

Porz am Montag

Lokales zum Wochenstart



25. Februar 2023 - Woche 8

...denn wir sind Porz!

www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und
Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

Besuchen
Sie unseren
Showroom

■ Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
■ Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektenschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees

...kommt jede Woche!

Petition und Diskussion im Bezirksrathaus

Ein Zusammenschluss aus Bürger*innen hat eine Petition gegen die Raserszenerie an den Poller Wiesen an Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller und ihren Kollegen aus der Innenstadt, Andreas Hupke, übergeben. Ein Thema, das den Stadtbezirk bewegt. **Ebenfalls diese Woche in Porz am Montag:** Unsere Ausgabe nach dem Straßenkarneval. Mit Geschichten rund um das bunte Treiben, einem Rückblick des Festauschuss auf die Session und mit vielen weiteren, auch nicht karnevalistischen Themen aus dem Stadtbezirk Porz.



Foto: Göllnitz

Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 • www.heyermann.com



Tel. 02203 180584 • www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 • www.elektro-biergans.com

HANDGEFERTIGTE TRAURINGE

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 9 - 18 Uhr und
Sa. von 9 - 13 Uhr.

Termine gerne auch außerhalb unserer Öffnungszeiten unter:
02203 15044 oder WhatsApp 0151 68106578

Folgen sie uns [f](https://www.facebook.com/ateliersuess) / [i](https://www.instagram.com/ateliersuess) **ateliersuess**



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck



Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044

www.atelier-suess.de | info@atelier-schmuckwerkstatt.de

KLIMATISIERTE RÄUMLICHKEITEN

EBEL
BEAUTY MARRIES FUNCTION

MAISON MARTIN MARGIELA
Maison Martin Margiela Cologne

SEIKO

BOCCIA®
TITANIUM

Waldmann
Waldmann Licht



Text und Foto: Lars Göllnitz



Junkersdorf
Hören und Sehen



Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte



Strom-Spar-Angebot
1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €
(Nur haushaltsübliche Mengen)



Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag - Freitag | 09:00 - 13:00 Uhr |
| | 15:00 - 18:30 Uhr |
| Samstag | 09:00 - 14:00 Uhr |

 → **HAUSBESUCHE**
nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten
möglich

Auch der Huusmeister vum Rothus war dabei

Ort des Geschehens ist das Heinrich-Lob-Haus in Urbach. Hier findet eine karnevalistische Seniorensitzung statt. Und das auch ein wenig, weil die beiden im Bezirksrathaus geplanten derartigen Veranstaltungen auf April verschoben werden mussten.

Das sei ja klug, findet so der Huusmeister vum Rothus. In dieser satirischen Rolle tritt der ehemalige Bezirksamtsleiter Norbert Becker vor das Publi-

kum. So könne man Fastelovend und Ostern zusammen feiern, scherzt er.

Ebenfalls vor Ort bei der Sitzung: die beiden Porzer Dreigestirne, die Porzer Ährenjaade und der Tupples vum Land. Dem scheidenden Präsidenten des Festausschusses Porzer Karneval, Stephan Demmer, wurde zudem die goldene Ehrennadel des Männergesangsverein Urbach verliehen. Letzterer hat die Sitzung auch ausgerichtet.

Seniorenservice



Gut betreut im eigenen Zuhause



Klingerstraße 10, 51143 Köln
Telefon: 02203-1866975
www.seniorenservice-balling.de

UNSERE ANGEBOTE IM FEBRUAR – EXKLUSIV FÜR SIE!

Silomat® gegen Reizhusten
Pentoxiverin Tropfen**



30ml
UAVP*: 10,52 €

6,95 €

34 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren. Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung des Reizhustens (Antitussivum). Enthält Propylenglycol.
Grundpreis: 231,67€/l.

Dolormin Extra**



20 Filmtabletten
UAVP*: 10,98 €

7,45 €

32 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!
Wirkstoff(e): Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1).

GeloRevoice Halstabletten**



20 Tabletten
UAVP*: 9,90 €

6,95 €

30 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Bei Halsbeschwerden und Stimmproblemen, wie Halskratzen, Hustenreiz, Heiserkeit.
Wirkstoff(e): Carbomer, Natriumhyaluronat, Xanthan.

Vitasprint B12 Trinkfläschchen**



10 Trinkfläschchen
UAVP*: 23,45 €

18,95

19 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Warnhinweis: Enthält Sorbitol.
Wirkstoff(e): Cyanocobalamin (Vitamin B12), (RS)-2-Amino-3-(phosphonoxy)propansäure (DL-Phosphoserin), Glutamin.

Neurexan Tabletten***



100 Tabletten
UAVP*: 25,57 €

17,95 €

30% gespart!

Zul.-Nr.: 16814.00.01. Anwendungsgebiet(e): Homöopathisches Arzneimittel zur Anwendung bei Ein- und Durchschlafstörungen und nervösen Unruhezuständen (homöopathisch). Warnhinweise: Enth. Lactose.
1 Tabl. = 0,025 BE.

LAXOBERAL Abführ Tropfen**



30 ml
UAVP*: 18,68 €

12,95 €

31 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern. Warnhinweis: Wie andere Abführmittel sollte Laxoberal® ohne ärztliche Abklärung der Verstopfungsursache nicht täglich oder über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.
Enthält Sorbitol.
Wirkstoff(e): Natriumpicosulfat. Grundpreis: 431,67/l.

Preise gültig vom 01.02. bis 28.02.2023. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellerangabe des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH).
***Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wir verlosen in diesem Monat
Einkaufsgutscheine!



Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine im Wert von 2x 20,00 € | 4x 10,00 € | 4x 5,00 €
Füllen Sie einfach den TeilnahmeCoupon aus und geben ihn entweder in der Apotheke 1plus, in der Zollturm-Apotheke, in der Alte Apotheke oder in der Kosmetik 1plus ab.

Teilnahme-Coupon für die Februar-Auslosung!

Erklärung: Mit Abgabe akzeptiere ich die nachstehenden Teilnahmebedingungen und erkläre, dass sämtliche Personenangaben der Wahrheit entsprechen. Die Speicherung meiner Daten für apothekeninterne Zwecke stimme ich zu.

Name, Vorname: _____
Anschrift: _____
E-Mail: _____
Telefon: _____ Alter: _____

Teilnahmebedingungen: Am Gewinnspiel dürfen alle natürlichen Personen ab dem 18. Lebensjahr teilnehmen, sofern sie nicht Beschäftigte der Apotheken 1plus, der Zollturm-Apotheke, der Alte Apotheke sowie der Kosmetik 1plus sind. Jeder Teilnehmer darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen; mehrfache Teilnahme führt zum Ausschluss. Die Teilnahme im Namen Dritter, über Massenmeldungen bzw. über Subanbieter ist ausgeschlossen. Durch die Teilnahme wird kein einklagbarer Anspruch auf Ausschüttung der Gewinne begründet. Das Gewinnspiel unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt durch Aushang in den Geschäftsräumen des Veranstaltenden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

-15 %

Freundschafts-Rabatt*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen

Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig vom 01.02. – 12.02.2023 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke



Schmittgasse 37 · 51143 Köln
Telefon: 0 22 03 / 84 88 0
www.zollturm-apotheke.de



Frankfurter Straße 589 · 51145 Köln
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Heidestr. 5 · 51147 Köln
Telefon: 0 22 03 / 64 0 14
www.alte-apotheke-koeln.de

Das neue Motto für ein Alaaf allenthalben

Der Festausschuss Porzer Karneval blickt auf die Session zurück, stellt das neue Motto vor und verabschiedet langjährige Aktive

Stadtbezirk Porz - Für das Dreigestirn ist die Pressekonferenz des Festausschuss Porzer Karneval (FAS) nach dem Rosen-sonntag einer der letzten Termine in voller Montur. Das Auskleiden naht, dementsprechend wehmütig sei man, so die drei Würdenträger. Insgesamt blicken FAS und Dreigestirn sehr positiv auf die vergangene Session zurück. „Die Leute hatten so Bock auf Karneval. Wir sind geflogen durch die Säle“, so Prinz Markus II.. Mit viel Euphorie sei man in die Session gestartet, weiß auch der nun scheidende Präsident des FAS, Stephan Demmer, zu vermelden. Passend zum Motto „Von null op jeck“. Das neue Motto wird von Demmer und FAS-Geschäftsführer Holger Harms gleich mitgebracht. „Wo mer sin is Alaaf“, heißt es und soll den allenthalben jecken Frohsinn im Stadtbezirk Porz aufgreifen. Von der zu diesem Zeitpunkt noch aktuellen Jungfrau Johanna gibt es ein spontanes „Toll“ als Lob für die Wahl des Mottos. Nicht nur für Demmer und das Dreigestirn - eines, das man immer mit viel Freude zu den Auftritten begleitet habe, so Harms -, auch für Zugleiter Thomas Pollok stehen die Zeichen auf Abschied. Er müsse beruflich kürzer treten, so Demmer. Seinen letzten Rosen-sonntagszug in Porz-Mitte habe er aber wie gewohnt noch sehr profes-



Letztmalig stellen sie beide das Motto vor: Holger Harms bleibt im Amt, Stephan Demmer (l.) gibt den Präsidenten-Posten ab. Fotos: Göllnitz

sionell geplant und umgesetzt. Ein Zug, der besonders harm- nisch und mit so wenig Nega- tiv-Vorfällen wie seit Jahren nicht abgelaufen sei, so die Be- teiligten von FAS und Einsatz- kräften. Auch die Disziplin al- ler, möglichst wenig Müll zu hinterlassen, sei groß gewesen, so Holger Harms. Er habe so erstmals seit zehn Jahren noch den direkt anschließenden Zug in Ensen und Westhoven an- schauen können, erzählt er. Ähnlich ruhige Abläufe sind auch für den Wahner Zug ge- meldet worden.



Für das Dreigestirn gingen anderthalb Sessionen, wie sie sagen, zu Ende.

Stephan Demmer kündigt indes an, zukünftig das bunte Treiben aus zweiter Reihe anzuschau- en. „Ich fühle, dass es an der Zeit ist, dass es einen Wechsel geben muss“, so Demmer. Von Seiten des FAS wolle man in jedem Fall das weiterführen, was Demmer in 16 Jahren auf- gebaut habe, verspricht indes Holger Harms. Mit deutlich klei- nerem Vorstand aus acht Per- sonen habe man die diesjäh- rige Session umgesetzt. So freundschaftlich und vertraut, wie noch nie, so Harms. Einen Nachfolger für Demmer verkün- det er dabei noch nicht. Schon

aber, dass es Interessenten für die Arbeit im Vorstand gebe. Und auch das Kinderdreigestirn wirft zur Pressekonferenz einen Blick zurück. Patrick Weinandy von der Kinderprinzengarde hat einige Zahlen im Gepäck: 21.000 kleine Salzbrezeltüt- chen, 6.000 kleine Waffeln und fast 10.000 Packungen Taschen- tücher habe das kleine Trifoli- um bei den Zugteilnahmen in Wahn und Porz-Mitte unter die Menschen gebracht, zudem mehr als 70 Auftritte in der Ses- sion absolviert, so Weinandy.. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: LGenqoozee)

ZUR HEIDE

EVENT • CAFÉ • BIERGARTEN • BUSINESS

Mittwochs Reibekuchentag ab 17 Uhr

Mi.-So. Frühstück ab 10:00 Uhr / So. riesiges
Frühstücksbuffet / Mi.-Fr. Mittagstisch ab 12:00 Uhr

perfekt für
Hochzeiten

Für alle Ü30er:
Heide-Schwoof-Party am 24.03.23 ab 21 Uhr
Vorher, ab 19:00 Uhr: Kaschämm-Kapell
(Live-Musik)

Camp-Spich-Str. 1, Troisdorf | Tel 0178-1590108
zur-heide-event.de

Diese Ausgabe plus Sonderheft

Stadtbezirk Porz - Hinter uns liegt das Wochenende des Straßenkarnevals. Auch im Stadtbezirk Porz haben wieder einige Züge stattgefunden. Am Samstag in Wahn, am Folgetag der Rosensonntagszug in Porz-Mitte, danach jeweils Züge in Langel und Ensen und Westhoven.

Das Finale bildet traditionell der Veilchendienstagszug in Zündorf. In unserer diese Ausgabe begleitenden Sonderheft blicken wir auf mehr als 100 Seiten auf das bunte Treiben auf den Straßen zurück - in vielen Fotos, Impressionen und Momentaufnahmen. (red.)



Anmeldeverfahren für weiterführende Schulen läuft

Stadtbezirk Porz - Die erste Anmeldeperiode für Eltern und Schüler*innen zum neuen Jahr an Haupt- und Realschulen sowie Gymnasien hat am 10. Februar geendet.

Insgesamt wurden dabei, nach Angaben der Stadt Köln, 5.598 Schüler*innen an den Schulformen des dreigliedrigen Schulsystems angemeldet. Nach dieser ersten Anmeldeperiode erhalten 232 Schüler*innen einen Platz an einer Hauptschule, 1.294 an einer Realschule sowie 3.579 an einem städtischen Gymnasium.

Die Entscheidungen über die Aufnahme wurden den Familien ab Dienstag, 21. Februar, mitgeteilt. Kinder, die in der ers-

ten Anmeldeperiode keinen Platz an ihrer Erstwunschschule erhalten haben, nehmen an einer zweiten Anmeldeperiode teil.

Die Anmeldung an den Schulen mit freien Kapazitäten ist ab Montag, 6. März, bis Freitag, 10. März, möglich. Neben freien Plätzen im dreigliedrigen Schulsystem gibt es derzeit auch noch freie Schulplätze an den Gesamtschulen. Eine Übersicht der Schulen, die über freie Kapazitäten verfügen, erhalten die Familien mit dem Ablehnungsbescheid.

Erziehungsberechtigte, deren Kinder auch nach dieser Anmeldeperiode keine Zusage erhalten, werden individuell durch die Stadt Köln beraten. Eine ent-



sprechende E-Mail-Adresse, über die die Erziehungsberechtigten eine individuelle Beratung erhalten können, wird den

Erziehungsberechtigten mitgeteilt und ebenso auf der Internetseite der Stadt Köln veröffentlicht. (red.)

GÖRMAR

**Sonnenschutz-
Rollladen
und Tortechnik**

www.goermar.de

Rollladen

Markisen

Terrassendächer

Jalousien

Insektenschutz

Garagentore

**Wir haben wieder Winterpreise auf
Markisen in allen Ausführungen
Neubespannungen
Insektenschutz**



**ERHARDT[®]
MARKISEN**

Mehr. Freude. Leben. Zuhause.

Hauptstr. 409 / 51143 Köln /
Tel: 0220354996 / info@goermar.de

Kehrbesen und Sinn für Humor

Traditionell besucht das Dreigestirn auch immer das Autohaus, das sie mit Fahrzeugen für die Session ausstattet - Prinz Markus II. verteilt Orden und Komplimente



Ein stattliches Bild zeigt sich beim Besuch von Ehrengarde und Dreigestirnen. Fotos: Göllnitz



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am 07.03.2023 um 18.30 Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen statt bei Dr. Paulus.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden

0221 - 12 11 10



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

Urbach - „Wir sind im Heimatstall unserer Kutschfahrzeuge.“ Der nicht um kluge Moderationen verlegene Festausschuss-Präsident Stephan Demmer wählt an diesem Mittag Metaphern aus dem Pferdesport zum Vorstellen des Dreigestirns. Schließlich sind alle, auch das Kinderdreigestirn mit begleitenden Fünkchen und die Blau-Wiessen Wahner als Garde-Corps, zu Gast im Autohaus Schmitz an der Kaiserstraße. Und eben dieses stattet seit Jahren das Dreigestirn mit Fahr-

zeugen für die Session aus - auch in diesem Jahr und zugleich erstmals mit einer elektrischen Flotte.

In Demmers Anmoderation werden die Adjutanten des Trifoliums zu Stallburschen. All das vor Augen und Ohren vieler Gäste, die dem karnevalistischen Treiben an besonderer Stelle und zwischen Neuwagen beiwohnen.

Die Gastgeber, Familie Schmitz, bekommt zum Dank für die Einladung reichlich Orden überreicht. Stephan Demmer erhält als Antwort auf seine Moderationen ein Lob vom Prinzen. Markus II. merkt kurz vor dem Ende der Session an, dass er Demmers spitzfindigen Humor vermissen werde.

Und auch das passiert: Familie Schmitz verspricht die Spendensumme, die das Dreigestirn über die Versteigerung ihrer Ortschaftschilder aus dem Sessionslied zusammentragen möchte, aufzustocken.

Und Stephan Demmer greift zusammen mit dem Hausherrn zum Besen. Schließlich möchte die Wahner Ehrengarde noch eine Tanz präsentieren. Dies geht freilich aber nur, wenn der glatte Boden vom Konfetti des Dreigestirns befreit ist.

Ansonsten drohe Verletzungsgefahr, so Kommandant Marvin Quadt.

(Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: enqoozee)



Für die Gastgeber, Familie Schmitz, gibt es Orden auch vom Dreigestirn.

Eine Premiere, Auszeichnung und Frohsinn

Ein Rückblick darauf, wie in Porz-Mitte der Straßenkarneval eröffnet wurde

Porz-Mitte - Während auf der Bühne am Fastelovendsplätzchen in der Bahnhofstraße in Porz-Mitte schon erste Musik ertönt, sich erste Jecke versammeln, findet ein paar Hundert Meter weiter eine Premiere statt.

Erstmals erobern die Karnevalistinnen des Vereins Porzer Perlchen Bezirksrathaus und Macht von Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller.

Nachdem Bezirksamtsleiter Guido Motter mit recht wenig Widerstand den symbolischen Schlüssel zum Haus abgibt, wird Sabine Stiller später per Mehrpersonenfahrrad zum Ort der offiziellen Eröffnung des Straßenkarnevals chauffiert. Dort erwähnt Festausschuss-Präsident Stephan Demmer auf der Bühne das Geschehene: Wobei das Prozedere in etwa so wäre, als würde die Feuerwehr mit Super bleifrei einen Brand löschen, scherzt er. Schließlich sei mit Sabine Stiller schon längst eine Frau an der Macht.

Traditionell sind alle Repräsentanten des Stadtbezirks Porz mit dabei, wenn um fast genau 11:11 Uhr, und in diesem Jahr vor auffällig vielen Verkleideten im Publikum, der Straßenkarneval offiziell eröffnet wird.

So stehen Stiller, Demmer, aber auch das Porzer Dreigestirn auf der Bühne. Letzteres bekommt von Karnevalist Henk van Benthem eine besondere Auszeichnung. Eine fünfte Feder am Kopf des Prinzen. Diese werde nur an besondere Trifolien übergeben, so van Benthem.

Das Dreigestirn wiederum verleiht den Anwesenden eine Aktion, die sie über Facebook abhalten. Dort können die Ortschilder, die zu Auftritten beim Porz-Lied des Dreigestirns hochgehalten werden, erstei-



11:11 Uhr am Fastelovendsplätzchen - hier wird der Straßenkarneval im Stadtbezirk Porz traditionell eröffnet.
Fotos: Göllnitz



Für das Dreigestirn gab es eine besondere Auszeichnung.

gert werden. All das für einen guten Zweck, für das Porzer Kinderkrankenhaus, so Prinz Markus II..

(Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: LGEnqoozee)



Bürgeramtsleiter Guido Motter zeigt sich unbewaffnet und gibt schnell den Schlüssel zum Haus an die Porzer Perlchen raus.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE-VERTRIEB
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Vor allem schnell handeln

Ein Zusammenschluss aus Bürger*innen in Poll hat eine Petition gegen die Raserszenerie an den Poller Wiesen an Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller übergeben

Porz-Mitte / Poll - „Unsere Geduld ist vorbei. Wir möchten gerne Butter bei die Fische bekommen.“ Eine Pöllerin fasst zusammen, was viele der Gäste im Bezirksrathaus denken mögen. Konkret geht es um die Alfred-Schütte-Allee in Poll und viele der anliegenden Straßen. Ein Areal, das von Rasern und Posern regelmäßig genutzt und bevölkert werde, so die Gäste. Auf der nahen Siegburger Straße ist jüngst ein 62-Jähriger zu Tode gekommen.

Nach Ansicht der Anwohnenden und Bürger*innen bestehe vor Ort akute Gefahr, dass noch mehr passiere, so sagen sie. Sie wollen eine Lösung. Und übergeben dafür an die Porzer Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller und ihren Kollegen aus der Innenstadt, Andreas Hupke, eine Petition gegen Raser an den Poller Wiesen. Eine Eingabe, die sie auch an den Beschwerdeausschuss der Stadt übergeben haben.

Dessen Vorsitzender Max Derichsweiler ist ebenfalls vor Ort und erklärt das weitere Vorgehen: Nachdem die Beschwerde eingegangen sei, sei nun die Verwaltung in der Pflicht, der Politik Maßnahmen zur Entscheidung vorzulegen.

Derichsweiler weiß, dass das Projekt viele Ebenen habe, die adressiert werden müssten, sagt er. Über das Rasen, bis hin zur Vermüllung des Ortes. Bürger*innen weisen zudem darauf hin, dass bald geflüchtete Menschen direkt an der Alfred-Schütte-Allee in eine dortige städtische Einrichtung ziehen würden. Ein weiterer Grund, zu handeln, so eine Bürgerin.

Von Seiten der Stadt ist inzwischen



Symbolische Übergabe am Bezirksrathaus: Die Petition ist im Beschwerdeausschuss angekommen. Fotos: Göllnitz

vermeldet worden, dass ein Überweg auf Höhe der Busendhaltestelle geplant sei. Insgesamt seien es nur bauliche Maßnahmen, die eine Unterbindung des Rasens ermöglichen, so ein Bürger.

„Ich verstehe ihre Emotionen“, so Sabine Stiller während der sachlichen Diskussion. „Genau heute ist eine Möglichkeit, eine gemeinsame Vorgehensweise zu besprechen.“ Auf ihre Einladung hin, habe zudem Verkehrsdezernent Ascan Egerer zugesagt, im März im Stadtbezirk Porz mit den Petitionsstellenden zu sprechen. Diese wünschen sich vor allem, dass schnell etwas geschieht. „Wir haben jetzt gegenseitiges Vertrauen aufgebaut. Das dürfen wir nicht brechen“, so Stiller weiter. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: engoozee)



Andreas Hupke (r.) und Sabine Stiller im Gespräch mit den Bürger*innen.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht

DRUCK
Satz. Druck. Im

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER
Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de

Mehr Nachhaltigkeit mit Recycling-Programm

Das Krankenhaus Köln-Porz führt als zweites Krankenhaus in Köln ein innovatives Recycling-Programm für Klammernaht- und OP-Einweginstrumente ein - ein interdisziplinäres Team arbeitet an neuen Ideen und Lösungen

Porz-Mitte - Krankenhäuser gehören zu den fünfgrößten Müllproduzenten in Deutschland. Damit die Medizin den Menschen zwar weiter gesund, aber die Umwelt nicht krank macht, machen sich mehr und mehr Kliniken Gedanken, wie sie ihren Müll und ihren CO₂-Fußabdruck verringern können. So auch das Krankenhaus Köln-Porz. Als zweites Krankenhaus in Köln hat es gerade ein neuartiges Recycling-Programm für Klammernaht- und OP-Einweginstrumente eingeführt.

Bei rund 30 Operationen täglich, fällt eine ganze Menge an Müll an. Darunter auch eine Vielzahl an Einweginstrumenten. „Bislang wurden jegliche OP-Abfälle einfach verbrannt, wodurch sowohl CO₂-Emissionen entstanden als auch wertvolle Rohstoffe verloren gegangen sind“, erklärt David Brück, Leiter Logistik und Materialwirtschaft am Krankenhaus Köln-Porz. „Um beides zu reduzieren, werden in unserem Haus zukünftig die Instrumente nach Gebrauch im OP desinfiziert und gesondert gesammelt. Ein spezielles Entsorgungsunternehmen holt dann die Behälter regelmäßig ab, die Geräte werden in ihren Anlagen sterilisiert, zerlegt, fachgerecht recycelt und schließlich in den Materialkreislauf zurückgeführt. Dadurch kann eine große Menge an CO₂ eingespart werden.“

„Wir freuen uns sehr, dass wir durch das neue Recycling-Programm, unseren Beitrag zu einer nachhaltigen Medizin erhöhen können“, so Arist Hartjes, Geschäftsführer des Krankenhauses Köln-Porz. „Die Nutzung von Einweginstrumenten war uns vor dem Hintergrund des Nachhaltigkeitsaspekts schon lange ein Dorn im Auge. Leider gibt es bislang keine adäquate Alternative. Umso mehr freuen wir uns, dass wir dank des neuen Recycling-Programms nun qualitativ hochwertige Geräte und Arbeit mit Umwelt- und Klimaschutz verbinden können.“ Das Krankenhaus Köln-Porz setzt sich insgesamt nicht erst seit diesem Jahr für mehr Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen ein. Bereits

2021 hat das Haus extra zu diesem Zweck eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe gegründet und bereits an zahlreichen Stellenschrauben gedreht. So wurde beispielsweise das Beatmungsschlauchsystem an den Narkosegeräten umgestellt. „Während wir früher ein Produkt verwendet haben, das täglich gewechselt werden musste, setzen wir nun auf ein System, das lediglich einmal pro Woche ausgetauscht werden muss“, erklärt der projektverantwortliche Anästhesie-Pfleger Ermin Memic. „Dadurch sparen wir bei gleichbleibender Qualität und Sicherheit pro Jahr eine Containerladung allein an Beatmungsschlauchmüll ein.“

Auch hat das Krankenhaus den Einsatz des Narkosemittels Desfluran, das die Treibhauswirkung von CO₂ um das 2.500-Fache übersteigt, auf ein Minimum reduziert. „Es wird nur noch dort eingesetzt, wo es unbedingt notwendig ist“, so der Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie, Dr. med. Henning Krep. Stattdessen setze die Klinik überwiegend auf das Narkosemittel Sevofluran, das nur einen 130-fachen CO₂-Effekt hat. Auf diese Weise sei es gelungen, im Jahr 2020 102 Tonnen CO₂-Äquivalente und im Jahr 2021 sogar 201 Tonnen CO₂-Äquivalente im Vergleich zum Jahr 2019 einzusparen.

Aus ökologischen Gründen wer-



Eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe beschäftigt sich damit, OPs nachhaltiger und umweltschonender zu gestalten. Foto: Krankenhaus Köln-Porz

den überwiegend energiesparende Leuchtkörper auf Basis von LED-Technik und Bewegungsmelder eingesetzt, damit das Licht nur brennt, wenn es nötig ist. Wer ein Licht bemerkt, das nicht notwendigerweise eingeschaltet ist, kann dies der Haustechnik melden. Außerdem motiviert das Kran-

kenhaus Köln-Porz seine Mitarbeiter*innen zu gesunder und klimafreundlicher Mobilität. Seit Ende 2021 bietet es ihnen ein Job-Ticket für den öffentlichen Nahverkehr an sowie die Möglichkeit, günstig ein Fahrrad oder E-Bike zu leasen. (red.)

Aktive für Projekt gesucht

Ensen / Westhoven - Die Bürgervereinigung Ensen-Westhoven beteiligt sich am Projekt Veedelswerkstatt vom Bürgerzentrum Engelshof und der Ensener Grundschule. Dabei sollen Kinder und Jugendliche, zusammen mit älteren Menschen, Gegenstände des

täglichen Lebens reparieren. Ein Projekt, das Nachhaltigkeit und den Austausch zwischen Generationen fördern soll. Interessierte mit handwerklichem Geschick können sich melden: 02203 16627 oder heike.reiferscheid@bv-ensen-westhoven.de (red.)

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick Immobilien



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofstraße

„Ein konfliktträchtiger Sozialraum“

Das Porzer Bürgeramt richtet eine Informations- und Vernetzungsveranstaltung zur neuen Unterkunft für Geflüchtete in Porz-Mitte aus

Porz-Mitte - Wie auch die zweite neue Einrichtung im Stadtbezirk Porz an der Poller Alfred-Schütte-Allee, steht auch die neue Flüchtlingsunterkunft an der Friedrichstraße in Porz-Mitte aktuell noch leer. Ursprünglich sei der Einzug erster Menschen für Ende 2022 geplant gewesen, berichtet der Porzer Bezirksamtsleiter Guido Motter. Nun hat die Stadt Ende März oder Anfang April als möglichen Termin genannt. Auf Vierersegmente aufgeteilt, können bis zu 80, eher 60 Menschen in der Einrichtung leben. Eine Einrichtung, die sich, wie vielleicht keine andere im Stadtgebiet, in einer besonderen Lage befände, so Motter. Eine Kindertagesstätte, das Jugend- und Begegnungszentrum Glashütte, der Verein Solibund, der soziale Träger AWO, zudem die von strukturellen Problemen betroffene sogenannte Papageiensiedlung liegen in direk-



Aktuell steht das Gebäude an der Friedrichstraße noch leer. Foto: Göllnitz



OLIVE IM Waldschlößchen

GRIECHISCHES SPEZIALITÄTEN RESTAURANT

Bestellungen nur noch à la carte möglich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Mo. - Fr.: Bestellung Mittagstisch
Öffnungszeiten

täglich 11.00 - 14.30 Uhr Mittagstisch & 17.00 - 23.00 Uhr Abendkarte

Restaurant Olive im Waldschlösschen Waldstraße 23 | 53842 Troisdorf
Parkplätze ausreichend vorhanden

Speisekarte unter restaurant-olive-im-waldschloesschen-troisdorf.eatbu.com

Bestellungen unter  **0151 66 40 80 70 und 02241 - 16 27 441**

ter Nähe. Für Motter und den städtischen Ehrenamtskoordinator in der Migrationshilfe, Mesut Mutlu, Grund genug, hier frühzeitig für Informationen und Vernetzung zu sorgen. Während ein Träger der Einrichtung, Gerüchten zu Folge die Caritas oder das Rote Kreuz, bislang noch nicht definitiv bekannt ist, hätten soziale Träger vor Ort Sorgen zur Belegung geäußert, so Motter. „Der Ort ist ein konfliktträchtiger Sozialraum.“ Man müsse den Einzug begleiten, Netzwerke und Angebote aktivieren, zudem die Umgebung mit einbinden. In das Haus sollen, anders als anfangs angedacht, nicht nur Menschen aus der Ukraine einziehen. Familien und Alleinreisende aus verschiedenen Ländern, so Motter. Für Montag, 6. März, haben Guido Motter und Mesut Mutlu nun eine Informationsveranstaltung im Namen des Bezirksamts vorgesehen. Eingeladen sind nicht nur die sozialen Einrichtungen und Organisationen vor Ort, sondern auch interessierte

Bürger*innen. Los geht im Jugend- und Begegnungszentrum Glashütte ab 17 Uhr. Vorab wolle man Anwohnende und Akteure auch direkt anschreiben und in der Siedlung Informationsblätter in mehreren Sprachen verteilen, berichten Motter und Mutlu. Mutlu, der bereits mehrere derartige Treffen organisiert hat, sieht in der Veranstaltung auch einen Ansatz für weitere Strukturen: „Viele Ehrenamtsinitiativen haben sich bei genau solchen Veranstaltungen gegründet“, so Mutlu. Auch Guido Motter sieht das ähnlich: „Wir wollen nicht unvorbereitet in die Situation reinlaufen und etwas dazu beitragen, dass die Initiativen sich finden. Und schauen, welche Bedarfe bestehen, um eventuell Mittel bereitzustellen.“ Für die Einrichtung in Poll könnte nach Angaben von Mesut Mutlu möglicherweise der Poller Integrationskreis eine ähnliche Veranstaltung ausrichten. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: LGenqoozee)

Kleidercafé

Finkenberg - Am Mittwoch, 1. März, findet im Bürgerzentrum Finkenber

g statt. Es wird eine Auswahl an gut erhaltener Kleidung zu günstigem Preis angeboten. (red.)

Stress!

Wie ein einziger Nachmittag dabei helfen kann, ihn zu überwinden und Gelassenheit im Alltag zu finden!

Sind Sie oft gestresst? Wenn ja, sind Sie damit auf jeden Fall nicht alleine! Die Nachrichten überschlagen sich mit Hiobsbotschaften und alles prasselt auf uns ein. Dazu kommt noch Stress im Alltag und Beruf und schon dreht sich das Gedanken-Karussell garantiert.

Das Problem: Inzwischen ist es nachgewiesen, dass unsere Gedanken mehr Einfluss auf unsere Gesundheit haben, als wir es je für möglich gehalten haben.

Das musste ich vor vielen Jahren am eigenen Leib erfahren: Als ich durch zu viel Stress, plötzlich und ohne Vorwarnung einen gesundheitlichen Totalausfall erlitt!

Mein Name ist Uwe Trevisan und inzwischen führe ich ein gesundes, selbstbestimmtes Leben und gehe seit über 20 Jahren meiner Berufung als Therapeut, Mentaltrainer und Ausbilder nach.

Das neue Statussymbol unserer Gesellschaft:



Uwe Trevisan (Mitte) bei der Ausbildung zukünftiger Therapeuten

Ein entspanntes, ruhigeres und bewusstes Leben ohne Stress!

Dass das kein Wunschdenken ist und wie das auch für Sie möglich ist, erfahren Sie in unserem **kostenfreien Info-Nachmittag**.

Dort zeige ich Ihnen einfache Techniken, mit denen Sie Ihre Gedanken in Alltagssituationen bewusst in eine positive

Richtung lenken und so Ihr Stresslevel senken.

Sie werden staunen, wie sehr unsere Gedanken unser Leben beeinflussen!

Das Ganze wird zudem kein staubtrockener Vortrag, sondern eine unterhaltsame, lockere Runde in unserem gemütlichen Seminarraum hier in Hennef.

Auch stelle ich unsere **Ausbildung zum**

Therapeut für Mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre vor, welche im Gegensatz zu vielen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten ganz einfach **berufsbegleitend und lokal** in Hennef abgeschlossen werden kann.

Die Ausbildung richtet sich an alle, die nachhaltig Gelassenheit und innere Ruhe im Alltag erreichen wollen und eine berufliche Perspektive oder Zusatz-Qualifikation mit Zukunft suchen.

Denn die dort vermittelten Fähigkeiten werden von Jahr zu Jahr in allen Bereichen gefragt.

Falls auch Sie schon jetzt von diesen Fähigkeiten profitieren wollen, **verschaffen Sie sich selbst einen Eindruck** und melden Sie sich zu unserem kostenfreien Info-Nachmittag an.

Bitte sichern Sie sich frühzeitig ihren Platz, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze begrenzt ist.

Kostenloser Infonachmittag für mehr Entspannung im Alltag und zur Ausbildungs-Möglichkeit als Therapeut für Mentales Training und Gesundheitslehre

Sonntag, 19. März 2023 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 02683 - 9999777 oder **trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden selbstbestimmt leben

Seminare / Ausbildung / Coaching



Porzer Judoka bei deutschen Meisterschaften

Ensen - Zwei Judoka vom JJJC Yamanashi Porz haben sich bei den westdeutschen Judo-Einzelmeisterschaften für die deutschen Meisterschaften qualifiziert. Schon diese Qualifikation war für die Aktiven aus dem Stadtbezirk Porz ein großer Erfolg. Bei den deutschen Meisterschaften mussten sie sich nun mit den besten deutschen Judoka messen. Diese fanden in der SCHARrena in Stuttgart-Bad Cannstadt statt. Bei den deutschen Judo-Einzelmeisterschaften gehen Frauen und Männer an den Start. Nach ihren dritten Plätzen bei den westdeutschen Judo-Einzelmeisterschaften konnten Lars Binsfeld und Marie Rettek nun auch in Stuttgart dabei sein. Am ersten Wettkampftag startete Binsfeld in der Klasse bis 73 Kilogramm in einem Feld von 33 Teilnehmern. Dabei musste er in seinem ersten Kampf gegen Maxim Malsch vom Budo-Club Karlsruhe kämpfen. Nach einem starken Kampf

über die volle Kampfzeit verlor Binsfeld letztlich mit einer Waza-ari-Wertung. Da Maxim Malsch kein sogenannter Poolsieger wurde, war der Wettkampf für Lars Binsfeld mit der Niederlage schon frühzeitig beendet. Am zweiten Wettkampftag startete Marie Rettek in der Klasse plus 78 Kilogramm mit einem starken Sieg in den Wettkampf. Ihre Gegnerin Arjana Kodra (JC Bietigheim) konnte sich nicht mehr aus dem starken Haltegriff von Marie befreien und unterlag bereits nach rund zwei Minuten. Im Poolfinale um den Einzug ins Halbfinale musste sich Marie Rettek nach wenigen Sekunden und einer Unachtsamkeit dann gegen Hannah Schatten (Velbert JC) geschlagen geben. Auch der anschließende Trostrundenkampf gegen Tatjana Schauer (SV Neuhaus/Rothenbruck) ging letztlich verloren. Dennoch belegte Rettek einen guten neunten Platz. (red.)



Judoka Marie Rettek mit Begleitung Jennifer Schmitz und Philipp Kosbab in Stuttgart. Foto: Yamanashi Porz

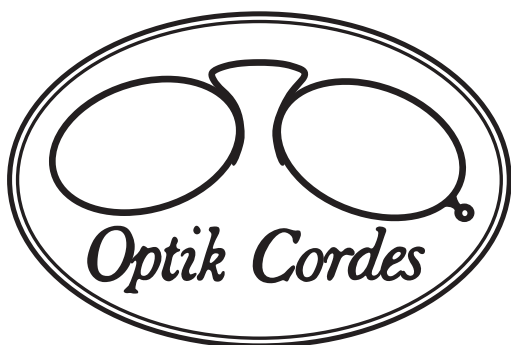


ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 / 547 52 · Fax 0 22 03 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net



**Wir freuen uns darauf,
Sie umfassend und kompetent
in unserem Meisterbetrieb
zu beraten!**

*Sabine Thedieck und
Nadja Groeneveld*



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 9:00-13:30 und
14:00-18:00 Uhr,
Samstag
von 10:00-13:00 Uhr.

Wilhelmstr. 2 · 51143 Köln-Porz · Tel.: 0 22 03 / 5 29 64

Kostenloser Pflegekurs

Porz-Mitte - Das Krankenhaus Köln-Porz lädt pflegende Angehörige und Interessierte ein, die monatlich stattfindenden kostenlosen Pflegekurse zu besuchen. Ein Pflegekurs umfasst insgesamt 12 Stunden, die jeweils auf vier Stunden an drei Tagen verteilt werden. Der Pflegekurs bietet die Möglichkeit, Kenntnisse der häuslichen Krankenpflege zu vertiefen oder neues Wissen zu erwerben. In anschaulicher Weise werden Grundlagen der häuslichen Pflege wie etwa Mobilisation, Inkontinenz und Bettlägerigkeit vermittelt. Auch werden Fragen beantwortet. Die Begegnung der Teilnehmer*innen und der Erfahrungsaustausch ist ein fester Bestandteil des Kurses. Dafür ist ausreichend Zeit eingeplant.

Die drei Termine im März finden am Dienstag, 14. März, Dienstag, 21. März, und Dienstag, 28. März, statt. Im April gibt es Termine am Dienstag, 11. April, Dienstag, 18. April, und Dienstag, 25. April - jeweils von 11 bis 15 Uhr.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 02203 5666261 (Frau Lenden), 02203 6556366 (Frau Zadow-Karrenstein) oder per Anrufbeantworter unter 02203 5661575. (red.)



Kleidertauschbörse der Bürgervereinigung

Westhoven - Am Sonntag, 5. März, richtet die Bürgervereinigung Ensen-Westhoven von 11 bis 15 Uhr eine Kleider-tauschbörse im Geschäftsraum von Hören und Sehen Junkersdorf, Gilgastraße 39, aus. Interessierte können bis zu fünf Kleidungsstücke mitbringen und gegen andere eintauschen. (red.)

Rat beschließt Maßnahmen für Berufskolleg

Porz-Mitte - Der Rat der Stadt Köln hat einen ebenfalls von der Porzer Bezirksvertretung abgesegneten Antrag bestätigt. Demnach soll die Verwaltung für das Berufskolleg in Porz-Mitte einen Neubau umsetzen. Dies über einen externen Investor. Der Standort soll nach Möglichkeit innerhalb der Stadtbezirke Innenstadt, Porz oder Kalk liegen. Auf auf einer Freichfläche an der Eidtorfer Straße in Deutz sollen zudem vorab zur räumlichen Entlastung des Berufskollegs in Modulbauweise neue Unterrichtsräume entstehen. (red.)



Herzfragen an Mediziner*innen

Porz-Mitte - Das kooperative Herzzentrum beidseits des Rheins und seine Expert*innen für Kardiologie, darunter auch viele Herz-Mediziner*innen des Krankenhauses Köln-Porz, stellen sich ab sofort per kurzer Videoclips vor. Den Anfang im Beantworten der „Herzfragen“, einer Mischung aus Unterhaltsamem und Fachlichem, macht Dr. Sinthu Karthikapallil-Joseph, Herz-Expertin vom Krankenhaus Köln-Porz und dort in der Sportkardiologie tätig. Die Videos gibt es auf den Kanälen des kooperativen Herzzentrums in den sozialen Medien zu sehen - bei Instagram, Facebook, LinkedIn und YouTube: @kooperativesherzzentrum. (red.)



Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de



Rule Mews MEDIENBERATER
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de



Kernsanierung der Tennisanlage des TV Ensen-Westhoven

Ensen- Westhoven. Nach über 40 Jahren werden die Tennisplätze des TV Ensen-Westhoven mithilfe des Förderprogramms „Moderne Sportstätten 2022“ kernsaniert/generalüberholt. Mit einer Förderungssumme von 144.000 Euro werden sowohl die Plätze, die Zäune und die Wege erneuert sowie instand gesetzt.

Die Arbeiten haben an Karneval begonnen. Die geplante Fertigstellung wird pünktlich zum Saisonbeginn Mitte April erfolgen. Der Verein plant eine Eröffnungsfeier, der genaue Termin wird frühzeitig bekannt gegeben.

Vorsitzender Lars Laufenberg sieht den Verein auch aufgrund top sanierten und modernen Tennisplätze für die nächsten Jahre sehr gut aufgestellt. Der gesamte Vorstand des TV Ensen-Westhoven bedankt sich bei allen Beteiligten für die Unterstützung und die Durchführung.





Service hat einen Namen

Schmitz GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



Seit 1986 für Sie vor Ort!

Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



**- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE**

ERO
BAUELEMENTE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -

Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!

51145 KÖLN **0 22 03 - 2 45 90**
KAISERSTR. 82 info@ero-bauelemente.de

3. Germanentag auf der „Jupp Röhrig Sportanlage“ in Zündorf

Zündorf. Die Vorstände der Senioren und Junioren der FC Germania Zündorf veranstalten am 05. März 2023 ihren 3. „Germanentag“ auf der „Jupp Röhrig Sportanlage“ in Zündorf. Eingeladen sind alle Junggermanen, Altgermanen, Freunde und Gönner des FC Germania Zündorf sowie Fußball-Interessierte. Denn gleichbedeutend ist der Tag mit dem Rückrundenstart der beiden Seniorenmannschaften. Die zweite Mannschaft spielt um 13.00 Uhr gegen Merheim I und die erste Mannschaft startet um 15.00 Uhr mit einem Derby in die Rückrunde gegen Rheingold Poll. Die „Kleinsten“ werden als Einlaufkinder den entsprechenden Rahmen bilden. Der 3. Germanentag findet diesmal unter dem Motto „Treffen der Altgermanen“ statt. Aufgerufen sind alle „Altgermanen“, also alle Spieler die in der langen Tradition des FC Germania Zündorf das blau-weiße Trikot der Germanen getragen haben, auf, mit den aktuellen Spielern und allen Freunden und Gönnern des Vereins, diesen 3. Germanentag zusammen zu verbringen. Die Organisatoren freuen sich, viele Ehemalige auf der „Jupp Röhrig Sportanlage“ zu begrüßen, um alte Freundschaften und Bekanntschaften wieder aufleben zu lassen. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl aller Zuschauer gesorgt. Für alle Kinder werden die Speisen und Getränke kostenlos zur Verfügung gestellt. Für die erwachsenen „Germanen“ werden Spendendosen, für freiwillige Spenden an die Jugendabteilung, aufgestellt. (rm)

Dem begabten **RSK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt **Kunst & Design AKADEMIE** staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10. -, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Leidenhausener Heidespaziergang

Eil - Am ersten Mittwoch im März findet zum dritten Mal der neue Leidenhausener Heidespaziergang der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald/Haus des Waldes statt. Die Wanderführer Rüdiger Tresemer und Kalle Gemmel konnten bei den ersten beiden Terminen bereits über hundert Gäste begrüßen und ihnen einen kleinen Eindruck von der winterlichen Heide vermitteln. Nun geht es langsam in das Frühjahr

und die Natur der Wahner Heide erwacht aus der winterlichen Ruhe. Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und das Haus des Waldes laden ein, am Mittwoch, 1. März, um 14 Uhr an der kleinen Wanderung teilzunehmen. Treffpunkt ist der Lindenhof auf Gut Leidenhausen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Streckenlänge beträgt rund 6 Kilometer und verläuft auf befestigten Wegen. (red.)



Neugestaltung

Umgestaltung

Garten- u. Jahrespflege

GartenService

ALEX HELGERT

0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com

Jecke Priese för de 5. Johreszick.

Der T-Roc R-Line



Jetzt leasen
ab 299,- €¹ mtl.

Der T-Roc R-Line. Mit seinem geschärften Exterieur-Design, dem neuen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den aufgewerteten Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. **Unverwechselbar.**

Kraftstoffverbrauch in 1/100 km: (kombiniert) 6,4 l, innerstädtisch (langsam) 7,7 l, Stadtrand (mittel) 6,2 l, Landstraße (schnell) 5,6 l, Autobahn (sehr schnell) 6,7 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 145 g/km

z. B. T-Roc R-Line 1.5 l TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG, Ausstattung: Lackierung: Ascotgrau, Anhängervorrichtung, „Air Care Climatronic“, Nevada 7 J x 18 in Schwarz / glanzgedreht, Mittellarmlehne vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, „Lane Assist“, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, mit Memory-Funktion, Telefonschnittstelle, Innenspiegel automatisch abblendend, LED-Plus-Scheinwerfer, Regensensor, Fahrprofilauswahl u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:

EUR 2.999,00¹

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

48 Monate

monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen

EUR 299,00¹

Wartung und Verschleißreparaturen Aktion

EUR 27,26

monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen

EUR 326,26¹



Inklusive Abholung Autostadt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 28.02.2023. Stand 1/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter www.dat.de unentgeltlich erhältlich ist.



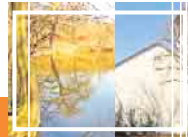
Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de



HANSEN

Autohaus Hansen

Grengele Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengele
Telefon 02203 922730

Feel the difference



Hallo Nachbar.

Mit dem TÜV Rheinland-Team in Porz unbeschwert die schönste Jahreszeit genießen. Einfach vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren unter **0800 8838 8838** oder www.tuv.com/termin.

Prüfstelle Köln Porz-Eil
Theodor Heuss-Straße 55
51149 Köln

Prüfstelle Köln Porz-Lind
Am Linder Kreuz 53
51147 Köln

**Jetzt
2x
in Porz!**

www.tuv.com/termin



TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

www.barbaras-pflegeteam.de



Ambulanter Pflegedienst

02203 - 10 21 361



Tagespflege Heidestrasse

Met  em Veedel

02203 - 18 65 741

www.tagespflege-heidestrasse.de



- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Heizung - Bäder
Scharpel

Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b
51147 Köln / Porz Grengele

Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61

Kostenlose Kurse

Wahnheide - Das Familienzentrum Christus König bietet verschiedene Musikangebote für Erwachsene an. Diese finden in der Kirche Christus König in der Sportplatzstraße statt. Am 14. März und am 25. April jeweils um 19 Uhr steht ein Entspannungskonzert (Klangreise) auf dem Programm. Ein Kurs zu autogenem Training startet am 7. März. Weitere Termine finden am 4. April, 2. Mai, 6. Juni und 11. Juli statt - jeweils um 19 Uhr. Es können auch einzelne Termine wahrgenommen werden. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldungen sind per Mail an fz.christuskoenig@caritas-koeln.de erbeten. Zu den Veranstaltungen können gerne eine gemütliche Sitzunterlage und Decken mitgebracht werden. www.musikbegegnung.de (red.)

Karnevalsauftakt statt Chorprobe



Die Band des Abends begleitete die Mitsingenden. Foto: Cäcilia Zündorf

Zündorf - Die Chorgemeinschaft Cäcilia Zündorf hat Anfang Februar im Saal der Groov-Terrassen statt ihrer regelmäßigen Chorprobe ihren offenen karnevalistischen Mitsingabend abgehalten. Begleitet wurden die Gäste dabei von einer Band aus Chorleiter Christian Letschert-Larsson am Klavier, Erich Stachel am Bandoneon, einer Art Akkordeon, und Günther Hoffmann an der Gitarre begleitet. Musikalisch ging es indes schwungvoll mit bekannten Liedern aus dem eigens zusammen gestellten Liederheft „Sing doch eine mit 2023“ zu.

Gut gelaunt und bestens vorbereitet, erklärte Uwe Kautz, der Moderator und Motivator des Abends, manch unbekannte kölsche Worte und führte kurz in die Hintergründe der Lieder ein. Die Kostümierten und Jecken konnten zudem in den sogenannten Opferstock Spenden statt Eintrittsgelder deponieren.

Applaus bekamen zudem auch die freundlichen Service-Damen des Restaurants Groov-Terrasse, die mit schwer beladenen Tablettts den Flüssigkeitsbedarf der Gäste bedienten. (red.)

Karnevals- musik an der Bäckerei- Theke

Wahn - Hoppla. Manch jemand ist wohl überrascht an diesem Donnerstagvormittag. Traditionell besuchen die Karnevalisten der Kölsche Inseljocke von 1965 aus Ehrenfeld zu Weiberfastnacht eine Filiale der Bäckerei Hardt im Stadtbezirk Porz. Und so gibt es auch in diesem Jahr karnevalistische Musik in voller Regimentsstärke vorge- tragen für Personal und Kund- schaft. Der Ort des Geschehens: der Wahner Edeka-Markt. Schon von außen ist das bunte Treiben zu erahnen, steht doch der Bus der Kicker von Fortuna Köln auf dem Parkplatz, mit dem die Ge- sellschaft angereist ist. Der Kontakt zu den Ehrenfeldern hat der Backstubenleiter der Bäckerei hergestellt. Er ist gleichzeitig in führender Positi- on bei den Karnevalisten im Ein- satz. (Lars Göllnitz)



Foto: Göllnitz



Malermeister
*Verschönern und Erhalten
ist unser Beruf*

A. FRERICKS

**Auf Wunsch er-
stellen wir für Ihre
Räumlichkeiten
individuelle Gestaltungs-
vorschläge. Wir stehen Ih-
nen beratend zur Seite.**

**Qualitativ hoch-
wertige Materi-
alien und fortschrit-
tliche Techniken bei
der Verarbeitung
gewähren Ihnen maximale
Leistung und Wertigkeit.**

**Ob Altbau oder
Neubau, wir bie-
ten Ihnen maßge-
schneiderte Lösun-
gen. Damit Sie an
Ihrem Zuhause lan-
ge Freude haben.**

**Eberescheweg 3
D-51147 Köln**
**Tel. 02203 - 27708
Fax 02203 - 292348
Mobil 0172 - 8636602
info@frericks-
malermeister.de**
www.frericks-malermeister.de

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

**50%
gespart**

**KAUF 1
NIMM 2**

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in
gleicher Glasqualität und bezahlen Sie
für das Paket nur eine der beiden Brillen.

optik jahn
HÖRAKUSTIK

TEST Bild
**DIE BESTEN
DER STADT**
★★★★★ 2021
Kassamontebewertung
**OPTIK JAHN
HÖRAKUSTIK**
KÖLN
1. Platz
OPTIKER

50126 BERGHEIM
Hauptstraße 13
Tel. 02271/44583

50321 BRÜHL
Uhlenstraße 100
Gieseler-Galerie
Tel.: 02332-589045

51103 KÖLN-KALK
Kalken-Hauptstraße 66
Köln-Arden
Tel.: 0221/35503650

51107 KÖLN-RATH
Römerstraße 620
Tel.: 0221/661672

51143 KÖLN-PORZ
Herrmannstraße 2
City-Center-Porz
Tel.: 02203-977318

51465 BERGISCH-GLADBACH
Hauptstraße 130
Rheinberg-Galerie
Tel.: 02202/1823477

53225 BONN-BEUEL
Kreuzstraße 1
Tel.: 0226/5738060

53879 EUSKIRCHEN
Neustraße 11
Tel.: 02251/75070

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH Von-der-Webem-Straße 25 51149 Köln



Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!



**Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice**



LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer

0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferservice

Kurs zum Waldbaden

Eil - Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. bietet zum Frühlingsanfang ein abwechslungsreiches Programm an, um den Kölner Wald in seiner Vielfalt erleben zu können. So findet am Samstag, 4. März, um 10 Uhr ein Einführungskurs Waldbaden auf Gut Leidenhausen statt. Anmeldungen sind unter www.waldbaden-nrw.de/Termine möglich. (red.)

Vogelbeobachtung auf Gut Leidenhausen

Eil - Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt gemeinsam mit dem NABU Köln zu einer naturkundlichen Vogelbeobachtung in gemütlicher Atmosphäre ein. Die ornithologisch interessierten Teilnehmer*innen beobachten heimische Wintervögel an der Futterstelle bei Kaffee und Kuchen und werden dabei von einem Vortrag begleitet. Welche Vögel gibt es in Kölner Gärten? Was sind die Ursachen für die Bestandsrückgänge vieler Vogelarten? Ist eine Fütterung sinnvoll und was ist dabei zu beachten? Im Anschluss werden die Teilnehmer*innen zu einer Vogelstimmenexkursion rund um das Gut geführt. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 26. Februar, von 14 bis 16 Uhr statt und kostet 12 Euro. Treffpunkt ist an der Portalausstellung in der Tenne. (red.)

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!**

VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck

Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)

Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Zeltlager im Westerwald

Stadtbezirk Porz - Die Evangelische Kirchengemeinde Porz veranstaltet vom 28. Juni bis 12. Juli eine inklusive Sommerfreizeit im Westerwald.

Zwei Wochen lang stehen für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 15 Jahren Spiel,

Spaß, Sport und Abenteuer auf dem Programm. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen. Weitere Informationen gibt es unter 02203 307764 oder per Mail an info@zeltlager-porz.de. www.zeltlager-porz.de (red.)



Betreuer*innen für Zeltlager gesucht

Stadtbezirk Porz - Die Evangelische Kirchengemeinde Porz sucht für ihr inklusives Zeltlager vom 28. Juni bis 12. Juli im Westerwald Betreuer*innen.

Die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen sind zwischen 7 und 15 Jahren alt. Weitere Informationen gibt es unter 02203 307764. (red.)

Veedelsessen im Bürgerzentrum

Finkenber - Jeden Dienstag lädt das Bürgerzentrum Finkenber, Stresemannstraße 6a, zwischen 12 und 13 Uhr zu einer warmen Mahlzeit ein. Das Veedelsessen kostet 2 Euro. Besonders will-

kommen sind Menschen in sozialen Notlagen. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter Telefon 02203 9354418 oder per Mail an buze@parisozial-koeln.de. (red.)

Mit 1.800 Gästen restlos ausverkauft

Jeck Friday wieder ein Event zum Abfeiern

Große Begeisterung bei allen Jecken in Troisdorf und im Rhein-Sieg-Kreis und damit verbunden große Freude bei den Veranstaltern des Jeck Friday: Trotz zweijähriger Zwangspause und Zurückhaltung bei anderen Veranstaltungen haben es die „Fidele Jugend“ der KG „Fidele Sandhasen“ Oberlar und das Tanzcorps „Fidele Sandhasen“ der Grossen von 1823 Köln e.V. wieder geschafft, die Stadthalle am Karnevalsfreitag mit 1.800 Gästen wieder restlos auszuverkaufen.

Das große Karnevalsevent im Rhein-Sieg-Kreis hatte sich in den Jahren vor Corona schnell zu einer festen Größe im jecken Veranstaltungskalender der Region etabliert. Das Konzept mit einer Mischung aus jungen Bands, kölscher DJ-Musik von DJ Jurgen Bender und Förderung des rheinischen Brauchtums überzeugte junge wie jung gebliebene Jecke gleichermaßen. Beim Jeck Friday am Karnevalsfreitag erwarteten die 1.800 Gäste The Drummerholics, Fabian

Kronbach & Band, De Köbesse, das Troisdorfer Dreigestirn, Druckluft und zum Abschluss Die Räu-

ber; das endgültige Ende der Veranstaltung war dann aber noch deutlich später.



So richtig nach dem Geschmack der vorwiegend Jüngerer: Jeck Friday. Fotos: wed

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.





Haustüren: Die Visitenkarte des Hauses

Darauf kommt es bei der Auswahl an

Reine Funktionalität, um ins Haus und nach draußen zu gelangen, war gestern - Immer mehr Bauherren sehen die Haustür als elementares Gestaltungselement der eigenen vier Wände, berichtet der Verband Fenster und Fassade (VFF). Folgende Faktoren haben Einfluss auf die Auswahl der passenden Tür.

Ganz oben auf der Prioritätenliste vieler Kunden stehen natürlich Sicherheit und Energieeffizienz beziehungsweise Luftdichtheit, weiß VFF-Geschäftsführer Frank Lange. „Darüber hinaus werden aber auch Ästhetik und Komfort für den Eingangsbereich immer wichtiger. Mit der Wahl des Haustüren-Designs wird wie mit dem gesamten Eigenheim der eigenen, individuellen Persönlichkeit Ausdruck verliehen.“

Schlanke, helle Elemente sind gefragt

Viele Haustürmodelle zeichnen sich heute durch ihre Geradlinigkeit sowie einen schlichten, aber durchdachten Auftritt aus. Weniger ist mehr, ist das Motto der Stunde. Dafür sorgen unter anderem flächenbündige Füllungen und natürlich anmutende Oberflächen zum Beispiel aus Stein oder Holz. Aber auch sogenannter Art-Beton, der mit abweichender Oberflächenstruktur aus jeder Haustür ein Unikat macht, ist zunehmend gefragt. Immer wichtiger wird vielen Kunden außerdem, dass reichlich Tageslicht durch die Haustür ins Innere der Wohnung gelangt - ein Trend, der bei Fenstern und Fenstertüren schon seit Jahren zu beobachten ist. „Sehr beliebt sind deshalb großzügig dimensionierte Hauseingänge mit Ganzglasteilen, die für ein harmonisches Gesamtbild sorgen“, berichtet Lange. Mattierte Gläser, die viel Licht hereinlassen, aber gleichzeitig die Privatsphäre schützen, sind ebenfalls beliebt.

Sicherheit weiterhin das A und O
Im Bereich der digitalen Sicherheitstechnik hat sich viel ge-



Natürlich anmutende Tür in modernem Design. Foto: VFF/Aldra Fenster & Türen

tan. SmartHome-Technologien liegen auch an der Haustür im Trend, wie beispielsweise Fingerprint-Systeme, Einlasskontrollen oder Videosysteme, die dezent in den Türgriff integriert werden können. Zusätzlich sind ausgeklügelte Automatik-Verriegelungen erhältlich. Diese werden aktiviert, sobald die Haustür ins Schloss fällt. Die Sorge, nicht abgeschlossen zu haben, gehört damit der Vergangenheit an.

Nachhaltigkeit kommt nicht zu kurz

Moderne Energieeinsparverordnungen stellen hohe Ansprüche an Bauherren und Sanierer. Hinzu kommen die steigenden Energiekosten. „Immer mehr Kunden wünschen sich deshalb neben perfekt gedämmten Fenstern auch eine Haustür, an der möglichst wenig Wärme verloren geht“, so der VFF-Geschäftsführer. Erreicht wird diese Energieeffizienz moderner Haustüren durch eine besonders gute Wärmedämmung der Profile, durch hochwertige Füllungen und zum Beispiel mit doppelt oder gar dreifachverglasten Isolierglä-



Haustür mit raffinierter LED-Beleuchtung. Foto: VFF/RODENBERG Türsysteme

sern. „Und wer sich schließlich ganz im Sinne der Zukunftsfähigkeit der eigenen vier Wände auch noch für eine barrierefreie Ausführung entscheidet, der kann sicher sein, dass die gewählte Haustür ihren Dienst

lange und zuverlässig verrichten wird, ohne dass die Themen Ästhetik und Komfort zu kurz kommen“, schließt Lange. Weitere Informationen unter fenster-können-mehr.de (VFF)

ALLES FÜRS VON PORZER BETRIEBEN



HAUS

RHP
Rolladen Handel Porz

Wir könnten auch übertreiben ...
... tun wir aber nicht!

50 Jahre solides Handwerk!

Service-Telefon:
0 22 03 / 93 57 849

- >> Reparatur, Beratung & Montage
- >> eigene Rolladenproduktion
- >> Markisen, Jalousien & Rollos
- >> Terrassendächer
- >> Garagen, Antriebe & Fenster
- >> umfangreiche Ausstellung auf 800 m²

Am Autokino Porz
Ferdinand-Porsche-Straße 18
rhp-online.de

Dachdeckermeister
Klempnermeister

LANGEL

Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!

Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



**QUALIFIZIERTE
MEISTERBETRIEBE
IN PORZ**

A. FRERICKS

Malermeister

*Verschönern und Erhalten
ist unser Beruf*

Als Malermeisterbetrieb verschönern und erhalten wir private und gewerbliche Objekte in handwerklich erstklassiger Qualität.

Ob Innen- oder Außenarbeiten, wir erledigen unsere Aufgaben flexibel, zuverlässig, sauber und termingerecht.

Wir legen besonderen Wert auf fachliche Beratung. Bei Ihren Plänen und Vorhaben stehen wir Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

- Auf Wunsch erstellen wir für Ihre Räumlichkeiten individuelle Gestaltungsvorschläge. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.
- Qualitativ hochwertige Materialien und fortschrittliche Techniken bei der Verarbeitung gewährleisten Ihnen maximale Leistung und Wertigkeit.
- Ob Altbau oder Neubau, wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen. Damit Sie an Ihrem Zuhause lange Freude haben.

Eberescheweg 3
D-51147 Köln
Tel. 02203 - 27708
Fax 02203 - 292348
Mobil 0172 - 8636602
info@frericks-malermeister.de
www.frericks-malermeister.de

Das garantieren wir Ihnen:

**In nur 2 Wochen ist
Ihr neues Bad fertig!**

Die 5 Sterne GARANTIE

- ★ **Termin-Garantie**
Ihr neues Bad ist in 2 Wochen fertig
- ★ **Festpreis-Garantie**
Sie kennen von Beginn an den festen Endpreis
- ★ **Komplett-Leistung**
Alles aus einer Hand
- ★ **Sauberkeits-Garantie**
Staubfreier Umbau Ihres Bades
- ★ **Hygiene-Garantie**
Sie brauchen während der Baderneuerung auf Dusche und WC nicht verzichten

1 Termin-Garantie
Ihr neues Bad ist in 2 Wochen fertig!

düster
HEIZUNGEN & BÄDER

Badrenovierung mit der 5 Sterne-Garantie

Hauptstraße 274 • 51143 Köln • Tel. 0 22 03 / 8 96 49-0
info@duester.com • www.duester.com



Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Heidestr. 222 · 51147 Köln · Tel. 02203 65522 · www.bestattungen-diehm.de

GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Sie haben es
in der Hand.
Bestattungsvorsorge.
Sprechen Sie mit uns
über Ihre Wünsche.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Bestattungen
Langel

seit 1926
Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de

BESTATTUNGSHAUS
LENARTZ

Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29
www.bestattungshaus-lenartz.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten
- Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit
unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

Schon geteilt?
... oder vertragen Sie sich noch ?
Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen,
insbesondere bei einer Erbengemeinschaft.
Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden.
Informieren Sie sich über Ihre Rechte und
die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 26. Februar

9:30 Uhr - Johanneskirche Gottesdienst mit Kindergottesdienst
11 Uhr - Lukaskirche Gottesdienst
9:30 Uhr - Pauluskirche Gottesdienst
11 Uhr - Hoffnungskirche Gottesdienst
11 Uhr - Markuskirche Gottesdienst

Mittwoch, 1. März

17:15 Uhr - Johanneskirche Taizé-Andacht
18 Uhr - Markuskirche Abendge-

bet mit Abendmahl

19 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten und Gebet für den Frieden

Donnerstag, 2. März

19 Uhr - Pauluskirche Abendandacht mit Glockengeläut

Freitag, 3. März - Weltgebetstag der Frauen

15 Uhr - Johanneskirche Ökumenischer Gottesdienst

17 Uhr - Hoffnungskirche Ökumenischer Gottesdienst

19 Uhr - St. Mariae Geburt Ökumenischer Gottesdienst

Gottesdienst der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste am Mittwoch um 19.30 Uhr und Sonntag um 10 Uhr aus.

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Grengel,
St. Mariä Himmelfahrt
Sonntag, 9 Uhr - Libur,
St. Margaretha
Sonntag, 10:30 Uhr - Finkenberg,
St. Maximilian Kolbe
Sonntag, 10:30 Uhr - Wahnheide,
Christus König
Sonntag, 11:45 Uhr - Ensen,
St. Laurentius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,
St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Eil,
St. Michael
Sonntag, 9 Uhr - Langel,
St. Clemens
Sonntag, 10:30 Uhr - Urbach,
St. Bartholomäus
Sonntag, 10:30 Uhr - Zündorf,
St. Mariae Geburt
Sonntag, 11:45 Uhr - Wahn,
St. Aegidius
Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,
St. Fronleichnam

Einzigartiges Zeichen
der Verbundenheit.
**Individueller
Erinnerungsschmuck.**

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

**Bestattungshaus
Schweitzer**

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Ehrenamtspreis „KölnEngagiert 2023“

Das Ehrenamt ist für eine solidarische, mitfühlende Gesellschaft ein ganz zentrales Element - und zwar zu jeder Zeit. Gerade in der aktuellen Situation, in der unsere Gesellschaft eine Krise nach der anderen bewältigen muss, steigt die Bedeutung nochmals. In Köln engagieren sich über 220.000 Menschen ehrenamtlich. Sie haben sich entschieden, Verantwortung für andere zu übernehmen,

Mitmenschlichkeit walten zu lassen und Solidarität in konkretes Handeln umzusetzen. Mit dem Ehrenamtspreis „KölnEngagiert“ möchte die Stadt den Menschen, die sich meist ohne großes Aufsehen für die Gesellschaft engagieren, zeigen, dass ihr Engagement hoch anerkannt und wertgeschätzt wird.

Der Ehrenamtspreis 2023 ist mit einem Preisgeld in Höhe von

insgesamt 13.000 € ausgestattet. Annahmeschluss von Bewerbungen und Vorschlägen für den Ehrenamtspreis ist der 01. April 2023. Über die Vergabe der Preise entscheidet eine unabhängige Jury unter dem Vorsitz der Oberbürgermeisterin. Die Preisverleihung findet im Rahmen eines Empfangs der Oberbürgermeisterin am 03. September 2023 im Historischen Rathaus zu Köln statt. In-

formationen zum Ehrenamtspreis „Köln Engagiert 2023“ erhalten Sie im Internet unter www.ehrenamt.koeln sowie im Büro der Oberbürgermeisterin unter der Rufnummer 0221-221-22250. Stefan Götz, CDU-Fraktionsvorsitzender: „Eine tolle Aktion, und gerade die zahlreichen Vereine in Porz haben es verdient, dass ihr Engagement entsprechend gewürdigt wird.“

Stefan Götz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Rheinspange mit Tunnel

Die Autobahn GmbH hatte bekannt gegeben, dass sie für die sogenannte „Rheinspange“ einer Tunnel-Variante den Vorzug geben wird. Dieser Tunnel soll demnach den Rhein unterqueren und zwischen Wesseling-Urfeld und Niederkassel die A59 mit der A555 verbinden. Dazu sagt Lino Hammer, Fraktionsgeschäftsführer der GRÜNEN im Kölner Rat: „Wir halten die Rheinspange nach wie-

vor für überflüssig. Auch die Entscheidung für den Tunnel ist nicht nachvollziehbar. Wir haben im ganzen Land marode Infrastruktur und Investitionsstau. Es gibt deutlich sinnvollere und vor allem echte Projekte der Verkehrswende, die mit den 1,145 Milliarden Euro finanziert werden könnten. Projekte, die einen tatsächlichen Mehrwert für die Region bedeuten würden. Wie es richtig geht,

zeigt die Verlängerung der Stadtbahn-Linie zwischen Bonn, Niederkassel und Köln.“ Und genau dafür setzen wir uns auch ein. Denn von einer Anbindung einer verlängerten Linie 7 direkt an die geplante Stadtbahn in Niederkassel, die ihre Gäste auch auf die linke Rheinseite führt, haben wir auch als Porzer und Porzerinnen Vorteile. Die anderen Planungsvarianten der Rheinspange hätten der ge-

planten Stadtbahn im Wege gestanden, was nun nicht mehr der Fall sein würde. Dennoch muss seitens des Verkehrsministeriums umgesteuert werden - auch der Tunnel ist ein weiteres Stück Abkehr von einem Beitrag zum Schutz des Klimas durch eine Verkehrswende, die nicht noch mehr Fahrzeuge - insbesondere LKW auf die Straßen „lockt“.

Markus Politz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Redaktionsschluss

Lokalredaktion PaM
dienstags 15.00 Uhr



unserort.de

unserort.de/koeln_porz
Alle Artikel & Veranstaltungen
dieser Zeitung online:
lesen, liken, teilen -
oder selbst schreiben

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



Waschaktion
9,90 € pro m²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** **! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

**Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef**

Rathausaal Porz
Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz

KABARETTABO

- Wilfried Schmickler
24.03.23
- Nicole Jäger
05.05.23
- Anna Mataur
23.09.23
- Florian Schroeder
20.10.23
- Anny Hartmann
08.12.23

88€ über Bürgeramt Porz
99€ über kölnticket

THEATERABO

- Schöne Taschen Männer
04.11.23
- Schöne Bescherungen
02.12.23
- BETTE UND JOAN
24.02.24
- Nein zum Geld!
16.03.24
- VIER LINKE HÄNDE
27.04.24

95€ über Bürgeramt Porz
105€ über kölnticket



„Hausmeister Krause“
Komödie mit Deutschlands
bekanntesten Hausmeister
Sa., 18. März 2023, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter

kölnticket Hotline 0221 &
westticket barmarkt 2801

Telefon 0221 / 221-97333

Stadt Köln

Angebote

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie
Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96
98 364

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.
0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
ten unter: Tel. 0177/8695521



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de

"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung ab 6,99€
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
02241 260-400 Telefonische Beratung
RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 04. März 2023

Annahmeschluss ist am:

01.03.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries

Verantwortlich f. d. Anteilteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

Politik

CDU Stefan Götz

SPD Pascal Pütz

FDP Sylvia Laufenberg

Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irr-
tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Gollnitz

redaktion@porz-am-montag.de

Sascha Thelen

redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

twitter.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper

unserrort.de/koeln_porz

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserrort.de, der Soci-
al-Media-Plattform von Rautenberg Media.

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM
RAUTENBERG MEDIA



In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann erfolgen, wenn die Kellerwände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungsdauer im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertiggellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes Lüften und gegebenenfalls Heizen der Kellerräume durch den Bauherren beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“

2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurechtlich überhaupt

genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösungen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Geschmack eine passende Lösung gibt. Der nachträgliche Ausbau eines Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach außen abzuführen. Feuchteempfindliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“, rät Geisser.

3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und empfiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offengehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Einrichtung des Kellers auskühlen. Sicherheitshalber sollten Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen

Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden. Generell ist erhöhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feuchtwarme Raumluft durch nachströmende kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach

Wetterlage und Außentemperatur. Grundsätzlich empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden sollte an feucht-warmen Tagen, vor oder nach einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaustausch durch die geöffneten Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann. „Moderne Fertiggeller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherren hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT



Kanalfee
www.kanal-fee.de

Marktplatz 10
53844 Troisdorf-Sieglar
Tel. 02241 84 59 26
Mobil 0177 40 21101
info@kanal-fee.de

**Wasser im Keller -
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.**

- ⦿ Zustands- und Funktionsprüfung
- ⦿ Kanalsanierung
- ⦿ Pflasterarbeiten
- ⦿ Kellertrockenlegung
- ⦿ Abfluss- und Rohrreinigung
- ⦿ Rückstauschutz - Beratung, Montage, Wartung

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch.



A. RATHKE
GmbH
ABWASSERSERVICE



Per Fernlehrgang in die Führungsetage

So gelingt der Weg ins Gesundheits- oder Sozialmanagement

Wer Karriere im Gesundheitswesen oder in der Sozialwirtschaft machen möchte, braucht dafür ein tiefgreifendes Fachwissen. Denn auch die Unternehmen und Einrichtungen in die-

sen Branchen müssen immer wirtschaftlicher denken und stellen daher stetig höhere Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Ein Fernlehrgang kann

eine Möglichkeit zur Weiterbildung für Angestellte sein, die beruflich aufsteigen wollen, für die ein klassischer Präsenzlehrgang aber nicht zur aktuellen Lebenssituation passt. Wichtig

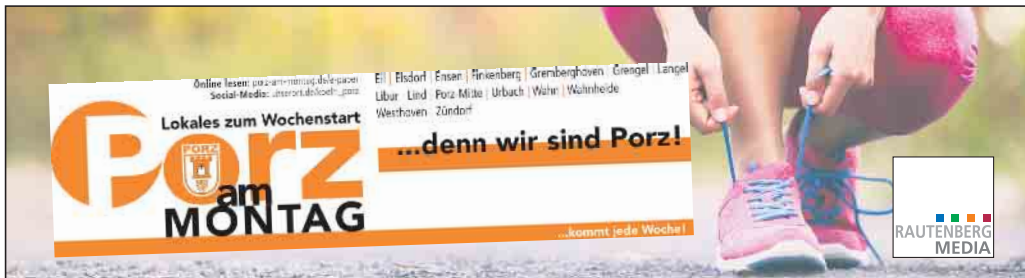
ist, dass am Ende der Weiterbildung ein anerkannter IHK-Abschluss steht.

Für zukünftige Führungskräfte

Der Fernlehrgang zum geprüften Fachwirt oder zur geprüften Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen beispielsweise wird von der IHK-Akademie Koblenz angeboten. Er ist bei einem Pensum von etwa sieben Stunden pro Woche auf eine Dauer von 18 Monaten ausgelegt und bereitet auf die offizielle IHK-Prüfung vor. Eine solche Fortbildung vermittelt die notwendigen Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial-)Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Zudem vertiefen Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre Kenntnisse in ökonomischen und rechtlichen Themen. Damit sind sie in der Lage, Führungsaufgaben in vielen Einsatzgebieten zu übernehmen. Das sind unter anderem Krankenhäuser und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen oder Wohn- und Pflegeheime. Manche Absolventen arbeiten auch in der Beratung und Koordinierung von Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

Zeit- und ortsunabhängig lernen

Ein Fernlehrgang richtet sich besonders an die Interessenten, die Wert darauf legen, örtlich und zeitlich flexibel zu bleiben, und beispielsweise aufgrund von Schichtdienst auch von zu Hause aus lernen wollen. In Koblenz werden Selbstlernphasen mit intensiver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen mit einigen Präsenzveranstaltungen ergänzt. Unter www.ihk-akademiefernstudium.de findet man Informationen zu den genauen Inhalten. Der anerkannte Abschluss „Geprüfter Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen“ ist im Deutschen Qualifikationsrahmen auf Niveau 6 eingeordnet, also auf dem gleichen Niveau wie die Bachelorabschlüsse der Hochschulen. Unter bestimmten Umständen können Teilnehmende Aufstiegs-BAföG beantragen, was die Finanzierung dieses Lehrgangs erleichtert. Die Förderung besteht aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen und ist für berufsbegleitende Weiterbildungsangebote einkommens- und vermögensunabhängig. (djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Wahnheide |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Zündorf |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | Urlaubsvertretung |
| <input type="checkbox"/> Urbach | für alle Schulferien |

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für PORZ AM MONTAG in

- | | | |
|--|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Urbach | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben: |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide | |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Langel | |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> Zündorf | |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | | |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Falk
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Mit Anerkennung und Motivation gegen den Fachkräftemangel

Mitarbeitende empfinden betriebliche Krankenversicherung als Wertschätzung

Im aktuellen Fachkräftereport der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) gab über die Hälfte von 22.000 befragten Firmen an, nicht mehr alle offenen Stellen besetzen zu können. Und in einer Umfrage des Ifo-Instituts befürchtet mehr als ein Drittel der Betriebe sogar, wegen fehlender Arbeitskräfte weniger wettbewerbsfähig zu sein. Wie also lassen sich gut ausgebildete und motivierte Leute gewinnen und langfristig halten? Eine weitere Studie weist auf eine immer beliebtere Möglichkeit hin: indem der Arbeitgeber seinen Beschäftigten eine betriebliche Krankenversicherung (bKV) finanziert. Darüber erhalten die Mitarbeitenden zusätzliche Gesundheitsleistungen, für die ihre gesetzliche Krankenversicherung (GKV) nicht oder nur teilweise aufkommt - etwa hochwertigen Zahnersatz, Behandlungen beim Heilpraktiker oder Zuschüsse für Brillen und Kontaktlinsen.

Zur Bindung beitragen und Fluktuation niedrig halten

Laut einer infas-quo-Umfrage im Auftrag der Allianz zahlt die bKV auf diese Weise auf die Mitarbeiterzufriedenheit ein: In Unternehmen, die eine bKV anbieten, fühlen sich rund drei Viertel der Angestellten von ihrem Arbeitgeber wertgeschätzt, in Firmen ohne bKV nur 50 Prozent. Der Studie zufolge beschäftigt sich mehr als die Hälfte der befragten Unternehmen, die noch keine bKV anbieten, bereits konkret mit dem Abschluss oder steht der bKV zumindest offen gegenüber. Dabei sind es vor allem größere Arbeitgeber mit mehr als 50 Mitarbeitenden, die sich eine bKV im eigenen Betrieb gut vorstellen können. „Der Arbeitskräftemangel macht vielen Unternehmen zu schaffen. Und viele haben erkannt, dass eine bKV dazu beitragen kann, das Problem zu bewältigen“, sagt Dr. Jan Esser, Produktvorstand der Allianz Privaten Krankenversicherung. Gesundheitsleistungen seien bei Mitarbeitenden sehr begehrt, mehr als

beispielsweise ein Dienstwagen. „Arbeitgeber haben mit der bKV ein starkes Argument, qualifizierte Kräfte zu gewinnen“, ergänzt Esser. Gleichzeitig trage sie dazu bei, bestehende Mitarbeiter noch stärker an das Unternehmen zu binden und die Fluktuation niedrig zu halten.

Angebote gehen auf Wünsche von Beschäftigten und Arbeitgebern ein

Fragt man die Beschäftigten, welche Gesundheitsleistungen einer bKV besonders attraktiv sind, so stehen Zuschüsse für Zahnersatz, Behandlungen beim Zahnarzt und Sehhilfen ganz oben auf der Liste. Mehr Infos gibt es beispielsweise unter www.allianz.de/bkv. Der Großteil der Arbeitgeber wünscht sich laut infas-quo-Studie viele Wahlmöglichkeiten zu einem angemessenen Preis und individuelle, auf das Unternehmen zugeschnittene Lösungen. Die Versicherungswirtschaft hat darauf reagiert und bietet passgenaue Lösungen an. (djd)



Einer Studie zufolge empfinden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das Angebot einer betrieblichen Krankenversicherung als Wertschätzung durch den Arbeitgeber. Foto: djd/Allianz/Jacob Lund - stock.adobe.com

Suche eine **Putzhilfe** für ein Einfamilienhaus in Porz-Finkenbergr. Keine Schwarzarbeit!

14 Euro pro Stunde, 2 x wöchentlich je
3 Stunden täglich.

Bewerbungen an: dr.opperskalski@mail.de

Saison Verkäufer (in) gesucht

Für den Verkauf von Spargel suchen wir Unterstützung in Langel, Zündorf und Ensen.

Zeitraum: Anfang April bis Ende Juni. Faire Bezahlung.
Anfragen bitte an: **peter.wermes@web.de**



**Wir suchen mobile SPRINGER/*/INNEN
als Zeitungszusteller/*/in**

jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

**Gerne per
WhatsApp**



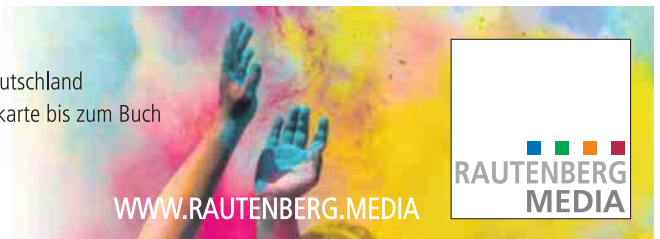
01577-2051704



**oder mit diesem
QR-Code
bewerbten!**



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



WWW.RAUTENBERG.MEDIA

Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

■ **Personalkaufmann** (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)



für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Vertriebsassistent Innendienst** (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinendienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

■ **Systemadministrator** (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser **TEAM METTAGE**

■ **Mediengestalter Print** (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

für unser **TEAM REDAKTION**

■ **Redaktions-Assistenz** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

Ihre Aufgaben

Sie bringen zugelierte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)



■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** (rautenberg.media/karriere) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

neu

Familien

ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterhaus, im Juli 2030

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab **18,00***

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schuttag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patti

Kinderhaus, im Juli 2030

F 68-06

43 x 45 mm

ab **9,00***

Herzlichen

Lohnbar, im Dezember 2030

90 x 50 mm

ab **20,50***

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyershausen

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters.

Michael Muster

Sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen: Gisela Muster-Feld (geb. Muster)

Die Beinhaltungshaltung halten wir am 19.08.2030 um 15.30 Uhr in der Pfarrkirche zu M. Musterweg.

TD 12-12

90 x 90 mm

ab **110,00***

Abitur

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern: Marianne & Klaus-Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2030

FS 06-13

43 x 60 mm

ab **12,00***

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Zk., 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, Klimaanlage, renoviert, gut gelegen, zentral, ruhig, gut erreichbar. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15

43 x 30 mm

ab **6,00***

Ja.

Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann

Am 12. März 2030 trafen wir uns um 12.30 Uhr in der St. Mustermann Kapelle in Musterhausen.

Die Polsterhochzeit findet am 12. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

FH 06-13

43 x 120 mm

ab **24,50***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



pflegerat⁺
pflegen. geben. leben.

**SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €***

pflegerat⁺ – ein Service Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenersatzung erbracht werden.

Kompetenz aus einer Hand

**Ihr Rundum-Sorglos-Paket
in Immobilien- & Finanzierungsthemen**

- Baufinanzierungen
- Privatkredite
- Umschuldungen

Jetzt Forward-Darlehen abschließen und die günstigen Zinsen sichern!

ImmoFinanz
Strategie

Frankfurter Str. 493 | 51145 Köln-Porz | Tel.: 02203-5026100
h.hess@immobilien-gutachten24.com | www.immofinanzstrategie.de

Die Profis für Leck- und Leitungsortung.

- SchadenERSTservice
- innen, außen, Flachdach
- unabhängig
- kompetent
- schadenmindernd

Inhaber: Dirk Brühl
Donauweg 12 - 51061 Köln
Telefon: 0221-68008797
Mobil: +49 172-3996669
koeln@locatec.de

Wir sind 24 Stunden für Sie da!

0800 56 22 832

www.locatec-koeln.de

Ihr Systempartner für das Schadenmanagement bei Leitungswasserschäden

Norbert Pluchino
Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT

0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenbergl, Langel, Lind, Westhoven

Samstag, 25. Februar

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 309, 51143 Köln (Porz), 02203/1022480

Sonntag, 26. Februar

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Montag, 20. Februar

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Dienstag, 21. Februar

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 122, 50996 Köln (Rodenkirchen), 0221/392565

Mittwoch, 22. Februar

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

Donnerstag, 23. Februar

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstr. 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Freitag, 24. Februar

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstr. 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Samstag, 25. Februar

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 309, 51143 Köln (Porz), 02203/1022480

Sonntag, 26. Februar

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191

Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290

Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117

Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600

Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-tieraerztenotdienst.de

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035

Krankentransport Feuerwehr Köln
0221/745454

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven

Schiedsamt 71
Volker Neumann
Tel.: 0160 2625477
E-Mail:

Schiedsamt71@klare-sprache.de

Eil, Elsdorf, Porz und Urbach
Schiedsamt 72

Prof. Dr. h.c. Haksun Gülçiçek
Tel.: 02203/8096430 oder
0171/1180122

E-Mail:
Schiedsamt.Porz@gmail.com
Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf
Schiedsamt 73
Peter Alsbach
Tel.: 0152 37794767
E-Mail:
peter.alsbach@schiedsmann.de

GELD-ABZOCKER



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

Wie geht es Ihnen momentan?

Erschöpft Sie ihr Alltag?

Haben Sie Angst vor der Zukunft?

Diese und weitere Anliegen können wir besprechen.

...Wenn Sie Ihre Persönlichkeit weiter entfalten möchten.

... Wenn Sie Ihre Lebensqualität steigern wollen.

Herzzeit

ANJA KRÄMER

HEILPRAKTIKERIN
PSYCHOTHERAPIE

Linder Weg 111 | 51147 Köln | herzzzeit-kraemer@web.de
Mobil: 01 76 . 47 14 99 31 | www.herzzzeit-heilpraktikerin.de

KRANKEN-PFLEGE

aus kompetenter Hand

AMBULANTE KRANKENPFLEGE HAMACHER GMBH

Schubertstr. 58–58 a • 51145 Köln ☎ 02203 **977 23-0**

Garten- & Landschaftsbau

Pflege & Instandhaltung • Garten Neu- & Umgestaltung
von Garten- & Grünanlagen • Pflaster- & Plattierarbeiten
Erd- und Pflanzarbeiten • Beratung & Planung
Zaunbau & Sichtschutz • **HOFFMANN GREENS** • Natursteinarbeiten
Winterdienst • Pflegearbeiten

Hoffmann Greens
Inh. Ulf Hoffmann
Akazienweg 14
51147 Köln

Green Dreams & Rock Stars

Telefon: 02203 2968517
Fax: 02203 2968518
Mobil: 0163 4714631
Email: info@hoffmann-greens.de

Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

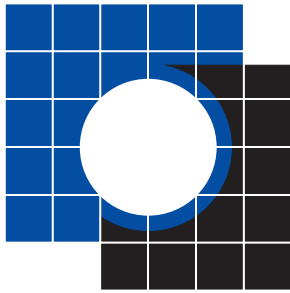
morgen schöner wohnen

Neue Öffnungszeiten

Plameco live erleben:
Wir beraten Sie!
Dienstags von 14 - 18
und Freitags "NEU"
immer von 11 - 15 Uhr

Plameco-Spanndecken
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493, 51145 Köln Porz-Urbach
☎ 02203 / 9655044 | plameco.de
*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Ferlmann



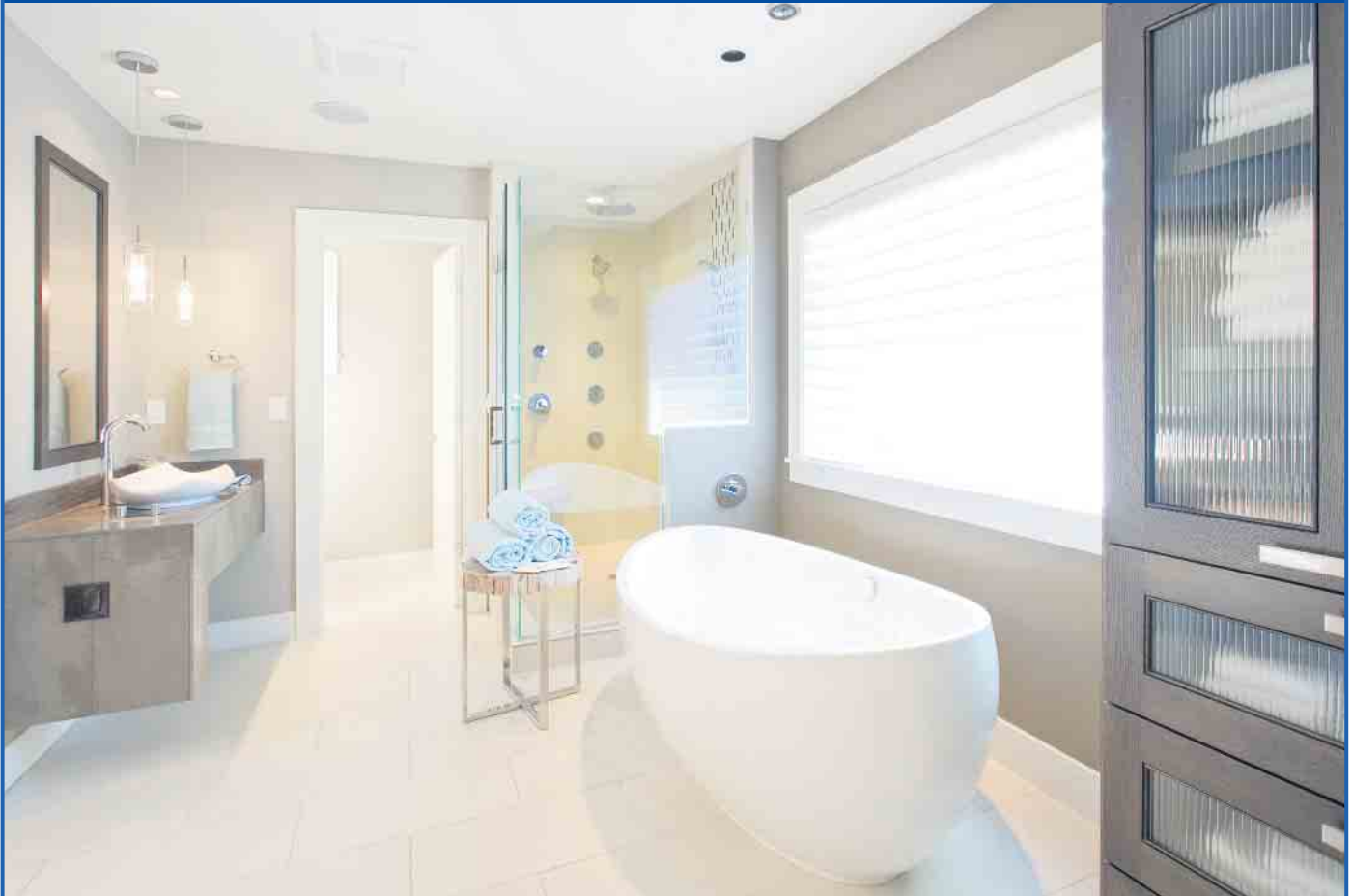
GmbH & Co. KG

FLIESEN

Meisterbetrieb

professionelle
badplanung & ausführung

... alles mit einem Ansprechpartner



◆ persönliche Beratung ◆ Alles aus einer Hand
◆ feste Termine ◆ schnelle Angebote

Hansestraße 39 • 51149 Köln • Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11 • www.ferlmann.de