

Online lesen: porz-am-montag.de/e-paper

Eil | Elsdorf | Ensen | Finkenberg | Gremberghoven | Grengel | Langel | Libur | Lind
Porz-Mitte | Urbach | Wahn | Wahnheide
Westhoven | Zündorf

...denn wir sind Porz!

Lokales zum Wochenstart



Porz
am
MONTAG

PORZ-AM-
MONTAG.DE

13. Januar 2024 - Woche 2

www.elter-sonnenschutz.de

Ihr Meisterbetrieb aus der Region



Elter Sonnen- und
Wetterschutz GmbH
Gladiolenweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

Besuchen
Sie unseren
Showroom

Glasoasen □ Terrassendächer □ Markisen □ Rollläden □ Außenraffstore
■ Smart-Home □ Haustüren □ Insektenschutz □ E-Antriebe □ Plissees

...kommt jede Woche!

Ein paar Neuerungen und reichlich Feierlaune



Foto: Göllnitz

Das Porzer Dreigestirn der Session ist im Rathaussaal offiziell in sein Amt eingeführt worden. Wir werfen in dieser Ausgabe ein Blick auf die Proklamation und das Trifolium.

Ebenfalls diese Woche in Porz am Montag: Sternsingen als Drive-in und, wie gewohnt, reichlich Geschichten und Neuigkeiten aus dem Stadtbezirk Porz.

Wir sind für Sie da.

Unsere kompetenten Badplaner beraten Sie gern.
sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) • Bergerstraße 22 • Tel. 02203 / 9 35 24 10 • www.sanitherm.de • ausstellung@sanitherm.de



Tel. 02203 81089 · www.heyermann.com



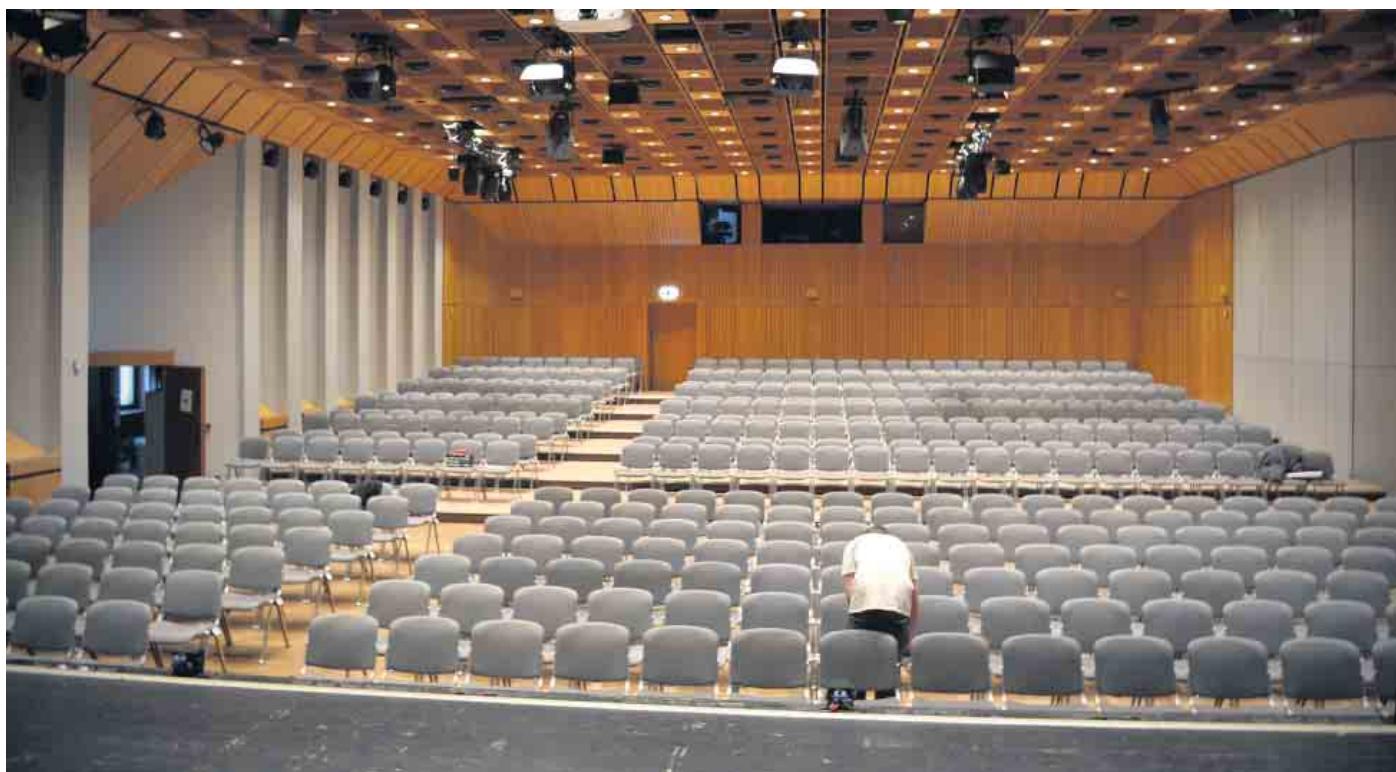
Tel. 02203 180584 · www.fliesen-klaas.de



Tel. 02203 8 18 91 · www.elektro-biergans.com

MONTAGSFOTO

Der Blick in den Zuschauerraum



Text und Foto: Lars Göllnitz

Diese Aussicht, meist mit reichlich Publikum, haben regelmäßig viele Auftretende. Es ist der Blick von der Bühne des Porzer Rathaussaals.

Am 24. Februar sehen ihn etwa Désirée Nick und Anouschka Renzi als Bette und Joan. Dann

treten sie, beide bekannt von TV und Bühne, im gleichnamigen Stück, eine Theaterkomödie, auf die Bühne.

Auch dann wird der eine oder andere Platz wieder besetzt sein. Anders als in unserem Montagsfoto diese Woche.

Junkersdorf
Hören und Sehen

Individuell in hauseigener Werkstatt angefertigte Brillen. Kontaktlinsen und Hörgeräte

Angebotswochen:
Fern-/Nahbrille 89€
Gleitsichtbrille 295€
Auch als Sonnenbrille 10€ Aufpreis

Gilgastr. 39 • 51149 Köln • Tel.: 02203 - 1 74 75
mjunkersdorf@gmx.de • www.hoeren-und-sehen.com

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 09:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr
Samstag 09:00 - 14:00 Uhr

HAUSBESUCHE
nach Terminabsprache gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Ihre mobile Seniorenbetreuung in Köln

Seniorenservice Heimat-Hafen

Am Altenberger Kreuz 1a • 51105 Köln
Telefon 0221 - 94 9920 64
www.seniorenservice-heimathafen.de

Fenster runter, Segen in die Hand

Die katholische Kirche Porz hat ihre vielseitige Sternsingeraktion auch in diesem Jahr wieder umgesetzt

Zündorf - „Wollen sie auch etwas spenden?“ - „Natürlich.“ Für den Herren, der an diesem Samstagvormittag zu Fuß am Stand der Sternsinger an der Zündorfer Kirche St. Mariae Geburt gibt es im Gegenzug den Segen per Aufkleber zum Mitnehmen. Wobei eine Spende nicht zwingend nötig sei, um diesen zu erhalten, verrät Annette Bolz.

Sie gehört mit zum Organisationsteam der Sternsingeraktion in der Zündorfer Rheinkirche. Eine, die in gleich vielfältiger Weise den Segen zu den Menschen bringt und gleichsam Spenden für den in diesem Jahr ausgerufenen Spendenzweck, Länder in Amazonien, sammelt.

An der Zündorfer Kirche und zwei Supermärkten gibt es einen Drive-in. Die Idee sei in der kontaktlosen Corona-Zeit entstanden und werde nun wegen der positiven Resonanz weitergeführt, verrät Bolz. Vorbeifahrende Fahrzeuge können an der Hauptstraße vor



Lisa und Lukas überreichen den Segen an eine Autofahrerin. Foto: Göllnitz

der Kirche eben schnell rechts ranfahren und bekommen den Segen direkt ins Auto überreicht. Aber auch Radfahrende und Fußgänger könnten anhalten, so Bolz. Sie organisiert zusammen mit Anne und Klara Walter und Gemeindeassistentin Sol Vera Braun das Unterfangen. Kinder aus der nahen Kindertagesstätte St. Mar-

tin, zudem Schulkinder seien dabei, erzählt Bolz. Wenngleich die Zahl der Aktiven in den vergangenen Jahren abgenommen habe. „Es sind nicht mehr Massen dabei. Aber wir müssen uns den Veränderungen stellen“, findet Bolz. Individuell, auch stundenweise und immer in Absprache mit den

Familien gehe man so vor. Für Ferdi, Benni, Nico, Lucas und Lisa hat sich das Zeitmanagement ausgezahlt. Sie stehen am Stand an der Kirche und an der Straße und sind konstant beschäftigt - ausgestattet mit extra beschrifteten Warnwesten, Drei-Königs-Kleidung und Kronen aus dem Kirchenfundus und gelb leuchtenden Sternen.

Zur Belohnung warten am Folgetag, nach der Messe, frisch gebackene Waffeln auf sie. Für den Zehnjährigen Nico war der Anreiz zum Mitmachen ein anderer: „Ich habe bei anderen gesehen, dass sie das machen. Da wollte ich auch“, erzählt er mit eigens verzierter Krone auf dem Kopf. Darunter eine Mütze, um den Temperaturen zu trotzen.

Neben der Drive-in-Aktion gehen auch Sternsinger von Tür zu Tür. Auch das Porzer Bezirksrathaus wurde dabei besucht. (Lars Göllnitz - der Autor bei Instagram: @enqoozee)

GÖRMAR

Sonnenschutz-
Rollladen
und Tortechnik

www.goermar.de

Rolladen
Markisen
Garagentore

Textilscreen
Terrassendächer
Jalousien

E-Antriebe
Insektenschutz

INSEKTEN
SCHUTZ

Neubespannungen
Reparaturdienst

ERHARDT
MARKISEN
Mehr. Freude. Leben. Zuhause.

Hauptstr. 409 / 51143 Köln /
Tel: 0220354996 / info@goermar.de

Ein paar Neuerungen und reichlich Feierlaune

Das Porzer Dreigestirn ist im Rathaussaal offiziell in sein Amt eingeführt worden



Das neue Porzer Dreigestirn bei der Proklamation durch Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller. Foto: Göllnitz

Porz-Mitte - Prinz Peter III. hat mit sich zu kämpfen. Schon beim Einzug in den vom Festausschuss Porzer Karneval federführend hergerichteten Rathaussaal kullern bei ihm Tränen der Rührung. Zusammen mit Jungfrau Meike, Meike Krasske, und Bauer Olli, Olaf Jordan, bildet Peter Junker das Porzer Dreigestirn der Session 2024. Zur offiziellen Proklamation ist traditionell viel Prominenz aus Politik, Verwaltung und von den Festausschuss angeschlossenen Gesellschaften und Vereinen vor Ort. Und dabei gibt es ein paar Neuerungen: So führen erstmals die Präsidenten

von Nährsicher Laurentius und Lös-tige Langeler, Ingo Hundhausen und Tom Pfeiffer, als Moderatoren durch den Abend - inklusive humorvoller Einlagen und einem ersten gespielten Fehlauftakt als Tanzgruppen-Mitglieder. „Heute ist doch der 6. Januar, oder?“ Tatsächlich ist es der Vortag, was das Publikum im voll besetzten Saal nicht verwechselt hat. Und was auch die nach der durch Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller vorgenommenen Ins-Amt-Hebung der drei Würdenträger auftretenden Künstler richtig im Kalender notiert haben. So stehen an diesem Abend Bernd Stelter,

Thomas Cüpper alias Et Klimpermännche und die Gruppe „The Drummerholic's“ auf der Bühne. Das Dreigestirn selbst überrascht ebenfalls mit musikalischen Einlagen. Bauer Olli spielt eine Snaredrum zum präsentierten Medley aus Karnevalsliedern. Jungfrau Meike unterstützt ihn dabei. Prinz Peter spielt live Trompete. Mit auf der Bühne ist zudem das Garde-Korps Köln der Zündorfer KG Blau-Weiß das mit neuen, schmissigen Tänzen aufwartet. Thomas Diekmann, Präsident der Urbacher Räuber, spricht ein paar persönliche Worte in Richtung Trifolium. Seine KG stellt in

diesem Jahr das Porzer Dreigestirn. „Es freut mich sehr, dass einer meiner besten Freunde heute dabei ist“, so Diekmann zu Bauer Olli. Prinz Peter III. schickt derweil lobende Worte an Festausschuss-Geschäftsführer Holger Harms. „Was du hier als Ehrenamt bringst, das ist eine Wahnsinns-Performance“, so Peter Junker. Harms selbst hatte zu Beginn der Feierlichkeiten einen Auftritt: Dann, als er das Porzer Kinderdreigestirn auf der Bühne begrüßt. Dieses beging zwei Tage später im Wahner Elzhoft seine Proklamation. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: @LGenqoozee)



Das Publikum im Rathaussaal war lautstark und in Feierlaune. Tom Pfeiffer und Ingo Hundhausen moderierten (v.l.). Foto: Göllnitz



Unter den Augen des Dreigestirns: Thomas Cüpper alias Et Klimpermännche trat ebenfalls auf die Bühne. Foto: Göllnitz

Einfach abnehmen? Ohne Schmerzen einschlafen?

Einzigartige Gesundheitsstudie für alle Altersgruppen im INJOY Köln-Wahn.

(Porz-Wahn) - Träumen Sie von einem fitteren, gesunderen und schlankeren Ich? Das INJOY Köln-Wahn konnte bereits durch seine Gesundheitsstudien in den Jahren 2019, 2022 und 2023 zeigen, dass es nie zu spät ist seine Gesundheits- & Fitnessziele zu erreichen! Bewerben Sie sich jetzt schon für das Jahr 2024.

Ein gesunder Körper und ein fitter Lifestyle liegen wieder im Trend. Das INJOY in Köln Wahn will es genau wissen: Sind fitte Menschen tatsächlich auch gesünder?

Die Studie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und legt den Schwerpunkt auf drei Themen: Abbau des Bauchfetts und der damit einhergehenden Gewichtsreduktion, der Linderung von Gelenkschmerzen und der Stärkung des Immunsystems.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass das Viszeralfett im Bauchbereich Krankheiten wie Diabetes und Bluthochdruck begünstigt und Herzinfarke oder Schlaganfälle zur Folge haben. Zudem fördert es sogar Demenz und Alzheimer!

Was erwartet Sie oder Ihre Kinder/Enkel:

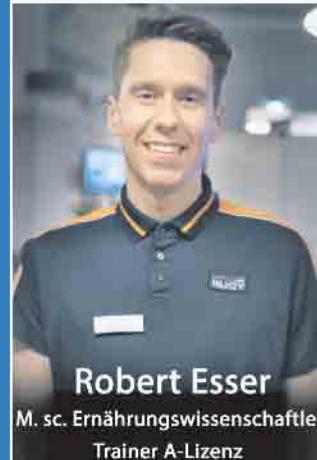
Über einen 4-wöchigen Zeitraum werden Teilnehmer jeder Altersklasse erstaunliche Ergebnisse erzielen. Unsere qualifizierten Fachtrainer haben in Zusammenarbeit mit der GfBE erfolgsorientierte Fitness- und Ernährungspläne erstellt, um Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen und das Jahr 2024 gesünder zu gestalten. Außerdem gibt es vorab eine Eingangsdagnostik. Diese wird nach 4 Wochen zum Vergleich wiederholt.

Für mehr Informationen machen sie JETZT ein unverbindliches Bewerbungs-gespräch zur Studie aus unter der 02203/67852 oder per Mail an: mick@injoy-koeln.de oder scannt folgenden QR-Code ab:



Carolin Hamann:

„Wir freuen uns dieses Jahr auf ein gemischtes Publikum und die damit verbundene individuelle Betreuung, keiner muss zu Scheu sein mit zu machen.“



Robert Esser

M. sc. Ernährungswissenschaftler
Trainer A-Lizenz

Robert Esser:

„Unsere Philosophie ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre Ziele zu erreichen und dabei einen gesunden Lebensstil zu genießen, wir wollen persönlich für die Trainierenden da sein und uns so von anderen abheben.“

Berichte aus den vergangenen Studien 2019, 2020 und 2023

Entdecke die erstaunlichen Ergebnisse unserer Teilnehmer der letzten Jahre. Um die Anonymität zu gewährleisten nennen wir die Teilnehmer mit Ihrer jeweiligen Studiennummer und dem Alter.

Teilnehmer 2390 (67) berichtet:

„Überraschenderweise, habe ich es geschafft 4kg zu verlieren und fühle mich im Alltag 10mal fitter, ich trainiere nun regelmäßig seit 3 Jahren im INJOY Köln-Wahn.“

Teilnehmerin 4378 (14) sagt über die Studie 2023:

„Ich war vor der Studie noch nie in einem Fitnessstudio und habe schnell bemerkt wie viel Spaß das Training im INJOY macht und mir viel mehr Selbstbewusstsein gegeben hat für schwierige Alltagssituationen.“

Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre, wurde das Programm nochmal verbessert und mit den Ideen der Teilnehmer optimiert, damit auch Sie Erfolge erzielen können.

Ihre Reise zu einem gesünderen „Ich“ beginnt hier!

Mit diesen ermutigenden Ergebnissen setzen wir unsere Mission fort, Menschen in jedem Alter zu einem gesünderen Lebensstil zu inspirieren.

Die Teilnehmer der Studie erlebten nicht nur Gewichtsverluste, sondern auch eine gesteigerte Lebensqualität und verbessertes Wohlbefinden. Diese Erfolge sind die perfekte Inspiration für alle, die ihre Fitness unabhängig vom Alter verbessern möchten.

Individuelle Betreuung und maßgeschneiderte Programme

Unsere Erfolgsformel liegt in der persönlichen Betreuung und das seit nunmehr über 20 Jahren. Durch insgesamt 8 Personaltrainingseinheiten wird ein sicheres und qualifiziertes Muskeltraining gewährleistet und der Erfolg gesichert. Wir versprechen Euch eine spürbare Veränderung!



INJOY Köln-Wahn - Ihr Partner für Gesundheit und Fitness in jedem Lebensabschnitt

INJOY Köln Wahn, Albin-Köbis-Straße 3, 51147 Köln.

Jetzt anmelden per Mail an: mick@injoy-koeln.de oder telefonisch 02203/67852.

Die ersten 25 Teilnehmer erhalten einen 159€ Gutschein bei Start!

Geschenktipp: * ❄️ **Kabarettabo 2024**



Samstag, 20.4., FALK



Samstag, 25.5., Nikita Miller

Mittwoch, 04.09., Frieda Braun



**Kabarett im ★
Rathaussaal Porz
2024 ★**



Samstag, 28.9., Ingo Appelt



Freitag, 22.11., Christian Ehring

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 2801 &
T: 0221 221-97333

Stadt Köln

An Weihnachten gegründet

Die Karnevalsgesellschaft Fidele Aujusse feiert dieses Jahr ihr 55. Jahr des Bestehens



Auch das Dreigestirn und der Festausschuss schauten zur Jubiläumsfeier vorbei. Foto: Fidele Aujusse

Urbach - „Das 55-jährige Jubiläum ist ein weiterer Meilenstein in der Geschichte unseres Vereins und zeigt, dass wir über die gesamte Zeit sehr erfolgreich gearbeitet haben“, so Uschi Weißhaupt, Präsidentin der Fidele Aujusse. „Dies wollen wir in den nächsten Jahren beibehalten und ausbauen.“

Die Gesellschaft hat ihr närrisches Jubiläum mit einer Festveranstaltung

begangen und dazu dem Festausschuss Porzer Karneval (FAS) angegeschlossene Vereine, das Porzer Dreigestirn, zudem Freunde und Vereinsmitglieder eingeladen.

FAS-Geschäftsführer Holger Harms würdigte in einer Ansprache das Engagement der KG und blickte zugleich auf die 55-jährige Geschichte zurück. Die Gesellschaft wurde am zweiten Weihnachtstag des Jahres 1969 von

drei Karnevalisten gegründet. Sie erdachten auch den Namen Karnevalsgesellschaft Fidele Aujusse. Neben dem FAS gratulierte auch der Regionalverband Rhein-Berg sowie der Präsidentenstammtisch und der Ortsverband Urbach der KG. Die erfolgreiche Arbeit der KG wolle man in den nächsten Jahren beibehalten und ausbauen, so Präsidentin Uschi Weißhaupt. (red./Lars Göllnitz)

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick  **immobilien**



Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnhofstraße

21.01.2024 Karnevalströdelmarkt

Anzeige

Ensen. Wegen der kurzen Session findet unser Karnevals- und Kostümtrödelmarkt schon im Januar statt.

Hier finden Sie alles rund um die jekken Tage: Kostüme, Perücken, Kappen, Orden, Schminke und zahlreiche bunte Accessoires. Neben gebrauchten Kostümen finden Sie bei uns auch viele handgefertigte und ausgefallene Einzelstücke. Wir versorgen Sie gerne mit Kaffee, Kuchen, Kölsch, Brezeln und Leckereien vom Grill. Da es bei trockenem Wetter zumeist recht voll auf unseren Märkten ist, denken



Sie bitte darüber nach mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu uns

zu kommen. Der Markt ist geöffnet von 11.00 - 17.00 Uhr.



Nähre Infos zum Markt unter 02203-15216. (rm)

Karnevals-Update (Kalenderwoche 2)

Ein Blick auf karnevalistische Aktivitäten und Termine im Stadtbezirk Porz

Stadtbezirk Porz - Reichlich Damenkarnevals steht auf dem Programm: Die **Katholische Frauengemeinschaft (kfd) der Gemeinde Christus-König** feiert am 30. Januar im Wahner Aegidium ihre Karnevalsfete. Eingeladen sind närrische Damen. Los geht es um 17 Uhr. Tickets kosten 15 Euro.

Der Damenkarnevalsverein Porzer Perlchen richtet am Freitag, 19. Januar, seine inzwischen fünfte Karnevalsveranstaltung der Vereinsgeschichte in der Vereinsgaststätte Gasthaus Kranz aus. Sängerin Andrea Hoffmann wird den Abend musikalisch gestalten. Mit dabei ist zudem das Porzer

Dreigestirn. Eine Kostümierung ist erwünscht. Die Damen des Vereins werden sich zum Motto 1920er Jahre kleiden. Auch Männer sind willkommen.

Das Porzer Dreigestirn hat seinen Dreigestirnsschal vorgestellt. Auf schwarzem Grund stehen die drei Namen des Trifoliums, zudem die Schriftzüge Porzer Dreigestirn 2024 und auf der Rückseite das Sessionsmotto „Wo me sin is Alaaf“. Der Schal kann bei Auftritten des Dreigestirns erworben werden. Die Erlöse gehen an das Hospiz in Urbach.

Der Festausschuss Porzer Karneval hat seinen neuen Zugleiter für

den Rosenmontagszug in Porz-Mitte vorgestellt: Wolfgang Mombaur ist für den Zug am 11. Februar zuständig. Zugaufstellung ist auf der Kölner Straße. Danach geht es südwärts über die Hauptstraße bis zu Adelenhütte und dann zurück über Poststraße, Mühlenstraße und Josefstraße, wo sich der Zug auflöst.

Die KG Löstige Langeler feiert am 19. Januar ab 19 Uhr ihre Karnevalssitzung in der Jakob-Engels-Halle. Mit dabei sind Auftretende wie Pimock, Puppenheld Frank Lorenz, die Band Fiasko oder auch das Porzer Dreigestirn in Begleitung des Garde-Korps Köln Blau-

Weiß Zündorf. Am Folgetag findet an gleicher Stelle die Kindersitzung der KG statt.

Weitere Veranstaltungen: Das Garde-Korps Köln, die KG Blau-Weiß Zündorf, richtet am 13. Januar seine Mädchensitzung im Schulzentrum Zündorf aus. Am gleichen Tag begeht die KG Fidele-Grön-Wiesse Rezag im Festzelt an der Poststraße ihre 41. Herrensitzung. Die KG Grengeler Draumdänzer feiert im Restaurant Akazienhof ihre Brauhaussitzung, zudem findet das Herrenfrühschoppen der Große Porzer KG Rot-Weiß im Elthof statt. (Lars Göllnitz)

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

**Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung**

**24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10**

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsk.de

LOKALES

Die erste einer Reihe von Sitzungen

Die KG Grön-Wieße Rezag hat in ihrem Festzelt an der Poststraße in neue Tontechnik investiert - erstmals eingesetzt wurde sie bei der Mädchensitzung



Auch fliegende Herren gab es bei der Damensitzung zu sehen.
Foto: Rezag/Ulbricht

Porz-Mitte - Mehr als 1.000 feiernde Damen waren dabei im Festzelt an der Poststraße. Die Gesellschaft Grön-Wieße Rezag hat ihre Sitzungsreihe der Session mit ihrer Mädchensitzung eröffnet. Dabei erwartete das Publikum ein fast sechsstündiges Programm - und das begleitet vom Elferrat der KG um den Ehrenpräsidenten des Festausschusses Porzer Karneval und Ehrensenator der Rezag Stephan Demmer. Auf dem Programm stand neben dem eröffnenden Auftritt des Kindertanzkorps der Gesellschaft auch ein Besuch vom Porzer Dreigestirn. Zudem traten die Band Eldorado, die Statt-Garde Colonia Ahoi mit Musikzug, Chor und tanzenden Matrosen, und die Rezaghusaren mit ihrem fliegenden Tanzmariechen Steffi auf. Jürgen Beckers alias der Hausmann lieferte humorvolle Alltags-

geschichten, Schlagergotti Gottfried Kalenberg sorgte für Musik. Zudem trat die Tanzgruppe Rezagirls auf die Bühne. Mit den Bands Klüngelköpp, Kassalla und Bläck Fööss standen zudem Hochkaräter der Karnevalsszene auf der Bühne. Für die Sitzungen hat die Rezag die Beschallung des Festzelts neu konzipiert. So sei von allen Plätzen das Programm gut zu hören, zudem falle die Geräuschenentwicklung in der Umgebung geringer aus, so die KG. „Ich bin sehr stolz als Präsident dieser Gesellschaft, dass wir es wieder geschafft haben, eine solch fulminante Sitzung auf die Beine zu stellen. Jetzt gilt es, die Herrensitzung und die Kostümsitzung zu einem ebensolchen Erfolg werden zu lassen. Die Weichen hierzu sind gestellt“, so Rezag-Präsident Walter Reinartz. (red./Lars Göllnitz)

Porzer Wirtshaus

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag
ab 17 Uhr bis Ende offen
Küche von 17 - 21.30 Uhr
Montag Ruhetag

Sonntags Brunch am 21.01.2024:
Brunch von 10 - 15 Uhr für 29 €
Reservierung erwünscht
unter 02203 / 1866328

Gaffel Kölsch

Seit 07.01.24 alle 14 Tage
Sonntags Brunch
Reservierung erwünscht

Porzer Wirtshaus · Josefstraße 54 · 51143 Köln · Telefon 02203 / 1866328



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfreiheit in jedem Alter

Am **05.03.2024 um 18:30** Uhr findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Dr. Paulus statt.
Übernächster Termin: 04.06.2024

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

Jetzt anmelden
02203 - 10 19 70



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

**START
VORVERKAUF
20.12.2023**

KAMELLE DANZ

02.02.2024

**Beginn 19 Uhr Groov-Terrasse
Kostümpflicht**

**VVK 10 Euro
Abendkasse 15 Euro**

**groov
TERRASSE**

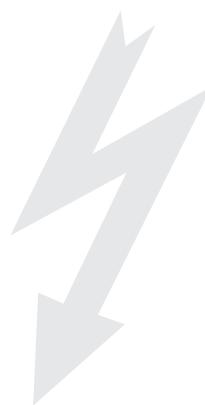


Lüsgen
Maszyna.de
RHP Urban
klebefixx



**Kartenbestellung
bequem von
der Couch**





ELEKTRO BECKER MEISTERBETRIEB

- Elektrische Licht-, Kraft-, Telefon-, SAT-Anlagen
- E-Check
- Thermografiemessungen
- EDV-Verkabelung

Elektro Becker GmbH

Hauptstraße 345 · 51143 Köln (Porz)
Tel. 0 2203 / 547 52 · Fax 0 2203 / 555 34
info@elektrobecker.net · www.elektrobecker.net



BEDACHUNGEN
michael Siefer
Dachdeckermeister

Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Neusser Str. 39 · 51145 Köln
Telefon 0 22 03 / 10 47 - 6 27
Telefax 0 22 03 / 10 47 - 7 24
E-Mail: Michael.Siefer@t-online.de

Musical des Stadtgymnasiums

Porz-Mitte - Rund Schüler*innen des Musikzweigs der Klassen 5 bis Q2 vom Porzer Stadtgymnasium musizieren, singen, schauspielen und tanzen bei der diejährigen Musicalaufführung der Schule. Präsentiert wird das Stück „Löwenherz. Leonardo und das magische Amulett“ von Andreas Schmittberger. Die Gesamtleitung haben Sebastian Frey (Musikzweigkoordinator am Stadtgymnasium), Jakob Lüffe (Musiklehrer am Stadtgymnasium) und Angela Schmitz (Musiklehrerin am Stadtgymnasium). Aufführungen finden am Freitag, 26. Januar, 18.30 Uhr, Samstag, 27. Januar, um 18.30 Uhr, Sonntag, 28. Januar, um 18.30 Uhr, zudem am Dienstag, 30. Januar, 10 Uhr, Mittwoch, 31. Januar, um 10 Uhr und am Donnerstag, 1. Februar, um 10 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die Aula des Stadtgymnasiums Köln-Porz, Humboldtstraße 2-8. Tickets kosten 6 und ermäßigt 3 Euro. Kartenreservierung sind per Mail an frey@sgp.schule.koeln möglich. (red.)

Gefahr durch Baumschäden

Stadtbezirk Porz - Die Stadt Köln bittet um besondere Vorsicht im Bereich von Grünflächen nahe des Rheins. Die Baumbestände entlang des Rheins weisen demnach durch das Wetter der vergangenen Wochen größere Schäden auf. Aufgrund der aktuellen Hochwasserlage, des anhaltenden Regens und der dadurch sehr nassen Böden, könnten die Schäden derzeit nur langsam behoben werden, so die Stadt. So warne man vor dem Betreten dieser Bereiche. Es bestehe die Gefahr herabfallender Äste oder umfallender umstürzender Bäume. Konkret betroffen seien Flächen vom Rhein bis zu den Deichanlagen. Die Beseitigung der Schäden werde voraussichtlich mehrere Wochen in Anspruch nehmen. (red.)

Betriebsrat, Tribünen-Spender und Drogistin

Ein Blick auf das Porzer Dreigestirn der Session 2024

Stadtbezirk Porz - Geboren wurden sie alle im Stadtbezirk Porz. Und auch dem Karneval ist das Porzer Dreigestirn schon seit jeweils jungen Jahren eng verbunden.

Prinz Peter III. (Peter Junker) arbeitete zunächst als Zeitsoldat bei der Bundeswehr, später wechselte er zur Deutschen Flugsicherung. Heute ist er dort nicht mehr als Final Chief of Section, sondern als stellvertretender Gesamtbetriebs-

ratsvorsitzender aktiv. Seit 2015 ist er Mitglied der Gesellschaft Urbacher Räuber, die das Dreigestirn in diesem Jahr stellt.

Bauer Olli (Olaf Jordan) verbindet nicht nur der erste Buchstabe des Nachnamens mit Prinz Peter III.. Beide sind musikalisch: Während der Porzer Prinz bei der Proklamation Trompete spielte, so ist Bauer Olli schon 1973 in den Spielmannszug Ensen-Westhoven eingetreten und stand bei der Proklamation an

der Trommel. Nach einer Ausbildung zum Maschinenschlosser bei der Poller Firma Schütte, wurde er dort zum Experten für Mehrspindeldrehautomaten und führt seit 2007 sein eigenes Unternehmen in diesem Bereich.

Die Zuschauertribüne beim Rosenmontagszug in Porz-Mitte wurde von ihm gesponsert und so auch nach ihm benannt. Auch in diesem Jahr wird es so eine „Jordan-Tribüne“ geben.

Jungfrau Meike (Meike Krasske) arbeitet nach ihrer Ausbildung zur Drogistin als kaufmännische Angestellte für eine Sanitär- und Heizungsfirma im Stadtbezirk Porz. Seit 2014 ist sie aktive Tänzerin auf karnevalistischen Bühnen. Zunächst bei der Kindertanzgruppe Ronjas Räuberhorde der Urbacher Räuber. Seit 2021 ist sie Mitglied des Tanzcorps der KG. (Lars Göllnitz - der Autor bei Facebook: @LGenqoozee)



Großer Lagerverkauf

Über 450 E-Bikes und Fahrräder

Nur am 27. Januar 2024
von 9:00–16:00 Uhr

zum Beispiel
Focus JAM² 7.8
~~5499,-~~
2899,-
Euro

Bis zu
50%
auf Ihr neues Rad



Inh. Dennis Kordt
Gierslinger Str. 9a
53859 Niederkassel

Öffnungszeiten
Montag–Freitag: 9.00 – 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr

Web www.radstudio-soendgerath.de
Mail dennis.kordt@radstudio-soendgerath.de

Tel. 02208 4661
Fax 02208 4662



- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLÄDEN
- REPARATURSERVICE

ERD
BAUELEMENTE

- seit 40 Jahren in Köln-Porz -

Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!

51145 KÖLN
KAISERSTR. 82 **0 22 03 - 2 45 90**
info@ero-bauelemente.de

Service hat einen Namen

Schmitz

in Porz

NW und GW
HU/AU täglich
Finanzierung und Leasing
Reparatur aller Marken

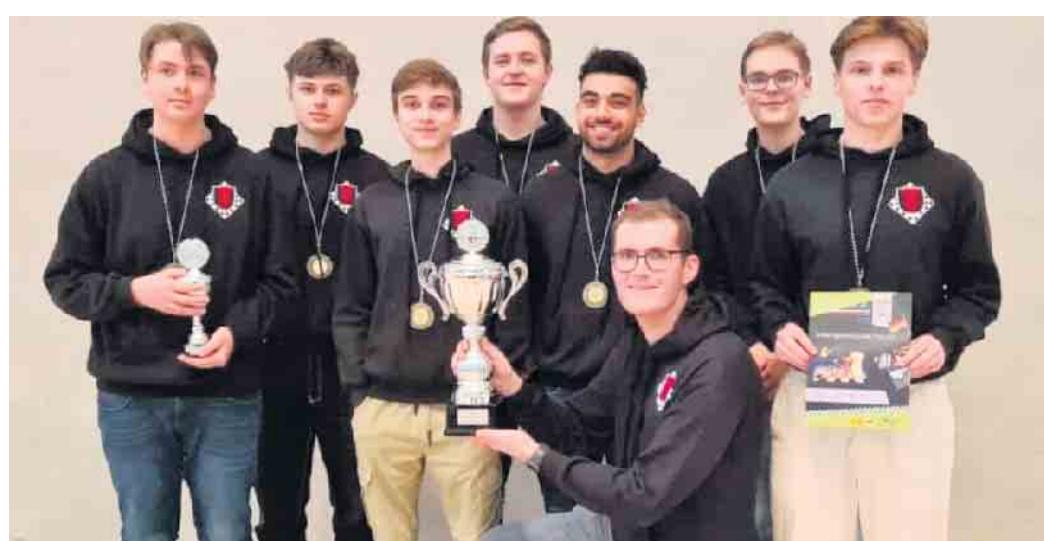
Unfallinstandsetzung
Autoglas-Instandsetzung
KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

Zweimal Deutscher Meister im Schach

Stadtbezirk Porz - In Magdeburg gingen sie einen Tag vor Silvester zu Ende: In insgesamt acht Turnieren und fünf Altersklassen von U10 bis U20 wurden die Deutschen Meisterschaften für Vereins-Jugendmannschaften im Schach ausgespielt. 177 Teams aus Deutschland gingen dabei an den Start. Und die Schachgemeinschaft Porz e.V., Traditionsverein mit zudem großer Jugend-Abteilung, schnitt dabei gleich doppelt erfolgreich ab. Neben den Schachfreunden Brackel aus Dortmund waren sie der einzige Verein, der zwei Titel mit nach Hause nehmen konnte. So gewannen die Porzer Goldmedaillen in der Konkurrenz U16 weiblich und der U20. In beiden Wettbewerben erreichten die Teams aus dem Stadtbezirk Porz das Maximum an Mannschaftssiegen - bei den U16-Damen war der Sieg sogar bereits eine Runde vor Schluss sicher. Bei den erfolgreichen Porzer Herren spielte das Team bis auf wenige



Das siegreiche U20-Team der Porzer. Foto: Schachgemeinschaft Porz

Veränderungen zum vierten Mal in derselben Besetzung. Alexander und Luca Suvorov besetzten die Spaltenbretter und Jonas Gallasch spielte am dritten Brett. Ebenfalls dabei

waren Borna Mohammadi Nia, Rafael Sabirov und Robin Gallasch. Die einzige Veränderung zu den letzten zwei Jahren gab es am vierten Brett - Neuzugang Christian Gluma, der

von der SG Bochum nach Porz gewechselt war, nahm den Platz von Laurin Perkampus, der nicht bei den Meisterschaften dabei sein konnte. (red.)

Digital-Café im Nachbarschaftstreff Klanggarten

Urbach - Im Wohnquartier Klanggarten findet im Nachbarschaftstreff Klanggarten, Bachstraße 2, regelmäßig ein Digital-Café statt. Stefan Mattheus steht dabei seit September 2022 regelmäßig als professioneller Ansprechpartner mit Geduld und Erfahrung Interessierten zur Seite, die Unterstützung beim Umgang mit digitalen Medien benötigen. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Termine finden am 5. und 26. März jeweils von 16 bis 17.30 Uhr statt. Fragen zur Veranstaltung können per Mail gestellt werden: stematku@outlook.de (red.)

Sitzung auf Kölsch

Wahn / Elsdorf - Die Gesellschaft Fidele Elsdorfer, die in diesem Jahr ihr 77-jähriges karnevalistisches Jubiläum feiert, veranstaltet am Samstag, 20. Januar, um 15 Uhr und gemeinsam mit den Blau-Wiesse Funke Wahn eine „Sitzung op Kölsch“. Der Eintritt kostet 29,50 Euro. Besuchende erwarten Auftritte des Kinder-Tanzcorps und des Garde-Tanzcorps der Blau-Wiesse Funke Wahn. Ebenfalls auftreten werden Wicky Junggeburt, das Kölsch Hänneschen, Zwei Hillje, die Kölsche Stääne und das Showtanzcorps der Großen Porzer KG Rot-Weiß. Im Anschluss findet ab 20 Uhr am gleichen Ort eine After-Sitzungs-Party statt. Der Eintritt kostet 5 Euro. Karten für beide Veranstaltungen sind per WhatsApp unter 0152 01558029 oder per Mail an fidele.elsdorfer@web.de erhältlich. (red.)

Fertig nach zehn Jahren Bauzeit

Die Porzer Wohnungsbaugenossenschaft GEWOG hat ihr Großprojekt Physikersiedlung abgeschlossen



Nach zehn Jahren sind die Häuser in der Physikersiedlung fertig.

Porz-Mitte - Der Name der Siedlung, Physikersiedlung, ist aus den örtlichen Straßennamen abgeleitet. Ohmstraße, Wattstraße oder auch Röntgenstraße lauten sie. Dazwischen Grundstücke, die zu einem großen Teil von der Porzer Wohnungsbaugenossenschaft GEWOG bewirtschaftet werden. Seit 2014 hat das Unternehmen begonnen die ursprüngliche Bausubstanz aus Mehrfamilienhäusern zu erneuern - auf einem Areal von insgesamt rund 2,4 Hektar

Grundstücksfläche. Nun wurde nach insgesamt zehn Jahren Bauzeit die neue Physikersiedlung fertiggestellt. Zwischen Watt- und Siemensstraße ist so Wohnraum für 271 Familien, Paare und Singles entstanden. Ursprünglich standen auf dem Gelände 180 sogenannte Kasernenausweichwohnungen. Eher schlichte Wohnungen ohne Balkon, Bad und Heizung, die nach dem Zweiten Weltkrieg schnell errichtet wurden.

Die vorherige alte Bausubstanz wurde zuvor abgerissen. Fotos: GEWOG

Nach einem Bebauungsplan, abgestimmt mit der Stadt Köln, hat die GEWOG zusammen mit ihrem Bauträger Wilma Wohnen Köln-Bonn GmbH aus Ratingen, die neuen Häuser in sieben Bauabschnitten nacheinander gebaut. Nun stehen für Interessierte unter den Mitgliedern der Genossenschaft Wohnungen mit individuellen Grundrisse, zwei bis vier Zimmern und Ausstattungen wie Fußbodenheizung, Parkett, Aufzug und Wärmepumpe zum

Angebot - die Wohnfläche variiert zwischen 53 und 125 Quadratmetern.

Auch ein etwa 1.200 Quadratmeter großer Spielplatz ist auf dem Gelände entstanden. Insgesamt hat die GEWOG eine Siedlung mit 17 Häusern, 271 Wohnungen, einer Gesamtwohnfläche von rund 22.000 Quadratmetern und mit neun Tiefgaragen umgesetzt. Und das zu Gesamtkosten von etwa 58 Millionen Euro. (red./Lars Göllnitz)

Seit 20 Jahren in Troisdorf

The image shows the exterior of a goldsmith shop named 'Altinbas'. The shop has a large sign with the name 'Altinbas' and a smaller sign below it that reads 'Gold An- & Verkauf'. There is a display window showing various gold items. A sign on the left indicates 'Batteriewechsel 4,00 €'. Below the shop entrance, there is a red banner with white text providing opening hours: 'Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend Sa. 10.00-14.00 Uhr Termine nur nach Vereinbarung'.

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewchsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



MALERMEISTER KHAN

Neuer Firmeninhaber des ehemaligen
Malerbetriebs Andreas Frericks



- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Fassadenanstriche
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Schimmelpilzsanierung
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbelagsarbeiten

Malermeister Khan

📞 +49 (0)173 - 2094238 • ✉ info@malermeister-khan.de

• Kundendienst
• Brennwerttechnik
• Wärmepumpen
• Solaranlagen
• Gas- und Ölfeuerung
• tolle Bäder

Meisterbetrieb
Scharpel
Kurt Scharpel
Akazienweg 19 b
51147 Köln / Porz Grengel
Tel.: 0 22 03 - 89 12 30 · Mobil: 01 63 - 312 57 61



HANSEN

Autohaus Hansen

Grengeler Mauspfad 183 · 51147 Köln-Porz/Grengel
Telefon 02203 922730

Feel the difference



www.barbaras-pflegeteam.de

Ambulanter Pflegedienst
02203 - 10 21 361

Tagespflege Heidestrasse
Met em Veedel
02203 - 18 65 741
www.tagespflege-heidestrasse.de

Vortrag zu Vorsorgevollmacht

Wahn - Unter dem Titel „Eine Mappe für den Notfall erstellen“ richtet das Privatbüro Plus GmbH, Albin-Köbis-Straße 4, einen Vortrag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung aus. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet am Mittwoch, 17. Januar, ab 11 Uhr statt. Referentin ist Petra Mellinghoff. Anhand praktischer Beispiele erklärt sie das Anlegen einer Notfallmappe. Eine telefonische Anmeldung unter 0228 24331777 ist erwünscht. (red.)

Jugendhallenturnier der SpVg Wahn-Grengel

Wahn / Finkenberg - Am Samstag und Sonntag, 13. und 14. Januar, richtet die Spielvereinigung Wahn-Grengel ihr Hallenturnier für Jugendmannschaften der Jahrgänge U6 bis U9 aus. Ausrichtungsort ist die Sporthalle der Lise-Meitner-Gesamtschule, Stresemannstraße 36, in Finkenberg. Gespielt wird jeweils zwischen 9 und 17 Uhr. An beiden Tagen tritt die Tanzgruppe Höppemüüs der SpVg Wahn-Grengel als Showeinlage um etwa 11.30 Uhr auf. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Eintritt ist frei. (red.)

Zahl der Fluggäste weiter angestiegen

2023 nutzten 9,8 Millionen Reisende den Flughafen Köln/Bonn - Vor-Corona-Niveau ist nicht erreicht

Grengel - Mit insgesamt 9,8 Millionen Reisenden ist die Zahl der Fluggäste am Flughafen Köln/Bonn 2023 weiter angestiegen. Rund eine Million Passagiere mehr als 2022 und damit rund 300.000 mehr als der Flughafen zuvor erwartet hatte, nutzen Köln/Bonn. Vor allem Reisen zu touristischen Zielen sowie zu Familie und Freunden im Ausland waren demnach stark nachgefragt. Besonders viele Passagiere flogen 2023 von Köln/Bonn in die Türkei und nach Spanien.

Mit der erneuten Zunahme der Passagierzahlen setzt sich am Köln Bonn Airport ein Trend fort. Bereits 2022 hatte sich der Flughafen nach dem Auslaufen der Corona-Krise überdurchschnittlich erholt und 8,8 Millionen Reisende begrüßt. 2021 waren es 4,3 Millionen Reisende. Im Vergleich zum Vor-Corona-Niveau von 2019 fehlten damit noch rund 2,5 Millionen Reisende, so der Flughafen. Was demnach vor allem auf das stark rückläufige Angebot im innerdeutschen Verkehr zurückzuführen sei. In 2023 lag das Aufkommen bei Inlandsflügen bei etwa 30 Prozent des 2019er Niveaus.

Für 2024 erwartet der Flughafen weiter steigende Fluggastzahlen und erstmals seit 2019 wieder mehr als 10 Millionen Reisende, die in Köln/Bonn starten oder landen. Im Frachtgeschäft rechnet der Airport trotz der weiterhin anhaltenden globalen Wirtschaftslage mit einem moderaten Anstieg des Volumens auf 885.000 Tonnen. (red.)

Neujahrsvorsätze mit Drive

Günstig leasen bei HOFF



Jetzt privat leasen ab 225,- €^{1,2,3}

Der T-Roc R-Line. Mit seinem sportlichen Exterieur-Design, dem hohen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den zahlreichen Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. Steigen Sie ein!

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (kombiniert) 6,1 l, innerstädtisch (langsam) 7,8 l, Stadtrand (mittel) 5,9, Landstraße (schnell) 5,2, Autobahn (sehr schnell) 6,4 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 138 g/km

z. B. T-Roc R-Line 1.5 TSI OPF 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Lackierung: Lackierung: Ascotgrau, Ambientebeleuchtung weiß, Mittelarmlehne vorn, Multifunktionslenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digital Cockpit, Telefonschnittstelle, Klimaanlage, „Light Assist“, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Valencia“, Sportfahrwerk u.v.m.

| | |
|---|-----------------------------------|
| Leasingsonderzahlung: | EUR 999,00 ^{4,5} |
| Jährliche Fahrleistung: | 10.000 km |
| Laufzeit: | 48 Monate |
| monatliche Leasingrate ohne Dienstleistungen | EUR 225,00^{1,2,3} |
| Wartung und Inspektion Aktion | EUR 34,00 |
| monatliche Leasingrate mit Dienstleistungen | EUR 259,00^{1,2,3} |

Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg - Classic (A1) sind in der Leasing-Rate enthalten. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Gültig bis 31.03.2024. ³Gilt nur mit Buchung der Wartung- und Inspektion Aktion. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 01/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwe sentlich abweichen. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

HOFF SALE



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

WIR IN EINKAUFEN UND MEHR



EIL
DIREKT VOR ORT!

Kapellenbitz 7 | 51145 Köln
www.langel-dach.de
info@langel-dach.de
Tel.: 02203 - 32926



QUALITÄT GANZ OBEN!

- Steildach
- Flachdach
- Klempnerarbeiten
- Dachfenster
- Solartechnik
- Fassadentechnik
- Balkonabdichtungen
- Reparaturservice



Wir stellen
Fachpersonal
ein!



LEUGERMANN
Apotheken

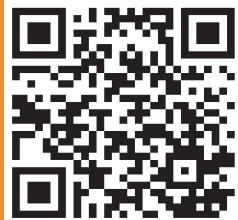
Kostenlose Telefonnummer
0800 - 2 766 266

Mit kostenlosem Lieferdienst

Porz am MONTAG
SPORT

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE



Karate-Training für Anfänger*innen

Gremberghoven / Finkenberg - Der ESV Gremberghoven bietet ab dem 15. Januar Karate-Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Das Training werde als Ganzkörpertraining angeboten und trage so zur Verbesserung von Kraftausdauer, Beweglichkeit und Reaktionsvermögen bei, so der Verein. Zudem fördere es die innere Ausgeglichenheit, Konzentrations-

fähigkeit und Selbstdisziplin. Mit Karate lerne man außerdem, sich zu schützen und sich in gefährlichen Situationen richtig zu verhalten. Termine finden montags in der Halle der Lise-Meitner-Gesamtschule (16.30 bis 17.30 Uhr Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre, 19.30 bis 20.30 Uhr Erwachsene), dienstags in der Turnhalle der Friedrich-List-Schule Gremberghoven (16.30

bis 17.30 Uhr Kinder von 6 bis 10 Jahren, 17.30 bis 18.30 Uhr Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren) und mittwochs ebenfalls in der Halle der Lise-Meitner-Gesamtschule (16.30 bis 17.30 Uhr Kinder von 6 bis 10 Jahren) statt. Die ersten drei Trainingsstunden sind kostenfrei. Informationen gibt es bei Hermann Schreiner per WhatsApp 0172 243 1626. (red.)



- Neugestaltung
- Umgestaltung
- Garten- u. Jahrespflege

GartenService
ALEX HELGERT

0170 / 880 28 57

Arndtstraße 11, 53859 Niederkassel
gartenservice-helgert@hotmail.com



Südtor zur Lüneburger Heide

Morada Hotel Isetal in Gifhorn



Bootsverleih

Ihr Hotel liegt am Südrand der Lüneburger Heide, ca. 5 km von Gifhorn entfernt, und bietet u.a. ein Restaurant, Hotelbar, Café, Club-Lounge, Biergarten mit Terrasse sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 x Gutschein für den Eintritt in die Autostadt Wolfsburg (nach Verfügbarkeit) oder das Phaeno Wolfsburg oder ins Mühlenmuseum Gifhorn inkl. Kaffee und Kuchen im Backhaus (aisonale) ✓ Nutzung des Hallenbads
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Zusätzlich im Zimmer Ambiente:

- ✓ Leihbademantel

Termine & Preise in €/Person im DZ Klassik

| Saison | Anreise | täglich | |
|----------------------------------|---------|---------|---|
| | Nächte | 3 | 4 |
| 09.01.-29.02.24, 20.10.-12.12.24 | 189 | 249 | |
| 01.03.-19.10.24 | 229 | 299 | |

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

4 Tage
Halbpension

Reise-Code: mois

ab € **189,-** p.P.



Weserbergland

Hotel Zur Börse in Hameln



Ihr Hotel liegt im Herzen von Hameln zwischen den Hügeln des Weserberglandes und erwartet Sie mit zwei Restaurants, einer Bar, dem wenige Meter entfernten Museumscafé, Terrasse, einem Innenhof und Aufzug.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen (Januar–März und November)
- ✓ 1 x Stadtführung durch Hameln (ca. 1 Std; April–Oktober und Dezember) ✓ WLAN

Termine & Preise in €/Person im DZ

| Saison | Anreise | täglich | | | | |
|----------------------------------|---------|---------|-----|-----|-----|---|
| | | Nächte | 2 | 3 | 5 | 7 |
| 09.01.-29.02.24, 01.11.-25.11.24 | SO | 119 | 169 | 279 | 389 | |
| 01.03.-31.10.24, 26.11.-27.12.24 | MO-SA | 139 | 199 | 329 | 449 | |
| | täglich | 169 | 239 | 389 | 519 | |

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30€/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: boha

ab € **119,-** p.P.



Teutoburger Wald

Hotel Bad Griepshop in Hille-Rothenuffeln

Aktions-Preis:
Nur solange der Vorrat reicht



Ihr Hotel liegt in Ostwestfalen und verfügt über ein Restaurant, Terrasse, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna. Zudem werden wohlende Wellnessanwendungen angeboten.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen am Anreisetag
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

| Saison | Anreise | täglich | | | | |
|------------------|------------|---------|------|------|------|------|
| | | Nächte | 2 | 3 | 5 | 7 |
| | Unterbr. % | DZ | % DZ | % DZ | % DZ | % DZ |
| 04.02.-31.03.24, | 119 | 129 | 179 | 189 | 279 | 379 |
| 01.11.-28.11.24 | | | | | | 399 |
| 01.04.-30.06.24, | 129 | 139 | 189 | 209 | 309 | 419 |
| 01.10.-31.10.24 | | | | | | 449 |
| 01.07.-30.09.24 | 139 | 149 | 199 | 219 | 329 | 449 |
| | | | | | | 479 |

Einzelzimmer auf Anfrage buchbar.

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: bahi

ab € **119,-** p.P.



Minden

Mosel

Hotel Moselblick in Winningen

Ausflugspakete Koblenz & Cochem zubuchbar



Mosel-Impression

Ihr Hotel begrüßt Sie im malerischen Moseltal mit einem Restaurant, Lounge, Fahrrad- und E-Bike-Verleih sowie einem Aufzug. Genießen Sie schöne Stunden auf der Sonnenterrasse mit Moselblick.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

| Saison | Anreise | täglich | | | | |
|------------------|---------|---------|-----|-----|-----|-----|
| | | Nächte | 2 | 3 | 5 | 7 |
| 09.01.-31.01.24, | | | 129 | 189 | 309 | 429 |
| 01.12.-17.12.24 | | | | | | |
| 01.02.-27.03.24, | | | 169 | 249 | 409 | 569 |
| 01.11.-30.11.24 | | | | | | |
| 28.03.-31.10.24 | | | 199 | 299 | 489 | 659 |

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 40 €/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: mown

ab € **129,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](#). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**Bequem online
buchen auf** [reisenaktuell.com](#)

Beratung & Buchung Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr

0261-29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Heizungshammer

Die von der derzeitigen Regierung durchgeführten und beschlossenen Neuregelungen für die Versorgung mit Strom, Heiz- und Warmwasser haben mit ihrem regulatorischen Druck zu erheblichen

Verunsicherungen bei den meisten Menschen geführt, die in Eigentum aber auch in Mietverhältnissen leben. Es fehlt vor allen Dingen an fachkundigen Informationen. Dem will die CDU Zün-

dorf-Langel im Rahmen ihrer nächsten Bürgersprechstunde abhelfen. Dieses findet statt
**am 18. Januar 2024
ab 19:00 Uhr
in der Groov-Terasse.**

Als fachkundiger Referent steht ein Experte der Verbraucherzentrale in Düsseldorf Rede und Antwort, der schon viele Jahre in diesem Bereich tätig ist. Sie alle sind herzlich eingeladen!

Stefan Götz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Gute Nachricht zum Jahresbeginn

Die Energiewende schreitet erfolgreich voran

Die deutsche Stromversorgung brauchte 2023 so wenig Kohle wie seit über 60 Jahren nicht mehr. Die erneuerbaren Energien produzierten 55 Prozent des Stroms - 7,5% mehr als im Vorjahr - insbesondere dank des starken Ausbaus von Wind- und Solarstrom.

Trotz Atomausstieg blieb der Anstieg des Kohlestroms aus. Mit dem großen Photovoltaik-Zuwachs konnten wir unser gesetzliches Ausbauziel für 2023 von 9 Gigawatt sogar deutlich übertreffen: 2023 wurden 14,4 Gigawatt Solarstrom produziert.

Das sind gute Aussichten für eine sichere und unabhängige, sozial gerechte und bezahlbare Energieversorgung. In Köln ist für weitere über hundert Dächer städtischer Gebäude die Bestückung mit Photovoltaik-Anlagen in der Mache.

Wir wünschen uns dabei eine Planungs- und Umsetzungsgeschwindigkeit, wie sie schon die Porzer Bürgerschaft an den Tag legt, schaut man auf die vielen Balkonkraftwerke, PV- oder Solarthermie-Anlagen an Porzer Wohngebäuden.

Markus Politz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Anzeige



Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik



Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpaczy
Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder
0 22 24 / 9 89 67 22



30% Rabatt auf
Polsterreinigung und
Restaurierung

- Waschen von Teppichen aller Art
- Reparaturen
- Kanten
- Fransen
- Rückfettung
- Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit
- kostenloser Bring- und Abholdienst

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Porz am MONTAG

**LEBEN
IN PORZ**

ONLINE:

**PORZ-AM-
MONTAG.DE**



Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 14. Januar

9.30 Uhr - Johanneskirche Gottesdienst
9.30 Uhr - Lukaskirche Gottesdienst
11 Uhr - Pauluskirche Gottesdienst
11 Uhr - Hoffnungskirche Gottesdienst
11 Uhr - Markuskirche Gottesdienst mit Abendmahl

Mittwoch

17.15 Uhr - Johanneskirche Taizé-Andacht
18 Uhr - Markuskirche Abendgebet mit Abendmahl
18 Uhr - Lukaskirche Glockenläuten mit Friedensgebet

Donnerstag

19 Uhr - Pauluskirche Abendandacht mit Glockengeläut



Balsam für die Seele.
**Wenn Worte fehlen,
hilft Musik bei der
Trauerfeier.**

02203 53438

Hauptstraße 389
51143 Köln

bestattungshaus-schweitzer.de

Evangelische Gottesdienste

Gottesdienste der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde (Baptisten) „Die Kleine Kirche“, Friedrichstraße 9, finden sonntags um 10 Uhr statt.

Gottesdienste der Ev. Gemeinde Porz-Wahn-Heide

Sonntag, 14. Januar

9.30 Uhr - Martin-Luther-Kirche, Diakonin Ute Velske
11 Uhr - Friedenskirche, Diakonin Ute Velske

Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche

Die Neuapostolische Kirche Köln-Porz, Humboldtstraße 75, richtet ihre Gottesdienste sonntags um 10 Uhr und mittwochs um 19.30 Uhr aus.

Katholische Gottesdienste

Gerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr Grengel,
St. Mariä Himmelfahrt
Sonntag, 9 Uhr Libur,
St. Margaretha
Sonntag, 10.30 Uhr Finkenberg,
St. Maximilian Kolbe
Sonntag, 10.30 Uhr Wahnheide,
Christus König
Sonntag, 11.45 Uhr Ensen,
St. Laurentius
Sonntag, 18 Uhr Porz-Mitte,
St. Josef

Ungerade Kalenderwoche

Samstag, 17.30 Uhr Eil,
St. Michael
Sonntag, 9 Uhr Langel,
St. Clemens
Sonntag, 10.30 Uhr Urbach,
St. Bartholomäus
Sonntag, 10.30 Uhr Zündorf,
St. Mariae Geburt
Sonntag, 11.45 Uhr Wahn,
St. Aegidius
Sonntag, 18 Uhr Porz-Ost,
St. Fronleichnam



**Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.**

Kupfergasse 12 . 51145 Köln . Tel. 02203 65522 . www.bestattungen-diehm.de



seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139

www.bestattungen-langel.de



BESTATTUNGSHAUS
LENARTZ

Kupfergasse 12
51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 0 22 03 / 2 44 29

www.bestattungshaus-lenartz.de



BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei ... wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203 / 1 55 18



www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Seit vier
Generationen
sind wir für die
Menschen da.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)



Schon geteilt?

... oder vertragen Sie sich noch ?

Nach dem Tod eines Menschen stellen sich viele Fragen, insbesondere bei einer Erbgemeinschaft. Eine frühzeitige Beratung hilft Konflikte zu vermeiden. Informieren Sie sich über Ihre Rechte und die Möglichkeiten der Vorsorge.

Ute Sonnenschein-Berger
Rechtsanwältin

Frankfurter Str. 538 - 51145 Köln
Telefon 0 22 03 - 92 28 70 - E-Mail kanzlei@kanzlei-sbbw.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 20. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
17.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

PORZ AM MONTAG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Stefan Götz
- SPD Pascal Pütz
- FDP Sylvia Laufenberg
- Bündnis 90 / Die Grünen Markus Politz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Porz. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressemittel, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei urtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rüle Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Lars Göllnitz
redaktion@porz-am-montag.de
Sascha Thelen
redaktion@porz-am-montag.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
porz-am-montag.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

AUTO & ZWEIRAD

We kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Gesuche

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Pelze, Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Möbel, gern auch Haushaltsauflösungen. Frau Franz, Tel. 0163/8868565

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Suche Pelze

z.B. Nerz, Ozelot, Luchs, Gobelimbilder, Zinn, Besteck, Porzellan, Armband/Taschenuhren, Broschen. Bitte alles anbieten. Tel. 0177/2058888

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Angebote

An- und Verkauf

Achtung

Kaufe gut erhaltenes Geschirr, Gläser, Modeschmuck usw. Tel: 0178 9244143

LOKALES

Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und das Sterben machen viele Mitmenschen hilflos. Deshalb bieten wir, der ambulante Hospizdienst Kleinod - in Anlehnung an den etablierten Erste-Hilfe-Kurs - zwei Basis-Kurse zur Letzten Hilfe an. Dort lernen Angehörige und Interessierte, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Kurse richten sich an alle Menschen, die sich über die The-

men rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen, vermitteln Basiswissen sowie einfache Handgriffe. Damit möchten wir dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Ein **Letzte Hilfe Kurs** findet am **Freitag, 19. Januar von 15 bis 19 Uhr im Deutschordens-Wohnstift**

in **Köln-Neubrück** (Straßburger Platz 2, 51109 Köln) statt. Alternativ wird ein weiterer (identischer) Kurs am Freitag, **26. Januar von 15 bis 19 Uhr im Matthias-Claudius-Heim** (Olperer Str. 830, 51109 Köln) angeboten. Die Teilnahme ist jeweils kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Melden Sie sich bitte im Kleinod-Büro unter der Tel.-Nr.: 0221/9845-888. Wir freuen uns auf Sie!

Geänderte Ticketpreise seit 1. Januar

Stadtbezirk Porz - Seit dem 1. Januar 2024 gelten neue Preise für die Tickets des VRS-Tarifs im Verkehrsverbund Rhein-Sieg und damit auch bei der KVB. So kostet eine Einzelfahrt für Erwachsene der Preistufe 1b in Köln nun 3,50 Euro. Kurstreckentickets kosten

2,50 Euro. Kinder zahlen in der Preistufe 1b 1,80 Euro. Noch nicht entwertete Tickets, deren Preise sich geändert haben, gelten noch bis zum 31. März 2024. Tickets, die bis zu diesem Termin nicht verbraucht wurden, können anschließend noch drei

Jahre lang in den Kundencentren der KVB umgetauscht werden. Dabei ist dann nur noch der jeweilige Differenzbetrag zu zahlen. Das Deutschlandticket in seinen verschiedenen Varianten ist von den Anpassungen nicht betroffen. www.kvb.koeln/preise (red.)

REGIONALES



Karnevalistischer Mitsing-Frühstückchen mit Programm



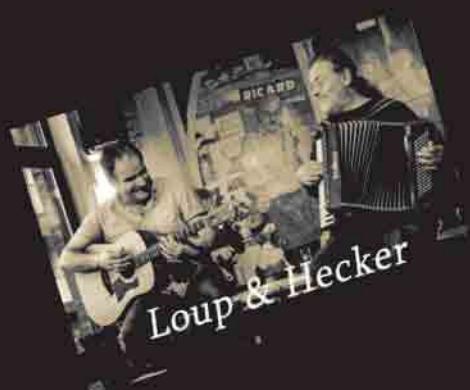
Wann: Sonntag 14.01.2024

Wo: Bürgerhaus Spich

Einlass: 10:00 Uhr

Beginn: 11:11 Uhr

Programm:



Kartenpreise: Bis 14 Jahren Frei
ab 14 Jahren 11,00 €

Kartenbestellung unter: loeschhaiespich@gmx.de oder 02241 2006915



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR





Norbert Pluchino

Dachdeckermeister

AZUBI (M/W/D) GESUCHT
0 22 03 / 3 44 36

info@pluchino-porz.de



**KANZLEI FÜR
RECHTLICHE BETREUUNG**
WOLLMANN / HESS

Rechtswirksam & anwaltlich geprüft!

Generationenberatung & Testamentvollstreckung

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Bestattungsvorsorge
- Testament (Vererben/Enterben)

-Überlassen Sie nichts dem Zufall, sondern treffen Sie rechtzeitig Vorsorge-
Lassen Sie sich beraten!

Frankfurter Str. 493 · 51145 Köln · Tel. 0170-1037632



pflegerat®

pflegen.geben.leben.

pflegerat® – ein Service Ihrer Apotheke.
Gute Beratung, umfassende Hilfe und alles, was Ihnen die Pflege leichter macht.

LEUGERMANN
Apotheken

* § 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauchsbestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 40 Euro nicht übersteigen. Die Leistung kann auch in Form einer Kostenertatung erbracht werden.

Rohrreinigung Rademacher

-  Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
-  Kanal TV - Untersuchung
-  Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
-  Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk: Poll, Porz, Eil, Wahn, Grengel, Ensen, Wahnheide, Zündorf, Urbach, Gremberghoven, Finkenberg, Langel, Lind, Westhoven

Samstag, 13. Januar

Stephanus Apotheke

Buchforststr. 1-15, 51103 Köln, 0221/9851501

Sonntag, 14. Januar

Apotheke Köln Arcaden

Kalker Hauptstr. 55, 51103 Köln, 0221/3550330

Montag, 15. Januar

Löwenzahn Apotheke

Kalker Hauptstraße 215, 51103 Köln, 0221-96435818

Dienstag, 16. Januar

Hirsch Apotheke

Kalker Hauptstr. 94, 51103 Köln, 0221-8703554

Mittwoch, 17. Januar

Marien-Apotheke

Schmittgasse 59, 51143 Köln, 02203-82730

Donnerstag, 18. Januar

Taunus-Apotheke

Taunusstr. 26, 51105 Köln, 0221/831686

Freitag, 19. Januar

Christophorus Apotheke

Kalker Hauptstr. 101b, 51103 Köln, 0221/8809960

Samstag, 20. Januar

St. Josef-Apotheke

Breuerstr. 2, 51103 Köln, 0221 855585

Sonntag, 21. Januar

Königsforst Apotheke

Rösrather Str. 663, 51107 Köln, 0221 861426

Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz
0221/229-5633
Kinderärztliche Notfallpraxis am Krankenhaus Porz am Rhein
02203/9801191
Notruffax für Gehörlose
0221/229-2290
Ärztlicher Notdienst Porz am Krankenhaus Porz am Rhein
116 117
Bundeswehr Standortarzt
02203/9083584

Notfall bei Strom, Gas, Wasser
0221/34645-600
Kölner Tierarztnotdienst
www.koelner-tieraerztenotdienst.de
Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen / Frauen gegen Gewalt e.V.
0221/562035
Krankentransport Feuerwehr Köln
0221/745454

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

Schiedspersonen für Porz

Ensen, Gremberghoven, Poll und Westhoven
Schiedsamt 71
Volker Neumann
Tel.: 0160 2625477
E-Mail:
Schiedsamt71@klare-sprache.de

Eil, Elsdorf, Porz und Urbach
Schiedsamt 72
Prof. Dr. h.c. Haksun Gülcücek
Tel.: 02203/8096430 oder 0171/1180122
E-Mail:
Schiedsamt.Porz@gmail.com

Grengel, Langel, Libur, Lind, Wahn, Wahnheide und Zündorf
Schiedsamt 73
Peter Alsbach
Tel.: 0152 37794767
E-Mail:
peter.alsbach@schiedsmann.de

• Heimweg-Telefon

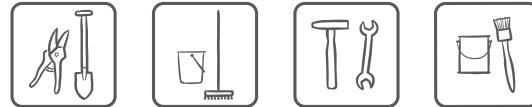
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

wir machen das für Sie seit über 20 Jahren mit Erfahrung
Gebäudereinigung & Hausmeisterservice

Marco Krieger



02203 - 95 83 203
www.gebaeudeservice-koeln.de

LOKALES

Nachhaltigkeitspreis für Interzero

Westhoven - Das Kölner Unternehmen Interzero ist mit dem Deutschen Nachhaltigkeitspreis in der Kategorie Entsorgungs- und Recyclingwirtschaft ausgezeichnet worden. Das Unternehmen ist ein sogenannter Kreislaufdienstleister und hat den Preis im November von NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst überreicht bekommen.

Das Unternehmen führt Abfälle wieder neuen Produktionsabläufen zu. Nach eigenen Angaben konnte Interzero so im Jahr 2022 insgesamt 2,1 Millionen Tonnen

Wertstoffe im Kreislauf wiederverwenden. Dadurch seien rund eine Million Tonnen Treibhausgasemissionen vermieden worden, so das Unternehmen.

Der Hauptsitz des Unternehmens liegt an der Stollwerckstraße in Westhoven. Gegründet wurde Interzero 1991 als Gruppe mehrerer Entsorgungsunternehmen. Damals unter dem Namen Interseroh AG. Damals war die Wiederverwertung von sogenannten Sekundärrohstoffen das Hauptgeschäftsfeld. Heute arbeitet Interzero etwa mit

dem Handelsunternehmen Rewe zusammen: Zusammen wurde ein Mehrwegverpackungssystem entwickelt, mit dem Kund*innen Verpackungen für Lebensmittel nach dem Gebrauch im Getränkeautomat abgeben können. Insgesamt könne man rund 60 Prozent der Abfälle, die sonst in der gelben Mülltonne landen, aufbereiten und wiederverwenden, so das Unternehmen. Etwa zur Produktion von Recyclingkunststoffen. Auch rund 3.800 Smartphones in der Woche arbeite man auf. (red.)

BorzMONTAG
KULTUR

ONLINE:

PORZ-AM-MONTAG.DE



3 MONATE PREIS-GARANTIE – BIS 31. MÄRZ!

Sinupret® eXtract**



10,95 €

20 Stück

UAVP*: 15,55 €

30 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker).

Nicorette® Kaugummi 2 mg freshmint**



34,95 €

105 Stück

UAVP*: 44,47 €

21 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugserscheinungen. Unterstützung der Raucherentwöhnung. Auch zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den Rauchausstieg zu erreichen. Warnhinweis: Enthält Levomenthol, Pfefferminzöl, Butylhydroxytoluol (E 321). Wirkstoff(e): Nicotin (als Nicotin-Polacrilin (1:4)).

Orthomol chondroplus**



49,95 €

Kombipackung

UAVP*: 67,99 €

27 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Orthomol chondroplus ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

Mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen.

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel**



24,95 €

180 g

UAVP*: 33,37 €

25 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftsto mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool. Wirkstoff(e): Diclofenac-N-Ethylethanamin, Grundpreis: 138,61 €/1kg.

VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten**



6,45 €

100 Tabletten

UAVP*: 8,98 €

28 % gespart!

Anwendungsgebiet(e): Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skelets im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen). Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansässigen Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen. Warnhinweise: enthält Sucrose (Zucker). Packungsbeilage beachten. Wirkstoff(e): Colecalciferol.

Gingium® 120 mg Filmtabletten**



49,95 €

120 Stück

UAVP*: 96,89 €

48 % gespart!

Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnorganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen. Die Anwendung erfolgt im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementielles Syndrom, Alzheimer-Syndrom, multipler Sklerose, Geisteskrankheiten, Verarbeitungsstörungen, Niedergeschlagenheit, Stimmungsschwanken, Kopfschmerzen). Das individuelle Ansprechen auf die Medikation kann nicht vorausgesetzt werden. Bevor die Behandlung mit diesem Arzneimittel begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitszeichen nicht auf einer speziell sch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen. Enthält Glucosid und Lactose. Wirkstoff(e): Ginkgobiloba-Blätter-Trockenextrakt.

Preise gültig vom 01.01. bis 31.03.2024. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. *UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellermeldung des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH).

***Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Schmittgasse 37 · 51143 Köln
Telefon: 0 22 03 / 84 88 00
www.zollturm-apotheke.de



Frankfurter Straße 589 · 51145 Köln
Telefon: 0 22 03 / 93 54 30
www.apotheke1plus-koeln-porz.de



Heidestr. 5 · 51147 Köln
Telefon: 0 22 03 / 64 01 44
www.alte-apotheke-koeln.de



-15 %

Freundschafts-Rabatt*
auf einen Artikel Ihrer Wahl

*ausgenommen alle verschreibungspflichtigen Artikel, Zuzahlungen, Angebotsartikel, Gutscheine, Rezepturen und Bücher.

Nur gültig vom 20.01. – 03.02.2023 gegen Vorlage dieses Gutscheins in den folgenden Apotheken: Apotheke 1plus, Zollturm Apotheke, Alte Apotheke

Alles für Ihre natürliche Schönheit

- Aqua Facial
- Pflege für den Mann
- Wimpernlifting



Frankfurter Straße 593 · 51145 Köln (Porz-Eil)
Tel. +49 (0) 22 03 37 11 73
E-Mail kosmetik@leugermann.com



Code scannen &
Medikamente vorbestellen

Jetzt einfach per WhatsApp
Medikamente und Rezepte vor-
bestellen!

Nennen Sie uns entweder das
Produkt oder schicken Sie uns
ein Bild der Verpackung bzw. des
Rezeptes – schon reservieren wir
das Produkt auf Ihren Namen oder
Ihre Rufnummer.

Ihre Bestellung liegt nun zur Ab-
holung bereit. Natürlich können wir
Ihnen Ihre Bestellung auch direkt
nach Hause liefern.