

# Lokales zum Wochenstart

# Porz am Montag

PORZ-AM-MONTAG.DE

11. April 2026 - Woche 15

...denn wir sind Porz!



AKS PARTNER  
IMMOBILIEN  
*...für die schönste Seite vom Rhein!*

...kommt jede Woche!

## Erstmals wieder auf dem Weg zum Mond



Foto: DLR

Die NASA-Mission Artemis II ist am 2. April gestartet - mit dabei auch Technik vom Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt in Lind.

Strahlenphysiker Dr. Thomas Berger und sein Team vom DLR-Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin haben Strahlungsdetektoren für die Mission vorbereitet.

Diese und weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz, **diese Woche in Porz am Montag.**



## BADSANIERUNG KOMPLETT AUS EINER HAND!

Wir sind für Sie da...

...mit allen Gewerken: Sanitär, Heizung, Klima/Lüftung, Elektro, Maler und Fliesenleger  
...und koordinieren Schreiner, Glaser und Steinmetz

- bewährte Zusammenarbeit
- verlässliche Qualität
- koordinierte Absprache

**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

Bergerstraße 22 Tel. 022 03 - 935 24 85  
51143 Köln [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de)

Claudiastraße 7 Tel. 022 03 - 18 05 84  
51149 Köln [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)



**FLIESEN KLAAS**  
GmbH



Wir begrüßen  
unseren neuen Auszubildenden  
**Jérôme Drechsler**

AKS PARTNER  
IMMOBILIEN  
*...für die schönste Seite vom Rhein!*

AKS Partner  
Immobilien-gesellschaft mbH  
Frankfurter Straße 632  
51145 Köln-Porz  
Telefon 02203 | 935970  
[www.aks-partner.de](http://www.aks-partner.de)



Text: Lars Göllnitz, Foto: privat



**Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.**

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:  
**Brillenfrei ab 45+**

Am **11.06.2026 um 18:00** Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.  
 Übernächster Termin: 10.09.2026

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

**Jetzt anmelden**  
**02203 - 10 19 70**



Josefstraße 14, 51143 Köln  
 info@augencentrumkoeln.de  
 www.augencentrumkoeln.de

## Kümmere für den Park

Mehrere Monate ist der neu gestaltete Park an der Glashüttenstraße in Porz-Mitte eröffnet. Schon frühzeitig hat sich eine „Community der Kümmere“ gegründet, die sich für und um den Park herum engagiert. Mittlerweile treffen sich so regelmäßig rund 50 Akteure aus verschiedenen Bereichen und Institutionen zum Austausch und Umsetzen von Aktionen

oder Aktivitäten. So sind etwa ein Container mit Sportgeräten oder auch interaktive Zigaretten-Sammelbehälter angedacht. Direkt im Park sollen auf einem Transparent am Zaun Aktivitäten der Kümmere, zudem künftige Termine präsentiert werden. Nächste Treffen der Community sind für den 9. Juni und 28. September geplant. Für den 12. Juni wird ein Parkfest anvisiert.



**www.elter-sonnenschutz.de**

**Ihr Meisterbetrieb aus der Region**

Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH  
 Gladiolenweg 1  
 53859 Niederkassel  
 Tel.: 02208 9335199

- Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
- Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees



**Besuchen Sie unseren Showroom**



## Jetzt bei HOFF sensationell günstig leasen. Entdecken Sie den ID.Buzz Pro

Der ID. Buzz ist bereit, die Zukunft der Mobilität neu zu definieren.

Angebot Nr. 0655189A0E, Lackierung: Monosilber Metallic, „Lane Assist“, LED-Scheinwerfer, Mobiltelefon-Schnittstelle mit induktiver Lade-funktion, App-Connect inkl. App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, „Air Care Climatronic“, „Keyless Start“, Ladekabel Mode 3 Typ 2, 16A, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Radio „Ready 2 Discover“, Automatische Distanzregelung ACC u.v.m

**z. B. ID. Buzz Pro kurzer Radstand Motor: 210 kW (286 PS) 79 kWh, Getriebe: 1-Gang-Automatikgetriebe Radstand: 2989 mm**  
Energieverbrauch (kombiniert) 19,1 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) 0 g/km, Stromverbrauch Innenstadt (niedrig) 13,0 kWh/100 km, Stromverbrauch Stadtrand (mittel) 14,3 kWh/100 km, Stromverbrauch Landstraße (hoch) 17,3 kWh/100 km, Stromver-brauch Autobahn (extra hoch) 25,7 kWh/100 km, Elektrische Reichweite (kombiniert) 459 km, Elektrische Reichweite (innerorts) 631 km, CO<sub>2</sub>-Klasse (CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert) A

Leasingsonderzahlung:	999,00 € <sup>1,2</sup>	<b>monatliche Leasingrate ohne Dienstleistungen:</b>	<b>289,00 €<sup>1,2</sup></b>
Laufzeit:	48 Monate	Wartung und Verschleißreparaturen (monatlich):	42,29 € <sup>1,2</sup>
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km	<b>monatliche Leasingrate mit Dienstleistungen:</b>	<b>331,29 €<sup>1,2</sup></b>

Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. <sup>2</sup>Alle Werte zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. <sup>3</sup>Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelkunden, Boni-tät vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunter-lagen zusammenstellen. Stand 04/2026. Abbildung enthält Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

**HOFF**

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**  
Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-693  
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-266, autohaus-hoff.de

## Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz 2026



### Reingelegt und abgezockt!

Theaterstück über die miesen Tricks an älteren Menschen  
Mi., 22. April 2026, 14 Uhr

★ Kostenlos und mit Anmeldung über die Polizei Köln



### Der Vorname

Komödie mit Alexandra Kamp, Pascal Breuer u. a.  
Sa., 25. April 2026, 20 Uhr



### Die Bremer Stadtmusikanten – oder wie man Räuber besiegt

Kindertheater ab 4 Jahren  
Di. 5. Mai 2026, 10:30 Uhr und 16:30 Uhr



### Mathias Tretter

Souverän  
Fr., 22. Mai 2026, 20 Uhr



### Lily und Lily (Premiere)

Komödie mit Franziska Traub, Rebecca Lara Müller, Alexander Milz u. a.  
Sa., 12. September 2026, 20 Uhr



### Medden us dem Leuwe

Kölner Kabarett Ensemble „He jet un do jet“  
Fr., 18. September 2026, 20 Uhr

**KölnTicket** Hotline 0221 2801 &  
westticket bonnticket

T: 0221 221-97333

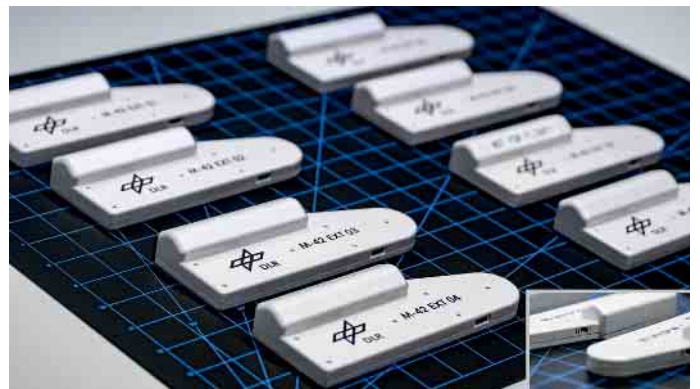


**Stadt Köln**

## Erstmals wieder auf dem Weg zum Mond

Die NASA-Mission Artemis II ist am 2. April gestartet - mit dabei auch Technik vom Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt in Lind

**Lind** - Nach Verzögerungen im Februar und März konnte der Launch nun in der Nacht auf den 2. April, gegen kurz nach halb eins Porzer Zeit, von Florida aus erfolgen. Mit der NASA-Mission Artemis II brachen erstmals nach fast 55 Jahren wieder Menschen in Richtung Mond auf. Die Mission ist der erste Einsatz des Orion-Raumschiffs mit einer vierköpfigen Besatzung an Bord. Dabei hat die Crew in ihrer kleinen Kapsel den Erdtrabanten umrundet und kommt planmäßig nach zehn Tagen zur Erde zurück. Erforscht werden sollen vor allem die dunkle Seite und der Südpol des Mondes. Nie zuvor waren Menschen so weit im All unterwegs. Deutschland und Europa sind mit gleich mehreren Komponenten und Technologien mit an Bord. So sind Strahlungsdetektoren des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR) dabei, die die Weltraumstrahlung zwischen Erde und Mond messen. Mit „TACHELES“ machte sich ein Kleinsatellitendemonstrator aus Deutschland auf den Weg zum Mond, um in dessen Umlaufbahn abgesetzt zu werden. „Deutschland ist bei der Rückkehr der Menschheit zum Mond



So schauen die Strahlungsdetektoren aus - vier von ihnen sind Backups.  
Foto: DLR

ganz vorne mit dabei“, so Dr. Walther Pelzer, DLR-Vorstandsmitglied und Generaldirektor der Deutschen Raumfahrtagentur im DLR. Ein Team um Dr. Thomas Berger, Strahlenphysiker und Projektleiter der DLR-Strahlungsexperimente auf Artemis I und II, testete im Januar 2026 am DLR-Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin in Lind ein letztes Mal die acht mitfliegenden Dosimeter. Im Kennedy Space Center wurden sie dann per Klettverschlüssen an Bord des Orion-Raumschiffs befestigt. Nach dem Start schaltete die Besatzung die Geräte ein und befestigte sie an den vier im Vorfeld festgelegten Stellen

im Raumschiff. Die Orion-Besatzung besteht aus Reid Wiseman, Victor Glover und Christina Koch aus den USA sowie Jeremy Hansen aus Kanada. Der Fokus des vom Kennedy Space Center in Florida startenden zweiten Testflugs des Artemis-Programms liegt für die amerikanische Weltraumorganisation NASA unter anderem auf der Testung von Lebenserhaltungssystemen im tiefen Weltraum. Auch, um den Weg für die für das Jahr 2028 geplante Mondlandung mit Artemis IV zu ebnet, so heißt es. Bei diesem Plan konkurriert die NASA mit chinesischen Plänen. (red.)



Vor dem Abflug: Artemis II am Startkomplex 39B des Kennedy Space Centers in Florida. Foto: DLR

## Bauspielplatz hat eigenen Hühnerstall

**Wahnheide** - Bewohnende sind Hahn Ringo und die Hühner Alma, Berta, Henriette und Milli. Der Bauspielplatz Senkelsgraben hat einen eigenen Hühnerstall mit zusätzlicher eingezäunter Freilauffläche. Das Vorhaben der eigenen Hühnerhaltung habe man schon länger gehegt, so Karl-Heinz Tillmann vom Vorstand des Fördervereins der Einrichtung, die Kinderfreizeitangebote bietet. Möglich gemacht hat das Projekt eine Spende der Porzer Bürgerstiftung über 1.500 Euro. Christiane Weigand und Thomas Meurer vom Vorstand der Stiftung haben das Projekt nun besucht und erhielten zum Dank Osterkörbchen mit frischen Bio-Eiern aus eigener Freilandhaltung. Versorgung und der Unterhalt des Geheges würden durch ehrenamtliche Helfer\*innen und freiwillige Jugendliche umgesetzt, so die Tillmanns. Lohn seien im täglichen Schnitt zwei bis vier Eier. (red.)



Karl-Heinz und Marion Tillmann mit Thomas und Claudia Meurer bei der Fütterung der Hühner. Foto: Bauspielplatz/Bürgerstiftung

## EIGENVERBRAUCH STATT VOLLEINSPEISUNG. WIR MODERNISIEREN IHRE PHOTOVOLTAIKANLAGE!

### Was bringt Ihnen eine Modernisierung?

- **Mehr Solarstromertrag** durch moderne Module & Wechselrichter
- **Eigenverbrauch steigern** und **Stromkosten senken**
- **Batteriespeicher nachrüsten** für mehr Autarkie
- **E-Auto & Wärmepumpe** problemlos integrieren
- **Sicherer Betrieb** dank aktueller Technik und Monitoring
- **Zukunftssicher** durch neue gesetzliche Repowering-Möglichkeiten

### Welche Optionen gibt es?

- **Wechselrichter tauschen** → sofort mehr Effizienz
- **Speicher nachrüsten** → Solarstrom auch nachts nutzen
- **Module erneuern** → bis zu doppelte Leistung möglich
- **PV-Anlage erweitern** → zusätzliche Vergütung nach aktuellen EEG-Sätzen
- **Kompletterneuerung** → für sehr alte Anlagen oder Dünnschichtsysteme

**Wichtig für Betreiber älterer Anlagen:** Viele EEG-Photovoltaikanlagen laufen am **31.12.2025** aus der Förderung. Danach erhalten Betreiber meist **nur noch 10–15 %** der ursprünglichen Vergütung. **Jetzt handeln!**



← **Repowering lohnt sich – wir beraten Sie gern!**

**Hinweis:** Jede Anlage ist individuell — wir prüfen mit Ihnen gemeinsam, was in Ihrem Fall sinnvoll und wirtschaftlich ist.



Karl-Hass-Str. 19 | 53859 Niederkassel | **Telefon: 02208 9449-0**  
<https://mundorf-solar.de> | E-Mail: [kontakt@mundorf-gmbh.de](mailto:kontakt@mundorf-gmbh.de)



**Klaus Mundorf  
Bedachungs GmbH**



**Klaus Mundorf  
Solar-GmbH**

## Jubiläumsflug landete in Köln/Bonn

Ein Airbus A350 in besonderer Lackierung folgte zum 100. Gründungsjahr der Lufthansa der historischen Flugroute von Berlin ins Rheinland



Wasserfontänen zum Empfang: Der Lufthansa-Jubiläumsflug bei der Ankunft in Köln. Foto: Robert Schmiegelt

### Neues aus dem Bürgerzentrum Engelshof

Anzeige

#### 19. April Trödelmarkt 11-17 Uhr

Online-Anmeldung am Mittwoch, den 15.04.2026 ab 12 Uhr hier: <https://kis.engelshof.net/troedel>

#### 23. April Vorhang auf für Escht Kabarett

Der Schirmherr der Veranstaltung ist Jürgen Becker! Drei Künstlerinnen und Künstler und der Bühnenköbes im Engelshof.

Mit Grill-Spaß und bekömmlichem Gesöff!

Durch das Programm führt der Bühnenköbes Christian B. [www.eschtkabarett.de](http://www.eschtkabarett.de)

**Reservierung und Karten** unter 02203 15216, [info@engelshof.net](mailto:info@engelshof.net)

**Eintritt** 10 € an der Abendkasse  
**Einlass** 19:00 h **Beginn** 20:00 h  
Oberstr. 96  
51149 Köln  
Tel: 02203 15216

**TRÖDELMARKT  
Engelshof**

Online-Anmeldung am 15.04.2026 ab 12 Uhr

hier: <https://kis.engelshof.net/troedel>

Oberstr. 96 51149 Köln 02203 16008

**19.04.  
11-17 Uhr**

[www.engelshof.net](http://www.engelshof.net)

**Grengel** - Stichtag 6. April. Vor auf den Tag genau hundert Jahren startete die Fluggesellschaft Lufthansa ihren Betrieb. Damals, am 6. April 1926, mit dem allerersten Linienflug der damaligen „Luft Hansa“ vom Flughafen Tempelhof in Berlin aus. Zum Jubiläum empfing der Köln/Bonn Airport einen besonderen Gast: Ein Airbus A350-900 in Sonderlackierung landete mit knapp 300 Passagieren - exakt ein Jahrhundert nach dem ersten Linienflug der Airline von Berlin ins Rheinland.

Am 6. April 1926 startete eine Dornier Komet III der damaligen Deutschen Luft Hansa am Flughafen Tempelhof, legte einen Zwischenstopp in Magdeburg ein und landete nach rund vier Stunden in Köln. Es war der Startschuss für den regelmäßigen Linienverkehr zwischen Berlin und dem Rheinland. Der Jubiläumsflug griff diese historische Route auf und dreht eine

Schleife über Magdeburg. Nach der Landung in Köln wurde die Maschine mit einer Wasserfontäne der Flughafenfeuerwehr begrüßt und war von der Besucherterrasse aus gut zu sehen. Auf dem Vorfeld sorgte eine Blaskapelle für Unterhaltung. Die Passagiere wurden mit Goodie-Bags willkommen geheißen. Auch Gäste, die im Anschluss mit dem Flugzeug auf einem regulären Linienflug nach München reisten, erhalten kleine Geschenke des Flughafens.

Über das Drehkreuz München verbindet die Airline den Standort Köln seit Jahrzehnten mit Zielen in aller Welt. Auch heute sei die Lufthansa-Gruppe weiterhin stark in Köln verwurzelt, so der Flughafen: Eurowings, eine Tochtergesellschaft der Lufthansa, sei der größte Carrier am Standort, während die Austrian Airlines den Flughafen Köln/Bonn mit ihrem Drehkreuz in Wien verbinde. (red.)



# J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

**Wir reinigen für Sie:**

**Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer**



**Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.**

**Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.**

**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**



**☎ 02246 - 957 48 12**

**oder 0179 114 66 81**

**www.j-steinreinigung.de**

**J-Reinigung@gmx.de**

Hauptstraße 127  
53797 Lohmar

**Inhaber  
A.Reinhardt**



**Wir freuen uns über Ihren Anruf!**

**Unser Angebot:**

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**

## Neuer Vorstand bei Porzer Bürgerstiftung



**Katharina von Hebel kümmert sich für die Stiftung fortan um Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit.**  
Foto: Bürgerstiftung Porz

**Stadtbezirk Porz** - Der Stiftungsrat der Porzer Bürgerstiftung hat einen neuen Vorstand gewählt. Neu dabei ist nun Katharina von Hebel.

Katharina von Hebel war über viele Jahre in verantwortlicher Position für einen Kölner Automobilbauer tätig und befindet sich im Vorruhestand. Über den Aktionstag fand sie den Zugang zur Porzer Bürgerstiftung und soll nun im Vorstand für die Themen Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit verantwortlich sein.

Wiedergewählt wurden Christiane Weigand als Vorstandsvorsitzende, Thomas Meurer als stellvertretender Vorstandsvorsitzender und Markus Thiebes. Nach drei Amtszeiten konnte Gregor Berghausen nicht mehr in den Vorstand gewählt werden. Er schied aus dem Vorstand aus, steht allerdings als Gast des Vorstands in seinen bisherigen Funktionen weiterhin zur Verfügung.

Die Porzer Bürgerstiftung wurde 2009 mit der Zielsetzung der

Förderung des bürgerschaftlichen Engagements im Stadtbezirk Porz gegründet. Neben der finanziellen Förderung von gemeinnützigen und sozialen Projekten initiiert die Porzer Bürgerstiftung eigene Projekte wie das Grundschul-Digitalisierungsprojekt „Calliope“ oder auch die Qualifizierung Porzer Grundschüler zu Klimabotschaftern. Gleichzeitig organisiert sie den „Aktionstag für die Wirtschaft“, bei dem Porzer Unternehmen Zeitspenden für soziale Einrichtungen in Porz leisten. (red.)

## Führung mit Kriminalgeschichten

**Innenstadt Köln** - Am Donnerstag, 16. April, ab 17 Uhr richtet Jörg Pfennig von der Bürgervereinigung Ensen-Westhoven eine Stadtführung

mit Kriminalgeschichten rund um den Kölner Dom und die Altstadt aus. Die Tour dauert 90 Minuten. Treffpunkt ist am Denkmal auf dem

Heumarkt. Die Stadtführung ist für Mitglieder der Bürgervereinigung kostenfrei. Nicht-Mitglieder zahlen fünf Euro.

Anmeldungen sind bei Jörg Pfennig möglich: [bv-ensen-westhoven-archiv@gmx.de](mailto:bv-ensen-westhoven-archiv@gmx.de). (red.)

WIR HABEN GEÖFFNET!

## Uhrmacher Goldschmiede

SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG

unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:

CERTINA

CALVIN KLEIN

JAEGER-LECOULTRE

RADO

TISSOT  
Swiss Watches since 1853

MIDO

LONGINES

BAUME & MERCIER

IWC  
WILHELM FURSTENBERG UHRWERK SCHAFFHAUSEN

OMEGA

## ALTGOLD IST BARGELD

Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!

3.226 €  
bezahlt

734 €  
bezahlt

6000 €  
bezahlt

2.753 €  
bezahlt

6.380 €  
bezahlt

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber  
Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhren

Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt

Seit 1908  
**Lindenberg**  
mein Juwelier!  
TRAURINGSTUDIO

Mo.-Fr. 9:00 - 18:00  
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr  
Hermannstrasse 12  
51143 Porz  
Tel. 02203/951331

## Kurse des ESV Gremberghoven

**Finkenberg / Eil** - Der ESV Gremberghoven führt seine Kurse Yoga-Fitness und Faszientraining, Selbstverteidigung für Jugendliche und Erwachsene und Kleinkind-Turnen fort.

Bei allen Kursen besteht die Möglichkeit, an einer kostenlosen Schnupperstunde teilzunehmen. Anmeldungen sind per E-Mail möglich: [info@esv-gremberghoven.de](mailto:info@esv-gremberghoven.de). (red.)

## Vom Stadtbezirk Porz nach Bonn

**Stadtbezirk Porz** - Die S-Bahn-Linie 13 soll ab Dezember nach Bonn fahren. Geht es nach Plänen der Deutschen Bahn, dann soll die Linie, die bislang bis maximal Troisdorf fährt und

hauptsächlich zwischen Köln und Düren pendelt, einmal stündlich zwischen Bonn-Beuel, dem Köln/Bonner Flughafen und der Kölner Innenstadt unter dem Namen S27 fahren. (red.)

## Spielenachmittag im Bürgerzentrum Finkenberg

**Finkenberg** - Am Mittwoch, 15. und 29. April, findet im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemann-

straße 6a, zwischen 14:00 und 16:30 Uhr ein Spielenachmittag für Jung und Alt statt. (red.)

## Dreimal in diesem Jahr

Der neu gegründete Verein Porzity e.V. organisiert wieder verkaufsoffene Sonntage mit Rahmenprogramm

**Porz-Mitte** - Organisiert werden die Veranstaltungen ehrenamtlich durch den Verein Porzity e.V., die neue Interessengemeinschaft der Gewerbetreibenden für die Porzer Mitte. Dabei kooperiere man eng mit Vereinen wie der Porzer Stadtgarde und dem Büro Porz Mitte, heißt es. Porzity e.V. plant in diesem Jahr drei verkaufsoffene Sonntage in Porz-Mitte umzusetzen.

„Unser Ziel ist es, die Porzer Mitte als zentralen Treffpunkt für alle Porzerinnen und Porzer zu stärken“,

so Mo Karabuga, Vorsitzender des Vereins. „Nach Jahren der Bauphase in der Neuen Mitte ist jetzt ein positives Momentum entstanden. Diesen Aufbruch wollen wir gemeinsam nutzen.“

Die Ausrichtung der Sonntage mit Rahmenprogramm ist offiziell von der Stadt Köln genehmigt. Geplant sind ein „Porzer Frühling“ als Zukunftsmesse für Mobilität, Energie und modernes Wohnen am 30. und 31. Mai. Ein „Musikalischer Herbstmarkt“ soll am 12. und 13. September folgen.

Ein „Adventsmarkt“ ist für den 11. bis 13. Dezember geplant.

Mit der Rückkehr dieser drei Sonntage knüpfe man bewusst an die historischen Veranstaltungsformate der früheren Interessengemeinschaft an und entwickle sie zugleich zeitgemäß weiter, so die Organisator\*innen. Aus dem früheren Autofrühling werde so eine Zukunftsmesse. Zahlreiche Porzer Unternehmen sollen dabei ihre innovativen Lösungen rund um moderne Mobilität, erneuerbare Energien und zeitgemäßes Wohnen

präsentieren, heißt es. Besucher\*innen können sich über E-Mobilität, Photovoltaik, Wärmepumpen, Sanierungsmöglichkeiten oder auch smarte Technik für das eigene Zuhause informieren.

Ergänzt werde das Informationsangebot durch kulinarischen Stände und Angebote für Kinder. „So entsteht ein lebendiges Stadtteilstück, das Information, Begegnung und Unterhaltung miteinander verbindet“, so Porzity e.V.

[www.porz.city](http://www.porz.city) (red.)

## „Alexianer-Klostergespräch“ zu Angststörungen

**Ensen** - Die Reihe „Alexianer-Klostergespräche“ wird am Mittwoch, 15. April, um 19 Uhr mit einer Veranstaltung zum Thema „Angststörungen verstehen - Diagnosen, Auslöser und wirksame Behand-

lungswege“ fortgesetzt. Der Abend findet im Dominikus-Brockhaus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, statt.

Dr. Heike Tinnefeld, Oberärztin am Alexianer-Fachkrankenhaus für

Psychiatrie Köln, informiert darüber, was hinter starker Angst steckt, wie Angststörungen medizinisch eingeordnet werden und welche Therapien helfen können. Auch Warnsignale und erste

Schritte zur Entlastung werden thematisiert. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige, Menschen aus Beratung und Begleitung sowie alle Interessierten. (red.)

## Gründung von Fotogruppe

**Westhoven** - Die Bürgervereinigung Ensen-Westhoven möchte eine Fotogruppe gründen. Das erste Treffen soll am Freitag,

17. April, ab 18 Uhr im Gastwerk des Bürgerzentrums Engelshof, Oberstraße 96, stattfinden. Interessierte können teilnehmen

und gemeinsam fotografieren, Erfahrungen austauschen, Ideen entwickeln und zusammen einem gemeinsamen Hobby nachgehen.

Für Rückfragen ist Michael Heller unter 0177 8930672 zu erreichen. (red.)


## STADTHALLE TROISDORF - HIGHLIGHTS 2026

**// KRIMILESUNG**  
Ostfriesenerbe mit Klaus-Peter Wolf  
Musikalische Begleitung  
Bettina Göschl



**Samstag, 25.04.26 // 19 Uhr**

**// HAZEL BRUGGER**  
Good Evening Europe



**Samstag, 06.06.26 // 20 Uhr**

**// HAM & EGG**  
Ich freu' mich – Die 30!




**Freitag, 02.10.26 // 20 Uhr**

**// DIE A CAPPELLA NACHT**  
Christmas Vocal Night



**Freitag, 11.12.26 // 20 Uhr**

**// KINDERLESUNG**  
Die Nordseedetektive & Die Schiffsgeister  
Mit Klaus-Peter Wolf & Bettina Göschl  
für Kinder ab 6 Jahren



**Sonntag, 26.04.26 // 16 Uhr**

**// DIE DREI ??? KIDS**  
Zirkus der Rätsel für Kinder ab 6 Jahren




**Samstag, 26.09.26 // 15 Uhr**

**// MOVING SHADOWS**  
Ein Schattentheater, das alles in den Schatten stellt - On Fire!



**Freitag, 09.10.26 // 20 Uhr**

**// NIGHT WASH LIVE**  
Tour 2026 - Comedy at its best!



**Mittwoch, 16.12.26 // 20 Uhr**

**// BOUNCE - BON JOVI TRIBUTE BAND**  
25 Jahre Bounce Tour 2026



**Freitag, 29.05.26 // 20 Uhr**

**// DAVE DAVIS**  
Konfetti für Alle!



**Donnerstag, 01.10.26 // 20 Uhr**

**// TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA**  
A Swinging Christmas



**Freitag, 27.11.26 // 20 Uhr**

[www.stadthalle-troisdorf.de](http://www.stadthalle-troisdorf.de)

Tickets: 02405 40860



## „Als Anregung statt als Beschwerde“

Kölns Oberbürgermeister Torsten Burmester hat sich mit den Vernetzten Bürgervereinen aus Porz und Poll getroffen

**Stadtbezirk Porz** - Für die Vernetzte Gemeinschaft der Bürgervereine aus Porz und Poll sowie den Förderkreis rechtsrheinisches Köln war es eine Premiere: Erstmals seit Gründung vor zehn Jahren war ein amtierender Oberbürgermeister zu Gast zum Austausch. Oberbürgermeister Torsten Burmester kam dabei in Begleitung von Dr. Simon Bujanowski, seinem persönlichen Referenten für inhaltliche Fragen, Thomas Frenzke, der Leiter des Ordnungsdienstes der Stadt Köln, sowie Jana Nicolas von den Abfallwirtschaftsbetrieben Stadt Köln vorbei.

Den Besuch wisse man sehr zu schätzen, so Simin Fakhim, einer der beiden Sprecher der Vernetzung. Für die Vernetzung ging es beim Treffen um mehrere Themen: Angeregt wurde etwa die Einrichtung einer festen Stelle innerhalb der Stadtverwaltung, die als direkter Ansprechpartner für Bürgervereine fungieren sollte. Langwierige Behördenwege sollen so verkürzt werden.

Auch die Themen Stadtsauberkeit, Verkehrssicherheit und Stadtmöblierung wurden angesprochen. Burmester berichtete dabei über ein neues Modell von Abfallbehältern, in dem Design und modernste Entleerungstechnik vereint seien. In einer ersten Pilotphase würden 100 dieser neuartigen Behälter im Stadtgebiet installiert. Auch Stadtbezirke wie Porz und Poll sollten gezielt nach der ersten Welle einbezogen werden, heißt es.

Die Vereine wünschten sich zudem, ihr lokales Wissen stärker einbringen zu können - etwa bei Baumnachpflanzungen oder der Gestaltung von Marktplätzen.



Foto: Vernetzte Bürgervereine



Foto: Vernetzte Bürgervereine

„Es geht nicht darum, um Gehör zu flehen, sondern fachliches Wissen einzubringen“, so die Sprecher der Vernetzung. Hans Baedorf von der Vernetzung wies darauf hin, dass die Verlängerung der Stadtbahnlinie 7 über Zündorf hinaus nicht an

eine Aufsiedlung gekoppelt werden dürfe. Schon jetzt sei die Linie 7 extrem überlastet und überfüllt, sagt er. „Wir bringen Ideen ein, die oft kosteneffizienter und praxisnäher sind, weil sie direkt aus der Nachbarschaft kommen“, heißt es aus der

Gemeinschaft. Ein partnerschaftlicher Umgang bedeute für die Vereine, dass ihre Anregungen nicht als „Beschwerden“ abgeheftet, sondern als wertvolle Impulse für eine lebenswerte Stadt verstanden würden. (red.)



**Stellenwechsel leicht gemacht!**  
Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:

- Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- Ich möchte mich durch individuelle Fortbildung weiterentwickeln!
- Ich mag abwechslungsreiche und spannende Mandate!

**Sylvia Helgert**  
**Steuerberaterin**  
&  
**Fachberaterin**  
für Internationales Steuerrecht

Jetzt bewerben:  
**0 22 08 / 49 50**  
info@steuerberaterin-helgert.de

## Bezirksmajestäten der Schützen werden ermittelt



**Ensen** - Der Bezirksverband Porz am Rhein im Bund der Historischen Deutschen Schützenbruderschaften lädt am Samstag, 18. April, zum Bezirksmajestätenschießen und zur Bezirkskrönung neuen Bezirksmajestäten ins Schützenheim der St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Ensen-Westhoven, Gremberg-

hovener Straße 13, ein. Los geht es um 14 Uhr. Dann ermittelt die Jugend unter zwölf Jahren ihren Bezirksbambiniprinzen. Danach folgen die Schießwettbewerbe der Würdenträger der fünf Bruderschaften des Bezirksverbandes Porz am Rhein. Die Abgabe der dafür nötigen Wertungsschüsse wird auf einer Zehner-Ringscheibe ausgetragen und erfolgt geheim. Die Schützenklasse absolviert den Wettkampf mit dem Kleinkalibergewehr auf einem 50 Meter-Schießstand. Die Jugend und die Bürgerkönige ermitteln ihre Majestäten mit dem Luftgewehr auf einer 10 Meter-Schießbahn. Die erfolgreichen Sieger\*innen werden am Abend bekannt gegeben. Ab 19 Uhr erfolgt

die Segnung der neuen Bezirkskönigsketten durch den Leiter des Pastoralbezirks, Pfarrer Berthold Wolff. Danach folgt die Siegerehrung der Bezirksjungschützenabteilung durch einen Jungschützenmeister sowie die Siegerehrung der Schützenklasse durch die Bezirksschießmeister. Gegen 21:30 Uhr verkündet Bezirksbundesmeister Hans-Willi Fösgen die Ergebnisse der Wettkämpfe der Bezirksbürgerkönige, Bezirksschülerprinzen, Bezirksprinzen und Bezirkskönige. Die neuen Bezirksmajestäten sind in diesem Jahr dann berechtigt auf Diözesan- und Bundesebene um höhere Titel zu kämpfen. Die Krönung und Übergabe der Insignien finden um 22 Uhr statt. (red.)

**Porz**<sup>am</sup> **MONTAG**

**KULTUR**

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE



## Seit über 20 Jahren in Troisdorf



### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung  
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und  
Verlobungsringen vor Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

## Konzert mit Harfen

**Zündorf** - Am Sonntag, 19. April, findet in der Pauluskirche, Houdainer Straße 32, um 16 Uhr ein Konzert der Harfenklasse der Carl-Stamitz-Musikschule unter der

Leitung von Pia Villers statt. Der Eintritt ist frei. Eine Spende zugunsten der Kirchengemeinde ist möglich. Gespielt wird solistisch aber auch im Ensemble. Die

Musiker\*innen nehmen das Publikum mit auf eine musikalische Reise durch den Frühling. Höhepunkt des Konzerts soll der erste öffentliche Auftritt des neu gegründeten

Harfenorchesters „Kölner RheinHarfen“ sein. Es ist in Köln das erste und einzige Harfenorchester und auch außerhalb ist uns kein vergleichbares Ensemble bekannt. (red.)

## Neue Regimentstochter beim Garde-Korps

**Zündorf** - Das Garde-Korps Köln, die KG „Blau-Weiß Zündorf“ von 1928, stellt ihre neue Regimentstochter Theresa Schumacher vor. Die bisherige Regimentstochter Lena Bajt hatte sich in der vergangenen Session

eine Verletzung zugezogen. Theresa Schumacher habe sich nun beim Vortanzen und in Gesprächen durch hervorragende tänzerische Leistungen und eine herzliche Art durchgesetzt, so das Garde-Korps.

Theresa Schumacher ist 24 Jahre alt und seit vielen Jahren als Tänzerin im Karneval aktiv. Zuletzt bei der Tanzgruppe der KG Rote Husaren Manheim in Kerpen. Weitere tänzerische Erfahrung sammelte sie bei der

Bergheimer Torwache und den Cheerleadern des 1. FC Köln. Zusammen mit Tanzoffizier Kevin Jost und dem Korps soll sie ab der Session 2026/2027 durch die Säle ziehen. (red.)

## Wechsel an DLR-Spitze

**Lind** - Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) hat einen neuen stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden: Stéphane Beemelmans hat die Position zum 1. April übernommen. Beemelmans verfügt über Erfahrung als Manager von komplexen Prozessen im öffentlichen Bereich. Er war zuvor unter anderem Staatssekretär im Bundesministerium der Verteidigung (BMVg) sowie Geschäftsführer der PD-Berater der öffentlichen Hand GmbH.

Die Entscheidung des DLR-Aufsichtsrates für Stéphane Beemelmans fiel einstimmig. Nach 20 Jahren erfolgreicher Tätigkeit für das DLR übergibt Klaus Hamacher (65), der bisherige stellvertretende Vorstandsvorsitzende, die Geschäfte an seinen Nachfolger. Klaus Hamacher hat in den vergangenen Jahren das DLR - mit der Deutschen Raumfahrtagentur im DLR, den Projektträgern und seinen Forschungsbereichen - mitgesteuert. (red.)

## Handeln Sie, bevor andere für Sie handeln müssen

„CaritasStiftung im Gespräch“ informiert über die Patientenverfügung

Köln. Was soll geschehen, wenn ein Mensch seinen Willen plötzlich nicht mehr selbst äußern kann? Diese Frage stellen viele erst dann, wenn es eigentlich schon zu spät ist. Eine Patientenverfügung hilft, für den Ernstfall vorzusorgen und eigene Wünsche zur medizinischen Behandlung rechtzeitig festzuhalten.

Und wie lässt sich die eigene Haltung, auch aus christlicher Perspektive, darin gut abbilden? Antworten auf diese Fragen gibt Helene Maqua, Bereichsleitung Gesundheits-, Alten- und Behindertenhilfe und Sucht im Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V. In ihrem Vortrag informiert sie darüber, worauf es bei einer Patientenverfügung ankommt, welche Aspekte bedacht werden sollten und warum es sinnvoll ist, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Ein schwerer Unfall, ein Schlaganfall oder eine unerwartete Erkrankung kann jeden treffen. Wer dann nicht mehr selbst entscheiden kann, ist darauf angewiesen, dass andere im eigenen Sinne handeln. Genau hier schafft eine Patientenverfügung Orientierung. Sie hält fest, welche medizinischen Maßnahmen gewünscht sind und welche nicht. Das stärkt die Selbstbestimmung und entlastet zugleich Angehörige, die in schwierigen Situationen oft unter großem Entscheidungsdruck stehen.

### Patientenverfügung

Dienstag, 14. April von 17 bis 18:30 Uhr  
Die Veranstaltung wendet sich an alle, die sich für das Thema interessieren. Sie findet online statt und ist kostenfrei.

Trotzdem schieben viele Menschen das Thema vor sich her. Häufig aus Unsicherheit. Was gehört in eine Patientenverfügung? Wie konkret sollte sie formuliert sein?

Den Zugangslink und weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung unter [www.caritasstiftung.de](http://www.caritasstiftung.de). Fragen beantwortet Barbara Lindfeld, Telefon: 0221 2010-210. Weitere Informationen unter: [www.caritasstiftung.de](http://www.caritasstiftung.de)

**Polsterei Köln**  
Domstraße 84, Köln 50668  
**Polsterarbeiten jeglicher Art**  
Aus alt machen wir neu!  
Kostenloser Bring- & Hol-Service  
**TEL: 0221/96023128**  
S.Grabowski

**Alte Teppiche sind bares Geld wert**  
Wenn sie verkaufen möchten rufen sie jetzt an:  
**TEL: 0221/96023128**  
**Mobil: 015568679700**  
S.Grabowski  
Galerie Bakhspeer

### Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette \*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.  
**02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909**

## Grüne Visitenkarte: Vorgarten frühlingsfit machen

So werden aus grauen Flächen klimaangepasste Blühstreifen

Mit den ersten warmen Tagen im Frühling beginnt für viele Menschen die Gartensaison. Der Vorgarten bietet großes Potenzial, um das eigene Zuhause klimaresilienter zu gestalten. Wer Schotter und Pflaster durch Pflanzen, Rasen und durchlässige Wege ersetzt, macht sein Grundstück nicht nur schöner, sondern verbessert auch das Mikroklima. „Ein naturnah gestalteter Vorgarten ist pflegeleicht, kühlt die Umgebung und hilft, Starkregen besser versickern zu lassen,“ erklärt Gabi Bock, Umweltberaterin bei der Verbraucherzentrale NRW in Troisdorf.

### Wenn der Vorgarten zur Hitzefalle wird

Viele Vorgärten bestehen noch immer aus Pflaster- oder Schotterflächen mit deutlichen Nachteilen für Mensch und Umwelt. Solche Flächen speichern Wärme, geben sie nachts wieder ab und verschlechtern das Mikroklima rund ums Haus. Weil Regenwasser

kaum versickern kann, steigt das Risiko von Überschwemmungen bei Starkregen. Zusätzlich bieten Stein- und Betonflächen weder Nahrung noch Lebensraum für Insekten und andere Tiere. Auch die Aufenthaltsqualität vor dem Haus leidet, denn graue Flächen wirken trostlos und monoton statt einladend und lebendig.

### Durchlässige Wege lassen Wasser versickern

Wege oder Stellplätze lassen sich mit sogenannten versickerungsfähigen Belägen klimaangepasst und optisch ansprechend anlegen. Durch Rasengittersteine oder Pflaster mit breiten Fugen kann Regenwasser besser im Boden versickern und die Kanalisation entlasten. Begrünte Zwischenräume mit Rasen oder trittfesten Pflanzen können die natürliche Wasseraufnahme zusätzlich fördern. Der Frühling bietet ideale Bedingungen, um solche Flächen neu anzulegen, da Boden und

Temperaturen ideale Bedingungen für die neue Begrünung bieten.

### Stauden und Gehölze schaffen Struktur und Vielfalt

Mehnjährige Stauden, niedrige Gehölze und blühende Bodendecker schaffen einen attraktiven und pflegeleichten Vorgarten. Unterschiedliche Pflanzenhöhen geben Struktur und Tiefe, während ihre Blütezeiten für Farbe und Nahrung für Insekten sorgen. Wichtig ist, Pflanzen zu wählen, die zum Standort passen, also Sonneneinstrahlung, Schatten und Bodenbeschaffenheit berücksichtigen. Durch die Kombination robuster und klimaangepasster Arten bleibt der Garten auch in trockenen Sommern vital.

### Bäume und Sträucher als natürliche Klimaanlage

Kleine Gehölze oder Bäume können im Vorgarten eine große Wirkung entfalten. Sie spenden Schatten, verbessern die Aufenthaltsqualität für Anwohner:innen und Vögel und nehmen Regenwasser

auf. Gleichzeitig kühlen sie ihre Umgebung durch Verdunstung, ein Effekt, der an heißen Sommertagen deutlich spürbar ist. Gerade in dicht bebauten Wohngebieten entstehen im Sommer häufig sogenannte Hitzeinseln, in denen sich die Wärme staut und die Umgebung auch nachts aufgeheizt bleibt. Bäume und größere Sträucher können diese Wärmebelastung deutlich reduzieren. Bei der Auswahl lohnt es sich, auf heimische oder besonders klimaresiliente Arten zu achten, da sie meist besser mit trockenen Sommern und wechselnden Wetterbedingungen zurechtkommen.

### Fördermöglichkeiten nutzen

Die Verbraucherzentrale NRW bietet eine aktuell überarbeitete Fördermittelliste zu klimafreundlicher Gartengestaltung und Entsiegelung an. Dort finden Haus- und Gartenbesitzer:innen kompakte Informationen zu Anlaufstellen in ihrer Region.



SCHÖNE STEINE FÜR  
TERRASSE, EINFAHRT  
GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis  
21 Uhr geöffnet  
**IDEEN-  
GARTEN**  
Maarstr. 85-87  
Bonn

[www.koll-steine.de](http://www.koll-steine.de)

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:

T: (0228) 4 00 64-0 · [service@koll-steine.de](mailto:service@koll-steine.de)  
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn



## ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

### Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)  
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34  
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net



### Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27  
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24  
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

## Ikebana-Ausstellung

**Porz-Mitte** - Am Freitag, 17. April, wird um 18:01 Uhr die Ausstellung „Zauber der Vergänglichkeit“ in der Galerie im Bezirksrathaus Porz, Eingang „Bildungszentrum“ am Alfred-Moritz-Platz 1, eröffnet. Die Schau zeigt Ikebana-Arbeiten und ist bis zum 19. April zu sehen. (red.)

## Kurs zu Ideen, Kritik und Utopien für Porz

**Porz-Mitte** - Die Volkshochschule Köln richtet am Standort in Porz-Mitte und in Kooperation mit der Kölner Freiwilligen Agentur den Kurs „Spaziergang mit Nachspiel“ an. Dabei sollen zunächst Orte in Porz erkundet werden und dabei Ideen, Kritik und Utopien gesammelt werden. Bei den Folgeterminen soll aufgezeigt werden, wie diese, etwa durch Eingaben an Gremien oder öffentliche Aktionen, in politische Prozesse gebracht werden sollen. Der Kurs startet am 11. April von 10 bis 15 Uhr. Folgetermine finden am 20. April und 18. Mai jeweils von 18 bis 20 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. [www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/26P111005](http://www.koelner-vhs.de/kurssuche/kurs/26P111005) (red.)

## Kostenloser Kurs zum Thema Pflege

**Porz-Mitte** - Das Krankenhaus Porz am Rhein und seine Familiäre Pflege bieten einen kostenfreien Kurs zum Thema Pflege an. Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Terminen statt, die aufeinander aufbauen. Vorgestellt werden Inhalte zu Mobilisation und Sturzvermeidung, körperlicher Pflege, Essen und Trinken, Ausscheidungen und Selbstfürsorge. Auch Fragestunden sind geplant. Die Termine finden am 28. April und am 5. und 12. Mai im Gesundheitszentrum des Krankenhauses Porz statt. Anmeldungen sind per Mail oder telefonisch via Anrufbeantworter möglich: 02203 5661575 oder [familialepflege@khporz.de](mailto:familialepflege@khporz.de) (red.)

## Fahrrad-Tour von „Kidical Mass“

**Porz-Mitte / Zündorf** - Am Samstag, 25. April, richtet die Bewegung die „Kidical Mass“ unter dem Motto „Kinder aufs Fahrrad! Alle fahren mit! Jung und Alt zusammen!“ eine Fahrrad-Tour für Kinder, Familien und Unterstützer\*innen aus. Die Akteure wollen sich für ein fahrradfreundliches Porz einsetzen. Start ist um 14 Uhr auf dem Alfred-Moritz-Platz am Bezirksrathaus Porz. Von dort geht es in gemütlichem Tempo rund zehn Kilometer durch Porz-Mitte und

Zündorf. Zielpunkt ist der Park an der Glashüttenstraße. Mitgefahren werden kann ohne Anmeldung. Die Route verläuft auf der Straße und wird durch die Polizei abgesichert. Die „Kidical Mass“ ist eine angemeldete Demonstration. „Wir möchten zeigen, dass Radfahren Spaß macht, aber auch, dass es in Porz und Zündorf dringend mehr gute und sichere Radwege für alle braucht“, so das Organisationsteam. (red.)



## Spargel: zwischen Tradition, Geschmack und gesundheitlichem Wert

Der Beginn der Spargelsaison zwischen April und dem traditionellen Ende am 24. Juni gilt in Deutschland für viele als kulinarischer Höhepunkt des Frühjahrs. Tatsächlich zählt Spargel hierzulande zu den beliebtesten Gemüsesorten: 2024 lag der Pro-Kopf-Verbrauch bei rund 1,2 Kilogramm und Deutschland baute 2025 etwa 98.900 Tonnen Spargel an. Die Beliebtheit erklärt sich nicht nur durch seinen charakteristischen Geschmack, sondern auch durch die regionale Verwurzelung des Anbaus und die kurze, saisonale Verfügbarkeit.

Spargel gilt zudem als sehr gesund. Er besteht zu etwa 93 bis 95 Prozent aus Wasser und ist damit kalorienarm. Rund 18 bis 21 Kilokalorien pro 100 Gramm werden genannt. Gleichzeitig enthält Spargel zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe. Besonders hervorzuheben sind Vitamin C, das vor Zellschäden schützt und den Aufbau von Bindegewebe unterstützt, sowie Vitamin A, Vitamin E und verschiedene B-Vitamine wie Folsäure, das für die Zellteilung wichtig ist. Hinzu kommen Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Calcium. Die Ballaststoffe, darunter Inulin, fördern die Darmgesundheit und wirken sättigend, was Spargel auch für eine bewusste Ernährung interessant macht. Warum viele Menschen den charakteristischen Geschmack schätzen, liegt unter anderem an schwefelhaltigen Stoffen wie Asparaginsäure, die für das typische Aroma verantwortlich ist. Grüner Spargel enthält durch den Lichteinfluss zudem etwas mehr Chlorophyll, Vitamin C und Folsäure als weißer Spargel, während violette Sorten zusätzliche Anthocyane aufweisen.

Bei der Zubereitung spielt die Erhaltung hitzeempfindlicher Vitamine eine wichtige Rolle. Ernährungsexpert:innen raten dazu, Spargel möglichst kurz zu garen, um den Vitaminverlust gering zu halten. Auch der Verzehr in roher Form ist möglich, etwa fein gehobelt im Salat, was



Bild mit Hilfe von KI erstellt.

ebenfalls dabei hilft, Nährstoffe zu bewahren. Frische Stangen lassen sich zudem gut an ihrer Festigkeit und am „Quietschen“ beim Aneinanderreiben erkennen, ein Hinweis auf ihren hohen Feuchtigkeitsgehalt und damit auch auf

den bestmöglichen Nährstoffgehalt.

Spargel ist jedoch nicht für alle Menschen gleichermaßen geeignet. Aufgrund seines Kaliumgehalts und der harntreibenden Wirkung sollten Personen mit Gicht

oder bestimmten Nierenerkrankungen den Verzehr ärztlich abklären. Für die breite Bevölkerung aber bleibt Spargel ein vielseitiges, regional geprägtes Saisonprodukt, das Genuss und gesunde Ernährung verbindet.

				4	5	2		
	1							6
						3		
			3	1				7
5		4						
8								
2							5	
			7				8	
			1					

## SUDOKU

### Spielanleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

**Wir wünschen allen Lesern viel Spaß beim Rätseln!**



Bereits 70 %  
verkauft!

## SIEGER & SIEGER

Immobilienexperten

FOCUS

TOP  
IMMOBILIEN  
MAKLER

TROISDORF  
RHEIN-  
SIEG-KREIS

FOCUS-RESEARCH  
AN DER UNIVERSITÄT  
DUISBURG ESSEN  
STATISTA

Wohnungen zum Kauf

## Neubauprojekt in Niederkassel-Rheidt: 2 bis 3-Zimmer mit Balkon oder Terrasse

In der Unterstraße 19 in Niederkassel entsteht bis Mai/Juni 2027 ein moderner 3-geschossiger Neubau mit 10 Wohneinheiten sowie Tief- und Außenstellplätzen. Hochwertige Architektur verbindet ruhiges Wohnen mit ansprechender Bauweise. Die Wohnungen bieten helle, großzügige Räume, offene Wohnbereiche, moderne Bäder sowie Balkone bzw. Terrassen mit Südwestausrichtung.

### Ausstattung

- Aufzug
- Tiefgaragenstellplatz
- 3-fach Wärmeschutzverglasung
- elektrische Rollläden
- im Wohnzimmer Raffstores an Fensteröffnungen zu Terrassen/Balkonen, elektrisch gesteuert
- Fußbodenheizung mit Einzelraumsteuerung
- Wandflächen mit Malervlies einschließlich Anstrich
- Designboden aus Vinyl
- Keller: Abstellräume, Fahrradkeller, Müllraum
- Photovoltaikanlage und Wärmepumpenanlage
- Warmwasseraufbereitung über zentrale Frischwasserstation
- Wohnung mit elektr. Türöffner und Videogegensprechanlage mit Farbdisplay

### Lage

- Ruhige, dörfliche Lage in Niederkassel-Rheidt
- Rhein und Naherholungsgebiet „Rheidter Werth“ fußläufig erreichbar
- Gute Freizeitmöglichkeiten (Spazieren, Radfahren, Joggen)
- Einkaufsmöglichkeiten, Gastronomie, Ärzte und Apotheken in der Nähe
- Gute Anbindung an Köln und Bonn (Bus, Bahnhof Troisdorf)
- Schnelle Erreichbarkeit über B42 und A59
- Ideal für Pendler

☎ 02241 77 34 9    ✉ info@sieger-sieger.de    🌐 sieger-sieger.de

Wohnungen zum Kauf

# Urban Living in Troisdorf-Spich: Modern, zentral und funktional

Willkommen im neuen Zuhause: In Troisdorf-Spich entsteht bis Ende 2027 ein moderner 4-geschossiger Neubau mit 6 Wohneinheiten, einer Gewerbeeinheit sowie 5 Pkw-Außenstellplätzen. Klare Architektur und hochwertige Ausstattung verbinden urbanes Wohnen mit ruhiger Lage und bieten Komfort für Singles, Paare und Familien. Die Wohnungen (ca. 68–105 m<sup>2</sup>) überzeugen durch helle, großzügige Räume, offene Wohnbereiche, moderne Bäder sowie Balkone bzw. Terrassen zur Gartenseite. Der QNG-Standard steht für nachhaltige, energieeffiziente Bauweise und macht das Projekt besonders für Kapitalanleger attraktiv.

## Ausstattung

- KfW-40 EE + QNG-Standard
- 3-fach Wärmeschutzverglasung
- elektrische Rollläden
- Fußbodenheizung mit Einzelraumsteuerung
- Wandflächen mit Malervlies einschließlich Anstrich
- Designboden aus Vinyl oder Parkett
- Aufzug
- Außenstellplätze
- Keller: Abstellräume, Fahrradkeller, Müllraum
- Wärmepumpenanlage
- Wohnung mit elektr. Türöffner und Videogegensprechanlage mit Farbdisplay

## Lage

- Attraktive Lage in Troisdorf-Spich (Hauptstraße 108)
- Ruhiges Wohnen mit zentraler Anbindung zwischen Köln und Bonn
- Sehr gute Verkehrsanbindung (Bus, Bahnhof Spich mit S12, S13, S19)
- Schnelle Erreichbarkeit über A59 und A3
- Ideal für Pendler
- Familienfreundliche Umgebung mit Schulen, Kitas und Spielplätzen
- Gute Nahversorgung (Einkauf, Ärzte, Gastronomie)
- Hoher Freizeitwert durch Waldpark Spich sowie Rad- und Spazierwege

**Interesse geweckt? Melden Sie sich gerne für weitere Informationen zu unseren Angeboten.**



☎ 02241 77 34 9   ✉ info@sieger-sieger.de   🌐 sieger-sieger.de



Service hat einen Namen

**Schmitz**  
GMBH  
*in Porz*

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)



**Seit 1986 für Sie vor Ort!**  
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



## Kölner Fußwallfahrt startet in Urbach

**Urbach** - 259 Kilometer stehen bis zum Zielort Walldürn auf dem Programm. Am Pfingstdienstag, 26. Mai, beginnt die 376. Kölner Fußwallfahrt in die gut 11.000 Einwohner-Stadt im Neckar-Odenwald-Kreis in Baden-Württemberg. Rund 100 Pilger\*innen starten in Urbach. Unterwegs wächst die Gruppe auf bis zu 250 Teilnehmende an. Die siebentägige Wallfahrt führt durch fünf Bistümer und verbindet Gebet, Stille und Gemeinschaft mit rheinischer Lebensfreude, so die Ausrichtenden.

Die Route führt aus der Kölner Bucht über das Siebengebirge, durch den Westerwald, weiter nach Limburg, durch den Taunus bis in den Odenwald. An der Strecke empfangen einzelne Gemeinden die Pilgernden an vielen Stationen mit Verpflegung. Die Wallfahrtsleitung lädt ein, einzelne Etappen oder die gesamte Strecke mitzugehen. Ein Begleitbus unterstützt unterwegs, Übernachtungen erfolgen in Privatquartieren oder Hotels. Anmeldungen sind bis zum 8. Mai möglich: [wallfahrt.koeln.wallduern@gmail.com](mailto:wallfahrt.koeln.wallduern@gmail.com)  
[www.wallfahrt-koeln-wallduern.de](http://www.wallfahrt-koeln-wallduern.de) (red.)

## Online-Elternabend zu digitalen Medien

**Stadtbezirk Porz** - Das Familienzentrum Christus König führt in Zusammenarbeit mit der Landesanstalt für Medien NRW am Dienstag, 14. April, um 18:30 Uhr einen

Elternabend zum Thema „Digitale Medien in der Familie - früh begleiten, sicher aufwachsen“ durch. Dieser richtet sich hauptsächlich an Eltern und Betreu-

ungspersonen von Kindergartenkindern. Er findet online über die Plattform Zoom statt und ist kostenlos. Der Abend dauert etwa 90 Minuten. Anmeldungen sind ab

sofort möglich: [fz.christuskoenig@caritas-koeln.de](mailto:fz.christuskoenig@caritas-koeln.de). Der Beitrittslink wird am Tag der Veranstaltung zugeschickt. (red.)

## Förderprogramm zu Gleichstellung

**Stadtbezirk Porz** - Die Stadt Köln stellt für ihr Förderprogramm zur Gleichstellung von Frauen und Männern 100.000 Euro zur Verfügung. Auf Antrag würden Projekte

unterstützt, die sich mit gesellschaftlichen Bereichen wie tradierte geschlechtsspezifische Rollenzuweisungen, gleichberechtigte Teilhabe am Arbeitsmarkt oder Gewalt und Diskriminierung gegen Frauen und Mädchen sowie Männer und Jungen beschäftig-

ten und die Gleichstellung in der Kölner Stadtgesellschaft voranbrächten, so die Stadt.

Die Förderbeträge liegen zwischen 500 Euro und 15.000 Euro. Die Antragsfrist endet am Sonntag, 31. Mai. Antragsberechtigt sind Institutionen, Organisationen,

Vereine, Initiativen oder Einzelpersonen, die auf die Gleichstellung von Frauen und Männern abzielen, ihren Sitz in Köln haben oder hier in der Stadt wirken und nicht auf Gewinn ausgerichtet sind. 2025 erhielten zwölf Projekte eine Förderung. (red.)

**Porz** am MONTAG

**SCHULEN**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**

## Umweltschutzpreis der Stadt Köln

**Stadtbezirk Porz** - Die Stadt Köln startet zum 26. Mal den Wettbewerb „Umweltschutzpreis“. Dieser soll Engagement für Umweltschutz und die Erhaltung der natürlichen Lebensgrundlagen für heutige und zukünftige Generationen würdigen. Der Umweltschutzpreis zeichnet Umweltschutzaktivitäten aus, die zu einer ökologischen Verbesserung im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung beitragen. Dotiert ist der

Preis mit insgesamt 10.000 Euro. Davon entfallen 6.000 Euro auf den allgemeinen Umweltschutzpreis und 4.000 Euro auf die Kategorie Kinder-, Jugend- und Schulgruppen.

Bürger\*innen, Vereine, Bürgerinitiativen, Interessengemeinschaften, in Köln ansässige Betriebe und Institutionen sowie Kindertagesstätten, Schulen und Jugendgruppen können sich bis 31. Juli mit ihren Ideen und

Projekten bewerben. Im Mittelpunkt müssen dabei Verbesserungen für Natur und Umwelt stehen. Eine Jury mit Vertreter\*innen aus Politik und Verwaltung, von Hochschulen, Medien, Umweltverbänden, der Sparkasse Köln-Bonn und der Abfallwirtschaftsbetriebe Köln wählt aus den eingereichten Beiträgen die Preisträger\*innen aus. Die Preisverleihung ist für Oktober 2026 geplant. (red.)

## Immobilien kaufen und verkaufen

Worauf Käufer achten sollten



Wer eine Immobilie erwerben möchte, sollte nicht nur den Kaufpreis im Blick haben. Zusätzlich fallen Nebenkosten wie Grunderwerbsteuer, Notar- und Grundbuchgebühren sowie gegebenenfalls eine Maklerprovision an. Auch der Zustand der Immobilie ist entscheidend: Ein unabhängiger Gutachter kann helfen, versteckte Mängel frühzeitig zu erkennen und böse Überraschungen zu vermeiden. Für die Finanzierung ist ein Eigenkapitalanteil von mindestens 20 Prozent empfehlenswert, dazu sollte ein finanzieller Puffer für Sanierungen oder Modernisierungen eingeplant werden.

### Tipps für Verkäufer

Eigentümer, die ihre Immobilie veräußern möchten, sollten zunächst

den aktuellen Marktwert realistisch einschätzen lassen. Vergleichbare Angebote in der Region, Immobiliengutachten oder Maklerbewertungen geben Orientierung. Ein ansprechendes Exposé mit aussagekräftigen Fotos und vollständigen Unterlagen steigert die Erfolgchancen. Wer sich rechtzeitig um Energieausweis, Grundrisse und Nachweise kümmert, schafft Vertrauen bei potenziellen Käufern. Auch der richtige Verkaufszeitpunkt spielt eine Rolle: In begehrten Lagen lassen sich meist bessere Preise erzielen, während in schwächeren Märkten längere Verkaufszeiten eingeplant werden sollten.

### Regionale Unterschiede beachten

Während Ballungsräume vielerorts

mit hoher Nachfrage und steigenden Preisen zu kämpfen haben, sind in ländlicheren Regionen Preisrückgänge oder längere Vermarktungszeiten möglich. Kaufinteressierte sollten daher die Entwicklung der regionalen Märkte genau beobachten und Verkäufer ihre Preisvorstellungen entsprechend anpassen.

### Gut vorbereitet handeln

Ob Kauf oder Verkauf - eine gründliche Vorbereitung ist die beste Grundlage für eine erfolgreiche Entscheidung. Wer Finanzierung, Unterlagen und Marktinformationen frühzeitig zusammenstellt, spart nicht nur Zeit, sondern kann auch schneller reagieren, wenn sich eine passende Gelegenheit bietet.

**Porz** am MONTAG  
**KIRCHEN**

ONLINE:  
**PORZ-AM-MONTAG.DE**

**Porz** am MONTAG  
**SPORT**

ONLINE:  
**PORZ-AM-MONTAG.DE**

## ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**  
[www.porz-am-montag.de](http://www.porz-am-montag.de)



**BANNER für die digitale Porz am Montag einfach bei mir schalten.** Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper) | Eil | Eisdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grensel | Langel  
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

**Lokales zum Wochenstart**  
**Porz** am MONTAG  
**...denn wir sind Porz!**  
...kommt jede Woche!



**MEDIENBERATER**

Rule Mews

**FON** 02241 260-418

**FAX** 02241 260-139

**MOBIL** 0157 71462376

[r.mews@rautenberg.media](mailto:r.mews@rautenberg.media)





Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
www.langel-dach.de  
info@langel-dach.de  
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach  
Flachdach  
Klempnerarbeiten  
Dachfenster  
Solartechnik  
Fassadentechnik  
Balkonabdichtungen  
Reparaturservice**



**LEUGERMANN**  
Apotheken

**Kostenlose Telefonnummer**

**0800 - 2 766 266**

**Mit kostenlosem Lieferdienst**

## Hofführung auf Kölsch

**Eil** - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet eine Führung über das Gut in Kölsch an. Ina Philippsen-Schmidt führt die Teilnehmer\*innen auf dem Rundgang - dabei werden die Honigbienen der Imker, der Wildbienenlehrpfad und die Streuobstwiese besucht. Am Säugetierlehrpfad werden die Wildschweine beobachtet. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders - Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik. Die Teilnahme an der Führung am Sonntag, 12. April, von 14 bis 15:30 Uhr ist kostenlos. Treffpunkt ist im Innenhof an der Linde. (red.)

## Reihe „Porzer Religions-Gespräche“ geht weiter

**Eil** - Die evangelische Kirche Porz setzt ihre Reihe der „Porzer Religions-Gespräche“ fort. Das Porzer Ökumene-Netz aus katholischen und evangelischen Gemeinden lädt am Dienstag, 14. April, um 19 Uhr zum Thema „Das Leben der kommenden Welt - was erwarten wir?“ mit Pfarrer Dr. Rainer Stuhlmann, dem ehemaligen Superintendenten und Studienleiter in Nes Ammin in Israel ein. Der Gesprächsabend findet im katholischen Pfarrheim Sankt Michael, Frankfurter Straße 583, statt. Der Eintritt ist frei. (red.)



## Jugendsommerfreizeit in Frankreich

**Stadtbezirk Porz** - Die Jugendsommerfreizeit der evangelischen Kirchengemeinde Porz für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren findet vom 23. Juli bis 4. August auf einem französischen Campingplatz direkt am Fluss Ardèche im Süden Frankreichs statt. Auf dem Programm stehen gemeinsames Kochen, eine Kanutour und

ein Besuch der Stadt Nîmes. Begleitet werden die Jugendlichen von einem ausgebildeten Freizeitteam der Gemeinde. Das Team ist vielfach geschult: „Schutzkonzept gegen sexualisierte Gewalt“, Erste Hilfe-Kurs, DLRG-Rettungsschwimmer, Hygieneschulung, Teambuilding oder auch Rechtsschulung.

Die Reise beinhaltet den Bus-transfer hin und zurück, Ausflüge, Unterbringung in Vierer-Zelten, Vollverpflegung, die Kanutour auf der Ardèche und kostet 680 Euro pro Person. Anmeldungen sind online möglich: <https://kirche-porz.de/freizeitenreisen/jugendsommerfreizeit-2026> (red.)

**Porz** am MONTAG  
**AUTO**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



## Exkursion zu Gehölzbestimmung

**Eil / Zollstock** - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet am Sonntag, 12. April, von 15 bis 17 Uhr und unter der Leitung von Diplom-Biologe Dominik

Breker eine Exkursion zur Einführung in die Gehölzbestimmung an. Vom Parkplatz am Kalscheurer Weiher in Zollstock aus bietet die Exkursion die Möglichkeit, heimische

Bäume und Sträucher zu bestimmen. Um Anmeldung wird gebeten: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de) (red.)





# Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- |                                                 |                                                      |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Elsdorf</b>         | <input type="checkbox"/> <b>Wahnheide</b>            |
| <input type="checkbox"/> <b>Ensen/Westhoven</b> | <input type="checkbox"/> <b>Langel</b>               |
| <input type="checkbox"/> <b>Gremberghoven</b>   | <input type="checkbox"/> <b>Zündorf</b>              |
| <input type="checkbox"/> <b>Lind</b>            | <input type="checkbox"/> <b>allen Ortsteilen als</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Porz-Zentrum</b>    | <b>Urlaubsvertretung</b>                             |
| <input type="checkbox"/> <b>Urbach</b>          | <b>für alle Schulferien</b>                          |



**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**oder  
mit diesem  
QR-Code  
bewerben!**



## AUSTRÄGER/\*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- |                                                 |                                           |                                                               |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Elsdorf</b>         | <input type="checkbox"/> <b>Urbach</b>    | <input type="checkbox"/> <b>allen Ortsteilen als Urlaubs-</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Ensen/Westhoven</b> | <input type="checkbox"/> <b>Wahnheide</b> | <b>vertretung für alle Schulferien,</b>                       |
| <input type="checkbox"/> <b>Gremberghoven</b>   | <input type="checkbox"/> <b>Langel</b>    | <b>bitte Wunschort(e) angeben:</b>                            |
| <input type="checkbox"/> <b>Lind</b>            | <input type="checkbox"/> <b>Zündorf</b>   |                                                               |
| <input type="checkbox"/> <b>Porz-Zentrum</b>    |                                           |                                                               |

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
 Kasinostraße 28-30  
 53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



**Porz** am MONTAG

**KARRIERE**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



**Porz** am MONTAG

**GESUNDHEIT**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



**Porz** am MONTAG

**REGIONAL**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



## Tageskurse des Bienenzuchtvereins Porz



**Stadtbezirk Porz** - Seit mehr als zehn Jahren breitet sich die Asiatische Hornisse auch in Deutschland aus. Etwa seit 2023 trete sie auch in Köln verstärkt auf, so der Bienenzuchtverein Porz. Dabei bedrohe sie durch ihre extreme Anpassungsfähigkeit und ihren immensen Appetit nicht nur die wild lebenden Insekten, sondern auch die Honigbiene.

Der Bienenzuchtverein Porz bietet zwei Kurse zum Thema an. Im Kurs „Wespen- und Hornissenberatung sowie Umsiedlung“ vermittelt Matthias Kistenich vom Bienenzuchtverein Porz am 25. April von 10 bis 18 Uhr auf Gut Leidenhausen grundlegendes zu Wespen und Hornissen und der Beratung betroffener Menschen.

Im zweiten Kurs erklärt Dirk Wacker vom Bienenzuchtverein Euskirchen e.V. am 2. Mai die grundlegende Biologie, die Nestsuche und die Bekämpfung der Asiatischen Hornisse. Die Teilnahme kostet jeweils 40 Euro. Anmeldungen sind möglich: [www.bzv-porz.de/wespen-velutina-2026](http://www.bzv-porz.de/wespen-velutina-2026) (red.)

## Kostenloser Pflegekurs

**Porz-Mitte** - Das Krankenhaus Porz am Rhein bietet einen weiteren seiner kostenlosen Pflegekurse für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte an. Der nächste Kurs findet am 20., 22. und 24. April jeweils von 10 bis 14 Uhr statt. Eine Pflegekurseinheit umfasst zwölf Stunden. Im Kurs werden Methoden vermittelt, um eine wertschätzende Haltung und Umgangsweise zum Menschen mit Demenz auch in belasteten Situationen durchhalten zu können. Informationen sollen helfen, sich die Veränderung beim Menschen mit Demenz zu erklären und somit das Miteinander erleichtern. Zusätzlich wird über Entlastungs- und



Unterstützungsangebote für Angehörige informiert. Auch ein Erfahrungsaustausch ist Bestandteil des Kurses. Eine Anmeldung ist nötig: 02203 566 1575

(per Anrufbeantworter) oder [familialepflege@khporz.de](mailto:familialepflege@khporz.de). Der Kurs findet im Gesundheitszentrum des Krankenhauses Porz am Rhein statt. (red.)



## Grün oder weiß

### Was Spargel so unterschiedlich macht

Wenn im Frühjahr die ersten Spargelstangen aus der Erde ragen, beginnt für viele der kulinarische Höhepunkt des Jahres. Dabei verbindet beide Hauptsorten, den grünen und den weißen Spargel, zwar die gleiche Pflanzenart, doch ihr Erscheinungsbild, ihr Geschmack und sogar ihre Wachstumsbedingungen könnten unterschiedlicher kaum sein. Wer genau hinschaut, entdeckt zwei Gemüse mit eigener Identität und eigenen Stärken.

#### Anbau, Saison und Nachhaltigkeit

Der wichtigste Unterschied entsteht schon beim Anbau. Weißer Spargel wächst unter angehäuften Erdwällen. Weil die Triebe kein Licht bekommen, bleiben sie hell. Sobald die Spitzen den Boden durchbrechen, verlieren sie ihre weiße Farbe, weshalb täglich kontrolliert und geerntet wird. Grüner Spargel wächst dagegen oberirdisch und bildet durch das Sonnenlicht seine grüne Farbe. Diese unterschiedliche Behandlung wirkt sich auch auf die Ernte aus. Grüner Spargel ist meist früher und länger erhältlich, während weißer Spargel stärker an die klassische Frühjahrssaison gebunden bleibt.

Durch den geringeren Aufwand bei der Ernte gilt grüner Spargel oft als ressourcenschonender. Die Pflanzen benötigen weniger Arbeitszeit, keine hohen Erdwälle und meist weniger Energie für die Bewässerung. Auch der Transport kann nachhaltiger ausfallen, denn grüner Spargel wird in verschiedenen europäischen Ländern häufiger angebaut und ist daher öfter



Bild mit Hilfe von KI generiert.

regional verfügbar. Weißer Spargel hingegen ist traditionell stärker an bestimmte Anbaugebiete gebunden und dadurch mitunter teurer.

#### Geschmack, Nährwerte und Zubereitung

Geschmacklich liegen ebenfalls zwei Welten zwischen den Sorten. Weißer Spargel ist milder und zarter, zugleich etwas feiner im Aroma. Grüner Spargel hat mehr Biss, schmeckt kräftiger und leicht nussig. Das macht ihn vielseitig einsetzbar und oft zum Favoriten

für schnelle Gerichte. Auch bei den Nährwerten gibt es Unterschiede. Grüner Spargel bildet durch das Sonnenlicht mehr sekundäre Pflanzenstoffe und enthält in der Tendenz mehr Vitamine, während beide Sorten grundsätzlich als kalorienarm und nährstoffreich gelten. Sie passen damit gut in eine leichte Küche und sind rundum saisonale Frühlingboten.

In der Zubereitung zeigt sich: Grüner Spargel ist unkomplizierter. Häufig reicht es, lediglich das untere Ende zu entfernen, während

weißer Spargel immer vollständig geschält werden muss, damit er seine zarte Textur entfaltet. Beide Sorten lassen sich kochen oder dämpfen, doch besonders der grüne Spargel harmoniert auch mit Braten, passt wunderbar zu Grilltem oder eignet sich für den Einsatz in Pfannengerichten. Preislich gibt es ebenfalls Unterschiede. Weißer Spargel ist meist etwas teurer, weil sein Anbau und seine Ernte arbeitsintensiver sind. Am Ende bleibt die Wahl aber immer reine Geschmackssache.



## SPARGELZEIT & ERDBEERZEIT

Besuchen Sie auch unsere Verkaufsstände  
in Köln-Brück, Siegburg-Braschoß und Overath-Obersteeg



**Bauerngut Schiefelbusch**  
Schiefelbusch 3, 53797 Lohmar  
Tel.: 02205 / 83554  
Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr  
Sa 08.30 - 17.00 Uhr  
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

**Bauerngut Schiefelbusch Café**  
Sa 09.00 - 17.00 Uhr  
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr  
Gruppen nach Absprache

**Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal**  
Sülztaue 1, 53797 Lohmar  
Tel.: 02205 / 919 63 75  
Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr  
Sa 09.00 - 17.00 Uhr  
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 18. April 2026**  
 Annahmeschluss ist am:  
**15.04.2026 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
 PEFC & FSC:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
 USt-ID: DE214364185  
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
 Tel. 02241 260-0  
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
 Nathalie Lang und Corinna Hanf  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

### RUBRIKWEISE

#### INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):  
 CDU Stefan Götz  
 SPD Sigita Gelbach  
 Fraktion B'90/Die Grünen und Volt  
 Susanne Alexi-Lingscheid

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

#### Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

#### Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

## KONTAKT

### KONTAKT

#### MEDIENBERATER

Rule Mews  
 Fon 02241 260-418  
 r.mews@rautenberg.media

#### REPORTER

Lars Göllnitz  
 redaktion@porz-am-montag.de  
 Sascha Thelen  
 redaktion@porz-am-montag.de

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

#### VERKAUF

Fon 02241 260-112  
 verkauf@rautenberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media

#### ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper  
 porz-am-montag.de

#### SHOP

rautenberg.media/anzeigen



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Land u. Forst

**SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,**  
 Schwerpunkt Präzisions-Mähaggregate, Müller Maschinen Troisdorf, 02241-9490911



Die höchste Wasserrutsche der Welt steht mit 49,9 Metern in Rio de Janeiro.

# KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**RAUTENBERG MEDIA**

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf [www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

DANKE, dass Sie uns lesen.  
 Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

**REGIO PRESSE VERTRIEB** GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**Porz** am MONTAG  
**LEBEN IN PORZ**

ONLINE:

**PORZ-AM-MONTAG.DE**



## Familien

### ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1  
 43 x 90 mm  
 ab **52,00\***



Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**Porz** am MONTAG



NEWS AUS PORZ – JETZT AUCH UNTER:

## PORZ-AM-MONTAG.DE

Hallo liebe PORZer\*innen,

**PORZ-AM-MONTAG.DE IST ONLINE – 100% PORZ!**

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.porz-am-montag.de](http://www.porz-am-montag.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf [redaktion.rautenberg.media](mailto:redaktion.rautenberg.media) und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe der Porz am Montag.

**PORZ-AM-MONTAG.DE – wir freuen uns auf Dich!**



LEBEN IN PORZ | SCHULEN | SPORT | KIRCHEN | KULTUR | REGIONAL | AUTO | U.V.M....

## Aus der Arbeit der Parteien SPD

### Einladung zur Bürgersprechstunde

Am Freitag, den 17. April 2026, laden Bezirksbürgermeister Lutz Tempel und die SPD-Fraktion herzlich zur Bürgersprechstunde ein. Ab 17:00 Uhr sind wir im Eiscafé La Perla (Josefstraße 12, Porz-Mitte) für Sie da. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit

den Mitgliedern der Bezirksvertretung Porz ins Gespräch zu kommen: Erfahren Sie mehr über den Start in die neue Wahlperiode, die Zusammenarbeit in der Bezirksvertretung sowie unsere inhaltlichen Schwerpunkte - von der Entwicklung der Porzer Schulen bis

hin zur Zukunft der Porzer Mitte. Neben aktuellen kommunalpolitischen Themen stehen vor allem Ihre Anliegen im Mittelpunkt. Ob konkrete Fragen, Ideen oder Anregungen aus Ihrem Veedel - wir hören zu und nehmen uns Zeit für den persönlichen Austausch.

„Der direkte Dialog mit den Bürgerinnen und Bürgern ist uns besonders wichtig“, betont die SPD-Fraktionsvorsitzende Bettina Jureck. Wir laden Sie auf eine Tasse Kaffee ein. Kommen Sie gerne vorbei und mit uns ins Gespräch. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sigita Gelbach

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

**Du zählst Deine Schritte - wir bezahlen Geld dafür...**



**...bring den Leserinnen und Lesern mit Freude ins Haus!**

**Porz am MONTAG** ...denn wir sind Porz!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, scan den QR-Code und bewirb Dich.



**REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**Familien ANZEIGENSHOP**



Wir trauen uns am 18.05.2030 in Bonn um 15:00 Uhr in der Paulus Kirche  
**NICOLETTE RUFUS**  
F 102-06  
90 x 50 mm  
ab 17,23\*

**HALLO Welt!**  
Wir freuen uns mega über die Geburt unserer Zwillinge  
Henry & Alena  
GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*

**DANKSAGUN**  
Für die wohlthätigen Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab 102,96\*

**WOHNUNG!**  
Moderne, Markpreiste Wohnung, 3 ZL, 125 qm, 2-Bad, Balkon, Fußbodenheizung, 2-Fahrer-Autokenn, Garage, komplett neuwertig, 100% gesichert, 2000 € über dem Marktpreis für 8,5 €  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 17,00\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**



## Beruf als MFA



Medizinische Fachangestellte (MFA) spielen eine zentrale Rolle in Arztpraxen, Kliniken und Gesundheitszentren. Sie sind erste Ansprechpartner für Patientinnen und Patienten, organisieren Abläufe und unterstützen Ärztinnen und Ärzte im Praxisalltag.

Der Beruf verbindet medizinisches Wissen mit organisatorischen Aufgaben.

### Ausbildung und Aufgaben

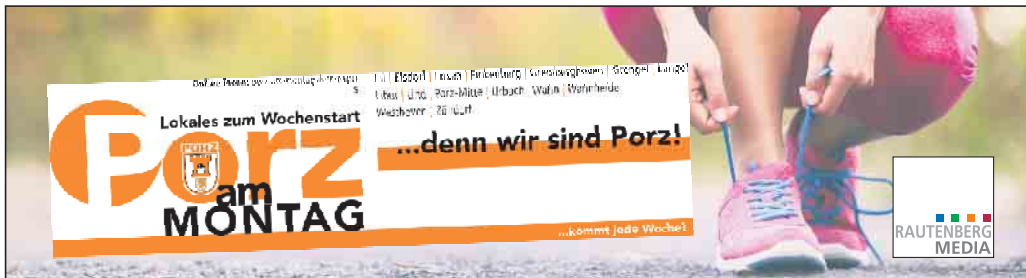
Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, also in der Berufsschule und im Ausbildungsbetrieb. MFA lernen unter anderem Blutabnahmen, Laborarbeiten, Praxisorganisation, Terminplanung und Abrechnung. Auch der direkte Kontakt mit Patienten, beispielsweise bei Beratungsgesprächen oder Untersuchungsvorbereitungen, ist fester Bestandteil des Berufs.

### Karrierechancen und Weiterbildung

Nach der Ausbildung eröffnen sich verschiedene Möglichkeiten. Mit Erfahrung können MFA Praxisleitungen übernehmen, sich auf bestimmte Bereiche wie Labor, Endoskopie oder Abrechnung spezialisieren oder Weiterbildungen zur Hygienebeauftragten oder Praxismanagerin machen. Die Nachfrage nach gut ausgebildeten MFAs bleibt konstant hoch, insbesondere in Facharztpraxen und medizinischen Versorgungszentren.

### Arbeitsalltag und Perspektiven

Der Alltag einer MFA ist abwechslungsreich und erfordert Organisationstalent, Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen. Wer sich weiterbildet, kann Verantwortung übernehmen und Karrierechancen nutzen. Gleichzeitig bietet der Beruf eine sichere Perspektive, da medizinisches Fachpersonal in der Gesundheitsbranche dauerhaft gefragt ist. Der Job als MFA verbindet medizinische Arbeit, Organisation und Patientenkontakt. Für Menschen mit Interesse an Gesundheit, Kommunikation und Struktur bietet er eine stabile Berufsperspektive und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten.



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- |                                          |                                               |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Wahnheide            |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel               |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Zündorf              |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    | <b>Urlaubsvertretung</b>                      |
| <input type="checkbox"/> Urbach          | <b>für alle Schulferien</b>                   |

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)



oder  
mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- |                                          |                                    |                                                                                                                         |
|------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Urbach    | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als <b>Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunscho(r)t angeben:</b> |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide |                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Langel    |                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> Zündorf   |                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    |                                    |                                                                                                                         |

An  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum .....

E-Mail .....



**REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper)

**Lokales zum Wochenstart**

**Porz am MONTAG**

...denn wir sind Porz!

...kommt jede Woche!

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel  
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

## Wir suchen **mobile SPRINGER/\* /INNEN** als Zeitungszusteller/\* /in

**jeden Alters für ALLE ORTSTEILE**

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**  
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits  
maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

- [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**oder  
mit diesem  
QR-Code  
bewerben!**

**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

**TEAM VERKAUFSKOORDINATION**

**Vertriebsassistent  
Innendienst** (m/w/d)

**Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.**

**DU hast:**  
Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stillichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

**Aufgaben:**

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

**WIR bieten Dir:**

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: [TEAM HR | karriere@rautenberg.media](mailto:TEAM_HR@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

**Benefits bei RAUTENBERG MEDIA**

**Ihr Job bei Volkswagen in Troisdorf. Bei Hoff.**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Teiledienstmitarbeiter (m/w/d)**

**Das sind Ihre Aufgaben:**  
Als Teiledienstmitarbeiter (m/w/d) optimieren Sie logistische Prozesse in ihrer Planung und Umsetzung. Sie nehmen Fahrzeug- und Zubehörteile entgegen, kontrollieren diese und lagern sie fachgerecht ein. Außerdem organisieren Sie deren termingerechte Zusammen- und Bereitstellung.

<p><b>Das bringen Sie mit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Abgeschlossene kaufmännische oder technische Ausbildung, idealerweise im Automobilhandel</li> <li>· Selbstständige und gewissenhafte Arbeitsweise</li> <li>· Hohe Qualitäts- und Terminorientierung</li> <li>· Organisationstalent</li> </ul>	<p><b>Das erwartet Sie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Dynamisches mittelständisches Unternehmen</li> <li>· Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Aufgaben</li> <li>· Kontinuierliche Weiterbildungsmöglichkeiten entsprechend Ihrer Talente</li> <li>· Leistungsgerechte Vergütung</li> <li>· Moderner Arbeitsplatz</li> <li>· Top qualifizierte und motivierte Kollegen</li> </ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wenn Sie diese berufliche Herausforderung mit interessanten Perspektiven reizt, dann möchten wir Sie gerne kennenlernen und freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung! Oder Sie sprechen direkt mit Herrn Reiner Hinz, unserem Standortleiter.

Ihr Volkswagen Partner

**HOFF** Autohaus Hoff GmbH & Co. KG  
Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-16

**BESTATTUNGSHAUS**  
*Wiedenau*

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Eisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18



 **LENARTZ & DIEHM**  
BESTATTUNGSHAUS

Ihr Bestattungshaus jetzt zusammen an neuer Adresse:  
Frankfurter Straße 536 · 51145 Köln (Porz-Urbach)

**Telefon 0 22 03 / 2 44 29 oder 6 55 22**  
Wir sind jederzeit telefonisch erreichbar

[www.bestattungshaus-lenartz.de](http://www.bestattungshaus-lenartz.de)

## Gottesdienste der Evangelischen Freikirche

Gottesdienste der Evangelisch freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden **sonntags um 10 Uhr** statt.

**LANGEL**  
BESTATTUNGEN

seit 1926

02203 / **31139**  
Heumarer Straße 16  
51145 Köln Porz-Eil  
[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)

## Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste **sonntags um 10 Uhr** und **mittwochs um 19:30 Uhr** aus.

Für Trauerfeiern mit bis zu 60 Gästen.  
Eigene Trauerhalle im Haus.

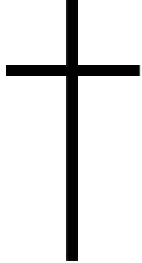
 **Bestattungshaus Schweitzer**

**02203 53438**  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweitzer.de](http://bestattungshaus-schweitzer.de)

## Informationen der FeG Köln-Porz

Die Freie evangelische Gemeinde (FeG) Köln-Porz, Goethestraße 9-11, richtet ihren Gottesdienst jeden **Sonntag um 10:30 Uhr** aus. Zudem gibt es das Angebot Pfadfinder für Kids von 7 bis 12 Jahren

an jedem ersten und dritten Samstag im Monat von 11 von 13 Uhr. Das Café Lichtblick für Senior\*innen findet jeden zweiten Samstag im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr statt. [www.koeln-porz.feg.de](http://www.koeln-porz.feg.de)



*Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt. Ein Mensch, der immer für uns da war, lebt nicht mehr. Was uns bleibt sind Dank und die Erinnerung an viele Jahre.*

**Herzlichen Dank**  
sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**Liesel Katzemich und Familie**

Porz-Zündorf, im März 2026

Das Sechswochenamt wird gehalten am Sonntag, dem 10. Mai 2026, um 10:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Mariae Geburt in Porz Zündorf.

**Hans-Günther Katzemich**  
† 24. Februar 2026

## Evangelische Gottesdienste

**Sonntag, 12. April**

11 Uhr -

Pauluskirche Gottesdienst

11 Uhr -

Markuskirche Gottesdienst



## Konfirmationen der Evangelischen Kirche

### 9. Mai

15 Uhr - im Gottesdienst in der Pauluskirche  
Jona Brinkhoff, Jan Engels, Janes Heidenreich, Mathilda Höher, Marie Pflüger, Samuel Weinert und Isabelle Schuster

### 9. Mai

17 Uhr - im Gottesdienst in der Johanneskirche  
Karl Schröder, Ferdinand Schröder, Amanda Stöber, Mila Evuru-lobi und Lea Buerfeind

### 10. Mai

10 Uhr - im Gottesdienst in der Pauluskirche

Mirja Bäcker, Lennard Hülsmeier, Lilli Kehl, Ida Longert, Tahnee Quix, Finja Radomski, Grete Rauchfuss, Anna Schatzmüller, Emma Wasinski, Jonas Wendel, Emma Schott und Lioba Tiedge

### 10. Mai

10 Uhr - im Gottesdienst in der Markuskirche  
Lina Schäffer, Jana Tenzer, Isabelle Roland, Mariella Klein, Noel Bareiss, Isabelle Roth, Marlene Klimczak, Svea Walke, Annika Holst, Alessio Russo und Dennis Sun Müller

## Katholische Gottesdienste

### Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Grengel, St. Mariä Himmelfahrt  
Sonntag, 9 Uhr - Libur, St. Margaretha  
Sonntag, 10:30 Uhr - Finkenbergl, St. Maximilian Kolbe  
Sonntag, 10:30 Uhr - Wahnheide, Christus König  
Sonntag, 11:45 Uhr - Ensen, St. Laurentius  
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte, St. Josef

### Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Eil, St. Michael  
Sonntag, 9 Uhr - Langel, St. Clemens  
Sonntag, 10:30 Uhr - Urbach, St. Bartholomäus  
Sonntag, 10:30 Uhr - Zündorf, St. Mariae Geburt  
Sonntag, 11:45 Uhr - Wahn, St. Aegidius  
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost, St. Fronleichnam



### Otto Cantz

† 27. Februar 2026 Köln, im April 2026

Statt Karten

*Ich habe euch nicht verlassen.  
Ich bin nur ein Stück vorausgegangen.*

Die überaus zahlreiche Teilnahme an der Trauerfeier und die vielen Briefe und persönlichen Worte zum Abschied meines lieben Mannes, unseres Vaters, Schwiegervaters und Opas haben uns tief bewegt. Hierfür sagen wir unseren herzlichen Dank.

**Margret  
Jochen und Alex mit Marie und Anna  
Guido und Kerstin mit Paul**

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

GLAHN

BESTATTUNGEN

Wohin der letzte Weg auch führt.....?

Beratung zu den vielfältigen Bestattungsformen gibt es bei uns.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum  
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Der Tod kann nehmen. Aber nicht alles.  
Nicht das, was uns für immer verbindet.  
Du fehlst - und doch bist du da.  
In jedem Gedanken - in jeder Träne.  
In jedem stillen Moment.

### Ralf Kadlubek

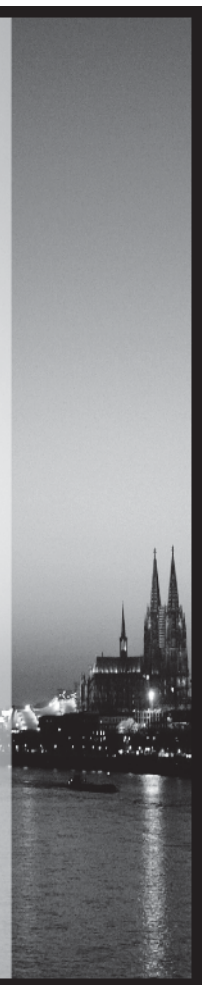
\* 26. April 1961 † 29. März 2026

Wir lassen dich in Liebe gehen  
und behalten dich in unseren Herzen.

**Petra  
Günther  
Gaby und Thomas mit Familie  
Sven und Alexa mit Familie**  
sowie alle, die das Glück hatten,  
mit ihm ein Stück seines Lebensweges  
gemeinsam gegangen zu sein.

Traueranschrift: Petra Euler c/o Bestattungen Glahn  
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Wir verabschieden uns von Ralf in der Trauerfeier  
am Freitag, dem 17. April 2026, um 9:30 Uhr in der  
Pfarrkirche St. Aegidius, Porz-Wahn, Frankfurter  
Str. 177. Anschließend findet die Urnenbeisetzung  
von der Trauerhalle des Friedhofes Porz-Wahn aus  
statt (Eingang Siebengebirgsallee).  
Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.





## GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**  
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



**KALTEIS** Garten- & Landschaftsbau GmbH & Co. KG  
Mottmannstraße 11  
53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 407 143  
info@galabau-kalteis.de  
www.galabau-kalteis.de

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Neuanlagen, Sanierungen und Pflege von Außenanlagen
- Wasserobjekte
- Teichbau
- Zaunbau
- Natur- und Betonsteinverlegung
- Bewässerungstechnik
- Beleuchtungstechnik
- Baumfällarbeiten

### Reiki – Entspannung für Körper & Seele

Finde deine innere Balance und tanke neue Energie.  
Sanfte Energiearbeit löst Blockaden und fördert dein Wohlbefinden.

Termine nur samstags verfügbar.  
Jetzt Termin sichern bei Hautzeit Krämer

+49 (0) 176 47 14 99 31  
hautzeit-krämer@web.de | Buchung über Treatwell möglich  
Öffnungszeiten: Nach Terminabsprache



**Kosmetikinstitut Hautzeit**  
Linder Weg 111 | 51147 Köln  
KOSMETIKINSTITUT  
ANJAKRÄMER



morgen schöner wohnen

**Wir laden Euch ein zur Deckenschau in unserer Ausstellung!**

Plameco live erleben  
Freitag 20.03. von 11:00 bis 15:00 Uhr  
Samstag 21.03 & Sonntag 22.03.  
jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

**Plameco Spanndecken**  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
02203 / 9655044 | plameco.de

\* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!



**Komm  
vorbei!**

Ruf an oder komm in die Ausstellung

## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergl, Langel, Lind, Westhoven  
Immer gültig von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

- Samstag, 11. April**  
**Hubertus Apotheke**  
Siegburger Straße 380, 51105 Köln, 0221 838901
- Sonntag, 12. April**  
**Marien-Apotheke**  
Schmittgasse 59, 51143 Köln, 02203 82730
- Montag, 13. April**  
**Adler-Apotheke**  
Bahnhofstraße 23, 51143 Köln, 02203 52225
- Dienstag, 14. April**  
**Schwanen-Apotheke**  
Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203 25587
- Mittwoch, 15. April**  
**Apotheke 1 plus**  
Frankfurter Straße 589, 51145 Köln, 02203 935430
- Donnerstag, 16. April**  
**Paracelsus Apotheke**  
Friedensstraße 55a, 51147 Köln, 02203 28186
- Freitag, 17. April**  
**Zollturm-Apotheke**  
Schmittgasse 37, 51143 Köln, 02203 84880
- Samstag, 18. April**  
**easyApotheke Porz**  
Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln, 02203 1010969

Angaben ohne Gewähr



● **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Polizeistation Porz**  
0221/229-5633

**Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein**  
02203/9801191

**Notruffax für Gehörlose**  
0221/229-2290

**Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein**  
116 117

**Bundeswehr Standortarzt**  
02203/9083584

**Notfall bei Strom, Gas, Wasser**  
0221/34645-600

**Kölner Tierarztnotdienst**  
www.koelner-tieraerztenotdienst.de

**Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.**  
0221/562035

**Krankentransport Feuerwehr Köln**  
0221/745454

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst 112
- Ärzte-Notruf-Zentrale 116 117
- Gift-Notruf-Zentrale 0228 192 40
- Telefon-Seelsorge 0800 111 01 11 (ev.)  
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer 116 111
- Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 03 33
- Hilfetelefon Schwangere in Not 0800 404 00 20
- Eltern-Telefon 0800 111 05 50
- Initiative vermisste Kinder 116 000
- Opfer-Notruf 116 006



## Schiedspersonen für Porz

**Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven**  
Schiedsamt 71  
Volker Neumann  
Tel.: 0160 2625477  
E-Mail: Schiedsamt71@klare-sprache.de

**Gregel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf**  
Schiedsamt 73  
Peter Alsbach  
Tel.: 0152 37794767  
E-Mail: peter.alsbach@schiedsmann.de

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen 116 016
- Telefon-Nummer für Männer 0800 12 39 900

## SENIORENBERATUNG

**DER KÖLNER WOHLFAHRTSVERBÄNDE IM STADTBEZIRK PORZ**

- Kostenfreie und vertrauliche Beratung

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
02203 996 535

Amt für Soziales und Senioren, Außenstelle Porz  
0221 221 972 31

PariSozial Köln gGmbH  
02203 935 44 12 oder 0221 935 44 13

Synagogen-Gemeinde Köln  
02203 201 553



**pfliegerat** <sup>+</sup>  
pflegen.geben.leben.

pfliegerat<sup>+</sup> – ein Service Ihrer Apotheke.  
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

**LEUGERMANN**  
Apotheken

SICHERN SIE SICH BIS ZU 480,- €\*

\* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenerstattung erbracht werden.

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

**Die 4-Säulen einer Spanndecke**

- Schöne Optik • Beleuchtung
- Weiche Akustik • IR-Heizung

**Plameco live Erleben**  
Immer für Sie vor Ort!  
Dienstags von 14:00 – 18:00 Uhr  
Freitags von 11:00 – 15:00 Uhr

**Plameco Spanndecken**  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
0176-56056949  
plameco.de/koeln

Komm vorbei!

\* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Ruf an oder komm in die Ausstellung

# GÜNSTIG

# HÖREN & SEHEN



## BRILLENANGEBOTE

Einstärkenglas

**49,95€**

### I Standard

- Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Kratz- und Bruchfest

Gleitsichtglas

**99€**

### II Komfort

- Dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Robust bei randlosen Brillen

Einstärkenglas

**89,95€**

Gleitsichtglas

**199€**

Einstärkenglas

**199,95€**

### III Premium

- Extra dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Für hohe Sehansprüche
- Robust bei randlosen Brillen

Gleitsichtglas

**299€**



**Neue Brillenfassung**  
Große Auswahl an Fassungen

für nur



(Nur in Kombination mit unseren Angeboten)

Stärkenbegrenzung:  
sph +/- 10 dpt und Cyl bis -3 dpt

## HÖRGERÄTEANGEBOTE

**Hörgeräte**  
**ab 0€**

Genießen Sie hervorragendes Hören durch Markenhörgeräte in der kleinsten Bauweise mit der neuesten Technik.



Hörgeräte mit Akku.  
Wiederaufladbar mit langer Laufzeit.

**Akku Geräte**  
**ab 295€**



Dezente und unauffällige  
Im-Ohr-Geräte für  
bestes Hören.

**Im-Ohr-Geräte**  
**ab 125€**



**Altenheim- und  
Hausbesuche nach  
Terminabsprache**  
Messungen mit der neuesten  
Technologie bei Ihnen vor Ort.



**Junkersdorf**  
Hören und Sehen



**ENSEN**

📍 Gilgaustraße 39  
51149 Köln

☎ 0220317475

✉ mjunkersdorf@gmx.de  
[www.horen-und-sehen.com](http://www.horen-und-sehen.com)

**MO - FR**

9:00 - 13:00  
15:00 - 18:30

**SAMSTAG**

9:00 - 14:00



**BESTES TEAM**