0176/20431589

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekorative etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Rathausaal Porz

Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz

KABARETTABO

- Wilfried Schmickler
24.03.23
- Nicole Jäger
05.05.23
- Anna Mateur
23.09.23
- Florian Schroeder
20.10.23
- Anny Hartmann
08.12.23

Nur
88 €



Avanti! Avanti!
Komödie mit
Stefanie Hertel u. a.
Sa., 29. Oktober 2022, 20 Uhr

LESEHERBST



Di., 08. November 2022, 20 Uhr
Constanze Lindner



Mi., 09. November 2022, 20 Uhr
Susanne Fröhlich



Sa., 12. November 2022, 20 Uhr
Elena Uhlig

Kooperation mit: Buchhandlung Bouya
02203 183 5565

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter

kölnTicket Hotline 0221 &
westlich 2801 östlich 2801

Telefon 0221 / 221-97333

Stadt Köln

Bild der Woche

Kann Sport wirklich süchtig machen? Klar, Bewegung hält Körper und Geist fit. Eine ungarische Psychologie-Forscherguppe fand jedoch heraus: Sport kann genauso süchtig machen wie Computerspiele, Glücksspiele oder Shoppen.

Rezept

Zwiebelkuchen ohne Boden

Zutaten:

- 1 kg Zwiebeln
- 125 g weiche Butter
- 6 Eier
- 150 g Mehl
- 250 g gewürfelten Kantenschinken
- 500 g geraspelten Gouda
- Petersilie
- Fett für die Form

Die Zwiebeln schälen und würfeln. Butter mit den Schneebesen des Handrührgerätes cremig rühren. Die Hälfte der Eier nacheinander unterrühren und dann erst das Mehl und danach die restlichen Eier unterrühren. Schinken, Käse und Zwiebeln mit dem Teig vermengen. Den Teig in eine gefettete Springform (28-30 cm Ø) geben und glatt streichen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C) für ca. 40 Minuten goldbraun backen. Aus dem Ofen nehmen, lauwarm abkühlen lassen. Anschließend die Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und, bis auf etwas zum Garnieren, fein hacken. Den Zwiebelkuchen in Stücke schneiden, anrichten und mit Petersilie bestreuen.

Sudoku

Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

			2			7		6
3								
	8							
4				3	5			
	6					2		
				1				
1			4				5	
							1	3
			7					

Haushaltstipp

Salz und Zitrone statt Desinfektionsmittel

Es muss gar nicht immer die Chemiekeule sein: Um Küchenbrettchen zu reinigen reicht oft auch einfach Salz und Zitrone. Dazu flächendeckend Salz auf das Holz geben, eine Zitrone halbieren und mit der Schnittfläche über die Oberfläche reiben.

Den Salz-Zitronen-Mix zwei Minuten einwirken lassen und zum Schluss das Brett sorgfältig mit warmem Wasser abspülen und trocknen lassen.

Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

Witz

Im Restaurant

Ein Mann setzt sich in einem Restaurant nieder und fragt den Ober: "Was soll denn die Toilettenpapierrolle neben dem Besteck?"

Der Ober antwortet: "Für die einen ist es Toilettenpapier - für die anderen die längste Serviette der Welt!"



Ein Händchen für Holz

Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel

Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsberufe und attraktive Perspektiven nach einem erfolgreichen Abschluss.

Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvoraussetzungen. Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema, das permanent an Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik
Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holz-

Online lesen: [porz-am-montag.abt-gera.de](#)
Social-Media: [instagram:porz_mt](#)

Lokales zum Wochenstart

Porz
am
MONTAG

...denn wir sind Porz!

...kommt jede Woche!

El | Eldorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

☐ Eldorf

☐ Ensen/Westhoven

☐ Gremberghoven

☐ Lind

☐ Porz-Zentrum

☐ Urbach

☐ Wahnheide

☐ Langel

☐ Zündorf

☐ allen Ortsteilen als
Urlaubsvertretung
für alle Schulferien

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](#)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

☐ Eldorf

☐ Ensen/Westhoven

☐ Gremberghoven

☐ Lind

☐ Porz-Zentrum

☐ Urbach

☐ Wahnheide

☐ Langel

☐ Zündorf

☐ allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben:

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Falk
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

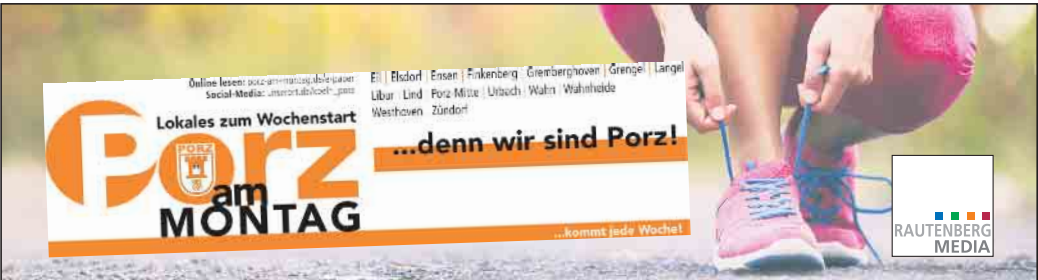
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Die Arbeit mit dem Naturmaterial Holz fasziniert die Menschen seit Langem. Foto: djd/Gesamtverband Deutscher Holzhandel/HFS Bad Wildungen

28

Porz am Montag – 16. Jahrgang – 22. Oktober 2022 – Woche 42 – www.rautenberg.media

bearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus. Für effiziente Prozesse und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung. Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an. Unter www.holzvomfach.de/ausbildung etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildenden und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden. (djd)



Wir suchen mobile **SPRINGER/* /INNEN**
als **Zeitungszusteller/* /in**

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



Nächster Halt:
Villa Kunterbunt

Wir suchen

ab sofort
Vollzeit

Gruppenleitung (m/w/d)

Wir sind eine der ältesten Niederkasseler Elterninitiativen. Als freier Träger betreuen wir seit 1990 Kinder im Alter von wenigen Monaten bis zur Einschulung in zwei neu gebauten und sehr modernen Einrichtungen im Stadtgebiet. In insgesamt acht altersgemischten Gruppen werden von uns 136 Kinder durch 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreut. Komplettiert wird unser Angebot durch zwei Familienzentren und die Koordination des Kindertheaters in Niederkassel.

Du hast noch Fragen?

Besuche uns auf www.villa-niederkassel.de
und ruf uns direkt an unter 02208 927500
oder schreib uns: ☎ 0160 96834165.



Wir haben einiges zu bieten...

- Gute personelle Ausstattung mit Personalschlüssel über KiBiz
- Ein multiprofessionelles Team, bei dem jede Person ihre Stärken mit einbringen kann
- Ein hoch motiviertes Kollegium
- Arbeiten in altersgemischten Kindergruppen
- Moderne, neu gebaute Einrichtungen mit naturnahem Außengelände
- Eingruppierung nach Berufsjahren
- Ein volles 13. Monatsgehalt und 32 Urlaubstage
- Eine betriebliche Altersversorgung
- Uns sind Fort- und Weiterbildung sehr wichtig



VILLAKUNTERBUNT_NDK



Kindertagesstätte Villa Kunterbunt e. V.
Bahnhofstr. 144, 53859 Niederkassel-Rheidt

www.villa-niederkassel.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Garten- & Landschaftsbau

Pflege & Instandhaltung •

von Garten- & Grünanlagen

Erd- und Pflanzarbeiten •

Zaunbau & Sichtschutz •

Winterdienst •



• Garten Neu- & Umgestaltung

• Pflaster- & Plattierarbeiten

• Beratung & Planung

• Natursteinarbeiten

• Pflegearbeiten

**HOFFMANN
GREENS**



Hoffmann Greens
Inh. Ulf Hoffmann
Akazienweg 14
51147 Köln

Green Dreams
&
Rock Stars

Telefon: 02203 2968517

Fax: 02203 2968518

Mobil: 0163 4714631

Email: info@hoffmann-greens.de

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergr, Langel, Lind, Westhoven

Samstag, 22. Oktober

Markt-Apotheke

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

Sonntag, 23. Oktober

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Montag, 24. Oktober

Brunnen-Apotheke

Hauptstr. 44, 53604 Bad Honnef, 02224/3618

Dienstag, 25. Oktober

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 38, 53604 Bad Honnef, 02224/93850

Mittwoch, 26. Oktober

Ittenbacher Apotheke

Königswinterer Str. 323, 53639 Königswinter (Ittenbach), 02223/22767

Donnerstag, 27. Oktober

Adler-Apotheke

Hauptstr. 398, 53639 Königswinter, 02223/21990

Freitag, 28. Oktober

Siebenbergs-Apotheke

Dollendorfer Str. 7, 53639 Königswinter (Oberpleis), 02244/2010

Samstag, 29. Oktober

Oelberg-Apotheke

An der Alten Schule 3, 53639 Königswinter (Oberpleis), 02244/870011

Sonntag, 30. Oktober

St. Martin-Apotheke

Schulstr. 76, 53604 Bad Honnef (Selhof), 02224/2681

(Angaben ohne Gewähr)

**SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €***

pflege rat.
pflegen. geben. leben.

pflege rat. – ein Service
Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe
und alles, was Ihnen die Pflege
leichter macht.



**LEUGERMANN
Apotheken**

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.



**KRANKEN-
PFLEGE**

aus kompetenter
Hand



**AMBULANTE
KRANKENPFLEGE
HAMACHER GMBH**

Schubertstr. 58–58 a • 51145 Köln ☎ 02203 **977 23-0**

Kompetenz aus einer Hand

Grundsteuerreform 2022

**Fristverlängerung bis Ende Januar 2023.
Wir nehmen weiterhin Aufträge an!**

Wir helfen bei

- der Berechnung von Wohnflächen und Grundrissen ✓
- der korrekten Einreichung beim zuständigen Finanzamt ✓

ImmoFinanz
Strategie

Frankfurter Str. 493 | 51145 Köln-Porz | Tel.: 02203-5026100
h.hess@immobilien-gutachten24.com | www.immofinanzstrategie.de

Schiedspersonen für Porz

**Ensen, Gremberghoven, Poll und
Westhoven**

Schiedsamt 71

Volker Neumann

Tel.: 0160 2625477

E-Mail:

Schiedsamt71@klare-sprache.de

Eil, Elsdorf, Porz und Urbach

Schiedsamt 72

Prof. Dr. h.c. Haksun Gülçipek

Tel.: 02203/8096430 oder

0171/1180122

E-Mail:

Schiedsamt.Porz@gmail.com

**Grengel, Langel, Libur, Lind,
Wahn, Wahnheide und Zündorf**

Schiedsamt 73

Peter Alsbach

Tel.: 0152 37794767

E-Mail:

peter.alsbach@schiedsmann.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191

Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290

Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117

Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600

Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-tieraerztenotdienst.de

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Krankentransport Feuerwehr Köln
0221/745454

116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn

eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Die Profis für Leck- und Leitungsortung.  **LOCATEC**

- SchadenERSTservice
- innen, außen, Flachdach
- unabhängig
- kompetent
- schadenmindernd

Inhaber: Dirk Brühlner
Donauweg 12 · 51061 Köln
Telefon: 0221-68008797
Mobil: +49 172-3996669
koeln@locatec.de

Ich sehe was was Du nicht siehst!

Wir sind 24 Stunden für Sie da:
0800 56 22 832
www.locatec-koeln.de

Ihr Systempartner für das Schadenmanagement bei Leitungswasserschäden


Norbert Pluchino
Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT
0 22 03 / 3 44 36
info@pluchino-porz.de

 **sanitherm**
Peter Schumacher GmbH
Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

 **Plameco**
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben:
Dienstag & Freitag immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
+49 2203 - 9655044 | plameco.de

 **VON POLL**
IMMOBILIEN

Ihre Immobilienspezialisten in Porz.

Von der exklusiven und professionellen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Dellbrücker Hauptstraße 118
51069 Köln
T.: 0221 - 29 74 84 95
koeln.dellbrueck@von-poll.com
www.von-poll.com/koeln-dellbrueck

 **Anna Sodki**
Geschäftsführerin

3 MONATE PREIS-GARANTIE – BIS 31. DEZEMBER!

ACC® akut 600 mg Hustenlöser Brausetabletten**



20 Tabletten

UAVP*: 17,29 €

11,95 €

31% gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Warnhinweise: Enthält Lactose, Sorbitol und Natrium. Wirkstoff(e): Acetylcystein.

orthomol immun***



30 Tagesportionen

Trinkflaschen

UAVP*: 67,99 €

49,95 €

27% gespart!

Anwendungsgebiet(e): Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun zum Diätmanagement von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

Imupret® N Dragees**



50 Dragees

UAVP*: 13,85 €

9,45 €

32% gespart!

Anwendungsgebiet(e): Traditionell verwendet bei ersten Anzeichen und während einer Erkältung, z. B. Kratzen im Hals, Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Hustenreiz. Hinweis: Imupret® N ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Imupret® N Dragees enthalten Glucose, Lactose, Sucrose (Zucker).

Umckaloabo®**



50ml

UAVP*: 22,75 €

15,95 €

30% gespart!

Anwendungsgebiet(e): Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Umckaloabo ist eine eingetragene Marke, Reg. Nr.: 644318. Wirkstoff(e): Pelargonium-si-doides-Wurzeln-Auszug. Grundpreis: 319,00 €/l.

Lasea®



28 Kapseln

UAVP*: 24,70 €

17,95 €

27% gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Wirkstoff(e): Lavendelöl.

aponorm® Basis Control plus



1 Stück

UAVP*: 54,95 €

39,95 €

27% gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Blutdruckmessung am Oberarm.

Preise gültig vom 01.01. bis 31.12.2022. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellerermeldung des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH).

***Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Schmittgasse 37 · 51143 Köln
Telefon: 0 22 03 / 84 88 0
www.zollturm-apotheke.de



Frankfurter Straße 589 · 51145 Köln
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Heidestr. 5 · 51147 Köln
Telefon: 0 22 03 / 6 40 14
www.alte-apotheke-koeln.de

Corona Testzentrum Zündorf

Schmittgasse 37 · 51143 Köln

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8:30 Uhr - 18:00 Uhr

Sa.: 8:30 Uhr - 12:30 Uhr



Corona Testzentrum Eil

Frankfurter Straße 583 · 51145 Köln

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 08:30 Uhr - 13:00 Uhr

14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Sa. - So.: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr



Jetzt Termin vereinbaren!



-15 %
Kennenlern-Rabatt*
auf einen Artikel Ihrer Wahl

*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig vom 22.10. - 15.11.2022 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke



Jetzt einfach per WhatsApp
Medikamente und Rezepte vor-
bestellen!

Nennen Sie uns entweder das Produkt oder schicken Sie uns ein Bild der Verpackung bzw. des Rezeptes – schon reservieren wir das Produkt auf Ihren Namen oder Ihre Rufnummer.

Ihre Bestellung liegt nun zur Abholung bereit. Natürlich können wir Ihnen Ihre Bestellung auch direkt nach Hause liefern.



Code scannen &
Medikamente
vorbestellen