

Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Lokales zum Wochenstart



Porz am MONTAG

08. März 2025 - Woche 10

www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter
SONNEN- UND
WETTERSCHUTZ GMBH

Elter Sonnen- und
Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

Besuchen
Sie unseren
Showroom

▪ Glasoasen ▪ Terrassendächer ▪ Markisen ▪ Rolladen ▪ Außenraffstore
▪ Smart-Home ▪ Haustüren ▪ Insektenschutz ▪ E-Antriebe ▪ Plissees

...kommt jede Woche!

Neues Motto, Rückblick, Ehrenbuch



Am Tag vor Aschermittwoch blickt der Festausschuss Porzer Karneval (FAS) traditionell auf die vergangene und die kommende Session. Die beiden Drei-gestirne konnten sich ins Ehrenbuch des Stadtbezirks eintragen.

Diese und viele weitere Neuigkeiten und Geschichten aus dem Stadtbezirk Porz, **diese Woche in Porz am Montag**.

Foto: Göllnitz



INFOABEND ENERGIEVERSORGUNG UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Mittwoch 19.3. um 18 Uhr

Mit der Regierungsneubildung wird laut CDU-Kanzlerkandidat Merz die Heizungsförderung drastisch gekürzt. Laut aktuellen Plänen soll beispielsweise das Fördergeld für eine umweltfreundliche Wärmepumpe um mehr als 50% (von max. 21.000 auf ca. 10.000 Euro) gesenkt werden.

Sichern Sie sich
jetzt Ihren Platz!



Ihre Vorteile, wenn Sie jetzt reagieren:

- Bis zu 70 % Förderung noch bis ca. Ende März
- Zukunftssicher und energiesparend
- Planungssicherheit

Infos und Anmeldung: www.sanitherm.de

Sanitherm Peter Schumacher GmbH · Fuggerstraße 20 · 51149 Köln
Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 · enkeler@sanitherm.de

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

„Wir informieren Sie
über Heizsysteme!“

Neugestaltung

Umgestaltung

Garten- u. Jahrespflege

Steinreinigung

Winterdienst



GartenService
ALEX HELGERT

0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com



Text und Foto: Lars Göllnitz



Junkersdorf
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Angebotswochen:

Fern-/Nahbrille 89€
Gleitsichtbrille 295€
Auch als Sonnenbrille 10€ Aufpreis

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr

Samstag 09:00 - 14:00 Uhr

→ HAUSBESUCHE
nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten
möglich



Der Blick durch die Sichtachse

Bis hin zum Eingang des City Centers reicht der Blick dieser Tage hindurch zwischen den Neubauten im Zentrum von Porz-Mitte. In andere Richtung ist der Rhein zu sehen. Dazwischen die Brücke über die Hauptstraße, deren Bebauung nach Plänen der Stadt weichen soll. Den Aktiven des Bündnis Porz-Mitte geht das nicht

weit genug. Sie fordern eine Verbreiterung der Brücke. Ob die Gelder dafür nicht tatsächlich andernorts besser eingesetzt werden könnten, ist Diskussionsthema. Klar ist: Sind die Pavillons auf der Brücke entfernt, so entsteht in jedem Fall ein breiter und durchgehender Boulevard von Einkaufszentrum bis zum Rhein-Ufer.



Ihre mobile
Seniorenbetreuung
in Köln

Seniorenservice
Heimat Hafen

Am Altenberger Kreuz 1a • 51105 Köln
Telefon 0221 - 94 9920 64
www.seniorenservice-heimathafen.de





Große Saison- eröffnung

Am 15.03.2025
von 9:00-16:00Uhr

Helm
Sonderverkauf
bis zu
50%
Rabatt

Bis zu
50%
Rabatt
auf alle alten
Modelle



Rabatt gilt nur auf alle lagernden Räder.

Unsere Marken:



Gazelle



HAIBIKE



KALKHOFF
CONWAY

Inh. Dennis Kordt
Gierslinger Str. 9a
53859 Niederkassel

Öffnungszeiten
Montag - Freitag: 9.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 - 14.00 Uhr

Web www.radstudio-soendgerath.de
Mail dennis.kordt@radstudio-soendgerath.de

Tel. 02208 4661
Fax 02208 4662

KABARETTABO Rathaussaal Porz 2025



**Wilfried
Schmickler**

Samstag, 24.5.2025
20 Uhr

Lisa Feller

Samstag, 14.6.2025
20 Uhr

III-Young Kim

Samstag, 20.9.2025
20 Uhr

**Katie
Freudenschuss**

Freitag, 7.11.2025
20 Uhr

Michael Altinger

Samstag, 6.12.2025
20 Uhr

**Bürgeramt: 97 Euro
KölnTicket: 117 Euro**

www.rathaussaal-porz.de

alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221
westTicket bahnTicket 2801 &

T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

Zug-Übertragung noch einmal anschauen

Stadtbezirk Porz - Die Übertragung des Porzer Rosensonntagszug vom 2. März lässt sich auch im Nachgang in voller Länge und unbegrenzt auf dem Kanal @koelnlive bei YouTube anschauen. Die von Festausschuss-Ehrenpräsident Stephan Demmer, mit Gast Olaf „Olli“ Jordan, dem Bauer des Porzer Dreigestirns von 2024, kommentierte und von Porz am Montag-Journalist Lars Göllnitz moderierte Übertragung dauert

knapp drei Stunden und umfasst auch mehrere Luftaufnahmen des Geschehens.

Derweil wurde vermeldet, dass auch die Zuschauertribüne am Rhein-Ufer nahe Bezirksrathaus auch im kommenden Jahr wieder zur Verfügung steht. Erste Vorbestellungen für Tickets seien bereits eingegangen, so die Veranstalter. www.youtube.com/@koelnlivestreams (red.)



Grafik: QR-Code

Förderprogramm „NRWeltoffen“ startet

Stadtbezirk Porz - Seit 2017 beteiligt sich die Stadt Köln am Förderprogramm „NRWeltoffen“ des Landes Nordrhein-Westfalen. Das Programm richtet sich gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Diskriminierung. Ab sofort können Träger und Vereine nun Anträge auf Fördermittel für ihre intersektional ausgerichteten Projekte stellen. Intersektional bedeutet, dass Vielfaltsmerkmale nicht getrennt, sondern in Wechselwirkung zueinanderstehen und sich verschiedene Vielfaltsmerkmale überschneiden. Wichtig sei dabei, so die Stadt, dass die beantragten Projekte mehrere Vielfaltsdimensionen in den Blick nähmen und sich entweder unmittelbar an Personengruppen mit intersektionaler Diskriminierungserfahrung richteten

oder zum Abbau von Diskriminierung dieser Zielgruppe beitragen. Die Antragsfrist endet am 20. März. Projekte können in Höhe von 2.500 Euro bis 10.000 Euro gefördert werden. Anträge von neuen Initiativen, die mit geringen Summen ab 2.500 Euro erste, noch weniger umfangreiche Projekte mit dennoch weitreichender Wirkkraft umsetzen, sind ausdrücklich erwünscht.

Über die Vergabe der Fördermittel entscheidet das Steuerungsgremium von „NRWeltoffen“ Köln. Für das Förderjahr 2025 setzt es sich zusammen aus Vertreter*innen des Integrationsrates der Stadt Köln, der Stadtarbeitsgemeinschaft Queerpolitik, der Stadtarbeitsgemeinschaft Behindertenpolitik, des Kölner Forums gegen Rassismus und der Interkulturellen Zentren Köln. Das



städtische Tandem, bestehend aus NS-Dokumentationszentrum und dem Amt für Integration und Vielfalt, steht der Jury beratend zur Seite. (red.)

**Seit mehr als 60
Jahren der Makler für
Porzer Immobilien**

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

**Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de**

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick 
immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofsstraße

Infoabend: Feste dritte Zähne - an nur einem Tag

Anzeige

Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält - in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug



Das Team der dental suite im Kölner Rheinauhafen /
©ARDENT-GROUP.DE

auf die Ästhetik, die Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht

werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen.

Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine

vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren - unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

Die Eckdaten:

Feste dritte Zähne an einem Tag
Mittwoch, 19. März 2025 -
ab 18 Uhr

dental suite Rheinauhafen MVZ
Zahnärztliche Leitung
Dr. med. dent MSc. Andre Schmitz
Agrippinawerft 24
D-50678 Köln
Anmeldung telefonisch unter
0221 / 47 67 29 0 oder formlos
per E-Mail an: info@zahnarzt-rheinauhafen.de

GÖRMAR Sonnenschutz-
Rollladen und Tortechnik

Rollladen **Terrassendächer** **Fenster**
Markisen **Insekenschutz** **Garagentore**
E-Antriebe **Jalousien** **Reparaturdienst**

Hauptstr. 409 - 51143 Köln - 0220354996

www.goermar.de

Dreigestirn auf großer Tour bei Porzer Sponsoren des Karnevals

(Porz) Ohne sie geht es nicht - Freunde und Gönner des Porzer Karnevals sorgen dafür, dass dieser in den vergangenen Jahren zu einem Aushängeschild in der Region geworden ist. Innovative Ideen und zahlreiche Veranstaltungen sorgen dafür, dass der Porzer Karneval über die Grenzen von Porz hinaus bekannt ist. Das Autohaus Schmitz versorgt neben zahlreichen Karnevalsgesellschaften auch den FAS Porzer Karneval mit Fahrzeugen, so dass dieser mobil ist und bleibt. Und so wurde dann auch am Freitag nach Weiberfastnacht kräftig im Autohaus in Urbach geschunkelt und getanzt, waren neben dem „großen“ Dreigestirn auch das „kleine“ Porzer Dreigestirn samt Kinderprinzengarde und dem Tanzcorps der BWF Wahn sowie der Wahner Wibbel vor Ort. Alle erhielten eine großzügige Spende, die sie in ihr Equipment investieren werden. Familie Schmitz hatte zahlreiche Kunden des Autohauses geladen und so wurde reichlich Applaus für die schwungvollen Auftritte gespendet.

Inhaber Happy Schmitz war sichtlich zufrieden und glücklich über den Besuch der vielen Gäste im modernen Autohaus an der Kaiserstraße. Bereits am Weiberfastnachtstag war das Dreigestirn bei einem weiteren großen Förderer des Brauchtums zu Gast - Stefan Puderbach hatte als Filialdirektor der Sparkasse Köln-Bonn geladen und so trat das Dreigestirn und anschließend die Pänz



Familie Schmitz mit dem Porzer Dreigestirn



Das Autohaus sorgt für die Mobilität des FAS.

von Laurentius auf, bevor es dann zum Fastelovendspätzchen ging, wo die Porzer Dreigestirne sich den Schlüssel der Stadt holten, um endlich die Regentschaft zu übernehmen.

Was dann folgte, wissen wir alle - ein sonniges Wochenende mit tollen Zügen in den einzelnen Stadtteilen von Porz - fotografisch begleitet von den Redakteuren der

Porz am Montag und in der Sonderausgabe - sowie online - nachzuschauen. Ein Dank an beide Förderer des Porzer Karnevals und 3x „Poorz Alaaf“. (rm)



Filialdirektor Stefan Puderbach fühlt sich sichtlich wohl inmitten des Trifoliums.



Die Wahner Wibbel sind bekannt für ihre tollen Tänze.

Dreigestirn beim Blutspendetermin



Foto: Rotes Kreuz Ortsgruppe Porz

Porz-Mitte - Adjutant Harald Zsambok lässt es sich ebenfalls nicht nehmen, auf der Liege Platz zu nehmen. Das Porzer Dreigestirn um Prinz Detlef I., Jungfrau Jennifer und Bauer Benny hat beim regelmäßigen Blutspendetermin der Porzer Ortsgruppe des Roten Kreuzes vorbeigeschaut. Und auch Harald Zsambok spendet etwas Blut. Während die Ortsgruppe ihre Blutspendetermine eigentlich immer

im Stadtgymnasium an der Humboldtstraße in Porz-Mitte abhält, so stand diesmal aus organisatorischen Gründen ein Umzug in den großen Rathaussaal an. Für das Dreigestirn ein mehr als bekannter Ort. Wochen zuvor wurden die drei Würdenträger hier proklamiert. Insgesamt 139 Blutspendeende, darunter 11 erstmalige, fanden zudem den Weg in den Saal. (red.)

Fahrwerksvermessung **Stoßdämpfertest**
Leistungsmessung **HU und AU im Haus**
Diesel-Diagnose-Center **Reifenservice • Radlastwaage**
Klimaanlagenwartung **Bosch/Gutmann/Sun-Diagnose-System**
Motordiagnose **Inspektion mit Mobilitätsgarantie**

Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla
Karl-Hass-Straße 9 • 53859 Niederkassel
Tel. 02208 - 6663 • www.otto-kosmalla.de

REIFEN **ULBRICH**

GT RADIAL **DXO ALLOY WHEELS**

Autoreifen · Motorradreifen · Rollerreifen
 Alu- und Stahlfelgen · Zubehör · Montage
 Elektronisches Auswuchten

Tel.: 02208-73078
www.reifen-ulbrich.de

Gierslinger Str. 11 • 53859 Niederkassel-Ranzel



Grandkaule 13
 53859 Niederkassel-Ranzel
 Tel. (02208) 73 73 3
 mueller.puetz@t-online.de

Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Unfall gehabt?
Wir richten es wieder.

Ihre Karosseriewerkstatt
mit Garantie.

MÜLLER & PÜTZ
 Karosserie und Lack

Karosserie-
 Fachbetrieb

Tanzen wie in alten Zeiten

Tanzen und Mitsingen für die goldene Generation: 12. März, 15 bis 18 Uhr



Anzeige

BÜRGERVEREIN WAHN - WAHNHEIDE - LIND e.V.

Verehrte Mitglieder des Bürgervereins, verehrte Förderer des Scheuermühlenteichs, der Vorstand des Bürgervereins Wahn-Wahnheide-Lind e.V. lädt alle Mitglieder des Bürgervereins und die Förderer des Scheuermühlenteichs für Dienstag, den **08.04.2025** um **19:00 Uhr** zur ordentlichen Jahreshauptversammlung 2025 ein. Versammlungsort ist das **Pfarrheim Aegidium**, Heidestrasse 14, 51147 in Köln-Porz-Wahn.

Tagesordnung:

- 1) Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 2) Vortrag zum Thema Auswirkung des Klimawandels auf den Scheuermühlenteich und die Wahner Heide, Renaturierung der Wahner Heide
- 3) Bericht zur Situation des Scheuermühlenteichs
- 4) Bericht der Schatzmeisterin (Hauptverein und Förderkasse Scheuermühlenteich)
- 5) Bericht der Kassenprüfer
- 6) Bericht des Vorsitzenden
- 7) Antrag auf Entlastung des Vorstandes und der Kassenprüfer
- 8) Wahl eines Wahlleiters
- 9) Neuwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
- 10) Anträge aus der Mitgliedschaft
- 11) Verschiedenes, Aussprache

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens **25.03.2025** schriftlich per Post oder per E-Mail an die Geschäftsstelle des Bürgervereins (51147 Köln, Im Linder Bruch 49) zu richten.

Die Förderer des Scheuermühlenteichs sind nicht stimmberechtigt, aber herzlich willkommen, da wir auch über die Situation am Teich berichten. Ebenso sind interessierte Bürger aus unseren Veedeln herzlichst als Gäste eingeladen.

gez. G. Möller
Gerhard Möller
Vorsitzender

gez. E. Marmann
Erik Marmann
stellv. Vorsitzender

begleitet vom 1st Class Entertainment DJ, es wird Musik aus den 50er-, 60er-, 70er-Jahren und noch mehr gespielt. Es dürfen Lieder gewünscht, mitgesungen und getanzt werden. Ein bunter Nachmittag mit Möglichkeiten zu tanzen und neue Kontakte zu knüpfen. Kaffee, Kuchen und diverse Getränke werden angeboten.

Der Eintritt kostet 8 Euro inkl. Begrüßungsdrink.

16. März - Trödelmarkt im Engelshof ab 11 Uhr

Die Teilnahme findet mit Vorreservierung statt. Spontane Platzvergaben am Markttag sind nur möglich, wenn Plätze freibleiben sind. Die Platzreservierung kann stets mittwochs vor dem Markt online vorgenommen werden: **Online-Anmeldung am Mittwoch, 12. März ab 12 Uhr hier: kis.engelshof.net/troedel**

Durch den Nachmittag führt gesanglich und live die charismatische Sängerin Jennifer Palm mit ihren Cover-Darbietungen,



Aquatic-Fitness im Zündorfbad

Gelenkschonendes Fitnessstraining im tiefen Wasser

Nach umfangreichen Reparaturarbeiten öffnet das Zündorfbad am 8. März wieder seine Türen. Damit kehrt auch der beliebte Aquatic-Fitness-Kurs zurück - ein intensives, aber gelenkschonendes Training im tiefen Wasser, das den gesamten Körper fordert. Der Kurs nutzt die besonderen Eigenschaften des Wassers: Während der Auftrieb Gelenke, Bänder und Sehnen entlastet, sorgt der Wasserwiderstand für eine erhöhte Muskelarbeit. Diese

Kombination ermöglicht ein effektives Ganzkörpertraining, das das Herz-Kreislaufsystem stärkt und die Muskulatur auf schonende Weise kräftigt. Im tiefen Wasser sind die Bewegungen besonders anspruchsvoll und bieten eine intensivere Wirkung als in einem Becken mit stehtiefem Wasser. Ein weiterer Vorteil des Kurses ist der hohe Spaßfaktor: Durch den Einsatz von Aqua-Fitness-Geräten wie Schwimmnudeln, Auftriebsgürteln und Hanteln wird

das Training noch abwechslungsreicher. Begleitet von motivierender Musik entsteht eine dynamische Kombination aus Ausdauer- und Kraftübungen.

Das Angebot richtet sich an alle ab 14 Jahren, die sich sicher im tiefen Wasser bewegen können. Auch Menschen mit Einschränkungen oder Behinderungen sind nach vorheriger Absprache und in Begleitung herzlich willkommen.

Kursdetails und Anmeldung:

- **Ort:** Zündorfbad in der Groov,

Trankgasse

- **Termine:** donnerstags um 10.30 und 11:20 Uhr
- **Dauer:** 40 Minuten
- **Preis:** 7,50 Euro je Einheit (zzgl. Eintritt ins Bad)
- **Anmeldung:** Online zwei Tage vorher ab 18 Uhr unter www.koelnbaeder.de/aquaticfitness

Passend zur Fastenzeit bietet sich damit die Gelegenheit, mit neuer Energie in den Frühling zu starten.

Porz am MONTAG

SPORT

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE

Porz am MONTAG

KULTUR

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE

EKTRA

DOPPELT GETANKT – HÄLT LÄNGER

Denn bei uns können Sie nicht nur Ihr Auto auftanken! Unser Cafe lädt Sie zu köstlichen Snacks ein: von süßem Gebäck über frische Ciabattas, bis hin zu herzhaften Schnitzelbrötchen. Dazu bieten wir Ihnen zahlreiche Kaffeevariationen – natürlich aus frisch gemahlenen Bohnen von SIGNOR ROSSI. Vollmundiger Geschmack, kräftiges Aroma, kompakte goldige Crema, kurz: Kaffeegenuss wie aus Italien.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ektra Gremberghoven:
Neuenhofstr. 2
51149 Köln

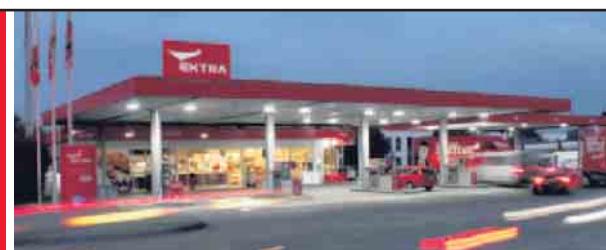
Wir haben 24h für Sie geöffnet!

Ektra Lind:
Niederkasseler Straße 8
51147 Köln

Mo.-Fr. 06.00h - 22.00h
Sa. 07.00h - 21.00h
So. 09.00h - 20.00h

Ausserhalb der Öffnungszeiten steht Ihnen ein Tankautomat zur Verfügung!

www.ektra.de [fb.com/ektra.de](https://www.facebook.com/ektra.de)



Neues Motto, Rückblick, Ehrenbuch

Am Tag vor Aschermittwoch blickt der Festausschuss Porzer Karneval (FAS) traditionell auf die vergangene und die kommende Session

Grengel - Treffpunkt zum Pressegespräch ist der Grengeler Akazienhof. Seit Jahren die Hofburg des aktuellen Porzer Dreigestirns. Wobei im nächsten Jahr eine einjährige Pause kommen könnte, wie Festausschuss Porzer Karneval-Geschäftsführer Holger Harms mutmaßt. Im kommenden Dreigestirn gebe es immerhin selbst einen Gasttronomen. Offiziell sind die Namen der kommenden Würdenträger noch geheim.

Nicht so das Motto der kommenden närrischen Zeit. „Wenn mer danze, jeiht et rund, uns Fasteleer is kunterbunt“ lautet es und sei vielseitig interpretierbar, so Harms. Das „Kunterbunt“ ziele darauf ab, dass jeder mitfeiern könne, ganz egal welcher Herkunft. Zudem sei in der von Designerin Barbara Berghausen designten Mottografik auch auch ein Regenbogen dabei, so Harms. Ebenfalls ziele das Motto auf die Tanzgruppen ab, deren sportliche Leistungen in der Gesellschaft nicht die nötige Anerkennung erhielten. Das müsse sich ändern, so Harms. Etwa als Anerkennung als Sport oder auch mit mehr Geldern und Trainingsmöglichkeiten.

Insgesamt blicke man als FAS auf eine sehr erfolgreiche Session zurück, so der Vorstand, der in diesem Jahr bei den Vorstandswahlen wieder antreten möchte. Man habe festgestellt, dass das Niveau an Feierfreude und Veranstaltungen wieder das Level von vor Corona erreicht habe, so Harms. Für die Ausrichtenden gelte es nun, dass Rad nicht zu überdrehen.

Ebenfalls positiv fällt der Blick auf den Porzer Rosensonntagszug aus. So habe es keine Vorfälle gegeben,



Frisch vorgestellt vom Festausschuss Porzer Karneval: das neue Motto der kommenden Session. Foto: Göllnitz

berichtet Zugleiter Wolfgang Mombaur. Geschätzte 150.000 Menschen seien an der Strecke gewesen. Insgesamt mehr als 2.500 Menschen und 65 Festwagen auf der Strecke. Der Dank gelte auch den Einsatzkräften. Positiven Zuspruch habe der erstmals eingerichtete Bereich für ältere Menschen und Menschen mit Einschränkungen erhalten. Insgesamt 60 Plätze, plus 30 für Begleitpersonen, habe man am alten Bushof in Porz-Mitte einrichten können. Für das Folgejahr sicherte indes der in diesem Jahr 40 Jahre bestehende Närrische Rat seine finanzielle Unterstützung zu, wenn benötigt.

Für die beiden Porzer Dreigestirne, das junge und das erwachsene, gab es beim Pressegespräch zudem die

Möglichkeit, sich ins Ehrenbuch des Stadtbezirks einzutragen. Die auch dafür anwesende Porzer Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller lobte das Porzer Trifolium für Herz und Empathie. Das Kinderdreigestirn für strahlende und angemessen selbstbewusste Auftritte.

Insgesamt 81 Auftritte hat das junge Dreigestirn in der Session absolviert. Ein paar mehr als im Vorjahr, wie Patrick Weinandy vom Vorstand der Kinderprinzengarde berichtet.

„Mega, dass ihr an uns geglaubt habt und wir es werden durften“, resümiert indes Prinz Detlef I. Mindestens 8.000 Euro habe man als Dreigestirn in der Session für zwei karitative Zwecke im Stadtbezirk Porz sammeln können. Die genaue Summe werde in

Kürze ausgerechnet. Während für das Dreigestirn an der Stelle des Pressegesprächs im Nachgang die offizielle Auskleidung folgte, so treffen sich die Gesellschaften am 15. März zum gemeinsamen Müllsammeln. Wobei das Müllkonzept am Zug immer besser greife, wie Holger Harms feststellt. Der Dank gelte den Abfallwirtschaftsbetrieben und der Stadt. Auch bei der Ausrichtung zweier Veranstaltung im Rathaussaal. Mit dem Pänz Dance und der Proklamation dürfe man zweimal zu Gast sein. Bürgeramtsleiter Guido Motter ergänzt dazu, dass man alles dafür tun werde, den Saal zu erhalten und in ihn zu investieren. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)



Für die beiden Trifolien gab es beim Pressegespräch die Möglichkeit, sich ins Ehrenbuch des Stadtbezirks einzutragen. Foto: Göllnitz



Positiv blickt der FAS um Geschäftsführer Holger Harms (r.) auf die abgelaufene Session. Foto: Göllnitz

„Das Goldhaus Lohmar“ wieder täglich geöffnet

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf fast 25 Prozent zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. Gold erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinsenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, ist die US Wahl zwischen Trump und Harris. Die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine trugen ebenfalls zur Unterstützung bei, **dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.** Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen.

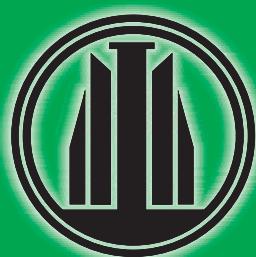
„Ich habe im Fernsehen eine Sendung verfolgt, wo es um den Ankauf von Goldschmuck ging und dachte mir, Omas alter Schmuck und ihr Zahngold liegt noch in der Schublade,“ sagt Anja Weber.

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Anja Weber: „Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ Wert des Goldschatzes: 2.750 Euro. Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner

Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar vorbeischauen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Allein in den vergangenen Jahren stieg der Goldpreis um über 50%. Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen. Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen.



Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600 entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich. Profitieren Sie von der Erfahrung des Unternehmens. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batteriewechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

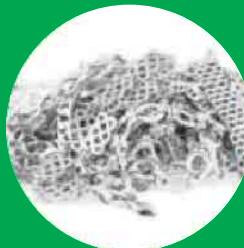
Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



Anzeige

Doppelt karnevalistischer Besuch



Hans-Theo Hardt (l.), Backstubenleiter Marcel und Geschäftsführerin Carmen Heinke. Foto: Bäckerei Hardt



Die Inseljecken in der Zündorfer Filiale. Foto: Bäckerei Hardt

Gleich zweimal konnte die Bäckerei Hardt karnevalistischen Besuch empfangen. Im Bäckerei-Café im Edeka Hein-Markt in Zündorf schaut an Weiberfastnacht traditionell jedes Jahr die Gesellschaft der Kösche Inseljecken mit ihrem Präsidenten Marcel, der Hardt-Backstubenleiter, vorbei. Viel Musik, Schunkeln und gute Stimmung inklusive.

Dem Bäckerei-Café an der Josefstraße in Porz-Mitte hat indes das Porzer Dreigestirn einen Besuch abgestattet. Am Mittwoch vor

Weiberfastnacht hat das Trifolium das Café zum närrischen Frühstück besucht. Hans-Theo und Ulla Hardt sowie Geschäftsführerin Carmen Heinke konnten sich dabei über Karnevalsorden freuen. Mit Mettbrötchen, Handwerkerbrötchen und heißem Kaffee gestärkt, zog das Dreigestirn danach weiter zum nächsten jecken Termin. Für Festausschuss-Präsident Holger Harms sei dieser Besuch inzwischen ein fester Bestandteil der Session, so Carmen Heinke.



Das Dreigestirn zu Besuch an der Josefstraße. Foto: Bäckerei Hardt

Gemeinsame Müllsammelaktion der Bürgervereine

Stadtbezirk Porz - Auch dieses Jahr plant die Vernetzung der Porzer Bürgervereine und des Bürgervereins Poll in Anlehnung an die Aktion „Kölle putzmunter“ eine Müll-Aufräumaktion in fast allen Porzer Stadtteilen und unter dem Motto „Porz putzt munter“. Die Aktion soll am Samstag, 29. März, stattfinden.

In Gruppen wird in im Vorfeld festgelegten Arealen Unrat und wilder Müll aufgelesen. Der gesammelte Müll wird dann zunächst auf der ausgewiesenen Sammelstelle an der Kennedystraße in Urbach aufgetürmt. In Zusammenarbeit mit den Abfallwirtschaftsbetrieben (AWB) wird der Müll dann noch am selben Tag abgeholt.

Zwischen 9 und 10 Uhr startet, je nach Plänen der beteiligten Bürgervereine in den Stadtteilen, das Müllsammeln. Ab etwa 11.30 Uhr findet der Transport des gesammelten Mülls zur Sammelstelle statt. Interessierte, die mitsammeln möchten, können sich an die jeweiligen Bürgervereine wenden. (red.)

Porz am MONTAG

VIELE WEITERE JECKE BILDER

JETZT AUCH UNTER: PORZ-AM-MONTAG.DE



Mehr Raum für alle(s)



Jetzt erleben beim **Tayron Family Day** am 15. März 2025

Der neue Tayron

Ein Traum in Sachen Raum: Erleben Sie jetzt den neuen SUV-Star Tayron bei unseren **Tayron Family Days!** Für ein spannendes Programm, leckere Verpflegung und Unterhaltung für Groß und Klein ist gesorgt. Und natürlich können Sie unseren vielseitigen SUV-Neuzugang von seinen besten Seiten kennenlernen.

Jetzt den Termin vormerken, vorbeikommen und eine unvergessliche Zeit genießen.

Tayron R-Line 2.0 TDI SCR 110 kW 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Energieverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,0–5,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 158–146; CO₂-Klasse: F-E

Ausstattung: - Telefonschnittstelle

- Infotainment-System mit 32,7-cm-Display
 - App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto
 - Digital Cockpit Pro
 - LED-Plus-Scheinwerfer
 - ACC
 - Rückfahrkamera "Rear View"
 - "Side Assist"
 - "Air Care Climatronic"
 - u.v.m.
 - Angebot Nr. 0626644A00
- Lackierung:** Farbe Uranograu

GeschäftsfahrzeugLeasingrate mtl.:

329,00 €¹

Leasing-Sonderzahlung:

999,00 €

Laufzeit:

36 Monate

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Fahrzeugabbildungen zeigen ggf. vom Angebot abweichende Sonderausstattungen. Gültig bis zum 31.03.2025. Stand 02/2025.¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden. Zzgl. Überführungskosten und MwSt. Bonität vorausgesetzt.



Ihre Volkswagen Partner

**Autohaus Hoff GmbH & Co.
KG**

Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf
Tel. +49 2241 951260, autohaus-hoff.de

**Autohaus Hoff GmbH & Co.
KG**

Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin
Tel. +49 2241 391830, autohaus-hoff.de

Mit neuem Song und Prominenz in Videos

Der Porzer Musiker Adelsmann hat sein neues Stück „Dat is Kölsch“ veröffentlicht



Unter anderem Christoph Kuckelkorn (l.) ist in den Videos von Adelsmann zu sehen. Foto: Screenshot YouTube

Stadtbezirk Porz - In den humorvollen Ankündigungsclips auf YouTube sind bekannte Gesichter wie Ludwig Sebus, Christoph Kuckelkorn, Schauspieler Ralf Richter mit Sohn Maxwell oder auch Ex-Höhner Henning Krautmacher an seiner Seite zu sehen.

Auf den Tag genau an Weibesfastnacht hat Adelsmann, der eigentlich Björn heißt und lieber nicht unter seinem wirklichen Namen genannt werden möchte, seinen neuen Song „Dat is Kölsch“ veröffentlicht.

Die Clips haben bereits vorab Auszüge daraus präsentiert. Dabei ist Adelsmann kein Neuling in der Kölner Musikszene. Seit fast 30 Jahren ist er aktiv. Bekannt unter anderem für sein Projekt und Lied „40 Räuber“, bei dem über 40 Künstler*innen mitwirkten.

Trotz gesundheitlicher Rückschläge seit 2004 und zwei Reanamtionen im Jahr 2011 sei er kreativ geblieben, erzählt Adelsmann. 2017 veröffentlichte der Porzer sein Vinyl-Debütalbum „Der Junge aus Porzity“ in limitierter Auflage von 300 Stück.

2022 bewarbe er sich für den deutschen Vorentscheid zum Eurovision Song Contest und veröffentlichte am 1. September 2023 den Techno-Song „Das hier ist Techno“. 2024 folgte „My Name is Dick“ ein weiterer Versuch, beim ESC-Vorentscheid teilzunehmen. „Dat is Kölsch“ ist auf den Musikportalen zu finden. Das Musikvideo zum Projekt soll Anfang April auf YouTube erscheinen. (red./Lars Göllnitz)

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

KAUF 1 NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

50% gespart

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
1. SIEGER KÖLN OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE

optik jahn
HÖRAKUSTIK

50126 BERGHEIM
Hauptstraße 13
Tel: 02271/44588

50321 BRÜHL
Uhstraße 100
Gießer-Galerie
Tel: 02232/569045

51103 KÖLN-KALK
Kalker-Hauptstraße 55
Köln-Arcaden
Tel: 02232/569045

51107 KÖLN-RATH
Rösather Straße 620
Tel: 0221/861572

51143 KÖLN-PORZ
Hermannstraße 2
City-Center-Porz
Tel: 02203/977315

51465 BERGISCH-GLADBACH
Hauptstraße 130
Rheinberg-Galerie
Tel: 02202/1882477

53225 BONN-BEUEL
Kreuzstraße 1
Tel: 0228/9738080

53879 EUSKIRCHEN
Neustraße 11
Tel: 02251/75070

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH. Von-der-Wettern-Straße 3. 51149 Köln

Porz am MONTAG

REGIONAL

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

HAPPY BIRTHDAY

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

“Och’ wat wor dat schön!”

Großer Karnevalsempfang bei RAUTENBERG MEDIA



Tollitätenempfang bei Rautenberg Media

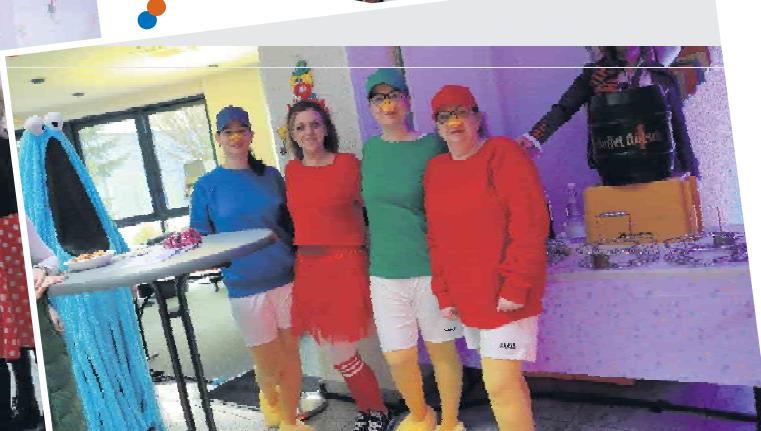
Souverän eröffneten das Troisdorfer Dreigestirn um Prinz Christian I., Jungfrau Josie und Bauer Ralph von der Troisdorfer Narrenzunft als erste von rund 40 Tollitäten den jährlichen Karnevalsempfang bei der Rautenberg Media in Troisdorf. Der Tradition entsprechend wurde dort einen Tag vor Weiberfastnacht und pünktlich um 11.11 Uhr die Schlussphase der jecken Jahreszeit eingeläutet.

Gemeinsam mit den vielen Jecken und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wurde geschunkelt, gesungen und gefeiert. Selbstverständlich kostümiert.

Das diesjährige Motto? Dein Kindheitstraum! Getreu dem Motto waren viele bunte Kostüme wie etwa Ritter, Zauberinnen oder eine Zahnfee, aber auch Gespenster, Fußballer und viele mehr vertreten. Sämtliche Prinzenpaare und Dreigestirne aus Köln, Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis gaben sich die Klinke in die Hand und verbreiteten großartige Stimmung und jecken Flair. Damit aber nicht genug: Ebenso waren Vertreter des Karnevalsmuseums, des lokalen Brauchtums und weiterer Karnevalsvereine aus der Region vor Ort. Rule Mews, verkleidet als „Goldjunge“ in einem

von oben bis unten goldenen Anzug, führte mit Witz und Charme, aber auch Professionalität durch den Tag. Natürlich war für Prinz Christian I. aus Troisdorf auch sofort klar, was das goldene Kostüm bedeuten sollte: „Unsere Narrenzunft wird dieses Jahr 100 Jahre alt, es freut uns, dass du dich anlässlich unseres runden Jubiläums ganz in Gold verpackt hast“, sagte das jecke Oberhaupt aus Troisdorf mit einem Augenzwinkern. Auch die jungen Jecken überzeugten das Publikum. Mews stellte fest: „Wenn ich mir hier unsere Kinderprinzenpaare und Kinderdreigestirne anschau, brauchen wir uns

um den karnevalistischen Nachwuchs keine Sorgen zu machen“. Für den musikalischen Höhepunkt an diesem jecken Tollitätenempfang sorgte die Band Jot Drop, die natürlich getreu ihrem Namen gute Laune verbreitete und zum Schunkeln einlud. Die Mundart-Band aus dem Rhein-Sieg-Kreis feiert dieses Jahr ihre jecke Jubiläumssession mit 2 mal 11 Jahren. Den Abschluss bildete danach das Lohmarer Dreigestirn, gekrönt von einem hervorragenden Auftritt der Kazi Fünkchen. (pho)









ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 2203 / 547 52 · Fax 0 2203 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net



BEDACHUNGEN
Michael Siefer
Dachdeckermeister

Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

SPAREN MIT WINTERPREISEN KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!

HEUTE NOCH INFORMIEREN:
MARKISEN & MARKISENTÜCHER
JETZT IM WINTER
BESONDERS GÜNSTIG!

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: 0228 - 46 69 89
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Stammtisch des Bürgervereins Porz-Mitte

Porz-Mitte - Der Bürgerverein Porz-Mitte e.V. lädt am Mittwoch, 12. März, um 18 Uhr ins Haus Knott, Friedrich-Ebert-Ufer 52, zu seinem Stammtisch ein. Zum Stammtisch treffen sich die Mitglieder und die mit Porz verbundene Bevölkerung zu einem Meinungs- und Informationsaustausch. (red.)

Frühstück zur Begegnung

Finkenberg - Am Mittwoch, 12. März, findet im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstraße 6a, um 9.30 Uhr das „Frühstück der Begegnung“ statt. Anmeldung sind bis zum 10. März unter 02203 9354418 oder per Mail an bueze@parisozial-koeln.de möglich. Der Unkostenbeitrag liegt bei 4 Euro. (red.)

Konzert mit Gitarrist Andrzej Marcin Grygier

Zündorf - Am Sonntag, 16. März, gastiert um 19 Uhr der klassische Gitarrist Andrzej Marcin Grygier mit einem Konzert in der Klosterkapelle in der Gütergasse. Tickets kosten 20, ermäßigt 15 Euro. (red.)

Kostenloses Fußballangebot

Finkenberg - Ab dem 11. März findet ein kostenloses Fußballtraining für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Uhr an der Stresemannstraße 36 statt. Trainiert wird immer dienstags von 16.30 bis 18.30 Uhr. Das Angebot unter dem Titel „KIDsmiling“ wird von der Stiftung des 1. FC Köln unterstützt und ist kostenlos. Eine Anmeldung vorab ist nicht nötig. (red.)

Dem begabten Kind zuliebe!
staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsk.de

Großer Bahnhof im Autohaus

Porzer Dreigestirn und Blau-Wiesse-Funke Wahn besuchen traditionell kurz vor Rosensonntag das Autohaus Schmitz

Urbach - „Wie lange unterstützt ihr uns jetzt? Das fing definitiv vor meiner Zeit an“, erklärt Festausschuss-Geschäftsführer Holger Harms in Richtung Familie Schmitz. Die Urbacher Unternehmer-Familie unterstützt, so die Erkenntnis nach der spontanen Frage, seit 39 Jahren das Porzer Karnevalsgeschehen. Auch in diesem Jahr wieder mit Fahrzeugen für Festausschuss, Dreigestirn, und Entourage.

„39 Jahre? Dann gibt es nächstes Mal einen ganz besonderen Aufmarsch hier“, so Harms. Kurz vor Rosensonntag empfängt die Familie in ihrem Autohaus an der Kaiserstraße traditionell Tollitäten und viele weitere Karnevalisten. So etwa die Kinderprinzenzgarde und Aktive der Blau-Wiesse-Funke Wahn.

„Ohne euch könnte der Karneval in Porz nicht stattfinden“, so Harms zu Familie Schmitz. „Das ist überhaupt keine Selbstverständlichkeit.



Seit fast 40 Jahren unterstützt Familie Schmitz den Porzer Karneval. Foto: Mews

Ihr seid eine feste Bank.“
Auch Prinz Detlef I. stimmt dazu mit ein: „Uns ist es ein persönliches

Bedürfnis danke zu sagen. Ihr seid immer dabei. Auch in Zeiten, in denen das Geld vielleicht mal

nicht so locker sitzt.“
(Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)

Klaus Mundorf - Ihr Dach- und Solar- Experte für Porz

ALLES AUS EINER HAND



Ihre Vorteile im Überblick

Klaus Mundorf	Ihre Leistung	Andere Anbieter
✓	Lokaler Anbieter	?
✓	Wirtschaftlichkeitsberechnung	?
✓	Verschattungsanalyse	?
✓	Kein Produktzwang	?
✓	Kein Systemzwang	?
✓	Erweiterungen möglich	?
✓	PV Überschussladen	?
✓	Keine versteckten Kosten	?
✓	0 Euro Anzahlung	?
✓	Zahlung nach Inbetriebnahme	?
✓	Dachdeckermeisterbetrieb	?
✓	Echtes Rundum-Sorglos Paket	?
✓	Persönliche Betreuung nach Installation	?



Klaus Mundorf
Bedachungs GmbH



Klaus Mundorf
Solar-GmbH

Karl-Hass-Str. 19 | 53859 Niederkassel | Telefon: 02208 9449-0
<https://mundorf-solar.de> | E-Mail: kontakt@mundorf-gmbh.de



Service hat einen Namen

Schmitz<sup>G
M
B
H</sup>
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Semifinale und Silbermedaille



Fotos: TGC Rot-Weiß Porz

Urbach - Das TGC-Rot-Weiß Porz-Tanzpaar Dennis und Sabrina Deiloff haben an vier im Bostonclub in Düsseldorf ausgerichteten Ranglistenturnieren im Latein-Tanz teilgenommen. Die Porzer starteten dabei in der Kokurrenz HGR S-Latein. In einem starken Feld qualifizierten sie sich für das Semifinale. Bei 18 gestarteten Paaren erreichten Dennis und Sabrina Deiloff letztlich den geteilten 9. und 10. Platz. Derweil ist nun unter den jüngsten Tänzerinnen des Clubs eine Silbermedaillen-Gewinnerin zu finden. In den Räumen des TSZ Blau-Gold Casino Darmstadt wurden die jungen Meister*innen der Solisten in den lateinamerikanischen Tänzen ermittelt. Nachdem Marie Grysuk im letzten Jahr bereits die Bronzemedaille gewinnen konnte, legte die junge Nachwuchstänzerin in diesem noch einen drauf. In einem Feld mit hoher Leistungsdichte konnte sie diesmal noch mehr überzeugen und gewann knapp, aber sehr verdient, die Silbermedaille in der Leistungsklasse Kinder I Solo C-Latein. (red.)

02203 – 2 45 90

Oder

erobauelemente@netcologne.de

ERD
BAUELEMENTE
Reparatur/Kundendienst
Service
Für Fenster
Türen und Rollläden

*Alle Hersteller



FERIEN- WOHNUNGEN

URLAUB AUF DEM BAUERNGUT

Bauerngut Schiefelbusch Hofladen
Tel.: 02205 / 83554

Do-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 83554
Hofladen Sülztal: Sülzaue 1 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 919 63 57

Bauerngut Schiefelbusch Café
Do+Fr To Go
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375
Di-Fr 09.00 - 18.00 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

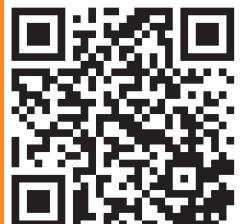


Porz am MONTAG

LEBEN IN PORZ

ONLINE:

**PORZ-AM-
MONTAG.DE**



Die Zweite ihrer Art

Die Kardiologie im Krankenhaus Porz am Rhein hat ihre neue Kardio-Lounge eröffnet

Porz-Mitte - Die neue Lounge sei die Fortsetzung der erfolgreichen Phase der Ambulantisierung, erklärt Kardiologie-Chefarzt Prof. Dr. Marc Horlitz. Nicht nur politisch sei der Wunsch nach mehr ambulanter Behandlung erwünscht. Und so habe das Krankenhaus Porz weiter in die Zukunft investiert. Insgesamt zwei Kardio-Lounges gibt es nun im Haus.

Sie sind der Ort, an dem zuvor ambulant behandelte Patient*innen betreut und medizinisch überwacht werden, bevor es danach nach Hause geht. Natürlich bei gleich hoher Behandlungsqualität, wie Horlitz erklärt.

Insgesamt führt die Lounge zu einer Erhöhung der Patient*innen-Zufriedenheit, kann auch Petra Weßling, Leitende Oberärztin in der Kardiologie, berichten. „Die Menschen schlafen einfach gerne zu Hause.“ In der Lounge selbst gibt es Umkleideschränke, bequeme und verstellbare Sessel, Getränke,



Das Team um Chefarzt Prof. Dr. Marc Horlitz (l.) freut sich über die nun zweite Kardio-Lounge. Foto: Göllnitz

zudem kurze Wege zur Toilette. Rund vier Stunden dauere etwa der Aufenthalt nach einer Herzkathe-ter-Untersuchung ohne Stent-Einsatz, so Weßling. Auch bei einem Schluckecho oder

einer Kardioversion, einem Verfahren zur Wiederherstellung eines normalen Herzrhythmus, kann die behandelte Person die Kardio-Lounge nutzen und damit ambulant behandelt werden.

„Unser Haus investiert. Wir wollen höchste Qualität bieten“, so Chefarzt Marc Horlitz. Schon Ende 2023 wurde eine erste Kardio-Lounge eingerichtet. (Lars Göllnitz)

Wir suchen in: Köln, Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

**WIR SUCHEN
WOHNUNG/HAUS
ZUM KAUF VON PRIVAT.**

- ✓ **Keine Maklergebühren**
- ✓ **Schnell und unkompliziert**
- ✓ **Sanierungsbedürftig?
Kein Problem!**



0151/50609673



**ATHLETIC
THERAPY**

AthleticTherapy bietet einen individuellen und ganzheitlichen Therapieansatz, der auf die Bedürfnisse jedes Patienten abgestimmt ist.

Das Angebot umfasst:



Physiotherapie zur Behandlung akuter und chronischer Beschwerden (KG, KGG, usw.)



Sportphysiotherapie für Athleten und aktive Menschen zur Leistungssteigerung und Verletzungsprävention



Gesundheits- und Präventionskurse
(zertifiziert nach § 20 SGB V),
mit einem großen Kurs Angebot

Kontakt & Termin vereinbaren

Praxis-Adresse

AthleticTherapy | Inhaber Nils Kleser
Brüsseler Straße 42 · 53859 Niederkassel

Vor-Ort-Behandlungen

Im Umkreis von 25 km behandle ich auch mobil.
Egal ob Zuhause, im Büro oder beim Sport.



- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Heizung - Bäder
Scharpel
Kurt Scharpel
Akazienweg 19 b
51147 Köln / Porz Grenzel
Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



HANSEN

Autohaus Hansen

Grenzeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grenzel
Telefon 02203 922730

Feel the difference



Tagespflege Heidestrasse

Met em Veedel

02203 - 18 65 741

www.tagespflege-heidestrasse.de



TAGESPFLEGE HEIDESTRASSE



**MALERMEISTER
KHAN**

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen
Malerbetriebs Andreas Frericks

.....

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Tapezierarbeiten

- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

Malermeister Khan

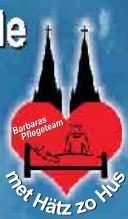
↳ +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de

www.barbaras-pflegeteam.de

Ambulanter Pflegedienst



02203 - 10 21 361



Aktionsreihe „Mittwochskultur“

Wahn - Die Initiative „Zukunftsquartier Porz-Wahn“ richtet

mittwochs im Café Hardt im Edeka-Markt in Wahn regelmäßig seine Reihe „Mittwochskultur“ aus. Der Eintritt ist frei.

Am 12. und 26. März stehen so etwa gemeinsame Spielaktion auf dem Programm. Gespielt werden können klassische Spielesammlungen oder auch Spezielles, wie Kluster, Skyjo oder, Hitster. Teilnehmende können auch eigene Lieblingsspiele mitbringen. Am 19. März findet ein Café-Quiz statt. Los geht es jeweils ab 20 Uhr. www.zukunftsquartier-wahn.de (red.)

Bürgerversammlung zu Sicherheit in Wahn

Wahn - Die Initiative „Zukunftsquartier-Wahn“ lädt Interessierte am Mittwoch, 12. März, um 18.30 Uhr in das Pädagogische Zentrum an der Albert-Schweitzer-Straße ein. Stattfinden soll ein Abend unter dem Titel „Verbesserung der Sicherheit in Wahn“.

Das „Zukunftsquartier-Wahn“ besteht aus den Trägern Job-Werk Porz gGmbH, Theater ImPuls e.V. und der Diakonie Michaelshoven e.V.. Bei dem Treffen sollen lokale Bedarfe und Probleme besprochen werden. Diese sollen danach an den „Runden Tisch Sicherheit“ weitergegeben werden. Dazu plant die Initiative institutionelle Akteure, wie Wohnungsgesellschaften, Polizei, Ordnungsamt und Wohnungamt einzuladen. (red.)

Prinz Detlef I. versteigert sein Ornat

Stadtbezirk Porz - Detlef Grenz stand in dieser Session als Prinz Detlef I. auf den Bühnen der Säle. Nun möchte Grenz sein zweites Ornament versteigern - für einen guten Zweck. Hose, Oberteil und Umhang stehen so für Bietende zum Angebot. Mindestens 1.000 Euro sollten die Gebote schon umfassen, wünscht sich der Prinz. Alleine für 800 Euro habe er das aufwendig bestickte Oberteil aufarbeiten lassen, sagt er. Die roten Schuhe der aktuellen Session gibt es zum höchsten Gebot gleich noch mit dazu.

Die gesamten Erlöse der Versteigerung sollen an den Wahnheider Bauspielplatz am Senkelsgraben gehen, so der Prinz. Bei einem Ortstermin jüngst habe Marion Tillmann vom Bauspielplatz dem Dreigestirn von Kindern berichtet, die mittags beim offenen Angebot auftauchten und bis dato noch nichts gegessen hätten.

Das habe das Trifolium so bewegt, so Grenz, dass sie etwas helfen wollten. „Wir haben ohnehin gute Zwecke während der Session unterstützt - das Urbacher Hospiz. Es ist toll, wenn wir auch dem Bauspielplatz etwas Gutes tun könnten.“

Spendengebote, ab 1.000 Euro aufwärts, können per E-Mail an detlef.grenz@gmx.de gerichtet werden. (red.)

Feiern mit sonnigem Auftakt

Ein Blick auf Züge und Eröffnung des Straßenkarnevals im Stadtbezirk Porz

Stadtbezirk Porz - Prinz Detlef I. ist geradezu überschwänglich beim Auftritt auf der Bühne: „Dass ich das erleben darf“, ruft er in Richtung des Publikums beim Auftritt zum Straßenkarneval in Porz-Mitte. „Ihr seid unbezahlbar.“ Einer der zwei schönsten Momente in seinem Leben sei der Auftritt als Prinz, so Detlef Grenz. Der andere: „Als ich mein Kind erstmals in den Armen halten durfte.“

Pünktlich um 11.11 Uhr haben Festausschuss Porzer Karneval und Dreigestirn mit dem ebenfalls auf der Bühne stehenden Garde-Korps Köln an Weiberfastnacht das närrische Treiben auf der Straße am Fastelovendspätzchen in Porz-Mitte eröffnet. Vor der Bühne reichlich bunt kostümierte Jecke bei um diese Zeit sonnigem Wetter.

„Leev Lückscher im toll geschmückten Outdoor-Saal“, adressiert so auch Bauer Benny in seiner kurzen Rede.

Die Tollitäten, zu denen auch Jungfrau Jennifer gehört, weisen an passender Stelle auch gleich noch einmal auf ihre beiden sozialen



Das Dreigestirn beim Auftakt des Straßenkarnevals in Porz-Mitte. Foto: Göllnitz

Förderzwecke hin. Passend deshalb, weil in der nahen Markt-Apotheke ein Ornament von Detlef Grenz ausgestellt wird, auf das Interessierte bieten können. Die Erlöse aus dieser Versteigerung und auch die aus der des illuminierten 50 Jahre Stadtbezirk Porz-Schildes, das zu jedem Auftritt des

Dreigestirns dabei ist, sollen dem Bauspielplatz Senkelsgraben und dem Förderverein des Urbacher Hospizes zu Gute kommen. Nach dem Auftakt in Porz-Mitte bot sich den Feiernden gleich mehrfach die Chance, Kamelle an Züge zu fangen. So beim großen Zug in Wahn, beim Rosensonntagszug

durch Porz-Mitte, zudem bei den Zügen in Zündorf, Ensen und Westhoven, in Langel und in Poll. Fotos von den Zügen gibt es traditionell in unserem Sonderheft zum Straßenkarneval. Ab dem 10. März zudem online: www.porz-am-montag.de/karneval (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)

Seit 20 Jahren in Troisdorf

Altinbas
Gold An- & Verkauf
Altgold Silber Feingold Zahngold Platin Goldbarren Münzen Goldschmuck
Batteriewechsel 4,00 €
86
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



LEUGERMANN Apotheken

Kostenlose Telefonnummer
0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferdienst

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!

Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfrei ab 45+

Am **04.06.2025 um 18:00** Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.

Übernächster Termin: 03.09.2025

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden
02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

Exkursion zu Frühjahrsblühern

Eil - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet am Sonntag, 16. März, und unter der Leitung von Birger Marin vom botanischen Institut der Universität zu Köln eine Exkursion zu heimischen Frühjahrsblühern an.

Frühblüher sind Pflanzen, die früh im Jahr, insbesondere in lichten Laubwäldern, blühen. Sie sind eine wichtige erste Nahrungsquelle für Insekten. Die botanische Exkursion führt durch die Wahner Heide und ist kostenlos. (red.)

Workshop zu Fotografie in der Natur

Eil - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen bietet am Samstag, 15. März, einen Naturfotografie-Workshop für interessierte Hobbyfotograf*innen an.

Gemeinsam mit Naturfotograf und Porz am Montag-Reporter Sascha Thelen spazieren die Teilnehmer*innen gemütlich durch die Natur und probieren verschiedene Kameraeinstellungen unter fachlicher Anleitung direkt vor Ort an Naturmotiven aus dem Wald aus.

Hierbei lernen die Teilnehmer*innen unter anderem die unterschiedliche Wirkung verschiedener Perspektiven am selben Motiv kennen. Für die Teilnahme ist eine eigene Kamera erforderlich. Bei der Anmeldung sollte das Kamera-Modell angegeben werden: Telefon 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. (red.)

Stammtisch der Bürgervereinigung

Westhoven - Der nächste Stammtisch der Bürgervereinigung Ensen-Westhoven e.V. findet am Donnerstag, 13. März, ab 19 Uhr im Gastwerk des Bürgerzentrums Engelhof, Oberstraße 96, statt. (red.)

Flohmarkt mit Produkten für das Kind

Zündorf - Der katholische Kindergarten St. Martin lädt am Samstag, 29. März, zum Flohmarkt in die Westfeldgasse 28 in Zündorf ein. Verkauft wird zwischen 10 und 15 Uhr. Angeboten werden Produkte für das Kind: Kleidung in allen Größen von Baby bis Teenager, Spiele, Fahrzeuge oder auch Kindermöbel. Außerdem erwartet die Besucher*innen eine Cafeteria mit Waffeln, Kaffee und Kuchen und warmen Würstchen zu günstigen Preisen. Die Standgebühren sowie der Cafeteria-Erlös kommen vollständig und unmittelbar den Kindern des Kindergartens zugute. (red.)

Neue Husaren für die Rezag



Fotos: Fidele Grön-Wieße Rezag

Zündorf - Die Rezaghusaren haben zwei neue Offiziere in ihren Reihen: Ralf Keppeler und Gisbert Schiffer haben ihren Eintritt in die karnevalistische Offizierslaufbahn und mit einer Dollmann-Party gefeiert.

An Rosenmontag gab es so „beim Ött“, der Gaststätte Hotel zum Jägerhof in Zündorf, reichlich Grund zum Feiern. Ralf Keppeler und Gisbert Schiffer sind seit der abgelaufenen Session offiziell Offiziere bei den Husaren der Gesellschaft Fidele Grön-Wieße Rezag, der Porzer Ehrengarde.

Für das leibliche Wohl sorgte Manfred Haller mit seinem Wildgulasch. Gefeiert wurde bis in die frühen Morgenstunden. (red.)



Porz am MONTAG

VIELE WEITERE
JECKE BILDER

JETZT AUCH UNTER:
PORZ-AM-MONTAG.DE

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+sohn
FACHGROßHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLLÄDEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 15. März 2025
Annahmeschluss ist am:
12.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Stefan Götz
SPD Pascal Pütz
FDP Sylvia Laufenberg
Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie für Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rüle Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
r.mews@rautenberg.media

REPORTER

Lars Göllnitz
redaktion@porz-am-montag.de
Sascha Thelen
redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
porz-am-montag.de/e-paper
porz-am-montag.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilm, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Gesundheit

Zahnmedizin mit Herz -
Ihre Zahnarztpraxis Bakovic

In der Zahnarztpraxis Bakovic erwarten Sie individuelle Behandlungen für gesunde Zähne und ein strahlendes Lächeln. Vertrauen Sie unserem erfahrenen Team und vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin! Unser Motto lautet: neue Zähne für 0 €. Tel.: 02203/31298

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung über Pflegeversicherung! 0176 8732 6014 - BlitzBlank Freitag

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSGEBOt <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Zahle Bares für Wahres
Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriose, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



**Wir suchen mobile SPRINGER/*/INNEN
als Zeitungszusteller/*/in**

Gerne per
WhatsApp



01577-2051704

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nut wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits
maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



Eine Professur bedeutet mehrere Karrierewege in Einem!

Alzheimer: Professorin Aileen Funke forscht und fördert Nachwuchs

Wenn ein Mensch an Alzheimer erkrankt, verändert sich etwas in seinem Gehirn: Zwei körpereigene Proteine fangen an, sich jeweils auf eine spezielle Art zusammenzuballen. Das führt zu schädlichen Verbindungen, dadurch sterben Nervenzellen und der erkrankte Mensch baut zunehmend geistig ab. Doch die Forschung läuft auf Hochtouren. Unter anderem untersucht die Molekularbiologin Prof. Dr. Susanne Aileen Funke an der Fakultät für Angewandte Naturwissenschaften und Gesundheit der Hochschule Coburg spezielle Eiweißwirkstoffe, die verhindern, dass eines der relevanten Proteine sich miteinander verbindet.

Unvergessliches Thema

Seit gut 15 Jahren forscht Funke mit molekularbiologischen Methoden zu Diagnosen und zu möglichen Wirkstoffen und Therapien für Alzheimer. „Ich bin tatsächlich zufällig zum Thema Alzheimer gekommen“, berichtet sie. „Nach meiner Promotion im Bereich der Evolutiven Biotechnologie wollte ich mich eigentlich in der Industrie bewerben, habe aber dann eine Stellenausschreibung für eine Postdocstelle an der Uni zum Thema Alzheimerforschung gesehen - und das fand ich so spannend, dass ich mich ganz spontan beworben habe.“

Viele Karrieren in einem Job

Eine gute Entscheidung, denn so ist sie zur Professorin gekommen und die ist mehr als nur Lehre: So hat Funke schon einiges bewegen können. Unter anderem war sie als Vizepräsidentin für Forschung in der Hochschulleitung tätig und konnte die Institution aktiv mitgestalten. Unter www.hs-coburg.de kann man Funkes Lebenslauf einsehen. „Heute ist mein Alltag im Semester zum Großteil durch die Lehre bestimmt, dazu kommt viel Gremienarbeit. Aktuell bin ich auch Geschäftsführendes Mitglied der hochschuleigenen Ethikkommission, Leiterin des Instituts für Bioanalytik und stellvertretende Beauftragte für Frauen in unserer Fakultät“, berichtet sie. „Dazu kommt Arbeit in Projekten und natürlich die Arbeit für die Forschung. Jeder Tag ist anders.“

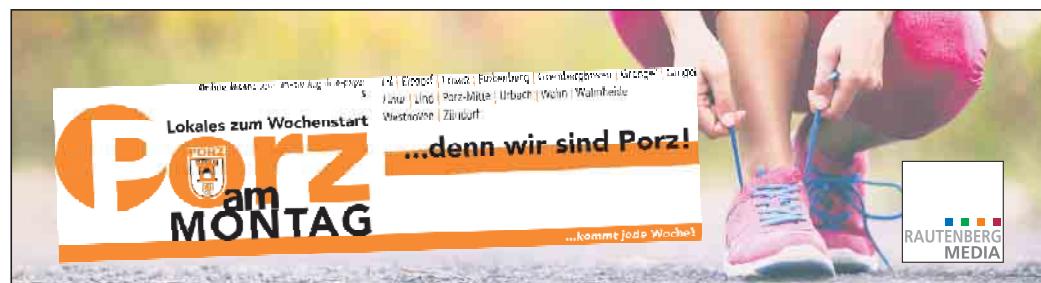
Was es zur Professorin braucht

In ihrem Job als Wissenschaftlerin ist Funke sehr glücklich und hat sich vorgenommen, dieses Gefühl auch anderen Menschen zu vermitteln.

„Generell ist mir die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses ein wichtiges Anliegen. Wir möchten unsere Absolvierten auch auf dem Weg zur Promotion unterstützen.“ Es fehlt allerdings noch immer an

Professorinnen an deutschen Hochschulen. Was braucht es als interessierte Hochschulabsolventin, um diesen Weg ebenfalls zu gehen? „Zuerst einmal hilft eine Besessenheit für das jeweilige Forschungsthema“, sagt die

49-Jährige schmunzelnd. „Optimismus gehört genauso dazu wie Fleiß. Und eine gewisse Frusttoleranz, ebenso Organisationstalent.“ So können sie die Welt jeden Tag ein bisschen verändern. (DJD)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Wahnheide |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Zündorf |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | <input type="checkbox"/> Urlaubsvertretung |
| <input type="checkbox"/> Urbach | <input type="checkbox"/> für alle Schulferien |



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- | | | |
|--|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Urbach | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben: |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide | |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Langel | |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> Zündorf | |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | | |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Rohloff

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....

.....

.....

.....

.....

.....



REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KIRCHE



Thea & Dieter Papaj
14. März 2025

Liebe Eltern,
Zu eurer goldenen Hochzeit gratulieren
wir euch von Herzen und
wünschen alles Liebe und Gute!
50 Jahre miteinander, beieinander & füreinander!

Eure Kinder
Jennifer Papaj und
Bianca & Martin Knobloch

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 9. März

9.30 Uhr -
Johanneskirche
Gottesdienst
11 Uhr - Pauluskirche
Gottesdienst
11 Uhr - Markuskirche
Gottesdienst

Mittwoch

17.15 Uhr - Johanneskirche
Taizéandacht

18 Uhr - Markuskirche
Abendgebet mit Abendmahl

Donnerstag

19 Uhr - Pauluskirche
Abendandacht mit Glockengeläut

Eine Vorsorge entlastet Ihre Familie

LANGEL
BESTATTUNGEN

02203 / **31139**

Heumarer Straße 16

51145 Köln

www.bestattungen-langel.de

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste sonntags um 10 Uhr und mittwochs um 19.30 Uhr aus.



Für Trauerfeiern mit
bis zu 60 Gästen.
Eigene Trauerhalle
im Haus.

Bestattungshaus
Schweitzer

02203 53438

Hauptstraße 389
51143 Köln

bestattungshaus-schweitzer.de

Porz am MONTAG
KIRCHEN

ONLINE:

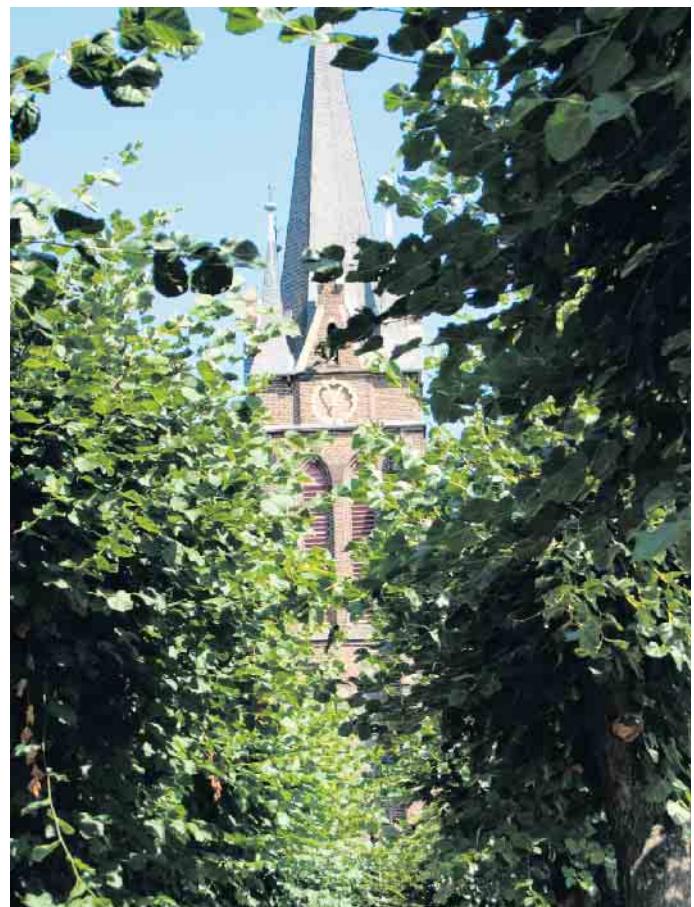
PORZ-AM-MONTAG.DE



Porz am MONTAG
GESUNDHEIT

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE



Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr - Grengel,
St. Mariä Himmelfahrt
Sonntag, 9 Uhr - Libur,
St. Margaretha
Sonntag, 10.30 Uhr - Finkenberg,
St. Maximilian Kolbe
Sonntag, 10.30 Uhr - Wahnheide,
Christus König
Sonntag, 11.45 Uhr - Ensen,
St. Laurentius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,
St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr - Eil,
St. Michael
Sonntag, 9 Uhr - Langel,
St. Clemens
Sonntag, 10.30 Uhr - Urbach,
St. Bartholomäus
Sonntag, 10.30 Uhr - Zündorf,
St. Mariae Geburt
Sonntag, 11.45 Uhr - Wahn,
St. Aegidius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,
St. Fronleichnam

Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 . 51145 Köln . Tel. 02203 65522 . www.bestattungen-diehm.de

BESTATTUNGSHAUS
LENARTZ

Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29

www.bestattungshaus-lenartz.de

Freie evangelische Gemeinde (FeG) Köln-Porz, Goethestr. 9-11

- Gottesdienst jeden Sonntag um 10.30 Uhr
 - Pfadfinder für Kids von 7 bis 10 Jahren, jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 11 bis 13 Uhr
 - Café Lichtblick für Senioren, jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr
- Für mehr Infos und Updates: www.koeln-porz.feg.de



BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Sie haben es in der Hand.
Bestattungsvorsorge.
Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Deine Menschlichkeit war unsere Heimat.
Deine Liebe unser Zuhause.
Diese Heimat und dieses Zuhause wird immer in uns bleiben.
Sabine Coners

Christiane Grosche
geb. Wobbe
* 25. September 1956 † 25. Februar 2025

In liebevoller Erinnerung:
Hans-Peter
Kristina und Michail
mit Sophie und Samuel
und alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Grosche c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Wir verabschieden uns von Christiane in der Trauerfeier am Freitag, dem 28. März 2025, um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofs Urbach, Eingang Mühlenweg. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.
Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Schallenberg UG

Ihr Fachhandel für
Bau- u. Möbelbeschläge

Ihr Spezialist für:

- Fenster Reparaturdienst
- Fenster Ersatzteile
- NEU: Individueller 3D Druck Kunststoff/Metall
- Kundendienst
- Möbelschlösser
- Möbelscharniere
- Von allen Fabrikaten

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:30 - 16:30 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Schallenberg UG
Bahnhof Str. 51
51143 Köln

Telefon: 0221-32 10 68
info@schallenberg.de

**SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €***

pflegerat⁺

pflegen. geben. leben.

pflegerat⁺ – ein Service
Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe
und alles, was Ihnen die Pflege
leichter macht.



LEUGERMANN
Apotheken

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenberg, Langel, Lind, Westhoven
Immer gültig von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

Samstag, 8. März
Schwanen-Apotheke

Kaiserstraße 14, 51145 Köln (Porz-Urbach), 02203/25587

Sonntag, 9. März
Zollturm-Apotheke

Schmittgasse 37, 51143 Köln, 02203/84880

Montag, 10. März
Alte Apotheke

Heidestraße 5, 51147 Köln, 02203/64014

Dienstag, 11. März
easyApotheke Porz

Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln, 02203/1010969

Mittwoch, 12. März
Thomas-Apotheke

Kaiserstraße 44B, 51145 Köln, 02203/24880

Donnerstag, 13. März
Apotheke im Heidecenter

Guntherstraße 82, 51147 Köln, 02203/61482

Freitag, 14. März
Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 309, 51143 Köln, 02203/1022480

Samstag, 15. März
Markt-Apotheke

Bahnhofstraße 11, 51143 Köln, 02203/955950

Sonntag, 16. März
Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

Angaben ohne Gewähr



NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191
Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290
Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117
Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600
Kölner Tierarztdienst
www.koelner-tierarztenotdienst.de
Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035
Krankentransport Feuerwehr Köln
0221/745454

sanitherm
Peter Schumacher GmbH
Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennottdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven
Schiedsamt 71
Volker Neumann
Tel.: 0160 2625477
E-Mail:
Schiedsamt71@klare-sprache.de
Eil, Elsdorf, Porz und Urbach
Schiedsamt 72
Prof. Dr. h.c. Haksun Gülcücek
Tel.: 02203/8096430 oder

0171/1180122
E-Mail:
Schiedsamt.Porz@gmail.com
Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf
Schiedsamt 73
Peter Alsbach
Tel.: 0152 37794767
E-Mail:
peter.alsbach@schiedsmann.de

Von Ästhetik bis Zahnersatz
geben wir alles für Ihre
Zahngesundheit



Behandlung zum "Nulltarif"
– fragen Sie uns nach den Möglichkeiten!

Zahnarztpraxis Bakovic
Humboldtstraße 136 · 51149 Köln
Tel.: 02203 / 31298

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



UNSERE ANGEBOTE IM MÄRZ – EXKLUSIV FÜR SIE!

Remifemin®** Tabletten



18,95 €

100 Stück
UAVP*: 25,95 €

27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Remifemin® wird angewendet zur Beserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewellen, Schweißausbrüche und Schlafstörungen.

Warnhinweis: enthält Lactose. Packungsbeilage beachten.

Wirkstoff(e): Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock.

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray, 50 Mikrogramm**



9,95 €

10 g
UAVP*: 13,60 €

27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): MometaHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (aisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. Wirkstoff(e): Mometasonfuroat (Ph.Eur.).

Grundpreis: 99,00 € / 1kg.

Vividrin® Azelastin 0,5 mg/ml Augentropfen**



9,95 €

6 ml
UAVP*: 13,24 €

25 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Antihistaminikum zur Behandlung und Vorbeugung von Symptomen saisonal auftretender allergischer Beschwerden am Auge (aisonale allergische Konjunktivitis bei Heuschnupfen) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren, sowie zur Behandlung von Symptomen nicht-saisonaler auftretender (perennial) allergischer Beschwerden am Auge (perenniale allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Nicht zur Behandlung von Infektionen des Auges geeignet. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. Wirkstoff(e): Azelastinhydrochlorid. Grundpreis: 1658,33 € / 1l.

Floradix mit Eisen**



8,95 €

250 ml
UAVP*: 11,69 €

23 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose.

Wirkstoff(e): Eisen. Grundpreis: 35,80 € / 1l.

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel**



24,95 €

180 g
UAVP*: 33,64 €

29 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Erw. & Jgd.: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool. Wirkstoff(e): Diclofenac-N-Ethylethanamin. Grundpreis: 138,61 €/1kg.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel***



15,90 €

60 Stück
UAVP*: 19,90 €

25 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel zur Nährstoffversorgung von Haut, Haaren und Nägeln.

Preise gültig vom 01.03. bis 31.03.2025. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltssüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellermeldung des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH).

**Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Wir verlosen in diesem Monat Einkaufsgutscheine!



-15 %

Freundschafts-Rabatt*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine im Wert von 2x 20,00 € | 4x 10,00 € | 4x 5,00 €

Füllen Sie einfach den Teilnahmecoupon aus und geben ihn entweder in der Apotheke 1plus, in der Zollturm-Apotheke, in der Alte Apotheke oder in der Kosmetik 1plus ab.

Teilnahme-Coupon für die März-Auslosung!

Erklärung: Mit Abgabe akzeptiere ich die nachstehenden Teilnahmebedingungen. Meine Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet. Weitere Hinweise zum Datenschutz finde ich unter leugermann.com.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Teilnahmebedingungen: Am Gewinnspiel dürfen alle natürlichen Personen ab dem 18. Lebensjahr teilnehmen, sofern sie nicht Beschäftigte der Apotheken 1plus, der Zollturm-Apotheke, der Alte Apotheke sowie der Kosmetik 1plus sind. Jeder Teilnehmer darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen; mehrfache Teilnahme führt zum Ausschluss. Aus allen Teilnehmenden werden die Gewinner per Los ermittelt. Die Gewinner werden per E-Mail informiert. Mit dieser Form der Benachrichtigung ist der Teilnehmer ausdrücklich einverstanden. Die Teilnahme im Namen Dritter, über Massenannahmungen bzw. über Subanbieter ist ausgeschlossen. Das Gewinnspiel unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeschluss ist der 31.03.2025.

*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig im März 2025 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke



zollturm
aptheke

Schmittgasse 37 · 51143 Köln
Telefon: 0 22 03 / 84 880
www.zollturm-apotheke.de

aptheke1plus
Alles was gut tut

Frankfurter Straße 589 · 51145 Köln
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de

alte
apotheke
Für Ihre Gesundheit
seit 1937

Heidestr. 5 · 51147 Köln
Telefon: 0 22 03 / 64 014
www.alte-apotheke-koeln.de