

# Porz am Montag

Lokales zum Wochenstart

PORZ-AM-MONTAG.DE

...denn wir sind Porz!

[www.elter-sonnenschutz.de](http://www.elter-sonnenschutz.de)

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und  
 Wetzterschutz GmbH  
 Gladiolenweg 1  
 53859 Niederkassel  
 Tel.: 02208 9335199

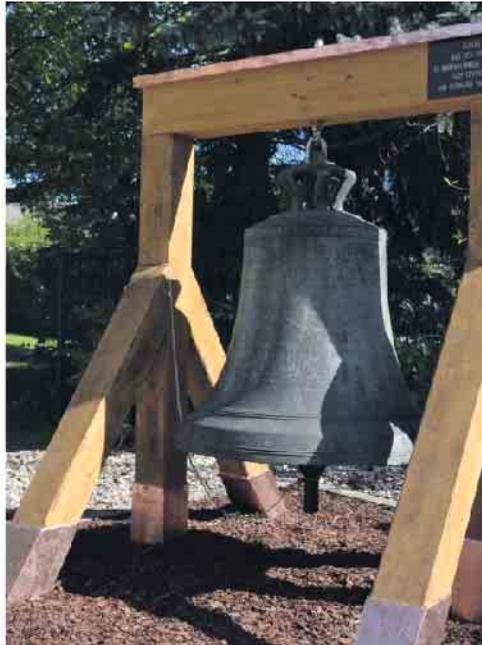
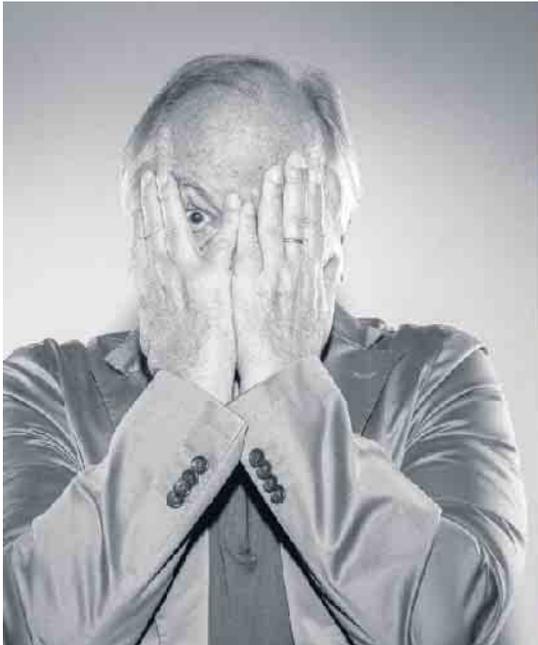
Besuchen  
 Sie unseren  
 Showroom

- Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
- Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees

...kommt jede Woche!

07. Oktober 2023 - Woche 40

## Wilfried Schmickler-Interview und Urbacher Glocke



Vor seinem Auftritt im Wahner Eltzhof haben wir Kabarettist Wilfried Schmickler ein paar Fragen gestellt.

Und: Die rund 600 Jahre alte Glocke der Urbacher Kirche hat einen neuen Platz am Altenzentrum Urbach bekommen. Der Leiter des Hauses hatte die Idee zum Umzug aus dem Bezirksrathaus.

**Ebenfalls diese Woche in Porz am Montag:** die Wahner Realschule wird zur „Schule ohne Rassismus“ und, wie gewohnt, viele weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz.

60 Jahre Sanitherm ab Seite 12

Fotos: Ilona Klimek / Lars Göllnitz



**ATELIER Süß**  
 Manufaktur für Schmuck  
 KÖLN

**Handgefertigt. Finde dein Lieblingsstück.**

**Öffnungszeiten:**  
 Montag geschlossen  
 Di. bis Fr. 9-18 Uhr  
 Sa. 9-13 Uhr

Gilgastr. 37 | 51149 Köln  
 02203 15044  
 +49 1516 8106578  
[www.atelier-suess.de](http://www.atelier-suess.de)

- Trauringe
- Umarbeitungen
- Reparaturen
- Uhrreparaturen etc.
- Ankauf von Altgold

**Wir führen:**

MAURICE LACROIX  
 Manufacture Horlogère Suisse

BERING

BOCCIA®  
 TITANIUM

Waldmann

EBEL  
 BEAUTY MARRIES FUNCTION

SEIKO

## Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

# sanitherm

Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) • [ausstellung@sanitherm.de](mailto:ausstellung@sanitherm.de)

**HEYERMANN**  
 MALERWERKSTATT · MEISTERBETRIEB e.K.  
*... wir machen mehr als man alle meinen!*

Tel. 02203 81089 · [www.heyermann.com](http://www.heyermann.com)

**FLIESEN KLAAS** GmbH

Tel. 02203 180584 · [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)

**ELEKTRO - BIERGANS**  
 Meisterbetrieb

BERATUNG PLANUNG AUSFÜHRUNG

Tel. 02203 8 18 91 · [www.elektro-biergans.com](http://www.elektro-biergans.com)



# Wein und einiges rund herum

Text und Foto: Lars Göllnitz

Reichlich Kulinarisches, eine besondere Atmosphäre und vor allem ausgewählter Wein - und all das mit einem besonderen Blick auf den Rhein-Bogen in Porz-Mitte. Die Karnevalsgesellschaft Porzer Stadtgarde von 2015 hat ihr erstes Porzer Weinfest ausgerichtet. Direkt neben dem Bezirksrat-

haus wurde an drei Tagen zum Monatswechsel vom September auf den Oktober neben Speis und Trank auch Musikalisches geboten: So traten unter anderem Kaschämm, zudem Schlagersänger Toni König und Combo Colonia vor das Publikum auf die eigens errichtete Bühne.



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte



## Angebotswochen:

Fern-/Nahbrille 89€

Gleitsichtbrille 295€

Auch als Sonnenbrille 10€ Aufpreis

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75  
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

15:00 - 18:30 Uhr

Samstag 09:00 - 14:00 Uhr



## → HAUSBESUCHE

nach Terminabsprache gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich



Ihre mobile  
Seniorenbetreuung  
in Köln

Seniorenservice  
*Heimat Hafen*

Am Altenberger Kreuz 1a • 51105 Köln  
Telefon 0221 - 94 9920 64  
www.seniorenservice-heimathafen.de

# UNSERE ANGEBOTE IM OKTOBER – EXKLUSIV FÜR SIE!

## BLEPHASOL® Duo\*\*



1 Packung  
UAVP\*: 13,95 €

**10,20 €**  
27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur täglichen Reinigung empfindlicher Augenlider. Grundpreis: 102,00 €/1l.

## Synofen 500mg/200 mg Filmtabletten\*\*



20 Stk.  
UAVP\*: 10,48 €

**7,45 €**  
29 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Synofen wird angewendet zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Synofen ist speziell anwendbar bei Schmerzen, die durch alleinige Anwendung von Ibuprofen oder Paracetamol nicht gelindert werden können. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.  
Wirkstoff(e): Paracetamol und Ibuprofen.

## Sinolpan® forte 200 mg\*\*



21 Weichkapseln  
UAVP\*: 9,50 €

**6,65 €**  
30 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege z.B. der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).  
Warnhinweis: Enthält Sorbitol und Phospholipide aus Sojabohnen.  
Wirkstoff(e): Cineol.

## Hoggar® Night Schlaftabletten\*\*



20 Stück  
UAVP\*: 15,82 €

**11,25 €**  
29 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grundkrankheit beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Nicht ohne Befragen des Arztes über längere Zeit oder in höheren Dosierungen als angegeben einnehmen. Enthält Lactose.  
Wirkstoff(e): Doxylaminsuccinat.

## Riopan® Magen Gel\*\*



10 x 10 ml  
UAVP\*: 8,95 €

**6,60 €**  
26 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden, symptomatische Behandlung von Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.  
Wirkstoff(e): Magaldrat. Grundpreis: 66,00 €/1l.

## WICK VapoRub Erkältungssalbe\*\*



25 g  
UAVP\*: 9,97 €

**7,20 €**  
28 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung).  
Grundpreis: 288,00 €/1 kg.

Preise gültig vom 01.10. bis 31.10.2023. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. \*UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellerangabe des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittel-spezialitäten (IFA GmbH).  
\*\*\*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

\*\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Wir verlosen in diesem Monat Einkaufsgutscheine!



Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine im Wert von **2x 20,00 € | 4x 10,00 € | 4x 5,00 €**  
Füllen Sie einfach den Teilnahme-coupon aus und geben ihn entweder in der Apotheke 1plus, in der Zollturm-Apotheke, in der Alte Apotheke oder in der Kosmetik 1plus ab.

### Teilnahme-Coupon für die Oktober-Auslosung!

Erklärung: Mit Abgabe akzeptiere ich die nachstehenden Teilnahmebedingungen. Meine Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet. Weitere Hinweise zum Datenschutz finde ich unter leugermann.com.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Teilnahmebedingungen: Am Gewinnspiel dürfen alle natürlichen Personen ab dem 18. Lebensjahr teilnehmen, sofern sie nicht Beschäftigte der Apotheken 1plus, der Zollturm-Apotheke, der Alte Apotheke sowie der Kosmetik 1plus sind. Jeder Teilnehmer darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen; mehrfache Teilnahme führt zum Ausschluss. Aus allen Teilnehmenden werden die Gewinner per Los ermittelt. Die Gewinner werden per E-Mail informiert. Mit dieser Form der Benachrichtigung ist der Teilnehmer ausdrücklich einverstanden. Die Teilnahme im Namen Dritter, über Massenmeldungen bzw. über Subanbieter ist ausgeschlossen. Das Gewinnspiel unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeschluss ist der 31.10.2023.

# -15%

## Freundschafts-Rabatt\*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

\*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen

Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig vom 07.10. – 31.10.2023 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke



Schmittgasse 37 · 51143 Köln  
Telefon: 0 22 03 / 84 88 0  
www.zollturm-apotheke.de



Frankfurter Straße 589 · 51143 Köln  
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30  
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Heidestr. 5 · 51147 Köln  
Telefon: 0 22 03 / 64 10 14  
www.alte-apotheke-koeln.de

# „Die Arbeit macht mir einfach Spaß“

Kabarettist Wilfried Schmickler gastiert im November im Wahner Eltzhof - Lars Göllnitz hat ihm vorab ein paar Fragen gestellt

**Herr Schmickler, wie oft werden Sie heute noch mit ihrem Satz „Aufhören, Herr Becker! Aufhören!“ aus der WDR-Sendung Mitternachtsspitzen konfrontiert? Und wenn ja, wann?**

Oft! Das „Aufhören!“ hängt mir an der Jacke wie ein Etikett, das man vergessen hat nach dem Jacken-Kauf zu entfernen. Ich höre es in der Regel an den unmög-

lichsten Orten. Auf der öffentlichen Toilette, oder in der Beinpresse im Fitness-Studio, oder beim therapeutischen Gehen an Stöcken im Park. Übertroffen wird das nur noch von „Hallo Loki!“. Aber ich finde das eigentlich ganz gut. Zeigt es doch, dass wir mit unserer kleinen Sendung einen bleibenden Eindruck hinterlassen haben.

**Seit 2020 sind Sie als regelmäßiges Mitglied der Sendung nicht mehr dabei, zum Jubiläum 35 Jahre Mitternachtsspitzen im September aber natürlich schon. Wie war es wieder mal vor Ort zu sein? Spooky! Wie im falschen Film. Die Umgebung, ein Teil der Mitarbeitenden, der Verschlag, den sie Garderobe nennen - alles war irgendwie vertraut und doch völlig fremd. Das Kapitel Mitternachtsspitzen haben Jürgen Becker, Uwe Lyko und ich abgeschlossen. Und das ist gut so. Alles hat seine Zeit.**

**Wenn wir richtig mitgezählt haben, dann feiern Sie dieses Jahr auch ein Jubiläum: Ihr 45. Bühnenjahr, oder?**

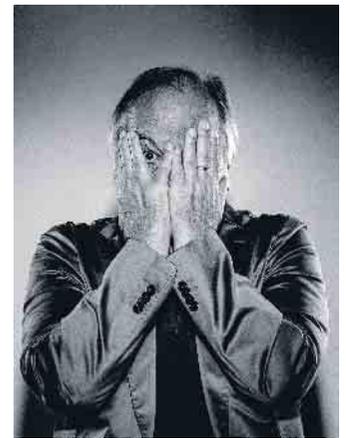
Stimmt. Und manchmal erfüllt mich das Datum meines ersten Bühnen-Auftritts, der 7. Februar 1978, mit Schrecken. 45 Jahre! Wo ist sie hin, die Zeit? Aber dann überwiegt doch die Dankbarkeit, diese Zeit mit so vielen großartigen Kolleginnen und Kollegen geteilt zu haben, und so viele wunderbare Menschen dazu gebracht zu haben, meine Veranstaltungen zu besuchen. Und bis zum Ende zu bleiben. Dank an alle, die das ermöglicht haben.

**Wo kommt die Motivation her, weiter auf der Bühne zu stehen und auch schon einmal den Finger in die Wunde zu legen? Ihr Programm heißt bestimmt nicht ohne Grund „Er hört nicht auf“? Die Arbeit macht mir einfach Spaß. Wenn es mir gelingt, den Zuschauerinnen und Zuschauern mit meinen Auftritten ein wenig Vergnügen zu bereiten und so eventuell einen kleinen Beitrag zu leisten zur Verfreundlichung der Welt, dann ist das Motivation genug. Auch wenn ich merke, dass mein Körper ab und an dem Alter Tribut zollt. Aber noch geht's.**

**Was brennt Ihnen denn gerade thematisch besonders unter den Nägeln?**

Ach, die Antwort auf diese Frage würde den Rahmen dieses Interviews sprengen. Es ist im Moment aber vor allem ein Phänomen, das mich umtreibt und erschüttert: die wachsende Demokratie- und Politik-Feindlichkeit in allen Teilen der Gesellschaft. Man und natürlich Frau und selbstverständlich auch alle anderen können am Zustand dieses Staates und am zuweilen doch recht wirren Wirken seines politischen Personals ja sehr viel sehr grundsätzlich kritisieren und ablehnen, aber eins steht fest: Es gibt keine bessere Verfassung als eine demokratische Verfassung! Und diese Verfassung funktioniert nur dann, wenn sie von allen Beteiligten akzeptiert, gelebt und gegen ihre Feinde verteidigt wird. Darum geht's!

**Im November sind Sie zu Gast auf der Bühne des Eltzhofs in Köln-Wahn. Im Preetext vorab steht, dass Ihre Auftritte entweder ein**



**„Es gibt keine bessere Verfassung als eine demokratische Verfassung.“ - Wilfried Schmickler bezieht auch in seinem Programm Stellung. Foto: Ilona Klimek**

**fulminanter oder auch mal ein atemberaubender Abend werden. Welche Variante bekommt der Eltzhof zu sehen?**

Der Eltzhof gehört zu den ganz besonderen Orten, an denen meiner Zunft die Möglichkeit gegeben wird, ihre Arbeit zu verrichten. Die Freundlichkeit und Professionalität der Mitarbeitenden, die perfekte Ausstattung der Räumlichkeiten, die große Gastfreundschaft - all das macht den Eltzhof zu einer Bühne, auf der ich verspreche, alle Register der seriösen Kleinkunst zu ziehen, um den Gästen einen unterhaltsamen Abend zu bereiten. Nicht mehr, aber auch nicht weniger.

*Wilfried Schmicklers Auftritt im Wahner Eltzhof findet am Donnerstag, 2. November, ab 20 Uhr statt. Ein paar Karten sind noch erhältlich. <https://wahn-witzig.de>*

**Porz** am MONTAG  
**KULTUR**  
ONLINE:  
**PORZ-AM-MONTAG.DE**

**Pflege daheim statt Pflegeheim**  
Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**  
H.-M. Fischer in Niederkassel  
Info Tel.: 02208-5065834

**Neugestaltung**  
**Umgestaltung**  
**Garten- u. Jahrespflege**

**GartenService**  
**ALEX HELGERT**  
☎ 0170 / 880 28 57  
Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel  
[gartenservice-helgert@hotmail.com](mailto:gartenservice-helgert@hotmail.com)

EINLADUNG

# HERBST FEST 2023

DER MEVLANA MOSCHEE KÖLN PORZ

21.-22. OKTOBER | TÄGLICH AB 11 UHR

MOSCHEEFÜHRUNG SONNTAG, 22.10. UM 12 UHR  
KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN  
FÜR GROSS UND KLEIN

WIR FREUEN UNS SEHR AUF IHREN BESUCH

BAHNHOFSTR. 65 | 51143 KÖLN





**Meisterbetrieb** Heizung - Bäder

**Scharpel**  
Kurt Scharpel  
Akazienweg 19 b  
51147 Köln / Porz Grenzel  
Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61

- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

**Ford** **HANSEN**

**Autohaus Hansen**  
Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grenzel  
Telefon 02203 922730

Feel the difference **Ford**

**www.barbaras-pflegeteam.de**  
Ambulanter Pflegedienst

**02203 - 10 21 361**

Barbara Pflegeteam  
Herz Hätz zo Hüs

**Tagespflege Heidestrasse**  
Met em Veedel

**02203 - 18 65 741**

**www.tagespflege-heidestrasse.de**

**MALERMEISTER KHAN**

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen Malerbetriebs Andreas Frericks

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

**Malermeister Khan**  
☎ +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de

## Neue Flugziele und viele Ferien-Passagiere

**Grenzel** - Der Flughafen Köln/Bonn rechnet während der NRW-Herbstferien mit rund 635.000 Fluggästen. Das seien sieben Prozent mehr als im Vorjahr, so der Flughafen. Am Freitag vor den Ferien begrüßte der Airport mehr als 43.000 Flugreisende. Zu den beliebtesten Ferienzielen zählten demnach die Türkei, Spanien und Italien. Die meisten Reisenden flögen nach Antalya oder Palma, so der Airport. Beliebte Destinationen seien zudem auch Istanbul und London.

Derweil wird vermeldet, dass die Airline Nile Air ab dem 15. Oktober zweimal wöchentlich nach Kairo fliegt. Etihad Holidays bietet zudem Direktflüge nach Abu Dhabi an. British Airways fliegt ab dem 29. Oktober täglich nach London-Heathrow, Ryanair zweimal in der Woche nach Agadir. Zudem seien Aufstockungen im Winterflugplan für Reiseziele in der Türkei, in Spanien, Portugal, Marokko und Ägypten geplant, so der Flughafen. (red.)

## Drei Tage Dorfkirmes in Langel

**Langel** - Von Freitag, 13. Oktober, bis Sonntag, 15. Oktober findet auf dem Kirmesplatz an der Rheinbergstraße die diesjährige Langeler Kirmes statt. Der Verein Brauchtumpfleger Porz-Langel richtet die traditionsreiche Veranstaltung wieder mit einem großem Festzelt aus. Wie jedes Jahr ist zudem die bereits bekannte Schaustellerfamilie Timm mit Karussells und Buden ab Freitag 16 Uhr vertreten.

Das Programm startet am Freitagabend um 19 Uhr mit einem Geburtstagsspezial zum 10-jährigen Bestehen des Vereins Brauchtumpfleger. Gefeierte wird mit einer 1-Euro-Party für Bier und Softdrinks. Zudem gibt es einen Live-Auftritt von Torben Klein und einen Grillstand. Der Eintritt beträgt 10 Euro. Am Samstag findet ein Family-Festival statt. Ab 12 Uhr sorgen Hüpfburg, Grillstand, Waffeln, Weinstand und Fahrgeschäfte für Unterhaltung. Zusätzlich wird tagsüber ab 14 Uhr die Vorrunde der 1. Porzer Schock-Meisterschaft im Festzelt durchgeführt. Samstagabend ab 19 Uhr wird das Festzelt dann zur Partylocation: Die Ausrichter haben dafür die Partyband NYNE, eine Top 40-Coverband gewonnen. Der Eintritt beträgt ebenfalls 10 Euro.

Ein weiterer Programmpunkt der Langeler Kirmes ist ein Oktoberfest am Sonntag ab 11.30 Uhr. Der Spielmannszug der FFW Köln Porz-Langel und der Tambourcorps Germania Mülleken sorgen zum Auftakt für musikalische Unterhaltung. Ab 13 Uhr verbreitet das Alpentrio Colonia mit Livemusik bayerische Wiesnstimmung. Zudem wird es bayerische Schmankerln im Festzelt geben - ebenfalls ab 13 Uhr. Am Nachmittag werden Kaffee und Kuchen angeboten.

Der Verein Brauchtumpfleger Porz-Langel e.V. hofft auf Unterstützung und Spenden, um die Kirmes auch im nächsten Jahr ausrichten zu können. Kontaktaufnahmen sind per Mail (info@brauchtumpfleger-langel.de) oder online möglich: www.facebook.de/welovelangel (red.)

# Tonnenweise Äpfel verarbeitet beim Apfelfest

„Die Besucherzahlen dürften dieses Jahr Rekorde brechen. Ich habe es hier noch nie so voll erlebt“ - Robert Schallehn, Geschäftsführer Umweltbildungszentrum



Die Besuchenden konnten aus nächster Nähe verfolgen, wie aus frischen Äpfeln Apfelsaft wird.



Zahlreiche, auch sehr alte Apfelsorten waren beim Apfelfest ausgestellt.

Eil - Jährlich zum Herbstanfang findet auf dem Gut Leidenhausen das Apfelfest statt. Hierbei kann jeder Besucher die eigens geernteten Äpfel aus dem Garten mitbringen. Diese werden dann vor Ort in einer großen transportablen Saftpresse zu frischem Apfelsaft verarbeitet. Im Tauschgeschäft können dann für 20 Kilogramm Äpfel fünf Liter frischer Apfelsaft mitgenommen werden. Für fünf Liter Apfelsaft wiederum sind

knapp acht Kilogramm Äpfel nötig. Doch auch Personen, die keine eigenen Äpfel mitbringen, können frischen Apfelsaft mitnehmen. Dafür sorgt das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln: „Wir ernten Äpfel auf allen städtischen Wiesen im Stadtgebiet“, erklärt Geschäftsführer Robert Schallehn. „Damit haben wir in Hochzeiten mehr als 10 Tonnen Äpfel hier, die dann zu

ungefähr 6.500 Litern Apfelsaft verarbeitet werden. Dieses Jahr war die Ernte jedoch schlecht, wir haben nur ungefähr vier Tonnen ernten können, hinzu kommen bis zum Mittag rund zwei Tonnen von Besuchenden.“ Doch trotz der schlechten Ernte kann das Umweltbildungszentrum dennoch von einem Rekord sprechen: „Die Besucherzahlen dürften dieses Jahr Rekorde brechen. Ich habe es hier noch nie so voll

erlebt“, erklärt Schallehn. Und auch einen über eine auf dem Apfelfest überreichte Geldspende kann sich die Waldschule auf dem Gelände des Gut Leidenhausen freuen: „Die Kinderhilfe International e.V. hat der Waldschule 4.000 Euro gespendet. Darüber freuen wir uns sehr, denn damit kann ein großer Teil der Innenausstattung der gerade in Renovierung befindlichen Waldschule beschafft werden.“

# GÖRMMAR

Sonnenschutz-  
Rollladen  
und Tortechnik

www.goermar.de

Rollladen

Markisen

Garagentore

Textilscreen

Terrassendächer

Jalousien

E-Antriebe

Insektenschutz

Neubespannungen

Reparaturdienst



ERHARDT<sup>®</sup>  
MARKISEN

Mehr. Freude. Leben. Zuhause.

Hauptstr. 409 / 51143 Köln /  
Tel: 0220354996 / info@goermar.de

## Zurück im Stadtteil

Die rund 600 Jahre alte Glocke der Urbacher Kirche hat einen neuen Platz am Altenzentrum Urbach bekommen



Im Sinnesgarten des Altenzentrums kann die Severinsglocke wieder freischwingen. Foto: Göllnitz



Albert Thönniges, der Leiter des Urbacher Altenzentrums, hatte die Idee zum Umzug. Foto: Göllnitz

## Trödelmarkt Engelshof am 15. Oktober

15. Oktober Trödelmarkt Engelshof von 11 bis 17 Uhr. Innen und Außen-Plätze! Reservierung mittwochs vor dem Termin, von 13 bis 15 Uhr  
Tel: 02203-16008. aktuelle Infos: engelshof.net

TRÖDELMARKT

Engelshof

15.10.  
11-17h

**Nur telefonische Anmeldung!!**

Mi. von 13.00-15.00 Uhr    Tel: 02203-16008

Oberstr. 96    51149 Köln    02203 16008    [www.engelshof.net](http://www.engelshof.net)

**Urbach** - Dimensionen, die man gar nicht erfassen könne seien es, findet der Leiter des Altenzentrums Urbach an der Tiergartenstraße, Albert Thönniges. „Damals hat der Mensch noch geglaubt, die Erde sei eine Scheibe. Columbus hat erst 40 Jahre später Amerika erreicht.“ Die Rede ist von der alten Urbacher Kirchenglocke. 1457 wurde sie gegossen. Was sie rund 600 Jahre alt macht und zu einem wahren Senior, wie Thönniges sagt. Gleichsam sei die rund 700 Kilogramm schwere und mit einem Durchmesser von 1,80 Metern ausgestattete Glocke der jüngste Einziehende ins Altenzentrum, scherzt er bei der extra ausgerichteten Einzugsfeier.

Denn, aber sofort ziert die alte Glocke den Sinnesgarten des Altenzentrums, der auch schon Heimat für Fragmente eines Fensters des Kölner Doms, zudem für ausgemusterte Figuren aus dem Kölner Rathaus und den Grundstein des eigenen Hauses ist. Nun sei die Glocke, die auf den Namen Severin getauft ist, wieder im Heimatstadtteil, so der Leiter.

Einst hing sie in der Kirche St. Bartholomäus, zudem auch in der Vorgängerkirche, erzählt Albert Thönniges. 1954 bekam St. Bartholomäus dann eine stählerne Glocke. Severin wanderte ins Porzer Stadtarchiv, später ins Foyer des Bezirksrathauses, wo sie bis vor ein paar Wochen auf einem gemauerten Sockel stand.

Im Sinnesgarten des Altenzentrums kann sie wieder frei hängen und so auch angeschlagen werden. Was Guido Motter, Leiter des Bezirksrathauses, toll findet, wie er sagt. Hier hat die Glocke wieder eine Funktion. Hätte sie das Rathaus Mitte der 1980er Jahre nicht aufgenommen, wäre sie damals vielleicht eingeschmolzen worden, vermutet Motter.

Die Idee sie per schwerem Gerät wieder nach Urbach zu bringen hatte indes Albert Thönniges. Auch der Sinnesgarten sei seine Idee gewesen, erzählt er. Möglich sei all dies jedoch nur mit Unterstützung des hauseigenen Fördervereins gewesen. Dieser habe das Projekt finanziert. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: @LGenqoozee)



Zur Segnung schaute auch Monsignore Clemens Feldhoff vorbei, der im Oktober 1970 Pfarrer in St. Bartholomäus wurde. Foto: Göllnitz

## Clubmeisterschaften beim Tennisclub SSZ-Wahn



Foto: SSZ-Wahn

**Wahn** - Der Tennisclub SSZ-Wahn hat seine Clubmeisterschaften ausgerichtet: Insgesamt 136 Spiele standen dabei unter der Leitung von Michael Lesemann und Markus Bilk auf dem Programm. In insgesamt 15 Konkurrenzen konnten die Teilnehmenden an-

treten. Und das verteilt über sechs Wochen. Insgesamt 91 Teilnehmer\*innen im Alter zwischen zehn und fast 80 Jahren standen zu den Matches auf dem Platz. Eine eigene Konkurrenz wurde für die vielen Neueinsteigenden des Clubs or-

ganisiert. Nach 14 Spielen konnte sich im Endspiel Andreas Sinner gegen Thorsten Schmidt erst im Tie-Break durchsetzen. Bei den Damen gewann Maïke Woïzenko das Turnier. Sportwart Dirk Komorowski und Jugendwart Steff Kläs haben

**Porz**<sup>am</sup> MONTAG

**GESUNDHEIT**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**

zudem eine Konkurrenz für Kinder und Jugendliche organisiert. Auch in einem U12-Turnier konnte so ein Clubmeister gekürt werden. Im Endspiel setzte sich Philipp Grüninger gegen Luke Kläs durch. (red.)

## Chor Cäcilia Zündorf sucht gesangliche Verstärkung

**Zündorf** - Die Chorgemeinschaft Cäcilia Zündorf sucht neue Mitsingende in allen Stimmlagen. Für in rund drei Monaten plant der Chor den nächsten Auftritt. Am Samstag, 2. Dezember, ist ein Advents- und Weihnachtskonzert in der Pauluskirche in Zündorf geplant. Auf dem Programm stehen Chorsätze zum Thema Frieden, etwa von Felix-Mendelssohn-Bartholdy, Mozart oder auch von Charles Gounod, zudem Advents- und Weihnachtslieder aus Schlesien, Böhmen und England sowie bekannte Weihnachtslieder zum Mitsingen für das Publikum.

Chorproben finden jeden Donnerstag um 19.45 Uhr in der Pauluskirche statt. Interessierte können reinschnuppern.  
<https://caeciliazuendorf.de> (red.)

# Ingrid Moden

**Wir SCHLIESSEN unser Mode Geschäft**

Nach über **50 Jahren** werde ich mein Geschäft in Porz-Wahn zum 30.10.2023 schließen und möchte mich auf diesem Wege für Ihre langjährige Treue bedanken.

Als **Dankeschön** haben wir noch viele tolle Angebote im Geschäft.

Lassen Sie sich überraschen, ein Besuch lohnt sich. Wir freuen uns auf Sie.

**Ingrid - Moden**

Heidestraße 5 • 51147 Köln • Tel.: 02203 / 67742



**Fachbetrieb für Dach-, Wand-  
und Abdichtungstechnik**

Neusser Str. 39 · 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27  
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24  
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

## Stammtisch vom Porzer Bürgerverein

**Porz-Mitte** - Der Bürgerverein Porz-Mitte e.V. lädt am Mittwoch, 11. Oktober, um 18 Uhr ins Restaurant Haus Knott, Friedrich-Ebert-Ufer 52, zum Vereins-Stammtisch ein. Eingeladen sind Mitglieder und Menschen aus dem Stadtteil zum Meinungs- und Informationsaustausch. Am Abend soll ausführlich über die Verleihung der Ehrenamtsmedaille des Landtag NRW Düsseldorf an den Bürgerverein Porz-Mitte e.V. berichten werden. (red.)

## Schlagerparty mit Marina Kirsten und Ian Bishop

**Porz-Mitte** - Am Mittwoch, 25. Oktober, findet um 15 Uhr und unter dem Titel „Hello Again“ eine Schlagerparty im Rathausaal Porz statt. Dabei kann auch das Tanzbein geschwungen werden. Schlagerpiratin Marina Kirsten und ihr „Schatzi“ Ian Bishop sorgen für die Musik. Die Seniorenvertretung Porz unterstützt die Veranstaltung. Der Einlass ist ab 14 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 8,50 Euro, an der Tageskasse 10,50 Euro. Karten sind erhältlich bei allen KölnTicket-Vorverkaufsstellen oder telefonisch unter 0221 2801, sowie beim Bürgeramt Porz, Zimmer 244, Tel. 0221 221 97333. (red.)



**Rule Mews** MEDIENBERATER  
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76  
anzeigen@porz-am-montag.de

## Baumpflegearbeiten in der Westhovener Aue

**Westhoven** - Die Stadt Köln lässt von Montag, 9. Oktober, bis Donnerstag, 26. Oktober, den Baumbestand in der Westhovener Aue bearbeiten. Bei den Arbeiten an rund 120 Bäumen handelt es sich um die Entnahme von Totholz, die Beseitigung von Sturmschäden sowie die Bearbeitung der Kronen. 50 Bäume müssen gefällt werden, da sie aufgrund der Trockenheit der vergangenen Jahre abgestorben sind. Zur Wahrung der Verkehrssicherheit seien diese Maßnahmen zwingend notwendig, so die Stadt. Entsprechende Nachpflanzungen würden im Laufe des nächsten Jahres erfolgen. Die Arbeiten werden durch eine beauftragte Fachfirma durchgeführt. Durch den Einsatz von Motorsägen und Häckslern ist mit einer erhöhten Lärmbelastung zu rechnen. (red.)

## Stammtisch der Bürgervereinigung

**Westhoven** - Der nächste Stammtisch der Bürgervereinigung Ensen-Westhoven e.V. findet am Donnerstag, 12. Oktober, ab 19 Uhr im Gastwerk des Engelshofs, Oberstraße 96, statt. Der Stammtisch steht allen offen - auch Nicht-Mitgliedern. (red.)



- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

**Elektro Becker GmbH**  
Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)  
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34  
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

## Hans-Theo und Zacharias - Auszeichnung für's Lebenswerk



Hans-Theo Hardt (2. v.l.) und Tochter Carmen Heinke (Mitte), Tochter des „Ausgezeichneten“ & Geschäftsführerin der Bäckerei Hardt, mit Gratulanten aus Porz, Andre Urban (links, Obermeister der Innung Köln Rollladen und Sonnenschutz) und „Mr. Eil“, Erwin Bäuml (rechts)

„Backen ist Leben“ und das gilt besonders für Hans-Theo Hardt, denn seit über 60 Jahren ist er in diesem Beruf tätig und führte seit den späten 60er Jahren die Bäckerei Hardt. Bereits als Schüler fing er an, Brot und Brötchen auszuliefern, so entdeckte er seine Leidenschaft fürs Backen. Noch immer ist er - mit seinen über 85 Jahren - gerne in der Backstube des Familienunternehmens und in den 33 Filialen aktiv und gerne gesehen. Mit viel Herzblut und Nähe zu den Mitarbeitern der Bäckerei lebt er das Handwerk und kreiert leckere Backprodukte wie den „Sweet-Hardt-Stollen“ und die bekannten „Malzköpp“. Nun wurde er für sein Lebenswerk geehrt. Der Zacharias-Preis wird Bäckereien und Konditoreien für kreative Öffentlichkeitsarbeit und neue Marketing-Konzepte rund um handwerkliche Backwaren verliehen. Ein würdiger Preisträger, denn schon früh hat Hans-Theo Hardt neue Medien genutzt. (rm)

## Kleidersammlung

**Stadtbezirk Porz** - Die Evangelische Kirchengemeinde Porz sammelt am Dienstag und Mittwoch, 17. und 18. Oktober, wieder Kleidungsstücke für den sozialen Träger Bethel in Bielefeld. Abgabestellen für gut erhaltene Kleidung und Wäsche, Schuhe, Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten sind im Gemeinde-

zentrum Johanneskirche, Berliner Straße 5, in Ensen und im Gemeindezentrum Pauluskirche, Houdainer Straße 32, in Zündorf. Möglich ist die Abgabe jeweils von 15 bis 18 Uhr. Empfänger der Waren ist die Bodelschwingsche Stiftung Bethel und ihre sogenannte Brockensammlung. (red.)

## Tanztee

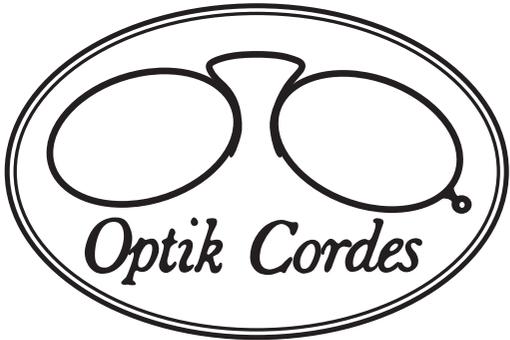
**Finkenber**g - Am Freitag, 13. Oktober um 15 Uhr veranstaltet das Bürgerzentrum Finkenber

g Jürgen Vorrath, für tänzerische Unterhaltung die Kinder- und Jugendtanzgruppe der KG Rot-Weiß. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Eintritt ist frei. Anmeldungen können unter 02203 93 544 17 oder per Mail an bueze@parisozial-koeln.de gerichtet werden. (red.)

## Frühstück der Begegnung

**Finkenber**g - Am Mittwoch, 11. Oktober, findet im Bürgerzentrum Finkenber

g berfest statt. Anmeldungen sind bis zum 9. Oktober unter 02203 9354418 möglich. Der Unkostenbeitrag liegt bei 4 Euro. (red.)



**Wir freuen uns darauf,  
Sie umfassend und kompetent  
in unserem Meisterbetrieb  
zu beraten!**



**Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
von 9:00-13:30 und  
14:00-18:00 Uhr,  
Samstag  
von 10:00-13:00 Uhr.**

Wilhelmstr. 2 · 51143 Köln-Porz · Tel.: 0 22 03 / 5 29 64

## 6. Teil

### „Wenn man mit Herzblut dabei ist, funktioniert der Beruf. Ganz einfach.“

Sebastian Rauscher leitet die Abteilung Trinkwasser und Trinkwasserhygiene

#### Pilotprojekt mit elektronisch geregelten Zirkulationsventilen

Die Trinkwasser-Experten kümmern sich nicht nur erst dann, wenn das Kind bereits in den Brunnen gefallen ist. Sie arbeiten auch beratend, präventiv und bei besonderen Projekten: Sebastian Rauscher erzählt von einem Pilotprojekt mit Georg-Fischer-Ventilen für den hydraulischen Abgleich einer Zirkulationsleitung - elektronisch geregelten Zirkulationsventilen mit Durchfluss- und Temperatursensoren. Vorteil einer solchen Anlage ist für größere Objekte vor allem die zentrale Steuerung. So muss für die jährliche Inspektion und Wartung nicht jedes von

vielleicht 50 bis 100 Ventilen einzeln „begangen“, also geprüft, werden. Es gibt auch andere Firmen, die solche Ventile herstellen. Wenn zu Bestandsanlagen keine Pläne vorliegen, helfen solche Systeme beim hydraulischen Abgleich einer Zirkulation. Wenn man sich Stück für Stück den richtigen Werten annähern muss, ist es praktisch, das von einer zentralen Steuerung aus regeln zu können. Sebastian erzählt auch davon, dass es möglich ist, in 600 Hotelzimmern das Wasser abzustellen, ohne dass es auch nur ein Bewohner merkt.



**Sebastian Rauscher arbeitet seit Juni 2018 für die Sanitherm und hat seither nicht nur den Meistertitel als Installateur und Heizungsbauer erworben. Er ist auch durch den Einsatz in verschiedenen Großprojekten zum Experten in Trinkwasserhygiene geworden. Seit September 2023 leitet er die Abteilung.**



Foto: Alexander Weithorn

#### Trinkwassererwärmung durch Abwärmenutzung



**Auch das ist Arbeit der Trinkwasserabteilung: Unterstützung der Kollegen bei Um- oder Neubau von Anlagen. Hier wurde eine neue Trinkwassererwärmung installiert mit Abwärmenutzung und Frischwasserstationen.**

*Nähere Informationen dazu finden Sie auch auf unserer Homepage hinter dem QR-Code. Halten Sie Ihr Handy mit der geöffneten Kamera-App über den Code. Sobald ein Link erscheint, klicken Sie darauf - und Ihr Handy führt Sie zum Projekt auf unserer Website.*



#### Warum kommen die Menschen zu Sanitherm, wenn es um Trinkwasserhygiene geht?

Sebastian Rauscher: Fachwissen

und entsprechend ausgebildetes Personal. Viele wenden sich präventiv an uns und fragen: Wie kann hygienisch installiert werden?

Dann arbeiten wir mit anderen Abteilungen und Firmen zusammen, damit es erst gar nicht zu einer Verkeimung kommt. Darüber hinaus schaffen wir Abhilfe, wenn schon Keime gefunden worden sind. In den Fällen kann man sagen: Wir bügeln oft die Fehler von anderen aus.

#### Wie meinst du das?

Die meisten Menschen denken gar nicht daran, dass man sich auch um Trinkwasserhygiene und -sicherheit kümmern muss. Mit meinem Auto fahre ich alle zwei Jahre zum TÜV. Die Trinkwasseranlage, die ist halt da. Das prüft ja auch keiner großartig, außer bei der 3-jährigen Legionellenprüfung für Großanlagen zum Beispiel.

#### Okay, ich soll an die Wartung denken, also wahrscheinlich den Filter regelmäßig spülen oder tauschen lassen.

Auch Rückflussverhinderer und Sicherheitsventile sind wichtige Bestandteile der Anlage. Alle Armaturen, die die Verbraucher direkt bedienen, wie zum Beispiel Einhebelmischer. Natürlich Anschlussleitungen

zur Heizung. Installationen fürs Warmwasser wie die Zirkulation oder der Trinkwassererwärmer... und da ist die Liste noch nicht am Ende.

#### Außer fehlender Wartung und Inspektion - welche Fehler werden noch gemacht?

Viele Fehler passieren schon im Rohbau. Es fängt damit an, dass Dreck in die Rohrleitungen kommt. Oder dass Anlagen lange vor Nutzung mit Wasser auf Dichtheit geprüft werden, am „besten“ noch mit Bauwasser aus dem Bauanschluss, ohne Systemtrennung. Dann bleibt das Wasser einen Sommer lang stehen. Im Herbst wird eingezogen und dann haben wir den Salat.

#### Was passiert dann genau?

Wir haben stagnierendes, also stehendes Wasser in der Anlage. Der Gebäudekörper wird warm durch die Sonneneinstrahlung. Dadurch erwärmt sich das ganze Leitungssystem, das Rohrnetz. Da steht dann Wasser drin mit im „besten“ Fall 36, 37 Grad. Damit haben wir Keimherde. Wir bauen uns ein Reagenzglas im Rohrnetz

# 60 JAHRE SANITHERM



Die Sanitherm-Trinkwasserabteilung bei einer großen Spül- und Reinigungsaktion, fotografiert vom Sachverständigen Christian Strehlow.

und züchten, was man so züchten kann.

### Was passiert denn, wenn ich Keime in der Leitung habe?

Grundlegend sind Keime nicht tragisch. Aber auf ein paar gefährliche Keim-Sorten hin wird das Wasser untersucht. Manchmal wird die Gesamtkeimzahl gemessen oder ermittelt. Das gibt uns einen Rückschluss. Wenn es viele sind, heißt das: Das Rohrnetz hat ein Problem, wir haben technische Mängel oder schmutzige Rohrleitungen. Kritisch ist, wenn man Keime wie zum Beispiel Legionellen oder Pseudomonas in höheren Konzentrationen findet. Je nach Einzelfallbewertung heißt das dann, man muss handeln, die müssen da raus. Und ja, das ist unsere Aufgabe.

### Wie funktioniert so eine Sanierung oder Desinfektion der Trinkwasserleitung?

Wir schauen erst mal: Wo könnte das Problem herkommen. Das heißt, es werden mehrere Stellen beprobt. Und dann müssen vor einer Desinfektion unbedingt alle technischen Mängel behoben werden. Denn wenn ich eine Anlage desinfiziere, ohne dass ich die Mängel behebe, dann kommt die Verkeimung wieder, weil die Keimherde immer noch vorhanden sind.

Deswegen müssen erst die technischen Mängel behoben werden und danach kann gespült und desinfiziert werden. In der Regel reinigt sich eine Anlage nach dem Beheben der technischen Mängel, durch die normale Nutzung, dann muss nicht grundlegend desinfiziert werden.

### Wenn ich mit einem positiven Befund als Hausbesitzerin oder Vermieterin zu dir komme, Sebastian, wie begegnest du mir?

Es hängt immer von den Nutzern des Objektes und der Konzentration der Keime im Befund ab, wie wir reagieren müssen. Kritisch wird es bei hohen Kontaminationen und bei Risikogruppen. Bei über 10.000 KBE (Kolonien bildende Einheiten) herrscht absolutes Duschverbot für alle. Früher haben wir die Warmwasserversorgung gesperrt für ein Mehrfamilienhaus mit 80 Wohnungen. Damals gab es nichts, was du tun konntest. Inzwischen verbauen wir endständige Filter. Das sind Filter-Duschköpfe zum Beispiel, die die komplette Mikrobiologie rausfiltern. Dann kann man auch wieder duschen, selbst bei einem Duschverbot. Diese Filter setzen wir auch bei geringen Konzentrationen ein, wenn wir Risikogruppen schützen müssen. - Wenn wir eine Kontamination von 100, 400 KBE haben und es

sind wirklich keine Babys, keine alten oder kranken Menschen oder ähnliche Risikogruppen in diesem Haus, dann: keine Panik. Ja, wir haben ein Problem. Und wir werden es lösen.

### Inwiefern hat euer Arbeitsalltag auch mit der ganz normalen Trinkwasserinstallation, unabhängig von Beprobung, zu tun?

Wir unterstützen unsere Kollegen und Projektleiter, wenn sie

sanieren oder neu bauen: Was tun wir, dass wir gar nicht erst Legionellen bekommen? Im Bestand berücksichtigen wir auch immer die Trinkwasserhygiene. Ich möchte nicht, dass eine Anlage, die ich baue, irgendwann verkeimt ist.

Das wäre für mich eine Horrorgeschichte. Das heißt, ich würde meinen Job nicht so gut machen und deswegen achten wir sehr darauf und überprüfen das auch regelmäßig.

### Wie meinst du das? Wie überprüfst du da regelmäßig?

Nachdem wir fertig sind mit der Rohmontage, gehe ich auf meine Baustellen, mit denen ich direkt zu tun habe, auch so mal vorbei, wenn ich auf Außentermin bin, und schau nach: Ist alles noch so, wie es war. Es kann immer sein, dass ein Nachgewerk irgendwo einen Stopfen rausdreht und irgendeinen Zapfhahn reindreht. Wir montieren in der Regel sogar fachgerechte Zapfstellen für die Nachgewerke, dass die Trinkwasseranlagen sauber bleiben.

### Sebastian, du erzählst von einem intensiven Trinkwasser-Einsatz in Berlin... (s. QR-Code)

Wenn man mit Herzblut dabei ist, dann funktioniert der Beruf. Ganz einfach.

## Noteinsatz im Hotel



Foto: Alexander Weithorn

Geschäftsführer Martin Söll und sein Sohn Sebastian Söll, Prokurist, erzählen von einem Noteinsatz im Hotel: Warmwasserversorgung wiederhergestellt, Folgeauftrag gesichert.

am Samstagabend während eines Fußball-Länderspiels - in vier, fünf Stunden



Service hat einen Namen

**Schmitz**<sup>GMBH</sup>  
*in Porz*

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)



Seit 1986 für Sie vor Ort!  
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



## Ausstellende für Weihnachtsbasar gesucht

**Urbach** - Die evangelische Kirchengemeinde sucht Ausstellende für ihren Weihnachtsbasar der Friedenskirche in Urbach, Mühlenweg/Friedensstraße, am Sonntag, 3. Dezember, dem ersten Advent. Der Basar findet von 14 bis 18 Uhr statt. Kreative, die ihre selbstgemachten Produkte anbieten möchten, sind eingeladen sich zu melden. Informationen gibt es bei Ulla Vanhauer ([ullavanhauer@gmx.de](mailto:ullavanhauer@gmx.de) und 02203 921510). (red.)

## Ehrenpreise für Karnevalisten

**Urbach** - Die Geehrten werden Annemie Brendt, bekannt als „Et Tussnelchen“ und Detlef Lauenstein sein. Die Karnevalsgesellschaft Fidele Aujusse verleiht ihren Ehrenpreis Magister Linguae et Humoris Coloniensis in diesem Jahr an die beiden Karnevalisten. Der jährliche Preis wird an Persönlichkeiten verliehen, die sich in herausragender Weise in Sprache und Humor hervorgetan hätten und damit einen bedeutenden Beitrag zum Gesellschaftsleben beitrügen, so die KG. Annemie Brendt ist langjährige Rednerin auf karnevalistischen Bühnen, Musiker Detlef Lauenstein wird für seine Arbeit mit der Band „3 Söck“ ausgezeichnet.

„Dies ist meine erste Ehrung im Karneval überhaupt“, so Annemie Brendt. Bei Detlef Lauenstein war die Freude ebenfalls groß, da er für seine über 40-jährige aktive Zeit als Karnevalist und Musiker geehrt wird.

Die Verleihung findet am Sonntag, 5. November, 11.11 Uhr im Heinrich-Lob-Haus in der Urbach Kupfergasse zu einer Magister-Veranstaltung statt. Die neuen Preisträger werden dabei auch auftreten. Zudem gibt es ein weiteres karnevalistisches Rahmenprogramm. Der Eintritt ist kostenfrei.

„Wir Fidelen Aujusse freuen uns jährlich auf unsere Magisterveranstaltung, da wir bereits seit über 40 Jahren diesen besonderen Ehrenorden verleihen“, so Uschi Weißhaupt, Präsidentin des Vereins. [www.fidele-aujusse.de](http://www.fidele-aujusse.de) (red.)

**- FENSTER**  
**- TÜREN**  
**- ROLLADEN**  
**- REPARATURSERVICE**

**ERO**  
BAUELEMENTE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

**51145 KÖLN** **0 22 03 - 2 45 90**  
**KAISERSTR. 82** [info@ero-bauelemente.de](mailto:info@ero-bauelemente.de)

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- DRUCK** Satz. Druck. Image.
- WEB** 24/7 online.
- FILM** Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper) | Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel  
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

**Porz am MONTAG** ...denn wir sind Porz!  
...kommt jede Woche!



**MEDIENBERATER**

**Rule Mews**

**FON** 02241 260-418

**FAX** 02241 260-139

**MOBIL** 0157 71462376

[anzeigen@porz-am-montag.de](mailto:anzeigen@porz-am-montag.de)

# Fluchterlebnisse im Buch verarbeitet

Zu einer Projektwoche hat Autor Farhad Alsilo die Finkenberger Lise-Meitner-Gesamtschule besucht

**Finkenberg** - In seinem Buch geht es um seine ganz persönliche Geschichte. Seine Flucht vor dem Islamischen Staat und sein Ankommen in Deutschland. Autor Farhad Alsilo hat jüngst zu einer Lesung die Finkenberger Lise-Meitner-Gesamtschule besucht.

Alsilo sprach so zu und mit Schüler\*innen der Stufe neun und ein paar weiteren Jahrgängen. Er ist jesidischer Herkunft und stammt gebürtig aus dem Nordirak. Dort fand 2014 ein Völkermord an der jesidischen Bevölkerung statt, der auch vom Bundestag seit Januar 2023 als ein solcher anerkannt wird.

Auch an unserer Schule gibt es viele jesidische Schüler\*innen, erzählt Lehrer Martin Beger.

In seinem Buch „Der Tag, an dem meine Kindheit endete“ erzählt Farhad Alsilo eindringlich von seinen Erlebnissen. Wie ein normaler Junge habe auch er sich auf seinen ersten Schultag gefreut, so der Autor. Er sei gerne zur Schule gegangen.

Mit zwölf Jahren habe sich sein Leben dann schlagartig verändert: Der IS erschoss seinen Vater und seinen Onkel und entführte seine Schwestern. Sein Heimatdorf sei von IS-Kämpfern von einen auf den anderen Tag dem Erdboden gleich gemacht worden, so der Autor.

Was folgte war eine Flucht: Mit seiner Mutter und anderen Familienmitgliedern ging es für ihn über das Sindschar-Gebirge. Tagelang hätten sie nichts zum Essen gehabt, so Alsilo. Tagsüber seien die Temperaturen auf 40 Grad gestiegen, nachts seien sie fast erfroren.

Durch großes Glück seien er und seine Familie in ein Programm für Kontingentflüchtlinge des Landes Baden-Württemberg aufgenommen worden, so der Autor. In Deutschland sei für ihn alles neu gewesen, so Alsilo. E-Roller, einen Spielplatz. Nichts davon habe er vorher schon mal gesehen.

In Deutschland hat Farhad Alsilo erstmals seinen Geburtstag gefeiert - eine Tradition, die es in seiner Heimat nicht gebe, so sagt er - kam später auf die Realschule und wurde Stufenbester bei seinem Abschluss. 2023 habe er sein

Abitur machen könne, so Alsilo. Ein Studium im Bereich Maschinenbau beginnt er in diesem Jahr. Vor jedem Abschluss habe er Angst gehabt, ob er mit den einheimischen Schüler\*innen mithalten könne, erzählt der Autor. Auch jetzt vor dem Start des Studiums wieder.

„Die Schüler\*innen waren von Farhads Geschichte sehr bewegt“, so Lehrer Martin Beger. Das habe man auch an den vielen Nachfragen gemerkt. „Ein Schüler wollte wissen, ob Farhad später wieder zurück in den Irak gehen möchte.“ Er könne sich dies aber nicht vorstellen, da er nicht daran glaube, dass sich die Situation im Irak zum Positiven ändern werde, so der Autor.

Der Besuch von Farhad Alsilo fand als Teil der Projekt- und Fahrtenwoche der Schule statt. Neuntklässler\*innen widmen sich dann immer dem Bereich „Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage“. Seit mehreren Jahren ist die Lise-Meitner-Gesamtschule eine offiziell ausgezeichnete „Schule gegen Rassismus - Schule mit Courage“.

Insgesamt ging es für die Schüler\*innen so um Themen, wie Frauenrechte, Antisemitismus, Homophobie oder auch um Anti-Gewalt-Training. Eine der Klassen hat zudem verschiedene Reli-



Autor Farhad Alsilo bei seiner Lesung in der Finkenberger Lise-Meitner-Gesamtschule. Foto: privat

gionsstätten und Begegnungszentren besucht. So etwa das Jüdische Begegnungszentrum Porz, die Moschee in Ehrenfeld, die Lukaskirche in Porz-Mitte und den Hindutempel in Kalk. Zum Abschluss wurde im Jugend- und Be-

gegnungszentrum Glashütte gemeinsam international gekocht. „Es war eine tolle, wertvolle Projektwoche mit vielen spannenden, erkenntnisreichen Eindrücken zu einem wichtigen Thema“, so Lehrer Martin Beger. (red./Lars Göllnitz)

Anzeige

**Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik**

**Orient-Teppich-Handel**  
Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpaczy  
Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden  
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder  
0 22 24 / 9 89 67 22

**Waschaktion 30%**

**30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung**

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit •
- **kostenloser Bring- und Abholdienst** •

**! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

**Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef**

**Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden**



**LEUGERMANN**  
Apotheken

**Kostenlose Telefonnummer**

**0800 - 2 766 266**

**Mit kostenlosem Lieferdienst**

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
www.langel-dach.de  
info@langel-dach.de  
Tel.: 02203 - 32926



**QUALITÄT GANZ OBEN!**



**Steildach  
Flachdach  
Klempnerarbeiten  
Dachfenster  
Solartechnik  
Fassadentechnik  
Balkonabdichtungen  
Reparaturservice**

## Seminar zu Fledermauspflge

**Eil** - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet dieses Jahr zum ersten Mal ein Seminar zur Fledermauspflge an. Das Seminar richtet sich an alle, die interessiert an den heimlichen Nachtieren sind, aber auch an Biolog\*innen und Menschen, die sich der Pflge von verletzten und verwaisten Tieren widmen wollen. Das Seminar findet am Samstag, 21. Oktober, von 13.30 bis 19 Uhr statt und dient dabei als Auftaktveranstaltung einer Reihe von weiteren Fortbildungen zum Thema Fledermausschutz und -pflge im Kölner Raum. Ziel dieser Veranstaltungsreihe ist es, auf die Schutzbedürftigkeit der sensiblen Wirbeltiergruppe aufmerksam zu machen und einen Pool von ehrenamtlichen Fledermauspflger\*innen auszubilden. Teilnehmende des Seminars sollen sich dabei zur Fledermauspflge qualifizieren. Das durch die Stadt Köln geförderte Projekt beinhaltet dabei sowohl einen theoretischen als auch praktischen Teil, der sich mit dem fachgerechten Umgang von Fledermäusen beschäftigt. Referentinnen sind Martin Koch (BAFF - Bonner Arbeitskreis für Fledermausschutz), Benjamin Klein (Untere Naturschutzbehörde Köln) und Susanne Roer (Fledermaus-Expertin).

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nötig: info@gut-leidenhausen.de oder 02203 9800541. (red.)

## 1. Porzer Schockmeisterschaft - Qualifikationsturnier am Kirmes-Samstag in Langel

Porz. Zahlreiche Turniere werden in den kommenden Wochen gespielt, um so 192 Spieler für das Finale und später den ersten Porzer Schockmeister zu ermitteln. Die ersten Finalisten sind bereits

klar und jetzt geht es in die heiße Phase und die Anzahl der Turniere nimmt enorm zu. Ein besonderes Highlight ist wohl auch das Turnier in Langel, wenn auf der Kirmes am 14. Oktober weitere Spieler für den Finaltag am 3. November im Eltzhof definiert werden. Das Besondere am Finale sind nicht nur die Pokale und das Preis-

geld für den Sieger und die Podiumsplätze sondern auch die Tatsache, dass jeder(!) Teilnehmer garantiert einen Gewinn erhält - zum Beispiel zwei Karten Kölner Weihnachtscircus, 50 Euro Einkaufsgutschein Edeka Hein, Käsefondue-Essen für 2 im „b'mine“/Jaumanns, zwei Karten Viktoria Köln gegen Dynamo Dresden, etc.

Außerdem darf jeder Finalist den (neuen) Schockbecher, den er an dem Abend erhält, samt Würfeln mit nach Hause nehmen.

Die Veranstalter freuen sich auf jeden Spieler, der sich am Turnier beteiligt - weitere Informationen unter [www.mbrm.de/schockmeisterschaft](http://www.mbrm.de/schockmeisterschaft) oder bei [instagram porzer\\_schockmeisterschaft](https://www.instagram.com/porzer_schockmeisterschaft).

**Porz** am MONTAG  
**LEBEN IN PORZ**  
ONLINE:  
**PORZ-AM-MONTAG.DE**

## Umbau an Houdainer Straße und Hauptstraße

**Zündorf** - Die Stadt Köln möchte die Radverkehrsführung auf der Hauptstraße und der Houdainer Straße in Zündorf verbessern. Die dafür notwendigen Arbeiten dauern rund fünf Wochen und haben Anfang Oktober begonnen. Auf der Houdainer Straße, zwischen Hauptstraße und Schmittgasse, werden dabei unter anderem der Einmündungsbereich baulich ange-

passt und die Fahrbahndecke saniert. Die Hauptstraße, zwischen Houdainer Straße und Burgweg, ist eine Einbahnstraße und wird für den gegenläufigen Radverkehr geöffnet. Dafür finden unter anderem Markierungsarbeiten statt. Während der Fahrbahnsanierung auf der Houdainer Straße zwischen Montag, 16. Oktober, und Freitag, 27. Oktober, wird der Stra-

ßenabschnitt voll gesperrt. Die Zufahrt zum Supermarkt-Parkplatz ist dann nur noch von der Hauptstraße möglich. Während der weiteren Arbeiten auf der Houdainer Straße und der Hauptstraße können die Straßen weiterhin passiert werden. Der Verkehr wird an den jeweiligen Baustellen vorbeigeführt. Die Gesamtkosten betragen rund 130.000 Euro. (red.)



Porz am Montag  
&  
Kupferkessel präsentieren:

DIE ERSTE PORZER

# SCHOCK- MEISTERSCHAFT

Teilnahme-  
gebühr:  
10€ p.P.

## Vorrunden-Termine:

<b>Kupferkessel:</b>	15.09. (19:00) & 14.10. (17:00)
<b>Kirmes in Langel, Festzelt</b>	14.10. (14:00) Anmeldung: info@brauchstumspflege-langel.de und vor Ort
<b>Klein Eil:</b>	14.10. (12:00) & 21.10. (12:00)
<b>Eltzhof:</b>	10.10. (19:00) & 29.10. (11:00) (Anmeldung im Foyer/Theke des Brauhaus)
<b>Haus Kürten:</b>	07.10, 14.10., 21.10. (19:00)
<b>Zum Ött:</b>	13.10. (19:00) 20.10. (19:00) 27.10. (19:00)
<b>Marktschänke:</b>	07.10. (18:00)
<b>Wahner Wibbelstetze &amp; Urbacher Räuber, Schützenheim Gregel:</b>	07.10. (17:00)
<b>Wirtshaus Knott:</b>	05.10. (18:30) & 22.10. (15:00)
<b>Papa Madeo:</b>	29.09. (19:30) 20.10. (19:30)
<b>Makedonia:</b>	Termine folgen in Kürze
<b>Karnevals-Idealisten-Bottermaat / Restaurant Yachthafen:</b>	Termine folgen in Kürze
<b>Cocina simple:</b>	13.10. (19:00)
<b>Zum Boor, Poll:</b>	21.10., 11Uhr, Anmeldung vor Ort & bei Dorkas 0176/31275503

**GROßES FINALE  
AM 3.11. IM  
ELTZHOF**

**1. PLATZ**

333€  
6 Kästen Gaffel Kölsch  
111€ Gutschein  
deiner Stammkneipe  
Titelseite Porz am Montag



 Weitere Infos auf @porzer\_schockmeisterschaft

WIR BEDANKEN UNS BEI

**düster**  
HEIZUNGEN & BÄDER

Service hat einen Namen  
**Schmitz**  
in Porz



## Gegen Rassismus und für sexuelle Toleranz

Nach ihrer jüngsten Projektwoche hat die Wahner Realschule gleich zwei Auszeichnungen gegen Diskriminierung entgegengenommen



Soufian El Mesaudi, neben Schulleiter Stephan Unnold-Hummel, ist Schulpate für die Auszeichnung „Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage“. Foto: Göllnitz

ab sofort eine offizielle „Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage“. Pate ist jener ehemalige Schüler, der jetzt hauptberuflich Schauspieler ist: Soufian El Mesaudi. Bekannt geworden vor allem als Hauptdarsteller der WDR-Reihe „Hype“.

„Es war sehr schön hier an der Schule. Sie lag damals direkt in meinem Block“, so El Mesaudi. „Ich habe 2017 meinen Abschluss gemacht und mich hier wohl gefühlt.“ Jetzt, in seiner Rolle als Pate, gibt er den Schüler\*innen ein paar Ratschläge mit auf den Weg: „Habt ein gutes Leben. Konzentriert euch auf das Miteinander und auf eure Zukunft.“

Neben der Auszeichnung „Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage“, verliehen durch ein 1988 gegründetes und bundesweit aktives Netzwerk, trägt die Wahner Realschule zudem auch fortan den Titel „Schule der Vielfalt“. Dabei gehe es um die Akzeptanz von unterschiedlichen Lebensentwürfen und gegen sexuelle Diskriminierung, erklärt Frank G. Pohl, Landeskoordinator für Schule der Vielfalt der Fachberatungsstelle NRW.

Die Fachberatungsstelle sei relativ streng, so Pohl. Die ausgezeichneten Schulen, insgesamt 16 in Köln und 81 in NRW, müssten regelmäßig Bericht erstatten über Maßnahmen an der Schule. „Die

Wahn - „Er war bei uns Schüler. Und jetzt kennt ihr ihn bestimmt aus den Medien.“ Stephan Unnold-Hummel, Schulleiter der Wahner Otto-Lilienthal-Realschule, richtet das Wort an Schüler\*innen, Lehrkräfte und Eltern, die zur Abschlussfeier der Projektwoche der Schule vorbeischaauen.

Neben der Präsentation der Ergebnisse der ausgerufenen „Projektwoche bunte Schule“ gibt es auch zwei Auszeichnungen zu feiern. So ist die Wahner Realschule



Auch etwas Zeit für gemeinsame Selfies mit Schüler\*innen hatte Soufian El Mesaudi. Foto: Göllnitz

LEBEN IN PORZ | SCHULEN | SPORT | KIRCHEN | KULTUR | REGIONAL | AUTO | U.V.M...





**NEWS AUS PORZ – JETZT AUCH UNTER:**

**PORZ-AM-MONTAG.DE**

**Hallo liebe PORZer\*innen,**  
**PORZ-AM-MONTAG.DE IST ONLINE –**  
**100% PORZ!**

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegt Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.porz-am-montag.de](http://www.porz-am-montag.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann schreib an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media) und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe der Porz am Montag.

PORZ-AM-MONTAG.DE –  
wir freuen uns auf Dich!



Themen müssen im Schulprogramm verankert werden“, erklärt er. Auch die Lehrkräfte müssten schauen, dass das Thema nicht hinten runterfalle.

Die Lage habe sich verändert, stellt Pohl fest. „Es gibt auch Widerstände. So sei es schon vorgekommen, dass Regenbogenflaggen an Schulen zerstört worden seien. „Auch ihr seid verantwortlich, dass das anders hier ist“, so Pohl in Richtung der Wahner Schüler\*innen. „Das Wort schwul, trans oder lesbisch als Schimpfwort zu benutzen sei nicht akzeptabel.“

„Unsere Schule lebt Vielfalt“, erklärt Schulleiter Stephan Unnold-Hummel. „Wir sind ganz viele mit unterschiedlichen Lebensformen, Kulturen und Sexualitäten.“ Mit den Auszeichnungen verpflichtete man sich am Thema Vielfalt weiter zu arbeiten.

(Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)



Gleich zwei Auszeichnungen hat die Schule entgegengenommen. Foto: Göllnitz

## Lern-Angebot zu digitalen Geräten

**Finkenberg** - Am Mittwoch, 11. Oktober, findet im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6, zwischen 15.30 und 17 Uhr ein offener Treff rund um die richtige Nutzung von Smartphone, Tablet und anderen digitalen Geräten statt. Das Angebot richtet sich an ältere Anwender und wird durch ehrenamtliche Digital-Botschafter\*innen unterstützt. (red.)



**SCHULEN**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



Folgt eigenen Fährten: **Der neue Touareg R-Line**  
Ab sofort bei **HOFF**



Jetzt gewerblich leasen  
ab 659,- € <sup>1,2</sup> mtl.

### Highlights@HOFF: Kleine Preise, große Auswahl, schnell verfügbar

Der Touareg bringt frischen Fahrtwind auf die Straßen. Und auf die unerschlossenen Pfade dazwischen. Innovationen wie das InnoVision Cockpit und die optionale elektromechanische Wankstabilisierung verfeinern das abwechslungsreiche Fahrerlebnis in diesem SUV. **Jetzt vorbestellen!**

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 8,0 l, innerstädtisch (langsam) 11,9 l, Stadtrand (mittel) 8,2 l, Landstraße (schnell) 6,8 l, Autobahn (sehr schnell) 7,9 l, CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) 214 g/km**

z. B. VW Touareg R-Line 3,0 l V6 TDI SCR 4MOTION 170 kW(231 PS) 8-Gang-Automatik (Tiptronic),

**Ausstattung:** Lackierung: Pure White, Stoßfänger im „R“-Styling, Komfortsitze vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Vorder- und Rücksitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Rückfahrkamera „Rear View“, Verkehrszeichenerkennung, Active Info Display, Navigationssystem „Discover Pro Max“, Telefonschnittstelle, Heckklappe mit elektrischer Öffnung und Schließung, „Air Care Climatronic“, Leichtmetallräder „Coventry“ u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:	EUR 999,00 <sup>1,2</sup>	
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km	
Laufzeit:	36 Monate	
<b>monatliche Leasing-Rate:</b>	<b>EUR 659,00 <sup>1,2</sup></b>	

Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. <sup>2</sup> Alle Werte zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.11.2023. Stand 10/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

**Professional Class**  
Volkswagen für Selbstständige

Ihr Volkswagen Partner

**HOFF**

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de





**Porz** am MONTAG  
**SPORT**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



## Erfolgreich gestartet: Tischtennis gegen Parkinson beim TV Ensen-Westhoven



Tischtennistraining beim TV Ensen-Westhoven in der Sporthalle der Gereon-Kaserne. Foto: Norwin Schwermer

Erfolgreich gestartet ist die neue Tischtennisgruppe des TV Ensen-Westhoven für Parkinson-Betroffene. Unter dem Motto

„Wir spielen Tischtennis gegen Parkinson - Spielen Sie mit“ treffen sich dort Männer und Frauen aller Altersstufen von 50 bis Ü 80, die an Parkinson erkrankt sind, um gemeinsam Tischtennis zu spielen.

Seit Anfang September ist der TV Ensen-Westhoven offizieller Stützpunkt des Vereins Ping-PongParkinson. Das ist der bundesweite Zusammenschluss von kooperierenden Vereinen mit dem Ziel, Tischtennis als therapeutisches Mittel gegen Parkinson zu fördern.

Die Erfahrung ganz vieler Betroffener zeigt, dass Tischtennis ein idealer Sport für Parkinsonerkrankte ist, erklärt der Verein PingPongParkinson. Es fördert und verbessert Motorik, Beweglichkeit, Reaktionsvermögen, Gedächtnisleistung, Gleichgewichtssinn und Konzentrationsfähigkeit. Jüngste Forschungsergebnisse belegen diese Erfahrungen auch wissenschaftlich, so der Verein.

Stützpunktleiter Norwin Schwermer und Übungsleiter Julian Siebert können diese Feststellungen nach den Erfahrungen der ersten Wochen nur bestätigen. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind ohne ir-

gendwelche Vorkenntnisse von der ersten Stunde an mit viel Spaß und Freude an der Bewegung und dem Zusammensein dabei, geben sie ihre Eindrücke wider. Auch der WDR hat jüngst in einem Beitrag der Aktuellen Stunde hierüber berichtet.

Die Gruppe findet jeden Donnerstag von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle der Gereon-Kaserne in Porz-Westhoven, Kölner Straße 262 (Eingang schräg gegenüber der Aral-Tankstelle) statt. Parkmöglichkeit direkt an der Halle. Weitere Teilnehmer und Teilnehmerinnen jeden Alters sind immer willkommen. Für ein kostenloses Schnuppertreffen und Ausprobieren ist eine einmalige Anmeldung erforderlich unter [tischtennis@tv-ensen-westhoven.de](mailto:tischtennis@tv-ensen-westhoven.de) oder per Telefon 02203 12318 (Ansprechpartner: Norwin Schwermer). Darüberhinaus bietet der Verein die Möglichkeit, Tischtennis donnerstags nach der Parkinson-Gruppe und zusätzlich an jedem Werktag Montag bis Samstag in Ensen, Westhoven und Poll zu spielen.

Weitere Infos unter [www.pingpongparkinson.de](http://www.pingpongparkinson.de) und [www.tv-ensen-westhoven.de/tischtennis](http://www.tv-ensen-westhoven.de/tischtennis).

Mittelrheinliga, Ergebnisse & Tabelle <sup>1</sup>				8. Spieltag
FC Hürth	-	TuS BW Königsdorf		2:2
FC Germania Teveren	-	FV Bonn-Endenich		3:3
Siegburger SV	-	Borussia Freialdenhoven		2:2
VfL 08 Vichttal	-	Bonner SC		3:0
SpVg. Porz	-	SV Eintracht Hohkeppel		3:2
SV Bergisch Gladbach	-	BCV Glesch-Paffendorf		5:0
Frechen 20	-	FC Union Schafhausen		3:0
S.C. Fortuna Köln II	-	FC Hennef		2:1
Saison 2023/24				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	Frechen 20	7	19:5	21
2.	SV Eintracht Hohkeppel	8	26:6	19
3.	SV Bergisch Gladbach	8	18:9	18
4.	VfL 08 Vichttal	8	21:10	16
5.	S.C. Fortuna Köln II	8	21:16	14
6.	TuS BW Königsdorf	8	13:9	14
7.	FC Germania Teveren	8	15:16	11
8.	FC Hennef	8	16:13	10
9.	Bonner SC	7	9:10	10
10.	SpVg. Porz	8	10:15	9
11.	FC Union Schafhausen	8	5:19	7
12.	Siegburger SV	7	10:12	6
13.	Borussia Freialdenhoven	8	12:15	6
14.	BCV Glesch-Paffendorf	8	7:16	6
15.	FV Bonn-Endenich	8	7:24	4
16.	FC Hürth	7	8:22	3
Die nächsten Spiele:				
So. 8.10., 15:00 Uhr Borussia Freialdenhoven - SV Bergisch Gladbach				
So. 8.10., 15:00 Uhr BCV Glesch-Paffendorf - Frechen 20				
So. 8.10., 15:00 Uhr FC Germania Teveren - FC Hürth				
So. 8.10., 15:00 Uhr FC Hennef - VfL 08 Vichttal				
So. 8.10., 15:00 Uhr Bonner SC - Siegburger SV				
So. 8.10., 15:15 Uhr FV Bonn-Endenich - FC Union Schafhausen				
So. 8.10., 15:30 Uhr TuS BW Königsdorf - SpVg. Porz				
So. 8.10., 15:30 Uhr SV Eintracht Hohkeppel - S.C. Fortuna Köln II				

<sup>1</sup>Alle Angaben ohne Gewähr. Sämtliche Ergebnisse standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

# DIE NÄCHSTEN VERANSTALTUNGEN IN DER STADTHALLE TROISDORF

**Arnd Zeigler – Hat schon Gelb!**  
Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs – Live



**Mittwoch, 18.10.23 – 20 Uhr**

**Ham & Egg – All IN –**  
Die Jubiläumsshow



**Freitag, 20.10.23 – 20 Uhr**

**Herbert Knebels Affentheater**  
Fahr zur Hölle, Baby!



**Samstag, 21.10.23 – 20 Uhr**

**Still Collins**  
Best of Phil Collins & Genesis



**Samstag, 18.11.23 – 20 Uhr**

**Margie Kinsky**  
Ich bin so wild nach Deinem Erdbeerpudding!



**Freitag, 24.11.23 – 20 Uhr**

**Kinderorchester NRW**  
Movie Musicals



**Samstag, 25.11.23 – 16:00 Uhr**

**Konrad Stöckel**  
Wenn's stinkt und kracht ist's Wissenschaft!



**Freitag, 08.12.23 – 18 Uhr**



[www.stadthalle-troisdorf.de](http://www.stadthalle-troisdorf.de)

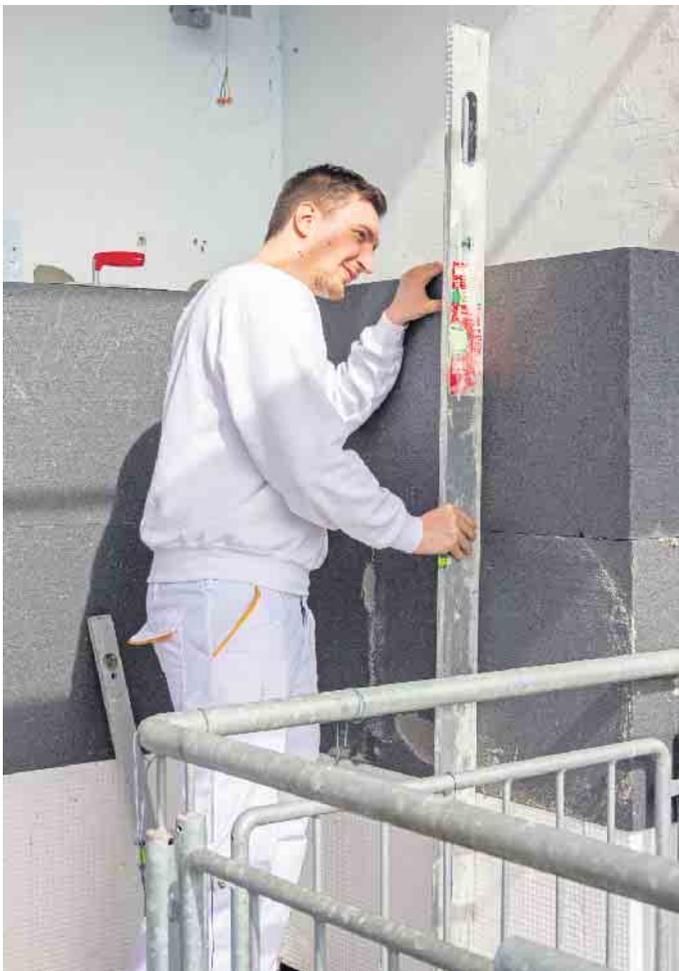
**Tickethotline: 02405 - 408 60**

**Infotelefon: 02241 - 900 937**



## Dämmen rechnet sich

Bei hohen Energiekosten amortisiert sich das Sanieren noch schneller



**Dämmen durch den Profi: Die fachgerechte Ausführung stellt Langlebigkeit und Wirksamkeit des Wärmeschutzes sicher.**  
Foto: djd/IVH/Felix Scholz

(FIW) in einer aktuellen Studie aus dem Jahr 2022. Die Kohlendioxid-Emissionen, die etwa bei der Herstellung von grauem EPS, einem gängigen Dämmmaterial, entstehen, haben sich in der Nutzung bereits nach fünf bis acht Monaten amortisiert. Ebenso ist die Herstellungenergie innerhalb weniger Monate wieder eingespart. Zu diesem Schluss kommen die Wissenschaftler nach der Auswertung aktueller Umweltproduktdeklarationen der Dämmstoffe. „Da eine moderne Dämmung buchstäblich ein Hausleben lang hält, fällt die energetische, ökologische und ökonomische Bilanz entsprechend positiv aus“, unterstreicht Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbands Hartschaum e. V. (IVH).

**Angesichts hoher Energiepreise amortisiert sich das energetische Sanieren noch schneller.** Foto: djd/IVH/Felix Scholz

Bis zu einem Drittel der Wärmeenergie geht in schlecht oder gar nicht gedämmten Altbauten über die Fassade laufend nach außen verloren. In der Folge muss nachgeheizt werden, Energieverbrauch, Kosten und Emissionen klettern in die Höhe.

Ein effektiver Wärmeschutz für die Gebäudehülle zählt daher zu den ersten und wichtigsten Maßnahmen, um weiter steigenden Energiekosten entgegenzuwirken. Zusätzlich zu den Einsparungen können Hauseigentümer bei selbst genutztem Wohnraum weiterhin staatliche Fördermittel nutzen, was das Sanieren noch attraktiver macht.

**Energetische Amortisation in wenigen Monaten**

Die fachgerechte Dämmung der Fassade ist ökologisch ebenso wie finanziell ein Gewinn. Dieses Fazit zur Wirkung einer energetischen Modernisierung zieht das Forschungsinstitut für Wärmeschutz e. V. München

**Planung und Dämmung durch Fachhandwerker**

Als Voraussetzung für eine dauerhaft wirksame Dämmung gilt, dass die Sanierung von erfahrenen Fachbetrieben geplant und ausgeführt wird. Energieberater begleiten den Prozess zusätzlich und können einen individuellen Sanierungsfahrplan aufstellen, der exakt für die vorhandene Bausubstanz passende Empfehlungen abgibt. Damit sind aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) Zuschüsse von bis zu 25 Prozent der Gesamtinvestitionen möglich.

Beispielsweise unter [www.mitsicherheit-eps.de](http://www.mitsicherheit-eps.de) gibt es dazu viele weitere Informationen und Tipps für Hauseigentümer. Die Dämmung mit Hartschaum wie expandiertem Polystyrol (EPS) zählt zu den seit Jahrzehnten bewährten Verfahren. Das Material verbindet eine hohe Dämmleistung mit leichter Verarbeitbarkeit und geringem Gewicht - wichtig gerade für die Altbauanierung. Zudem ist das Material langlebig, sicher und dank heutiger Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend recycelbar. (djd)



**RHP** **Rolladen Handel Porz**  
Wir könnten auch übertreiben ...  
... tun wir aber nicht!

50 Jahre solides Handwerk!

Servicehotline:  
**0 22 03 / 93 57 849**

- >> Reparatur, Beratung & Montage
- >> eigene Rolladenproduktion
- >> Markisen, Jalousien & Rollos
- >> Terrassendächer
- >> Garagen, Antriebe & Fenster
- >> umfangreiche Ausstellung auf 800 m²

Am Autokino Porz  
Ferdinand-Porsche-Straße 18  
[rhp-online.de](http://rhp-online.de)

Dachdeckermeister  
Klempnermeister

# LANGEL

**Dach-, Wand-, Abdichtungs-  
und Klempnerei GmbH**

QUALITÄT GANZ OBEN!

- Steildach
- Flachdach
- Klempnerarbeiten
- Dachfenster
- Solartechnik
- Fassadentechnik
- Balkonabdichtungen
- Reparaturservice

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
[www.langel-dach.de](http://www.langel-dach.de)  
[info@langel-dach.de](mailto:info@langel-dach.de)  
Tel.: 02203 - 32926



**QUALIFIZIERTE  
MEISTERBETRIEBE  
IN PORZ**

## MALERMEISTER KHAN

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen  
Malerbetriebs Andreas Frericks

Als Kölner Meisterbetrieb bieten wir Ihnen umfangreiche  
Leistungen zur Raum- und Fassadengestaltung an.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen zur Seite stehen dürfen.  
Für eine anspruchsvolle Raumgestaltung und ein schönes,  
wertiges Wohlfühl-zu-Hause oder ein attraktives Büro!

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

**Malermeister Khan**  
☎ +49 (0)173 - 2094238 • ✉ [info@malermeister-khan.de](mailto:info@malermeister-khan.de)

**Das garantieren wir Ihnen:**

**In nur 2 Wochen ist  
Ihr neues Bad fertig!**

**Die 5  
Sterne  
GARANTIE**

- ★ **Termin-Garantie**  
Ihr neues Bad ist in  
2 Wochen fertig
- ★ **Festpreis-Garantie**  
Sie kennen von Beginn  
an den festen Endpreis
- ★ **Komplett-Leistung**  
Alles aus einer Hand
- ★ **Sauberkeits-Garantie**  
Staubfreier Umbau  
Ihres Bades
- ★ **Hygiene-Garantie**  
Sie brauchen während der  
Baderneuerung auf Dusche  
und WC nicht verzichten

**1 Termin-Garantie**  
Ihr neues Bad ist in  
2 Wochen fertig!

**duister**  
HEIZUNGEN & BÄDER

**Badrenovierung  
mit der 5 Sterne-Garantie**

Hauptstraße 274 • 51143 Köln • Tel. 0 22 03 / 8 96 49-0  
[info@duister.com](mailto:info@duister.com) • [www.duister.com](http://www.duister.com)

# Adoptiveltern: Den normalen Familienalltag mit Höhen und Tiefen gestalten

Auch Adoptiveltern stehen vor den Herausforderungen eines normalen Familienalltags. Doch gerade sie haben manchmal besonders hohe Erwartungen an sich selbst. Dabei bringt es das Elternsein mit sich, dass man eben nicht perfekt ist und nicht alles rund läuft. Die lange Zeit der Eignungsprüfung, die Unsicherheit, ob man als „geeignet“ eingeschätzt wird und dann - nach positivem Ergebnis - die bange Frage: „Werden wir jemals ein Kind vermittelt bekommen?“ und die darauffolgende Dankbarkeit, ein Leben mit einem Kind teilen zu dürfen, lassen oftmals sehr große Gefühle entstehen. So können die besonders intensive Vorbereitung auf die Ad-

optivelternschaft und die Tatsache, tatsächlich für ein Kind Verantwortung zu tragen, mit der inneren Erwartung verknüpft werden, es „besonders gut“ machen zu müssen. Um genau diese Herausforderungen dreht sich der nächste Fortbildungstag der Gemeinsamen Adoptionsvermittlungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises. Welche Auswirkungen haben der eigene hohe Anspruch und die unterschiedlichen Erwartungen auf das Zusammenleben mit den Kindern? Und auf mich selbst? Wo lauern Gefahren und was bedeutet das für die Erziehung und den Familienalltag mit den Kindern? Diesen Fragen wird die Referentin Petra Rogozinski nachgehen.

Sie ist Supervisorin und Beraterin mit eigener Praxis in Rheinbach. Seit vielen Jahren beschäftigt sich Petra Rogozinski beruflich mit dem Thema Adoption und Pflegefamilien und den Herausforderungen, die mit der besonderen Familienform einhergehen. Ausgehend von den persönlichen Familiensituationen und individuellen Fragen wird der Erziehungsalltag unter anderem mit der Methode „das innere Team“ des Kommunikationspsychologen Friedemann Schulz von Thun reflektiert. Die Veranstaltung findet am Samstag, 18. November, von 10 bis 15 Uhr, beginnend mit einem Stehkafee um 9.30 Uhr, in der Wilhelmstraße 60, 53721 Siegburg, statt. Wer

teilnehmen möchte, kann sich bei Jens Früchte, Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle, telefonisch über 02241/13-3122 oder per E-Mail an Jens.Fruerche@rheinsieg-kreis.de anmelden. Die Plätze der Veranstaltung sind begrenzt, es gilt der Eingang der Anmeldungen. Die Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle umfasst das Kreisjugendamt mit seiner Zuständigkeit für Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichterath, Swisttal, Wachtberg, Windeck sowie die Jugendämter der Städte Bad Honnef, Bornheim, Hennef, Königswinter, Lohmar, Meckenheim, Nieder-kassel, Rheinbach, Sankt Augustin, Siegburg und Troisdorf.



**Porz** am **MONTAG**  
**AUTO**  
ONLINE:  
**PORZ-AM-MONTAG.DE**

## AOM-Herbstkonzert wieder in der Stadthalle

Eintrittskarten sind in diesem Jahr auch online erhältlich

Das Akkordeonorchester 1960 Mülkoven (AOM) ist zurück - zurück in der Stadthalle Troisdorf. Nach dreijähriger Abstinenz aufgrund von Einschränkungen während der Corona-Pandemie findet in diesem Jahr das traditionelle Herbstkonzert am 19. November (Volkstrauertag) um 18 Uhr wieder in der guten Stube von Troisdorf statt. Dazu hat das 30-köpfige Ensemble unter der Leitung von Dirigent Stephan Weidenbrück wieder eine Vielzahl neuer Stücke einstudiert und in sein Repertoire aufgenommen. „Eines der High-

lights in diesem Jahr ist ein Medley von Stücken aus der West Side Story“, verrät die neue Vorsitzende Ottilie Keß. Aber auch Rock & Pop-Klassiker, Filmmusik und natürlich auch „Kölsche Leedcher“ (Mitsingen nicht nur erlaubt, sondern gewünscht) kommen zur Auf-führung - eine Reise durch die verschiedensten Genres der Musik. Dabei kommen außer den Akkordeons auch andere Instrumente wie Percussions, Schlagzeug, E-Bass und Keyboard zum Einsatz. Die Moderation übernimmt in diesem

Jahr mit Michael Weidenbrück eine bekannte Größe in der Troisdorfer Musik- und Kulturszene. Der Volksmund weiß: Neue Besen kehren gut und so geht der neue Vorstand auch neue Wege beim Vertrieb der Tickets (Vorverkauf 18 Euro, Abendkasse 20 Euro): Die kann man nicht mehr nur bei den Orchestermitgliedern und an der Abendkasse, sondern in diesem Jahr bei allen beannten Vorverkaufstellen sowie online beim Ticketportal Eventim kaufen, wobei Keß empfiehlt, bei der Bestellung auf einen Versand der Tickets aus Kostengründen zu verzichten und statt dessen die Option „Download zum Ausdrucken“ zu wählen. Außerdem wurde an der Außendarstellung gearbeitet und der Schriftzug moderner gestaltet, Stolz ist die Vorsitzende auch darauf, dass das AOM die Zahl seiner Musiker nicht nur halten, sondern sogar noch vergrößern konnte und so wird es beim Herbstkonzert noch etwas enger auf der Bühne der Stadthalle sein. Unter anderem konnten ein Ukrainischer Akkordeonist und ein weiterer Keyboardspieler gewonnen werden. Informationen rund um das Konzert und zum Orchester gibt es auch auf der Website des AOM [www.aom1960.de](http://www.aom1960.de).

**Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien**

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

**Tel.: (0 22 03) 911 300**  
**[www.quick-immobilien.de](http://www.quick-immobilien.de)**

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!




R. Brennecke

**Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofstraße**

# Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V. - Troisdorf

Tageswanderungen Wochenende 11. bis 15. Oktober

## Mittwoch, 11. Oktober

Runde um Oberpleis (A/B), 11 km, Wanderführer Bernhard Thees, Tel. 0151 11941673, Abfahrt um 9.14 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Siegburg)

## Donnerstag, 12. Oktober

Runde Bensberg - Grube Cox - St. Rochuskapelle (B, ca. 290 Hm), 15 km, Wanderführer Dietmar Martinek, Tel. 0174 4500587, Abfahrt um 9.18 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln-Deutz)

## Samstag, 14. Oktober

Zusätzliche Wanderung von Niederholdtdorf zur Dollendorfer Hardt (A), 10 km, Wanderführerin Rosi Seul, Tel. 0228 453259 oder 0178 9776898, Abfahrt um 10 Uhr mit dem Auto von der Kirche Maria Königin (Blücherstr.) in Troisdorf - Anmeldung bitte bis zum 13. Oktober.

## Samstag, 14. Oktober

Von Rengsdorf nach Leutesdorf über Brombeerschänke (C, ca. 500 Hm), 19 km, Wanderführer Jürgen

Arndt, Tel. 02242 867913 oder 01578 5537269, Abfahrt um 8.23 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel)

## Sonntag, 15. Oktober

Runde ins Spicher Wäldchen (A), 10 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 0176 47524678, Abgang zu Fuß um 10 Uhr vom Bf. Troisdorf

## Sonntag, 15. Oktober

Neanderlandsteig ab Velbert (B). Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte bitte bis zum 13. Oktober anmelden (bis 18 Uhr), 15 km, Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 8.03 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf. Soweit nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt bei Tageswanderungen 15 Min. vor Abfahrt am Haupteingang Bf. Troisdorf.

Wg. etwaiger kurzfristiger Änderungen bitte vorab nochmal informieren auf [www.wanderfreunde-rhein-sieg.de](http://www.wanderfreunde-rhein-sieg.de) informieren.



Wanderfreunde unterwegs

## Dorothee Mackrodt Gardinen - Dekorationen - Sonnenschutz



Seit 44 Jahren bieten wir fachliche Beratung, beste Qualitäten, perfekten Service, eine große Auswahl und faire Preise. Wir beraten Sie auch gerne in Ihrer Wohnung, nehmen Maß und montieren fachgerecht.

### Beratungsgespräche nach telefonischer Vereinbarung

- Persönliche Bedienung, kompetente Beratung
- über 1.000 aktuelle Muster zum Sehen und Fühlen
- Aufmaß, Anfertigung und Montage schnellstmöglich und fachgerecht.
- Alle Arten Sonnen- und Sichtschutzanlagen.
- Gardinenpflege nur vom Fachmann
- Polster- u. Bezugstoffe in großer Auswahl
- Lichtsacht-Abdeckungen - Fliegengitter - Insektenschutz



[www.gardinen-mackrodt.de](http://www.gardinen-mackrodt.de)

Gardinen- und Deko-Markt Dorothee Mackrodt GmbH, Brückenstraße 4, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 42882, Fax: 02241/405811, [info@gardinen-mackrodt.de](mailto:info@gardinen-mackrodt.de)

**Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr.**

# Großes Engagement von GHOST für Kinder und Familien



Der Verein für gesundheitsorientierten Sport e. V. - abgekürzt GHOST - mit Sitz im Pfarrheim in Troisdorf-Eschmar ist schon seit Monaten wieder unermüdlich aktiv im Einsatz für Kinder und Familien. Gerade erst hat das Familienfest mit Hüpfburg, Kletterfelsen, Spiel- und Bastelaktionen und

leckerem Essen und Trinken stattgefunden, da gab es mit der September-„Kinderäckschen“ bereits das nächste Highlight.

„Alles, was rollt“, hieß der Titel für den Samstag. Die Kinder konnten selbst BMX-Räder und Roller mitbringen, oder die BMX-Räder vom Verein ausprobieren, um damit ihre Runden um das große Außengelände am Pfarrheim zu drehen. Außerdem war ein Kettcar-Parcours aufgebaut, auf dem jeder und jede seine Runden im Formel-Eins-Stil drehen konnte. Das Highlight für die meisten Kin-

der waren jedoch die ferngesteuerten RC-Autos, die fuhren echt schnell über die auf der Wiese aufgebauten Hindernisse. Da hatten die 6- bis 11-jährigen Jungen und Mädchen viel Spaß.

Auch im Oktober wird es wieder eine Kinderäckschen geben. Am Samstag, 28. Oktober, von 11 bis 15 Uhr findet die „Lego Mini Masters“ statt. Es darf nach Herzenslust gebaut werden. Der Verein freut sich auch, wenn es vorher noch die eine und andere Legospende gibt.

Einen Tag später, am Sonntag, 29.

Oktober, geht es direkt weiter mit dem beliebten „Herbsttrödel“. Am gleichen Ort in Eschmar dürfen Kindersachen, Kleidung und Spielzeug verkauft werden.

Wir wünschen uns außerdem Unterstützung unserer Vereinsarbeit durch weitere engagierte Menschen und freuen uns natürlich auch über Spenden für unsere Aktivitäten.

Anmeldeformulare und weitere Infos gibt es bei Jutta Höhmann, 0170/4234092 oder per E-Mail an [jhoehmann@gmx.de](mailto:jhoehmann@gmx.de).

**Porz** am MONTAG  
**REGIONAL**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



Dem begabten **RS AK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt **Kunst & Design AKADEMIE** staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES  
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:  
Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife

**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

**AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design  
**RS AK-DIPLOM**  
Ziel: Bachelor Professional  
mit integrierter  
Fachhochschulreife bei Bedarf

**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

## Klimafit werden bei der Verbraucherzentrale

Das Klima schützen kann jeder. Vom Einkauf über den Klimaschutz daheim und unterwegs zeigt die Umweltberaterin viele Beispiele und gibt praktische Tipps und Informationen, wie man ganz einfach nachhaltig und klimabewusst leben und konsumieren kann. Reparieren, Secondhand-Produkte, der Kauf saisonaler und regionaler Lebensmittel, Recyclingpapier, Mehrwegsysteme nutzen -

kleine Entscheidungen, die wir täglich treffen und die beitragen das Klima zu schützen.

Am Samstag, 7., und Sonntag, 8. Oktober, informiert die Umweltberatung der Verbraucherzentrale in Troisdorf im Rahmen der Troisdorfer Veranstaltung „Troisdorf Klima Fit“ in der Beratungsstelle am Kölner Platz jeweils von 11 bis 18 Uhr über Nachhaltigkeit und Klimaschutz im Alltag.

# Reparieren statt Wegwerfen

## Besuchen Sie uns im Repair Café

Bürgergemeinschaft Sieburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Sieburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis 14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334.

Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn, Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturoexperten vor Ort ausgeführt.

Eine freiwillige Spende wird sehr geschätzt.

Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müssen gesondert bezahlt werden.

Bei der Abgabe der zu reparierenden Gegenstände erfassen wir die Kontaktdaten und Fehlerbeschreibung.

Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur.

Unsere Termine für 2023 am 2. Samstag jedes Monats:

14. Oktober, 11. November  
Änderungen vorbehalten.



## Da wechseln alle Die Jahres- und Gebrauchtwagen von HOFF

Jetzt leasen  
ab 189,- €<sup>1,2</sup>

### Highlights@HOFF: Kleine Preise, große Auswahl, schnell verfügbar

Der beste Beweis, dass es Liebe auf den ersten Blick gibt: die Jahres- und Gebrauchtwagen von Volkswagen. Zum Beispiel der T-Roc, der so gut wie neu ist - und günstig leasen kann man ihn auch noch. Bei uns finden Sie Ihren neuen Traumwagen zu attraktiven Konditionen!

#### z. B. T-Roc 1,0 TSI 81 kW (110 PS)

EZ 12/2022, 26.165 km, urspr. UVP des Herstellers: 35.370,00 €. Ende der Garantielaufzeit<sup>1</sup> für dieses Fahrzeug: 11/2027 oder 100.000 km, Je nachdem, was zuerst eintritt). **Ausstattung:** Lackierung: Indiumgrau Metallic, Air Care Climatronic, Anhängervorrichtung abnehmbar, Navigationssystem „Discover Media“, „Business“-Paket, Ganzjahresreifen u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 0,00 <sup>1,2</sup>	monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen	EUR 189,00 <sup>1,2</sup>
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km	Wartung und Inspektion Aktion	EUR 28,76
Laufzeit:	48 Monate	<b>monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen</b>	<b>EUR 217,76<sup>1,2</sup></b>

Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Jahres- und Gebrauchtwagen sind nur begrenzt verfügbar. Gültig bis zum 30.11.2023. Stand 10/2023. Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>2</sup> Für ausgewählte Gebrauchtwagen- und Jahreswagen aus dem Bestand der Volkswagen AG gilt die Garantie bis zum fünften Fahrzeugjahr für bis zu 36 Monate im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie und - je nach individuellem Fahrzeug - bis zu einer maximalen Gesamtfahrleistung von 100.000 km. Garantiegeber ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter volkswagen.de <sup>2</sup> Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

**HOFF**

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de





Bild: Maskot via Getty Images

## Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung  
informieren.

Und auch den  
**Gripeschutz**  
nicht vergessen.

### Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Gripeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.



### Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Gripeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

### Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



### Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:



Personen ab 60 Jahren



Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen



Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko



Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege



Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt



### Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.

Mehr Informationen und den Corona-Impfcheck der BZgA finden Sie unter:  
[www.infektionsschutz.de/coronavirus](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus)

Machen Sie hier den  
Corona-Impfcheck:





## Holz-Fertighäuser können auch regionaltypisches Design

Kein Fertighaus gleicht dem anderen, denn jedes einzelne wird nach den Wünschen der Baufamilie geplant.

Die Gestaltungsmöglichkeiten dabei sind unzählbar: von der Architektur über den Grundriss bis hin zur Ausstattung wird alles individuell ausgesucht und entworfen. „Meist werden Musterhäuser der Hersteller oder gerne auch das Ferienhaus aus dem letzten Traumurlaub am Meer oder in den Bergen als Ideengeber für die Hausplanung herangezogen“, weiß Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). „So werten Schwedenhäuser, Friesenhäuser, Alpenhäuser oder auch mediterrane Villen in Holz-Fertigbauweise in verschiedensten Regionen ihre Nachbarschaft auf.“

Von der typisch falunroten Fassade aus Holz bis hin zu weißen Sprossenfenstern und einer urgemütlichen Innenausstattung lässt sich das klassische Schwedenhaus heute in moderner und nachhaltiger Holz-Fertigbauweise mit hochgedämmten Wänden und effizienter Haustechnik nachbauen - und zwar überall in Deutschland, wo es der Bebauungsplan zulässt. Gleiches gilt für Friesenhäuser mit Klinkerfassade und drittem Giebel, für Alpenhäuser mit flach geneigtem Satteldach, weiten Dachüberständen und Echtholz-Klapppläden an den Fenstern sowie für Fertighaus-Villen nach mediterranem oder gründerzeitlichem Vorbild oder auch im Bauhausstil. „Früher wurde Fertighäusern nachgesagt, weniger Gestaltungsspielraum zu bieten. Heute sind es gerade Holz-Fertighäuser, die mit ihrer Individualität und Exklusivität in Neubaugebieten oder auch in nachverdichteten Straßen und Vierteln optisch sowie technisch herausstechen“, so Tews.

Wer es dabei besonders extravagant mag oder zuhause einfach genauso gemütlich wohnen möchte wie im letzten Traumurlaub, kann entweder auf die Erfahrung der Haushersteller mit regionaltypischer Architektur und Ausstattung zurückgreifen oder auch ganz eigene Wünsche in die Hausplanung einbringen. „Die Planung beginnt entweder mit einem vorhandenen Hausentwurf oder aber mit dem ersten Strich auf einem weißen Blatt



**Wohlfühlwohnen gelingt in einem individuell geplanten Holz-Fertighaus sicher. Foto: BDF/Schwörer-Haus/J. Lippert**

Papier“, sagt der Sprecher des Branchenverbandes BDF, dem rund 50 führende Fertighaushersteller angehören.

Die meisten Fertighäuser werden schlüsselfertig in Auftrag gegeben. Das heißt, die Baufamilie hat im Planungsprozess umso mehr Bau- und Ausstattungsentscheidungen zu treffen. Dafür erhält sie schon weit vor Baubeginn ein detailliertes Bild von ihrem individuellen Traumhaus, von außen und auch von innen. Die gesamte Arbeit übernimmt bei einer schlüsselfertigen Bauausführung der Haushersteller, die Baufamilie braucht nach der Bauabnahme nur noch einzuziehen. Das heißt, sie hat während der Bauphase alle Freiheiten, ihren Alltag wie gewohnt fortzuführen und zudem genügend Freizeit, den Umzug vorzubereiten. „Mit einem schlüsselfertigen Fertighaus kommt weniger Stress auf - und ist der Umzug erst einmal gemeistert, lässt es sich in einem regionaltypisch inspirierten Holz-Fertighaus mindestens so gemütlich wohnen wie im Urlaub in Schweden oder am Mittelmeer“, ist Tews überzeugt. (BDF/FT)



**Kanalfee**

[www.kanal-fee.de](http://www.kanal-fee.de)

Marktplatz 10

53844 Troisdorf-Sieglar

Tel. 02241 84 59 26

Mobil 0177 40 21101

[info@kanal-fee.de](mailto:info@kanal-fee.de)

**Wasser im Keller -  
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.**

- 🕒 **Zustands- und Funktionsprüfung**
- 🕒 **Kanalsanierung**
- 🕒 **Pflasterarbeiten**
- 🕒 **Kellertrockenlegung**
- 🕒 **Abfluss- und Rohrreinigung**
- 🕒 **Rückstauschutz - Beratung, Montage, Wartung**

**Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch.**



**A. RATHKE**  
GmbH  
**ABWASSERSERVICE**

# Do senn mir wedde!

## Bunte Nachmittage der kfd Bergheim-Müllekoven

Die **Bunten Nachmittage** der KFD Bergheim-Müllekoven finden in diesem Jahr am Freitag, 24., und Samstag, 25. November, in der Siegauenhalle in Troisdorf-Bergheim statt. In den drei Jahren Corona-Zwangspause haben die Spielerinnen fleißig Ideen gesammelt

und freuen sich darauf, endlich wieder vor Publikum auftreten zu dürfen. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf ein paar vergnügliche und kurzweilige Stunden freuen. Die Nachmittage unter dem Motto „kfd Revue“ beginnen jeweils um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen.

Danach folgt das abwechslungsreiche und bunte Programm mit Sketchen und musikalischen Darbietungen. **Samstags sind auch männliche Gäste gerne gesehen.** Der Eintrittspreis beträgt für Mitglieder 18 Euro und für Gäste 22 Euro.

Der Kartenvorverkauf findet am **Samstag, 14. Oktober, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr im Pfarrhaus, Bergstr. 4 in Bergheim** statt. Karten-Vorbestellungen (ohne Tisch- bzw. Platzreservierung) und Restkarten gibt es bei Claudia Kramer (Tel. 0228/452059).

## Ahsen-Beauty-Studio in Troisdorf

Anzeige

**Troisdorf (Ra) Seit Mai 2023 hat das Ahsen-Beauty-Studio in Troisdorf geöffnet. Ahsen Gökce, Ayten Cetin (beide Fachkosmetikerinnen) und Zeynep Ayar (Wimpern-Stylistin) verwöhnen ihre Kunden nachhaltig und schmerzfrei.**

Das kleine, aber feine und moderne Ahsen-Beauty-Studio

liegt im Herzen der Troisdorfer Innenstadt. Inhaberin Ahsen Gökce und ihre Mutter Ayten Cetin bieten vielseitige Leistungen zur Pflege und Behandlung der Haut an. Hierzu gehören dauerhafte Haarentfernungen, Ganzkörper-Hautstraffung, Anti-Cellulite, Anti-Falten, GS Massage, Lippen-Volumenaufbau, Aqua Fa-

cial, Microneedling (beides Gesichtereinigung), BB-Glow, Anti-Augenringe, und Plasma-Pen (zum Entfernen von kleinen Tattoos) an. In Duisburg, Köln, Gummersbach und Hilden haben Ahsen Gökce und Ayten Cetin ihre intensiven Schulungen zur Fachkosmetikerin in Theorie und Praxis über ein Jahr lang erfolgreich absolviert. Nun tragen beide mit einer fachlichen Beratung und Behandlung zu Gesundheit, Wohlbefinden und Verschönerung ihrer Kundinnen bei. Ahsen Gökce hat sich darüber hinaus auf den Bereich Haarentfernung spezialisiert. „Zur Haarentfernung setzen wir einen Eis-Laser ein, der mit Kälte funktioniert und keine Schmerzen verursacht. Die Methode bieten wir im Som-

mer und auch im Winter an“, sagt Ahsen Gökce. Beim Diodenlaser handelt es sich um eine relativ neue und dennoch sehr gefragteste Methode der permanenten Haarentfernung. Für die Verwendung dieses Lasers sprechen langanhaltende Ergebnisse und eine schmerzarme Behandlung, die umfassendste und effektivste Lösung zur Laser-Haarentfernung weltweit. Wenn auch Sie abschalten, sich zurücklehnen und entspannen möchten, vereinbaren Sie einen Termin. Adresse: Ahsen-Beauty-Studio, Poststraße 71, 53840 Troisdorf. Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 10.00 bis 19.30 Uhr. Termine nach Vereinbarung. Mobil: 0176 729 19 951.

**10% RABATT**

**für Schüler/innen & Studenten/innen**

**Partnerangebot:  
Kommt zu zweit und profitiert ebenfalls vom 10%-Rabatt**



Poststraße 71 · 53840 Troisdorf

☎ 0176 72 91 99 51

📍 Ahsen.beauty

Termine nach Vereinbarung

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag

10:00 - 19:30 Uhr

### Leistungen & Preise

**Dauerhafte Haarentfernung ab 45 €**  
(DiODE-ICE Laser)

**Ganzkörper-Hautstraffung ab 55 €**  
(ohne OP)

**Anti-Cellulite-Behandlung ab 65 €**  
**Anti-Falten-Behandlung ab 150 €**

**GS-Massage ab 55 €**  
(Ganzkörper)

**Lippen Volumenaufbau 185 €**  
(mit Hyaluron)

**Aqua Facial 95 €**  
(intensive Gesichts-, Hand-, Rücken-, Nackenpflege)

**BB Glow komplett 95 €**

**Anti-Augenringe 85 €**

**Microneedling 85 €**

**Plasma-Pen ab 85 €**  
(Augenlidstraffung ohne OP)

**Microblading ab 150 €**

**Augenbrauen zupfen 17 €**

**Augenbrauen zupfen + Pflege 25 €**

**Zahnbleaching ab 45 €**

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.  
Stand: April 2023.



Fachkosmetikerin Ayten Cetin im Ahsen-Beauty-Studio in Troisdorf.



Inhaberin Ahsen Gökce freut sich auf Ihren Besuch.

# Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen.

„Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für vier Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

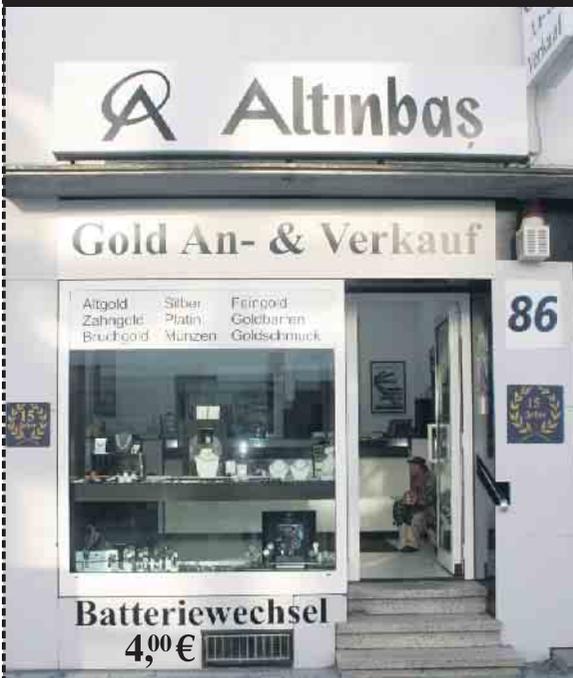
sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

**Adresse:**  
Altinbas  
Kölner Straße 86  
53840 Troisdorf

**Telefon:**  
02241 - 97 44 761  
**Fax:**  
02241 - 97 44 762  
**Mobil:**  
0177 - 937 68 71

 **TRAURINGE4U**

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor  
Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend  
Sa. 10.00-14.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**

# KIRCHLICHE NACHRICHTEN

GOTTESDIENSTE | TERMINE | BESTATTUNGEN



# IN PORZ

TRAUER | ANDENKEN

**Diehm**  
**BESTATTUNGEN**

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 · 51145 Köln · Tel. 02203 65522 · [www.bestattungen-diehm.de](http://www.bestattungen-diehm.de)

**GLAHN**  
BESTATTUNGEN

[www.bestattungen-glahn.de](http://www.bestattungen-glahn.de) | 02203/64117

Eine Zeit der Trauer,  
eine Zeit des Abschieds,  
eine Zeit nur für Sie:  
Unser Abschiedsraum

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum  
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Bestattungen

seit 1926

**Langel**

Heumarer Straße 16  
51145 Köln Porz-Eil  
Tel. 02203 / 31139

[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)

BESTATTUNGSHAUS

**LENARTZ**

Kupfergasse 12  
51145 Köln Porz-Urbach  
Telefon 0 22 03 / 2 44 29

[www.bestattungshaus-lenartz.de](http://www.bestattungshaus-lenartz.de)

BESTATTUNGSHAUS

**Wiedenau**

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

Einzigartiges Zeichen der Verbundenheit.  
**Individueller Erinnerungsschmuck.**

**02203 53438**  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweitzer.de](http://bestattungshaus-schweitzer.de)

Bestattungshaus  
**Schweitzer**

## Evangelische Gottesdienste

### Sonntag, 8. Oktober

9.30 Uhr -  
Johanneskirche Gottesdienst  
11 Uhr - Lukaskirche Erntedank  
Gottesdienst mit der KiTa Lukas-  
kirche  
9.30 Uhr - Pauluskirche  
Gottesdienst  
11 Uhr - Hoffnungskirche Gottes-  
dienst mit Amnesty International  
11 Uhr - Markuskirche Gottes-

dienst mit Abendmahl

### Mittwoch

17.15 Uhr -  
Johanneskirche Taizé-Andacht  
18 Uhr - Markuskirche Abendge-  
bet mit Abendmahl  
19 Uhr - Lukaskirche Abendgebet  
mit Friedensläuten

### Donnerstag

19 Uhr - Pauluskirche Abandan-  
dacht mit Glockengeläut

## Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden **sonntags um 10 Uhr** statt.

## Evangelische Gottesdienste

### Sonntag, 1. Oktober

9.30 Uhr - Lukaskirche  
Gottesdienst mit Abendmahl  
11 Uhr - Johanneskirche  
Gottesdienst anssl. Herbstbasar  
11 Uhr - Pauluskirche Familien-  
gottesdienst mit Abendmahl  
11 Uhr - Hoffnungskirche  
Gottesdienst mit Abendmahl  
11 Uhr - Markuskirche  
Gottesdienst  
Mittwoch

17.15 Uhr - Johanneskirche  
Taizé-Andacht  
18 Uhr - Markuskirche  
Abendgebet mit Abendmahl  
19 Uhr - Lukaskirche  
Abendgebet mit Friedensläuten  
Donnerstag  
18.15 Uhr - Pauluskirche Medita-  
tion mit Körperwahrnehmung und  
religiösen Texten  
19 Uhr - Pauluskirche Abandan-  
dacht mit Glockengeläut

## Gottesdienste der Ev. Gemeinde Porz-Wahn-Heide

### Sonntag, 8. Oktober

9.30 Uhr - Martin-Luther-Kirche, Pfarrer Vanhauer  
11 Uhr - Friedenskirche, Pfarrer Vanhauer

Schon geteilt?  
... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger**  
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail [kanzlei@kanzlei-sbbw.de](mailto:kanzlei@kanzlei-sbbw.de)

## Katholische Gottesdienste

### Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr -  
Gregel, St. Mariä Himmelfahrt  
Sonntag, 9 Uhr -  
Libur, St. Margaretha  
Sonntag, 10.30 Uhr -  
Finkenberg, St. Maximilian Kolbe  
Sonntag, 10.30 Uhr -  
Wahnheide, Christus König  
Sonntag, 11.45 Uhr -  
Ensen, St. Laurentius  
Sonntag, 18 Uhr -  
Porz-Mitte, St. Josef

### Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr -  
Eil, St. Michael  
Sonntag, 9 Uhr -  
Langel, St. Clemens  
Sonntag, 10.30 Uhr -  
Urbach, St. Bartholomäus  
Sonntag, 10.30 Uhr -  
Zündorf, St. Mariae Geburt  
Sonntag, 11.45 Uhr -  
Wahn, St. Aegidius  
Sonntag, 18 Uhr -  
Porz-Ost, St. Fronleichnam

Ganz ruhig bin ich jetzt.  
Erlöst, befreit, mir selbst zurückgegeben.  
Kein Wunsch, kein Wollen,  
nichts mehr, was mich schmerzt.  
Gestorben bin ich zu neuem Leben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
meinem lieben Vater, Schwiegervater und unserem Opa

## Helmut Stockem

\* 26. Juli 1933 † 2. Oktober 2023

**Peter und Anette Stockem**  
**Marina und Jonas**  
**Cora und Paul**

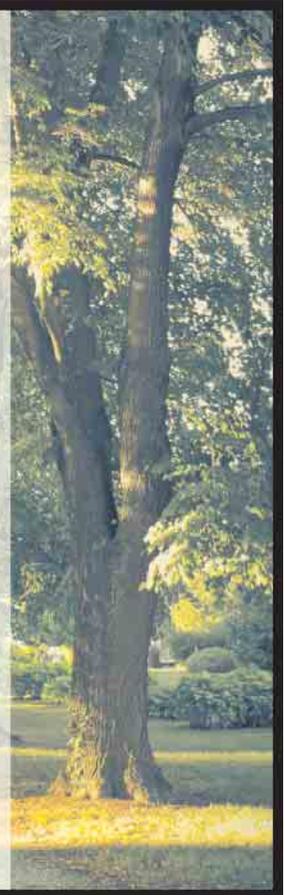
Traueranschrift: Familie Stockem c/o Bestattungen Glahn  
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet statt am Freitag, dem 27. Oktober 2023, um 9:00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Porz-Langel, Schrogenweg. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir höflich abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende an den "Förderverein Palliativnetz SAPV Köln e.V."

IBAN: DE29 8309 4495 0003 2795 37, Kennwort: Helmut Stockem



## Sauber und rein

### Das geht auch umweltfreundlich

Nachhaltiges Wäschewaschen ist möglich. Die Verbraucherzentrale NRW verrät Tipps. Wer beim Betrieb der Waschmaschine etwas für Klima, Umwelt und den eigenen Geldbeutel tun möchte, für den gibt es verschiedene Ansatzpunkte, um nachhaltiger zu waschen. „Viele der Maßnahmen lassen sich einfach umsetzen und bringen schon ab dem ersten Waschgang Einsparungen“, erklärt Chemikerin Kerstin Effers von der Verbraucherzentrale NRW.

### Welches Waschmittel sollte ich nutzen?

Umweltverträgliche Waschmittel können Verbraucher:innen an Öko-Siegeln wie Blauer Engel, NCP (Natural Care Product), ECO Garantie oder Ecocert erkennen. Am besten greift man zu Varianten ohne oder nur mit wenig Duft. Auch diese bekommen die Wäsche sauber und schonen die Umwelt. Nicht nötig und im Sinne des Umweltschutzes nicht sinn-

voll sind zusätzliche Produkte wie Wäschduft oder -parfüm. Auch Weichspüler belasten die Umwelt mit teilweise schwer abbaubaren Substanzen und die Haut mit allergieauslösenden Stoffen. Gleiches gilt für Hygienespüler oder -waschmittel, die in privaten Haushalten fast immer unnötig sind. Flecken auf der Kleidung sollte man möglichst direkt auswaschen beziehungsweise gezielt vorbehandeln – Fett- und Eiweißflecken zum Beispiel mit Gallseife. Und ganz wichtig: das Waschmittel sparsam passend zur Wasserhärte und zum Verschmutzungsgrad der Wäsche dosieren.

### Was bringen „alternative“ Waschmittel?

Die oftmals genannten Waschnüsse sollten besser in den Herkunftsländern zum Waschen verwendet werden, weil es dort wegen häufig fehlender Kläranlagen besonders wichtig ist, umweltverträgliche Waschmittel zu verwenden.

Heimische Alternativen, die sogenannte Saponine enthalten, sind Wiesenschaumkraut, Efeu oder Rosskastanien. In einem Test der Stiftung Warentest mit Waschnusschalen und Rosskastanien-Granulat schnitten diese beide Alternativen allerdings schlecht ab: Sie schafften es nicht, eine ähnliche Waschwirkung wie ein gutes Colorwaschmittel zu erzielen und führten stattdessen zur Vergrauung der Wäsche. Selbstgemachtes Waschmittel aus (Kern-)Seife und Waschsoda oder Natron funktioniert nur bei geringer Wasserhärte. Bei hartem Wasser bildet Seife schwer lösliche Kalkseifen, die sich auf der Wäsche ablagern können. Daher ist Seife in diesem Fall keine gute Idee. Auf keinen Fall ist Seife für Eiweißfasern wie Wolle und Seide zu verwenden.

### Wie kann ich beim Waschen Energie sparen?

Es empfiehlt sich, die Maschine

nach Herstelleranweisung immer ganz auszulasten. Entsprechend seltener muss gewaschen werden. Geringe Temperaturen zwischen 30 und 40 Grad reichen zum Waschen in der Regel aus. Wer Eco-Programme nutzt, spart ebenfalls Energiekosten.

Wenigstens einmal im Monat sollte ein Waschgang mit mindestens 60 °C angestellt werden. Damit können eventuelle Waschmittelreste entfernt und Keime abgetötet werden, die sich unweigerlich in der Maschine ansammeln und für unangenehme Gerüche verantwortlich sind. Außerdem sollte man die Maschine nach dem Waschen immer gut trocken lassen und die Dichtungsgummis trocken reiben. Anschließend wenn möglich die Wäsche an der frischen Luft statt im Trockner trocknen lassen – damit tut man ebenfalls Gutes für die Umwelt und für frisch riechende Wäsche. (Verbraucherzentrale NRW e.V. / Bergisch Gladbach)

**Die nächste Ausgabe erscheint am:**  
**Samstag, 14. Oktober 2023**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**11.10.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**

PORZ AM MONTAG

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** wöchentlich

**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**

· Politik  
 CDU Stefan Götz  
 SPD Pascal Pütz  
 FDP Sylvia Laufenberg  
 Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung  
 ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-  
 dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
 Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
 Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
 Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion  
 wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene  
 Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressemate-  
 rials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
 elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**

**MEDIENBERATER**

Rule Mews  
 Mobil 0157 71 46 23 76  
 anzeigen@porz-am-montag.de

**REPORTER**

Lars Göllnitz  
 redaktion@porz-am-montag.de  
 Sascha Thelen  
 redaktion@porz-am-montag.de

**VERTEILUNG**

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
 service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenbergberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 twitter.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergbergmedia



**ZEITUNG**

porz-am-montag.de/e-paper

**SHOP**

rautenbergberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg  
 Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
 zeitung. Lernen Sie uns als 360° Media-  
 Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
 kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](http://rautenbergberg.media)

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

**PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN**

**ONLINE BESTELLEN**

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)



**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

*Familien*

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab **18,00€**

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitungs.

**Redaktionsschluss**

Lokalredaktion PaM  
 dienstags 15.00 Uhr

**Porz** am MONTAG

**KARRIERE**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**

**Angebote**

**Verschiedenes**

**Sonstiges**

**BIETE günstig**  
 Metall- und Schlosserarbeiten sowie  
 Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96  
 98 364

**Gesuche**

**Kaufgesuch**

**Suche Pelzmäntel / - jacken**  
 z.B. Nerz, Ozelot, Luchs, Stolas, Bro-  
 schen, Uhren. Bitte alles anbieten. Tel.  
 0163/1950485

**Sammler**

**Sammler SUCHT alles an:**  
 alten Militärsachen, Papiere, Auswei-  
 se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-  
 ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,  
 Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-  
 ten unter: Tel. 0177/8695521

**Stellenmarkt**

**Suche Haushaltshilfe**  
 in Porz-Westhofen, 1x mal wöchent-  
 lich für 3 Stunden von 10-13 Uhr, nur  
 deutschsprachig, auf Nachbarschafts-  
 hilfe. Tel.: 0157 50449369

**Suche Reinigungsunternehmen**  
 für 6-Parteienhaus in Porz-Westhofen,  
 Neckarstraße 5, 1x mal wöchentlich.  
 Tel.: 02203/101193

**Talent  
 ist ein  
 Fluss in der  
 Schweiz.**



**Rathausaal Porz**  
 Veranstaltungen im  
 Bezirksrathaus Porz



**Anna Mateur**  
 mit „Kaoshüter“  
 Sa., 23. September 2023, 20 Uhr



**Florian Schroeder**  
 mit „Neustart“  
 Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr



**Marina Kirsten und Ian Bishop**  
 Schlagerparty „Hello Again“  
 Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr



**„Schuhe Taschen Männer“**  
 Theater mit Bernhard  
 Bettermann,  
 Cheryl Shepard u.a.  
 Sa., 04. November 2023, 20 Uhr



**„Schöne Bescherungen“**  
 Komödie mit Katja Weitzenböck,  
 Timothy Peach und anderen  
 Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

[www.rathausaal-porz.de](http://www.rathausaal-porz.de)  
 alle Karten unter:

**köln ticket** Hotline 0221 2801 &  
 westticket boomticket

T: 0221 221 - 97333





## Sonne - aber sicher

Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich

Ausgedehnte Radtouren in den gleißenden Strahlen der Frühlingssonne, Sommerpicknick im Park, Urlaub am Strand oder in den Bergen: Bei diesen Gelegenheiten achten inzwischen die meisten Menschen darauf, ausreichend Sonnencreme aufzutragen. Anders sieht es bei Menschen mit Außenberufen aus, insbesondere an trüben Tagen und erst recht in der kühleren Jahreszeit - hier wird der UV-Schutz allzu oft vernachlässigt. Dabei dringen bis zu 90 Prozent der UVA- und UVB-Strahlen auch durch die Wolken und können zu Hautalterung, Hautkrebs und Augenschäden beitragen. Hautkrebs ist die häufigste Krebserkrankung weltweit. Über 230.000 Neuerkrankungen jährlich gibt es in Deutschland bei hellem Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankungen sind es beim Melanom (Schwarzer Hautkrebs).

### Die Strahlung dringt auch durch Wolken

Das sind alarmierende Zahlen, daher sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor denken. Durch die permanente Sonneneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein erhöhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachdecker, Straßenarbeiter, Gärtner, Beschäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höchsten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt - wie Actinica Lotion, die als Medizinprodukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention bestimmter Formen von hellem Hautkrebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung - am besten langärmelig - gegenüber hellen und luftigen Kleidungsstücken zu bevorzugen. Für gefährdete Personen gibt es auch spezielle Bekleidungsstücke zum Schutz - sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultraviolet Protection Factor) gekennzeichnet. Kopf-, Ohren- und Nackenbede-

ckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung.

### Siesta halten für die Prävention

Generell ist ein achtsamer Umgang mit der Sonne wichtig. Tipps hierzu auch auf [www.actinicalotion.com](http://www.actinicalotion.com). So ist es sinnvoll, sich gerade in der warmen Jahreszeit einen Trick der Südeuropäer abzuschauen: Diese halten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausgesetzt. Zumindest sollte in diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Arbeitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Arbeitsstellen abzuschirmen beziehungsweise zu überdachen. Und nicht zuletzt können sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. (DJD)



Jobrisiko Sonne: Beschäftigte in Außenberufen sind besonders gefährdet für hellen Hautkrebs. Foto: DJD/Galderma/Stefan Gruber [www.touristikfoto.com](http://www.touristikfoto.com)

Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper)

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel  
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

**Lokales zum Wochenstart**

**...denn wir sind Porz!**

...kommt jede Woche!

---

## Wir suchen mobile SPRINGER/\* /INNEN als Zeitungszusteller/\* /in

**jeden Alters für ALLE ORTSTEILE**

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**  
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

- [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per WhatsApp

**01577-2051704**

oder mit diesem QR-Code bewerben!

## Mit der Leidenschaft für Technik

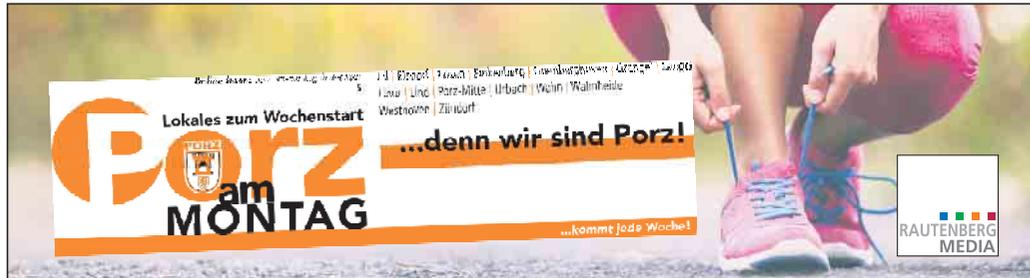
Berufe: Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel bietet ausgezeichnete Perspektiven

Aufsitz-Rasenmäher, Motorsägen und Mähroboter: Für die einen handelt es sich um Erwachsenenspielzeug für Outdoorfans, viele andere machen aber auch ihren

Beruf daraus. Denn um private Gärten und öffentliche Grünflächen richtig zu pflegen, ist mitunter schweres Gerät nötig. Fachleute im Forst- und Garten-

gerätechandel beraten ihre Kunden, verkaufen die neueste Technik und kümmern sich außerdem um Wartung und Reparaturen. Die sogenannten Motoristen-

betriebe bieten Schulabgängern mit Leidenschaft für Technik vielfältige und attraktive Ausbildungswege im technischen und kaufmännischen Bereich.



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Wahnheide            |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel               |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Zündorf              |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    | <b>Urlaubsvertretung</b>                      |
| <input type="checkbox"/> Urbach          | <b>für alle Schulferien</b>                   |

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- |  |                                    |  |
|--|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Urbach    | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als <b>Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben:</b> |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide |  |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Langel    |  |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> Zündorf   |  |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    |                                    |  |

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
 Herr Falk  
 Kasinostraße 28-30  
 53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



Die praxisnahe Ausbildung eröffnet reizvolle berufliche Perspektiven bis hin zur Selbstständigkeit.  
 Foto: DJD/www.greenbase.de

## Den technischen Wandel mitgestalten

Neben einer fundierten Ausbildung bieten Motoristenbetriebe ihren Azubis bei einem erfolgreichen Abschluss attraktive Perspektiven - angefangen von einer Übernahme bis hin zu vielfältigen Weiterbildungs- und Aufstiegschancen. „Ob Vier-Tage-Woche oder doch lieber Karriere bis hin zur Selbstständigkeit, die Motoristenbranche hält viele Chancen bereit“, so Oliver Hütt weiter. Da gut jeder vierte Betrieb in den nächsten fünf bis zehn Jahren einen Nachfolger oder Geschäftsführer suche, seien die Karriere-

perspektiven sehr gut. Unter [www.greenbase.de](http://www.greenbase.de) etwa gibt es mehr Details dazu, zudem lassen sich hier örtliche Motoristenbetriebe finden. Ein Praktikum vor der Entscheidung für eine Berufsausbildung ist immer eine gute Idee. Angehende Fachkräfte in diesem Bereich werden spannende Entwicklungen hautnah miterleben: Der Wandel vom Verbrennungsmotor hin zu ökologisch nachhaltigen Antrieben sowie der Trend zu Robotertechnologie macht auch vor dieser Branche nicht halt und sorgt für neue Herausforderungen, gerade für die junge Generation. (DJD)



Schweres Gerät sicher beherrschen: Die Leidenschaft für Technik ist eine gute Voraussetzung für eine Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel. Foto: DJD/www.greenbase.de



## ORTHOPÄDIEPLUS TROISDORF

### Werde Mitglied in unserem Team

Wir suchen ab sofort:

#### Auszubildende (m/w/d) MFA

MFA (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

##### Ihr Profil:

Abgeschlossene Berufsausbildung als medizinische Fachangestellte (m/w/d), gerne auch Berufsanfänger:in oder mit ZFA- / Krankenpfleger- oder vergleichbarer Ausbildung; orthopädische Vorkenntnisse erwünscht, nicht Bedingung; Organisationstalent, Kommunikationsfähigkeit, Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

#### Rezeptionistin (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

##### Ihr Aufgabenbereich:

Höfliche, patientenorientierte Gesprächsführung an unserer Anmeldung, telefonisches Terminmanagement in Eigenverantwortung, Aufnahme und Weiterleitung von Patientenanfragen, Formularwesen

##### Ihr Profil:

Kaufmännische Ausbildung, Bürokraft, MFA, ZFA, Krankenpfleger:in oder vergleichbarer Ausbildung; Medizinische Vorkenntnisse erwünscht, nicht Bedingung; Strukturiertes Arbeiten und Flexibilität, Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

##### Wir bieten:

- eine moderne Praxis mit angenehmem Patientenstamm in zentraler Lage
- aufgeschlossenes, motiviertes Praxisteam
- Arbeitszeiten in Teams mit geregelten Früh- und Spätschichtdiensten
- Ärzteteam mit breitem Behandlungsspektrum
- jahreszeitliche Team-Events
- regelmäßige Fortbildungen
- 5-Tage Woche ohne Wochenend- bzw. Bereitschaftsdienste
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- betriebliche Altersvorsorgeleistungen

#### Bürokraft (m/w/d) in Teilzeit

##### Ihr Profil:

Kaufmännischer Ausbildung und/ oder Fachkenntnissen im medizinischen Bereich für Schreibarbeiten, Buchführung, Abrechnungswesen.

#### Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

OrthopädiePlus, Dr. Fillmann / Dr. Krause

Poststr. 111-113 | 53840 Troisdorf oder

per Mail an [bewerbungen2@orthopaedie-troisdorf.de](mailto:bewerbungen2@orthopaedie-troisdorf.de)

Die Bäckerei Hardt steht als traditioneller Meisterbetrieb seit 1931 für eine Vielfalt täglich ofenfrischer Backwaren. Als mittelständischer familiengeführter Handwerksbetrieb vereinen wir Handwerkskunst mit moderner Technik in über 30 Bäckereifachgeschäften im Raum Köln / Bonn / Rhein Sieg- Kreis.

Wir suchen ab sofort

## Kaufmännische\*r Mitarbeiter\*in (m/w/d)

für unsere Verwaltung in Teilzeit oder Vollzeit (Mo - Fr ab 8 Uhr)  
in der Niederkasseler Str. 31 in 51147 Köln im Gewerbegebiet Lind

##### Ihr Aufgaben:

- Auftragsbearbeitung
- Rechnungskontrolle
- Telefondienste
- allgemeine Büroarbeiten

##### Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, ggf. vergleichbare Qualifikation
- Ggf. Fachkenntnisse aus Einzelhandel und/oder Handwerk
- Gute MS-Office Kenntnisse
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Teamorientierung und Kommunikationsstärke
- Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft

Es wird eine abwechslungsreiche Arbeit und eine attraktive Vergütung in einem soliden Unternehmen mit familiärer Atmosphäre geboten.

Sind Sie interessiert? Dann senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte postalisch oder gerne online zu:  
[heinke@baeckerei-hardt.de](mailto:heinke@baeckerei-hardt.de)

Wir freuen uns Sie kennen zu lernen.



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergl, Langel, Lind, Westhoven

**Samstag, 7. Oktober**

**Paracelsus Apotheke**

Friedensstr. 55a, 51147 Köln (Porz-Grengel), 02203/28186

**Sonntag, 8. Oktober**

**Markt-Apotheke**

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

**Montag, 9. Oktober**

**Marien-Apotheke**

Schmittgasse 59, 51143 Köln (Porz-Zündorf), +49220382730

**Dienstag, 10. Oktober**

**Anker-Apotheke**

Siegburger Str. 360, 51105 Köln (Poll), 0221/8303191

**Mittwoch, 11. Oktober**

**Marien-Apotheke**

Bergerstr. 169, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/32498

**Donnerstag, 12. Oktober**

**Humboldt-Apotheke**

Theoderichstr. 1, 51105 Köln (Humboldt), 0221834162

**Freitag, 13. Oktober**

**Stephanus Apotheke**

Buchforststr. 1-15, 51103 Köln, 0221/9851501

**Samstag, 14. Oktober**

**Apotheke am Flughafen**

Heidestr. 254, 51147 Köln (Porz-Wahnheide), 02203/65191

Angaben ohne Gewähr

**KANZLEI FÜR  
RECHTLICHE BETREUUNG**  
WOLLMANN / HESS

Rechtswirksam  
& anwaltlich  
geprüft!

**Generationenberatung & Testamentvollstreckung**

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Bestattungsvorsorge
- Testament (Vererben/Enterben)

- Überlassen Sie nichts dem Zufall, sondern treffen Sie rechtzeitig Vorsorge-  
Lassen Sie sich beraten!

Frankfurter Str. 493 · 51145 Köln · Tel. 0170-1037632

**Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.**

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

**Brillenfreiheit in jedem Alter**

Am 05.12.2023 um 18:30 Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Dr. Paulus statt.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

**Jetzt anmelden**  
**02203 - 10 19 70**

Josefstraße 14, 51143 Köln  
info@augencentrumkoeln.de  
[www.augencentrumkoeln.de](http://www.augencentrumkoeln.de)



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

# NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

- |  |   |
|--|---|
| <b>Polizeistation Porz</b><br>0221/229-5633  | <b>Notfall bei Strom, Gas, Wasser</b><br>0221/34645-600                                       |
| <b>Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein</b><br>02203/9801191 | <b>Kölner Tierarztnotdienst</b><br>www.koelner-tieraerztenotdienst.de                         |
| <b>Notruf für Gehörlose</b><br>0221/229-2290                                       | <b>Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.</b><br>0221/562035 |
| <b>Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein</b><br>116 117           | <b>Krankentransport Feuerwehr Köln</b><br>0221/745454   |
| <b>Bundeswehr Standortarzt</b><br>02203/9083584                                    |   |

## Schiedspersonen für Porz

- Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven**  
Schiedsamt 71  
**Volker Neumann**  
Tel.: 0160 2625477  
E-Mail: Schiedsamt71@klare-sprache.de
- Eil, Elsdorf, Porz und Urbach**  
Schiedsamt 72  
**Prof. Dr. h.c. Haksun Gülçiçek**  
Tel.: 02203/8096430 oder 0171/1180122  
E-Mail: Schiedsamt.Porz@gmail.com
- Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf**  
Schiedsamt 73  
**Peter Alsbach**  
Tel.: 0152 37794767  
E-Mail: peter.alsbach@schiedsmann.de

## GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**  
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannt Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | 110  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | 112  |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | 116 117  |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | 0228 192 40                                    |
| • Telefon-Seelsorge           | 0800 111 01 11 (ev.)<br>0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer         | 116 111  |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | 0800 111 03 33                                 |
| • Anonyme Geburt              | 0800 404 00 20                                 |
| • Eltern-Telefon              | 0800 111 05 50                                 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000  |
| • Opfer-Notruf                | 116 006  |





SICHERN SIE SICH BIS ZU 480,- €\*

pflegerat® – ein Service Ihrer Apotheke.  
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

\* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenerstattung erbracht werden.





## Norbert Pluchino

Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT

0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de



## Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung  
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst  
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de



**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

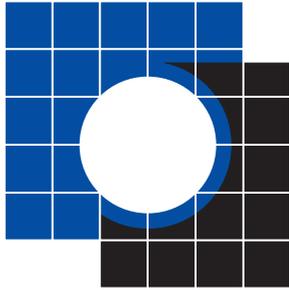
Infrarotheizung in der Decke  
unsichtbar und herrlich warm  
**morgen schöner wohnen**

Besuchen Sie unsere Ausstellungen!  
Immer für Sie vor Ort:  
Dienstags von 14:00 bis 18:00 Uhr  
Freitags von 11:00 bis 15:00 Uhr

Plameco Spanndecken  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
02203 / 9655044 | plameco.de

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Ferlmann



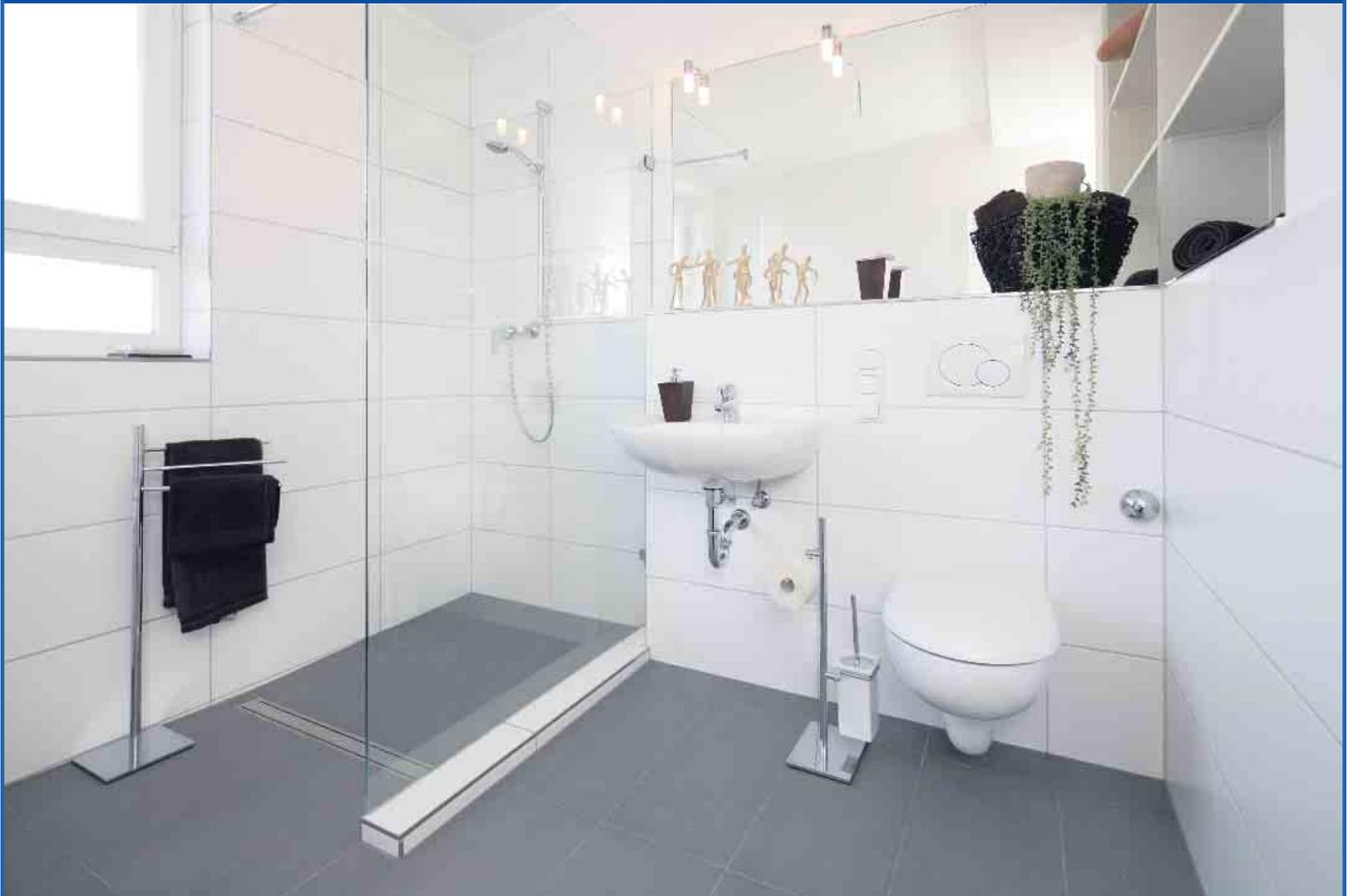
GmbH & Co. KG

# FLIESEN

Meisterbetrieb

professionelle  
badplanung & ausführung

... alles mit einem Ansprechpartner



◆ persönliche Beratung ◆ Alles aus einer Hand  
◆ feste Termine ◆ schnelle Angebote

Hansestraße 39 • 51149 Köln • Fon. (02203) 89887-0  
Fax. (02203) 89887-11 • [www.ferlmann.de](http://www.ferlmann.de)