

Porz am Montag

PORZ-AM-MONTAG.DE

15. März 2025 - Woche 11

Lokales zum Wochenstart

...denn wir sind Porz!



AKS PARTNER
IMMOBILIEN
...Porz Alaaaf

...kommt jede Woche!

„Alle Themen, die für den Raum relevant sind“



Bürgerzentrum und Sozialraumkoordination haben mit der Veedelssprechstunde ein neues offenes Format für Bürger*innen initiiert.

Diese und viele weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz, **diese Woche in Porz am Montag.**

Foto: Göllnitz



„Wir informieren Sie über Heizsysteme!“

INFOABEND ENERGIEVERSORGUNG UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Mittwoch 19.3. um 18 Uhr

Mit der Regierungsneubildung wird laut CDU-Kanzlerkandidat Merz die Heizungsförderung drastisch gekürzt. Laut aktuellen Plänen soll beispielsweise das Fördergeld für eine umweltfreundliche Wärmepumpe um mehr als 50% (von max. 21.000 auf ca. 10.000 Euro) gesenkt werden.

Ihre Vorteile, wenn Sie jetzt reagieren:

- Bis zu 70 % Förderung noch bis ca. Ende März
- Zukunftssicher und energiesparend
- Planungssicherheit

Infos und Anmeldung: www.sanitherm.de

Sanitherm Peter Schumacher GmbH · Fuggerstraße 20 · 51149 Köln
Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 · enkeler@sanitherm.de

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!



sanitherm
Peter Schumacher GmbH



„LINDENHOF“

Frisch saniert und einzugsbereit!

Köln-Porz · 4 Zimmer · Wohnfläche ca. 104 m²
Nutzfläche ca. 6 m² · Loggia mit Rheinblick
Gäste-WC · XXL-Dusche · Tiefgaragenstellplatz
saniert + renoviert 2025 · Hausgeld 597,- €

Kaufpreis 337.800,- €*

AKS PARTNER
IMMOBILIEN

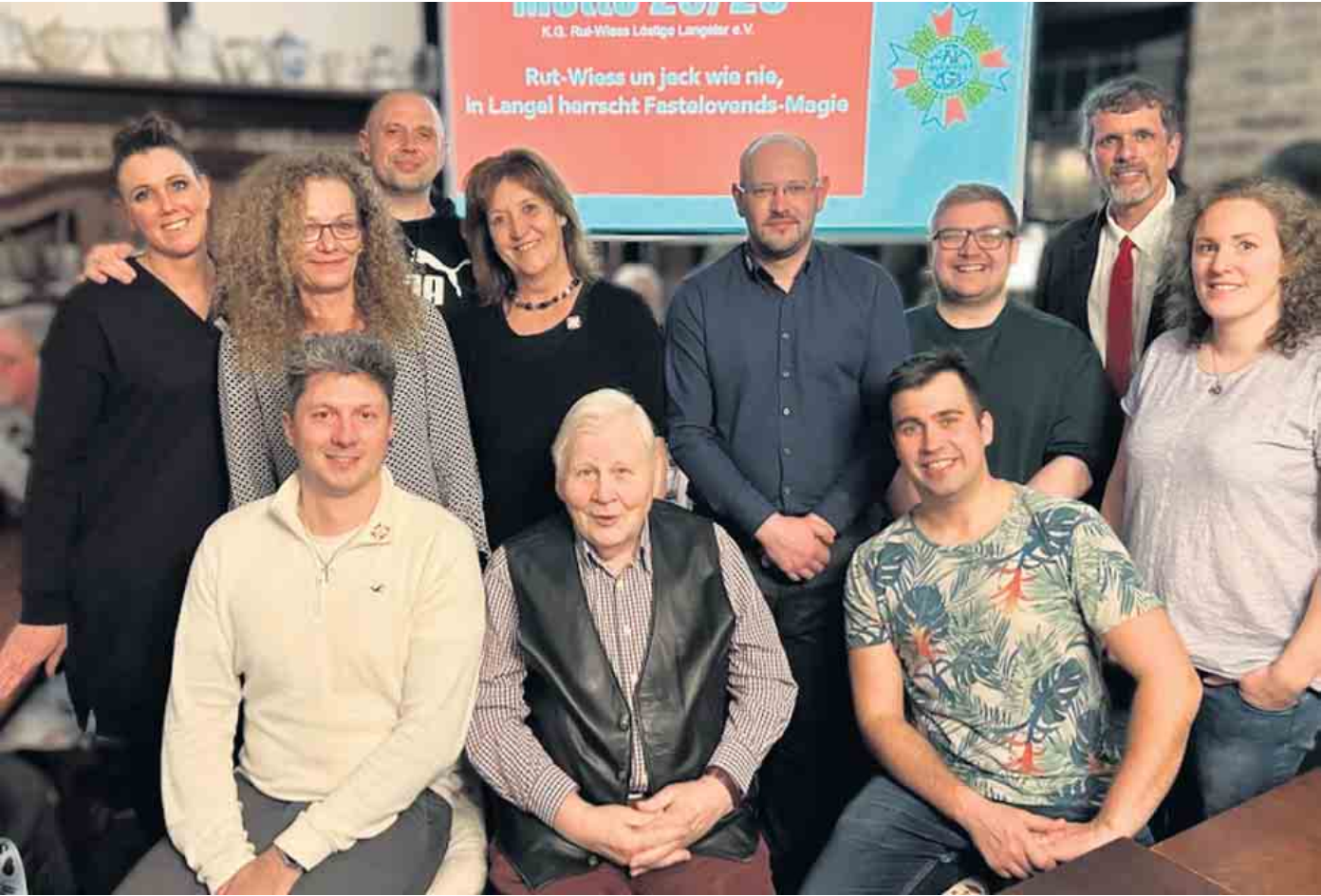
...für die schönste Seite vom Rhein!

AKS Partner
Immobilien-gesellschaft mbH
Frankfurter Straße 632
51145 Köln-Porz
Telefon 02203 | 935970
www.aks-partner.de

*zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Courtage

Verbrauchsausweis · Energiekennwert 110,1 kWh/(m²a) · Effizienzklasse D · Gas-Zentralheizung · Baujahr 1974

Fischessen mit Mottofindung



Text: Lars Göllnitz. Foto: Löstige Langel

**Neu in
Niederkassel!**



Lust auf saftige Steaks,
zarte Ribs und feinste Burger?
Erlebe Premium-Qualität vom Grill bei
Frank Long - BBQ & American Food!
Genieße dazu klassisch amerikanische
Cocktails und lasse dir den Geschmack
Amerikas direkt auf der Zunge zergehen!

Jetzt auf www.franklong.de
reservieren & genießen!

Restaurant Frank Long
auf der Golfanlage Clostermanns Hof
Heerstraße 2 • 53859 Niederkassel

Die Karnevalisten der Löstigen Langel haben im Vereinslokal „Zur alten Schmiede“ ihr Fischessen zum Sessionsabschluss abgehalten. Dabei zog Präsident Tom Pfeiffer ein positives Resümee zur Session 2024/25. Zugleiter Daniel Weber gab symbolisch Präsident Tom Pfeiffer die Zugleiter-Laterne zurück. Zudem lüftet der Zugleiter dabei eigentlich das Motto der nächsten Session. In diesem Jahr, dem 70. Jubiläumsjahr der KG, kam es anders. So sollten Mitglieder Vorschläge einreichen, über die der Vorstand dann diskutierte. Das Gewinnermotto kommt von Hannah Eberhardt und lautet „Rut-Wiess un jeck wie nie, in Langel herrscht Fastelovends-Magie“. „Mir gefällt das Motto außerordentlich gut, da auch ich diese Magie hier im Dorf spüre. In Langel hat man das Gefühl, dass es fast gar kein Konkurrenzdenken gibt und unter den Vereinen. Die Stimmung sehr positiv ist“, so Pfeiffer. Die Gewinnerin bekam für ihren Vorschlag zwei Karten für die nächste Kostümsitzung der KG.



www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

■ Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore

■ Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees



**Besuchen
Sie unseren
Showroom**



am Samstag
22.03.2025
von 9:00 bis
15:00 Uhr

Besuchen Sie uns zum

TRAUMBADTAG



Traumhafte Badausstellung



Kompetente Beratung

Komplette Badkonzepte

Ihr Badwerkpartner - vor Ort!



Dr. Kurt Korsing GmbH & Co. KG

Langbaurchstr. 2

53842 Troisdorf

☎ 02241 - 4861 13 | www.badwerk.de

Diese Veranstaltung findet nach den Vorgaben der aktuell gültige CoronaSchVO statt.

THEATERABO
Rathausaal Porz 2025/26



**Kalter
weißer Mann**

Samstag, 4.10.2025
20 Uhr

**Mein Name
ist Erling**

Samstag, 29.11.2025
20 Uhr

**Drei Männer
und ein Baby**

Samstag, 13.12.2025
20 Uhr

**Es ist nur eine
Phase, Hase**

Samstag, 7.3.2026
20 Uhr

Der Vorname

Samstag, 25.4.2026
20 Uhr



Bürgeramt
Porz

105€

KölnTicket

115€

**www.rathausaal-
porz.de**

alle Karten unter:

kölnTicket Hotline
0221 2801 &
westticket bonnticket

T: 0221 221-97333



Stadt Köln

„Alle Themen, die für den Raum relevant sind“

Bürgerzentrum und Sozialraumkoordination haben mit der Veedelsprechstunde ein neues offenes Format für Bürger*innen initiiert



Jochen Schäfer (l.) und Fabian Goreth (Mitte) haben die Veedelssprechstunde ins Leben gerufen. Foto: Göllnitz

Finkenberg - Im besten Falle sei es so, dass beim Treffen ein Thema oder Bedarf festgestellt werde, der dann gedeckt werden könne, so Sozialraumkoordinator Jochen Schäfer. Er und der pädagogische Leiter des Bürgerzentrums Finkenber

g an der Stresemannstraße, Fabian Goreth, laden seit Kurzem monatlich zur Veedelssprechstunde. Eine offenes Angebot für alle Leute, die hier wohnen oder unterwegs sind, fasst es Schäfer zusammen. Und das vor allem für Finkenber

g, aber auch für den Sozialraum ringsum - namentlich Eil und Gremberghoven. „Auch Eiler dürfen sich natürlich sehr gerne in Finkenber

g engagieren. Oder andersherum“, stellt Goreth fest, der seit rund zehn Monaten das Bürgerzentrum leitet. Hier findet auch die Veedelssprechstunde statt. Direkt nach dem regelmäßigen Veedelssessen, bei dem zu zwei Euro ein warmes Mittagessen angeboten wird. „Ziel ist es, dass wir mit der Veedelssprechstunde auch Menschen erreichen, die wir sonst nicht erreichen“, so Schäfer. Bei der ebenfalls regelmäßig stattfindenden Stadtteilkonferenz seien vor allem Akteure dabei. Mit der

Sprechstunde sollen vor allem auch Bürger*innen angesprochen werden. So ging es thematisch etwa bereits schon um das Thema Müll in Finkenber

g. Auch der noch relativ neue Kreisverkehr an der Theodor-Heuss-Straße und Humboldtstraße wurde besprochen. Dieser solle gärtnerisch gestaltet werden, so der Wunsch. „Wir wollen Impulse aus der Bewohnerschaft stärken“, so Sozialraumkoordinator Schäfer. Das Interesse daran sei bei den Menschen vorhanden, berichtet Fabian Goreth.

Zudem könne man im Bürgerzentrum gut Anliegen adressieren. „Wir haben hier Beratungsangebote“, so Goreth. Konkret seien dies eine EU- und eine Seniorenberatung. „Wir schauen, was die Erwartungen der Menschen sind und können Abhilfe schaffen“, so Schäfer. Die nächsten Veedelssprechstunden sind für den 15. April, 13. Mai und 8. Juni terminiert. Los geht es immer nach dem 12 Uhr-Veedelssessen, also ab 12:30 Uhr. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)



Müll, Straßenverkehr, öffentlicher Raum - Themen aus der Bürgerschaft, die Finkenber

g betreffen, können besprochen werden. Foto: Göllnitz

Veranstaltungen im Engelshof



20. März - Escht Kabarett, 20 Uhr,
Eintritt 10 Euro
Drei Künstlerinnen und Künstler und
der Bühnenköbes im Engelshof.
Mit Grill-Spaß und bekömmlichem
Gesöff!
Diesmal mit dabei: Sebastian Rüger,
Sertac Mutlu, Torsten Schlosser
**27. März - Jürgen Becker -
Deine Disco**

Die Geschichte in Scheiben
Es ist der Soundtrack und seine
Resonanzen in der Gesellschaft,
die eine Bewegung erfolgreich
macht.
Ein Kabarettprogramm, wie es
noch keines gab: Politik, Platten,
Protest und Pointen werden als
mitreißende Radioshow auf der
Bühne live gemischt, man taucht



satirisch tief in die Soundfiles der
bewegten Jugend und rettet damit
am Ende sogar die Zukunft:
Follow the Science. Doch vergesst
die Emotionen nicht!
Nicht umsonst antwortete Joseph
Beuys auf die Frage, ob man mit
Kunst die Welt verändern könne:
„Nur mit Kunst!“
Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr

Engelshof

Jürgen Becker
deine disco
VVK 20 €, AK 25 €
27.03.2025 20 Uhr

Martin Zingsheim
irgendwas mach ich falsch
VVK 20 €, AK 25 €
04.05.2025 20 Uhr

Karten VVK
- Engelshof Tel: 02203 16008
www.engelshof.net
- Optik Junkersdorf 0220317475
- Neumarkt Tel: 0221 2573842
- www.koelnerkartenladen.de

Lewens

GRATIS
Beleuchtung
inkl. Funkdimmer
und Handsender

AKTION GLASDACH + LICHT | 20. Januar – 31. März 2025

**MARKISEN
WINTERRABATT
auf Neubestellungen**

- Beratung
- Montage
- Verkauf
- Wartung
- Reparatur

02203-183 14 16

von Jalousien
Markisen
und Rolladen

Jalousiendoc
Meisterbetrieb

Jalousiendoc GmbH · Hauptstr. 78 · 51143 Köln · Telefon: 02203 183 14 16 · info@jalousiendoc.de



Grafik: #mitHerz-Podcast

#mitHerz-Podcast zu Langlebigkeit

Stadtbezirk Porz - Inwieweit lässt sich das gesunde Altern beeinflussen? Dieser Frage geht auch der zweite Teil der Longevity-Doppelfolge vom #mitHerz-Podcast der Porzer Kardiologen Hanno Wied, Dr. Dennis Rottländer und von Moderator Lars Göllnitz nach. Wieder am Beispiel des US-Tech-Milliardärs Bryan Johnson, der fast alles tut, um gesund zu altern. Zudem geht es in der Folge um Bad Habits, also schlechte

Angewohnheiten, um Karneval und darum, warum Schreibtischsitzen das neue Rauchen ist. Neben Rauchen. Diese und alle weiteren Folgen des #mitHerz-Podcast gibt es kostenfrei bei Spotify, Apple Podcasts oder auch YouTube - zudem ohne Zugang zu diesen Portalen auf der Webseite des #mitHerz-Podcast. Dort ist auch eine spezielle Langlebigekeits-Checkliste zu finden: tinyurl.com/mitherzpodcast (red.)



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:
Brillenfrei ab 45+

Am **04.06.2025 um 18:00** Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.
Übernächster Termin: 03.09.2025

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden
02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

HIGHLIGHTS APRIL-MAI 2025

// KONFERENZ DER TIERE
nach Erich Kästner
Familienticket: 15 €



Mittwoch, 16.04.25 // 16 Uhr

// KINDER-ORCHESTER NRW
Tänze – Musik bewegt!
Familienticket: 15 €



Sonntag, 11.05.25 // 16 Uhr

// NIKITA MILLER
Es war einmal im Nirgendwo



Samstag, 10.05.25 // 20 Uhr

// STIMMAKROBATEN
Musikkabarett | A Cappella | Beatbox



Samstag, 17.05.25 // 20 Uhr

Zum Veranstaltungskalender:



www.troisdorf.de/stadthalle-events

Tickets: 02405 40860

www.stadthalle-troisdorf.de



HIGH

Aktion nur
gültig bis
31.03.2025

SURFEN & TELEFONIEREN

IM HIGHQUALITY
D-NETZ



+15 GB
inkl. 5G

25 GB
inkl. 5G

15,,-⁽¹⁾ MTL.

Das Angebot ist nur hier erhältlich:

Köln Kalk Kalker Hauptstr. 158 | **Köln Porz** Bahnhofstr. 22a | **Köln Mülheim** Wiener Platz 1
Köln Ehrenfeld Venloer Str. 332 | **Brühl** Giesler Galerie, 1. OG | **Bonn Tannenbusch** Oppelner Str. 128

1) HIGH 25GB +15GB 5G: Der monatliche Grundpreis beträgt € 15,- während der Mindestvertragslaufzeit, danach € 28,-. Aktionsbedingt entfällt im 2. Vertragsmonat der Grundpreis - befristet bis zum 31.03.25. Anschlussgebühr € 19,90. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Telefon- und SMS-Flat in alle deutschen Mobilfunknetze. Ab einem Datenvolumen von 40 GB (5G) wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 32 KBit/s (Download) und 32KBit/s (Upload) gedrosselt. Es fallen keine Mehrkosten an. Ein Angebot von: HIGH eine Marke der mobilezone GmbH, Richmodstr. 10, 50667 Köln. Irrtümer, Druckfehler und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Keine Mitnahmegarantie. Alle Angebote gültig bis 31.03.2025 oder solange der Vorrat reicht, es sei denn, eine Aktion wird in den Rechtstexten anders eingeschränkt. Einzelheiten zum Produkt und zu buchbaren Leistungen ergeben sich aus dem Produktinformationsblatt, der Preisliste und den AGB.

Hausarzt und Kardiologe im Herzen von Porz



Porz-Mitte - Seit Januar ist wieder Leben in der hausärztlichen und kardiologischen Praxis in der Heinrich-von-Kleist-Straße 2 in Porz-Mitte. Gut erreichbar mit dem ÖPNV und Parkplätze direkt

„Ich möchte hier die Patienten gut versorgen können, mit sehr guter Medizin und moderner Ausstattung“, so der Mediziner. Wichtig sei ihm, dass man zum Arzt gehe, bevor man krank wird. „Prävention ist immer gut und besser, als wenn man erst eine Behandlung nötig hat“, erklärt Chia. Angeboten werden in der Praxis neben der internistischen Versorgung als Hausarzt auch kardiologische Leistungen für Selbstzahler oder Privatpatienten. Hier kann der Mediziner aus dem vollen schöpfen. Ob Herzultraschall, Ultraschall der Schilddrüse oder auch Langzeit-Blutdruck oder -EKG, alles wird in den hellen Praxisräumen angeboten. Termine können aktuell entweder telefonisch unter 02203/955630 oder auch persönlich in der Praxis vereinbart werden. Die Öffnungszeiten, weitere Informationen und zukünftig auch Terminbuchungen sind über die Website der Praxis möglich: www.cardiomed-porz.de



**Alexianer
Klostergespräche**

**„Achterbahn der Gefühle -
Hilfen zum Umgang mit Borderline“**

Mittwoch, 19. März 2025, 19:00 Uhr

In diesem Vortrag geben Oberärztin Dr. Birgit Schumacher und Dipl.-Psychologe und Psych. Psychotherapeut Dr. Wolfgang Hesse fundierte Einblicke in das komplexe Krankheitsbild der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, mehr über effektive Therapieansätze wie die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) zu erfahren und zu verstehen, wie Betroffene und Angehörige mit den oft extremen Gefühlsschwankungen umgehen können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.
Die Alexianer-Klostergespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.
Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensen Kloster

Folgen Sie uns auf Instagram @alexianer_koeln

**SCHÖNE STEINE FÜR
TERRASSE, EINFAHRT
GARTEN, WEGE, PLÄTZE**

**Täglich bis
21 Uhr geöffnet
IDEEN-
GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn**



www.koll-steine.de

**Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn**



Pflegetag der Groov-Paten

Die Groov-Paten laden herzlich ein zu ihrem 1. Pflegetag 2025 am Samstag, 22. März, von 10 bis 13 Uhr

Treffen: Teehaus am Ende der Gütergasse, Zündorf, Informationen, Ausgabe der Arbeitsgeräte

Da dies ein richtiger Frühjahrsputz werden wird, brauchen wir jede helfende Hand bei der Aufarbeitung und Bepflanzung der Blumenkübel auf der Brücke, der Bearbeitung des Rosenbeetes und natürlich der Beseitigung von

Hochwasser- und Winterschäden sowie des Mülls.

Wir freuen uns auf eure/Ihre Hilfe. Weitere Informationen unter www.die-groov-paten.de und 0170/3700016.

„Zumba Gold“ für Senior*innen

Finkenbergr - Das Bürgerzentrum Finkenbergr bietet einen speziellen „Zumba Gold“-Kurs für Senior*innen an. Unter der Leitung von Alexandra können interessierte Teilnehmer*innen am 19. März von 10 bis 11 Uhr,

ein abwechslungsreiches und aktives Training erleben, das auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten ist. „Zumba Gold“ kombiniert einfache Bewegungen zu Musik und fördert nicht nur die Fitness, sondern auch

die Freude an der Bewegung. Der Kurs ist ideal, um in geselliger Runde aktiv zu bleiben und das Wohlbefinden zu steigern. Die Kosten hierfür betragen 2 Euro pro Einheit. (red.)



LEBEN IN PORZ

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE



Seit 20 Jahren in Troisdorf



Altinbas
Gold An- & Verkauf
86

Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Frühgold Münzen Goldschmuck

**Batteriewechsel
4,00 €**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



ELEKTRO
BECKER
 MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH
 Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
 Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34
 info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

WIR HABEN GEÖFFNET!

**Uhrmacher
Goldschmiede**

SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG
 unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:

ALTGOLD IST BARGELD
Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!

**3.226 €
bezahlt**

**734 €
bezahlt**

**6000 €
bezahlt**

**2.753 €
bezahlt**

**6.380 €
bezahlt**

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber
 Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhren

Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt

Mo.-Fr. 9:00 - 18:00
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr
Hermannstrasse 12
51143 Porz
Tel. 02203/951331

Neue Trikots für die U10

Foto: Sportvereinigung Porz

Porz-Mitte - Die jungen Kickenden der U10-II-Mannschaft der Sportvereinigung Porz können sich über neue Trikots freuen. Ermöglicht wurde die Anschaffung des Satzes über eine Unterstützung der Familie Özyilmaz und ihres Geschäfts „Back Königs“ in Eil. (red.)

Kleidersammlung

Stadtbezirk Porz - Die Porzer Kolpingfamilien führen am Samstag, 15. März, wieder ihre Frühjahrs-Kleidersammlung durch. Gut erhaltene Kleidungsstücke werden an folgenden Stellen angenommen: Josefstraße, Katholischer Kindergarten St. Josef, Porz-Mitte, 10 bis 12 Uhr. Kirche St. Christus König, Sportplatzstraße Wahnheide, 9.30 bis 11 Uhr. Pfarrheim St. Mariä Geburt, Buergweg Zündorf 9 bis 11 Uhr. Mit dem Erlös soll das Porzer und Mülheimer Jugendbüro für Arbeit und Beruf gefördert werden. (red.)

Schleifarbeiten an Bahngleisen

Zündorf / Porz-Mitte - Die KVB führt im Zeitraum von Montag, 17. März, bis Mittwoch, 26. März, Schleifarbeiten durch. Entlang der Stadtbahn-Linie 7 werden im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Zündorf“ und „Porz Steinstraße“ die Schienen bearbeitet. Aus betriebs- und verkehrstechnischen Gründen könnten diese Arbeiten nur in den Nachtstunden zwischen 22 Uhr und 6 Uhr erledigt werden, so die KVB. In den Nächten von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag werde nicht gearbeitet. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten, so die KVB, keinen Einfluss. (red.)

10

Porz am Montag | 19. Jahrgang | Nr. 11 | Samstag, 15. März 2025 | Kw 11 | porz-am-montag.de/e-paper



Barrierefreie Disco

Porz-Mitte - Am Freitag, 21. März, findet im Jugend- und Begegnungszentrum Glashütte, Glashüttenstraße 20, die barrierefreie Disco „All you can Dance“ statt. Von 19 Uhr an kann im Club der Glashütte gemeinsam getanzt und gefeiert werden. Der Eintritt ist frei. Getränke und Snacks werden zu günstigen Preisen angeboten. Die musikalische Gestaltung des Abends übernimmt DJ „Ponch“. Die Disco wird per Unterstützung des Bürgervereins Porz Mitte e. V. und der Christel-Schnieders-Stiftung ermöglicht. Interessierte können sich telefonisch unter 02203 5924970 oder per E-Mail an info@glashuette.jugz.de, zudem direkt vor Ort informieren. (red.)



Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

Erneute Förderrunde

Die Bürgerstiftung Porz vergibt wieder Gelder an gemeinnützige Vereine, Initiativen und Institutionen - insgesamt 20.000 Euro

Stadtbezirk Porz - Die Premiere gab es 2024. Und auch in diesem Jahr möchte die Porzer Bürgerstiftung wieder Projektmittel unter festgelegten Kriterien wettbewerbsfähig vergeben. Um insgesamt 20.000 Euro können sich gemeinnützige Vereine, Initiativen und Institutionen aus dem Stadtbezirk Porz bewerben.

„Nach dem erfolgreichen Start 2024 haben wir zusätzliche Spenden einwerben können und verdoppeln somit in diesem Jahr die Projektmittel“, so der für die Projektförderung zuständige Thomas Meurer vom Vorstand der Stiftung. „Wir hoffen, mit diesem Angebot wieder viele gemeinnützige Vereinigungen, Initiativen und Institutionen in Porz zu erreichen.“ Bis zum 30. April können Projekte und Maßnahmen bei der Bürgerstiftung mit einer inhaltlichen Beschreibung des Fördervorhabens und einem Finanzierungsplan eingereicht werden. Gefördert werden Beträge von 1.000 bis 3.000 Euro pro Maßnahme. Ergänzend können auch weitere Finanzquellen bei den Projekten oder Maßnahmen einbezogen werden. Der Vorstand der Bürgerstiftung plant unmittelbar im Mai über die Vergabe der Gelder zu entscheiden und diese auszuzahlen. „Wir hoffen wieder auf eine große

Bandbreite an Projektanträgen“, so die Vorstandsvorsitzende der Bürgerstiftung Christiane Weigand. „Als Kriterien für die Förderentscheidung sind für uns wichtig, dass eine klare Zielgruppe in Porz erreicht wird, das Vorhaben zeitnah umgesetzt werden kann und auch eine nachhaltige Perspektive hat.“

Bei Fragen oder einer gezielten Förderberatung steht Vorstandsmitglied Thomas Meurer unter 0152 59405860 oder per E-Mail an meurer@porzer-buergerstiftung.de zur Verfügung.

<https://porzer-buergerstiftung.de/projektfoerderung-2025> (red.)



OSTERZEIT

auf dem Bauerngut Schiefelbusch

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54
www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr	08.30 - 18.30 Uhr
Sa	08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr	ToGo
Sa	09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr	09.00 - 18.30 Uhr
Sa	09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de



Service hat einen Namen

Schmitz
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Tanztreff vom TSC Mondial

Wahn - Der TSC Mondial richtet am Samstag, 22. März, ab 18.30 Uhr in seinem Clubheim an der Georg-Elser-Straße 1 seinen monatlichen Tanztreff aus. Interessierte können teilnehmen. www.tsc-mondial.de (red.)

Veedelsessen

Finkenberg - Jeden Dienstag lädt das Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6a, zwischen 12 und 13 Uhr zu einer warmen Mahlzeit ein. Die Teilnahme am Veedelsessen kostet 2 Euro. Besonders willkommen sind Menschen in sozialen Notlagen. Eine Anmeldung wird per Mail an bueze@parisozial-koeln.de oder unter 02203 9354418 erbeten. (red.)



H. Jürgen Bauer, LL.M.
Rechtsanwalt

Master of Laws Wirtschaftsmediator
Prüfer im Zweiten Jur. Staatsexamen, Justiz NRW

VERSICHERUNGSRECHT ERBRECHT
VERKEHRSRECHT IMMOBILIENRECHT
STRAFRECHT VERTRAGSRECHT

In Kooperation mit

Holger Grauel, Rechtsanwalt



Bahnhofstraße 20
Fußgängerzone
51143 Köln | Porz-Mitte

Tel.: 02203 / 989954-0
E-Mail: info@kanzlei-bauer.org
Web: www.kanzlei-bauer.org



Deutscher **Anwalt** Verein

Bürozeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr
Mo, Di, Do 14.00 – 16.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Vormals: Bergerstr. 91, an der Bergerbrücke

Finale in Litauen



Foto: TGC Rot-Weiß Porz

Urbach - Das TGC Rot-Weiß Porz Tanzpaar Andrea und Uwe Arentz hat in Kaunas in Litauen an einem internationalen Senioren III-Latein-Turnier teilgenommen. In einem starken Teilnehmerfeld mit zehn Paaren war das Finale

ihr Ziel. Zum Schluss reichte es zum dritten Platz. Das Welttranglistenturnier ist für die beiden Porzer Tänzer gleichzeitig auch eine Vorbereitung für die Deutsche Meisterschaften Ende März in Wetzlar. (red.)

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Große Saison- eröffnung

Am 15.03.2025
von 9:00–16:00 Uhr

Helm
Sonderverkauf
bis zu

50%
Rabatt

Bis zu

50%
Rabatt
auf alle alten
Modelle



Rabatt gilt nur auf alle lagernden Räder.

Unsere Marken:



Gazelle



HAIBIKE



KALKHOFF
CONWAY

Inh. Dennis Kordt
Gierslinger Str. 9a
53859 Niederkassel

Öffnungszeiten
Montag – Freitag: 9.00 – 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr

Web www.radstudio-soendgerath.de
Mail dennis.kordt@radstudio-soendgerath.de

Tel. 02208 4661
Fax 02208 4662



- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Heizung - Bäder
Scharpel

Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b

51147 Köln / Porz Grenzel

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



HANSEN

Autohaus Hansen

Grenzeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grenzel

Telefon 02203 922730

Feel the difference



Tagespflege Heidestrasse

Met  em Veedel

☎ 02203 - 18 65 741



www.tagespflege-heidestrasse.de



MALERMEISTER KHAN

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen
Malerbetriebs Andreas Frericks

.....

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| ✓ Malerarbeiten | ✓ Fassadenanstriche |
| ✓ Lackierarbeiten | ✓ Schimmelpilzsanierung |
| ✓ Tapezierarbeiten | ✓ Bodenbelagsarbeiten |

Malermeister Khan

☎ +49 (0)173 - 2094238 · ✉ info@malermeister-khan.de

www.barbaras-pflegeteam.de

Ambulanter Pflegedienst



☎ 02203 - 10 21 361



Vortrag zur Borderline-Persönlichkeitsstörung

Ensen - Die Alexianer Köln laden zur nächsten Ausgabe ihrer Reihe „Klostergespräche“ ein. Am Mittwoch, 19. März, um 19 Uhr erwartet die Besucher*innen ein praxisnaher Vortrag unter dem Titel „Achterbahn der Gefühle - Hilfen zum Umgang mit Borderline“. Die Veranstaltung findet im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, statt. Die renommierte Oberärztin Dr. Birgit Schumacher und der erfahrene Dipl.-Psychologe und Psychologische Psychotherapeut Dr. Wolfgang Hesse geben Einblicke in das komplexe Krankheitsbild der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Zuhörende erfahren, wie sie Betroffene besser verstehen und unterstützen können und erhalten Informationen über effektive Therapieansätze wie die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT). Der Eintritt zur Veranstaltung sowie alkoholfreie Getränke sind kostenfrei. Parkmöglichkeiten stehen direkt vor dem Haus zur Verfügung und die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist über die KVB-Linie 7, Haltestelle „Ensen Kloster“, möglich. (red.)

Lesung mit Maja Christine Bhuiyan

Zündorf - Am Mittwoch, 19. März, liest Maja Christine Bhuiyan aus ihrem Buch „Der zweite Prinz (oder wahrscheinlich wieder Dracula)“ im Café Daisys in Zündorf, Gütergasse 21. Los geht es um 18 Uhr. Bhuiyans Buch ist ein psychologischer Thriller aus dem Genre historische Fiktion. Ein in Ungnade gefallener Professor versucht, die Vergangenheit zu manipulieren und findet Mitstreiter, die ihn bei seinem Experiment unterstützen. Der historische Dracula und seine Opfer sollen eine zweite Chance bekommen. Maja Christine Bhuiyan stammt aus Zündorf und hat zuvor Kurzgeschichten und Gedichte geschrieben. (red.)

Spielenachmittag



Finkenber - Am Mittwoch, 19. April findet im Bürgerzentrum Finkenber, Stresemannstraße 6a, zwischen 14 und 16.30 Uhr ein Spielenachmittag für Jung und Alt statt. In netter Runde kann eine Partie „Mensch ärgere dich nicht“, Halma oder auch Mikado gespielt werden. (red.)



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer



0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferdienst

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

Führung durch die Portalausstellung

Eil - Am Sonntag, 16. März, um 14 Uhr lädt das Umweltbildungszentrum zu einer Führung durch die Portalausstellung auf Gut Leidenhausen ein. In der Ausstellung „Natur ist anders - Kontraste“ wird die Interaktion zwischen Natur und Technik sowie Besonderheiten des Naturerbe Wahner Heide und Königsforst vermittelt. Die Ausstellung ist barrierefrei. Die Teilnahme ist kostenlos. Im Vorfeld besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Hofführung um 12 Uhr, bei der die Teilnehmer*innen die Honigbienen und den Wildbienenlehrpfad, die Streuobstwiese, das Wildgehege und den Säugetierlehrpfad besuchen. (red.)

Vogelbeobachtung auf Gut Leidenhausen

Eil - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt am Sonntag, 23. März, um 14 Uhr gemeinsam mit dem NABU Köln zu einer naturkundlichen Vogelbeobachtung in gemütlicher Atmosphäre ein. Bei Kaffee und Kuchen beobachten die Teilnehmer*innen heimische Wintervögel an der Futterstelle und erfahren dabei in einem Vortrag Wissenswertes über die Lebensweise und den Schutz heimischer Vögel. Abgerundet wird die Veranstaltung anschließend mit einer Vogelstimmenexkursion rund um das Gut. Die Teilnahme kostet 8, ermäßigt 5 Euro. Um Anmeldung wird gebeten: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. (red.)

Förderprogramm zu Gleichstellung

Die Stadt Köln stellt 100.000 Euro für Projekte bereit - Anträge sind bis zum 30. April möglich

Stadtbezirk Porz - Die Stadt Köln stellt für das Förderprogramm zur Gleichstellung von Frauen und Männern 100.000 Euro zur Verfügung. Auf Antrag werden Projekte mit einem Betrag zwischen 500 Euro und 15.000 Euro unterstützt, die Handlungsfelder wie tradierte geschlechtsspezifische Rollenzuweisungen, gleichberechtigte Teilhabe am

Arbeitsmarkt oder Gewalt und Diskriminierung gegen Frauen und Mädchen sowie Männer und Jungen aufgreifen und die Gleichstellung in der Kölner Stadtgesellschaft voranbringen. Die Antragsfrist endet am Mittwoch, 30. April. Antragsberechtigt sind Institutionen, Organisationen, Vereine, Initiativen oder Einzelpersonen, die auf die Gleichstellung von Frauen und

Männern abzielen, ihren Sitz in Köln haben oder hier wirken und nicht auf Gewinn ausgerichtet sind. Die Bereitstellung erfolgt vorbehaltlich der Genehmigung des städtischen Haushalts durch die Bezirksregierung. Im Jahr 2024 erhielten zwölf Projekte eine Förderung. Hierzu zählten etwa ein Dokumentarfilm zum Thema Frauenhäuser als sichere Zufluchtsorte, ein

Projekt des Vereins „deepower“ für junge, benachteiligte Mädchen und Jungen im Stadtbezirk Köln-Kalk im Rahmen eines außerschulischen Boys & Girls-Clubs oder ein Fußballworkshop, bei dem 23 trans*, inter* und nicht-binäre Menschen in einem diskriminierungsfreien Umfeld Fußball erleben und ihre Fähigkeiten ausbauen konnten. (red.)



Stellenwechsel *leicht* gemacht!

Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:

- ☐ Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- ☐ Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- ☐ Ich möchte mich durch individuelle Fortbildung weiterentwickeln!
- ☐ Ich mag abwechslungsreiche und spannende Mandate!

Sylvia Helgert
Steuerberaterin
&
Fachberaterin
für Internationales Steuerrecht

Jetzt bewerben:

0 22 08 / 49 50

info@steuerberaterin-helgert.de

Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft!



Infos unter:



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Gerade jetzt in den Zeiten großer Krisen sind die Menschen kollektiv von Ängsten, Sorgen und geistiger Erschöpfung geprägt. Die Zukunft wird Menschen brauchen, die Andere darin unterstützen sowohl die Körperliche wie auch die Geistigen und mentalen Kräfte zu aktivieren. Da unser Körper aus reiner Energie und Bewusstsein besteht, ist es wichtig den Menschen eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Es wird eine neue Zeit nach den Krisen geben und es zeichnet sich schon jetzt ab, dass es neue Berufsfelder geben wird, die mehr Empathie und Menschlichkeit benötigen. Diese Felder werden besonders stark im mentalen Gesundheitsbereich sein, den mittlerweile ist es nachgewiesen, dass unser Denken und unsere Einstellungen die wir im Leben haben mehr Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Leben haben als wir es je für möglich halten.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld suchen und ein Konzept erlernen wollen, welches Stress abbaut, das Wohlbefinden

steigert und den inneren Frieden stärkt.

Die Ausbildung dauert 10 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt.

Start der neuen Ausbildung:
28. + 29.06.2025

Sie beinhaltet verschiedene Themen, wie z. B. Grundlagen des mentalen Trainings, Organ- und Energietherapie, Einführung in die Körperanatomie, Achtsamkeits-Entspannungs- und Meditations-techniken, PMR (Progressive Muskelrelaxation), Trance- und Fantasiereisen, Stressbewältigung, Ener-

giemassagetechniken, therapeutische Kommunikation, Bewusstseinsförderung, Reflektion sowie das Vermitteln von Seminartechniken und den Aufbau von Kursen

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Coach, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Er arbeitet seit 25 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen, Familienbildungswerken und leitet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Meditation und Entspannung, gewaltfreie Kommunikation, Selbstbewusstsein, mentales Training und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie wollen mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum kostenlosen Infonachmittag mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist! „Erleben sie live, warum diese Ausbildung ihr Leben verändern kann!“

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 04. Mai 2025 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben
Seminare / Ausbildung / Coaching**



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 22. März 2025
Annahmeschluss ist am:
19.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Stefan Götz
SPD Pascal Pütz
FDP Sylvia Laufenberg
Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-
keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
r.mews@rautenbergberg.media

REPORTER

Lars Gollnitz
redaktion@porz-am-montag.de
Sascha Thelen
redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper
porz-am-montag.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Gesundheit

Zahnmedizin mit Herz -

Ihre Zahnarztpraxis Bakovic

In der Zahnarztpraxis Bakovic erwarten Sie individuelle Behandlungen für gesunde Zähne und ein strahlendes Lächeln. Vertrauen Sie unserem erfahrenen Team und vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin! Unser Motto lautet: neue Zähne für 0 €. Tel.: 02203/31298

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSAANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Stellenmarkt

MECHANIKER agria Einachser- Motormäher gesucht

Müller Maschinen Troisdorf,
02241-949090

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

Zahle Bares für Wahres

Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 **RAUTENBERG MEDIA**


LAGERHALLEN

GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de



**20 Internet-
suchanfragen**
verbrauchen etwa
so viel Energie wie
Licht einer
Zimmerlampe in
einer Stunde.

Eil, 2-Zimmer

Neue 2-Zi-Wohnung im OG zum 1.4.25
60 qm, Dachschrägen, Schlafzimmer,
Wohnküche, Bad mit Dusche. Kein
Balkon. Ohne Stellplatz. Geschütz-
te Hoflage mit Blick ins Grüne.
Warmmiete 1.200 EUR
M: 02203 5907741

 **AUTO & ZWEIRAD**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Porzam MONTAG

VIELE WEITERE
**JECKE
BILDER**

JETZT AUCH UNTER:
**PORZ-AM-
MONTAG.DE**



Dreifach für WM qualifiziert

Naya Daruwala vom Kanu-Club Zugvogel startet im Juni bei den Weltmeisterschaften

Zündorf - Naya Daruwala und Leander Bride vom Kanu-Club Zugvogel haben im bayerischen Plattling an der Qualifikation zu den Weltmeisterschaften im Kanu-Freestyle teilgenommen. Dabei hatten die Aktiven mit niedrigen Wasserständen zu kämpfen. Daruwala, die deutsche Vizemeisterin des Vorjahres, erreichte dabei in der Bootsklasse C1, gestartet wird dabei knieend und mit Stechpaddel, einen der drei Teamplätze bei der WM. Auch in der Konkurrenz der Bootsklasse K1 hielt Daruwala dem Druck stand und qualifizierte sich auch hier deutlich für die WM. Aber kurz vor der Mittagszeit stand fest, Naya hat dem Druck standgehalten. Sehr sauber und

mit vielen Punkten hat sie sich auch deutlich im K1 qualifiziert. Leander Bride, der damit zu kämpfen hatte, dass seine Tricks in der Wasserwalze nicht gewertet werden konnten, weil er diese unerwünscht verließ, konnte sich letztlich nicht für die WM qualifizieren. Aus NRW sind nun vier Aktive Teil der Nationalmannschaft. Naya Daruwala ist hier die einzige Kanutin, die dabei in gleich drei Bootsklassen starten wird. Für sie gilt es nun, neben dem Studium, bis Mitte Juni 2025 in allen drei Booten zu trainieren, um dann in Plattling die bestmöglichen Leistungen abzurufen. Die WM findet vom 16. bis 21. Juni an der Isarwelle statt. Der Eintritt ist frei. (red.)



Naya Daruwala in der Isarwelle in Plattling. Foto: Kanu-Club Zugvogel

Erfolgreiche Wahner Tanzpaare



Andreas Hoffmann und Isabel Krüger starteten bei zwei Turnieren: Foto: TSC Mondial

Wahn - Gleich zwei Paare des TSC Mondial waren am Karnevalswochenende unterwegs, um den Verein bei Turnieren zu repräsentieren. Jochen und Elke Blauth verschlug es nach Speyer zum dortigen Orchideenpokal und der offenen rheinland-pfälzischen Meisterschaft. In

der Masters III C-Latein waren allerdings nur Paare aus anderen Landesverbänden gemeldet, so dass man diese Landesmeisterschaft kurzerhand in ein offenes Turnier umwandelte. Das Ehepaar Blauth konnte alle Wertungsrichter überzeugen und gewann dieses Turnier. In der Masters IV S-Standard, beim Turnier um den Orchideenpokal, schafften es die beiden in einem starken Feld in die nächste Runde. Derweil gingen Andreas Hoffmann und Isabel Krüger bei den Landesmeisterschaften in Dortmund an den Start. Hier konnten sie mit allen gewonnen Tänzen ihren Titel verteidigen und zum dritten Mal in Folge in den Landesmeistertitel in der Masters II S-Latein nach Wahn holen. Zum nächsten Turnier war die Anreise für beide etwas weiter. Im litauischen Kaunas bestritten sie ein Welttranglistenturnier der Senioren II Latein. Sie erreichten mit voller Kreuzzahl das sechspaarige Finale und mussten sich lediglich dem portugiesischen Paar geschlagen geben. (red.)



Mittelrheinliga, Ergebnisse & Tabelle ¹				16. Spieltag
SV Bergisch Gladbach	-	SSV Merten	2:1	
Siegburger SV	-	SpVg. Porz	2:1	
Bonner SC	-	VfL Vichttal	2:1	
FC Hürth	-	Union Schafhausen	2:0	
FV Bonn-Endenich	-	Frechen 20	1:2	
TuS BW Königsdorf	-	S.C. Fortuna Köln II	0:0	
Teutonia Weiden	-	FC Wegberg-Beeck	1:4	
FC Pesch	-	FC Hennef	2:3	
Saison 2024/25				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	Bonner SC	16	51:14	43
2.	FC Wegberg-Beeck	16	38:23	28
3.	SSV Merten	16	36:27	28
4.	TuS BW Königsdorf	16	26:18	28
5.	Siegburger SV	16	30:29	28
6.	Teutonia Weiden	15	43:33	27
7.	Frechen 20	16	29:33	27
8.	FC Hürth	16	26:20	24
9.	S.C. Fortuna Köln II	15	29:18	23
10.	FC Pesch	16	30:26	19
11.	FC Hennef	16	22:31	18
12.	SV Bergisch Gladbach	16	28:37	17
13.	SpVg. Porz	16	26:42	14
14.	FV Bonn-Endenich	16	24:50	13
15.	Union Schafhausen	16	15:37	12
16.	VfL Vichttal	16	21:36	11
Nächster Spieltag				
Fr. 14.03., 20:00 Uhr FC Hennef - FC Hürth				
So. 16.03., 15:00 Uhr SpVg. Porz - FV Bonn-Endenich				
So. 16.03., 15:00 Uhr FC Wegberg-Beeck - TuS BW Königsdorf				
So. 16.03., 15:00 Uhr SSV Merten - Teutonia Weiden				
So. 16.03., 15:15 Uhr Frechen 20 - Bonner SC				
So. 16.03., 15:15 Uhr Union Schafhausen - Siegburger SV				
So. 16.03., 15:30 Uhr S.C. Fortuna Köln II - FC Pesch				
So. 16.03., 15:30 Uhr VfL Vichttal - SV Bergisch Gladbach				

Eine Vorsorge entlastet Ihre Familie

LANGEL
BESTATTUNGEN

02203 / **31139**
Heumarer Straße 16
51145 Köln
www.bestattungen-langel.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

• Bestattungsvorsorge
• Tag & Nacht dienstbereit
• Erledigung aller Formalitäten
• Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 · 51145 Köln · Tel. 02203 65522 · www.bestattungen-diehm.de

BESTATTUNGSHAUS
LENARTZ

Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29

www.bestattungshaus-lenartz.de

Wir nehmen Abschied von
unserer lieben Kusine

Irene Ender
*21. Oktober 1932
† 1. März 2025

die im hohen Alter von 92 Jahren
verstorben ist.

Wir sind sehr traurig

Monica und Volker Düppe

Die Trauerfeier mit der Urne wird am Donnerstag,
den 20. März 2025 um 13:30 Uhr auf dem
Friedhof in Porz, Alfred-Nobel-Straße, gehalten.

Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt
in aller Stille beigesetzt.

Freie evangelische
Gemeinde (FeG) Köln-
Porz, Goethestr. 9-11

- Gottesdienst jeden Sonntag um 10.30 Uhr
 - Pfadfinder für Kids von 7 bis 10 Jahren, jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 11 bis 13 Uhr
- Café Lichtblick für Senioren, jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr
- Für mehr Infos und Updates:
www.koeln-porz.feg.de

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche
Samstag, 17.30 Uhr - Grengel,
St. Mariä Himmelfahrt
Sonntag, 9 Uhr - Libur,
St. Margaretha
Sonntag, 10.30 Uhr - Finkenberg,
St. Maximilian Kolbe
Sonntag, 10.30 Uhr - Wahnheide,

Christus König
Sonntag, 11.45 Uhr - Ensen,
St. Laurentius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,
St. Josef
Ungerade Kalenderwoche
Samstag, 17.30 Uhr - Eil,
St. Michael
Sonntag, 9 Uhr - Langel,
St. Clemens
Sonntag, 10.30 Uhr - Urbach,
St. Bartholomäus
Sonntag, 10.30 Uhr - Zündorf,
St. Mariae Geburt
Sonntag, 11.45 Uhr - Wahn,
St. Aegidius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,
St. Fronleichnam

Nachruf

Wir nehmen Abschied von unserem ehemaligen Oberarzt

Herrn Dr. Ernesto Valdivieso
der am 02.03.2025 im Alter von 78 Jahren verstorben ist.

Herr Dr. Ernesto Valdivieso war vom 01.09.1988 bis zum 30.06.2011 im KHP in der Kardiologie zuletzt als Oberarzt beschäftigt.

Mit ihm hat die Kardiologie eine überragende Persönlichkeit mit großer Ausstrahlung, Wärme und Menschlichkeit verloren. Sein Einsatz und Wirken für unser Krankenhaus bleibt unvergessen.

Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

**Betriebsleitung, Betriebsrat und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
des Krankenhauses Porz am Rhein**

Evangelische
Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.



GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Wohin der letzte Weg auch führt.....?
Beratung zu den vielfältigen Bestattungsformen gibt es bei uns.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)



Balsam für die Seele.
Wenn Worte fehlen,
hilft Musik bei der Trauerfeier.



Bestattungshaus
Schweitzer

☎ **02203 53438**
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Evangelische
Gottesdienste

Samstag, 15. März
17 Uhr - Hoffnungskirche
Gottesdienst
Sonntag, 16. März
9.30 Uhr - Johanneskirche
Gottesdienst
10.30 Uhr - Lukaskirche Andacht
im Gemeindehaus
11 Uhr - Pauluskirche
Gottesdienst
11 Uhr - Markuskirche
Gottesdienst
Mittwoch
17.15 Uhr - Johanneskirche
Taizéandacht
18 Uhr - Markuskirche Abendgebet
mit Abendmahl
Donnerstag
19 Uhr - Pauluskirche Abend-
andacht mit Glockengeläut



Nun schlossen deine Augen sich,
es quälte kein Schmerz mehr dich.
Nun ruhe sanft, du gutes Herz
uns bleibt nur noch der stille Schmerz.
Obwohl wir dir die Ruhe gönnen
ist voll Trauer unser Herz.
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
das war für uns der größte Schmerz.
Hab tausend Dank für deine Müh,
vergessen werden wir dich nie.

Heinrich Schwarz

* 17. Februar 1941 † 6. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit:
Karin
Sabine und Ralf
Mike und Vanessa
Lisa und Sam 🐾
sowie alle Anverwandte

Trauerhaus Schwarz: c/o Bestattungshaus Schweitzer 51143 Köln, Hauptstraße 389
Die Trauerfeier und die Urnenbeisetzung werden am Mittwoch, den 2. April 2025 um 10:00 Uhr auf dem Friedhof Leidenhausen in 51145 Köln-Porz-Eil, Schubertstraße gehalten.
Von Blumen und Kränzen bitten wir Abstand zu nehmen.

Gottesdienste
der Neu-
apostolischen
Kirche

Die Neuapostolische Kirche
Köln-Porz, Humboldtstraße 75,
richtet ihre Gottesdienste sonntags
um 10 Uhr und mittwochs
um 19.30 Uhr aus.



Das Leben geht.
Die Liebe bleibt.
Danke für die gemeinsame Zeit.

Gabriele Ute (Gaby)
Rothe

geb. Schäfer

* 02. September 1950 † 04. März 2025

In stiller Trauer:

Günter
Andrea mit Tristan und Ansgar
Henning

Muss i denn, muss i denn
zum Städtele hinaus,
Städtele hinaus,
Und du, mein Schatz,
bleibst hier?

(F.Silcher) Wooden Heart (Elvis Presley)

Traueranschrift Rothe,
c/o Bestattungshaus Schweitzer,
51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch
von Gaby im Kreise der Familie statt.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900



Schallenberg UG

Ihr Fachhandel für
Bau- u. Möbelbeschläge

Ihr Spezialist für:

- Fenster Reparaturdienst
- Fenster Ersatzteile
- NEU: Individueller 3D Druck Kunststoff/Metall
- Kundendienst
- Möbelschlösser
- Möbelscharniere
- Von allen Fabrikaten

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:30 - 16:30 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Schallenberg UG
Bahnhof Str. 51
51143 Köln

Telefon: 0221-32 10 68
info@schallenberg.de

Von Ästhetik bis Zahnersatz
geben wir alles für Ihre
Zahngesundheit



Behandlung zum "Nulltarif"
– fragen Sie uns nach den Möglichkeiten!

Zahnarztpraxis Bakovic

Humboldtstraße 136 · 51149 Köln
Tel.: 02203 / 31298

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergl, Langel, Lind, Westhoven
Immer gültig von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

Samstag, 15. März

Markt-Apotheke

Bahnhofstraße 11, 51143 Köln, 02203/955950

Sonntag, 16. März

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

Montag, 17. März

Damian-Apotheke

Hermannstraße 12, 51143 Köln, 02203/52213

Dienstag, 18. März

Marien-Apotheke

Schmittgasse 59, 51143 Köln, 02203/82730

Mittwoch, 19. März

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Donnerstag, 20. März

Adler-Apotheke

Bahnhofstraße 23, 51143 Köln, 02203/52225

Freitag, 21. März

MAXMO Apotheke Gremberg

Gremberger Straße 200, 51105 Köln, 0221/80193670

Samstag, 22. März

Paracelsus Apotheke

Friedensstraße 55a, 51147 Köln, 02203/28186

Sonntag, 23. März

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Straße 597, 51107 Köln, 0221/864051

Angaben ohne Gewähr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



**SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €***

pflege rat.
pflegen. geben. leben.

pflege rat.® – ein Service
Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe
und alles, was Ihnen die Pflege
leichter macht.



LEUGERMANN
Apotheken

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191

Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290

Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117

Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600

Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-tieraerztenotdienst.de

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Krankentransport Feuerwehr Köln
0221/745454

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven
Schiedsamt 71
Volker Neumann
Tel.: 0160 2625477
E-Mail:
Schiedsamt71@klare-sprache.de

Eil, Elsdorf, Porz und Urbach
Schiedsamt 72
Prof. Dr. h.c. Haksun Gülçiçek
Tel.: 02203/8096430 oder

0171/1180122
E-Mail:
Schiedsamt.Porz@gmail.com

Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf
Schiedsamt 73
Peter Alsbach
Tel.: 0152 37794767
E-Mail:
peter.alsbach@schiedsmann.de





Mehr als nur Rasenmähen...
Von der Planung bis zur Fertigstellung. Mit gut 20 Jahren Erfahrung, stehen wir Ihnen als kompetenter Partner zur Seite.

- Neu- oder Umgestaltung von Gärten
- Pflasterarbeiten, Steinarbeiten
- Zaunbau mit Holz, Metall, Stein oder WPC
- und vieles mehr

www.gartenbau-decker.de
0152/ 318 60 382 info@gartenbau-decker.de



**sanitherm**

Peter Schumacher GmbH
Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Wohnungs-/Haushaltsauflösung/Entrümpelung
Großraum Köln, Bonn, Leverkusen, Düsseldorf, Bergisch Gladbach

**Umzug ins ?
Seniorenheim ?**
Wir bieten umfangreiche Hilfe

Räumung und Umzugsservice ☎ 0176 636 55055

NovaGrow GmbH  **Mo-Sa 7:30-20:00 Uhr**

www.novagrow24.de | info01@novagrow24.de



- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Neuanlagen, Sanierungen und Pflege von Außenanlagen
- Wasserobjekte
- Teichbau
- Zaunbau
- Natur- und Betonsteinverlegung
- Bewässerungstechnik
- Beleuchtungstechnik
- Baumfällarbeiten

KALTEIS Garten- & Landschaftsbau GmbH & Co. KG
Mottmannstraße 11
53842 Troisdorf
Telefon: 02241 407 143
info@galabau-kalteis.de
www.galabau-kalteis.de

BIST DU JECK?!

SO GUTE ANGEBOTE?!



BRILLENANGEBOTE

Einstärkenglas

49,95€

I Standard

- Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Kratz- und Bruchfest

Gleitsichtglas

99€

II Komfort

- Dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Robust bei randlosen Brillen

Einstärkenglas

89,95€

Gleitsichtglas

199€

Einstärkenglas

199,95€

III Premium

- Extra dünner, leichter Kunststoff
- Gehärtet
- Superentspiegelt
- Für hohe Sehansprüche
- Robust bei randlosen Brillen

Gleitsichtglas

299€

Neue Brillenfassung Große Auswahl an Fassungen

für nur



(Nur in Kombination
mit unseren Angeboten)



Stärkenbegrenzung:
sph +/- 10 dpt und Cyl bis -3 dpt

HÖRGERÄTEANGEBOTE

**Hörgeräte
ab 0€**

Genießen Sie hervorragendes Hören durch Markenhörgeräte in der kleinsten Bauweise mit der neuesten Technik.



Hörgeräte mit Akku.
Wiederaufladbar mit
langer Laufzeit.



**Akku Geräte
ab 295€**

Dezente und unauffällige
Im-Ohr-Geräte für
bestes Hören.



**Im-Ohr-Geräte
ab 125€**



**Altenheim- und
Hausbesuche nach
Terminabsprache**
Messungen mit der neuesten
Technologie bei Ihnen vor Ort.



Junkersdorf
Hören und Sehen

ENSEN

📍 Gilgaustraße 39
51149 Köln

✉️ mjunkersdorf@gmx.de
www.horen-und-sehen.com

☎️ 0220317475



MO - FR

9:00 - 13:00
15:00 - 18:30

SAMSTAG

9:00 - 14:00



BESTES TEAM