

Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/koeln_porz

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Lokales zum Wochenstart



18. Februar 2023 - Woche 7



...kommt jede Woche!

Junkersdorf
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte

Strom-Spar-Angebot
1 Päckchen Hörgerätebatterien
diverse Größen 1,50 €

(Nur haushaltsübliche Mengen)

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

→ HAUSBESUCHE nach Terminabsprache gerne
auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Einladung zur Farbsteinausstellung

Am 20./21. und 22.04.2023 von 9-18 Uhr



Wir führen:

MAURICE LACROIX
Manufacture Horlogère Suisse

Waldmann

BERING

EBEL

BOCCIA®

TITANIUM

SEIKO

ATELIER SÜß
Manufaktur für Schmuck

Gilgastr. 37 | 51149 Köln | 02203 15044
www.atelier-suess.de | info@atelier-schmuckwerkstatt.de
Folgen Sie uns [Facebook](#) / [Instagram](#) @Atelier Süß
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr

Wir halten, was wir versprechen.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 810 89 · www.heyermann.com



Tel. 02203 18 05 84 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com



1 - 2 Familienhaus in begehrter Lage
von Porz-Ensen... den Rhein als Nachbarn

5 Zimmer • Wohnfläche ca. 123 m² • vollunterkellert
Nutzfläche ca. 64 m² • Grundstücksfläche ca. 215 m²
Garten • Terrasse • Balkon • Garage • bezugsfrei

Kaufpreis 638.500,- €*

*zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Courtage

Bedarfsausweis • Energiekennwert 286,77 kWh(m²a) • Effizienzklasse H • Gas-Zentralheizung • Baujahr 1970

AKS PARTNER
IMMOBILIEN
...für die schönste Seite vom Rhein!

AKS Partner
Immobilienengesellschaft mbH
Frankfurter Straße 632
51145 Köln/Porz-Eil
Telefon 02203 935970
www.aks-partner.de • [Facebook](#)



Foto: Garde-Korps Köln, Text: Göllnitz

Das Garde-Korps Köln in Thüringen

Das Garde-Korps Köln hat eine sogenannte Manöverfahrt nach Erfurt absolviert. Der Grund: Schatzmeister Michael Heyden hat beruflich mit einem der Thüringer zu tun. In der 95. Jubiläums-Session des Korps besuchte man so den FACEDU e.V. - mit 400

Mitgliedern der größte Karnevalsverein Erfurts. Bei der Reise wurden die Kölner im großen Prunksaal des Rathauses von Oberbürgermeister Andreas Bausewein empfangen. Danach folgte ein tänzerischer Auftritt bei der Jubiläumssitzung der Gastgeber.



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am 07.03.2023 um 18.30 Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen statt bei Dr. Paulus.

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden
0221 - 12 11 10



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de



Elter
SONNEN- UND
WETTERSCHUTZ GMBH

- Glasoasen ▪ Terrassendächer ▪ Markisen ▪ Rollläden ▪ Außenraffstore
- Smart-Home ▪ Haustüren ▪ Insektenenschutz ▪ E-Antriebe ▪ Plisseen

www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region

Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

Besuchen Sie unseren Showroom

Ein Ort für Mädchenthemen

Im Jugend- und Begegnungszentrum Glashütte findet regelmäßig das Projekt „Mädchenkram“ statt - der Bürgerverein Porz-Mitte hat nun eine Spende zur Weiterfinanzierung vermittelt

Porz-Mitte - Am Freitagnachmittag der Spendenübergabe riecht es fruchtig frisch im Jugend- und Begegnungszentrum Glashütte. Der Grund: Die jungen Teilnehmerinnen des Projekts „Mädchenkram“ widmen sich der Herstellung eigener Badekugeln - all das unter Anleitung einer pädagogischen Honorarkraft, wie Petra Riemann, Leiterin der Einrichtung erklärt. Um diese zu finanzieren, sind Gelder nötig. Gelder, die nun der Bürgerverein Porz-Mitte vermittelt hat. Spender ist das Unternehmen WvM Immobilien und Projektentwicklung. Mailin Kube und Isabelle Wolf von WvM schauen persönlich vor Ort an, wo die 2.800 Euro ihres Arbeitgebers Verwendung finden.

„Das Geld ist hier gut aufgehoben“, wissen Anita Mirche und Sigrid Alt vom Bürgerverein Porz-Mitte zu berichten. Ihr Bürgerverein hat sich einen Namen auch mit eben solchen Spendenvermittlungen gemacht.

Petra Riemann von der Glashütte weiß wie wichtig das Projekt ist. Ein geschützter Raum sei die Gruppe für die sieben bis dreizehn Jahre alten Teilnehmerinnen. Neben dem Kreativen zu Nagellack oder auch selbst gemachten Handyhüllen stehen auch Mädchenfragen und die pädagogischen Antworten dazu auf dem Programm. Und das inzwischen seit mehr als drei Jahren, so Riemann. Dies zu unterstützen liege WvM sehr am Herzen, erklärt Mailin Kube. Riemann hofft indes auf einen Ausbau: Das Projekt sei so beliebt, dass sich inzwischen auch Jungs ein Pendant in der Einrichtung wünschten, berichtet die Leiterin der Glashütte. Dennoch müssten sie, angewiesen auf externe Gelder, immer von Jahr zu Jahr schauen. Aber auch das gelte: „Wir schicken hier keinen Weg“, so Riemann. „Das ist der Grundsatz von Einrichtungen wie uns.“ (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: LGengoozee)



Der Bürgerverein und die Spendenüberbringerinnen schauen sich das kreative Projekt „Mädchenkram“ vor Ort mit eigenen Augen an. Foto: Göllnitz

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

GÖRMAR

**Sonnenschutz-
Rollladen
und Tortechnik**

www.goermar.de

Rolladen
Markisen
Terrassendächer

Jalousien
Insekenschutz
Garagentore

Wir haben wieder Winterpreise auf

Markisen in allen Ausführungen

Neubespannungen

Insekenschutz



INSEKTENSCHUTZ
NEHER



**ERHARDT®
MARKISEN**

Mehr. Freude. Leben. Zuhause.

**Hauptstr. 409 / 51143 Köln /
Tel: 0220354996 / info@gotmar.de**

Besonderer Besuch zur Kindersitzung

Die KG Löstige Langler feierte mit jungem Publikum in der eigenen Jakob-Engels-Halle



Bettina Scharrenbroich moderierte die Sitzung im 18. Jahr.

Langel - Nachdem das Porzer Kinderdreigestirn mitsamt Gefolge die Bühne verlassen hatte, gab es für die vielen jungen Zuschauenden im Saal eine Überraschung der besonderen Art: Erstmals besuchte die Kinder- und Jugendtanzgruppe des Reiter-Korps Jan von Werth die Löstigen Langler zu ihrer Kindersitzung. Und das aus gutem Grund: Kommt doch das diesjährige Jan un Griet-Paar, Karl Heinz und Sabine Wührer, aus Langel. Beiden hatten sich gewünscht in ihrem Stadtteil die historische Geschichte von Jan un Griet vorzutragen. Insgesamt ist die Kindersitzung der Langler in der Jakob-Engels-Halle immer ein munter, karnevalistisches Treiben - all das traditionell und seit 18 Jahren unter der Moderation von Bettina Scharrenbroich. Diese führte durch ein Programm, das auch



Herr Jeminé überzeugte die jungen Zuschauen mit einer Jongliershow. Fotos: Löstige Langler



Die Kinder- und Jugendtanzgruppe des Reiter-Korps Jan von Werth besuchte die Langler Sitzung erstmals.

noch vom jonglierenden Herrn Jeminé und dem Kindertanzcorps der Wahner Wibbelstetze gestaltet wurde.

Zum Auftritt des Kinderdreigestirns war es Bettina Scharrenbroich, die gemeinsam mit den Kindern im Saal eine Polonaise durch eben diesen ziehen ließ. Das Kindertanzcorps der Wahner Wibbelstetze indes kam zu seinem Auftritt in Langel staunlich etwas verspätet und direkt von einem Auftritt in der Lanxess-Arena. Der Präsident der Löstigen Lan-

geler zog nach der Sitzung ein positives Fazit: „Wenn mehr als die Hälfte der kleinen Gäste schlafend auf den Armen der Eltern evakuiert werden müssen, ist das ein gutes Zeichen, dass es ein gelungener Tag war“, so Tom Pfeiffer. (red./Lars Göllnitz)

ZUR HEIDE
EVENT • CAFÉ • BIERGARTEN • BUSINESS

Mittwochs Reibekuchentag ab 17 Uhr

Mi.–So. Frühstück ab 10:00 Uhr / So. riesiges Frühstücksbuffet / Mi.–Fr. Mittagstisch ab 12:00 Uhr

perfekt für Hochzeiten

Save the date!
Heide-Schwoof-Party am 24.03.23 ab 21 Uhr
Vorher, ab 19:00 Uhr: Kaschämm-Kapell (Live-Musik)

Camp-Spich-Str. 1, Troisdorf | Tel 0178-1590108
zur-heide-event.de

Redaktionsschluss

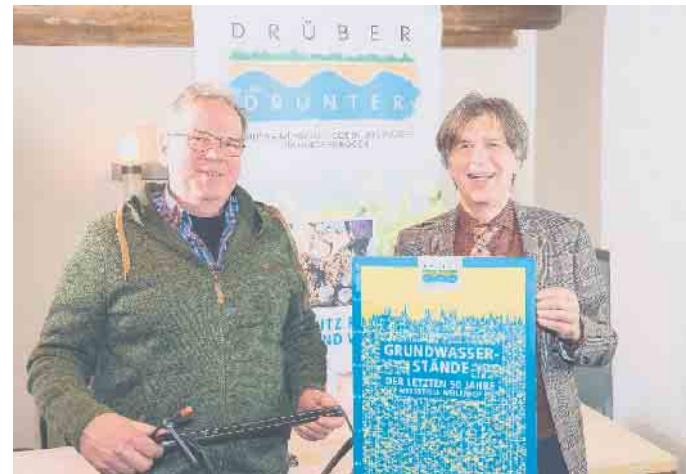
Lokalredaktion PaM
dienstags 15.00 Uhr

Droht eine Wasserknappheit?

Der Arbeitskreis DRÜBER UND DRUNTER aus Landwirten und Energiversorgern spricht über mögliche Maßnahmen zum Entgegenwirken

Stadtbezirk Porz - Ob die drohende Klimakatastrophe auch die Wasser-Situation im Rheinbogen betrifft, das haben jüngst die Landwirte und Kooperationspartner des Zusammenschlusses DRÜBER UND DRUNTER diskutiert. Stefan Schiffmann, Leiter Nachhaltigkeit und Ressourcensicherheit bei der RheinEnergie AG Köln und Mitglied im DRÜBER UND DRUNTER Vorstand, sieht für das Gebiet aktuell noch keine Gefahr: „Im Gebiet des Arbeitskreises sind wir in Bezug auf das Wasserangebot in einer komfortablen Situation. Es gibt genügend Wasser, um die Versorgung der hier lebenden Menschen mit Trinkwasser auf absehbare Zeit sicherzustellen.“ Zudem schütze das deutsche Wasserrecht die vorhandenen Wasserressourcen vor einer Übernutzung, so Schiffmann. Insgesamt gelte dabei das Prinzip der Nachhaltigkeit: Den Gewässern einer Region dürfe nur so viel Wasser entnommen werden, wie auf natürliche Weise hinzukomme. Um dies zu kontrollieren, betreiben die Wasserversorger im Arbeitskreis ein ausgedehntes Messstellennetz. Diese Ausgangslage sei zwar beruhigend. Dennoch führe der Klimawandel auch zu mehr Wetterextremen, wie etwa länger anhaltende Trockenperioden im Frühjahr und Sommer, so der Arbeitskreis weiter. Eine Situation, die die Landwirtschaft in besonderer Weise betreffe. Landwirt und DRÜBER UND DRUNTER-Vorstandsmitglied Karl-Josef Engels möchte frühzeitig handeln: „Im begrenzten Umfang reagieren wir hierauf etwa durch veränderte Anbaumethoden und den Anbau von Sorten, die besser mit Trockenstress umgehen können. Auch der Anbau neuer Pflanzen hält in der Region Einzug, wie etwa Soja.“ Doch das alleine werde nicht ausreichen, so der Landwirt. „Auf unserer Obstplantage müssen wir in Trockenphasen zunehmend bewässern, sonst droht ein kompletter Ernteaufall. Dabei setzen wir vermehrt auf Wasserspar-technik. Um die Verdunstung zu reduzieren, bewässern wir in den frühen Morgenstunden.“ Auch private Haushalte können Wasser sparen: An heißen Tagen werde mehr geduscht, Garten und Rasen häufiger bewässert, so Stefan Schiffmann. „Das ist grundsätzlich in Ordnung, fordert unser Versorgungssystem jedoch an be-

stimmen Tagen stundenweise heraus. Hier ist es sinnvoll, etwa bei der Gartenbewässerung, wassersparende Technik einzusetzen und auf die Regentonne zurückzugreifen. Auch eine zeitliche Entzerrung durch Änderung des Bewässerungszeitpunktes ist zielführend. Zumal eine nächtliche Bewässerung sicherstellt, dass möglichst viel Wasser tatsächlich die Wurzeln erreicht und nicht durch Verdunstung verloren geht.“ Außerdem sollten Gärten und Siedlungsflächen möglichst wenig versiegelt sein. Auch der auf Ackerflächen fallende Niederschlag trage erheblich zur Grundwassererneuerung bei. Bei Starkregeneignissen hielten offene Flächen zudem Niederschläge lange zurück. (red./Lars Göllnitz)



Karl-Josef Engels und Stefan Schiffmann (v.l.) stellten wassersparende Bewässerungstechnik für die Landwirtschaft vor. Foto: DRÜBER UND DRUNTER

KARNEVAL-SPECIAL BEIM AUTOHAUS SCHMITZ

Och all Karnevalsmuffel weede hee bei uns jeckig gemaach
Nor aan Karnevalssamsdag un Rusemondag jitt et op
all Bestandsfahrzeuge völlig jecke Aangebodde*

entweder

oder

oder

**4 JAHRE KOSTENFREIE WARTUNG FÜR
ALLE NEU- UND VORFÜHRWAGEN****

**5 JAHRE GARANTIE AUF
GEBRAUCHTWAGEN *****

2,22 % FINANZIERUNGSZINS****

**1.000,- € SOFORTNACHLASS
FÜR BARZAHLER**

Service hat einen Namen

Schmitz *in Porz*

*Ein Angebot pro Kaufvertrag wählbar, gültig bis auf Widerruf nur mit Vorlage der Anzeige.
**Lieferfahrt von 10.000 km p.a., mehr Km sind gegen Aufpreis möglich.
***Fahrzeug darf nicht älter als 5 Jahre sein.
****Bonität vorausgesetzt. Bis zu 24 Monate Laufzeit; bei Abschluss Jahreschutzversicherung, eff. Jahreszins 2,22%. Solidness (geb.) 2,2 %. Ein Finanzierungsangebot der Sanitätsbank Coöperatieve Banken Nederlanden. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Finanzierungsverträge, die bis zum 18.02.2023 oder am 20.02.2023 genehmigt und abgeschlossen werden.

Autohaus Schmitz GmbH - Kaiserstr. 127 - 51145 Köln

02203 / 369780 - auto-schmitz-porz.de - info@automobile-schmitz.com

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 2203 / 547 52 · Fax 0 2203 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net

WIR HABEN GEÖFFNET!



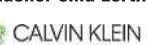
Uhrmacher Goldschmiede

SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG

unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:



CALVIN KLEIN



RADO



TISSOT



Swiss Watches since 1853



MIDO



LONGINES



BAUME & MERCIER



IWC



OMEGA

ALTGOLD IST BARGELD Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!



3.226 €
bezahlt



734 €
bezahlt



6000 €
bezahlt



2.753 €
bezahlt



6.380 €
bezahlt

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber
Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhren

Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt



Selbst 1908
Lindenbergs
mein Juwelier!
TRAURINGSTUDIO
Mo.-Fr. 9:00 - 18:00
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr
Hermannstrasse 12
51143 Porz
Tel. 02203/951331

Blutspenden beim Roten Kreuz

Porz-Mitte - Der nächste Blutspendetetermin der Porzer Ortsgruppe des Roten Kreuzes finde am Dienstag, 28. Februar, von 15 bis 19 Uhr im Stadtgymnasium, Humboldtstraße 2, statt. (red.)



Verkaufsoffene Sonntage beschlossen

Porz-Mitte - Der Rat der Stadt Köln hat in seiner Februar-Sitzung weitere verkaufsoffene Sonntage beschlossen - so auch im Stadtbezirk Porz. Demnach sollen in Porz-Mitte, ausgerichtet von der Innenstadtgemeinschaft Porz-Mitte, am 7. Mai der Porzer Autofrühling, am 8. Oktober ein musikalischer Herbst und am 10. Dezember der Porzer Adventsmarkt stattfinden. (red.)

Demenzsprechstunde

Porz-Mitte - Am Mittwoch, 22. Februar, richtet die gerontopsychiatrische Beratungsstelle der Alexianer in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum im Krankenhaus Porz eine kostenlose Sprechstunde zu Demenz und Gedächtnisstörungen an. Die Sprechstunde findet von 15 bis 16:30 Uhr im Gesundheitszentrum, Urbacher Weg 25, statt. Die Sprechstunde unterliegt der Schweigepflicht, Gespräche werden einzeln und nicht in der Gruppe geführt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen vorab gibt es bei Martina Haneklau unter 02203 36 91 13 177 oder per E-Mail an m.haneklau@alexianer.de. (red.)

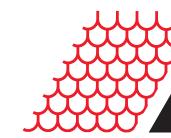




Online-Kurse für pflegende Angehörige

Ensen - 80 Prozent aller Menschen mit Pflegebedarf werden zu Hause von nahestehenden Personen wie Familie, Freunde oder Nachbarn versorgt, die so zu pflegenden Angehörigen werden. Um diese Personen in ihrer Aufgabe zu stärken, bietet die AOK Rheinland/Hamburg zusammen mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland und dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln eine kostenfreie Online-Vortragsreihe an. Teilnehmende erhalten zu ganz unterschiedlichen Themen Hinweise und Tipps, um gestärkt den Pflegealltag zu gestalten.

Die Veranstaltungen finden im März und April jeweils zu drei Terminen statt. Das Angebot ist kostenfrei und kann krankenkassenunabhängig in der gesamten Rheinlandregion in Anspruch genommen werden. Die Vorträge werden über die digitale Plattform Zoom angeboten. Interessierte können sich per Mail bei n.cujai@alexianer.de anmelden, danach erhalten Sie weitere Informationen und die Einwahldaten. Bei Fragen zur Veranstaltung steht Theresa Jacob unter der Telefonnummer 0211 8791-28254 oder per Mail an theresa.jacob@rh.aok.de zur Verfügung. (red.)


BEDACHUNGEN
Michael Siefer
Dachdeckermeister

Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de


Rule Mews MEDIENBERATER
Mobil +49 (0) 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

Seit 20 Jahren in Troisdorf



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung
**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**


Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de
**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**
**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Service hat einen Namen
Schmitz
GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLÄDEN
- REPARATURSERVICE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -

Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!

ERO
BAUELEMENTE

51145 KÖLN **0 22 03 - 2 45 90**
KAISERSTR. 82 **info@ero-bauelemente.de**



Niederberger
Gruppe

Niederberger Köln sucht Reinigungskraft für unser Objekt in Köln Porz.

AZ: Mo.-Fr. ab 06:00 Uhr morgens auf Steuerkarte.

Bei Interesse bitte unter 0163-6352249 oder 0163-6352277 melden.

Aufstieg in die Sonderklasse



Camillo Sulzer und Eva Wigger ganz oben auf dem Treppchen in Oberhausen. Foto: TGC Rot-Weiß Porz

Urbach - Das Porzer Tanzpaar Camillo Sulzer und Eva Wigger vom TGC Rot-Weiß Porz ist beim NRW-Pokal in Oberhausen in die höchste Klasse aufgestiegen. So gewannen beide das Turnier in der Hauptgruppe A-Standard souverän und konnten damit die letzte fehlende Platzierung für den Aufstieg in die höchste Turnierklasse erreichen.

Camillo Sulzer und Eva Wigger sind nun nach einer erfolgreichen achtjährigen Turnierzeit in der Sonderklasse in Standard angekommen. 2015 begannen sie zusammen in der D-Klasse ihre Turnierkarriere. Anfangs starteten sie noch in zwei Feldern, den Standard- und Lateintänzen. Die Erfolge des Paars haben beide auch in den TNW-Landeskader gebracht. (red.)

Verabschiedungsfeier von Gemeindereferentin

Zündorf - Elisabeth Uhlenbroch-Bläser, Gemeindereferentin der katholischen Kirche in Porz, wechselt in diesem Jahr in den Ruhestand. Zu einer Verabschiedungsfeier lädt sie am Sonntag, 26. Februar, um 10:30 Uhr in die Zündorfer Kirche St. Mariae Geburt ein. Ab 11:15 Uhr wird ein Snack gereicht. „In den letzten 20 Jahre meiner Berufstätigkeit habe ich mit

viel Freude im Seelsorgebereich Porzer Rheinkirchen und im Team des Sendungsraumes Porz als Gemeindereferent gearbeitet“, so Elisabeth Uhlenbroch-Bläser. „Katholisch, ökumenisch und interreligiös, sozial, caritativ und in guter Verbindung mit dem Porzer Rathaus.“ Zum 1. März wechselt Elisabeth Uhlenbroch-Bläser in den Ruhestand. (red.)

Drogerie, Apotheke und Optiker

Die Planer der neuen Mitte geben die Geschäfte für die zwei weiteren Häuser in Porz-Mitte bekannt - derweil äußern sich auch schon kritische Stimmen

Porz-Mitte - Die Planer und Immobilienunternehmen der drei neuen Gebäude im Zentrum von Porz-Mitte haben bekanntgegeben, welche Geschäfte in die Häuser 2 und 3 einziehen sollen. In Haus 1 hat bereits ein Rewe-Markt seit September 2022 geöffnet.

Im Erdgeschoss von Haus 2, umgesetzt von Sahle Wohnen, öffnen künftig ein Rossmann-Drogeriemarkt sowie das Bekleidungsgeschäft Ernsting's Family. Die Gewerbefläche im westlichen Gebäudeteil soll eine easyApotheke beziehen. In Haus 3 der Aachener Siedlungs- und Wohnungsgesellschaft an der Josefstraße zieht mit der Lukara GmbH ein Anbieter von Telekommunikationsdienstleistungen der Telekom und Vodafone ein. Auch Optiker Jahn soll in Haus 3 eine Filiale für Optik sowie Hörakustik eröffnen.

Der Ausbau der beiden Gewerbe mieteinheiten beginne voraussichtlich im März, so die Planer. Eine weitere Fläche im Erdgeschoss sei für einen Gastronomiebetrieb vorgesehen. Ab Anfang März sind zudem erste Wohnungen in Haus 3 bezugsfertig. Dabei solle auch die Baustelleneinrichtung zurückgebaut werden, um eine direkte Wegever-

bindung zwischen dem City-Center und Haus 1 zu ermöglichen, so die Planer.

„Gemeinsam mit dem bereits hochfrequentierten REWE-Markt in Haus 1, bieten die neuen Geschäfte künftig weitere zentrale Einkaufsmöglichkeiten für alle Bewohner*innen und Besucher*innen“, so die Planer weiter. Dabei entstehe eine, so wörtlich, attraktive Mischung aus Serviceangeboten, Shopping und Gastronomie, die wesentlich zur Anziehungskraft der neuen Mitte beitragen würden. Derweil regen sich auch kritische Stimmen: So werden Befürchtungen geäußert, dass die Geschäfte zu ähnlich zu den bereits bestehenden seien. Tatsächlich gibt es in Porz-Mitte bereits zwei Drogenrienen und mehrere Apotheken in direkter Nähe. Eine Filiale von Optik Jahn ist im City-Center ansässig. Für diese und auch die Filiale von Ernsting's Family direkt gegenüber dürfte somit ein Umzug anstehen. In Haus 3 werden zudem Räume der katholischen Kirche eingerichtet. Hier sollen unter anderem nach bisher nicht öffentlichen Plänen eine dauerhaft offene Anlaufstelle, zudem ein Versammlungsraum entstehen. (red./Lars Göllnitz)



Foto: Göllnitz



**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

**SCHÖNE STEINE FÜR
TERRASSE, EINFAHRT
GARTEN, WEGE, PLÄTZE**

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
IDEEN-GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn



www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn





HANSEN

Autohaus Hansen

Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengel
Telefon 02203 922730

Feel the difference



www.barbaras-pflegeteam.de



Ambulanter Pflegedienst



02203 - 10 21 361



Tagespflege Heidestrasse

Met em Veedel



02203 - 18 65 741

www.tagespflege-heidestrasse.de



- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Gas- und Ölfeuerung
- tolle Bäder

Meisterbetrieb

Scharpel
Kurt Scharpel

Akazienweg 19 b

51147 Köln / Porz Grengel
Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



Malermeister
Verschönern und Erhalten
ist unser Beruf

Auf Wunsch erstellen wir für Ihre Räumlichkeiten individuelle Gestaltungsvorschläge. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

Qualitativ hochwertige Materialien und fortschrittliche Techniken bei der Verarbeitung gewähren Ihnen maximale Leistung und Wertigkeit.

Ob Altbau oder Neubau, wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen. Damit Sie an Ihrem Zuhause lange Freude haben.

Ebereschenweg 3
D-51147 Köln
Tel. 02203 - 27708
Fax 02203 - 292348
Mobil 0172 - 8636602
info@frericks-malermeister.de

www.frericks-malermeister.de

Rat beschließt Schulerweiterung

Wahnheide - Der Rat der Stadt Köln hat in seiner Februar-Sitzung den Ausbau der Pestalozzi-Förderschule beschlossen. So sollen vor Ort mobile Schulersatzbauten mit zehn bis zwölf neuen Unterrichtsräumen aufgestellt werden. (red.)

Duo Zucker in der Klosterkapelle

Zündorf - Das Duo Zucker aus Milena Bergemann an der Klarinette und Kati Majorek mit Gitarre und Gesang gastiert am Sonntag, 26. Februar, um 109 Uhr in der Zündorfer Klosterkapelle, Gütergasse 33. Zucker bieten musikalische Unterhaltung in frisch-nostalgischer Manier: Jazz-Standards werden mit Klassik-Highlights und Klezmer-Melodien gemixt. (red.)

Tanzoffizier verabschiedet

Zündorf - Das Garde-Korps Köln hat bei seiner Kostümsitzung seinen langjähriger Tanzoffizier Maximilian Masgai verabschiedet. Maximilian Masgai war seit der Session 2018 Tanzoffizier und wird uns auch nach dieser Session der Koprs als Korpskamerad erhalten bleiben. Seine Regimentstöchter waren Katharina Pfolk und seit Session 2021 Lena Debbe. Auch Debbe bleibt weiterhin Regimentstochter. (red.)

Mosaik-Workshop

Westhoven - Am Wochenende des 25. und 26. Februars findet im Westhovener Engelshof ein Mosaik-Workshop statt. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. Mosaik ist eine flexible Kunstform, die der persönlichen Kreativität viel Raum lässt. Nähere Informationen gibt es telefonisch unter 02203 15216. www.engelshof.net (red.)

Vortrag zu Technologie der Zukunft

Eil - Neue Technologien entwickeln sich im Anthropozän, dem Zeitalter des Menschen, schneller als je zuvor. Zukünftige Technik muss dabei immer mehr einem Nachhaltigkeitsanspruch gerecht werden, um den CO₂-Ausstoß zu reduzieren und die Erderwärmung auf ein Minimum zu begrenzen. Aber wie sieht die Technologie der Zukunft aus? Gibt es bald vielleicht Wasserstoffflugzeuge? Und was hat es mit Sensoren an Bäumen auf sich? Diese und weitere Fragen werden in einem Vortrag von Thomas Fischer, Projektkoordinator Smart City Stadt Leverkusen, beantwortet. Die Veranstaltung findet am Freitag, 24. Februar, um 18 Uhr im Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen statt. Besonders großer Wert wird dabei auf die Nachhaltigkeitsperspektive gelegt. „Wir müssen unsere bisherige Lebensweise umdenken und uns neueste Technologien zunutze machen, um die Zukunft nachhaltig zu gestalten“, so Fischer. Der Vortrag ist kostenlos. (red.)

Kamelle von Wahn nach Refrath



Fotos: privat



Wahn / Bergisch Gladbach-Refrath - Eine großzügige Kamelgespende hat das Bethanien Kinder- und Jugenddorf in Refrath erhalten. Um den dort wohnenden Kindern und Jugendlichen die Teilnahme am Karnevalzug in Refrath zu ermöglichen, hat der Freundeskreis Bethanien Kinderdorf Bergisch Gladbach e.V. gemeinsam mit Thomas Witek aus Wahn, auch bekannt als Kamelle Tom, eine Kamellespende ins Kinderdorf geliefert.

Die Übergabe durch Kamelle Tom und Mitglieder der Gruppe Köln der Gemeinschaft sozial engagierter Unternehmer (GSU) erfolgte auch in Anwesenheit von Werner Langfeldt, dem ehemaligen Geschäftsführer der Bethanien Jugend und Kinderdörfer, und Rudi Böhm, dem ersten Vorsitzenden des Freundeskreises der Einrichtung.

Die Leiterin des Kinderdorfs, Jutta Menne, zeigte sich über-

rascht und erfreut über die große Kamellespende. Jetzt steht der Teilnahme am Karnevalzug nichts mehr im Weg, so Menne. (red.)

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen und

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.

**Waschaktion
9,90 € pro²**
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef



Hallo Nachbar.



Mit dem TÜV Rheinland-Team in Porz unbeschwert die schönste Jahreszeit genießen. Einfach vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren unter **0800 8838 8838** oder www.tuv.com/termin.

Prüfstelle Köln Porz-Eil
Theodor Heuss-Straße 55
51149 Köln

Prüfstelle Köln Porz-Lind
Am Linder Kreuz 53
51147 Köln

Jetzt
2x
in Porz!

www.tuv.com/termin



TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926

Dachdeckermeister
Klempnermeister
LANGEL
Dach-, Wand-, Abdichtungs-
und Klempnerei GmbH

QUALITÄT GANZ OBEN!



Steildach
Flachdach
Klempnerarbeiten
Dachfenster
Solartechnik
Fassadentechnik
Balkonabdichtungen
Reparaturservice

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
KALTEIS
MEISTERBETRIEB

KALTEIS Garten- & Landschaftsbau GmbH & Co. KG
Mottramstraße 11
53842 Troisdorf
Telefon: 02241 407 143
Fax: 02241 407 144
info@galabau-kalteis.de
www.galabau-kalteis.de

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Neuanlagen, Sanierungen und Pflege von Außenanlagen
- Wasserobjekte
- Teichbau
- Zaunbau
- Natur- und Betonsteinverlegung
- Bewässerungstechnik
- Beleuchtungstechnik
- Baumfällarbeiten

LEUGERMANN
Apotheken

Kostenlose Telefonnummer
0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferdienst

Guido Cantz pflanzt 200 Bäume

Eil - In seiner Jubiläums-Karnevalssession zu 30 plus einem Jahr hat Entertainer Guido Cantz insgesamt 200 Auftritte im Kölner und Porzer Karneval absolviert. Für ihn auch ein Grund danke zu sagen, so Cantz. Damit sich alle mitfreuen könnten, habe er sich überlegt, pro Auftritt einen Baum zu pflanzen. Und dies im Rahmen der Aktion „Ein Wald für Köln“ in Ostheim und auf einer Gesamtfläche von rund 10.000 Quadratmetern. Symbolisch hat Cantz nun einen ersten Baum auf Gut Leidenhausen gepflanzt - einen Apfelbaum. Vor Ort war dabei auch der Vorsitzende des Haus des Waldes Jürgen Hollstein. (red.)

Mehr als 950 Teilnehmende beim Lauf



Foto: LSV Porz

Eil - Mehr als 950 Aktive waren beim zweiten Lauf der Winterserie vom LSV Porz in Zusammenarbeit mit dem Haus des Waldes auf Gut Leidenhausen mit dabei. Gestartet wurde dabei über verschiedene Distanzen: 160 Schüler*innen der Don-Bosco-Schule waren über einen Kilometer dabei. Bei den Großen gingen Walker und Nordic Walker zunächst auf den fünf Kilometer-Rundkurs. Bei den Schüler*innen über einen Kilometer gewann Justus Tom Felde vom Troisdorfer LG in 4:01 Minuten. Seine Schwester Stella siegte bei den Mädchen in 4:08 Minuten.

Beim Lauf über fünf Kilometer siegte Leonard Gol aus Bonn in 17:15 Minuten. Nach ihm folgte zur Überraschung aller Zuschauenden die erste Frau: Sonja Vernikov von der LAZ Rhein-Sieg in 17:34 Minuten als Dritte ins Ziel.

Bei den Männern über zehn Kilometer siegte Konrad Fischer (DLC Aachen) vor seinem Vereinskamerad Nico Fuchs. Bei den Damen waren Oliva Peel (DLC Aachen) und Alice Lütfefeld (Bunert - Der Kölner Laufladen) erfolgreich.

Für die Große Laufserie standen diesmal 15 Kilometer auf dem Programm. Schnellster war Thierry van Riesen von der LG Rhein-Wied mit großem Vorsprung auf Victor Horch (TuS Deutz). Bei den Frauen blieb Joanna Tallmann aus Altenahr als einzige Läuferin unter der Ein-Stunde Marke. Am 26. Februar folgt der letzte Winterlauf mit einem Halbmarathon und mit über 1.000 angemeldeten Teilnehmenden. (red.)

Der bevorzugte Verlauf ist festgelegt

Die Planer von der Autobahn GmbH haben nach mehreren Verschiebungen die Route für die neue Rheinspange 553 veröffentlicht

Stadtbezirk Porz - Für den Stadtbezirk Porz zunächst diese Nachricht: Die nun nach vielen Gutachten festgelegte sogenannten Vorzugsvariante der geplanten Autobahnverbindung zwischen der A59 und der A555 mit Rhein-Querung läuft nicht durch Langel und damit den Stadtbezirk Porz. Dennoch ist sie von dort aus sozusagen in Rufweite. Die neue Trasse der A553 verläuft demnach südlich von Libur mit Anschlussstelle zwischen Uckendorf und Ranzel in Niederkassel. Besonders und vermutlich kostenintensiver als eine

Brücke ist die dann geplante Rhein-Querung per Tunnel. Im Linksrheinischen schließt die Trasse nördlich von Urfeld an die A555 an. Bei Urfeld soll es eine Anschlussstelle geben. Im Stadtbezirk Porz gibt es von Seiten von CDU und SPD Lob für das Projekt und die gewählte Variante. „Ich habe mich in den vergangenen Jahren stets für die Variante eingesetzt, die minimale Eingriffe für Mensch und Natur vorsieht und die Bürger in den anliegenden Orten möglichst wenig belastet. Eine Brücke hätte zu große Eingriffe mit sich

gebracht. Der Tunnel wird helfen, unsere Infrastruktur vor Ort zu entlasten und einen echten Mehrwert für die Menschen liefern“, sagt etwa der CDU-Landtagsabgeordnete Florian Braun. Während der gesamten Findungsphase für eine Trasse gab es immer wieder Proteste gegen das Projekt. So auch von Seiten der Kölner Grünen. Konkret soll das Bauwerk so ausschauen: Insgesamt 7,9 Kilometer lang soll die Strecke sein. Davon verlaufen knapp drei als Tunnel. Die Kosten sollen laut ersten Schätzungen bei 1.145 Millionen

Euro liegen, die Bauzeit mindestens acht Jahre betragen. So ist nicht vor 2036 mit einer Fertigstellung zu rechnen. Bezogen auf die Umweltverträglichkeit lassen die Planer dies verlauten: So seien im Variantenvergleich besonders geringe Auswirkungen auf die Schutzgüter Pflanzen und Biotope, Fläche, Wasser (Grundwasser) sowie Landschaft (Landschaftsbild, Landschaftsraum) zu erwarten. Keine Eingriffe in sogenannte FFH- und Wasserschutzgebiete seien nötig, heißt es. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: enqoozee)

Familien ANZEIGENSHOP



Category	Design Description	Dimensions	Price
Birth Announcement	Natascha, yellow cartoon animal, FGB 20-13	43 x 90 mm	ab 18,00*
Birthday Card	Liebe Franziska, girl, F 68-06	43 x 45 mm	ab 9,00*
Wedding Invitation	Herzlichen, couple in car, F597	90 x 50 mm	ab 20,50*
Graduation Card	Abitur super..., thumbs up, FS 06-13	43 x 60 mm	ab 12,00*
House Ad	WOHNUNG!, modern apartment, K03_15	43 x 30 mm	ab 6,00*
Wedding Invitation	Hochzeit, couple, FH 06-13	43 x 120 mm	ab 24,50*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Sicherung des Zwischenwerks IXa möglich?

Westhoven - In den vergangenen Jahren haben sich illegale Nutzungen des Bauwerks gehäuft. Wiederholt wurde das sogenannte Zwischenwerk IXa in der Westhovener Aue als Ort für Partys und als Treffpunkt für größere nächtliche Zusammenkünfte genutzt. Einst war das kleine Bauwerk Teil des äußeren Festungsgürtels Köln. 2018

wurde es verschlossen und als Winterquartier für Fledermäuse hergerichtet. Die Porzer SPD fordert nun die Stadt zum Handeln auf: „Der Zustand ist unhaltbar. Viel Bürger*innen haben sich auch bei der Bürgervereinigung Ensen-Westhoven beschwert. Das Zwischenwerk muss wieder durch zum Beispiel abschließbare Stahltüren gesi-

chert werden“, findet etwa Bezirksvertreterin Bettina Jureck. Möglich sei auch eine Übertragung der Schlüsselgewalt auf den Verein „Fortis Colonia“ e.V. oder die Bürgervereinigung, so Jureck weiter.

Erst 2021 hatte der BUND den Rückzugsort zum wiederholten Mal erneuert. Ob Fledermäuse angesichts des aktuellen Zu-

stands derzeit hier noch ihr Winterquartier finden, sei mehr als fraglich, so die Partei. Durch die Sicherung des Gebäudes könnte auch dies wiederhergestellt werden.

Die Bezirksvertretung Porz hat das Thema inzwischen besprochen und möchte das Objekt nun zu einem Ortstermin in Augenschein nehmen. (red.)

Freie Plätze in Kursen

Gremberghoven - Der ESV Gremberghoven bietet in seiner Rückengymnastik, mittwochs von 17 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Breitenbachstraße, und im Pilates-Kurs, donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr in der Don-

Bosco-Schule in Eil, Stresemannstraße 81, freie Plätze an. Auch beim Gerätturnen für Anfängerinnen. Mädchen der Jahrgänge 2017, 2018 und 2019 werden an die Turnergeräte herangeführt und lernen die Grundlagen von Sprung,

Barren, Balken und Bodenübungen. Der Kurs findet donnerstags von 16.30 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der ehemaligen Grundschule Finkenberg, Stresemannstraße 15, statt.
www.esv-gremberghoven.de (red.)



Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**
H.-M .Fischer in Niederkassel
Info Tel.: 02208-5065834



Stellenwechsel leicht gemacht!
Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:

- Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- Individuelle Fortbildung kommt mir bisher einfach zu kurz!
- Ich möchte abwechslungsreichere und spannendere Fälle!

terstützt wird die Aktion von den Abfallwirtschaftsbetrieben, dem SKM Köln, vom Porzer Klimatreff, weiteren Akteuren und vielen Geschäftleuten aus dem Stadtbezirk.

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten gibt es per Mail an porzpacktan@web.de (red.)

Sylvia Helgert
Steuerberaterin
& Fachberaterin

für Internationales Steuerrecht

Jetzt bewerben:

0 22 08 / 49 50

info@steuerberaterin-helgert.de

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Lokales zum Wochenstart

Eil | Eildorf | Enzen | Finkenberg | Gremberghoven | Gangelt | Langenl

Lebus | Lind | Porz-Mitte | Wahnbach | Wahr | Wehrhahn

Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

kommt jede Woche!



MEDIENBERATER

Rule Mews

FON 02241 260-418

FAX 02241 260-139

MOBIL 0157 71462376

anzeigen@porz-am-montag.de



Aktiv mit den Problemen umgehen

So können Rosacea-Patienten ihre Krankheit in den Griff bekommen

Die chronische Hautkrankheit Rosacea äußert sich unterschiedlich: Mal mit einer vorübergehenden, aber intensiven Rötung, dem sogenannten Flush, aber auch mit lang anhaltenden Rötungen - auf Wangen, Nase, Stirn und Kinn. Die Haut ist sehr empfindlich, juckt, brennt oder schmerzt sogar. Im weiteren Verlauf können sich zudem entzündliche Pusteln und Ödeme bilden. Da sich Rosacea ausschließlich im Gesicht zeigt, ist sie bei akuten Schüben buchstäblich unübersehbar. Das macht die Hauterkrankung besonders belastend für die Betroffenen - und das sind allein in Deutschland rund zehn Millionen Menschen.

Zahlreiche Unterstützungsangebote

Aus Scham und Angst vor Ausgrenzung ziehen sich viele zurück, leiden unter psychischen Problemen wie einem geringen Selbstwertgefühl. Die Lebensqualität ist stark eingeschränkt. Deswegen hat es sich die Kampagne „Aktiv gegen Rosacea“ als Ziel gesetzt, die Patienten im besseren Umgang mit ihrer Erkrankung zu unterstützen. Die Aktion soll Mut machen, sich nicht länger zu verstecken, sondern offen über die Krankheit zu sprechen und vor allem etwas dagegen zu tun. Die Kupferrose, wie es umgangssprachlich auch oft heißt, ist zwar nicht heilbar, aber mit der richtigen Therapie und modernen Me-



Im Internet können Rosacea-Patienten Unterstützung finden und sich mit anderen Betroffenen austauschen.
Foto: djd/www.rosa-zea.de/fizkes - stock.adobe.com

dikamenten gut in den Griff zu bekommen. Die Website www.rosacea-info.de hält zahlreiche Services bereit - von Informationen rund um die Krankheit und medizinischem Wissen über Links zu weiteren Angeboten wie der Hautarztsuche, einer Info-Broschüre, dem Rosacea-Newsletter und einem Einkaufsführer bis hin zu einem Blog mit regelmäßigen Updates zum Thema. Interessantes für die Ohren gibt es auch im Rosacea-Podcast.

Austausch mit anderen

Die Auslöser für akute Krankheitsschübe sind individuell sehr unterschiedlich. Während einige Trigger bei vielen Betroffenen zu einer Verstärkung der Symptome führen, kommen andere eher selten vor. Manche Patienten verzichten aus Angst etwa ganz auf sportliche Aktivitäten, Alkohol oder Sonne. Oft lassen sich die Auslöser aber in Grenzen halten, indem man seinen Lebensstil anpasst - zum

Beispiel Sportarten wie Walken oder Yoga intensiven Disziplinen wie Tennis vorzieht. Zudem ist der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen hilfreich. Die Gelegenheit dazu bietet sich beispielsweise unter dem Stichwort beziehungsweise Tag @aktivgegenrosacea bei Instagram und Facebook. Zudem sind Selbsthilfegruppen eine gute Möglichkeit, um in Kontakt mit Leidensgefährten zu kommen. (djd)

Wasserkurse für Klein und Groß

Von Babyschwimmen,
über Wassergymnastik für Schwangere und
Aqua-Fitness, bis "Wassergymnastik - Fit ab 50".
Und neu: Aqua Latin Dance.



Das Gesundheitszentrum im Krankenhaus Köln-Porz

02203 566 1709
gesundheitszentrum@khporz.de
www.gesundheitszentrum-khporz.de
zudem bei Instagram, Facebook,
YouTube und als Podcast.

Eine Vielzahl der Kurse wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert. ✓

Unser Tipp: ein Kurs als Geschenk
für die Liebsten.



www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Das Unsagbare in
Worte fassen.
Hilfe für Ihre Kondolenz finden Sie
auf unserer Internetseite.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Bestattungen

Langel

seit 1926
Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de



BESTATTUNGSHAUS
LENARTZ
Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29
www.bestattungshaus-lenartz.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

• Bestattungsvorsorge
• Tag & Nacht dienstbereit
• Erledigung aller Formalitäten
• Eigene Trauerhalle

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18

Bürvenich Grabmale
in Köln-Porz

- Moderne Grabanlagengestaltung
- Abräumung der Grabanlage für Beisetzung, Nachbeschriftung, Reparatur & Umbauarbeiten, Erweiterung, Ergänzung o. Reinigung vorh. Grabanlagen

Frankfurter Str. 155 • Tel. 0 22 03-800 54 26

Diehm e.K.
BESTATTUNGEN

Das einzige Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Heidestr. 222 . 51147 Köln . Tel. 02203 65522 . www.bestattungen-diehm.de



Schon geteilt?
... oder verfragen Sie sich noch ?
Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 19. Februar

11:11 Uhr - Lukaskirche Gesamtgemeindlicher Gottesdienst mit Mundart zu Karneval

Mittwoch, 22. Februar

17:15 Uhr - Johanneskirche Taizé-Andacht

18 Uhr - Markuskirche Abendgebet mit Abendmahl

19 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten und Gebet für den Frieden

Donnerstag, 23. Februar

19 Uhr - Pauluskirche Abdankung mit Glockengeläut



Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

Gottesdienst der Neu-apostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste am Mittwoch um 19.30 Uhr und Sonntag um 10 Uhr aus.

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Grengel,

St. Mariä Himmelfahrt

Sonntag, 9 Uhr - Libur,

St. Margaretha

Sonntag, 10:30 Uhr - Finkenberg,

St. Maximilian Kolbe

Sonntag, 10:30 Uhr - Wahnheide,

Christus König

Sonntag, 11:45 Uhr - Ensen,

St. Laurentius

Sonntag, 18 Uhr - Porz-Mitte,

St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17:30 Uhr - Eil,

St. Michael

Sonntag, 9 Uhr - Langel,

St. Clemens

Sonntag, 10:30 Uhr - Urbach,

St. Bartholomäus

Sonntag, 10:30 Uhr - Zündorf,

St. Mariae Geburt

Sonntag, 11:45 Uhr - Wahn,

St. Aegidius

Sonntag, 18 Uhr - Porz-Ost,

St. Fronleichnam



Ein selbst gemaltes Bild
oder ein Gedicht.
**Für die letzte Reise
der Oma.**

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Infoabend: Feste, dritte Zähne - an nur einem Tag

(red) - Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält – in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die Ästhetik, die

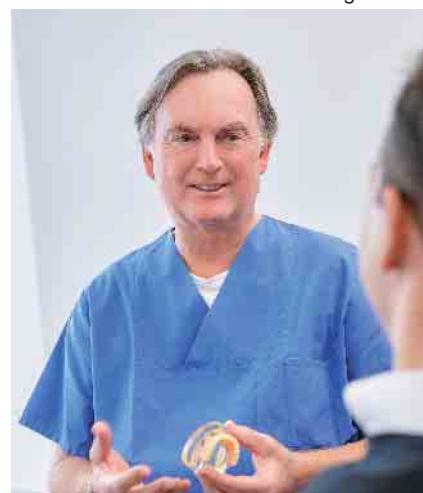
Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebbracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.



Dr. Andre Schmitz gehört zum Kreis der erfahrensten Zahnärzte für implantologische Eingriffe in Deutschland.

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren – unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

dental+suite®
RHEINAUHAFEN

INFOABEND FESTE DRITTE ZÄHNE

Unverbindlich und kostenfrei informieren!

**MI, 01. MÄRZ
BEGINN: 18 UHR**

Agrippinawerft 24
50678 Köln



FESTE DRITTE ZÄHNE – AN EINEM TAG!

Wir stellen Ihnen an unserem Infoabend eine Methode vor, mit der feste dritte Zähne an einem Tag möglich sind. Der Gaumen bleibt dabei frei und Sie spüren kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter 0221 / 47 67 29 0 oder über den QR-Code →



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 25. Februar 2023
Annahmeschluss ist am:
22.02.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Stefan Götz
SPD Pascal Pütz
FDP Sylvia Laufenberg
Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rüle Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Göllnitz
redaktion@porz-am-montag.de
Sascha Thelen
redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

porz-am-montag.de/e-paper
unserort.de/koeln_porz

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Rathaussaal Porz

Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz

KABARETTABO

- Wilfried Schmidkler
24.03.23
- Nicole Jäger
05.05.23
- Anna Mateur
23.09.23
- Florian Schroeder
20.10.23
- Anny Hartmann
08.12.23

88€ über Bürgeramt Porz

99€ über kölnticket

THEATERABO

- Schuhe Taschen Männer
04.11.23
- Schöne Tascherungen
02.12.23
- BETTE UND JOAN
24.02.24
- Nein zum Geld!
16.03.24
- VIER LINKE HÄNDE
27.04.24

95€ über Bürgeramt Porz

105€ über kölnticket



"Hausmeister Krause"
Komödie mit Deutschlands
bekanntesten Hausmeister
Sa., 18. März 2023, 20 Uhr

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter

kölnticket Hotline 0221 &
westliches bennetickel 2801

Telefon 0221 / 221-97333

Stadt Köln

Angebote

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2.
Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Privatdesignerin kauft Pelzer aller
Art

sowie Porzellan, Modeschmuck etc.
Seriöse Abwicklung. Tel. 02205/9478473.

AUTO & ZWEIRAD

We kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00**



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

LAGERHALLEN

Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Ausbildung für zukünftige Ausbilder

Dem Fachkräftemangel mit einem Online-Fernlehrgang begegnen

Nachwuchskräfte fehlen in vielen Branchen an allen Ecken und Enden: Bei der Konjunkturumfrage 2022 der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) sahen 56 Prozent der rund 24.000 befragten Unternehmen den Fachkräftemangel als eines der größten Geschäftsrisiken der Zukunft an. Eine mögliche Lösung kann es sein, junge Menschen in der eigenen Firma passend auszubilden. Wer als Ausbilder oder Ausbilderin in einem Unternehmen arbeiten will, muss allerdings vorab eine erfolgreiche Prüfung dafür ablegen. Das entsprechende Fachwissen kann in einem Vorbereitungslehrgang erworben werden und einen solchen gibt es auch als reine Online-Variante.

Flexibel lernen mit Internetformaten

Für Fachkräfte, die bereits im Beruf stehen und sich in einer flexiblen und ortsunabhängigen Form auf die Prüfung nach der Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) vorbereiten wollen, hat die IHK-Akademie Koblenz ein zeitunabhängiges Kursformat

entwickelt. Unter www.ihk-akademie-fernstudium.de findet man alle wichtigen Informationen dazu. Online-Lerneinheiten werden hier mit der Betreuung durch entsprechende Tutorinnen und Tutoren kombiniert. Die Teilnehmenden können sich so das Lernen frei einteilen und haben doch immer Unterstützung, wenn sie benötigt wird. Ein Online-Campus bietet zudem eine ortsunabhängige Möglichkeit zur Arbeit mit einer Kursgruppe und den Dozierenden. Eine solche Lernform kommt besonders denjenigen zugute, die aufgrund ihres Jobs oder ihrer privaten Lebenssituation keine regelmäßigen Präsenztermine wahrnehmen können.

Auszubildende kompetent anleiten

Inhaltlich lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie der Ablauf einer betrieblichen Ausbildung geregelt ist. Nach der bestandenen Prüfung können die neuen Ausbilder bei der Einstellung von Azubis organisatorisch alles übernehmen, was nötig ist. Sie sind außer-



Von zu Hause aus, aber trotzdem mit einer Gruppe lernen: Das ist möglich auf einem Online-Campus. Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Kateryna - stock.adobe.com

dem in der Lage, die Auszubildenden während ihrer gesamten Zeit sowohl fachlich als auch didaktisch zu betreuen, und wissen, wie sie die Nachwuchskräfte zum erfolgreichen Abschluss führen. Der Fernlehrgang dauert in der Regel 3 Mo-

nate inklusive Lernpausen. Für den kostenpflichtigen Lehrgang gibt es verschiedene finanzielle Fördermöglichkeiten, etwa durch die sogenannte Bildungsprämie oder eine Förderung nach „QualiScheck Rheinland-Pfalz“. (djd)

Klaus Mundorf Bedachungen und Solar sucht ab sofort:

Dachdecker*in (m/w(d))

- Mit und ohne langjähriger Berufserfahrung
- Ab sofort

Dachdeckerhelfer*in (m/w(d))

- Mit und ohne langjähriger Berufserfahrung
- Ab sofort

Solarteur*in (m/w(d))

- Ausführung geplanter Photovoltaik Anlagen
- Kundenkommunikation
- Ab sofort

Gehalt und Urlaub

Wir bieten dir eine überdurchschnittliche Vergütung und 30 Urlaubstage pro Jahr. Natürlich werden Überstunden bezahlt!

Besondere Leistungen

Deine Gesundheit liegt uns am Herzen – deshalb unterstützen wir medizinische Gesundheitsleistungen mit bis zu 600 Euro im Jahr. Außerdem stellen wir deine Arbeitskleidung kostenfrei zu Verfügung, ebenso wie deine Getränke.

Deine Bewerbung

Werde ab sofort Teil unseres Teams und melde dich!



**Klaus Mundorf
Solar**



**Klaus Mundorf
Bedachungs-GmbH**

Karl-Hass-Str. 19 • 53859 Niederkassel

Telefon: 02208 9449-0

<https://meindachdecker.de>

E-Mail: kontakt@mundorf-gmbh.de

Ein Beruf mit Durchblick

Ausbildung zum Orthoptisten

Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen - sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern - sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des

Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizini-

sche Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbenem Schielen zum Auf-

gabengebiet der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z. B. das stundenweise Abkleben des gesunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie der Verbesserung von Doppelsehen. Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpatienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Luppenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unterricht gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittelkunde gehören u. a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus, die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeitstellen. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Augenarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter www.orthoptik.de. (akz-o)



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für PORZ AM MONTAG in

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Wahnheide |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Langel |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Zündorf |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | |
| <input type="checkbox"/> Urbach | |

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder untenen Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

ASTRÄGER/*/INNEN für PORZ AM MONTAG in

- | | | |
|--|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Elsdorf | <input type="checkbox"/> Urbach | <input type="checkbox"/> allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben: |
| <input type="checkbox"/> Ensen/Westhoven | <input type="checkbox"/> Wahnheide | |
| <input type="checkbox"/> Gremberghoven | <input type="checkbox"/> Langel | |
| <input type="checkbox"/> Lind | <input type="checkbox"/> Zündorf | |
| <input type="checkbox"/> Porz-Zentrum | | |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Herr Falk
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Beruflicher Neustart mit Rückenwind

Mit umfangreicher Unterstützung kann eine Umschulung zum Erfolg werden

Gesundheitliche Probleme, Jobverlust oder eine veränderte Familiensituation: Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Sie wird bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Hilfreiche Unterstützung: Umschulungen mit individuellem Service

Eine Umschulung sorgt für neue Chancen, ist oftmals aber auch mit Herausforderungen verbunden - nicht nur, was das reine Lernen angeht. Sich zwei Jahre lang darauf zu konzentrieren, einen neuen Beruf zu ergreifen, bringt auch Veränderungen im Alltag mit sich. Damit der Kurs zum Erfolg wird, erhalten beim Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise ab dem nächsten Kursstart alle Umschülerinnen und Umschüler sozialpädagogische Begleitung. Workshops zu

Themen wie Selbst- und Zeitmanagement, Gruppenarbeit und Gruppendynamik, Work-Life-Balance und Zukunftsplanung stehen fest auf dem Stundenplan. Erfahrene Mitarbeiter unterstützen außerdem in individuellen Gesprächen bei Bedarf dabei, beispielsweise Motivationstiefs zu überwinden oder Prüfungsängste zu bewältigen. „Manchmal geraten Teilnehmer auch während der Umschulung in eine persönliche Krise, etwa durch eine Trennung vom Partner, eine Erkrankung oder finanzielle Probleme. In solchen Situationen sind unsere Mitarbeiter da, hören zu und helfen, das Leben neu zu sortieren“, sagt Anke Willms, Projektkoordinatorin beim IBB. Neben der sozialpädagogischen Begleitung können Umschüler außerdem Bewerbungsunterstützung erhalten. Spezielle Jobcoaches helfen bei Anschreiben und Lebenslauf und geben Tipps, wie man sich im

Vorstellungsgespräch präsentieren kann. Die Umschulung in einen neuen Beruf beispielsweise lässt sich damit begründen, dass man nicht nur eine Veränderung, sondern eine ganz neue Herausforderung gesucht hat, in der man seine Stärken noch besser einsetzen kann.

Gut gerüstet in die Prüfung dank zusätzlicher Begleitung

Auch Umschüler in Unternehmen benötigen manchmal Unterstützung, um etwa mit den hohen Leis-

tungsanforderungen in der Berufsschule zurechtzukommen und ihre Prüfungen zu bestehen. Für sie bietet das IBB sogenannte umschulungsbegleitende Hilfen in Form von zusätzlichem Fachunterricht, der auf die Bedürfnisse und den Umschulungsberuf der Teilnehmer abgestimmt ist. Damit wird Umschülern in Betrieben ermöglicht, ihre Ausbildung erfolgreich zu beenden und langfristig in den Arbeitsmarkt integriert zu werden. (djd)



MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGsverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMEN



Wir suchen für unser TEAM METTAGE

■ Mediengestalter Print (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinstraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



ab 2023 auch in Köln-Porz

Wir sind eine überörtliche orthopädische Gemeinschaftspraxis mit Standorten in Köln und Pulheim und suchen **vorrangig für unseren Standort in Köln Porz aber auch für unsere weiteren Standorte Mitarbeiter/innen in Vollzeit:**

- **Medizinische Fachangestellte (MFA)**
- **Auszubildende zur MFA**

Wir bieten optimale Arbeitsbedingungen, Zusatzleistungen wie z.B. Job-Ticket und ein besonders nettes Team.

Bewerbung bitte an : OCK
Aachener Str. 557B | 50933 Köln
info@oc-koeln.de

OCK ORTHOPÄDIE | CHIRURGIE | KÖLN

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**





**SICHERN
SIE SICH
BIS ZU
480,- €***

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.



LEUGERMANN
Apotheken

Die Profis für Leck- und Leitungsortung.



- SchadenERSTservice
- innen, außen, Flachdach
- unabhängig
- kompetent
- schadenmindernd

 Ich sehe was was Du nicht siehst!

Inhaber: Dirk Brügelser
Donauweg 12 - 51061 Köln
Telefon: 0221-68 00 87 97
Mobil: +49 172-3996669
koeln@locatec.de

We are 24 hours available for you:

0800 56 22 832

www.locatec-koeln.de



Norbert Pluchino
Dachdeckermeister


AZUBI (M/W/D) GESUCHT
0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de





KRANKEN-PFLEGE
aus kompetenter Hand



AMBULANTE KRANKENPFLEGE HAMACHER GMBH

Schubertstr. 58-58 a · 51145 Köln  02203 **977 23-0**

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenberg, Langel, Lind, Westhoven

Samstag, 18. Februar

Rundhaus Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221-98944450

Sonntag, 19. Februar

Apotheke am Flughafen

Heidestr. 254, 51147 Köln (Porz-Wahnheide), 02203/65191

Montag, 20. Februar

Anno Apotheke

Frankfurter Str. 703, 51107 Köln (Ostheim), 0221/891642

Dienstag, 21. Februar

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 122, 50996 Köln (Rodenkirchen), 0221/392565

Mittwoch, 22. Februar

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln (Rath), 0221 861426

Donnerstag, 23. Februar

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstr. 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Freitag, 24. Februar

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstr. 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Samstag, 25. Februar

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 309, 51143 Köln (Porz), 02203/1022480

Sonntag, 26. Februar

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Str. 588, 51107 Köln (Rath), 0221 861050

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 19240
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
• Nummer gegen Kummer	116 111
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50
• Initiative vermisste Kinder	116 000
• Opfer-Notruf	116 006

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

- | | |
|--|---|
| Polizeistation Porz
0221/229-5633 | Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600 |
| Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191 | Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-tierarztenotdienst.de |
| Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290 | Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035 |
| Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117 | Krankentransport Feuerwehr Köln
0221/745454 |
| Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584 | |

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven
Schiedsamt 71
Volker Neumann
Tel.: 0160 2625477
E-Mail:
Schiedsamt71@klare-sprache.de
Eil, Elsdorf, Porz und Urbach
Schiedsamt 72
Prof. Dr. h.c. Haksun Gülcücek
Tel.: 02203/8096430 oder 0171/1180122
E-Mail: Schiedsamt.Porz@gmail.com



Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

NOTFALL-SCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/ Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

IHR EIGENTUM IN KÖNIGLICHEN HÄNDEN

Hausmeisterdienste
Rundum gut betreut

24/7 Notdienst
rund um die Uhr

Gartenservice
Voller rundum Service

Gebäudereinigung
Mehr als sauber

SVEN KÖNIG
Hausmeisterservice & Gebäudereinigung

Mobil: 0151 11 4000 30 • post@hms-koenig.de
www.hms-koenig.de

Garten- & Landschaftsbau

- Pflege & Instandhaltung •
- von Garten- & Grünanlagen
- Erd- und Pflanzarbeiten •
- Zaunbau & Sichtschutz •
- Winterdienst •
- HOFFMANN GREENS**
- Natursteinarbeiten
- Pflegearbeiten



Hoffmann Greens
Inh. Ulf Hoffmann
Akazienweg 14
51147 Köln

Green Dreams & Rock Stars

Telefon: 02203 2968517
Fax: 02203 2968518
Mobil: 0163 4714631
Email: info@hoffmann-greens.de

sanitherm

Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Kompetenz aus einer Hand

Ihr Rundum-Sorglos-Paket in Immobilien- & Finanzierungsthemen

- Baufinanzierungen
- Privatkredite
- Umschuldungen

Jetzt Forward-Darlehen abschließen und die günstigen Zinsen sichern!

Immofinanz Strategie

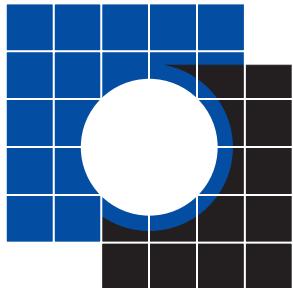
Frankfurter Str. 493 | 51145 Köln-Porz | Tel.: 02203-5026100
h.hess@immobilien-gutachten24.com | www.immofinanzstrategie.de

Anna Sodki
Geschäftstellenleiterin

VP
VON POLL IMMOBILIEN

Ihre Immobilienspezialisten in Porz.
Von der exklusiven und professionellen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.
Dellbrücker Hauptstraße 118
51069 Köln
T.: 0221 - 29 74 84 95
koeln.dellbrueck@von-poll.com
www.von-poll.com/koeln-dellbrueck

Ferlmann



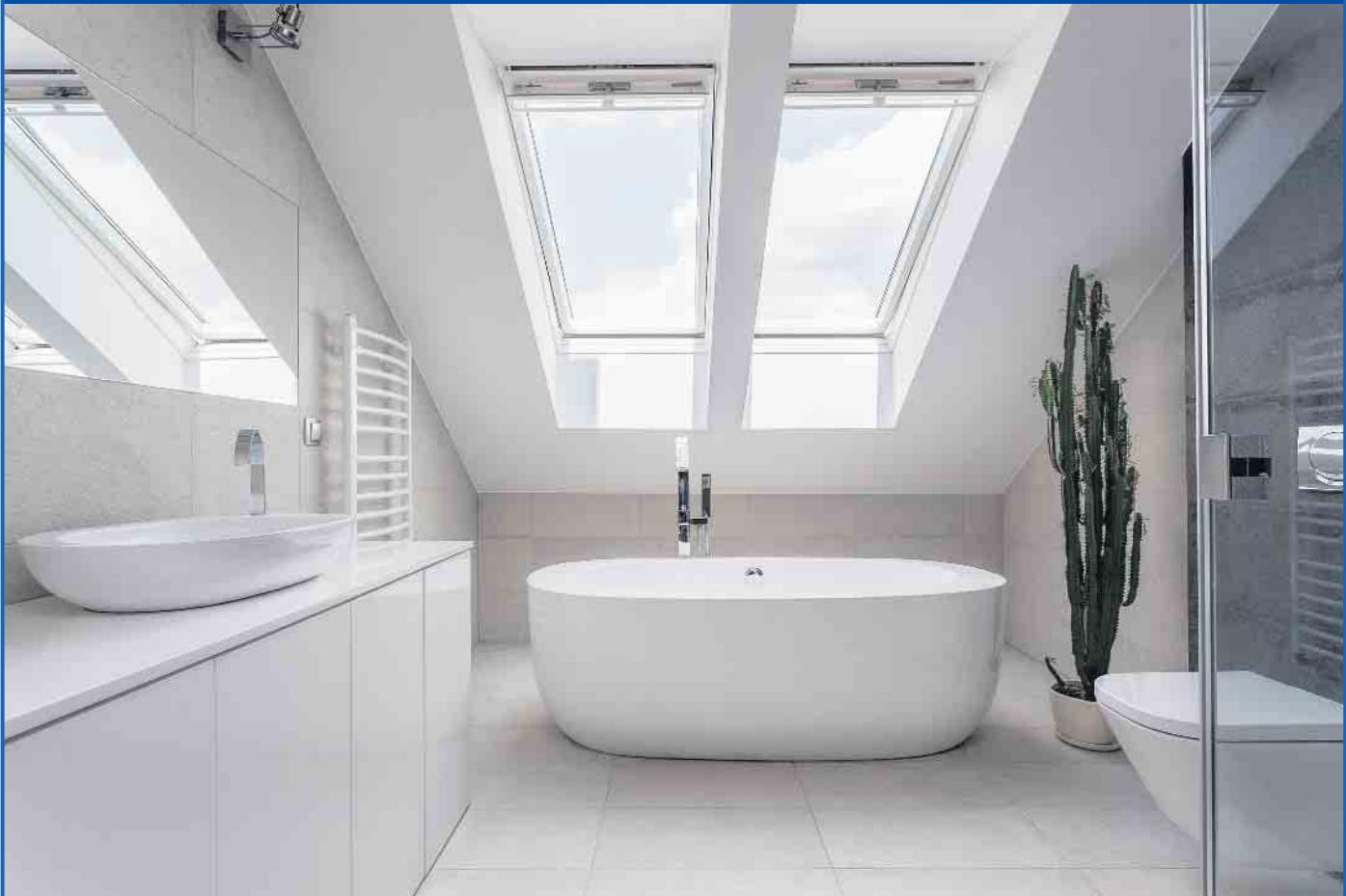
GmbH & Co. KG

FLIESEN

Meisterbetrieb

professionelle
badplanung & ausführung

... alles mit einem Ansprechpartner



◆ persönliche Beratung ◆ Alles aus einer Hand
◆ feste Termine ◆ schnelle Angebote

Hansestraße 39 • 51149 Köln • Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11 • www.ferlmann.de