

Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper
Social-Media: [unserort.de/koeln_porz](https://www.unserort.de/koeln_porz)

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenbergr | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Porz am Montag

Lokales zum Wochenstart

16. Juli 2022 - Woche 28



Elter
SOLNEN- UND
WETTERSCHUTZ GMBH

www.elter-sonnenschutz.de
Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und
Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

**Besuchen
Sie unseren
Showroom**

■ Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
■ Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees

Vielfältig und nachhaltig



Akteure aus Gremberghoven, Finkenbergr und Eil haben wieder das Ferienprogramm Finkenhoven ausgerichtet - mit dabei rund 90 junge Teilnehmende.

Ebenfalls diese Woche in Porz am Montag: Eine Zugvogel-Kanutin bei den Weltmeisterschaften, der Sommerlauf des LSV Porz hatte internationale Beteiligung und viele weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz.

Foto: Göllnitz

Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 • www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

VERLOBUNGSRINGE HANDGEFERTIGT.

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 9 - 18 Uhr und
Sa. von 9 - 13 Uhr.

Termine gerne auch außerhalb unserer
Öffnungszeiten unter:

02203 15044 oder WhatsApp 0151 68106578

Folgen sie uns   [ateliersuess](https://www.instagram.com/ateliersuess)

 **ATELIER Süß**
Manufaktur für Schmuck



Sprechen sie uns an, wir beraten sie gern!

Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044

www.atelier-suess.de | info@atelier-schmuckwerkstatt.de

KLIMATISIERTE RÄUMLICHKEITEN

MAHER E. M. L. A. R. I. A.
Master of Art & Design

SEIKO
BERING

BOCCIA®
TITANIUM

Waldmann

EBEL
BEAUTY MARRIES FUNCTION



Der Rewe-Markt soll Ende September öffnen



Text und Foto: Lars Göllnitz

Ein aktueller Blick in die neue Mitte von Porz-Mitte: Die Wohnungen in Haus 1 (hinten) an der Hauptstraße sind inzwischen weitgehend fertiggestellt. Anfang Mai sind die ersten Menschen in ihre fertigen Wohnungen gezogen - in 15 der insgesamt 49 Zwei- bis Vier-Zimmerwohnungen. Weitere Mietende ziehen in den

kommenden Wochen sukzessive ein. Die Zuwegung ist durch eine temporäre Asphaltdecke rund um das Gebäude gesichert. Der Ausbau des Rewe-Marktes im Erdgeschoss geht ebenfalls voran: voraussichtlich Ende September soll er öffnen. Auch an den Häusern 2 und 3 (rechts) wird weiter gebaut.



Junkersdorf
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Strom-Spar-Angebot
1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltsübliche Mengen)



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr
Samstag 09:00 - 14:00 Uhr



➔ **HAUSBESUCHE**

nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten
möglich

Tischlerei Schumacher
Ihr moderner Innenausbau
Kölner Straße 46 • 51149 Köln (Porz-Ensen)
Tel. 02203/1869959
www.tischlerei-schumacher.com

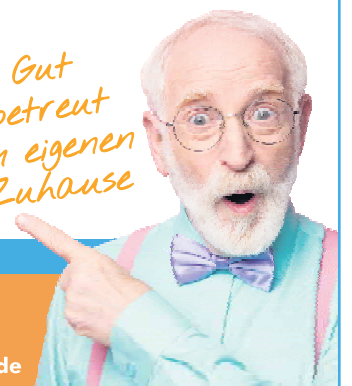
**Wir machen nicht alles,
aber mehr als Sie denken.
Sprechen Sie uns an...**

- Möbelbau • Innenausbau
- Dachausbau • Zimmer- und Wohnungseingangstüren
- Möbel- und Küchenmontagen
- Reparaturen und Laminat
- Fenster- und Türdichtungen aller Art • u.v.m.

Seniorenservice



*Gut betreut
im eigenen
Zuhause*



Klingerstraße 10, 51143 Köln
Telefon: 02203-1866975
www.seniorenservice-balling.de



LEUGERMANN

Apotheken

Gute Beratung, gute Preise!



**Wir sind weiterhin für Sie da -
Ihre Apotheke 1extra im Real**



Mo - Fr 9.00 - 19.00 UHR • Sa 10.00 - 16.00 UHR



CORONA TESTZENTRUM IN ZÜNDORF

**SCHMITTGASSE 63 | 51143 KÖLN ZÜNDORF
(IN DER ALTEN SPARKASSE)**



CORONA TESTZENTRUM IN EIL

PCR Tests
möglich

**FRANKFURTER STRASSE 583 | 51145 KÖLN EIL
(IM PFARRSAAL DER KIRCHE ST. MICHAEL)**

ÖFFNUNGSZEITEN

**MO - FR 9.00 - 18.00 UHR
SA - SO 9.00 - 16.00 UHR**

ÖFFNUNGSZEITEN

**MO - FR 7.30 - 18.00 UHR
SA - SO 9.00 - 18.00 UHR**



**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**

Tests auch ohne Anmeldung möglich!

WWW.ZOLLTURM-APOTHEKE.DE



**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**

Tests auch ohne Anmeldung möglich!

WWW.APOTHEKE1PLUS-KOELN-PORZ.DE



**Datenschutzkonform
Lieferung • Beratung • Vorbestellung
unter unserer Festnetznummer**

- 1** Vorbestellung per WhatsApp als Text oder Foto der Packung bzw. des Rezeptes senden
- 2** Sie erhalten umgehend eine Nachricht mit der Bestätigung und den Abholinfos.

WhatsApp Datenschutzrichtlinien:
www.whatsapp.com/legal/#privacy-policy

**Bei Ihrem nächsten Einkauf vom 18.07. bis 30.07.2022
gewähren wir Ihnen bei Vorlage des Gutscheins**



* Ausgenommen verschreibungspflichtige und Angebotsartikel, Rezeptauszahlungen sowie Bücher und Rezepturen. - Nur ein Gutschein je Einkauf einlösbar.



Frankfurter Str. 589 | 51145 Köln
Tel.: (0 22 03) 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Rudolf-Diesel-Str. 32-36 | 51149 Köln
Tel.: (0 22 03) 30 78 83
www.apotheke1extra-koeln-porz.de



Heidestr. 5 | 51147 Köln
Tel.: (0 22 03) 6 40 14
www.alte-apotheke-koeln.de



Schmittgasse 37 | 51143 Köln
Tel.: (0 22 03) 8 48 80
www.zollturm-apotheke.de

Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.
Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen.
Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen.

„Es war cool“

Das Schulferienangebot „Ferien ohne Koffer“ der evangelischen Kirchengemeinde hat auch in diesem Jahr wieder eine Woche Programm geboten

Porz-Mitte - „Mir hat vor allem der Kletterwald in Hennef gut gefallen.“ Die neunjährige Clara hat über die Mutter ihrer Freundin Greta von der Ferienaktion „Ferien ohne Koffer“ der evangelischen Kirchengemeinde erfahren. Und so sitzen beide nun zusammen mit 22 weiteren Kindern im Kirchsaal unter der Lukaskirche und verspeisen ihre Lunchpakete.

Es ist der letzte von fünf Tagen des Ferienprogramms, das Gemeindepädagogin Carola Siman seit Jahren durchführt. Fünf Tage Programm, täglich von 10 bis 17.30 Uhr, stehen an. So gebe es Workshops, Ausflüge, Spiele und weitere Aktivitäten, erzählt Siman. Mal vor Ort im Saal, mal unterwegs.

Der Besuch beim Kletterpark in Hennef stand gleich an Tag eins auf dem Programm. Zum



24 Kinder und ihre Betreuer um Leiterin Carola Siman haben sich zu „Ferien ohne Koffer“ getroffen.
Foto: Göllnitz

Abschlussstag geht es für einen Teil der Gruppe in die Museen Ludwig und Wallraf-Richartz. Damit das alles möglich ist, hat Carola Siman

Unterstützung ehrenamtlicher Betreuer, die ebenfalls das Ferienangebot mitgestalten.

Gretas Fazit nach fünf Tagen Programm: „Es war cool“, sagt die bald Gymnasiastin. Ihr Programm in den Restferien

bestehen nun aus Urlaub und weiteren Aktivitäten, erzählt sie. Ähnlich, wie bei ihren Sitznachbarn im Kirchsaal: Ella, Amelie und Clara.

(Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: LGenqoozee)



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Mit Dr. Udo Paulus am 27.09.2022 um 18:30 Uhr

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden

0221 - 12 11 10



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

Auch Busse müssen gesperrten Loorweg meiden

Langel / Zündorf - Drei Wochen lang, von Montag, 18. Juli, bis Sonntag, 7. August, saniert die Stadt Köln die Fahrbahn des Loorwegs zwischen Langel und Zündorf. Folge ist eine Komplettspernung der Straße mit großräumiger Umleitung über Niederkassel-Ranzel und Niederkassel-Lülsdorf.

Auch Busse der Linien 164, 167 und SB55 sind von der Sperrung betroffen. So wird der Straßenabschnitt zwischen der Einmündung „Auf dem Loor“ und dem Loorweg Haus Nr. 24 nicht angefahren. Die Sperrung betrifft die Busse der Linien 164, 167 im Nachtverkehr und SB55 im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Oberzündorf“ und „Lülsdorf Hallenbad“.

Die Haltestelle „Porz-Langel Nord“ wird in Fahrtrichtung Bonn auf den Loorweg vor Haus Nr.

101 verlegt. In Fahrtrichtung Wahn S-Bahn wird diese Haltestelle auf die Straße „Auf dem Loor“ gegenüber Haus Nr. 1a-3 verlegt. Die Haltestellen „Porz-Langel Mühle“, „Porz-Langel Rheinbergstraße“, „Porz-Langel Zur Eiche“, „Porz-Langel Kirche“, „Porz-Langel Süd“, „Lülsdorf Nord“, „Lülsdorf Umlandstraße“ können während der Umleitung in beiden Fahrtrichtungen nicht angefahren und auch nicht verlegt werden.

Anstelle des nicht befahrenen Streckenabschnittes wird ein Shuttlevverkehr der Linie 164 zwischen den Haltestellen „Porz-Langel Rheinbergstraße“ und „Lülsdorf Kirche“ eingerichtet. Die Busse dieses Shuttlevverkehrs fahren alle Haltestellen der Linie 164 auf diesem Linienweg an. (red.)

DIE SPORTSCLUB AGGUA

Summer Challenge

GEHT IN DIE 2. RUNDE

Bereits im letzten Jahr startete der Sports Club AGGUA eine sehr erfolgreiche Abnehm-Challenge, bei der es die Teilnehmer geschafft haben insgesamt 103 Kilogramm an Körperfettmasse abzubauen. Dieses tolle Ergebnis möchten die Trainerinnen und Trainer des Clubs in diesem Jahr mit Ihnen übertreffen. Dafür trainieren Sie 4 Wochen lang an chipkartengesteuerten Trainingsgeräten, welche Ihren Fettstoffwechsel gezielt ankurbeln.

Ihre Teamleiter begleiten Sie dabei mit einem individuell angepassten Training, sowie mit hilfreichen Ernährungstipps und Rezepten. Ihr Fleiß zahlt sich aus, denn jede Trainingseinheit, jeder Kursbesuch und jedes verlorene Kilo wird belohnt. Zusammen mit Ihren Teammitgliedern sammeln Sie Erfolgspunkte. Auf den besten Teilnehmer und das erfolgreichste Team wartet ein toller Gewinn.

Am 04.07.2022 startete der Sports Club AGGUA bereits mit 60 Teilnehmern in die erste Runde. Aufgrund der hohen Nachfrage beginnt zum 01.08.2022 eine weitere Abnehm-Challenge. Sichern Sie sich Ihren Platz:

JETZT BEWERBEN UNTER 02241-881691

FREUEN SIE SICH AUF:

✓ **4 WOCHEN TRAINING**

Vollautomatisches Gerätetraining zur Fettverbrennung

✓ **MOTIVATION**

Zwei Teams treten gegeneinander an

- Sie sammeln Erfolgspunkte durch regelmäßiges Training und gesunde Ernährung
- Zwei Körperdiagnostiken machen Ihre Erfolge sichtbar

✓ **PERSÖNLICHE ANSPRECHPARTNER**

Ihre Teamleiter unterstützen Sie mit Ihrem Fachwissen

- Sie begleiten geschulte Gesundheits- und Ernährungstrainer

✓ **TOLLE PRÄMIEN**

- Auf die besten Teilnehmer wartet eine Siegesprämie



Sports Club AGGUA
Aggerdamm 22
53840 Troisdorf
www.sportsclubaggua.de

Neuartiges Verfahren bei Lungenembolien

Porz-Mitte - Um Patienten mit einer lebensbedrohlichen Lungenembolie noch besser zu versorgen, setzen die Kardiologen am Krankenhaus Köln-Porz seit Kurzem auf ein neuartiges Verfahren: die sogenannte ultraschallgestützte Katheterlyse. Bei dem minimal-invasiven Eingriff wird ein Katheter in die Lungenstrombahn eingeführt und das Gerinnsel durch Medikamente und Ultraschallwellen aufgelöst. Vorteile dieses Verfahrens: Die Kombination aus Ultraschall und Medikamenten bewirkt einen schnelleren und vollständigeren Abbau des Gerinnsels, auch in schwer zugänglichen Bereichen. Außerdem wird das Blutungsrisiko stark reduziert. Der Patient ist schneller wieder stabil und kann meist schon nach 24 Stunden wieder aufstehen. Durchgeführt haben diesen schonenden Eingriff am Krankenhaus Köln-Porz erstmals, und unter der Leitung von Chefarzt Prof. Dr. med. Marc

Horlitz, die erfahrenen Kardiologen Dr. med. Ehssan Berenjkoub, Dr. med. Helge Anders und Dr. med. Dennis Rottländer. „Wir freuen uns sehr, dass wir Patient*innen mit schweren Lungenembolien nun dieses moderne und schonende Verfahren anbieten können. Es ist ein wichtiger Meilenstein bei der optimalen Akutversorgung in der Region“, so das Team. Die Lungenembolie ist ein lebensbedrohliches Krankheitsbild. Gelingt die Auflösung der Blutgerinnsel in der Lunge nicht, können ein Lungenhochdruck und lebenslange Luftnot die Folge sein. Die medikamentöse Auflösung der Blutgerinnsel mittels Lysetherapie ist mit einem hohen Risiko an Blutungen verbunden und wird daher nur bei lebensbedrohlichen Zuständen angewendet. Umgekehrt kann eine herkömmliche Blutverdünnung nicht ausreichend sein, um die Gerinnsel in der Lungenstrombahn aufzulösen.



Die Porzer Mediziner Dr. med. Dennis Rottländer, Dr. med. Ehssan Berenjkoub, Dr. med. Helge Anders und Prof. Dr. med. Marc Horlitz (v.l.) mit dem neuen Kathetersystem. Foto: Krankenhaus Köln-Porz

Auch Krankenhaus-Geschäftsführer Arist Hartjes freut sich über die Entwicklung und erneute Erweiterung des Behandlungsspektrums in der Kardiologie. „Wir möchten unseren Patientinnen und Patienten stets die schonendste und wirksamste

Therapie anbieten. Dabei sind solche Innovationen von unschätzbarem Wert. Unser engagiertes medizinisches Team hält immer die Augen offen und sucht nach Möglichkeiten noch besser zu werden. Dieser Einsatz zeichnet unser Haus aus.“ (red.)

Anzeige

Optik Cordes weiter in Porz-Mitte

„Wir sind zwar nur zu zweit, aber hier berät nur Fachpersonal“ - Sabine Chedieck



Sabine Chedieck und Nadja Groneveld (v.l.) beraten sie gerne

Porz-Mitte - Als die ehemalige Inhaberin das seit langer Zeit in Porz beständige Optikergeschäft Cordes übergeben wollte war klar, dass sich für die Kund*innen nicht viel ändern sollte. „Die Kund*innen sind es gewohnt, von uns persönlich und in Ruhe beraten zu werden“, betont Augenoptikerin Sabine Chedieck, die mit Augenopti-

kermeisterin Nadja Groneveld das Porzer Traditionsgeschäft weiterführt. Kund*innen werden im Geschäft an der Wilhelmstraße, direkt neben dem City-Center, individuell beraten. „Wir haben Modelle aller Preisklassen und für jeden Geldbeutel im Sortiment“, so Groneveld. Auch Komplettangebote biete man an, so koste eine Einstärkenbrille ab 179 Euro,



Der Verkaufsraum wurde komplett neu gestaltet

eine Gleitsichtbrille sei ab 399 Euro zu haben, berichtet Groneveld. Und damit diese Brille auch passt, gibt es bei Optik Cordes das Komplettangebot. Augenvermessung und Sonderanfertigungen in allen möglichen Formen und Farben und farbige Glasvarianten seien aktuell besonders im Trend, berichten die beiden. Und da hier im Geschäft

die Gläser noch selbst in die Gestelle eingeschliffen werden können Kund*innen ihre neue Brille auch schneller in den Händen halten. Und auch wer nur Pflegemittel rund um Brillen oder Kontaktlinsen sucht ist hier richtig. Geöffnet hat Optik Cordes Montag bis Freitag von 9:00-13:00 und 14:00-18:00 Uhr, samstags von 10:00-13:00 Uhr.

Neue Packstation

Westhoven - An der Aral-Tankstelle, Kölner Straße 255, hat DHL eine neue Packstation in Betrieb genommen. Ab sofort stehen hier 76 Fächer zur Verfügung, an denen rund um die Uhr Pakete abgeholt und vorfrankierte verschickt werden können. Laut DHL, betreibt sich die Station energetisch autonom über eigene Solarpanels. (red.)

Offene Sprechstunde rund ums Digitale

Finkenberg - Am Montag, 18. Juli, zudem am 1., 15. und 29. August findet im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, jeweils zwischen 15 und 17 Uhr eine offene Sprechstunde für ältere Menschen statt. Inhaltlich geht es um die richtige Nutzung von Smartphone, Tablet und anderen digitalen Geräten. (red.)

Redaktionsschluss

Lokalredaktion PaM
dienstags 15.00 Uhr



unserort.de

unserort.de/koeln_porz

Alle Artikel & Veranstaltungen
dieser Zeitung online:
lesen, liken, teilen –
oder selbst schreiben

Pure Anziehungskraft

Unsere Sommerdeals

Monatlich leasen¹
für 179,00€



Der T-Roc*

* Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 9,6–4,8 / außerorts 7,1–3,6 / kombiniert 8,0–4,2; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 183–111

T-Roc Life 1.0 | TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,2 / außerorts 4,7 / kombiniert 5,2; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 119,0

Ausstattung: Lackierung: Ascot grau, Multifunktionslenkrad, Park Assist, Lane Assist, App-Connect, Digital Cockpit, DAB+, Radio „Composition“, Telefonschnittstelle, Klimaanlage, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklappbar, Leichtmetallräder, LED-Scheinwerfer, u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	2.495,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate	48 mtl. Leasingraten à	179,00 € ¹

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 07/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.



Ihre Volkswagen Partner

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf
Tel. 0 2241 951260, www.autohaus-hoff.de

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 2241 391830, www.autohaus-hoff.de



**- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE**

ERO
BAUELEMENTE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -

Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!

51145 KÖLN **0 22 03 - 2 45 90**
KAISERSTR. 82 **info@ero-bauelemente.de**

Service hat einen Namen

Schmitz GMBH
in Porz

CITROËN **DS AUTOMOBILES** **PEUGEOT** **MAZDA**

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • ☎ 0 22 03 – 3 69 78 10
Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles-, PEUGEOT- und MAZDA-Partner. Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

auto-schmitz-porz.de

Fertig mit der Schule und dann?

Freiwilliges Ökologisches Jahr für alle

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) sucht ab dem 1. August noch junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) im Rheinland absolvieren wollen. Wer Interesse an Umwelt und Natur hat und mit anpacken möchte, kann beispielsweise in Biologischen Stationen, Botanischen Gärten, Grünflächenämtern oder Umweltbildungseinrichtungen tätig werden. Freiwillige erhalten einen ersten Einblick in die Arbeitswelt und haben Gelegenheit, sich beruflich zu orientieren. Die freien Stellen liegen im ganzen Rheinland. Es werden insbesondere noch junge Menschen ohne Schulabschluss oder mit Sek1-Abschluss gesucht.

Neben dem Engagement in der Einsatzstelle beschäftigen sich die Freiwilligen in fünf mehrtägigen Bildungsseminaren mit ökologischen und sozialen Fragen und lernen Verantwortung für sich und die Umwelt zu übernehmen. Dabei werden sie von der FÖJ-Zentralstelle des LVR-Landesjugendamtes Rheinland begleitet. Sie erhalten monatlich ein Taschengeld, eine Verpflegungspauschale und gegebenenfalls einen Mietzuschuss.

Gefördert wird das FÖJ vom Bund, dem Land NRW und dem LVR.

Weitere Informationen gibt es unter www.foej.lvr.de oder 0221-809-6319.

Langel trifft sich

„Zehn Minuten geöffnet, schon sind alle Tische gefüllt“, so Walther Reinartz, Mitgründer der Förderfreunde Langel

Langel - Knapp 3000 Einwohner zählt der Ortsteil von Porz, der direkt an Niederkassel grenzt. Und rund ein Prozent sind schon Mitglied im seit kurzem gegründeten Verein der Förderfreunde Langel. „Wir sind positiv überrascht, wie der Zuspruch hier im Ort ist“, so Markus Politz, der wie der dritte im Bunde, Athanasios Grammatopolos (Saki), Gründungsmitglied ist. Ursprünglich entstand die Idee aus dem Wunsch, für die Karnevalsgesellschaft des Ortes einen Senat zu gründen. Damit sich aber jede*r der Langel Bürger*innen beteiligen kann,

wurde stattdessen der Verein gegründet. Diesem kann sich jede*r mit einem Beitrag von fünf Euro pro Monat anschließen. Aktuell gibt es noch eine konkreten Pläne, was der Verein unterstützen wird. Doch zunächst einmal möchte der Verein sich selbst bekannt machen - und genau hierfür gab es zuletzt ein Sommerfest im Dorfzentrum. „Zehn Minuten geöffnet, schon sind alle Tische gefüllt“, so Walther Reinartz, Mitgründer der Förderfreunde Langel. Die Gründungsmitglieder sind sich einig: „Es gibt genügend, was man auch im kleinen Langel mit einem Verein bewegen kann.“



Drei der Gründungsmitglieder (v.l.): Markus Politz, Walther Reinartz und Athanasios Grammatopolos (Saki)

Sommerlauf mit internationaler Beteiligung



Melanie Kraus, die auch 2000 bei Olympia in Sydney dabei war.
Fotos: LSV Porz/Ackermann

Eil - Beim inzwischen 32. Sommerlauf des Lauf Sport Verein Porz e.V., ausgerichtet in Zusammenarbeit mit dem Haus des Waldes auf Gut Leidenhausen, sind dieses Mal 300 Teilnehmer*innen an den Start gegangen - darunter auch Aktive aus dem Ausland. Nach dem Startschuss durch Lauflegende Helmut Urbach gab es gleich mehrere Siegende: Beim 1-Kilometer-Kinderlauf gewann Lukas Junkermann von den

Schützen Porz-Urbach hauchdünn vor Mayla Groß vom Verein Triathlon Team Düsseldorf. Über fünf Kilometer Walken war Christian Marcel Labonde mit 32:20 Minuten der Schnellste. Bei den Frauen siegte Dagmar Schumacher KFW in 37:10 Minuten. Den Sieg über fünf Kilometer holte sich Lenohard Gol aus Köln in 17:01 Minuten. Bei den Frauen gewann Katharine Layer in 19:55 Minuten. Über die



Der Start zum Lauf über fünf Kilometer

Zehn-Kilometer-Distanz siegte Viktor Horch von TuS Deuz und bei den Frauen Olympiateilnehmerin Melanie Kraus. Sieger des 10-Meilen-Laufs wurde der Franzose Raphael Mathiot aus dem Elsass. Katharina Deutzmann von den Southern Oregon

Runners holte sich den Sieg bei den Frauen in 74:14 Minuten. Trotz Hitze kamen alle Teilnehmer*innen erfolgreich ins Ziel und erhielten jeweils eine Erinnerungsmedaille zum 10-jährigen Bestehen des Lauf Sport Verein Porz e.V. (red.)



Kanalfee
www.kanal-fee.de

Marktplatz 10
53844 Troisdorf-Sieglar
Tel. 02241 84 59 26
Mobil 0177 40 21101
info@kanal-fee.de

**Wasser im Keller -
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.**

- ⦿ Zustands- und Funktionsprüfung
- ⦿ Kanalsanierung
- ⦿ Pflasterarbeiten
- ⦿ Kellertrockenlegung
- ⦿ Abfluss- und Rohrreinigung
- ⦿ Rückstauschutz - Beratung, Montage, Wartung

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch.

A. RATHKE
GmbH
ABWASSERSERVICE



perfekt für
Hochzeiten

**BIERGARTEN
GEÖFFNET!**

Vielseitige Biergartenküche & mehr!

ZUR HEIDE
live



Konzerte, Events, Frühstück, Mittagstisch,...

Mi.- So. Frühstück ab 10:00 Uhr, Mittagstisch von 12:00 Uhr bis 17 Uhr. Biergarten offen bis Abends.

Live: So., 17.07., 11 Uhr: „Stefan Ulbricht“ im Jazzfrühschoppen;

Fr., 29.07., 19 Uhr: „Queen May Rock“; So., 31.07., 17 Uhr: „BOHEI“

Eintritt frei! Der Hut geht rum. 10€ Spende erwünscht. Näheres unter „Eventkalender“ bei uns im Netz.



Camp-Spich-Str. 1, 53842 Troisdorf, Tel. 0178-1590108, www.zur-heide-event.de



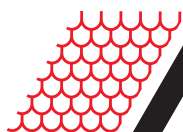


Lotto Lockenvitz

Annahmestelle
für Privatanzeigen in
Porz am Montag
– Traueranzeigen,
Geburtstage, Jubiläen, etc.



Hermannstraße 2 (im City-Center) | 51143 Köln | Tel. 02203 / 35 84 555



BEDACHUNGEN
Michael Siefer
Dachdeckermeister

**Fachbetrieb für Dach-, Wand-
und Abdichtungstechnik**

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de



ELEKTRO
BECKER
MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

Sprechstunde zu Demenz und Gedächtnisstörungen

Porz-Mitte - Für an Demenz Erkrankte oder Menschen, die an Gedächtnisstörungen leiden und deren Angehörige gestaltet sich der Alltag nicht immer leicht. Ist durch einen Arzt festgestellt worden, dass es sich bei Gedächtnis- und Orientierungsstörungen tatsächlich um Alzheimer oder eine andere Demenzerkrankung handelt, ist dies für viele Menschen der Anlass, sich intensiver mit der Krankheit und ihren Folgen auseinander zusetzen. Welche Leistungen der Pflegeversicherung kann ich bekommen, wo gibt es Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, welche rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten sind sinnvoll, gibt es praktische Tipps für den Alltag? Um solche oder ähnliche Fragen zu beantworten bietet die Gerontopsychiatrische Beratungsstelle der Alexianer Köln GmbH in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum am Krankenhaus Köln-Porz eine kostenlose Sprechstunde an.

Angeboten wird eine qualifizierte und persönliche Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Demenz. Die nächste Demenz-Sprechstunde findet am Mittwoch, 27. Juli, von 15 bis 16.30 Uhr, im Gesundheitszentrum (Raum E11), Urbacher Weg 25,. Die Sprechstunde unterliegt der Schweigepflicht, Gespräche werden einzeln und nicht in der Gruppe geführt. Es besteht eine Maskenpflicht. Um Anmeldung wird gebeten: Martina Haneklau, 02203 3691 13177, m.haneklau@alexianer.de (red.)

Stadt untersagt Wasserentnahme

Die Kölner Gewässer leiden nach den geringen Niederschlägen im Frühjahr bereits jetzt unter extremer Trockenheit

Stadtbezirk Porz - Rechtsrheinisch sind der Selbach, Flehbach und Wasserbach bereits vollständig trocken. Andere rechtsrheinische Bäche wie die Strunde, Frankenforstbach, Kemperbach, Giesbach und Kurtenwaldbach zeigen bereits extrem niedrige Wasserstände. So auch etwa der Wahnheider Scheuermühlenteich - Porz am Montag berichtete.

Die Kölner Gewässer leiden nach den geringen Niederschlägen im Frühjahr bereits jetzt unter extremer Trockenheit. Aufgrund des ausgebliebenen Regens führen die Bäche wenig bis überhaupt kein Wasser. Lokale und kurzzeitige Niederschläge könnten auch hier die Situation nicht nachhaltig entspannen, so die Stadt Köln. Deswegen erlässt das Umwelt- und Verbraucherschutzamt der Stadt wie schon in den vergangenen Jahren eine Allgemeinverfügung.

Demnach ist die Entnahme von Wasser aus den Bächen, die im Kölner Stadtgebiet verlaufen, seit dem 13. Juli verboten. Betroffen sind vor allem die Grundstückseigentümer*innen, deren Gärten direkt an diesen Fließgewässern liegen - auch ihnen ist es untersagt, Wasser zu entnehmen.



Eine Entnahme mit elektrischen Pumpen ist ohnehin ohne eine wasserrechtliche Erlaubnis nicht zulässig. Das Verbot betrifft alle 24 offen verlaufenden Kölner Fließgewässer im links- und rechtsrheinischen Stadtgebiet. Für die vier linksrheinischen Gewässer Pletschbach, Frechener Bach, Duffesbach und Gleueler Bach gibt es aufgrund der besonderen örtlichen Gegebenheiten kaum Berührungspunkte mit Privatanlieger*innen. Anders sieht es bei den Bächen auf der rechten Rheinseite aus. Dort sind häufiger direkt an den Gewässern privat genutzte Grundstücke zu finden. Ungeregelte, uneingeschränkte und häufige Entnahmen von Wasser bedrohen nicht nur die Tier- und Pflanzenwelt, sondern gefährden auch die notwendige, natürliche Selbstreinigung der Gewässer. Bedingt durch die niedrigen Wasserstände sinkt die Sauerstoffzufuhr, während zugleich die Wassertemperatur steigt. Dies führe zu einer massiven Störung der Gewässerökologie und des Wasserhaushaltes sowie zu einer nachhaltigen und weitreichenden Schädigung der Lebensräume für die im Wasser lebenden Tiere und Pflanzen, so die Stadt. Die Stadt schätzt die Zahl der an den Bächen im Kölner Stadtgebiet liegenden Grundstückseigentümer*innen auf etwa 800 bis 900. Die Allgemeinverfügung gilt zunächst bis zum 31. Oktober und kann je nach Situation und Witterung verlängert werden. (red.)



Rule Mews MEDIENBERATER
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

GÖRMAR

☎ 02203-54996

Gratis-Aufmaß

Insektenschutz

Terrassendächer

Neubespannungen

Markisen

www.goermar.de

Hauptstr. 409 / 51143 Köln (Porz)

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Goldankauf
nach **Terminvereinbarung**
kontaktlos möglich!
Infos unter: **02241 - 9744761**

Vom 21. Juli bis 1. August 2022
machen wir Betriebsferien.

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Heizung - Bäder
Scharpel

Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b

51147 Köln / Porz Grengel

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



HANSEN

Autohaus Hansen

Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengel

Telefon 02203 922730

Feel the difference



Tagespflege Heidestrasse

Met em Veedel

☎ 02203 - 18 65 741

www.tagespflege-heidestrasse.de



www.barbaras-pflegeteam.de

Ambulanter Pflegedienst

☎ 02203 - 10 21 361



Hallo Nachbar.

Mit dem TÜV Rheinland-Team in Porz unbeschwert die schönste Jahreszeit genießen. Einfach vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren unter **0800 8838 8838** oder www.tuv.com/termin.

Prüfstelle Köln Porz-Eil
Theodor Heuss-Straße 55
51149 Köln

Prüfstelle Köln Porz-Lind
Am Linder Kreuz 53
51147 Köln

**Jetzt
2x
in Porz!**

www.tuv.com/termin



TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Dachsanierung an Grundschule

Stadtbezirk Porz - Die Gebäudewirtschaft der Stadt Köln nutzt die Sommerferien erneut für umfangreiche Arbeiten an den städtischen Schulen. Allein für den Bereich Instandhaltung und Instandsetzung seien demnach rund 20 Millionen Euro für das Jahr 2022 vorgemerkt. Im Vorjahr waren es 16 Millionen Euro.

So sollen innerhalb der sechs schulfreien Wochen insgesamt 42 Projekte umgesetzt werden - so auch kleinere Dachsanierungen wie etwa am Grundschulstandort Neue Heide 25-27 in Wahnheide. (red.)

Kita hat Vorschulkinder verabschiedet

Grengel - Die Kindertagesstätte St. Mariä Himmelfahrt in der Friedensstraße hat ihre diesjährigen Vorschulkinder verabschiedet. Für die Kleinen geht es nun nach den Sommerferien weiter an der Grundschule.

Die Gruppe der Kita, intern die „Kunterbunten 13“ benannt, bekamen dabei reichlich Programm geboten. So gab es einen Wortgottesdienst zum Thema „Wachsen“. Mit dem Einzug über den roten Teppich zu dem Song „We are the Champions“ von Queen, überraschten die Vorschulkinder ihre Eltern. Vor dem Gottesdienst überreichte Kita-Leiterin Ursula Jürgens jedem Vorschulkind eine Überraschungstüte mit kleinen liebevoll gestalteten Abschiedsgeschenken. Zum Abschluss wurde zudem in der Kindertagesstätte gefeiert. Bei Pizza und Getränken gab es auch für die Erzieher*innen kleine Überraschungen - überreicht von den Eltern der Kinder. (red.)

PIN besser merken

Wenn die Fee mit dem Schneemann...

Heutzutage muss man sich immer mehr Geheimzahlen, Passwörter und andere persönliche Zugangsdaten merken. Den Überblick zu behalten ist nicht immer leicht. Da kann es schon mal passieren, dass einem an der Supermarktkasse die PIN für die girocard nicht mehr einfällt. Diesen Blackout kennt wohl jeder. Wie lässt sich das verhindern? Das Gedächtnis braucht etwas zum Greifen, sozusagen zum „Be-greifen“. Und das funktioniert umso besser, je mehr gedankliche Verknüpfungen in unserem Gehirn zusammenarbeiten. Abstrakte Zahlen kann man sich in der Regel gut einprägen, wenn sie mit einem assoziativen Bild oder einer Bildergeschichte im Gedächtnis verankert sind. Etwa: Die Kugel (0) kegelt alle Neune (9), der Schwan (2) schwimmt am Segelboot (4) vorbei, der Schneemann (8) hat eine Rübennase (1) und die sieben Zwerge (7) treffen auf die gute Fee (3 Buchstaben). Das sind nur einige Beispiele, wie man mit ein wenig Fantasie die Geheimzahl nicht vergisst. So ist sie beim Bezahlen oder Geldabheben immer „greifbar“. In keinem Fall sollte die PIN notiert werden. Weitere Anregungen für Merkhilfen gibt es unter www.pin-im-sinn.de. (Euro Kartensysteme)

Zugvogel-Kanutin bei Weltmeisterschaft

Zündorf - „Die WM war ein einzigartiges Erlebnis. Mit so vielen Menschen aus der ganzen Welt die gleiche Leidenschaft zu teilen, gemeinsam zu paddeln und sich auszutauschen, hat unheimlich viel Spaß gemacht.“ Mit einem letztlich elften Platz zieht die Zündorfer Kanutin Naya Daruwala ein positives Fazit nach ihrer ersten Weltmeisterschaftsteilnahme.

So konnte sich die junge Abiturientin vom Kanu Club Zugvogel bereits im März für die WM im Holme Pierrepont National Water Sports Centre in Nottingham qualifizieren - in der Kategorie weibliche Jugend und im Kanu Freestyle.

Beim Freestyle haben die Aktiven 45 Sekunden Zeit, in einer Wasserwalze Tricks, sogenannte Moves, zu zeigen. Diese werden je nach Schwierigkeitsgrad mit Punkten bewertet. Wird man bei einem Move aus der Walze gespült, erhält man keine



Naya Daruwala im Dress der deutschen Nationalmannschaft. Fotos: Kanu Club Zugvogel



Beim Freestyle kommt es auf Tricks in der sogenannten Wasserwalze an

Punkte und muss innerhalb der knappen 45 Sekunden wieder gegen die Strömung in die Walze paddeln.

Im Wettkampf rutschte Naya Daruwala letztlich denkbar knapp mit 3,33 Punkten Abstand raus aus den Top 10. Deutlich größer

der Abstand zu Platz 12 mit 56,67 Punkten.

Nächstes Ziel für die Kanutin ist es nun, für Deutschland im nächsten Jahr in Amerika zu starten. Dann nicht mehr als Juniorin, da sie im September 18 Jahre alt wird. (red.)

173mal Kurzurlaub von Juli bis September

Beim Wandern mit dem „Kölner Eifelverein“ (KEV)

In den Sommermonaten Juli bis September lädt der Kölner Eifelverein Daheimgebliebene mit 173 Wanderungen zu Kurzurlauben in Köln und seiner schönen Umgebung ein. Es gibt kurze, gemütliche Touren ebenso wie lange, anstrengende Wanderungen und alles dazwischen. Kurz: es ist für jeden was dabei. Gewandert wird in netter Gesellschaft nicht nur in Eifel, Bergischem Land, Siebengebirge, Wahner Heide und Königsforst - es geht auch durch Ruhrgebiet und Westerwald, durchs Brohltal und entlang der Wupper. Mit dabei sind Familienwanderungen, Seniorenwanderungen, Nachtwanderungen und Wanderungen zwischen Traum und Tag. Gäste sind willkommen, sie können das Wandern mit dem Kölner Eifelverein kostenlos ausprobieren. Allerdings ist eine bestätigte Anmeldung beim Wanderführer Voraussetzung fürs Mitwandern.

Das Programm ist abrufbar im Internet unter www.koelner-eifelverein.de,

eifelverein.de, die gedruckte Version kann auch telefonisch bestellt werden (Tel. 0221/627076).

Pressemeldung Nr. 8/2022 -

7.7.2022

Noch ein Hinweis in eigener Sache: Der Kölner Eifelverein hat seinen Sitz in Köln-Mülheim/Buchheim (Jakob-Böhme-Str. 19).

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden - Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.



Waschaktion 9,90 € pro 2 auf Velour- + Maschinen-Teppiche

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** **! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung



Malermeister
Verschönern und Erhalten ist unser Beruf

Auf Wunsch erstellen wir für Ihre Räumlichkeiten individuelle Gestaltungsvorschläge. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

Qualitativ hochwertige Materialien und fortschrittliche Techniken bei der Verarbeitung gewähren Ihnen maximale Leistung und Wertigkeit.

Ob Altbau oder Neubau, wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen. Damit Sie an Ihrem Zuhause lange Freude haben.

Eberescheweg 3
D-51147 Köln

Tel. 02203 - 27708
Fax 02203 - 292348

Mobil 0172 - 8636602

info@frericks-malermeister.de

www.frericks-malermeister.de



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer
0800 - 2 766 266
Mit kostenlosem Lieferdienst

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH
QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice**

Ehemaligentreffen der Max-Planck-Realschule



Foto: privat

Eil - Der Abschlussjahrgang 1972 der Max-Planck-Realschule richtet ein Wiedersehenstreffen aus. 50 Jahre nach dem Verlassen der Schule wollen sich die ehemaligen Schüler*innen am 10. September um 18 Uhr treffen. Ein genauer Ort wird noch von den Veranstaltenden mitgeteilt. Anlaufstellen zur Anmeldung sind Peter Hansen (hansen-koeln@t-online.de) und Uwe Doering (doedel56@t-online.de). (red.)

LOKALES

Neue Würdenträger und reichlich Programm

Die Urbacher Schützen haben ihr Schützenfest begangen -
Petra Dumm sicherte sich die Königswürde

Urbach - Los ging es schon am Freitag vor dem Festwochenende: mit einer Warm up-Party unterstützt durch die Musiker der Dave Priest Band und Chantarellas. An gleich mehreren Tagen haben die Urbacher Schützen ihr Schützenfest abgehalten. Am Samstag folgte das obligatorische Abholen der aktuellen Majestäten zum Kirchgang. Während der ebenfalls traditionelle Besuch im örtlichen Altenzentrum Corona bedingt noch einmal ausfallen musste. Allerdings ließen es sich das Tambourcorps Grün-Weiß Oberkassel und die Musikfreunde Nippes nicht nehmen, den Gästen des Hospizes an St. Bartholomäus ein Ständchen zu bringen. Zapfenstreich und Kranzniederlegung der Schützen fand wie gewohnt am nahen Bungert statt. Spannend wurde es dann in den Abendstunden. So sollten die ersten Würdenträger ermittelt werden. Nach einem spannenden Wettkampf wurden letztlich Heike

Zahner und Joe Pütz neue Bürgermajestäten. Am folgenden Sonntag konnten dann empfangen die Urbacher Schützen weitere Vereine des Bezirksverbands Porz sowie andere befreundete Bruderschaften und Ortsvereine. Danach ein Höhepunkt der Feierlichkeiten: der Festzug durch die geschmückten Urbacher Straßen. Den Abschlussmontag des Festes eröffneten die Schützen mit einem Besuch beim katholischen Kindergarten am Schützenheim. Dabei konnten die Kinder das Schützenkönigspaar begrüßen und sich auf der Hüpfburg austoben. Bei Eisbein, Haxe sowie Kaffee und Kuchen, zudem mit musikalischer Untermalung des Urbacher Damenchors stand der Nachmittag im Zeichen der älteren Besucher. Am Abend folgten weitere Wettkämpfe: Erstmals nach drei Jahren konnten neue Majestäten ermittelt werden.



Die neuen Würdenträger der Urbacher Schützen. Foto: privat

Das die Jugend-Abteilung der Urbacher ausreichend groß ist, konnte in jeder Klasse ein neuer Prinz ermittelt werden: Babiniprinz wurde Lukas Junkermann, Schülerprinz Florian Herweg und Prinz ist ab sofort Maurice Gather. Bei den erwachsenen Schützen saßen gleich zehn Bewerber bis zum Schluss auf dem Schießstand. Das Glück hatte dabei in diesem Jahr Petra Dumm auf ihrer Seite. Sie errang bereits zum zweiten

Mal die Königswürde. Begleitet wird sie von ihrem Prinzgemahl Hanz-Jürgen Wohlgemuth. Beim folgenden Krönungsball wurden die neuen Majestäten in ihr Amt eingeführt. Zudem wurde weitere verdiente Schützen geehrt: So erhielt Martin Sahler das silberne Ehrenkreuz des Sports. Den Damenpokal sicherte sich Angelique Krampitz und den Pokal der Königinnen gewann Harald Zsambok. (red.)

ALLES FÜRS VON PORZER BETRIEBEN



HAUS

RHP
Rolladen Handel Porz

Wir könnten auch übertreiben ...
... tun wir aber nicht!

50 Jahre solides Handwerk!

Servicehotline:
0 22 03 / 93 57 849

- >> Reparatur, Beratung & Montage
- >> eigene Rolladenproduktion
- >> Markisen, Jalousien & Rollos
- >> Terrassendächer
- >> Garagen, Antriebe & Fenster
- >> umfangreiche Ausstellung auf 800 m²

Am Autokino Porz
Ferdinand-Porsche-Straße 18
rhp-online.de

Dachdeckermeister
Klempnermeister

LANGEL

Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!

Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



**QUALIFIZIERTE
MEISTERBETRIEBE
IN PORZ**

Das garantieren wir Ihnen:

**In nur 2 Wochen ist
Ihr neues Bad fertig!**

A. FRERICKS

Malermeister

*Verschönern und Erhalten
ist unser Beruf*

Als Malermeisterbetrieb verschönern und erhalten wir private und gewerbliche Objekte in handwerklich erstklassiger Qualität.

Ob Innen- oder Außenarbeiten, wir erledigen unsere Aufgaben flexibel, zuverlässig, sauber und termingerecht.

Wir legen besonderen Wert auf fachliche Beratung. Bei Ihren Plänen und Vorhaben stehen wir Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.



Auf Wunsch erstellen wir für Ihre Räumlichkeiten individuelle Gestaltungsvorschläge. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.



Qualitativ hochwertige Materialien und fortschrittliche Techniken bei der Verarbeitung gewährleisten Ihnen maximale Leistung und Wertigkeit.



Ob Altbau oder Neubau, wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen. Damit Sie an Ihrem Zuhause lange Freude haben.

Eberescheweg 3
D-51147 Köln

Tel. 02203 - 27708
Fax 02203 - 292348

Mobil 0172 - 8636602

info@frericks-malermeister.de
www.frericks-malermeister.de

Die 5 Sterne GARANTIE

- ★ **Termin-Garantie**
Ihr neues Bad ist in 2 Wochen fertig
- ★ **Festpreis-Garantie**
Sie kennen von Beginn an den festen Endpreis
- ★ **Komplett-Leistung**
Alles aus einer Hand
- ★ **Sauberkeits-Garantie**
Staubfreier Umbau Ihres Bades
- ★ **Hygiene-Garantie**
Sie brauchen während der Baderneuerung auf Dusche und WC nicht verzichten

1 Termin-Garantie
Ihr neues Bad ist in 2 Wochen fertig!

düster
HEIZUNGEN & BÄDER

Badrenovierung mit der 5 Sterne-Garantie

Hauptstraße 274 • 51143 Köln • Tel. 0 22 03 / 8 96 49-0
info@duester.com • www.duester.com

Eigene Trauerhalle & Verabschiedungsraum

Bestattungshaus SCHWEITZER
seit 1959

Hauptstraße 389
51143 Köln-Porz
Tel. 02203 - 534 38
Tag & Nacht
www.bestattungshaus-schweitzer.de




Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Heidestr. 222 . 51147 Köln . Tel. 02203 65522 . www.bestattungen-diehm.de





BESTATTUNGSHAUS LENARTZ
 Kupfergasse 12
 51145 Köln Porz-Urbach
 Telefon 0 22 03 / 2 44 29
www.bestattungshaus-lenartz.de

BESTATTUNGSHAUS WIEDENAU

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18


GLAHN
 BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117



Seit vier Generationen sind wir für die Menschen da.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
 Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)



Schon geteilt?
 ... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
 Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln - **Telefon 0 22 03 - 92 28 70**

Evangelische Gottesdienste

Samstag, 16. Juli
 17 Uhr - Hoffnungskirche
 Gottesdienst

Gottesdienst
 11 Uhr Pauluskirche Gottesdienst

Mittwoch
 18 Uhr - Markuskirche
 Abendgebet mit Abendmahl

Sonntag, 17. Juli
 9.30 Uhr - Johanneskirche

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

Gottesdienst der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste am Mittwoch um 19.30 Uhr und Sonntag um 10 Uhr aus.

Gottesdienste der Ev. Gemeinde Porz-Wahn-Heide

Sonntag
 10 Uhr - Martin-Luther-Kirche, Diakonin Ute Velske

Bestattungen



seit 1926
 Heumarer Straße 16
 51145 Köln Porz-Eil
 Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de



Völlig unerwartet verstarb am 07.07.2022 unser Mitarbeiter

Jan Gawlik

Wir verlieren mit ihm einen stets loyalen, zuverlässigen und hilfsbereiten Mitarbeiter und Menschen, unseren „Mann für alle Fälle“. Wir werden ihn nicht vergessen und sind tief betroffen.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt Renata und Vicky, sowie allen Angehörigen.

Im Namen von Home Care am Rhein
 Kerstin Kröger und Heinrich Strzyga

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag
17.30 Uhr - Grengel,
St. Mariä Himmelfahrt
Sonntag
9 Uhr - Libur, St. Margaretha
Sonntag
10.30 Uhr - Finkenbergl,
St. Maximilian Kolbe
Sonntag
10.30 Uhr - Wahnheide, Christus
König
Sonntag
11.45 Uhr - Ensen, St. Laurentius
Sonntag
18 Uhr - Porz-Mitte, St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag
17.30 Uhr - Eil, St. Michael
Sonntag
9 Uhr - Langel, St. Clemens
Sonntag
10.30 Uhr - Urbach,
St. Bartholomäus
Sonntag
10.30 Uhr - Zündorf,
St. Mariae Geburt
Sonntag
11.45 Uhr - Wahn, St. Aegidius
Sonntag
18 Uhr - Porz-Ost,
St. Fronleichnam



AOK Rheinland/Hamburg warnt vor unseriösen Anrufen

In vielen Fällen sind Pflegeleistungen Thema

Die AOK Rheinland/Hamburg warnt ihre Versicherten vor unseriösen Anrufen von vermeintlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Krankenkasse. Derzeit häufen sich sowohl im Rheinland als auch in Hamburg Fälle, in denen Anrufende sich als Mitarbeitende der AOK Rheinland/Hamburg oder eines für die AOK tätigen Dienstleisters ausgeben und auf diesem Wege versuchen, an sensible Versichertendaten im Zusammenhang mit Pflegeleistungen zu gelangen oder Verträge für Pflegehilfsmittel abzuschließen.

Rheinland/Hamburg fordert von niemandem telefonisch Kontodaten an. Sie rät ihren Versicherten dringend dazu, bei derartigen oder anderen verunsichernden Anrufen vorsichtig zu sein. „Wenden Sie sich bitte an uns, wenn Sie Zweifel daran haben, ob es sich bei einem Anrufenden wirklich um einen Mitarbeitenden der AOK Rheinland/Hamburg handelt“, sagt Lötzer. „Holen Sie zu einem potenziellen Anbieter Informationen ein. Seriöse Leistungserbringer und Krankenkassen werden von Ihnen auch keine vertraulichen Daten wie Logins,

Passwörter, Kontonummern oder Versichertendaten per E-Mail verlangen.“

Auf die Telefonnummer achten Anrufe von Mitarbeitenden der AOK Rheinland/Hamburg erkennt man in der Regel daran, dass die Telefonnummer mit 0211/8791 beginnt. Nur in wenigen Fällen –

etwa wenn der Mitarbeiter oder die Mitarbeiterin im Außendienst tätig ist – erfolgt der Anruf über eine Mobilfunknummer. Die bei den Betrugsanrufen angezeigten Telefonnummern sind häufig im Internet einschlägig auffällig, meist handelt es sich dabei um Callcenter aus dem Ausland oder Prepaid-Telefonnummern.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Von den dubiosen Anrufen sind in den meisten Fällen pflegebedürftige Personen betroffen. „Die Anrufenden wissen zum Teil sogar, welchen Pflegegrad die Versicherten haben. Sie bieten dann zum Beispiel ihre Unterstützung bei der Beantragung von Pflegehilfsmitteln wie Einmalhandschuhen an und versuchen Lieferverträge für diese Hilfsmittel abzuschließen“, sagt Simone Lötzer, die bei der AOK Rheinland/Hamburg die Stabsstelle Fehlverhalten im Gesundheitswesen leitet. Unter diesem Vorwand würden auch Kontodaten oder die Versichertennummer erfragt. In anderen Fällen boten die Betrüger auch an, für die Versicherten einen Pflegegrad bei der Pflegekasse zu beantragen.

Wichtig zu wissen: Die AOK

**Wir suchen
AKTUELL
Mitarbeiter
(m/w/d)
zur
Verstärkung
unseres Teams**

**Besuchen Sie unseren
SHOWROOM
in Ihrer Nähe**

Jalousiendoc
Sonnenschutz & Metallbau
vom Meisterbetrieb

**Sichern Sie sich Ihre
MARKISEN-AKTIONS-RABATTE!**

**ROLLO
TERRASSEN-
ÜBERDACHUNGEN
PLISSEE**

**Hauptstr. 78
51143 Porz-Zündorf 02203 / 18 31 41 6**

jalousiendoc.de

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Einmal die Rolle eines Abgeordneten einnehmen

Landtagsabgeordneter Florian Braun lädt ein zum Jugend-Landtag

Einmal in die Rolle eines Abgeordneten schlüpfen und für drei Tage den Parlamentsbetriebe aus der ersten Reihe erleben: Das bietet der Jugend-Landtag des Landtags Nordrhein-Westfalen. Dabei werden die Abgeordneten von jeweils einem Nachwuchspolitiker vertreten. In diesem Jahr findet der Jugend-Landtag vom 27. bis zum 29. Oktober statt.

Florian Braun MdL, Abgeordneter

für Porz, Brück, Merheim und Rath/Heumar, freut sich auf zahlreiche Bewerber aus seinem Wahlkreis. Bewerben können sich Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 20 Jahren, die im Gebiet des Wahlkreises wohnen.

„Der Jugend-Landtag ist eine tolle Chance für junge Menschen, Politik hautnah zu erleben und dabei auch echte Debatten

anzustoßen und Veränderungen zu bewirken.“, sagt Florian Braun. „Wer sich für Politik interessiert, sich gerne für die Gesellschaft einsetzt und mitmischen möchte, wenn es um die großen Themen unserer Zeit geht, sollte sich unbedingt bewerben.“ Bewerbungen sollten mit einem kurzen Motivationsschreiben (mit vollständigem Namen, Geschlecht, Geburtsdatum, Straße/Hausnum-

mer, Postleitzahl und Ort, Telefonnummer, Mailadresse) bis zum 22. August an florian.braun@landtag.nrw.de gerichtet werden.

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung sowie eine Fahrtkostenpauschale für die ausgewählten Teilnehmerinnen und Teilnehmer übernimmt der Landtag.

Stefan Götz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Besondere Ehrung für Porzerin Waltraut Bauer

Am 22. Juni 2022 wurde Waltraut Bauer aus Porz, die in Kürze ihr 87. Lebensjahr vollenden wird, mit der Verleihung der Willy-Brandt-Gedenkmedaille geehrt. Als Mitglied, das sich um die Sozialdemokratische Partei Deutschlands in besonderer Weise verdient gemacht hat, wurde ihr vom Vorsitzenden des Ortsvereins Porz-Mitte/-Zündorf/

-Langel, Nils Berner, diese besondere Medaille überreicht. Nils Berner hob in seiner Würdigung das unermüdliche, verlässliche und vielfältige Engagement Waltraut Bauers hervor und nannte einige praktische Beispiele aus ihrer langjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit. In der AWO- Porz ist sie seit über 15 Jahren Vor-

sitzende, wo sie die Betreuung älterer Menschen übernimmt. Jährlich organisiert sie z. B. Schiffs- und Tagestouren. Mehr als 15 Jahre war sie auch in der Seniorenvertretung aktiv. Waltraut Bauer ist vielfältig und maßgeblich in Porz und darüber hinaus engagiert, sie trägt aktuell als Beisitzerin im Bündnis Porz-Mitte Verant-

wortung, ist stark engagiert im Familien- und Jugendzentrum Glashütte und seit Jahren im Vorstand des SPD-Ortsvereins und -Stadtbezirks Porz. Anlässlich der Verleihung der Willy-Brandt-Gedenkmedaille gab es Blumen vom Vorstand und stehenden Applaus von den Mitgliedern.

Pascal Pütz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Pures GRÜN oder Koalitionsgemisch?

Als Partei müssen wir über den Horizont von Regierungsarbeit hinausdenken und weiter grüne Positionen deutlich machen, die nicht bereits beschränkt von

Koalitionskompromissen sind. Darin unterscheidet sich die Aufgabenstellung in der Landesregierung und unserer NRW Parteispitze. Um das auch personell

sicherzustellen, haben wir neue NRW-Landesvorsitzende gewählt: die Wuppertalerin Yazgülü Zeybek und Tim Achtermeyer aus Bonn. Zeybek will eine Politik machen, die Zuversicht ausstrahlt, die den Menschen Mut macht, die notwendigen Veränderungen mit uns gemeinsam zu gestalten. Achtermeyer erklärt angesichts des großen Umbruchprozesses in NRW, dass wir jetzt die Chance haben, „die Transformation positiv zu gestalten und aus NRW das erste klimaneutrale Industrieland zu machen.“

Firat Yaksan aus Köln fungiert nun als Beisitzer im neuen Landesvorstand, der neben

unseren direkt gewählten Kölner Landtagsabgeordneten Frank Jablonski, Eileen Woestmann, Berivan Aymaz (Sprecherin für Internationales/Eine Welt) und Arndt Klocke (Sprecher für Verkehr, Bauen und Wohnen) unser direkter NRW-Draht sein wird. Oliver Krischer, der neu ernannte NRW-Minister für Umwelt, Naturschutz und Verkehr, ist unserem Porzer Ortsverband durch gemeinsame Aktivitäten wohl vertraut, und wir setzen große Hoffnung in ihn, die Verkehrswende zu beschleunigen und Umweltthemen stringenter zu verfolgen.

Markus Politz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSÄK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Spielstube Spatzennest bietet Kinderbetreuung an

Die Spielstube Spatzennest hat noch Plätze frei! Seit 16 Jahren und seit 2017 unter der Trägerschaft des Elternbildungswerkes Neubrück e.V. gibt es das Spatzennest in Köln-Neubrück.

„Unser Einzugsgebiet ist aber das komplette rechtsrheinische Köln.“ so Sylvia Schrage. Die Eltern können bei der Betreuung zwischen zwei und fünf Tagen wählen. Bei einem Einstieg von zwei Tagen, kann je nach Kapazität, später auch mehr Tage individuell nachgebucht werden.

„Uns ist die langsame und individuelle Eingewöhnungszeit wichtig. Die liebevolle und stärkende Erziehung macht die Kinder fit für den großen Kindergarten“, so Sylvia Schrage. Sie hat die Einrichtung vor 16 Jahren begründet. „Viele Eltern entscheiden sich ganz bewusst für die Betreuung bei uns, weil sie keine 45 Stunden in einem Kindergarten benötigen oder möchten.“

Das Spatzennest ist im Jugend- und Gemeinschaftszentrum, Neubrücker Ring 30, 51109 Köln beheimatet und hat einen großen Gemeinschaftsraum sowie ein großes Außengelände, das auch bei Wind und Wetter genutzt wird. Anmeldungen und Infos über die Betreuungsmöglichkeiten sowie



die Art und Weise, wie die Kinder ab dem ersten Lebensjahr bis zum Eintritt in den Kindergarten hier täglich von 9 bis 12 Uhr betreut werden erhalten Sie unter spatzennest@eb-neubruck.de, Facebook oder Tel. 0172/2850277, www.eb-neubruck.de

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Seit mehr als **60**
Jahren der Makler für
Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden
suchen wir ständig Einfamilienhäuser,
Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Rathausaal Porz
Veranstaltungen im
Bezirkstheater Porz

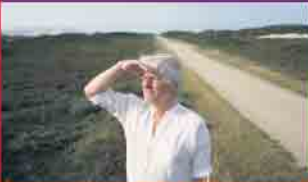


THEATERABO

(Okt. '22 – Mai '23)

- Avanti! Avanti!
- Schwiegermutter und andere Bosheiten
- Bäumchen wechsel Dich!
- Geliebte Hexe
- Die Kehrseite der Medaille

NUR
95 EURO



Jürgen Becker
„Die Ursache liegt in der Zukunft“

Sa, 24. September 2022, 20 Uhr



„Avanti! Avanti!“

Theaterstück m. Stefan Hertel u. a.
Sa, 29. Oktober 2022, 20 Uhr



Ingrid Kühne
„Von Liebe wird auch keiner satt!“

Fr, 18. November 2022, 20 Uhr



„Schwiegermutter und andere Bosheiten“

Komödie m. Simone Rethel u. a.
Di, 29. November 2022, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
Karten unter

kölnticket Hotline 0221 &
westlich 2801 östlich 2801

Telefon 0221 / 221-97333



Kinder-Lebens-Lauf 2022

Der „Kinder-Lebens-Lauf 2022“, eine bundesweite Veranstaltung vom Bundesverband Kinderhospiz ist auch im Bergischen Land unterwegs und wird hier von der Initiative Hits fürs Hospiz e.V. organisiert. Rund 50.000 Kinder und Jugendliche in Deutschland sind so schwer erkrankt, dass viele von ihnen das Erwachsenenalter nicht erreichen werden. Mit einem 7.000 Kilometer langen Fackellauf quer durch Deutschland will der „Kinder-Lebens-Lauf“ nicht nur auf bedrückende Schicksale aufmerksam machen, sondern auch auf Hilfsangebote, die es für betroffene Familien gibt.

Es ist wichtig, dass neben der finanziellen Unterstützung auch die psychosoziale Unterstützung von betroffenen Familien durch häusliche Begleitangebote in der Region stetig verbessert wird und die Öffentlichkeit für das Thema Kinderhospizarbeit sensibilisiert wird. Hits fürs Hospiz liegt das ganz besonders am Herzen und dafür setzt sich der Verein seit 2007 erfolgreich ein. Neben seinen Hilfen für die lokal tätigen Ambulanten

Hospizdienste hat der Overrather Verein wichtige stationäre Einrichtungen und Kinderhospize im Bergischen Land durch finanzielle Zuwendungen in erheblichem Umfang unterstützt.

Durch den „Kinder-Lebens-Lauf“ soll die Kinderhospizarbeit zusätzlich gestärkt werden. Ziel ist es, dass noch mehr Familien durch die Arbeit der Initiatoren profitieren, um sich auf das Wesentliche konzentrieren zu können und mehr Zeit miteinander verbringen. Die Kinderhospizarbeit ist ein sensibles Thema. Umso wichtiger ist es, durch kontinuierliche Aufklärungsarbeit mögliche Berührungspunkte zu nehmen.

Der erste Halt beim Kinder-Lebens-Lauf durch das Bergische Land ist am 1. August bei der Firma Orthomol in Langenfeld. Nils Glagau, Geschäftsführer des Unternehmens und weitere lokale Sponsoren mit dem Vorstand Hits fürs Hospiz wollen die Laufgruppe aus Erkrath willkommen heißen und die Engel-Fackel, als Symbol der Kinderhospizarbeit, entgegennehmen.

Von Langenfeld starten die Läufer noch am gleichen Tag zur nächsten Zwischenstation der Pilgerreise für die Hospizabriet nach Reusrath. An den folgenden Tagen wird die Engel-Fackel über Reusrath, Leichlingen, Opladen bis zum Klinikum Leverkusen getragen.

An jedem Zwischenstopp findet ein Event mit den lokalen Sponsoren sowie auch hochrangigen Politikern, wie zum Beispiel dem Innenminister Herbert Reul statt, welcher in Leichlingen vor Ort sein, die Engel-Fackel und Teilnehmer aus Reusrath in Empfang nehmen und seine Unterstützung für den Kinder-Lebens-Lauf und die Kinderhospizarbeit mit einer Rede verlauten wird. Von Leverkusen läuft der Kinder-Lebens-Lauf nach Bergisch Gladbach.

Am 4. August um 15 Uhr findet auf dem Konrad-Adenauer-Platz ein großes Familienfest statt, zu dem jeder herzlich eingeladen ist. Es werden Attraktionen für Kinder, wie zum Beispiel eine Hüpfburg und musikalische Highlights, angeboten. Nach dem Familienfest hält der Kinder-Lebens-Lauf an verschiedenen Hospizeinrichtungen in Bergisch Gladbach und

Bensberg, von wo aus es dann über Refrath in Richtung Köln geht.

In Köln werden die Teilnehmer dann zum Abschluss im Rathaus am 6. August empfangen, wo dann die Engel-Fackel an den nächsten betreuenden Verein übergeben wird. Sämtliche Teilnehmer und Unterstützer aller Streckenabschnitte sind nach dem Rathaus-Empfang herzlich zum großen Abschluss-Event im neu eröffneten Rheinpark-Café eingeladen, bei welchem es ebenfalls tolle Musik und ein gemütliches Ausklingen des einwöchigen Kinder-Lebens-Laufs gibt.

Die Streckenabschnitte haben alle eine Länge von ca. 3-5km. Es muss nicht gelaufen, sondern kann gegangen, gewandert, gewalkt, mit dem Fahrrad oder Rollstuhl gefahren oder jegliche andere Fortbewegung (außer Auto) genutzt werden.

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer!

www.kll-2022.de
www.kinderlebenslauf.de
www.hits-fuers-hospiz.de





Kinder-Lebens-Lauf 2022

Abschnittsorganisation Rhein-Berg / Rheinland



Eine Kampagne des  **BUNDESVERBAND Kinderhospiz e.V.**



Jubiläum

JUBILÄUM!

13.-14.08.2022 - TROISDORF AN DER BURG WISSEM

10. FESTIVAL DER KULTUREN

★ Pachango & el Gallo Negro ★
★ Klaus der Geiger ★
★ La Bacana ★ Odessa-Projekt ★
★ Imagine ★ Ta Alania ★ Damian Clarke ★

Mittelaltermarkt

Mit handbetriebenem Karussell, mittelalterlichen Spielen & Erzählungen, Feuershow und vielem mehr!



MEHR INFOS UNTER
www.festivalderkulturen-troisdorf.de
info@kinderkulturwelt.de

ERWACHSENE: 4€ - KINDER UNTER 14: 2€ - KINDER UNTER 6: GRATIS






Das „Festival der Kulturen“ an der Burg Wissem findet am 13. und 14. August zum 10. Mal statt und wird vom KinderKulturWelt Rhein-Sieg e.V. organisiert. Wer hätte gedacht, dass diese Aktion hier so viele Jahre durch unser Leben marschiert - sich verändert, immer anders und größer wird und so viele Menschen dazu kommen. All die ehrenamtlich verbrachten Stunden, all die Arbeit, all die Mühe neben Familie, Beruf, Krank- und Gesundwerden. Zehn Jahre sind also schon eine lange Zeit, so Eva Savvoulidou Vorsitzende des Vereins. Nach der Eröffnungsrede um 14

Uhr ist das Festival bereit das alles zu bieten, was es geplant hat. Herr Achim Tüttenberg ist dieses Jahr der Schirmherr des Events. Die Besucher erwartet Musik aus vielen verschiedenen Ländern, Handwerkskunst, ein Mittelaltermarkt, Kinderaktionen, Tanz und Gesang, Köstlichkeiten, die jeden Gaumen erfreuen, Feuershow, Schwertkampf und vieles mehr. Auf den Wiesen an der Burg Wissem in Troisdorf wird gespielt und gesungen. Überall können die Besucher etwas entdecken und sich an den Möglichkeiten erfreuen, die die Menschen auf unserer Erde erschaffen haben

und die uns verbinden. Die Sommerferien sind gerade vorbei, viele sind noch in Urlaubsstimmung und schwelgen in ihren Urlaubseindrücken. Genau der richtige Zeitpunkt um die Vielfältigkeit und Internationalität unserer Region mit einem Festival der besonderen Art zu feiern. Fans von World-Music-Rhythmen wie Salsa, Reggae sollten sich das Wochenende fest in ihren Kalender schreiben. Es wird hot! Pachango el Gallo Nigro und La Bacana, Klaus der Geiger, Ta Alania, Odessa, Damian Clarke, Imagine kommen aus der Musik-Szene in die Aggerstadt, nachdem sie nicht nur in Deutschland auf den großen Sommer-Musikfestivals zu sehen waren. Für hungrige Festivalbesucher werden auf den Wiesen beim Mittelaltermarkt wieder Köstlichkeiten liebevoll zubereitet und laden mit ihrer Vielfalt zu

einer kulinarischen Weltreise ein. Mehr Infos: www.festivalderkulturen-troisdorf.de oder www.kinderkulturwelt.de

Bühnenprogramm Fest der Kulturen 2022

Samstag, 13. August

13.45 Uhr: Eröffnung mit Phillip Doll Dudelsack
14 Uhr: Eröffnungsrede Bürgermeister (Stellvertreter)
14.30 Uhr: Workshops Trommeln / Tanzen Olaf/Pitti/Martina.....
17 Uhr: Pachango
20 Uhr: La Bacana
22 Uhr: Auf den Wiesen: Feuershow mit Schwerter

Sonntag, 14. August

11 Uhr: Phillip Doll Dudelsack
13.30 Uhr: Damian Clarke
14.30 Uhr: Imagine
15.30 bis 16.30 Uhr: Klaus der Geiger
17 Uhr: Odessa Projekt
18 Uhr: Ta Alania



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos





Neugestaltung

Umgestaltung

Garten- u. Jahrespflege

GartenService

ALEX HELGERT

☎ 0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com

Betrüger drohen mit Sperre von Vermögen und Leistungen

Aktuelle Betrugsmasche mit Fake-Anrufen auf dem Handy

„Ihre Sozialversicherungsnummer wurde sofort gesperrt. Ihre Vermögenwerte und Leistungen werden dauerhaft eingefroren“, mit dieser Hiobsbotschaft versuchen

Kriminelle aktuell an das Geld zahlreicher Handybesitzer zu kommen. Dies ist die neuste Betrugsmasche mit „Fake“-Anrufen, die die Deutsche Rentenver-

sicherung (DRV) Westfalen registriert. Etliche Versicherte berichten darüber, dass sie auf ihren privaten Mobilfunkgeräten von einer angeblichen Strafverfolgungsbehörde angerufen wurden. Mit einer Bandansage wird den Angerufenen suggeriert, dass die Sperrung ihrer Sozialversicherungsnummer und all ihrer Vermögenswerte und Leistungen drohe. Um dies zu verhindern, könne man sich per Menüwahl zu einem persönlichen Ansprechpartner bei der Sozialversicherung weiterverbinden lassen.

Die DRV Westfalen warnt eindringlich vor derartigen Anrufen und weist darauf hin, dass die gesetzliche Rentenversicherung ihre Versicherten nicht in dieser Form kontaktiert. Eine Sperrung von Sozialversicherungsnummern

oder Leistungen aufgrund einer telefonischen Anfrage ist ausgeschlossen.

Besondere Vorsicht ist vor allem dann geboten, wenn am Telefon die sofortige Überweisung von Geldbeträgen gefordert wird. In solchen Fällen sollten Betroffene direkt die Polizei informieren.

Bei Unsicherheiten steht die DRV Westfalen unter ihrer kostenlosen Servicenummer 0800 1000 480 11 zur Verfügung.

Um ihre Kundinnen und Kunden zu unterstützen, stellt die Deutsche Rentenversicherung die gängigsten Tricks in ihrer Broschüre „Vorsicht Trickbetrüger“ vor und erklärt, wie man sich am besten schützen kann. Weitere Infos dazu gibt es auf der Internetseite www.drv-westfalen.de.

1. FC SPICH 1911 e.V.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS
SIND WIR AUF DER SUCHE NACH

NEUEN SPIELERINNEN

Ob mit oder ohne Erfahrung, bei uns kannst du deine Leidenschaft zum Hobby machen und mit Spaß Fußball erlernen. Bei uns lebst du das Vereinsleben und wirst Teil einer Gemeinschaft. Ab einem Alter von 16 Jahren sind bei uns alle Altersstufen vertreten und herzlich willkommen!

Komm gerne zu einem Probetraining am 25. Juli oder 27. Juli vorbei. Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen!

TRAININGSZEITEN:
MO + MI 20:00-21:30 UHR

**SPORTPARK SPICHER HÖHEN
AM WALDSATDION 1
53842 TROISDORF**

KONTAKT:
TIMM LÄNNIG (TRAINER)
E-MAIL: TIMM_LANNIG@WEB.DE

**ODER SCHREIBT UNS EINE DM
BEI INSTAGRAM**

FC-SPICH.DE

FCSPICHDAMENMANNSCHAFT



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: www.porz-am-montag.de
Social-Media: www.facebook.com/porzam Montag

Porz am Montag

Lokales zum Wochenstart

...denn wir sind Porz!

...kommt jede Woche!

MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de



Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter. Fitnesstraining ist dabei die mitgliederstärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Studieren und Geld verdienen

Doch um in der Bevölkerung Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement

an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) an. Dabei kann man das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökonomie, Gesundheitsmanagement, Fitnesstraining und Ernährungsberatung gibt es unter www.studieren-mit-gehalt.de.

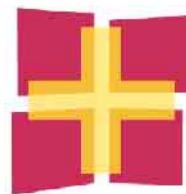
Der Start ist jederzeit möglich, die Präsenzphasen können an einem der elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz oder in digitaler Form absolviert werden. Dazu erhalten die Studierenden eine Vergütung, die sich in der Regel an den Gehältern von Auszubildenden orientiert.

Digitalisierung des Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarktes

Neben den Leistungen des zweiten Gesundheitsmarktes haben auch digitale Dienste und Apps für das

individuelle Training sowie Wearables immer mehr an Bedeutung gewonnen. Ausgaben für Aktivitäten in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit werden bereits von vielen Krankenkassen erstattet. Der interdisziplinäre Studiengang Bachelor-of-Science

Sport-/Gesundheitsinformatik etwa qualifiziert die Absolventinnen und Absolventen, digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme speziell für die Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche zu entwickeln. (djd)



Altenzentrum Porz-Urbach

Für unsere Einrichtung, im stationären Bereich mit 95 Bewohnern, einer angeschlossenen Begegnungsstätte sowie 80 Senioren-Wohnungen, suchen wir eine/n

Mitarbeiter/in (m/w/d)

mit einem Beschäftigungsumfang als geringfügig

Beschäftigte/n (450 Euro Kraft) für die Küche

Wir erwarten eine hauswirtschaftliche Grunderfahrung. Außerdem sollten Sie Ihr hauswirtschaftliches Geschick bereits unter Beweis gestellt haben.

Sie erwartet ein bewohner- und mitarbeiterorientiertes Arbeitsfeld, ein interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet im Bereich der Küche. Unser modernes Haus steht innovativen Entwicklungen aufgeschlossen gegenüber. Immer unter der Zielsetzung der Sicherung und des Ausbaus der Betreuungs- und Wohnqualität unserer Bewohner und Mieter. Die Vergütung erfolgt nach den Arbeitsvertragsrichtlinien (AVR) des Deutschen Caritasverbandes (vergleichbar öffentlicher Dienst TVöD). Zusätzlich wird vom Arbeitgeber eine betriebliche Altersversorgung in einer Zusatzversorgungskasse (KZVK) abgeschlossen.

Für weitere Informationen steht Ihnen unsere Küchenleitung Herr Andreas Thiel unter der Rufnummer 02203-9254-15 zur Verfügung. Bitte richten Sie Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf, Zeugnissen, Lichtbild an das

Altenzentrum Porz-Urbach
Tiergartenstraße 47 • 51145 Köln
info@az-ur.de • www.az-ur.de

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE
www.rautenberg.media/jobs



Finden Sie aktuelle Stellen in Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

**SIE HABEN
JOBS ZU VERGEBEN?**

Nutzen Sie
STARTER-ANGEBOT für nur...

50,-* €

*zzgl. MwSt./Monat

...und finden Sie Ihren
TRAUM-MITARBEITER!

02241-260-112

service@rautenberg.media



MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige **DRUCKE** von Flyer bis Katalog
- Umfassende **WEB**-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit **FILMen**



Wir suchen für unser **TEAM GRAFIK und TEAM METTAGE**

■ Mediengestalter Print (m/w/d)

Teilzeit Mo|Di|Mi 3 x 7,5 Std. | Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print



Wir suchen Verstärkung für unser **TEAM VERSAND & LOGISTIK**

■ Maschinenführung (m/w/d)

Sie sind zuverlässig, teamfähig, haben bereits größere Maschinen bedient und verfügen über gute PC-Kenntnisse. Idealerweise haben Sie einen Staplerschein und technisches Verständnis.

Aufgaben: Sie bringen Prospekte maschinell in die Zeitungen und sorgen dafür, dass die Produkte unser Haus pünktlich verlassen.

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Maschinenführung Versand



Wir suchen für unser **Medienhaus & Garten**

■ Haus- und Gartenpflege (m/w/d)

Teilzeit max. 20 Std. /Wo.

Sie sind zuverlässig, haben Geschick bei der Gartenpflege und kleineren Reparaturen, besitzen einen Führerschein. Arbeitsgeräte vorhanden.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Haus- und Gartenpflege



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige **DRUCKE** von Flyer bis Katalog
- Umfassende **WEB**-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit **FILMen**



WIR STELLEN EIN

■ Software Entwickler (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineinendenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekterfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankanbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesandt.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM unserort.de

WIR STELLEN EIN

einen Junior-Medienberater (m/w/d)

für den Verkauf von Anzeigen und Prospektbeilagen für den Bereich **Bad Godesberg/Meckenheim/Rheinbach/Wachtberg** auf Mini-Job-Basis, als Festanstellung in einer Halbtagsstelle oder Ganztagsstelle sowie als Handelsvertreter*in – wir sind flexibel.

WIR SUCHEN

Kommunikative und positive Persönlichkeiten die Freude am Verkauf haben.

DAS ZEICHNET SIE AUS

Sie sind kontaktfreudig, treten sicher auf, beraten gezielt und gehen auf die Wünsche unserer Kunden ein. Wünschenswert ist, dass Sie Erfahrungen im Außendienst/Verkauf/Beratung mitbringen, dies ist jedoch keine Bedingung. Die Stelle eignet sich sehr gut für Wiedereinsteiger (m/w/d) ins Berufsleben.

WIR BIETEN

- einen Homeoffice-Arbeitsplatz
- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- eine freundliche Arbeitsatmosphäre in einem motivierten und kollegialen Team
- eine attraktive Vergütung und einen sicheren Arbeitsplatz
- familienfreundliche Rahmenbedingungen und ein soziales Miteinander
- Vertrauen in Sie und Ihre Stärken

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung nur per E-Mail (ausschließlich .pdf) an:

[karriere\(at\)rautenberg.media](mailto:karriere(at)rautenberg.media), Stichwort: "Junior-Medienberater (m/w/d) Bad Godesberg/Meckenheim/Rheinbach/Wachtberg"



RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30

53840 Troisdorf

www.rautenberg.media

werde-einer-von-uns.de

JETZT hast Du die Chance auf eine unbefristete Stelle, bei der Du sofort starten kannst!

WERDE PAKET-ZUSTELLER in Köln rechtsrhein. (m/w/d)



Köln-Gremberghoven



Köln-Deutz

Du begegnest täglich netten Menschen und bringst an fünf Werktagen in der Woche (zwischen Montag und Samstag) jede Lieferung sicher zum Kunden.

Was wir bieten:

- **Unbefristeten Arbeitsvertrag!**
- **14,89 € Tarif-Stundenlohn**, deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Deutschkenntnisse
- freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit

Bewerbe dich einfach online oder per E-Mail bewerbung.nlbbonn@deutschepost.de

**WIR STELLEN
UNBEFRISTET
EIN !**



Charles, einer von uns.

Der Müllerberuf bietet vielseitige und zukunftssichere Arbeitsplätze



Ein gutes Miteinander schaffen

Die Systemgastronomie setzt in der Ausbildung auf interkulturelle Kompetenz

Unsere Gesellschaft wird zunehmend diverser. Das prägt unseren Alltag und vor allem unser Berufsleben. In Branchen wie der Gastronomie ist das multikulturelle Miteinander bereits seit Jahren Standard. Ein wahrer Integrationsweltmeister ist dabei die Systemgastronomie. So arbeiten bei den Mitgliedern des Bundesverbandes der Systemgastronomie Menschen aus rund 120 Nationen. Die internationale Belegschaft ist eine Bereicherung und gleichzeitig eine Herausforderung für die Betriebe und Ausbilder.

gastronomie insbesondere auf eine kulturkompetente Ausbildung. „Gerade in der Ausbildung sind interkulturelle Kompetenz und der richtige Umgang mit den eigenen unbewussten Tendenzen sehr wichtig, damit wirklich alle Auszubildenden vergleichbare Chancen haben und sich auch einbringen wollen“, erklärt Dr. Cornelius Görres, Trainer für interkulturelle Kompetenz. Dabei geht es zum Beispiel auch um die

Frage, welche „typisch deutschen“ Hürden es für zugewanderte Auszubildende gibt und wie diese abgebaut werden können. Mit einer guten interkulturellen Unterstützung der Azubis sorgt die vielseitig und ständig wachsende Branche für starke und erfolgreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und tritt dem Mangel an qualifiziertem Nachwuchs tatkräftig und gezielt entgegen. (djd)

Kulturell bedingten Konflikten vorbeugen

Als „Branche der Chancen“ bietet die Systemgastronomie viele Karrieremöglichkeiten. Sie steht jeder und jedem offen und freut sich über neue Interessierte, egal welcher Herkunft. Bereits weit über 20.000 junge Menschen haben seit 1998 die dreijährige Ausbildung für den Beruf „Fachmann/-frau für Systemgastronomie“ erfolgreich absolviert. Alle Informationen zu den Ausbildungs- und Karrierechancen sind unter www.bundesverband-systemgastronomie.de zu finden. Den Ausbildern ist es wichtig, Talente unabhängig von

Zeugnissen und Noten zu entdecken und diese zu fördern. Das erfordert aber auch eine Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten der vertretenen Kulturen. Treffen verschiedene Weltbilder, Lebensformen, Denk- und Handlungsweisen aufeinander, können durch Unwissenheit über das Fremde Konflikte und Missverständnisse entstehen. Die möglichen Folgen? Der Arbeitsalltag wird erschwert, Auszubildende mit Migrationshintergrund sind frustriert und Ausbilder verkennen unter Umständen Talente.

Vergleichbare Chancen für jeden Auszubildenden

Um das tägliche Miteinander durch mehr Verständnis füreinander zu erleichtern, achten die Ausbilder der Mitglieder des Bundesverbandes der System-

JACOBI
Gebäude Service Management

Reinigungskräfte
für ein Objekt in
Köln/Wahnheide
ab sofort gesucht!

Arbeitszeiten:
Minijob / Teilzeit
Mo-Fr ab 05:00/ab 17:00 Uhr
Nähere Auskünfte:
Tel. 0162/2363290
personalabteilung@jacobi-gmbh.de

Malermeister
Fon: 02208 - 9211 383

Geselle (m/w/d) ab sofort gesucht:

Bewerbung an:
Malermeister Stefan Thureau, Kleiststraße 12, 53859 Niederkassel
oder per E-Mail: info@malermeister-thureau.de

Tip Top Thureau

Wir suchen mobile SPRINGER/* /INNEN als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung
➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp
01577-2051704

oder mit diesem QR-Code bewerben!

Porz am Montag
Lokales zum Wochenstart
...denn wir sind Porz!
...kommt jede Woche!

Online lesen: porz-am-montag.de/leser
Social-Media: www.facebook.com/porz-am-montag
Eil | Elsdorf | Eissen | Enkenberg | Greinberghoven | Grengel | Langel
Ulber | Lind | Porz Mitte | Urbsch | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 23. Juli 2022
 Annahmeschluss ist am:
20.07.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
 · Politik

CDU Stefan Götz
 SPD Pascal Pütz
 FDP Elvira Bastian
 Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
 Mobil 0157 71 46 23 76
 anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Gölitz
 redaktion@porz-am-montag.de
 Sascha Thelen
 redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper
 unserort.de/koeln_porz

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

Rentner braucht Hilfe

im Haushalt für 2-3 Stunden täglich.
 Tel. 02203/28928

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an.
 Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
 Tel.: 0160/6695915



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Mit dem
Matratzenstich
 kann man
 Nähte unsichtbar
 schließen.

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER /* /IN
 EIN INTERESSANTER NEBENJOB
 FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
 eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.



Rezept



Rotbarsch-Filet mit Möhren und Senfcreme

Zutaten:

- 500g Möhren
- 20g Butter
- Salz und Pfeffer (aus der Mühle)
- 100ml Gemüsebrühe
- ½ Bund Petersilie
- 125g Crème fraîche
- 1EL Senf
- 350g Rotbarschfilets

Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und eine flache Auflaufform ausbuttern. Die Möhren schälen und in Scheiben schneiden. Ca. 4 bis 5 Minuten in Butter andünsten und nach belieben mit Salz und Pfeffer würzen. Die Gemüsebrühe angießen und für ca. 5 Minuten zugedeckt fertig garen. Die Petersilie, bis auf etwas zum garnieren, fein schneiden und mit Crème fraîche und Senf vermischen. Den Fisch salzen und pfeffern. Die Hälfte der Möhren in die Auflaufform geben und die Hälfte der Senfsoße darauf verteilen. Die Fischfilets darauf legen und übrige Möhren und restliche Soße darauf verteilen. Im Ofen auf der zweiten Schiene von unten ca. 15 Minuten backen. Mit Petersilie garniert servieren.

Bild der Woche



Ein Kaffee mit einem Herzen drauf gemalt.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

	3	1	6	8		5	7	4
	6		2					1
	8			1		6		
5	7		3		6	1		
			1		5	4		
		6	9		4		5	2
		8	4	6				
					1		4	
1	4				9	8	6	

Haushaltstipp



Reinigung der technischen Geräte nicht vergessen

So selbstverständlich man die technischen Geräte benutzt, so einfach vergisst man auch diese ab und an zu reinigen. Beim Kühlschrank, der Waschmaschine, der Kaffeemaschine oder dem Toaster denken viele gelegentlich mal dran. Aber was ist mit dem Fernseher, dem Tablet oder dem Handy? Auch diese Geräte benötigen zwischendurch eine Reinigung. Wichtig ist, dass die Geräte nicht mit einer Steckdose verbunden sind und niemals nass abgewischt werden dürfen! Den Fernseher kann man mit einem Staubtuch abstauben, für Handy und Tablet gibt es spezielle Reinigungsmittel im Handel. Einfach das Gerät zum Reinigen aus der Hülle nehmen und säubern. Hier sammeln sich im Laufe der Zeit viele Krümel, Staubkörnchen etc. an.

Zwei Hunde



Zwei Hunde gehen miteinander spazieren. Plötzlich beginnt der eine zu miauen. Verwirrt fragt ihn der andere: „Was soll das? Verlierst du den Verstand? Hunde miauen nicht, sie bellen!“ Da entgegnet der miauende Hund: „Was spricht denn dagegen, wenn man eine Fremdsprache lernt?“

Mitmachen



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



pflege rat
pflegen. geben. leben.

SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €*

pflege rat[®] – ein Service Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.

KRANKEN- PFLEGE

aus kompetenter
Hand

**AMBULANTE
KRANKENPFLEGE
HAMACHER GMBH**

Schubertstr. 58–58 a • 51145 Köln ☎ 02203 **977 23-0**

Garten- & Landschaftsbau

Pflege & Instandhaltung •
von Garten- & Grünanlagen
Erd- und Pflanzarbeiten •
Zaunbau & Sichtschutz •
Winterdienst •

• Garten Neu- & Umgestaltung
• Pflaster- & Plattierarbeiten
• Beratung & Planung
• Natursteinarbeiten
• Pflegearbeiten

Hoffmann Greens
Inh. Ulf Hoffmann
Akazienweg 14
51147 Köln

*Green Dreams
&
Rock Stars*

Telefon: 02203 2968517
Fax: 02203 2968518
Mobil: 0163 4714631
Email: info@hoffmann-greens.de

Norbert Pluchino

Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT
0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergl, Langel, Lind, Westhoven

Samstag, 16. Juli

Engel-Apotheke

Auf der Driesch 1, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891770

Sonntag, 17. Juli

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Str. 597, 51107 Köln (Rath), 0221/864051

Montag, 18. Juli

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Dienstag, 19. Juli

Europa-Apotheke

An Sankt Adelheid 12, 51109 Köln (Brück), 0221/9894970

Mittwoch, 20. Juli

Nikolaus-Apotheke

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

Donnerstag, 21. Juli

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Freitag, 22. Juli

Paracelsus-Apotheke

Friedensstr. 55a, 51147 Köln (Porz-Grengel), 02203/28186

Samstag, 23. Juli

Markt-Apotheke

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

Sonntag, 24. Juli

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln, 0221/42291960

(Angaben ohne Gewähr)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Die Profis für Leck- und Leitungsortung.

- Schaden**ERST**service
- innen, außen, Flachdach
- unabhängig
- kompetent
- schadenmindernd

LOCATEC

Inhaber: Dirk Brühlner
Donauweg 12 • 51061 Köln
Telefon: 0221-68008797
Mobil: +49 172-3996669
koeln@locatec.de

Wir sind 24 Stunden für Sie da:

0800 56 22 832

www.locatec-koeln.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis
am Krankenhaus Porz am Rhein**
02203/9801191

Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290

**Ärztlicher Notdienst Porz am
Krankenhaus Porz am Rhein**
02203/51111

Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600

Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-
tierarztnotdienst.de

**Notruf und Beratung
für vergewaltigte Frauen /
Frauen gegen Gewalt e.V.**
0221/562035

**Krankentransport
Feuerwehr Köln**
0221/745454

Schiedspersonen für Porz

**Ensen, Gremberghoven, Poll
und Westhoven**

Schiedsamt 71
Marina Best
Tel.: 0221/831577
E-Mail:

Marina.Best@schiedsfrau.com

Eil, Elsdorf, Porz und Urbach

Schiedsamt 72
Prof. Dr. h.c. Haksun Gülçığık
Tel.: 02203/8096430 oder
0171/1180122

E-Mail:
Schiedsamt.Porz@gmail.com

**Gregel, Langel, Libur, Lind,
Wahn, Wahnheide und Zündorf**

Schiedsamt 73
Navina Breuer
Tel.: 02203/9243365
E-Mail:
schiedsamtkoeln73@gmx.de

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-
schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der
Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen
Notrufnummern



Ihre Immobilien- und Finanzierungsprofis vor Ort.

LBS Köln Porz · Hauptstr. 425 · 51143 Köln
Telefon 02203 101700 · info51143@lbs-koeln.de

Finanzgruppe · www.lbswest.de
Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.



Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de



morgen schöner wohnen

Plameco live erleben:

Dienstag & Freitag
immer von
14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg

Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
☎ +49 2203 - 9655044 | plameco.de

Kompetenz aus einer Hand

Grundsteuerreform 2022

Sie haben den **Grundsteuer B Bescheid** bekommen und
wissen nicht weiter?

Wir helfen bei

- der Berechnung von Wohnflächen und Grundrissen ✓
- der korrekten Einreichung beim zuständigen Finanzamt ✓



Frankfurter Str. 493 | 51145 Köln-Porz | Tel.: 02203-5026100
h.hess@immobilien-gutachten24.com | www.immofinanzstrategie.de



Ihre Immobilienspezialisten in Porz.

Von der exklusiven und profes-
sionellen Marktpreiseinschätzung
Ihrer Immobilie bis zur Übergabe
sind wir an Ihrer Seite.

Dellbrücker Hauptstraße 118
51069 Köln
T.: 0221 - 29 74 84 95
koeln.dellbrueck@von-poll.com
www.von-poll.com/koeln-dellbrueck



Anna Sodki
Geschäftsstellenleiterin

Ferlmann



GmbH & Co. KG

FLIESEN

Meisterbetrieb

professionelle
badplanung & ausführung

... alles mit einem Ansprechpartner



**Wir suchen ab sofort ...
Fliesenleger m/w**



Kontaktieren Sie uns, wir sind auch aktuell, trotz "Corona", gerne für Sie da!

Hansestraße 39 • 51149 Köln • Fon. (02203) 89887-0 • Fax. (02203) 89887-11 • www.ferlmann.de