

Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper)

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind  
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Lokales zum Wochenstart



13. Mai 2023 - Woche 19

IHR TEAM VON AKS PARTNER IMMOBILIEN



...kommt jede Woche!



Junkersdorf  
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



→ HAUSBESUCHE nach  
Terminabsprache gerne auch  
außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75  
[mjunkersdorf@gmx.de](mailto:mjunkersdorf@gmx.de) • [www.hoeren-und-sehen.com](http://www.hoeren-und-sehen.com)



ATELIER Süß

Manufaktur für Schmuck

Handgefertigte  
Verlobungsringe & TRAURINGE



Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044

[www.atelier-suess.de](http://www.atelier-suess.de) | Folgen Sie uns [Facebook](#) / [Instagram](#) @Atelier Süß  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr & nach Vereinbarung

Ankauf von Altgold

Wir halten, was wir versprechen.



Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.

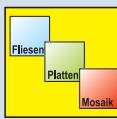
sanitherm  
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) • [ausstellung@sanitherm.de](mailto:ausstellung@sanitherm.de)

HEYERMANN  
MALEWERKSTATT - MEISTERBETRIEB

... wir machen mehr,  
als manche meinen!

Tel. 02203 81089 · [www.heyermann.com](http://www.heyermann.com)



FLIESEN KLAAS GmbH

Tel. 02203 180584 · [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)



ELEKTRO - BIERGANS  
Meisterbetrieb

BERATUNG PLANUNG AUSFÜHRUNG

Tel. 02203 8 18 91 · [www.elektro-biergans.com](http://www.elektro-biergans.com)



360°  
Rundgang

Flexible Doppelhaushälfte in Porz-Ensen  
und den Rhein als Nachbarn

5 Zimmer • Wohnfläche ca. 123 m<sup>2</sup> • Nutzfläche ca. 64 m<sup>2</sup>  
Grundstücksfläche ca. 215 m<sup>2</sup> • vollunterkellert  
Einzelgarage • Terrasse + Balkon, Rheinblick  
Duschbad • Wannenbad • Parkett

Kaufpreis 595.300,- €\*

Virtueller 360° Rundgang unter: <https://tour.ogulo.com/ZL7v>

\*zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Courtage

Bedarfsausweis • Energiekennwert 286,77 kWh(m<sup>2</sup>a) • Effizienzklasse H • Gas-Zentralheizung • Baujahr 1970

AKS PARTNER  
IMMOBILIEN

...für die schönste Seite vom Rhein!

AKS Partner  
Immobiliengesellschaft mbH  
Frankfurter Straße 632  
51145 Köln/Porz-Eil  
Telefon 02203 9 935970  
[www.aks-partner.de](http://www.aks-partner.de) • [Facebook](#)



Text und Foto: Lars Göllnitz



## Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

### Brillenfreiheit in jedem Alter

Am 06.06.2023 um 18.30 Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen statt bei Dr. Paulus.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

**Jetzt anmelden  
02203 - 10 19 70**



Josefstraße 14, 51143 Köln  
info@augencentrumkoeln.de  
[www.augencentrumkoeln.de](http://www.augencentrumkoeln.de)

## Ein weiterer seiner Art

Auch schon am Bücherschrank-Plätzchen an der Ecke Fauststraße/Frankfurter Straße steht ein Exemplar. Nun auch an der Dorotheenstraße in Urbach. Auf Initiative des Urbacher Bürgervereins hin hat Designer Marc Jungmann

einen weiteren Versorgungskasten mit einem markant, lokalen Anstrich in Spraytechnik versehen. Traditionell mit Kirschblüten und einem lokalen Motiv - hier das unweit liegende Stadtgymnasium.

## Stadtteilfest in Gremberghoven

**Gremberghoven** - Der Bürgerverein Gremberghoven richtet am Samstag, 3. Juni, ab 13 Uhr sein Stadtteilfest aus. Gefeiert wird auf dem Schulhof der

Grundschule. Zu diesem Anlass wird auch die Einweihung eben dieser Schule und das Jubiläum 100 plus 2 Jahre Gremberghoven begangen. (red.)



**Elter**  
SONNEN- UND  
WETTERSCHUTZ GMBH

- Glasoasen ▪ Terrassendächer ▪ Markisen ▪ Rollladen ▪ Außenraffstore
- Smart-Home ▪ Haustüren ▪ Insektenschutz ▪ E-Antriebe ▪ Plissees

[www.elter-sonnenschutz.de](http://www.elter-sonnenschutz.de)  
Ihr Meisterbetrieb aus der Region  
Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH  
Gladiolenweg 1  
53859 Niederkassel  
Tel.: 02208 9335199

Besuchen Sie unseren Showroom

## „Wichtig, einen Ansprechpartner zu haben“

Svetlana Hilbertz und Sylvia Krebs engagieren sich für Menschen mit Hilfebedarf

**Zündorf** - Das Netzwerk der Aktiven im Stadtbezirk Porz funktioniere auch einfach toll, findet Sylvia Krebs. Letztlich verbinde alle, dass man eine Lösung finde wolle, um Menschen zu helfen. Für sie heißt das konkret, das Vermitteln von Alltagshelfenden. Diese unterstützen Menschen mit Bedarf bei Einkäufen, Arztbesuchen oder böten auch einfach einmal einen Spaziergang an, so Krebs. All das auch zur Entlastung der Angehörigen.

Geht es um die Frage der Finanzierung oder auch um die Organisation weitreichenderer Pflegeleistungen, dann bietet Svetlana Hilbertz Hilfe. Sie ist unabhängige Pflegeberaterin und kann etwa beim Beantragen von sogenannten Pflegegraden helfen. Oder auch beim Einspruch einlegen bei einer etwaigen Absage.

Käme der Gutachter zum Gespräch vorbei, so zeigten sich viele Menschen auch schon einmal von ihrer besten gesundheitlichen Seite, erzählt Sylvia Krebs. Das

liege in der Natur des Menschen. Dabei sei eine Einstufung per Pflegegrad eigentlich angebracht. Der Bedarf sei groß, so Krebs. Wobei die Altersspanne ebenfalls groß sei, weiß auch Svetlana Hilbertz. Ich habe Kundschaft im Alter von null bis hundertfünf Jahren, erzählt sie. Darunter Menschen mit Handicap, mit einer neurologischen Erkrankung oder auch an Demenz Erkrankte.

Viele Betroffene bräuchten einfach mal jemanden, der oder die sagt: „Ich kann helfen“, erzählt Sylvia Krebs, die für die in Porz aktive dein alltagshelfer GmbH arbeitet. Sowohl die Kosten für Alltagshelfende, als auch die Beratung durch Svetlana Hilbertz würden von der Krankenkasse gezahlt, so Krebs.

Zusammen mit den weiteren sozial Aktiven im Stadtbezirk Porz könnten sie ein umfangreiches Paket an Hilfe für Menschen mit Bedarf anbieten, so Hilbertz und Krebs. Und Hilfen auch untereinander vermitteln. „Es ist wichtig,



**„Zusammen ein Paket an Hilfen anbieten.“** - Svetlana Hilbertz und Sylvia Krebs sind im Stadtbezirk Porz aktiv. Foto: Göllnitz

dass man einen Ansprechpartner hat.“

Silvia Krebs hat ein Büro im Irisweg 34a in Zündorf, mit Besuchszeiten an Dienstagen zwischen 14 und 17 Uhr, und ist telefonisch

unter 0173 3539998 zu erreichen. Svetlana Hilbertz ist unter 0176 62707342 und per [www.pflegeberatung37.de](http://www.pflegeberatung37.de) erreichbar. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: LGenqoozee)

**Bittner's** SEIT 1904  
[WWW.BITTNERS-TEPPICHWAESCHEREI.DE](http://WWW.BITTNERS-TEPPICHWAESCHEREI.DE)  
 ☎ 0221 - 542788

TEPPICH-  
WÄSCHE  
UND  
REPARATUR-  
ANNAHME

# GÖRMAR

**Sonnenschutz-  
Rollladen  
und Tortechnik**

**Rolladen**

**Terrassendächer**

**Markisen**

**Garagentore**

**Jalousien**

**InsektenSchutz**

**INSEKTEN SCHUTZ**  
**NEHER**

**ERHARDT MARKISEN**

**Hauptstr. 409 / 51143 Köln /**  
**Tel: 0220354996 / [info@gormar.de](mailto:info@gormar.de)**

[www.goermar.de](http://www.goermar.de)

## Im Rathaus auf der Suche nach dem Traumjob

„Wenn ich als Trainer keinen Spaß am Beruf mehr gehabt hätte, wäre ich nicht mehr gut gewesen“, Heiner Brandt - Handballtrainer

**Porz-Mitte** - Zahlreiche Schüler\*innen sind gekommen, der große Saal des Rathauses ist rappelvoll. Und alle Anwesenden haben ein Ziel: Berufe vorzustellen und sich wiederum über Möglichkeiten von Ausbildung und dualem Studium zu informieren.

Organisiert hat die Ausbildungsbörse der Verein Eigenart um Geschäftsführer Stefan Schwarzer - dieses Jahr in der zwölften Auflage. „Wir freuen uns, dass besonders das Handwerk so stark vertreten ist“, so Schwarzer. Initiiert hat Schwarzer die Messe vor Jahren mit dem ehemaligen Leiter des Porzer Bürgeramtes, Norbert Becker: „Nur gemeinsam konnten wir die Messe so organisieren, Norbert Becker hat hierzu einen großen Anteil geleistet“, so der Organisator. Auch in diesem Jahr ist das Bürgeramt um Leiter Guido Motter Mitausrichter der Börse. Eröffnet wurde sie in diesem Jahr so auch unter anderem von Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller und Bürgeramtsleiter Guido Motter, der den Anwesenden für ihr Engagement dankte. „Ich freue mich riesig, dass so viele Aussteller da sind“, so Motter. Auf der Messe waren viele Berufsbereiche vertreten. Von der Karosserie-Innung Köln, über diverse Unternehmen aus chemischer Industrie, dem Flughafen Köln/Bonn, der Bundeswehr und Unternehmen des Elektrohandwerks - das Angebot ist dementsprechend groß.

Auch der DEHOGA (Deutscher Hotel- und Gaststättenverband) war vor Ort, nebst Unternehmensvertretern eines Hotels aus Porz. Und hier sei es besonders



Guido Motter, Sabine Stiller, Heiner Brandt und Stefan Schwarzer (v.l.) eröffnen die Ausbildungsbörse.

einfach, Fuß zu fassen, so Matthias Johnen vom DEHOGA: „Bei uns hängt eine Ausbildung nicht am Abschluss, sondern am Menschen. Man muss bei uns kein Bett verkaufen, dies kann ein Möbelhaus viel besser. Es geht vielmehr darum, Gästen ein

Wohlfühlerlebnis zu bieten.“ Namhafter und prominenter Schirmherr der Veranstaltung war Heiner Brandt - langjähriger Handballer und Handball-Nationaltrainer. Auf die Frage, was er an einem Beruf besonders wichtig findet, ant-

wortet er spontan: „Wenn ich als Trainer keinen Spaß am Beruf mehr gehabt hätte, wäre ich nicht mehr gut gewesen. Schüler\*innen brauchen Hilfestellungen bei der Berufswahl, da kann eine solche Veranstaltung wirklich hilfreich sein.“



Zahlreiche Ausstellende präsentieren den Besuchenden ihre Unternehmen und angebotenen Ausbildungen.

### Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**  
H.-M .Fischer in Niederkassel  
**Info Tel.: 02208-5065834**

EINLADUNG

# FRÜHLINGS

FEST

## 2023

DER MEVLANA MOSCHEE KÖLN PORZ

20.-21. MAI | TÄGLICH AB 11 UHR

MOSCHEEFÜHRUNG SONNTAG, 21.05. UM 13:15 UHR  
KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN  
FÜR GROSS UND KLEIN

WIR FREUEN UNS SEHR AUF IHREN BESUCH

BAHNHOFSTR. 65 | 51143 KÖLN



## Auch einen Schokokuss mit an Bord

Der MINT-Bereich des Zündorfer Lessing-Gymnasiums hat einen Ballon mit Experimenten in die Stratosphäre starten lassen



Ein Gemeinschaftsprojekt um Lehrer Martin Behrens war der Stratosphären-Ballon. Fotos: Göllnitz

**Zündorf** - Bis zu 36.000 Meter solle der Ballon in die Luft steigen, erklärt Lehrer Martin Behrens. Er ist Koordinator für die naturwissenschaftlichen MINT-Fächer am Lessing-Gymnasium in Zündorf - und so maßgeblich am Stratosphären-Ballon-Projekt beteiligt. Ein Projekt, an dem rund 30 Schüler\*innen und Lehrende mehrere Monate gearbeitet haben.

Nun konnte der Ballon vom Sportplatz der Schule aus seiner Bestimmung übergeben werden. An Bord hat der mit einer Mischung aus 95 Prozent Helium und weiteren Gasen gefüllte Ballon gleich mehrere Experimente. Ein paar Re-

genzgläser mit Flüssigkeiten, deren Höhen-Verhalten die Schüler\*innen erforschen wollen. Zudem ein angeklebter Schokokuss. Dieser solle durch den in der Höhe herrschenden Unterdruck aufplatzen, erklärt einer der Schüler.

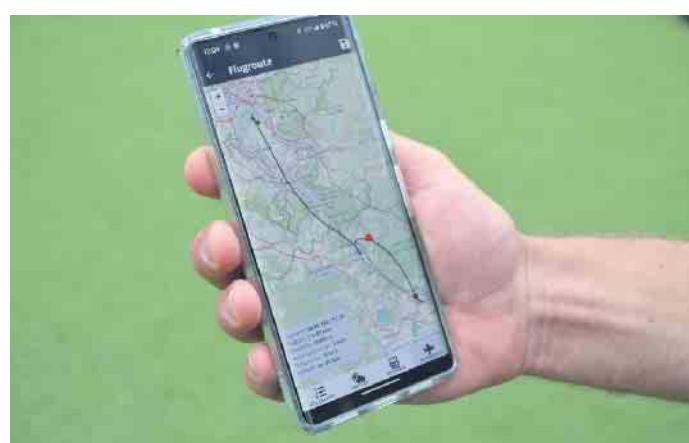
Damit all dies den Aktiven nicht entgeht, filmten drei Kameras das Geschehen an und von Bord aus, erklärt Lehrer Martin Behrens. Eine der Kameras peilt den Horizont an. Hilfreich auch bei der Ortung.

Denn immerhin fast drei Stunden solle der Ballon in der Luft sein, so Behrens.

Per GPS und spezieller App könne zudem ein recht genauer Landepunkt ausgemacht werden, ergänzt Lehrerkollege Felix Frakeser. Und so reist eine Gruppe der Durchführenden direkt nach dem Start per Auto in die Nähe von Koblenz, wo die am Ballon hängende Sonde planmäßig per Fallschirm landen soll. Der Ballon ist zuvor in stattlicher Höhe geplatzt. Mit dem Ballonstart reihe sich das Lessing-Gymnasium in eine



Reichlich Experimente, Technik zur Ortung und auch einen Schokokuss hatte die Sonde an Bord.



Per App ließ sich der wahrscheinliche Flugverlauf mit Ort der Landung lokalisieren.

Reihe von insgesamt rund 1.000 ähnlichen Projekten an Schulen ein, berichtet Lehrer Behrens. Das Lessing-Gymnasium sei nach der zweiten Zertifizierung als sogenannte MINT-freundliche Schule mit dabei. Möglich gemacht habe dies auch die Rosen Lawens Stiftung, so Behrens. Diese habe die rund 1.800 Euro für das Projekt, inklusive Bal-

lon-Bausatz, übernommen. Und auch dies musste vorher geklärt werden: Bevor der Ballon in Anwesenheit aller Schüler\*innen starten konnte, musste nicht nur eine Genehmigung für Leichtflugkörper von der Bezirksregierung her, auch der nahe Tower vom Flughafen Köln/Bonn musste sein Okay geben. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: enqoozee)

## Termin

21.5.

**Trödelmarkt Engelshof** von 11 bis 17 Uhr. Innen und Außen-Plätze! Reservierung mittwochs vor dem Termin, von 13 bis 15 Uhr.

Tel: 02203-16008.

Aktuelle Infos: [engelshof.net](http://engelshof.net)

**TRÖDELMARKT**  
**Engelshof**

**21.05.**  
**11-17 h**

Nur telefonische Anmeldung!!  
Mi. von 13.00-15.00 Uhr Tel: 02203-16008  
Oberstr. 96 51149 Köln 02203 16008 [www.engelshof.net](http://www.engelshof.net)

## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Christi Himmelfahrt) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 20)  
**Di., 16.05.2023 / 10 Uhr**



# Auf Eigentümer und Käufer kommen schwierige Zeiten zu

Ein Portal gibt Ihnen neutral und objektiv Antworten auf viele Ihrer Fragen

Für viele Eigentümern stellt die Immobilie die Basis ihrer Altersvorsorge dar. Nach Jahren der Wertsteigerung beginnt dieses Fundament jetzt zu bröckeln.

Explodierende Energiekosten haben die Nebenkosten von Immobilien in bisher nicht kalkulierte Höhen getrieben. Der Gesetzgeber setzt noch eins drauf und fordert einen für die alten Bestandsbauten teuren und aktuell unwirtschaftlichen Energiewandel bei der Heiztechnik.

Kaufkraftverlust durch Inflation und gestiegene Kreditzinsen haben viele Käufer vom Markt verscheucht. Will man sich im Alter kleiner setzen und die Immobilie wechseln, fehlen die Interessenten und Mietobjekte sind im leer gefegten Markt

kaum zu bekommen.

Die Neuberechnung der Grundsteuer ist nur ein Vorbote von weiteren Kostensteigerungen, die in naher Zukunft auf Immobilienbesitzer zukommen werden. In der spartenorganisierten Immobilienwirtschaft gibt es auf den einzelnen Gebieten unzählige Experten. Die Ratschläge enden meist mit der Empfehlung einer Auftragsvergabe an den Antwortgeber. Die eigentlichen Problemstellungen für Immobilieneigentümer sind aber viel komplexer und vor allem spartenübergreifend.

Erster Ratschlag ist also, sich selbst sachkundig zu den einzelnen Problemen zu machen um sich einen eigenen Plan für die Zukunft entwickeln zu können.

Dazu wurde dieses Portal geschaffen. Es bietet sparten-

übergreifend sachlich objektive Hilfestellung zu den einzelnen Themen. Jeder kann für sich nach seiner individuellen persönlichen Situation Informationen herausfiltern und sich somit verlässlicher und objektiver ein eigenes Bild machen.

Es ersetzt nicht die Fachleute zu den einzelnen Themen, hilft aber die Spreu vom Weizen zu trennen und teure Fehlinvestitionen zu vermeiden.

Gleichzeitig gibt es Ratschläge für das Wohnen in der zweiten Phase des Lebens, denn die eigene Immobilie bietet neben der Altersvorsorge vor allem Lebensqualität. Wenn sich im Alter dieses Lebens ändert, muss die Immobilie diesem Wandel folgen.

**Kostenloser Zugang mit Download ohne Abfrage von persönlichen Daten!**



IHR IMMOBILIEN HELFER

NEU

**Auf Eigentümer und Käufer kommen schwierige Zeiten zu.  
Ein Portal gibt Ihnen neutral und objektiv Antworten auf viele Ihrer Fragen**

**[www.haus50plus.de](http://www.haus50plus.de)**

Für viele Eigentümern stellt die Immobilie die Basis ihrer Altersvorsorge dar. Nach Jahren der Wertsteigerung beginnt dieses Fundament jetzt zu bröckeln.

Explodierende Energiekosten haben die Nebenkosten der Immobilien in bisher nicht kalkulierte Höhen getrieben. Der Gesetzgeber setzt noch eins drauf und fordert einen für die alten Bestandsbauten teuren und aktuell unwirtschaftlichen Energiewandel bei der Heiztechnik.

Kaufkraftverlust durch Inflation und gestiegene Kreditzinsen haben viele Käufer vom Markt verscheucht. Will man sich im Alter kleiner setzen und die Immobilie wechseln, fehlen die Interessenten und Mietobjekte sind im leer gefegten Markt kaum zu bekommen.

Die Neuberechnung der Grundsteuer ist nur ein Vorbote von weiteren Kostensteigerungen, die in naher Zukunft auf Hausbesitzer zukommen werden.

In der spartenorganisierten Immobilienwirtschaft gibt es auf den einzelnen Gebieten unzählige Experten. Die Ratschläge enden meist mit der Empfehlung einer Auftragsvergabe an den Antwortgeber.

Die eigentlichen Problemstellungen für Immobilieneigentümer sind aber viel komplexer und vor allem spartenübergreifend. Erster Ratschlag ist also, sich eine globale Umsicht zu den einzelnen Problemen mit weitem Ausblick in die Zukunft zu verschaffen.

Dazu wurde dieses Portal geschaffen. Es bietet spartenübergreifend sachlich objektive Hilfestellung zu den einzelnen Themen. Jeder kann für sich nach seiner individuellen persönlichen Situation Informationen herausfiltern und sich so selbst besser ein eigenes Bild machen.

Es ersetzt nicht die Fachleute zu den einzelnen Themen, hilft aber die Spreu vom Weizen zu trennen und so teure Fehlinvestitionen zu vermeiden.

Gleichzeitig gibt es Ratschläge für das Wohnen in der zweiten Phase des Lebens, denn die eigene Immobilie bietet neben der Altersvorsorge vor allem Lebensqualität. Wenn sich im Alter dieses Lebens ändert, muss die Immobilie diesem Wandel folgen.

**Kostenloser Zugang mit Download ohne Abfrage von persönlichen Daten!**

**Direkte Anfragen an: 0173 / 9162035**

## Gürtelprüfungen für junge Judoka

**Ensen** - Junge Judoka des Judo-club Yamanashi Porz haben ihre erste Gürtelprüfung abgelegt. Die erste Prüfung zum Weißgelbgürtel. Unter der Anleitung von Doris Jeske-Hanel und Selina Jeske haben sich die Prüflinge zuvor intensiv auf die Prüfung vorbereitet. Die geforderten Techniken wie einen Wurf, die Fallschule und einen Haltegriff wurden so in vielen Trainingsstunden geübt. Amelyan, Daniel, Gleb, Luano und Lukas erhielten nach bestandener Prüfung eine Urkunde. Nun sind sie berechtigt und auch verpflichtet, den neuen Gürtel zu tragen.

(red.)



Foto: Yamanashi Porz

## Am Tag des Wandern - 14. Mai

Raus in die Natur mit dem Kölner Eifelverein - Auch Wegezeichen und Wegepflege werden demonstriert

Am 14. Mai, dem vom Deutschen Wanderverband ausgerufenen Tag des Wanderns, laden die im DWV organisierten Vereine traditionell Gäste zum Mitwandern ein. Der Kölner Eifelverein etwa zeigt bei vier Wanderungen Beispiele aus seinem vielfältigen, attraktiven Programm und informiert Mitwandernde über seine Wegearbeit - über die Pflege seines 800 km langen Netzes von Wanderwegen. Gewandert wird rund um Nettersheim zur Ahrquelle (anspruchsvolle Wanderung), unter dem Motto „Wandern wo der Wein wächst“ geht es von Neuwied nach Leutesdorf

und eine Seniorenwanderung führt durch die Natur am Höhenfelder See im Dünnwalder Wald. Bei der vierten Tour werden unterwegs die unterschiedlichen Wegezeichen erklärt und über Naturschutz informiert. Einzelheiten im Internet ([www.koelner-eifelverein.de](http://www.koelner-eifelverein.de)) oder per Telefon 0221/627076. In diesem Jahr erinnert der Tag des Wandens an die Gründung des Deutschen Wanderverbandes vor exakt 140 Jahren. Das Wanderprogramm des Kölner Eifelvereins bietet im Mai 60 weitere attraktive Wanderungen. Am 6. Mai zum Beispiel wird von Bottrop nach Duisburg, am 7. Mai rund um Odenthal, am 11. Mai auf dem Bergischen Panoramasteig, am 13. Mai sportlich im Siebengebirge oder zum blühenden Ginster in der Wahner Heide gewandert.

Ferner stehen der Calmontsteig (18. Mai), der Lahnweg, der Ramersbacher Eisenweg (beide 20. Mai), der Panoramasteig (28. Mai) und die Erpeler Ley (31. Mai) im Programm des KEV.

Auch die Kultur kommt nicht zu kurz: Am 23., 24., 25. und 31. Mai sowie am 1. Juni wird auf den Spuren der Römer gewandert: Gäste sind

willkommen, sie können das Wandern mit dem KEV kostenlos (bis dreimal) ausprobieren. Wandern mit dem KEV ist grundsätzlich umweltfreundlich: Start und Ziel der Wanderungen sind immer mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Weitere Informationen: [www.koelner-eifelverein.de](http://www.koelner-eifelverein.de) Und hier sind die Details der Wanderungen am 14. Mai:

### Zur Ahrquelle

So. 14. Mai - Treffpunkt 8 Uhr Köln Hbf. am Body Shop. Anspruchsvolle Tageswanderung: Runde um Nettersheim zur Ahrquelle, ca. 25 km, Steigungen, Rucksackverpflegung, evtl.

Schlusseinkehr. Teilnahme nur nach bestätigter telefonischer Anmeldung über Tel.: 0163/9666061. Wfn.:

Renate Buchwald-Rzezonka

**Flott unterwegs wo der Wein wächst - von der Wied zum Weinort**

So. 14. Mai - 8:15 Uhr Treffpunkt

Köln Hbf. am Body Shop. Mittelschwere Tageswanderung: Neuwied - entlang der Wied - Limesweg - Leutesdorf, ca. 20 km, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. (ohne Anmeldung, einfach zum Treffpunkt kommen) Wf.: Dr. Rudolf Seelemann

### Wegezeichen erkennen und deuten sowie Tipps zum Naturschutz

So. 14. Mai - 10 Uhr Treffpunkt Schlebusch. Hst. KVB Linie 4 und der Busse 202, 205 und 260. Tageswanderung: Wir finden und deuten Wegezeichen in und um Schlebusch, ca. 16 km, (früherer Ausstieg ist möglich), Rucksackverpflegung für längere Rast zum Austausch über Wegearbeit und den Naturschutz, evtl. Schlusseinkehr. Teilnahme nur nach bestätigter Anmeldung über Tel.: 02202/1868959 oder E-Mail: [a.m.kiessig@t-online.de](mailto:a.m.kiessig@t-online.de).

Wfn.: Anni Kießig

(KEV Wegeteam)

Wf.: Manfred Kießig

(KEV Naturschutzwart)

### Seniorenwanderung

So. 14. Mai - 10:50 Uhr Treffpunkt Lechterstr. Hst. KVB Linie 4 und div. Busse. Weiterfahrt mit Bus. Kurzwanderung: Durch die Natur zum Höhenfelder See, ca. 5 km. Teilnahme nur nach bestätigter telefonischer Anmeldung über Tel.: 0221/735225. Wfn.: Hedi Eifler

### Redaktionsschluss

Lokalredaktion PaM  
dienstags 15.00 Uhr

**Nie mehr Schimmel.  
Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 02241 26 15 980**

**www.drefit.de**

Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
(haftungsbeschränkt)



**DreFit**



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
„Die Druckwasserprofis“

URBACHER RÄÜBER | POORZER NUBBELE | FIDELE AUJSSE

# Poorzer Naach

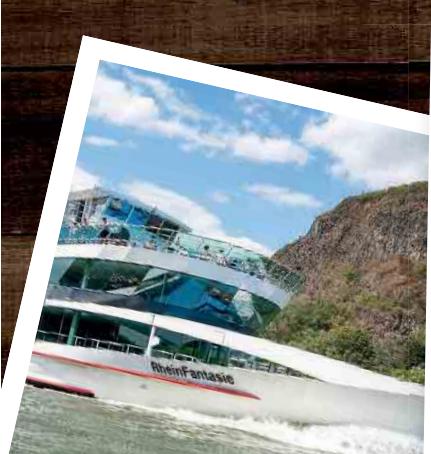
AUF DER MS RHEIN FANTASIE

**SA. 24. JUNI 23**

**ZUSTIEG 18.30 UHR (KD Anleger Porz)  
BOARDPARTY BIS 01.30 UHR**

**KARTENVERKAUF (BIS 31.MAI - 33 € | AB 1. JUNI 36 €)**

- FOTO STEPHAN (Porz Mitte)
- URBACHERRAEUBER@YAHOO.DE
- A.HUBER@POORZER-NUBBELE.DE



*MS Rhein Fantasie*



*Livemusik der 80/90er*



## Extra für diesen Zweck

Das Wahner Maximilian-Kolbe-Gymnasium hat einen Spendenlauf für die Erdbebenregionen in Syrien und der Türkei durchgeführt - der Verein Menschenfreude organisiert die Überbringung

**Wahn** - „Wir wollten, dass die Schüler\*innen auch den Eindruck hatten, aktiv etwas zu machen“, erklärt Lehrerin Lara Eisenmeier. Und tatsächlich hatten alle Aktiven aus den Klassen fünf bis zur Oberstufe Q1 die Chance, direkt die letztliche Spendensumme des Maximilian-Kolbe-Gymnasiums mit zu beeinflussen.

Wie beim Spendenlauf gewohnt, hieß es: Je mehr Kilometer gelaufen wurden, umso mehr Geld haben die vorab festgelegten Spendenden beigesteuert. Ein paar Wochen nach dem vor Ostern durchgeföhrten Lauf kann die Schule so nun 12.118,28 Euro an den Verein Menschenfreude übergeben.

Das Geld helfe direkt vor Ort in den vom Erdbeben betroffenen Regionen Syriens und in der Türkei, erklärt Oliver Drathen von Menschenfreude e.V. Vor allem auch zur Beschaffung von Lebensmitteln, Feldbetten, Zelten oder auch Hygieneartikeln würde es eingesetzt. Diese würden vor Ort gekauft oder per Schiff oder Paketdienstleister in die Länder gebracht.

Der Spendenlauf sei eigens für diesen Zweck von Schüler\*innen und Lehrenden ins Leben geru-



Insgesamt 12.118,28 Euro sind durch den Sponsorenlauf und weitere Spende zusammengekommen.  
Foto: Göllnitz

fen worden, berichtet Lehrerin Sara Wagner. Sie bildet mit den Kolleginnen Lara Eisenmeier und Nina Stahl, und zusammen mit Schüler\*innen, das Organisationsteam.

Alleine über die emotionale Ebene sei die Hilfsbereitschaft groß

gewesen, erzählt Schülerin Hivda aus der Q2. Mitschüler von ihr haben zudem Live-Musik zur Motivation beigesteuert, andere hätten Kuchen und Limonade verkauft, so die Abiturientin.

Das Maximilian-Kolbe-Gymnasium hat schon einmal mit dem

Verein Menschenfreude bei einer Spendenaktion kooperiert. Vor rund einem Jahr wurden Spendengüter für die Menschen in der Ukraine gesammelt und ins Land transportiert. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: enqoozee)

## Lern-Angebot zu digitalen Geräten

**Finkenberg** - Am Mittwoch, 17. Mai, findet im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6,

zwischen 15:30 und 17 Uhr ein offener Treff rund um die richtige Nutzung von Smartphone, Tablet

und anderen digitalen Geräten. Das Angebot richtet sich an ältere Anwender und wird durch eh-

renamtliche Digital-Botschafter\*innen unterstützt. (red.)

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



Online lesen: porz-am-montag.de/paper  
Elli | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Grembergheven | Grelgen | Langel  
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

...kommt jede Woche!



### MEDIENBERATER

Rule Mews

**FON** 02241 260-418

**FAX** 02241 260-139

**MOBIL** 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

## Bewerbungscoaching mit Unternehmens-Profis



**Eil** - Für welchen Beruf interessiere ich mich und warum? Was darf in meinen Bewerbungsunterlagen nicht fehlen? Und wie läuft ein Vorstellungsgespräch ab?

Allesamt Fragen, denen auch Schüler\*innen nach dem Abschluss gegenüber stehen. So auch die Neunklässler der Kopernikus-Hauptschule.

Abhilfe soll ein Bewerbungstraining, ausgerichtet vom Verein Eigenart, der Berufsfindungskurse, sogenannte Berufschance-Kurse, auch an dieser Schule ausrichtet, zudem vom Unternehmen Berner Group. Das familiengeführte eu-

ropäisches Handelsunternehmen hat dazu bereits mehrfach mit Eigenart kooperiert.

Auch in diesem Jahr konnten so Schüler\*innen etwa Bewerbungsgespräche üben oder auch Tipps rund um die berufliche Zeit nach der Schule sammeln - angeleitet von Experten des Unternehmens Berner Group.

„Am Anfang war ich aufgeregt, aber das hat sich schnell gelegt“, erzählt Teilnehmerin Beyza und hat gleich auch noch ein paar handfeste Tipps mitgenommen. „Wenn ich mal ein echtes Gespräch habe, werde ich mehr Fra-



Foto: Berner Group

gen stellen. Das ist mir durch die Übung klar geworden“, sagt sie.

Einen Effekt, den sich Stephan Schwarzer, Geschäftsführer des Vereins EigenArt, wünscht: „Uns ist es wichtig, dass die Jugendlichen merken, was ihnen liegt und wofür sie sich interessieren. Nur so finden sie einen passenden Beruf, der ihnen Spaß macht“, so

Schwarzer. Das Training mit den Job-Experten von Berner bringe den Schüler\*innen auch viel Wertschätzung. Das sei großartig, so Schwarzer weiter.

Für das insgesamt umfangreiche gesellschaftliche Engagement der Berner Group hat die Stadt Köln diese schon 2022 mit dem Ehrenamtspreis KölnEngagiert“ ausgezeichnet. (red.)

## Hendrik Wüst in Wahner Kaserne zu Besuch



Foto: Göllnitz

**Wahnheide** - NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst hat beim Frühjahrsempfang des kommandierenden Generals des Luftwaffentruppenkommandos ein Grußwort gesprochen. Dafür hat der Politiker die Kaserne in Wahnheide besucht. Ebenfalls vor Ort war Kölns Oberbürgermeisterin Henriette Reker.

Reker dankte der Bundeswehr für die Hilfe während Corona und nach

der Hochwasserkatastrophe im Juli 2021. Einem großen Teil der Bevölkerung sei der Wert der Bundeswehr erst mit russischen Angriff auf die Ukraine bewusst geworden, so Reker weiter.

Auch Hendrik Wüst zielte darauf ab: Das Gefahrenspektrum sei heute so unkalkulierbar breit wie schon lange nicht mehr, sagt er. Demokratien müssten daher wehrhaft sein. (red.)

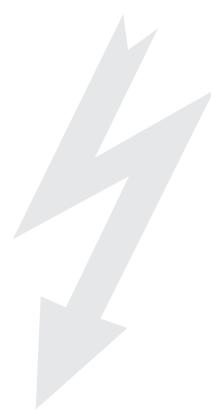
## Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



## ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

**Elektro Becker GmbH**

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)  
Tel. 0 2203 / 54752 · Fax 0 2203 / 55534  
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

## WIR HABEN GEÖFFNET!



### Uhrmacher Goldschmiede

**SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG**

unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:



Swiss Watches since 1853



## ALTGOLD IST BARGELD Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!



3.226 €  
bezahlt



734 €  
bezahlt



6000 €  
bezahlt



2.753 €  
bezahlt



6.380 €  
bezahlt

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber  
Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhren

**Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt**



Seit 1908  
**Lindenberg**  
mein Juwelier!  
TRAURINGSTUDIO

Mo.-Fr. 9:00 - 18:00  
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr  
Hermannstrasse 12  
51143 Porz  
Tel. 02203/951331

## Anreiz für Darmspiegelung



Stephan Hasberg, Leiter des Zentrums für endoskopische Diagnostik und Therapie, und Gastroenterologin Dr. med. Meenakshi Aggarwal ermöglichen eine Darmspiegelung ohne Blutabnahme. Foto: Krankenhaus

**Porz-Mitte** - Das Krankenhaus Köln-Porz bietet Patient\*innen ab sofort mehr Komfort bei der Darmspiegelung. Im Zentrum für endoskopische Diagnostik und Therapie (ZeDT) wird auf die Blutabnahme vor einer ambulanten Koloskopie verzichtet. Wichtige Gesundheitsdaten werden über einen Fragebogen erfasst. Das bietet Sicherheit und soll mehr Menschen ermutigen, die wichtige Vorsorgeuntersuchung wahrzunehmen. Mit Hilfe eines Gerinnungsfragebogens kann das medizinische Personal das Risiko von Blutungen während der Koloskopie bestimmen. Gibt es bei der Auswertung des Fragebogens Auffälligkeiten, ist eine Blutuntersuchung nötig. „Unsere Patient\*innen können sicher sein, dass sie im gewohnten Maße die gleiche hochwertige Vorbereitung auf ihre Koloskopie erhalten, ohne dass sie sich einer Blutabnahme unterziehen müssen“, so Dr. Meenakshi Aggarwal, Fachärztin für Gastroenterologie am ZeDT. „Das neue Vorgehen ist nicht nur bequemer für die Patient\*innen, sondern auch genauer und effektiver.“

Die Koloskopie ist eine wichtige Vorsorgeuntersuchung, bei der Krebsvorstufen (Polypen) rechtzeitig erkannt und entfernt werden, bevor sie sich zu einem Darmkrebs entwickeln. Zu den Vorbereitungen gehören unter anderem die Reinigung des Darms und das Erheben von Risikofaktoren, wie der Blutgerinnung. Diese Vorbereitung wird von vielen Menschen als unangenehm empfunden. (red.)



## „Poorzer Naach“ auf MS RheinFantasie

**Porz-Mitte** - Die drei Karnevalsgesellschaften Urbacher Räuber, Poorzer Nubbele und Fidele Aujusse richten ihre gemeinsame Schiffsparty „Poorzer Naach“ aus.

Die rund dreistündige Abendfahrt vom Anleger in Porz-Mitte in Richtung Kölner Innenstadt findet am Samstag, 24. Juni, ab 18:30 Uhr statt. Bei der Fahrt wird auf dem Oberdeck ein Live-Konzert der Gruppe „The Beat goes On“ präsentiert. Zusätzlich sorgt DJ Sascha für Musik. Die Rückankunft ist für 23 Uhr geplant. Karten kosten bis zum 31. Mai 33 Euro, danach 36 Euro. Erhältlich sind sie bei Foto Stephan in Porz-Mitte, per Mail an urbacheraeuber@yahoo.de, telefonisch unter 0177 7071115, zudem bei den drei Vereinsvorständen. (red.)

## Kindertheater im Engelshof

**Westhoven** - Am Sonntag, 14. Mai, findet ab 15:15 Uhr ein Theaterstück für Kinder ab 3 Jahren statt. Das Stück „Besuch im Druntenunten“ ist ein lustiges und nachhaltiges Theaterstück mit regionalem Gemüse. Gefördert wird es von der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen. Der Eintritt kostet 7 Euro. (red.)

## Neuer Vorstand bei Karnevals-Idealisten



Foto: Karnevals-Idealisten Bottermaat

**Porz-Mitte** - Der Verein Karnevals-Idealisten Bottermaat hat bei seiner Jahreshauptversammlung einen Vorstand für die kommende drei Jahre gewählt. So gab es nach 26 Jahren eine Änderung bei der Führung der Gesellschaft: Klaus Wernicke übergab das Amt des Präsidenten an Markus Otto.

Klaus Wernicke habe die Gesellschaft mehr als ein Vierteljahrhundert mit Leidenschaft geführt. So sei die gesamte KG ihm dafür sehr dankbar, so die Aktiven. Als zweiter Vor-

sitzender bleibt er dem Verein erhalten.

Der neue Vorstand besteht nun aus dem Präsidenten und ersten Vorsitzenden Markus Otto, dem zweiten Vorsitzenden Klaus Wernicke, Schatzmeisterin Branka Kampner, Schriftführerin und Presseverantwortliche und Literatin Sandra Otto, der Leiterin für die Zugteilnahme Karin Steffens und dem technischen Leiter Wolfgang Krieger. Im Sommer richtet der Verein wieder sein traditionelles Minigolfturnier aus. (red.)



**Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik**

Neusser Str. 39 · 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27  
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24  
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de



**Rule Mews** MEDIENBERATER  
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76  
anzeigen@porz-am-montag.de



## Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESCHE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis 21 Uhr geöffnet  
**IDEEN-GARTEN**  
Maarstr. 85-87  
Bonn



[www.koll-steine.de](http://www.koll-steine.de)

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:  
T: (0228) 40064-0 · [service@koll-steine.de](mailto:service@koll-steine.de)  
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn





*Service hat einen Namen*

# Schmitz

G M B H

*in Porz-*

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)

Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

---

**- FENSTER**

**- TÜREN**

**- ROLLLÄDEN**

**- REPARATURSERVICE**

**- seit 40 Jahren in Köln-Porz -**

**ERO**  
BAUELEMENTE

Sperren Sie  
Kälte und Hitze  
einfach aus!

**51145 KÖLN**

**KAISERSTR. 82**

**0 22 03 - 24 59 90**

**info@ero-bauelemente.de**

## Prozession, Fest und Messe zu Christi Himmelfahrt

**Urbach** - In diesem Jahr findet die Urbacher Gottestracht der Katholischen Kirchengemeinde Christus König an Christi Himmelfahrt, 18. Mai, in Urbach statt. Gefeiert wird per Open Air-Gottesdienst mit anschließender Tiersegnung. Der Festtag startet vorab mit einer Prozession, zu der sich Interessierte aktiv einbringen können: Kreativität kann in Form von Kleidung, eigenen Stationen und Aktionen auf dem Prozessionsweg oder im Gottesdienst eingebracht werden. Auch die Kinderchöre aus Christus König sind vor Ort. Kinder dürfen sich zudem auf eine Hüpfburg, Kinderschminnen und eine Candybar freuen. Für das leibliche Wohl und die Unterhaltung wird gesorgt. Für die Segnung der Haus- und Kuscheltiere sind diese für die ganze Prozession willkommen.

Für weitere Informationen und zur Absprache geben Kaplan Robert Knezevic; (0160 96090195, [robert.knezevic@erzbistum-koeln.de](mailto:robert.knezevic@erzbistum-koeln.de)) oder Pfarrer Johannes Mahlberg (0170 1684428, [pfarrer.mahlberg@gmx.de](mailto:pfarrer.mahlberg@gmx.de)) Auskunft.

Der Prozessionsweg führt mit Start um 9:30 Uhr an der Wegekapelle Gilsonstraße Elsdorf, über den Dorfplatz Elsdorf, die Hermann-Löhns-Str., den Friedhof Urbach bis zur Straße Am Leuschhof. Um 11 Uhr findet die Messe in St. Bartholomäus statt. (red.)

## Vorleseaktion zum Welttag des Buches

**Finkenberg** - Das Bürgerzentrum Finkenberg hat den Welttag des Buches zum Anlass genommen und zu einer zweisprachigen Vorleseaktion eingeladen. So konnten Kinder der Kindertagesstätte Konrad-Adenauer-Straße einer lustigen Bilderbuchgeschichte auf Deutsch und Persisch lauschen. Im Anschluss wurde gemeinsam mit den ehrenamtlichen Vorlesepatinnen gemalt und gebastelt. (red.)



Foto: Bürgerzentrum Finkenberg



**Stellenwechsel leicht gemacht!**  
**Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:**

- Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- Individuelle Fortbildung kommt mir bisher einfach zu kurz!
- Ich möchte abwechslungsreichere und spannendere Fälle!

**Sylvia Helgert**  
**steuerberaterin**  
**& Fachberaterin**  
für Internationales Steuerrecht

**Jetzt bewerben:**  
**0 22 08 / 49 50**  
[info@steuerberaterin-helgert.de](mailto:info@steuerberaterin-helgert.de)

## Semifinale bei Deutschen Meisterschaften



Foto: TGC Rot-Weiß Porz

**Urbach** - Das Porzer Tanzpaar Uwe und Andrea Arentz vom TGC Rot-Weiß Porz hat bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren III S-Latein in der Kongresshalle in Böblingen getanzt. Beide hatten klar das Semifinale im Fokus und wollten damit zu den zwölf besten Paaren Deutschlands in dieser Alters- und Leistungsklasse gehören. Nach drei Runden stand genau dieses Ergebnis fest: Platz 12 im Semifinale von 26 gestarteten Paaren. „Mit dem Ergebnis sind wir sehr zufrieden, auch wenn wir gerne einige Plätze weiter vorne gelegen hätten. Jetzt heißt es noch mal drei Tage Vollgas trainieren und dann geht es nach England, zum nächsten Turnier“, so das Paar. (red.)

## Zündorfer Kinderchor präsentiert Musical

**Zündorf** - Der Zündorfer Kinderchor lädt zu seinen diesjährigen Musicalaufführung am Sonntag, 21. Mai, in die Pauluskirche ein. Zu zwei Aufführungen um 15 Uhr und 16.30 Uhr singen und spielen die Kinder das Musical „Joseph und seine Brüder“ von Christine Gschwandtner. Der Zündorfer

Kinderchor, der von Kantor Thomas Wegst im Jahre 2003 gegründet und seitdem geleitet wird, umfasst aktuell 32 Kinder und hat in diesem Jahr bereits sein 20-jähriges Jubiläum gefeiert. Seit vielen Jahren findet der Chor in Kooperation mit der Grundschule Schmittgasse statt. Der Eintritt ist frei. (red.)

## Neues Theaterstück der Wahner Spielleute

**Wahn** - Seit 1982 inszeniert die Theatergruppe Wahner Spielleute regelmäßig Bühnenstücke. In aktueller Besetzung wird nun der Schwank „Der Raub der Sabinerinnen“ auf die Bühne des Wahner aegidiums gebracht. Gleich mehrere Termine stehen

auf dem Plan: Los geht es am 20. Mai um 19 Uhr. Weitere Aufführungen folgen am 27. und 28. Mai und im Juni. Karten gibt es in der Wahner Bücherstube an der Frankfurter Straße.  
[www.wahnerspielleute.de](http://www.wahnerspielleute.de)

(red.)

## Zumba-Kurs

**Finkenberg** - Das Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6, bietet am 17. und 31. Mai um jeweils 10 Uhr einen Zumba-Kurs an. Dieser richtet sich an Neueinsteiger, aktive Ältere und all jene, die ihre Kondition und Koordination

wieder aufbauen möchten. Das Tempo ist angepasst und es wird auf Drehungen und Sprünge verzichtet. Eine Anmeldung wird per Mail an [bueze@parisozial-koeln.de](mailto:bueze@parisozial-koeln.de) oder unter 02203 9354417 erbeten. (red.)

Anzeige

### Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

**Menden** · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**Waschaktion  
9,90 € pro<sup>2</sup>  
auf Velour-  
+ Maschinen-  
Teppiche**

### Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**  
**Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden**  
**Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22**  
**Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden**

**30% Rabatt  
auf Polster-  
reinigung und  
Restaurierung**

Besuchen Sie uns in unserem  
Ladenlokal in der Bahnhof-  
straße 11 in Bad Honnef

## Erneuter Aufstieg der U14

**Wahn** - Die U14-Fußballer der Spielvereinigung Wahn-Grengel sind zum zweiten Mal in Folge aufgestiegen. Nachdem die Spieler um das Trainer-Team Dirk Kramer, Julian Damerau und Max Bode bereits die Meisterschaft in der letzten Saison und somit den Aufstieg in die Leistungsklasse schafften, konnte in dieser Saison nun sowohl die Herbstrunde als auch die Frühjahrssaison mit der maximalen Punkteausbeute von 30 Punkten abgeschlossen werden. Insgesamt sicherten sie sich so 60 von 60 möglichen Punkten in der Spielzeit 2022/23 - mit einem Gesamt-Torverhältnis von 167:9. Nun beginnen bei den Wahner die Planungen für die kommende Spielzeit. Probetrainings können unter bei Dirk Kramer unter 0152 04312065 oder per Mail an [dirk.kramer81@gmail.com](mailto:dirk.kramer81@gmail.com) vereinbart werden. (red.)



Foto: SpVg Wahn-Grengel

## Seit 20 Jahren in Troisdorf

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend  
Sa. 10.00-14.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

**GOLD UND SILBER ANKAUF**  
Sofortige Barauszahlung  
**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!**  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!**

**Infos unter: 02241 - 9744761**

Batteriewchsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)  
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**



## Vortrag zu Bestattungsarten und Vorsorge

**Urbach** - Der Förderverein Hospiz Köln Porz e.V. lädt im Rahmen des eigenen offenen Hospitztreffs zu einem Vortrag über Bestattungsarten und Vorsorge ein. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 13. Juni, von 19 bis 20.30 Uhr im Pfarrheim St. Bartholomäus, Am Leuschhof 19, statt. Vorgestellt wird das Thema von Josef Flosbach vom Bestattungshaus Schweitzer. Der Eintritt ist frei. (red.)

## Feier und Diebstahl zum 1. Mai

**Grengel** - Zum neunten Mal seit 2012 hat die Grengeler Ortsgemeinschaft e.V. (GOG) einen Tanz in den Mai gefeiert. Eine ausverkaufte Veranstaltung mit Live-Musik der Köln-Bonner Band „De Fründe“, zu der viele Gäste und auch die Cheerleader des 1. FC Köln vor Ort in der festlich geschmückten Turnhalle der Peter-Petersen-Grundschule im Stadtteil waren. Alexandra Remmel und Norbert Bleffert tanzten sich in die Herzen der Jury und wurden das Grengeler Maikönigspaar 2023.

Getrübt wurde die Veranstaltung durch einen Diebstahl: So wurde die gesamte Bierbestellung von 850 Litern in der Nacht vor der Feier gestohlen. „Insgesamt zwölf Fünfzig-Liter-Fässer, 25 Pittermännchen und einige Kästen wurden entwendet. Das muss vorher geplant worden sein“, so die verärgerte Vorsitzende der GOG Elvira Bastian. Zum Abtransport dieser Menge brauche man ein entsprechend großes Auto, sagt sie.

Die bitten nun Menschen, die Hinweise auf ein solches Fahrzeug oder andere Beobachtungen mitteilen können, sich zu melden. Vertraulich bei der Polizei oder der GOG, so Bastian. Der Schaden sei beträchtlich und schneide ein großes Loch in die Kasse der GOG. Eine spontane Spendenaktion zum Tanz in den Mai fange zwar einen Teil des Schadens auf, aber der Schreck macht fassungslos, da der Gewinn den Kindern der Schule und den Jugendlichen in Form eines Multifunktionstrainers zugute kommen sollte, so Bastian weiter. (red.)

## Touren des Porzer ADFC

**Stadtbezirk Porz** - Der ADFC Köln mit seiner Ortsgruppe Porz lädt zum Radlertreff am Dienstag, 16. Mai, ein. Fahrradbegeisterte sind willkommen zum gegenseitigen Kennenlernen. Dabei wird auch über Themen rund um das Fahrrad, dessen Technik, über Fahrradreisen und Ausflüge sowie über Aktivitäten der Stadtteilgruppe gesprochen. Treffpunkt ist ab 19 Uhr in der Gaststätte „zum Jägerhof“ in Zündorf, Hauptstraße 188.

Einen Tag später, am Mittwoch, 17. Mai, findet eine geführte Feierabendtour statt. Treffpunkt ist um 18 Uhr an der Endhaltestelle der KVB-Linie 7 in Zündorf. Gefahren wird für etwa zwei Stunden rund 25 bis 30 Kilometer in das Umland. Teilnahme an der Feierabendtour ist kostenfrei und für alle Fahrradtypen geeignet. Auch Nichtmitglieder dürfen sich anschließen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (red.)

**HANSEN****Autohaus Hansen**

Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengel

Telefon 02203 922730

**Feel the difference****www.barbaras-pflegeteam.de**

Ambulanter Pflegedienst

**02203 - 10 21 361****Tagespflege Heidestrasse**

Met em Veedel

**02203 - 18 65 741****www.tagespflege-heidestrasse.de**

- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

**Meisterbetrieb****Scharpel**Kurt Scharpel  
Akazienweg 19 b51147 Köln / Porz Grengel  
Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61
**MALERMEISTER  
KHAN**
Neuer Firmeninhaber des ehemaligen  
Malerbetriebs Andreas Frericks

.....

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>Malerarbeiten</b>    | <input checked="" type="checkbox"/> <b>Fassadenanstriche</b>     |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>Lackierarbeiten</b>  | <input checked="" type="checkbox"/> <b>Schimmelpilzsanierung</b> |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>Tapezierarbeiten</b> | <input checked="" type="checkbox"/> <b>Bodenbelagsarbeiten</b>   |

**Malermeister Khan**

+49 (0)173 - 2094238 • info@malermeister-khan.de



Hallo Nachbar.



Mit dem TÜV Rheinland-Team in Porz unbeschwert die schönste Jahreszeit genießen. Einfach vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren unter **0800 8838 8838** oder [www.tuv.com/termin](http://www.tuv.com/termin).

**Prüfstelle Köln Porz-Eil**  
Theodor Heuss-Straße 55  
51149 Köln

**Prüfstelle Köln Porz-Lind**  
Am Linder Kreuz 53  
51147 Köln

Jetzt  
2x  
in Porz!

[www.tuv.com/termin](http://www.tuv.com/termin)



**TÜVRheinland®**  
Genau. Richtig.

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
[www.langel-dach.de](http://www.langel-dach.de)  
[info@langel-dach.de](mailto:info@langel-dach.de)  
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!  
**Steildach**  
**Flachdach**  
**Klempnerarbeiten**  
**Dachfenster**  
**Solartechnik**  
**Fassadentechnik**  
**Balkonabdichtungen**  
**Reparaturservice**



KALTEIS Garten- & Landschaftsbau GmbH & Co. KG  
Mottmannstraße 11  
53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 407 143  
Fax: 02241 407 144  
[info@galabau-kalteis.de](mailto:info@galabau-kalteis.de)  
[www.galabau-kalteis.de](http://www.galabau-kalteis.de)

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Neuanlagen, Sanierungen und Pflege von Außenanlagen
- Wasserobjekte
- Teichbau
- Zaunbau
- Natur- und Betonsteinverlegung
- Bewässerungstechnik
- Beleuchtungstechnik
- Baumfällarbeiten



**LEUGERMANN**  
Apotheken

**Kostenlose Telefonnummer**  
**0800 - 2 766 266**  
**Mit kostenlosem Lieferdienst**

## Führung über das ritterliche Gut Leidenhausen

**Eil** - Zu einer kostenlosen Hofführung über das ritterliche Gut Leidenhausen lädt das Umweltbildungszentrum Heideportal Gut Leidenhausen ein. Auf dem Rundgang besuchen die Teilnehmer\*innen die Honigbienen und den Wildbienenlehrpfad, die Streuobstwiese, das Wildgehege und den Säugetierlehrpfad. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Führung durch die Portalausstellung „Natur ist anders - Kontraste“, in der die Interaktion zwischen Natur und Technik, sowie Besonderheiten des Naturerbe Wahner Heide/Königsforst vermittelt werden. Weitere Fragen zur Wahner Heide und zum Königsforst können behandelt werden. Die Ausstellung ist barrierefrei und findet am Sonntag, 14. Mai, ab 12 Uhr statt. (red.)

## Sitzballgruppe sucht neue Aktive

**Eil** - Einmal pro Woche trifft sich in Eil ein Hobby-Mixed-Team als Sitzballgruppe, um gemeinsam Sport zu treiben und Spaß zu haben. Beim Sitzball spielen sich zwei Mannschaften im Sitzen auf dem Boden einen Volleyball über eine Leine zu. Die Sportart erfordert keine Vorkenntnisse und ist für Personen jeden Alters mit und ohne körperlichen Einschränkungen geeignet. Nachdem sich aktuell eine neue Trainerin gefunden hat, sucht das Team nun dringend Nachwuchs für dieses einzigartige integrative Angebot. Wer Sitzball ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen, freitags um 17 Uhr in der Don-Bosco-Halle, Humboldtstr. 81, 51145 Köln vorbeizukommen. Vorab-Informationen gibt es unter 02203 800234. (red.)

## Start in die Tennis-Saison

**Zündorf** - Der Zündorfer Club TC Blau-Weiß Zündorf hat seine Tennis-Saison für Aktive des Vereins eröffnet. Zum Start wurde direkt auf allen fünf Plätzen in Doppel und Mixed-Paarungen gespielt.

Mit dem Auftakt blickt der TCBW Zündorf auf ein erfolgreiches Vorjahr zurück. So konnten die Damen 30 und die Juniorinnen 18 einen Aufstieg feiern.

Auch die Herren 30 und zwei Mannschaften der Herren 40 nahmen am Spielbetrieb, den sogenannten Medenspielen, teil. Die ersten Mannschaften Herren 30 und Herren 40 stiegen ohne Punktverlust auf, für das zweite Herren-Team der 40er und die Juniorinnen 18 reichte es zu einem zweiten Platz.

Für das laufende Jahr plant der Club auch Bauliches: So soll die Anlage um zwei Plätze erweitert werden. Die Erweiterungsarbeiten seien frühestens für den kommenden Herbst vorgesehen, so der Club.  
[www tcbwuendorf.de](http://www tcbwuendorf.de) (red.)

# Frühjaaaaahr bei Hoff.

Frische Angebote. Große Auswahl. Sofort lieferbar.



Jetzt leasen  
ab 199,- €<sup>1</sup> mtl.

140 verschiedene Neuwagen sofort verfügbar!

**Überzeugend selbstbewusst.** Mit seinem geschärften Exterieur-Design, dem neuen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den aufgewerteten Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit.

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km: (kombiniert) 5,2 l, (innerorts) 6,2 l, (außerorts) 4,6 l,  
CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) 118 g/km**

**z. B. T-Roc MOVE 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang**

**Ausstattung:** Lackierung: Indiumgrau Metallic, Rückfahrkamera „Rear View“, „Plus“-Paket für Sondermodelle, Navigationssystem „Discover Media“, Climatronic, Multifunktionslenkrad in Leder, Vordersitze beheizbar, „Front Assist“, „Lane Assist“, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, Telefonschnittstelle, Komfortsitze vorn u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:

EUR 2.999,00<sup>1</sup>



Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

48 Monate

**monatliche Leasing-Rate**

EUR 199,00<sup>1</sup>

Überführungspauschale ist in der Leasing-Rate enthalten. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.06.2023. Stand 5/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.<sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO<sub>2</sub>-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO<sub>2</sub>-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter [www.dat.de](http://www.dat.de) unentgeltlich erhältlich ist.

Ihr Volkswagen Partner



**HOFF**

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

[autohaus-hoff.de](http://autohaus-hoff.de)

**Diehm e.K.**  
**BESTATTUNGEN**

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,  
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Heidestr. 222 . 51147 Köln . Tel. 02203 65522 . [www.bestattungen-diehm.de](http://www.bestattungen-diehm.de)

**GLAHN**  
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Das Unsagbare in  
Worte fassen.  
Hilfe für Ihre Kondolenz finden Sie  
auf unserer Internetseite.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum  
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

**Bestattungen**  
**Langel**

seit 1926  
Heumarer Straße 16  
51145 Köln Porz-Eil  
Tel. 02203 / 31139  
[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)

**BESTATTUNGSHAUS**  
**LENARTZ**

Kupfergasse 12  
51145 Köln Porz-Urbach  
Telefon 0 22 03 / 2 44 29  
[www.bestattungshaus-lenartz.de](http://www.bestattungshaus-lenartz.de)

Statt Karten

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist's kein Sterben, ist's Erlösung.

**Vladislav  
Scheiermann**

\* 27. Januar 1979    † 6. Mai 2023

In Liebe  
Raissa und Herbert  
Victor und Darya  
mit Olig, Veronika und Kirill  
sowie alle Anverwandten

Trauerhaus Scheiermann  
c/o Bestattungshaus Schweitzer,  
51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Trauerfeier und die Beisetzung finden am  
Montag, den 15. Mai 2023 um 12:00 Uhr auf dem  
Friedhof in Porz-Oberzündorf, St.-Martin-Straße, statt.

## Evangelische Gottesdienste

**Samstag, 13. Mai**

19 Uhr - Johanneskirche Taizé-Gottesdienst mit Flöten und Chor

**Sonntag, 14. Mai**

9:30 Uhr - Johanneskirche

Gottesdienst

11 Uhr - Lukaskirche Gottesdienst

10 Uhr - Pauluskirche Konfirmation

11 Uhr - Hoffnungskirche

Gottesdienst

10 Uhr - Markuskirche Konfirmation

**Mittwoch, 17. Mai**

17:15 Uhr - Johanneskirche  
Taizé-Andacht

18 Uhr - Markuskirche Abendgebet  
mit Abendmahl

19 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten  
mit Friedensgebet

**Donnerstag, 18. Mai,**

**Christi Himmelfahrt**

17 Uhr - Friedenskirche  
Gottesdienst

## Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

## Freie evangelische Gemeinde Köln Porz

Goethestr. 9-11

Gottesdienst jeden Sonntag,  
10.30 Uhr

Pfadfinder für Kids von sieben bis  
zehn Jahren jeden ersten und dritten  
Samstag im Monat,

11 bis 13 Uhr

Treffen für Perser jeden dritten  
Sonntag im Monat, 14 Uhr

Café Lichtblick für Senioren jeden  
zweiten Samstag im Monat,  
14.30 bis 16.30 Uhr

Für mehr Infos und Updates:  
[www.koeln-porz.feg.de](http://www.koeln-porz.feg.de)

## Gottesdienst der Neu- apostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre  
Gottesdienste am Mittwoch um 19.30  
Uhr und Sonntag um 10 Uhr aus.

## Gottestracht mal anders

Dieses Jahr findet die Urbacher Gottestracht der Kath. Kirchengemeinde Christus König an Christi Himmelfahrt, 18. Mai, in Urbach statt.

Die im letzten Jahr geborene Idee Gottestracht anders zu feiern verbinden wir dieses Jahr mit dem Open Air Gottesdienst an Christi Himmelfahrt mit anschließender Tiersegnung. Der Festtag startet mit einer bunten Prozession, auf der wir uns mit unseren Gedanken zum Thema „Schöpfung, ein Geschenk der Liebe Gottes“ auseinandersetzen.

Sie haben selber die Möglichkeit sich aktiv zu beteiligen, in dem Sie Ihre Kreativität in Form von Kleidung, eigenen Stationen und Aktionen auf dem Prozessionsweg, im Gottesdienst und im Anschluss zum Ausdruck bringen. Wir freuen uns sehr, dass uns die Kinderchöre aus Christus König bereichern. Im Anschluss an die heilige Messe wird ein reichhaltiges Programm zum Thema Schöpfung und Gemeinschaft angeboten. Insbesondere Kinder dürfen sich auf eine Hüpfburg, Kinderschminken und eine Candybar freuen. Für das leibliche Wohl und die Unterhaltung wird gesorgt. Für die Segnung der Haustiere sind diese für die ganze Prozession willkommen. Für weitere Informationen und zur Absprache Ihrer Beteiligung können Sie sich an Kaplan Knezevic oder Pfarrer Mahlberg wenden.

Kaplan Knezevic:  
0160-96090195 -  
[robert.knezevic@erzbistum-koeln.de](mailto:robert.knezevic@erzbistum-koeln.de)  
Pfarrer Mahlberg: 0170-1684428 -  
[pfarrer.mahlberg@gmx.de](mailto:pfarrer.mahlberg@gmx.de)

Der Ablauf: 9:30 Uhr - Start der Prozession an der Wegekapelle Gilsonstr. Elsdorf -> Dorfplatz Elsdorf -> Hermann-Löhns-Str. -> Friedhof Urbach -> Am Leuschhof 11 Uhr Hl. Messe zum Fest Christi Himmelfahrt in St. Bartholomäus, Urbach im Anschluss gemeinsames Feiern am Pfarrheim

**Bestattungshaus Schweitzer**

02203 53438  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweitzer.de](http://bestattungshaus-schweitzer.de)

## Katholische Gottesdienste

### Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Grengel,  
St. Mariä Himmelfahrt  
Sonntag, 9 Uhr - Libur,  
St. Margaretha  
Sonntag, 10:30 Uhr - Finkenberg,  
St. Maximilian Kolbe  
Sonntag, 10:30 Uhr - Wahnheide,  
Christus König  
Sonntag, 11:45 Uhr - Ensen,  
St. Laurentius  
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,  
St. Josef

### Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Eil,  
St. Michael  
Sonntag, 9 Uhr - Langel,  
St. Clemens  
Sonntag, 10:30 Uhr - Urbach,  
St. Bartholomäus  
Sonntag, 10:30 Uhr - Zündorf,  
St. Mariae Geburt  
Sonntag, 11:45 Uhr - Wahn,  
St. Aegidius  
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,  
St. Fronleichnam

**BESTATTUNGSHAUS  
Wiedenau**

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

**Bürvenich Grabmale  
in Köln-Porz**

- Moderne Grabanlagengestaltung
- Abräumung der Grabanlage für Beisetzung, Nachbeschriftung, Reparatur & Umbauarbeiten, Erweiterung, Ergänzung o. Reinigung vorh. Grabanlagen

Frankfurter Str. 155 • Tel. 0 22 03-800 54 26



### Schon geteilt?

... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger  
Rechtsanwältin**  
Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail [kanzlei@kanzlei-sbbw.de](mailto:kanzlei@kanzlei-sbbw.de)

### Aus der Arbeit der Parteien FDP

## Carsharing Angebote ausweiten

FDP startet Initiative

„Kürzlich bin ich nach einem sperrigen Einkauf in Rodenkirchen in ein Carsharing-Auto gestiegen um nach Porz-Westhoven zu fahren. Tolle Sache, dachte ich. Das Auto war ein sog. „Freefloater“ also ein Auto, dass man angeblich überall auf einem zulässigen Parkplatz abstellen kann. Aber Pustekuchen. In Westhoven angekommen, konnte ich das Auto nicht abstellen. Westhoven und der größte Teil von Porz ist keine Carsharing-Geschäftsbereit. Bei keinem Anbieter! Parken durfte ich erst bei uns am Krankenhaus. Also nach Hause, ausladen, zum Krankenhaus fahren und parken. Angesichts der tickenden Uhr ein Ärgernis! Und dann kam's noch

dicker. Zu den üblichen Kosten gab es für mich noch eine extra Gebühr von 4,99€. Wir sind ja in einer Randzone-in Porz-das kostet mehr! Genervt musste ich dann mit der Linie 7 zurück nach Westhoven“, erzählte unser Vorstandsmitglied Kristian Müllenholz von seiner Tour. Carsharig stellen wir uns als FDP anders vor. Wir wollen überall einsteigen, hinfahren und parken können. Daher haben wir nach diesem Erlebnis Kontakt zu den Anbietern gesucht und nachgefragt. Dabei kam heraus, dass in Köln die Parkgebühren für Freefloater sehr hoch sind, man aber in anderen Kommunen bereits Lösungen erarbeitet und umgesetzt hat. So werden z.B. die



Parkkosten mit dem Anwohnerparken gleichgesetzt oder Elektroautos ganz von der Parkgebühr befreit. Im Gegenzug wer-

den alle Stadtteile zur Carsharing Zone! Und genauso wollen wir das!

Sylvia Laufenberg

### Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

## SPORT

Landesliga, Staffel 1, Ergebnisse & Tabelle <sup>1</sup>				24. Spieltag
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	FV Bonn-Endenich	24	58:20	61
2.	SSV Homburg-Nümbrecht	24	57:39	46
3.	SpVg. Porz	24	48:28	45
4.	VfL Alfter	24	64:41	43
5.	SSV Merten	24	58:40	40
6.	Deutz 05	24	46:33	38
7.	SC Rheinbach	24	52:39	36
8.	TuS Oberpleis	24	31:31	32
9.	TuS Mondorf	24	34:37	32
10.	1. FC Spich	24	46:63	31
11.	FV Wiehl	24	40:56	29
12.	FSV Neunkirchen-Seelscheid	23	34:41	25
13.	SV Schlebusch	24	30:41	25
14.	SV Altenberg	24	36:54	23
15.	SV Wachtberg	23	29:60	16
16.	FV Bad Honnef	24	34:74	14

**Die nächsten Spiele:**

So. 14.05., 15:00 Uhr SC Rheinbach - SV Wachtberg
So. 14.05., 15:15 Uhr SV Schlebusch - SSV Homburg-Nümbrecht
So. 14.05., 15:15 Uhr FV Bonn-Endenich - SSV Merten
So. 14.05., 15:15 Uhr FV Wiehl - SpVg. Porz
So. 14.05., 15:15 Uhr TuS Oberpleis - VfL Alfter
So. 14.05., 15:15 Uhr SV Altenberg - 1. FC Spich
So. 14.05., 15:30 Uhr FSV Neunkirchen-Seelscheid - FV Bad Honnef
So. 14.05., 15:30 Uhr Deutz 05 - TuS Mondorf

Alle Angaben ohne Gewähr, fehlende Ergebnisse standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.



## REGIONALES

### Der JGV Frohsinn Müllekoven informiert

#### Vatertag & Maifest in Müllekoven - Stadtmeisterschaft im Fändelschwenken

Es ist wieder soweit: Am 18. Mai ist Vatertag. Damit starten die diesjährigen Maifesttage in Müllekoven. Wir vom Junggesellenverein „Frohsinn“ Müllekoven und Männerreih freuen uns, mit euch durch den Tag zu feiern. An der Mehrzweckhalle Müllekoven öffnet um 10 Uhr der Bierwagen. Zusammen mit der Kirmes hoffen wir auf einen schönen Tag, der durch die Musik von DJ HaWei bereichert wird. Am Abend dann folgt das große Highlight.

Um 19 Uhr treten die Funky Marys auf. Wir freuen uns, das Dorf und alle die vorbeischauen, wieder an diesen Tagen begrüßen zu dürfen. Jubiläumstag, offene Troisdorfer Stadtmeister und 80s/90s Party am 19. Mai. Ein wenig in der Vergangenheit schwelgen, das macht der Junggesellenverein am Freitag. Um 16 Uhr öffnet der Bierwagen am Dorfplatz in Müllekoven. Zuerst beginnt um 17 Uhr die 5. offene Troisdorfer Stadt-

meisterschaft im Fahneschwenken. Anschließend folgt um 19 Uhr die Ehrung unserer Mitglieder. Danach wird zu der Musik aus den 80s/90s die Nacht legendär, auch hier untermauert von DJ HaWei.

#### Maifest am 20. Mai

Das Maifest in Müllekoven ist seit 115 Jahre eine Tradition. Ab 10 Uhr ist das Fahrradschmücken für die Kinder auf dem Parkplatz der Mehrzweckhalle Müllekoven. Um 14 Uhr geht es los. Unser

Maikönigspaar wird an der Knodde der Heck (Dorfstr. 51) gekrönt. Anschließend zieht der Maiumzug durch unser schönes Müllekoven, um sich dem Dorf zu präsentieren. Für die Leute, die nicht mitgehen möchten, ist der Bierwagen und die Kirmes natürlich schon eröffnet. Gegen 17 Uhr werden wir dann wieder am Dorfplatz eintreffen und hoffentlich einen schönen Maiball bis in die späten Abendstunden haben. Der Vorstand

### Singst Du schon, oder wartest Du noch?

#### Troisdorfer Frauenchor Furore 1948 e. V.

Die Sängerinnen und Chorleiter Wolfram Kastorp vom **Troisdorfer Frauenchor Furore 1948 e. V.** wissen, dass manche Menschen vor dem Singen Angst haben und es ihnen schwerfällt, den Mund zu öffnen. Ganz wenige Sängerinnen trauen sich spontan los zu

singen, oder eine Begrüßung auf der Bühne zu übernehmen. Viele Menschen möchten sich nicht mehr an einen Verein binden, die Freizeit wird heutzutage anders gestaltet. Aber den sozialen Aspekt sollte man nicht unterschätzen. Die vielen Single-Haushalte

können nur davon profitieren. Wenn Sie einmal Ihre Stimmen hören wollen, dann kommen Sie dienstags um 19.30 Uhr in die Rupert-Neudeck-Schule in Troisdorf, Lohmarer Straße 33 (über der Rundturnhalle). Haben Sie keine Scheu, wir freuen uns auf Sie.

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte vor Probenbeginn an unsere Vorsitzende Sibille Miesen-Schulz unter Tel. 02241-9753080.** Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.troisdorferfrauenchor.de](http://www.troisdorferfrauenchor.de) Pressreferentin Angelika Grosch



## Wenn Tagesmüdigkeit zur Krankheit wird

Zungenschrittmacher: Obstruktive Schlafapnoe auf sanfte Weise behandeln



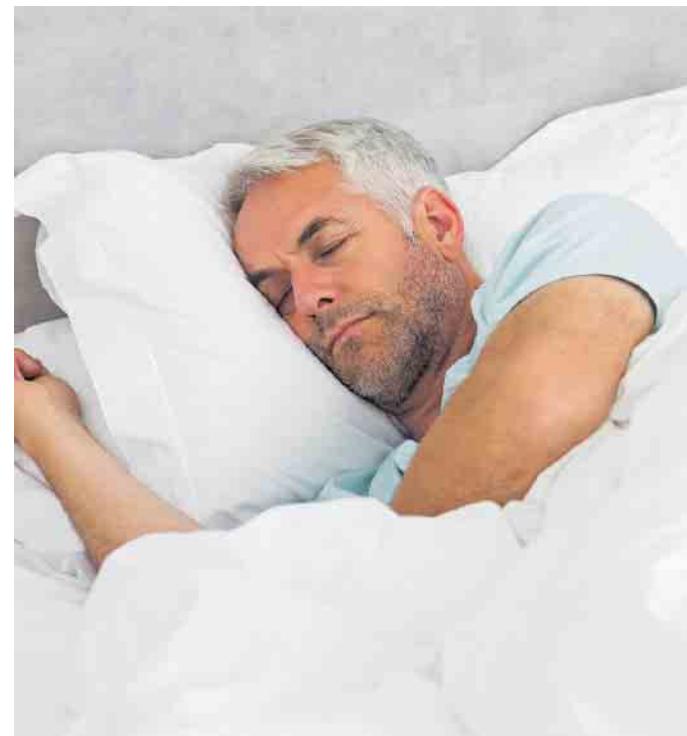
Wenn man sich jeden Morgen unausgeschlafen und erschöpft fühlt, kann dies ein Hinweis auf Schlafapnoe sein. Foto: djd/Inspire/Getty Images/Mark Bowden

Morgens ausgeruht und voller Energie aus dem Bett steigen: Für viele Menschen ist das leider nur ein schöner Traum. Etwa 20 bis 30 Prozent der Patienten in Hausarztpraxen sind von Tagesmüdigkeit betroffen, wie eine in der Medical Tribune veröffentlichte Studie zeigt. Ein möglicher Grund für chronische Tagesmüdigkeit ist die Obstruktive Schlafapnoe (OSA). Mit rund 26 Millionen Betroffenen in Deutschland (laut Studien) zählt sie zu den Volkskrankheiten, ist jedoch kaum bekannt.

**Atemaussetzer beeinträchtigen die Schlafqualität**

Bei einer OSA stockt nachts die Atmung und die oberen Atemwege verschließen sich, weil der Zungenmuskel und benachbarte Bereiche erschlaffen. Die Atmung

wird dadurch unterbunden und der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt. Es folgen kurze, aber oftmalige Weckreaktionen, die zu einem nicht erholsamen Schlaf führen. Lautes Schnarchen ist eine häufige Begleiterscheinung. Tagsüber sind Betroffene dann meist müde, es können Konzentrationsprobleme, Leistungsabfall, morgendliche Kopfschmerzen oder Potenzstörungen auftreten. Die Standardtherapie ist die CPAP-Maske (Continuous Positive Airway Pressure). Obwohl die Behandlung effektiv ist, brechen viele Patienten diese aufgrund unangenehmer Nebenwirkungen wie Mundtrockenheit oder Angstzuständen ab. Eine gute Alternative bietet der Zungenschrittmacher von Inspire, der laut Prof. Dr. Sommer, Chefarzt der



HNO-Klinik in Bad Aibling, eine „extrem gut funktionierende Therapieoption“ für Betroffene darstellt. Sie funktioniert auf Knopfdruck und arbeitet im Einklang mit dem natürlichen Atemrhythmus. Durch milde Stimulation werden die Atemwege offen gehalten. Dabei ist die Stimulation so sanft, dass der Schlaf nicht gestört wird - und man morgens erholt aufwacht.

**Schnarchstopp auf Knopfdruck**  
Vor dem Einschlafen wird der Zungenschrittmacher auf Knopfdruck aktiviert, nach dem Aufwachen am

Morgen einfach ausgeschaltet. Mehr Infos und eine Hotline für kostenlose Beratung finden sich unter [www.therapie-auf-knopfdruck.de](http://www.therapie-auf-knopfdruck.de). Über 15.000 Menschen wurden weltweit schon mit der Inspire Therapie behandelt. Und 94 Prozent der Betroffenen sind damit sehr zufrieden, vor allem auch durch die signifikante Besserung der Tagesmüdigkeit. Die Behandlung kommt für Patienten infrage, die unter einer mittleren bis schweren OSA leiden, mit der CPAP-Maske nicht zuretkommen und nicht zu stark übergewichtig sind. (djd)

## Wasserkurse für Klein und Groß

Von Babyschwimmen,  
über Wassergymnastik für Schwangere und  
Aqua-Fitness, bis "Wassergymnastik - Fit ab 50".  
Und neu: Aqua Latin Dance.



**Das Gesundheitszentrum  
im Krankenhaus Köln-Porz**

02203 566 1709  
[gesundheitszentrum@khporz.de](mailto:gesundheitszentrum@khporz.de)  
[www.gesundheitszentrum-khporz.de](http://www.gesundheitszentrum-khporz.de)  
zudem bei Instagram, Facebook,  
YouTube und als Podcast.

Eine Vielzahl der Kurse wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert. ✓

Unser Tipp: ein Kurs als Geschenk  
für die Liebsten.

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Samstag, 20. Mai 2023  
Annahmeschluss ist am:  
16.05.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

### PORZ AM MONTAG

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG wöchentlich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Stefan Götz
- SPD Pascal Pütz
- FDP Sylvia Laufenberg
- Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegabe

#### Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATER

Rüle Mews  
Mobil 0157 71 46 23 76  
anzeigen@porz-am-montag.de

### REPORTER

Lars Göllnitz  
redaktion@porz-am-montag.de  
Sascha Thelen  
redaktion@porz-am-montag.de

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

### ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**  
[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Rathaussaal Porz

Veranstaltungen im  
Bezirksrathaus Porz



**„Remmidemmi unter  
Baum Nummer 5“**  
Kindertheater ab 3 Jahren  
Di., 09. Mai 2023,  
10:30 Uhr und 16:30 Uhr



**„Die Kehrseite der Medaille“**  
Komödie mit Timothy Peach,  
Nicola Tiggeler und anderen  
Mi., 10. Mai 2023, 20 Uhr



**Anna Mateur**  
mit „Kaoshüter“  
Sa., 23. September 2023, 20 Uhr



**Florian Schröder**  
mit „Neustart“  
Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr



**Marina Kirsten und Ian Bishop**  
Schlagerparty „Hello Again“  
Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr

[www.rathaussaal-porz.de](http://www.rathaussaal-porz.de)  
alle Karten unter:

**kölnticket** Hotline 0221 2801 &  
westticket bonnticket

T: 0221 221-97333



**Stadt Köln**

## Angebote

### Tiere

#### Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tierfotografie  
[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310



### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00,-**  
inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.  
**Für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



### LAGERHALLEN

## Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674  
D-53773 Hennef  
[www.umzuege-gerhards.de](http://www.umzuege-gerhards.de)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE** **BESTELLEN**

**[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)**

Ihre private\*

**KLEINANZEIGE**

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**



## Radfahren ist „in“ - und man kann es sogar studieren

Weniger Autos, mehr Fahrräder? Die Corona-Krise hat gezeigt, dass das geht. In vielen Städten entstanden Pop-up-Radwege, europäische Großstädte wie Barcelona gestalten ganze Innenstadt-Viertel in autofreie und fahrradfreundliche Inseln um. Mit Erfolg: Nicht nur das Leben der Anwohner wird ruhiger und gesünder, auch die Geschäftsleute profitieren von mehr Kunden und Umsatz. Werden wir diesen Weg weitergehen? Was muss dabei beachtet werden und wo liegen etwaige Fallstricke? Wie muss man das Thema Verkehr und Mobilität grundsätzlich betrachten, wenn wirtschaftliche Interessen auf Nachhaltigkeit treffen? Das und viel, viel mehr kann man studieren. Und anschließend als Experten die viel beschworene Verkehrs-

wende aktiv mitgestalten. Wo? Zum Beispiel an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften in Salzgitter. Die Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien etwa bietet zahlreiche Studiengänge rund um die moderne Mobilität. Und seit Neuestem auch eine Radverkehrsprofessur, die vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur gestiftet wurde. Damit erhält die muskelbetriebene Zweirad-Mobilität endlich einen Stellenwert in der akademischen Ausbildung und vielleicht gelingt ja so auch die notwendige Verkehrswende ...

### Radfahren ist interdisziplinär

Das Besondere in Salzgitter ist, dass alle verfügbaren Studiengänge eine starke interdisziplinäre Ausrichtung haben, sprich: Unter-

schiedliche Studiengänge lassen sich kombinieren und bieten den Studierenden so eine Ausbildung, die ihren persönlichen Vorlieben entgegenkommt. Da die Themen der Radverkehrsprofessur in verschiedene Studiengänge der Fakultät integriert werden, kann man sich dem Thema also von ganz unterschiedlichen Positionen und mit unterschiedlichen fachlichen Sichtweisen nähern. Wie die Ostfalia Salzgitter überhaupt eine Hochschule ist, die man sich etwas genauer anschauen sollte: An der topmodernen Einrichtung im Südosten Niedersachsens kann man insgesamt 17 Studiengänge belegen. Die Vorlesungen und Se-

minare sind nicht überfüllt, die Inhalte praxisnah und interessant. Die aktuell 2.600 Studierenden profitieren außerdem von kompetenten Professoren und Professorinnen, einer exzellenten technischen Ausstattung mit zahlreichen modernen Computerarbeitsplätzen und neuester Software. Deutschlandweit einzigartig ist beispielsweise im Bereich Medien ein voll ausgerüstetes Videostudio. Und: Alle Studierenden finden ohne große Schwierigkeiten einen Wohnplatz, ob im Wohnheim, in einem WG-Zimmer oder der eigenen Wohnung. Mehr Infos gibt es im Internet unter [www.ostfalia.de/k/rvm](http://www.ostfalia.de/k/rvm). (akz-o)

für unser TEAM IT

## ■ Systemadministrator (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std.**

**Sie** sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

### Ihre Aufgaben

- als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):
- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04 LTS, MS-SQL, Lotus)
  - Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
  - Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
  - Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
  - Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
  - Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
  - Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
  - Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

### Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Systemadministrator\*in

**Suche Bürokrat (m/w/d), auch für leichte logistische Aufgaben in Voll- oder Teilzeit und belastbaren Auslieferungsfahrer (m/w/d)**

**Tel.: 0170 343 50 08, Erreichbar von 8.00 bis 14.00 Uhr.**



Wir suchen dich!

## Physiotherapeut (M/W/D) in Voll-/Teilzeit

 Physio-Porz

Glasstraße 35  
51143 Köln - Porz



## Ausbildung in der Faltschachtel-Industrie bietet Karrierechancen

### Kreativ und krisensicher

Kennen Sie Unboxing-Videos? Das sind Filme, die Menschen beim Auspacken von Produkten zeigen. Auf YouTube gehören sie schon seit vielen Jahren zu den beliebtesten Formaten und werden millionenfach angeklickt. Man kann das kurios finden. Der Unboxing-Trend zeigt aber, wie inspirierend Verpackungen auf Menschen wirken können. Ob Lebensmittel, Kleidung oder Kosmetik - wir schätzen es, wenn die Dinge des täglichen Lebens in ansprechenden Faltschachteln, Beuteln, Dosen oder Flaschen angeboten werden.

Wie Verpackungen erdacht und hergestellt werden, darüber denken wir in der Regel nicht nach. Dabei laufen sehr komplexe Prozesse ab, bevor ein Produkt wohlverpackt im Regal steht - vom Design über die Materialauswahl bis hin zur Herstellung.

Genau das macht Jahr für Jahr Berufsanfängerinnen und -anfänger neugierig, die sich für eine Laufbahn im Bereich Verpackung entscheiden: Warum nicht kreativ an etwas mitarbeiten, das später millionenfache Verwendung findet?



**Ausbildung an hochmodernen Produktionsmaschinen in der Faltschachtel-Industrie. Foto: Fachverband Faltschachtel-Industrie e.V./akz-o**

Interessant ist dabei vor allem eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie. Karton wird aus nachwachsenden Rohstoffen gewonnen und lässt sich sehr gut recyceln. Karton-Verpackungen gehört die Zukunft, weil

die Politik mehr Engagement für den Klimaschutz einfordert und daher nachhaltige Produktion, Recycling und Kreislaufwirtschaft fördert. Vor allem Lebensmittelhersteller ersetzen daher zunehmend Plastik durch

papierbasierte Verpackungslösungen - hier sind ständig entsprechende Innovationen gefragt. Eine Tätigkeit in der Faltschachtel-Industrie ist deshalb nicht nur kreativ, sondern wegen der Systemrelevanz der Branche auch krisensicher. Zudem bietet sie die Möglichkeit, schon in der Ausbildung an hochmodernen Produktionsmaschinen zu arbeiten und spannende technische Entwicklungen hautnah zu erleben.

Welche Berufe infrage kommen, erfährt man auf der Website des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Auf ffi.de werden die acht wichtigsten Berufsfelder vorgestellt: Packmitteltechnologe/-in, Maschinen- und Anlageführer/-in, Medientechnologe/-in, Mediengestalter/-in, Elektroniker/-in, Mechatroniker/-in, Industriemechaniker/-in und Industriekaufmann/frau. Der Verband repräsentiert über 60 Unternehmen der Faltschachtel-Branche mit insgesamt 9500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die meisten davon bilden aus, eine anschließende Übernahme ist sehr wahrscheinlich - es lohnt sich also, Kontakt aufzunehmen. Der FFI ist dabei gern behilflich.

**Fazit:** Eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie bietet attraktive Perspektiven für alle, die an innovativen Verpackungslösungen für die Zukunft interessiert sind. (akz-o)

Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper)

Lokales zum Wochenstart

**Porz** am MONTAG

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremerhoven | Grengel | Langel  
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahneide  
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

...kommt jede Woche!

RAUTENBERG MEDIA

## Wir suchen mobile SPRINGER/\*/INNEN als Zeitungszusteller/\*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

# VERSTÄRKUNG GESUCHT



## DAS BIETEN WIR:

- einen sehr modernen Arbeitsplatz
- selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- kurze Entscheidungswege in einem dynamischen Team
- die Möglichkeit zur Teilnahme an Weiterbildungs- sowie Qualifizierungsmaßnahmen
- eine leistungsorientierte Vergütung
- innerbetriebliche Sozialleistungen
- unbefristetes Arbeitsverhältnis

Wir stellen ein, zum nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d):

- Serviceberater
- Servicetechniker
- Serviceassistenten Frontdesk / Backoffice
- KFZ-Mechatroniker
- Karosseriebauer
- Auszubildende Automobilkaufleute
- Auszubildende Kaufleute für Büromanagement

JETZT BEWERBEN UNTER  
[BEWERBUNG@AUTOMOBILE-SCHMITZ.COM](mailto:BEWERBUNG@AUTOMOBILE-SCHMITZ.COM)

Service hat einen Namen

**Schmitz**  
in Porz



Autohaus Schmitz GmbH  
Automobile Hans Heribert Schmitz GmbH  
Kaiserstr. 127 - 51145 Köln  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)

## Dachdecker sichern die Energiewende

Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische

Sanierung bei älteren Gebäuden. Einer der Gründe sind unzureichende Renovierungsraten. Angestrebt werden müsste mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre

nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärmedämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschossoberdecke

aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater, wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder infrage kommen. Zum Beispiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungsmaßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

**Dachdecker sind Klimaschützer**  
Zunehmend wird es auch wichtig, den bereits deutlich spürbaren Veränderungen durch den Klimawandel zu begegnen, zum Beispiel der Hitzebelastung in Ballungsgebieten. „Dachdecker und Dachdeckerinnen sorgen mit ihrer fundierten Arbeit nicht nur für eine trockene und behagliche Wohnung, sondern tragen als Teil einer klimabewussten Gesellschaft mit ihrer Arbeit dazu bei, dass unsere Welt auch in Zukunft lebenswert bleibt. Denn neben der Sanierung bringen Dachdecker auch Photovoltaikanlagen aufs Dach oder planen Gründächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m<sup>2</sup> begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschützer sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter [www.dachdeckerdeinberuf.de](http://www.dachdeckerdeinberuf.de) (akz-o)



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Wahnheide   |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel  |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Zündorf   |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    |  |
| <input type="checkbox"/> Urbach          |  |

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nutzen Sie nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- |  |                                    |   |
|--|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Urbach    | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben: |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide |   |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Langel    |   |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> Zündorf   |   |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    |                                    |   |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk

Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Traumjob zwischen Tradition und Hightech

### Der Müllerberuf bietet vielseitige und zukunftssichere Arbeitsplätze

Mehl oder vielmehr das aus ihm gebackene Brot ist in Deutschland Grundnahrungsmittel Nummer eins. Aber auch Gebäck, Nudeln, Pizzateig und viele andere Produkte wären ohne gemahlenes Getreide nicht denkbar. Zwischen Bauer und Bäcker steht deshalb eines der ältesten Handwerke der Welt: der Müllerberuf. Trotz der langen Tradition ist dieser aber nicht in der Vergangenheit stehen geblieben. So steht zwar das Naturprodukt Getreide nach wie vor im Mittelpunkt, doch bei der Verarbeitung wird im Zeitalter von Automatisierung und Digitalisierung auf Hightech gesetzt. Die korrekte Berufsbezeichnung lautet heute: „Verfahrenstechnologe Mühlen- und Getreidewirtschaft Fachrichtung Müllerei“. Müller sein bedeutet, etwas Sinnergfülltes zu tun. Der Müller produziert das Mehl und legt das Fundament für hochwertige regiona-

le Lebensmittel, die Genuss und Gesundheit miteinander verbinden. Müller sind wahrlich Genuss-handwerker.

#### **Modernes Handwerk mit Zukunft**

Auf Auszubildende wartet ein vielseitiger und zukunftssicherer Beruf. Denn fundiert ausgebildete Müller sind nicht nur in Deutschland, sondern auch auf dem internationalen Arbeitsmarkt sehr gefragt. Voraussetzung für die duale Ausbildung ist ein guter Haupt- oder Realschulabschluss, Abiturienten steht auch ein kürzeres duales Studium offen. Infos gibt es beim Bayerischen Müllerbund unter [www.muellerbund.de](http://www.muellerbund.de), Ausbildungsplätze gibt es unter [www.ausbildung.de](http://www.ausbildung.de). Die praktische Arbeit in der Mühle beginnt mit der Prüfung des angelieferten Getreides im Labor. Beim Mahlen selbst sind Mahlsteine und das Mehlsäckeschleppen Vergangenheit. Stattdessen verfügen moder-

ne Mühlen über einen komplexen Maschinenpark mit vollautomatischer Prozesssteuerung, den es zu beherrschen gilt. Im Walzenstuhl wird das Getreide zu grobem Schrot, körnigem Gries oder feinstem Mehl vermahlen, dann gesiebt, gesichtet, verteilt und abgepackt. Qualitätskontrolle, organisatorische und kaufmännische Elemente gehören zum Müllerhandwerk ebenso dazu.

#### **Zahlreiche Karriereoptionen**

Nach erfolgreicher Gesellenprüfung sind die Chancen auf einen sicheren Arbeitsplatz und gute Bezahlung hoch. Zudem stehen Mülern und Müllerinnen zahlreiche Karriereoptionen offen. So kann man die Meisterschule besuchen und einen Abschluss als Müllermeister machen oder an der Technikschule in Braunschweig innerhalb von zwei Jahren die Titel „Meister“ und „staatlich geprüfter Müllereitechniker“ erwerben.

Als letzter Schritt lässt sich ein betriebswirtschaftliches Studium draufpacken, das fit macht für alles rund um Finanzen, Marketing und Personalwesen. Zudem ermöglicht der Meisterbrief das (Fach-)Hochschulstudium in vielen technischen und ernährungswirtschaftlichen Fächern. (djd)



Das Autohaus Barthel besteht seit über 35 Jahren als inhabergeführtes Familienunternehmen und seit fast 30 Jahren am Standort in Brühl, gegenüber der Renault Deutschland AG. Im Jahre 2000 wurde ein zweites Haus in Köln eröffnet, womit sich insgesamt 70 Mitarbeiter um die Wünsche unserer Kunden kümmern.

Verstärken Sie das Team am Standort Köln und starten Sie ab sofort als:

## **Werkstattleiter (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen

- Eine unbefristete Anstellung in Vollzeit sowie die Mitarbeit in einem motivierten Team
- Betriebliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- 30 Tage Urlaub sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge, kostenlose Getränke u.v.m.

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Kfz-Mechatroniker (m/w/d) und zusätzlich als KfzMeister (m/w/d) mit entsprechender Berufserfahrung
- Selbständige und strukturierte Arbeitsweise, Führungserfahrung sowie eine ausgeprägte Kundenorientierung
- Organisatorische Fähigkeiten und Verantwortungsbereitschaft
- Unternehmerisches Denken und Sozialkompetenz

Sie übernehmen

- Werkstattorganisation und Steuerung der Werkstattauslastung
- Führung des Werkstatteams, Motivation und Förderung unserer Mitarbeiter (m/w/d)
- Organisation und Unterstützung von internen Verbesserungsmaßnahmen
- Sicherstellung einer langfristigen und dauerhaften Kundenzufriedenheit

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen direkt unter  
[f.haas@ah-barthel.de](mailto:f.haas@ah-barthel.de)



**Autohaus Barthel GmbH • Ferdinand-Porsche-Straße 24 • 51149 Köln**

**Autohaus  
BARTHEL**  
GmbH

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**






## KRANKEN-PFLEGE

aus kompetenter Hand



AMBULANTE  
KRANKENPFLEGE  
HAMACHER GMBH

Schubertstr. 58–58 a · 51145 Köln  02203 **977 23-0**

### IHR EIGENTUM IN KÖNIGLICHEN HÄNDEN



Hausmeisterdienst  
Rundum gut betreut



24/7 Notdienst  
rund um die Uhr



Gartenservice  
Voller rundum Service



Gebäudereinigung  
Mehr als sauber



SVEN  
KÖNIG  
Hausmeisterservice & Gebäudereinigung

Mobil: 0151 11 4000 30 • post@hms-koenig.de  
www.hms-koenig.de



**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung  
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst  
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

### Kompetenz aus einer Hand

**Ihr Rundum-Sorglos-Paket  
in Immobilien- & Finanzierungsthemen**

- Baufinanzierungen
  - Privatkredite
  - Umschuldungen

Jetzt Forward-Darlehen abschließen und die günstigen Zinsen sichern!

**Immofinanz** Strategie

Frankfurter Str. 493 | 51145 Köln-Porz | Tel.: 02203-5026100  
h.hess@immobilien-gutachten24.com | www.immofinanzstrategie.de

## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenberg, Langel, Lind, Westhoven

**Samstag, 13. Mai**

Höhenberg-Apotheke

Olpener Str. 61-63, 51103 Köln (Höhenberg), 0221/871613

**Sonntag, 14. Mai**

Nikolaus-Apotheke

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

**Montag, 15. Mai**

Schwanen-Apotheke

Kaiserstr. 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

**Dienstag, 16. Mai**

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Str. 40, 51149 Köln (Finkenberg), 02203/34618

**Mittwoch, 17. Mai**

Markt-Apotheke

Bahnhofstr. 11, 51143 Köln (Porz), 02203/955950

**Donnerstag, 18. Mai**

Adler-Apotheke

Bahnhofstr. 23, 51143 Köln (Porz), 02203/52225

**Freitag, 19. Mai**

Zollturm-Apotheke

Schmittgasse 37, 51143 Köln (Zündorf), 02203/84880

**Samstag, 20. Mai**

Thomas-Apotheke

Kaiserstr. 44B, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/24880

**Sonntag, 21. Mai**

Marien-Apotheke

Schmittgasse 59, 51143 Köln (Porz-Zündorf), 02203/82730

Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**0800 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 19240</b>	
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>	
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>	
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>	
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>	
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>	



# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

<b>Polizeistation Porz</b> 0221/229-5633	<b>Notfall bei Strom, Gas, Wasser</b> 0221/34645-600
<b>Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein</b> 02203/9801191	<b>Kölner Tierarztnotdienst</b> www.koelner-tierarztenotdienst.de
<b>Notruffax für Gehörlose</b> 0221/229-2290	<b>Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.</b> 0221/562035
<b>Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein</b> 116 117	<b>Krankentransport Feuerwehr Köln</b> 0221/745454
<b>Bundeswehr Standortarzt</b> 02203/9083584	

## Schiedspersonen für Porz

<b>Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven</b> Schiedsamt 71 Volker Neumann Tel.: 0160 2625477 E-Mail: Schiedsamt71@klare-sprache.de	Tel.: 02203/8096430 oder 0171/1180122 E-Mail: Schiedsamt.Porz@gmail.com
<b>Grenkel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf</b> Schiedsamt 73 Peter Alsbach Tel.: 0152 37794767 E-Mail:	
<b>Eil, Elsdorf, Porz und Urbach</b> Schiedsamt 72 Prof. Dr. h.c. Haksun Gülcücek	peter.alsbach@schiedsmann.de



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## GELD-ABZOCKER

### Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

**pflegerat**

pflegen. geben. leben.

**SICHERN  
SIE SICH  
BIS ZU  
480,- €\***

\*§ 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.

**LEUGERMANN**  
Apotheken

**Die Profis für Leck- und Leitungsortung.**

**LOCATEC**

Inhaber: Dirk Brügelser  
Donaupark 12 - 51061 Köln  
Telefon: 0221-68 00 87 97  
Mobil: +49 172-399 66 69  
koeln@locatec.de

Ich sehe was was Du nicht siehst!

Ihr Systempartner für das Schadenmanagement bei Leitungswasserschäden

Wir sind 24 Stunden für Sie da!  
**0800 56 22 832**  
[www.locatec-koeln.de](http://www.locatec-koeln.de)

**Norbert Pluchino**  
Dachdeckermeister

**AZUBI (M/W/D) GESUCHT**

**0 22 03 / 3 44 36**

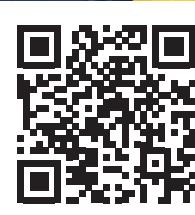
[info@pluchino-porz.de](mailto:info@pluchino-porz.de)

# GLASFASER IN NIEDERKASSEL UND PORZ

Jetzt  
kostenlos  
registrieren!

**Wir sind die,  
die Dein Internet zu Hause,  
rasend schnell machen!**

Glasfaser jetzt an vielen Standorten in Siegburg,  
Köln Porz und Niederkassel schon verfügbar.



**Siegburg:**

**02241-8948511 | siegburg@handy77.de**  
Markt 3 | 53721 Siegburg

**Köln Porz:**

**02203-8069247 | porz@handy77.de**  
Bahnhofstraße 22A | 51143 Köln

**Öffnungszeiten**

**Mo – Fr:** 10:00-19:00 Uhr  
**Sa:** 10:00-16:00 Uhr

O<sub>2</sub>

**HANDY77.DE**