

Online lesen: [porz-am-montag.de/e-paper](http://porz-am-montag.de/e-paper)  
Social-Media: [unserort.de/koeln\\_porz](http://unserort.de/koeln_porz)

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind  
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide  
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Lokales zum Wochenstart

# Porz am Montag

18. März 2023 - Woche 11

AKS PARTNER  
IMMOBILIEN

Seit mehr als 30 Jahren...  
Ihre IMMOBILIEN EXPERTEN vor Ort

...kommt jede Woche!

Junkersdorf  
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



## Strom-Spar-Angebot

1 Päckchen Hörgerätebatterien  
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltsübliche Mengen)



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75  
[mjunkersdorf@gmx.de](mailto:mjunkersdorf@gmx.de) • [www.hoeren-und-sehen.com](http://www.hoeren-und-sehen.com)

→ HAUSBESUCHE nach Terminabsprache gerne  
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich



ATELIER Süß  
Manufaktur für Schmuck

## Einladung zur Farbsteinausstellung

Am 20./21. und 22. April 2023 jeweils von 9-18 Uhr



Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044

[www.atelier-suess.de](http://www.atelier-suess.de) | Folgen Sie uns [Facebook](#) / [Instagram](#) @Atelier Süß  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr & nach Vereinbarung

Am 25. und 26. März finden Sie uns auf dem  
Kunsthandwerkermarkt im Engelshof

## Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.  
**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) • [ausstellung@sanitherm.de](mailto:ausstellung@sanitherm.de)



Tel. 02203 81089 · [www.heyermann.com](http://www.heyermann.com)



Tel. 02203 18 05 84 · [www.fliesen-klaas.de](http://www.fliesen-klaas.de)



Tel. 02203 8 18 91 · [www.elektro-biergans.com](http://www.elektro-biergans.com)

AUSBILDUNG  
**2023**  
JETZT BEWERBEN

Bewerbung an: [claudia.oetjen@aks-partner.de](mailto:claudia.oetjen@aks-partner.de)

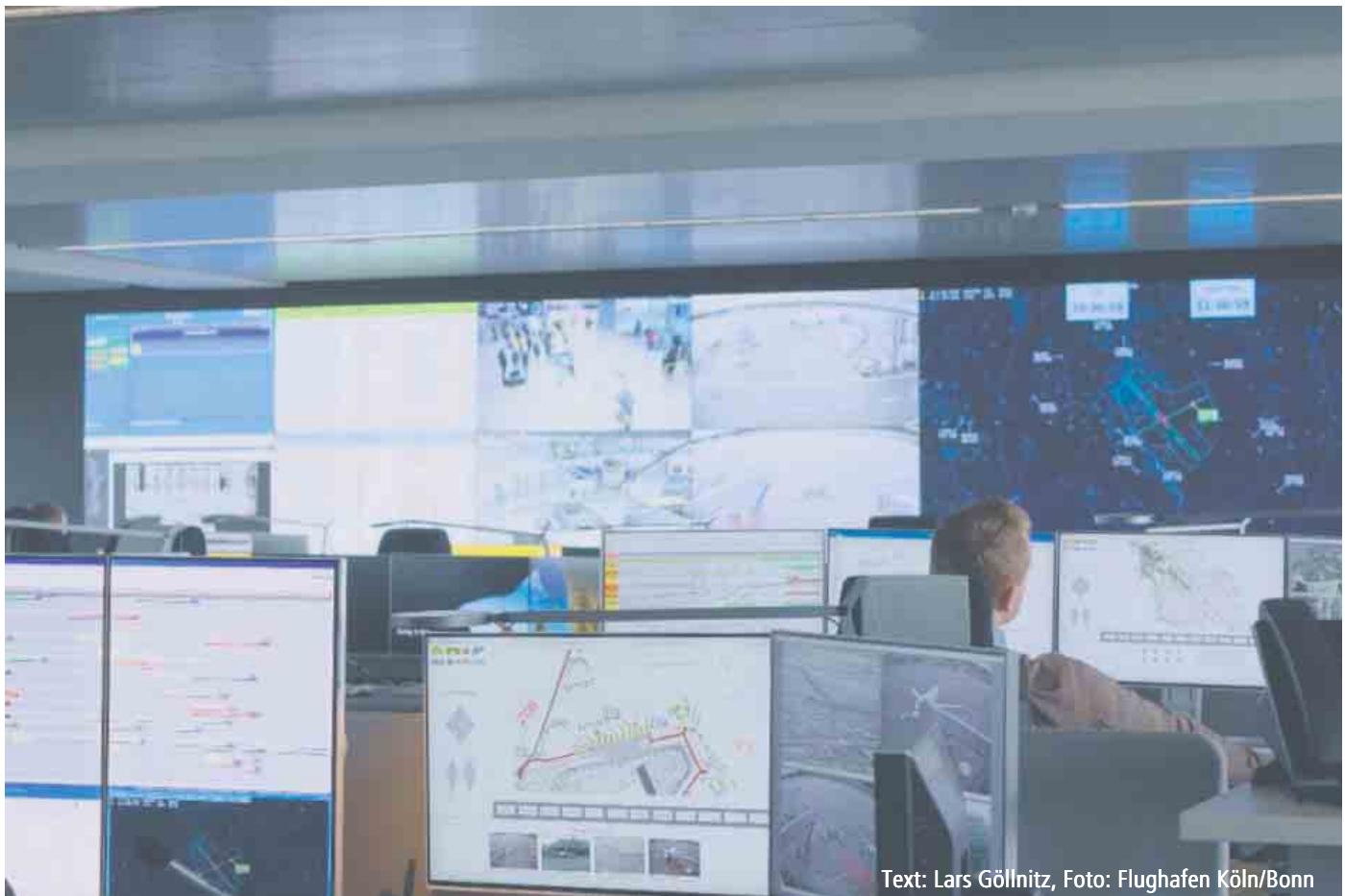
## Immobilienkauffrau/-mann

**A-ZU-BI**  
a'tsu:bi



AKS PARTNER  
IMMOBILIEN

...für die schönste Seite von Rhein!  
AKS Partner  
Immobilien gesellschaft mbH  
Frau Claudia Oetjen  
Frankfurter Straße 632  
51145 Köln/Porz-Eil  
Telefon 02203 93597-50  
[www.aks-partner.de](http://www.aks-partner.de) • [Facebook](#)



Text: Lars Göllnitz, Foto: Flughafen Köln/Bonn



## Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

### Brillenfreiheit in jedem Alter

Am 06.06.2023 um 18.30 Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen statt bei Dr. Paulus.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

**Jetzt anmelden  
02203 - 10 19 70**



Josefstraße 14, 51143 Köln  
[info@augencentrumkoeln.de](mailto:info@augencentrumkoeln.de)  
[www.augencentrumkoeln.de](http://www.augencentrumkoeln.de)

## Zentrale Steuerung auf 500 Quadratmetern

Was auch eine Szene aus einem Hollywood-Film sein könnte, ist eigentlich das neue Airport Operations Control Center (AOCC) des Flughafens Köln/Bonn, das am 15. März in Betrieb ging. Ein Baustein, mit dem der Airport den Reisekomfort für Fluggäste erhöhen und die Abläufe im Flughafenbetrieb optimieren möchte. Rund 5 Millionen Euro hat die neue Steuerungszentrale gekostet. Sie soll nun alle zentralen betrieblichen Abläufe am Flughafen zusammenführen und

steuern. Auf 500 Quadratmetern arbeiten dazu Beschäftigte des Airports Seite an Seite mit Dienstleistern, Behörden und Partnern - an insgesamt 24 Arbeitsplätzen. Und auch das hat der Flughafen auf den Weg gebracht: eine neue Bordkartenkontrolle, digitale Info-Kioske sowie zusätzliche Stationen zur automatischen Gepäckaufgabe und bald neue WC-Anlagen in Terminal 1. All das pünktlich fertig für die Osterferien, zu denen der Flughafen bis zu 30.000 Reisende täglich erwartet.

Diesen wird mit auf den Weg gegeben, am besten vorab online einzuschecken, weiter Flüssigkeiten und Cremes (bis 100 Milliliter pro Behältnis) in einem 1-Liter-Plastikbeutel und technische Geräte nicht weit unten im Handgepäck zu verstauen.

Dinge, die die Abfertigung beschleunigen könnten, so der Flughafen.

### Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte.  
Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS**  
**Rhein-Sieg-Nord**  
H.-M. Fischer in Niederkassel  
**Info Tel.: 02208-5065834**

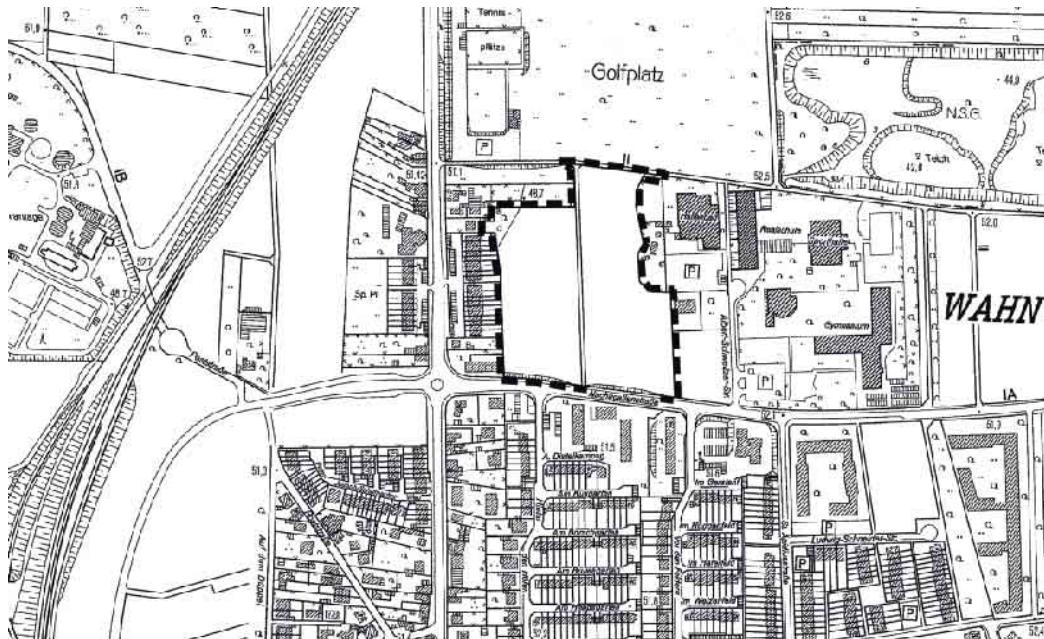
## Kita, Wohnungen und Reihenhäuser

Die Stadt Köln informiert mit einer Informationsveranstaltung zum Planungskonzept für ein neues Wohngebiet an der Nachtigallenstraße

**Wahn** - Das städtebauliche Planungskonzept soll am Mittwoch, 22. März, um 19 Uhr in der Aula des Maximilian-Kolbe-Gymnasiums, Nachtigallenstraße 19-21, vorgestellt werden. Unweit von der Schule, auf einem aktuell als landwirtschaftliche Fläche genutzten Areal, plant die Stadt Köln den Bau eines neuen Wohngebiets.

Ziel des Bebauungsplans sei es, eine möglichst hohe Anzahl an Wohnungen zu ermöglichen, so die Stadt Köln. Orientieren sollte die Bebauung sich dabei an der Umgebung. Auch Leitlinien zum Klimaschutz sollen angewendet werden. Konkret sieht das Konzept für das Gelände nördlich der Nachtigallenstraße und westlich des Hallenbads Wahn dies vor: Rund 20 Reihenhäuser an der Grenze zur bestehenden Einfamilienhausbebauung an der Frankfurter Straße, sowie weitere Einfamilienhäuser angrenzend an das Wahnbad sind geplant.

Zentral im neuen Quartier, sowie an der Nachtigallenstraße gelegen, sollen rund 300 Wohnungen in



Ein Blick auf das zu bebauende Areal an Frankfurter Straße und Nachtigallenstraße. Grafik: Stadt Köln

insgesamt sechs Mehrfamilienhäusern entstehen. Auch eine viergruppige Kita an der Grenze zum Grundstück Albert-Schweitzer-Straße 1 ist geplant. An einen Grünzug angela-

gert sieht die Planung einen öffentlichen Spielplatz vor.

Für weitere inhaltliche Auskünfte steht das Stadtplanungsamt der Stadt Köln unter 0221 22122855 zur

Verfügung. Schriftliche Stellungnahmen können zudem bis einschließlich Donnerstag, 6. April, an Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller gerichtet werden. (red./Lars Göllnitz)

**GÖRMAR** Sonnenschutz-  
Rolladen und Tortechnik [www.goermar.de](http://www.goermar.de)

**Rolladen** **Markisen** **Terrassendächer**  
**Jalousien** **Insektenschutz** **Garagentore**

**Wir haben wieder Winterpreise auf**  
**Markisen in allen Ausführungen**  
**Neubespannungen**  
**Insektenschutz**

**INSEKTENSCHUTZ**  
**NEHER**

**ERHARDT MARKISEN**  
Mehr. Freude. Leben. Zuhause.

**Hauptstr. 409 / 51143 Köln /**  
**Tel: 0220354996 / info@goermar.de**

## Einblicke in den Bundestag aus erster Hand

Schüler\*innen der Lise-Meitner-Gesamtschule haben die Bundestagsabgeordnete Sanae Abdi zum Austausch und Gespräch getroffen

**Finkenberg** - Oberstufenleiter und Lehrer Daniel Horn ist Ausgewogenheit wichtig. „Wir machen hier natürlich keine Parteiwerbung“, stellt er eingangs fest. Die für Porz, Kalk und Teile der Innenstadt zuständige und direkt gewählte Bundestagsabgeordnete Sanae Abdi ist zu Besuch an der Lise-Meitner-Gesamtschule. Für die Oberstufler aus den Sozialwissenschaftskursen das dritte Treffen dieser Art.

Vor der SPD-Politikerin stand ein Besuch im Europaparlament auf CDU-Einladung und ein Treffen mit einer Grünen-Abgeordneten auf dem Programm.

Abdi, die in Lüdenscheid aufgewachsen ist, später eine Gesamtschule besuchte und Jura in Bonn und Köln studierte, freut sich über das Interesse der Schüler\*innen um Lehrer Martin Beger.

„Wir müssen viel mehr politische Bildungsarbeit leisten, damit sich, vor allem auch junge Leute für Politik interessieren, sagt sie.

Dass sie selbst auch auf einer Gesamtschule gewesen sei, bedeute ihr viel, erzählt die 36-Jährige der interessierten Schüler\*innen. Die haben sich vorbereitet: Mit Fragen zum

Alltag im Bundestag und zu speziellen Themen, wie Vermögenssteuer oder auch zu globalen Krisen.

Einen Tag nach dem Weltfrau-



**Fragen und Austausch:** Die Schüler\*innen um Lehrer Martin Beger (r.) im Gespräch mit der Bundestagsabgeordneten. Foto: Göllnitz

entag berichtet Abdi zudem von ihren Erlebnissen aus dem Bundestag. So wechsle ihr Alltag jeweils im Wochenrhythmus: eine Woche Sitzungswoche in Berlin, eine Woche vor Ort in Köln. „Ich bin zuständig für die Menschen im Wahlkreis. Ich möchte präsent und ansprechbar sein“, so Abdi.

Im Bundestag nehme sie wahr, dass seit dieser Legislaturperiode deutlich mehr junge Leute vertreten seien. Immer noch sei der Bundestag aber nicht kom-



Auch Sanae Abdi hat bis zum Abitur eine Gesamtschule besucht. Foto: Göllnitz

plett Abbild der Gesellschaft - bezogen auf den Anteil an Frauen und bezogen auf Menschen mit Migrationshintergrund etwa. Beides habe sich gebesst allerdings, sagt sie.

„Ich kann mit der Arbeit wirklich etwas verändern.“ Auch, wenn es manchmal vielleicht nur kleine Dinge seien.

Das gefalle ihr, erzählt Sanae Abdi den Oberstuflern.

Wenngleich es auch anfangs Probleme gegeben habe: „Ich habe mich oft verlaufen und hatte kein eigenes Büro.“

Zudem sei es schwer gewesen, eine Wohnung zu finden. Ein Thema, das nach einem Zitat von ihr nach der Bundesversammlung durch die Medien ging.

Wenn man aber für eine Sache wirklich brenne, dann müsse man es machen - ohne Angst, so die Bundestagsabgeordnete - nachdem eine der Schülerin von Zweifeln zu einem angestrebten Jurastudium sprach und nach Abdis Erfahrungen dazu fragte. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: enqoozee)



**SCHWOOF  
PARTY**  
LSD 140/150 -  
WIR SIND DER LETZTE  
SCHULKREIS

# ZUR HEIDE

*live*

**Events, Frühstück, Biergarten.**

Mi.- So. Frühstück ab 10:00 Uhr, **Mittwochs Reibekuchentag** ab 17 Uhr. Jeden Sonntag riesiges Frühstücksbuffet.

**Treffen, Quatschen, Tanzen:**  
**Fr., 24.03.23: Heide-Schwoof-Party ab 21 Uhr**  
Vorher ab 19 Uhr: Kaschämm-Kapell (Live). Eintritt frei!

Camp-Spich-Str. 1, Troisdorf | Tel 0178-1590108  
[zur-heide-event.de](http://zur-heide-event.de)

## Infoabend zum Leben im Alter

**Wahn** - Am Mittwoch, 22. März, findet von 18 bis 19.30 Uhr ein Infoabend zum Leben im Alter, ausgerichtet von der Caritas, statt. Jana Schulz, die präven-

tive Hausbesuche und Seniorenberatung anbietet, und Christine Blees, von wohn mobil - Beratung zu Wohnraumanpassung und Wohnungswech-

sel, werden ihre Arbeit vorstellen. Der Abend im aegidium, Heidestraße 14, ist kostenfrei. Bei Rückfragen stehen die Caritas-Quartierslotsen Torben

Willberg und Thomas Mattes zur Verfügung: 0162 1690534 oder 0172 6135162, Ankerpunkt-Porz-Wahn@caritas-koeln.de. (red.)

## Bestellen, einsteigen und stets entspannt ankommen

Der Taxi & Minicar Ruf Porz ist unter 02203 9999 zu erreichen

Mit rund 50 Fahrzeugen, darunter 30 selbständige Unternehmen, bedient der Taxi & Minicar Ruf Porz monatlich mehr als 30.000 Fahraufträgen im Porzer Raum. Das Motto ist dabei einfach: bestellen, einsteigen und stets entspannt ankommen - auch wenn es mal kurzfristig sein soll.

Ganz gleich, ob eine Beförderung für eine Kurz- oder Langstrecke, eine Kurier- oder Transportfahrt oder aber auch Kranken- bzw. Rollstuhlfahrt. Der Taxi

& Minicar Ruf Porz von Peter Krüger und Klaus Dieter Borkowski bietet die passgenaue Chauffeur- oder Transportmöglichkeit. Dabei ist der Zentralstandort nur fünf Minuten vom Köln-Bonner Flughafen entfernt. So ist der Taxi & Minicar Ruf Porz jederzeit in der Lage, Transferfahrten am Flughafen kurzfristig zu erledigen. Neu im Portfolio sind zudem Kurier- und Botendienste und Lastentaxidienstleistung. Eine Selbstverständlichkeit sind bei allen Fahrten Sicherheit, Fahrkom-

fort und Sauberkeit. Eine professionelle, zuverlässige und vorschriftmäßige Serviceleistung mit modernen, komfortablen Fahrzeugen ist

Anzeige



Teil der gelebten Firmenphilosophie vom Taxi & Minicar Ruf Porz. Zudem Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Flexibilität.



**MINICAR PORZ**  
Taxi & Minicar Ruf | K3 Systems GmbH  
**02203 - 9999**

Als moderne Vermittlungszentrale  
bietet Taxi & Minicar Ruf Porz  
eine Vielzahl an Serviceleistungen:

- **Taxi / Minicar**
- **Limousinen**
- **Kombi**
- **Großraum bis 8 Personen**
- **Lastentaxi / Kurierfahrten**
- **Krankenfahrten**
- **Flughafentransfer**



*Wir kommen  
wie gerufen!*

**www.porzetaxi.de**



Ihr freundlicher Rollstuhl-Fahrservice!  
Mobil mit dem Taxi oder Funkmietwagen in Köln!

**Tel. 02203 - 999 888**

Unser Servicebüro ist Mo.-Fr. von 8.00Uhr bis 19.00Uhr für Sie erreichbar.



*Ihr freundlicher  
Rollstuhl-Fahrservice!*

**www.rolli-koeln.de**

## Airport spendet Fahrzeug an Verein im Ahrtal

**Grengel** - Vom Airport ins Ahrtal: Der Flughafen Köln/Bonn hat den Verein „Spenden-Shuttle“ mit einer Fahrzeugspende unterstützt. Mit dem Kleintransporter kann die gemeinnützige Organisation, deren Ehrenamtler\*innen sich um die Menschen und den Wiederaufbau der Infrastruktur im 2021 stark von der Flut getroffenen Ahrtal kümmern, sein Engagement ausweiten. Das Auto wurde nun in Bad Neuenahr-Ahrweiler an den Vereinsvorsitzenden Guido Henseler übergeben. „Der Verein leistet im Ahrtal, wo es nach der verheerenden Flut vor anderthalb Jahren immer noch so viel zu tun gibt, wertvolle Arbeit, die wir mit unserer Spende gerne unterstützen“, so Thilo Schmid, Vorsitzender der Geschäftsführung der Flughafen Köln/Bonn GmbH. „Wir freuen uns sehr, dass unser Fahrzeug es den vielen freiwilligen Helferinnen und



Flughafenchef Thilo Schmid (M.) übergibt mit Flughafenmitarbeiter Fabian Huber (r.), der sich ehrenamtlich im Verein „Spenden-Shuttle“ engagiert, den Kleinbus an den Vereinsvorsitzenden Guido Henseler

## BÜRGERVEREIN

WAHN - WAHNHEIDE – LIND e.V.

Über 60 JAHRE AKTIVITÄTEN ZUM WOHL DER  
BÜRGERSCHAFT FÖRDERER DES  
NAHERHOLUNGSGEBIETES „SCHEUERMÜHLENTEICH“



Liebe Mitglieder des Bürgervereins,  
Liebe Förderer des Scheuermühlenteiches,

Der Vorstand des Bürgervereins Wahn-Wahnheide-Lind e.V. lädt alle Mitglieder des Bürgervereins und des Fördervereins für Dienstag den 18.04.2023 um 19:00 Uhr zur ordentlichen Jahreshauptversammlung 2023 ein. Versammlungsort ist Pfarrheim aegidium, Heidestrasse 14, 51147 Köln-Porz-Wahn

### Tagesordnung:

- 1) Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 2) Bericht des Vorsitzenden
- 3) Bericht der Schatzmeisterin (Hauptverein und Förderkasse Scheuermühlenteich) für das Jahr 2022
- 4) Bericht der Kassenprüfer
- 5) Wahl eines Wahlleiters
- 6) Antrag auf Entlastung des Vorstandes und der Kassenprüfer
- 7) Neuwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
- 8) Bericht zur Situation des Scheuermühlenteiches mit Informationen zur Auswirkung des Klimawandels am Teich und in der Heide durch einen Mitarbeiter des Bundesforstamtes.
- 9) Anträge aus der Mitgliedschaft
- 10) Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens **04.04.2023** schriftlich per Post oder per Mail an die Geschäftsstelle des Bürgervereins (51147 Köln, Im Linder Bruch 49) zu richten.

Satzungsgemäß stehen Neuwahlen des Vorstandes an. Daher würde sich der Vorstand nicht nur über zahlreiches Erscheinen von Mitgliedern, sondern auch über Bereitschaft zur Mitarbeit im Vorstand freuen.

Die Mitglieder des Fördervereins Scheuermühlenteich sind nicht stimmberechtigt, aber herzlich willkommen, da wir auch über die Situation am Teich berichten

Ebenso sind interessierte Bürger aus unseren Veedeln herzlichst als Gäste eingeladen

Gerhard Möller  
Vorsitzender

Norbert Schmidt  
stellv. Vorsitzender

Helfern ermöglicht, weiterhin direkt vor Ort helfen zu können.“

Die Vereinsmitglieder engagieren sich seit der Flutkatastrophe am 14. und 15. Juli 2021 Tag für Tag im Ahrtal. Sie sorgten schnell für die Wiederherstellung der Trinkwasserversorgung und fuhren Menschen, die helfen wollten, ins Krisengebiet, das wegen der schwer beschädigten Straßen und Infrastruktur kaum zu erreichen war. Auch Mitarbeitende des Flughafens helfen im Verein mit und haben zudem die Initiative zur Fahrzeugspende gestartet.

„Wir sind sehr viel unterwegs, überbringen Spenden und transportieren Material - und

da verschafft uns das Fahrzeug natürlich größtmögliche Flexibilität, weil es für alle im Verein nutzbar ist“, so Guido Henseler.

„Wir danken dem Flughafen Köln/Bonn sehr und haben deshalb bei der Anmeldung des Autos das Wunschkennzeichen AW-KB gewählt.“

Die Organisation sammelt weiterhin Spenden. Mehr als fünf Millionen Euro hat sie bislang verteilen und einsetzen können. Unter anderem wurden neben finanzieller Soforthilfe und Instandsetzungsarbeiten ein großer Indoor-Spielplatz für Kinder und Treffpunkte für Jugendliche realisiert.  
[www.spenden-shuttle.de](http://www.spenden-shuttle.de) (red.)

[www.elter-sonnenschutz.de](http://www.elter-sonnenschutz.de)

**Elter**  
SONNEN- UND  
WETTERSCHUTZ GMBH

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH  
Gladiolenweg 1  
53859 Niederkassel  
Tel.: 02208 9335199

- Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
- Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees



Besuchen  
Sie unseren  
Showroom

## Eine Ringbahn für Köln?

Die SPD im Rat wünscht sich die Einrichtung einer Stadtbahn, die einmal rings um die Innenstadt führt

**Stadtbezirk Porz** - Auch eine Stichstrecke in Richtung Stadtbezirk Porz sei möglich, so heißt es. Die SPD im Rat der Stadt Köln wünscht sich die Einrichtung einer kompletten Ringbahn um das Kölner Zentrum. Während die linksrheinische Strecke bereits mit der Linie 13 besteht, die zwischen Sülzgürtel und Mülheim verkehrt, so fehle laut Fraktion noch ein Lückenschluss auf der anderen Seite des Rheins.

In der Ratssitzung am 23. März will die SPD nun eine Vorlage einbringen, die die Stadt beauftragt eine erweiterte Machbarkeitsstudie für eine Ringbahn Linie 13 umzusetzen. Derzeit prüft die Stadt, ob die Linie 13 vom Sülzgürtel nach Bayenthal und dort bis an den Rhein verlängert werden kann - auch als Erschließung des Großbauprojektes Parkstadt Süd. Eine Machbarkeitsstudie soll bis zum Sommer vorliegen.

Auch CDU, Grüne und Volt befürworten eine Ringbahn. Nach SPD-Wünschen solle sie südlich in Bayenthal den Rhein queren. Etwa per extra Trasse, die an der Südbrücke angebaut werden könnte. Die Brücke selbst soll für eine

neue S-Bahn-Strecke 16 vom Bahnhof Süd aus ins Rechtsrheinische ohnehin ausgebaut werden. Möglich wären zudem eine Rhein-Querung der Linie 13 an der Rodenkirchener Brücke, so die SPD. All dies müsse genau geprüft werden. Von Poll nach Vingst könne die Linie 13 dann die bestehende Trasse der Hafenbahn nutzen. Auch eine Verknüpfung mit der

S-Bahn sei dort möglich. Zudem eine Stichstrecke, die zum Stadtbezirk Porz führen könne. Etwa ab Höhenberg und über die Frankfurter Straße in Richtung Gremberghoven. In nördliche Richtung sollte die Linie 13 dann in Mülheim an die bestehende Strecke andocken. Laut SPD-Ratsmitglied Lukas Lorenz bedeute eine Vollen-

dung des Stadtbahnringes einen Quantensprung für den ÖPNV in Köln. Wege durch die Innenstadt könnten so umgangen werden. Wie teuer das Projekt werden, und vor allem auch, wann es losgehen könne, sei laut SPD indes beides offen.

Ein Baubeginn vor 2032 sei aber nicht wahrscheinlich.  
(red./Lars Göllnitz)

## Clever mieten - stilvoll feiern!

Festlich gedeckte Tische von „mitea“ - Das besondere Erlebnis für Ihre Kommunions/Konfirmations-Tafel



### Redaktionsschluss

Lokalredaktion PaM  
dienstags 15.00 Uhr



**Gartenschläfer**  
leben  
vorwiegend  
im Wald.



mt.Köln Binde GmbH  
Emil-Hoffmann Straße 23  
50996 Köln

Telefon +49 (0)2236 6 80 51  
Telefax +49 (0)2236 6 80 52  
koeln@mitea.de  
mitea.de

## Neubau mit Dachbegrünung

Das Alexianer-Krankenhaus plant weiter die Eröffnung seines neuen Patiententrakts für Anfang 2024

**Ensen** - Der Neubau eines neuen Patiententrakts geht in die finale Phase. Zu Kosten von insgesamt rund 19 Millionen Euro baut das Alexianer-Krankenhaus aktuell nach dem Abriss des zuvor maroden Gebäudes an selber Stelle ein neues Gebäude. Heimat für drei offen gestaltete Stationen und eine gesonderte Notaufnahme.

Hell und freundlich solle das Gebäude auf insgesamt rund 5.400 Quadratmetern werden. All das kombiniert mit fachlichen Anforderungen und neuer Technik für die Medizin, aber auch mit Dingen wie Kühldecken und modernen Sonnenschutzen, so Alexianer-Regionalgeschäftsführer Peter Scharfe. Bauträger ist die Stiftung der Alexianer-Brüder, von ihnen mieten die Ensener Alexianer das Gebäude an. Die Fertigstellung ist aktuell für das erste Quartal 2024 geplant.

Im neuen Haus wolle man eine Umgebung schaffen, die der Behandlung förderlich sei, so Chefarzt Henning Ruff. Dazu gehören etwa auch die Farbgebung und Raumtemperatur, sowie die Lichtgestaltung. Die neuen Sta-



So soll das neue Gebäude einmal ausschauen, wenn es fertig ist. Foto: Göllnitz

tionen erfüllten mindestens Hotel-Standard, so die Planer. Mit zum Bau gehören mehrere Gartenflächen, zudem eine umfangreiche Dachbegrünung, die das Mikroklima im gesamten

Gebäude verbessern soll und auch bei Starkregen-Ereignisse hilfreich sein könne. Nur ein paar Meter entfernt setzen die Alexianer aktuell zudem ein weiteres Bauprojekt um. So

entsteht nahe der Klostergärtnerei ein Neubau, der auch das ehemals in einem alten Gewächshaus untergebrachte Klostercafé beheimaten soll. (red./Lars Göllnitz)

## Nun erst einmal eine Zwischenlösung

Die Stadt Köln prüft, wie in Zukunft in Ensen Händler Waren auf dem Marktplatz anbieten können - bislang fehlte es an Genehmigungen

**Ensen** - Das Angebot sei plötzlich kleiner gewesen. Verwundert zeigten sich einige Ensener\*innen jüngst über die Veränderungen auf dem Wochenmarkt im Stadtteil. Weniger Anbietende waren vor Ort an der Gilgastraße. Auch Porz

am Montag berichtete darüber. Nun dürfte der Grund für die Veränderungen klar sein: Laut Stadt Köln gab und gibt es den besagten Markt offiziell gar nicht. Anders, als etwa die regelmäßigen Märkte in Urbach und Porz

Mitte. In Ensen hatten sich Anbietende ohne offizielle Deklarierung als Markt aufgestellt. So hätten nur zwei der Gewerbetreibenden eine Genehmigung gehabt, vermeldet die Stadt Köln. Bei einer Kontrolle des Ordnungsamtes sei dies festgestellt worden. Die Folge: Eben jene Händler fehlten fortan in Ensen. Zwar hätten diese inzwischen die nötigen Genehmigungen beantragt, eine Prüfung von Seiten der

Stadt laufe aber noch. Eine gute Nachricht für die Kund\*innen gibt es aber schon zuvor. So prüfe die Stadt Köln aktuell, unter welchen Rahmenbedingungen ein Markt an der Gilgastraße in Ensen zukünftig stattfinden könne, so die Stadt. In der Zwischenzeit gibt es eine Übergangslösung, die es möglich macht, dass der Markt seit Mitte März wieder stattfinden kann. (Lars Göllnitz)

**Nie mehr Schimmel.  
Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**  

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

**Tel.: 02241 26 15 980**

**www.drefit.de**  
 Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
 (haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
 „Die Druckwasserprofis“

**Fragen zur Verteilung?**

**HERR FALK**  
 mail@regio-pressevertrieb.de

**www.regio-pressevertrieb.de** **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal  
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## B-Jugend von Wahn-Grengel sucht Kicker

**Wahn** - Bestes Beispiel für den guten Teamgeist war das erste Saisonspiel der Rückrunde in Junkersdorf: Die B-Jugend-Kicker von Wahn-Grengel Mannschaft liegen nach zehn Minuten mit 0:2 hinten und schaffen es am Ende, nach drei Rückständen, das Spiel zu drehen und in der letzten Sekunde noch den Siegtreffer zu erzielen.

Die Mannschaft arbeitet in jedem Training und in jedem Spiel daran, sich zu verbessern. Seit Jahresbeginn steht man bei vier Siegen, zwei Niederlagen und einem Unentschieden und einem Torverhältnis von +8 und ist in der Tabelle aktuell punktgleich mit dem Tabellenführer.

Um weiter erfolgreich zu sein und unsere ambitionierten Ziele zu



verwirklichen, sucht die U17 von Wahn-Grengel Verstärkung im Spielerbereich (Jahrgang 2007) und Co-Trainer zur Unterstützung beim Training und den Spielen. Der Verein bietet ein familiäres Umfeld, Spaß, mindestens zweimal die Woche Training, erfahrene Trainer mit DFB-Lizenz, Torwarttraining, Ligaspiele am Wochenende, Freundschaftsspiele und Team-Events. (red.)

## SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis  
21 Uhr geöffnet  
**IDEEN-**  
**GARTEN**  
Maarstr. 85-87  
Bonn



[www.koll-steine.de](http://www.koll-steine.de)

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:  
T: (0228) 40064-0 · [service@koll-steine.de](mailto:service@koll-steine.de)  
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

**koll**  
STEINE

## Die Ölmühle auf dem Hof Becker

Anzeige

Die hochwertigen, naturreinen Speiseöle werden in der hofeigenen Ölmühle schonend bei Temperaturen unter 40°C kaltgepresst und ungefiltert abgefüllt.

Bei der Kaltpressung werden die Ölsaaten ohne jegliche Vorbehandlung in die Presse gegeben. Im Gegensatz zur industriellen Ölgewinnung bleiben hierbei die natürlichen Vitamine, Mineralstoffe und sekundären Pflanzenstoffe gänzlich erhalten. Die Ölmühle verwendet

hierbei nur die qualitativ hochwertigsten Saaten. Die für die Betreibung der Ölmühle benötigte Energie wird ausschließlich über Sonnenstrom der eigenen Photovoltaikanlage erzeugt. In Kombination mit den sehr geringen Transportwegen werden so besonders klimafreundliche Produkte hergestellt. Neben Rapsöl, Leinöl, Leindotteröl und Kürbiskernöl umfasst das Sortiment auch Hanföl, Senföl, Raps-Senföl, Bratöl, Vitalöl, Schwarzkümmelöl, Drachenkopföl sowie Mohnöl.



Inhaber des Familienbetriebs Hof Becker: Andreas Becker und Julia Becker

**NATUR  
REINE  
SPEISE  
ÖLE**

erhältlich in  
unserem Hoffladen

HANFÖL  
SCHWARZKÜMMELÖL  
RAPSSENFÖL  
SENFÖL  
RAPSOÖL  
LEINDOTTERÖL  
LEINÖL  
KÜRBISKERNÖL

Unsere Öle sind in verschiedenen Flaschengrößen erhältlich:  
0,1 l / 0,25 l / 0,5 l / 0,75 l  
sowie auf Anfrage in Kanistern

**·HOF BECKER·**

LINDHOLZER WEG 1 · 53859 NIEDERKASSEL · [HOFBECKER.DE](http://HOFBECKER.DE)



## ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

**Elektro Becker GmbH**

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)  
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34  
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

## WIR HABEN GEÖFFNET!



### Uhrmacher Goldschmiede

**SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG**

unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:



CALVIN KLEIN

JAEGER-LE-COULTRE



TISSOT

Swiss Watches since 1853



LONGINES

BAUME & MERCIER



OMEGA

## ALTGOLD IST BARGELD Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!



3.226 €  
bezahlt

734 €  
bezahlt

6000 €  
bezahlt

2.753 €  
bezahlt

6.380 €

bezahlt

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber  
Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhren

**Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt**



Mo.-Fr. 9:00 - 18:00  
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr  
Hermannstrasse 12  
51143 Porz  
Tel. 02203/951331

## 418.054 Euro für Porzer Krankenhaus

**Porz-Mitte** - Vier Krankenhäuser in Köln sollen insgesamt rund 3,4 Millionen Euro an Fördermitteln aus dem sogenannten Krankenhauszukunftsfoonds bekommen.

Im Stadtbezirk Porz bekommt das Krankenhaus Porz am Rhein demnach 418.054 Euro zur Investition in telemedizinische Netzwerkstruktur zwischen Krankenhäusern und ambulanten Einrichtungen zugeteilt.

Der Krankenhauszukunftsfoonds wurde durch den Bund im Rahmen des Gesetzes für ein Zukunftsprogramm Krankenhäuser (KHZG) aufgelegt. Plankrankenhäusern in Nordrhein-Westfalen stehen rund 893 Millionen Euro als Fördermittel zur Verfügung. Das Land trägt 270 Millionen Euro dazu bei. Seit rund einem Jahr werden sukzessive Mittel v.a. für notwendige Investitionen in den Bereichen Digitalisierung sowie IT- und Cybersicherheit bewilligt. Nun erfolgten weitere 87 Bescheide mit einem Gesamtfördervolumen aus Bundes- und Landesmitteln in Höhe von rund 52 Millionen Euro. (red.)

## Bürgerverein Porz-Mitte bei Müllsammelaktion

**Porz-Mitte** - Der Bürgerverein Porz-Mitte beteiligt sich mit Mitgliedern und anderen freiwilligen Helfergruppen an der Aktion „Porz putzt munter“ im Stadtbezirk Porz am Samstag, 25. März. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Rathaus Wendehammer. Säcke und Handschuhe werden gestellt. Weitere Helfende sind herzlich willkommen.

Der Abschluss der Aktion ist für etwa 11.45 Uhr, ebenfalls am Wendehammer, geplant. Dort steht die Sammelgruppe vom Solibund e.V. bereit, die dann mit dem Bus den Müll zum Sammelplatz aller beteiligten Bürgervereine und Institutionen an der Kennedystraße bringt.

Ansprechpartner beim Bürgerverein Porz-Mitte ist Anita Mirche: 0175 1865425. (red.)

## Ferienfreizeit für Jugendliche

**Porz-Mitte** - Auch dieses Jahr bietet die Evangelische Kirchengemeinde, organisiert vom Jugendbüro, eine Sommerfreizeit für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren an. Das Ziel der Reise vom 1. bis 14. Juli ist Spanien. Gewohnt wird in bereits aufgebauten Vierer-Zelten auf dem Campingplatz Eurostage in Caldes d'Estrac, rund 40 Kilometer nordöstlich von Barcelona am Mittelmeer. Die Teilnahme kostet 580 Euro für 14 Reisetage und 11 Übernachtungen, 500 Euro je Geschwisterkind. Anmeldungen sind im Evangelischen Jugendbüro Porz über Jugendreferent Jakob Hausmann möglich: hausmann@kirche-porz.de, 02203 9554627. [www.kirche-porz.de](http://www.kirche-porz.de) (red.)



## Nachholtermine für vergnügliche Nachmittle

**Porz-Mitte** - Am Mittwoch, 5. April, und Mittwoch, 12. April, finden um jeweils 15 Uhr die vom Bürgeramt Porz gemeinsam mit der Seniorenbereitung Porz und der Seniorenkoordination der AWO Köln ausgerichteten vergnüglichen Nachmittle mit bekannten Persönlichkeiten aus dem Kölner Karneval statt. Unter dem Motto „Jecke Fröhjohrszigg“ werden an diesen beiden Terminen die ursprünglich für den 18. Januar und 1. Februar geplanten und pandemiebedingt verschobenen Karnevalssitzungen etwas abgewandelt nachgeholt. Ort des Geschehens ist der Rathaussaal. Karten für die beiden Veranstaltungen werden zum Preis von nur 11 Euro je Veranstaltung angeboten. Die für die ursprünglichen Sitzungstermine bereits erworbenen Karten behalten ihre Gültigkeit. Kartenbestellungen können unter 0221 22197333 oder per E-Mail an rathaussaal-porz@stadt-koeln.de aufgegeben werden. (red.)



### BEDACHUNGEN Michael Siefer Dachdeckermeister

#### Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27  
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24  
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de



**Rule Mews** MEDIENBERATER  
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76  
anzeigen@porz-am-montag.de

## Reitspaß in den Osterferien



Foto: privat

**Wahn** - Das Reitercorps St. Sebastianus Porz-Wahn bietet in den Osterferien einen Ferienspaß für Kinder ab 8 Jahren an. In der Zeit vom 11. bis 14. April, der zweiten Ferienwoche, steht von Dienstag bis Freitag nicht nur das Reiten im Vordergrund, sondern auch viele weitere Themen rund ums Pferd und den Reitstall - so etwas Pferdepflege, Bodenarbeit, Voltigieren oder auch Reiterspiele. Der Kurs findet jeweils von 10

bis 15 Uhr statt und kostet 250 Euro für Mitglieder und 280 Euro für Nichtmitglieder des Vereins. Ein Mittagssnack in der Mittagspause, sowie Obst, ist inklusive. Benötigt werden ein Helm und Stiefelletten oder Schuhe mit Absatz. Informationen gibt es unter 02203 66185 oder per Mail an info@reitercorps-porz-wahn.de. [www.reitercorps-koeln-wahn.de](http://www.reitercorps-koeln-wahn.de) (red.)

## OLIVE IM Waldschlößchen

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN RESTAURANT

*Bestellungen nur noch à la carte möglich.*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Mo. - Fr.: Bestellung Mittagstisch Öffnungszeiten

täglich 11.00 - 14.30 Uhr Mittagstisch & 17.00 - 23.00 Uhr Abendkarte  
Restaurant Olive im Waldschlößchen Waldstraße 23 | 53842 Troisdorf  
Parkplätze ausreichend vorhanden

Speisekarte unter [restaurant-olive-im-waldschloesschen-troisdorf.eatbu.com](http://restaurant-olive-im-waldschloesschen-troisdorf.eatbu.com)

Bestellungen unter ☎ 0151 66 40 80 70 und 02241 - 16 27 441



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

# WIR IN EINKAUFEN UND MEHR



# URBACH DIREKT VOR ORT!

*Service hat einen Namen*

# Schmitz

G  
M  
B  
H

*in Porz*

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80  
[www.auto-schmitz-porz.de](http://www.auto-schmitz-porz.de)

Seit 1986 für Sie vor Ort!  
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.  
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

- FENSTER  
- TÜREN  
- ROLLADEN  
- REPARATURSERVICE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -

Sperren Sie  
Kälte und Hitze  
einfach aus!

51145 KÖLN  
KAISERSTR. 82      0 22 03 - 2 45 90  
[info@ero-bauelemente.de](mailto:info@ero-bauelemente.de)

## Kirchenmusikalische Feierstunde

Zündorf - Am Sonntag, 26. März, findet um 10.30 Uhr eine kirchenmusikalische Feierstunde zum Passionssonntag in der Pfarrkirche St. Mariae Geburt, Hauptstraße 143, statt. Aufgeführt werden Werke von Antonio Vivaldi (Violinkonzert g-moll), Alessandro Stradella (Pietà, Signore), John Williams (Schindler's List Theme) und Marcel Dupré (Sortie) zu meditativen Texten und Impulsen. Es spielen Jennifer Smith (Violine), Ursula Schünke (Cello), Kantor Michael Hesseler (Orgel) und Diakon Matthias Gill (Texte). Der Eintritt ist frei. (red.)

## Konzert in der Klosterkapelle

Zündorf - Am Sonntag, 19. März, findet um 19 Uhr ein Auftritt von Gitarrist und Gitarrenlehrer Hubert Käppel in der Zündorfer Klosterkapelle, Gütergasse 33, statt. Hubert Käppel gehört zu den gefragtesten Gitarrenlehrern der Zeit. Er unterrichtet an den verschiedensten Instituten weltweit. Sein Technikbuch „The Bible of Classical Guitar Technique“, 2020 ins Chinesische übersetzt, ist heutzutage das Standardwerk für Gitarristen weltweit. (red.)

## Zündorfer Kinderchor feiert 20-jähriges Bestehen

Zündorf - Am Samstag, 25. März, um 15 Uhr feiert der Zündorfer Kinderchor mit einem Auftritt in der Zündorfer Pauluskirche sein 20-jähriges Bestehen. Beim Konzert wird zudem der Jugendchor der evangelischen Kirchengemeinde zu hören sein - da beinahe alle Mitglieder zuvor auch dem Kinderchor angehörten.

Vor gut 20 Jahren, kurz nach Fertigstellung der Zündorfer Pauluskirche, gründete Kantor Thomas Wegst in Zündorf einen Kinder-

chor. Dem ersten Aufruf folgten auf Anhieb 20 Kinder. Über 300 Kinder haben seit der Gründung dem Chor angehört. „Die gute Zusammenarbeit mit der benachbarten Grundschule Schmittgasse ist sicherlich ein Garant für den Erfolg“, so Wegst.

Darüber hinaus wird seit einigen Jahren die Probenarbeit von der Stimmbildnerin Dorthe Barten begleitet. Alle Chorkinder kommen so in den Genuss von Einzelstimmbildung, die parallel zu den

Chorstunden stattfinden. Aktuell hat der Chor 32 Kinder. Für Interessierte besteht zum Ende des

Schuljahres die Möglichkeit, sich anzumelden. Der Eintritt zum Konzert ist frei. (red.)



**Stellenwechsel / leicht gemacht!**  
Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:

- Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- Individuelle Fortbildung kommt mir bisher einfach zu kurz!
- Ich möchte abwechslungsreichere und spannendere Fälle!

**Sylvia Helgert**  
**Steuerberaterin**  
**& Fachberaterin**  
für Internationales Steuerrecht

**Jetzt bewerben:**  
**0 22 08 / 49 50**  
[info@steuerberaterin-helgert.de](mailto:info@steuerberaterin-helgert.de)

## Haus des Waldes-Umbau mit Zwangspause

**Eil** - Der Ausschuss Klima, Umwelt und Grün und der Betriebsausschuss Gebäudewirtschaft sind Anfang März darüber informiert worden. Demnach kommt es zu Bauverzögerungen beim bereits gestarteten Umbau und der Erweiterung des Haus des Waldes auf Gut Leidenhausen. Voraussichtlich werde auch ein Baustopp eintreten, heißt es. Das mit der Planung der Technischen Gebäudeausrüstung (TGA) beauftragte Ingenieurbüro habe den bestehenden Vertrag aufgrund einer rechtlichen Auseinandersetzung mit der Stadt Köln zu einem anderen Bauvorhaben fristlos gekündigt.

Für die Fortführung des Projektes sei es nun erforderlich, dass ein neuer Fachplaner gefunden und beauftragt werde. Einer, der bereit sei, das Projekt zu übernehmen. Dies führe zu einem massiven Zeitverlust sowie zu einer Unterbrechung in den jeweiligen ausführenden Gewer-



So soll das neu gestaltete Haus des Waldes nach Fertigstellung ausschauen. Foto: Göllnitz

ken, da Leistungen nicht abgenommen oder weiterbearbeitet werden könnten, so die Stadt.

Ein Stillstand werde daher unumgänglich sein. Der geplante Fertigstellungster-

min im November 2023 kann so nicht mehr eingehalten werden. (red./Lars Göllnitz)

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



Gold An- & Verkauf

Altgold  
Zähngold  
Erbgold

Silber  
Pfennig  
Münzen

Feingold  
Goldbarren  
Goldschmuck

Batteriewechsel  
4,00€

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend  
Sa. 10.00-14.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewchsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor  
Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



HANSEN

**Autohaus Hansen**

Greneler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grenkel  
Telefon 02203 922730

Feel the difference



[www.barbaras-pflegeteam.de](http://www.barbaras-pflegeteam.de)



Ambulanter Pflegedienst



**02203 - 10 21 361**



**Tagespflege Heidestrasse**

Met em Veedel



**02203 - 18 65 741**

[www.tagespflege-heidestrasse.de](http://www.tagespflege-heidestrasse.de)



- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

**Meisterbetrieb**

**Scharpel**  
Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b  
51147 Köln / Porz Grenkel

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



**Malermeister**  
Verschönern und Erhalten  
ist unser Beruf

Auf Wunsch erstellen wir für Ihre Räumlichkeiten individuelle Gestaltungsvorschläge. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

Qualitativ hochwertige Materialien und fortschrittliche Techniken bei der Verarbeitung gewähren Ihnen maximale Leistung und Wertigkeit.

Ob Altbau oder Neubau, wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen. Damit Sie an Ihrem Zuhause lange Freude haben.

Ebereschenweg 3

D-51147 Köln

Tel. 02203 - 27708

Fax 02203 - 292348

Mobil 0172 - 8636602

[info@frericks-malermeister.de](mailto:info@frericks-malermeister.de)

**a. FRERICKS**

[www.frericks-malermeister.de](http://www.frericks-malermeister.de)

## Familienfest mit Fahrradflößmarkt



**Grenkel** - Das Jugend- und Gemeinschaftszentrum Grenkel und der Förderverein JuGe Grenkel e.V. veranstalten am Sonntag, 26. März, einen Frühlingsmarkt mit Fahrradflößmarkt.

Zwischen 11 und 15 Uhr können gebrauchte Fahrräder, Roller, Dreiräder und Zubehör angeboten oder gekauft werden. Dabei besteht die Möglichkeit, selbst als Anbieter zu verkaufen oder aber über die Mitarbeitenden der Jugendeinrichtung verkaufen zu lassen.

Beim Verkauf über das Haus werden 20 Prozent des Erlösdes einbehalten und kommen der Kinder- und Jugendarbeit der Einrichtung zu Gute.

Die Anlieferung von zu verkaufenden Fahrrädern oder Rollern durch das Team des Jugendzentrums kann am Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 22., 23. und 24., jeweils zwischen 16 und 20 Uhr erfolgen.

Beim Fest selbst, erwartet Kinder Spiel, Spaß und Sport, zudem stattet die Jugendfeuerwehr der Löschgruppe Urbach-Elsdorf-Grenkel der Veranstaltung einen Besuch ab.

Ein Flohmarkt, für Kinder kostenfrei, rundet das Programm ab. Erwachsene Anbieter werden gebeten, Verkaufstische selber mitzubringen. Zudem können Tische gegen eine kleine Spende ausgeliehen werden.

Interessierte Anbietende sollten sich vorab im Jugend- und Gemeinschaftszentrum Grenkel, Friedensstraße 29, anmelden: 02203 21008 oder [info@grengel.jugz.de](mailto:info@grengel.jugz.de). (red.)

## Lachyoga

**Westhoven** - Vor 28 Jahren startete ein indischer Allgemeinmediziner erstmals ein Lachyogagruppe. Mit dem Beginn mit fünf Menschen in Mumbai hat sich inzwischen eine große Lachyoga-Bewegung in über 100 Ländern mit mehreren 100.000 Übenden entwickelt. So auch im Stadtbezirk Porz. Hier leitet Christof Arnold eine Lachyogagruppe dienstags um 15 Uhr im Bürgerzentrum Engelshof. Weitere Informationen gibt es unter 0172 2822400. (red.)

## Austausch über den Radverkehr in Porz

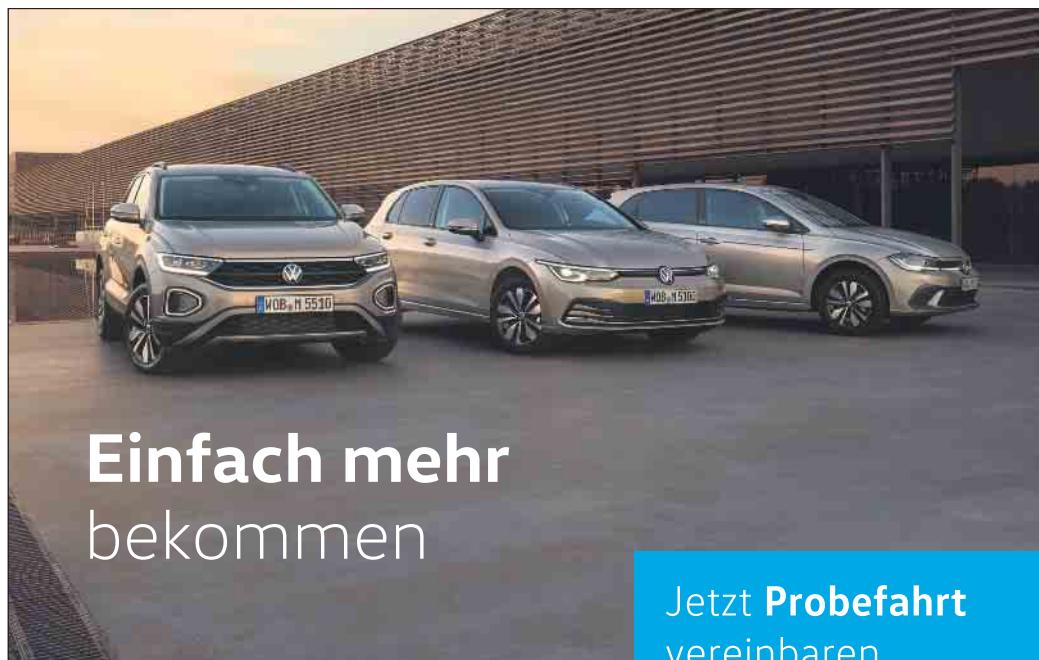
**Zündorf** - Die Porzer Grünen laden Interessierte am Mittwoch, 22. März, um 19 Uhr zum Austausch über den Radverkehr im Stadtbezirk Porz in das Restaurant am Yachthafen, In der Rosenau 10a, ein. Eingeladen ist ein Vertreter der Kölner Stadtverwaltung, zudem Clemens Rott vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC). (red.)

## Hotelneubau nahe Bahnhof

**Wahn** - Schräg gegenüber an den Straße Am Bahnhof hat das Unternehmens Deutsche Reihenhaus jüngst seine neue Unternehmenszentrale gebaut. Auf dem Grundstück Nummer 91 soll nun ein Hotel entstehen. Demnach ist dort, neben dem KVB-Parkhaus, ein Beherbergungsbetrieb als Hotel mit 102 Beherbergungsräumen und als Neubau geplant. Zudem sollen sonstige Gasträume, wie etwa ein Restaurant, im Haus entstehen. Angrenzend werden laut Planungen 36, nicht überdachte, Parkplätze eingerichtet. Ein konkreter Baubeginn wird nicht angegeben. (red.)

## Neue Staffel des Kölsch Milljö

**Wahn** - Mit auf der Bühne stehen Fuhrmann, Kulik und Haaser, Nadine Weyer, Köster & Hocker, Fritz Wittek, Thomas Falke, Charly Plückthun, Ralf Knoblich und das Prometheus Quartett. Am Freitag, 28. April, (20 Uhr), Samstag, 29. April, (14.30 und 20 Uhr) und am Sonntag, 30. April, (15 Uhr) findet die neueste Auflage des Bühnenprogramms Kölsch Milljö im Wahner Eltzhof statt. Karten gibt es unter 02203/599480 und online. [www.koelner-kartenladen.de](http://www.koelner-kartenladen.de) (red.)



**Einfach mehr bekommen**

Jetzt Probefahrt vereinbaren

### Die neuen MOVE Sondermodelle

Was für ein Team: Die zahlreichen Modelle machen das, was sie am besten können – mit Highlight-Ausstattungen begeistern, z.B. mit dem Infotainment-System „Ready 2 Discover“, den beheizbaren Vordersitzen und der Klimaanlage „Air Care Climatronic“. Welches landet bei Ihnen einen Volltreffer?

#### Tiguan MOVE 1.5 TSI OPF 110 kW 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 7,2-6,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 163-149. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.<sup>1</sup>

**Ausstattung:** Lackierung: Uranograu, Ambientebeleuchtung 3D-farbig, Multifunktionslenkrad in Leder beheizbar, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Einparkhilfe, App-Connect Wireless, Sprachbedienung, Telefonschnittstelle, „Air Care Climatronic“, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Zürich“, Fahrprofilauswahl, u.v.m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.	Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	3,92 %
	Effektiver Jahreszins:	3,99 %
Fahrzeugpreis	Laufzeit:	48 Monate
inkl. Überführungskosten: 36.995,00 €	Schlussrate:	21.461,47 €
Anzahlung: 6.995,00 €	Gesamtbetrag:	41.039,78 €
Nettodorlehensbetrag: 30.000,00 €	48 mtl. Finanzierungsraten à	267,73 € <sup>2</sup>

Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Gültig bis zum 31.03.2023. Stand 03/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. <sup>2</sup> Bonität vorausgesetzt. Vorstehende Angaben entsprechen zugleich dem repräsentativen Rechenbeispiel gemäß PAngV. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.



Ihre Volkswagen Partner

**Autohaus Hoff GmbH & Co.  
KG**

Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf  
Tel. 0 2241 951260, [www.autohaus-hoffde](http://www.autohaus-hoffde)

**Autohaus Hoff GmbH & Co.  
KG**

Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin  
Tel. 0 2241 391830, [www.autohaus-hoff.de](http://www.autohaus-hoff.de)



Hallo Nachbar.



Mit dem TÜV Rheinland-Team in Porz unbeschwert die schönste Jahreszeit genießen. Einfach vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren unter **0800 8838 8838** oder [www.tuv.com/termin](http://www.tuv.com/termin).

**Prüfstelle Köln Porz-Eil**  
Theodor Heuss-Straße 55  
51147 Köln

**Prüfstelle Köln Porz-Lind**  
Am Linder Kreuz 53  
51147 Köln

Jetzt  
2x  
in Porz!

[www.tuv.com/termin](http://www.tuv.com/termin)



**TÜVRheinland®**  
Genau. Richtig.

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln  
[www.langel-dach.de](http://www.langel-dach.de)  
[info@langel-dach.de](mailto:info@langel-dach.de)  
Tel.: 02203 - 32926

Dachdeckermeister  
Klempnermeister  
**LANGEL**  
Dach-, Wand-, Abdichtungs-  
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!

Steildach  
Flachdach  
Klempnerarbeiten  
Dachfenster  
Solartechnik  
Fassadentechnik  
Balkonabdichtungen  
Reparaturservice

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU  
**KALTEIS**  
MEISTERBETRIEB

KALTEIS Garten- &  
Landschaftsbau GmbH & Co. KG  
Mottmannstraße 11  
53842 Troisdorf  
Telefon: 02241 407 143  
Fax: 02241 407 144  
[info@galabau-kalteis.de](mailto:info@galabau-kalteis.de)  
[www.galabau-kalteis.de](http://www.galabau-kalteis.de)

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Neuanlagen, Sanierungen und Pflege von Außenanlagen
- Wasserobjekte
- Teichbau
- Zaunbau
- Natur- und Betonsteinverlegung
- Bewässerungstechnik
- Beleuchtungstechnik
- Baumfällarbeiten

**LEUGERMANN**  
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer  
**0800 - 2 766 266**

Mit kostenlosem Lieferdienst

## Verschönerung von Stromkästen



Der neu gestaltete Stromkasten an der Frankfurter Straße.  
Foto: Ortsring Eil

**Eil** - Der Ortsring Eil hat in den vergangenen Jahren sechs historische Fototafeln in Eil der Öffentlichkeit vorgestellt. Nun gibt es an zwei dieser Fototafeln eine Fortsetzung in besonderer Form. So steht an der Fototafel an der Bäckerei Hardt an der Frankfurter Straße ein Stromkasten, der nun durch den Kölner Designer Marc Jungmann im Auftrag des Ortsrings Eil grafisch aufgewertet wurde.

Eines der Fotos der Fototafel zeigt ein Fachwerkhaus, das genau an der Stelle stand, wo heute der Stromkasten seinen Platz hat. Dieses Foto hat nun Jungmann per Spraytechnik auf den Stromkasten übertragen.

Ein weiteres Projekt ist ein Verteilerkasten am Besenbinderplatz unweit des Besenbinderdenkmals. Dieser Verteilerkasten zeigt nun das sogenannte Haus Kann, das 1973 dort abgerissen wurde. Auch dieses Foto ist Teil einer historischen Fototafel, die am Gebäude der Schreinerei Langel an der Heumarer Straße hängt.

Vorausgegangen den jeweiligen Verschönerungen war jeweils die Genehmigung der Rhein Energie AG und der Deutschen Telekom, sowie die umfassende Reinigung und Vorbereitung der jeweiligen Flächen durch Marc Jungmann.

Der Ortsring Eil und der Designer planen das Projekt auf weitere Verteilerkästen in Eil zu erweitern. (red.)

»»» **Der Radwechsel steht an:  
Zeigen Sie dem Winter die Rücklichter!** «««



**Der Frühling kommt. Bei Temperaturen über sieben Grad heißt es: Zeit für den Radwechsel. Sommerreifen bieten dann spürbar mehr Stabilität, senken den Kraftstoffverbrauch und nutzen sich weniger ab. Selbstverständlich lasse ich mein Auto optimal auf die warme Jahreszeit vorbereiten!**

**Meine Werkstatt? Otto Kosmalla!**

**Radwechselfest: jetzt Termin vereinbaren!**

**Samstag, 22. April**



**Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla · Karl-Hass-Straße 9 · 53859 Niederkassel**

## „Eine Situation, die wir nicht dulden wollen“

Verkehrsdezernent Ascan Egerer hat sich mit Poller Bürger\*innen getroffen - das Thema: die Raserszene im Stadtteil

**Stadtbezirk Porz** - Jüngst waren die Anwohnenden zu Gast im Bezirksrathaus Porz und haben noch einmal eindringlich auf ihr Anliegen hingewiesen - im Gespräch mit den Bezirksbürgermeistern von Porz und der Innenstadt, Sabine Stiller und Andreas Hupke. Auch der Beschwerdeausschuss der Stadt wurde informiert. Aufreger ist die inzwischen fest etablierte Raserszene am Rheinufer in Poll. Erst jüngst ist es auf der Alfred-Schütte-Allee zu einem Verkehrsunfall gekommen.

Anwohnende verweisen zudem auf die neue Unterkunft für geflüchtete Menschen an der Alfred-Schütte-Allee.

Auch die Menschen dort seien gefährdet.

Nachdem Hukpe und Stiller zugesichert hatten, nun konkret an Maßnahmen zu arbeiten, hat Stiller zudem ein Gespräch der Initiative mit Verkehrsdezernent Ascan Egerer ermöglicht.

Am gleichen Tag wurde das Thema in der Bezirksvertretung Innenstadt besprochen. Eine Woche später in der in Porz.

Egerer bestätigte, dass sich eine Situation entwickelt habe, die man nicht haben und dulden wolle. „Die einhellige Meinung ist: Da müssen wir schnell was tun“, so der Dezernent. Auch mit Verwaltungsvorstand und Polizei habe er bereits gesprochen. Ein Ortstermin solle folgen.



Verkehrsdezernent Ascan Egerer kam auf Einladung von Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller ins Bezirksrathaus nach Porz. Foto: Göllnitz

Pläne zur Umgestaltung der Alfred-Schütte-Allee sollen im April vom Verkehrsausschuss abgesegnet werden. Zudem prüfe man, welche Maßnahmen man vorziehen könne, so Egerer. Lokalpolitiker Simon Bujanowski stellte indes fest, dass Maßnahmen wie neue Markierungen und Verkehrsinseln längst beschlossen seien, eigentlich auch ohne Ausschreibung sehr zeitnah umgesetzt werden könnten. Eine Umwid-

mung zur Fahrradstraße dauerndes länger, wisse er. Die Beschlussvorlage für die BV sieht eine Überwachung der Raserzone durch Verwaltung und Polizei an der Alfred-Schütte-Allee vor. Zudem für umliegende Straßen. Verkehrsdezernent Ascan Egerer sagte beim Treffen zu, dass diese Maßnahmen schon am Folgetag nach dem Treffen losgehen sollten. Insgesamt wolle man ein ganz klares Zeichen setzen, so Egerer. Ein Gespräch mit dem anliegenden Unternehmen der Alfred H. Schütte GmbH stand zudem am Folgetag an. Bislang hatte sich das Unternehmen gegen bauliche Maßnahmen ausgesprochen. Der Grund: Der passierende LKW-Verkehr des Unternehmens würde dann beeinträchtigt.

Bürgerverein, Anwohnende und Bürgerinitiative fordern indes derweil schnelle Interimsmaßnahmen. (Lars Göllnitz)

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



### MEDIENBERATER

Rule Mews

**FON** 02241 260-418

**FAX** 02241 260-139

**MOBIL** 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

## Strandbad weg, Sportplatz bleibt zunächst

**Langel** - Der Beschluss ist auch inzwischen von der Porzer Bezirksvertretung gefasst: Das traditionsreiche Standbad Marie in Langel, aktuell nur noch ein leer stehendes und teils marodes Gebäude, soll weichen. Das Gelände

ringsum, inklusive ehemaligem Campingplatz, zum Naturschutzgebiet zugeteilt werden. So könne der Freizeitdruck auf die Waldfläche verringert werden, heißt es in der Vorlage der Verwaltung. Auch eine Störungs- und Belas-

tungsquelle für empfindliche Tierarten könnte damit beseitigt werden. Bleibt die Frage nach dem Langeler Fußballplatz. Dieser liegt ebenfalls im Naturschutzgebiet, unweit des Rheins. Der Plan der Stadt: eine Verlagerung des Plat-

zes vom TuS Langel - auch wegen der steten Hochwassergefahr für das Areal. Ein Umzug solle aber laut Stadt erst erfolgen, wenn ein neuer Platz errichtet sei. Dieser ist aktuell noch nicht in der Planungsphase. (red.)

## A59-Sperrung wegen S-Bahn-Baustelle

**Stadtbezirk Porz** - Die Auswirkungen könnten auch im Stadtbezirk Porz zu spüren sein: Die Deutsche Bahn plant in den Sommerferien die A59 komplett zu sperren. Demnach soll die Autobahn während der Sommerferien zwischen

dem Kreuz Bonn-Nordost und der Anschlussstelle Vilich komplett gesperrt sein. Grund sei eine Brückenverbreiterung zum Ausbau der S-Bahn-Linie 13, die Bonn an den Flughafen Köln/Bonn anbinden soll. Die Sperrung soll, laut Bahn,

am 22. Juni beginnen und bis zum 4. August dauern. Für die Arbeiten habe man bewusst die verkehrsärmere Ferienzeit ausgewählt, so die Deutsche Bahn. Der Zugverkehr kann während der Arbeiten weiter rollen. Der Autover-

kehr soll innerhalb der Städte Bonn und Sankt Augustin umgeleitet werden. Ein Teilstück der neuen S-Bahn-Trasse von Troisdorf bis Bonn-Beuel soll nach aktuellem Stand 2028 in Betrieb gehen. (red.)

## REGIONALES

## Informationsveranstaltung für Eltern

### Zum Thema Trennung und Scheidung

Eltern, die sich trennen, sind neben den psychischen Belastungen mit der Neuordnung ihres Lebens konfrontiert. Dadurch entstehen viele rechtliche Fragen, die es zu klären gilt.

Ab wann ist man „getrennt lebend“? Was passiert mit den Kindern?

Was bedeutet das gemeinsame Sorgerecht? Wie wird der Umgang geregelt? Wer übernimmt welche Kosten? Welche Unterhaltsregelungen gibt es? Und, und, und...

Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie grundlegende Informationen rund um das Thema „Trennung und Scheidung“ und haben auch Raum für eigene Fragen.

#### Referenten:

Bärbel Müßig-Klein + Frank Klein  
Rechtsanwälte, Fachanwälte für Familienrecht

Die Veranstaltung findet statt am Freitag, 31. März, 16.30 bis 18 Uhr

#### Veranstaltungsort:

ElternRaum Troisdorf, Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf  
Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Eltern mit Kleinkindern; eine parallele Kinderbetreuung wird angeboten.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

**Information und Anmeldung**  
Marlene Clemens-Ottersbach  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und  
Rhein-Sieg-Kreis  
ElternRaum  
02241 / 79 450  
0160 95 47 15 63  
elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de

Anzeige

### Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

**Menden** · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt**  
auf Polster-  
reinigung und  
Restaurierung

**Waschaktion**  
**9,90 € pro<sup>2</sup>**  
auf Velour-  
+ Maschinen-  
Teppiche

**Orient-Teppich-Handel**  
**Waschen ist günstiger als Neukauf!**

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**  
**Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden**  
**Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22**  
**Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden**

**Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef**

## Erstes Handball-Mädchentraining

Erstes Mädchentraining des HSV war ein voller Erfolg

Am 11. März fand das erste Training für Mädchen zwischen 7 und 10 Jahren beim HSV Troisdorf statt. 15 Mädchen, davon drei neue Gesichter, fanden sich am frühen Samstagmorgen am Elsenplatz ein, um zwei Stunden richtig toll zu trainieren. Unter Federführung von Ralf Rüdebusch wurden viele Übungen zur Koordination und Motorik durchgeführt, aber es wurde auch gedribbelt, gepasst und geworfen. Natürlich durfte der Spaß nicht zu kurz kommen! So kamen u.a. Rollbretter zum Einsatz, die für viel Freude bei den Mädels sorgten. Alles in allem hat das Training wahnsinzig viel Spaß gemacht und alle, sowohl Kinder als auch Trainer und Eltern, gingen mit einem stahlenden Lächeln im Gesicht nach Hause. Ralf hatte tatkräftige Unterstützung von Sven Böhme (Trainer F-Jugend) sowie Lara Beyer und Sören Bold (Trainerteam E-Jugend). Wir Trainer sind uns einig, dass wir das Training weiterhin anbieten wollen und



**Erstes Mädchentraining des HSV Troisdorf**

daher findet nach den Osterferien regelmäßig jeden Samstag von 10 bis 12 Uhr das Mädchentraining am Elsenplatz statt!

Vielen Dank an alle, die geholfen haben, dass das Training so erfolgreich war!

Wenn ihr Lust habt beim Mäd-

chentraining mitzumachen, sprecht uns einfach an! Wir freuen uns über jedes Mädchen, das zu uns kommt.

**HER MIT DER KOHLE**  
**WERDE JETZT ASTRÄGER/\*/IN**  
**EIN INTERESSANTER NEBENJOB**  
**FÜR JUNG UND ALT!**



**Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns  
eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



## Farbe, Pinsel, fertig, los

Kreative Entspannungsreihe für Eltern

Familienalltag ist wuselig, laut, lebendig. Und schön! Auch Hektik zwischendurch darf sein. Aber fühlen Eltern sich im durchgetakteten Alltag zunehmend gestresst, ist es Zeit, den eigenen Akku aufzuladen. Entspannungstechniken tun da gut - oder Malen.

An vier Nachmittagen wollen wir mit Farben hantieren, Collagen erstellen und verschiedene Materialien ausprobieren. Dabei versuchen wir einfach mal abzuschalten. Malen und Gestalten ist Entspannung für die Seele. Nicht ein bestimmtes Ergebnis ist das Ziel, sondern die Freude an der eigenen Kreativität.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Die Angebote finden statt**

Dienstag, 28. März

Dienstag, 25. April

Dienstag, 23. Mai

Dienstag, 27. Juni

jeweils 15 bis 17 Uhr

**Veranstaltungsort:**

ElternRaum Troisdorf,



Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf  
Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Eltern mit Kleinkindern;  
eine parallele Kinderbetreuung wird angeboten.

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

**Information und Anmeldung**

Marlene Clemens-Ottersbach  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis  
ElternRaum  
02241 / 79 450  
0160 95 47 15 63  
elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de

## Wandern und Offenes Singen bei der AWO Spich

**Froh und beschwingt in den Frühling hinein!**

**Donnerstag, 30. März, um 15 Uhr** lädt die **AWO Spich** alle sangesfreudigen Mitmenschen zum monatlichen

### „Offenes Singen“

ins Spicher Bürgerhaus (Thekenrichtraum) ein!

Singen Sie sich mit Gitarrenbegleitung

in den bunten Frühling! Gesangliche Ansprüche werden keine gestellt und Liedtexte sind vorhanden. Trauen Sie sich und kommen Sie einfach unverbindlich vorbei! Es macht wirklich Spaß!

**Ab 14 Uhr ist die Begegnungsstätte offen und es gibt Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis!**

Kommen Sie unverbindlich vorbei und genießen Sie einen gemütlichen und fröhlichen Nachmittag!

### Wir freuen uns auf Sie!

### An alle Wanderfreunde im Rentenalter:

Die **AWO Spich** hat eine kleine **Wandergruppe**, die einmal im Monat in die heimatliche Landschaft zieht und sich gerne verstärken würde!

Alle Wanderungen sind ideal für Senioren und Menschen, die sich gerne in der Natur bewegen möchten. Unser Wanderführer Hans Wobst sucht immer leicht begeh-



### Sing Dir die Sorgen weg

bare und gemütliche Strecken zwischen 6 und 8 km aus, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln (preisgünstige Gruppenkarten) gut zu erreichen sind. Die früher sehr beliebten Busfahrten zu den Wanderzielen können zurzeit aus Kostengründen nicht mehr angeboten werden.

Nach der etwa 2- bis 3-stündigen Tour gibt es noch ein geselliges Beisammensein in der Begegnungsstätte der AWO im Spicher Bürgerhaus. Zu einem kleinen Preis (4,50 Euro) gibt es belegte Brötchen und Kaffee. Auch andere Getränke können zum Selbstkostenpreis erworben werden. Wegen der Organisation ist eine

Anmeldung erwünscht bei: Wanderführer Hans Wobst: Tel. 0160 94467515  
Stellvertretende Vorsitzende Gabriele Bleifeld-Biber: Tel. 02242/41283  
Vorsitzende Renate Buschky: Tel. 02242/1695351  
Dort gibt es auch nähere Informationen!  
Die nächste Wanderung findet am **Donnerstag, 23. März** statt und hat eine Länge von ca. 9 km.  
Treffpunkt ist um **12.45 Uhr** am Bahnhof Spich.  
Da wir auch auf unbefestigten Wegen laufen, sind feste Wanderschuhe sinnvoll!

### Fit bleiben

#### Weitere Termine:

Donnerstag, 20. April - ca. 6,5 km  
Donnerstag, 25. Mai - ca. 7 km  
Donnerstag, 22. Juni - ca. 6 km  
Donnerstag, 27. Juli - ca. 7 km  
Donnerstag, 24. August - ca. 8 km  
Donnerstag, 28. September - ca. 7,5 km  
Donnerstag, 26. Oktober - ca. 9 km  
Donnerstag, 23. November - ca. 8,5 km  
Donnerstag, 21. Dezember - ca. 5 km mit anschließender Weihnachtsfeier

**Jeder Interessierte ist herzlich eingeladen! Nur Mut und einfach mal ausprobieren!**

## Virtuelle Pilgerreise bei der Kolpingsfamilie

**302 Kilometer (davon 240 km den offiziellen Pilgerweg) zu Fuß von Porto in Portugal nach Santiago de Compostela in Spanien**

Anschaulich mit Bildern und emotional schilderten die Kolpingmitglieder **Barbara und Hans-Willi Schwartz** ihre Eindrücke und Erlebnisse auf dem „Caminho Portugues“.

Er wird als Pilgerweg für Einsteiger beworben, doch in der Realität zeigt er große Herausforderungen.

In ihrem Vortrag über die persönlichen Erfahrungen auf diesem Weg beschönigten die beiden Pilger aus Spich nichts und erzählten ehrlich über die Überschreitung ihrer eigenen Grenzen, über die Gedanken ans Aufgeben, über Erschöpfung und teilweise eintönige Strecken.

Vielleicht war die Wahl, die Pil-

gertour im August zu machen, auch nicht ideal. Die Hitze, die brennende Sonne, der fehlende Schatten trugen dazu bei, die körperliche Ermüdung zu verstärken, so dass sie manchmal sogar das Abendessen verschliefen.

Trotz aller Widrigkeiten berichteten sie von überwältigenden Eindrücken und emotionalen Momenten, die sie nie vergessen würden.

Zu pilgern heißt auch, loslassen können, Ballast abwerfen, eigene Trauer bewältigen und gemeinsam ein Ziel zu erreichen. Das stärkt auch das Gefühl, noch enger zueinander zu finden und das Wichtige vom Unwichtigen zu trennen.

Gebannt lauschten die rund 80 Besucher der Kolpingsfamilie Spich den Jakobsweg-Pilgern zu, die ihre Gefühle, die sie auf dieser Reise empfunden hatten, auf das Publikum übertragen konnten.

Der Weg hat sie gestärkt und motiviert, das eigene Leben aus einem anderen Blickwinkel zu sehen, für die Zukunft besser auf sich zu achten und sich weniger mit negativen Dingen zu beschäftigen.

Viele Zuhörer nahmen ein paar Gedanken über das eigene Leben für sich mit nach Hause, wobei auch persönliche Veränderungen eine Gratwanderung zwischen Mythos und Realität bleiben!



**Ziel erreicht**

Aus der Arbeit der Parteien FDP

## Parteitag der Kölner FDP

### Laufenberg: Profil schärfen

„Die Nähe zur Oberbürgermeisterin Reker und dem Ratsbündnis muss endlich aufhören! Es reicht nicht, sich nur mit wenigen Forderungen und Statements abzuheben. Wir brauchen eine flächendeckende, hör- und spürbare Oppositioenspolitik, damit wir Köln klar machen, wofür wir als FDP stehen und vor allem wo wir unsere Stadt zukünftig hinführen

möchten!“, forderte unsere Porzer Vorsitzende Sylvia Laufenberg auf dem Kölner Parteitag.

„Hierbei müssen wir unser Profil so schärfen, dass alle Kölnerinnen und Kölner in jedem Themenfeld den Unterschied zwischen unserem liberalen Gestaltungswillen unserer Stadt spüren und des reinen Verwaltens von Köln des aktuellen Ratsbündnisses. Stillstand

und der kleinste Nenner zwischen den Akteuren kann unsere Stadt nicht weiter verkraften. Es gilt also zu jeder Zeit den Finger in die Wunde zu legen und bessere Lösungsvorschläge für unser Köln anzubieten,“ so Laufenberg weiter. Die Porzer FDP wird daher die eigene Ratsfraktion und auch den neuen Kreisvorstand der Kölner FDP immer wieder antreiben um

die Weichen für die Kommunalwahl 2025 zu stellen und mit frischem Wind und Konzepten unserer Zeit Köln wieder zu gestalten. Und auch Sie können dabei helfen! Schreiben Sie uns Ihre Meinung, Ihre Sorgen, Ihre Wünsche zu unserem Köln, zu unserem Porz und kommen mit uns ins Gespräch für ein besseres Köln, für ein besseres Porz! [porz@fdp-koeln.de](mailto:porz@fdp-koeln.de)  
Sylvia Laufenberg

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP



**Ein selbst gemaltes Bild oder ein Gedicht.  
Für die letzte Reise der Oma.**

**02203 53438**  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweitzer.de](http://bestattungshaus-schweitzer.de)



## Evangelische Gottesdienste

**Sonntag, 19. März**

9.30 Uhr - Johanneskirche Gottesdienst mit Abendmahl  
9.30 Uhr - Lukaskirche Gottesdienst  
11 Uhr - Pauluskirche Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmanden\*innen  
11 Uhr - Hoffnungskirche Gottesdienst  
11 Uhr - Markuskirche Gottesdienst mit Vorstellung der

Konfirmanden\*innen

**Mittwoch, 22. März**

17.15 - Uhr Johanneskirche Taizé-Andacht  
18 Uhr - Markuskirche Abendgebet mit Abendmahl  
19 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten mit Friedensgebet  
**Donnerstag, 23. März**  
19 Uhr - Pauluskirche Abendandacht mit Glockengeläut



Un wann dä Herrjott sät:  
„Do kölsche Stropp, jetz es et jot,  
jetz muß do flöck erop!“  
Dann möch ich su jän e Plätzje han,  
wo ich mi Kölle before kann.

## Jakob Düster

\* 24. April 1935 † 10. März 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

**Martina, Manuel und Giuliana**  
**Uwe, Carmen, Janine und Nathalie**  
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Düster c/o Bestattungen Glahn, Frankfurter Str. 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier und die Beerdigung finden auf Wunsch unseres Vaters im engsten Familienkreis statt.

## Freie evangelische Gemeinde Köln Porz

**Goethestr. 9-11**

Gottesdienst jeden Sonntag, 10.30 Uhr  
Pfadfinder für Kids von sieben bis zehn Jahren jeden ersten und dritten Samstag im Monat, 11 bis 13 Uhr

Treffen für Perser jeden dritten Sonntag im Monat, 14 Uhr  
Café Lichtblick für Senioren jeden zweiten Samstag im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr

Für mehr Infos und Updates: [www.koeln-porz.feg.de](http://www.koeln-porz.feg.de)

## Gottesdienst der Neu-apostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste am Mittwoch um 19.30 Uhr und Sonntag um 10 Uhr aus.

## Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

## Gottesdienste der Ev. Gemeinde Porz-Wahn-Heide

Sonntag, 19. März  
11 Uhr Friedenskirche, Pfarrer Van-hauer, Gemeinsamer Gottesdienst mit Abendmahl. Im Anschluss an den Gottesdienst findet die diesjährige Gemeindeversammlung statt



## Katholische Gottesdienste

### Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr Grengel,  
St. Mariä Himmelfahrt  
Sonntag, 9 Uhr Libur,  
St. Margaretha  
Sonntag, 10.30 Uhr Finkenberg,  
St. Maximilian Kolbe  
Sonntag, 10.30 Uhr Wahnheide,  
Christus König  
Sonntag, 11.45 Uhr Ensen,  
St. Laurentius  
Sonntag, 18 Uhr Porz-Mitte,  
St. Josef

### Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr Eil,  
St. Michael  
Sonntag, 9 Uhr Langel,  
St. Clemens  
Sonntag, 10.30 Uhr Urbach,  
St. Bartholomäus  
Sonntag, 10.30 Uhr Zündorf,  
St. Mariae Geburt  
Sonntag, 11.45 Uhr Wahn,  
St. Aegidius  
Sonntag, 18 Uhr Porz-Ost,  
St. Fronleichnam



**Bestattungen**  
**Langel**

seit 1926  
Heumarer Straße 16  
51145 Köln Porz-Eil  
Tel. 02203 / 31139  
[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)

**BESTATTUNGSHAUS**  
**LENARTZ**  
Kupfergasse 12  
51145 Köln Porz-Urbach  
Telefon 0 22 03 / 2 44 29  
[www.bestattungshaus-lenartz.de](http://www.bestattungshaus-lenartz.de)

**Schon geteilt?**  
... oder vertragen Sie sich noch ?  
Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbengemeinschaft.  
Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden.  
Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

**Ute Sonnenschein-Berger**  
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln  
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail [kanzlei@kanzlei-sbbw.de](mailto:kanzlei@kanzlei-sbbw.de)

**BESTATTUNGSHÄUS**  
**Wiedenau**

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

**Bürvenich Grabmale**  
in Köln-Porz

- Moderne Grabanlagengestaltung
- Abräumung der Grabanlage für Beisetzung, Nachbeschreibung, Reparatur & Umbauarbeiten, Erweiterung, Ergänzung o. Reinigung vorh. Grabanlagen

Frankfurter Str. 155 • Tel. 0 22 03-800 54 26

**BESTATTUNGEN**  
**Diehm**

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,  
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Heidestr. 222 . 51147 Köln . Tel. 02203 65522 . [www.bestattungen-diehm.de](http://www.bestattungen-diehm.de)

**GLAHN**  
BESTATTUNGEN

Ich habe für Oma einen Schmetterling gebastelt.  
Kinderideen umsetzen.  
Sprechen Sie mit uns.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum  
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 25. März 2023**  
 Annahmeschluss ist am:  
**22.03.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

### PORZ AM MONTAG

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Stefan Götz
- SPD Pascal Pütz
- FDP Sylvia Laufenberg
- Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressemateriel, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressemateriels wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATER

Rüle Mews  
 Mobil 0157 71 46 23 76  
 anzeigen@porz-am-montag.de

### REPORTER

Lars Göllnitz  
 redaktion@porz-am-montag.de  
 Sascha Thelen  
 redaktion@porz-am-montag.de

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
 service@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 twitter.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergmedia

### ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper  
 unserort.de/koeln\_porz

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

#### ZEITUNG

#### DRUCK

#### WEB

#### FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

**Rathaussaal Porz**  
 Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz

**Jecke Fröhjohrszigg**  
 Buntes Programm für Senior\*innen mit hochkarätigen Persönlichkeiten aus dem Kölner Karneval mit JP Weber, Björn Heuser, Philipp Oebel, Et Klimpermärchen u.a.  
 Mi. 5. April 2023, 15 Uhr  
 Mi. 12. April 2023, 15 Uhr

**„Geliebte Hexe“**  
 mit Kathrin Ackerman, Saša Kekez, Annette Strasser u.a.  
 Sa., 22. April 2023, 20 Uhr

**Nicole Jäger**  
 mit „Prinzessin Arschloch“  
 Fr., 5. Mai 2023, 20 Uhr

**„Remmidemmi unter Baum Nummer 5“**  
 Kindertheater ab 3 Jahren  
 Di., 9. Mai 2023, 10:30 Uhr & 16:30 Uhr

**„Die Kehrseite der Medaille“**  
 Komödie mit Timothy Peach, Nicola Tiggeler u.a.  
 Mi., 10. Mai 2023, 20 Uhr

**www.rathaussaal-porz.de**  
 alle Karten unter

**kölnTicket** Hotline 0221 2801 & 2801

Telefon 0221 / 221-97333

**Stadt Köln**

## Angebote

### Tiere

#### Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tierfotografie  
[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de), Tel. 0175/5105310



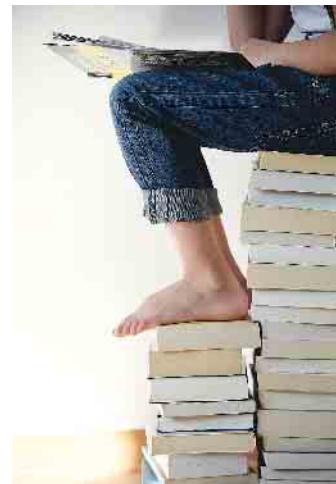
#### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien

### ANZEIGENSCHOP

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab **18,00,-**  
 inkl. MWST, Preis vorlett nach Auflage der Zeitung  
 Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



## LAGERHALLEN

# Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service



Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674  
 D-53773 Hennef  
[www.umzuege-gerhards.de](http://www.umzuege-gerhards.de)

# KLEINANZEIGEN

## PRIVAT & GESCHÄFTLICH ONLINE BESTELLEN

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**



## Und wieder kein Auge zugemacht

Mit sanfter Hilfe zur Ruhe kommen: Natürliche Tipps bei nervösen Schlafstörungen

Die Nacht ist der Spiegel des Tages, heißt es. Da verwundert es nicht, wenn Sorgen, Ängste und Zweifel einen um den Schlaf bringen. So einfach abschütteln - das funktioniert oft leider nicht. Daher zählt innere Anspannung zu den häufigsten Gründen für unruhige Nächte, für abendliches Grübeln und viel zu frühes Erwachen. Aktuellen Umfragen zufolge schläft jeder zehnte Erwachsene in Deutschland schlecht. Auf Dauer kann das ernste gesundheitliche Folgen haben - für Körper und Seele.

### Warum erholsamer Schlaf so wichtig ist

Jeder kennt Phasen, in denen die Nächte zu kurz sind und weiß, dass Schlafmangel Spuren hinterlässt. Wir sind weniger belastbar, die Konzentration fällt schwer, die Energie fehlt. Langfristig kann gestörte Nachtruhe massive Auswirkungen haben. Denn der Körper braucht die Ruhepause unter anderem, um das Immunsystem gut aufzustellen und Zellschäden zu reparieren. Das Herz-Kreislaufsystem regeneriert sich. Nicht erholsamer Schlaf kann unter anderem die Infektanfälligkeit steigern und Diabetes fördern. Außerdem steht Schlafmangel im Verdacht, das Risiko einer Depression zu erhöhen. Es gibt also gute Gründe zur Selbstfürsorge. Und tatsächlich lässt sich bereits mit einfachen Mitteln viel für entspannte Nächte tun.

#### • Tagsüber viel Sonne tanken:

Das Schlafhormon Melatonin kann unser Körper am besten ausreichend bilden, wenn er tagsüber genug Sonnenlicht hatte.

#### • Auf Pflanzenkraft setzen:

Gerade bei nervös bedingten Schlafstörungen können Heilpflanzen wie Passionsblume, Hafer und Hopfen Körper und Seele sanft wieder ins Lot bringen. Kombiniert gibt es sie zum Beispiel in homöopathischen Tropfen wie Nervoregin von Pflüger aus der Apotheke. „Diese Inhaltsstoffe harmonisieren das Nervensystem und unterstützen die Entspannung, wovon auch die Schlafqualität profitiert“, erklärt Michael Steger, Heilpraktiker auf der Insel Reichenau im Bodensee.

#### • Im Takt bleiben:

Ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus hilft der inneren Uhr beim Abschalten. Man sollte daher möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und aufstehen. Paradox: Es kann sogar helfen, kurzfristig weniger zu schlafen, also an mehreren Tagen sein Schlafpensum zu verkleinern.

#### • Gute Gedanken fördern:

Wofür bin ich dankbar? Was ist mir gut gelungen? Was möchte ich mir vornehmen? Eine kostenlose Downloadvor-



**Entspannt aufwachen: Heilpflanzen wie Passionsblume und Hopfen wirken ausgleichend und schlaffördernd. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/Peopleimages**

lage mit Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch gibt es zum Beispiel unter [www.nervoregin.de/downloads](http://www.nervoregin.de/downloads). Wer sich abends darin drei schöne Dinge notiert, kann schon nach kurzer Zeit

ein positives Lebensgefühl entwickeln. Dadurch verbessert sich oft auch die Schlafqualität. Inspiration für Dankbarkeit gibt es auf [www.facebook.com/nervoregin](http://www.facebook.com/nervoregin). (djd)

## Wasserkurse für Klein und Groß

Von Babyschwimmen,  
über Wassergymnastik für Schwangere und  
Aqua-Fitness, bis "Wassergymnastik - Fit ab 50".  
Und neu: Aqua Latin Dance.



### Das Gesundheitszentrum im Krankenhaus Köln-Porz

02203 566 1709  
[gesundheitszentrum@khporz.de](mailto:gesundheitszentrum@khporz.de)  
[www.gesundheitszentrum-khporz.de](http://www.gesundheitszentrum-khporz.de)  
zudem bei Instagram, Facebook, YouTube und als Podcast.

Eine Vielzahl der Kurse wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert. ✓

Unser Tipp: ein Kurs als Geschenk  
für die Liebsten.



## Gute Aussichten rund ums nasse Element

### Beruf und Karriere: Schwimmbadbauer sind gefragte Experten

Sind sie einfach nur „Schwimmbeckenbauer“ oder vielleicht doch „Traumerfüller“? In jedem Fall setzen Poolfachleute oft jahrelang gehetige Wünsche von Hauseigentümern in die Tat um. Dabei heben sie

nicht einfach ein Becken im Garten aus und befüllen es mit Wasser. Umfassendes und vielschichtiges Fachwissen ist notwendig, damit ein Pool über viele Jahre seinen Zweck erfüllt. Planungen für eine dauerhaft

einwandfreie Wasserqualität gehören ebenso dazu wie clevere Überlegungen für einen möglichst energiesparenden und kostengünstigen Betrieb der privaten Wellnessoase. Entsprechend gefragt sind Experten mit

Fachwissen und Erfahrungen in diesem Bereich - oft genug handelt es sich um Seiteneinsteiger, zum Beispiel aus anderen Handwerksberufen.

#### **Vielseitiges und tiefes Fachwissen ist gefragt**

„Der Schwimmbadbau ist ein kreatives Arbeitsfeld mit viel Gestaltungsspielraum. Neben planerischer Kompetenz stehen ästhetisches Verständnis und handwerkliches Können im Vordergrund“, sagt Dietmar Rogg, Präsident des Bundesverbandes Schwimmbad & Wellness e.V. Vielleicht sei diese Vielseitigkeit des Berufs auch genau der Grund, warum es ein Berufsbild Schwimmbadbauer und damit verbunden eine feststehende Ausbildung nicht gibt. Der Beruf ist aber keineswegs ein Betätigungsfeld, in dem man ohne Vorbildung oder Qualifikation bestehen kann. Im Gegenteil verlangt der Schwimmbadbau vielseitiges Fachwissen: „Kenntnisse in Bauphysik und Beckenhydraulik gehören ebenso dazu wie Wärmerückgewinnung, Anlagentechnik oder die Entfeuchtung bei Schwimmanlagen“, so Rogg weiter. Zudem seien biologische und chemische Kenntnisse gefragt, insbesondere wenn es um die Wasseraufbereitung geht.

#### **Sehr gute Berufschancen für Seiten-einsteiger mit Fachkompetenz**

Schwimmbadbauer müssen sich zudem mit unterschiedlichen Werkstoffen auskennen, Vor- und Nachteile der Materialien berücksichtigen und wissen, wann und für was man sie einsetzt. Auch Kenntnisse bezüglich Normen und Vorschriften sind unerlässlich, von der Wasseraufbereitung bis zur Sicherheit. Häufig sind es Mechatroniker sowie Fachleute aus dem Sanitär-, Heizungs- und Klima-Handwerk, die den Schwimmbadbau für sich entdecken - als Inhaber eines eigenen Betriebs oder auch als Angestellter. Fachleuten mit Begeisterung für den Poolbau eröffnen sich jedenfalls attraktive Zukunftsperspektiven, die Branche boomt seit Jahren. Unter [www.bsw-web.de](http://www.bsw-web.de) gibt es mehr Informationen zu möglichen Wegen in den Beruf des Schwimmbadbauers sowie Adressen von Fachbetrieben aus der Nähe.

(djd)



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

### jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Wahnheide   |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel  |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Zündorf   |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    |  |
| <input type="checkbox"/> Urbach          |  |

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nutzen Sie nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf         | <input type="checkbox"/> Urbach    |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven   | <input type="checkbox"/> Langel    |
| <input type="checkbox"/> Lind            | <input type="checkbox"/> Zündorf   |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum    |                                    |

- allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben:

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Herr Falk  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Keine Angst vor dem ersten Tag

Ratgeber Beruf: So gelingt der Start in einem neuen Unternehmen

Nicht nur Beziehungen haben heute im Durchschnitt eine deutlich geringere „Halbwertszeit“ als früher - auch im Beruf gibt es immer weniger Menschen, die sich lebenslang an einziges Unternehmen binden. Und so werden auch in diesem Herbst wieder viele Menschen eine neue Stelle antreten - ob als Berufseinsteiger oder nach einem Wechsel des Arbeitgebers. „Mit Lampenfieber ist jeder neue Start verbunden, schließlich lauern gelegentlich auch Fettfäpfchen“, weiß Petra Timm, Pressesprecherin bei Randstad, Deutschlands führendem Personalienstleister. Fürs „erste Mal“ hat Timm einige Tipps:

### Sich über den neuen Arbeitgeber informieren

Das Vorstellungsgespräch liegt eventuell schon einige Zeit zurück, da sollte man sein Wissen über das neue Unternehmen und den neuen Job einem Update unterziehen. Also noch einmal die Stellenausschreibung lesen und die Firma „googeln“, vielleicht gibt es aktuelle Infos.

### Im Zweifelsfall lieber zu elegant als zu leger

Bewerber bekommen beim Einstellungsgespräch meist schon einen Eindruck vom Dresscode, der in der Firma herrscht und der heute von Unternehmen zu Unternehmen sehr unterschiedlich sein kann. Im Zweifelsfall am ersten Tag lieber etwas zu elegant kleiden als zu leger.

### Wichtige Ansprechpartner merken

In den meisten Firmen muss man sich den Kollegen nicht vorstellen, sondern wird ihnen vorgestellt. Für den ersten Small Talk sollte man sich etwas zurechtlegen: Was wird die eigene Aufgabe sein, welche Qualifikationen besitzt man, was hat man vorher gemacht. Gerade in größeren Unternehmen lernt man anfangs viele Leute kennen und sollte sich deshalb Namen und Positionen notieren, um ein erneutes Nachfragen zu vermeiden. Merken sollte man sich seine Ansprechpartner für zentrale Fragen, etwa für die Einarbeitung oder die Technikunterstützung.

### Nicht zu viel sagen, nicht zu viel fragen

Selbstbewusstsein ist gut, Überheblichkeit nicht: An den ersten Arbeitstagen sollte man sich auf keinen Fall mit dem eigenen Wissen brüsten, so etwas kommt bei fast allen neuen



**Ein bisschen aufgereggt ist jeder und jede am ersten Tag in einem neuen Unternehmen: Ausgeruht, motiviert und dank den genannten Tipps bekommt man die Nervosität aber gut in den Griff.**

Foto: djd/Randstad/Valéry Kloubert

Kollegen ganz schlecht an. Auch mit Meinungsäußerungen etwa zu politischen Themen oder mit Fragen zu Urlaub oder Arztbesuchen sollte man sich anfangs zurückhalten. Wann üblicherweise der Einstand gegeben wird, darf man dagegen die Kolle-

gen ruhig fragen. Ein No-Go ist die Beschäftigung mit dem Smartphone, es hat erst mal lautlos im neuen Schreibtisch zu verschwinden.

### Alle Programme auf dem Rechner installiert?

Möglichst rasch sollte man checken,

ob die E-Mail-Adresse korrekt eingerichtet ist, ob auf dem Notebook oder Rechner alle notwendigen Programme installiert sind und ob man die notwendigen Zugänge und Passwörter dazu hat.

(djd)

Direkt liefern: 02241 260-380 | abholen: 02241 260-380  
Social-Media: [unternehmenskordt-pam](#)

Lokales zum Wochenstart  
**Porz am MONTAG**

Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grenge | Langen  
Libur | Lind | Porz Mitte | Urbed | Wahn | Wahmühle  
Westhoven | Zündorf

... denn wir sind Porz!  
... kommt jede Woche!

RAUTENBERG MEDIA

## Wir suchen mobile SPRINGER/\*/INNEN als Zeitungszusteller/\*/in

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelebt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

[WWW.RAUTENBERG.MEDIA](http://WWW.RAUTENBERG.MEDIA)



**Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.**

# WIR SUCHEN:

für unser **TEAM VERTRIEB**

## ■ **Vertriebsassistent**

### **Innendienst (m/w/d)**

**Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)**

#### **Sie haben**

Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

#### **Ihre Aufgaben**

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsniederdienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

#### **Wir bieten**

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [kariere@rautenberg.media](mailto:kariere@rautenberg.media) | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)



für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

## ■ **Personalkaufmann (m/w/d)**

**Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)**

#### **Sie sind**

selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

#### **Ihre Aufgaben**

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

#### **Wir bieten**

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [kariere@rautenberg.media](mailto:kariere@rautenberg.media) | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

## ■ **Systemadministrator (m/w/d)**

**Vollzeit 37,5 Std.**

#### **Sie sind/haben eine/n**

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

#### **Ihre Aufgaben**

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

#### **Wir bieten**

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [kariere@rautenberg.media](mailto:kariere@rautenberg.media) | Stichwort: Systemadministrator\*in

für unser **TEAM METTAGE**

## ■ **Mediengestalter Print (m/w/d)**

**Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)**

#### **Sie haben**

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

#### **Aufgaben**

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

#### **Wir bieten**

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [kariere@rautenberg.media](mailto:kariere@rautenberg.media) | Stichwort: Mediengestalter\*in Print

für unser TEAM REDAKTION

## ■ Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

### Ihre Aufgaben

Sie bringen zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

### Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)

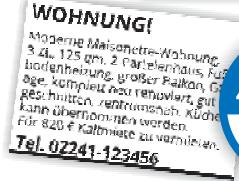


■ ■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen per E-Mail oder online ([rautenberg.media/karriere](http://rautenberg.media/karriere)) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

new

# Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA



\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


**SICHERN  
SIE SICH  
BIS ZU  
480,- €\***

**pflegerat<sup>®</sup>**  
pflegen. geben. leben.

pflegerat<sup>®</sup> – ein Service Ihrer Apotheke.  
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

**LEUGERMANN**  
Apotheken

\* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.

**Die Profis für Leck- und Leitungsortung.**  **LOCATEC**

- SchadenERSTservice
- innen, außen, Flachdach
- unabhängig
- kompetent
- schadenminimiernd

Inhaber: Dirk Brügeler  
Donauberg 12 - 51061 Köln  
Telefon: 0221-68008797  
Mobil: +49172-3996669  
kohl@locatec.de



Wir sind 24 Stunden für Sie da:

**0800 56 22 832**

Ihr Systempartner für das Schadenmanagement bei Leitungswasserschäden [www.locatec-koeln.de](http://www.locatec-koeln.de)



**Norbert Pluchino**  
Dachdeckermeister

**AZUBI (M/W/D) GESUCHT**  
**0 22 03 / 3 44 36**



info@pluchino-porz.de

## STROM WEG

**STROM weg – was kann ich tun**

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenberg, Langel, Lind, Westhoven

**Samstag, 18. März****Damian-Apotheke**

Hermannstraße 12, 51143 Köln (Porz), 02203/52213

**Sonntag, 19. März****Nikolaus-Apotheke**

Gilgastr. 18, 51149 Köln (Porz-Ensen), 02203 590590

**Montag, 20. März****Marien-Apotheke**

Bergerstr. 169, 51145 Köln (Porz-Eil), 02203/32498

**Dienstag, 21. März****Eulen-Apotheke**

Rohlsheimer Str. 99a, 51105 Köln (Humboldt-Gremberg), 0221/854636

**Mittwoch, 22. März****Apotheke am Flughafen**

Heidestr. 254, 51147 Köln (Porz-Wahnheide), 02203/65191

**Donnerstag, 23. März****Viktoria-Apotheke**

Ostheimer Straße 83, 51103 Köln (Vingst), 0221/9875172

**Freitag, 24. März****MAXMO Apotheke Gremberg**

Gremberger Straße 200, 51105 Köln (Gremberg), 0221/80193670

**Samstag, 25. März****Zollturm-Apotheke**

Schmittgasse 37, 51143 Köln (Zündorf), 02203/84880

**Sonntag, 26. März****Marien-Apotheke**

Schmittgasse 59, 51143 Köln (Porz-Zündorf), 02203/82730

Angaben ohne Gewähr

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

- |  |   |
|--|---|
| <b>Polizeistation Porz</b><br>0221/229-5633  | <b>Notfall bei Strom, Gas, Wasser</b><br>0221/34645-600   |
| <b>Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein</b><br>02203/9801191 | <b>Kölner Tierarztnotdienst</b><br><a href="http://www.koelner-tierarztenotdienst.de">www.koelner-tierarztenotdienst.de</a> |
| <b>Notruffax für Gehörlose</b><br>0221/229-2290                                    | <b>Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.</b><br>0221/562035                               |
| <b>Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein</b><br>116 117           | <b>Krankentransport Feuerwehr Köln</b><br>0221/745454   |
| <b>Bundeswehr Standortarzt</b><br>02203/9083584                                    |   |

## Schiedspersonen für Porz

**Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven**  
Schiedsamt 71  
Volker Neumann  
Tel.: 0160 2625477  
E-Mail: Schiedsamt71@klare-sprache.de

**Heimweg-Telefon**  
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.  
**030 120 74 182**  
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

**Eil, Elsdorf, Porz und Urbach**  
Schiedsamt 72  
Prof. Dr. h.c. Haksun Gülcük  
Tel.: 02203/8096430  
oder 0171/1180122  
E-Mail:  
Schiedsamt.Porz@gmail.com

**Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf**  
Schiedsamt 73  
Peter Alsbach  
Tel.: 0152 37794767  
E-Mail:  
peter.alsbach@schiedsmann.de

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |   |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11</b> (ev.)<br><b>0800 111 02 22</b> (kath.) |   |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |   |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |   |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |   |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |   |



## KRANKENPFLEGE

aus kompetenter Hand



AMBULANTE KRANKENPFLEGE HAMACHER GMBH

Schubertstr. 58–58 a · 51145 Köln  02203 **977 23-0**

## IHR EIGENTUM IN KÖNIGLICHEN HÄNDEN



**Hausmeisterdienste**  
Rundum gut betreut

**24/7 Notdienst**  
rund um die Uhr

**Gartenservice**  
Voller rundum Service

**Gebäudereinigung**  
Mehr als sauber

**Mobil:** 0151 11 4000 30 • [post@hms-koenig.de](mailto:post@hms-koenig.de)  
[www.hms-koenig.de](http://www.hms-koenig.de)

 **sanitherm**

Peter Schumacher GmbH  
**Heizungsstörung**  
**Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst**  
**(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
[zentrale@sanitherm.de](mailto:zentrale@sanitherm.de) · [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de)

## Kompetenz aus einer Hand

### Grundsteuer B

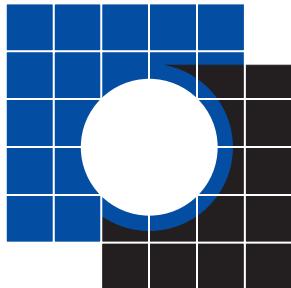
Erinnerungsschreiben vom Finanzamt erhalten?  
Wir helfen letztmalig bis zum **31.03.2023**

Wir reichen Ihre Erklärung beim zuständigen Finanzamt ein.

**Immofinanz** 

Frankfurter Str. 493 | 51145 Köln-Porz | Tel.: 02203-5026100  
[h.hess@immobilien-gutachten24.com](mailto:h.hess@immobilien-gutachten24.com) | [www.immofinanzstrategie.de](http://www.immofinanzstrategie.de)

Ferlmann



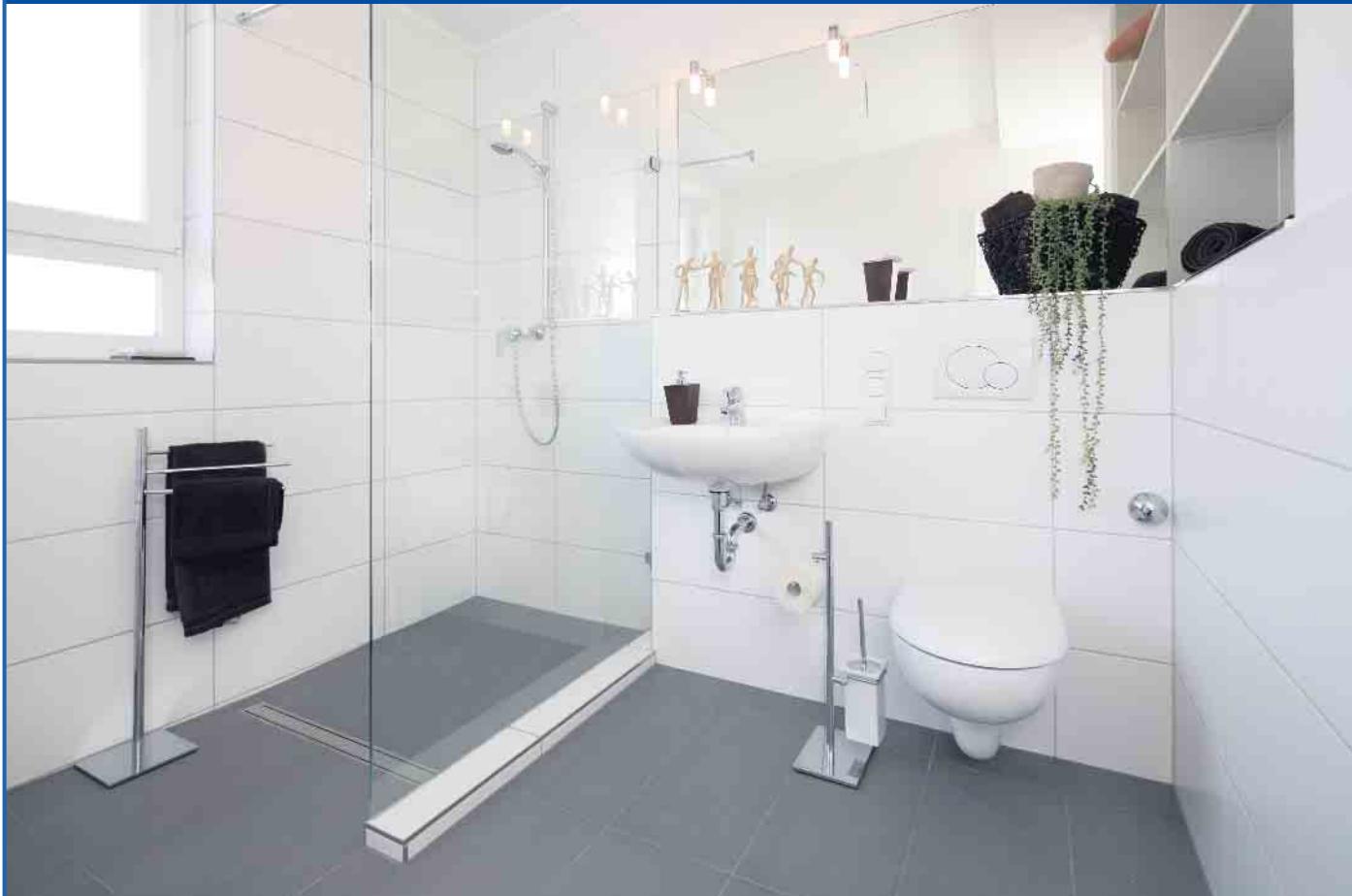
GmbH & Co. KG

# FLIESEN

Meisterbetrieb

professionelle  
badplanung & ausführung

... alles mit einem Ansprechpartner



◆ persönliche Beratung ◆ Alles aus einer Hand  
◆ feste Termine ◆ schnelle Angebote

Hansestraße 39 • 51149 Köln • Fon. (02203) 89887-0  
Fax. (02203) 89887-11 • [www.ferlmann.de](http://www.ferlmann.de)