

...denn wir sind Porz!



Lokales zum Wochenstart

04. April 2026 - Woche 14

www.elter-sonnenschutz.de
Ihr Meisterbetrieb aus der Region
 Elter Sonnen- und Wetzschutz GmbH
 Gladiolenweg 1
 53859 Niederkassel
 Tel.: 02208 9335199

Besuchen Sie unseren Showroom

- Glasoasen
- Terrassendächer
- Markisen
- Rollladen
- Außenraffstore
- Smart-Home
- Haustüren
- Insektenschutz
- E-Antriebe
- Plissees

...kommt jede Woche!

Rote Karte, Elfer und drei Tore gegen Porz



Die erste Mannschaft der Fußballer der Sportvereinigung Porz hat das Spiel gegen Tabellennachbar TuS Königsdorf verdient mit 1:3 verloren - der Klassenerhalt in der Mittelrheinliga ist aber weiter drin.

Diese und weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz, **diese Woche in Porz am Montag.**

Foto: Göllnitz



BADSANIERUNG KOMPLETT AUS EINER HAND!

Wir sind für Sie da...

...mit allen Gewerken: Sanitär, Heizung, Klima/Lüftung, Elektro, Maler und Fliesenleger
...und koordinieren Schreiner, Glaser und Steinmetz

- bewährte Zusammenarbeit
- verlässliche Qualität
- koordinierte Absprache

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

Bergerstraße 22 Tel. 022 03 - 935 24 85
51143 Köln www.sanitherm.de

Claudiastraße 7 Tel. 022 03 - 18 05 84
51149 Köln www.fliesen-klaas.de



FLIESEN KLAAS
Fliesen
Platteln
Mosaik

Neugestaltung

Umgestaltung

Garten- u. Jahrespflege

Steinreinigung

Winterdienst

GartenService

ALEX HELGERT

☎ 0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com

Leichtfüßig auf dem Parkett



Text und Foto: Lars Göllnitz

Wenn Ostern naht, dann steht auch immer der traditionelle Oster-

Tanz-Pokal des TGC Rot-Weiß Porz auf dem Zettel. An gleich zwei

Tagen hat der Club in der Aula des Porzer Stadtgymnasiums sein überregionales Turnier für mehrere Leistungsklassen abgehalten. Dieses Mal in bereits 51. Auflage.

Auch Porzer Aktive waren dabei: Bei den Senioren III S Standard siegten Michael Beckmann und Bettina Corneli vom TGC Rot-Weiß Porz.



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Angebotswochen:
Fern-/Nahbrille 89€
Gleitsichtbrille 295€
Auch als Sonnenbrille 10€ Aufpreis

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
 mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	09:00 - 13:00 Uhr
	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	09:00 - 14:00 Uhr

 **HAUSBESUCHE**
 nach Terminabsprache gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

MG HS ab

31.980 €



MG HS Hybrid+ Luxury, Vollhybrid, Benzinmotor 105 kW (143 PS) und Elektromotor 146 kW (199 PS), Systemleistung 165 kW (224 PS), Batterie: 193 kWh, 2-Gang-Automatik
 Energieverbrauch (kombiniert): 5,5 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 126 g/km;
 CO₂-Klasse: D, inkl. Metallic-Lackierung, inkl. Frachtkosten, Tageszulassung 03/2026.
 Barpreis inkl. 19% MwSt, Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

 **WAHL-GROUP**.DE

Horst Wahl GmbH & Co. KG
 Ferdinand-Porsche-Str. 24
 D-51149 Köln
 +49 2203 1882-0



wahl-group.de

FROHE OSTERN!



**Wir kümmern uns
auch den Rest des Jahres
um die „dicken Eier“ in Porz und Köln!**

Lukas Lorenz Pascal Pütz Christian Joisten Lena Dickgießer

Mitglieder im Rat der Stadt Köln für Porz

www.koelnsdpd.de





Rote Karte, Elfer und drei Tore gegen Porz

Die Sportvereinigung Porz hat das Spiel gegen Tabellennachbar TuS Königsdorf verdient mit 1:3 verloren - der Klassenerhalt in der Mittelrheinliga ist weiter drin



Mit 1:3 verloren die Rothosen das Duell gegen den Tabellennachbarn. Foto: Göllnitz

Porz-Mitte - Knackpunkt war vor allem auch diese eine Szene Mitte der zweiten Halbzeit: Halb links zieht der schnelle Offensivspieler des TuS Königsdorf am erfahrenen Porzer Innenverteidiger André Rosteck vorbei in den Sechzehnmeterraum. Der Kapitän der ersten Mannschaft der Sportvereinigung weiß sich nur mit einem Bauchumklammern zu helfen. Elfmeter für die ganz in Blau gekleideten Königsdorfer aus der Stadt Frechen.

Der während des gesamten Spiels starke Noah Can Kurmali nutzt die Chance zum Führungstreffer für seinen Club. Der Porzer Keeper Kevin Bachem ist mit beiden Händen am Ball, kann das Tor aber nicht verhindern.

Danach muss der Porzer Coach Jonas Wendt umstellen. Benjamin Winnersbach wird eingewechselt

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Weihnachtsdeko, Karnevalsgirlanden, Ostereier... Je nach Lebenssituation vergeht die Zeit schnell oder langsam.

Carne vale - der Beginn der 40-tägigen Fastenzeit bis Ostern - leitet in die Frühlingszeit einhergehend mit dem immer wiederkehrenden wunderbaren Aufblühen der Natur und die Freude auf Ostern als größtes Kirchenfest des Jahres.

Jesus selbst wurde nur 33 Jahre alt. Ein Mensch in diesem Alter stünde heute erst am Beginn seiner beruflichen Laufbahn. Dennoch erzählt die biblische Überlieferung von einem Leben, das von besonderen Herausforderungen geprägt war. Eine davon war Jesu Aufenthalt in der Wüste, in der er fastete und verschiedenen Anfechtungen widerstand. „Mach aus diesen Steinen Brot“, wurde er aufgefordert. Jesus hätte dieses Wunder tun und davon profitieren können, doch er tat es nicht. Ein Sinnbild für große Stärke.

Christen glauben daran, dass der Gottessohn gekreuzigt (Karfreitag), gestorben, in einer Höhle niedergelegt wurde und wieder an Ostern auferstanden (Ostern) ist. Nach solch einem neudeutsch „Storytelling“, ist es klar, dass die Menschen, die ihm nahestanden, ihn in seinem bisherigen Leben begleiteten und Jesu unmittelbar nach der Auferstehung begegneten, nicht erkannten.

Wie schwer ist es, sich vorzustellen, dass jemand zu Tode gebracht wird, den Peinigern vergeben kann, in eine Grabstätte gelegt wird und drei Tage danach wieder aufersteht, um dann seinen Lieben und Freunden nochmals zu begegnen und schließlich abzufordern, dass sie weiterhin an ihn glauben sollen, auch wenn er später in einer Wolke (Himmelfahrt) für immer

aus ihrer aller Leben entschwindet. Und dass es etwas Neues an seiner Statt geben wird, der in unser aller Leben weiterhelfen soll, den „Heiligen Geist“ (Pfingsten). Für viele Gläubige steht dieser Geist sinnbildlich für Orientierung, für Gewissen, für die Fähigkeit zur Liebe und für den respektvollen Umgang miteinander.

Mit herzlichen Grüßen und Wünschen für ein wunderschönes, sonniges, friedliches, fröhliches, buntes Osterfest voller Lachen und Blütenduft

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung
RAUTENBERG MEDIA





Trainer Jonas Wendt dürfte mit der Offensivleistung seines Teams gegen Königsdorf nur bedingt zufrieden gewesen sein. Foto: Göllnitz



Die Porzer haben noch neun Spiele zum Punktesammeln, um die Klasse zu halten. Foto: Göllnitz

und übernimmt Rostecks Postern in der Defensive. Dem Porzer Spiel tut der Rückstand nicht gut. Dabei ging es für die Rothosen mit einem Einstand nach Maß los. Bereits in der ersten Minute erzielte Luca Fünzig mit seinem zweiten Saisontor den Führungstreffer. Aber nur eine Minute später glich Goga Khvedelidze per Kopf aus. Nach Rückstand und Unterzahl fehlten den Porzern dann die Mittel. Nur eine nennenswerte Torchance gab es in der zweiten Hälfte per knapp am Tor vorbeigehendem Flachschuss. Königsdorf nutzte die Überzahl clever und erhöhte letztlich auf 1:3.

Dabei waren die Erwartungen der Sportvereinigung vor dem Spiel groß. Von einem Sechs-Punkte-Spiel gegen den Tabellennachbarn war von Seiten des Königsdorfers Chefcoachs Takahito Ohno die Rede. Nach dem Aufeinandertreffen trennen Porz und Königsdorf auf den Plätzen zwölf und zehn nun ganze acht Punkte. Für den Porzer Trainer und sein Team dürfte so das eingetreten sein, was Jonas Wendt prophezeite: „Das ist ein extrem wichtiges Spiel für uns, auch für die Grundstimmung. Wenn wir erneut verlieren, müssen wir ehrlich sein: Dann stecken wir in einer Krise“, hatte er vor dem Spiel fupa.net

gegenüber gesagt. Zwar hat die Sportvereinigung noch sechs Zähler Vorsprung auf den ersten Abstiegsplatz, wo aktuell der SF Düren mit vierzehn Punkten rangiert, der Trend geht allerdings nach unten. Vor der Saison mussten die die Porzer den Abgang von Rekordtorschütze Soufian Amaadacho verkraften. Er hatte in der abgelaufenen Spielzeit 17 Tore geschossen - etwa ein Drittel der Gesamtorausbeute der Porzer. Zudem hat der langjährige Vereinsvorsitzende Peter Dicke im Oktober 2025 sein Amt nach vielen Jahren als Jugendleiter und Jugendgeschäftsführer und zuletzt

anderthalb Jahrzehnten an der Vereinsspitze aufgegeben. Er wolle sich mehr um Beruf und Familie kümmern, so Dicke damals. 2023 ist die erste Mannschaft der Sportvereinigung mit Trainer Wendt in die Mittelrheinliga aufgestiegen. Die Liga ist die höchste Spielklasse des Fußballverbands Mittelrhein und die aktuell fünft-höchste Ebene im deutschen Ligasystem. Wendt gab vor der Spielzeit bereits frühzeitig den Klassenerhalt als schwieriges, aber machbares Ziel aus. Um den zu bewerkstelligen, bleiben den Rothosen nun noch neun Spiele. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)

GÖRMAR **Sonnenschutz-Rolläden und Tortechnik**

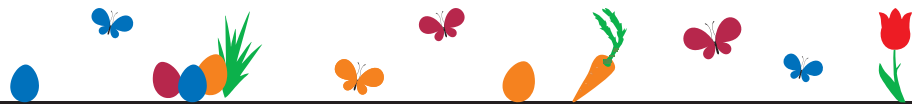
Rolläden **Markisen** **Neubespannungen**
Jalousien **Insektenschutz** **Garagentore**

Hauptstr. 409 / 51143 Köln / Tel: 0220354996

Wir haben wieder Winterpreise
Auf Markisen in allen Ausführungen
Neubespannungen
Insektenschutz

Jetzt Angebot einholen über
info@goermar.de

www.goermar.de



THEATERABO Rathausaal Porz 2026/2027

Bürgeramt Porz
120€

Kölnticket
130€



Lily und Lily

Komödie mit Franziska Traub u. a.
Sa., 12. September 2026, 20 Uhr



Das Fräulein Wunder

Musikalische Komödie von Murat Yeginer
Fr., 9. Oktober 2026, 20 Uhr



Von wegen Stille Nacht ...

Komödie mit Eva Habermann u. a.
Sa., 12. Dezember 2026, 20 Uhr



... und das ist gut so

Komödie mit Simone Reithel u. a.
Sa., 20. Februar 2027, 20 Uhr



Yes, we camp ...

Komödie von/mit René Heinersdorff
Sa., 24. April 2026, 20 Uhr

Kölnticket Hotline 0221 0221 &
westicket bonnticket 2801

T: 0221 221-97333



Stadt Köln

Konzertiertes Müllsammeln im Stadtbezirk



Foto: Vernetzte Porzer Bürgervereine

Stadtbezirk Porz - Viele junge Familien, aber auch Jugendliche und ältere Menschen waren unterwegs. Und das bei sonnigem Wetter. Die vernetzten Porzer Bürgervereine haben erneut stadtbezirkswweit zu gemeinsamen Müllsammelaktion aufgerufen. An der Sammelstelle an der Joseph-Broicher-Straße in Urbach kamen

so fast 200 orange Müllsäcke der Abfallwirtschaftsbetriebe zusammen. Zudem Autoreifen, Elektroschrott und weitere Kleinteile. „Mit so vielen engagierten Teilnehmern, die ihre Freizeit am Samstagvormittag opfern, hätten wir nie gerechnet“, so Simin Fakhim, die erste Vorsitzende des Urbacher Bürgervereins, und Hans

Baedorf, erster Vorsitzender des Bürgervereins Zündorf. „Es haben sich insgesamt rund 100 Bürger und Bürgerinnen aus Porz beteiligt“, so Fakhim-Haschemi weiter. Auch im nächsten Jahr planen die vernetzten Porzer Bürgervereine nach eigenen Angaben wieder eine ähnliche Aktion. (red.)

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+SOHN
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

SSZ Köln-Wahn e.V.



Tag der offenen Tür

Sonntag, 26.4.26 | 11-16 Uhr
Sei dabei!



Tennis, Golf und Bogenschießen

Besuchen Sie uns auf unserer schönen, grünen Sportanlage.

Am Tag der offenen Tür können Sie beim Schnuppertraining der Abteilungen selbst Ihr Talent testen oder sich von der Club Gastronomie verwöhnen lassen.



Wir freuen uns auf euch!

SSZ Köln-Wahn e.V.
Frankfurter Straße 320
51147 Köln-Porz-Wahn

Tel.: 02203 62334 (Club)
Tel.: 02203 5907733 (Gastronomie)



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.porz-am-montag.de



BANNER für die digitale Porz am Montag einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

- **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- **DRUCK**
Satz. Druck. Image.
- **WEB**
24/7 online.
- **FILM**
Perfekter Drehmoment.



Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper

Eil | Eldorf | Erzen | Finkenberg | Gremberghoven | Grenel | Langel
Libur | Lind | Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

...kommt jede Woche!



MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

r.mews@rautenberg.media



...solange
der Vorrat
reicht!



CREME-SCHNITTE
2.000 g | 32 Portionen

8,88 €



*Highlight
des
Monats*

**PREMIUM
APFELTORTE**
2.500 g | 12 Portionen

14,95 €



**SCHWARZWÄLDER-
KIRSCH-TORTE**
1.125 g

7,99 €



**KARAMELL-
CHEESECAKE**
1.450 g | 12 Portionen

18,49 €



**ERDBEER-KÄSE-
SAHNE-TÖRTCHEN**
900 g | 12 Portionen

15,49 €

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr,
Sa. 8.00-16.00 Uhr

Frankfurter Straße 196
(Ecke Heidestraße)
51147 Köln (Porz-Wahn)

P **kostenlose Parkplätze**
am Hintereingang
(Einfahrt Cäcilienstraße)

Kuchen-Shop

UNSER ANGEBOT
VOM 30.03. BIS 30.04.2026

RABATT-COUPON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf
(einmalig gültig bis 30.04.2026) Nicht mit anderen
Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

RABATT-COUPON
5 € ab 40 € Einkaufswert
10 € ab 70 € Einkaufswert
(einmalig gültig bis 30.04.2026) Nicht mit anderen
Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

Erlenbacher
Passion & Kuchen seit 1973

www.erlenbacher.de



AWB rät zu Besuchen außerhalb der Ferien

Gremberghoven - Die AWB Abfallwirtschaftsbetriebe Köln GmbH (AWB) erwartet, nach eigenen Angaben, während der Osterferien ein sehr hohes Aufkommen an den Wertstoff-Centern in Ossendorf und Gremberghoven. Um lange Schlangen und vermeidbare Wartezeiten an der Zufahrt zu den

Anlagen zu umgehen, empfiehlt die AWB, Anlieferungen möglichst vor oder nach den Osterferien zu planen. Wer dennoch in diesem Zeitraum anreise, sollte deutlich mehr Zeit einplanen, heißt es. Das Wertstoff-Center, August-Horch-Straße 3, hat Montag bis Freitag zwischen 8 und 20 Uhr

und samstags von 8 bis 16 Uhr geöffnet. Erlaubt ist die Entsorgung von Abfällen von Kölner Grundstücken. Erforderlich sind ein Personalausweis, ein Gebührenbescheid oder eine Vollmacht. Fahrzeuge sind bis maximal 3,5 Tonnen Gesamtgewicht begrenzt. (red.)



Regelungen zu Stillen Feiertagen

Stadtbezirk Porz - An Gründonnerstag, 2. April, sind ab 18 Uhr alle öffentlichen Tanzveranstaltungen verboten. Am folgenden Karfreitag, 3. April, sind von 0 Uhr bis Karsamstag, 4. April, 6 Uhr, keine öffentlichen Veranstaltungen erlaubt. An Ostersonntag, 5. April, und Ostermontag, 6. April, gelten die üblichen Bestimmungen des Gesetzes über die Sonn- und Feiertage des Landes Nordrhein-Westfalen. Dies vermeldet die Stadt Köln. (red.)



Veedelsessen

Finkenberg - Jeden Dienstag lädt das Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6a, zwischen 12 und 13 Uhr zu einer warmen Mahlzeit ein. Die Teilnahme am Veedelsessen kostet 2 Euro. Besonders willkommen sind Menschen in sozialen Notlagen. Eine Anmeldung wird per Mail an bueze@parisozial-koeln.de oder unter 02203 9354418 erbeten. (red.)

Sehen: Jahn!
Hören: Jahn!

KAUF 1 NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

50%
gespart

optik jahn

HÖRAKUSTIK

**Deutschlands
KUNDENKÖNIG**

HÖHER KUNDENNUTZEN

OPTIK JAHN

im Vergleich zu 28 Wettbewerbern

Für Kundenbefragung und Auszeichnung verantwortlich: ServiceValue GmbH

50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271/44588	50321 BRÜHL Uhlenstraße 100 Giesler-Galerie Tel: 02232/569045	51105 KÖLN-KALK Kalker-Hauptstraße 55 Klein-Arcaden Tel: 0221/35503680	51107 KÖLN-RATH Rosrather Straße 620 Tel: 0221/861572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203/977315	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02202/1882477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 0228/6738080	53679 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 02251/75070
--	--	---	---	---	---	--	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH · Von-der-Weltzien-Straße 3 · 51149 Köln



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfrei ab 45+

Am **11.06.2026 um 18:00** Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.

Übernächster Termin: 10.09.2026

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden
02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

LOKALES



Online-Elternabend zu digitalen Medien

Stadtbezirk Porz - Das Familienzentrum Christus König führt in Zusammenarbeit mit der Landesanstalt für Medien NRW am Dienstag, 14. April, um 18:30 Uhr einen Elternabend zum Thema „Digitale Medien in der Familie - früh begleiten, sicher aufwachsen“ durch. Dieser richtet sich hauptsächlich an Eltern und

Betreuungspersonen von Kindergartenkindern. Er findet online über die Plattform Zoom statt und ist kostenlos. Der Abend dauert etwa 90 Minuten. Anmeldungen sind ab sofort möglich: fz.christuskoenig@caritas-koeln.de. Der Beitrittslink wird am Tag der Veranstaltung zugeschickt. (red.)



 KÖLNBÄDER



Auf in die Groov-Sauna!

Neuer Vorstand und kein Kirchenchor

Der Damenchor Urbach hat seine Jahreshauptversammlung abgehalten - Bedauern gab es zur Auflösung des Männer-Gesang-Verein Urbach

Urbach - Der Termin steht alle drei Jahre auf dem Programm der Damen vom Damenchor Urbach: die Neuwahlen des Vorstands. Die Mitglieder wählten so bei der jüngsten Hauptversammlung Heidi Nöhrbaß als erste Vorsitzende, die vorherige Schatzmeisterin Hannelore Wießner zur neuen zweiten Vorsitzenden, zudem die Schriftführerinnen Moni Pause-Pranskat und Gaby Faust. Neue Schatzmeisterin ist Anne Peters. Archivarin ist Petra Schöneburg. Als Beisitzerinnen wurden vom neuen Vorstand Isolde König (Musikausschuss), Jenni Sangermann (Homepagepflege) sowie Marianne Lawatsch und Hannelore Wießner (Eventmanagement) ernannt. Als bewährte Kassenprüferinnen wurden Marianne Lawatsch und Marion Schlösser wiedergewählt. Bei der Versammlung wurde auch den Verstorbenen aus dem Kreis des Damenchores gedacht. Zudem wurden Jubilarinnen geehrt. Die Damen des Chores haben ebenfalls die Anschaffung von



Der neue Vorstand des Chors. Foto: Damenchor Urbach

siebzehn neuen Chorsätzen beschlossen. Die Lieder sollen den vorhandenen Notenbestand ergänzen. Die Sätze sollen über Spenden aus den eigenen Reihen finanziert werden. Die erste Vorsitzende Heidi Nöhrbaß nutzte den Abend, um einem Gerücht zu widersprechen. Der Damenchor sei nicht, wie anscheinend

im Umfeld zu hören, kein Kirchenchor. Die Frage kam auf, da Chorleiterin Ramona Möller für die Kirche arbeitet. „Ramona Möller ist in erster Linie Kirchenangestellte. Darüber hinaus arbeitet sie als bei uns angestellte, engagierte Chorleiterin. Wir singen gerne mit ihr in der Kirche, aber immer als freier und unabhängiger

Chor“, so Nöhrbaß. Ihr Bedauern äußerten die Chormitglieder, ob der Auflösung des „Männer-Gesang-Verein Urbach 1891 e.V.“. Dieser sei nicht nur Grundstein zur Bildung des Damenchores gewesen, sondern über Jahrzehnte hinweg dem Damenchor als Partnerverein verbunden gewesen. (red.)

BAUELEMENTE KÖLN
by **AluSysteme**

☑ **TERRASSENDÄCHER**

☑ **KALTWINTERGÄRTEN**

☑ **SONNENSCHUTZ**

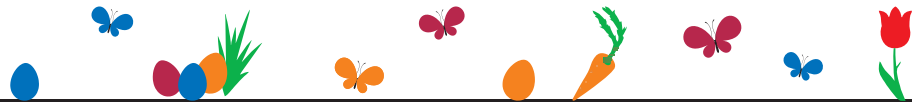
☑ **IHR STARKER PARTNER IN KÖLN UND UMGEBUNG**

www.be-koeln.de

10% AUF TERRASSENDACH

02203 1833936

MADE IN GERMANY



Die Porzer Handwerksmeister: Jahreshauptversammlung



A. Urban, M. Hennes

Am 26. März fand die Jahreshauptversammlung des „Verein selbst. Handwerksmeister Porz e.V.“ im Yachthafen Köln-Porz-Zündorf statt. In angenehmer Atmosphäre wurden zahlreiche Neuerungen, frische Ideen und vor allem eine noch stärkere partnerschaftliche Zusammenarbeit der angeschlossenen Handwerksbetriebe in Köln-Porz besprochen. Ein weiterer wichtiger Punkt des Abends

waren die Vorstandswahlen: Zum 1. Vorsitzenden wurde André Urban gewählt. Zum 2. Vorsitzenden wurde Markus Hennes gewählt. Der Abend dauerte deutlich länger als in den vergangenen Jahren - ein klares Zeichen dafür, wie engagiert und interessiert unsere Mitglieder sind. Die große Beteiligung und die aktive Mitgestaltung zeigen: Das Porzer Handwerk lebt und entwickelt sich weiter.



Gastredner O. Schuster

Denn eines ist klar: Die Zeiten verändern sich stetig - und wir als Porzer Handwerker wollen diesen Wandel nicht nur begleiten, sondern aktiv mitgestalten. Genau das hat diesen Abend zu einem vollen Erfolg gemacht. Ein besonderer Moment war die Verabschiedung des bisherigen 1. Vorsitzenden Karl Heinz Miebach. Mit großem Applaus wurde er für sein Engagement gewürdigt und zum Ehrenvorsitzenden

des Vereins ernannt. Liebe Porzerinnen und Porzer, wenn ihr Unterstützung bei euren Handwerksprojekten benötigt, sprecht uns gerne an! Dank unseres starken Netzwerks koordinieren wir für euch sämtliche Anschlussgewerke - effizient, abgestimmt und ohne unnötige Verzögerungen durch viele Einzelabsprachen. So wird euer Vorhaben einfacher, schneller und professionell umgesetzt. Die Porzer Handwerksmeister.



**Fahrwerksvermessung
Leistungsmessung
Diesel-Diagnose-Center
Klimaanlagenwartung**

**Motordiagnose
Stoßdämpfertest
HU und AU im Haus
Reifenservice**

**Radlastwaage
Bosch/Gutmann/
Sun-Diagnose-System
Inspektion mit Mobilitätsgarantie**

Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla

Karl-Hass-Straße 9 · 53859 Niederkassel · Tel. 02208 - 6663 · www.otto-kosmalla.de



Nach den Osterferien zurück auf die Tanzfläche

Workshop „Fit für die Ü40/50-Party“

(MvG/R.Büschgens) Die Tanzsportabteilung (TSA) der SpVgg Lülsdorf-Ranzel sucht noch weitere tanzbegeisterte Paare, die (wieder) einsteigen möchten und Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit in freundlicher Atmosphäre haben. Dieses Angebot richtet sich vor allem an Paare, die ihre Kenntnisse auffrischen oder nach einer Pause neu durchstarten wollen.

An vier aufeinanderfolgenden Sonntagen werden dazu verschiedene Tänze angeboten. Ziel ist es, Sicherheit auf der Tanzfläche zu gewinnen, Bewegungsabläufe zu verbessern und mit Spaß neue Figuren zu erlernen.

Der geplante Ablauf im Überblick:

19 bis 19:45 Uhr:

Workshop Teil 1
„Fit für die Ü40/50-Party“ /
„Tanz in den Mai“ /
„Fit für die Sommerparty“

Discofox, Foxtrott und Swing stehen auf dem Programm, um auf Partys sattelfest tanzen zu können. Begonnen wird mit den Grundschritten, anschließend werden beliebte und gut erlernbare Figuren ergänzt - inklusive wertvoller Tipps zum Führen und Folgen.

19:45 bis 20:30 Uhr:

Workshop Teil 2
„Wiedereinstieg in die klassischen Gesellschaftstänze“
Trainiert werden Langsamer Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha, Rumba und Jive.

Neben Grundschritten werden ausgewählte Figuren geübt, zudem einfache und praxisnahe Prinzipien des Führens und Folgens vermittelt.

20:30 bis 21 Uhr:

Practice / Freies Training

In entspannter Atmosphäre kann das Erlernte zu Tanzmusik wiederholt und vertieft werden. Die Tanzlehrerin steht für Fragen zur Verfügung und gibt individuelle Hilfestellungen.

Kursdetails und Teilnahme

Der Kurs findet in der Turnhalle Ranzel statt und ist für vier bis acht externe Paare ausgelegt. Die Kursgebühr beträgt 100 Euro pro Paar für den gesamten Workshop (viermal 90 Minuten Training plus viermal 30 Minuten Freies

Training).

Der Kurs startet unmittelbar nach den Osterferien und läuft vom 12. April bis 3. Mai.

Jetzt anmelden und lostanzen

Gesucht werden motivierte Paare, die Spaß am Tanzen haben. Wer Lust hat, in geselliger Atmosphäre das Tanzbein zu schwingen und neue Impulse zu bekommen, ist herzlich willkommen.

Informationen und Anmeldungen bei

Jürgen Kunert, Abteilungsleiter TSA; tanzen@spvgg-luera.de; Tel. 0157/84117236
Ralf Büschgens, Stellv. Abteilungsleiter TSA; tanzen@spvgg-luera.de; Tel. 02208/73974
Birgit Hops, Tanztrainerin ISTD; birgit.hops@t-online.de

Terrassenüberdachungen | Lamellendächer | Glaselmente | Markisen | Rollläden | Plissee | Jalousien | Haustüren | Fenster

WETTERSCHUTZ DAS GANZE JAHR JETZT BERATEN LASSEN!

JUBILÄUMSRABATT SICHERN!



Jalousiendoc.de
Wenn die Jalousie stockt, rufen Sie den Jalousiendoc.



Showroom: Hauptstr. 78 - 51143 Köln | Tel: 02203-1831416 | www.jalousiendoc.de



**ELEKTRO
BECKER**
MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH
Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

Stammtisch des Bürgervereins Porz-Mitte

Porz-Mitte - Der Bürgerverein Porz-Mitte e.V. lädt am Mittwoch, 8. April, um 18 Uhr im Restaurant „Haus Knott“, Friedrich-Ebert-Ufer 52, zu seinem Stammtisch ein. Diesmal findet zudem die Jahreshauptversammlung statt. (red.)

Treffen der Porzer ADFC-Gruppe

Porz-Mitte - Am Donnerstag, 9. April, trifft sich die Porzer Radverkehrsgruppe des ADFC Köln (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) um 19 Uhr im „Forum Mittendrin“, Friedrich-Ebert-Platz 3. Die Treffen finden jeden zweiten Donnerstag im Monat statt. Interessierte sind eingeladen. (red.)

BEDACHUNGEN
Michael Siefer
Dachdeckermeister

**Fachbetrieb für Dach-, Wand-
und Abdichtungstechnik**

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

Frühstück im Bürgerzentrum Finkenberg

Finkenberg - Am Mittwoch, 8. April, findet im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6a, um 9.30 Uhr ein „Frühstück der Begegnung“ statt. Anmeldungen sind bis zum 31. März unter 02203 9354418 oder per Mail an bueze@parisozial-koeln.de möglich. Der Kostenbeitrag liegt bei vier Euro. (red.)

RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife
Fachabitur (schul. Teil), Abitur**

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design

plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,
Produkt-, 3D-Animations-Design

staatl. Abschlüsse:

A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom**

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

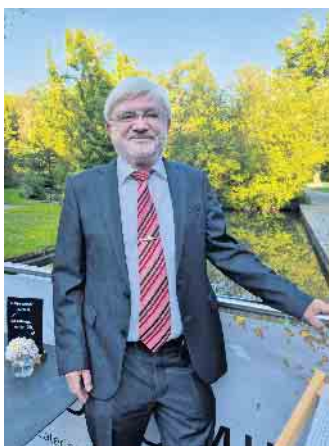


Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de



15 Jahre Rembold Stiftung - Fördervolumen wächst weiter



Für die Rembold Stiftung war 2025 erneut ein sehr erfolgreiches Jahr. Mehr als 40 gemeinnützige Projekte wurden mit Fördermitteln von insgesamt knapp 150.000 Euro gefördert. 2026 feiert die von Dr. Jürgen Rembold gegründete Stiftung zur Förderung von bürgerschaftlichem Engagement ihr 15-jähriges Bestehen. Mit Dank-

barkeit blickt er auf die vielen Begegnungen der letzten Jahre mit engagierten Bürgerinnen und Bürgern zurück. Bis heute hat die Stiftung insgesamt rund eine Million Euro in gemeinnützige Projekte investiert. Auch in Zukunft soll das Fördervolumen weiter kräftig wachsen, da der Stifter nach und nach einen Großteil seines Vermögens in die Stiftung einbringen will. Ganz besonders liegen Stifter Dr. Jürgen Rembold regional aktive Vereine und Projektinitiativen am Herzen, „denn durch das Engagement von Menschen, die sich in ihrem persönlichen Lebensumfeld für andere einsetzen, entsteht und wächst der so wichtige gesellschaftliche Zusammenhalt“, betont der Rösrather Ehrenbürger. Die Stiftung fördert gemeinwohlorientiertes Handeln aus den unterschiedlichsten Bereichen, wie z. B. Kunst und Kultur, Jugend und Senioren,

Bildung, Demokratieförderung, Wissenschaft und Forschung, Umwelt und Naturschutz.

Zu den wiederkehrend von der Stiftung unterstützten Wettbewerben und Preisen gehören u. a. das Rösrather Kabarettfestival, der Kölsch-Literaturwettbewerb, der „Wünsch Dir Was-Preis“ für engagierte Freiwilligenagenturen, die bundesweite Auszeichnung engagierter Jugendlicher mit dem Preis Jugend hilft! der Stiftung „Children for a better world“, der regional etablierte „Marktplatz Gute Geschäfte“ und die Auszeichnung engagierter Mädchen, die traditionell im Rahmen der Feierlichkeiten zum Weltfrauentag in Rös-rath stattfindet. Daneben wurden im vergangenen Jahr zahlreiche Projekte gefördert, darunter der Band-Kon-test „Loss mer singe“, die Gründung eines Kinder- und Jugendbeirates im Kölner Rautenstrauch-Joest-Museum, ein Trimm-Dich-Gerät für Senioren im Stadtpark in Rös-rath-Hoff-

nungsthal, die Gründungspaten-schaft der Rösrather Pfadfinder, ein offener Bücherschrank in Kürten, die Neustrukturierung des Schulmuse-ums in Bergisch Gladbach, der erste Rösrather Lied-Duo-Wettbewerb, die Jubiläumskataloge der Künstler in Rös-rath (KiR) und 40 Jahre Arbeits-kreis der Künstler in Bergisch Glad-bach (AdK), die Gründung des Vereins Bergisch Gladbach für Demok-ratie und Vielfalt sowie die Initia-tive Tauschring Engelskirchen.

Die Stiftung freut sich über viele neue Projektanträge. Fördermittel für gemeinnützige Projekte können jederzeit beantragt werden, eine Antragstellung ist ganz einfach mit dem Formular auf der Internetseite der Stiftung. Ausführliche Informationen zu den Förderkriterien und bereits geförderten Projekten gibt es auf der Homepage, auf Facebook und Instagram.

www.remboldstiftung.de/
förderanträge-hier-stellen

EIGENVERBRAUCH STATT VOLLEINSPEISUNG. WIR MODERNISIEREN IHRE PHOTOVOLTAIKANLAGE!

Was bringt Ihnen eine Modernisierung?

- **Mehr Solarstromertrag** durch moderne Module & Wechselrichter
- **Eigenverbrauch steigern** und **Stromkosten senken**
- **Batteriespeicher nachrüsten** für mehr Autarkie
- **E-Auto & Wärmepumpe** problemlos **integrieren**
- **Sicherer Betrieb** dank **aktueller Technik** und **Monitoring**
- **Zukunftssicher** durch neue gesetzliche Repowering-Möglichkeiten

Welche Optionen gibt es?

- **Wechselrichter tauschen** → sofort mehr Effizienz
- **Speicher nachrüsten** → Solarstrom auch nachts nutzen
- **Module erneuern** → bis zu doppelte Leistung möglich
- **PV-Anlage erweitern** → zusätzliche Vergütung nach aktuellen EEG-Sätzen
- **Kompletterneuerung** → für sehr alte Anlagen oder Dünnschichtsysteme

Wichtig für Betreiber älterer Anlagen: Viele EEG-Photovoltaikanlagen laufen am **31.12.2025** aus der Förderung. Danach erhalten Betreiber meist **nur noch 10–15 %** der ursprünglichen Vergütung. **Jetzt handeln!**



← **Repowering lohnt sich – wir beraten Sie gern!**

Hinweis: Jede Anlage ist individuell — wir prüfen mit Ihnen gemeinsam, was in Ihrem Fall sinnvoll und wirtschaftlich ist.



Karl-Hass-Str. 19 | 53859 Niederkassel | **Telefon: 02208 9449-0**
<https://mundorf-solar.de> | E-Mail: kontakt@mundorf-gmbh.de



**Klaus Mundorf
Bedachungs GmbH**



**Klaus Mundorf
Solar-GmbH**



ERO
BAUELEMENTE

02203 – 2 45 90
Oder
erobauelemente@netcologne.de

Reparatur/Kundendienst
Service
Für Fenster
Türen und Rolläden

*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETALER SCHÜCO WÜRTH Mülling

Service hat einen Namen

Schmitz GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Ampel am Ende der Wahner Straße

Wahn - Ab Dienstag, 7. April, beginnt die Stadt Köln nach eigenen Angaben mit dem Neubau einer Ampelanlage an der Kreuzung Liburer Straße/Wahner Straße - und dort im Kreuzungs- und Brückenbereich der Deutschen Bahn. Damit reagiere man auf die Einstufung des Bereichs als Unfallschwerpunkt und Sorge für mehr Verkehrssicherheit, so die Stadt. Die neu installierte Ampel soll den Verkehrsfluss verbessern und dient ebenso als Querungsmöglichkeit für den Radverkehr.

Die Bauzeit ist mit fünf Wochen angegeben. Die Fahrbahnen und Gehwege werden hierzu abschnittsweise eingeeignet und die Verkehrsteilnehmer*innen an den Arbeitsstellen vorbeigeführt. Im Bereich der Bauarbeiten wird der Verkehr einspurig geführt und durch eine transportable Ampel geregelt. Die Kosten werden mit rund 250.000 Euro beziffert. Mit der Ampel könnte zudem zu Hauptverkehrszeiten eine Verbesserung der Pünktlichkeit der Busse aus Richtung Zündorf und Libur zum Wahner S-Bahn-Halt ermöglicht werden. (red.)

Spielrunden im Veedelsbüro

Wahn - Das Projekt „Zukunftsquartier Porz-Wahn“ führt sein Kulturprogramm weiter. Ab dem 8. April finden immer mittwochs um 19 Uhr im Veedelsbüro, Frankfurter Straße 249, offene Spielrunden für Jung und Alt statt. Die Teilnahme ist an allen Terminen kostenlos. (red.)

DIY-Workshop mit Chenilledraht

Wahn - Am 10. und 24. April finden im Spiel- und Eventraum „Playdate“, Wilhelm-Ruppert-Straße 38, „Do It Yourself“-Workshops zum Basteln mit Chenilledraht statt. Das Wort

Chenille aus dem Französischen bedeutet übersetzt Raupe. Der Draht hat eine samtige Oberfläche und erinnert an eine solche. Die Workshops richten sich an Kinder ab zehn

Jahren und Erwachsene. Der erste Termin widmet sich dem Thema Kirschblüten, beim zweiten geht es um Frühlingsblumen. Die Workshops finden jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr

statt. Die Teilnahme pro Person kostet 35 Euro. Anmeldungen sind bei Anbieterin Sandra Kelkel möglich: passion.flowers.sandra@outlook.de (red.)

Schallenberg UG
Ihr Fachhandel für
Bau- u. Möbelbeschläge

Ihr Spezialist für:

- Fenster Reparaturdienst
- Fenster Ersatzteile
- NEU: Individueller 3D Druck Kunststoff/Metall
- Kundendienst
- Möbelschlösser
- Möbelscharniere
- Von allen Fabrikaten

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8:30 - 16:30 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Schallenberg UG
Bahnhof Str. 51
51143 Köln

Telefon: 0221-32 10 68
info@schallenberg.de





J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice**

Exkursion zu Gehölzbestimmung

Eil / Zollstock - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet am Sonntag, 12. April, von 15 bis 17 Uhr und unter der Leitung von Diplom-Biologe Dominik Breker eine Exkursion zur Einführung in die Gehölzbestimmung an. Vom Parkplatz am Kalscheurer Weiher in Zollstock aus bietet die Exkursion die Möglichkeit, heimische Bäume und Sträucher zu bestimmen. Um Anmeldung wird gebeten: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de (red.)

Hofführung auf Kölsch

Eil - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet eine Führung über das Gut in Kölsch an. Ina Philippsen-Schmidt führt die Teilnehmer*innen auf dem Rundgang - dabei werden die Honigbienen der Imker, der Wildbienenlehrpfad und die Streuobstwiese besucht. Am Säugetierlehrpfad werden die Wildschweine beobachtet. In der historischen Tenne zeigt die Ausstellung „Natur ist anders - Kontraste“ den Unterschied, aber auch das Verbindende zwischen Natur und Technik. Die Teilnahme an der Führung am Sonntag, 4. April, von 14 bis 15:30 Uhr ist kostenlos. Treffpunkt ist im Innenhof an der Linde. (red.)



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer
 0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferdienst



11.04.2026

20:00h

Stadthalle Troisdorf

Kölnerstr. 167 VK: 13€ AK: 15€

Vorverkaufsstellen:

FunFitness Spich
Stadthalle Troisdorf
Autohaus Michael Pilger
Dorfschänke bei Steffl

Hausweg 13/15
Kölnerstraße 167
Pastor-Bohm-Straße 16
Reichensteinstraße 77

53842 Troisdorf-Spich
53840 Troisdorf
53844 Troisdorf
53844 Troisdorf-Kriegsdorf

www.UE30RheinSieg.de



Porz am MONTAG
**LEBEN
IN PORZ**
ONLINE:

**PORZ-AM-
MONTAG.DE**



Porz am MONTAG
REGIONAL
ONLINE:

**PORZ-AM-
MONTAG.DE**



Troisdorfer Pflanzentauschbörse

Samstag, 11. April, von 11 bis 13 Uhr vor der Verbraucherzentrale in Troisdorf, Kölner Platz 2

Haben Sie überzählige Stauden, Zwiebeln, Samen, Ableger, Gemüsepflänzchen oder Sträucher? Suchen Sie Pflanzen fürs Blumenbeet, Gemüsegarten, Kräuterbeet, den Balkon oder fürs Zimmer?

Haben Sie „alte heimische“ Gemüsepflanzen, die es nicht mehr zu kaufen gibt?

Möchten Sie mehr Artenvielfalt und insektenfreundliche Pflanzen in Ihrem Garten haben?

Benötigen Sie einen Rat oder Informationen?

Suchen Sie den Erfahrungsaustausch mit anderen Gartenfreunden?

Dann sind Sie richtig bei der Pflanzentauschbörse.

Am Samstag, 11. April, von 11 bis 13 Uhr ist es endlich wieder so weit: Die Umweltberatung der

Verbraucherzentrale in Troisdorf veranstaltet ihre Pflanzentauschbörse vor der Verbraucherzentrale in Troisdorf, Kölner Platz 2. Wer sich mehr Vielfalt für Garten, Balkon oder Fensterbank wünscht, Tipps und Anregungen zum naturnahen, insektenfreundlichen Gärtnern sucht oder überzählige Pflanzen abzugeben hat, ist herzlich eingeladen. So können zum Beispiel Samen, Zwiebeln, Knollen, Ableger, Gemüsepflänzchen, Kräuter, Stauden, Teichpflanzen oder Zimmerpflanzen untereinander getauscht werden. Größere Pflanzen oder spezielle Pflanzenwünsche werden über eine Infotafel weitervermittelt. Nähere Informationen gibt es bei Gabriele Bock, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale in Troisdorf, Kölner Platz 2, troisdorf.umwelt@verbraucherzentrale.nrw, 02241 1495301.

4 Trümpfe von Bosch Service Breuer



- 25 % auf Bosch-Batterien
- 20 % auf Bosch-Filter Öl-, Luft- und Innenraumfilter
- 25 % auf Bosch-Scheibenwischer
- 20 % auf Bosch-Glühlampen



* auf UVP des Herstellers. Aktionszeitraum gilt bis zum 21.04.2026

Eine **WERKSTATT** ... Alle Marken

Breuer

BOSCH
Service

Neue Eiler Str. 54 · 51145 Köln (Porz-Eil)
Tel. (02203) 35565
www.car-service-breuer.de

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Frühlingszauber im Strauß

Tulpen für die österliche Festtafel



Ein frühlingshaftes Arrangement ohne Wartezeit: Tulpen, Narzissen und Hyazinthen in unterschiedlichen Gefäßen, die auf einem Tablett kreisförmig angeordnet sind.

Kein Fest ruft so laut „Tulpe!“ wie Ostern! Die Blütenkelche der einfachen Varianten erinnern in ihrer Form an Eier, ihre fröhlichen Farben - allen vorweg Gelb und Weiß - verbreiten Hoffnung und Wärme und als Zwiebelpflanze zeigt die Tulpe an sich jedes Frühjahr aufs Neue, wie das Leben nach den tristen, düsteren Tagen gewinnt. Tulpen und Ostern gehören also unbedingt zusammen.

Osterglocken mit Tulpen

Wer nun kritisch den Finger hebt und die Osterglocke als ultimative Pflanze für die Festtage Anfang April ins Spiel bringt... hat natürlich ebenso recht. Auch die Narzisse passt mit ihrem sonnigen Gemüt wunderbar in die österliche Deko und bildet mit der Tulpe ein perfektes Paar. In Kombination ergeben die beiden Zwiebelpflanzen herrlich fröhliche Arrangements, kombiniert mit Porzellanhasen, ausgeblasenen Eiern und frühlingshaften Zweigen - aber Achtung, die beiden Zwiebelpflanzen möchten langsam aneinander gewöhnt werden. Die Narzisse ist nämlich nicht die kooperationsfreudigste Pflanze in der Schnittblumenwelt. Tatsächlich gibt sie frisch angeschnitten ein Sekret ins Vasenwasser ab, welches die Leitungsbahnen in den Stängeln anderer Blumen verstopft und sie schnell verderben lässt - fast so, als wolle die Narzisse keine anderen Schönheiten

neben sich dulden. Man sollte ihr daher (übrigens genauso wie Hyazinthen) einen Vorsprung von 24 Stunden geben, in denen sie separat im Wasser stehen kann. Danach werden die Stiele abgewaschen und kommen - ohne erneutes Anschneiden - zusammen mit den Tulpen in eine Vase.

Tulpen als Stars des Osterfestes

Wer auf diese Extraportion Arbeit keine Lust hat, greift ausschließlich zu Tulpen. Sie sind umgänglich und brauchen keine Sonderbehandlung - nicht mal Blumennahrung ist ihnen wichtig. Sie wünschen sich lediglich einen frischen Anschnitt und ein wenig frisches Wasser, das durchaus kalt sein darf. Schon kann man nach Herzenslust die österliche Tafel zum Blühen bringen. Ob traditionell in Gelb und Weiß oder jugendlich bunt - mit Tulpen ist alles möglich. Eine weitere schöne Idee ist es, die verschiedenen Frühjahrsblüher in unterschiedliche Gefäße zu stellen und diese auf einem Tablett kreisförmig anzuordnen. So kann man Narzissen, Hyazinthen und Tulpen direkt zu einem Gesamtbild zusammenbringen, ohne sie tatsächlich in einem Gefäß zu kombinieren. So entfällt das Warten und die Quarantäne und das Ergebnis ist traumhaft frühlingshaft. Doch egal für welche Dekoidee man sich entscheidet: Tulpen dürfen beim Osterfest nicht fehlen - wie gut, dass es sie aktuell überall gibt! TPN



Frish und fröhlich in hellen Farben verbreitet dieser österliche Strauß eine große Portion gute Laune.

Täglich frisch!
Aus Ihrer Region

Spargel

direkt vom

Spargelhof Wermes

Gegen Vorlage dieser Anzeige
Schälen wir Ihnen 1 kg Spargel kostenlos
(gilt nur für Sortierungen die mit der Maschine geschält werden können)

Wahner Str. 100 • Porz-Zündorf
Lülsdorfer Str. 104 • Porz-Langel
Klostergärtnerei • Porz

Libur
Niederkassel

Wahner Straße

Zündorf

Wahn

wermes
Spargel- und Erdbeerhof

☎ 02203 - 82724 · www.spargelhof-wermes.de

Fröhliche Ostern

wünscht die CDU in der BV Porz!



IHRE STIMME
ZÄHLT BIS ZUM
19. APRIL!



Ostertraditionen aus aller Welt



Ostern zählt weltweit zu den wichtigsten christlichen Feiertagen und ist in vielen Ländern mit eigenen Bräuchen verbunden. Trotz regionaler Unterschiede stehen häufig religiöse Rituale, die Erinnerung an die Passion Jesu und der Übergang vom Winter zum Frühling im Mittelpunkt. In Frankreich bleiben von Gründonnerstag bis Karsamstag traditionell die Kirchenglocken stumm.

Einer weit verbreiteten Erzählung zufolge „reisen“ die Glocken in dieser Zeit nach Rom und kehren am Ostersonntag mit Süßigkeiten und Eiern zurück, die sie den Kindern bringen.

In der Schweiz gehören Prozessionen und Gebete am Karfreitag zu den wichtigsten Traditionen. Zudem wird am Ostermontag in einigen Regionen der Sonnenaufgang auf umliegenden Hügeln begrüßt. Beliebt ist auch das traditionelle „Eier-Tütschen“, bei dem hart gekochte Eier aneinandergestoßen werden.

In Italien stehen neben den liturgischen Feierlichkeiten der Karwoche vor allem kulinarische Traditionen im Mittelpunkt. Weit verbreitet sind das Osterlamm, Reiskuchen sowie die „Colomba“, ein hefefeteigbasiertes Gebäck in Taubenform. Der Ostermontag („Pasquetta“)

wird häufig für gemeinsame Ausflüge und Picknicks genutzt.

Großbritannien und Irland pflegen ebenfalls eigene Rituale. In England spielen Osterprozessionen und das Backen typischer Gebäcksorten eine wichtige Rolle. In Irland ist regional die symbolische „Beerdigung des Herings“ verbreitet - ein Brauch, der auf das Ende der Fastenzeit hinweist. In Spanien stehen die oft aufwendig gestalteten Prozessionen der „Semana Santa“ im Vordergrund. Sie zählen zu den bedeutendsten religiösen Osterfeiern Europas und verbinden liturgische Tradition mit regionaler Kultur.

In Schweden hat sich eine Mischung aus österlichen und frühjahrsbezogenen Bräuchen entwickelt. Kinder verkleiden sich teils als „Osterhexen“ und ziehen durch die Nachbarschaft - ein Brauch, der Parallelen zu

Halloween aufweist.

In Mexiko verbinden sich christliche und indigene Einflüsse zu einem vielschichtigen Osterfest. Prozessionen, Passionsspiele und farbenreiche Feierlichkeiten spiegeln die kulturelle Vielfalt des Landes wider.

Auch außerhalb traditionell christlich geprägter Regionen entwickelt Ostern eigene Ausdrucksformen. In New York etwa hat sich die Osterparade auf der Fifth Avenue als kulturelles Ereignis etabliert, das weniger religiös geprägt ist und stärker gesellschaftliche Elemente betont.

All diese Beispiele zeigen, wie vielfältig Ostertraditionen weltweit sind. Trotz kultureller Unterschiede verbindet viele Bräuche die gemeinsame Idee von Erneuerung, Gemeinschaft und dem Beginn des Frühlings.

Nachhaltige Ostergeschenke: Kleine Ideen mit großer Wirkung

Ostern steht vor der Tür und mit somit die Suche nach kleinen Aufmerksamkeiten für das Osternest. Wer in diesem Jahr bewusster schenken möchte, findet zahlreiche nachhaltige Alternativen zu Plastikspielzeug und kurzlebigen Dekoartikeln. Mit etwas Kreativität lassen sich viele Geschenke sogar ganz einfach selbst herstellen. Das schont nicht nur die Umwelt, sondern macht das Osternest auch persönlicher.

Besonders beliebt sind wiederverwendbare Kleinigkeiten wie Bienenwachstücher, die sich leicht zuhause herstellen lassen. Ein Stück Baumwollstoff, etwas Bienenwachs und ein paar Minuten im Ofen reichen aus. Schnell und einfach entsteht ein praktischer Ersatz für Frischhaltefolie. Bienenwachstücher eignen sich ideal für Brote, Obst oder kleine Snacks. Ebenso nützlich und schnell gemacht sind selbstgemachte Saatgut-Bomben: Erde, Tonpulver und



heimische Blumensamen ergeben kleine Kugeln, die später im Garten oder auf dem Balkon bunte Blühflächen entstehen lassen und gleichzeitig Insekten unterstützen. Wer gerne bastelt, kann aus Naturmaterialien hübsche Holzanhänger, bemalte Steine oder kleine Upcycling-Vasen aus Altglas gestalten. Letztere werden

einfach mit etwas Farbe, Kordel oder Papier dekoriert und eignen sich perfekt für Frühblüher und getrocknete Zweige. Auch selbst gekochte Marmelade, Granola im Glas oder eine kleine Kräutermischung aus dem eigenen Garten sind charmante, alltagsnahe Geschenke, die ohne großen Aufwand entstehen.

Für Kinder bieten sich nachhaltige Beschäftigungen an: Ein kleines Set zum Selbstziehen von Kresse, ein DIY-Stempel aus alten Weinkorken oder bunt gefärbte Ostereier mit natürlichen Pflanzenfarben, etwa aus Kurkuma, Spinat oder Roter Bete. Diese Projekte machen Spaß und vermitteln gleichzeitig spielerisch, wie einfach nachhaltiges Handeln sein kann.

Wer lieber etwas Fertiges verschenkt, kann auf langlebige Produkte setzen: Holzspielzeug, faire Schokolade in Recyclingverpackung oder wiederverwendbare Stoffbeutel als kleines Nest. Wichtig ist vor allem, dass die Dinge länger Freude bereiten und nicht nach wenigen Tagen im Müll landen.

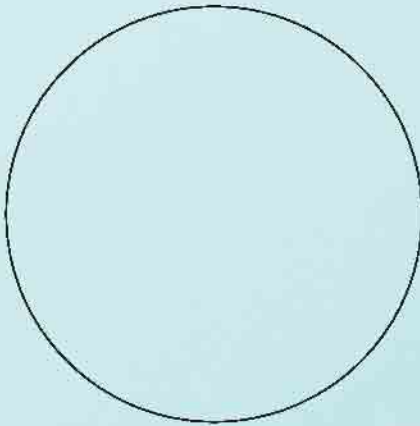
So wird das Osternest nicht nur bunt, sondern auch bewusst und zeigt, dass schon kleine Ideen einen großen Unterschied machen können.

Fröhliche Ostern

wünscht die CDU-Fraktion Köln



Bernd Petelkau – Fraktionsvorsitzender



Dr. Helge Schlieben – stellv. Fraktionsvorsitzender



Werner Marx – Fraktionsmitglied



Stefan Götz – Fraktionsmitglied

**IHRE STIMME
ZÄHLT BIS ZUM
19. APRIL!**



KÖLN 2026
RHEIN RUHR 2026
Unsere Dörfer. Unser Sport.

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Meilenstein für frühkindliche Sprachförderung:

Einführung von ABC-Klassen in NRW

Der Kölner Landtagsabgeordnete Florian Braun, Ausschussvorsitzender für Schule und Bildung, sieht den eingebrachten Gesetzesentwurf zur Einführung von ABC-Klassen als Meilenstein für NRW an:

„Das Konzept sieht eine individuelle, verbindliche Förderung von

Kindern mit Sprachdefiziten im Vorschulalter vor. Mit dieser Maßnahme stärken wir Chancengerechtigkeit direkt zu Beginn der Bildungslaufbahn. Ein echtes Update für unser Schulsystem und ein Gewinn für unsere Kinder.“

Wie Studien zeigen, verfügen zurzeit ein Viertel der Schulanfänger nicht

über die notwendigen Kompetenzen, um dem Unterricht folgen zu können. Diese Kinder starten mit einem Rückstand, der sich im weiteren Bildungsweg nur schwer aufholen lässt. Als Konsequenz plant die Landesregierung eine verbindliche, vorschulische Sprachförderung dieser

Kinder im Jahr vor der Einschulung von zwei Mal wöchentlich je zwei Stunden. Grundlage ist eine vorgezogene, landesweit einheitliche Sprachstandsfeststellung bei Schulanmeldung. Die ABC-Klassen ergänzen damit die alltagsintegrierte Sprachbildung in den Kitas.

Stefan Götz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD zu Besuch bei DITIB Mevlana in Porz

Am 28. und 29. März 2026 fand das traditionelle Frühlingsfest (Kermes) der DITIB Mevlana Moschee in der Bahnhofstr. in Porz statt. Mandatsträger der SPD folgten der Einladung gerne und nutzten die Gelegenheit zum intensiven Austausch mit dem DITIB Türkisch Islamischen Kultur Verein e.V. Trotz urlaubsbedingter Abwesenheiten einiger Bezirksvertreter

und Ratsmitglieder kam es in angenehmer Atmosphäre zu interessanten Gesprächen. Neben kulinarischen Spezialitäten der türkischen Küche standen insbesondere aktuelle Themen aus dem Stadtbezirk im Mittelpunkt. Die Politiker informierten sich über den Stand der Bauplanungen einer bilingualen Kita an der Moschee. Zudem wurde die Entwicklung

des Gewerbegebiets in Eil diskutiert - ein Projekt, dessen Fortschritt sowohl von politischer Seite als auch vom Verein mit großem Interesse verfolgt wird. Weitere Schwerpunkte bildeten die Jugendarbeit, Seniorenarbeit sowie soziale Themen in Porz, darunter Demokratiebildung und die Situation der Pflege im Alter. Einigkeit bestand über die Bedeutung einer engen

Vernetzung aller Akteure. Als gelungenes Beispiel wurde die gemeinsame Umsetzung eines muslimischen Gräberfeldes auf dem Friedhof Leidenhausen hervorgehoben. SPD-Bezirksvertreterin Jutta Komorowski zeigte sich besonders erfreut über das anhaltend große Interesse der Mevlana-Jugend an der Fortsetzung des Dialogs und der politischen Mitwirkung.

Sigita Gelbach

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Dirk Molly
STOFFE · GARDINEN

Schöne Fenster & Räume

Stoffe
Gardinen
Plissee
Rollo
Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de



MARKISEN FRÜHLINGS GEFÜHLE

SCHÖNE OSTERN

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

www.schonen.ostern.de



Ostern: Alles rund ums Ei

Kaufen, lagern, färben, ersetzen: Tipps der Verbraucherzentrale NRW

Ostern naht - und damit die Zeit für bunte Eier, süßes Gebäck und kreative Bastelideen. Doch worauf sollten Verbraucher:innen bei gefärbten Eiern achten? Wie lange sind bunte Eier haltbar? Und wo lässt sich rund ums Fest ein Ei ersetzen? Ein Überblick.

Gefärbte Eier aus dem Handel

Bunt gefärbte Eier haben bei vielen Familien Tradition. Wer sie hart gekocht im Supermarkt oder auf dem Wochenmarkt kauft, findet auf der Verpackung das Mindesthaltbarkeitsdatum, Angaben zu Farbstoffen sowie Name und Anschrift des Anbieters. Allerdings gelten hier andere Kennzeichnungspflichten als bei rohen Eiern: Gekochte Eier müssen keinen Stempel mit Herkunfts- und Haltungskennzeichnung tragen. Wer Wert auf regionale Ware oder bestimmte Haltungsformen wie Bio oder Freiland legt, sollte gezielt auf entsprechende Angaben achten. Bei bunten Eiern, die lose auf Wochenmärkten oder im Einzelhandel verkauft werden, muss wiederum kein Mindesthaltbarkeitsdatum angegeben sein. Hier weiß man nicht, wie lange sie noch haltbar sind.

Eier selbst färben

Wer auch zu Ostern Wert auf regionale Eier und eine artgerechte Tierhaltung legt, färbt selbst - so weiß man genau, was auf dem Frühstückstisch landet. Neben klassischen Färbetabletten lassen sich auch Naturmaterialien verwenden: Rotkohlblätter tönen weiße Eier blau, Kurkumapulver färbt intensiv gelb. Zwei Esslöffel Kurkuma in einen Topf mit Wasser geben und die Eier in dem gelben Sud zehn Minuten kochen. Rote Zwiebelschalen und Rote Bete färben dezenter und ergeben warme Rottöne. Die kleingeschnittenen Pflanzenteile in Wasser etwa eine halbe Stunde auskochen und anschließend abgießen. Die hart gekochten Eier dann im Farbsud ziehen lassen. Je länger, desto intensiver wird die Farbe. Wer der bunten Schale Glanz verleihen will, kann das Ei mit etwas Speiseöl einreiben. Wer ausgeblasene rohe Eier bemalen

möchte, sollte die Eier vor dem Auspusten mit warmem Wasser und etwas Spülmittel abwaschen und mit einem Hilfsmittel (z.B. einem Strohhalm) auspusten, um wegen möglicher Krankheitserreger den direkten Kontakt mit dem Mund zu vermeiden. Vor dem Verzieren jetzt nur noch die ausgeblasenen Eier mit Wasser innen und außen reinigen und vorsichtig mit Küchenpapier trocken tupfen.

Tipps zur Haltbarkeit

Rohe Eier sind nach dem Legen mindestens vier Wochen lang haltbar und sollten im Kühlschrank gelagert werden. Hart gekochte, abgeschreckte Eier sind im Kühlschrank zwei Wochen haltbar. Am längsten halten sich nicht abgeschreckte Eier: Diese kann man auch nach vier Wochen noch essen, wenn die Schale unversehrt ist. Bei Rissen in der Schale gilt: Kühl lagern und schnell verbrauchen, da Erreger in die Eier gelangen können, die die Haltbarkeit reduzieren. Auch deshalb ist das Anpieksen vor dem Kochen nicht empfehlenswert. Rohe Eier bewahrt man am besten im Karton auf, denn nur dort ist das Mindesthaltbarkeitsdatum aufgedruckt.



Eier ersetzen

Beim Frühstücksei ist es schwierig, aber Möhrenkuchen, Osterzopf oder gebackenes Osterlamm lassen sich gut ohne Eier zubereiten. Wer auf Eier verzichten möchte, kann viele Klassiker problemlos abwandeln. Beim Backen können einzelne Eier einfach weggelassen oder durch zwei bis drei Esslöffel Apfelmus oder eine halbe zerdrückte Banane ersetzt

werden. Aber: Beim Ersetzen von Eiern ist etwas Experimentierfreude gefragt. Der Ersatz sollte geschmacklich mit dem Rezept harmonieren. Das Ergebnis kann, je nach Rezeptur, etwas anders ausfallen als mit Eiern, schmeckt aber bestimmt. Einfacher gelingt das Ei-Ersetzen, wenn man ein Ei-Ersatzprodukt aus dem Handel verwendet.

Quelle:

Verbraucherzentrale NRW e.V.

OSTERZEIT
auf dem Bauerngut Schiefelbusch

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54
www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut

Schiefelbusch

Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr	08.30 - 18.30 Uhr
Sa	08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr	ToGo
Sa	09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch
im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr	09.00 - 18.30 Uhr
Sa	09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

**Vertriebsassistent
Innendienst** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Wie KI und Digitalisierung den Arbeitsmarkt verändern

Wenn Technologien ganze Arbeitsabläufe neu ordnen, verändert sich auch das Selbstverständnis vieler Beschäftigter. Die Digitalisierung hat diese Entwicklung angestoßen und künstliche Intelligenz verstärkt sie. Sie dringt in Bereiche vor, die früher als rein menschlich galten. Viele Arbeitnehmer erleben diese Dynamik zugleich als Chance und als Unsicherheit. Denn KI kann entlasten, aber auch infrage stellen, welche Fähigkeiten künftig wirklich zählen.

Was sich im Arbeitsalltag verändert

In vielen Berufen wandeln sich die Aufgaben spürbar. Routinearbeiten, die früher Zeit kosteten, werden zunehmend automatisiert. Das eröffnet neue Freiräume für kreative oder komplexere Tätigkeiten. Mitarbeitende können sich stärker auf Aufgaben konzentrieren, die Urteilsvermögen, Erfahrung oder Empathie verlangen. Gleichzeitig verlangen die digitalen Werkzeuge neue Kompetenzen. Technisches Grundverständnis wird immer wichtiger, ebenso die Fähigkeit, sich flexibel auf neue Abläufe einzustellen. Fachleute beobachten, dass sich

klassische Berufsprofile auflösen, ändern und neue Rollen entstehen. Viele Beschäftigte müssen daher häufiger lernen, sich weiterbilden und flexibel bleiben.

Chancen und Herausforderungen für Arbeitnehmer

Durch KI entstehen neue Möglichkeiten, Arbeitsprozesse zu vereinfachen und den eigenen Arbeitsplatz produktiver zu gestalten. Digitale Assistenten können Wissen schneller zugänglich machen oder Aufgaben strukturieren. Das kann den Arbeitsalltag entlasten und zu mehr Gestaltungsfreiheit führen. Gleichzeitig wachsen die Erwartungen. Mitarbeitende müssen bereit sein, technische Werkzeuge sinnvoll einzusetzen und sich auf veränderte Rollen einzulassen. Manche empfinden das als Bereicherung, Andere als Druck. Forschungsteams weisen darauf hin, dass KI zwar Tätigkeiten verändert, die Verantwortung für Entscheidungen aber häufig beim Menschen bleibt. Das führt zu neuen Abstimmungsprozessen und verlangt klare Aufgabenverteilungen. Auch Fragen nach Qualifizierung, Weiterbildung und persönlicher Orientierung werden zentraler. Wer versteht, wie digitale Systeme funktionieren, kann die eigene Rolle eher stärken. Wer sich davon abgehängt fühlt, erlebt die Entwicklung als Herausforderung.

Wie Beschäftigte sich orientieren können

Für Arbeitnehmer bedeutet die rasante technische Entwicklung vor allem eines: neugierig bleiben. Fachleute empfehlen, offen für neue Werkzeuge zu sein und sich mit grundlegenden Funktionsweisen von KI vertraut zu machen. Auch der Austausch im Team oder mit Kolleginnen und Kollegen kann helfen, eigene Erfahrungen zu reflektieren und Unsicherheiten abzubauen. Weiterbildung wird zu einem langfristigen Begleiter des Berufslebens und viele Einrichtungen unterstützen diesen Weg mit praxisnahen Angeboten. Am Ende entsteht ein Arbeitsmarkt, der sich ständig weiterentwickelt und den Beschäftigten neue Perspektiven eröffnet, wenn sie bereit sind, ihren Platz darin aktiv mitzugestalten.



Wir suchen **mobile SPRINGER/* /INNEN** als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Azubi gesucht?

Wie Unternehmen junge Talente wirklich erreichen

Die Suche nach Auszubildenden ist längst zur Herausforderung geworden - nicht nur für kleine Betriebe, sondern auch für mittelständische Unternehmen und Konzerne. Die demografische Entwicklung, veränderte Wertevorstellungen und ein überhitzter Arbeitsmarkt treffen sich genau dort, wo viele Unternehmen Nachwuchs suchen. Gefragt ist heute ein Umdenken - nicht zwingend in der Qualität der Ausbildung, sondern in der Art, wie sie kommuniziert wird.

Junge Menschen lassen sich nicht mehr allein durch sichere Jobs oder Übernahmegarantien gewinnen. Sie suchen Sinn, Atmosphäre und Perspektiven. Was zählt, ist das Gesamtpaket - und das beginnt nicht mit dem ersten Arbeitstag, sondern mit dem ersten Eindruck. Der wiederum entsteht oft viel früher als gedacht: bei einem Messebesuch, einem Schulprojekt, einem Praktikum oder einem Bericht in der Regionalzeitung. Wer es schafft, sich hier als nahbarer, engagierter und moderner Ausbildungsbetrieb zu zeigen, sammelt Pluspunkte.

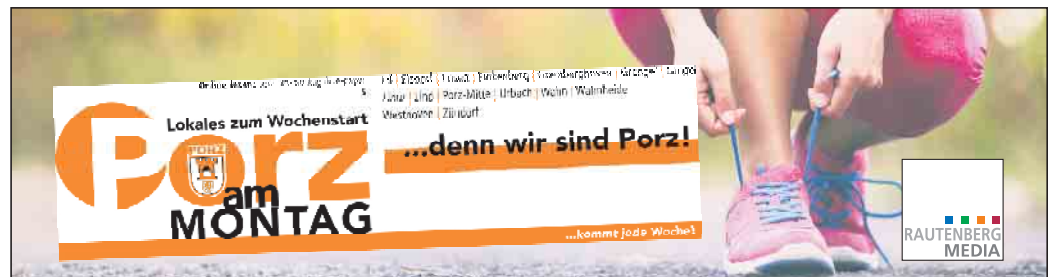
Auch der Ton macht die Musik. Wenn Jugendliche das Gefühl haben, angesprochen, statt belehrt zu werden, steigt die Chance, dass sie sich bewerben. Ein wertschätzender, klarer und glaubwürdiger Auftritt kann mehr bewirken als jede noch so teure Werbekampagne. Dazu gehört auch, den Bewerbungsprozess möglichst unkompliziert zu gestalten. Lange Formulare, starre Abläufe und Wartezeiten von mehreren Wochen schrecken ab. Wer schnell, klar und auf Augenhöhe kommuniziert, signalisiert: Wir wollen dich wirklich kennenlernen.

Ein oft unterschätzter Faktor in der Außendarstellung sind die eigenen Auszubildenden. Sie wissen am besten, was den Einstieg im Betrieb besonders macht. Ihre Stimmen können - etwa in Form von Erfahrungsberichten oder Präsentationen an Schulen - zum entscheidenden Argument werden. Denn Vertrauen entsteht nicht durch Slogans, sondern durch Menschen.

Schließlich lohnt es sich, bestehende Netzwerke zu pflegen und neue aufzubauen - mit Schulen, Berufsberatungen, Kammern und regionalen Initiativen. Eine starke Ausbildungsmarke wächst nicht

über Nacht, aber sie wächst - mit Haltung, Kontinuität und echtem Interesse an jungen Menschen. Azubis zu finden, ist heute kein Selbstläufer mehr. Aber für Unternehmen, die bereit sind, sich auf

die veränderte Lebenswelt junger Menschen einzulassen, eröffnen sich neue Chancen. Denn wer zuhört, bleibt im Gespräch - und wer im Gespräch bleibt, wird gefunden.



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- Elsdorf
- Ensen/Westhoven
- Gremberghoven
- Lind
- Porz-Zentrum
- Urbach
- Wahnheide
- Langel
- Zündorf
- allen Ortsteilen als
Urlaubsvertretung
für alle Schulferien

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- Elsdorf
- Ensen/Westhoven
- Gremberghoven
- Lind
- Porz-Zentrum
- Urbach
- Wahnheide
- Langel
- Zündorf
- allen Ortsteilen als
Urlaubsvertretung für alle Schulferien,
bitte Wunschort(e) angeben:

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail





LENARTZ & DIEHM
BESTATTUNGSHAUS

Ihr Bestattungshaus jetzt zusammen an neuer Adresse:
Frankfurter Straße 536 · 51145 Köln (Porz-Urbach)

Telefon 0 22 03 / 2 44 29 oder 6 55 22
Wir sind jederzeit telefonisch erreichbar

www.bestattungshaus-lenartz.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

seit 1926

LANGEL
BESTATTUNGEN

02203 / **31139**
Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
www.bestattungen-langel.de

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

GLAHN
BESTATTUNGEN

Sie haben es in der Hand.
Bestattungsvorsorge.
Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Evangelische Gottesdienste

Gründonnerstag, 2. April

18 Uhr - Johanneskirche
Gottesdienst

19 Uhr - Pauluskirche
Feierabendmahl

Karfreitag, 3. April

9:30 Uhr - Johanneskirche
Gottesdienst

11 Uhr - Pauluskirche
Gottesdienst

11 Uhr - Hoffnungskirche
Gottesdienst

15 Uhr - Markuskirche Musik
zur Todesstunde

Ostersonntag, 5. April

6:06 Uhr - Hoffnungskirche
Ostermorgen

8 Uhr - Johanneskirche
Osterfrühstück

9:30 Uhr - Johanneskirche
Gottesdienst

11 Uhr - Pauluskirche Familien-
gottesdienst mit Ostereiersuche

11 Uhr - Markuskirche
Gottesdienst

Ostermontag, 6. April

11 Uhr - Markuskirche Familien-
gottesdienst mit Ostereiersuche

Gottesdienste der Evangelischen Freikirche

Gottesdienste der Evangelisch freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden **sonntags um 10 Uhr** statt.




Leben ist wie Schnee. Du kannst ihn nicht bewahren.
Hermann van Veen

Mechthilde Brigitte Koitzsch
geb. Schreiner
* 20. Dezember 1935 † 25. März 2026

Dein gutes Herz, es schlägt nicht mehr. Leise und tapfer bist du von uns gegangen.

In Liebe und Dankbarkeit:
**Günter, Roger, Regine und Detlef mit Lucie
Konrad
Uschi**
sowie alle Angehörigen

Du bist nicht mehr da, wo du warst. Aber du bist überall dort, wo wir sind.

Traueranschrift: Familie Koitzsch c/o Bestattungen Glahn, Frankfurter Straße 226, 51147 Köln
Die Trauerfeier findet statt am Freitag, dem 24. April 2026, um 11:00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Leidenhausen, Porz-Eil, Schubertstraße. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.
Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Informationen der FeG Köln-Porz

Die Freie evangelische Gemeinde (FeG) Köln-Porz, Goethestraße 9-11, richtet ihren Gottesdienst jeden **Sonntag um 10:30 Uhr** aus.

Zudem gibt es das Angebot Pfadfinder für Kids von 7 bis 12 Jahren an jedem ersten und dritten Samstag im Monat von 11 von 13 Uhr. Das Café Lichtblick für Senior* innen findet jeden zweiten Samstag im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr statt.

www.koeln-porz.feg.de



Katholische Gottesdienste

Samstag, 4. April

9 Uhr - Offene Kirche
(St. Aegidius)
12 Uhr - Osterspessensegnung
(St. Margaretha)
21 Uhr - Osternacht für Familien
in der KiKi (Christus König)
21 Uhr - ökumenische Auferstehungsfeier
mit Chor (zeitgleich online) anschließend Agape
(St. Clemens)
21.30 Uhr - Osternacht mit Taufe
Lena Cullmann und Ricardo Anthony Roch,
anschl. Agape (St. Bartholomäus)
22 Uhr - Osternacht mit Lichtfeier
und Taufwasserweihe. Es singt der
Familienchor - Anschließend ökumenische
Agape (St. Michael, Eil)

Sonntag, 5. April

5.30 Uhr - Osternachtfeier
(St. Mariae Geburt)
6 Uhr - Auferstehungsfeier
(St. Laurentius)
9 Uhr - Wortgottesdienst
(St. Margaretha)
9 Uhr - Hl. Messe (St. Clemens)
9 Uhr - Hl. Messe
(Krankenhauskapelle)
9.30 Uhr - Hl. Messe
(Urbach Altenzentrum)
10.15 Uhr - Gottesdienst
(Alexianerkirche)
10.30 Uhr - offene Kirche
(St. Mariae Geburt)
10.30 Uhr - Heilige Messe
(St. Mariä Himmelfahrt)
11.45 Uhr - Heilige Messe
(St. Michael, Eil)

11.45 Uhr - Heilige Messe Es singt
der Kirchenchor Cäcilia
(St. Aegidius)

Montag, 6. April

9 Uhr - Hl. Messe
(St. Margaretha)
9 Uhr - Hl. Messe
(Krankenhauskapelle)
10.30 Uhr - Hl. Messe musikalisch
gestaltet vom Pfarrorchester
St. Josef. Leitung: M. Hesseler
(St. Josef)
10.30 Uhr - Wortgottesdienst
(Christus König)
10.30 Uhr - Familienmesse
es singt der Bella Vocas Chor
(Fronleichnam)
11.45 Uhr - Hl. Messe mit Erwach-
senentaufe (St. Bartholomäus)
11.45 Uhr - Familienmesse
(St. Laurentius)

Dienstag, 7. April

9.30 Uhr - Wortgottesdienst mit
anschl. Frühstück (St. Clemens)
10 Uhr - Wortgottesdienst der kfd
(St. Josef)
10.30 Uhr - Wortgottesdienst der
KiTa Laurentius (St. Laurentius)
17.15 Uhr - Anbetung
(Fronleichnam)
18.30 Uhr - Hl. Messe
mit der kfd

Mittwoch, 8. April

14 Uhr - Andacht
(Saal St. Mariae Geburt)
18 Uhr - Rosenkranzgebet
(Christus König)
18.30 Uhr - Hl. Messe
(Christus König)



Für Trauerfeiern mit
bis zu 60 Gästen.
**Eigene Trauerhalle
im Haus.**

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Bestattungshaus
Schweitzer

*Unterwegs sein,
den Blick nach vorne gerichtet,
den Wind spüren,
die Berge im Herzen.*

Adalbert Schünke
* 08. Februar 1947 † 24. März 2026

Du fehlst uns sehr,
und doch gehst Du mit uns weiter –
in unseren Herzen, Schritt für Schritt...

In Liebe und Dankbarkeit
**Andreas und Ursula mit Antonia
Markus und Sarah mit Merle, Piet,
Pheline und Till**

Trauerhaus Schünke
c/o Bestattungshaus Schweitzer, 51143 Köln, Hauptstraße 389
Die Exequien werden am Dienstag, den 7. April 2026 um 11:15 Uhr in
der Pfarrkirche St. Mariae Geburt in Porz-Niederzündorf, Hauptstraße,
gehalten. Im Anschluss ist die Beisetzung um 12:00 Uhr auf dem
angrenzenden Friedhof Niederzündorf, Burgweg.

Gottesdienste der Neuaposto- lischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-
Porz, Humboldtstraße 75, rich-
tet ihre Gottesdienste **sonntags
um 10 Uhr** und **mittwochs um
19:30 Uhr** aus.



"Der Mensch, den wir lieben, ist nicht mehr da, wo er war, aber überall, wo wir sind und seiner gedenken."

*In liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner
Ehefrau, unserer Mutter, Schwiegermutter und Großmutter*

Luzia Florian-Morawe
geb. Schröter
* 29. Dezember 1938 † 23. März 2026

Du wirst uns fehlen.

**Karl-Heinz
Ellen, Sophie und René
Stefan
Ulf und Anna**

Trauerhaus Florian-Morawe
c/o Bestattungshaus Schweitzer, 51143 Köln, Hauptstraße 389
Die Exequien werden gehalten am Donnerstag, 9. April 2026 um 11:00 Uhr in der Kirche St. Bartholomäus, Frankfurter Str. 524,
51145 Köln. Die Beerdigung findet am selben Tage um 12:00 Uhr auf dem Friedhof Urbach, Mühlenweg, 51145 Köln statt.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 11. April 2026
 Annahmeschluss ist am:
08.04.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: DE214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media
 Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):
 CDU Stefan Götz
 SPD Sigita Gelbach
 Fraktion B'90/Die Grünen und Volt
 Susanne Alexi-Lingscheid

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlineversion eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
 Fon 02241 260-418
 r.mews@rautenberg.media

REPORTER

Lars Göllnitz
 redaktion@porz-am-montag.de
 Sascha Thelen
 redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper
 porz-am-montag.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> **FRÜHJAHRANGEBOT** <<
 Steinreinigung incl. Nano-
 imprägnierung für Terrasse, Hof,
 Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolu-
 te Preisgarantie! Weitere Dienstleis-
 tungen rund ums Haus auf Anfrage.
 Kostenlose Beratung vor Ort.
 Tel. 0178/3449992
 M.S. Sanierungstechnik

Haus- & Wohnungsaufösung

!!! **Fensterpflege und Entrümpelungen !!!**
 Pflege nutzen!!! Von Köln bis zur Eifel!
 0176 8732 6014 -
 BlitzeBlank Freitag

Land u. Forst

SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,
 Schwerpunkt Präzisions-Mäh-,
 aggregate, Müller Maschinen Troisdorf,
 02241-9490911

An- und Verkauf

ACHTUNG ACHTUNG !!!
 Kaufe Eichenmöbel & Möbel aller Art,
 Porzellan, Bilder, Teppiche, Schmuck,
 Besteck, Zinn, Militaria, Uhren, alles
 von A bis Z, Tel. 0152-38229501

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

Polsterei Köln
 Domstraße 84, Köln 50668

Polsterarbeiten jeglicher Art

Aus alt machen wir neu!
 Kostenloser Bring- & Hol-
 Service

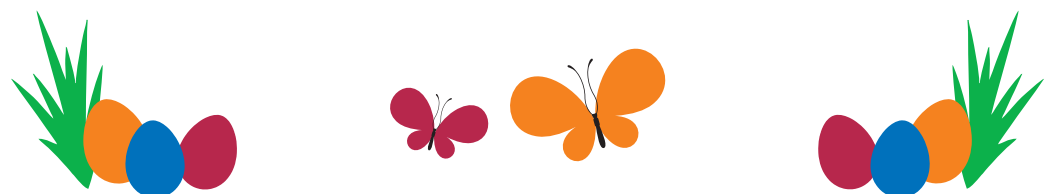
TEL: 0221/96023128
 S.Grabowski

Alte Teppiche sind bares Geld wert

Wenn sie verkaufen möchten rufen sie jetzt an:

TEL: 0221/96023128
Mobil: 015568679700

S.Grabowski
 Galerie Bakhspoor



2				8			
				6		4	
	7						
			3				1
8		4					
6						7	
	3		7	1			
			5				2
					6		

SUDOKU

Spielanleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

Wir wünschen allen Lesern viel Spaß beim Rätseln!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergl, Langel, Lind, Westhoven
Immer gültig von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

Samstag, 4. April

Linden-Apotheke

Hauptstraße 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Sonntag, 5. April

Heßhof-Apotheke

Ostheimer Straße 30, 51103 Köln, 0221 875797

Montag, 6. April

Nikolaus-Apotheke

Gilgaustraße 18, 51149 Köln, 02203 590590

Dienstag, 7. April

Stephanus Apotheke

Buchforststraße 1-15, 51103 Köln, 0221 9851501

Mittwoch, 8. April

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221 861050

Donnerstag, 9. April

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221 8908989

Freitag, 10. April

Eulen-Apotheke

Rolshover Straße 99a, 51105 Köln, 0221 854636

Samstag, 11. April

Hubertus Apotheke

Siegburger Straße 380, 51105 Köln, 0221 838901

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

Notruf für Gehörlose

0221/229-2290

Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein

116 117

Bundeswehr Standortarzt

02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser

0221/34645-600

Kölner Tierarztnotdienst

www.koelner-tieraerztenotdienst.de

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Krankentransport Feuerwehr Köln

0221/745454

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven

Schiedsamt 71

Volker Neumann

Tel.: 0160 2625477

E-Mail:

Schiedsamt71@klare-sprache.de

Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf

Schiedsamt 73

Peter Alsbach

Tel.: 0152 37794767

E-Mail:

peter.alsbach@schiedsmann.de



SICHERN SIE SICH BIS ZU 480,- €*

pflegerat⁺ – ein Service Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

24-STUNDEN-NOTDIENST



■ ■ ■

■ DIE BADAUSSTELLUNG ■

RÖSRATHER STR. 671

TERMIN NACH VEREINBARUNG

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)

TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88

TELEFAX 0221-86 70 62

eMAIL: info@saalmanngmbh.de
www.saalmanngmbh.de

SENIORENBERATUNG

DER KÖLNER WOHLFAHRTSVERBÄNDE IM STADTBEZIRK PORZ

- Kostenfreie und vertrauliche Beratung

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

02203 996 535

Amt für Soziales und Senioren, Außenstelle Porz

0221 221 972 31

PariSozial Köln gGmbH

02203 935 44 12 oder 0221 935 44 13

Synagogen-Gemeinde Köln

02203 201 553



UNSERE ANGEBOTE IM APRIL – EXKLUSIV FÜR SIE!

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray
50 Mikrogramm/Sprühstoß Nasenspray**



8,95 €

10 g
UAVP*: 13,60 €

34 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): MometaHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. Wirkstoff(e): Mometasonfuroat (Ph.Eur.). Grundpreis: 895,00 €/1kg.

Lorano® akut**
10 mg Tabletten



5,95 €

20 Stück
UAVP*: 10,63 €

44 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung der Beschwerden bei allergischen Entzündungen im Inneren der Nase, z. B. Heuschnupfen, und bei chronischer Nesselsucht unbekannter Ursache. Warnhinweis: Enthält Lactose. Wirkstoff(e): Loratadin

Vividrin® Azelastin EDO®**
0,5 mg/ml Augentropfen



7,45 €

20 x 0,6 ml
UAVP*: 11,50 €

35 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Vividrin Azelastin EDO wird angewendet zur: - Behandlung und Vorbeugung von durch Heuschnupfen bedingten Beschwerden am Auge (saisonale allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren. - Behandlung von durch Allergien auf Substanzen wie zum Beispiel Hausstaubmilben und Tierhaare bedingten Beschwerden am Auge (nicht-saisonale (perenniale) allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Vividrin Azelastin EDO ist nicht zur Behandlung von Infektionen des Auges geeignet. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Wirkstoff(e): Azelastinhydrochlorid. Grundpreis: 620,83 €/1l.

Bepanthen®
Wund- und Heilsalbe**



12,95 €

100 g
UAVP*: 19,78 €

35 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Hinweis: Enthält Wollwachs, Stearylalkohol und Cetylalkohol. Packungsbeilage beachten. Wirkstoff(e): Dexpanthenol. Grundpreis: 129,50 €/1kg.

IBU-LYSIN-ratiopharm®
400 mg Filmtabletten



8,50 €

20 Stück
UAVP*: 10,98 €

23 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen sowie Fieber und Schmerzen bei Erkältung. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von akuter Kopfschmerzphase bei Migräne mit od. ohne Aura. Dieses Arzneimittel wird bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (ab 6 J.), Jugendlichen und Erwachsenen angewendet. Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. Warnhinw.: AM enth. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtbl. d. h. es ist nahezu „natriumfrei“. Wirkstoff(e): Ibuprofen-DL-Lysin (1:1).

GRANU FINK®**
Prosta forte 500 mg



54,95 €

140 Stück
UAVP*: 76,98 €

29 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Pflanzliches Arzneimittel bei Beschwerden beim Wasserlassen infolge einer Vergrößerung der Prostata (Prostataadenom Stadium I bis II nach Alken bzw. Stadium II bis III nach Hahleisen). Das Vorliegen einer schwerwiegenden Grunderkrankung als Ursache für die Beschwerden muss vor der Behandlung von einem Arzt ausgeschlossen worden sein. Dieses Arzneimittel wird angewendet bei erwachsenen Männern ab 18 Jahren. Wirkstoff(e): Dickextrakt aus Kürbissamen.

Preise gültig vom 01.04. bis 30.04.2026. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellerangabe des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH).

**Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Wir verlosen in diesem Monat
Einkaufsgutscheine!



Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine im Wert von **2x 20,00 € | 4x 10,00 € | 4x 5,00 €**
Füllen Sie einfach den Teilnahmecoupon aus und geben ihn entweder in der Apotheke 1plus, in der Zollturm-Apotheke, in der Alte Apotheke oder in der Kosmetik 1plus ab.

Teilnahme-Coupon für die April-Auslosung!

Erklärung: Mit Abgabe akzeptiere ich die nachstehenden Teilnahmebedingungen. Meine Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet. Weitere Hinweise zum Datenschutz finde ich unter leugermann.com.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Teilnahmebedingungen: Am Gewinnspiel dürfen alle natürlichen Personen ab dem 18. Lebensjahr teilnehmen, sofern sie nicht Beschäftigte der Apotheken 1plus, der Zollturm-Apotheke, der Alte Apotheke sowie der Kosmetik 1plus sind. Jeder Teilnehmer darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen; mehrfache Teilnahme führt zum Ausschluss. Aus allen Teilnehmenden werden die Gewinner per Los ermittelt. Die Gewinner werden per E-Mail informiert. Mit dieser Form der Benachrichtigung ist der Teilnehmer ausdrücklich einverstanden. Die Teilnahme im Namen Dritter, über Massenmeldungen bzw. über Subanbieter ist ausgeschlossen. Das Gewinnspiel unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeschluss ist der 30.04.2026.

-15 %
Freundschafts-Rabatt*
auf einen Artikel Ihrer Wahl

*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig im April 2026 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke



Schmittgasse 37 · 51143 Köln
Telefon: 0 22 03 / 84 880
www.zollturm-apotheke.de



Frankfurter Straße 589 · 51145 Köln
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Heidestr. 5 · 51147 Köln
Telefon: 0 22 03 / 6 40 14
www.alte-apotheke-koeln.de